**2023-2024学年第二学期身体素质课选课**

**与体测补测的通知**

根据浙江理工大学人才培养计划规定，2021级大三学生开设8学时身体素质课，请各学院通知2021级学生并做好在体育信息管理系统tygl.zstu.edu.cn选课工作。另外，全校学生体测工作也同步进行。相关事宜通知如下：

1. 选课相关要求

（一）身体素质课选课对象

1. 2021级全体大三本科生。
2. 2020、2021级身体素质课成绩不及格，2020、2021应选而未选身体素质课，2020、2021级室外四项均没有成绩的同学（名单见附件1）。
3. 选课方式

1.2021级全体大三本科生（选择身体素质课2），进入体育信息管理系统tygl.zstu.edu.cn选课，时间以信息系统为准。

**特别强调：**下沙校区的学生预约下沙校区的身体素质课时间段，临平校区的学生预约临平校区的身体素质课时间段。

2.2020、2021级身体素质课成绩不及格，2020、2021未选身体素质课，2020、2021室外四项均没有成绩的同学，根据自己所缺课程（每位同学均需必修大三上学期身体素质课1，大三下学期身体素质课2）请扫问卷星二维码，选择体测时间段与地点，**如大三大四身体素质课成绩都空缺请分别选择两个时间段的课程（可在同一期），不能用一次身体素质课的成绩覆盖两个学期**。

|  |
| --- |
| 1711376017897  2020、2021级体测重修预约码，需要进行身体素质课重修的同学请扫描此码。 |

1. 选课时间

第一轮选课：2024年3月28日（周四）下午15时至2024年4月2日（周二）下午15时。

第二轮选课：2024年4月3日（周三）下午15时至2024年4月6日（周六）下午15时；请同学们于2024年4月3日（周三）上午12时后进入体育信息管理系统中查看第一轮选课处理的最终结果。

二、身体素质课课程相关说明

1.身体素质课程内容：身高体重、肺活量、坐位体前屈、立定跳远、引体向上（男）、仰卧起坐（女）、 50米、1000米（男）、800米（女）。

2.上课时间安排：第一轮课程时间2024年4月8日—5月12日。第二轮课程时间5月13日-6月9日。身体素质课连续进行4周教学。

**体测补测通知**

1.补测对象：

现对2020、2021、2022、2023级学生在2023-2024学年中学生体质测试（缺项）的同学安排一次补测。2020级，2021级学生需要完成身体素质课室外项目8学时课后才能进行补测（见附件2）。2023-2024学年有评奖评优要冲击80分的学生，可预约本次补测。

补测时间：时间安排：4月13日13点30-16点30、4月20日13点30-16点30。

**补测学生需要在体育信息管理系统（tygl.zstu.edu.cn）进行预约，以系统预约时间为准。未预约的学生不能参加补测，因为补测成绩无法录入系统。**

补测地点：下沙校区室内项目测试地点在学生活动中心四楼南侧，下沙校区室外项目测试地点在北田径场；临平校区室内项目测试地点在体育馆135号体测中心，室外项目测试地点在田径场。延长毕业生需要发邮件[zstutczx@163.com](mailto:zstutc@126.com)。咨询补测什么项目后再确实补测方案。**温馨提醒**：

（1）参加**室内项目时，必须携带校园一卡通**，按时到达测试地点，根据测试工作人员统一安排有序测试。参加**室外项目时，必须携带身份证原件**，按时到达测试地点，根据测试老师统一安排有序测试。

**学生体质健康测试属正规考试，不得冒名顶替，一经发现以考试违纪处理。**

（2）测试前一天请同学们务必按时作息，保证充足的睡眠；测试当天要身着运动服和运动鞋，并在测试前做好充分的准备活动，遵守测试规定。

（3）根据规定：学生体质健康测试成绩每学年评定一次，体测成绩评定达到良好及以上者，方可参加评优与评奖，请各位同学积极参加测试，不要出现未测情况（有漏测项目者视为未测，未测按0分计）。

（4）因故需要申请免测，进入体育信息管理系统tygl.zstu.edu.cn按要求申请：只有在系统里提交免测申请后才能下载免测申请表，填好表格后到校医院盖章再交到学院办公室，由学院收齐本学院免测表格后于4月25日（周五）16:00前统一交到下沙校区体育馆38号办公室或临平校区体育馆122办公室。咨询学生体测事宜，可给管理员发邮件：[zstutczx@163.com](mailto:zstutc@126.com)。

浙江理工大学体育运动委员会

2024年3月27日

附件1： [20、21级身体素质课重修名单](20、21级身体素质课重修名单.xlsx)

附件2： [20、21级身体素质课缺项名单](20、21级身体素质课缺项名单.xls)