get和set方法在类中都是用于实现数据封装和信息隐藏的，但它们在功能和使用上存在一些差别：

1. **功能差异**：
   * get方法主要用于读取属性的值，它允许你在不直接暴露属性本身的情况下，提供对属性值的访问。
   * set方法则用于修改属性的值，它可以在修改值之前或之后添加额外的逻辑，如数据验证或转换。
2. **功能强度**：
   * 在功能强度上，很难简单地说哪一种方法更强。它们的功能侧重点不同：get方法强调数据的读取和可见性，而set方法强调数据的修改和验证。
   * 如果从数据完整性和安全性角度来看，set方法可能更“强”，因为它允许你在赋值过程中添加额外的验证和转换逻辑，从而确保数据的正确性和一致性。

简而言之，get和set方法各有其功能和用途，选择使用哪一种取决于你的具体需求。get方法用于安全地读取数据，而set方法则用于在修改数据时添加额外的逻辑。