**实训感悟**

为期十天的实训结束了，同时意味着我正式步入大四毕业班，略有感伤。这十天的实训注定是刻骨铭心的，过程是煎熬和痛苦的，但结果证明努力和付出是值得的。我记实训开始之前，大家都是带有抵触情绪的，首先因为安排了实训，假期被压缩，其次是虽说是只有十天，感觉时间不长，但是从早八点到晚九点，持续十天，还是挺让人难以接受的。实训第一天上午，因为私事并没有去上课，下午听同组的同学说了我们选择的题目，一头雾水，如果要是只写个报告的话，当然没问题，但是需要把实实在在的系统通过代码开发出来，我只想说，你是在开玩笑嘛！我很清楚自己的编程基础很差，很难达到本次实训的要求，但是既然有任务压着，硬着头皮也要做下去，显然这是没有退路的。每天对着电脑的净时长超过12个小时，连续三天只吃了早餐，昨天称了称体重，瘦了三公斤，这令我很不高兴。作为信管人来说我觉得我很失败，直到大三末才真正做了点信管人该做的事情，我可以交上一份看似说得过去的成绩单，但是除了分数，更多的是一无所知的恐惧。这次实训对我来说真的意味着很多，也投入和付出了很多，增长了技能的同时，也提醒自己，痛苦的过程才是最有价值，最能令人成长的过程，当初的不可能，也能成为结果的可能，显然心态和努力可以决定着这一切！

对此次实训提建议的话，我认为形式没有问题，就是完全有我们自己构思和实践，在有限的时间里施加任务的压力，这样才能激发出大家最大的潜能，但是我觉得这样的实训来的太晚了，应该在大二暑假就开展一次，可以要求不那么高，但一定要亲自动手，这对于大三的后续学习以及编程能力都很有促进作用，因为说实话，虽说大三上了很多技术课程，但实在缺乏实践能力，也就是能考个不错的分数而已，实践能力基本与大二无差别，都要重新开始学习，所以我觉得可以在大二暑假加一次，这比参观类的对我们更有实际意义。

最后就是对陈晨老师表示崇高的谢意与敬意，这十天里没少麻烦您，感谢您对我们支持、指导和信任。

**邳宝宇**

**1308020101**