第一周：《程序员的自我修养》

想成为一个相对轻松的程序员，需要注意许多方面。对于个人来说，首先要做到的就是正确认识自己，明白自己的能力与天赋，不过分强求自己也不一昧逃避难题。努力是需要做到的，而比一般人更努力将成为普通人最大的优势。保持好奇心并乐于探索新的事物，能让个人在枯燥的代码学习中唤起无限的热情与动力。

程序元们也有许多职涯经验。比如说薪酬与工作量无关，要尽可能地持续做一件事，提升快速学习的能力，养成严谨的习惯，多与用户沟通，不轻易说简单或者不可能，注重团队协作，程序员的能力来自于大量的编程实践，以及持续学习的能力和勤于思考的习惯。

年轻程序员需要尽早确定想做的事，借助工具提高工作效率，学会简明的沟通方式，比如说邮件开头放结论，学会控制情绪，让最优秀的人围绕在身边，善于归纳和表达，开阔视野，早睡早起。

个人发展的话要注重那些方面呢?想成为一个优秀的程序员，至少要深入理解一门编程语言，不停学习，工作严谨，懂得平衡，尊重流程，善于使用或发明工具，并行工作，有效利用时间，具有不错的软技能，交一些优秀的朋友，对生活充满热情。

如想创业的话，应该避免做自己不擅长的领率，不做不具操作性的商业计划，参与者太少或太多都不妥，尽量避免研发周期过长而产品缺乏焦点或特色，也不要过度关注产品研发而忽略市场，维护与用户的关系，有必要的时候向人求助，不要过分信任专家，或者对用户言听计从。