

**Recommended Resources:**

User: I can't stop drinking

Co-Pilot: Here are two highly relevant resources tailored to your situation of struggling with alcohol consumption:

### Addiction Services (Mental Health)

**\*\*988 Lifeline\*\***

URL: [<https://988lifeline.org/chat>](<https://988lifeline.org/chat>)

Phone: 988

Responsible Region: National

Description: The 988 Lifeline offers confidential support and assistance for individuals struggling with mental health issues, including substance use disorders. Through their chat service, you can speak with trained counselors who can provide guidance and support.

### Recovery Support (Mental Health)

**\*\*A WAY TO HOPE\*\***

URL: [<https://www.ourwaytohope.org/>](<https://www.ourwaytohope.org/>)

Phone: 862-600-3932

Responsible Region: Paterson, NJ

Description: A WAY TO HOPE provides support and resources for individuals seeking help with addiction recovery. They offer programs and events designed to facilitate healing and community connection for those affected by substance use.

Both of these resources can provide you with the support and guidance you need as you work to

address your drinking.

### **Translated Output:**

#### **### Servicios de Adicción (Salud Mental)**

**\*\*Línea 988\*\***

URL: [<https://988lifeline.org/chat>](<https://988lifeline.org/chat>)

Teléfono: 988

Región Responsable: Nacional

Descripción: La Línea 988 ofrece apoyo confidencial y asistencia para personas que luchan con problemas de salud mental, incluidos los trastornos por consumo de sustancias. A través de su servicio de chat, puedes hablar con consejeros capacitados que pueden proporcionarte orientación y apoyo.

#### **### Apoyo a la Recuperación (Salud Mental)**

**\*\*UN CAMINO HACIA LA ESPERANZA\*\***

URL: [<https://www.ourwaytohope.org/>](<https://www.ourwaytohope.org/>)

Teléfono: 862-600-3932

Región Responsable: Paterson, NJ

Descripción: UN CAMINO HACIA LA ESPERANZA proporciona apoyo y recursos para personas que buscan ayuda con la recuperación de la adicción. Ofrecen programas y eventos diseñados para facilitar la sanación y la conexión comunitaria para aquellos afectados por el consumo de sustancias.

Ambos recursos pueden brindarte el apoyo y la orientación que necesitas mientras trabajas para abordar tu consumo de alcohol.