

## 卷之六



# 伏

针灸秘诀是历代医家临床实践和心血凝结的精华，历来被医家和武医名手所珍藏，宋元以后渐散见于各种医书之中，其妙法非心传口授难明其旨。我曾随先师郝文圣老先生习傅山（道家龙门派第六代“真”字辈）医学、针灸、导引按摩诸法。为使广大读者能对此秘法有所了解与认识，本人将陆续整理以飨读者，不妥之处，请名家里手多加斧正。

## 一、寻穴歌

金针奥妙素称奇，按经详推复何疑；十二经中十五络，金水木火土不移；奇经八脉阴阳跷，冲任督带阴阳维；五募五俞并八会，经外奇穴悉载之；九气所致宜早遏，六淫客邪莫迟时；虚用补法指里转，实行泄法指外施；或补真阳元气后，或泄余邪病即离；诚能晓得个中妙，天下归仁称上医。

## 二、针法歌

先说平针法，含针口内温，按揉

令气散，掐指故教深，将针按穴上，令他嗽一声，随嗽归天部，停针再至人，再停归地部，待气候针沉，气若不来至，指甲切其经，次提针向病，针退天地人。

### 三、行针指要歌

或针风，先向风门气海中。或针水，水分夹脐边找。或针结，针著大肠泄水分（“分”为“穴”之误）。或针劳，须向风门及膏肓。或针虚，气海丹田委中奇。或针气，膻中一穴分明记。或针嗽，肺俞风门须用灸。或针痰，先针中脘三里间。或针吐，中脘气海膻中补。翻胃吐食一般针，针中有妙少人知。

#### 四、回阳九针歌

哑门劳宫三阴交，涌泉太溪  
中脘接。环跳三里并合  
谷，此是回阳九针穴。

史明

脑户囟会及神庭。  
玉枕络却到承灵。颅囟角孙承泣穴。  
神道灵台膻中明。水分神阙会阴上。  
横骨气冲针莫行，箕门承筋手五里。  
三阳络穴到青灵，孕妇不宜针合谷。  
三阴交内亦通论，石门针灸应须忌。  
女子终身无妊娠，外有云门并鸠尾。  
缺盆客主人莫深，肩井深时人晕倒。  
急补三里人还平，刺中五脏胆皆死。  
冲阳血出投幽灵，海泉颤髎乳头上。  
脊间中髓伛偻形，手鱼际陷阴股内。  
膝膑筋会及肾经，腋股之下各三寸。  
目眶关节皆通评。

## 六、禁灸穴歌

禁灸之穴四十五，承光哑门及风府，天柱素髎临泣上，睛明攒竹迎香数，禾髎颠髎丝竹空，头维下关与脊中，肩贞心俞白环俞，天牖人迎共乳中，周荣渊液井鳩尾，腹哀少商鱼际位，经渠天府及中冲，阳关阳池地五会，隐白漏谷阴陵泉，伏兔脾关委中穴，殷门申脉承扶忌，阴市下行寻犊鼻，灸而勿针针勿灸，针经为此常叮咛，庸医针灸一齐用，徒使患者炮

焰刑。

附注:禁灸穴歌,我曾查阅许多古籍,各版本所述不同,虽然穴位相差不多,但书写却差别很大,故而读者应有所选择。

## 七、长桑君天星秘诀歌

天星秘诀少人知，此法专分前后施。  
若是胃中停宿食，后寻三里起璇玑。  
脾病血气先合谷，后刺三阴交莫迟。  
如中鬼邪先间使，手臂挛痹取肩髃。  
脚若转筋并眼花，先针承山次内踝。  
脚气酸痛肩井先，次寻三里阴陵泉。  
如是小肠连脐痛，先刺阴陵后涌泉。  
耳鸣腰痛先五会，次针耳门三里内。  
小肠气痛先长强，后刺大敦不要忙。  
足缓难行先绝骨，次寻条口及冲阴。  
牙痛头痛及喉痹，先刺二间后三里。  
胸膈痞满先阴交，针到承山饮食喜。  
肚腹浮肿胀膨膨，先针水分泻建里。  
伤寒过经不出汗，期门通里先后看。  
寒疟面肿及肠鸣，先取后谷后内庭。  
冷风湿痹针何处，先取环跳次阳陵。  
指痛挛急少商好，依法施之无不灵。  
此是桑君真口诀，时医莫作等闲轻。

附注：长桑君名氏待考，相传为扁鹊之师，事见《史记》扁鹊仓公传，然扁鹊无针书传世，想来是后人托词，应用效果颇佳。

## 八、四总穴歌

肚腹三里求，腰背委中留，头项  
寻列缺。面白合谷收。瘧痛取阿是，  
胸胁内关谋。

附注：后两句为后人所增，亦属经验之谈。此诀本人在《马丹阳天星十二穴述秘》中有记载，其后本人将此总诀详细阐述了其体用要义。

## 九、通玄指要赋

必欲治病，莫如用针，巧使神机之妙，工开圣理之深，外取砭针，能蠲邪而辅正。中含水火，善回阳而倒阴。

原夫络别支殊，经交错综，或沟池溪谷以岐异，或山海丘陵而隙共。斯流派以难揆，在条纲而有统。

