

老夫苦等千年终于等到你了love80808you加微信拉你进交流群交流

鬼穴十三针

古代治疗癫狂等精神疾患的十三个经验效穴。古人认为精神疾患是由鬼邪作祟所致，故把治疗这类疾病的穴位称作“鬼穴”。为战国时期扁鹊所创。唐代孙思邈又在此穴的基础上，“更加间使、后溪尤妙”，拓为十五穴。

历代医家对十三鬼穴疗法都有论及，唐代孙思邈的《千金要方》和《千金翼方》、明代徐凤的《针灸大全》、杨继洲的《针灸大成》、高武的《针灸聚英》对十三鬼穴的记载基本一致，而与南北朝时期徐秋夫所论十三鬼穴有所出入，后世医家多采用孙思邈的十三鬼穴。该法具有疏通经络、协调阴阳、调整脏腑、醒脑开窍的功效，对神志病有较好疗效。

穴位名称

鬼宫(即水沟穴，刺入 3 分)；
鬼信(即少商穴，刺入 3 分)；
鬼垒(即隐白穴，刺入 2 分)；
鬼心(即大陵穴，刺入 5 分)；
鬼路(即申脉穴，刺入火针 3 下)；
鬼枕(即风府穴，刺入 2 分)；
鬼床(即颊车穴，刺入 5 分)；
鬼市(即承浆穴，刺入 3 分)；
鬼窟(即劳宫穴，刺入 2 分)；
鬼堂(即上星穴，刺入 2 分)；
鬼藏(即会阴穴，刺入 3 分)；
鬼腿(亦称鬼臣，即曲池穴，火针刺入 5 分)；
鬼封(即海泉穴，在舌下中缝，刺出血，乃横安板 1 枚，就两口吻，令舌不能动)；
再加间使、后溪穴尤妙。



操作方法

常规消毒后，持不锈钢毫针依次针刺十三鬼穴，男子先针左，女子先针右。单日为阳，双日为阴，阳日阳时针右转，阴日阴时针左转。施强刺激针法，不留针。

适用范围

十三鬼穴疗法适用于一切精神疾患，如癔病、精神分裂症、癫狂、中邪等，也可用于由高热所致的狂躁不安等证。

歌诀

孙真人“十三鬼穴”歌

百邪为疾状癫狂，十三鬼穴须推祥。一针鬼宫人中穴，二针鬼信取少商，鬼垒三针为隐白，鬼心四刺大陵岗，申脉五针通鬼路，风府六针鬼枕旁，七针鬼床颊车穴，八针鬼市闹承浆，九刺劳宫钻鬼窟，十刺上星登鬼堂，十一鬼藏会阴取，玉门头上刺娇娘，十二曲池淹鬼腿，十三鬼封舌下藏，出血须令舌不动，更加间使后溪良，男先针左女先右，能令鬼魔立刻降。

孙思邈先生针十三鬼穴歌

《针灸大全》百邪癫狂所为病，针有十三穴须认。凡针之体先鬼宫，次针鬼信无不应。一一从头逐一求，男从左起女从右。一针人中鬼宫停，左边下针右出针。第二手大指甲下，

love80808you加微信拉你进群相互帮助

名鬼信刺三分深。三针足大指甲下，名曰鬼垒入二分。四针掌后大陵穴，入寸五分为鬼心。五针申脉名鬼路，火针三下七金呈金呈。第六却寻大杼上，入发一寸名鬼枕。七刺耳垂下五分，名曰鬼床针要温。

八针承浆名鬼市，从左出右君须记。

九针间使鬼路上，十针上星名鬼堂。

十一明下缝三壮，女玉门头为鬼藏。

十二曲池名鬼臣，火针仍要七金呈金呈。

十三舌头当舌中，此穴须名是鬼封。

手足两边相对刺，若逢孤穴只单通。

此是先师真妙诀，猖獗恶鬼走无踪。

穴位定位

1.水沟穴（鬼宫） DU26 Shuǐ gōu

别名：人中

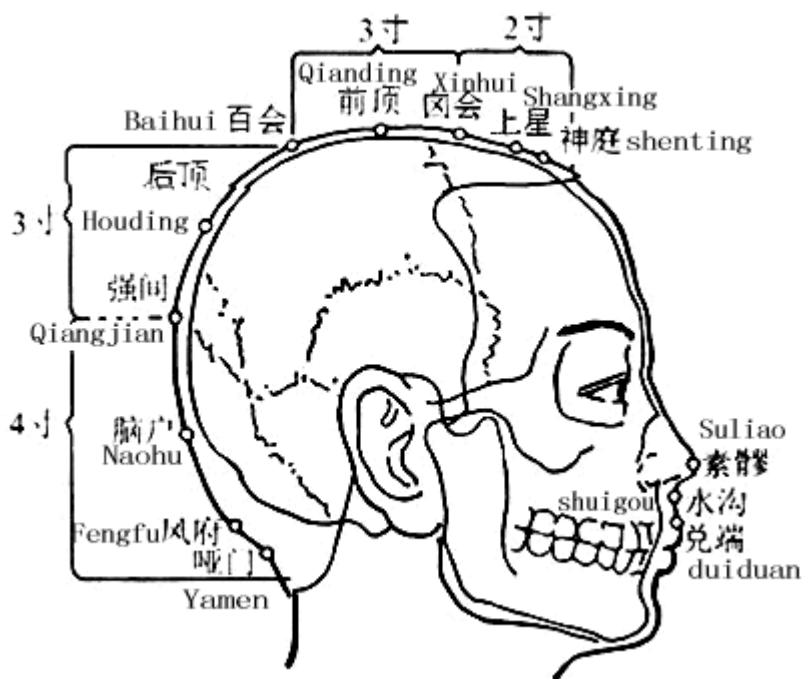
[定位]在面部，当人中沟的上 1/3 与中 1/3 交点处。

[解剖]在口轮匝肌中；有上唇动、静脉；布有眶下神经支及面神经颊支。

[主治]昏迷，晕厥，暑病，癫狂，痫证，急慢惊风，鼻塞，鼻衄，风水面肿，齿痛，牙关紧闭，黄疸，消渴，霍乱，温疫，脊膂强痛，挫闪腰疼。

[配伍]配百会、十宣、涌泉治昏迷急救。中暑加委中、尺泽，溺水窒息加会阴，癫狂加内关，癰病发作加合谷透劳宫；配上星、风府治鼻流清涕；配委中(泻法) 治急性腰扭伤；配三阴交、血海治月经不调、崩漏。

[刺灸法]向上斜刺 0.3~0.5 寸，或用指甲按掐；不灸。



2.少商穴(鬼信) LU11 Shào shāng

[定位] 在拇指末节桡侧，距指甲角 0.1 寸。

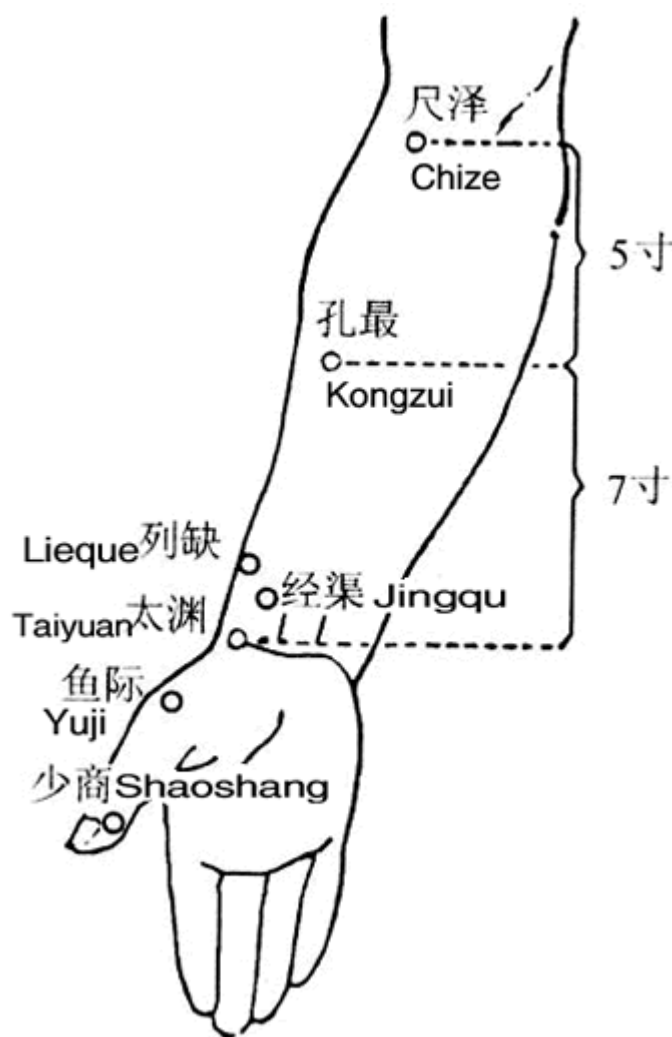
[解剖] 有指掌固有动、静脉所形成的动、静脉网；布有前臂外侧皮神经和桡神经浅支混合支，正中神经的掌侧固有神经的末梢神经网。

[主治] 咽喉肿痛，咳嗽，鼻衄，发热，昏迷，癫狂。

[配伍] 三棱针点刺出血，配合谷治咽喉肿痛；配中冲治昏迷，发热。

[刺灸法] 浅刺 0.1 寸，或点刺出血。

[附注] 手太阴经所出为“井”。



3.隐白穴（鬼垒） SP1 Yīn bái

[定位] 在足大趾末节内侧，距趾甲角 0.1 寸。

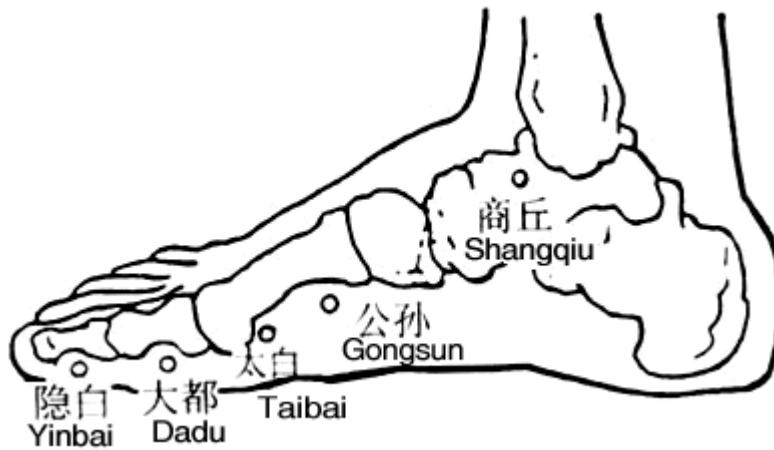
[解剖] 有趾背动脉；为腓浅神经的足背支及足底内侧神经。

[主治] 腹胀，便血，尿血，月经过多，崩漏，癫狂，多梦，惊风。

[配伍] 配地机、三阴交治疗出血症。

[刺灸法] 浅刺 0.1 寸。

[附注] 足太阴经所出为“井”。



4.大陵穴(鬼心) PC7 Dà líng

[定位]在腕掌横纹的中点处，当掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间。

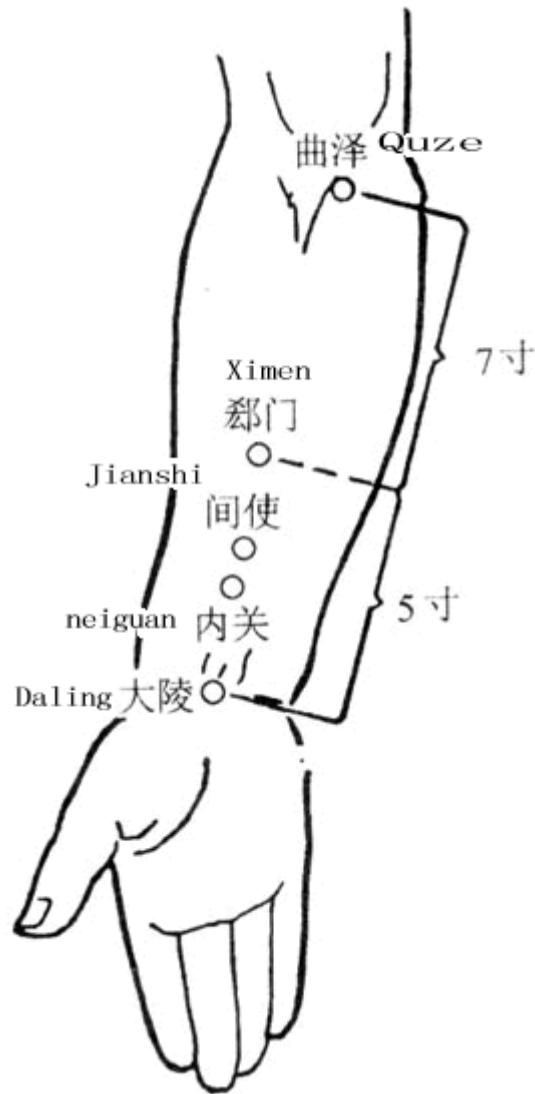
[解剖]在掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间，有拇长屈肌和指深屈肌腱；有腕掌侧动、静脉网；布有前臂内侧皮神经，正中神经掌皮支，深层为正中神经本干。

[主治]心痛，心悸，胃痛，呕吐，惊悸，癫狂，痫证，胸胁痛，腕关节疼痛，喜笑悲恐。

[配伍]配劳宫治心绞痛、失眠；配外关、支沟治腹痛、便秘；配水沟、间使、心俞、丰隆治癫、狂、痫、惊悸。

[刺灸法]直刺0.3—0.5寸；可灸。

[附注]心包经输穴、原穴。



5.申脉穴(鬼路) BL62 Shēn Mài

足太阳膀胱经的第 62 个穴位

[定位] 在足外侧部，外踝直下方凹陷中。

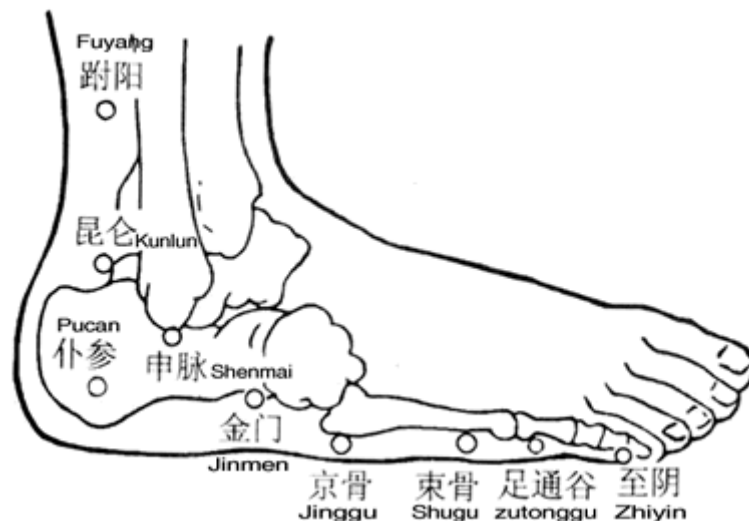
[解剖] 在腓骨长短肌腱上缘；有外踝动脉网及小隐静脉；布有腓肠神经的足背外侧皮神经分支。

[主治] 头痛，眩晕，癫狂痫，腰腿酸痛，目赤肿痛，失眠。

[配伍] 配肾俞、肝俞、百会治眩晕。

[刺灸法] 直刺 0.3~0.5 寸。

[附注] 八脉交会穴之一，通阳跷脉。



6.风府穴(鬼枕) DU16 Fēng fǔ

督脉的第 16 个穴位

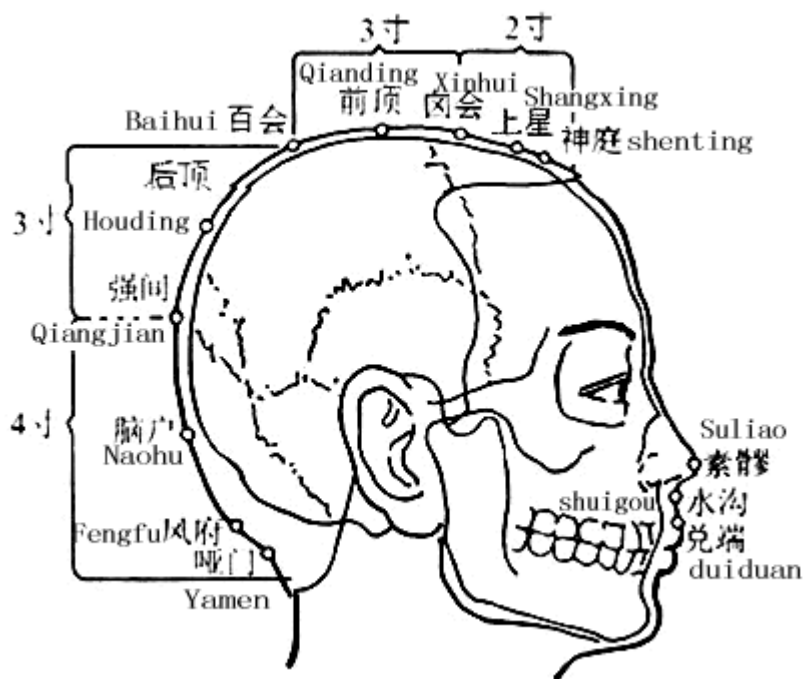
[定位]在项部，当后发际正中直上 1 寸，枕外隆凸直下，两侧斜方肌之间凹陷处。

[解剖]在项韧带和项肌中，深部为环枕后膜和小脑延髓池；有枕动、静脉分支及棘间静脉丛；布有第三颈神经和枕大神经支。

[主治]癫狂，痫证，瘖病，中风不语，悲恐惊悸，半身不遂，眩晕，颈项强痛，咽喉肿痛，目痛，鼻衄。

[配伍]配腰俞治足不仁；配昆仑治癫狂、多言；配二间、迎香治鼾衄；配金津、玉液、廉泉治舌强难言。

[刺灸法]伏案正坐位，使头微前倾，项肌放松，向下颌方向缓慢刺入 0.5~1 寸。针尖不可向上，以免刺入枕骨大孔，误伤延髓。



7.颊车穴(鬼床) ST6 Jiá chē

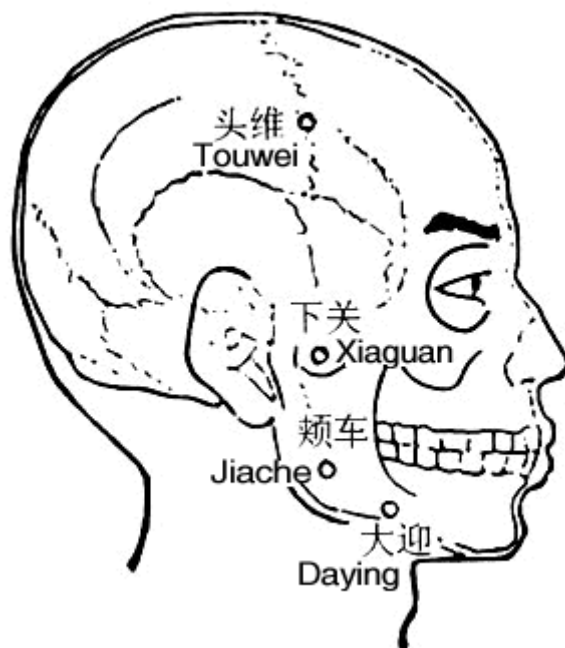
[定位] 在面颊部，下颌角前上方约 1 横指(中指)，当咀嚼时咬肌隆起，按之凹陷处。

[解剖] 在下颌角前方，有咬肌；有咬肌动、静脉；布有耳大神经，面神经及咬肌神经。

[主治] 口歪，齿痛，颊肿，口噤不语。

[配伍] 配地仓治口眼歪斜。

[刺灸法] 直刺 0.3~0.5 寸，平刺 0.5~1 寸。



8.承浆穴(鬼市) RN24 Chéng jiāng

任脉的第 24 个穴位

[定位]在面部，当颏唇沟的正中凹陷处。

[解剖]在口轮匝肌和颏肌之间；有下唇动、静脉分支；布有面神经及颏神经分支。

[主治]口眼喎斜，唇紧，面肿，齿痛，齿衄，龈肿，流涎，口舌生疮，暴暗不言，消渴嗜饮，小便不禁，癫痫。

[配伍]配委中治衄血不止；配风府治头项强痛、牙痛。

[刺灸法]斜刺 0.3~0.5 寸；可灸。

[附注]足阳明、任脉之会。



9.劳宫穴(鬼窟) PC8 Láo gōng

手厥阴心包经的第 8 个穴位

[定位]在手掌心，当第 2、3 掌骨之间偏于第 3 掌骨，握拳屈指的中指尖处。

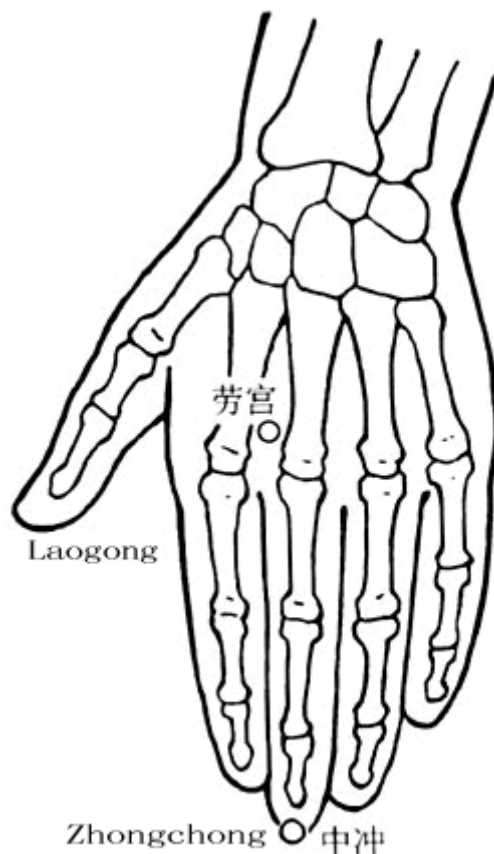
[解剖]在第二、三掌骨间，下为掌腱膜，第二蚓状肌及指浅、深屈肌腱，深层为拇指内收肌横头的起端，有骨间肌；有指掌侧总动脉；布有正中神经的第二指掌侧总神经。

[主治]中风昏迷，中暑，心痛，癫狂，痫证，口疮，口臭，鹅掌风。

[配伍]配后溪治三消、黄疸；配涌泉治五般痫。

[刺灸法]直刺 0.3—0.5 寸；可灸。

[附注]心包经荥穴。



10.上星穴(鬼堂) DU23 Shàng xīng

督脉的第 23 个穴位

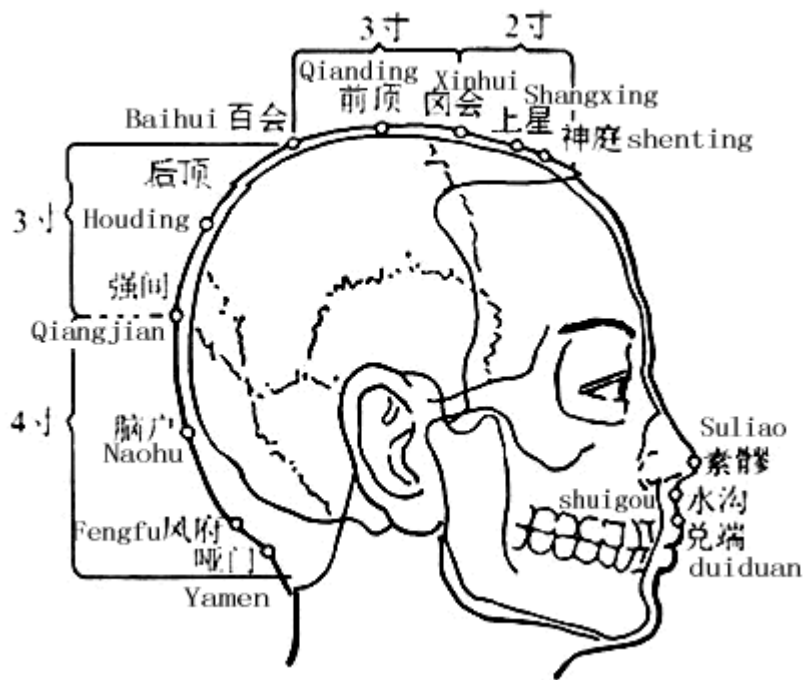
[定位]在头部，当前发际正中直上 1 寸。

[解剖]在左右额肌交界处；有额动、静脉分支，颞浅动、静脉分支；有额神经分支。

[主治]头痛，眩晕，目赤肿痛，迎风流泪，面赤肿，鼻渊，鼻衄，鼻痔，鼻疳，癫狂，痫证，小儿惊风，疟疾，热病。

[配伍]配合谷、太冲治头目痛；配丘墟、陷谷治疟疾；配大椎治鼻中息肉、面赤肿、口鼻出血不止；配水沟治癫狂；配印堂、素髀、百会、迎香、合谷、曲池、列缺、支沟治酒渣鼻。

[刺灸法]平刺 0.5～0.8 寸；可灸。



11.会阴穴(鬼藏)RN1 Huì yīn

[定位]在会阴部，男性当阴囊根部与肛门连线的中点，女性当大阴（[针灸中国www.acucn.com](http://www.acucn.com)）唇后联合与肛门连线的中点。

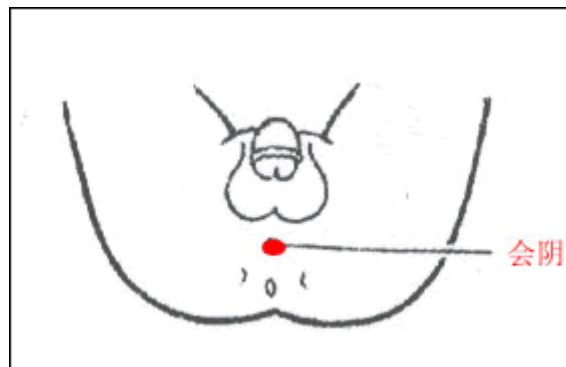
[解剖]在球海绵体中央，有会阴浅、深横肌；有会阴动、静脉分支；布有会阴神经分支。

[主治]溺水窒息，昏迷，癫狂，惊痫，小便难，遗尿，阴痛，阴痒，阴部汗湿，脱肛，阴挺，疝气，痔疾，遗精，月经不调。

[配伍]配神门治癫狂痫；配水沟治溺水窒息；配十宣急救昏迷；配蠡沟治阴痒、阴痛（湿热下注型）；配归来、百会治阴挺（中气下陷型）；配承山治痔疮、脱肛；配支沟、上巨虚治便秘；配中极治遗尿、淋症；配关元治遗精。

[刺灸法]直刺 0.5~1 寸，孕妇慎用；可灸。

[附注]任脉别络，侠督脉、冲脉之会。



12.曲池穴(鬼腿/鬼臣) LI11 Qū chí

[定位] 在肘横纹外侧端，屈肘，当尺泽与肱骨外上髁连线中点。

[解剖] 桡侧腕长伸肌起始部，肱桡肌的桡侧；有桡返动脉的分支；布有前臂背侧皮神经，内侧深层为桡神经本干。

[主治] 咽喉肿痛，齿痛，目赤痛，瘰癧，瘾疹，热病上肢不遂，手臂肿痛，腹痛吐泻，高血压，癫狂。

[配伍] 配血海、足三里治瘾疹；配手三里治上肢不遂；配太冲、大椎治高血压。

[刺灸法] 直刺 1~1.5 寸。

[附注] (1)手阳明经所入为“合”。(2)参考资料：据报道，在犬阑尾壁内直接注射 B-链球菌和金黄色葡萄球菌的混合菌液以引起实验性阑尾炎，用强刺激手法针刺“曲池”和“阑尾”穴，证明对实验性阑尾炎有肯定的治疗作用。



13.海泉穴（鬼封）

[标准定位]在口腔内，舌下系带中点处。

[取穴]正坐位，张口，舌转卷向后方，在舌下系带中点处取穴。

[穴位解剖]穴下有舌粘膜、粘膜下组织和舌肌。分布有下颌神经的舌神经，舌下神经和面神经鼓索的神经纤维及舌动脉的分支，舌深动脉和舌静脉的属支舌深静脉。

[功用]祛邪开窍，生津止渴。

[主治病症]1、舌缓不收，重舌肿胀，喉闭。

2、呕吐，呃逆，腹泻，消渴。

[刺灸法]用细三棱针点刺出血。

14.间使穴 PC5 Jiān shǐ

手厥阴心包经的第5个穴位

[定位]在前臂掌侧，当曲泽与大陵的连线上，腕横纹上3寸，掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间。

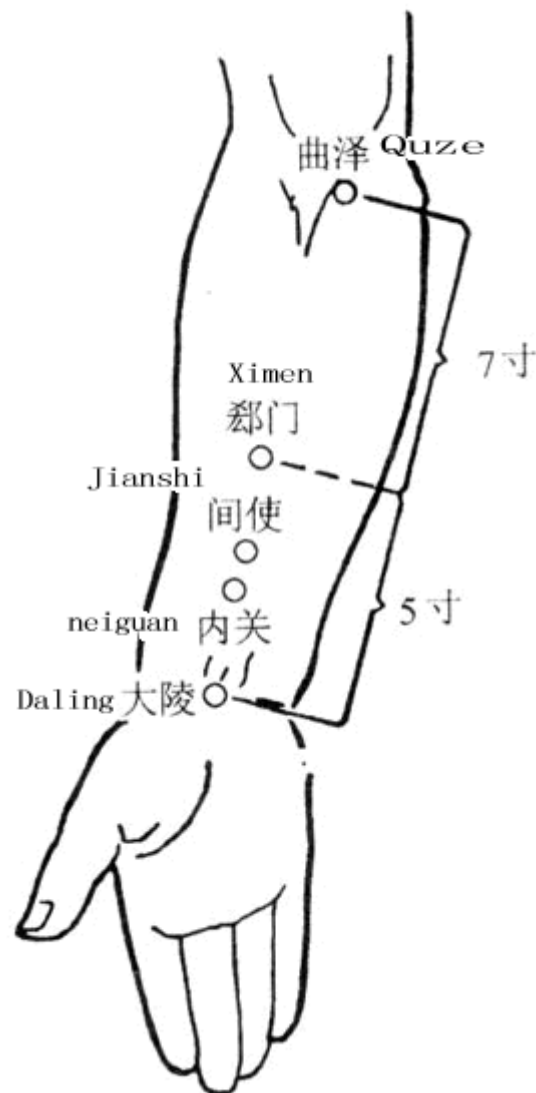
[解剖]在桡侧腕屈肌腱与掌长肌腱之间，有指浅屈肌，深部为指深屈肌；有前臂正中动、静脉，深层为前臂掌侧骨间动、静脉；布有前臂内侧皮神经，前臂外侧皮神经，其下为正中神经掌皮支，最深层为前臂掌侧骨间神经。

[主治]心痛，心悸，胃痛，呕吐，热病，烦躁，疟疾，癫狂，痫证，腋肿，肘挛，臂痛。

[配伍]配支沟治疟疾；配尺泽治反胃、呕吐、呃逆；配水沟、太冲治癰病；配腰奇治癫痫。

[刺灸法]直刺0.5—1寸；可灸。

[附注]心包经经穴。



15.后溪穴 SI3 Hòu xī

[定位] 在手掌尺侧，微握拳，当小指本节(第5指掌关节)后的远侧掌横纹头赤白肉际。

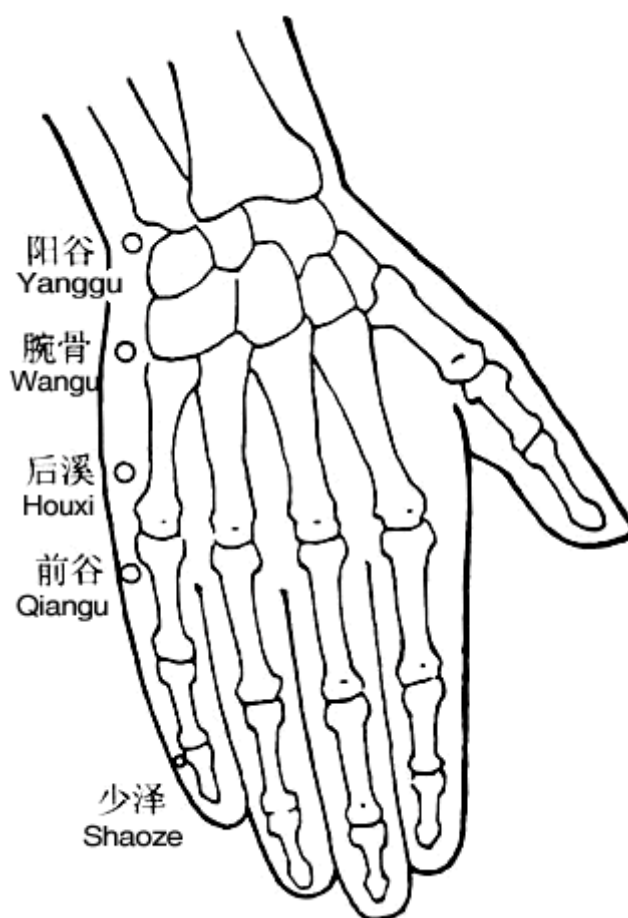
[解剖] 在小指尺侧，第五掌骨小头后方，当小指展肌起点外缘；有指背动、静脉，手背静脉网；布有尺神经手背支。

[主治] 头项强痛，目赤，耳聋，咽喉肿痛，腰背痛，癫狂痫，疟疾，手指及肘臂挛痛。

[配伍] 配列缺、悬钟治项强痛；配人中治急性腰扭伤。

[刺灸法] 直刺0.5~1寸。

[附注] 手太阳经所注为“输”；八脉交会穴之一，通督脉。



宋徐秋夫鬼病十三穴歌

《聚英》

人中神庭风府始，舌缝承将颊车次，少商大陵间使连，乳中阳陵泉有据，隐白行间不可差，十三穴是秋夫置。

天星十一穴歌诀

《扁鹊玉龙经》

三里内庭穴，曲池合谷彻。

委中配承山，下至昆仑绝，

环跳与阳陵，通里与列缺。

老夫苦等千年终于等到你了love80808you加微信拉你进交流群交流

合担用法担；合截用法截。
专心常记此，莫与闲人说。
三百六十法，不如十一穴。
此法少人知，金锁都关鐫。
将针治病人，有如汤沃雪。
非人莫传与，休把天机泄。

三里

三里在膝下，三寸两筋间。
能除心腹胀，善治胃中寒，
肠鸣并积聚，肿满膝胫酸，
劳伤形瘦损，气蛊病诸般。
人过三旬后，针灸眼能宽。
取穴当举足，得法不为难。

内庭

内庭足两间，胃脉是阳明。
针治四肢厥，喜静恶闻声，
遍身风瘾疹。伸欠及牙疼，
疟病不思食，针著便惺惺。

曲池

曲池曲肘里，曲著陷中求。
善治肘中痛，偏风手不收，
挽弓开未得，筋缓怎梳头，
喉闭促欲绝，发热竟无休，
遍身风瘾疹，针灸必能瘳

合谷

合谷名虎口，两指歧骨间。
头疼并面肿，疟疾病诸般，
热病汗不出，目视暗漫漫，
齿齲鼻衄衄，喉禁不能言。
外著量深浅，令人便获安。

委中分

委中曲膕里，动脉偃中央。
腰重不能举，沉沉压脊梁，
风痹髀枢痛，病热不能凉，
两膝难伸屈，针下少安康。

承山

承山名鱼腹，月崙下分肉间。
可治腰背痛，久痔大便难，
脚气膝下肿，战栗腿疼酸，
霍乱转筋急，穴中刺必安。

昆仑

昆仑足外踝，后向足跟寻。
月崙肿腰尻痛。脚胯痛难禁，

love80808you加微信拉你进群相互帮助

老夫苦等千年终于等到你了love80808you加微信拉你进交流群交流

头疼肩背急，气喘上冲心。
双足难行履，动作即呻吟。
要得求安乐。须将穴下针。
环跳

环跳在髀枢，侧身下足舒，
上足曲求得，针得主挛拘，
冷风并湿痹，身体或偏枯。
呆痴针与灸，用此没疏虞。
阳陵，

阳陵居膝下，一寸外廉中。
膝腿难伸屈，拘挛似老翁，
欲行行不得，冷痹及偏风。
诚记微微刺，方知最有功。
通里

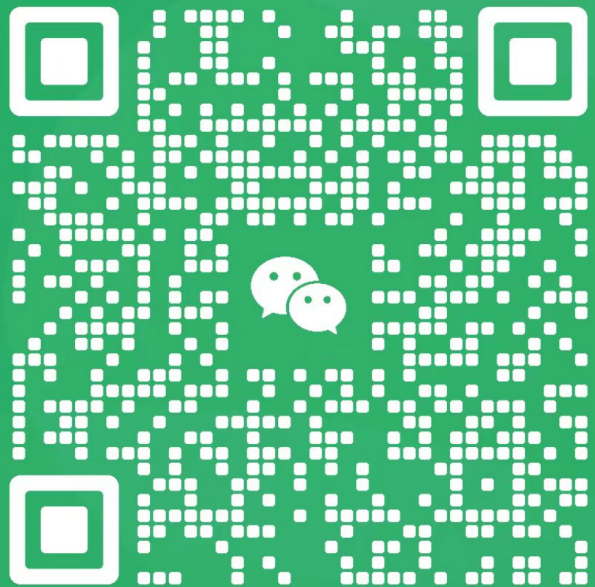
通里腕侧后，度量一寸中。
善呻并数欠，懊憹及心忪，
实即四肢肿，喉间气难通；
虚则不能语，苦呕痛连胸，
肘膊连膈痛，头腮面颊红。
针入三分妙，神功甚不穷。
列缺

列缺腕侧上，手指头交叉。
主疗偏风患；半身时木麻，
手腕全无力，口禁不开牙。
若能辨补泻，诸病恰如拿。



小三爷

内蒙古 兴安



扫一扫上面的二维码图案，加我为朋友。

love80808you加微信拉你进群相互帮助