

## 出版说明

辽宁是祖国多民族省份之一，除汉族外，共有45个少数民族。其中有发祥于辽宁的满族；还有蒙古、朝鲜、回、锡伯等世居民族，均有悠久的历史。辽宁藏有大量的少数民族文字和汉文的民族古籍，也有相当数量的民族古籍散落于民间或流失国外。因此，抢救、整理和出版少数民族的古籍，是保存祖国文化遗产和为民族研究提供新资料的一项重要任务。

根据中央有关抢救、整理和出版少数民族古籍的指示精神，结合辽宁省的实际，我们开展此项工作，是以整理满族古籍为重点，兼顾其他民族古籍进行。并注意与省内外协调一致，力求少数民族文字和汉文整理并重。

根据全国少数民族古籍整理出版规划的原则和要求，我们已制定了满、蒙古、朝鲜、回、锡伯等5个民族古籍整理出版的初步规划。为协调省内外工作，经过初步协商，辽宁省被推选为吉林、黑龙江、河北、北京市、内蒙古、新疆七省市区的满族和锡伯族古籍整理出版规划的牵头省。

按民族古籍种类、版本和出版需要，整理方法分为：影印、缩印、点校、校注、选辑、丛编等。

对我们的工作，省内外有关部门和专家给予了大力的支持，谨致谢意。由于缺乏工作经验，请给予指导。

辽宁省少数民族古籍整理出版规划办公室

# 目 录

## **第一章 趣闻轶事**

蒙医的始祖——伊达干	.....	(1)
黄精的传说	.....	(1)
白头翁的故事	.....	(2)
“华佗式神医”墨尔根、绰尔济	.....	(2)
活佛与公主	.....	(3)
初露才华	.....	(3)
立志降病魔	.....	(4)
忙贵娶妻	.....	(4)
铁木贞中矢得巧救	.....	(5)
银碗消瘤	.....	(5)
蒸熟的荞面帽头	.....	(6)
福晋的命是命 穷人的命不是命?	.....	(6)
穷人吃药富人掏钱	.....	(6)
泊梅林舍药	.....	(7)
神脉大夫	.....	(7)
切脉知瘤	.....	(8)
切脉考试	.....	(8)
不治之症引起的风波	.....	(8)
草药种植家——白巴图	.....	(9)
蒙药采集家——敖金财	.....	(9)
吾达干——双蓬	.....	(10)
道姆奇——松迪扎布	.....	(10)
正骨医师——德穆楚克扎布	.....	(12)
手相诊病师——布和巴特尔	.....	(12)
敖特奇浩必力甘	.....	(13)

放血疗法的奇功神力	.....	(14)
神针大夫	.....	(14)
剖鸽腹热罨巧治“气卵”	.....	(15)
熏蒸疗法	.....	(15)
巧治小儿疝气	.....	(15)
咸芥菜疙瘩治病	.....	(16)
蜈蚣钻耳念经何用?	.....	(16)
蝎螫的简易疗法	.....	(16)
吃杏仁中毒的急救法	.....	(17)
喝卤水的急救法	.....	(17)
冻僵的急救法	.....	(17)
墙头土的妙用	.....	(17)
治疟(瘊子)	.....	(18)
巧治肠梗阻	.....	(18)
巧治白浊(淋)	.....	(18)
田鼠肉治肌肉痉挛	.....	(18)
鼻衄的简易疗法	.....	(19)

## **第二章 饮食疗法**

第一节 肉食类及其他	.....	(20)
牛肉	.....	(20)
牛角	.....	(20)
牛鞭	.....	(20)
牛粪	.....	(20)
羊肉	.....	(20)
羊脂	.....	(21)
羊血	.....	(21)
羊乳	.....	(21)
羊脑	.....	(21)
羊肺	.....	(21)
羊肝	.....	(21)
羊肾	.....	(22)

羊胫骨、脊骨	(22)	骆驼奶	(30)
羊胆	(22)	乳酪	(30)
猪肉	(23)	乳浆	(30)
猪脂	(23)	茶	(31)
猪血	(23)	红茶	(31)
猪蹄	(23)	绿茶	(31)
猪舌	(23)	奶茶	(31)
猪外肾	(23)	大枣茶	(31)
猪心	(24)	玫瑰花饮	(32)
猪肺	(24)	菊花饮	(32)
猪肝	(24)	槐花饮	(32)
猪肾	(24)	山楂饮	(32)
猪脬	(24)	芸香大果芋饮	(32)
猪胃	(24)	辣蓼饮	(32)
猪筋	(24)	土木香饮	(32)
猪胆	(24)	珍珠杆饮	(32)
獾油	(24)	黄芩饮	(32)
獾肉	(24)	文冠木饮	(33)
鸡肉	(25)	梨、叶饮	(33)
鸡肉金	(25)	饮茶歌	(33)
鸡脑	(25)	酒	(34)
鲤鱼	(25)	风湿药酒	(34)
鱠鱼	(26)	芝麻酒	(35)
鲟鱼	(26)	红花酒	(35)
泥鳅	(26)	葡萄酒	(35)
青鱼	(26)	红糖酒	(36)
第二节 水饮类	(27)	啤酒	(36)
水	(27)	醒酒十方	(36)
雨水	(27)	第三节 谷物类	(36)
露水	(27)	谷子	(36)
雪水	(27)	炒米	(36)
冰水	(27)	高粱	(36)
井泉水	(27)	玉米	(37)
阴阳水	(27)	荞麦	(37)
海水	(28)	大米	(37)
温泉水	(28)	面粉	(37)
磨刀水	(28)	绿豆	(38)
地浆水	(28)	大豆	(39)
酸浆	(28)	江豆	(39)
酸马奶	(28)	芝麻	(39)
牛奶	(29)	黑芝麻	(40)
黄油	(30)	豌豆	(40)

<b>第四节 疏菜类</b>	.....	(41)	<b>大枣羹</b>	.....	(59)
花椒	.....	(41)	蜜羹	.....	(60)
冬瓜	.....	(41)	薤白头蛋羹	.....	(60)
辣椒	.....	(42)	羊肉羹	.....	(60)
韭菜	.....	(42)	羊乳饮	.....	(60)
银耳	.....	(43)	羊乳羹	.....	(60)
黑木耳	.....	(43)	山药羊奶糊	.....	(60)
胡萝卜	.....	(43)	牛羊心、肾混沌汤	.....	(60)
萝卜	.....	(44)	烤羊心片	.....	(60)
土豆	.....	(46)	烤羊肾片	.....	(61)
葱	.....	(46)	烤羊肝	.....	(61)
大蒜	.....	(47)	羊肉汤	.....	(61)
姜	.....	(48)	萝卜羊肉汤	.....	(61)
苣荬菜	.....	(48)	羊大肠汤	.....	(61)
白菜	.....	(49)	牛羊头骨汤	.....	(61)
海带	.....	(49)	羊头汤	.....	(61)
芹菜	.....	(49)	铜锅闷全羊汤	.....	(62)
茄子	.....	(50)	羊骨祛风汤	.....	(62)
芥菜	.....	(50)	大枣干姜汤	.....	(62)
菠菜	.....	(50)	麦粒汤	.....	(62)
麻叶荨麻	.....	(50)	小米丸汤	.....	(62)
马齿苋	.....	(50)	黑豆汤	.....	(63)
<b>第五节 果品类</b>	.....	(51)	鹿蹄汤	.....	(63)
梨	.....	(51)	莲花粉汤	.....	(63)
枣	.....	(51)	大葱汤	.....	(63)
桔子	.....	(51)	当归牛尾汤	.....	(63)
柿子	.....	(52)	葵花盘大枣汤	.....	(63)
葡萄干	.....	(52)	醋羊血汤	.....	(64)
山楂	.....	(53)	羊心大枣汤	.....	(64)
桃	.....	(53)	大枣胡萝卜汤	.....	(64)
樱桃	.....	(53)	猪蹄花生汤	.....	(64)
苹果	.....	(53)	蚕豆牛肉汤	.....	(64)
<b>第六节 糖蛋类</b>	.....	(54)	羊肉大蒜汤	.....	(64)
蜂蜜	.....	(54)	番茄牛肉汤	.....	(64)
话糖	.....	(54)	蘑菇猪肉汤	.....	(65)
鸡蛋	.....	(55)	辣椒叶鸡蛋汤	.....	(65)
醋醃蛋	.....	(57)	桑叶猪肝汤	.....	(65)
醋醃豆	.....	(57)	车前子猪膀胱汤	.....	(65)
醋	.....	(58)	牛肉苹果汤	.....	(65)
<b>第七节 膳食类</b>	.....	(59)	柿子冰糖汤	.....	(65)
药膳蒸鸡	.....	(59)	花生米冰糖汤	.....	(65)
羊骨髓羹	.....	(59)	香菜黄豆汤	.....	(66)

姜葱苏叶橄榄汤	(66)	冰糖杏仁粥	(72)
荷叶冬瓜汤	(66)	桔子馍馍	(72)
豆腐石膏汤	(66)	生姜煨红枣	(72)
杏仁白梨汤	(66)	炒鸡肠	(72)
生姜大蒜红糖汤	(66)	蒸茄子	(72)
清炖苹果	(66)	炒萝卜叶	(72)
茉莉花砂糖汤	(67)	第八节 禁忌类	(72)
大蒜鸭蛋汤	(67)	饮食禁忌	(72)
鸡冠花鸡蛋汤	(67)	服药忌食	(74)
艾叶鸡蛋汤	(67)	饮食解毒	(74)
川芎鸡蛋汤	(67)	第九节 其他类	(75)
何首乌鸡蛋汤	(67)	妊娠水肿	(75)
益母草鸡蛋汤	(68)	便秘	(75)
杞子南枣鸡蛋汤	(68)	肺结核	(76)
茶叶鸡蛋汤	(68)	气管炎	(76)
韭菜炒鸡蛋	(68)	肺炎	(76)
小麦粥	(68)	痔疮	(76)
枣仁粥	(68)	耳聋	(77)
桃仁粥	(68)	耳内外生疮	(77)
必卜粥	(69)	中耳炎	(77)
绿豆粥	(69)	头晕	(77)
葱白粥	(69)	失眠	(78)
干姜粥	(69)	鼻衄	(78)
苏子粥	(69)	鼻炎	(78)
杏仁粥	(69)	牙痛	(79)
萝卜粥	(69)	咳血	(79)
羊骨头汤粥	(69)	呕吐	(79)
枸杞子羊肾粥	(70)	乳腺炎	(79)
鹿肾粥	(70)	月经不调	(79)
三肾粥	(70)	闭经	(79)
三肝粥	(70)	遗尿	(80)
羊肉鸡肉汤粥	(70)	食道癌	(80)
鸭肉汤粥	(70)	胞衣不下	(80)
鲫鱼汤粥	(70)	风疹	(80)
牛羊乳粥	(71)		
小米粥	(71)		
小米红糖粥	(71)		
小米莲子肉粥	(71)		
小米核桃仁粥	(71)		
小米绿豆粥	(71)		
牛乳大枣粥	(71)		
桑螵蛸高粱米粥	(71)		

### 第三章 起居疗法

起居疗法三字经 ..... (81)

### 第四章 药物疗法

第一节 内科疾病 ..... (85)

感冒 ..... (85)

头痛 ..... (85)

胃病 ..... (87)

膨胀	(89)	蛔虫病	(121)
消化不良	(90)	胆囊炎	(122)
痢疾	(91)	肠梗阻	(122)
肠炎	(92)	疝气	(122)
噎嗝	(93)	阑尾炎	(122)
腹痛	(94)	肾结石	(122)
肝炎	(94)	痔疮	(123)
呕吐	(96)	前列腺炎	(124)
便秘	(97)	脱肛	(124)
尿闭	(98)	跌打损伤	(125)
尿血	(99)	冻伤	(125)
尿道炎	(99)	烫伤	(126)
水肿	(99)	烧伤	(126)
肺结核	(100)	乳腺炎	(127)
肺炎	(100)	乳裂	(127)
气管炎	(101)	乳痈	(128)
咳嗽	(104)	乳腺瘤	(128)
心悸	(107)	乳房刺痛	(128)
失眠	(108)	胃瘤	(128)
神经衰弱	(109)	淋巴腺结核	(128)
冠心病	(109)	第三节 妇科疾病	(129)
癫痫	(110)	不孕症	(129)
腰腿痛	(111)	习惯性流产	(129)
肋软骨炎	(112)	崩漏	(129)
关节炎	(112)	恶露不止	(130)
半身不遂	(113)	月经不调	(130)
吊线风	(114)	闭经	(131)
痛风	(114)	淋漓不断	(132)
湿疹	(115)	妊娠浮肿	(132)
肾炎	(115)	妊娠呕吐	(133)
遗尿	(116)	孕妇突然腹痛	(133)
遗精	(117)	流产后腰痛	(133)
糖尿病	(117)	难产	(133)
年老体衰	(118)	产后腹痛	(133)
高血压	(118)	产后胞衣不下	(133)
贫血症	(120)	产后缺乳	(133)
疟疾	(120)	产后热	(134)
血小板减少性紫斑	(120)	产后便秘	(134)
药物中毒	(121)	产后受风 周身关节疼痛	(134)
第二节 外科疾病	(121)	胎动不安	(134)
胆道蛔虫	(121)	子宫脱垂	(134)

子宫肌瘤	(134)
宫颈糜烂	(135)
阴道炎	(135)
痛经	(135)
外阴白斑	(135)
<b>第四节 儿科疾病</b>	(135)
夜尿症	(135)
遗尿症	(136)
消化不良	(136)
小儿惊风抽搐	(136)
脐风	(137)
脑震荡	(137)
白喉	(137)
咳嗽	(137)
麻疹	(137)
小儿湿疹	(138)
胎毒	(138)
肺炎	(138)
黄疸性肝炎	(138)
初生不乳	(138)
乳后呕吐	(138)
初生不啼	(139)
婴儿腹胀	(139)
小儿感冒高烧	(139)
婴儿腹胀、气喘、消化不良	(139)
小儿便血	(139)
小儿赤痢	(139)
便秘	(140)
红眼病	(140)
嘴唇红肿	(140)
结膜炎	(140)
<b>第五节 骨伤科疾病</b>	(140)
骨折	(140)
刀伤	(141)
跌打损伤	(141)
驴马咬伤	(141)
毒蛇 蛇虫 蝎子咬蛰	(141)
蝎子蛰	(141)
踝关节扭伤	(142)

<b>第六节 皮肤科疾病</b>	(142)
白癜风	(142)
黄水疮	(142)
蛇盘疮	(143)
疥疮	(143)
疥癣	(144)
牛皮癣	(144)
疮疡	(144)
霉毒恶疮	(144)
秃疮	(145)
癞皮疮	(145)
脓疮	(145)
寒毒臁疮	(146)
红斑狼疮	(146)
丹毒	(146)
毒疮	(146)
大钱癣	(146)
小腿生疮(腓骨)	(146)
手足癣	(146)
神经性皮炎	(147)
皮肤感染	(147)
面部黑斑	(147)
风疹	(147)
湿疹	(148)
荨麻疹	(148)
恶疮对口	(148)
鬼剃头(圆型脱发)	(148)
手脚裂	(148)
脚气	(148)
鸡眼	(149)
酒刺	(149)
雀斑	(149)
外痈	(149)
<b>第七节 眼科疾病</b>	(150)
青光眼	(150)
白内障	(150)
角膜炎	(150)
结膜炎	(150)
泪囊炎	(150)
云翳	(151)

沙眼	(151)	干羊粪热敷疗法	(163)
一切眼疾	(151)	头骨灰热敷疗法	(163)
小白翳	(151)	乳白石蒸熨疗法	(163)
风火赤眼	(151)	热敷治鼻炎	(164)
夜盲症	(151)	“鬼剃头”的简易疗法	
烂眼边	(152)		(164)
红眼病	(152)	拔罐疗法	(164)
眼花	(152)		
视力减退	(152)	<b>第六章 民间验方</b>	
瞳仁扩散	(152)		
<b>第八节 耳鼻咽喉科疾病</b>		上吊的急救法	(166)
病	(153)	蛇入口的急救法	(166)
耳聋	(153)	疯狗咬伤的急救法	(166)
耳鸣	(153)	溺水的急救法	(166)
耳出血	(154)	煤气中毒的解救法	(167)
中耳炎	(154)	服毒的解救法	(167)
耳内生疖肿痛	(155)	食野菜中毒的解救法	
虫入耳	(155)		(167)
鼻疳	(155)	吞针的解救法	(167)
鼻衄	(155)	尿路结石	(167)
鼻中瘾肉	(157)	阳痿	(167)
酒渣鼻子	(157)	便血	(167)
鼻塞	(157)	鼠疮的简易疗法	(168)
咽喉炎	(157)	狐臭(腋臭)	(168)
扁桃腺炎	(158)	风寒腹痛	(168)
腮腺炎	(159)	腹泻	(168)
<b>第九节 口腔疾病</b>	(159)	驴骨头汤治类风湿、风	
口腔糜烂	(159)	湿性关节炎	(169)
口腔炎	(159)	牛粪治红肿	(169)
口唇干裂	(160)	牛粪治疥癣	(169)
龋齿	(160)	小儿腹泻的简易疗法	
齿龈出血	(160)		(169)
神经性牙痛	(160)	羊奶能治胃病	(169)
牙周炎	(161)	肺结核	(169)
虫牙	(161)	急性乳腺炎	(170)
牙痛神药	(161)	感冒	(170)
		高血压的简易疗法	(170)
<b>第五章 外治疗法</b>		足趾抽搐	(171)
茶敷疗法	(162)	惊吓致昏	(171)
荞面热敷疗法	(162)	摔伤 车轧致昏	(171)
麻敷疗法	(162)	嗓眼卡骨	(171)
野草热敷疗法	(163)	惊风抽搐	(171)
		脱肛	(171)

烫伤	(171)	玉米根治血尿	(172)
小儿夜啼	(172)	附：几种蒙药材炮制方	
盗汗	(172)	法	(173)
韭菜粥可治阳痿	(172)		
甲肝的简易疗法	(172)	后记	(178)

AAKK0088800加微信进群聊

# 第一章

## 趣闻轶事

**蒙医的始祖** 产生“四始<sup>②</sup>”之说的那个遥远年代，——伊达干<sup>①</sup> 在蒙古族居住的北方部族社会中，人们为了繁衍生息，在同疾病斗争中，逐步掌握了适合当时社会环境、生活习惯和地理气候特点的朴素的医疗知识，于是就有了从事治疗的职业者——伊达干。他们开始给病人饮白开水、按摩、施必博素<sup>③</sup> 疗和调解饮食起居，逐步精于正骨、放血、针灸、热罨等治疗法。伊达干活跃的那个时代，可看作是蒙医的萌生时期，亦可称蒙医的孕育阶段。从这个意义上讲，伊达干是蒙医的始祖。

后来，伊达干们逐渐认药用药，一部分便成了额姆奇<sup>④</sup>；女伊达干则成了专门接生的吾达干<sup>⑤</sup>；只掌握几种疗术者则称道姆奇<sup>⑥</sup>，从而形成额姆奇行医、吾达干助产、道姆奇施术这种三家并存的局面，并延续至今。

**黄精的传说** 昔有一庄主，虐待奴婢，婢逃入山中。饥食野草枝叶，有一草，食之味甚美，自此常食之。久而不饥，身体轻健，犹如凌空而去。一日，家人采薪见

① 伊达干，蒙语，开创之意。

② 四始，即病之始—消化不良症，药之始—白煎水，医之始—末布（人名），患者之始—希得布（人名）。

③ 必博素，蒙语，牛羊胃中的食物。

④ 额姆奇，蒙语，施药者即大夫。

⑤ 吾达干，蒙语，接生婆。

⑥ 道姆奇，蒙语，相似乡村私行医者。

之，告其主使捕之不得。一日，在绝壁下以网三面围之，婢腾上山。其主疑之不解，遂在其常往路上，置以灵药服食酒馔五味香美，果来食之，遂不能远去。擒之间以述故，所食之草即黄精也。黄精具有宽中益气，补五脏调肌肉，充实骨体、坚强筋骨、延年益寿之功也。

### 白头翁的故事

早在元朝有位叫白音的村夫，吃了发馊的剩饭，腹痛下泻疼痛难忍，便捂着肚子去外村找大夫。途中疼痛厉害，倒在路旁呻吟，此时走来一位白发老者问其故，村夫讲明病因，老者道：“这有何难！请吃路边那草（指白头翁）便好。”说完离去，村夫无奈，拔下一棵路边白头翁，放在嘴里嚼着，不一会儿就不痛了。他顺便又薅一些回到家里，经煎饮其汤，腹不疼亦不下泻，病完全好了。

第二年村里闹起肠道传染病，白音给村民讲了白头翁的故事，病人服用白头翁汤后，病都好了。大家为了纪念这位白发老人的功德，给这个救命之草命名为“白头翁”。

### “华佗式神医”墨尔根 绰尔济<sup>①</sup>

墨尔根是阜新蒙古族自治县太平乡人，约生于 1750 年前后。《努尔哈赤传》第 7 章 155 页记载：

除汉族儒医外，还有蒙古族医士，如绰尔济：

“天命中，率先归附。善医伤。时白族先锋鄂硕与敌战，中矢垂毙。绰尔济为其拔镞，敷良药，伤寻愈。都统武拜被 30 余矢，昏绝，绰尔济令剖白驼腹，置武拜其中，遂苏。有患臂屈不伸者，令先以热镬熏蒸，然后斧椎骨，揉之有声，即愈。”

蒙古医士绰尔济等具有民族特点与地方特色的高超医术，

<sup>①</sup> 墨尔根：聪明之意，绰尔济：喇嘛教职称即经师僧之意。

赢得了人们的尊敬,被誉为“神医华佗”,后来清代称创伤骨科医士为“蒙古医士”。

### 活佛与公主

瑞应寺一世活佛萨木唐桑布,云游天下,拜察哈尔墨尔根毕力图喇嘛为师习经学医,很快被人们誉为“宝格道额姆奇<sup>①</sup>”。

顺治末年,科尔沁达尔罕亲王的女儿叶丽波阔公主,因患眼疾(烂眼边子)进京治疗,途中,至哈达尔图山洞(瑞应寺东南5华里处)附近,闻白氏禅师<sup>②</sup>医术高明,便来请他医治。经白氏诊断后,天天服其药(蛇脱1个、绿豆250克水煎服),用洞前泉水洗眼,以晒干蝙蝠胆涂眼角处,不久即愈。

这位公主回去后,便告知父王病愈经过。从此,白氏禅师就成为达尔罕亲王尊崇备至的神医。据传,后来兴建瑞应寺时,达尔罕亲王派专人来参加奠基仪式,并解囊相助。

### 初露才华

(记原名誉所长、名医邢布利得出徒的故事)

1931年,当黑暗的旧中国处于灾难之时,威胁人民生命安全的传染病也在滋生漫延着。在村头梁岗上,触目皆是篱头卷着的孩子们的尸体。病家求神问卜,磕头许愿,均不凑效。这时邢布利得已经学徒7年了,他留心观察病孩连浓带血的便溺,想起遍野的死骸,家人的哭泣声……。此情此景,唤起了邢布利得的责任感,他在考虑,老师是按药典开的方,为什么治不好这病呢?在老师出诊时,他从师傅柜里翻出药书,一遍一遍的查找,终于发现药典里有一处记载着胡萝卜利止泻。他欣喜若狂,决心一试,可是当徒弟的没有权利给患者开方,于是他背着师傅泡制了胡萝卜加在药中,掖在炕席底下,遇到熟悉的病孩便偷偷地塞给他一包。说来真也灵验,病孩吃了他的药果

<sup>①</sup> 宝格道额姆奇,蒙语,宝格道圣贤之意。额姆奇即医生。

<sup>②</sup> 一世活佛姓白,故称白氏禅师。

然好了。这消息在十里八村传开了，邢布利得暗暗高兴，但亦怕师傅责怪！一天当地的一个富户来找他师傅，要叫他徒弟邢布利得去给孩子治病，师傅耐于情面答应了，便嘱咐他不能随便用药。邢布利得到了患者家楞住了，病孩眼看要不行了，患者家长恳求他用药，他悬着一颗心给付了药。第二天吃过早饭，患者家长又来了，他面带喜色地说：“孩子病见好！从昨晚能吃奶了。”

第一次出诊，旗开得胜，使邢布利得增强了信心。那位患者家长为酬谢小大夫救命之恩，置办一个装药的药褡子。师傅问邢布利得用的什么药，他不得已说了实情，老大夫又惊又喜，心想这个徒弟以后一定是个有出息的医生。从此叫邢布利得出徒单独行医了。

### 立志降病魔

邢布利得的小妹妹死于鼠疮，他为了降服鼠疮病魔不当喇嘛当大夫。他在学习过程中，特别注意治疗鼠疮疗术，他把药方熟记在心。可有一次，来了一位鼠疮患者，师傅开了药方，服几付并不见效，邢布利得心想，为什么这成方不灵呢？他决心解开这个谜。他查阅药书，在学医的第四个年头，逐渐掌握了一些药的性能，他对鼠疮成方中的 12 味药，逐个进行分析，其中有味药大菖卜属于热性，而鼠疮是由于热毒引起的，他查到小菖卜，具有安神镇静解毒作用。他调用小菖卜，给一位鼠疮患者服药。经过观察，此药对鼠疮虽有抑制作用，亦不能根治。后来他根据药理病理原理，又加上熊胆、西花、犀角三味药，果然药到病除。邢布利得高兴地说：“总算降住了夺去我妹妹生命的病魔了！”

### 忙贵娶妻

忙贵，阜新蒙古族自治县红帽子乡克丑村人。7岁至 18 岁拜瑞应寺吉格钦敖力布桑大夫为师。他的医术高超，行医至科尔沁左翼后旗金醍爱里（村），因当地财主金斗之女敖斯玛患肺痨 3 年，多方医治无效，金斗许下大愿说：“谁治好其女之病，便把女儿嫁给谁。”经忙贵

大夫精心调治，配蒙药三旦尼苏，常饮煮沸之骆驼奶，不久病愈，便娶敖斯玛为妻，后来生下一儿，名叫达纳巴拉，他就是蒙古贞民歌达纳巴拉那位英俊少年。

### 三旦尼苏

**处方：**紫檀香 15 克、红花 15 克、广木香 10 克、五味子 10 克、诃子 5 克、藏桃 5 克、桔梗 5 克、白檀香 5 克、茵陈 5 克、远志 5 克、甘草 5 克、白云香 5 克、梔子 5 克、石膏 5 克、重萎 5 克、丹参 5 克、熊胆 2.5 克。

**制法：**上列各药，除熊胆外，共研成细末，再将熊胆研细末，兑入其他药末拌匀，制成小豆粒大水泛丸，银珠为外衣。

**主治：**肺热咳嗽、胸痛吐血及肺痨等症。

**用法与用量：**成人日服 2—3 次，每服 20 粒左右，以白开水送服。

**禁忌：**妊娠慎用。

**铁木贞<sup>①</sup>中矢得巧救** 《蒙古史》39 页记载：铁木贞一难不死，由亲随大将布古拉尔护卫赶路，又遇岱其古德十二骑士齐向他射箭，一矢正中铁木贞颈嗓咽喉，立刻栽于马下，布古拉尔急

驱敌救铁木贞，见其昏厥，即命军士取柴烧石，将士不解其意，布又命士取雪堆于石上，顿时雪化生热气，熏铁木贞伤处，将士才解，不久铁木贞复苏，口吐积在嗓眼的淤血而得救。布古拉尔，遇难不乱方寸，使铁木贞得救，真可谓文武双才也。

**银碗消瘤** 北元皇帝达彦汗巴图孟可，小时被敌军冲散，逃至一村，隐藏于特木尔哈达王家中。特木尔哈达王之妻，是位很有名气的吾达干（助产婆），她发现小巴图孟可脸色焦黄，常捂肋下，知其有病，便问其由。原来他肋下

① 铁木贞即成吉思汗

长一瘤，一时也没治愈，吾达干想出一招儿，天天给他饮用骆驼奶，并用银碗擦其瘤处，不久瘤消病愈。

**蒸熟的荞面帽头**      解放前，宝庄大夫被人们誉为‘神大夫’。一次，他被请到病人家里为人治病，家人介绍病人头痛多方医治无效。宝庄大夫

诊断片刻，想到，既然用药不济，可施热罨疗法。他吩咐家人拿来几斤荞面，亲自照病人头大小做了一个帽头，叫家人以锅蒸过，把病人头用布裹好，将热面帽戴在病人头上。约一个时辰，病人出得满头大汗，从此病愈。

**福晋的命是命，穷人的命就不是命？！**      昔年，王爷府的福晋患了重病，真是身高影也大，衙役们驾着小车来请温布大夫。大夫坐在小车里，路经衙门村时，见一村民拦路相请。衙役们推开村民道：“福晋病重不能耽搁。”温布大夫见此情景气愤地说：

“福晋的命是命，穷人的命就不是命吗？如果急，你们先走。”说着下了小车，来到村民家给病人诊病。他见病情严重，急刻包了几付药，吩咐马上给病人服用，然后才坐车而去。

病人服了药，病不几日就痊愈了。

**穷人吃药富人掏钱**      早年，王府乡西灰同村有位财主患病，请名医温布大夫医治2年，功效甚微。一日温布之师阿日毕其克到该村治病，这位财主听说后，也把他请来看病。大夫切完脉问

家人，过去都用什么药拿给我看看。家人把药拿来，大夫看完幽默地说：“我保证治好你的病，可你拿什么做酬谢呢？”财主忙说：“如能治好我的病，情愿把我那辕骡子献你！”于是，大夫吩咐取来几棵大葱，用葱须做药引子，仍把原用药让病人服下，从此，病情日渐好转，不久痊愈。

财主无奈献出了辕骡，大夫说：“东家不要后悔，我变卖此

骡，买些药为穷人治病，不知能救活多少人的生命啊！”从此，穷人吃药富人掏钱传为佳话。

### 泊梅林<sup>①</sup> 舍药

旧中国时，老河土乡敖龙村住着一位名声显赫的泊梅林，他次子保成患眼疾久治不愈，来请眼科名医齐端节。齐大夫看了病人的眼睛，云翳似蝇翅大小，大夫亦愣了神，这得多大的药劲把他一点一点化掉啊！当时脑子里闪过一个念头，于是对病人说：“你要吃我的药，一不许抽烟喝酒，二不许生气。”病人一一答应。齐大夫给他服了涌吐药，药量大些，不大工夫病人呕吐不止，吐着吐着，眼角流出了鲜血，大夫一看有门，给病人喝口凉水压压，擦掉眼角上的血，翻开眼皮一看，原来云翳被挣裂，病人眼睛亮了，全家人高兴得不得了。泊梅林亲自摆宴酬谢，席间泊梅林感激地说：“感谢你治好了我儿子的病，愿献上一匹骏马做为一点酬礼！”大夫说：“梅林诺彦<sup>②</sup> 不必如此，我听人们常讲，你平日行善厌恶、修路补桥，救济贫民，为了更多的眼病患者重见光明，你置些药，我来治病岂不更美！”梅林欣然应允，派人去新立屯，照大夫开的单买了很多药，送到大夫家。从此穷人患眼病，不花钱也能治病了。齐大夫告知患者，这是泊梅林赐舍的药呵！

### 神脉大夫

鸟由大夫素以理论高超、切脉如神著称。有一次，佛寺乡路头大巴村一个农民患病，请鸟由大夫医治。大夫切脉后说：“你坐阴凉处吃了凉馍馍所致。”这位患者猛然醒悟道：“昨日我干活累了，坐在菜窖里吃了凉干面馍馍。”

还有一次，团山子村一个年青妇女患病请鸟由大夫诊治，大夫切完脉说：“你在气头上吃了高粱面疙瘩汤所致。”这位妇女感

<sup>①</sup> 梅林，官职，王爷手下的官员。

<sup>②</sup> 诺彦，官老爷之意。

到惊奇，她想莫非他亲眼所见？

从此，乌由大夫以“神脉大夫”名扬四方了。

按：并非切脉就知吃什么，而是大夫熟知当时的民情、病故。

### 切脉知瘤

一次我领着慕名而来的几位内蒙古患者到蒙医研究所去找邢布利得老大夫。

邢布利得老大夫切了一位女患者的脉，指患者腹部问道：“这块痛吗？象是个瘤。”这位妇女惊奇的说：“是呀，头几天我在盟医院透视，说我子宫外有瘤，老大夫切脉就看出是瘤，真比X光还利害啊！”老大夫安慰说：“不要紧，吃些药会好的。”

### 切脉考试

色楞道尔吉已经学徒八、九年了，他的两个学友都很羡慕他的切脉术。一日师傅召来3个徒弟让切自己的脉，说出自己的见解。那两个徒弟，切完师傅的脉面面相觑地说：“老师身体健康，咋切不出脉博呢？”色楞道尔吉最后说道：“从老师的脉博上看没什么病，是否老师空肚吃了生萝卜了呢？所以切不出脉博。”

老师很佩服色楞道尔吉的切脉术，拿出早已准备好的药谱子说：“你可以出徒了，你们还得学2年！”

### 不治之症引起风波

伪满时期，泡子乡有位叫丁赫尔加卜的人，患有伤寒病，后来犯了病，便到处请大夫医治。一天把我请去（指安全山大夫），我切过脉，已知是不治之症，所以假意说：“我这药不全，到新立屯抓些配好给你。”走出门口我对他说：“病人不过3天必死，因患不治之症。”家人哪肯信？又请一位大夫来治，这位大夫给病人针灸，不一会儿，病人竟死了。其家属说是大夫把病人扎死的，告到警察所把这位大夫抓了起来。我听说此事，到病人家中为大夫说情，我说：“病人死，不是扎针的原因，因为病人出得透汗，眼看病就要好了，但他与妻子合房，所以酿成不治之症，你们不信，扒开死人裤子看看，死者阴茎已缩回，

就是此故！”家人验看后，才心服口服，这位大夫的不明之冤也得已澄清。

### 草药种植家 ——白巴图

白巴图是早年退休的老蒙医，家住佛寺乡八道岭村，老夫妻俩住3间土平房，院心种着冬葵、车前子、赤白芍、玉簪、黑丑、白丑、山葡萄等150余种常用的蒙药材，为当地医治疾病提供了许多方便。

老大夫告诉笔者，他在几十年行医生涯中切身体会到，有些不显眼的中草药，药店不经营，病人用药还需要它，所以他就在自己院里种植。有的药山上要绝种了，他采来栽在院里，一年年繁殖起来。为了解决藏红花的需求，他从西藏要来些藏红花籽种上。有些常用药，他叫附近群众种植，老大夫亲自指导种植和采集。老大夫说：“我种植这些药材，已有20多年了，多时达170—180种，前几年大旱浇不起水旱死一些，剩下现在的这些。”说着老大夫拿来一包晒干备用的益母草、土贝母说：“益母草治妇女病的，土贝母治咳嗽的，农村这种病多，用时方便，一般我也不要钱！”

我们说明了来意，想采集些标本准备教学用时，老大夫慷慨答应，老姬领我们在院内采集，边挖边讲，这叫什么草、那叫什么花、治啥病的，用药部位等，讲得纯熟，这时老大夫说：“多半都是她培植的，哪种药材在哪儿她比我清楚！”我们被两位老人的和蔼可亲感动了。就这样，我们共采集了鹤虱、萱草、丝瓜、挂金灯、鸭题草、党参等37种标本，满载而归。

### 蒙药采集家 ——敖金财

敖金财今年59岁，是大板乡医院蒙医大夫。他的太爷巴拉吉尼玛是旧中国时的名医，亦是“神医”善济米图之师。他大爷金保也是很有名气的蒙医。敖金财的两个儿

子也是蒙医。他们一家四代出了八位蒙医,可算得上蒙医世家了。

15年来敖金财大夫走遍了海棠山、衙门前山后岭,山岳村南麓北岗,采集了几百种常用蒙药材,分春、夏、秋末采集。并用藏、蒙、汉三种文字书写药名、性能、地点,用药部位及治疗的疾病和用量。实践应用中认真观察总结其效,为采集阜新蒙药材应用提供了论据,解决了群众用药的急需,为编写阜新出产蒙药材,提供了方便,为蒙医药学的研究和发展做出了贡献。

**双莲吾达干(接生婆)**是大巴乡阿汗大巴村人,生于1888年,卒于1975年,享年87岁。她26岁拜名接生婆茑歌为师学习

接生,一生积累了丰富的接生经验,成为全县闻名的接生员。她观察孕妇的脸部,摸腹部,切脉,捏看孕妇的中指指甲处,便知什么时辰生产,难产不难产。她对胎儿侧斜、上攻等难产,通过按摩、布裹腹部等疗术使之转危为安;对于母腹中的死婴采取切割手术,亦很高明。

1950年,大巴乡医院举办接生员训练班,双莲被荐任教,并亲领学员接生,培育出18名接生员,为妇幼保健事业做出了贡献。

**道姆奇——  
松迪扎布**

松迪扎布道姆奇<sup>①</sup>,群众都这样称呼他。他无“文凭”,却自学成才,以专治鼠疮、脑血栓、半身不遂著称。他是大巴乡三间庙村人,生于1923年,9岁开始进蒙文私塾读书,后因家庭贫困辍学务农。他从40岁开始为生产队放羊,一边放牧一边攻读医书《四部医典》(蒙文版),针灸学,还学习切脉。左邻右舍谁有病,他

---

<sup>①</sup> 道姆奇,蒙语,意为村医或对某种疾病有独道疗术者而言。

都去看看。一次本屯根柱的女儿为治鼠疮，由工人村请来一位叫段淑珍的大夫医治，他也主动跑了去，在一旁细心观察，当场段医生在病人鼠疮上扎了一根火针，给了一些药就走了，不久病愈。使他更加羡慕，他也学着给人扎火针，给吃啥药呢？他翻药书发现胆黄素能清热，解毒、消肿，就给病人服这药，疗效不明显。这样他着了迷似的反复琢磨，他又找到一个中医方，方中用蜈蚣、土蝎、全蝎等，这样他前后给 15 位鼠疮患者义务治疗，摸索出一套治疗鼠疮的程序：他给病人每 13 天扎一次火针，共扎三次，吃药到 75 天，再用以蜈蚣、土蝎、全蝎制成的药服用 7 天，再用蒙药 17 号（那儒苏木查）解凉药，100 天内便可治愈了。但亦有的百天不愈者，再以马蛇子、蝎蚪等泡制成的药，就完全治愈了。这样他在 20 年中，治愈这种病 400 余例，这种病遇到他，没一例不好的。

他还善治脑血栓，半身不遂症。新患此病患者经他治，开始服安宫丸、降压灵、清心丸 3 天，歇 2 天、第 6 天抽手面和脚脖子静脉血 3~4 毫升，再扎火针（臀部各一针）13~15 分钟，服药发汗，60 岁以下 40 多分钟即发透汗；60 岁以上 70 分钟左右发汗。扎火针，隔一宿再扎 1 次，共扎 3 次，第 9 天开始服用蒙药 5 号、1 号，一般到 21 天明显见效或全愈。脑血栓患者，7 天抽 1 次血、扎 1 次火针，共抽血 3 次，扎火针 3 次，用药同上。如病人发现头痛时，在椎骨处风、胆、涎穴位扎 3 针即愈。

他还根据蒙医风、胆、涎理论，针刺治疗顽固性神经头痛病患者多人。

他治胃气疙瘩、尿闭等症都有独特的疗术，疗效显著，到处接请，应付不暇。

## 正骨医师——德穆楚克扎布

德穆楚克扎布，以特异接骨著称。他原籍内蒙科尔沁左旗甘旗卡人，于1986年迁居阜新蒙古族自治县佛寺乡佛寺村。现年44岁，他从27岁行医正骨。

他的正骨疗法，不同于服药、外敷药物固定疗法，他先以酒喷患处，以手慢揉折骨处，将折骨缝对好，当场叫患者扶杖走动，不久便愈。

县蒙医研究所职工白凤兰于86年12月冰雪天骑自行车摔伤左腿髌骨，去市医院诊治，医生说：“需用石膏固定，卧床六个月方能治愈。”她回来后便找德穆楚克扎布医治。医师让患者仰卧，用两手揉搓患处，口吸白酒喷过，再揉搓数次，将两脚对正齐后，约20分钟，便拿一拐棍叫病人依杖走动，次日早又如此做了一遍，便说：“不几日便好！”真的，不久全愈。这种病例他已在县城治愈了三例，真乃奇功也！

## 手相诊疗师——布和巴特尔

布和巴特尔以看手相治病著称。他属蒙医秘宗学派。此派多属祖传，人数极少。

今阜新蒙古族自治县他本扎兰乡巴斯营子村布和巴特尔（49岁）就是这派的唯一继承者。他们一家祖传此门医术。他高祖是清咸丰皇帝的御医。现在布和巴特尔传授医术于小儿，算是第九代，可称是此学派之世家了。

布和巴特尔集医术、气功、占卜于一身，尊祖训，40年来一直没敢用此术。80年代开始施用此术看病治病，结果一鸣惊人，求医者络绎不绝，每日竟有十几辆汽车、马车集于门前。文化大革命中，他家保存的手相图以及祖传七截钢鞭、宝剑、铠甲、官印均已荡然无存。其高祖所用手相秘诀图，因权贵相争，不知落入何人之手。

布和巴特尔看病，以看手相为主，确诊准确率达80%，辅助

切脉。用药属蒙医珍宝剂，多用五种檀香<sup>①</sup>、珍珠、朱砂和草药，剂量小，采药和制药都很独道。如五月端阳黎明时分下露水时采杨树底叶、艾蒿等等。制药均在寅、卯、戌、酉日泡制，他有“寅卯制药谓入箭也”（中箭那样奏效）“戌酉制药谓夜入梦也”（如梦醒那样见功）之说。他擅治精神病，血液病等症。

**瑞应寺五世活佛拉希图布丹，进京朝  
敖特奇浩必力甘** 觥而归，身染重病，请很多医生治疗不见功  
力。最后，大夫们都提醒活佛说：“还是请温

布大夫看看吧。”原来温布大夫因违犯庙规，已被五世活佛逐出庙门。活佛有些犹豫，但久病不见好，无奈说道：“那么就去请吧。”几个喇嘛来请温布，温布大夫说道：“我一个被逐出庙门之人，怎还敢应邀呢？我不去！”喇嘛们无奈回来如实禀报，活佛听了很生气，但确是自己把人逐出了庙门。还是大喇嘛想出了主意，对众喇嘛说：“温布必是想要回面子，你们赶着活佛乘坐的小车去请，他一定能来！”就这样，第二次去请时，温布才坐上活佛的小车来了。温布进见活佛，跪倒叩头问安道：“小人有罪故而不敢应邀，请活佛恕罪！”活佛见状转怒为喜，抬手叫起，赐了坐。大夫进前跪坐诊脉，并嘱咐侍僧烧水熬药，叫活佛洗澡，说话间大夫来摸活佛的面额，突然一拍“滋”的一声，射出一条血线。原来，温布早就知道活佛最怕放血。其实活佛之病乃是伤食成患。必放血才速愈，不一会血止了，活佛病体舒服多了，又吃了几付药，病就好了。

病愈后，温布大夫再去请安，活佛高兴地说：“你真是敖特奇浩必力甘！”温布再次跪拜谢恩。

从此活佛恕了温布的前罪，赐其为活佛侍医——道布切额

① 五种檀香是指紫檀香、白檀香、黑檀香、月檀香、血檀香。

② 敖特奇浩必力甘，意为药师佛之化身。

姆奇<sup>①</sup> 称号，并为其树了两丈余高的旗杆式石碑（至今残部尚存），表彰其医术高超。得此最高奖赏的大夫只温布一人。

关于他的趣闻轶事流传甚广，如给王爷治病挑吃喝的趣谈；穷人治病不要钱的佳话；死人出殡见滴血而治活的故事；见人群中活蹦乱跳的小喇嘛说其重病在身，小喇嘛不信而误诊死亡的传闻等等举不胜举。

他以切脉如神，医疗独特名扬四方，堪称蒙古贞蒙医五大流派之一，快速疗法之代表人物。

### 放血疗法的 奇功神力

1987年7月6日上午，有一对年过六旬的老夫妇，来蒙研所感谢大夫武香阁。老头叫邹鸿祥，是阜新县哈达户稍乡人。他感激地说：“我在58岁时患坐骨神经痛，至今已经3年了，走路艰难，多方医治无效。后来，听说蒙研所能治这种病，于是由儿子、老伴搀扶着来到贵院。经武香阁大夫施用放血疗法，没用半个小时竟走动自如，真把我们老俩口乐坏了。因为不知怎么感谢才好，今天才特意找医院领导，表示我们的感激之情。”他们回去后，又介绍此类病人六位，前后都奇迹般地恢复了健康。

### 神针大夫

从前，沙拉勿苏乡哈不气村有位叫欧力格尔的人，身患重病，多方医治无效。家人把棺材、寿衣都给准备好了。有的邻里说，这人神大夫也没治了；也有的邻里说：“不如请善济米图大夫看看也许有救？！”家里人抱着一线希望来请善济米图大夫。大夫来到患者家中，给骨瘦如柴的病人瞧完脉，说：“不碍事！”同时把病人牙关撬开，把舌头拽出，用银针在舌根处刺了3针，溢出紫黑色的血，病人逐渐精神起来，又吃上几付药，不久病愈。

---

<sup>①</sup> 道布切额姆奇，相当于现今主任医师。

从此，善济米图大夫被人们誉为神针大夫。

### 剖鸽腹热罨 巧治“气卵”

前几年，泡子乡车家屯村有位叫吴海宝的农民，其子连胜从小气卵。一日安全山大夫从拉拉屯医病经过，吴海宝便将他请到家中为孩子治病。安大夫诊后，让吴海宝捉一只鸽子，杀了掏出鸽腹内肝肠，趁热将孩子小便睾丸放入鸽腹内，以绳或布裹好，呆一个时辰，睾丸逐渐缩回病愈。

其原因是，小儿睾丸受凉所致气卵，鸽体性热故愈。

### 熏蒸疗法

过去大板乡衙门村有位叫宝庄的大夫，医术高超，被群众誉为“神大夫”。有一次，附近村屯有一伤寒病患者，家属来请宝庄大夫。他看病人用药已经来不及了，想出一计：用羊皮将病人裹住，在大锅里放水置一板凳，叫病人坐下，上头蒙上棉被，大夫亲自烧火开蒸。不大一会儿热气腾腾，加之病人全身裹着羊皮，上盖大被，出得一身热汗病愈。

### 巧治小儿疝 气

大巴乡杜代村照文勿力吉六岁的儿子患有疝气，父母领着孩子到县医院诊治，大夫说：“需要做手术。”当时他们身上没带多少钱，无奈走出医院，去找在蒙医药研究所工作的哥哥，说明来意。哥哥听后说：“在我整理的民间验方中有治疗疝气的偏方，不妨试一试，如不妥再动手术。”药方：将一两花椒煮沸，再兑些温开水，先让患者洗（泡）脚 20 分钟左右，再将研碎的羊粪（2 斤左右）放在铁片或铁头上炒成焦状，放些黄油（奶油）合拌，装入事先准备好的小布袋里，趁热敷在小儿小便和小腹上，一次约半小时左右，几次便愈。他们回去照此做了四、五次，孩子的病就好了。

药方之道理是花椒性热，烫脚具有祛寒通络之功，羊粪、黄

油亦属热性，热罨故有祛寒通络作用。

**咸芥菜疙瘩治病** 从前佛寺乡北河兰村有位吸大烟(鸦片)的人，天长日久，此人骨瘦如柴，腹胀如鼓，饮食不进，不过他还不愿意就此去见阎王，连请几位大夫医治无效。最后，决意请毛艾里(村)天宝道姆奇<sup>①</sup>。

道姆奇瞧了一阵病人，叫家人取来几个咸芥菜疙瘩，把它切成筷子厚薄片，然后叫病人仰卧，把切好的芥菜片敷在病人肚脐上，叫家人捺住病人手脚，用烧红的烙铁烙咸芥菜片，烙得滋滋冒气，不一会儿，病人排气了，肚子顿觉舒服多了，随后便吃饭喝水，不久病愈。

天宝道姆奇说：“他这病是由于气血受阻而致，这个办法能叫病人排气。”

**蜈蚣钻耳念经何用？** 早年，佛寺乡有一人下地干活，休息时睡在了路旁，不料蜈蚣钻入耳内，疼痛难忍，请来喇嘛念经也无济于事，无奈才请温布大夫医治，大夫叫家人找来少许葱籽以香油炒之，用布包好敷在外耳道，不一会儿，蜈蚣钻出，病愈。大夫逗趣说：“由于念经蜈蚣才没往里去，故尔出来得这么快。”众人都笑了。

### 蝎蛰的简易疗法

十年前的一个春天，我在佛寺乡参加农田劳动，挖拙一堆砖头。在我蹲下用手拾砖头时，不慎被蝎子蛰了中指，急忙用嘴吸被蛰处之毒，又用手帕缠上中指根部，以防毒气上窜，就这一会儿时间两腋窝淋巴结已肿大，到医院涂药无济于事。回到家里，我就试着先涂碘酒，后涂醋精，立刻不疼了，

<sup>①</sup> 道姆奇是私行医，即乡村医生。

涂过三两分钟完全好了。

注：我是指海龙宝。

### 吃杏仁中毒 的急救法

沙拉乡桃花村有个十几岁的男孩，由于多食杏仁中毒，口吐白沫十分危急。家人的团团转，有人提醒去请邻屯的舍乐合大夫。大夫听后，告诉家人说：“你赶快回去扒几块杏树老皮，煮了给中毒人饮用，病即愈。”家人赶忙回来，照大夫吩咐做了，中毒者得救了。

### 喝卤水的急 救法

十年前，在我的家乡固喇嘛营子住着一位叫马文芝的同乡，一日神色紧张地冲进我家，上气不接下气地喊道：“老代快救我女儿一命！我女儿与邻居吵架，喝了卤水很危险了。”我说：“不要着急。”我俩一路小跑到了她家，顾不得喝卤水人如何了，找来一瓶白酒，给她灌了大约4两，过了一会儿，这位姑娘吐了一地而得救了。

按：因患者是一少女，不嗜酒，故饮酒过多会呕吐，吐则将胃内卤水吐出。

### 冻僵的急救 法

40年前的一个冬天，大板乡衙门村有1人送亲独自归来，因饮酒过量，中途醉倒便冻僵了。善济米图大夫与两位徒弟正好由此经过，赶紧叫两个徒弟搀起那人走动，那人却大笑不止。大夫告诉徒弟赶快捂住其口鼻止笑，送到其家，然后找来生姜（带皮）和陈皮捣碎熬汤，给他灌下，此人喝下3碗便得救了。

事后，大夫告诉说：“人冻僵致死之前，必笑不止，此时若有人赶上，捂住其口鼻止笑，搀起走动，但不得烤火取暖，如烤火取暖其笑不止，必死无疑。”

### 墙头土的妙用

有时患者恨病不好,超量用药中毒,一时又请不到医生,可取多年墙头土一把,以凉水冲服即解。

### 治疣(瘊子)

1988年春,我面部眼下长个疣,虽然不痛,渐渐由小变大。有人劝我动手术割掉。一日我找蒙研所武香阁老大夫看了看,他说:“你到药局取一粒巴豆,扒去皮,将半个豆瓣贴在疣上,再用胶布粘好,不过两天就好了。一般小疖子、小疮,贴上它也起拔毒作用,简便有效。”我照此做了,两天就好。

又方:可捉一只臭虫,直接往疣上一抿,几次便愈。

注:我是指海龙宝。

### 巧治肠梗阻

在科尔沁左翼后旗的三爷道布(村),有一位患肠梗阻的病人,多方医治无效,家人便准备了后事。

一天,其侄来看望病重的叔父,得知是肠梗阻,便回家取来早已晒干的狗卵瓜秧,碾成细末,给病人服用,不久病人通便了。人们不解其因,侄儿说:“此秧有行气导滞通便之功。”

注:狗卵瓜秧:人吃香瓜后,大便中带有瓜籽,狗食大便,狗又便瓜籽,瓜籽落地生出狗卵瓜秧(采此秧必在瓜熟之前采才有其效)。

### 巧治白浊(淋)

1947年,佛寺乡团山子村的达力白音同伙伴3人去热河办事,其中1伙伴途患白浊,3日不得动弹,在他们远离家乡无奈之际,有位大娘告诉,用大豆7粒、同鸡蛋清一起煮熟吃了便好,照此服用,病真的好了。

### 田鼠肉治肌肉痉挛

十年前,红帽子乡古喇嘛营子于海楼之妻,在月子里患肌肉痉挛症,服用不少药效果不明显,我听说后告诉他,捉一只田鼠扒了皮将肉煮熟食,此病可愈。于海楼之妻

吃了田鼠肉后，病好了。

按：产后妇女肌肉痉挛者，系因产后气血虚弱，肝血不足、肝主筋、肝虚、筋脉失养，故可出现肌肉痉挛，亦有受风寒湿之故。因田鼠肉为补养气血之佳品，故食之有效。

### 鼻衄的简易疗法

1956年，本县七家子村有位老者鼻出血不止，多方医治无效，最后请老蒙医郎嘎医治。医生根据热胀冷缩的原理，先用温水将病人双脚泡洗，然后用井拔凉水泡2条毛巾，1条敷在脖颈上，另1条敷在面额上，不久血即止。

又方：将没满月婴儿的头发取少许，煅成炭状，研成细末，放入鼻孔即止。

## 第二章

# 饮食疗法

### 牛 肉

**第一节 牛肉** 牛肉,味甘性凉。功能,补气养血、强筋壮骨,开胃健脾。用于虚损羸瘦等症。

**肉食类及其他** 壮骨,开胃健脾。用于虚损羸瘦等症。  
体虚乏力,腰酸腿软;牛肉 100 克,切成薄片与大米煮粥,加少许调料温热食。

脾胃虚寒不思饮食;牛肉 500 克切片,陈皮、砂仁、肉桂、胡椒各 15 克,生姜 7.5 克,另放大葱和盐调味煮熟食。

### 牛 角

牛角,具有退热凉血、化斑之功。可代犀角。

### 牛 鞭

牛鞭,(成熟牛者佳)具有壮阳道,补精髓之功。可将牛鞭一具洗净,放黄酒、红糖适量加水煮熟备用,每晚取适量炖热服。可治阳痿。

### 牛 粪

牛粪,治恶犬咬伤痛极,旋㾗出敷热牛粪即止。治烂疮不敛及痘疮溃烂,将干牛粪烧成灰,湿干掺之涂患处即结痂。

### 羊 肉

羊肉,味甘,性温。功能,祛风除湿,开胃增食欲,补气养血,强筋壮骨,温中暖下,久食令人白胖,久病体虚,妇女产后诸虚,常饮食羊肉汤为佳。

产后虚寒,心腹急痛;羊肉 250 克,水 1.5 公斤,煮至剩半,

再放入当归 10 克,黄芪 15 克,生姜 10 克,再煮剩半,分 4 次服(食)神效。

寒疝、气痛及一切阳分虚寒病;羊肉、花椒、茴香水煎服(食)甚佳。

阳痿:肥羊肉 500 克,切片煮熟,加姜、蒜、盐等调料食用。

虚劳体弱、出冷汗,疲倦、气短、口干、烦热、失眠等症:羊肉 500 克,生姜 25 克,以微火炖半日,再加入去皮山药片 100 克,煮烂,再加羊奶半碗、食盐少许煮沸即食。

### 羊 脂

羊脂,同肉性。祛风止痛,润肠通便,治脑病,烫伤等。

### 羊 血

羊血,生饮治产后血闷欲死。解丹石、硫黄、砒信、野葛、胡蔓草(即水苺)诸毒。

胎盘滞溜:饮活羊血一杯即下。

### 羊 乳

羊乳,润心肺,解消渴,补虚劳,益精血,反胃燥结。

### 羊 脑

羊脑,治头迷、眩晕症。

### 羊 肺

羊肺,味甘、性平。归肺经、补肺气调水道,增加肺活量,治肺痿咳嗽,消渴,小便不利或尿频等症。

久咳不止:羊肺一具、杏仁、柿霜、真酥、绿豆各 50 克,白蜜 100 克。先将羊肺洗净,再将上药研细末,加水搅拌灌入肺中,白水煮熟食。

尿频:羊肺一具做羹,加少量羊肉,加盐、豆豉煮熟食。

又方:羊肺一具,加适量小豆叶,煮熟食。

### 羊 肝

羊肝,味甘苦,性凉。入肝经、养血补肝、明目。用于血虚萎

黄、肝虚目暗、眼花、夜盲、白内障等。

肝虚近视：羊肝一具，葱籽 5 克，煮熟去葱籽。以大米煮粥食。

肝血不足，视物不清：羊肝一只，切片煮熟加调料食。

贫血：羊肝做羹，加入菠菜或鸡蛋常食有效。

又方：羊胫骨 1 根锤碎熬汤，加大枣 30 克，糯米 100 克，煮粥加适量红糖食。

夜盲症：羊肝 150 克、苍术 9—15 克。煮熟后去药食肝饮汤。

又方：生羊肝切成小块，每天吃一块，3 日见效。

热病后失明：羊肝 7 枚、生食酌量，多食神效。

### 羊 肾

羊肾，味甘、性温。入肾经。功能，治肾寒引起的耳聋，补肾气、益精髓，用于肾虚、腰腿酸软、尿频等症。

肾虚：羊肾一只，切片加大米 100 克，煮粥食。

腰膝酸软：羊肾一具，杜仲 10 克，补骨脂 10 克，煮熟后加调料，食肾饮汤。

### 羊胫骨、脊骨

羊胫骨和脊骨，味甘、性温，归肝、肾经、补肝肾，强筋骨、补气养血，体虚无力等。

体虚无力：羊胫骨一根锤碎，肉苁蓉 30 克，水浸一夜，洗净后去皮切片，先煮骨，后放肉和苁蓉片，加盐和调料，食肉饮汤。

又方：羊胫骨一只锤碎，陈皮 6 克，良姜 6 克，苹果 2 个，生姜 30 克，盐少许文火熬汤常服。

延年益寿：羊胫骨几根锤碎，煮汤加黄精 100 克，白及 100 克，蜂蜜 250 克，熬成膏，每晚睡前服一茶杯。

### 羊 胆

羊胆，味苦、性凉。消炎解毒，治痈肿，外伤等。

**肺结核:**羊苦胆一枚,放砂锅内煮熟后阴干,研细末酌量以蜜水送服,日服2次有效。

**头迷:**阿魏1克、光明盐1克、高良姜1克,研细末打成水丸,将羊头去毛洗净熬汤送服。

食煮熟羊眼睛,对牙齿有利。

### 猪 肉

**猪肉,**《四部医典》称:“猪肉性凉破疮治瘀症,千般效用延年称上品。”滋补肌体,泽皮肤,润肠胃,生津液,清延热,抑肿瘤,敛疮溃疡。

### 猪 脂

**猪脂**(腹内板油),能润燥,治肺热久咳暴喑,炼成油去渣,放白蜜等分再炼,时常服一匙。老人枯瘦,大便常结,亦可常服。

**胎涩不下:**猪油搅热酒多服即下。亦治胎衣不下。

**发背,发乳诸急毒:**将新鲜猪油切薄片,冷水浸贴,日换十几次。

又方:猪油,紫草、白蜡、黄丹等量熬膏,贴疮久不敛口即效。

### 猪 血

**猪血,**治中满腹胀,可用不加盐之猪血,待凝切成薄片晒干,研为细末,以白酒送服。

**卒下血不止:**用酒炒猪血,(炒宜老)食下即止。亦可解草乌中毒。

### 猪 蹄

猪蹄,前蹄为上,煮熟食能下乳汁。

### 猪 舌

猪舌,开胃增食,内伤食物无味者宜之。

### 猪外肾

**猪外肾,**(不满月割去之卵为宜)能除阴茎中痛,小儿急痛,热酒生食2枚有效。

### 猪 心

猪心，心补心，虚汗惊悸，多梦怔忡。

### 猪 肺

猪肺，肺补肺，治虚劳咳嗽，肺痛肺痿。

### 猪 肝

猪肝，肝补肝，治肝虚目暗，黄瘦疳劳。

### 猪 肾

猪肾，肾补肾，治耳聋腰痛，阳痿遗精及产后蓐劳诸虚。

### 猪 脐

猪脬，脬补脬，治梦中遗溺，产后溺床及便溺床证。可将脬（膀胱）切成小块，用砂炒成焦黄色，晾干研细末，每服一匙即效。

### 猪 胃

猪胃，胃补胃，治气虚泄泻，饮食减少。

### 猪 筋

猪筋，筋补筋，治膝胫无力，酒煮常食。

### 猪 胆

猪胆，小儿初生，以猪胆汁入汤浴之，不患疮毒。点洗热眼肿痛。

大肠热闭：可将胆汁稀释灌大肠可解。

热翳：可将胆皮焙干，以灯火烧成灰点眼即效。

### 獾 油

獾油，味甘、微酸、性平、无毒，归肝、脾、胃经。功能，主治跌打损伤、烫伤、冻伤、脾胃虚寒，止咳平喘，痰中带血，润肠通便，腰腿疼等症。

### 獾 肉

獾肉，味甘、性平、无毒。

功能，主治肺气肿，烫伤等症。用獾皮做褥子祛风除湿。

肺结核：獾肉、肝、肺煮熟多食。

## 鸡 肉

鸡肉，味甘、性温、入脾、胃经。功能，温中、益气补精、添髓、脾胃虚寒、产后乳少、跌打损伤，病后虚弱等症。

失血过多、身体虚弱：白条鸡一只，内装当归 15 克，黄芪 30 克，煮熟去药食肉饮汤。

小儿消化不良：鸡蛋 1 枚、大蒜 2 枚、文火烧熟，每天食 1 次。

## 鸡肉金

鸡肉金，味甘、性温。功能，开胃助消化、益精、消化不良、胃脘痛疼、胸闷恶心、肝硬化、胆结石、肾结石，妊娠月经不调等症。

肺炎：鸡蛋生饮，每次 1 枚，日服 3 次。

又方：鸡血 5 克，黄酒 5 克同饮。

又方：鸡蛋 5—6 个煨熟，捣碎再加鲜蛋 1—2 个以黄油炒熟食，日 2 次。

百日咳：鸡胆一枚，白糖适量，凉开水送服、日 2 次、3 日为一疗程。

白内障：鸡肝一只，鸡蛋 2 枚生食，日 3 次。

又方：鸡肝同大米熬粥食。

腰痛：鲜鸡蛋 3 枚，醋 250 克，先将醋放在砂锅内煮沸，再放鸡蛋煮熟，每晚睡前食。

## 鸡 脑

鸡脑，治外伤。

## 鲤 鱼

鲤鱼，味甘、性平、入脾、肾、肺经。

功能，利水消肿，下气通乳。治水肿胀满、脚气、黄疸、咳嗽、气逆、乳汁不通。

水肿及肝硬化腹水：鲤鱼一条，去鳞、首及内脏、赤小豆 30 克，放入锅中加水煮熟，忌用油盐醋及其它调料。于早饭前或与

早饭同食。

黄疸：大鲤鱼一条（去内脏、不去鳞）。放火中煨熟，去鳞，分次食用。

久咳、气喘、胸满不舒：鲤鱼一条，去腮鳞、内脏，洗净切块，先以豆油煎黄，再加豆酱油、糖、黄酒、水适量，炖烂，收汁后，加各种调料食。

### 鱠 鱼

鱠鱼，补虚损、除风湿、强筋骨。用于体虚无力、风寒湿痹、产后淋沥、下痢脓血、痔疮等症。

心悸气短、头昏眼花：鱠鱼一条、去内脏，瘦猪肉 100 克、黄芪 15 克、共煮熟去药，调味食。

### 鯉 鱼

鯉鱼，益气补虚、活血通淋。用于体虚、小便不利、淋沥带血等。

血淋：鯉鱼洗净熬汤，食鱼饮汤。

心悸怔忡：鯉鱼 500 克，去内脏，加党参、五味子各 15 克，共煮汤食鱼饮汤。

### 泥 鳊

泥鳅，补中气、祛湿邪，用于消渴、阳痿。

痔疮：泥鳅 250 克，加少许面糊，熬成羹食。

酒后头痛：泥鳅熬汤饮即解。

湿疹：泥鳅 200 克，侧耳根、蒲公英适量，共炖汤服。

消渴饮水无度：泥鳅、鲜荷叶等量熬，汤食。

### 青 鱼

青鱼，补气化湿、湿痹、脚气等症。

脚气：青鱼一斤、韭菜根适量熬汤食。

青鱼胆：阴干研细末口服，清热消炎。

## 水

**第二节 水饮类** 水,万化之源,饮食之本。运用甘、淡、咸、苦之味,寒、湿、良、毒之性,调饮食疗疾患,乃医者遵循之道。水大致可分雨(露)、雪(冰)、井水、江河水、泉水、海水、盐(碱)水、森林水。可归天水、地水两类。

### 雨 水

雨水,性凉、轻。主治心病狂邪。立春后的雨水,具有反补中益气之功。

### 露水

露水,退热消渴、入肺经、润肺解暑、清心止烦。百花上的露水擦脸能美容颜。患眼疾者洗眼利目。

### 雪 水

雪水,性寒。宜煎伤寒、中暑之药,煎茶煮粥能解热止渴、解诸毒、治瘟疫、解酒后暴热、黄瘅、小儿热痟、洗目退赤。

### 冰 水

冰水,性寒。解热、治伤寒阴毒、高烧昏迷,解烦祛暑。

忌: 多饮则寒热相激,损伤脾胃。

### 井泉水

井泉水,性微温、重。消炎解暑,解酒毒,病人大热大渴、一切时行热病、瘟疫诸症均可用。宜频饮1—2口,不可一次多喝。煎汤善通经络,可治寒湿,用艾叶煎汤熏洗,手指肿痛。热汤久浸,治风湿,可用桑、槐、桃、柳、榆枝煎汤淋洗。

蒙医开方常言无根水、即新提汲之井泉水,未曾落地而用,时间长或盛入缸隔夜之水,则失去本性。无根水具有清热养阴之功。

### 阴阳水

阴阳水,生熟各半称阴阳水,具有调和阴阳,调中消食、主治

上吐下泻。

### 海 水

海水，浴能祛风治疥癣。煮浴更佳。

### 温泉水

温泉水，洗浴能舒筋活血，祛风湿、手足不遂，收敛溃疡，脱眉落发及疥癣诸疾。

### 磨刀水

磨刀水，利小便、消热肿。初痔取磨刀水，内服外洗，数日即效。子宫垂脱，取磨刀水温润之，内服好磁石末，可见功。耳中卒痛，取刀于粗石上磨汁，滴耳内即愈。蛇咬其毒归心，取刀于水中相磨饮水汁有效。

### 地浆水

地浆水，可取高埠净土作坎，于树下、墙阴或屋内，新汲水放入搅浊，片刻即清可用（病轻取消、重则连泥浊饮更效），能解一切卒急不可名状之恶毒，枫菌、土菌等毒，口吐白沫，身冷发颤、热毒烦渴、瘟疫等。服药过量中毒，中野芋毒、黄鳝毒、饮地浆水则解。

禁忌：米汤、姜汤。

### 酸 浆

酸浆，炊米半熟，投冷水中，浸2—3日，待面生白花泡可用（浸至臭败者不可用），具有调中、消宿食、解炊渴、止呕吐、可温服一饭碗。

### 酸马奶

蒙古族很早就有取马奶制酒和制酸奶服用补身祛病之道。《蒙古秘史》记载：成吉思汗十世高祖布特其尔，常饮酸马奶。以马皮特制的奶桶洗净盛入新奶，加少许酸奶，搅拌后封口置之而成。具有健身、祛病之功能。战伤流血过多而昏厥者服用即醒。

马奶，有酸、甘、涩之味。酸者有提神、增食欲、舒心悦意、活

血、清涎、消食、健身、疏通气血之功，故称健身的“灵丹”。

甘者，强身、壮力、滋补、抗衰老、补肺、生津止渴、接骨、清热解毒润皮肤。疏通风气之功。亦称抗老养生的“妙药”。

涩者，清血和黄水热、收敛溃疡、敛疮生肌、荣润皮肤之功。也称美容、润肤的“甘露”。

马奶由于具有上述功能，对涎性瘤、水肿、痔疮、胃、脾症及尿闭、恶心，油腻难消和由此引起的疾病等均有抑制作用。利心脏病、血分病、降高血压肿瘤，可治神经系统之症，并对胃肠病及其肺结核后遗症、咳嗽、坏血病、腰腿痛、黄水病等均有明显的疗效。尤其对动脉硬化、心脏病、有增食欲、健身之特效。

### 牛 奶

牛奶，味甘、性凉。是滋补强身的“灵丹”，祛病的“妙药”。患有肺结核、慢性病、遗尿病等患者，常饮牛奶有很好的治疗作用。

常饮牛奶，舒心悦意，容颜光润，生津止渴，疏通风气等；把新挤的牛奶放在文火上炖开，食后助消化、补气养血，强身壮力，清五脏六腑之热，新挤的牛奶其性如甘露。

婴儿常饮牛奶，增加智慧、预防软骨病。

痢疾：牛奶 50 毫升、必卜 5 克煎汤服，即见效。

胃及十二指肠溃疡：牛奶 250 毫升，煮沸调入蜂蜜 50 克，白芨粉 6 克，温服，日 2 次。

过劳体虚、气血不足：牛奶 500 毫升、大枣 25 克、大米 100 克，共煮粥食。

蛲虫病：独头蒜 25 克，牛乳 250 毫升，共煮成羹温服。

忌，脾胃虚寒作泻、有痰湿积者慎服。

牛奶内服有益人的身体健康，有防病治病的功能；外用也有很好的疗效。

例，眼肿（角膜炎）：在适量的开水里放些适量的牛奶和醋，用无菌棉擦洗患处，大约五分钟，然后用毛巾热敷患处，几分钟

后即消肿。

常用牛奶洗脸和手，肤色油润，防衰老。

按：因生牛奶有各种细菌，生饮后容易患肺结核、黄水病（风湿）寄生虫病等，所以为了人民的身体健康，充分发挥牛奶的效用，一定要合理应用。

### 黄 油

黄油是油类的最佳食品，千般效用，延年称上品。

常食黄油，润肺养心，乌发明目，强身壮力、滋润肌肤，增加智慧。老年人常食，防衰老，延年益寿。

炎热的夏日少饮黄油，生津止渴。老年人便秘，少饮黄油，润肠通便。

陈黄油：祛风最佳，对皮肤病也有很好的疗效。

冻僵的人，放些适量的酒和黄油温服立即苏醒。

腹部巨痛：炒些小米饭，加少许黄油热敷患处，即止疼。

远行之前，喝一小碗黄油或用黄油炒饭食，即解渴又解饿。

### 骆驼奶

骆驼奶是奶类中营养丰富，含维生素最多、含热量最高的。牛奶含有热量 62 大卡，骆驼奶含 108 大卡。

蒙医史书记载，患有肺结核病的患者，经常饮骆驼奶能痊愈。骆驼奶不但有治疗作用，还有预防作用。据调查证明：常饮骆驼奶的牧民，极少患有结核病。骆驼奶还有助于消化、增加食欲、增加肺活量，对腹胀、蛔虫、浮肿、痔疮等，均有很好的治疗作用。

### 乳 酪

乳酪，乳之精华，酸甜可口，对流行性感冒、霍乱、消化不良等症均有治疗作用。乳酪食后消化时，味酸、性凉、抑油腻，息风热、开胃、增食欲，润肠通便之功。

### 乳 萍

乳浆，性温、质轻、生大热（温中）、养胃健脾、助消化、舒筋活血、破瘀、解毒、利用消肿、抑痔疮等。

鲜酪浆，味涩、酸，生大热（温中）、破瘀、治脾病、痔疮、消油积等。

### 茶

茶，日常生活之佳品，调饮可治各种病症。

#### 红 茶

红花，适量饮用，消食解渴，增食欲，提神清脑，运化水谷之功能，过量则生风、失眠、心及肌肉震颤，大便干燥，尤其是神经病、头风、心悸病患者少用为佳。

配合蒙药“西及德入乎巴”即：青木香 5 克、山柰 10 克、诃子 15 克、大黄 20 克、寒水石（煅）25 克、面碱 30 克，共研细末。成人日服 2—3 次，每服 3—5 克，以红茶水送服。主治消化不良，疳积便秘。

忌，妊娠慎用。

#### 绿 茶

绿茶，滋补之佳品。绿茶含有多种营养素，具有助胃肠消化、解疲劳、增食欲、发汗解表、清头明目之功。

热水冲服之外还有一种做法。水煎绿茶后加奶皮、鲜牛奶、牛羊油再煮，服用时，再加奶油冲服。味道鲜美。可治诸风疾，尤其以铜、铝之器煮者更佳。

#### 奶 茶

奶茶，牧民常饮之。制法，先将砖茶以铜壶煮，去渣用汤，再兑鲜奶，盐少许，煮沸饮用。具有消食、润肤、祛风寒、壮筋骨之功。

#### 大枣茶

大枣茶，大枣 5—6 枚洗净，茶少许，以沸水冲泡 10 余分钟，饮用时加适量白糖。具有祛风除湿，健脾开胃，助消化之功。

### 玫瑰花饮

玫瑰花饮，味微苦、性平。玫瑰花2—3克，沸水冲泡，代茶频饮。具有消炎、理气、通络、止咳之功。

### 菊花饮

菊花饮，菊花5—10克，以沸水冲代茶饮。具有通络、养肝明目、清热消肿之功。

### 槐花饮

槐花饮，槐花5—10克，以沸水冲代茶饮。具有退热疏风、凉血解毒、明目、降压减肥，对喉炎、肠炎尤为可用。

### 山楂饮

山楂饮，山楂10—15克，切片以沸水冲代茶饮。具有减肥降压、助消化，增食欲，抑心颤之功。

### 芸香大果芋饮

芸香大果芋饮，芸香大果芋、茶各10克，以沸水冲代茶饮。具有健身壮力、止痛、延年益寿之功。

### 辣蓼饮

辣蓼饮，辣蓼10—15克，以沸水冲代茶饮。具有增精髓、疏经通络，乌发、降血质血糖之功。

### 土木香饮

土木香饮，秋季采叶，蒸熟后阴干，代茶饮。用于感冒头痛、恶心寒战、温中消食、开欲、呕吐泛酸、清血热、止刺痛等。

### 珍珠杆饮

珍珠杆饮，秋季采收，尖部嫩叶，蒸熟后阴干，代茶饮。可解毒、止咳、肺热咳嗽、气喘、风热、讧热、瘟疫等。

### 黄芹饮

黄芹饮，夏季开花时，采摘花、叶，蒸熟后阴干，秋季采茎，水煎后阴干，代茶饮。可清热解毒、杀菌、降血压，安神，养肝明目，利尿消肿等。

### 文冠木饮

文冠木饮，秋季叶发红时，采摘洗净，放在篮子里，3—5日  
后，再放在锅里炒黄，阴干后泡水代茶饮。可清热消肿、止痛、用  
于游痛点、痛风、关节疼痛等。

### 梨、叶饮

梨、叶饮，秋季树叶黄一半时，采摘洗净，放2—3天，待树叶  
全红黄时，阴干少许泡茶，同时加梨几片，味道更加鲜美。可清热  
止咳，润肠通便。

### 饮茶歌

干姜泡茶治痢疾，  
浓苦茶浆伤身躯。  
饮凉茶水易腹泻，  
甘糖泡茶利胃病。

菊花泡茶利头目，  
槐花泡茶消喉炎。  
酒后浓茶即解醉，  
亦治烟毒和煤气。

午间饮茶提精神，  
晚间饮茶难入睡。  
空腹饮茶催心跳，  
饭后饮茶助消食。

新泡之茶方解渴，  
过夜之茶害胃肠。  
适量饮茶益健身，  
过量饮茶致寒疾。

饮剩茶根莫扔掉，  
隔夜茶水也是宝。  
疮口脓疡可盥洗，  
口腔出血可含漱。

常来洗眼益处多，  
用来漱口除口臭。  
用来刷牙可固齿，  
洗头可治头皮痒。

洗刷盆碗除油腻，  
倒进厕所除恶臭。  
茶根装枕祛头火，  
茶根泡水浇花卉。

## 酒

酒，味甘、消化时味变酸。有锐、热、燥、细之功。

适量饮酒，疏筋活血、祛风寒。过量饮酒，贪睡、心变放肆、有失体统。

饮酒有损于肝细胞，肝病患者不易饮酒。

风寒腹痛：白酒、红糖各适量，共放杯里，以火点燃，以筷搅动，然后吹灭趁热饮。

高烧：用白酒涂擦前胸后背、手心脚心，即退烧。

鼻衄：白酒 300 克，泡脚 15—20 分钟即止。

## 风湿药酒

处方：生草乌 5 克、茴香 15 克、双勾 15 克、当归 15 克、川乌 10 克，泡于 500 克白酒中，7 日后，可胜似虎骨酒。每晚饮半盅，饮至约剩半斤，再加半斤白酒，然后可再加 1 次即可。

主治，风湿诸症、手脚麻木、腰腿痛等症。如果再加入人参、枸杞子，鹿茸可有大补、利肾作用。

### 芝麻酒

芝麻酒，芝麻 200 克、白酒 500 毫升，先将芝麻炒熟研细末，用白酒调匀，闷 24 小时后，每晚睡前服 100 克。

功能，消炎止痛、舒筋活血。

### 红花酒

红花酒，红花 10 克浸入白酒 500 毫升中，一周后，酒呈淡黄红色，即可取用。

因急性撞伤、扭伤、跌打损伤，出现皮下充血、青紫肿胀、局部疼痛者，以消毒棉球蘸红花酒外敷患处。再用纱布包扎如同时以热水袋熨烫效果更佳。

急慢性肌肉劳损：如腰背腿膝或肩臂肘腕等部肌肉关节酸疼、风湿性关节痛骨折愈后，陈旧性损伤疼痛以及久患头痛（又称头风）者，取红花酒搓擦患处，每日 2—3 次有良效。并可饮用 15—30 毫升。

冻疮：取红花酒频擦冻伤部位，可防复发。

小儿高烧且四肢发凉者，以红花酒摩擦四肢，从近心端向外心端推摩，引热外达，有及时退热的功效。

大雨淋身或久浸水中，饮红花酒、壮气行经、寒温自解。

急性胃寒气痛或陡患泄泻而小便清长者，取红花酒适量，开水冲服即愈。

妇女月经疼痛，经液迟滞不利，小腹胀痛刺痛硬痛，可适量服之有效。

含漱红花酒，能洁口去臭，防牙龈炎牙周病、龋齿牙痛等症。

### 葡萄酒

葡萄酒，味甘、补心、养胃、清热、息风、利尿消肿，对痔疮、蛔虫等均有治疗作用。

### 红糖酒

红糖酒,利尿通便、温中暖胃。肝病患者禁忌。

### 啤酒

啤酒,蒸糖馒头时加少许啤酒,香甜可口。粉条炖肉,滴几滴啤酒,肉烂得快且味道鲜美。煎鱼时,滴几滴啤酒,祛腥味,鱼肉嫩,味道鲜美。

### 醒酒十方

一、饮量过多,最好使其吐出。可用筷子轻轻撞其咽部,吐出食物最好。

二、熬绿豆汤喝。

三、将萝卜皮削掉(最好白色萝卜)食用。

四、将诃子生食或煮沸饮用。

五、吃梨、苹果、西瓜。

六、将陈皮煮沸服用。

七、嚼食甘蔗。

八、将蚕豆放油放盐炒了,再煮沸服用。

九、嚼食炒米。

十、服用陈醋。

### 谷子

#### 第三节

#### 谷物类

谷子,味甘、性凉,入脾、胃、肾经。有清热解毒、治脾胃虚热、反胃呕吐、消渴补身之功。煮小米粥食,养肠胃,有止渴作用。治脾虚食少。若加红糖食,对产后有补益作用,可补产后体弱。

### 炒米

炒米,味甘、性凉。有祛风热、利胃肠、增食欲、壮力,敛疮生肌,骨折愈合作用。

### 高粱

高粱,味涩,性凉。增肠胃、止泻、增食欲,于大米同煮食可助

消化,可防小儿食火。

### 玉米

玉米,味甘、性温。利胃肠、增食欲。食玉米面增加胃酸、患消化系统病患者少食或不食为宜。

### 荞麦

荞麦,味甘、性凉。助消化、增食欲、消肿。荞面与藏土以獾油合涂烫(烧)伤处可速愈。荞面因生风,患风症者禁用。

### 大米

大米,味甘、性凉。

功能,益精添髓、开胃止吐、消化不良等症。熬汤食益消渴病。

消化不良:大米320克、姜30克、红糖30克并熬粥食。

慢性气管炎:大米100克、贝母10克研细末、加适量白糖熬粥食。

肠炎:大米100克、乌齿苋60克、熬粥食。

利尿消肿:大米100克、茯苓15克熬粥食。

腹泻:大米30克炒成黄色再放入红茶10克炒至黄黑色,加水250毫升煮沸5分钟,待温后过滤,将煎液一次服下,(小儿酌减)如一次不愈可将煎过的大米茶叶重新煎用,煎液越浓越佳。一日一次。

### 面粉

鼻衄:面粉15克,加少许盐,用凉水调和后服。

呕吐:面粉25克,用醋调合,打成2克重的小丸,然后煮熟,每次服2—3丸,2小时后重服。

肠炎:面粉250克炒焦,加少许白糖,温水送服。

心悸:面粉50克,用温水调合,加少许白糖服。

消化不良:面粉50克,酒曲适量,炒焦,温水送服。

腮腺炎:面粉250克,用醋调合,涂患处。

乳痈：面粉 250 克，用砂锅炒焦，用醋调和涂患处。

惊风：面粉适量，加少许盐炒焦，用温水调合服用。

秃疮：赤小豆煮熟，面粉等量，捣碎用醋调合涂患处。

蛇盘疮：面粉、鲜姜适量捣碎涂患处。

## 绿 豆

绿豆，味甘、性凉、入心、胃经。

功能，清热解毒、清暑、利水、适用于水肿、烦渴、泻痢、丹毒、痈肿。

绿豆性虽凉但不伤胃，能退诸热，解百毒。解小毒煮汁饮，解大毒生研末，冷水调服，服后必吐，吐后再饮，反复饮之，把胃内食物吐空，方能解毒。随后用甘草 150 克、绿豆、黑豆各 200 克，熬汤饮。

附子中毒：绿豆、黑豆各等量，研细末煮浓汁饮。

毒痈：绿豆、黑豆、赤小豆等量研末，用醋调合涂患处。加大黄效果更佳。

消渴：绿豆熬粥食。

多食易饥：绿豆、大麦、糯米各 200 克，炒熟磨粉，白开水冲服，尽量食，3—5 日见效。

湿疮不结痂：绿豆、海螵蛸各等量，研细末，干涂患处。

蛇盘疮：绿豆研细末 50 克、乳香 25 克、灯心草 20 克，共研细末，甘草浓煎汤送服。每服 15 克，日 3—4 次。若有呕逆症，毒气攻心，更应多服。

暑天痱疮：绿豆、滑石等量，研细末，干涂患处。

痘后目翳：绿豆皮，白菊花、谷精草各等量，同柿饼 煮，每食一二枚柿饼，日 3 次，并饮其汤。

赤痢：绿豆嫩叶，常煮熟食。

草乌中毒：绿豆叶以水煎饮。

中毒箭者：绿豆捣烂敷。

血尿：绿豆适量，水煎服，日服一小碗。

高血压：绿豆、荷花、白糖等量蒸熟食。

感冒：绿豆、白糖、黄花菜等量，水煎服，日服3次。

肝炎：绿豆、鸡蛋适量，煮熟食，每日3次。15天为一疗程。

湿疹、皮肤搔痒：绿豆、海带、海藻、白云香各等量，水煎加红糖服。

尿频、小便疼痛：绿豆芽50克，捣烂绞汁冲白糖服。

## 大 豆

大豆，味甘、性平、归脾、胃、大肠经。

功能，健脾宽中、胸满腹胀、消肿化瘀等，用于疳积泻痢。

心脏病：大豆50克，加少许盐，煮熟食。

维生素B<sub>1</sub>缺乏症：大豆、面粉各50克煮熟，加适量红糖，日食3次。

感冒：大豆20克、葱3根、白萝卜1500克，煮熟食。

癫痫：大豆500克、胡椒6克、地龙12克，煮熟，去花椒和地龙，食大豆，日食2次，每次15粒。

缺铁性贫血：大豆、猪肝各100克，先将大豆煮至八分熟，再把猪肝放入煮熟，分两次食，日食一次，连续食3周为一疗程。

## 江 豆

江豆，味甘、性平。入脾、肾经、健脾、补肾。可治脾胃虚弱、泻痢、呕吐、消渴、遗精、白带、白浊、小便频数等症。生江豆适量，细嚼咽下或捣碎凉开水服下，可治食积腹胀，嗳气。江豆100克、水煎服汤，可治糖尿病、口渴、尿多。

## 芝 麻

芝麻，味甘、性平。入肝、肾、肺、脾经。可补肝肾、润五脏。可治因肝肾精血不足眩晕、须发早白、腰膝酸软、步履艰难、肠燥便秘等症。芝麻（黑芝麻尤佳）大米适量，煮粥加糖食用。可补五脏、壮筋骨、益气力、强身益寿。

## 黑芝麻

黑芝麻，味甘、性平。有滋补强壮、补血、润肠、生津、通乳、生发等功效。

适用于身体虚弱、头发早白、贫血消瘦、津液不足、大便燥结、头晕耳鸣等症。

头发枯萎早白早脱：黑芝麻、灵首鸟各等分，研末为丸，每服3克，日服2次，饭后温开水送服。

肾虚眩晕、腰膝酸软、失眠健忘、耳鸣眼花：黑芝麻、枸杞子、何首乌各5克，水煎服，每日一剂，分2次服。或单味黑芝麻炒熟研细末，每服10—30克，白开水送服。

妇女产后便秘及老年人习惯性便秘：黑芝麻500克，炒焦研细末，每服10克，以黄酒送服。

肺阴不足、干咳久咳无痰：黑芝麻15克、甜杏仁10克，研细末，开水冲服或水煎加冰糖适量服，日服1次。

动脉硬化、降胆固醇、减少脑血管意外的发生：黑芝麻500克，炒熟研细末，每日1次，每服10克，以白开水冲服。

注意，胃热患者慎用。

## 豌 豆

豌豆，味甘、性平。对气喘咳嗽、痔疮、遗精、少白头、食鱼中毒等症均有治疗作用。

少白头：豌豆50克，水煮熟九次，晒干九次，每次食6克，用淡盐水送服。

又方：豌豆120克、米醋500毫升，水煎洗患处。

产后崩漏：豌豆适量碾碎，韭菜汁适量，温水冲服。

卤水中毒：豌豆碾碎，温水冲服。

## 花 椒

### 第四节 蔬菜类

花椒,味辛、性温。糙、通脉、驱虫、消食、止痒。用于消化不良、蛔虫病、癣、皮肤瘙痒、回乳等。

**胆道蛔虫:**花椒 3 克 醋 60 毫升,水煎服,含漱治牙痛。

**反胃呕吐:**花椒 6 克、绿豆 50 克,水煎服。

**胃寒痛、呕吐清水:**花椒 2 克、老姜 6 克,红糖适量水煎服。

**回乳:**花椒 6—15 克、红糖 50 克,加水 400 毫升,煎至剩 200 毫升后,加红糖溶化,于断奶当天温服,日服一次,2—3 天见效。

**胃胀腹痛:**诃子、栀子、棟子、水麻、古月、干姜、必卜、白豆蔻、蛇床子、花椒等量,水煎服。

**口腔炎:**诃子、栀子、棟子、黃花蒿、泰艽根、花椒各等量,水煎服。

**水肿胀满:**花椒略炒,研细末,每次 3 克,白酒送服。

**皮肤瘙痒:**花椒水煎洗患处。

**急慢性气管炎:**梨削去皮,挖 50 个小孔,把花椒逐个接入梨内,再将梨用面粉包好,煨熟,剥去面皮,去掉花椒,将冰糖 50 克炼成糖汁,浇在梨上食。

## 冬 瓜

冬瓜,味甘、性凉。归肺、胃、大小肠、膀胱经。功能,利水消痰、清热解毒。用于水肿、胀满、脚气、淋病、暑热烦闷、消渴、泻痢、痈肿等症。

**慢性肾炎:**冬瓜 2 市斤、鲤鱼一条,白水煮汤食。

**孕妇小便不利:**冬瓜汁一杯,调蜜服。

**催乳方:**冬瓜皮、鲢鱼,调味煮汤食。

**水肿:**将冬瓜任意食,愈多愈妙。

**水肿烦渴、小便少:**冬瓜内白瓤煮汁淡饮,以多为妙,可略加

醋，不得加盐、加糖。

浮肿喘急：冬瓜一枚，切一小口，内装赤小豆 150 克，盖好，用黄土泥包好，煨熟去泥切片，同赤小豆焙干、共研细末，水泛丸，豆粒大。每服 25 克，煎冬瓜汤送服，日服 3 次。

痈肿：冬瓜捣烂敷患处。

食鱼中毒：煮冬瓜汤饮。

痱子：冬瓜切片，蘸滑石粉，涂患处。

用冬瓜内瓢常洗脸，令人白净。

尿闭：冬瓜籽 3 克，水煎服。

面色发黑：冬瓜一枚、酒 300 毫升、水 500 毫升、浓煎成膏、晚睡时涂面部，早晨起床后洗掉。

冻疮：冬瓜皮、茄子杆，水煎洗患处。

### 辣 椒

辣椒，味辛、性热。归心、脾经。功能，温中散寒、开胃消食。用于寒滞腹痛、呕吐、泻痢、冻疮、疥癣等症。

风寒感冒：辣椒 3 个、花椒 10 粒、生姜 1 片、食盐适量，水煎服。

寒滞腹痛：辣椒粉 1 克，早晨用热豆腐皮包裹吞服。

秃发：辣椒 10 克切碎，用白酒浸泡 7 天，涂擦患处。

痔疮：诃子、铁线莲、蔓荆子、干姜、辣椒、连翘各等量，研细末，每服 5 克，日服 2 次。

### 韭 菜

韭菜，味甘、辛、性温。归肝、脾、胃经。功能，温中、破血顺气、解毒、有健胃、提神、壮阳等作用。

便秘：韭菜炒熟食或用盐腌后食。

气喘：生韭菜汁频饮。

虫入耳：生韭菜汁滴之即出。

跌打损伤：韭菜捣烂，加醋、加热后，敷患处。

荨麻疹：韭菜、甘菜各 15 克，水煎服，或炒韭菜食。

肾虚、阳萎，腰膝冷痛，梦遗等症：韭菜 400 克、胡桃肉（去皮）100 克，用香油炒熟食用，连食 1 个月。

呕吐：韭菜汁 50 毫升、牛奶 50 毫升同饮，日 2 次。

鼻衄：韭菜根洗净，捣出汁，加少许白开水冲服，每次一茶杯。

食肉中毒：服韭菜汁即效。

### 银耳

银耳，高血压、动脉硬化、胃溃疡及胃炎引起的胃出血均可  
用银耳加冰糖煮熟食。

阴虚肺燥引起的干咳痰少、痰中带血、咳血等，用银耳研末，  
每次服 5 克，白开水送服。

### 黑木耳

黑木耳，味甘、性平。归胃、大肠经。功能：凉血、止血。用于  
肠风、血痢、血淋、崩漏、痔疮等症。

痔疮出血、月经过多：黑木耳 50 克、红枣 30 克、放少许红糖  
煎汤服，每日一次，连服数日。

冠心病、高血压：黑木耳、黄花菜共炒食。

动脉硬化、心血管疾病：黑木耳、豆腐适量，共煎食，一日  
1—2 次。

经病、产后恶露不净：黑木耳 30 克，微火少许油炒香，加水  
一碗煮熟，加糖 30 克服食。每日一次，连服数日。

高血压、眼底出血：黑木耳 10 克泡开，加适量冰糖水，蒸 1  
小时，睡前食。

大便下血：黑木耳 10 克、柿饼 30 克，加水煮烂食之。

### 胡萝卜

胡萝卜，味甘、性平。具有滋补、消食、止泻、补肝养肺之功。  
据《中国医学百科全书蒙医学》称：胡萝卜花，常食可增冠状

动脉血流量、浓缩肾腺素之合成、降血压、增加心律和消炎。其籽含 13% 的油，煎汤服，可抑蛲虫、腹泻。

常食鲜胡萝卜可防夜盲症和眼发干，疏展皮肉皱纹、祛斑、润肤壮发。须油炒煎汤为宜。忌放醋，以防破坏其营养成份。煮熟食能下气补中，利胸膈。生食过多可致消化不良症。

急性肾炎：用胡萝卜 3 两煎汤服，每日 1—2 次。

治小儿软骨症、百日咳：胡萝卜加红萝卜共 120 克、红枣 12 枚、加水 3 碗、煎至 1 碗，每服半茶杯，服数日有效。

治小儿营养不良、夜盲症：用胡萝卜炒猪肝食有效。

小儿糖尿病：胡萝卜煎汤饮。

肺结核、高血压：用瘦猪肉炒或煮胡萝卜食有效。

### 萝卜

萝卜《蒙医金柜》记载：“萝卜五味具全，能治百病。对风、胆、涎、血液病、风湿、消化不良、传染病等均有治疗作用。”

这里分别介绍鲜萝卜、陈萝卜（存放时间长短而言）、干萝卜的不同功能与治疗之疾病。

鲜萝卜，具有清痰、平喘、开郁散结、润肠通便、壮肾阳、益精髓、祛风湿等功能。

肾虚引起的耳聋：切几片鲜萝卜，以白酒煎汤，放少许光明盐，放温滴耳有特效。

风湿引起的耳聋：将鲜萝卜汁滴入耳内即愈。

耳疗：萝卜汁、大蒜汁、植物油、广木香（炭）、孔雀羽毛（炭）、光明盐等量合拌滴耳有效。

消食化痰：萝卜 100—200 克、加冰糖适量蒸熟，晚睡前食，连食 3 晚。

胃胀、胸闷吐酸水：生食萝卜有效。或用萝卜籽 30—40 克，煎汤代茶饮。

久咳不愈，肺结核咳血：用红皮萝卜 100 克，加 300 毫升水，

煎至 100 毫升时取汁，加硫酸铝钾 10 克，蜜 200 克，搅匀后每日服 3 次，每服 30 毫升。

气管炎咳嗽：红萝卜洗净切片放碗里，加 30 毫升麦芽糖，放一夜饮。

喉炎引起的声音嘶哑：萝卜 200 克，鲜姜 50 克，洗净捣碎取汁，日服 3 次，每服 10—20 毫升。

偏头痛：将萝卜捣碎取汁，加少许冰片，右侧头痛滴左鼻，左侧头痛滴右鼻。

胃肠炎：萝卜籽、大蒜各 10 克，捣碎，温开水送服。

陈萝卜有入肺、胃经、下气、化痰、消食、止咳痰喘、食积气滞、胸闷腹胀、便秘、祛风除湿、开郁散结等功能。

肿瘤：陈萝卜、寒水石（煅），必卜、姜、古月、光明盐、白硝砂、红盐等量，水煎服，有良好的治疗作用。

鼻衄、鼻塞：陈萝卜汁、白酒等量，温热口服或滴鼻有效。

慢性扁桃腺炎：陈萝卜汁 200 毫升，姜汁 30 毫升、白糖 30 克，水煎服其效甚佳。

牙龈出血：口嚼萝卜，嚼碎即吐再嚼即止。

常食萝卜汤，对慢性气管炎、疮、眼疾、咽喉病、便秘、感冒等均有良好的治疗作用。

萝卜叶、根水煎洗脚治汗脚。

萝卜汁漱口，防治口腔病。

萝卜汁拌醋、消肿解毒。

萝卜汁同橄榄煎汤服，防治感冒、咽喉炎等疾病。

萝卜同蜜煎服，润肠、通便、止泻。

萝卜同羊肉、鱼肉煮熟同食，治咳嗽、咳血。

萝卜籽 10—15 克，水煎服，能治尿闭。

白萝卜有消油腻、祛风作用。

干萝卜有祛风湿作用。

## 土 豆

土豆,味甘、性平。有和中调胃、健脾益气、消炎解毒等功效。

水火烫伤:将土豆切成薄片,敷伤处,能止痛及减少局部感染。

湿疹:将土豆捣烂如泥,敷于患处,用纱布包好,每天换取2—3次,一般2天后患部明显好转。

胃溃疡:将土豆捣出汁,加适量蜜,每早空腹服1—2匙,连服2—3周有效。

寻常疣:将患部洗净,用消毒刀或针刮患部至出血,然后将土豆对半切开,涂擦患处,日数次有效。

冬季手脚皲裂:将土豆煮熟剥皮捣烂,加少许凡士林调匀,洗净患处涂之,每日几次,数日可愈。

## 葱

葱,味辛、性温。有祛风除湿、解表发汗、顺气助消,增加食欲、杀虫、养血安神等功。

感冒、头痛、鼻塞、咳嗽:大葱25克、鲜姜25克,水煎服特效。

小儿消化不良:葱、古月、必卜、干姜、望天椒、铁线莲等量,研成细末,炒熟,用布包好热敷脐上特效。

骨痨:羊肉汤内加葱、古月、干姜、必卜、竹茹、水麻等量,煎汤服甚佳。

肾虚:羊肾、水麻、竹茹等量,煎汤后加葱、古月、必卜、干姜等量,温服。

月经不调:竹茹、水麻、光明盐、葱等量,研成细末,灌羊肠煮熟食特效。

小儿突然卒死:将葱捣烂,塞入肛门及两鼻孔,排气或打嚏即苏。此方大人亦可用。

小儿盘肠腹痛内钩搐搦:葱白50克,水煎灌肠;亦可把葱炒

熟，热敷脐上得尿即愈。

气闭耳聋：生葱捣烂塞入耳内即愈。

腹皮麻痹：煮葱多食自愈。

痔疮充血：葱 500 克、煎汤洗患处有效。

夏日远行热渴欲死：嚼生葱 2 寸和津液咽下，可抵饮水 2000 毫升。

吃杏过多倒牙：嚼葱即解。

感冒、头痛、发烧：葱 20 根切碎，同米煮粥，再加少许醋，趁热食，出汗即愈。

尿血：葱 1 把捣出汁，温水送服有效。

重感冒：葱 240 克、干姜 240 克、盐 10 克，共捣出汁、再加少许酒、擦身出汗即愈。

又方：葱和葱籽等量，水煎服有效。

外伤红肿：葱数根捣烂，敷患处即消肿。

## 大 蒜

大蒜，味辛、性温、锐、重、腻、抑风。平喘、祛痰、杀虫、解毒、清黄水、温中、开欲、除痞。用于风热、心及主脉风症、支气管炎、百日咳、喘息、蛲虫病、阴道虫、蛇咬伤、狂犬病、慢性铅中毒。

中暑：夏日远行，忽扑地欲绝，用大蒜数枚同大道旁热土共捣烂，以井拔凉水调合，服之即解。

毒蛇咬伤：白芷 20 克、雄黄 10 克，白酒煎服，同时食大蒜，毒不入内，外用大蒜捣烂敷之。

心腹冷痛：醋煮大蒜，日服 10—15 毫升。

血逆心痛：生蒜捣汁频饮。

气淋、腹胀、大便时闭时泻、小便淋沥为气淋：将大蒜煨热，每日空腹食数枚。

多年胃脘痛：煮蒜勿放盐，饱食（多吃些之意）

崩漏：大蒜 5—7 枚去皮捣烂，大豆数百粒，同捣为丸，梧桐

子大，每次服 25 粒，日服 2 次。

小儿脐风：用盐和蒜同捣烂，敷脐上有效。

鼻衄：将大蒜捣碎成小薄片，贴在脚心上即止。

感冒：将大蒜 1 瓣含在口内。

头痛：将大蒜汁滴入鼻孔即止痛。

小儿肺炎：大蒜 30 克，切碎放入 50 克，温茶中泡 10 分钟，再放少许冰糖饮用有效。

鸡眼：将患处洗净，将大蒜捣碎敷于患处，敷后较痛，后缓解，敷 2—3 次便根除。

脚气：把脚洗净，将大蒜汁涂于患处，几次即愈。

倒牙：生食 1 瓣蒜即解。

蝎蛰：将大蒜捣碎涂患处，即消肿解毒止痛。

冻疮：将大蒜茎、红辣椒等量，水煎洗患处即愈。

### 姜

姜，味辛、甘、性温、糙、锐、动、燥。有治温中、消食、开胃、抑恶心、消化不良、肺脓肿、阳痿等症的功效。

跌打损伤：生姜、面粉各适量，共捣烂，炒热敷患处。

寒呕不止：桔皮 20 克、甘草、生姜各 10 克，半夏 15 克，煎汤分三次服。

虚寒胃脘痛：姜 15 克、大米 50—100 克，煮粥一次食用。

又方：生姜 3 克捣烂，加入米汤内调匀服。

风寒感冒：生姜 5 片，葱白 5 根，红糖适量，水煎服。

痛经：生姜 10 克，胡椒 10 粒，红糖适量，水煎服。

### 苣荬菜

苣荬菜，味苦、性凉。能凉血解毒、消炎止痛、开胃增加食欲，平素血热好生疮毒人宜长食。主治肠僻、热痢、热淋、热渴、霍乱病后胃气烦逆。

痔疮：苣荬菜煎汤频熏洗患处，可解毒止痛。

痈疮疗肿：将苣荬菜捣烂敷患处，同时捣汁，加适量酒饮之。  
疗肿：取汁厚涂。

蛇咬伤：取汁厚涂。

疣子：取汁厚涂。

尿血、血淋、血痢：捣汁生饮。

慢性胃炎：青木香、寒水石、山奈、香青兰、大黄、苣荬菜各等量，水煎服。

呕吐：马先蒿、木别子煎汤服，亦有解毒作用。

**民间流传褒奖苣荬菜的佳话：**

苣荬菜，救命菜，  
味苦涩，性温凉。  
增食欲，抑胃火，  
清炎热，方解毒，  
消肿胀，治血病，  
入药用，治多病。

### 白 菜

白菜，味甘、性温。抑风热、增食欲、助消化、解渴、利肝、通便。患脚部红肿者，以白菜根、花椒酌量水煎，淋洗可愈。

### 海 带

海带，味甘、性凉。消食、抑肿、利尿、治溃疡。含有大量碘，常食可防治甲状腺肿瘤、降高血压，又能凉血补血、催生。妇女宜食，阴虚血热者尤宜多食。

### 芹 菜

芹菜味甘、性凉。归肺、胃、肝经。利尿、抑胃火、疏筋通络、清黄水、小儿惊风高烧、利大小便。其叶捣汁服，可降高血压、祛风、头昏眼花、消痈肿。取鲜芹菜 500 克捣汁，以白开水冲服可降高血压、伤热头痛。芹菜 250 克、大枣 10 克，水煎食枣饮汤，亦治高血压。芹菜 50 克、枣仁 9 克，水煎服食，可治失眠症。

## 茄 子

茄子，味甘涩，性凉。具有消热活血、镇痛、消肿、便血之功。霜后茄与杆晒干烧成炭状，研细末，饭前服 6 克，可治便血。将紫（黑）茄同饭煮，常食可治肝炎。冻伤者煮茄杆常洗可愈。小儿吃奶咬伤乳头者，将茄皮放瓦片上，烘干研末，以香油合涂于患处可愈。

忌，患风湿症患者慎用。

## 芥 菜

芥菜，味甘、性平。具有和脾、止血、明目利水之功。可治腹泻、水肿、吐血、产后淋沥、月经量多等症。腹泻，将芥菜叶烧成灰与蜜合服有效。吐血者，芥菜 50 克、大枣 50 克，水煎服。水肿，芥菜根 50 克、车前子 50 克，水煎服。产后淋沥，鲜芥菜 50 克，水煎服 2 次。日服 1 次。

## 菠 菜

菠菜，味甘、性凉。具有抑风热、利脏腑、治出血、便血等症。菠菜 200 克、木耳 9 克，水煎服，治口干渴。菠菜以开水烫之，放姜、葱、盐、拌海蛰食，可治高血压。菠菜、猪肝共煮放姜、盐食可治贫血症。

忌，腹痛、腹泻者不可食。

## 麻叶荨麻(刺菜)

麻叶荨麻(刺菜)，味苦涩、性凉。具有祛风、抑胃火、解毒、破瘀之功。可治头晕、体虚、呕吐、食欲不振等症。做汤菜食可祛风、镇惊、头晕、耳鸣、关节刺痛、干呕等症。与高粱霉(乌霉)、钱线莲、辣椒、石龙芮、石榴煎汤服，可治胃痛、上吐下泻、胀满噎隔。毒蛇咬伤，将麻叶荨麻捣烂敷患处有效。

## 马齿苋

马齿苋，味酸、性寒。能解毒、暑热多食，好生疮毒者宜多食。又能散血消肿、利肠、滑胎、通淋、治产后虚汗，生捣汁和热水服，

痔疮初起，马齿苋煮熟食，以汤熏洗月余愈。治小儿热淋，生捣汁饮。

### 梨

#### 第五节

#### 果品类

梨，味甘、微酸、性凉。

功能：清热化痰、用于热病伤津口渴、肺热咳嗽、心悸、噎膈、便秘等症。

热痢口干：生梨汁、莱菔子汁频饮。

肺热咳嗽，痰中带血：梨汁和炼熟蜜少许同饮。

又方：炼熟蜜少许，梨几枚切片同蒸熟食，有起死回生之功。

又方：白梨几枚，白糖适量，放在砂锅内煮熟，食梨饮汤。

心悸：生梨汁频饮。

冻疮：生梨汁涂患处。

慢性胃炎：茴香 5 克、栀子 5 克、木香 10 克、梨干 50 克，共研细末，每服 5 克，日服 3 次。

### 枣

枣，味甘、性温，归脾胃经。

功能，养心安神、虚烦不眠、惊悸健忘、失眠、消化不良等症。

牙龈出血：枣树叶，代茶饮。

失眠：枣仁 15 克炒熟、碾碎，每晚睡前水煎服。

又方：枣仁 15 克，甘草 50 克，知母、茯苓、川芎各 100 克，水煎分三次服。

顽固性便秘：每日分早午两次，饭前一小时食大红枣 7—8 枚，3 日内可见效。

胸胁膜炎：大枣 15 克(去核)、莱菔子 5 克焙干后，分别研成细末拌匀，日服 3 次，每服一匙。

### 桔 子

桔子，味甘、微酸、性寒。

功能，止渴行气、脘腹胀满、恶心呕吐、增加食欲等症。

恶心呕吐：桔皮适量水煎饮。

消化不良：桔皮 50 克、白酒 500 克、泡 7 天，每次服一小杯。

又方：桔皮 9 克、墨鱼骨 12 克、猪瘦肉 50 克、大米适量，先将桔皮、墨鱼骨与大米煮粥，熟后去桔皮墨鱼骨，加入瘦猪肉片再煮熟，加少许食盐和调料食用。

手足癣：桔皮用凉水洗净敷患处。

### 柿 子

柿子，味甘、微酸、性凉。

功能，清热、润肺、止渴、消化不良、高血压、咳血吐血等症。

肺热咳嗽：柿子 500 克烘干，研细末，日服 3 次，每服 6 克。

又方：柿子叶 60—90 克水煎服。

冻伤：柿子捣碎涂患处。

咳血：柿饼 3 枚焙焦研末，开水冲服。

高血压：青柿子捣汁，每服一杯，日 3 次。或柿饼 10 枚，水煎服。

腹泻：柿子 500 克炒焦研成细末，日服 2 次，每服 5 克，以白开水送服。

### 葡萄干

葡萄干，味甘、微涩、性温。入肺、脾、肾等。清肺热、止咳平喘、补气血、强筋骨等。

肺气肿：葡萄干 25 克、石膏 15 克、红花 15 克、甘草 15 克、香附 10 克（去毛醋炙）、官桂 10 克、石榴 10 克、肉豆蔻 15 克、丁香 15 克，木香 15 克、沉香 15 克，共为细末，水泛小丸，日服 3 次，每次 5 丸。

细菌性痢疾：鲜葡萄、生姜适量洗净，分别捣碎，用洁净纱布绞汁备用，再以沸水冲浸浓绿茶一杯，兑入葡萄汁、姜汁各 50 毫升，蜂蜜适量，趁热服。

贫血：适量饮用葡萄酒。

## 山 檀

山楂,味甘、涩酸、性温。功能:消食益气、活血、消胀、降血压等。

消化不良:山楂 10 克、红糖 5 克水煎服。

高血压:山楂 6 克、冰糖 3 克,水煎服。

心脏病:山楂 10 克、莲花叶 5 克,水煎服。

病毒性肝炎:山楂捣碎 3 克、白糖 3 克,以白开水送服,日服 3 次,10 日为一个疗程。

忌:胃酸过多者不可久服。

乳糜尿:山楂 1500 克,开水浸泡当茶饮,每日服 100 克。药尽病愈。

忌,油腻及辛辣。

腰部岔气疼痛难忍转侧不能:炒山楂 80 克、川断 30 克、寄生 20 克,水煎服有效。

## 桃

桃,味甘、酸、性温。生津、润肠、活血、消积。

消化不良:鲜桃去皮,切片,用白糖淹渍,饭后饮汁食桃。

自汗、盗汗:瘪桃干(在树上经霜不凋的毛桃)5—7 枚,煮汁服。

## 樱 桃

樱桃,味甘、性温。益气、祛风湿。用于瘫痪,四肢不仁、风湿腰腿疼痛、冻疮等。

樱桃 250 克,水煎服,或常生食,能补益脾气,滋润皮肤,美人颜色。

樱桃洗净晾于浸酒常服,治风湿腰腿痛。

## 苹 果

苹果,味甘、性凉。清热、止渴、增加食欲。

心跳气短:秋季熟透的苹果籽 5 克,嚼碎食。

心脏衰弱：苹果蘸白糖食。

消化不良：日食几枚苹果。

### 蜂 蜜

**第六节 糖蛋类** 蜂蜜，味甘、性温。具有滋补、消除眼翳、清器官、减肥之功，引导治疗涎液、黄水的药物归经。

便血：蜜 5 克蒸熟、白芨 5 克，研细末，早晚服用。

慢性气管炎：蜜 5 克，鸡蛋一个，以白开水冲服，日服一次。

盗汗：白芨、百部各 18 克，水煎去渣调适量蜜分二次服。

顽固性便秘：蜜 5 克、大黄 0.5 克，水煎饭前服，日服一次。

失眠：蜜 5 克、牛奶半碗熬开，睡前服。

贫血：羊肉 100 克、大枣 5 枚、蜜 5 克，水煎食肉、枣，饮汤，日一次。

小儿消化不良：姜、大料各 0.5 克，研细末，分成 3 份，日服一次，以蜜水送服。

肝气犯胃：大黄、欧李根各 25 克，水煎去渣，再放蜜 20 克，早晚服用。

两胁胀满、肝脾肿大：水煎丹参、大黄各 25 克，去渣调入蜂蜜 9 克服，日服 1—2 次。

### 话 糖

白糖白糖雪白的糖。  
粮食植物提炼的糖。  
如宝似玉晶莹的糖，  
养身治病必用的糖。

健身壮力有为的糖，  
利血益胆显著的糖。  
助消复活有功的糖，

杀菌功能特殊的糖。

白糖性凉红糖为热，  
红糖补血白糖清热。  
适量食用切莫贪多，  
延年益寿老少康乐。

## 鸡蛋

感冒：梨 120 克、鲜姜 15 克、葱白 15 克煮沸，打鸡蛋 2 个在碗内搅拌，然后放进汤内，晾温服，发汗即好。

又方：鸡蛋 1 个、冰糖 30 克，睡前服，发汗即好。

又方：白开水 50 毫升、打鸡蛋 5 个，搅拌煮沸，趁热服，发汗即好。

又方：绿豆 100 克，炒熟研碎，打 1 鸡蛋去黄，和绿豆粉烙饼敷于胸口，3—4 岁儿童约敷半小时，再小可敷 15—20 分钟。

消化不良：鸡蛋 1 个，凿一小眼，放入 7 粒研碎花椒，再放醋 30 毫升，日食 2 次，连食几日便愈。

疟疾：鸡蛋清 1 个，白酒 20 毫升，合拌服用，隔 7 日一服，连服 3 次，其效甚佳。

虚痨：白面 120 克、鲜姜汁 30 毫升、鸡蛋 2 个，合拌烙成饼，再用羊肉 120 克切碎，放少许盐、葱花煮熟，再把烙饼放入，饭前可食用。

肺炎：鸡蛋 3 个，轻打裂纹，用童尿泡一夜，取出再放入凉水中，再经煮熟食，可食 6—9 次，其效明显。

又方：鸡蛋 2 个、白糖 10 克、搅拌均匀，以开水冲服，睡前服。

用纸粘上小眼，将鸡蛋放入白面糊中，再用炭火烧熟去皮，饭前食用并饮 2 盏酒，日食、饮 3 次，几日便愈。

又方：鸡蛋 1 个、白糖 10 克、白酒 100 毫升、合拌以火点燃；

用筷搅动，等酒灭后服用。

又方：黄瓜叶 30 克，洗净切碎，打开鸡蛋 2 个共放锅内，加少量水煮沸，再放入 10 克醋服用，速效。

肠炎：鲜姜 9 克捣碎、鸡蛋 1 个，合拌蒸熟，饭前食用。

又方：马齿苋 80 克，洗净切碎，打开鸡蛋 2 个合拌，放油煎食。

又方：白面 150 克、鸡蛋 3 个，烙成饼食。

鼻衄：白糖 50 克、鸡蛋清 2 个，以滚开水冲熟，放温服，每日 2 次。

咳嗽：鸡蛋 1 个，捉一只活青蛙，把蛋放入蛙腹，用黄泥包好烧熟，取掉黄泥、蛋皮、蛙体，食蛋，日食 1 次，连食 5 次有效。

又方：鸡蛋 1 个、鲜姜 10 克切碎，合拌炒食，日 2 次。

又方：蜜 35 毫升、水适量，白皮鸡蛋 1 个，合拌煮沸，日服 2 次，饭前服。

气喘：红茶 15 克、鸡蛋 2 个煮熟，去掉蛋皮再煮至汤干为止，食其蛋有效。

又方：童尿半碗、盐 90 克、百草霜（小灰）一捧、鸡蛋 20 个，加适量水腌 4 日，取出煮熟，日食 1 蛋。

又方：以醋煮蛋，然后去掉蛋皮，再煮 5 分钟，日食 2 次，每食 1 个。

蛔虫症：鸡蛋 1 个、韭菜根 120 克洗净捣烂、做成馍蒸熟，饭前食。

又方：鸡蛋 1 个，以豆油煎成饼，睡前敷于肛门处，连敷 7 日即驱下蛔虫。

牙痛：白酒 50 毫升、鸡蛋清 2 个，先将酒倒入碗内，以火点燃，再放入蛋清，酒火灭后服用，尤其在痛时服其效甚佳。

又方：蜜 20 克，香油少许，鸡蛋 1 个，打开合拌后煮沸，日服 2 次，饭前服。

又方：活蚯蚓 1 个，洗净研烂，放鸡蛋清 1 个合拌服。

胃脘痛：鸡蛋 1 个、鲜姜 30 克捣烂，以香油炒熟食，日 3 次。

又方：鲜姜 120 克（捣碎）、面粉 50 克、鸡蛋 2 个调匀敷患处。

又方：鸡蛋 2 个，以花生油炒熟，再放辣椒叶 10 克熬汤，放少许盐，食蛋饮汤，日 2 次。

又方：乌梅 2 枚、枣 3 枚、花椒 15 粒，共研末，水泛丸，每丸 5 克，日服 2 次。每服 1 丸，以白酒送服。

红肿：鸡蛋 1 个取蛋清，加生石膏末调成糊状，敷患处 1~2 天即可消肿。

外伤：涂鲜鸡蛋清即效。

口腔炎：取鸡蛋清 1 个，再拌适量牛奶，含于口内多次含漱即效。

咳嗽：鲜鸡蛋 1 个，打入一清嫩的竹节中，封闭后火烧半小时，倒出蛋液饮下，对支气管炎亦有效。

鼻衄：取鸡蛋黄 1 枚，大豆粉 50 克，调匀煮沸，每日早晨饮之。

遗精：鸡蛋 1 个，刺穿 1 小孔，灌入大黄粉 3 克，以洁白纸封孔，摇匀后用湿纸包数层，放入柴火中煨熟，取出去蛋壳，空腹食药蛋，日食 1—2 次，一般 2—3 天即愈。

### 醋腌蛋

醋腌蛋，主治高血压、失眠、脑血栓后遗症、风湿等症。

制法用法：将鸡蛋洗净、腌于好米醋，时间同腌咸鸡蛋相似，日食 2—3 个，煮熟食，疗效显著。

忌：胃酸过多者呕吐时，停用。

### 醋腌豆

醋腌豆，将大豆洗净晾干，炒熟晾凉后装入瓶中，倒多一倍之醋，密封瓶盖，置于阴凉处 7 日，日食 1 次，每食一匙，早空腹

食。主治便秘、高血压、糖尿病、肩周炎、肥胖症。

### 醋

醋，味酸苦、性温。具有散瘀血、消肿解毒、开胃增食欲、杀菌等作用。即能通窍，又能舒肝理气、活血通络。对血晕者，把醋倒在烧红的铁器上熏之即苏。

外用：对蜘蛛、蜈蚣、蛇、蝎、狂犬的咬伤，用醋拌生铁末涂患处，即解毒消肿止痛。

痛风、手足抽筋、风湿痹症：把棉絮浸醋中，放锅内蒸热，敷患处均有良好的医治作用。

突然昏厥：把醋滴入鼻孔即苏。

霍乱、心烦腹胀：饮醋即定。

醋炙附子，塞入耳内，能治气闭耳聋。

醋与百草霜调和，涂于面上，消肿止痛。

醋与葛根、葱白煎服，可解表、发汗。

烫伤：醋拌黄泥涂患处，伤愈无痕。

产后胞衣不下，血满腹中，可用无名异 50 克研成末，以鸡蛋清调和，用温醋一杯送服即下。

蠼螋尿疮绕身：醋和燕巢土合拌，以猪油调敷即效。

蝼蛄咬伤：醋与生石灰合拌，涂于患处即止痛。

晕车或失眠：服醋与温开水，其效甚佳。

呕吐：醋里放少许盐煎服。

鼻衄：棉絮浸醋中，塞入鼻孔内即止。

隔肌痉挛：喝少许醋即解。

手足生疮、癣：用醋浸泡 10—15 分钟，日泡 2—3 次有效。

蚊蝇叮咬红肿：涂少许醋解毒清肿。

鱼刺卡嗓：喝少许醋即下。

防流感：在烧热炉盖上滴醋有效。

饭后恶心：饮醋拌白糖水即解。

头痛：将醋烧热熏之有效。

扁桃腺炎：用醋漱口有效。

面部发黑：以醋擦脸即除。

### 药膳蒸鸡

#### 第七节

#### 膳食类

药膳蒸鸡，选一黑色母鸡，退毛开腹，

去掉胃肠，洗净泡于凉水，取出后将当归

15 克，蒙药(70 号)30 克，装入鸡腹，以新

线缝合蒸熟(不要铁锅蒸或与其他食物一起蒸)，去掉鸡腹中的

药物和汤，食其肉。补气养血、气血虚、慢性病、体虚、失血滋补、

补血之功，尤对妇女崩漏、贫血有特效。

外地不便买到 70 号蒙药时，可以自制，其方是：

沉香 25 克、肉卯 15 克、广枣 15 克、石膏 15 克、白云香 10 克、广木香 10 克、青皮 15 克、炒木别 10 克、茯花 10 克、菊花 10 克、公丁香 10 克、鬼子心 2 个、重楼 10 克、白檀香 10 克、牛黄 2.5 克、草乌 10 克、黑云香 10 克、麝香 1.5 克、桔梗 10 克、胡连 10 克、炙马前子 10 克。

制法，马前子去毛油炸，鬼子心煮熟，麝香、牛黄研末，其他药共研成细末，合拌均匀即可使用。

### 羊骨髓羹

羊骨髓羹，羊骨一具(大股骨捣碎)熬成羹，花粉 100 克、白芨 100 克(共研细末)、蜂蜜 250 克，加入羹内调匀，每晚睡前服 5 克。

功能：强筋壮骨、补精益髓、健身益寿。

### 大枣羹

大枣羹，大枣 500 克(去核)、黄油 250 克、蜂蜜 500 克，先将大枣洗净，浓煎捣成羹；蜂蜜放在文火上熬开去沫；黄油放在文火中熬开；然后将大枣羹、蜂蜜、黄油放在一起调匀，每晚睡前服 10 克。

功能：补肾强身、润肺清痰、补肝明目、延年益寿。

### 蜜 羹

蜜羹，蜜 250 克熬干(去泡沫)、羊脂 100 克(熬熟)、红糖 25 克调匀，早晚饭前服 5 克。

功能：理气、健脾、开胃、增食欲。

### 薤白头蛋羹

薤白头蛋羹，薤白头 25 克、洗净切碎，鸡蛋 2 枚打入碗内拌匀，加适量盐和香油，再滴几滴醋蒸熟食。

功能：解毒、生肌敛疮。

### 羊肉羹

羊肉羹，羊肉 250 克切碎，萝卜一个洗净切碎，苹果、陈皮、良姜、必卜、胡椒各 3 克，加葱白 3 株，生姜少许，煎成羹食。主治：脾胃虚寒、脘腹冷痛、呕吐、腹泻等症。

### 羊乳饮

羊乳饮，羊乳汁一杯，煮沸后温饮，治干呕。

### 羊乳羹

羊乳羹，羊乳、羊脂各适量作羹食，治肾虚。

### 山药羊奶奶糊

山药羊奶奶糊，山药适量研细末、羊奶煮沸，调入山药粉同食。治口渴、呕吐、腰酸腿软等症。

### 牛羊心、肾混沌汤

牛羊心、肾混沌汤，牛羊心、肾各一具，切碎。肉桂、古月、肉豆蔻、白豆蔻、石榴各 1 克，共研细末拌馅，包白面饺子，煮熟，食饺子饮汤。

功能与主治：祛寒补肾、补心安神、镇惊催眠等。

### 烤羊心片

烤羊心片，羊心一具，切片。西红花 15 克、玫瑰花 10 克，泡于一碗水里，加少许盐，羊心片蘸药汁，在文火上反复烤，熟后

食。

功能与主治：心悸、忧郁不乐、嗳气、叹息等。

### 烤羊肾片

烤羊肾片，羊肾一具，切片。红花 5 克，泡于一碗水里，加少许盐；羊肾片蘸红花水，放在文火上反复烤，熟后食。

功能与主治：补肾气、益精髓、肾虚、腰膝酸软等。

### 烤羊肝

烤羊肝，羊肝一具，去苦胆，放在文火上反复烤，熟后食。

功能与主治：补肝、明目、肝虚目暗、昏花等症。

### 羊肉汤

羊肉汤，羊肉 100 克切块，加两大碗水，放在锅内熬汤，熟后加调料食。

功能与主治：益气补虚、温中祛寒。

### 萝卜羊肉汤

萝卜羊肉汤，羊肉 250 克切细，萝卜一个洗净切块，草果、陈皮、高良姜、必卜、古月各 5 克，葱白 3 根，共熬汤食。

功能与主治：肾虚、阳痿、腰膝酸软等症。

### 羊大肠汤

羊大肠汤，羊大肠一根洗净，羊肉 100 克切碎，加各种调料灌入羊肠内，用线扎好口，煮熟食肠饮汤。

功能与主治：强身壮力、病后体虚等。

### 牛、羊头骨汤

牛、羊头骨汤，将牛、羊头骨砸碎，以一份汤 5 份水于文火炖 1—2 小时，然后将骨扔掉，汤内加佐料食。

功能：防衰老。

### 羊头汤

羊头汤，羊头一只，去皮毛洗净，从中劈开放在蒸锅里，蒸熟食。

功能与主治：治头风、止眩晕等。

### 铜锅闷全羊汤

铜锅闷全羊汤，公羊一只，去皮、角、蹄，全骨、全肉，共切块；五脏、六腑均洗净各取一小块，共放在铜锅内，再滴两滴胆汁，再加冰糖、白糖、红糖、蜂蜜各 25 克，白酒、黄油各 50 克，大葱、必卜、干姜、吉月、望天椒、铁线连各 5 克。加凉水，超过骨、肉，然后把铜锅口用白布包紧扎好，再放在大铁锅里，加水，盖好盖。再用沫布把盖封严，然后用文火烧 3—4 小时。待放温后，捞出骨头和洋油，把汤放在阴凉处，每早服 150 毫升，（温热后服）连服 21—49 天为一疗程。

功能与主治：头迷、耳鸣、黄疸、失眠、胃寒腹痛、病后虚弱等。

忌：饮汤者白天不能睡觉，不宜剧烈活动、雨淋。肝病、胆囊炎、血液病者禁用。

### 羊骨祛风汤

羊骨祛风汤，选羊踝骨、肩胛骨、尾骨剥成小碎块，清水煮至汤剩少许，再放入必卜、干姜、小茴香、肉豆蔻各 10 克，煮沸 10 分钟，趁热饮汤 1--2 碗，即治各种风湿症。

### 大枣干姜汤

大枣干姜汤，大枣 5 克（去核），鲜姜 15 克，共捣碎，早晚水煎服。

功能：健脾开胃，增食欲。

### 麦粒汤

麦粒汤，小麦（粒）100 克，加水 500 毫升，放文火煎至剩 100 毫升，加适量白糖饮。

功能：强筋壮骨、补肝、升胃助消化。

### 小米丸汤

小米丸汤，小米研成细末 500 克，盐少许，打成水丸（小豆粒

大),每早晚煎 100 克,饮汤食丸。

功能:食少腹胀,呕吐清水,消化不良等症。

### 黑豆汤

黑豆汤,黑豆 700 克、白糖适量,先将黑豆清水泡 30 分钟,然后煮熟,加适量白糖,食豆饮汤。连服 7 日为一个疗程。

功能:风湿痹痛、言语不清等症。

### 鹿蹄汤

鹿蹄汤,鹿蹄 4 只,陈皮 10 克,草果 10 克,共熬汤,加调料饮。

功能:风湿性腰腿痛。

### 莲花粉汤

莲花粉汤,莲花粉 25 克、白糖 5 克,放在碗里调匀备用。牛奶 100 毫升加适量水熬开,将碗 内莲花粉和糖放在熬开的牛奶内,趁热服。

功能:强身壮骨,舒筋活血,健胃止泻。

### 大葱汤

大葱汤,大葱 50 克,洗净切碎,放在锅内熬开;加适量调味,趁热服。

功能:祛风暖胃、养肝明目、消炎止痛。

禁忌:食蜜、狗肉、野鸡肉。

### 当归牛尾汤

当归牛尾汤,当归 50 克,牛尾 1 个去毛洗净切块,盐少许,共熬汤饮。

功能:补气血、祛风、益肾固精、强筋壮骨及由肾虚引起的腰腿痛。

### 葵花盘大枣汤

葵花盘大枣汤,葵花盘 1 个、大枣 20 枚,加 3 碗水共煎至剩 1 碗水,放温饮汤食枣。

功能：降血压、止头痛、眼花等症。

### 醋羊血汤

醋羊血汤，醋 1 小碗，羊血 200 克，盐少许共煮沸，食羊血饮汤。

### 羊心大枣汤

羊心大枣汤，羊心 1 具洗净切碎，大枣 10—15 枚，盐少许共熬汤饮。

功能：清心安神、惊悸健忘、失眠等。

### 大枣胡萝卜汤

大枣胡萝卜汤，大枣 12 枚，胡萝卜 200 克洗净切碎，加 3 碗水煎，约剩 1 碗水时加少许白糖服，口服 2—3 次。

功能：清热解毒、润肺止咳、小百日咳等。

### 猪蹄花生汤

猪蹄花生汤，猪蹄 2 只，洗净切开，花生 150 克，加少许盐，共熬汤，食花生、猪蹄，饮汤。

功能：补气养血，乳汁不通，腰腿痛等。

### 蚕豆牛肉汤

蚕豆牛肉汤，蚕豆 150 克，牛肉 150 克，洗净切碎熬汤，加调料，放温后食肉、蚕豆，饮汤。

功能：消肿利尿，健脾和胃。

### 羊肉大蒜汤

羊肉大蒜汤，羊肉 250 克切碎，大蒜 50 克，共熬汤，羊肉越烂越好加调料，食肉饮汤。

功能：补肾益精、肾虚腰痛、强筋壮骨、温中降气、助消化等。

### 番茄牛肉汤

番茄牛肉汤，鲜番茄 250 克洗净切碎，牛肉 100 克切碎，共熬汤，加调料放温，食肉、茄饮汤。

功能：消食化积，补肝健脾、降血压、急慢性肝炎等。

### 蘑菇猪肉汤

蘑菇猪肉汤，鲜蘑菇 100 克，猪瘦肉 100 克切碎，加盐共熬汤，食肉饮汤。

功能：健脾开胃，增加食欲，慢性肝炎等。

### 辣椒叶鸡蛋汤

辣椒叶鸡蛋汤，鲜辣椒叶 60—90 克洗净切碎，先将鸡蛋 2 个用豆油炒熟，同辣椒叶熬汤，加调料，放温后食鸡蛋饮汤。

功能：生津养血，温中散寒，寒滞腹痛，开胃消食等。

### 桑叶猪肝汤

桑叶猪肝汤，桑叶 15 克洗净切碎，猪肝 100 克切片，共熬汤，加调料，食肝饮汤。

功能：养肝明目、养血。用于血虚萎黄、夜盲、目赤、浮肿、脚气等症。

### 车前子猪膀胱汤

车前子猪膀胱汤，鲜车前子 60—90 克，猪膀胱 200 克洗净切碎，共熬汤，加调料食。

功能：利尿、清热、明目。主治小便不利、疝气坠痛等症。

### 牛肉苹果汤

牛肉苹果汤，牛肉 150—200 克，苹果 6 克，熬汤后加调料食肉饮汤。

功能：温中散寒、补脾胃、益气血、强筋骨以及寒温内停的胃口不开、不思饮食、腰膝酸软等。

### 柿子冰糖汤

柿子冰糖汤，柿子 3 枚、冰糖适量熬汤，食柿子饮汤。

功能：利于润肺、清痰、降血压、慢性气管炎、痔疮便血等症。

### 花生米冰糖汤

花生米冰糖汤，花生米 100—150 克、冰糖 100 克，共熬汤，食花生米饮汤。

**功能:**利于润肺、清痰、急慢性气管炎、小儿百日咳等症。

### **香菜黄豆汤**

香菜黄豆汤,香菜30克、黄豆50克,加水3碗煎至剩半,加少许盐食。

**功能:**治感冒风寒、流行性感冒、发热头痛等症。

### **姜葱苏叶橄榄汤**

姜葱苏叶橄榄汤,大葱15克、生姜10克、紫苏叶10克、鲜橄榄连核60克,加水3碗煎至剩半,加盐调味,去渣饮汤。

**功能:**治风寒感冒、发烧头痛、鼻流清涕、胸腹胀满、呕吐作泻等症。

### **荷叶冬瓜汤**

荷叶冬瓜汤,鲜荷叶1块、鲜冬瓜500克,共熬加盐少许,饮汤食冬瓜。

**功能:**治肺热咳嗽、暑天口渴、心烦、小便短赤、口疮等症。

### **豆腐石膏汤**

豆腐石膏汤,豆腐200克、石膏50克,加水炖2小时以上,加食盐饮汤。

**功能:**治肺热咳嗽、痰稠黄、鼻衄、胃热牙痛、口疮、咽喉炎、暑热烦渴等症。

### **杏仁白梨汤**

杏仁白梨汤,苦杏仁10克,白梨30--50克,放入半碗清水,蒸1小时,食梨饮汤。

**功能:**治秋冬燥咳、慢性气管炎、口干喉痛、肠燥便秘等症。

### **生姜大蒜红糖汤**

生姜大蒜红糖汤,生姜2片、大蒜10克(去皮)、红糖10克,放入半碗清水,蒸1小时,分2-3次服。

**功能:**专治小儿百日咳。

### **清炖苹果**

**清炖苹果**,苹果1个,削皮切成薄片,放碗内加盖放锅中隔水炖熟,然后用匙捣成泥状,给幼儿喂食。

功能:专治幼儿单纯性消化不良引起的腹泻、口渴等症。

### **茉莉花砂糖汤**

**茉莉花砂糖汤**,茉莉花3~5克、砂糖适量,加清水1碗半,煎至1碗,去渣饮汤。

功能:治肝气郁结、胸胁疼痛。

### **大蒜鸭蛋汤**

**大蒜鸭蛋汤**,大蒜90克(去皮)、鸭蛋2个,加适量水同煮,待鸭蛋熟后,扒去皮再煮片刻,饮汤食蛋。

功能:治淋巴腺结核。

### **鸡冠花鸡蛋汤**

**鸡冠花鸡蛋汤**,白鸡冠花15--30克,加水2碗煎至剩1碗,去渣、再打鸡蛋2枚共煮熟食。日1次,连3—4次。

功能:治鼻衄、痔疮出血、月经过多等症。

### **艾叶鸡蛋汤**

**艾叶鸡蛋汤**,艾叶12克、鸡蛋2枚,用瓦器盛(忌用铁器),文火煮熟、去蛋皮再煮。有滑胎习惯的妇女,孕后第一个月可每日饮食1次,连食5--8天。孕后第2个月,每10日服1次。第3个月,每半月服1次。第4个月,每月服1次,直至妊娠足月。

功能:专治习惯性流产。

### **川芎鸡蛋汤**

**川芎鸡蛋汤**,川芎6—9克、鸡蛋2枚,加水同煮,鸡蛋熟后去壳再煮片刻,食蛋饮汤。

功能:治月经不调、经闭和痛经。

### **何首乌鸡蛋汤**

**何首乌鸡蛋汤**,何首乌60克、鸡蛋2枚,加水同煮,鸡蛋熟后去壳再煮片刻,食蛋饮汤。

功能：治血虚体弱、头晕眼花、须发早白、脱发过多、未老先衰、遗精、白带过多、血虚便秘等症。

### 益母草鸡蛋汤

益母草鸡蛋汤，益母草 30—60 克、鸡蛋 2 枚，加水同煮，鸡蛋熟后去壳再煮片刻，食蛋饮汤。

功能：治气血瘀滞之痛经、月经不调、产后恶露不止、功能性子宫出血等症。

### 杞子南枣鸡蛋汤

杞子南枣鸡蛋汤，杞子 15—30 克、南枣 6—8 枚、鸡蛋 2 枚，加水同煮，鸡蛋熟后去壳再煮片刻，食蛋饮汤，一般 3 次左右即可见效，每天或隔日服。

功能：治头晕眼花、精神恍惚、心悸、健忘、失眠、神经衰弱及一切慢性消耗性疾病。

### 茶叶鸡蛋汤

茶叶鸡蛋汤，绿茶 15 克、鸡蛋 2 枚，加水 1 碗半同煮，蛋熟后去壳再煮片刻至水干，食鸡蛋。

功能：治支气管炎、支气管哮喘。

### 韭菜炒鸡蛋

韭菜炒鸡蛋，韭菜 100 克洗净切碎、鸡蛋 2 枚去壳搅匀，加生油同炒加盐少许食。

功能：治肾虚腰膝酸痛、肾虚阳痿、遗精。

### 小麦粥

小麦粥，小麦 200 克，洗净放入锅内煮熟食。

主治：心跳气短、口干舌燥、出血等症。

### 枣仁粥

枣仁粥，枣仁 50 克、水煎去渣，汤内煮大米粥食。

主治：亏气亏血、心跳气短、失眠等症。

### 桃仁粥

**桃仁粥**,桃仁 150 克(去皮)水煎,汤内放大米 250 克,煮粥食。

主治:膈肌痉挛、气喘、咳嗽、腹胀等症。

### **必卜粥**

必卜粥,必卜 3 克、胡椒 3 克、桂心 3 克,共研细末,大米 500 克煮粥,熟后把药末放入调匀食。

功能:健脾、开胃、温中祛寒、食少腹胀、胃脘冷痛。

### **绿豆粥**

绿豆粥,绿豆熬粥食,清热解毒,止烦渴。夏日常食此粥,对人的健康极佳。

### **葱白粥**

葱白粥,葱白数棵,洗净切碎,待粥熟时放入,趁热食,微微出汗。

功能:利于散寒、行气、胃寒呕吐、泄泻、寒痢、腹痛等症。

### **干姜粥**

干姜粥,干姜 15 克,大米 50—100 克,煮粥一次食用。治虚寒性脘腹痛、呕吐清水等。

### **苏子粥**

苏子粥,苏子适量微炒,研细末,和大米共煮粥食。

功能:上气喘急、肺寒咳嗽、干咳无痰,或用紫苏嫩叶切碎入粥,既能散寒,又能消胎气胀满,行妇人一切血中之气。

### **杏仁粥**

杏仁粥,杏仁适量,去衣炒熟,研末同大米入粥。

功能:主治上气喘急、肺寒咳嗽、干咳无痰症。

### **萝卜粥**

萝卜粥,萝卜适量,洗净切碎人大米粥食。

功能:消食化积,利便等。

### **羊骨头汤粥**

**羊骨头汤粥**,羊骨头适量(捣碎),陈皮 10 克、良姜 10 克、苹果 2 个、鲜姜 25 克、盐少许,放入 1500 毫升水,水煎去渣、汤内放适量大米煮粥食。

功能:祛风湿、关节痛疼等。

### **枸杞子羊肾粥**

**枸杞子羊肾粥**,枸杞子 100 克、羊肾一对洗净切碎,葱白适量、羊肉 250 克切碎、大米 250 克,共煮粥食。日食 2—3 次。

功能:肾虚体弱,腰酸腿痛。

### **鹿肾粥**

**鹿肾粥**,鹿肾一对,洗净切碎,大米 500 克,共煮粥食。

主治:肾虚引起的耳聋、耳鸣。

### **三肾粥**

**三肾粥**,猪肾、羊肾、鹿肾各一对,分别洗净切碎,大米 100 克,分别煮粥食。

主治:补肾壮阳,治肾阳虚症。鹿肾为最佳,羊肾次之,猪肾又次之。

### **三肝粥**

**三肝粥**,猪肝、羊肝、鸡肝各一具,洗净分别切碎,大米 100 克,分别煮粥食。

主治:肝虚目暗、多年冷泪、瞳仁散大、羞明怕日等症。羊肝为最佳,鸡肝次之,猪肝又次之。

### **羊肉鸡肉汤粥**

**羊肉鸡肉汤粥**,羊肉、鸡肉汤煮粥食。

功能:大补元气,产后体虚等,胖人禁用。血份有火者禁用。

### **鸭肉汤粥**

**鸭肉汤粥**,鸭肉汤内煮粥食。

主治:虚劳、肺热咳嗽、肺痛、肺痿等症,又消水肿。

### **鲫鱼汤粥**

鲫鱼汤粥，鲫鱼汤内煮粥食。

一斤重以上为佳，越大越好，勿去鳞。

功能：消水肿。

### 牛羊乳粥

牛羊乳粥，用牛乳、羊乳分别煮粥食。

功能：大补元气，消渴、口唇干裂、尿闭等症。八月份以后食最佳，春夏勿用。

### 小米粥

小米粥，味甘，性温，具有和中益肾、除热、解毒之功。可治脾胃虚热，患肾病者尤益常食。

### 小米红糖粥

小米红糖粥，可补产妇之气、血虚。

### 小米莲子肉粥

小米莲子肉粥，可治消化不良症。

### 小米核桃仁粥

小米核桃仁粥，可补肾气。

### 小米绿豆粥

小米绿豆粥，可健脾祛暑。

### 牛乳大枣粥

牛乳大枣粥，牛乳 500 克、大枣 25 克、大米 100 克，煮粥食。专治过劳体虚、气血不足。

### 桑螵蛸高粱米粥

桑螵蛸高粱米粥。先将 20 克桑螵蛸用清水煎熬三次，收滤液 500 毫升。高粱米 100 克洗净，放入锅内掺入桑螵蛸药汁，煮成粥即可。

功能：桑螵蛸以补肾、固精、缩尿为主，高粱米健脾、止泻、补脾益肾、收敛固涩；用于小儿体虚遗尿、多尿、面色无华等症；成人肾虚阳痿、尿频、遗精等症。

### 冰糖杏仁粥

冰糖杏仁粥,苦杏仁3克、甜杏仁15克清水泡软,去皮捣烂,加清水、冰糖适量,加大米50克熬粥食。

功能:肝燥咳嗽、慢性支气管炎、干咳、老人肠燥便秘。

### 桔子馍馍

桔子馍馍,桔子2个、冰糖适量、蜜少许、面粉200克。制法,桔子去皮,同冰糖绞碎,同蜜调好。面粉用水调好,包桔子馅馍馍,蒸熟食。

功能:宽胸利膈、开胃止吐、解酒等。

### 生姜煨红枣

生姜煨红枣,鲜生姜数块,每块切开两半,挖空中心,放入红枣,合好,放炭火上煨生姜至焦黑后取出红枣食,每次食枣5—6枚。

功能:虚寒性胃痛、口淡、多涎沫、胃寒呕吐。

### 炒鸡肠

炒鸡肠,鸡肠一具洗净切碎,用花生油炒熟,加醋加食盐食。

功能:补肾壮阳,治遗精、遗尿、便秘等症。

### 蒸茄子

蒸茄子,茄子2个洗净切片,加油盐调和蒸熟食。

功能:清热消肿、止痛、降血压、抑痔疮便秘等症。

### 炒萝卜叶

炒萝卜叶,鲜萝卜叶300克,洗净切碎,放油盐炒熟食。

功能:健脾胃、助消化。

### 饮食禁忌

#### 第八节 禁忌类

羊肝、辣椒不可同食。

#### 禁忌类

兔肉、干姜不可同食。

牛肉、栗子不可同食。

牛肝、鲇鱼不可同食。

鸡肉、鱼汤不可同食。  
鹌鹑肉、猪肉不可同食。  
野猪肉、荞面不可同食。  
鸡肉、兔肉不可同食。  
鲤鱼、糖不可同食。  
黄鱼、荞面不可同食。  
虾、糖不可同食。  
鸡肉、虾不可同食。  
大枣、蜂蜜不可同食。  
鸡蛋、生葱、生蒜不可同食。  
李子、菱角、蜂蜜不可同食。  
生葱、蜂蜜不可同食。  
苣荬牙、蜂蜜不可同食。  
西瓜、辣椒不可同食。  
白酒、山楂不可同食。  
苋芽、甲鱼不可同食。  
薤、牛肉不可同食。  
野雉肉、猪肝不可同食。  
鹅肉、甲鱼不可同食。  
野雉肉、鲫鱼不可同食。  
杨梅、生葱不可同食。  
发腥之面不可食。  
发腥之饭不可食。  
变色之肉不可食。  
病死畜禽肉不可食。  
不熟落地果不可食。  
不熟果仁不可食。  
病虫果不可食。

霜打之菜不能马上食。

蘑菇不可多食。

樱桃不可多食。

榆树钱不可多食。

肝类变青不可食。

### 服药忌食

药物中有商陆，忌食狗肉。

有常山，忌食生葱生菜。

有黄连、桔梗，忌食猪肉。

有菖蒲，忌食红糖。

有细辛，忌食生菜。

有冬青、珠砂，忌食血。

有甲鱼，忌食绿苋。

有天门冬，忌食鲫鱼。

有珍珠，忌食梨、菠菜、豆腐。

有茯苓，忌食醋。

有檀香，忌食韭菜、大蒜。

### 饮食解毒

食瓜过多，饮盐水即解。

食菜过多，饮甘草汤即解。

食肉过多，生食韭菜即解。

食牛羊肉过多，饮甘草汤即解。

食马肉过多，饮好酒即解。

食狗肉过多，饮杏仁汤即解。

食鹅肉过多，饮高粱米饭水即解。

食鸡肉过多，饮酒、醋即解。

## 妊娠水肿

### 第九节 其他类

妊娠水肿，常见于怀孕 6 个月以后的妇女，是孕妇的一种常见病。在治疗上如能配合下述饮食疗法，往往可以收到显著的效果。

鲫鱼 250 克去净鳞肠后，同赤小豆 50 克，放入陶瓷罐内，加水 500 毫升，旺火炖烂，食鱼饮汤。每日一次，5—7 天即可见效。

又方：活鲤鱼一条，去内脏，加黑木耳 30 克及适量水、油、盐，煮熟食，隔 5 天吃一次。

又方：玉米须 30 克、车前草 30 克、水灯草 30 克，水煎服，代茶频饮。

又方：冬瓜皮 30 克、赤小豆 30 克、扁豆 10 克、砂仁 6 克，水煎服，每日 1 剂，10 天为一疗程。

又方：大蒜、黑豆、红糖各 25 克，加水适量，文火煮熟食黑豆饮汤，每日 1 剂，5 天为一疗程。

又方：白茯苓 30 克（研细粉）、粳米 30 克，共煮粥，加白糖适量，每日 2 次，早晚食用。

又方：绿豆 25 克，大米 50 克，洗净加水适量，煮熟后加入洗净切碎的鲜猪肝 50 克，待猪肝熟透后即可食用，隔日一次，5 日为一疗程。

## 便 秘

便秘：生土豆汁 50 毫升，加蜂蜜 10 克，调匀服。

又方：牛奶或羊奶煮沸，每服 1 碗加 60 克蜂蜜，其效甚佳。

又方：胡萝卜 500 克，捣出汁，调蜂蜜 25 克，日服 2 次。

又方：西瓜籽 15 克捣碎，调蜂蜜 15 克，温开水送服。

又方：花生仁 30 克（生熟均可），日食 2 次。

又方：日食雪梨或白梨 500 克。

又方：苦杏仁 25 克（去皮）、大米 50 克，熬成稀粥，食时放少

许冰糖食。

又方：黄油 30 克、大米 100 克，熬粥食。

又方：叉分蓼汁、蜂蜜各 1 杯，以开水调服，早晚饭前服。

又方：酥油 30 毫升，以开白水送服。

又方：将独头蒜水煎后去皮，以纱布包好塞入肛门，十分钟后即便。

### 肺结核

肺结核：野兔肉 1 斤、黄花鱼 1—2 条，煮熟食肉饮汤。

又方：白公鸡血 10 克、黄酒 10 克调和服。

又方：白芨末 8 两，川贝末、紫河车粉各 100 克，海螵蛸 25 克，共研匀，每次服 15 克，早晚服。

又方：生大蒜去皮，嚼食之，每次 3—4 瓣，每日食 5—6 次，常食用。

又方：秤小麦 50 克，麻黄根 15 克，水煎，傍晚服，连服一周。

又方：秤小麦、黑豆各 50 克，乌梅 2 个，水煎傍晚服，连服一周。

### 气管炎

气管炎：大白梨 1 枚，挖去籽，将适量茶末、黄油、苋菜（研细末）塞进孔内，用文火煨熟食。

### 肺 炎

肺炎：猪肺、羊肺煮熟食。

### 痔 疮

痔疮：马齿苋捣出汁，熬成羹，敷患处。

又方：槐树籽 50 克，水煎代茶饮。

又方：水獭肝一具煮熟食。

又方：柿子饼在饭锅内蒸熟食。

又方：枣 250 克（炒），红糖 60 克，水煎分 3 次服，15 天为一疗程。

又方：鲜蚌肉 250 克，用花生油炒熟，再加 10 克姜，煮熟，日食 1 次，7 天为一疗程。

又方：早饭前食一枚香蕉。

又方：香菜绞出汁，洗患处，同时用米醋调匀敷患处（用无菌布包）。

又方：獾肉 500 克，切碎煮熟，早饭前食。

又方：马齿苋、冬青叶、大蒜瓣、鱼腥草各 25 克。每日一剂，水煎 2 次，早晚各熏洗患处。

又方：蛟蛇 1 尺，冰片 10 克，香油 50 克，蛟蛇焙焦，存性研末，与冰片共为细末，用香油调匀，以无菌棉棒蘸药涂痔核上，每日 4—8 次。

痔疮出血：鲜荸荠 500 克。将荸荠洗净，加红糖 150 克，水适量，煮沸 1 小时，取荸荠汤，1 次或分几次服，以上为 1 日量，连续服 3 天，或每日吃鲜荸荠 200 克，分 4 次食。

## 耳 聋

耳聋：鲜鳝鱼血滴入耳内即效。

## 耳内外生疮

耳内外生疮：黄柏 25 克、马齿苋 50 克，共研细末，以香油调和，擦患处。

## 中耳炎

中耳炎：胡桃油，加少许冰片，滴耳 2—3 滴，日滴 2—3 次。

## 头 晕

头晕：麻雀 5 只，去毛洗净煮熟食，日食 1 次，7 日为一个疗程。

又方：玉米 30 克、鹅蛋 1 枚，煮熟同食，日食 3 次，7 日为一个疗程。

又方：公猪肝、肺各一具，陈皮 120 克，煮熟食，7 日为一个疗程。

又方：大葱 50 克，绞出汁加少许蜂蜜，滴鼻孔内，20—30 分钟后见效。

又方：花椒、红糖各等量，研细末，以酒调和，滴入鼻孔内。

又方：玉米须 50 克，水煎服，日 3 次，7 日为一个疗程。

又方：向日葵籽 6 克，研细末，以白糖水送服。

## 失 眠

失眠：大蒜一头、牛奶 100 克，煮沸饮。

又方：枣仁 15 克（炒），研碎，用白酒为引子，白开水送服。

又方：大葱 7 棵，水煎服。

又方：芹菜根 100 克切片，水煎服。

又方：牛奶、鲜牛肉熬汤饮。

又方：大葱捣碎，晚睡前嗅一嗅。

又方：黄花菜 50 克，水煎 30 分钟后再加冰糖 15 克，水煎 2 分钟，晚睡前食菜饮汤，一周为一疗程。

又方：枣 6 克、白糖 50 克，水煎服。

又方：面粉 15 克、枣 5 克、甘草 6 克，水煎服。

又方：枣（去核）30 克、葱白 5 克，晚睡前食。

又方：大蒜 2 头，以鲜牛奶煎汤服。

又方：枣仁 15 克，炒熟研成细末，以白酒送服。

又方：葱 7 棵洗净，水煎服。

又方：芹菜根 100 克，切碎放 5 碗水煎汤，约剩 2 碗水时，取出菜根晾温，待睡前服用一半有效。

## 鼻 鳞

鼻鳞：刺猬骨熬汤饮速效。

又方：白茅根 50 克，水煎，放凉后服。亦可加藕节 25 克同煎服。

## 鼻 炎

鼻炎：苍耳子（焙），研细末，每次服 2.5 克，日 3 次，一月为

一疗程。

又方：苍耳子、辛夷各 15 克，水煎浓汁，待凉后滴鼻，每日 3—4 次。

### 牙 痛

牙痛：菊花 50 克，捣烂绞汁，每服一酒杯。

又方：花椒一粒用沙布包后，咬于痛牙处。

又方：水边杨柳树根 100 克，洗净捣烂，煎浓汤含漱。

又方：用杉木皮煎汤漱之即愈。

### 咳 血

咳血：石榴花 25 克，水煎服日 2 次。

又方：西瓜 120 克、白糖 100 克，水煎服，日 2 次。

### 呕 吐

呕吐：韭菜汁、牛奶适量调和饮，日 3 次。

又方：鲜姜 60 克、鲜桔皮 30 克，水煎服。

### 乳腺炎

乳腺炎：秋后茄子（阿炭），研细末，用香油合拌涂患处。

又方：蒲公英 100—400 克，水煎服，每日一剂分 2 次服。药渣趁热敷患处。

又方：全瓜蒌一个，捣烂水煎去渣加黄酒一杯服，每日一次，服后盖被躺下微微出汗即效。

又方：可将全瓜蒌焙焦研细末，每日 2 次、每服 15 克，以黄酒送服。

又方：紫花地丁 50 克，研细末，分 3 次服，一日 3 次，连服数日。

### 月经不调

月经不调：月季花 8 朵、红糖 50 克，水煎服。

又方：韭菜汁 5 克、红糖 50 克，水煎服，日服 2 次。

### 闭 经

闭经：红皮猪头 200 克、猪瘦肉 250 克，煮熟食，日食一次，一日为一疗程。

### 遗 尿

遗尿：鸡肠、猪膀胱炒成焦状，研成细末，用酒调匀，每服 5 克，日服 3 次。男患者用母鸡肠，女患者用公鸡肠。

又方：韭菜籽 15 克，研细末，面粉适量调匀，蒸馍馍食。

又方：蜂蜜 500 克，每晚睡前服 10 克。

### 食道癌

食道癌：鹅一只，去内脏洗净，腹内放花椒 30 克、姜 100 克，放蒸笼里蒸烂食，每天食一次，吃饱为好。

又方：韭菜汁、梨汁、人乳各 10 克，调匀放锅内蒸，每天饮一次，连饮 7 天。

又方：米醋 500 克，大蒜多枚泡 7 日，每天食大蒜饮汁，尽量多食多饮。

又方：生鹅血 10 克，黄酒 10 克调匀，日服 2 次，连服 7—15 日为一疗程。

### 胞衣不下

胞衣不下：石灰半盆以沸水冲拌，熏产妇阴部胞衣即下。

又方：饮活羊血 10 克，胞衣即下。

### 风 疹

风疹：鲜马铃薯汁或地瓜汁涂患处。

又方：槐树叶研细末，涂患处。

又方：莴苣叶、芝麻梗、食盐、白矾各 25 克，取其中之一种，水煎，乘热搽洗患处。

又方：地肤子、浮萍草各 50 克，蝉蜕 15 克，水煎服。

又方：荆芥穗 50 克，揉碎炒热，装布袋内擦患处。

又方：苍耳子 50 克、地肤子 50 克，水煎外洗。

又方：苍耳子、防风各 15 克，葱白一根，水煎服。

## 第三章

# 起居疗法

### 起居疗法三字经

重起居，须养性。  
善制怒，忌十恶。  
心胸宽，人快乐。  
心胸窄，忧愁多。  
笑一笑，通七窍。  
纵七情，方致病。

调起居，很重要。  
要勤奋，得高寿。  
习懒惰，催人老。  
常锻练，筋骨壮。  
常娱乐，开心窍。  
论古今，除烦恼。

饮食疗，也重要。  
暴饮食，脾胃伤。  
调饮食，百病防。  
酒勿过，烟勿进。  
粗细粮，营养全。  
甜酸咸，讲性效。

一年里，四季分。  
四季为，六时算。  
春属湿，长夏暑。  
夏属仄，秋属胀。  
冬季冷，晚冬寒。  
顺应时，须防伤。

春初寒，遂发风。  
涎类病，易生寒。  
多进食，助饭食。  
酸甜咸，适适量。  
夜间长，易寒症。  
食肉油，汤炒煎。

长夏时，日漫长。  
地气发，涎病生。  
人体衰，食甘食。  
抑辣苦，劳劳顿。  
少晒阳，勤擦身。  
着薄衣，住温居。

盛夏天，阴雨连。  
风类病，易发生。  
热性餐，扶胆热。  
冷水浴，缓缓解。  
擦耳足，四肢壮。  
淋细雨，避暑炎。

秋季里，气高爽。  
人体内，亦有变。  
夏赤巴，秋天发。  
与降赤，食苦涩。  
着装洁，屋洒水。  
防风湿，住暖房。

冬季里，防风寒。  
夜词长，增食量。  
防涎病，保温暖。  
着棉衣，要足暖。  
常热敷，晒太阳。  
要起早，浴风寒。

晚冬时，天更寒。  
着皮装，保身暖。  
风胆涎，都须防。  
调饮食，讲性效。  
风类病，调肉汤。  
胆类病，食菜凉。

总言之，起居食。  
风胆涎，紧动息。  
人体力，随六时。  
调起居，重饮食。  
味性效，为对治。  
所太过，无百病。

注：十恶：杀生，偷窃，奸污，淫乱，说慌，胡言，粗语，离间，贪梦，恶念，观点。

七情：喜、怒、哀、忧、思、悲、惊。

\* 风（中风）胆（热症）涎（寒症）

\* 赤巴（指胆病）

AAKK0088800加微信进群聊

## 第四章

# 药物疗法

### 感冒

**第一节 内科疾病** 一般感冒：带根葱一棵，洗净切碎加一杯醋，食热粥时同食，出汗便愈。

重感冒：鲜姜 10 克，带根葱 250 克切碎，加 2 碗水煎，约剩一碗水，去渣将汤分 2 次服即效。

孕妇感冒：茯苓干少许，研细末，白开水送服。也可用水调和，离脐 5 寸涂圆形，待干后再涂，如此几次便有效。

又方：鲜姜 3 片、大枣 5 个、红茶 5 克、白糖 50 克，水煎服，出汗便愈。

又方：鲜冬青叶 50 克，加水 1000 毫升，煎之约剩 400 毫升，每服 100 毫升，日服 2 次。

又方：姜 10 克、葱 7 根、大米 100 克，放在砂锅内熬粥，熟后放醋 15 毫升，放温食。

感冒头痛：皂莢少许，研成末，以纸做小筒将药面吹入鼻孔，打喷嚏即效。

又方：葵花子、叶等量水煎或酒泡。水煎每服 1 茶杯。酒泡每服 10 毫升。

风寒感冒：青木香 25 克、钩藤 15 克、苦参 15 克、山奈 10 克，共研细末，每服 3 克，水煎服。成人日服 3 次，白开水送服。

### 头 痛

一般头痛：草乌叶、黑云香等量，研细末，日服 2 次，每服 3

克,以白开水送服。

又方:川芎,蔓荆子各 15 克,水煎服。

又方:川芎 15 克,研细末,每服 5 克,日服 1 次,白开水送服。

偏正头痛:地丁 25 克、龙骨 15 克、黑云香 15 克,共研细末,水煎服,每服 5 克,日服 3 次,白开水送服。

又方:诃子 25 克,红花 15 克,闹羊花 15 克,广木香 15 克,黑云香 10 克,麝香 1.5 克,共研细末,水泛丸小豆粒大,成人日服 3 次,每服 20 粒,白开水送服。

孕妇禁用

又方:鲜萝卜捣碎挤出汁,(用大蒜也可)叫病人仰卧,如左侧头痛,将萝卜汁滴入左鼻孔,右侧头痛滴右鼻孔;如一般头痛,可滴两个鼻孔即效。

又方:将少许大麻子(蓖麻)去壳,将仁捣如泥,敷于患处,有明显效果。

又方:山豆根 10 克、刀豆 25 克,黄酒 50 克,水煎服,日服 3 次,每服一茶杯,速愈。

又方:将鼠洞推出之土和鼠粪等量,研细末,炒熟装入布袋热敷患处。

神经性头痛:阿魏 5 克,姜、黑云香各 15 克,肉豆蔻 10 克,光明盐 10 克,研成细末,成年人每次服 5 克,早晚以羊骨头汤送服。

又方:茜草 5 克,石榴 5 克,白豆蔻 35 克,蛇床子 3 克,山奈 10 克,研成细末,成年人 3—5 克,早晚用一蛊白酒为引子,白开水送服。

又方:青木香、苦参、山奈、勾藤各 5 克,木别子、刺玫瑰、龙骨、天灵盖灰各 10 克,诃子、紫草茸各 15 克,研成细末,成年人每服 5—6 克,饭后水煎服。

又方：阿魏、山沉香、肉豆蔻、广木香、丁香各 5 克，当归 3 克、小茴香 4 克、黑云香 35 克，研成细末，以羊脑髓 100 克调和，打成大豆粒大丸，成年人每服 10—15 粒，早晚以白酒为引子，白开水送服。

又方：青木香 25 克、勾藤 15 克、苦参 15 克、山奈 10 克、诃子 25 克、川楝子 15 克、梔子 25 克，研成细末，水煎服，每服 5 克，日服 2—3 次。

血虚引起的头痛：朱砂、枯矾等量，研成细末，如同闻烟吸入鼻孔。

高血压引起的头痛：菊花、石膏、锦鸡儿、白芷、红茶各等量，共研细末，日服 3 次，每次服 5—10 克，以白开水送服。

头痛牙痛：草乌、光明盐等量，先将草乌酒泡 5 日晒干，加光明盐研成细末，以面糊为丸，大豆粒大，每服 1 丸，以白开水送服，其效显著。

三叉神经痛：地丁 25 克、黑云香 20 克、草乌叶 20 克、葶苈子 25 克、红花 15 克，共研细末，日服 2 次，每服 5 克，白开水送服。

## 胃 病

一般胃病：广木香、土木香、干姜、诃子等量，研细末，每服 5 克，白开水送服，日服 2 次。

胃炎：红花、石膏、牛黄、熊胆、五灵脂、麦门冬、梔子等量，研细末，白糖为引子，每服 5 克，白开水送服。

胃脘痛：郁李仁 25 克、槟榔 25 克、鸡内金 15 克、核桃仁 10 克，研成细末，每服 5 克，以白开水送服。

又方：空核桃壳一枚，里装大豆，外用黄土泥包好，放在文火中烧熟，去掉泥土，把核桃壳同大豆共研细末，用干姜汤送服，每服 5 克。

又方：鸡蛋 1 枚去皮，鲜姜 30 克，捣碎合拌，用香油煎之，日

食 3 次，5 日为一疗程。

又方：鲜姜 120 克（捣碎）、白面 30 克、鸡蛋 2 枚（去壳），共调和敷于患处。

又方：鸡蛋 2 枚，以花生油煎之，再和辣椒叶 10 克水煎，放少许盐，食鸡蛋饮汤，日服 2 次。

又方：乌梅 2 个、红枣 3 个、花椒 15 粒，研细末，以白酒送服。对慢性胃病有特效。

又方：白巨胜、紫硇砂、硼砂炭各等量，共研细末，日服 2 次，每服 3 克，以白开水送服。具有止痛消食作用。

又方：生姜、红糖各等量捣碎，适量多食特效。

又方：连翘、黄连、灵脂、红蔻各 15 克，水煎服，日 2 次。

胃脘痛大便下血：乌贼骨 50 克、白芨面 25 克，共研细末，日服 2—3 次，每服 5 克，白开水送服。

老年胃病：马蔺籽 25 克、郁李仁 25 克（炒），共研细末，每服 5 克，白开水送服，日 2 次。

胃胀：阿味、山奈、紫脑砂各等量，共研细末，日服 1—2 次，每次 5 克，白开水送服。

又方：草果 25 克、莱菔子 25 克、川木香 25 克、大黄 10 克，研成细末，日服 2 次，每服 5 克，以白开水送服。

孕妇慎用。

胃溃疡：牡蛎（煅）、甘草各等量，共研细末，早晚服，每服 5 克，白开水送服。

胃痉挛：海螺（煅）25 克，研细粉，每服 3 克，白开水送服，日服 2 次。

急性胃痛：取鲜姜 30 克、葱白 3 个，捣烂如泥，加入几滴白酒调匀，涂在胃脘处，铺上 1—2 张黄纸，再用干毛巾覆盖于上，用热水带热敷，数分钟内即止痛。

慢性胃炎：面碱 30 克、寒水石（炙）、光明盐、山奈、木香各

10 克, 雕粪、硼砂各 5 克, 共研细末, 每服 5 克, 用蜜水送服, 日服 2 次。

**腹胃膨胀:** 白硇砂 25 克、灰盐 25 克、黑盐 25 克、官桂 25 克、红盐 25 克、皮硝 25 克、青盐 25 克、必卜 25 克、光明盐 25 克、五味子 25 克、胡椒 25 克、石灰 25 克、山奈 25 克、面碱 25 克、望天椒 25 克、诃子 25 克、棟子 25 克、山梔子 25 克、海盐石 25 克、硫黄 5 克, 共研细末, 面糊为丸, 用滑石粉为衣, 小豆粒大, 成人每服 25—30 粒, 煎竹叶水送服。小儿酌减。

又方: 雕粪 15 克、山奈 10 克、红盐 7.5 克、必卜 10 克、滑石 25 克、面碱 7.5 克, 研成细末, 成人每服 3—5 克, 日服 2 次, 以红糖水送服。

又方: 向阳杨树皮 1500 克, 切成碎片煮沸后装入布袋, 以酒浸泡, 每早空腹饮 1 茶杯。巨痛时, 将商陆根 50 克, 研成细末装入布袋, 用锅蒸热, 敷于患处。凉了再热再敷, 几次便愈。

又方: 广木香 25 克、梔子 20 克、石榴 15 克、炒益智 15 克、必卜 10 克、闹羊花 15 克, 共研细末, 水泛小丸, 每服 5 克, 日服 3 次, 白开水送服。

**胸腹胀痛:** 核桃仁 500 克、面碱 200 克, 水煎后控干, 研成细末, 以白蜜 200 毫升合拌, 分 10 次服。

又方: 白糖 50 克、鸡蛋清一个, 用少许开水调和, 以白酒为引子, 白开水送服。

又方: 将元葱洗净生食或煮熟食, 见效。

### 膨 胀

**一般膨胀:** 草苈子 15 克, 白术 15 克, 黑丑、白丑各 8 克, 桑白皮、赤茯苓、陈皮、防已、羌活、泽泻、莱菔子, 甘遂、郁李仁各 1 克, 炼蜜为丸, 小豆粒大, 视病情每服 10—30 粒, 白开水送服。

**气膨:** 苏子根 20 克, 山奈、紫硇砂各 5 克, 阿魏 25 克, 以三碗水煎汤, 约剩一碗服用有效。

又方：贝齿烧成灰，必卜、小茴香、高良姜、紫硇砂、木桃等量，研成细末，日服2次，每服3—5克。

又方：高良姜、方海、百合花等量，研成细末，加等量红糖，面糊为丸（大豆粒大），日服2次，每服7—10粒。

又方：捉一青蛙，以阴阳瓦（煅）（在一块瓦上放青蛙，再用一块瓦叩上即叫阴阳瓦）。研成细末，每服1匙，以黄酒送服，服7—8次即愈。

烧心：花椒3粒、花生仁30粒，研成细末，饭前1小时服，白开水送服，几次便愈。

### 消化不良

消化不良：红盐、必卜、蛇床子、白胡椒、肉桂、黑巨胜各等量共研细末，日服3次，每次1—3克水煎服。

又方：石榴、白豆蔻、肉桂、必卜、干姜、光明盐各等量，共研细末，日服3次，每次1—3克，水煎服，白糖水为引子。

又方：冬青、白胡椒、肉桂、白豆蔻、草果、黑巨胜、必卜各等量，共为细末，日服3次，每次1—3克，白糖水送服。

又方：肉桂、石榴、白豆蔻、必卜、光明盐、红花、铁线莲、蔓荆子、干姜各等量，共研细末，日服3次，每次5克，白开水送服。

又方：地丁10克、木别子（炙）10克、连壳10克、黄柏10克，共为细末，水煎服，每服2.5—5克，白开水送服。

又方：石榴25克、官桂15克、白叩15克、必卜10克、红花10克，共为细末，打成水丸（小豆粒大），成人日服2次，每次20—25粒，白开水送服。

### 孕妇慎用

又方：苍术（炒）、车前子、神曲各15克，水煎，分2次服。

食欲不佳：石榴、小茴香各等量，共研细末，每服5—15克，蜜水煎服，日2次。

又方：石榴、必卜、石膏、大米（炒）、干姜各等量，研细末，每

服 5 克，煎蜜水送服。

又方：石榴 45 克、阿魏 5 克、干姜、臭盐各 40 克、沙棘 25 克，共研细末，每服 5 克，红糖为引子，白开水送服，日 2 次。

### 痫 疾

一般痫疾：连翘 25 克、麦冬 15 克、重萎 15 克、木通 15 克、牛黄 2.5 克、石膏 15 克、红花 10 克、草乌叶 10 克、五灵脂 25 克、黑片 7.5 克、麝香 1.5 克、黑云香 10 克、木别子 10 克、必卜 10 克、硇砂（煅）5 克，共研成细末，成人每服 3 克，白开水送服。

忌：孕妇禁用。

又方：取新鲜地锦草 150—200 克，加水 500 毫升，水煎约剩 300—400 毫升，分 3—4 次服用。或把鲜地锦草晒干，研成细末，空腹以米汤送服，每服 5—10 克，日服 2 次。此方亦适于治疗细菌性癫痫。

又方：大黄、盐、茯苓各等量，研细末，一次服用 2.5 克。

陈醋 250 克、地骨皮 50 克，水煎服，2—3 次即愈。

又方：取白公鸡冠血一酒盅，趁热眼下，1—2 次即效。

又方：乌梅、红枣（去核）等量，研成细末，饭前服用 6—10 克，以饭汤送服。

又方：椿树根白皮 20 克、汉三七 10 克，研成细末，日服 2 次，每服 3 克，白开水送服。

又方：萝卜汁 2 杯、山奈汁半杯、蜂蜜 1 杯、红茶水 1 杯，共服特效。

又方：椿根皮 125 克（蜜炒）、艾叶 10 克、黄芹 10 克（炒），共研细末，成人每服 10 克，日服 2 次。

又方：白芍 15 克，甘草 15 克，水煎服。

又方：马齿苋 60 克，水煎加红糖 20 克，分 2 次服。

又方：鲜鸡蛋 1 枚，破 1 小孔，内放少许白矾，把口封好，以文火烧熟食，日食 2 次。

赤白痢疾：红糖 250 克、山楂 30 克（炒焦），研成细末，日服 2 次，每服 5 克，小儿酌减。

又方：红糖 200 克，血竭 30 克，共研细末，每服 1 克，日服 3 次。

又方：花椒、绿豆、白矾各等量，研细末，每服 3 克，以饭水送服。

又方：萝卜汁 10 克、姜汁 5 克、蜂蜜 5 克，水煎代茶饮。

又方：石决明（制），石膏、连翘，辣蓼根、款冬花，共研细末，水煎服，每次 5 克，以大米饭米汤送服，日服 2 次。

又方：连翘 25 克、麦冬 15 克、重萎 15 克、木通 15 克，共研细末，水煎服，日 3 次，每服 5 克。

又方：广木香 20 克、川黄连 20 克、白芍 10 克、生甘草 5 克，共研细末，1 周岁儿童服 0.5 克，成人每服 5 克，日服 3 次，以白开水送服。

又方：熊胆 5 克，木别子、麦门冬、连翘各 25 克，木通 20 克，香附、丹参各 15 克，共研细末，每服 5 克，白开水送服。

中毒性痢疾：石莲子、大黄各 15 克，黄连 10 克，共研细末，日服 2—3 次，每服 5 克，白开水送服。

## 肠 炎

一般肠炎：大蒜 1—2 头，生食，每日 3 次。

又方：鲜马齿苋 100 克，每日 1 剂，分 2—3 次，水煎服。

又方：茶叶 15 克、生姜 10 克，加水 2 碗，浓煎剩半碗，一次服下。

又方：五倍子（醋炙）研细末，每次服 5 克，米汤送服，日服 2 次。

又方：葱 250 克、红糖 250 克，水煎服。

又方：良姜 30 克，香附 30 克，研成细末，日服 2 次，每服 5 克，白开水送服。

又方：香附 20 克、麦冬 25 克、木通 20 克、红花 25 克、连翘 25 克、橡子（炙）20 克、丹参 15 克、李子（炙）20 克、五倍子（炙）20 克、木别子（去皮）20 克、木瓜 40 克，共研细末，面糊为丸，大豆粒大，成人日服 3 次，每服 3—5—7 粒，以白开水送服。

孕妇禁忌。

慢性肠炎：龙骨（煅）、椿树皮等量，研成细末，每服 2.5 克，日服 2 次，以白酒为引子，白开水送服。

### 噎 呕

噎呕：阿魏 2.5 克、干姜 5 克、青木香 5 克、红盐（炙）2.5 克，共研细末，水泛丸（大豆粒大），成人每服 3—7 粒，日服 2 次，白开水送服。

孕妇慎用

又方：大菖蒲 25 克、炮姜 15 克、广木香 15 克、红盐 15 克，共研细末，水泛丸（小豆粒大），日服 2 次，每服 20—25 粒。

孕妇慎用

又方：广木香、丁香、草果（去皮）、肉豆蔻、小茴香各等量，共研细末，每晚睡前用熬骨头汤送服，每服 5 克。

又方：参芦 25 克、柿蒂 25 克，水煎服，日服 3 次，连服 2 日。

又方：饭后茶余，常见有人打饱嗝，甚者连打不止，可饮凉盐水半茶杯即止。

又方：丁香 25 克、葡萄干 15 克、石羔 12.5 克、红花 7.5 克、甘草 9 克、香附 12 克、阿魏 6 克、石榴 12 克、广木香 5 克、诃子 5 克、玉簪花 5 克，共为细末，每服 5 克，白开水送服。

又方：白糖半盅加醋或白酒服下即止。

又方：鱼骨置炭火上烧，烟熏口鼻即止。

又方：大薊、小叶锦鸡儿、地锦、婆罗子、青木香、番木别（炙）、白菖蒲各等量，共为细末，日服 2 次，每次 5 克，水煎服。

又方：硇砂、红盐、青木香、石膏、石榴、香菜子、麦门冬、香附

各等量,共为细末,日服3次,每次5—10克,水煎服。

### 腹 痛

一般腹痛:西瓜切片,放在阴凉处阴干,研细末,每服5克,加少许盐和酒,早晚饭前白开水送服。

又方:萝卜干、干姜、白糖等量,研碎,以牛奶煎汤,趁热服。

腹胀:八角茴香1克,研成细末,以白酒调和,饭后服,日服2次。

又方:阿魏、山奈、紫硇砂,研成细末,日服1—2次,每服5克,其效显著。亦可用莱菔子研成细末,1次服用5克有效。

腹胀肠鸣:可用野艾叶蒸熏脐部速效。

腹泻:龙骨10克,阿胶炭、白矾各3克,共研细末,日服2次,每服3克,以大米饭汤送服。

又方:连翘25克、麦冬15克、重萎15克、木通15克、葫芦籽25克、大米25克(炒),共研细末,日服3次,每服5克,水煎服。

又方:天葵、茜草、叉分蓼各15克,共研细末,日服3次,每服5克,水煎服。

小儿慢性腹泻:山药适量,研细末,6—7月小儿服1克,1—3岁服3克,3岁以上服3—5克,日服2次,白开水送服。

### 肝 炎

一般肝炎:诃子、梔子、棟子、红花、瞿麦各25克、五灵脂20克、木通30克、熊胆5克,共研细末,每服5克,用铁器水煎服,日2次。

又方:红花、石膏、牛黄各15克,菊花、闹羊花、香青兰、五灵脂各5克,共研细末,每服5克,白开水送服。

又方:绿松石25克,丁香、葡萄干、木别子、白檀香各20克,熊胆、冰片各5克、麝香2.5克,共研细末,每服5克,白开水送服,日2次。

又方：牛黄 25 克，红花、木通、五灵脂各 15 克，菊花、地丁、广木香、闹羊花、木别子各 10 克，共研细末，每服 5 克，白开水送服，日服 2 次。

又方：木通 50 克，诃子、香青兰、五灵脂各 20 克，牛黄 1 克，共研细末，每服 5 克，用梔子煎汤送服。

又方：红花、石膏、牛黄、菊花、瞿麦、梔子花、五灵脂各等量，共研细末，每服 5 克，白糖为引子，白开水送服。

又方：寒水石 30 克、石膏 30 克、红花 40 克、丁香 5 克、肉叩 5 克、白叩 5 克、草果仁 5 克、诃子 7.5 克、棟子 8 克、梔子 8 克、牛黄 3 克、白檀香 7 克、沉香 7 克、紫檀香 7 克、广木香 8 克、茵陈 5 克、连翘 5 克、五味子 5 克、使君子 30 克，冬花 15 克，猫儿眼 5 克，野猪粪（炭）15 克、胡连 15 克、地丁 15 克、漏芦 15 克、苦麻菜 15 克、草乌叶 5 克，共研细末，以蜜合丸，每丸重 10 克，成人日服 2—3 次，每服 1 丸，白开水送服特效。

#### 妊娠慎用

又方：红花 10 克、石膏 5 克、使君子 5 克、木通 5 克、地丁 5 克、诃子 10 克、麻黄 5 克，共研细末，水泛小丸，银珠为衣，成人日服 2—3 次，每服 5 克，白开水送服。

又方：山楂干 3 克，研细末，加白糖适量，白开水送服，日服 3 次，10 日为一个疗程。

黄疸性肝炎：地丁 15 克、闹羊花 15 克、木通 15 克、木别子（去壳）15 克、胡连 15 克、连翘 15 克、天葵 15 克，共研细末，日服 3 次，每服 10 克，以白开水送服。

又方：狗卵瓜秧和蔓，无根草，黑芝麻，大豆适量，水煎服，其效甚佳。

肝硬化腹水：甘遂 50 克，大枣 10 枚，先将甘遂煎沸后，再放大枣煎干，去甘遂食大枣，如泻下可隔日再服，不泻者应连服数日，以泻净为度。

又方：郁李仁 10 克（炒熟）研细末，加白面烙饼食，食后腹泄，隔日再服，以腹水泻净为度。

又方：诃子 25 克、石榴 15 克、木别子（炒）15 克、五灵脂 10 克、野猪粪（闷炭）50 克，共为细末，水泛丸，小豆粒大，每服 5 克，日服 2 次。

#### 孕妇禁用

又方：红花 10 克、石膏 10 克、五灵脂 10 克、麦冬 10 克、麝香 1.5 克、白檀香 15 克、牛黄 2.5 克、草乌（炙）10 克、草乌叶 10 克、翻白草 10 克，研细末，面糊为丸，如小豆粒大小，每服 7—9 粒，日服 2 次，以白开水送服。

又方：茵陈 25 克、柴胡 10 克、白芍 15 克、车前子 15 克、二丑 20 克、草果仁 10 克、青皮 15 克、枳壳 15 克、郁金 15 克、葶苈子 20 克、木香 7.5 克、大枣 10 枚，水煎服，日服 2 次。

黄疸：苦丁香 50 克，水煎服，或火烧熏鼻出黄水即愈。

又方：茵陈 50 克、郁金 25 克、甘草 25 克、白茅根 30 克，水煎分 3 次服，饭后服。

又方：茵陈、大枣、板兰根、大青叶各等量，水煎服，日服 2 次。

#### 呕 吐

呕吐：香菜子 20 克、甘草 40 克、酸梨干 40 克，共研细末，每服 5 克，水煎服。

又方：奶皮子、白豆蔻、甘草各等量，共研细末，每服 3 克，日服 2 次，水煎服。

又方：射干 25 克，广木香、诃子、紫草、茜草各 10 克，共研细末，每服 5 克，白开水送服，日服 2 次。

又方：射干 10 克，研细末，每服 5 克，白开水送服，日服 2 次。

又方：石膏、寒水石、白糖各等量，共研细末，每服 5 克，白开

水送服，日服 2 次。

又方：诃子 10 克，闷炭，白开水送服。

饭后呕吐：韭菜汁和牛奶调和一起，早晚各服一茶杯，其效甚佳。

又方：干姜 60 克、桔皮 30 克，水煎服有效。

又方：将蛇吞之麻雀取出，在阴凉处阴干，研成细末，服用多半匙即止。

一般呕吐：射干研成细末，日服 2 次，每服半匙，白开水送服。

又方：石膏、寒水石（煅）、白糖等量，研成细末，日服 2 次，每服半匙，以白开水送服。

又方：诃子 5 克，研成细末，以白开水送服。

又方：熊胆、西红花、白糖等量，以开水泡开，服用半茶杯，并有抑吐血作用。

吐血：石榴花 25 克，多次水煎（十来次为好），日服 2 次，每次一茶杯，其效甚佳。

又方：西瓜 500 克，白糖 200 克，水煎服有效。

### 便 秘

一般便秘：大黄 15 克，芒硝 12 克，诃子 9 克，共研细末，每服 5 克，日服 1 次，以白开水送服。

又方：黑芝麻、核桃仁等量烘干，研细末，加适量蜂蜜，每服 20 克，日服 1 次以白开水送服。

又方：松树籽 15 克捣碎，用水稀释（去皮），日服 2 次。

又方：当归 50 克，白芨 25 克，水煎服，日服 1—2 次。

又方：皂荚 1—2 个（炒），萝卜 1 个，共捣碎，对开水饮用，每服 10—15 毫升。

又方：猪苦胆一枚，米醋 5 毫升调匀，以注射器注入肛门内，几分钟即便。

又方：诃子、面碱、大黄各等量，共研细末，水煎服，每服5克，日服2次。

又方：龙胆子、龙胆子花、萝卜、万年灰、大黄各15克，肉桂5克，共研细末，每服5克，日服3次，白开水送服。

老年性便秘：当归25克、寸云75克、欧力仁10克、麻仁20克、黑芝麻25克，水煎服，当日即便。如不便，再服，如便即停服。

## 尿 闭

一般尿闭：光明盐、紫硇砂研成细末2.5克，以白开水送服速效。

又方：将鼠粪以酸牛奶泡了，涂于面额、小便、睾丸即速尿。

又方：紫硇砂、白硇砂、姜黄各等量，研碎水煎服。

又方：硼砂（炒），研成细末半匙，以白开水送服速尿。

又方：灰菜炒食，亦有通便利尿之功。

又方：苦麻菜、白面等量，做面汤食速尿。

又方：姜黄、栀子、菱角（生）、黄柏各25克，共研细末，水煎服，成人日服1—3次，每服2.5—3克。

又方：菱角25克、方海15克、小蜀季花15克，共研细末，水煎服，日服2次，每服3—5克。

又方：斑蝥（去头、足、翅）、方海、海金沙等量，加少许公山羊须，研成细末，每服2.5克，以羊肉汤送服。

又方：细辛炒成炭状，研成细末，每服5克，以红糖水送服有效。

又方：将蚯蚓烘干，研成细末，用凉水浸泡，澄清后，服用半碗有效。

又方：食盐250克，炒了趁热以布包好敷于肚脐上，热罨有效。还可将葱白切成片炒热，用布包好敷于肚脐有效。

又方：将光明盐以开水冲服有效。

又方：鹿筋以温开水泡半个小时服用便尿。

又方：姜黄、棟子各等量，共研细末，每服 5 克，水煎服。

又方：硝砂（炙）10 克、小蜀季花 25 克、麝香 1 克，共为细末，打成小丸（大豆粒大），成人每服 3 粒，白开水送服，日服 2 次。

孕妇禁忌。

尿闭浮肿：菱角 25 克、小蜀季花 15 克、方海 15 克，共为细末，水煎服，每服 5 克，日服 3 次，白开水送服。

尿闭腹胀：瓜萎研细末，每服 15 克，以温白酒送服。如不饮酒，用饭米汤送服。

### 尿 血

尿血：瞿麦 15 克、凤眼草 25 克，水煎，日服 3 次，每服 1 茶杯。

又方：黄柏 25 克、必卜 20 克、梔子 15 克、甘草 10 克、麝香 1.5 克、红花 15 克、熊胆 5 克、香墨 10 克，上列各药除麝香、熊胆、香墨外，分别炒焦（存性）再加入香墨，共研细末合拌，最后将麝香、熊胆研末兑入合拌匀，做水泛丸（本色），成人日服 2—3 次，每服 5 克，以白开水送服。

### 尿道炎

尿道炎：木通 15 克、瞿麦 15 克、萹蓄 15 克，水煎，4 小时服用 1 次，2—3 日即愈。如尿血加些老头草即止。

又方：姜黄 25 克、黄柏 25 克、梔子 25 克，共研细末，水煎服，每服 2.5 克，日服 2 次，连服 7 日为 1 个疗程。

又方：甘草 5 克、姜黄 5 克、胡椒 2.5 克、必卜 2.5 克、白云香 4 克、梔子 7.5 克、白豆蔻 4 克，共研细末，每服 5 克，白开水送服。

### 水 肿

水肿：松树皮适量，涂奶酪晒干，闷炭，每早空腹服 5—10 克，白开水送服。

又方：血余炭 5 克，用骆驼奶送服，日 2 次，有特效。

又方：莱菔子 50 克，研细末，泡在 9 两白酒内，在温室内放 3 天，分 3 次服，每早空腹服。

又方：丁香 25 克、莱菔子 25 克，研细末，泡在 2 斤酒内，在温室内放 3 天，每早空腹服 150 毫升。

又方：青木香 5 克、山奈 10 克、诃子 15 克、大黄 20 克、寒水石（炙）25 克、面碱 30 克，共研细末，水煎，日服 2 次，每服 3—5 克。

### 肺结核

肺结核：红檀香 50 克、红花 75 克、五味子 50 克、广木香 50 克、透骨草花 25 克、诃子 25 克、葡萄干 25 克、沙参 25 克、远志 25 克、白檀香 25 克、甘草 25 克、石膏 25 克、梔子 25 克、紫草 25 克、胡莲 25 克、猪胆 15 克、重萎 15 克、茵陈 15 克、丹参 15 克，共研细末，每服 5 克，日服 2 次，白开水送服。

又方：诃子、石膏、菊花各 5 克、草乌芽 2.5 克、白沙参 25 克，共研细末，每服 5 克，白糖为引子，白开水送服。

盗汗：将五倍子研成细末，临睡前涂于脐部。

虚劳：鸡蛋 1 枚、白芨 30 克，研细末，再加白糖 10 克，用沸水冲服。

### 肺 炎

肺炎：麻黄 10 克、杏仁 15 克、生石膏 50 克（先煎），生甘草 7.5 克，水煎服，每日一剂，连服 2—3 天。

又方：白茅根、鱼腥草各 50 克、金银花 25 克，连翘 15 克，水煎服，每日一剂，连服 3 天。

又方：葶苈子 10 克、大黑枣 4 枚，水煎服，日服 2 次。

又方：牛黄、白檀香、石膏、红花、地丁、闹羊花、胡黄莲、麦门冬、沙参、紫参、甘草、香附、白云香，各等量，共研细末，日服 3 次，每次 5—10 克，水煎服。

又方：白檀香、白沙参、草乌、茵陈、玉簪花、基力哲各等量，共研细末，炼蜜为丸，1克重，每服1丸，白开水送服，日2次。

### 气管炎

慢性气管炎：生姜、白蜜等量煎汤，趁热服半茶杯，如此服3次大见功效。

又方：棉花杆30克，捣碎煎汤加少许白糖，日服1次，每服1茶杯。

又方：韭菜根2把，大枣250克水煎，把韭菜根扔掉，食枣饮汤，3—5日有明显疗效。

又方：蝙蝠1只，烘干研细末，用黄酒50毫升调和，分2次服，日服1次。

又方：鸡血晒干研细末，早晚饭前服，每服5克。

又方：杏仁5克、姜6片、枣2枚，水煎服。

又方：柿饼2枚、白糖30克，共蒸熟食。

又方：杏仁5克、梨干15克、冰糖3克，水煎服。

又方：萝卜1个洗净，猪肺1具，杏仁15克，煮熟食。

又方：桔梗、甘草、车前子各6克，水煎服。

又方：款冬花12克，枇杷叶15克，水煎服。

又方：川贝母50克、知母50克，共研细末，每服6克，日服2次，白开水送服。

又方：葵花籽及少量葵花杆(切成小块)水煎，日服2次，每次服一茶杯见效。

又方：香油、鸡蛋清、杏仁(十来个捣碎)，水煎服用。

又方：绿皮大豆、黑豆、芝麻、白糖各250克，研成细末，炼白蜜为丸(重一克)，日服2次，每服3—4粒。

又方：生石膏100克、麻黄10克、半夏15克、甘草15克、生姜15克、大枣7枚、马兜铃10克，文火水煎1小时，分3次昼夜服。

又方：青果 15 克、闹羊花 6 克、白矾 6 克、白蔹 9 克、百部 6 克，研成细末，炼蜜为丸，大豆粒大，日服 3 次，每服 3—5 粒，白开水送服。

又方：诃子 10 克、玉簪花 10 克、丁香 5 克、木香 5 克、石膏 7.5 克、甘草 7.5 克、冰糖 60 克，共研细末，日服 3 次，每服 5 克，白开水送服。

又方：红花、牛黄、石膏各 10 克，甘草、木香各 5 克，葡萄干 5 克，茵陈 5 克，共研细末，日服 2 次，每服 5 克，白开水送服。

支气管哮喘：香油加白糖适量，水煎服，日服 3 次，7 日为一疗程。

又方：沉香 5 克、白叩 10 克、苏子 15 克、柴胡 15 克、桔红 15 克、川贝 15 克、当归 10 克、党参 20 克、半夏 15 克，水煎服，日服 2—3 次。

又方：鲜萝卜 30 克捣碎，豆腐 4 块，红糖 60 克，水煎服，日服 1 次。

又方：花生仁、红糖、霜打桑叶各 15 克，水煎，食花生饮汤，日服 1 次。

又方：荔枝（晒干）120 克，去皮去仁，水煎服。

又方：蚯蚓 5 克，晒干研碎，日服 2 次。每次 2.5 克。

又方：紫皮鸡蛋 10 个煮熟，250 克五味子水煎，将鸡蛋浸泡 7 日，早晚各食 1 个鸡蛋，蘸白糖食。

支气管炎：肉豆蔻 2.5 克、花椒 1 克、干姜 2.5 克、大青盐（炙）5 克，共研细末，每服 5 克，白开水送服，日 2 次。

又方：沙棘、石膏、冰片、肉豆蔻、白檀香、沙参、狐肺（炙）、葡萄干各等量，共研细末，每服 5 克，用牛奶为引子，白开水送服。

又方：紫草茸 12.5 克、寒水石 12.5 克、白沙参 7.5 克、木通 7.5 克、甘草 10 克、瞿麦 5 克，共研细末，每服 5 克，日服 2 次，白开水送服。

肺虚气喘：核桃 100 克、鸡内金 15 克、香油 15 毫升、猪油 15 毫升、豆油 15 毫升，加适量水煎，15 分钟后，取出核桃和鸡内金，再放些水，小米 50 克洗净，生锈的铜一块，共熬粥，熟后取出铜，加冰糖 25 克，乘热食粥、核桃、鸡内金，微微出汗即缓解。

又方：紫苏叶 100 克、冰糖 100 克，水煎服。

又方、甜杏仁炒熟，早晚各食 7—10 粒。

又方：薄荷或薄荷糖含于口内。

又方：丁香、红盐、阿魏、肉豆蔻、广木香、光明盐、石浆各等量，共研细末。

又方：陈皮 30 克，大蒜 15 克切片，水煎服，日服 2 次。

又方：茴香 30 克、冰糖 10 克、荆芥 30 克，水煎服。

又方：百合 20 克、梨 500 克（切片）、冰糖 100 克，水煎服，日服 2 次。

又方：百合 100 克、猪瘦肉 500 克，煮熟饮汤食肉。

又方：当归 30 克、姜 15 克、羊肉 250 克，煮熟食肉饮汤。

又方：沙棘 100 克，梔子、木香、肉桂、甘草各 50 克，共研细末，日服 2—3 次，每次 3—5 克，白开水送服。

又方：肉豆蔻 2.5 克、花椒 1 克、干姜 2.5 克、大青盐（炒）5 克，共为细末，每服 2.5 克，白开水送服。

肺心病：沙棘、石膏、白巨胜、肉豆蔻、沉香、沙参、狐肺（阴凉处阴干）、白葡萄干各 100 克，共研细末，日服 3 次，每服 4 克，用温开水或牛奶送服。

肺气肿：可取荷叶煎汤，如同饮茶饮用，其功甚佳，半月见效。

又方：鲜桔带皮 1 个、大枣 5 个，水煎半小时后食桔、枣饮汤，几次便见效。

又方：牛黄 1.5 克、白檀香 5 克、石膏 5 克、红花 5 克、地丁 15 克、胡连 5 克、麦冬 5 克、诃子 15 克、棟子 15 克、梔子 15 克、

土木香 15 克、苦参 10 克、闹羊花 15 克、勾藤 10 克、山奈 5 克、五味子 10 克、葡萄干 10 克、重萎 10 克、甘草 10 克、玉簪花 10 克、远志 10 克、茵陈 10 克、狐肺(炙)1 个、白巨胜 5 克、草乌叶 5 克，共研细末，炼蜜为丸，每丸重 5 克，日服 2 次，每服 1 丸。

### 孕妇禁忌。

又方：沙棘 250 克、梔子 250 克、红花 100 克、天竹黄 50 克、甘草 50 克，共研细末，日服 2 次，每服 3 克，用蜜或糖水送服。

肺脓肿：红铜灰 25 克、公丁香 20 克、广木香 15 克、甘草 15 克、红花 15 克、五味子 12.5 克、石膏 12.5 克、梔子 12.5 克、必卜 10 克，共为细末，面糊为丸，大豆粒大，成人日服 2 次，每服 5—7—9 粒，白开水送服。

### 孕妇禁忌

又方：石膏、红花、地丁、木通、枳实、使君子、必卜、沙棘、胡黄连、射干、黑巨胜各等量，共研细末，日服 2 次，每次 5 克，白糖水为引子，白开水送服。

又方：狐肺(制)15 克、石膏 5 克、肉豆蔻 5 克、冰片 2.5 克、沙棘 8 克、沙参 10 克、刺柏 4 克，共研细末，每服 5 克，用牛奶为引子，白开水送服。

又方：菊花 100 克，石膏、红花、木通、沙棘、甘草、葡萄干、梔子各 50 克，共研细末，每服 5 克，冰糖水为引子，白开水送服。

又方：沙棘 50 克、梔子 20 克、肉桂 20 克、广木香 20 克、必卜 20 克，共研细末，每服 5 克，用蜜水为引子，白开水送服。日 2 次。

### 咳 嗽

咳嗽：将菠菜籽以微火慢炒成焦黄色，研细末，日服 2 次，每服 4—5 克。

又方：萝卜(红辣为好)500 克，洗净捣碎加麦芽糖 10—15 克，放一夜，早晨服汁一茶杯，效果甚佳。

又方：东瓜籽 15 克、红糖等量，捣碎，白开水送服，日服 2 次。

又方：香蕉 2 瓣，红糖适量煎汤，食香蕉饮汤，日饮一次。

肺热咳嗽：桑树枝 15 克，葶苈子 10 克、石膏 15 克，煎汤，早晚各饮一茶杯。

又方：麻黄 10 克、杏仁 15 克、甘草 5 克，水煎，早晚各饮一茶杯。

又方：萝卜 1500 克、蜂蜜 500 克，将萝卜洗净煎汤后拌蜂蜜，日服 2 次，每服一茶杯。具有润嗓抑咳之功。

又方：白梨一个，上刺 30 个小眼，每眼放入一粒花椒，然后用白面糊包好，以炭火烧熟，再取出花椒食梨，隔日一次，几次见效。

又方：杏仁 10 个、生姜 5 块，以苏叶包好水煎，汤内放白糖 10 克，日服 2 次。

又方：白梨切成薄片，放些白糖煮熟食。

又方：皂莢烧成炭状，研细末，日服 2 次，每服 5 克。

又方：姜汁、蜜适量，水煎服，日服 2 次，3 日为一疗程。

又方：沙棘 25 克，甘草、梔子、广木香各 15 克，白葡萄干 10 克，研成细末，制成蜜丸，每丸重 7.5 克，每日一丸，白开水送服。

又方：沙参 25 克、甘草 15 克、紫草茸 15 克、重萎 15 克，共研细末，水煎服，日服 3 次，每服 5 克，以白糖水送服。

又方：白檀香 50 克、石膏 25 克、红花 25 克、丁香 25 克、重萎 25 克、桔梗 25 克、葡萄干 25 克、甘草 25 克，共为细末。成人日服 3 次，每服 5 克，水煎服，白糖为引子。

### 孕妇慎用

痰饮咳嗽：葡萄干 25 克、石膏 15 克、红花 15 克、甘草 15 克、香附 10 克、官桂 10 克、石榴 10 克，共研细末，水泛丸，成人每次 5 克，白开水送服，日 3 次。

又方：核桃仁 3 个，生姜 3 块，睡前细嚼，以白开水送下，10 分钟后再服 1 次，效果甚佳。

肺热咳嗽：沙参 30 克、石膏 25 克、甘草 10 克、金龟河子 15 克、紫檀香 20 克、母丁香 5 克，共研细末，每服 5 克，日服 2 次，水煎服。

又方：青木香、苦参、草乌芽、诃子、珍珠杆、瞿麦、山奈、甘草各等量，共研细末，每服 5 克，日服 2 次，水煎服。

又方：丁香 20 克、闹羊花 10 克、甘草 35 克、石膏 15 克、木香 10 克、必卜 5 克、棟子 25 克、红花 25 克，共研细末，每服 5 克，日服 2 次，水煎服。

又方：沙参、甘草各 25 克，紫草茸 5 克，香附、广木香、葡萄干、茵陈各 10 克，拳参 15 克，共研细末，每服 5 克，水煎服，日 2 次。

又方：沙参 9 克、甘草 9 克、川贝 6 克、陈皮 9 克、玉簪花 6 克、月石 6 克，炼蜜为丸，每丸 5 克重，每服 1 丸，日服 2 次，以白开水送服。

又方：冬青 25 克、白豆蔻 27 克、山奈 27 克，共研细末，每服 5 克，水煎服。

又方：诃子 25 克、梔子 25 克、紫草茸 25 克、紫草 25 克、棟子 15 克，沙参 150 克、茜草 25 克，共研细末，每服 5 克，日服 2 次，白开水送服。

冬季咳血咳痰：将萝卜抠一个洞，内放进 1 个鸡蛋，白糖一酒盅、白蜜一酒盅，将口堵塞，用文火烧熟，放凉食用，日食 1 次，如此 6 次即愈。

又方：白芨、黄精、花粉、玉簪花、蒺藜各 15 克，萝卜、白蜜各 150 克，以砂锅水煎，日服 2 次，每服 1 茶杯即效。

干咳：白蒺藜 50 克，研细末，每日早晚饭前各服 1 次，每服 5 克，以白糖水送服。

又方：黄油（奶油）500 克、白糖 120 克、蜂蜜 120 克，水煎 1 小时左右，盛入瓷器罐内封口，日服一茶杯有效。

百日咳：石膏 2 克、牛苦胆 0.5 克、枣仁 3 克（炒）、鸡苦胆 0.5 克、兔子肺 2 克、熊胆 0.5 克、杏仁 3 克（炒）、甘草 2 克、青蛤胆 0.5 克、川贝母 3 克、天麻 3 克，共研细末，每服 1 克，白开水送服。

又方：石膏 15 克、红花 15 克、牛黄 2.5 克、重萎 25 克、麦冬 10 克、甘草 10 克、桔梗 10 克、胡连 15 克、白檀香 25 克，共为细末，水泛小丸（梧桐子大），1—3 岁服 3—7 粒，5—7 岁服 9—11 粒，白开水送服，日服 3 次。

又方：石膏 10 克、川贝 20 克、硼砂 5 克、胆汁 5 克（各种胆汁均可），研成细末，炼蜜为丸 1 克重，每服 1—3 丸，日 2 次。

又方：猪新苦胆刺破，挤出胆汁，日服 2 次，每服 1 毫升，以白糖水送服。或饮鲜驴奶，不拘量其效显著。

又方：月石末 2.5 克、川贝 2.5 克，共研细末，白梨一个挖一小孔，把上两味药末装入小孔内，将梨蒸熟食。

### 忌：生冷食物

咳血：大紫草 25 克、紫草茸 15 克、茜草 15 克，共研细末，水煎服，日服 2 次，每服 5 克，白开水送服。

又方：韭菜根 90 克洗净捣碎，以童尿或凉水送服。

### 心 悸

心悸：肉豆蔻 5 克、当归 5 克、朱砂 0.2 克、兔子心 5 克、琥珀 5 克，共研细末。每服 5 克，日服 2 次，白开水送服。

又方：沉香、肉豆蔻、广枣、木香各等量，共研细末。每服 5 克，水煎服，日服 2 次。

又方：沉香、阿魏、牛肉干各 25 克，肉豆蔻、小茴香各 20 克，广枣、当归各 30 克，广木香、丁香各 10 克，红糖适量，共研细末。每服 5 克，白开水送服。

又方：小茴香 15 克、山奈 5 克、臭盐 10 克，共研细末。每服 5 克，水煎服。

又方：广木香、肉豆蔻、白云香、丁香、广枣、野牛心各等量，共研细末，炼蜜为丸，每丸 5 克重，每服 1 丸，白开水送服。

又方：干姜、肉豆蔻、阿魏、臭盐、小茴香、丁香、必卜各等量，共研细末。每服 5 克，用熬骨头汤送服，日 2 次。

又方：沉香 25 克、肉叩 15 克、广枣 15 克、石膏 15 克、白云香 10 克、广木香 10 克、青皮 15 克、炒木别 10 克、茯花 10 克、菊花 10 克、公丁香 10 克、兔子心 2 个、重萎 10 克、白檀香 10 克、牛黄 2.5 克、草乌 10 克、黑云香 10 克、麝香 1.5 克、桔梗 10 克、胡连 10 克、炙马前子 10 克。

制法，马前子去毛油炸，兔子心煮熟，麝香、牛黄另研，其它药混合共研细粉拌匀，水泛小丸，朱砂外衣。成人日服 2—3 次，每服 2.5—5 克，白开水送下。

#### 妊娠慎用

又方：肉豆蔻 25 克、青木香 15 克、广木香 15 克、官桂 12.5 克、必卜 12.5 克，共为细末。水煎服，每服 2.5—5 克，日服 2 次，白开水送服。

#### 孕妇慎用

又方：白檀香 25 克、广枣 15 克、肉豆蔻 10 克，共为细末。水煎服，每次 5 克，日服 2 次。

又方：沉香 25 克、肉豆蔻 15 克、阿魏 15 克、红盐（炙）15 克、广木香 15 克、诃子 15 克、广枣 15 克、五灵脂 15 克，共为细末，面糊为丸（大豆粒大）。成人日服 2 次，每次 5—7 粒，白开水送服。

#### 孕妇禁用。

#### 失 眠

一般失眠：马骨头方寸 1 块，烧成炭，乳香 50 克，枣仁 50

克,共研细末。日服 2 次,每服 20 克,以白开水送服。

又方:带芯莲子 10 克、龙眼肉 10 克,以文火水煎,加适量红糖服。

又方:白豆蔻、冬青叶、必卜各 5 克,以鲜牛奶煎汤服。

又方:枣仁炒 30 克、元肉 20 克、莲子肉 20 克、夜交藤 30 克,水煎服,日服 2 次。

梦遗失眠:常饮少量酒,奶粉、鲜肉熬汤,调换饮用特效。

### 神经衰弱

神经衰弱:当归 30 克、石菖蒲 20 克、远志 20 克、茯苓 15 克、桂皮 15 克、枣仁 30 克、元参 15 克、参须 15 克、红花 9 克、甘草 15 克、麝香 0.2 克,共研细末。日服 2 次,每服 5 克,白开水送服。

又方:核桃 100 克、乌梅 50 克、桑叶 50 克,研成细末。早晚服,每服 15 克,5 日后效果明显。

又方:熬羊脑骨汤放些阿魏饮有效。

又方:金色诃子、丁香、肉豆蔻各等量,共研细末。每服 5 克,用骨头汤送服。

又方:白檀香 50 克、沉香 50 克、菊花 50 克、朱砂 15 克、广枣 15 克、肉豆蔻 50 克,共研细末。日服 2 次,每服 5 克。

又方:石榴、白豆蔻、羊心、兔子心、广枣、广木香、丁香、旋复花各等量,共为细末,用羊骨头汤送服,每服 2—5 克。

又方:广枣、丁香、沉香、广木香各 25 克,朱砂 2.5 克,阿魏 7.5 克,兔子心 150 克,共研细末,炼蜜为丸,每丸重 5 克。日服 2 次,每服 1 丸,以羊骨头汤送服。

### 冠心病

冠心病:丹参 100 克、当归 100 克、石菖蒲 25 克、降香 2.5 克、细辛 1.5 克。前 3 味药制膏后与后 2 味药研成细末合丸。每日分 3 次服为一剂,一个月为一个疗程,疗效显著。

又方：姜黄、卷柏、沉香、琥珀等量，共研细末，每服 2.5 克，日服 3 次。

又方：光明盐、诃子、必卜、干姜各等量，共研细末。每服 3—5 克，日服 1—3 次，水煎服。除治疗冠心病外，具有降血脂及降血压的功能。

又方：广枣、苦参、诃子等量，共研细末，每服 5 克，日服 3 次水煎服。

又方：黑木耳 30 克、蜂蜜 30 克，先用热水将木耳泡开，将蜂蜜放锅内煮沸，将木耳放锅中一齐炒熟即可，一日内吃完，长期服用，亦治高血压和动脉硬化。

又方：山楂 12 克煎汤，日服 2 次，每次一茶杯。

又方：山楂 60 克，荷花适量，水煎服。

又方：大豆 50 克，放些盐煮熟食，日食 1 次。

又方：核桃仁 750 克、桃仁 250 克，捣碎加红糖 2 斤调和，日食 3 次，每次 50 克效果甚佳。

### 癲 痫

癲痫：诃子 25 克、生草乌 25 克、大菖蒲 20 克、广木香 15 克、麝香 1.5 克、珊瑚 7 克、珍珠 7 克、公丁香 5 克、肉豆蔻 5 克、沉香 10 克、藏土 7 克、磁石虾 5 克、甘草 10 克，共研细末，以面糊为丸（大豆粒大）。日服 2 次，每服 3—5 粒，以白开水送服，有特效。

又方：全蝎 5 克，研成细末，每服 0.5 克，以白酒为引子，白开水送服。

又方：巴豆仁 10 克、朱砂 15 克、生南星 5 克、神曲 5 克、琥珀 5 克、沉香 5 克，共研细末，每服 2 克，小儿减半。

又方：川楝子 15 克、姜虫 15 克、朱砂 15 克、麝香 0.5 克、鸡嗉子一个，洗净焙干，共研细末，每服 10 克，以姜汁为引子，白开水送服，隔日再服。

又方：天麻 15 克、半夏 15 克、胆南星 15 克、天竺黄 15 克、僵蚕 15 克、琥珀 15 克、朱砂 5 克、煅石决明 30 克，共研细面。日服 2 次，每服 5 克，白开水送服。

又方：胆南星 9 克、蝉蜕 9 克、全虫 4 个、牛黄 0.2 克、麝香 0.4 克、白附子 9 克、僵蚕 9 克、防风 9 克、天麻 12 克、水银 15 克（制）、朱砂 6 克、乳香 9 克、枣仁（炙）9 克，共研细末，大枣肉为衣，小豆粒大丸。每服 21—30 粒，用荆芥 10 克水煎为引子，白开水送服。

又方：金礞石 30 克、胆南星 9 克、清夏 12 克、云苓 18 克、枳实 9 克、大黄 15 克（酒炙）、白丑 9 克，陈皮 12 克，天竺黄 15 克，共研细末，每服 5 克，用姜汤水送服，日服 2 次。

又方：勾勾、金礞石、龙骨、牡蛎、石决明、天麻各 9 克，甘草 6 克，水煎服，日服 2 次。

### 腰腿痛

腰痛：杜仲、桔籽等量，研细末，加少许盐，饭前以温酒为引子，白开水送服。

又方：杜仲 150 克，泡于白酒中 3—5 日，早晚饮 5 毫升。

又方：苏木 15 克、官桂 15 克、海螺炭 15 克、当归 15 克、铁线莲 15 克，共研细末。日服 2 次，每服 5 克，白开水送服。

又方：广枣、黑大豆各等量，研成细末，以白酒送服，日服 2 次，每服 5 克。

肾虚腰痛：枸杞子 50 克、羊肾一对、大米 200 克，共熬粥食。

又方：杜仲 15 克、东莨菪 15 克、核桃仁 50 克，共熬汤去渣，汤内放 250 克大米，放在文火上熬粥，放温食。

又方：枸杞子 50 克、鸡蛋 2 枚，共煮熟食。

又方：骨碎补 20 克、黄蓍 30 克、猪蹄 500 克，酒适量，大米 500 克，共熬粥食。

又方：桑树枝 100 克、公鸡一只，共煮熟，食肉饮汤。

又方：杜仲 30 克、墨鱼 100 克，共煮熟食鱼饮汤。

又方：猪肾 1 对切碎，草果仁 3 克，大米 100 克，共熬粥，放温食。

又方：羊肉、羊骨共 2 斤，草果仁 5 克，鲜姜 30 克熬汤，熟后食肉饮汤。

又方：黑芝麻、枸杞子各 5 克，共研细末，水煎服，日 2 次。

腿痛：千年健 25 克、王瓜 15 克、地风 25 克，泡于 1 斤白酒中，7 日后，每晚睡前服用 10 毫升，有特效。

又方：千年健 25 克、牛夕 15 克、地龙 25 克，泡于 1 斤白酒中，7 日后，每晚睡前服 10 毫升，效果甚佳。

又方：大枣 36 个、杜仲 50 克、灵芝 50 克、冰糖 375 克，浸泡于 3 斤白酒中，封闭 7 日后，早晚饭前饮用 10 毫升。

胸肋痛：沉香 20 克、白檀香 15 克、广枣 10 克、肉豆蔻 10 克、桔梗 15 克、红花 15 克、石膏 10 克、紫檀香 15 克，共研细末。每服 5 克，日服 2 次，蜂蜜为引子，白开水送服。

### 妊娠忌服

### 肋软骨炎

桃仁、红花、赤芍、川芎、薤白、青皮、木香、枳壳、乳香、没药、乌药各 9 克，当归、熟地各 15 克，灵脂 12 克，瓜蒌 30 克，水煎早晚服。

### 关节炎

一般关节炎：牛蒡子 50 克，研碎装入白布袋内煮沸，在其汤内泡 2 个毛巾，取出拧去水，趁热敷于膝关节，一次约一个多小时，凉时再浸再敷，7 次可愈。为防内火上攻，可用诃子 25 克、川楝子 15 克、梔子 25 克，水煮服。

风湿性关节炎：诃子、生草乌各 50 克，必卜 40 克，共研细末，水泛丸（小豆粒大），银珠为衣。日服 1—2 次，睡前服，成人每

服 1—3 粒,以白开水送服。

孕妇禁用,体虚者慎用。

又方:驴血干、山奈、细辛各等量,共研细末,水泛丸(本色)小豆粒大,成人日服 2 次,每服 3—5 克,白开水送服。

又方:掌参、苦参、地丁各等量,共研细末,每服 5 克,水煎服,日服 2 次。

又方:谷子秆(茎)适量,烧灰熏烤,并以热灰敷患处,每晚一次,7 日为一个疗程。

又方:文冠木 20 克、大黄 25 克、麻黄 20 克、官桂 20 克、山奈 20 克,共研细末,日服 2 次,每服 5 克,以白开水送服。

又方:取葡萄枝 1 把,使用多年的竹扫帚枝 1 把,水煎后放些红糖,每服 1 碗,出汗便愈。

又方:白云香 15 克、广木香 5 克、闹羊花 5 克,诃子、梔子、棟子各 7.5 克,石花、苦参、草决明、苘麻籽各 10 克,共研细末,每服 5 克,日服 2 次,白开水送服。

又方:诃子、梔子各 5 克,棟子 15 克,文官木 25 克,共研细末,日服 3 次,每服 5 克,水煎服。

又方:甘草、花椒、山奈、麻黄各等量,研细末,每服 5—10 克,用绿茶水煎服,同时饮热汤发汗。

### 半身不遂

一般半身不遂:硫磺 10 克(制)、水银(制)20 克、草乌 25 克、菖卜 25 克、云香 20 克、阿魏 10 克、石膏 6 克、红花 5 克、麝香 1 克、丁香 5 克、白豆蔻 5 克、肉豆蔻 3 克、草果 5 克、翻白草 5 克,共为细末,水泛丸(大豆粒大)。每服 3—5—7 粒,日服 2 次,白开水送服。

又方:牛黄、嫩犀角、川黄莲、黄芩、石菖蒲、山梔子、郁金、朱砂、雄黄各 30 克,珍珠 15 克,麝香 5 克,梅花 7 克,蜜丸金衣,3 克重,每服 1 丸,白开水送服。

半身麻痹、大小便失禁：黄芪 5 克、白术 20 克、升麻 10 克、人参 15 克、山药 15 克、山芋 25 克、丹皮 5 克、附子 10 克、肉桂 5 克、黄芩 15 克、泽泻 10 克，水煎分 2 次，早晚空腹服。

又方：琥珀 10 克、鹿筋 10 克、鹿蹄 10 克、玛瑙 5 克、虎骨 10 克、诃子 25 克、生草乌 25 克、大菖蒲 20 克、广木香 15 克、麝香 1.5 克、珊瑚 7 克、珍珠 7 克、公丁香 5 克、肉蔻 5 克、沉香 10 克、芷土 7 克、磁石（煅）5 克、甘草 10 克，先把珍珠炙好兑入麝香研细备用，再把其它药碾成细粉兑入混拌均匀，面糊为丸，银珠为衣（小豆粒大）。成人日服 2 次，每服 5—10 丸，白开水送服。

### 孕妇禁用

又方：川乌 5 克、沉香 10 克、红花 10 克、肉蔻 20 克、小茴香 10 克、山奈 15 克、丁香 10 克、三七 10 克、白花蛇 5 克、麻黄 10 克、木香 10 克、鹿茸 15 克，共研细末，水泛丸（大豆粒大），成人每服 3—5 粒，日服 3 次，以白开水送服。

又方：秦艽 100 克，水煎服，早服 1 碗，晚服 2 碗，其方功能独道。

### 吊线风

吊线风：当归 20 克、白附子 20 克、姜虫 20 克、全虫 10 克、蜈蚣去头足 4 只，共研细末，日服 2 次，每服 3 克，7 日为 1 疗程。

又方：松树节 25 克、香附 15 克、阿魏 15 克、诃子 15 克，共研细末，每服 2.5 克—5 克，水煎服，日服 2 次。

又方：黑牛牙二个，烧成焦黄色，研成细末，一次服用，黄酒送服，出汗便效。

又方：蜈蚣 3 条、朱砂 10 克，研成细末，分二次早晚服用，隔日再服，5—10 天即愈。

### 痛 风

痛风：蛇脱 1 个、鸡蛋 1 个，将鸡蛋凿一小孔，将蛇脱剪碎放。

入蛋内，将孔封闭，放于文火内烧熟，日食1蛋，连食7日为一个疗程。

又方：将桑树枝点燃，以其烟熏火烤，几次便愈。

### 湿 痹

湿痹：花椒60克、白水1碗，水煎剩一半，以布盖好，放于风凉处，隔一夜凉服，出汗便愈。

又方：蚯蚓所掘之土，加4倍水调和，澄清后，饮用清水，日服2次，每服半茶杯，连服数日即效。

### 肾 炎

一般肾炎：诃子、茜草、紫草茸、枇杷叶各15克，共研细末，每服5克，日服2次，水煎服。

又方：榧子、石连子、建连子各10克，苦参15克，海浮石25克，茜草15克，枇杷叶15克，共研细末。每服5克，日服2次，水煎服。

又方：地丁5克、瞿麦15克、棟子25克、海浮石25克、枇杷叶25克，共研细末，每服5克，日服2次，水煎服。

又方：石膏、牛黄、白豆蔻、五灵脂、刺柏、诃子各等量，共研细末，每服5克，白开水送服，日2次。

又方：刺柏、诃子、红花、白豆蔻各10克，蜀季花、地丁、方海各5克，共研细末，每服5克，日服2次，白开水送服。

又方：红花、石膏、牛黄、肉豆蔻、五灵脂、诃子、刺柏各等量，共研细末，每服5克，日服2次，以白糖为引子，白开水送服。

肾炎、膀胱炎：诃子、红花、白豆蔻、刀豆、侧柏、枇杷叶、紫草茸、茜草各10克，五灵脂2.5克，地丁5克，冰糖60克，共研细末，日服2次，每服5克，白开水送服。

急性肾炎：冬瓜、西瓜、红小豆、玉米缨各25克，水煎分三次服用，连服10—15日有效。

外肾红肿：桑树皮、槐树皮、苦参等量，水煎洗睾丸有消肿作

用。

又方：漳丹、黄柏、白胡椒等量，研成细末一匙，以白酒黄油合拌，涂于一块手掌大小羊皮上，以火烤热敷于红肿处，用手捂住，如此2—3次，出汗便愈。

又方：将中药七厘散以白酒送服，肿者以白开水送服，效果显著。

又方：水胶25克，研成细末，以白开水合拌送服，睡前服用。并用梔子10克，研成细末，以黄油合拌，涂于手掌心处，余者加热熏睾丸肿处有效。

又方：诃子15克、红花12克、豆蔻9克、刀豆9克、刺柏9克、枇杷叶6克、紫草6克、茜草6克、五灵脂6克、光明盐6克，共研细末，早晚服用，每服5克，以白开水送服。

又方：大黄15克、黄柏15克，研成细末，以猪腰椎骨骨髓油调和，分做30粒小丸，早晚饭前服用1丸，以白开水送服。

又方：诃子25克、必卜25克、蔓菁10克，研成细末，约1.5匙，合在荞面里再放盐、葱做成三碗面汤，睡前趁热食用、发汗，具有消肿祛寒作用。

又方：大黄15克，研细末，水煎服，日服一次，三天为一疗程。

又方：沉香50克、建连子50克，梔子100克，研成细末，以黄油合好，如右睾丸肿痛，涂于左手心，左睾丸肿痛涂于右手心，再将合好的药物敷于患处，几次便愈。

外肾吊痛：花茶、红糖、大枣、核桃（多少均可），水煎服，出汗有效。

又方：党参、鹿鞭等量，研成细末，日服2次，每服1克，以黄酒送服。

## 遗 尿

遗尿：银杏（白果）100克，炒成半炭状，研成细末，早晚服用，每

服 10 克，老年人、小孩酌减。

又方：牛肉、必卜、阿魏、熊胆（可用牛胆代替）等量，研成细末，以白酒送服，每服 5 克，日服 2 次。

又方：补骨脂 30 克，桑螵蛸 15 克、韭菜籽 15 克，共研细末，每服 5 克，日服 2 次。

### 遗 精

一般遗精：黄油、瘦肉（猪、牛、羊均可）剁碎调和，敷于脚心，并以炭火烤有效。

又方：生龙骨 15 克、韭菜籽 15 克，研成细末，每晚服一次，每服 10 克。

又方：石莲子 30 克，猪肉、猪肠各 250 克，共煮熟食肉喝汤。

又方：龙骨 50 克、车前子 50 克、熊胆 5 克，共研细末，炼蜜为丸，每丸 3 克重。日服 2 次，每次 1 丸，白开水送服。

又方：黄柏 100 克、必卜 40 克、甘草 40 克、栀子 25 克、麝香 0.5 克，共研细末，每服 5 克，水煎放温服。

遗精遗尿：龙骨、车前草各等量，研成细末，以蜜为丸，每丸 5 克重，成人日服 2—3 次，每服 1 丸，白开水送服。

又方：五味子、鸡内金各 126 克，研细末，每日 2—3 次，每服 6—8 克，以白开水送服。

遗精阳萎：鲩鱼一只，去头和肠，加枸杞子 30 克，女贞子 15 克，熟地 15 克，共煎汤，去药食肉饮汤。

### 糖尿病

糖尿病：猪胰（牛、羊胰均可），洗净切成小块烘干，研成细末，日服 2 次，每服 3—5 克，饭前服用疗效显著。

又方：乌梅 15 克，以开水泡了，如同冲茶喝即有效。

又方：马奶 250 克毫升，煮沸分 2 次早晚服用。

又方：芹菜 500 克，洗净捣碎，以开水泡了。日服 3 次，每服 1 茶杯。

又方：猪膀胱一个（洗净），选红皮鸡蛋3个（洗净），将鸡蛋装入膀胱内蒸熟，然后分成3份食，食蛋时带皮食。日食一次，食用半个月有神效。

又方：菠菜根90克、鸡内金15克，水煎，日服2次，每服一茶杯。

又方：玉米缨500克，加3倍水煎汤，约剩500毫升，日服3次，每服一茶杯。

又方：西瓜、冬瓜皮各30克，水煎，日服3次，每服一茶杯。

又方：狗肉250克、黑豆30克，水煎放少许白糖食，效果甚佳。

又方：天花粉3克，日服3次，每服3克，白开水送服。

消渴：地丁、葡萄干、香菜、梔子各等量，水煎，每服5—10克为一剂。

### 年老体衰

年老体衰：人参3克，捣碎用一个鸡蛋合拌，蒸熟食用，一日一次，半个月后疗效明显。

又方：枸杞子15克、大红枣6个、何首乌20克、鸡蛋2个，煮熟食用鸡蛋大枣，一日一次，效果甚佳。

又方：鸡蛋1个、白芨3克，以白开水合拌，再放一匙白糖，早饭前服用有效。

又方：葡萄干早晚食用20克。

又方：樱桃2斤，加水煎汤（较烂为好），然后将樱桃取出，在此汤内加一斤白糖再熬成羹状，早晚服用，每服半匙，其效甚佳。

### 高血压

一般高血压：早饭前食用1—2个西红柿，坚持半月以上有效。

又方：白糖、醋、大蒜（捣醉）早饭前适量饮用，10余日见效。

又方：将花生仁泡在醋中5日，然后早饭前食用，10粒有

效。

又方：花生全草（整棵干品）50 克，切成小段，泡洗干净，煎汤代茶饮，日服 1 次。

又方：猪苦胆汁 200 毫升、绿豆粉 100 克，将绿豆粉拌入胆汁内，晒干，研成细末，每服 10 克，日服 2 次，白开水送服。

又方：鲜萝卜捣出汁，每服 100 毫升，日服 2 次。

又方：大果榆 3 克，以凉开水浸泡一夜，再煎一小时，饮用时再放白糖，睡前饮一茶杯。

又方：山楂 15 克（切成薄片），水煎服，如同饮茶，趁热饮用。

又方：荸荠 60 克，甘桔皮 30 克水煎，日服 2—3 次，每服一茶杯。

又方：醋 100 毫升、白糖 500 克合拌装入罐内，早晚服用时，再放少许冰糖，每服一匙，即有降压作用。

又方：山楂花（或山楂树叶）10 克，水煎代茶饮。

又方：小决明 15 克，水煎 15 分钟，菊花 6 克，泡于其中，趁热服用。具有抑肝火、治头昏、心慌气短、口干、盗汗、降血压、利睡眠等作用。

又方：芹菜 120 克、大米 250 克，煮熟食。

又方：芹菜 500 克、苦瓜 100 克，水煎服。

又方：芹菜根捣汁，放少许蜂蜜，每服 40 毫升，日服 3 次。

又方：菊花、槐花、绿茶各 3 克，沸水浸泡 5 分钟，代茶饮，每日 4—5 次。

又方：鸡冠花 5 枚、枣 20 枚，水煎代茶饮，日 3—5 次，15 天为一疗程。

又方：香蕉 3 枚、西瓜翠 60 克、玉米须 60 克，煎汤后加冰糖少许服，日服 2 次。

又方：西瓜翠 15 克、草决明 15 克，水煎代茶饮。

高血压（肝热型）：草决明 50 克、龙胆草 20 克、黄芩 20 克、

山楂子 20 克、地龙 30 克,共研细末,炼蜜为丸,每丸重 10 克,每服一丸,日服 2 次,白开水送服。

### 贫血症

贫血症:何首乌 40 克,放米饭上蒸 3 次、晾 3 次,研成细末。饭前服用 25 克,见效继用。

又方:欧李花 9 个,白檀香少许,水煎服,如效不佳,再用花椒 7 粒、必卜 7 个,研成细末,分成 24 份,早晚服用时加一份,其效甚佳。

忌:饮凉水。

又方:羊肉 250 克,大枣数枚、蜂蜜 10 克,水煎,食肉饮汤。日服一次。

### 疟疾

疟疾:取鸡蛋一个,凿一小孔,用芫花根 0.6 克,研碎放入蛋内,用纸将孔粘上,以火烧,去皮食有效。

又方:用 3 个鸡蛋拌醋 120 毫升合好,再用砂锅水煎,晾温服用有效。

又方:苍耳子 20 克,研成细末,再打 3 个鸡蛋合好,水煎晾温服,轻者一次便愈。

又方:常山 1 克、半夏 5 克,共研细末,将一鸡蛋凿一小孔放入,将孔用纸粘上,以火烧熟,发病前食用,效果极佳。

又方:知母 10 克,打 2 个鸡蛋煮熟,去掉药渣,发病前 2 个小时,食用特效。

又方:硼砂 5 克,枣仁 50 克,研成细末,面糊为丸,团成小豆粒大,复发时服 25—30 粒。

### 血小板减少性紫斑

血小板减少性紫斑:公猪肝 120 克、红花 12 克、肉桂 9 克、甘草 12 克、丹参 30 克、茯苓 12 克,共研细末,蔗糖糊为丸,5 克重。日服 2 次,每次 1 丸;白开水送服。

## 药物中毒

一般药物中毒：巴豆叶捣汁饮速解。

又方：胡连茎、根、皮放在阴凉处阴干，水煎服。

胆草中毒：金银花 50 克，水煎服。

草乌中毒：白糖 30 克，白开水送服。或黑豆 100 克，研成细末，以凉水送服。

又方：大豆磨面，熬成豆浆服速解。

食物中毒：甘草 50 克，水煎服。

又方：诃子、甘草、绿豆、白糖等量，共研细末，每服 5 克，凉水送服。

用药过量中毒：将绿皮大豆 10 克，研成细末，以凉水送服即解。

## 胆道蛔虫

### 第二节

### 外科疾病

胆道蛔虫：初患巨痛时，可用火罐拔患部，弯些腰，然后用力挺起腰，拔罐掉下或取掉，如此几次，可把钻进胆道的蛔虫拔除胆道，巨痛即止。

又方：地丁 50 克，诃子 40 克，五灵脂 30 克，木通 30 克，闹羊花 10 克，共研细末，成人可分 15 次水煎服，小孩酌减。

又方：槟榔 50 克，枳壳 15 克，广木香 5 克，苦棟皮 25 克，水煎，分 2 次早晚服用，其效甚佳。

## 蛔虫病

蛔虫病：诃子 25 克、蔓荆子 20 克、白芨 15 克，研成细末，炼蜜为丸，每丸 5 克，每服 1 丸，白开水送服。

又方：捣烂几个葱白，再用生芝麻 1—2 匙，研碎合拌，饭前食用，几次即驱虫。

又方：花椒 5 克、槟榔 10 克、使君子 6 克，水煎服。止痛驱虫。

又方：酸藤果 15 克、可瓜子 15 克、线麻子 12.5 克、马蔺子（炙）12.5 克、青蒿炭 10 克、麝香 1.5 克、蒜炭 10 克，共研细末，面糊为丸（大豆粒大），成人日服 2 次，每服 3—5 粒，白开水送服。

### 孕妇禁忌

### 胆囊炎

胆囊炎：地丁、木别子、草乌、广木香、光叶、苣荬菜、胡连、角茴香、黄柏皮等量，牛黄 2.5 克，熊胆 2.5 克，共研细末，每服 5 克，日服 2 次。

又方：木通、地丁、石沥清、裸茎金腰子、连翘、重萎各等量，研成细末，日服 2 次，每服 10 克，以白开水送服。

### 肠梗阻

肠梗阻：鲜马奶熬开服，即解。

### 疝 气

疝气：水煎菊花根，如同饮茶饮用，几日有效。

又方：杉木籽炒成炭状，研成细末，日服 1—2 次，每服 3 克，以白酒送服，其效神妙。

又方：桔子晒干，研成细末，每次 25 克，加 1 杯酒，以砂锅水煎，饭前服用，以温酒送服。

### 阑尾炎

阑尾炎：白皮蒜 50 克，泡在酒内 5 天，取出阴干，沉香 25 克，共研细末，每服 5 克，用白酒为引子，白开水送服，日 2 次。

### 肾结石

一般肾结石：红花 25 克、公丁香 15 克、牛黄 2.5 克、犀角 15 克、银珠 10 克、白檀香 10 克、麝香 1.5 克、石莲子 15 克、麦冬 10 克、广木香 15 克、诃子 10 克、莲子 10 克、栀子 10 克，共研成细末，炼蜜为丸，每丸重 5 克，早晚各服 1 丸，以刘寄奴 10 克，水煎送服。

肾、膀胱、输尿管结石：萹蓄 30 克、瞿麦 30 克、白茅根 50 克、车前子 50 克、金钱草 75 克，水煎服，日服 3 次。

又方：木通 15 克、车前子 20 克、萹蓄 20 克、瞿麦 20 克、山梔子 15 克、石韦 15 克、冬葵子 20 克、海金沙 25 克、金钱草 50 克，水煎服，日 2 次。

### 痔 瘘

一般痔疮：诃子、蔓荆子、铁线莲、山奈、地梢瓜、辣椒各等量，共研细末，日服 2 次，每次服 5 克，白开水送服。

又方：诃子、蔓荆子、地瓜梢、辣椒各 15 克，橡子 20 克，共研细末，日服 2 次，白开水送服。

又方：金色诃子 150 克，放在 450 毫升奶牛尿中，熬一个多小时，捞出诃子，放在阴凉处阴干，研细末，炼蜜为丸，5 克重。早晚各服 1 丸，白开水送服。

又方：金色诃子 150 克、手参 150 克，共水煎，取出放在阴凉处阴干，研碎，每早空腹服 5 克，用蜂蜜水送服。

又方：石决明（闷炭）、儿茶、紫草各等量，共研细末，涂患处。

又方：常以碱水洗有效。亦可用盐、碱煮沸，趁热洗患处，并以此热气熏有效。

又方：头发、猫皮一小块，闷成炭再加橡子面，用香油调和，以微火烧，以烟熏有效。

又方：马齿苋洗净，水煎，洗患处。

又方：槐树枝 50 克水煎，如同饮茶般服用有效，如有浓血，加生地 50 克。

又方：乌龟头烧成炭状，研细末，冰片等量，水煎洗患处。

又方：白矾 15 克，研成细末，以童尿调和，水煎熏洗患处，一日 2—3 次。

又方：螳螂晒干研成细末，先用白矾水洗患处，再涂细面速效。

又方：桃树根洗净水煎，日洗患处2—3次，亦可用少许盐水洗有效。

又方：枳壳烧熏或煮沸洗患处，均有效。

又方：将鹅肝煮熟，加盐、醋，饭前食有效。

又方：鲫鱼一条洗净去内脏，加花椒10克，草果5克研碎，再加大葱3棵切碎水煎，饭前食鱼饮汤。

又方：火硝（制）15克、轻粉（制）15克、儿茶15克，共研细末，每日5克，白开水送服，服药期间忌盐。七天为一疗程。

注：服完药，口含诃子增加疗效。同时服蒙药7号（生草乌25克，大菖蒲20克，广木香15克，诃子25克，麝香2.5克），水泛丸（小豆粒大），早2粒，晚3粒，白开水送服。

又方：诃子25克、蔓荆子15克、威灵仙15克、山奈10克，连翘10克、望天椒10克，共为细末，面糊为丸（大豆粒大）。成人日服3次，每次3—5—7粒。

**孕妇禁忌。**

又方：轻粉（制）5克，沉香5克，朱砂4克，雄黄5克，研成细末，炼蜜为丸，小豆粒大，日服2次，每服15—20粒，以白开水送服。

**肛裂出血：**柏树枝和叶1—2把，蒸9次，阴干9次，研成细末，以饭水送服，每服5—7克。

又方：槐花50克、黄连50克、广木香5克，研成细末，用枣泥为丸，绿豆粒大小，以茶水送服，每服5—10克，日服2次。

### **前列腺炎**

知母20克、黄柏20克、公英15克、地丁15克、马勃10克、金银花50克、胆草25克、怀牛夕30克，水煎服，日服2次。

### **脱 肛**

脱肛：鳌鱼1尾，烧成炭状，研成细末，涂于患处，以卫生纸推入内。

又方：槿树叶 50 克，水煎服，或洗患处，也可用五倍子、白矾等量，研碎涂患处有效。

又方：刺猬皮煅成炭状，研成细末，涂患处速效。

又方：向日葵杆烧成炭状，研成细末，1 日 1 次，每次 2 克，以红糖水送服。

又方：大麻子仁 49 粒，加少许水捣烂成糊状，涂于患处。

又方：取一块旧砖以火烧热，上铺一张白纸，将诃子、川楝子、梔子研碎，以黄油调和，放于砖上，叫患者坐于上面，不久即效。

### 跌打损伤

跌打损伤：当归 9 克、龙骨 9 克、申姜 12 克、川断 15 克、儿茶 3 克、然铜 9 克、乳香 6 克、没药 6 克、地龙 9 克、土虫 12 克、西红花 6 克、半夏 5 克、血竭 6 克、麝香 1 克、冰片 3 克，黄瓜子 100 粒，共为细末，丸散均可。每次 3—5 克，黄酒或童便送服。

又方：焦土虫 21 克，红花、乳香、没药、朱砂、琥珀各 10 克，诃子 15 克，木香、丁香各 10 克，桔皮、必卜各 7 克，草乌 5 克，马钱子 5 克，冰片 2 克，共研细末，炼蜜为丸，5 克重，日服 2 次，每次服 1 丸。

### 冻 伤

冻伤：红辣椒水煎，熏洗患处即效。

又方：茄秧煎汤，再拌些麻雀粪洗患处。亦可将白莲晒干，研成细末涂患处。

又方：五倍子研成细末，以牛骨油合拌，涂患处效果极佳。冻伤年年复发者，在复发前以凉水浸泡，洗患处半小时左右，几次就不再复发了。

又方：仙人掌去刺洗净，切成薄片捣烂，敷伤处以布包好，3 天后再换一次。

又方：鲜姜切片，涂患处。

又方：大蒜蒂水煎洗患处。

又方：柿子蒂 60 克，烧成焦状，研细末，以香油或豆油调和涂患处。

又方：桔皮闷炭，以牛油调和涂患处。

又方：葱、姜、大蒜各等量，捣烂涂患处。

又方：蜂蜜 75 克、猪油 25 克调和，涂患处。

### 烫 伤

一般烫伤：诃子 25 克，棟子 15 克、梔子 25 克，研成细末，再炒成半焦状，加 20 克藏土合拌，先以香油涂患处，后洒细末，其效甚佳。

又方：姜黄、雄黄、英石、火漆、阿魏、荆芥、禹粮土各 15 克，草乌 10 克，必卜 9 克，共研细末，涂患处。

又方：将鸡蛋煮熟，取蛋黄再煮，放凉后涂于患处，效果显著。

又方：川棟子煎汤，以其汤调鸡蛋清，以鹅毛涂于患处，即效。

油腻烫伤：以其父母 1 人之热血涂于患处，速效。

又方：癞蛤蟆一只装入瓷器内，将口盖好，待蛤蟆自动张口，将冰片 2 克，麝香 2 克研成细末，放入蛤蟆口中，不一会蛤蟆肉将化成脓状，以此涂于患处即止痛，然后将蛤蟆皮烧成炭状，研成细末，再用冰片、少许麝香涂之速效。

又方：小麦 1 把，用砂锅闷成炭状，倒在干土上，待温凉后，研成细末，涂于患处，如没破皮涂香油即可。

又方：苦参、生石膏、藏土等量，研成细末，以香油调和，涂于患处。

又方：鱼刺炒焦，研成细末，以猪油调和，涂于患处速效。

### 烧 伤

烧伤：藏土（禹粮土）研成细末，以水调和涂于患处，干了揭

去，再涂鸡蛋黄油，速效。

又方：将多年布鞋底，放于罐内或铁器内闷炭，研成细末，以獾子油调和，涂于患处即有效。亦可用石灰（年头多者更好）以凉水调和，涂于患处，多次有效。

又方：将马蔺籽烧成炭状，研细末，涂于患处速愈。

又方：将陈石灰研碎拌香油，再搅动出泡沫，涂于患处即速愈。或用陈醋涂于患处即止痛。

又方：将槐树烧成炭，研细末，洒于患处。亦可拌香油涂之有效。

又方：将土豆切成薄片捣碎，涂于患处有效。

又方：捉 1 只青蛙杀死，捣成肉泥敷于患处，并以绸缎布头包扎，如有水泡，将水挤出速效。

### 乳腺炎

一般乳腺炎：牛黄、麝香、熊胆、方海各 1 克，银珠 15 克，毛莲菜 25 克，细辛 25 克，共研细末，日服 2—3 次，每服 5 克，白开水送服。用柯子、枝子、棟子煎汤为引子，效果更佳。

### 孕妇禁用

又方：花椒 25 克煎汤，以毛巾浸湿热敷患处，每次 1 小时左右，凉了再热再敷，日 3—4 次。

又方：鹿角切片水煎服即消肿。

又方：麝香 5 克、牛黄 5 克、绵羊眼睛 5 克、熊胆 5 克、马齿苋 35 克，研成细末，日服 1—2 次，每服 3 克特效。

又方：陈皮 50 克，甘草 10 克，山梔子 10 克，水煎服，日 2 次。

急性腮腺炎、乳腺炎：大戟、大黄、翻白草、玉竹、亚大黄、水菖蒲、姜黄、天门冬、生草乌各 100 克，共研细末，用醋或鸡蛋清调敷。

### 乳 裂

鸡蛋 4 个煮熟,取蛋黄放在铁勺内,用火炒出蛋黄油,再用冰片(研细末)0.2 克,调匀涂患处,日 4 次,5 日为 1 个疗程。

### 乳 痛

乳痛:取柳树根白皮煎汤,以毛巾浸湿热敷患处,每次 1 小时左右,日敷 3—4 次。

又方:茄枝或秋季干在茄枝上的干茄,烧成炭状,以香油调合涂于患处,几次便愈。如乳汁呈红色,可在此侧踝骨下炙之有效。

### 乳腺瘤

乳腺瘤:全蝎以微火煅成炭状,研成细末,每服大豆粒大,以凉水送服,几次便愈。

### 乳房刺痛

乳房刺痛:可将桑叶捣成糊状,涂于患处,此症 40 岁以下者速愈。40 岁以上注意诊治。

### 胃 瘤

胃瘤:寒水石(制)、诃子、必卜、雕粪各等量,共研细末,日服 3 次,每服 5 克红糖为引子,白开水送服。

又方:干姜、必卜、胡椒、阿魏、光明盐、通经草、火硝各等量,共为细末,日服 2 次,每次服 5 克,白开水送服。

又方:海巴炭 15 克、地丁 5 克、木别子 5 克、广木香 10 克、五灵脂 15 克、胡连 5 克、诃子 10 克、红花 5 克、石榴 5 克、寒水石(制)15 克,共为细末,日服 2 次,每次 5 克,白开水送服。

### 淋巴腺结核

淋巴腺结核:野地蜂窝 5 个,煅成炭状,研成细末,以陈醋调和,涂于患处。

又方:羊肉 50 克切碎,柳树枝 100 克捣碎合拌,以黑布包好敷于患处。

### 不孕症

**第三节 妇科疾病** 不孕症：诸如血瘀症、小腹痛或胀痛、月经来潮时腰痛、赤白带下等症状不孕。

处方：小茴香 3.5 克、干姜 10 克、元胡 10 克、没药 10 克、当归 15 克、川芎 10 克、官桂 5 克、赤芍 10 克、蒲黄 15 克、五灵脂 10 克，水煎，每月经来潮日起，服用 5 日，每日 1 次，4 个月内必孕。

输卵管不通不孕症：鹿角霜 15 克、穿山甲 10 克、水蛭 10 克、地龙 15 克，水煎服，日服 3 次。亦可炼蜜丸，每丸 5 克，日服 3 次，每服 1 丸，白开水送服。

又方：当归 4.5 克、知母 5 克、川芎 6 克、甘草 3 克、大枣 2 个，加 3 碗水煎汤在月经末期服用 3 次即孕。

又方：姜 15 克、必卜 15 克、花椒 15 克、诃子 25 克、广木香 25 克，研碎水煎服，日服 2 次，以红糖水送服。

又方：取母猪小肠一根，公鸡内金 7 个，鸡蛋壳 1 个，大车铃当中撞击木头（找不到时，可用山木代替）烧成炭状，合在一起水煎，每服此水一小碗，20 日为 1 个疗程有效。

子宫寒冷不孕：阳起石 9 克（水飞）、补骨脂 9 克、鹿茸（炙）6 克、海狗肾 1 对（炙），共研细末，炼蜜为丸，小豆粒大，日服 2 次，每服 20 粒，以白开水送服。

### 习惯性流产

习惯性流产：寄生 15 克、川断 15 克、山药 20 克、菟丝子 25 克、白术 25 克、阿胶 15 克，水煎服，每月服 3 剂，连服 3—5 个月。

### 崩漏

崩漏：将病妇头发剪下 1 小绺，烧成炭研细末，以白开水送服，流血即止。

又方：煤炭、龙骨等量，再加少许冰片研成细末，每服 1 酒

蛊,以白开水送服,3次即止血。

又方:诃子25克、广木香15克、灵脂(炙)15克、青木香10克、麝香2.5克、山奈25克、益母草25克、大黄2.5克、月石25克、石榴15克、兔子心10克、艾炭10克、五味子25克、刺柏15克、朱砂25克、牛黄1.5克、丁香25克、红花15克、冬虫草25克、银珠25克、熊胆5克,共研细末,面糊为丸(大豆粒大小),以红鸡冠花水煎送服,每服10粒左右,服3—4次即愈。

又方:将燕窝泥烧了,研成细末,每服15克,以白酒送服。

### 恶露不止

恶露不止:生豆汁1饭碗,生韭菜汁半碗,同服有效。

又方:苘麻籽烧成炭,研细末,日服2次,每次10克,以白开水送服。

又方:肉桂、熊胆、百草霜各等量,共研细末,每服5克,以羊肉汤送服更佳。

又方:茯苓干、白草霜各5克,研成细末,以无根水送服,速止血。

又方:地芋炭10克、棕炭10克,黑云香5克、鹿角10克、蒲黄炭10克,共研细末,每服5克,早晚各1次,以干黑豆花水煎送服。

禁忌:生冷辣物、生气和过度疲劳。

又方:姜黄40克、枇杷叶45克,共研细末,日服3次,每次5克,水煎服。

又方:海浮石、小蜀季花、熊胆、鸡冠花各等量,共研细末,每服5—10克,白开水送服,日2次。

### 月经不调

一般月经不调:大云虎30克、红花9克、紫叩9克、木通30克,蔗糖为丸,5克重,日服2次,每次1丸,奶酒为引子,白开水送服。

月经赶前：地丁 5 克、石榴 5 克、熊胆 2.5 克、姜黄 5 克、闹羊花 35 克、胡莲 10 克、白豆蔻 10 克、紫檀香 20 克、红花 15 克，共为细末，日服 2 次，每服 5 克，白开水送服。

又方：黄芩 5 克、丹皮 10 克、香附 15 克，水煎服。

又方：丹参 500 克，晒干研细末，每晚临睡前，用白开水送服。

又方：益母草 75 克、当归 50 克，水、白酒各半煎服，日服 1 剂，分两次服。

又方：红月季花 8 朵、红糖 50 克，水煎趁热服。

又方：鼠粪 5 克，烧成炭状，以温白酒送服。

又方：紫草 30 克、寒水石 20 克、广木香 15 克，研细末，日服 2 次，每服 3—5 克，白开水送服。

又方：益智(炒)30 克、玉竹 2.5 克、白芨 1.5 克、肉豆蔻 1.5 克、丁香 1.5 克、沉香 1.5 克，共研细末拌均匀，水泛丸(本色)，小豆粒大，成人日服 20—25 粒，白开水送服。

又方：豆腐 2 块、羊肉 60 克、姜 15 克，共煮熟，加调料，食肉、豆腐，饮汤。

又方：水蛭 1 个，晒干研成细末，白开水送服。

月经赶后：石榴 40 克，肉桂、白豆蔻、必卜各 15 克，红花 20 克，建连子 20 克，共研细末，日服 2 次，每服 5 克，白开水送服。

月经来潮周身不适：韭菜汁一酒盅、红糖 100 克，水煎服并躺卧半小时即效。

月经过多：捉一只乌鸦，以文火闷炭，研成细末，日服 3 次，每服 5 克，温开水送服。

经闭腹痛：姜黄 25 克、香附 15 克、红花 10 克、汉三七 10 克，研细末，日服 2 次，每服 5—7 克，温开水送服。

## 闭 经

一般闭经：当归 50 克，大黄、血竭、侧柏各 25 克，共研细末，

日服 2 次,每次 5 克,用芨芨草 25 克煎汤送服。

又方:沙棘、火硝各 25 克,木香、山奈各 10 克,大黄、碱各 15 克,共研细末,日服一次,每服 5 克,白开水送服。

孕妇禁用。

又方:当归 50 克,大黄、血竭、刺柏各 25 克,共研细末,每服 5—10 克,白开水送服,日 2 次。

处女闭经:用公鼠粪(两头尖尖者为公鼠粪)5 克,去掉其尖,炒成焦状,研细末,以白酒送服。

血淤经闭:丹参 50 克、鸡血藤 75 克,水煎服,日服 2 次。

**淋漓不断**

红花、蒺藜、蜗牛等量,研成细末,以奶油送服,每服 3 克,日服 2 次。

又方:熊胆 25 克(以黑牛胆代替亦可)、梔子 10 克、红花 15 克、银珠 5 克、五灵脂 5 克、甘草 5 克,共研细末,日服 2 次,每服 3—5 克,以白开水送服。

此方对吐血、便血、口鼻出血等症均有效。

又方:将苍术放阴凉处阴干,研成细末,白带多用红糖水送服,赤带用白糖水送服,每服 5 克。

又方:龙骨(炙)、韭菜籽各 15 克,研成细末,以黄酒送服,日服 2—3 次,每服 5 克。亦可用芹菜水煎服,对白带有明显效果。

又方:白带多,用玉米缨 25 克,放少许白水煎汤,约剩一半,再放红糖 50 克,以白开水送服,几次便愈。

又方:芡实 20 克、莲须 20 克、山药 15 克,水煎服,每日 3 次。

**妊娠浮肿**

妊娠浮肿:鲤鱼 250 克、赤小豆 50 克,放在砂锅内熬汤,食鱼饮汤。

又方:玉米须、车前草、灯心草各 30 克,水煎代茶饮。

又方：大蒜、黑豆、红糖各 25 克，水煎服，日服 1 次，连服 5 日。

又立：绿豆 25 克、大米 50 克，先熬熟，后放猪肝 50 克，再煮沸，放盐调料食。隔日食 1 次。

### 妊娠呕吐

妊娠呕吐：半夏 9 克、茯苓 6 克、生姜 3 克，水煎服。

### 孕妇突然腹痛

孕妇突然腹痛：大枣 14 枚，烧成半焦状，研细末，以 7—8 岁男童尿送服特效。

### 流产后腰痛

流产后腰痛：去芯莲子 30 克，猪肉 250 克或猪肚一只同炖，经常服食有效。

### 难产

难产：干萝卜缨半斤水煎，服其汤 2 碗即速生。如流血不止，可将艾蒿水煎服即止。

又方：产后大流血，用蛇脱、血余炭各 1 克，研成细末，以白酒送服即效。

### 产后腹痛

产后腹痛：食盐炒热，用香油调和装入小布袋内，热敷在小腹上即效。

又方：小米饭煮至 7—8 成熟，捞出放些黄油（炒），趁热装在小布袋内，热敷肚脐上，如有麝香，在肚脐上放少许特效。

### 产后胞衣不下

产后胞衣不下：可找几棵蘖生高粱（楂旁所生出之小高粱），闷成炭，研成末，以红花煎汤，每服 5 克，立见功效。

又方：取活羊血 1 大酒杯服即效。

又方：灶坑土 5 克，研成细末，以白开水送服。

### 产后缺乳

产后缺乳：生黄芪 50 克、当归 25 克、白芍 25 克，用 1 碗酒加水煎汤，约剩一半服用有效。

又方：杨树皮（内白皮）50 克，水煎服，日服 1 次，连服 2—3 日有效。

又方：黑芝麻（炒黄）500 克，研细末，用黄酒调匀，每服 10 克，同时炖猪蹄饮汤特效。

又方：豆腐 5 块、丝瓜半斤、香蕈半两、猪蹄 1 个，共熬汤加调料，分 2 次食。可补气血，促进乳汁分泌。

### 产后热

产后热：房薄高粱桔、梳下之发、黑大豆等量，水煎早晚服，每服 1 茶杯。

### 产后便秘

产后便秘：黑芝麻、核桃仁、松树仁各 5 克，炒成焦状，研成细末，早晚以蜜水送服。每服 5 克。

### 产后受风周身关节疼痛

产后受风周身关节疼痛：荆芥子 50 克，炒成焦状，研成细末，分做 5 份，用 8 岁男童尿送服，每次服 1 份，出汗即效。

### 胎动不安

胎动不安：将一对银镯（一个也可）以无根水煎服，饮半碗即效。

### 子宫脱垂

子宫脱垂：青木香 10 克、山奈 10 克、滑石 20 克、诃子 15 克、大黄（炙）25 克、面碱（炙）5 克、硇砂（炙）5 克、方海 5 克、牛夕 5 克、五味子 5 克、乌蛇（炙）10 克，共为细末，炼蜜为丸，5 克重，成人日服 2 次，每次 1 丸，开白水送服。

### 孕妇禁用。

又方：生芪 100 克、防风 20 克，水煎服，日服 3 次。

### 子宫肌瘤

**子宫肌瘤:**又方:地丁 15 克、广木香 15 克、胡莲 10 克、红花 5 克、五味子 15 克、野猪粪(炭)25 克、木别子 15 克、五灵脂 15 克、诃子 15 克、石榴 10 克、皮硝(炒)15 克、海巴炭 15 克,共研成细末,炼蜜为丸,每丸重 5 克,成人日服 2 次,每服 1 丸,以白开水送服。

### 宫颈糜烂

**宫颈糜烂:**龙骨 10 克,车前子 10 克,用铁锅将 2 味药炒成焦状,研成细末,以面糊为丸,制成大豆粒大,日服 2 次,每服 7—9 粒,几服即愈。

又方:银珠 3 克、寒水石 12 克、麝香 0.38 克、朱砂 3 克、雄黄 3 克、冰片 15 克、石决明 3 克、共研细末涂患处。

此方已成为蒙医的常用外用药。具有治溃疡、消肿、止痛、消炎等功能。对口舌生疮、咽喉肿痛、外伤感染等亦有很好的疗效。

### 阴道炎

**阴道炎:**蛇床子 30 克、苦参 25 克、甘草 15 克、细辛 10 克,煎汤熏洗阴道,日洗 2—3 次。

### 痛 经

**痛经:**五灵脂 20 克、蒲黄 15 克、乌药 15 克、元胡 15 克,水煎服,日服 2 次。

### 外阴白斑

**外阴白斑:**何首乌 15 克、蛇脱 150 克、蝉脱 150 克、蜈蚣 20 条(去头足)共研细末,炼蜜为丸,每丸 5 克重,日服 3 次,每服 1 丸。

### 夜尿症

<b>第四节</b>	<b>夜尿症:</b> 鸡肠、猪膀胱洗净切成小块,
<b>儿科疾病</b>	以砂炒成焦状,研成细末,以白酒或白开水送服,日服 2 次,每服 3—5 克。男孩可用母鸡肠,女孩可用公鸡肠。

又方：韭菜籽 15 克、研成细末，掺些面粉烙饼吃 2—3 次即愈。

又方：蜂蜜 500 克，临睡前食用半茶杯，数次有效。

又方：甘草（炙）30 克、干姜 20 克，水煎服，每剂煎 3 次，日服 2 次。

### 遗尿症

遗尿症：食菠菜、梨、樱桃、杨梅，可减症状。

又方：将中药白果闷炭研成细末，日服 2 次，每服 2—3 克，成人 3—5 克，以白开水送服。

又方：因热而致者，将大黄 100 克，研成细末，选 7 枚白皮鸡蛋，破一小孔倒出蛋清留下蛋黄，将药末装入蛋内，再用纸糊上蛋孔，用火烧熟，每天早饭前吃一枚。因寒而至者，可选 7 枚红皮蛋，制法用法同上。

### 消化不良

消化不良：木别子（去壳）15 克、松香 5 克研成细末，以陈醋煎成糊状，涂在布上敷于患儿脐上。

又方：干姜 3 克、陈皮 6 克、厚朴 6 克、神曲 4.5 克，水煎服，每次服半茶杯，以白糖水送服即可。

又方：可取茯苓 5 克，水煎澄清饮用。

又方：花椒半两，熬成汤兑些水，给小孩洗脚约 10 分钟左右，然后给小孩吃高粱面糊糊（高粱炒了压成的面）加拌红糖拉肚即止。

又方：连翘 25 克、麦冬 75 克、重萎 15 克、木通 15 克、石榴 15 克、木瓜 15 克，研成细末，日服 1—2 次，每服 2—3 克。如习惯性下泻，再加龙骨、白矾少许有效。

### 小儿惊风抽搐

小儿惊风抽搐：蜘蛛 7 个将腹中物挤出（其余扔掉），7 株艾蒿取尖部水煎晾温服用，用量可根据孩子年龄而定。可以五五、

### 七七、九九蜘蛛艾蒿煎用。

又方：朱砂 20 克、天南星 20 克、巴豆霜 20 克、蜈蚣 6 个（去掉头尾），研成细末，以面糊为丸，大豆粒大小，5 岁以下儿童每服 1 丸，5 岁以上每服 3 丸，日服 2 次，以白开水送服。

又方：葱须、艾蒿、卫生香各 7 个，煮沸放温给婴儿洗澡，出汗便愈。患过此症的婴儿以后容易腹泻或脱肛，可取欧李根 250 克，熬成汤洗患处或兑水洗澡即效。

又方：牛黄 3 克、朱砂 3 克、麝香 0.2 克、天竺黄 6 克、全虫 3 克、勾勾 6 克，炼蜜为丸，小豆粒大，每次 3 至 5 粒。母乳汁为引，白开水送服。

牙关紧闭，手足痉挛，红盐、阿魏、肉豆蔻各等量，共研细末，日服 3 次，每次 5 克，用羊头骨汤送服。

### 脐 风

脐风：婴儿患此病，牙关紧闭，僵直性痉挛，可将紫皮蒜捣碎，加醋调和，涂于患儿脑门、手心、脚心、胸部，3—4 小时后在涂处溢出黄水便愈。

### 脑震荡

脑震荡：婴儿脑震荡引起上吐下泻者常见，此时可将婴儿仰卧，将双腿伸直，发现一脚稍长一脚稍短，可用手掌对准双脚拍打几下，然后用手轻揉患儿小腹，并用布裹好小腹，次日便愈。

### 白 喉

白喉：将蛇脱炙成炭。朱砂等量研成细末，日服 2 次，每服 2.5 克，以凉开水送服。

### 咳 嗽

咳嗽：莱菔子（萝卜籽）一匙水煎服，几次即愈。

百日咳：野菊花、瞿麦、刺针草各 3 克水煎服，6 小时一次。

### 麻 痹

麻疹回疹：紫苏、蓖麻子、萝卜缨一起捣烂为患者擦身，使患

者出一身汗，疹子复出便可得救。

### 小儿湿疹

小儿湿疹：红花、荆穗等量煮沸，放温洗澡即愈。

又方：青黛 100 克，石膏 200 克，滑石 200 克，黄柏 100 克共研细末，涂患处。

又方：黄柏 50 克，研细末，用 150 毫升香油调和涂患处，日 2 次。

又方：黄连 50 克、白矾 25 克（炙），共研细末，用凡士林调和涂患处。

### 胎 毒

胎毒：轻者以盐水洗多次便愈。重者以核桃仁油涂多次便愈。

### 肺 炎

肺炎：朱砂 5 克、川贝母 5 克、汉三七 3.5 克、红参 3.5 克、白芨 5 克、石膏 5 克，研成细末，以面糊为丸，大豆粒大小，日服 2—3 次。5 岁以下服 1 丸，5 岁以上服 3 丸，以白开水送服。

又方：杏仁 18 个去皮、生姜 5 片、苏子叶 1 把水煎服，以白糖水送服，日服 2 次，7 日为一个疗程。

### 黄疸性肝炎

黄疸性肝炎：诃子 25 克、苦碟子 25 克、木别子（去皮）20 克、木通 15 克、黄刺梅花 10 克，共研细末，面糊为丸，大豆粒大，日服 3 次，7 岁以下 1—3 粒，7—11 岁 5 粒，以白开水送服。

### 初生不乳

初生不乳：将葱白切成 2 寸长并从中切开，以母乳煎，晾温，以匙眼下，不久便能吮乳。

### 乳后呕吐

乳后呕吐：用野生欧李根部土，研碎半匙，以饭汤送服有效。

小儿食土症：可将黄土研成细末（少量），以少许胡连水煎送

服，从此不再食土并有润肤作用。

### 初生不啼

一般初生不啼：速将婴儿脐带和胎盘泡在热水中，通热气便能哭。

新生儿午后啼哭：脐带头一小块水煎服即止。

### 婴儿腹胀

婴儿腹胀：全蝎去头尾 25 克、生赭石 25 克、归尾 25 克、大黄（酒炙）25 克、巴豆霜 15 克，共研细末，水泛小丸（小米粒大、本色）。

视婴儿体质酌情用之。（常用 2—3 粒），白开水送服。

又方：当归 20 克、甘草 10 克、巴豆 5 克、牛黄 1 克、麝香 1 克、朱砂 10 克，共为细末，面糊为丸，小豆粒大，日服 1 次，每次 3—5 粒。3 岁以上 5—7 粒。2 日后停服。

### 小儿感冒高烧

小儿感冒高烧：冰片、石膏、丁香、白豆蔻、牛黄、诃子各等量，共研细末，1 周岁儿童服 0.5 克，冰糖水送服。

### 婴儿腹胀、气喘、消化不良

婴儿腹胀、气喘、消化不良：朱砂 25 克、胡莲 15 克、巴豆（炙）15 克，牛黄、麝香各 0.5 克，共为细末，炼蜜为丸，绿豆粒大，1—2 岁服 1 粒，日服 1 次，3—5 岁服 2—3 粒，白开水送服。

### 小儿便血

小儿便血：紫草 25 克、寒水石 20 克、诃子 5 克、红花 50 克、红糖适量，共为细末，水泛丸，银珠为衣，小豆粒大，1—2 岁儿童 3—5 粒，白开水送服，日服 2 次。

### 小儿赤痢

小儿赤痢：紫草 25 克、诃子 5 克、红花 50 克、寒水石 20 克，共研细末，红糖 30 克，水泛丸，银珠外衣，高粱米粒大，1—2 岁儿童 1—3 粒，3—5 岁儿童 3—5 粒，白开水送服，日 3 次。

## 便 秘

便秘：取咸菜疙瘩 1 个，削成塔糖状，上涂豆油塞入肛门内，不久即便。

又方：蒲公英鲜或干品（全草）60 克，放水 150 毫升煎至 100 毫升，日服一次，加适量白糖或蜂蜜。具有清热解毒及缓泄之功效。

## 红眼病

红眼病：早晨取其唾液擦眼或以其尿液擦眼有效。

又方：秋季早晨以蓖麻叶上露水洗眼效果良好。

## 嘴唇红肿

嘴唇红肿：新生儿脸色发黄、急喘、哭不出声、嘴唇红肿、不食奶时，可用僵蚕 2 个，取其头部，以微火烘干，研细末以蜜调之，涂于嘴唇即见效。

## 结膜炎

结膜炎：诃子、铁末各等量，共研细末，每服 3 克，白开水送服。

## 骨 折

**第五节 骨折**：雄黄 10 克（炙），研成细末，用 4 两白酒调和，以微火煎汤，大人 1 次服下，老人或小孩酌减，具有止痛速愈之功。

又方：玳瑁、赭石、炉甘石、寒水石、人工牛黄等量，共研细末，每服 5 克，以白开水送服。

又方：白巨胜、接骨木、黄瓜子等量，研成细末，日服 1—2 次，每服 5 克，以黄酒送服。

又方：杜仲、寒水石、玳瑁、代赭石、炉甘石、百合各等量，共研细末，日服 2 次，每服 5 克，白酒为引子，白开水送服。

又方：石决明、玳瑁、炉甘石、寒水石、杜仲、代赭石各等量，共研细末，日服 2 次，每服 5 克，白酒为引子，白开水送服。

又方：杜仲、寒水石、玳瑁、代赭石、炉甘石，百合各等量，共研细末，每服5克，黄酒或白酒为引子，白开水送服。

又方：铜钱（炙）15克、炉甘石、寒水石、玳瑁、代赭石、杜仲各等量，共研细末，每服1.5克，用白酒为引子，白开水送服。

### 刀 伤

一般刀伤：马脖（马粪包）阴干，涂患处即止血。

又方：鸡蛋清涂患处，具有止血、消炎解毒之功。

又方：海螵蛸、白云香、黑云香、大象皮各5克，冰片15克、珍珠3克，共研细末，涂于伤处，具有生肌愈合之功。

又方：大枣（去核），捣成泥状，涂于伤处速愈。

又方：白芨根洗净以微火炒成焦状，研成细末，以香油调和涂于伤处速愈。

又方：松香35克、白矾（煅）6克，研成细末，撒在伤口速愈。

又方：人头发15克，大黄15克洗净放在瓦罐里闷炭，研成细末，撒在伤口速愈。

又方：未出毛的老鼠崽4—5个，微火闷炭，研细末拌石灰20克撒于伤口有特效。

枪刀伤：香白芷不拘数，研细末敷患处出血即止。

### 跌打损伤

跌打损伤：大黄研成细末，用山奈水煎，涂于伤处即消肿。

### 驴马咬伤

驴马咬伤：取公鼠粪（两头带尖者）掐去两头之尖，研成细末，以香油合拌，涂于伤处即愈。

### 毒蛇、蜈蚣、蝎子咬蛰

毒蛇、蜈蚣、蝎子咬蛰：雄黄5克、麝香少许、白芷10克、细辛5克，研成细末，每服5克，以酒送服即解毒、止痛。

### 蝎子蛰

蝎子蛰：白矾250克研成细末，用醋调和涂患处。

## 踝关节扭伤

踝关节扭伤：辣蓼（酸不流）50克水煎洗脚有效。

又方：松树籽一把，线麻籽一把水煎放些醋，趁热洗脚速愈。

又方：白矾、儿茶各5克，炒成焦状，研成细末，敷于伤处即效。

白癫风、牛皮癣、鼠疮、疔毒、粉刺、苔藓、金

## 第六节 钱癣、黄水疮

### 皮肤科疾病

内服：生草乌25克、大菖蒲20克、广

木香15克、诃子25克、麝香2.5克，水银（炙）1克、硫黄（炙）5克，共研细末，每服5克，以白酒为引子，白开水送服，尤对鼠疮特效。

外用：天门冬适量，熬成羹，羊矢（羊粪蛋）大小，用患者本人的尿调和涂患处。

### 白癫风

白癫风：硫黄2克、诃子1克、冰片0.2克、草乌0.3克，共研细末，以乌蛇油调和涂患处。

### 黄水疮

黄水疮：黄柏皮10克、蝎子1克，共研细末用香油调和涂患处。

又方：黄柏皮5克、石膏5克、蝎子1克、大黄5克、冰片0.2克，共研细末，用香油调和涂患处。

又方：石榴皮水煎晾温洗涂患处即效。

又方：白云香25克、铜绿5克、蔓荆子10克、松香10克、胆矾10克，研成细末经醋合拌，涂于患处有效。

又方：将老房土以鸡蛋清调和，涂于患处即效。

又方：黄柏50克，大枣50克（去核焙干），研成细末，以香油调和涂于患处。

又方：雄黄、大黄、白芨、龙骨等量，研成细末，以獾子油调和

涂于患处。

又方：轻粉、血竭、冰片、苦参等量，研成细末，用猪油调和涂于患处。

又方：驴蹄子不拘多少烘干，研成细末，以香油调和敷患处。

又方：五倍子 2 克、樟木 9 克、冰片 1 克，共研细末，以香油调和敷患处。

又方：黄丹、枯矾、松香、熟石膏各等量，共研细末，以香油调和敷患处。

### 蛇盘疮

蛇盘疮：雄黄、冰片、白糖等量，研成细末，以陈醋调合，涂于患处速效。

又方：荳茎捣碎煎汤，然后捞出荳茎扔掉，继续熬煎成羹状，涂患处。

又方：猪骨闷成炭，研成末涂患处。

### 疥 疮

疥 疮：蒺藜煮沸，趁热洗患处，即解痒抑癩。

又方：轻粉、红粉、斑蝥、巴豆、硫黄各 5 克，蜈蚣 1 个，共研细末，以隔年猪油调和，煎汤后涂于患处，再用时以微火热之再用。

又方：硫黄 25 克、斑蝥 8 个共研细末，以猪油调和，涂于患处。

又方：葱须、硫黄、花椒各 50 克，猪板油 100 克捣碎，装入白布袋中，以微火烤热敷于患处。

又方：狼毒 25 克、水银 15 克、核桃仁 7 个，共研细末，分成 2 份，每晚撒在裤子上 1 付，患者睡在上面即可痊愈。

又方：石决明（灰）、紫草、儿茶各等量，共研细末，涂于患处。

又方：蟾酥 15 克、巴豆霜 9 克、乳香 6 克、没药 6 克、血竭 9 克、轻粉 3 克、冰片 3 克，共研细末，用醋调和涂于患处。

## 疥 癥

**疥癣:**白胡椒、白矾各 15 克、硫磺 25 克,共研细末,用猪油调和,涂患处。

又方:硫磺(炙)20 克、诃子 5 克、草乌 3 克、草决明 5 克、苘麻籽 5 克、白云香 5 克,共研细末,以面糊为丸,小豆粒大,每晚睡时服 5—7 粒,白酒为引子,白开水送服。

又方:狼毒、藜芋、白云香、瑞香狼毒、广木香、黄芪各等量,共研细末,作陈猪油调和涂患处。

又方:巴豆 7 个、火枪药 9 克、血余炭 9 克、蝉脱 10 克,共研细末,用公猪脂肪 30 克捣碎,调匀装入布袋内,在文火上烤热,擦患处,3 次便愈。

## 牛皮癣

**牛皮癣:**松树叶 2 把水煎剩半碗水,再放少许硫磺,日洗 3 次患处,每次约半小时解毒速愈。

又方:猪、牛胆汁合涂有效。

又方:石榴皮炒成炭状,用线麻油调和涂患处,日 2 次。

又方:硫磺 30 克(炙),诃子、草乌、白云香、草决明、苘麻子各 5 克,共研细末,水泛丸,小豆粒大,每服 5—7—9 粒,视病情而服,白开水送服。

## 疮 痍

**疮 痍:**熟石膏 15 克、乳香 9 克、没药 15 克、冰片 3 克、儿茶 6 克、血竭 9 克、轻粉 6 克,共研细末,涂患处。

## 霉毒恶疮

**霉毒恶疮:**轻粉、红粉、冰片、朱砂、石决明、水银、儿茶各 3 克,共研细末涂患处。

又方:葵叶 250 克、苦麻芽 500 克、少许松香,研成细末,敷于患处有效。

又方:杏仁 50 克,研碎涂于患处。

又方：肉桂、狼毒、斑蝥、白硇砂、各等量，研细末，以蜜调和涂患处。

### 秃 疮

一般秃疮：马蹄炒成炭状，研细末以香油调和，涂于患处。

又方：蜂窝 1—2 个、白矾少许，炒成焦状，研细末涂于患处。

又方：干牛糞研碎，以棉籽油调和，涂于患处，具有祛毒作用。

又方：杀一黑色鸡，将鲜姜切成片，沾鸡热血，蹭患处其效甚佳。但要连续用多次。

又方：内皮绿色黑豆 1 捧，再加白菜捣碎成泥状，涂于患处，涂物干时以井拔凉水洗泡涂物，洗掉涂物出些浓血。此时继续洗，直洗到冰凉刺骨，麻木疼痛为止，这样洗换 3—5 次便愈，长出满头黑发。

又方：龙骨、寒水石、鸡爪（炙）、黄丹、白土各等量，研细末，以香油调和涂于患处。

头癣：蜂窝 1 个、蝎子 2 个、白矾适量，把白矾装在蜂窝内，同蝎子放在瓦上，置文火上炒黄，共研细末，用线麻籽油调和涂患处。

### 癞皮疮

癞皮疮：煤炭 10 克、硫磺 5 克，研细末以猪油调和，涂于患处有效。

又方：多年的炕坯研细，以香油调和，涂于患处。

### 脓 疮

脓疮：地瓜叶 4—5 片、大蒜 1 枚，共捣碎敷于患处。

又方：鸡蛋煮熟去蛋白，将蛋黄放勺内熬炼出油，洗净疮口，涂患处。

又方：煅石膏 50 克、樟丹 5 克，共研细末，以香油调和擦患处。

### **寒毒臙疮**

寒毒臙疮：轻粉(炙)、红粉、雄黄(炙)、朱砂、水银(炙)各等量，共为细末，枣泥为丸，如大豆粒大，每晚服9丸，以白开水送服。

注意：服药后脸向下卧，口内咬物以免吐沫下咽。效果甚佳。

### **红斑狼疮**

红斑狼疮：赤芍20克、血竭3克、当归6克、甘草片10克、红花1.5克、元参30克、紫草10克、北沙参30克、野台党60克、生黄芪10克、丹皮10克、郁金10克，研成细末，日服2次，每服5克。

### **丹 毒**

丹毒：牛黄5克、红花5克、胡莲15克、闹羊花15克、甘草5克、文官木15克、美丽凤毛菊10克、茜草10克、梔子15克、草乌菜25克，共研细末，日服2次，每次服5克，白开水送服。

又方：胡莲、文官木、白花龙胆、黄柏、诃子、闹羊花、梔子、甘草、广木香、五灵脂、珍珠杆、赤小豆，共研细末，日服3次，每次5克，水煎服。

### **毒 疮**

毒疮：石花、金、铜手饰煮沸之水、轻粉、红粉、雄黄、朱砂、冰片(少许)，研成细末，以黄油调和涂于患处。

### **大钱癣**

大钱癣：将黑矾闷炭，以猪油调和涂于患处有效。

### **小腿生疮(腓骨)**

小腿生疮：石决明25克、细辛(闷炭)25克，研细末，以香油调和，涂于患处有效。

### **手足癣**

手足癣：狼毒大戟、苦参各等量，研细末以香油调和涂于患

处有效。

又方：雄黄 10 克，将兔脑凿一小眼装入然后将小眼用纸糊上，埋在炭火中，脑子将熟时拿出，趁热涂于患处。如皮肉出现断裂，可涂猪油，并防风吹。

又方：桔子皮少许洗净，敷于患处有效。

又方：将陈醋涂于患处几次有效。

### 神经性皮炎

神经性皮炎：黄柏 50 克、大枣 50 克（去核），炒成焦状，研成细末，以香油调和，涂于患处有效。

又方：取鲜蒜瓣几枚捣烂，作纱布包扎浸于陈醋中，2—3 小时后取出以此包擦洗 患处，每日 2 次，每次 10—20 分钟。

又方：取数枚鸡蛋浸于醋罐内密封，半个月后取出，把蛋清蛋黄搅匀贮于瓶内备用，每日多次涂擦患处，稍干再涂。

又方：大豆 5 粒、杏仁 25 粒，炒熟研成细末，以香油调和，涂于患处。

又方：黄柏 50 克、滑石粉 15 克，研成细末，涂于患处。

又方：紫皮蒜捣碎涂患处，日 1 次，7 日为一个疗程。

又方：肉桂研成细末，涂于患处，亦可用豆腐浆洗擦。

按，上述方中，研细末之药末，可涂于皮肤破裂之伤处，如没破皮，可以香油调和药末涂之。

### 皮肤感染

皮肤感染：将旧纸牌烧成灰，以香油调和涂于患处有效。

### 面部黑斑

面部黑斑：取霜打之冬瓜 1 个，洗净切成薄片，再加些水和白酒，熬成羹，夜间涂于面部，早起洗掉，如此多次有效。

又方：半夏 60 克（炒），研细末，以醋调合，夜间涂于面部并防风吹，早洗掉，连用多次有效。

### 风 瘆

风疹：白皮土豆切成薄片，擦于患处 4—5 次速效。

### 湿 疹

湿疹：野亚麻（全草）500 克，水煎晾温洗澡。

又方：可取新起土豆或地瓜，以其汁涂于患处，每天 2—3 次有效。

又方：鲜槐树叶子捣碎，涂于患处速效。

### 荨麻疹

荨麻疹：韭菜根捣碎，用布袋装好，反复擦患处。

又方：盐 25 克、白矾 25 克、大蒜 25 克水煎洗澡。

### 恶疮对口

恶疮对口：用 1 只公鸡圈养，2 日不喂食，并捉只蛇剥成小块。再煮小米饭八成熟把蛇肉拌在一起喂鸡，喂后第一次鸡屎扔掉，用第二遍鸡屎涂于纸上敷于患处。如此几次便愈。

### 鬼剃头（圆型脱发）

鬼剃头：闹羊花 50 克，泡于半斤白酒中 5—7 日，涂于患处，上边再涂大麻籽油有效。

又方：白马粪 不落地前收起，晒干，闷成炭，用童便和涂患处。

又方：野猪牙和家猪牙、杏仁各等量共研细末，用开水调和涂患处。

### 手脚裂

手脚裂：儿童头发少许，烧成灰研细末，点燃蜡烛之油调和，涂于患处有效。

### 脚 气

脚气：辣蓼 50 克，水煎洗患处。

又方：在脚指间撒干土面或烟灰即止痒速愈。

又方：蜗牛壳（煅）成灰 25 克，白矾（煅）13 克，冰片 1 克，研细末敷于患处即除。

## 鸡 眼

鸡眼：取 1 块布中间留一小眼，敷在鸡眼上，在小眼对鸡眼处放几粒尿素，用布粘好，3 天 1 换，如此几次鸡眼自然脱落。

又方：用电池中的白糊物，涂于患处以布裹之，一星期即愈，

又方：把脚洗净，用小刀将鸡眼尽量除去，然后将紫皮蒜捣碎涂于患处，以布裹好换 3—4 次即愈。

## 酒 刺

酒刺：有 3—4 寸长之黄瓜，切开擦患处，日擦 3—5 次，20 日内即消。

## 雀 斑

雀斑：麻雀粪以水调和，涂于患处一星期即消。

## 外 痛

一般外痛：雄黄(炙)15 克、巴豆霜 50 克、姜黄 50 克，研成细末，以面糊为丸，大豆粒大小，视病人体力强弱，早晚各服 5、7、9 粒，以白开水送服，其效甚佳。

忌：孕妇禁用。

又方：草乌、红花草乌各等量，共研细末，用酒调和涂于患处。

又方：用鼠粪、鸽粪少许，泡在酒中煎汤，涂患处将毒拔除，然后用黑云香、硫磺、河子、小麦面、鹤鹑粪等量，研成细末用蜜或童尿合拌涂于患处即消肿。

又方：将海螵蛸少许研成细末，放入白酒杯中，点燃起绿火，趁热涂于患处留中间不涂，以利消肿，然后将礞石用封闭物煅了，研成细末涂之便愈。

又方：白糖、白面各少许以水调成糊状，涂于患处，其效明显。

又方：燕窝土研成细末，以井拔凉水合拌敷于患处即有效。

痈肿刺痛：阿魏、光明盐、甘草、姜黄各等量，研成细末，以开

水调和，涂于患处即止痛消肿。

又方：菠萝 120 克、蜂蜜 30 克水煎，日服 2 次，每服一茶杯。

又方：白萝卜 250 克、蜂蜜 50 克、红糖 60 克，加一大碗水煎汤，约剩一小碗，分 2 次早晚服用。

### 青光眼

**第七节 眼科疾病**      青光眼：灰色山羊肝 250 克煮熟，白芨 3 克研细末，同肝食用有效。

又方：獭肝少许捣碎，以开水冲开，放凉，滴于眼内即效。

### 白内障

白内障：活水蛭 3—5 个，浸放于 5 克蜂蜜中，6 小时后滴眼，日滴 1 次。

又方：石决明（煅），研细末，涂入眼内有效。

又方：将白矾少许，研细末，涂于眼内即效。

### 角膜炎

角膜炎：取兔肝少许捣碎，以人奶调和，滴眼有效。

又方：白矾、碑酒花各等量，水煎熏洗眼。

又方：炉甘石（炙）15 克，冰片 5 克、冰糖 10 克，共研细末，成人日服 2 次，每服 1.5 克，白开水送服。

孕妇禁忌。

### 结膜炎

一般结膜炎：绿茶、红茶等量，混合泡成浓茶，冷却后可洗涤眼睑，几次便愈。

急性结膜炎：诃子、栀子、铁面（炙）各 150 克，黄柏白皮 100 克，莲子 50 克，共研细末，水煎趁热熏洗患处，并先取出半茶杯口服，日服 2 次。

注，铁面制法：将铁面放入泡诃子的水里方可用。

### 泪囊炎

泪囊炎：熊胆少许，以少量热水调和，涂于眼内即愈。

### 云 翳

云翳：将蛇皮放于铁器上煅成炭状，再放少许银珠、冰片研细末，涂于眼内即效。

### 沙 眼

一般沙眼：鱼胆 7 个，人奶 1 杯，以砂锅煮 20—30 分钟，每日滴眼，多日便愈。

沙眼小白翳：冰片、茺蔚子、胆矾(炙)各等量，共研细末，涂眼内(少许)。

### 一切眼疾

一切眼疾：红花、菊花、姜黄各等量，共研细末，用绸缎包好，水煎放温后，滴眼内。

又方：冰片、铜锈、黄柏羔各等量，共研细末，用清水或奶类调和滴眼内。

### 小白翳

小白翳：硼砂少许，放在铁器上，烧至小泡成白色结块，取出放凉，研细末，涂眼内。

又方：兔子苦胆，阴干研细末，涂眼内。

又方：金色诃子、丁香、鱼胆各等量，共研细末，放在响铜或红铜器内，用蜂蜜、杏仁油调匀，用奶类调稀滴眼内。

又方：光明盐 5 克、天灵盖(炙)10 克、海螺炭 15 克、胡椒 20 克、必卜 40 克、姜黄 80 克、诃子 80 克，共研细末，加少许白矾(炙)涂眼内。

### 风火赤眼

风火赤眼：诃子 30 克、红花 25 克、白云香 20 克、广木香 15 克、瞿麦 10 克、麝香 5 克，共研细末，每服 5 克，日服 2 次，白开水送服。

### 夜盲症

**夜盲症**: 鸭鹅肝 3—4 个,亦可用猪、牛、羊肝煮大米稀粥吃多次其效显著。

又方:铁落 10 克、羊肝 100 克、西瓜皮 1 个,将铁落和羊肝夹在西瓜皮内,蒸熟吃羊肝,每日 1 次,连食 3 日有效。

又方:牛、羊、猪肝切片,蘸凉水生食。

### 烂眼边

**烂眼边**: 取红辣椒 2—3 个掰开熏眼有效。

又方:蝙蝠胆晒干,涂于眼角即效。对白内障、沙眼亦有效。

又方:蛇脱 1 个、绿豆 250 克水煎服,即效。

### 红眼病

**红眼病**: 可用小羊胆,胆内放入少许蜂蜜,放阴凉处阴干,然后用温水泡开,早、午、晚滴眼即效。

又方:黄莲研细,以砂锅煎汤,再加少许冰片,以香油调和滴眼,效果显著。

### 眼 花

**一般眼花**: 取公猪胆一个,加白术(酌量)晒干,研细末涂眼,亦有治疗角膜炎、云翳、白内障之功。

又方:用孕妇之指甲研成细末,以月科妇女乳汁调和,以银器滴于眼内即效。

**眼花、白内障**: 石灰、人枯骨、金灰、白硇砂(炙)各等量,共研细末,涂眼内。

### 视力减退

**视力减退**: 取羊肝小叶 50 克(去掉筋和皮),再将胡莲 25 克,研细末,再和羊肝捣在一起,制成大豆粒小丸,日服 1—2 次,每服 21 粒,以白开水送服。

### 瞳仁扩散

**瞳仁扩散**: 黄芩 25 克、铁花蛇 15 克、红花 10 克、牛黄 25 克、闹羊花 12.5 克、梔子 12.5、铁末(炙)10 克、银珠 10 克、花蕊

石 10 克、大菖蒲 2.5 克、棟子 10 克、广木香 10 克、喜鹊胆 5 个（亦可用其它鸟禽胆代替）、熊胆 2.5 克、姜黄 10 克、丹石 10 克、必卜 5 克、黑古月 5 克、山奈 5 克、麝香 1.5 克、公丁香 5 克共研细末，面糊为丸，大豆粒大小，成人每服 15 粒，小儿酌减，以铁煎水送服为佳。

### 耳 聾

- |                    |  |
|--------------------|--|
| 第八节<br>耳鼻咽喉科<br>疾病 | 一般耳聋：广木香、萝卜少许水煎，放温滴耳有效。<br>又方：捉 1 老鼠，以其胆汁滴耳。<br>又方：蚯蚓 1 个，放少许盐，再将它放入葱叶内待化出汁时，将其汁滴入耳内。几次即效。<br>又方：叫耳聋入口含一块铁，在聋耳上放一块吸铁石，并运动上下颌，如此多日有效。<br>又方：木别子 7 块去皮炒，挤出油，滴入耳内，3 次 即愈。<br>又方：公丁香 10 克，海螺硝 5 克，研细末，以香油调和，送入耳内即效。<br>又方：将杏仁炒焦，研细末，以纱布包之，塞入耳内有效。<br>又方：将大蒜放至微火烧了，挤出汁，滴耳有效。<br>又方：捉一麻雀将其头砍下，将血滴耳有效。<br>老年耳聋：狗肉 250 克、黑豆 60 克，煮熟分 2 次（早晚）吃下，如此吃几次大见功效。<br>耳聋暴聋不超过一个月：柴胡 15 克、黄芩 15 克、黄柏 15 克、生地 20 克、木通 15 克、山梔子 15 克、胆草 15 克、蝉蜕 10 克、陆通 15 克、芦荟 15 克、青黛 15 克，水煎服，日服 2 次。 |
|--------------------|--|

肾虚引起的耳聋：孔雀翎炭 15 克、山奈 12.5 克、广木香 12.5 克、光明盐（炙）10 克、红花 12.5 克，共研细末，炒熟后装入布袋里，热敷于耳，连敷 7 日。

### 耳 鸣

**耳鸣:**枇杷叶、紫草茸少许,研细末,化黄油调和或泡于白酒,滴耳1—2滴,然后用小豆粒大1块白矾塞入耳孔,如此几次大见功效。

### 耳出血

**耳出血:**将诃子研碎,加些萝卜汁水煎,放温后滴入耳内即效。

### 中耳炎

**一般中耳炎:**雄黄5克、硇砂5克、冰片5克,共研细末,吹入耳内少许即效。

**又方:**轻粉5克、冰片5克、蛇皮10克(炒了),共研细末,先将耳中淤脓清除,将药面送入耳内,其效极佳。

**又方:**海螵蛸5克、白矾5克(煅)、麝香3克、香粉烧成灰3克,共研细末,先将耳内淤脓清除,将药面吹入耳内有效。

**又方:**枯矾90克、梅花片10克,共研细末,以香油调匀,滴入耳内,每日2次。

**又方:**取五倍子适量,焙存性,研细末,贮密封瓶内,取少许吹入耳内,一日2次,连用一周获效。

**又方:**广木香、诃子各等量,共研细末,每服5克,水煎服,日2次。

**又方:**硼砂、阿魏各等量,油煎,放温滴耳内。

**又方:**麝香、冰片、白矾各等量,研细末,吹入耳内。

**又方:**龙胆草籽15克,萝卜、广木香、独头蒜各10克,麝香1克,阿魏0.5克,共研细末,用植物油调和,滴于耳内。

**小儿中耳炎:**用少许白矾,放在铁片上烧出泡为止,然后研细末,加小米粒大麝香拌匀,将药面送入耳内即效。

**又方:**夏季捉一蝎子,夹在两块砖头中,烧火烤干,研细末,先清除耳中淤脓,将药面送入耳即效。

**秋季,**找一蜂窝(带幼蜂者最好)在空蜂巢内灌上石灰,烧

成炭研细末，吹入耳内即效。

### 耳内生疖肿痛

耳内生疖肿痛：将五倍子研细末，以水调和，涂于患处，功效甚佳。

### 虫入耳

一般虫入耳：将蛇或鱼血滴耳即出。或将猪肉以火烤出香味，放在耳边，虫即出。如蛇蝇入耳不出或死在耳内，可用筷子沾粘胶伸入耳内沾出。

又方：手持双刀，在耳边互相蹭（嬖刀），发出刺耳之声，钻入耳内之虫自然而出。

又方：将葱烧成炭，研细送入耳少许，虫即出。此方还利于治耳聋。

又方：苏油滴耳虫即出。亦可将生姜挤出汁滴耳，虫即出。韭菜汁滴耳，亦有同样效果。

蚰蜒钻耳：用猫尿滴耳即出（取猫尿时，将猫放入盒内，以生姜蹭猫牙，便尿了。）

### 鼻 痘

鼻痘：诃子 5 克、草乌（炙）5 克、麝香 0.5 克、文冠木炭 15 克、红花 0.5 克，共研细末，水泛丸，大豆粒大，成人每服 3—4 粒，早用蒙药 26 号（诃子 25 克、棟子 15 克、梔子 25 克，研细末，每服 5 克）做引子（水煎），晚用 29 号（大紫草 25 克、紫草茸 15 克、茜草 15 克共研细末，每服 5 克）做药引子，水煎服。

### 鼻 峰

一般鼻峰：黄柏 25 克、小白蒿 25 克、熊胆 0.5 克，先将黄柏、小白蒿共研粗末水煎，放温服，同时服熊胆 0.5 克。

又方：棟子、紫草、茜草、熊胆、红花、紫草茸、黑云香各等量，共研细末，日服 2 次，每次 5 克，水煎服。

又方：血余炭，塞入鼻孔即止。

又方：白花龙胆 15 克、地锦 10 克、闹羊花 10 克、紫草 25 克，共研细末，每服 5 克，日服 2 次，水煎服。

又方：诃子 10 克、广木香 10 克、大菖蒲 10 克、蒿本 5 克，共研细末。每服 5 克，日服 2 次，白开水送服。

又方：刺猬骨熬汤喝即止。

又方：红花 5 克、熊胆 3 克、硇砂 5 克、黄连 5 克，共研细末，日服 1—2 次，每服 3—5 克，以白开水送服。对鼻衄，吐血均有抑制作用。

又方：蒺藜、车前子各 3—5 克，烧成炭，研成细末，再用青木香 5 克、山奈 10 克、诃子 15 克、大黄 20 克、寒水石 25 克、面碱 30 克，共研细末，搅拌均匀，日服 1—2 次，每服 3 克，以白开水送服。

又方：冰糖、鱼骨、白骆驼绒放于炭火之上烧，以烟熏鼻即止。

又方：取艾叶塞入鼻孔即止。

鼻出血不止：用灶炕土 1 把，研细以井拔凉水调和，澄清后服，然后再吃些蜂蜜甚佳。

又方：将萝卜捣出汁，再加些食盐服 1 茶杯，有明显效果。或用萝卜汁、莲花汁滴鼻即效。

又方：贝齿烧成炭，研细末，放入鼻内少许即效。

又方：黄柏 15 克、茵陈 15 克，研成细末，服用时加少许胆汁，温开水送服，日服 3 次，每服 5 克。

又方：鸡蛋几枚、大豆 50 克，研细末，水煎服，日服 2 次，连服 3 日见效。

衄血、吐血：川楝子 15 克、红花（酒炙）6 克、火漆 9 克、三七 6 克、茜草 6 克、紫草 9 克、熊胆 3 克（炙）、槐花 15 克、艾炭 15 克、防风炭 15 克，蔗糖糊为丸，每丸 5 克，日服 2 次，每服 1 丸，白开水送服。

每服 5—7 克。具有清热、解毒、止痛之功。

### 腮腺炎

腮腺炎：榆、柳、桃、槐于春季发芽时，取其芽枝等量，切成小块水煎，然后将芽枝去掉，再熬成羹状，日服一次，每服一匙左右。

又方：铁锈以鸡蛋清合拌，涂于患处即效。

又方：捉小蝌蚪活服用，几岁服几个，大人 20—30 即效。

又方：柴胡 7.5 克、双花 15 克、连翘 15 克、当归 7.5 克、陈皮 7.5 克、甘草 5 克、花粉 5 克、乳香 5 克、没药 5 克，水煎服，日服 2 次。

又方：麦冬 15 克、甘草 12.5 克、石膏 12.5 克、香菜籽 10 克、冰糖 10 克、砖（水煮）15 克、玉簪花 15 克，共研细末，面糊为丸，大豆粒大，日服 2 次，每服 1 粒含服。

孕妇禁忌。

### 口腔糜烂

**第九节 口腔疾病**      口腔糜烂：黄矾 2 克、铜绿 2 克、雄黄 15 克，炙成焦黄色，再用少许熊胆，研成细末，洒于口腔糜烂处，或以白开水调和少许药面含于口中均有效。

又方：大青盐、诃子等量，研细末，以开水调和涂于唇处和漱口多次有效。

又方：木香 15 克、砂仁 15 克、党参 15 克、云苓 20 克、焦术 15 克、甘草 15 克、半夏 15 克、陈皮 15 克、胡黄连 15 克、焦三仙各 15 克水煎服，早晚服。

### 口腔炎

口腔炎：黑矾 5 克、诃子 10 克、枇杷叶 15 克，共研细末，每服 5 克，白开水送服，或含口内。

又方：莲子菜 30 克，水煎半小时，浸于洁净棉团上，噙于口

中,10分钟一换,几次即效。

### 口唇干裂

口唇干裂:将蒺藜烧成炭,研细末涂用有效。

又方:年土墙上长的绿茸,用锅炒了,以白酒泡开,日服2次,每服2~3酒盅,常饮有效。

### 龋齿

龋齿:几棵带根韭菜洗净捣碎,拌住房土一两捏再捣,咬于痛牙处。再把余者贴在痛牙腮帮上,约2小时根治疗效。

又方:花椒几粒泡于白酒中,泡开之后取出,上面洒上白矾,咬在痛牙处,可将吐沫随时吐弃,速效。

又方:白皮蒜、阿魏、商陆籽研碎,以豆油煮沸漱口即效。

又方:海参、松石等量研细末,搓患处或放蛀孔内,10分钟后龋齿自然脱掉。

### 齿龈出血

一般齿龈出血:松树叶少许,放入茶杯中,用开水冲约10分钟左右,如同饮茶喝下即止。

齿龈肿痛:菱角水煎,晾温,漱口即效。

### 神经性牙痛

神经性牙痛:面碱少许,放在多年使用的土饭瓦盆上,烧成焦黄色,研成细末,放入不痛牙腮侧鼻孔中,往里吸气即打喷嚏,再痛再吸,疗效显著。

又方:找一蜂窝放于酒杯中烧焦状,研成细末,蹭于痛牙处,然后用盐水漱口,疗效明显。

又方:将臭球研碎,以布包了咬于痛牙处即止痛。

又方:将一大豆粒大面碱咬于痛牙处即有效。

又方:将白菜芯捣碎挤出汁,用小豆粒大一块白矾调和,用布包了,哪侧牙痛塞在哪边耳眼里,即止痛。

又方:白杨树叶15克,研成细末,以白开水送服,服后以白

酒漱口，几次便愈。

又方：石膏（煅）40克、荆芥5克、防风5克、丹皮5克、生地10克、青皮5克，水煎服，口服2次。

又方：细辛少许，研末塞入蛀孔或擦在痛牙处。

又方：芒硝少许，擦在痛牙处即愈。

又方：生地50克、元参50克、升麻5克，水煎服，早晚各1次。

### 牙周炎

牙周炎：冰片、红花、麝香、山茶花、草乌芽各少许，研成细末，用布包好，咬于痛牙处甚效。

又方：切一2寸长葱白，咬于痛牙处速效。

又方：红茶、木别子冲茶喝有效。亦可研成细末，咬于痛牙处有效。

又方：必卜5克、细辛5克、皂角5克，放入半斤醋中煎，晾温含于口中，一会儿一换，多次有效。

又方：诃子25克、棟子15克、梔子25克，研细末，水煎服，每服5克，日服3次。

### 虫 牙

虫牙：用儿茶1克、蝎子一个，合在一起，研成细末，再取大豆粒大红糖，将药面和红糖用卤水拌匀，用白布包成小块，噙于虫牙上，约半小时即愈。

注意，噙药后唾液要吐出，不得下咽，唾液有毒。

### 牙痛神药

牙痛神药：冰片、卜荷、朝敖各等量，放于碗片上，上盖一小碗片，置于炭火上闷成炭，放于痛牙上即特效。

## 第五章

# 外治疗法

### 茶敷疗法

主治：五脏六腑因受凉而引起的疾病，风湿性腰腿痛等症。

方法：绿茶叶适量捣碎，用少许开水浸润，放在一块硬纸上，加适量白酒或酒精调和，先在患处喷洒按摩，再敷一条湿毛巾，把硬纸放在上面点燃，用筷子来回搅动，同时上下移动湿毛巾（注意烧伤），15—20分钟后取下，最后将干牛粪烧成灰涂患处，再用4寸宽的布包好。轻者1—2次，重者2—3次即愈。

注意：防风受凉。

### 荞面热敷疗法

主治：颈项强直、两侧疼痛、活动受限、筋痉挛症。

方法：荞面或白面500克，用水调和团成大碗大小，一面成圆形，一面成扇形，用文火烧熟，取出，从扁平面挖一小洞，葱两根切碎，黄油5毫升，同装入小洞内，用纸封好口，热敷患处，用绷带包好，同时让病人饮热汤，身穿厚衣，头戴皮帽，发汗。1小时后取下，涂热百草霜。

注意：防受风着凉。

### 麻敷疗法

主治：腹胀，因受风引起的全身性浮肿。

方法：线麻3斤、绿茶适量，共放在锅里熬开，30分钟后，取出放在树杈上控干，趁热围在患者腰部，大约2小时。为了预防患者头晕，用少量白酒喷洒在患者头部，同时服祛风药，饮热汤

二、将溺水者冲下控水，一面炒些砂子(热不致烫伤)铺在落水人身上，露出嘴、眼、鼻不得进砂，砂凉再换，如此几回即甦。

三、扒去溺水者衣服，清除耳、鼻和肚脐淤泥，让两人以笔筒往溺水人耳里吹风不久即甦。

### 煤气中毒的急救法

浓茶一杯、醋一杯搅拌一起，分3次服，每服约隔半小时，即解其毒。

### 服毒的解救法

灌黄酒一茶杯，速吐之即解。

### 食野菜中毒的解救法

小蒜15克、香菜籽10克，共捣烂，冲凉水150毫升，搅匀后，成人一次服下，老人、小孩酌减。

### 吞针的解救法

一时不慎将针或大头针吞下，可捉一只癞蛤蟆，取其双眼球(不要弄坏)以凉水送服。不久针尖扎在眼球上，排大便即出。如遇冬季不容易捉癞蛤蟆时，可到野外桑树树根部刨3尺深处容易找到癞蛤蟆。

又方：多食地瓜(熟)，针尖扎在地瓜上，容易排泄。

### 尿路结石

尿路结石：取葵花根洗净晒干，使用时连同根须切碎约100克左右，加水250克，以文火煮30分钟，饭前服下，一日3次，连服30天，结石可被溶解。

### 阳 瘰

阳瘻：取新鲜韭菜60克，洗净切细(或韭菜籽10克研末)，大米50克，加少许盐，熬成粥；再加韭菜或韭菜籽一种，每日可做早餐炖食。

忌：阴虚内热、身有疮疡、患眼疾者不宜食用。

### 便 血

**便血:**旧草帽片少许,芹菜籽 50 克,水煎服有效。

**又方:**取小儿头发一撮,装入小罐闷成炭,研成细末,以白开水送服。

### 鼠疮的简易疗法

瑞香狼毒 100 克、鸡蛋 14 枚,共煮 10 分钟,把蛋捞出,在每个蛋上刺 7 个孔,重泡于汤内,3 小时取出备用。第一个星期(为一个疗程)早晚饭前每食一蛋。间隔 2 天行第 2 个疗程,每早饭前食一蛋,如此每疗程间隔 2 日,4 个疗程即愈。

**按:**狼毒、大毒,实则以毒攻毒,体虚者慎用。刺蛋孔不宜过深。

### 狐臭(腋臭)

**狐臭:**将凤仙花研成细末,加少许水和好,涂于腋下,日涂换 3—4 次即效。

**又方:**大黄与叶研成细末,加少许水和好,涂于腋下有效。

**又方:**取各种铜器之锈,加少许水和好,涂于腋下有效。

**又方:**面碱、烟袋油子、黄油放在铜镜或铜片上和好,一日几次涂于腋下有效。

**又方:**侧柏、肉豆蔻研成细末,以黄油和之,涂于腋下,尤其腋下发汗时涂用效果极佳。

**又方:**面碱、花椒、大蒜、锡、水藻等量,研成细末,以牦牛油(可用黄油代替)和好,涂于腋下有效。

**又方:**胆矾、诃子、木瓜等量,研成细末,涂 1 次用麦粒大小即可,涂用多次除腋臭特效。

### 风寒腹痛

**风寒腹痛:**由于风寒引起的腹痛或心悸,有时出现厥逆状态,可用锅灶底土一把,研成细末,以白开水送服特效。

**按:**锅灶土,蒙医称灶心土,有温中散寒、止血作用。

### 腹 泻

**腹泻**:取玉米桔或玉米棒3个,取墙头草3把烧成炭,研细末,每服5克,以白开水送服。

### **驴骨汤治类风湿、风湿性关节炎**

驴骨15—20斤,碾碎煮沸去掉骨渣,再兑些白开水,放温洗浴其效甚佳。

又方:驴或马骨10—15斤,碾碎再用八里香、香水梨干5—10斤捣碎,加醋1斤拌匀,装入布袋(似被),用锅蒸,趁温热裹赤身,出一身汗极佳。

### **牛粪治红肿**

有位农民胳膊红肿,经几位大夫医治吃药涂药都不管事,他又来找蒙医谢大夫医治。谢大夫看了后说:“这不用吃药,我告诉你一方,回去你自己就可以治好了。”谢大夫告诉他,用湿牛粪或把干牛粪稀释后涂于患处,干了去掉再涂,涂的厚些更好。这位农民照此做了,过几天病就好了。

### **牛粪治疥癣**

疥癣患者,先将患处以温水洗净,然后涂上湿牛粪,干了去掉再涂,几次便愈。

按:牛粪有抑菌和杀菌作用。

### **小儿腹泻的简易疗法**

用炒淤泥卷(即雨后积水被晒干泥土成卷而言)一匙,以温开水送服即效。

又方:用少许食盐研末,敷塞肚脐部,然后用拇指轻轻揉摩几下即可见效。

### **羊奶能治胃病**

我小时得胃病,多方医治无效,后有人告诉我,每天煮服一些羊奶即愈。我照此服用3年,病全愈。

### **肺结核**

肺结核:取一健康妇女产后胎盘(紫河车)洗净,放在土瓦上

阴干，然后研成细末，日服 3 次，每服 15 克，以黄油送服。

又方：野兔一只扒去皮，黄花鱼 3—4 尾去掉内脏，共煮熟食用，其效甚佳。

又方：白公鸡血、黄酒各 1 酒盅，服多次有效。

又方：土鳖虫 3—5 个，研成细末，以凉开水送服，日服 1 次，几次便见效。

### 急性乳腺炎

急性乳腺炎：取生黑豆一把（抓）以开水洗净，患者以牙嚼碎，然后将患侧乳房擦洗，将嚼碎的黑豆用少量食醋搅拌后，敷于乳房上，一日一换，一般 1—3 天见效，7 日可愈。

### 感 冒

感冒：西瓜一个去皮去籽，绞出汁，番茄几个，去皮去籽，绞出汁，调匀服。日服 2 次。

又方：大米 100 克，葱 10 颗（切片），大蒜 3 头（切片），熬粥食，微出汗即愈。

又方：大豆 50 克、葱白 3 颗、白萝卜 3 片，水煮服。

又方：大豆 50 克，茴香 3 克，水煎服。

又方：鸡蛋黄一枚，蜂蜜 100 克，调匀，用文火煮熟，加适量白酒服，出微汗即愈。

又方：苏叶 3 克、姜 3 克、红糖 15 克，沸水泡，代茶饮。

又方：核桃 25 克、葱白 25 克、姜 25 克、茶叶 15 克，先将核桃、葱白、姜、水煎后，泡茶饮。

### 高血压的简易疗法

菊花 3 克，泡水代茶饮。

又方：玉米须 25 克，泡水代茶饮。

又方：芹菜 50 克，泡水代茶饮。

又方：荷花 25 克，泡水代茶饮。

又方：腊梅 25 克，泡水代茶饮。

## 附：几种蒙药材炮制方法

蒙药炮制可分：炒、煮、烫、煅、淬、煨、酒制、奶制、童尿制、油制、灰制等多种。

**炒：**取净药材置锅内，用文火炒至黄色或焦黄色，取出放凉用。

**煮：**置药材于锅内，加水慢煮 30 分钟左右，取出晾干用。

**烫：**取洁净砂子于锅内，一般用武火炒热后，加入净药材，不断翻动，烫至泡酥，取出放凉用。

**煅：**可分明煅、烟煅两种。明煅，将药材砸成小块，置无烟的炉火上煅至透红时，取出放凉碾碎用。烟煅，取药材置煅锅内，用黄泥硼砂（黄泥 2 份、加硼砂 1 份，加水适量，混匀）密封，烟煅至透，放凉取出去掉泥砂碾碎用。

**淬：**明煅或烟煅至红透时，即投入规定的液体辅料（水、牛羊奶、醋等）淬酥，取出，干燥碾碎用。煅炭时注意应“存性”，防止灰化。

**煨：**取净黄泥 3 份、加硼砂 1 份，加水适量，合成稀泥，包裹于药外，晾至半干，放入炭火中，煨至泥干时，取出，放凉除尽干泥用。

**酒制、奶制、童尿制：**将药材泡于酒、奶、童尿（7—8 岁男童尿）3、5、7 日取出晾干用。

**油制：**将药材油煎 3—5 分钟，取出晾干用。

**灰制：**将药材烧成灰用。

现将几种药材的特殊炮制方法介绍如下：

**草乌：**有三种炮制方法。

一、煮 2—3 次，每煮一遍换一次水。

二、童尿泡，先将药装入铁器内，用童尿泡 7 日，取出晾干用。

三、河水泡 7 日，晾干用。

狼毒：用牛奶泡 3 日，取出晾干用。

巴豆：将 2 块砖烧热，将巴豆以宣纸包上，夹在 2 块砖中，烤出油，渗在宣纸上，油烘干为止，晾凉用。

水银：硫黄、水银共置锅内炒至硫黄起火，此时勤搅动，呈绿色即止，晾凉用。

白矾：放置烧热的铁器上烧成冒泡，1 次冒泡药劲较大，2 次冒泡药劲中，3 次冒泡药劲小，可视病人身体状况而用。

铁末：泡于诃子水中 2—3 日，可入汤剂，服用时可饮汤弃渣。

甘草：以蜜汁炒。

铜钱：以炭火烧红蘸醋 49 次，然后用硫黄、硼砂和铜钱置泥罐中，密封罐中再以炭火烧炭可用。

### 蒙医饮食、起居及外治疗法简介

在蒙医药学中，治疗疾病的方法有多种，综合起来饮食疗法，调节起居，药物治疗和外治疗法四种，称为四“对治”。

现仅就饮食疗法、起居疗法和外治疗法简介如下：

#### 一、饮食疗法

蒙医历来重视营养学及饮食疗法，并把饮食疗法列为临床四“对治”之首。早在 1000 多年以前，蒙古族民间就流传着这样的谚语：“病之始始于食不消；药之源源于白煎水。”元朝饮膳太医忽思慧用汉文编写了《饮膳正要》，收集各种奇珍异馔，汤膏煎造 238 方，日用谷、肉、果、菜 230 种，是我国最早的一部较完整的营养学及食疗著作。在《四部医典》中，为防病、治病纲要性的提出：“食法、禁忌、食适量”三项遵循之道，可说是平时饮食卫生及患病时食疗方法的宏观论述。

蒙医药学对饮食营养学方面的研究及饮食疗法的理论根据和药一样，概括地依饮食的“五元”（五行）归属、味、性、效而入手。在生理方面，人体正常生命活动的阴阳平衡、四大调合，无不

以饮食中味、性、效之合理所保障；在病理方面，由于饮食失调，致使三相和合<sup>①</sup>同七体气<sup>②</sup>、三垢<sup>③</sup>之间失却相对平衡，是正常的生理功能性结构和器质性结构产生病变的根本所在。而且就人体的功能及器质性结构而言，无论是它的先天和后天性的自身存在和运动所依赖的最重要的物质能源基础，也正是饮食精华。

人体内的风胆涎三相和合，在每昼夜和全年的各季中，有着“紧、功、息”的周期运动形式，随之而来的便是人正常体力的季节性（六时）变化。如，夏季因多雨潮湿之阴凉，使风动、涎紧，而损胆热故，应摄甘、酸、咸味轻、温饮食来扶胆热而壮体力；秋高气爽，人体力上升，为消除胆热紧集故，须用甘、苦、涩味饮食等。合理调其饮食，按其味、性、效与风胆涎之“紧、动、息”为对治，防三相和合之太过，不及和相互骚扰之病变，维持其正常功能活动，也是饮食疗法所依据的部分理论根据。

“内科诸病皆因不消起”，“既久不消病因变痼疾”（见《四部医典》第三卷、第六章）。蒙医学认为一切内科疾病的根源为不消症，不消症也称食物不化，痼有不消和消化不良。蒙医不消症的概念远不是只指胃肠道器质病变而言。不消症是由过食生冷、油腻、变质、不易消化、不适及不习惯的饮食而致。首先病及人体消化系统，如治疗不及时或误诊，便会酿成“扩散、增展、突兀、卷紧”四部痼疾（疑难病症）。这就是如上所说不消之因可生痼疾之果，而这一因一果同饮食的关系又非常重要。

蒙医对患者施外治疗法前后，要患者在饮食方面所遵循之例也很严格，可谓是饮食、外治两种疗法的并用。

## 二、起居疗法

《四部医典》第一卷（根本医典）第五章概述起居疗法部分中说：“行止朗（风）症择暖地，心投友人相伴随。赤巴（胆）病人凉爽处，稳居安适莫可催。培根（涎）病人常散步，居处暖和最要紧。”这是说风病患者宜住温暖处，并以其情投好友相陪的原因，

是因为一旦风有变态，即成一切血管、神经诸病之因，它与神经系统的关系比较密切，如精神病在蒙医学中称为“巨日痕赫依”，“巨日痕”是心，“赫依”是风，这也可以说是辅以一种精神疗法。胆病患者宜住阴凉处，须安心休息；涎病患者则宜适当活动，住处须暖热。对风、胆、涎中的二者三者齐发的“并病”及“合病”，也需要对症辨症调节之。如上述的起居调节，则可对风胆涎病达到治疗的效果，反之，也可成为导致风胆涎的致病因素。蒙医在诊断疾病及防病、治病方面，非常重视一年四季的季节性，同时有将一年每两个月划为一季的一年六季之说，这就是在蒙医学中所说的六时起居，对于人体受自然界的时序变化，而做相应措施。全年六季是：春、长夏、夏、秋、冬、晚冬。

长夏时节，骄阳似火，人身体力被夺，当此时，不宜曝晒太阳，可洗凉水浴，衣着宜薄，居住清凉之室，经常保持空气新鲜。此外，亦可在微雨而凉风拂面的树荫下散步。

夏季时节，此时天空多云，阴雨潮湿，居住之所不可过凉，而以温和的房间为宜。

秋季时节，由于夏季之凉，至秋季温热时人体受阳光之曝晒，致使雨季蓄积的胆，将于秋季发作，因而宜穿着含有冰片、松香等香气衣服，室内喷洒清凉香水，宁静憩息。

冬季时节，气候寒冷，昼短夜长，除注意增加饮食外，应保持温暖，着新皮衣，经常穿靴鞋，适当进行热敷，晒太阳，烤火炉，居住处需温暖。

晚冬时节，气候益趋寒冷，生活起居更应做好防寒措施，才能保持健康。

临时起居，即应注意：勿过饥，勿过渴，勿忍呕，勿憋住喷嚏及呵欠，呼吸要自然，睡眠要充足，痰及唾液均宜及时吐出，及时排便等等。

### 三、外治疗法

外治疗法是经过细心观察，再由身体表面直接拔除，医治疾病之法。外治疗法虽有种种，但主要分熏、浸、涂等三种柔和外治法，针灸、放血、熨等三种粗重外治法和裂、切、引、拔等四种猛烈外治法。另外用泻药、吐药、鼻药、缓导剂等医病亦属外治疗法并按季节为：秋季属胆，宜用泻法；春季属涎，宜用吐法；夏季属风，则须用轻导泻灌肠为宜。

在《四部医典》第一卷（根本医典）第五章中概要地指出：诊治初则涂油揉，还有霍尔艾灸法；次则发汗和放血，还可作浸浴疗法；最后温熨及火灸。这是说治疗风疾用涂抹清油（香油等）及蒙式灸法；治疗胆病为发汗、放血、罨浴之法；治疗涎症则用熏蒸、火灸之法。

注：①风、胆（热）、涎（寒）称三相和合。

②七体气即：血、肉、脂、骨、髓、精液、饮食 精华。

③三垢即：汗、屎、尿。

## 后记

《蒙医妙诊》蒙文稿已于 1988 年脱稿，承蒙陈宝玉（新华社记者）吴凤兰（中央电台记者）等新闻界朋友提议，为了让更多的汉、满等兄弟民族了解蒙医蒙药，今译成汉文出版。

我们在编写此书过程中，走访了内蒙古呼和浩特、通辽、北京雍和宫、皇寺等民族医药单位，佛寺、大板、沙拉、大巴等 80 多个蒙古族聚居的村庄，拜访了丹迥、冉纳班杂活佛（蒙医）。采访了白凤鸣、武香阁、安全山、敖金材等老蒙医，松迪加卜、天宝、桑布等道姆奇（村医），吾达干（接生婆），八旬老喇嘛巴图，知名人士安瑞超、白连生等 97 人，召开大小座谈会多次，他们提供了大量的验方，趣闻轶事，对撰写本书做出了很大的贡献，在这里一并表示衷心的感谢。

编译过程中，参考了《四部医典》、《兰图巴》、《医药日帝》、《饮膳正要》、《千古方》、《本草纲目》、《民间验方》、《名医验方》等医药书籍。

蒙译汉中的医疗术语、药名、病名参阅了《简明中医辞典》、《汉蒙对照药物名术语汇编》、《中国药膳学》等书籍并得到赵淑清大夫（蒙医）的鼎力相助。

本书聘请辽宁省阜新蒙医药研究所科研室主任、副主任蒙医师海宝为主审，此外还请了武连山、顾国祥、谢焕章 3 名主任医（药）师，凡经精心审稿修稿。但由于我们的水平、经验有限，书

中仍不免有错误和不妥之处，恳请广大读者品评指正。

编 者

1989年11月5日

AAKK0088800加微信群聊