

祝你平安

2026年1月2日 第128期

翻墙软件下载
电脑版 <https://j.mp/fgp88>
安卓版 <https://j.mp/fgv88>

疫情凶猛 如何自救

据海外媒体报道，最近，中国的流感疫情肆虐，重症和死亡激增，5至14岁病患明显高于其他年龄组。许多儿童感染后，在很短时间内就发展成为白肺。民间普遍质疑，这可能是新冠病毒变异造成的。

如何在疫情肆虐中保护自己和孩子？了解法轮功真相，退出中共党、团、队，解除向它发过的献身誓词，在心中牢记“法轮大法好，真、善、忍好”，是每个人都能做到，也是最安全、最有效的自救方式——为自己赢得上天的护佑。

平安 疫情中的孩子
康复了

三退 汶川大地震中的
神迹

奇迹 全家念大法好
我从诈骗园平安回家



打疫苗险遭不幸 法轮大法救命于危难

我父亲今年82岁，从懂事起就受中共洗脑毒害教育，盲从于虚伪的“伟光正”。在我不断地给他讲法轮大法真相中，父亲对大法不太抵触了。可我一提中共干的那些坏事，他就火冒三丈，说这是反党。他常挂在嘴边的一句话：政府还能造假？不可能！

后来中共政府部门强推疫苗，父亲觉着疫苗是免费的，打了还给豆油，就瞒着我们打了两针。

打第一针后，父亲就有反应。打第二针后，家族遗传病——肺病就发作了，他气喘得厉害，动一动就上不来气儿。2022年春天他下不去楼了，再后来吃饭都得在床上，加上胃疼得受不了，就住院了。

我对父亲说：“爸，医院治病治不了命，你念‘法轮大法好’啊！”

在生死存亡之际，父亲像抓住了一根救命稻草，喘得睡不着觉时他就念“法轮大法好”，有时甚至都念出声来了。

我和熟识的医生沟通，那位医生说，这种情况很可能是打疫苗的后果。他有个朋友的父亲就是打疫苗后去世的。

我对父亲说，这次犯病就是你打疫苗打的，多危险啊！父亲说：“我寻思政府还能害人吗？结果还是真不管人的死活啊！”

受到触动的父亲，愿意听法轮功真相了，并开始听大师父的讲法录音。就这样，父亲的身体一点点恢复，一年后终于可以下楼了。

整个家族见证了父亲痊愈的奇迹，族人感叹：真是中共害人，大法救人啊！（文/黑龙江 于欣）

丈夫支持大法 肺结节不翼而飞

一次，我被警察非法绑架到“610”（专门迫害法轮功的邪恶组织）洗脑班，经历了度日如年的两个多月。回家后，不善言辞的丈夫对我说：“媳妇，你继续炼。我知道你修炼没有错，可是我干不过他们哪！”听到他的话，我感动得热泪盈眶。

是啊，我学法轮大法后的变化，他都看在了眼里：得理不让人的我变得温顺了，被娘家人称为“大小姐”、从不做家务的我，承担起了全部的家务；婆婆生病后，我像亲生闺女一样为瘫痪的婆婆接屎接尿；丈夫要借钱给婆婆买房子，我支持他……

丈夫曾对“610”人员说：“炼法轮功的（人）拽出来哪个都

是好人。”我丈夫的正义言行也得到了大法的赐福。

今年年初，在家庭聚会上，我丈夫在和妹夫谈论打疫苗带来的危害时说：“我退休后这两年在学校做保安，学校要求保安人员每年都例行体检。在一次体检时，我们10多个保安员在不同部位都有结节，我也查出有肺结节和淋巴结节，这都是打疫苗后出现的。”

在3月份，丈夫应一个朋友之约，一起去省会城市的大医院做全面体检和调理血糖。一周后，他拿着X光片子和医生的诊断，



对我说：“真奇怪呀，我朋友肺部有许多结节，而且大的已经7×8毫米了。可我的肺部和淋巴结节怎么没有了呢？朋友非常羡慕。你说，是不是医生检查确诊有问题啊？”

我告诉丈夫：“你平时相信大法好，支持我修炼，就是你得福报了呀！这打疫苗造成的结节当然就没有啦！”丈夫听了很高兴，也相信是大法的庇佑，是大法展现的神迹。

（文/甄玉）

一名退役军人的转变

我丈夫是一名退役军人，受中共“无神论”影响很深。

1996年，我修炼法轮功后，病毒性心肌炎等疾病一扫而光。

丈夫看我身体好了，也支持我修炼。可一提共产党对老百姓干的坏事，他就一句也不让说，还气得大喊大叫，骂个不停。

疫情期间，他打新冠疫苗后出现了高血压症状，吃药也降不

下去。我试探着让他念“法轮大法好”，他还真念了，血压果然很快降下来了。

他亲身体验到了大法的超常与神奇，从此像变了一个人似的。在真正了解了中共“假恶斗”的邪恶本质后，他也“三退”了。

去年的“5·13”法轮大法日，我随口对他说了句“去给师父磕个头吧”，没想到他立刻跪在师

父法像前，恭恭敬敬地磕了3个头。女儿在旁边惊讶地大喊：“妈妈……”那意思是没想到爸爸竟然能给师父磕头。

那一刻，泪水模糊了我的双眼。是师尊的浩荡佛恩让一个曾经的中共军官、彻头彻尾的无神论者，甘愿跪在了师父法像前。

现在丈夫开始听师父的讲法录音，也支持我给世人讲真相做“三退”了，还向他昔日的战友们弘扬大法。

（文/田森）

疫情中的孩子康复了

我的侄孙立立（化名）今年13岁，从小体质就弱，经常感冒住院。

2024年，甲流疫情来袭，立立也感染了甲流，出现严重的肺炎症状，憋气，不断地咳嗽。侄子打电话让我临时帮他媳妇照顾立立。

到医院，我看到孩子痛苦的表情，马上对他说：“立立，快跟姑奶奶一起念‘法轮大法好，真善忍好’，一会儿你就不难受了。”

10多分钟后，立立的症状有了好转，不憋气了，咳嗽也减轻了好多。他对我说：“姑奶奶，为什么国家不让炼，你们还炼？”我说：“你念法轮大法好，大法师父就帮了你，让你摆脱了痛苦。人生最大的幸福就是拥有健康，追求健康没有错，信仰自由没有错，按‘真、善、忍’做好人更没有错。”

立立说：“那我们课本上的‘天安门自焚’是咋回事？”我说：“那是谎言，是一场骗局。你想啊，那个人被汽油烧得衣服都漆黑了，而易燃的头发，还有他两腿之间放的装汽油的雪碧瓶却完好无损？他打坐的姿势都不对，他能是炼

功人吗？还有那个被切开气管的小姑娘，还能唱出响亮的歌曲吗？”立立恍然大悟，明白了真相。

因市医院没有床位，住不上院，我们就去了本地县医院。可能是患者太多，护士迟迟没给打吊针。医生说：“你们去做个CT看一看再决定吧。”

我和立立说：“检查一下更好，证明咱俩念‘法轮大法好，真善忍好’，病情才出现的神奇好转。”

CT检查结果出来了：肺部一切正常。立立的肺炎症状消失了，医生说：“这孩子好了，不用住院了，可以回家上学了。”

我的侄孙立立这件事让家族亲人们都见证了法轮大法的神奇，他们都无比感恩大法。

（文/山东法轮功学员）



远房的姨



妻子给我打电话告诉我，一个远房的姨染疫了，人已经白肺不行了，住进了医院的重症病房。她让我去医院探望。

我急忙赶到医院，找到表妹，这时表妹家的亲属都来了。表妹带我进入重症监护病房。这个病房很大，有10多个床位，姨的身上接满了各种仪器，闭着眼睛躺在床上。

从病房出来，我跟表妹说：“一定要告诉你妈妈诚心敬念‘法轮大法好，真善忍好’。”表妹明白真相，她说好，记住了。

同时，我又跟亲属们讲了真相，让他们一起诚心敬念“法轮大法好，真善忍好”。

过一段时间，姨就出院了，身体康复了。后来从表妹那儿得知，姨住院期间，和她一起住在重症病房的患者，她是唯一的幸存者。

一次回老家的时候，见到了姨的三弟。我忽然想到还没有给他做“三退”（退出中共的党、团、队），就给他讲“三退”的意义。他说：“在我姐住院的时候，已经见证大法太神奇了。我相信大法好，也相信你们讲的真相。党、团、队我都入过，帮我退了吧。”我就给他起了个化名退了。

（文/河北法轮功学员）



汶川大地震中的神迹

我是一位法轮功学员，家住四川汶川。我家是开杂货铺的。2008年汶川地震前，我进了一批易碎品——搪瓷器具。地震时，我抱着师父的法像和法轮功书籍往外跑。当时地震的场面十分吓人，周围房屋剧烈晃动，瓦房上的瓦不停地往下掉。

地震停了，我赶紧跑回家，只见我家房屋完好如初，片瓦未损，屋内摞了三层的坛子竟一个也没落下来！同一街那些商家的

货物在地震中损失惨重。

亲友们纷纷打电话询问我家地震损失情况。我说：“我的房子连瓦片都没掉，坛子、罐子，所有的商品都完好无损！”“因为我修了法轮大法，我有师父保护！有大法保护！我家商品都丝毫无损。”亲朋好友听了，都啧啧称奇。

整个镇上的人都知道我是修炼法轮功的，至今，人们在茶余饭后还谈论着我家在地震中出现的神迹！

一次，一个派出所所长来我铺子买药罐，我给他讲法轮功真相。他说：“你敢给我讲这些，看我把你抓起来。”我直接告诉他：“你官再大、钱再多都没用，健康安全才是最重要的。”我讲了我目睹大地震的惨状，讲了法轮大法是佛家高德大法，还讲了修大法祛病健身有奇效及“三退”保平安的事，讲了地震中我家得到大法师父保护的神迹等。

所长听明白了，说：“我被共产党害苦了，我该怎么办？”我安慰他说：“我们师父是慈悲的，你只要善待大法弟子，退出你加入过的中共组织，就能有救。”他忙说：“我退！”就用真名做了“三退”。他激动地说：“大姐，谢谢你今天给我讲了这些。救了我！”我说：“你要谢，就谢我们师父吧！是我们师父救了你！”

他又问我：“大姐，你能不能卖一本大法书给我？”我说：“老弟，大法书是很珍贵的，不是任何人都能得的，我可以送一本大法书给你，但你要好好地珍惜。”

后来，所长把家里的亲戚都带我这儿做了“三退”，他们还常来拿法轮功真相资料。(文/平川)

为何要“三退”：“三退”是指明确声明退出中共及其附属的共青团、少先队等组织。中共恶贯满盈，必遭天灭；其成员都是其肌体的一分子，每人也都将承担一份罪责。如何解脱？当初加入中共党、团、队时都说自己是“志愿加入”，宣誓“奋斗终身”“牺牲一切”，所以只要当事人不声明作废，那些誓词早晚都得兑现。至今已有4.5亿中国人做了“三退”，他们与中共脱离了干系，为自己选择了美好的未来。

“三退”方法：1. 翻墙登录退党网站：tuidang.org 2. 三退信箱：santui@tuidang.org 3. 北美热线电话：1-702-873-1734 若无上述条件，将“三退”声明贴到公开场所或写在人民币上花出去。

全家念大法好 我从诈骗园平安回家

我出生在农村，从小家境贫寒，父亲去世得早，母亲带着几个孩子艰难度日。后来我们到了省城做点小买卖。2020年，我和母亲有缘接触了法轮大法，但是没有正式修炼。

后来，我在网上联系了一个人，说是到边境工作，几天内能赚几万块钱。由于赚钱心切，觉得几天就回来了，对方又给买了机票，所以我没有告诉家人，按着对方给的路线上路了。

谁知，一过边境，和其他几个同胞就被控制了。坐了3天的车，我们几人被送到柬埔寨的诈骗园区。刚到大门，看见招牌是华人什么创业园区。

因为我在网上也知道东南亚那些诈骗园区，心想这下完了，被骗到这里来了，真是又悔恨又害怕，恨自己为钱落入魔窟。想着家里的母亲和妻儿，他们还都指望着我呢！我心里难过极了。

诈骗园区里的环境非常恐怖，新人进去先挨打，给你个下马威。我们几个被叫到一个地方等着轮流挨打，把我吓得心里咚咚跳，那些打手像凶神恶煞，都纹着身，块头又大，手里提着电棍。我心里一直念：“法轮大法好！大法师父救救我！”因为我明白大法真相，知道关键时刻念大法好能逢凶化吉。

轮到我了，一个清晰的声音



▲ 2015年，来自福建的陈志在柬埔寨成立“太子集团”，设立了10多个诈骗园区，短短10年，资产高达上千亿元人民币。中共政府两度给“太子集团”老板陈志颁奖，《中国日报》等中共媒体多次吹捧陈志，为其站台。2025年10月，陈志因为控制跨国犯罪集团，其价值150亿美元的比特币被美国没收。随后，英国、新加坡也没收了其在本国的资产。美国司法部已对陈志提起司法诉讼。图为柬埔寨的一处诈骗园区俯瞰图。

在我脑子里响起：“不要怕。”我怔了一下：哦，是大法师父告诉我不要怕。那我就不怕吧。可是心里还是咚咚跳。那人正准备打我，突然他的对讲机响了，他就出去了，等他办完事回来，就把我们几个弄到一个小黑屋里。这样，我在大法师父的保护下躲过了第一劫。

小黑屋只有几平米，没有窗户，没有床，就门下端有一个小口，能把饭递进来；上厕所叫门，到外面上，一天只能上一次。

第4天我和其中一个同胞被卖到另一个园区。在那里，看到一排排地坐着那么多人，大部分是20至30岁的年轻人，也有年岁大的妇女。那里的管理层没有外国人，都是华人面孔，都是一帮中国人在外国的地盘上残害自己的华人同胞。

这个园区打人更狠，新人进去第一次要打50棍，用那种类似结实的PVC管打。我赶快告诉和我一起转卖过来的小伙子：“赶快念法轮大法好！”他说：“到现在了你还有心情弄那个X教。”我说：“你可以不相信，可是你不要说他是X教，因为你没有得到他的救赎。如果你真信他，你就能感觉到他对你的保护。”

就在那个管理人拿着棍子要打我们时，一个头头过来了，用方言说这两个先放一放。他就没打我们。我问那个同胞说：“你刚才念了（法轮大法好）没有？”他说念了。这样我们（下转第6版）

(上接第5版)两个人躲过一劫。

后来老板要把我卖到第三个园区。想想自己接触了大法,却没有修炼,光想着每天赚钱,平时也很少念“法轮大法好,真善忍好”。现在到了这里,每天心惊胆颤,一天也睡不上几小时,骗不上钱每天挨打,看见有的人被打得屁股上的伤口都长了蛆,还有一个人大腿后面化脓,坐在凳子上脓都在往下滴,每天有一摞手机和一沓电话卡等你去打电话骗别人钱。太残忍了。没有业绩(诈骗所得)就会再转卖,转卖,最后没有人要了,就把你卖到公海的医疗船上,活摘了你的器官。

想到这里我泪如雨下,我不甘心就这样把自己的余生葬送在这里。我求师父救我回家。想好后我决定和“老板”谈赔付——就是让家里花钱买我出去。

后来得知,家人认识的一位法轮功学员知道了此事,就让我们全家人都念“法轮大法好,真

善忍好”,不停地念。于是我的母亲、姐姐、姐夫、妻子、孩子和这位学员都诚心地念这九个字。

就在他们念了两天后,不怎么来园区的“老板”突然来到园区,我也不知道怎么鼓起了勇气,跑到他跟前说:“老板,我家里有老人,还有未成年的孩子,情况特殊,您给照顾一下。”他说:“公司有规定,不谈赔付,不逃跑,不给亲人打电话,你不知道吗?”我说:“知道,您给照顾一下。”他看了看我,说:“给你破例,你和家里说准备钱。”

在等待家里凑钱期间,没有让我干活,也一直没有打我,但每天晚上10点半让我看着别人挨打——没完成任务就挨打。因为太残忍了,我看不下去,只得闭着眼睛。有一天主管让我打人,我说:“我下不了手。”他说:“下不了手就打你。”我说:“那你打吧。”最后他也没打我。

这样,熬过了一个多月的恐



怖日子,我终于平安回到家中。

回想起这件事情的整个过程,好像昨天发生的一样,是我今生都不会忘掉的噩梦。

我现在看见网上有更多的中国人被骗,被卖到诈骗园区,而中共政府不但不作为,还打压曝光真相的人,为诈骗园区提供保护。我真的很难过。希望中国同胞都能明白法轮功真相,记住“法轮大法好,真善忍好”,退出中共的党、团、队组织,得到法轮大法师父的救赎。

今天我在此感谢李洪志师父对我的救命之恩!谢谢师父!谢谢师父!

(文/一新)

法轮功简介

法轮功,又称法轮大法,是由李洪志先生于1992年5月传出的佛家上乘修炼大法,以“真、善、忍”为根本指导,包含五套动作舒缓优美的功法。

● 教人向善 法轮功要求修炼者从做好人做起,努力按照“真、善、忍”标准提升道德,能使人变得诚实,善良,宽容,平和。

● 使人健康 1998年,北京、武汉、大连及广东省的医学界专家进行5次医学调查,证明法轮功祛病健身的有效率高达98%。

● 福益社会 1998年,乔石与部分人大离退休老干部对法轮功进行数月调查,得出“法轮功于国于民有百利而无一害”的结论,并向政治局提交了调查报告。

● 弘传世界 法轮功已弘传世界100多国,获各国政府褒奖、支

持议案和支持信函逾万项。法轮功的主要著作《转法轮》被译成50种语言版本,在世界发行。

● 如何入门 1.尽快通读一遍《转法轮》(观看一遍李洪志老师的讲法录像,或听一遍讲法录音); 2.学会法轮功的五套功法(观看李老师的教功录像或请法轮功学员义务教功); 3.接下来每天学《转法轮》,并习炼五套功法,就开始修炼了。