

# 申论素材积累

## ——老邹

### 名言警句归类

#### 一、方法论

##### 注重细节

- 1.最聪明的人设计出来的最伟大的计划，执行的时候还是必须从小处着手，整个计划的成败就取决于这些细节——潘莫
- 2.大礼不辞小让，细节决定成败——汪中求
- 3.天下难事，必作于易；天下大事，必作于细。——《老子》
- 4.成大业若烹小鲜，做大事必重细节。
- 5.于细微处见精神，于细微处也见品德。小事小节是一面镜子，能够反映人品，反映作风。——习近平

##### 防微杜渐

- 1.勿以恶小而为之，勿以善小而不为。——《三国志》
- 2.千里之堤，以蝼蚁之穴溃。百尺之室，以突隙之烟焚——《韩非子》
- 3.物必先腐也，而后虫生之——苏轼
- 4.1%的错误会带来 100%的失败——约翰·戴维森·洛克菲勒
- 5.冰冻三尺，非一日之寒。——王充

##### 抓重点

- 1.射人先射马，擒贼先擒王。——杜甫
- 2.大行不顾细谨，大礼不辞小让。——司马迁

3.研究任何过程，如果是存在着两个以上矛盾过程的话，就要用力找出它的主要矛盾，捉住了这个主要矛盾，一切问题就迎刃而解了。——毛泽东

## 知错就改

- 1.知错就改，永远是不嫌迟的——莎士比亚
- 2.改过迁善从不嫌迟。——托尔斯泰
- 3.因为容忍祸根乱源而不加纠正，危险已是无可避免的。——莎士比亚
- 4.过则勿惮改。——《论语》
- 5.见兔而顾犬，未为晚也；亡羊而补牢，未为迟也。——刘向

## 危机意识

- 1.人无远虑，必有近忧。——《论语》
- 2.安而不忘危，存而不忘亡，治而不忘乱。——《周易》
- 3.微软离破产永远只有 18 个月。——比尔·盖茨
- 4.唯有忧患意识，才能永远长存。——葛洛夫
- 5.秦有六国，兢兢以强；六国既除，施施乃亡。——柳宗元
- 6.照镜子、正衣冠、洗洗澡、治治病。——习近平
- 7.居安思危，思则有备，有备无患。——《左传》
- 8.物竞天择，适者生存。——达尔文
- 9.慎重则必成，轻发则多败——苏轼
- 10.凡事预则立，不预则废。——《礼记》
- 11.人无远虑，必有近忧。——《论语》
- 12.我们共产党人的忧患意识，就是忧党、忧国、忧民意识，这是一种责任，更是一种担当。——习近平

## 竞争

- 1.竞争者，进化之母也。——梁启超
- 2.事无大小，人无高低，均在竞争中生存。当没有对立面时，人们甚至会造出一个对立面来与之竞争——大松博文
- 3.追求生命的竞争，占据了所有的生物，且维持着他们的活动。——叔本华建立激励机制
- 4 物竞天择势必至，不优则劣兮不兴则亡。——梁启超

## 创新

- 1.抓创新就是抓发展，谋创新就是谋未来。不创新就要落后，创新慢了也要落后。——习近平
- 2.对于创新来说,方法就是新的世界，最重要的不是知识，而是思路——朗加明

- 3.距离已经消失，要么创新，要么死亡——托马斯·彼得斯
- 4.道在日新，艺亦须日新，新者生机也；不新则死——徐悲鸿
- 5.想象力比知识更重要，因为知识是有限的，而想象力概括着世界上的一切，推动着进步，并是知识进化的源泉，——爱因斯坦
- 6.苟日新，日日新，又日新。——《礼记·大学》
- 7.生活从不眷顾因循守旧、满足现状者，从不等待不思进取、坐享其成者，而是将更多机会留给勇于或善于创新的人们。——习近平
- 8.创新是一个民族进步的灵魂，是国家兴旺发达的不竭动力……一个没有创新能力的民族，难以屹立于世界先进民族之林。——江泽民
- 9.苟日新，日日新，又日新。——《大学》
- 10.天下之事，因循则无一事可为；奋然为之，亦未必难。——归有光
- 11.创新是一个民族进步的灵魂，是国家兴旺发达的不竭动力……一个没有创新能力的民族，难以屹立于世界先进民族之林。——江泽民
- 12.不创新，就死亡。——艾柯卡

## 思考

- 1.学而不思则罔。——《论语》
- 2.思考是人类最大的乐趣。——布莱希特
- 3.思考可以构成一座桥，让我们通向新知识。——朗克
- 4.伟大不只在事业上惊天动地，他时常不声不响地深思熟虑。——克雷洛夫
- 5.不下决心培养思考习惯的人，便失去了生活中最大的乐趣。——爱迪生

## 大局意识

- 1.为了进行斗争，我们必须把我们的一切力量拧成一股绳，并使这些力量集中在同一个攻击点上。——恩格斯
- 2.一朵鲜花打扮不出美丽的春天，一个人先进总是单枪匹马，众人先进才能移山填海。

——  
雷锋

- 3.要提倡顾全大局。——毛泽东
- 4.窥一斑而知全豹。——刘义庆
- 5.一花独放不是春，万紫千红春满园。——《古今贤文》
- 6.运筹帷幄之中，决胜千里之外。——司马迁
- 7.兼听则明，偏信则暗。——司马光

## 长远

- 1.不谋万世者，不足谋一时；不谋全局者，不足谋一域。——陈澹然
- 2.一叶障目，不见泰山。不跟风、独立思考——《鸥冠子·天则》

## 改革

- 1.不慕古，不留今，与时变，与俗化。——《管子》
- 2.天变不足畏，祖宗不足法，人言不足恤。——王安石
- 3.天下之事，因循则无一事可为；奋然为之，亦未必难。——归有光
- 4.改革要破除路径依赖。——厉以宁
- 5.尽信书，不如无书。——《孟子》

## 脚踏实地

- 1.一个人假如不脚踏实地去做，那么所希望的一切就会落空。——摩路瓦
- 2.凡事都要脚踏实地去做，不驰于空想，不鹜于虚声，而唯以求真的态度作踏实的工夫。以此态度求学，则真理可明，以此态度做事，则功业可就：——李大钊
- 3.吾生也有涯，而知也无涯。——《庄子》
- 4.仰望星空与脚踏实地。——温家宝
- 5.踏踏实实做事，踏踏实实做人。——习近平
- 6.道不可坐论，德不能空谈。于实处用力，从知行合一上下功夫，核心价值观才能内化为人们的精神追求，外化为人们的自觉行动。青年有着大好机遇，关键是要迈稳步子、夯实根基、久久为功。心浮气躁，朝三暮四，学一门丢一门，干一行弃一行，无论为学还是创业，都是最忌讳的。——习近平
- 7.广大青年要牢记“空谈误国、实干兴邦”，立足本职、埋头苦干，从自身做起，从点滴做起，用勤劳的双手、一流的业绩成就属于自己的人生精彩。要不怕困难、攻坚克难，勇于到条件艰苦的基层、国家建设的一线、项目攻关的前沿，经受锻炼，增长才干。要勇于创业、敢闯敢干，努力在改革开放中闯新路、创新业，不断开辟事业发展新天地。——习近平
- 8.不受虚言，不听浮术，不采华名，不兴伪事。——汉代荀悦《申鉴·俗嫌》。

## 调查研究

- 1.没有调查，没有发言权。——毛泽东
- 2.要解决问题，还须做系统的周密的调查工作和研究工作，这就是分析的过程。提出问题即矛盾的所在。——毛泽东
- 3.调查研究是谋事之基、成事之道。——习近平
- 4.不明察，不能烛私。——《韩非子》
- 5.察消长之往来，辨利害之疑似。——苏轼
- 6.无稽之言勿听，弗询之谋勿庸。——《尚书》

## 全面看问题

- 1.兼听则明，偏信则暗。——魏徵
- 2.隙中之观斗，又焉知胜负之所在。——苏轼

## 习惯

- 1.习惯真是一种顽强而巨大的力量，它可以主宰人生。——培根
- 2.习惯十倍于自然。——威灵顿
- 3.习惯比天性更顽固。——昆图斯
- 4.习惯使我们顺从一切。——伯顿
- 5.习闲成懒，习懒成病。——颜之推
- 6.任何事物都不及习惯那么神通广大。——奥维德

## 坚持

- 1.一个人只要强烈地坚持不懈地追求，他就能达到目的。——司汤达
- 2.不积此步，无以至千里；不积小流，无以成江海。——《荀子》
- 3.我达到目标的唯一的力量就是我的坚持精神。——巴斯德
- 4.下苦功，三个字，一个叫下，一个叫苦，一个叫功，一定要振作精神，下苦功——毛泽东
- 5.坚持意志伟大的事业需要始终不渝的精神。——伏尔泰
- 6.不要失去信心，只要坚持不懈，就终会有成果的。——钱学森
- 7.靡不有初，鲜克有终——《诗经》
- 8.行百里者半九十——《战国策》
- 9.历史车轮滚滚向前，时代潮流浩浩荡荡；历史只会眷顾坚定者、奋进者、搏击者，而不会等待犹豫者、懈怠者、畏难者。一代人有一代人的使命，一个时代有一个时代的印记。——习近平
- 10.锲而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可镂。——荀子

## 实事求是

- 1.“实事”就是客观存在着的一切事物，“是”就是客观事物的内部联系，即规律性，“求”就是我们去研究——毛泽东
- 2.理论脱离实践是最大的不幸。——达·芬奇
- 3.要达到预期的目的，求实精神要比丰富知识更重要。——博马舍
- 4.只有人们的社会实践.才是人们对于外界认识的真理性的标准……真理的标准只能是社会的实践——毛泽东
- 5.事不目见耳闻，而臆断其有无，可乎？——苏轼
- 6.尽信书，则不如无书——《孟子》
- 7.青山遮不住，毕竟东流去。——辛弃疾
- 8.天行有常，不为尧存.不为桀亡。——《荀子》
- 9.纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行，——陆游
- 10.不唯上，不唯书,只唯实。——陈云

## 具体问题具体分析

- 1.我国地区发展不平衡，改革试点的实施条件差异较大，要鼓励不同区域进行差异化探索——习近平
- 2.扶贫开发要坚持因人因地施策，因贫困原因施策，因贫困类型施策，区别不同情况，做到对症下药、精准滴灌、靶向治疗，不搞大水漫灌、走马观花、大而化之——习近平

## 自信

- 1.自我信心是伟大行动的首要条件。——约翰逊·塞缪尔
- 2.如果你相信你能得胜，你就会得胜。信心是胜利所必需的。——哈兹里特
- 3.在困难的时候，要看到成绩，要看到光明，要提高我们的勇气。——毛泽东
- 4.恢弘志士之气，不宜妄自菲薄。——诸葛亮
- 5.为了取得前进的力量，我们就必须怀抱达到一个乐土的希望——列夫·托尔斯泰
- 6.天生我材必有用，千金散尽还复来。——李白

## 团结/合作

- 1.团结一致，同心同德，任何强大的敌人，任何困难的环境，都会向我们投降。——毛泽东
- 2.人心齐，泰山移。——古语
- 3.孤雁难飞，孤掌难鸣。
- 4.一滴水只有放进大海里才永远不会干涸，一个人只有当他把自己和集体事业融合在一起的时候才能最有力量。——雷锋
- 5.二人同心，其利断金。——《周易》
- 6.不管努力的目标是什么，不管他干什么，他单枪匹马总是没有力量的。合群永远是一切善良思想的人的最高需要。——歌德
- 7.高尚的竞争是一切卓越才能的源泉。——休谟
- 8.一个人像一块砖砌在大礼堂的墙里，是谁也动不得的；但是丢在路上，挡人走路是要被人一脚踢开的。——艾思奇
- 9.人们在一起可以做出单独一个人所不能做出的事业；智慧、双手、力量结合在一起，几乎是万能的。——韦伯斯特

## 分工

- 1.科学家不是依赖于个人的思想.而是综合了几千人的智慧.所有的人想一个问题，并且每人做它的部分工作，添加到正建立起来的伟大知识大厦之中。——卢瑟福
- 2.作为一个整体，团队的方式决定了它的成功：你可能会拥有世界上最伟大的明星，但是如果他们不在一起，俱乐部就不值一分钱。——鲁思·克利夫兰

## 积累

- 1.不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。——《荀子》
- 2.绳锯木断，水滴石穿。——罗大经
- 3.合抱之木，生于毫末；九层之台，起于累土；千里之行，始于足下。——《老子》
- 4.勤学如春起之苗，不见其增，日有所长；辍学如磨刀之石，不见其损，日有所亏。——陶渊明
- 5.锲而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可镂。——《荀子》
- 6.是以泰山不让土壤.故能成其大；河海不择细流，故能就其深。——司马迁
- 7.星星之火，可以燎原。——毛泽东
- 8.一天即使只学习一个小时，一年就积累成三百六十五个小时，积零为整，时间就被征服了——吴晗

## 计划/准备

- 1.凡事预则立，不预则废。——《礼记》
- 2.磨刀不误砍柴工。——谚语
- 3.心急吃不了热豆腐。——谚语
- 4.工欲善其事，必先利其器。——《论语》
- 5.不打无准备之仗，方能立于不败之地。语
- 6.宜未雨而绸缪，毋临渴而掘井。——《朱子家训》
- 7.防患于未然。——《周易》
- 8.管理者的一言一行，都必须兼顾临时之计和长远目标。——德鲁克
- 9.短浅的眼光限制了我们，使我们不相信重力、化学及植物等科学的法则——爱默生
- 10.一叶蔽目，不见泰山；两豆塞耳，不闻雷霆。——《鹃冠子》
- 11.磨刀不误砍柴工

## 抓住机遇

- 1.明者因时而变，知者随事而制。——桓宽
- 2.一个人不论干什么事，失掉恰当的时节、有利的时机就会前功尽弃。——柏拉图
- 3.来而不可失者,时也；蹈而不可失者，机也。——苏轼

## 坚韧

- 1.我们要以勇于自我革命的气魄、坚韧不拔的毅力推进改革，敢于向积存多年的顽瘴痼疾开刀，敢于触及深层次利益关系和矛盾，坚决冲破思想观念束缚，坚决破除利益固化藩篱，坚决清除妨碍社会生产力发展的体制机制障碍。——习近平

2.古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。——苏轼

3.防范化解重大风险，需要有充沛顽强的斗争精神。”我们要加强斗争历练，增强斗争本领，永葆斗争精神，以“踏平坎坷成大道，斗罢艰险又出发”的顽强意志，应对好每一场重大风险挑战，切实把改革发展稳定各项工作做实做好。——习近平

4.我们要把责任扛在肩上，时刻准备应对重大挑战、抵御重大风险、克服重大阻力、解决重大矛盾，以不畏艰险、攻坚克难的勇气，以昂扬向上、奋发有为的锐气，不断把中华民族伟大复兴事业推向前进。——习近平

5.锲而不舍，金石可镂；锲而舍之，朽木不雕。——荀子

## 担当

1.在担当中历练，在尽责中成长。——习近平

2.敢于担当责任，勇于直面矛盾，善于解决问题，努力创造经得起实践、人民、历史检验的实绩。——习近平

3.把使命放在心上，把责任扛在肩上。——习近平

4.敢于担当，是为了党和人民事业，而不是个人风头主义，飞扬跋扈、唯我独尊并不是敢于担当。——习近平

5.要强化改革责任担当，看准了的事情，就要拿出政治勇气来，坚定不移干。——习近平

6.天下兴亡，匹夫有责。——顾炎武

7.人生须知负责任的苦处，才能知道尽责任的乐趣。——梁启超

8.我们是国家的主人，应该处处为国家着想。——雷锋

## 勤奋

1.读书破万卷，下笔如有神。——杜甫

2.聪明在于勤奋，天才在于积累。——华罗庚

3.业精于勤，荒于嬉；行成于思，毁于随。——韩愈

4.哪里有天才，我是把别人喝咖啡的工夫都用在工作上了。——鲁迅

5.天才出于勤奋。——高尔基

6.勤能补拙是良训，一分辛苦一分才。——华罗庚

7.功崇惟志，业广惟勤。

## 谦虚

1.傲不可长，欲不可纵，乐不可极，志不可满。——魏徵

2.常常看到自己有不是处，学问便有进无退。——申涵光

3.对时间的慷慨，就等于慢性自杀——奥斯特洛夫斯基

4.生活从不眷顾因循守旧、满足现状者。——习近平

5.谦虚使人进步



## 淡泊名利

- 1.以谨慎之心对待权力，以淡泊之心对待名利，以警惕之心对待诱惑。——习近平
- 2.努力做到“心不动于微利之诱，目不眩于五色之惑”，老老实实做人，踏踏实实干事，清清白白为官。——习近平
- 3.要加强对权力运行的制约和监督，把权力关进制度的笼子里，形成不敢腐的惩戒机制、不能腐的防范机制、不易腐的保障机制。——习近平
- 4.淡泊名利，动静相济，劳逸适度。——华佗
- 5.宠辱不惊，闲看庭前花开花落；去留无意，漫随天外云卷云舒。——《小窗幽记》
- 6.非淡泊无以明志，非宁静无以致远。——诸葛亮

## 面对失败/困难

- 1.最困难之时，就是离成功不远之日，——拿破仑
- 2.苦难对我们成了一种功课，一种教育，你好好地利用了这苦难，就是聪明——三毛
- 3.苦难发展我们这种非凡的作用，不向暴风雨低头，灾难来了，也能处之泰然——巴尔扎克
- 4.困难与折磨对于人来说，是一把打向坯料的锤，打掉的应是脆弱的铁屑，锻成的将是锋利的钢刀——契诃夫
- 5.不以挫折而灰心，不以失败而退却。——孙中山
- 6.宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。——《警世贤文》
- 7.平静的湖面，练不出精悍的水手；安逸的环境，造不出时代的伟人。——列别捷夫
- 8.不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香。——《醒世恒言》
- 9.故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。——《孟子》
- 10.不经风雨，长不成大树，不受百炼，难以成钢。迎着困难前进，这是我们革命青年成长的必经之路，有理想有出息的青年必定是乐于吃苦的人。——雷锋
- 11.千磨万击还坚劲，任尔东西南北风——郑板桥

## 接受批评

- 1.玉不琢，不成器。——《礼记》
- 2.见善思齐，足以扬名不朽；闻恶能改，庶得免乎大过——《贞观政要》
- 3.三人行，必有我师焉。择其善者而从之，其不善者而改之。——《论语》
- 4.吾日三省吾身。——《论语》
- 5.满招损，谦受益。——《尚书》
- 6.与人不求备，检身若不及。——《尚书》

## 自省

- 1.见贤思齐焉，见不贤而内自省也。——《论语》

- 2.吾日三省吾身：为人谋而不忠乎？与朋友交而不信乎？传不习乎？——曾子
- 3.有无认真的自我批评，也是我们和其他政党互相区别的显著的标志之一。我们曾经说过，房子是应该经常打扫的，不打扫就会积满了灰尘；脸是应该经常洗的。不洗也就会灰尘满面。——毛泽东
- 4.没有经过审视和内省的生活不值得过——苏格拉底
- 5.见贤思齐焉，见不贤而内自省也——《论语》

## 面对弱点

- 1.你必须要有正视缺点的勇气，才会有享受优点的福气。——杰克·坎菲尔
- 2.自知者明，自胜者强。——《老子》

## 发挥优势

- 1.骏马能历险，犁田不如牛；坚车能载重，渡河不如舟。——顾嗣协
- 2.人尽其才 刘安
- 3.人有所优，固有所劣；人有所工，固有所拙。——王充

## 实干/实践/奋斗

- 1.天行健，君子以自强不息。——《周易·乾·象》
- 2.路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。——屈原《离骚》
- 3.老骥伏枥，志在千里；烈士暮年，壮心不已。——曹操《龟虽寿》
- 4.莫道桑榆晚，为霞尚满天。——刘禹锡《酬乐天咏老见示》
- 5.百尺竿头，更进一步。——朱熹《答巩仲至》
- 6.士当求进于己，而不可求进于人也。——张养浩《牧民忠告》
- 7.君看金尽失颜色，壮士灰心不丈夫。——马臻《前结交行》
- 8.青年之文明，奋斗之文明，也与境遇奋斗，与时代奋斗，与经验奋斗。故青年者，人生之玉，人生之春，人生之华也。——李大钊
- 9.如果我们能够为我们所承认的伟大目标去奋斗，而不是一个狂热的、自私的肉体在不断地抱怨为什么这个世界不使自己愉快的话，那么这才是一种真正的乐趣。——萧伯纳
- 10.无论做什么事情，只要肯努力奋斗，是没有不成功的。——牛顿
- 11.脚跟立定以后，你必须拿你的力量和技能，自己奋斗。——萧伯纳
- 12.我们应当努力奋斗，有所作为。这样，我们就可以说，我们没有虚度年华，并有可能在时间的沙滩上留下我们的足迹。——拿破仑
- 13.不耻最后。即使慢，弛而不息，纵会落后，纵会失败，但一定可以达到他所向的目标。——鲁迅
- 14.纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。——陆游
- 16.一个人怎样才能认识自己呢？绝不是通过思考，而是通过实践。——歌德
- 17.我们中华民族有同自己的敌人血战到底的气概，有在自力更生的基础上光复旧物的决心，有自立于世界民族之林的能力。——毛泽东

- 18.空谈误国，实干兴邦。——习近平
- 19 名与实对，务实之心重一分，则务名之心轻一分。——《传习录》
- 20.大道至简，实干为要。——习近平
- 21.不驰于空想、不骛于虚声，一步一个脚印，踏踏实实干好工作。
22. “‘疾风识劲草，烈火见真金’。为了党和人民的事业，我们的干部要敢想、敢做、敢当，做我们时代的劲草、真金”。
- 23.改革再难也要向前推进，敢于担当，敢于啃硬骨头，敢于涉险滩。

## 换位思考

- 1.己所不欲，勿施于人。——《论语》
- 2.我们每个人都是平等的，你只有用爱来交换爱，用信任来交换信任。——马克思
- 3.躬自厚而薄责于人。——《论语》
- 4.责人之心责己，恕己之心恕人： 《增广贤文》
- 5.夫仁者，己欲立而立人，己欲达而达人。——《论语》
- 6.责人之心责己，恕己之心恕人。——《增广贤文》
- 7.当我们爱别人的时候，我们也希望别人爱我们。——卢梭

## 自律

- 1.克己复礼为仁。一日克己复礼，天下归仁焉。——《论语》
- 2.能约束自己的人，最有威信——塞涅卡
- 3.每一次克制自己,就意味着比以前更强大了一——高尔基

## 自强不息

- 1.天行健，君子以自强不息，——《周易》
- 2.自强不息，乃幸运之母。——朗费罗
- 3.君子敬其在己者，而不慕其在天者，是以日进也。——《荀子》
- 4.欲穷千里目，更上一层楼。——王之涣
- 5.追求完美，那么，就是追求和美与光明。——安诺德
- 6.一个人追求越高，他的才力就发展得越快，对社会就越有益

## 拼搏

- 1.千淘万漉虽辛苦，吹尽奸沙始到金。——刘禹锡
- 2.人生能有几次搏，此时不搏，更待何时——容国团
- 3.攻城不怕坚，攻书莫畏难科学有险阻，苦战能过关。——叶剑英

## 注意干事方法

- 1.工欲善其事，必先利其器。——《论语·魏灵公》
- 2.巧干能捕雄狮.蛮干难捉蟋蟀——罗斯谚语
- 3.良好的方法能使我们更好地发挥天赋的才能，而拙劣的方法则可能妨碍才能的发挥-贝尔纳

## 把握时机

- 1.事之难易，不在大小，务在知时 《吕氏春秋》
- 2.审度时宜，虑定而动，天下无不可为之事。——张居正

## 目标

- 1.地方和部门工作也一样,要真正做到一张好的蓝图一干到底.切实干出成效来一张好的蓝图,只要是科学的、切合实际的、符合人民愿望的,大家就要一茬一茬接着干,干出来的都是实绩,广大干部群众都会看在眼里、记在心里。——习近平
- 2.人生的真正欢乐是致力于一个自己认为是伟大的目标。——萧伯纳
- 3.人生最重要的事情就是确定一个伟大的目标，并决心实现它。——歌德
- 4.有志者事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚；苦心人天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。——蒲松龄
- 5.在一个崇高的目标支持下，不停地工作，即使慢，也一定会获得成功。——爱因斯坦
- 6.臣心一片磁针石，不指南方不肯休。——文天祥

## 理性

- 1 冲动是魔鬼。——俗语
- 2 你们的理性与热情，是你航行的灵魂的舵和帆——纪伯伦
- 3 你的心灵常常是战场、在这个战场上，你的理性与判断和你的热情与嗜欲开战。——纪伯伦
- 4 极少数人有理智，多数人有眼睛。——查尔斯·丘吉尔
- 5 任凭风浪起，稳坐钓鱼船。——俗语
- 6 人最重要的价值在于克制自己的本能的冲动。——塞·约翰逊
- 7 人类一切的活动都发生于两个来源：冲动与愿望。——罗素
- 8 一个人应该：活泼而守纪律，天真而不幼稚，勇敢而不鲁莽，倔强而有原则,热情而不冲动，乐观而不盲目。——马克思
- 9 别的动物也都具有智力、热情，理性只有人类才有——毕达哥拉斯

## 适度原则

- 1 过犹不及、物极必反、乐极生悲、慧极必伤、月满则缺。
- 2 热极生风，穷极思变。——程颐
- 3 竭泽而渔，岂不获得，而明年无鱼。——《吕氏春秋》
- 4 子曰：“过犹不及。”——《论语》
- 5 太强必折，太张必缺。——《六韬》

## 专注

- 1.日察秋毫之末，耳不闻雷霆之声；耳调玉石之声，目不见太山之高。——刘安
- 2.人的思想是了不起的，只要专注于某一项事业，就一定会做出使自己感到吃惊的成绩来——马克·吐温
- 3.把精力集中在有价值的东西上面，把一切对你没有好处和对你不相宜的东西都抛开。

## 二、人生观

### 敬业精神

- 1.不要把工作当成义务，要当作权利。——池田大作
- 2.工作是生命的真正的精髓所在，最忙碌的人正是最快乐的人。——奥多·马丁
- 3.功崇惟志，业广惟勤。——《尚书》

### 阳光心态/乐观

- 1.泰山崩于前而色不变，麋鹿兴于左而目不瞬，然后可以制利害，可以待敌。
- 2.黑夜无论怎样悠长，白昼总会到来。——莎士比亚
- 3.沉舟侧畔千帆过，病树前头万木春。——刘禹锡
- 4.山重水复疑无路，柳暗花明又一村。——陆游乐观
- 5.星星之火，可以燎原。——毛泽东
- 6.风力掀天浪打头，只须一笑不须愁。——杨万里
- 7.人生的道路都是由心来描绘的。所以，无论自己处于多么严酷的境遇之中，心头不应为悲观的思想所萦绕。——稻盛和夫
- 8.古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。——苏轼
- 9.恢弘志士之气，不宜妄自菲薄。——诸葛亮
- 10.我们的生活都不容易，但是那有什么关系？我们必须有恒心，尤其要有自信力！我们必须相信我们的天赋是要用来做某种事情的，无论代价多么大，这种事情必须做到。——居里夫人
- 11.不以物喜，不以己悲。——范仲淹
- 12.天生我材必有用，千金散尽还复来——李白

13.白日不到处，青春恰自来。苔花如米小，也学牡丹开。——清代袁枚的《苔》

## 修身

- 1.其身正，不令而行；其身不正，虽令不从。——《论语》
- 2.若安天下，必先正其身。未有身正而影曲，上治而下乱者。——《贞观政要》律己足以服人，量宽足以得人，身先足以率人。——《小窗幽记》

## 本领/学习

- 1.打铁还需自身硬。——习近平
- 2.读万卷书，行万里路。——董其昌
- 3.真金不怕火炼，一俗语
- 4.酒香不怕巷子深。一语
- 5.会当凌绝顶，一览众山小。一杜甫
- 6.学而时习之，不亦说乎？——《论语·学而》
- 7.学而不思则罔，思而不学则殆。——《论语·为政》
- 8.学而不厌，诲人不倦。——《论语·述而》
- 9.敏而好学，不耻下问。——《论语·公冶长》
- 10.博学之，审问之，慎思之，明辨之，笃行之。——《礼记·中庸》
- 11.学如逆水行舟，不进则退。——《增广贤文》
- 12.聪明出于勤奋，天才在于积累。——华罗庚
- 13.中国共产党人依靠学习走到今天，也必然要依靠学习走向未来。——习近平
- 14.学者非必为仕，而仕者必为学。——习近平/《荀子·大略》
- 15.面对我们的知识、能力、素质与时代要求还不相符合的严峻现实，一定要强化活到老、学到老的思想，主动来一场“学习的革命”，切实把外在的要求转化为内在的自觉。——习近平

## 道德

- 1.静以修身，俭以养德。——诸葛亮
- 2.在一个人民的国家中还要有一种推动的枢纽，这就是美德。——孟德斯鸠
- 3.不患位之不尊，而患德之不崇；不耻禄之不伙，而耻智之不博。——张衡
- 4.人类被赋予了一种工作，那就是精神的成长。——列夫·托尔斯泰
- 5.人在智慧上应当是明豁的，道德上应该是清白的，身体上应该是清洁的。——契诃夫

## 榜样

- 1.好的榜样，是最好的引导；好的楷模，是最好的说服。  
——《用好榜样的力量》
- 2.如果我比别人看得更远，那是因为我站在巨人的肩上。——牛顿

3.一名伟大的球星最突出的能力就是让周围的队友变得更好。乔丹

## 博爱

- 1.老吾老，以及人之老；幼吾幼，以及人之幼。——《孟子》
- 2.水能载舟，亦能覆舟。——《荀子》
- 3.不被任何人爱，是巨大无比的痛苦；无法爱任何人，则生犹如死。——德·格林贝克尔
- 仁爱
- 1.夫仁者，己欲立而立人，己欲达而达人。——《论语·雍也》
- 2.人而不仁，如礼何？人而不仁，如乐何？——《论语·八佾》
- 3.老吾老，以及人之老；幼吾幼，以及人之幼。——《孟子·梁惠王上》
- 4.君子莫大乎与人为善。——《孟子·公孙丑上》
- 5.爱人者，人恒爱之；敬人者，人恒敬之。——《孟子·离娄下》
- 6.与人善言，暖于布帛；伤人以言，深于矛戟。——《荀子·荣辱》
- 7.不蔽人之善，不言人之恶。——《战国策·魏策》
- 8.以爱己之心爱人，则尽仁。——张载《正蒙·中正》

## 爱国

- 1.苟利国家生死以，岂因祸福避趋之。——林则徐
- 2.曾子曰：士不可以不弘毅，任重而道远。仁以为己任，不亦重乎？死而后已，不亦远乎？——《论语》
- 3.天下兴亡，匹夫有责。——顾炎武
- 4.长太息以掩涕兮，哀民生之多艰。
- 5.国耻未雪，何由成名？——李白《独漉篇》
- 6.常思奋不顾身，而殉国家之急。——司马迁
- 7.一身报国有万死，双鬓向人无再青。——陆游《夜泊水村》
- 8.瞒人之事弗为，害人之心弗存，有益国家之事虽死弗避。
- 9.臣心一片磁针石，不指南方不肯休。——文天祥《扬子江》
- 10.以国家之务为己任。——韩愈《送许郢州序》
- 11.一寸丹心图报国，两行清泪为思亲。——于谦《立春日感怀》
- 12.国耻未雪，何由成名？——李白《独漉篇》
- 13.常思奋不顾身，而殉国家之急。——司马迁
- 14.一身报国有万死，双鬓向人无再青。——陆游《夜泊水村》
- 15.瞒人之事弗为，害人之心弗存，有益国家之事虽死弗避。
- 16.臣心一片磁针石，不指南方不肯休。——文天祥《扬子江》
- 17.以国家之务为己任。——韩愈《送许郢州序》
- 18.一寸丹心图报国，两行清泪为思亲。——于谦《立春日感怀》

## 诚信

- 1.子曰：“足食，足兵，民信之矣。”子贡曰：“必不得已而去，于斯三者何先？”曰：“去

兵。”

2.子贡曰：“必不得已而去，于斯二者何先？”曰：“去食。自古皆有死，民无信不立。”——《论语》

3.小信诚则大信立。——《韩非子》

4.惟诚可以破天下之伪，惟实可以破天下之虚。——蔡愕

5.修辞立其诚。——《周易·乾·文言》

6.不精不诚，不能动人。——《庄子·渔父》

7.失信不立。——《左传·襄公二十二年》

8.轻诺必寡信。——《老子》

9.吾日三省吾身：为人谋而不忠乎？与朋友交而不信乎？传不习乎？——《论语·学而》

10.人而无信，不知其可也。——《论语·为政》

8.言必信，行必果。——《论语·子路》

9.不信不立，不诚不行。——晁说之

10.以实待人，非惟益人，益己尤人。——杨简

11.诚者，天之道也；思诚者，人之道也。——《孟子·离娄上》

12.诚实是人生的命脉，是一切价值的根基。——德莱塞

13.诚实是一个人得以保持的最高尚的东西。——乔叟

## 理想信念/立志

1.三军可夺帅也，匹夫不可夺志也。——《论语·子罕》

2.岁寒，然后知松柏之后凋也。——《论语·子罕》

3.志士仁人，无求生以害仁，有杀身以成仁。——《论语·卫灵公》

4.不降其志，不辱其身。——《论语·微子》

5.富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈。——《孟子·滕文公下》

6.穷则独善其身，达则兼善天下。——《孟子·尽心上》

7.人固有一死，或重于泰山，或轻于鸿毛。——司马迁《报任安书》

8.不为穷变节，不为贱易志。——桓宽《盐铁论·地广》

9.宁可玉碎，不能瓦全。——《北齐书·元景安列传》

10.疾风知劲草，板荡识诚臣。——李世民《赐萧瑀》

11.出淤泥而不染，濯清涟而不妖。——周敦颐《爱莲说》

12.时穷节乃见，一一垂丹青。——文天祥《正气歌》

13.粉身碎骨浑不怕，留得清白在人间。——于谦《石灰吟》

14.咬定青山不放松，立根原在破岩中。千磨万击还坚劲，任尔东南西北风。——郑燮《题画·竹石》

15.合抱之木，生于毫末；九层之台，起于累土；千里之行，始于足下。——《老子》

16.朝闻道，夕死可矣。——《论语·里仁》

17.士志于道，而耻恶衣恶食者，未足与议也。——《论语·里仁》

18.士不可以不弘毅，任重而道远。——《论语·秦伯》

19.志不强者智不达。——《墨子·修身》

20.燕雀安知鸿鹄之志哉！——《史记·陈涉世家》

21.非淡泊无以明志，非宁静无以致远。——诸葛亮《诫子书》

22.有志者事竟成。——《后汉书·耿再列传》



23.志小则易足，易足则无由进。——张载《经学理窟·学大原下》

24.古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。——苏轼《晁错论》

25.人，只要有一种信念，有所追求，什么艰苦都能忍受，什么环境也都能适应。——丁玲

26.信念是鸟，它在黎明仍然黑暗之际，感觉到了光明，唱出了歌。——泰戈尔

27.宿命论是那些缺乏意志力的弱者的借口。——罗曼·罗兰

28.毫无理想而又优柔寡断是一种可悲的心理。——弗朗西斯·培根

29.生活的理想，就是为了理想地生活。——张闻天

30.同样的工作，同样的恶劣环境，对有理想的人来说那是一时的逆境，终有夜尽天明的时候；而对没有理想的人来说，那就是注定的命运，永远也无法从黑暗无望的环境中解脱了。有理想的人能在逆境中看到希望，在黑暗中看到光明。因此他的逆境只是过渡，黑暗也只是一时的过程。——罗曼·罗兰

31.理想的人物不仅要在物质需要的满足上，还要在精神旨趣的满足上得到表现。——黑格尔

32.理想是指路明星。没有理想，就没有坚定的方向，而没有方向，就没有生活。——列夫·托尔斯泰

33.要有生活目标，一辈子的目标，一段时期的目标，一个阶段的目标，一年的目标，一个月的目标，一个星期的目标，一天的目标，一个小时的目标，一分钟的目标。——列夫·托尔斯泰

34.立志是一件很重要的事情。工作随着志向走，成功随着工作来，这是一定的规律。立志、工作、成功是人类活动的三大要素。立志是事业的大门，工作是登堂入室的旅程，这旅程的尽头就有个成功在等待着，来庆祝你的努力结果。——巴斯德

35.理想信念就是共产党人精神上的“钙”，没有理想信念，理想信念不坚定，精神上就会“缺钙”，就会得“软骨病”——习近平

36.行百里者半九十。距离实现中华民族伟大复兴的目标越近，我们越不能懈怠、越要加倍努力、越要动员广大青年为之奋斗——习近平

37.诗云：“行百里者半于九十/此言末路之难也——刘向

38.如果我们能够坚持自己的理想，追逐自己的梦想，并且探索自己独立的思想，我们的青春就开始成熟了——俞敏洪

39.有志者，事竟成。《后汉书》

40.立志是事业的大门，工作是登堂入室的旅途——巴斯德

41.理想信念就是共产党人精神上的“钙”，没有理想信念，理想信念不坚定，精神上就会“缺钙”、就会得“软骨病”——习近平

42.立志不坚，终不济事。——朱熹

43.虽九死其犹未悔。——屈原

44.在荆棘道路上，唯有信念和忍耐能开辟出康庄大道——松下幸之助

45.燕雀安知鸿鹄之志哉！——《史记》

46.青年要立志做大事，不要立志做大官。

47.青年一代有理想、有本领、有担当，国家就有前途，民族就有希望。

## 廉洁

1.一个人能否廉洁自律，最大的诱惑是自己，最难战胜的敌人也是自己：——习近平

- 2.坚持慎独慎微，面对各种诱惑保持清醒头脑，珍重自己的人格，珍爱自己的声誉.珍惜自己的形象，不断增强辨别是非和抗拒诱惑的能力，始终保持共产党人的本色——习近平
- 3.真正把忠诚党和人民事业、做人堂堂正正、干事干干净净的干部选拔出来,形成风清气正的良好政治生态。——习近平
- 4.政治生态是检验我们管党治党是否有力的重要标尺。营造风清气正的政治生态，是一项持久的工作。——习近平
- 5.惟公则生明，惟廉则生威。——石成金《传家宝·绅瑜》
- 6.人人好公,则天下太平；人人营私，则天下大乱。——刘雾《老残游记》
- 7.常思贪欲之害，常戒非分之想，常怀律己之心，常修从政之德。
- 8.勿延誉归己，勿诿过于人;勿徇私废公,勿贪渎纵欲。
- 9.官为轻，民为重；权为轻，责为重；名为轻，德为重；利为轻，义为重。
- 10.好学近乎智，知耻近乎勇，清廉近乎威，公平近乎明，勤勉近乎才,为民近乎忠。
- 11.知取舍，求同存异，志可行也；知明暗，弃恶扬善，品可标也；知偏正，秉公废私，名可昭也；知清浊，拒腐守德，心可安也。
- 12.为政之要，贵在得人；得人之要，贵在用人；为官之要，贵在清廉；清廉之要，贵在砺人。
- 13.为官一时要保持“四个距离”：对待名利，要保持远距离；对待人民，要保持近距离；对待领导，要保持等距离；对待工作，要保持零距离。
- 14.领导干部是否廉洁，四个时期很关键：一是过年过节时收不收人情礼；二是生病住院时拿不拿慰问金；三是使用权力时得不得好处费；四是提拔升迁时接不接贺喜包。
- 15.当政之要在于兴一方，为政之要在于敢创新，治政之道在于求民安，施政之本在于洁自身。

## 平凡

1. “没有天生的英雄，只有挺身而出的平凡人。”——钟南山
- 2.把每一件简单的事做好就是不简单；把每一件平凡的事做好就是不平凡。
- 3.伟大出自平凡，平凡造就伟大。

## 公仆意识

- 1.以公灭私，民其允怀。——《尚书·周官》
- 2.其身正，不令而行;其身不正，虽令不从。——《论语-子路》
- 3.刑过不避大臣，赏善不遗匹夫。——《韩非子·有度》
- 4.公生明，偏生暗。——《荀子·不苟》
- 5.衡之于左右，无私轻重，故可以为平；绳之于内外，无私曲直，故可以为正。——《淮南子·主术训》
- 6.奉公如法则上下平。——《史记·廉颇蔺相如列传》
- 7.有公心必有公道，有公道必有公制。——傅玄《傅子·通志》
- 8.公家之利，知无不为，忠也。——《左传·僖公九年》
- 9.国耳忘家，公耳忘私，利不苟就，害不苟去，唯义所在。——《汉书-贾谊传》
- 10.不别亲疏，不殊贵贱，一断于法。——《史记·太史公自序》
- 11.临官莫如平，临财莫如廉。——刘向《说苑-正理》

12. 圣人不敢以亲戚之恩而废刑罚，不敢以怨仇之忿而废庆赏。——徐干《中论·赏罚》
13. 有功则赏，有罪则刑。——司马光《进修心治国要札子状》
14. 一言一行不忘公仆形象，一举一动常思百姓冷暖，
15. 保初节易，保晚节难。百年养德难，一日丧德易。
16. 予独爱莲之出淤泥而不染，濯清涟而不妖。——周敦颐

## 奉献

1. 功成不必在我，功成必定有我——习近平
2. 新时代中国青年要勇做走在时代前列的奋进者、开拓者、奉献者，毫不畏惧面对一切艰难险阻，在劈波斩浪中开拓前进，在披荆斩棘中开辟天地，在攻坚克难中创造业绩，用青春和汗水创造出让世界刮目相看的新奇迹！——习近平
3. 伟大出自平凡，英雄来自人民。把每一项平凡工作做好就是不平凡。——习近平
4. 选择吃苦也就选择了收获，选择奉献也就选择了高尚。——习近平
5. 我将无我，不负人民——习近平
6. 春蚕到死丝方尽，人至期颐亦不休，一息尚存须努力，留作青年为范畴。——吴玉章
7. 人心公则如烛，四方上下，无所不照。——薛文清
8. 落红不是无情物，化作春泥更护花。——龚自珍

## 青年

1. 青年是整个社会力量中最积极、最有生气的力量，国家的希望在青年，民族的未来在青年。
2. 青春虚度无所成，白首衔悲亦何及
3. 新时代中国青年要勇做走在时代前列的奋进者、开拓者、奉献者，毫不畏惧面对一切艰难险阻，在劈波斩浪中开拓前进，在披荆斩棘中开辟天地，在攻坚克难中创造业绩，用青春和汗水创造出让世界刮目相看的新奇迹！
4. 广大青年要励志，立鸿鹄志，做奋斗者。要求真学问、练真本领。要知行合一、做实干家。
5. 实现中华民族伟大复兴的中国梦，广大青年生逢其时，也重任在肩。
6. 广大青年既是追梦者，也是圆梦人。追梦需要激情和理想，圆梦需要奋斗和奉献。
7. 青年有着大好机遇，关键是要迈稳步子、夯实根基、久久为功。心浮气躁，朝三暮四，学一门丢一门，干一行弃一行，无论为学还是创业，都是最忌讳的。

## 群众路线/人民

1. 衙斋卧听萧萧竹，疑是民间疾苦声。些小吾曹州县吏，一枝一叶总关情。——郑板桥
2. 从来治国者，宁不忘渔樵。——谢榛
3. 君，舟也；人，水也，水能载舟，亦能覆舟。——《贞观政要》
19. 民惟邦本，本固邦宁。——《尚书·五子之歌》
4. 夫民，别而听之则愚，合而听之则圣。——《管子·君臣上》
5. 为国者以富民为本，以正学为基。——王符《潜夫论·务本》

- 6.民者，国之根也，诚宜重其食，爱其命。——《三国志-吴书-陆凯传》
- 7.天下顺治在民富，天下和静在民乐，天下兴行在民趋于正。——王廷相《慎言-御民篇》
- 8.宽则得众，信则人任焉。——孔子
- 9.达人无不可，忘己爱苍生。——王维《赠房卢氏瑁》
- 10.虑于民也深，则谋其始也精。——欧阳修《偃虹堤记》
- 11.享天下之利者，任天下之患；居天下之乐者，同天下之忧。——苏轼《赐新除中大夫守尚书右丞王存辞免恩不允诏》
- 12.不以一己之利为利，而使天下受其利；不以一己之害为害，而使天下释其害。——黄宗羲《明夷待访录》
- 13.天下之治乱，不在一姓之兴亡，而在万民之忧乐。——黄宗羲
- 14.治国之道，富民为始。——司马迁
- 15.政之所兴，在顺民心；政之所废，在逆民心。——管仲
- 16.上不能宽国之利，下不能饱尔之饥。我饮酒，尔食糟，尔虽不我责，我责何由逃！——欧阳修《食糟民》
- 17.身为野老已无责，路有流民终动心。——陆游《春日杂兴》
- 18.安得万里裘，盖裹周四垠。稳暖皆如我，天下无寒人。——白居易《新制布裘》
- 19.衙斋卧听萧萧竹，疑是民间疾苦声；些小吾曹州县吏，一枝一叶总关情。——郑燮（郑板桥）
- 20.民安土重迁，不可卒变，易以顺行，难以逆动。乐之者乃取，不欲者勿强。——《三国志-魏书-袁涣传》
- 21.治国有常，而利民为本。——《淮南子·泛论训》
- 22.民，吾同胞，物，吾与也。——张载《正蒙·乾称》
- 23.基层干部要践行为民服务孺子牛、创新发展拓荒牛、艰苦奋斗老黄牛的精神。
- 24.中国共产人的初心和使命，就是为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴。
- 25.做要坚持以人民为中心的发展思想，扎实做好保障和改善民生工作，实实在在帮助群众解决实际困难，兜住民生底线。
- 26.民生是人民幸福之基、社会和谐之本。要坚持以人民为中心的发展思想，扎实办好民生实事。
- 27.必须以最广大人民根本利益为我们一切工作的根本出发点和落脚点，坚持把人民拥护不拥护、赞成不赞成、高兴不高兴作为制定政策的依据，顺应民心、尊重民意、关注民情、致力民生。
- 28.把人民对美好生活的向往作为奋斗目标，依靠人民创造历史伟业。
- 29.要面对面、心贴心、实打实做好群众工作，把人民群众安危冷暖放在心上，雪中送炭，纾难解困，扎扎实实解决好群众最关心最直接最现实的利益问题、最困难最忧虑最急迫的实际问题。
- 30.做好“六稳”工作、落实“六保”任务至关重要。“六保”是我们应对各种风险挑战的重要保证。

## 三、国情相关/五位一体

### 中国道路

- 1.鞋子合不合脚，穿着才知道——习近平

2.中国共产党人“坚持不忘初心，继续前进”，就要坚持“四个自信”即“中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信、文化自信”。——习近平

3.一个国家、一个民族的发展，立足点在于走好自己的路，关键在于办好自己的事。

4.只有坚定不移集中精力办好自己的事情，才能“乱云飞渡仍从容”“任尔东西南北风”，在变局中赢得主动、赢得优势、赢得未来。

5.面对复杂形势和严峻挑战，我们应当自觉用理论之光烛照现实深刻认识和把握内因和外因的辩证关系，紧紧抓住主要矛盾和矛盾的主要方面，集中精力办好自己的事情。只要办好了自己的事情，我们就能“任凭风浪起，稳坐钓鱼台”。

6.只要我们坚定信心、坚守信念，认准自己的方向、走好脚下的路，就一定能一往无前、战无不胜。

## 改革

1.日新之谓盛德。——《周易·系辞上》

2.穷则变,变则通,通则久。——《周易·系辞下》

3.德贵日新。——康有为《论语注》

4.惟进取也故日新。——梁启超《少年中国说》

5.青，取之于蓝而青于蓝。——《荀子·劝学》

6.要向改革开放要动力，最大限度释放全社会创新创业创造动能，不断增强我国在世界大变局中的影响力、竞争力。

7.改革开放已走过千山万水，但仍需跋山涉水，摆在全党全国各族人民面前的使命更光荣、任务更艰巨、挑战更严峻、工作更伟大。

8.幸福和美好未来不会自己出现，成功属于勇毅而笃行的人。让我们坚持开放共赢，勇于变革创新，向着构建人类命运共同体的目标不断迈进，共创亚洲和世界的美好未来！

9.实现中华民族伟大复兴，必须合乎时代潮流、顺应人民意愿，勇于改革开放，让党和人民事业始终充满奋勇前进的强大动力。

10.唯改革才有出路，改革要常讲常新。

11.腾笼换鸟、凤凰涅槃。

## 共同富裕

1.不患寡而患不均。——《论语》

2.社会主义不是少数人富起来、大多数人穷，不是那个样子，社会主义最大的优越性就是共同富裕.这是体现社会主义本质的一个东西。——邓小平

## 从严治党

1.要转变工作作风，坚持实事求是，尊重客观规律，把更多力量 and 资源向基层下沉，在务实

功、求实效上下功夫，力戒形式主义、官僚主义。

2.吃不穷、穿不穷，计划不到一世穷。党和政府带头过紧日子，目的是为老百姓过好日子，这是我们党的宗旨和性质所决定的。

3. “巩固发展反腐败斗争压倒性胜利，一体推进不敢腐、不能腐、不想腐”

5.全面从严治党永远在路上。一个政党，一个政权，其前途命运取决于人心向背。人民群众反对什么、痛恨什么，我们就要坚决防范和纠正什么。

6.各级领导干部要带头执行《准则》、《条例》，把好用权“方向盘”，系好廉洁“安全带”，激浊扬清，扶正祛邪，自觉为营造风清气正的政治生态履职尽责、作出贡献。

7.全面从严治党，核心是加强党的领导，基础在全面，关键在严，要害在治。

## 民主参与

1.争论是思想的最好触媒。——巴甫洛夫

2.决策的有效性并不取决于“意见一致”，而是建立在不同观点的冲突、协商上和对不同判断的选择基础上一在决策过程中应该遵循的第一个准则是：如果没有不同意见，就不要忙于做决定。——彼得·德鲁克

3.正确的决策来自众人的智慧。——戴伊

4.乘众人之智，则无不任也；用众人之力，则无不胜也。——《淮南子·主术训》(2)众人拾柴火焰高。——谚语

5.水能载舟，亦能覆舟：——《荀子》

## 经济

1.推动中国制造向中国创造转变，中国速度向中国质量转变，中国产品向中国品牌转变——习近平

2.弘扬工匠精神，打造更多知名品牌。

3.要坚持用全面、辩证、长远的眼光分析当前经济形势，努力在危机中育新机、于变局中开新局，发挥我国作为世界最大市场的潜力和作用。

4.中国经济韧性强、潜力足、回旋余地广、长期向好的基本面不会改变，将为世界经济企稳复苏提供强大动能，为各国提供更广阔的市场机会。

5.最大程度保护人民生命安全和身体健康，最大限度减少疫情对经济社会发展的影响

6.疫情要防住、经济要稳住、发展要安全

7.保持定力，增强信心，集中精力办好自己的事情，是我们应对各种风险挑战的关键

8.要围绕产业链部署创新链、围绕创新链布局产业链，推动经济高质量发展迈出更大步伐

## 社会治理

1.社会治理应该像绣花一样精细。社会精细化管理，必须适应时代发展。

2.我们要以更大的力度、更实的措施保障和改善民生，加强和创新社会治理，促进社会公平正义。

3.推进国家治理体系和治理能力现代化，必须完整理解和把握全面深化改革的总目标。

4.运用大数据提升国家治理现代化水平。

5.为之于未有，治之于未乱。

6.要把“枫桥经验”坚持好、发展好，加强预防和化解社会矛盾机制建设，正确处理人

民内部矛盾。

7.要发挥社会各方面作用，激发全社会活力，群众的事同群众多商量，大家的事人人参与。

## 文化

1.文化是一个国家，一个民族的灵魂。

2.百年大计，教育为本。

3.人民有信仰，民族有希望，国家有力量。

4.文化是一个国家、一个民族的灵魂，文化兴国运兴、文化强民族强。

5.文化自信是一个国家、一个民族发展中更基本、更深层、更持久的力量。

6.文化自信是更基础，更广泛，更深厚的自信，是更基本，更深沉，更持久的力量。

7.国家之魂，文以化之，文以铸之，推动中华优秀传统文化创造性转化，创新型发展不断提高人民思想觉悟，道德水平，文明修养不断铸就中华文化新辉煌。

## 生态

1.不违农时，谷不可胜食也；数罟不入湾池，鱼鳖不可胜食也；斧斤以时入山林，材木不可

胜用也谷与鱼鳖不可胜食，材木不可胜用，是使民养生丧死无憾也养生丧死无憾，王道之始也。——《孟子》

2.保护生态环境就是保护生产力，改善生态环境就是发展生产力——习近平

3.既要绿水青山，也要金山银山；宁要绿水青山，不要金山银山；绿水青山就是金山银山。

4.人不负青山，青山定不负人。绿水青山既是自然财富，又是经济财富。希望乡亲们坚定不移走生态优先、绿色发展之路。

5.要统筹好生产、生活、生态三大空间布局，在建设人与自然和谐相处、共生共荣的宜居城市方面创造更多经验。

6.发展经济不能对资源和生态环境竭泽而渔，生态环境保护也不是舍弃经济发展而缘木求鱼。

7.我们要维持生态整体平衡，让子孙后代既能享有丰富的物质财富，又能遥望星空、看见青山、闻到花香。

8.生态治理必须遵循规律，科学规划，因地制宜，统筹兼顾，打造多元共生的生态系统。

## 疫情相关

1.我们坚持人民至上、生命至上，前所未有调集全国资源开展大规模救治，不遗漏一个感染者，不放弃每一位病患。

2.针尖大的窟窿能漏过斗大的风。要时刻绷紧疫情防控这根弦，慎终如始、再接再厉，持续抓好外防输入、内防反弹工作，决不能让来之不易的疫情防控成果前功尽弃。

3.帮助解决企业特别是中小微企业面临的实际困难，抓紧出台和落实各项刺激消费的措



施，千方百计把疫情造成的损失降到最低。

4.要加快复工复产、复商复市，围绕重点产业链、龙头企业、重大投资项目精准施策，着力帮助解决产业链协同复工复产中的各种堵点、难点问题。

5.要牢固树立安全发展理念，加快完善安全发展体制机制，补齐相关短板，维护产业链、供应链安全，积极做好防范化解重大风险工作。

6.中国的抗疫斗争，充分展现了中国精神、中国力量、中国担当。

7.世上没有从天而降的英雄，只有挺身而出的凡人。

8.在这场同严重疫情的殊死较量中，中国人民和中华民族以敢于斗争、敢于胜利的大无畏气概，铸就了生命至上、举国同心、舍生忘死、尊重科学、命运与共的伟大抗疫精神。

9.为了保护人民生命安全，我们什么都可以豁得出来！

10.全国人民心往一处想、劲往一处使，把个人冷暖、集体荣辱、国家安危融为一体，“天使白”、“橄榄绿”、“守护蓝”、“志愿红”迅速集结，“我是党员我先上”、“疫情不退我不退”，誓言铿锵，丹心闪耀。

## 乡村振兴

1.乡村振兴，产业兴旺是重点；乡村振兴，生态宜居是关键；乡村振兴，乡风文明是保障；

乡村振兴，治理有效是基础；乡村振兴，生活富裕是根本。

2.聚焦基层干部狠抓落实能力，如何当好改革创新“领头雁”；聚焦处理矛盾能力，如何当好依法办事、化解纷争的“金钥匙”；聚焦带领群众能力，如何当好体察民情、引领发展的“大脚掌”。

3.绘就“稻粱丰硕，猪肥鸡壮”的富足图 - 产业振兴是基础；绘就“少长咸集，群贤毕至”的人才图 - 人才振兴是关键；绘就“箫鼓春社，古风依存”的祥和图 - 文化振兴是动力；绘就“绿树村边，青山郭外”的山水图 - 生态振兴是支撑；绘就“村美民富，美丽和谐”的新蓝图——组织振兴是保障。

4.敢于彰显农村的土气”，善于利用乡村的“老气”，巧于焕发农民的“生气”，精于融入时代的“朝气”。

5.坚持规划先行，画好乡村振兴“全局图”；坚持融合发展，牵好乡村振兴“牛鼻子”；坚持引巢筑凤，落好乡村振兴“关键棋”；坚持文化传承，留好乡村振兴“主心骨”。

6.一头挑起“绿水青山”，一头挑起“金山银山”；一头挑起农民的“粮袋子”，一头挑起农民的“钱袋子”。

7.既要唱响主旋律，又要奏好交响曲；既要答好必答题，又要答好自选题；既要领跑作示范、又要助跑广参与；既要督察有力度、又要激励有温度。

8.小康不小康，关键看老乡；农村富不富，关键在干部；支部强不强，关键看“头羊”。

## 法律

1.一项法律越是在它的接受者那里以恶行为前提，那么它本身就越好——拉德布鲁赫

2.宪法创制者给我们的是一个罗盘，而不是一张蓝图——波斯纳

3.在一个法治的政府之下，善良公民的座右铭是什么？那就是“严格地服从.自由地批判”。——边沁

4.无论何人.如为他人制定法律，应将同一法律应用于自己身上——阿奎那

5.法治意味着，政府除非实施众所周知的规则，否则不得对个人实施强制，



- 6.国无常强，无常弱。奉法者强则国强，奉法者弱则国弱。

## 官商关系

- 1.官商交往要有道.相敬如宾，而不要勾肩搭背、不分彼此.要划出公私分明的界限公务人员

和领导干部，要守住底线——习近平

- 2.新型政商关系，概括起来说就是“亲”“清”两个字对领导干部而言，所谓“亲”，就是要坦荡真诚同民营企业接触交往，特别是在民营企业遇到困难和问题情况下更要积极作为、靠前服务，对非公有制经济人士多关注、多谈心、多引导，帮助解决实际困难。所谓“清”，就是同民营企业家的关系要清白、纯洁，不能有贪心私心，不能以权谋私，不能搞权钱交易——习近平

## 监督

- 1.公民监督的紫丁香凋谢，官员作恶的罂粟花盛开。——连岳
- 2.监督是管理过程持续最长的一种功能，因为它是在执行决策的全部过程中实现的。——阿法纳西耶夫
- 3.让权力在阳光下运行:——习近平
- 4.以身作则对好人来说固然是绝伦的大好事；但对坏人来说，它的害处是无以复加的荷马
- 5.要瞪大眼睛，练就一双加强监管的“火眼金睛”。——李克强
- 6.监督是管理过程持续最长的一种功能，因为它是在执行决策的全部过程中实现的——阿法纳西耶夫

## 2022 年两会金句

- 1.中国经济一定能顶住下行压力，必将行稳致远。
- 2.今年我国发展面临的风险挑战明显增多，必须爬坡过坎。
- 3.越是困难越要坚定信心、越要真抓实干。
- 4.不得搞形象工程，对违反财经纪律、肆意挥霍公款的要严查重处，一定要把宝贵资金用在发展紧要处、民生急需上。
- 5.确保退税减税这项关键性举措落实到位，为企业雪中送炭，助企业焕发生机。
- 6.加大对青年科研人员支持力度，让各类人才潜心钻研、尽展其能。
- 7.决守住 18 亿亩耕地红线，划足划实永久基本农田，切实遏制耕地“非农化”、防止“非粮化”。
- 8.各方面要共同努力，装满“米袋子”、充实“菜篮子”，把 14 亿多中国人的饭碗牢牢端在自己手中。
- 9.支持农民工就业创业，一定要让广大农民有更多务工增收的渠道。
- 10.我国有 2.9 亿在校学生，要坚持把教育这个关乎千家万户和中华民族未来的大事办好。

## 人民日报 2022 年度金句集锦

- 1.日月其迈，岁律更新。大风泱泱，大潮滂滂。时间属于奋进者!历史属于奋进者!
- 2.涓涓不塞，是为江河;源源不断，是为奋斗;生生不息，是为中国。
- 3.生逢盛世，我们享受着新时代的和平阳光，书写着新时代的奋斗华章。
- 4.少年气，是历经千帆举重若轻的沉淀，也是乐观淡然笑对生活的豁达。
- 5.继续跑，带着赤子的骄傲，生命的闪耀不坚持到底怎能看到?
- 6.新长征路上，有风有雨是常态，风雨无阻是心态，风雨兼程是状态。
- 7.只有以豪迈志气，铮铮骨气、必胜底气，奋力拼搏、自我超越，才能推动航天技术发展，建设航天强国。
- 8.最慢的步伐不是跬步，而是徘徊;最快的脚步不是冲刺，而是坚持。
- 9.日日行不怕千万里，天天讲不吝千万言，时时做不惧千万事。
- 10.真理的波涛，喷涌而出就奔流不息;理想的火焰，一经点燃就不会熄灭。
- 11.敌人穷凶极恶，但改变不了赤胆忠心;死亡可以摧毁肉体，但信仰永世长存。
- 12.历史大潮，浩浩荡荡;时代列车，疾速奔驰。应该说，发展是不可逆的趋势，前行是不可挡的潮流。让整个社会“紧急刹车”“临时停车”并不现实，也并不可取。
- 13.艰难方显勇毅，磨砺始得玉成。
- 14.生命是不能被略过的，一定有人敢选最难的那条路，一定有人把生命排在利益前面。
- 15.时代在变，年轻的面孔也在变，但爱国和追求进步的目标永远不变，红色基因的底色永远不变，始终奋进在时代前列的精神永远不变。
- 16.大力发扬为民服务孺子牛、创新发展拓荒牛、艰苦奋斗老黄牛的精神。
- 17.漫漫征途，哪一步不是闪耀着为民服务的孺子牛精神?哪一步不是激扬着创新发展的拓荒牛豪情?哪一步不是挥洒着艰苦奋斗的老黄牛汗水?
- 18.“新愚公”李保国，35 年扎根太行山，用科技为荒山带来苍翠;“燃灯校长”张桂梅，献身教育扶贫，点燃大山女孩希望;谱写新时代青春之歌的黄文秀，放弃大城市工作机会，把生命定格在扶贫路上...
- 19.路在脚下，心系远方。敢于筑梦、勇于追梦、勤于圆梦，做有志气、有骨气、有底气的航天青年，这是我们不变的初心，也是不懈的追求。
- 20.原本匀速流动的时间，正是在生生不息的奋斗里，在昂扬奋发的进取中，确定意义、体现价值，进而定义生命的精彩、定格历史的脉动。
- 21.笔下有毁誉忠奸，笔下有是非曲直，笔下有人命关天。
- 22.爱国从不是空泛的，深厚的爱国情、高远的强国志，落脚点在于务实的报国行。
- 23.精神如炬，信念如磐。一个国家、一个民族，在精神上有怎样的海拔，就能攀登怎样的高度。
- 24.国产“手撕钢”横空出世，占据了新技术“高点”，补上了产业链“断点”，变“高价买”为“平价造”，更让“卡脖子”问题不再“掉链子”。
- 25.无数人以生命赴使命、用挚爱护苍生，将涓滴之力汇聚成磅礴伟力，构筑起守护生命的铜墙铁壁。
- 26.乡村振兴是一篇大文章，需要各类人才来书写。
- 27.干部下沉，不再是浮在水面的“葫芦”，而是做扎进大地的“根须”，身上就会少一些书卷气息、多一些泥土芳香。毕竟，“键对键”不能代替“面对面”。
- 28.伟大的事业需要伟大的精神，我们要在全社会大力弘扬劳动精神，贯彻尊重劳动、尊重知识、尊重人才、尊重创造的重大方针，树立辛勤劳动、诚实劳动、创造性劳动的理念，

让劳动光荣、创造伟大成为铿锵的时代强音，让劳动最光荣、劳动最崇高、劳动最伟大、劳动最美丽蔚然成风。

29.像重视保护大熊猫一样重视保护黑土地，增加绿色优质产品供给，推动大国粮仓向绿色粮仓、绿色厨房转型升级，“中国饭碗”一定能更好满足人民美好生活需要。

30.倘若没有视死如归的勇气、没有坚如磐石的定力、没有含辛茹苦的付出，就不会有神州故事的新篇，不会有中国航天的丰碑。

31.数字化时代，安宁不被侵扰、隐私不被侵害，是美好生活的题中应有之义。多措并举、多方合力，管住“失控”的营销短信，还用户一片安宁，才能不断提升人民群众的幸福感受。

32.书于竹帛，镂于金石。雕版册页，数字电子。传承不绝，文脉在兹。

33.把好言论和舆论的边界，守住道德和法律底线，以更多的敬畏心、敬仰心、敬重心来守望英雄及其英雄精神，才能真正捍卫好属于每个人的“光荣与梦想”。

34.在信息过载的互联网时代，“乱花渐欲迷人眼”的娱乐方式，让专注做同一件事情成为很多人的奢望。指尖点点画画，屏幕放大缩小，一天的时光就在指缝中悄悄溜走。

35.这是人类智慧的花朵，让踏花归来的人衣袖飘香。古人说：君子生非异也，善假于物也。AI再发达，也只是人类的工具。仅属于人类思想的温度和意会，它体会不来，也模拟不了。36.说到底，仪式是情感的唤醒、价值的重申，是为寻常赋值、为生活添彩，仪式感真正落脚点在于感，被仪式裹挟、绑架，无疑会消解掉真正的仪式感。

37.把低俗当通俗、把欲望当希望，片面追求感官刺激、刻意迎合猎奇心理的作品，注定会遭遇滑铁卢。

38.决定个人形象的，不只在衣着，更在气质；决定画作口碑的，不只在匠艺，更在匠心。

39.陶潜善饮，易牙善烹，饮烹有度；陶侃惜分，夏禹惜寸，分寸无违。

40.壮士惜年，贤人惜日，圣人惜时。惜时如金，勤勉如牛。

41.真正的勤勉，从来不是盲目地忙，而是时时有所创造、事事有所成就、处处有所精进。

42.成绩在前不骄傲自满，曙光已现不盲目乐观，始终保持艰苦奋斗的作风。

43.爱因斯坦说过，想象力概括着世界上的一切，推动着进步，并且是知识进化的源泉。

44.越是经历巨大冲击，越是能检验成色、底色。

45.“我救了一代人，只要她们过得比我好就足够了”，张桂梅这句话戳中很多人的泪点。一代人比一代人更好，这个朴素的希望是一个老师的自白，又何尝不是我们这个古老国家生生不息的精神动力。而在教育的田野上，种子一旦埋下，就没有什么能阻挡它破土发芽、开花结果。

46.一个人遇到好老师是人生的幸运，一个学校拥有好老师是学校的光荣，一个民族源源不断涌现出一批又一批好老师则是民族的希望。

47.他们是“崖畔的桂，雪中的梅”，是“诗词的女儿，风雅的先生”，他们有人“烹煮焦虑和苦涩，端出温暖和芬芳”，有人“矗立在死神和患者之间”，有人“以凡人之力，书写一段传奇……”

48.没有伤痕累累，哪来皮糙肉厚，英雄自古多磨难。回头看，崎岖坎坷；向前看，永不言弃。

49.冰山露出海面的仅仅是一角，而绝大部分隐没于海面之下。

50.一个人把该做的事做了、该出的力出了，成功就在其中，幸福亦在其中。

51.遨游浩瀚、逐梦九天，需要浪漫想象，也离不开脚踏实地的行动。朝着太空迈进的每一步，都是中国航天人艰辛奋斗的结果，为科技自立自强写下生动注脚。

52.想象中的自由快乐，从来都有它的边界与代价。老子曰：“有之以为利，无之以为用”，

兴趣之所以吸引人，正是它远离功利动机的“无用”之用，让人可以自由自在，沉浸在心流之中。而一旦兴趣成为任务，我们总会为了具体的目标而奔走。要是再作为一项工作，各种辅助性、支撑性的事情也会接踵而至。

53.在休息身心、享受便利的同时请别忘了:劳动永远不会过时，奋斗才能创造价值。扫地机器人背后，凝聚着多少发明者的心血;食物不会自己跑来，外卖小哥还在路上奔波;以及，骑自行车不仅是为了走得快、走得轻松，也是为了走得更远。

54.没错，中国人自古以来讲究食不厌精脍不厌细，饮食不仅是果腹充饥的生存必须，也是一屋两人、三餐四季的生活品味，更是五味调和、七窍舒畅的烹饪艺术。

55.对人类这个有着敏锐感受力的物种来说，对生命的理解，和生命本身一样重要。苦难如同一把锉刀，在疼痛中加速人对生命本质的理解。

56.回眸过去，我们走过千山万水，取得骄人成就;展望未来，我们还要继续跋山涉水，向着更加伟大的目标进发。

57.不妨从现在开始，给自己多点信心，给爱人多点理解，给生活多点耐性。在自己的屋前地头尽情起舞，在细水长流的日子里拉紧对方的手，给爱情和生活都加点“甜”。

58.只要心怀热诚，再平凡、普通的工作，也能成为我们施展才华、大有作为的天地。都说“寻常巷陌，百姓人家”，这些贴近生活的职业，也是我们生活的一部分，是值得大家关注和尽力为之的领域。行业无高低之别，在每个行业里都能发挥出自己的光和热。因此，不管选择从事何种职业，个体的意愿都理应被尊重。

59.慢一点、静下来、心平气和、含蓄内敛的韵味情致，常能为快节奏生活、满负荷工作的当代人疗愈心中最柔软的地方。

60.奉献精神不是与生俱来的，离不开经年累月的修身正己。

61.网络留下的是时代的烙印，反映的是公众的心声，但掺水的数据、虚假的点击，并不能为这个时代做下有说服力的注脚。

62.我们希望，瞬间的积淀不要流淌，岁月的馈赠别被消磨，而是在时间的河床上凝聚起沉潜的力量，让我们与时代和社会一起，向阳生长。

63.艺术是生活的镜像，生活给了艺术再创造的灵感和力量。

64.十年磨一剑，风雨未曾阻挡;愿你乘风破浪，不负韶华时光。

65.越是发达的社会，劳动越应成为生活的第一需要。这不仅是因为世界在劳动中被改造，更是因为劳动才，身便是对人的涵养。

66.苦熬不如苦干，蛮干不如巧干。奋斗必须讲究方式方法，尊重事物发展的特点和规律。方法得当事半功倍，方法不当事倍功半。

67.脱.贫.攻.坚既要解决物质贫困，也要解决精神贫困。

68.实现民族复兴,增强志气、骨气、底气,不负时代，不负韶华，每一份平凡的努力，终将汇聚成奔涌前行的大江大河;每个人在本职岗位上锐意进取、苦干实干，终将凝聚起国家繁荣进步的澎湃力量。美好的梦想，终究要靠奋斗来取得;生命的辉煌，也只有通过奋斗才能铸就。

69.当然，“以今日之我，胜昨日之我”并非易事;奋斗的道路也不会一帆风顺，往往荆棘丛生、充满坎坷。

70.那些风雨同舟中的坚毅和坚守，那些寒冬酷暑里的守望和互助，那些勇往直前以赴之、殚精竭虑以成之、舍生忘死以从之的勇毅和执着，必将鼓舞和照亮更多人的梦想。

71.文化的生命力,在于扎根生活:生活的美好，需要文化的滋养。于传统哲学中领悟为人处世的道理，从诗词歌赋中感受东方审美的意境，在古典艺术中体察均衡细致的和谐...当传统文化照进当代生活，映射出的光芒格外绚烂夺目。

72.敦，意为大:煌，意为盛。辉煌盛大的敦煌文化，无比生动地展示了中华民族的文化

自信。

73.让那些积淀着历史烟云、凝结着先贤智慧的经典作品“热起来”、文化遗产“活起来”，观众进行的是一场跨越时空的对话，国家和民族延续的将是“亘古亘今、日新又新”的发展。

74.如果说“更快、更高、更强”体现了积极的竞技目标，那么“更团结”则彰显了更有温度的价值追求。这样的价值观，反映了体育运动的精神特质，为这个古老赛事增加了文化厚度。75.“遇风尽是同舟客”。我们生活在一个地球村，各国休戚相关、命运与共。同舟共济、守望相助，是根植于中华民族血脉的文化基因；齐心协力、众志成城，是中国人民始终不变的共同信念；一方有难、八方支援，是我们坚定执着的实际行动。

76.鸟叫虫鸣是自然韵味，车水马驼也是另一种美。教室里朗朗书声，传递出学子们的蓬勃朝气，街头巷尾喧哗的人声，烘托出人间烟火的可贵；列车飞驰的轰鸣，奔跑出社会向前的节拍。但只有当生产生活的声音与自然的声音交汇在一起时，才有最美的和谐乐章。

77.金风玉露，春草青山，两两相宜。

78.“勤天下无难事。”所有的一鸣惊人，其实都是厚积薄发。

79.中华文化源远流长，积淀着中华民族最深层的精神追求，代表着中华民族独特的精神标识，为中华民族生生不息、发展壮大提供了丰厚滋养。

80.功业已成的乡里早已不是少年，鬓毛已衰的游子又何尝年少？唯一年轻的，就是依靠奋斗的信念、面对困难的勇气和对待生活的真诚。怀揣这份初心与信念，愿每个人都能走到梦想的彼岸。

81.在历史传记的跌宕起伏里，感受斗转星移的变与不变；在哲学科学的缜密推演中，发现世界运转的知与未知；在诗歌文学的悲欢离合间，体味百态人生的是与不是。透过薄薄的纸张、激扬的文字，阅读使我们思接千载、心游万仞，与先贤畅谈、和自我对话，构筑起一个日渐丰满的精神世界。

82.“善学者尽其理，善行者究其难。”读书学习的最高境界，在于知行合一，成就更美好的自我。读书、明志、力行，才能读出如磐的理想信念，不畏浮云遮望眼，经受住各种斗争的考验；读出坚定的宗旨意识，俯首甘为孺子牛，默默付出、无私奉献；读出昂扬的苦干精神，千磨万击还坚劲，永葆披荆斩棘的斗志；读出创新的品格，勇立潮头敢为先，争当自立自强者。

83.教育的投入，不是“花多少”的问题，更要看方法和理念、精力和能力倾注了多少；教育的产出，不是“挣多少”的问题，更要看健康的灵魂、合格的人才培养了多少。

84.毕竟，一个圆只能孤芳自赏，两个圆甚至更多的圆，才会产生包含外离、相切、相交的位置关系，才能创造丰富多彩的众多可能。这是数学的魅力，也是这个世界的魅力。

85.时间是最富意义的变量，也是最为公正的朋友，充满魔力而又见证沧桑。一个人对时间的认识，折射其精神气质；一个民族对时间的理解，展现其前行姿态。

86.《典籍里的中国》，既是忠于历史的讲述，也有属于当代的表达：既有声光电交织的宏大场面，又有特写演绎的细腻情境，舞美设计、氛围营造、观众席及表演位置的安排等都承担着空间叙事的功能。

87.诺贝尔经济学奖获得者阿玛蒂亚·森，对贫困有个经典判断：贫困不单是一种供给不足，而更多是权利不足。

88.经历时间沉淀，才能看清历史的坐标；站在高山之巅，更能领略河流的奔腾。

89.仰观天宇，时间更加深邃；俯身耕耘，未来无限可能。

90.骑假马练不出真演技。流量转瞬即逝，常量才能长青。

91.我们经常在说命运，但我觉得，命是自己的，运却和整个国家相关联。历史的洪流滚起，即便微如沙粒，也能奔腾入海，也能汇成史诗。

92.穿过我的“妙语连珠”，正是改革发展的“民意音符”注入我的“头脑风暴”，正是攻

坚克难的“智慧乐章”。

93.闲适因为忙碌才获得意义。如果摸鱼成为常态，放松就失去了意义;如果划水占据人生，幸福就会失去方向。

94.“减法”难做、“简字”难写，原因就在于减简之中蕴含着思想理念的“加法”、功力水平的“加法”。发展“加减法”其实是“辩证法”，需要把握好对立与统一、主要与次要、当前和长远等辩证关系。

95.“人都是有爱心的，要把它献出来才算圆满”。-句朴实的话语，道出了“全国脱贫攻坚楷模”夏森一生不变的追求。

96.始于立心，得于人和，顺于天道，成于勤勉。

97.引才有如“及时雨”，关键时候能降甘霖、解焦渴;育才则像“自流井”，汨汨涌流、润泽原野。

98.“知屋漏者在宇下，知政失者在草野。”认识一个真实的中国，离不开基层视角、基层情怀。

99.前脚有说走就走的旅行，后脚就有可能是说掉就掉的“深坑”。

## 党的二十大报告

### 速览

#### ■ 三个“务必”

中国共产党已走过百年奋斗历程。我们党立志于中华民族千秋伟业，致力于人类和平与发展崇高事业，责任无比重大，使命无上光荣。

全党同志务必不忘初心、牢记使命，务必谦虚谨慎、艰苦奋斗，务必敢于斗争、善于斗争，坚定历史自信，增强历史主动，谱写新时代中国特色社会主义更加绚丽的华章。

#### ■ 十年来三件大事

十年来，我们经历了对党和人民事业具有重大现实意义和深远历史意义的三件大事：

一是迎来中国共产党成立一百周年

二是中国特色社会主义进入新时代

三是完成脱贫攻坚、全面建成小康社会的历史任务，实现第一个百年奋斗目标

这是中国共产党和中国人民团结奋斗赢得的历史性胜利，是彪炳中华民族发展史册的历史性胜利，也是对世界具有深远影响的历史性胜利。

#### ■ 跳出治乱兴衰历史周期率的第二个答案

经过不懈努力，党找到了自我革命这一跳出治乱兴衰历史周期率的第二个答案，确保党永远不变质、不变色、不变味。

#### ■ 归根到底是两个“行”

实践告诉我们，中国共产党为什么能，中国特色社会主义为什么好，归根到底是马克思主义行，是中国化时代化的马克思主义行。

#### ■ 中国共产党的中心任务

从现在起，中国共产党的中心任务就是团结带领全国各族人民全面建成社会主义现代化强国、实现第二个百年奋斗目标，以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴。

#### ■ 中国式现代化的本质要求

中国式现代化的本质要求是：坚持中国共产党领导，坚持中国特色社会主义，实现高质

量发展，发展全过程人民民主，丰富人民精神世界，实现全体人民共同富裕，促进人与自然和谐共生，推动构建人类命运共同体，创造人类文明新形态。

### ■ 牢牢把握五个重大原则

我们必须增强忧患意识，坚持底线思维，做到居安思危、未雨绸缪，准备经受风高浪急甚至惊涛骇浪的重大考验。前进道路上，必须牢牢把握以下重大原则：

坚持和加强党的全面领导

坚持中国特色社会主义道路

坚持以人民为中心的发展思想

坚持深化改革开放

坚持发扬斗争精神

### ■ 全面建设社会主义现代化国家的首要任务

高质量发展是全面建设社会主义现代化国家的首要任务。发展是党执政兴国的第一要务。没有坚实的物质技术基础，就不可能全面建成社会主义现代化强国。

### ■ 全面建设社会主义现代化国家的基础性、战略性支撑

教育、科技、人才是全面建设社会主义现代化国家的基础性、战略性支撑。必须坚持科技是第一生产力、人才是第一资源、创新是第一动力，深入实施科教兴国战略、人才强国战略、创新驱动发展战略，开辟发展新领域新赛道，不断塑造发展新动能新优势。

### ■ 人民民主是社会主义的生命

人民民主是社会主义的生命，是全面建设社会主义现代化国家的应有之义。全过程人民民主是社会主义民主政治的本质属性，是最广泛、最真实、最管用的民主。

### ■ 在法治轨道上全面建设社会主义现代化国家

全面依法治国是国家治理的一场深刻革命，关系党执政兴国，关系人民幸福安康，关系党和国家长治久安。必须更好发挥法治固根本、稳预期、利长远的保障作用，在法治轨道上全面建设社会主义现代化国家。

### ■ 全面建设社会主义现代化国家必须坚持中国特色社会主义文化发展道路

全面建设社会主义现代化国家，必须坚持中国特色社会主义文化发展道路，增强文化自信，围绕举旗帜、聚民心、育新人、兴文化、展形象建设社会主义文化强国，发展面向现代化、面向世界、面向未来的，民族的科学的大众的社会主义文化，激发全民族文化创新创造活力，增强实现中华民族伟大复兴的精神力量。

### ■ 为民造福是立党为公、执政为民的本质要求

江山就是人民，人民就是江山。中国共产党领导人民打江山、守江山，守的是人民的心。治国有常，利民为本。为民造福是立党为公、执政为民的本质要求。

### ■ 全面建设社会主义现代化国家的内在要求

尊重自然、顺应自然、保护自然，是全面建设社会主义现代化国家的内在要求。必须牢固树立和践行绿水青山就是金山银山的理念，站在人与自然和谐共生的高度谋划发展。

### ■ 国家安全是民族复兴的根基

国家安全是民族复兴的根基，社会稳定是国家强盛的前提。必须坚定不移贯彻总体国家安全观，把维护国家安全贯穿党和国家工作各方面全过程，确保国家安全和社会稳定。

### ■ 全面建设社会主义现代化国家的战略要求

如期实现建军一百年奋斗目标，加快把人民军队建成世界一流军队，是全面建设社会主义现代化国家的战略要求。必须贯彻新时代党的强军思想，贯彻新时代军事战略方针，坚持党对人民军队的绝对领导，坚持政治建军、改革强军、科技强军、人才强军、依法治军，加快军事理论现代化、军队组织形态现代化、军事人员现代化、武器装备现代化，提高捍卫国家主权、安全、发展利益战略能力，有效履行新时代人民军队使命任务。

## ■ 伟大创举

“一国两制”是中国特色社会主义的伟大创举，是香港、澳门回归后保持长期繁荣稳定的最佳制度安排，必须长期坚持。

## ■ 必须时刻保持解决大党独有难题的清醒和坚定

全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴，关键在党。我们党作为世界上最大的马克思主义执政党，要始终赢得人民拥护、巩固长期执政地位，必须时刻保持解决大党独有难题的清醒和坚定。全党必须牢记，全面从严治党永远在路上，党的自我革命永远在路上，决不能有松劲歇脚、疲劳厌战的情绪，必须持之以恒推进全面从严治党，深入推进新时代党的建设新的伟大工程，以党的自我革命引领社会革命。

## ■ 五个“必由之路”

全党必须牢记——

坚持党的全面领导是坚持和发展中国特色社会主义的必由之路

中国特色社会主义是实现中华民族伟大复兴的必由之路

团结奋斗是中国人民创造历史伟业的必由之路

贯彻新发展理念是新时代我国发展壮大的必由之路

全面从严治党是党永葆生机活力、走好新的赶考之路的必由之路

这是我们在长期实践中得出的至关紧要的规律性认识，必须倍加珍惜、始终坚持，咬定青山不放松，引领和保障中国特色社会主义巍巍巨轮乘风破浪、行稳致远。

## 详细

（红标更重要）

高举中国特色社会主义伟大旗帜  
为全面建设社会主义现代化国家而团结奋斗  
——在中国共产党第二十次全国代表大会上的报告

习近平

同志们：

现在，我代表第十九届中央委员会向大会作报告。

中国共产党第二十次全国代表大会，是在全党全国各族人民迈上全面建设社会主义现代化国家新征程、向第二个百年奋斗目标进军的关键时刻召开的一次十分重要的大会。

大会的主题是：高举中国特色社会主义伟大旗帜，全面贯彻新时代中国特色社会主义思想，弘扬伟大建党精神，**自信自强、守正创新，踔厉奋发、勇毅前行**，为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴而团结奋斗。

中国共产党已走过百年奋斗历程。**我们党立志于中华民族千秋伟业，致力于人类和平与发展崇高事业，责任无比重大，使命无上光荣。全党同志务必不忘初心、牢记使命，务必谦虚谨慎、艰苦奋斗，务必敢于斗争、善于斗争，坚定历史自信，增强历史主动，谱写新时代中国特色社会主义更加绚丽的华章。**

一、过去五年的工作和新时代十年的伟大变革

**十九大以来的五年，是极不寻常、极不平凡的五年。党中央统筹中华民族伟大复兴战略全局和世界百年未有之大变局，召开七次全会，分别就宪法修改，深化党和国家机构改革，坚持和完善中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化，制定“十四五”规划和二〇三五年远景目标，全面总结党的百年奋斗重大成就和历史经验等重大问题作出决定和决议，就党和国家事业发展作出重大战略部署，团结带领全党全军全国各族人民有效应**



对严峻复杂的国际形势和接踵而至的巨大风险挑战，以奋发有为的精神把新时代中国特色社会主义不断推向前进。

五年来，我们坚持加强党的全面领导和党中央集中统一领导，全力推进全面建成小康社会进程，完整、准确、全面贯彻新发展理念，着力推动高质量发展，主动构建新发展格局，蹄疾步稳推进改革，扎实推进全过程人民民主，全面推进依法治国，积极发展社会主义先进文化，突出保障和改善民生，集中力量实施脱贫攻坚战，大力推进生态文明建设，坚决维护国家安全，防范化解重大风险，保持社会大局稳定，大力度推进国防和军队现代化建设，全方位开展中国特色大国外交，全面推进党的建设新的伟大工程。我们隆重庆祝中国共产党成立一百周年、中华人民共和国成立七十周年，制定第三个历史决议，在全党开展党史学习教育，建成中国共产党历史展览馆，号召全党学习和践行伟大建党精神，在新的征程上更加坚定、更加自觉地牢记初心使命、开创美好未来。特别是面对突如其来的新冠肺炎疫情，我们坚持人民至上、生命至上，坚持外防输入、内防反弹，坚持动态清零不动摇，开展抗击疫情人民战争、总体战、阻击战，最大限度保护了人民生命安全和身体健康，统筹疫情防控和经济社会发展取得重大积极成果。面对香港局势动荡变化，我们依照宪法和基本法有效实施对特别行政区的全面管治权，制定实施香港特别行政区维护国家安全法，落实“爱国者治港”原则，香港局势实现由乱到治的重大转折，深入推进粤港澳大湾区建设，支持香港、澳门发展经济、改善民生、保持稳定。面对“台独”势力分裂活动和外部势力干涉台湾事务的严重挑衅，我们坚决开展反分裂、反干涉重大斗争，展示了我们维护国家主权和领土完整、反对“台独”的坚强决心和强大能力，进一步掌握了实现祖国完全统一的战略主动，进一步巩固了国际社会坚持一个中国的格局。面对国际局势急剧变化，特别是面对外部讹诈、遏制、封锁、极限施压，我们坚持国家利益为重、国内政治优先，保持战略定力，发扬斗争精神，展示不畏强权的坚定意志，在斗争中维护国家尊严和核心利益，牢牢掌握了我国发展和安全主动权。五年来，我们党团结带领人民，攻克了许多长期没有解决的难题，办成了许多事关长远的大事要事，推动党和国家事业取得举世瞩目的重大成就。

同志们！十八大召开至今已经十年了。十年来，我们经历了对党和人民事业具有重大现实意义和深远历史意义的三件大事：一是迎来中国共产党成立一百周年，二是中国特色社会主义进入新时代，三是完成脱贫攻坚、全面建成小康社会的历史任务，实现第一个百年奋斗目标。这是中国共产党和中国人民团结奋斗赢得的历史性胜利，是彪炳中华民族发展史册的历史性胜利，也是对世界具有深远影响的历史性胜利。

十年前，我们面对的形势是，改革开放和社会主义现代化建设取得巨大成就，党的建设新的伟大工程取得显著成效，为我们继续前进奠定了坚实基础、创造了良好条件、提供了重要保障，同时一系列长期积累及新出现的突出矛盾和问题亟待解决。党内存在不少对坚持党的领导认识模糊、行动乏力问题，存在不少落实党的领导弱化、虚化、淡化问题，有些党员、干部政治信仰发生动摇，一些地方和部门形式主义、官僚主义、享乐主义和奢靡之风屡禁不止，特权思想和特权现象较为严重，一些贪腐问题触目惊心；经济结构性体制性矛盾突出，发展不平衡、不协调、不可持续，传统发展模式难以为继，一些深层次体制机制问题和利益固化藩篱日益显现；一些人对中国特色社会主义政治制度自信不足，有法不依、执法不严等问题严重存在；拜金主义、享乐主义、极端个人主义和历史虚无主义等错误思潮不时出现，网络舆论乱象丛生，严重影响人们思想和社会舆论环境；民生保障存在不少薄弱环节；资源环境约束趋紧、环境污染等问题突出；维护国家安全制度不完善、应对各种重大风险能力不强，国防和军队现代化存在不少短板弱项；香港、澳门落实“一国两制”的体制机制不健全；国家安全受到严峻挑战，等等。当时，党内和社会上不少人对党和国家前途忧心忡忡。面对这些影响党长期执政、国家长治久安、人民幸福安康的突出矛盾和问题，党中央审时度势、果敢抉择，锐意进取、攻坚克难，团结带领全党全军全国各族人民撸起袖子加油干、风雨无

阻向前行，义无反顾进行具有许多新的历史特点的伟大斗争。

十年来，我们坚持马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观，全面贯彻新时代中国特色社会主义思想，全面贯彻党的基本路线、基本方略，采取一系列战略性举措，推进一系列变革性实践，实现一系列突破性进展，取得一系列标志性成果，经受住了来自政治、经济、意识形态、自然界等方面的风险挑战考验，党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革，推动我国迈上全面建设社会主义现代化国家新征程。

——我们创立了新时代中国特色社会主义思想，明确坚持和发展中国特色社会主义的基本方略，提出一系列治国理政新理念新思想新战略，实现了马克思主义中国化时代化新的飞跃，坚持不懈用这一创新理论武装头脑、指导实践、推动工作，为新时代党和国家事业发展提供了根本遵循。

——我们全面加强党的领导，明确中国特色社会主义最本质的特征是中国共产党领导，中国特色社会主义制度的最大优势是中国共产党领导，中国共产党是最高政治领导力量，坚持党中央集中统一领导是最高政治原则，系统完善党的领导制度体系，全党增强“四个意识”，自觉在思想上政治上行动上同党中央保持高度一致，**不断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力**，确保党中央权威和集中统一领导，确保党发挥总揽全局、协调各方的领导核心作用，我们这个拥有九千六百万名党员的马克思主义政党更加团结统一。

——我们对新时代党和国家事业发展作出科学完整的战略部署，**提出实现中华民族伟大复兴的中国梦**，以中国式现代化推进中华民族伟大复兴，统揽伟大斗争、伟大工程、伟大事业、伟大梦想，明确“五位一体”总体布局和“四个全面”战略布局，确定稳中求进工作总基调，统筹发展和安全，明确我国社会主要矛盾是人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾，并紧紧围绕这个社会主要矛盾推进各项工作，不断丰富和发展人类文明新形态。

——我们经过接续奋斗，实现了小康这个中华民族的千年梦想，我国发展站在了更高历史起点上。**我们坚持精准扶贫、尽锐出战，打赢了人类历史上规模最大的脱贫攻坚战**，全国八百三十二个贫困县全部摘帽，近一亿农村贫困人口实现脱贫，九百六十多万贫困人口**实现易地搬迁**，**历史性地解决了绝对贫困问题**，为全球减贫事业作出了重大贡献。

——我们提出并贯彻**新发展理念**，**着力推进高质量发展，推动构建新发展格局，实施供给侧结构性改革**，制定一系列具有全局性意义的区域重大战略，我国经济实力实现历史性跃升。国内生产总值从五十四万亿元增长到一百一十四万亿元，我国经济总量占世界经济的比重达百分之十八点五，提高七点二个百分点，稳居世界第二位；人均国内生产总值从三万九千八百元增加到八万一千元。谷物总产量稳居世界首位，十四亿多人的粮食安全、能源安全得到有效保障。城镇化率提高十一点六个百分点，达到百分之六十四点七。制造业规模、外汇储备稳居世界第一。建成世界最大的高速铁路网、高速公路网，机场港口、水利、能源、信息等基础设施建设取得重大成就。我们加快推进科技自立自强，全社会研发经费支出从一万亿元增加到二万八千亿元，居世界第二位，研发人员总量居世界首位。基础研究和原始创新不断加强，一些关键核心技术实现突破，**战略性新兴产业发展壮大**，载人航天、探月探火、深海深地探测、超级计算机、卫星导航、量子信息、核电技术、新能源技术、大飞机制造、生物医药等取得重大成果，**进入创新型国家行列**。

——我们以巨大的政治勇气全面深化改革，打响改革攻坚战，**加强改革顶层设计，敢于突进深水区，敢于啃硬骨头，敢于涉险滩，敢于面对新矛盾新挑战**，冲破思想观念束缚，突破利益固化藩篱，坚决破除各方面体制机制弊端，各领域基础性制度框架基本建立，许多领域实现**历史性变革、系统性重塑、整体性重构**，新一轮党和国家机构改革全面完成，中国特色社会主义制度更加成熟更加定型，**国家治理体系和治理能力现代化水平明显提高**。

——我们实行更加积极主动的开放战略，构建面向全球的高标准自由贸易区网络，加快

推进自由贸易试验区、海南自由贸易港建设，共建“一带一路”成为受欢迎的国际公共产品 and 国际合作平台。我国成为一百四十多个国家和地区的主要贸易伙伴，货物贸易总额居世界第一，吸引外资和对外投资居世界前列，形成更大范围、更宽领域、更深层次对外开放格局。

——我们坚持走中国特色社会主义政治发展道路，全面发展全过程人民民主，社会主义民主政治制度化、规范化、程序化全面推进，社会主义协商民主广泛开展，人民当家作主更为扎实，基层民主活力增强，爱国统一战线巩固拓展，民族团结进步呈现新气象，党的宗教工作基本方针得到全面贯彻，人权得到更好保障。社会主义法治国家建设深入推进，全面依法治国总体格局基本形成，中国特色社会主义法治体系加快建设，司法体制改革取得重大进展，**社会公平正义保障更为坚实，法治中国建设开创新局面。**

——我们确立和坚持马克思主义在意识形态领域指导地位的根本制度，新时代党的创新理论深入人心，社会主义核心价值观广泛传播，中华优秀传统文化得到创造性转化、创新性发展，文化事业日益繁荣，网络生态持续向好，意识形态领域形势发生全局性、根本性转变。我们隆重庆祝中国人民解放军建军九十周年、改革开放四十周年，隆重纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利七十周年、中国人民志愿军抗美援朝出国作战七十周年，成功举办北京冬奥会、冬残奥会，**青年一代更加积极向上，全党全国各族人民文化自信明显增强、精神面貌更加奋发昂扬。**

——我们深入贯彻以人民为中心的发展思想，在幼有所育、学有所教、劳有所得、病有所医、老有所养、住有所居、弱有所扶上持续用力，**人民生活全方位改善。**人均预期寿命增长到七十八点二岁。居民人均可支配收入从一万六千五百元增加到三万五千一百元。城镇新增就业年均一千三百万人以上。建成世界上规模最大的教育体系、社会保障体系、医疗卫生体系，教育普及水平实现历史性跨越，基本养老保险覆盖十亿四千万人，基本医疗保险参保率稳定在百分之九十五。及时调整生育政策。改造棚户区住房四千二百多万套，改造农村危房二千四百多万户，城乡居民住房条件明显改善。互联网上网人数达十亿三千万人。**人民群众获得感、幸福感、安全感更加充实、更有保障、更可持续，共同富裕取得新成效。**

——我们坚持绿水青山就是金山银山的理念，坚持山水林田湖草沙一体化保护和系统治理，全方位、全地域、全过程加强生态环境保护，生态文明制度体系更加健全，污染防治攻坚向纵深推进，绿色、循环、低碳发展迈出坚实步伐，生态环境保护发生历史性、转折性、全局性变化，我们的祖国天更蓝、山更绿、水更清。

——我们贯彻总体国家安全观，国家安全领导体制和法治体系、战略体系、政策体系不断完善，在原则问题上寸步不让，以坚定的意志品质维护国家主权、安全、发展利益，国家安全得到全面加强。共建共治共享的社会治理制度进一步健全，民族分裂势力、宗教极端势力、暴力恐怖势力得到有效遏制，扫黑除恶专项斗争取得阶段性成果，有力应对一系列重大自然灾害，平安中国建设迈向更高水平。

——我们确立党在新时代的强军目标，贯彻新时代党的强军思想，贯彻新时代军事战略方针，坚持党对人民军队的绝对领导，召开古田全军政治工作会议，以整风精神推进政治整训，牢固树立战斗力这个唯一的根本的标准，坚决把全军工作重心归正到备战打仗上来，统筹加强各方向各领域军事斗争，大抓实战化军事训练，大刀阔斧深化国防和军队改革，重构人民军队领导指挥体制、现代军事力量体系、军事政策制度，加快国防和军队现代化建设，裁减现役员额三十万胜利完成，人民军队体制一新、结构一新、格局一新、面貌一新，现代化水平和实战能力显著提升，中国特色强军之路越走越宽广。

——我们全面准确推进“一国两制”实践，坚持“一国两制”、“港人治港”、“澳人治澳”、高度自治的方针，推动香港进入由乱到治走向由治及兴的新阶段，香港、澳门保持长期稳定发展良好态势。我们提出新时代解决台湾问题的总体方略，促进两岸交流合作，坚决反对“台



独”分裂行径，坚决反对外部势力干涉，牢牢把握两岸关系主导权和主动权。

——我们全面推进中国特色大国外交，推动构建人类命运共同体，坚定维护国际公平正义，倡导践行真正的多边主义，旗帜鲜明反对一切霸权主义和强权政治，毫不动摇反对任何单边主义、保护主义、霸凌行径。我们完善外交总体布局，积极建设覆盖全球的伙伴关系网络，推动构建新型国际关系。我们展现负责任大国担当，积极参与全球治理体系改革和建设，全面开展抗击新冠肺炎疫情国际合作，赢得广泛国际赞誉，我国国际影响力、感召力、塑造力显著提升。

——我们深入推进全面从严治党，坚持打铁必须自身硬，从制定和落实中央八项规定开局破题，提出和落实新时代党的建设总要求，以党的政治建设统领党的建设各项工作，坚持思想建党和制度治党同向发力，严肃党内政治生活，持续开展党内集中教育，提出和坚持新时代党的组织路线，突出政治标准选贤任能，加强政治巡视，形成比较完善的党内法规体系，推动全党坚定理想信念、严密组织体系、严明纪律规矩。我们持之以恒正风肃纪，以钉钉子精神纠治“四风”，反对特权思想和特权现象，坚决整治群众身边的不正之风和腐败问题，刹住了一些长期没有刹住的歪风，纠治了一些多年未除的顽瘴痼疾。我们开展了史无前例的反腐败斗争，以“得罪千百人、不负十四亿”的使命担当祛疴治乱，不敢腐、不能腐、不想腐一体推进，“打虎”、“拍蝇”、“猎狐”多管齐下，反腐败斗争取得压倒性胜利并全面巩固，消除了党、国家、军队内部存在的严重隐患，确保党和人民赋予的权力始终用来为人民谋幸福。经过不懈努力，党找到了自我革命这一跳出治乱兴衰历史周期率的第二个答案，自我净化、自我完善、自我革新、自我提高能力显著增强，管党治党宽松软状况得到根本扭转，风清气正的党内政治生态不断形成和发展，确保党永远不变质、不变色、不变味。

在充分肯定党和国家事业取得举世瞩目成就的同时，必须清醒看到，我们的工作还存在一些不足，面临不少困难和问题。主要有：发展不平衡不充分问题仍然突出，推进高质量发展还有许多卡点瓶颈，科技创新能力还不强；确保粮食、能源、产业链供应链可靠安全和防范金融风险还须解决许多重大问题；重点领域改革还有不少硬骨头要啃；意识形态领域存在不少挑战；城乡区域发展和收入分配差距仍然较大；群众在就业、教育、医疗、托育、养老、住房等方面面临不少难题；生态环境保护任务依然艰巨；一些党员、干部缺乏担当精神，斗争本领不强，实干精神不足，形式主义、官僚主义现象仍较突出；铲除腐败滋生土壤任务依然艰巨，等等。对这些问题，我们已经采取一系列措施加以解决，今后必须加大工作力度。

同志们！新时代的伟大成就是党和人民一道拼出来、干出来、奋斗出来的！在这里，我代表中共中央，向全体中国共产党员，向全国各族人民，向各民主党派、各人民团体和各界爱国人士，向香港特别行政区同胞、澳门特别行政区同胞和台湾同胞以及广大侨胞，向关心和支持中国现代化建设的各国朋友，表示衷心的感谢！

新时代十年的伟大变革，在党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史、中华民族发展史上具有里程碑意义。走过百年奋斗历程的中国共产党在革命性锻造中更加坚强有力，党的政治领导力、思想引领力、群众组织力、社会号召力显著增强，党同人民群众始终保持血肉联系，中国共产党在世界形势深刻变化的历史进程中始终走在时代前列，在应对国内外各种风险和考验的历史进程中始终成为全国人民的主心骨，在坚持和发展中国特色社会主义的历史进程中始终成为坚强领导核心。中国人民的前进动力更加强大、奋斗精神更加昂扬、必胜信念更加坚定，焕发出更为强烈的历史自觉和主动精神，中国共产党和中国人民正信心百倍推进中华民族从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃。改革开放和社会主义现代化建设深入推进，书写了经济快速发展和社会长期稳定两大奇迹新篇章，我国发展具备了更为坚实的物质基础、更为完善的制度保证，实现中华民族伟大复兴进入了不可逆转的历史进程。科学社会主义在二十一世纪的中国焕发出新的蓬勃生机，中国式现代化为人类实现现代化提供了新的选择，中国共产党和中国人民为解决人类面临的共同问题提供更多更好的中国智慧、

中国方案、中国力量，为人类和平与发展崇高事业作出新的更大的贡献！

## 二、开辟马克思主义中国化时代化新境界

马克思主义是我们立党立国、兴党兴国的根本指导思想。实践告诉我们，中国共产党为什么能，中国特色社会主义为什么好，归根到底是马克思主义行，是中国化时代化的马克思主义行。拥有马克思主义科学理论指导是我们党坚定信仰信念、把握历史主动的根本所在。

推进马克思主义中国化时代化是一个追求真理、揭示真理、笃行真理的过程。十八大以来，国内外形势新变化和实践新要求，迫切需要我们从理论和实践的结合上深入回答关系党和国家事业发展、党治国理政的一系列重大时代课题。我们党勇于进行理论探索和创新，以全新的视野深化对共产党执政规律、社会主义建设规律、人类社会发展规律的认识，取得重大理论创新成果，集中体现为新时代中国特色社会主义思想。十九大、十九届六中全会提出的“十个明确”、“十四个坚持”、“十三个方面成就”概括了这一思想的主要内容，必须长期坚持并不断丰富发展。

中国共产党人深刻认识到，只有把马克思主义基本原理同中国具体实际相结合、同中华优秀传统文化相结合，坚持运用辩证唯物主义和历史唯物主义，才能正确回答时代和实践提出的重大问题，才能始终保持马克思主义的蓬勃生机和旺盛活力。

坚持和发展马克思主义，必须同中国具体实际相结合。我们坚持以马克思主义为指导，是要运用其科学的世界观和方法论解决中国的问题，而不是要背诵和重复其具体结论和词句，更不能把马克思主义当成一成不变的教条。我们必须坚持解放思想、实事求是、与时俱进、求真务实，一切从实际出发，着眼解决新时代改革开放和社会主义现代化建设的实际问题，不断回答中国之问、世界之问、人民之问、时代之问，作出符合中国实际和时代要求的正确回答，得出符合客观规律的科学认识，形成与时俱进的理论成果，更好指导中国实践。

坚持和发展马克思主义，必须同中华优秀传统文化相结合。只有植根本国、本民族历史文化沃土，马克思主义真理之树才能根深叶茂。中华优秀传统文化源远流长、博大精深，是中华文明的智慧结晶，其中蕴含的天下为公、民为邦本、为政以德、革故鼎新、任人唯贤、天人合一、自强不息、厚德载物、讲信修睦、亲仁善邻等，是中国人民在长期生产生活中积累的宇宙观、天下观、社会观、道德观的重要体现，同科学社会主义价值观主张具有高度契合性。我们必须坚定历史自信、文化自信，坚持古为今用、推陈出新，把马克思主义思想精髓同中华优秀传统文化精华贯通起来、同人民群众日用而不觉的共同价值观念融通起来，不断赋予科学理论鲜明的中国特色，不断夯实马克思主义中国化时代化的历史基础和群众基础，让马克思主义在中国牢牢扎根。

实践没有止境，理论创新也没有止境。不断谱写马克思主义中国化时代化新篇章，是当代中国共产党人的庄严历史责任。继续推进实践基础上的理论创新，首先要把握好新时代中国特色社会主义思想的世界观和方法论，坚持好、运用好贯穿其中的立场观点方法。

——必须坚持人民至上。人民性是马克思主义的本质属性，党的理论是来自人民、为了人民、造福人民的理论，人民的创造性实践是理论创新的不竭源泉。一切脱离人民的理论都是苍白无力的，一切不为人民造福的理论都是没有生命力的。我们要站稳人民立场、把握人民愿望、尊重人民创造、集中人民智慧，形成人民所喜爱、所认同、所拥有的理论，使之成为指导人民认识世界和改造世界的强大思想武器。

——必须坚持自信自立。中国人民和中华民族从近代以后的深重苦难走向伟大复兴的光明前景，从来就没有教科书，更没有现成答案。党的百年奋斗成功道路是党领导人民独立自主探索开辟出来的，马克思主义的中国篇章是中国共产党人依靠自身力量实践出来的，贯穿其中的一个基本点就是中国的问题必须从中国基本国情出发，由中国人自己来解答。我们要坚持对马克思主义的坚定信仰、对中国特色社会主义的坚定信念，坚定道路自信、理论自信、制度自信、文化自信，以更加积极的历史担当和创造精神为发展马克思主义作出新的贡献，

既不能刻舟求剑、封闭僵化，也不能照抄照搬、食洋不化。

——必须坚持守正创新。我们从事的是前无古人的伟大事业，**守正才能不迷失方向、不犯颠覆性错误，创新才能把握时代、引领时代。**我们要以科学的态度对待科学、以真理的精神追求真理，坚持马克思主义基本原理不动摇，坚持党的全面领导不动摇，坚持中国特色社会主义不动摇，紧跟时代步伐，顺应实践发展，以满腔热忱对待一切新生事物，不断拓展认识的广度和深度，敢于说前人没有说过的新话，敢于干前人没有干过的事情，以新的理论指导新的实践。

——必须坚持问题导向。问题是时代的声音，回答并指导解决问题是理论的根本任务。今天我们所面临问题的复杂程度、解决问题的艰巨程度明显加大，给理论创新提出了全新要求。**我们要增强问题意识，聚焦实践遇到的新问题、改革发展稳定存在的深层次问题、人民群众急难愁盼问题、国际变局中的重大问题、党的建设面临的突出问题，不断提出真正解决问题的新理念新思路新办法。**

——必须坚持系统观念。万事万物是相互联系、相互依存的。只有用普遍联系的、全面系统的、发展变化的观点观察事物，才能把握事物发展规律。我国是一个发展中大国，仍处于社会主义初级阶段，正在经历广泛而深刻的社会变革，推进改革发展、调整利益关系往往牵一发而动全身。我们要善于通过历史看现实、透过现象看本质，把握好全局和局部、当前和长远、宏观和微观、主要矛盾和次要矛盾、特殊和一般的关系，不断提高战略思维、历史思维、辩证思维、系统思维、创新思维、法治思维、底线思维能力，为前瞻性思考、全局性谋划、整体性推进党和国家各项事业提供科学思想方法。

——必须坚持胸怀天下。中国共产党是为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴的党，也是为人类谋进步、为世界谋大同的党。我们要拓展世界眼光，深刻洞察人类发展进步潮流，积极回应各国人民普遍关切，为解决人类面临的共同问题作出贡献，**以海纳百川的宽阔胸襟借鉴吸收人类一切优秀文明成果，推动建设更加美好的世界。**

### 三、新时代新征程中国共产党的使命任务

从现在起，**中国共产党的中心任务就是团结带领全国各族人民全面建成社会主义现代化强国、实现第二个百年奋斗目标，以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴。**

在新中国成立特别是改革开放以来长期探索和实践基础上，经过十八大以来在理论和实践上的创新突破，我们党成功推进和拓展了中国式现代化。

中国式现代化，是中国共产党领导的社会主义现代化，既有各国现代化的共同特征，更有基于自己国情的中国特色。

——中国式现代化是人口规模巨大的现代化。我国十四亿多人口整体迈进现代化社会，规模超过现有发达国家人口的总和，艰巨性和复杂性前所未有，发展途径和推进方式也必然具有自己的特点。**我们始终从国情出发想问题、作决策、办事情，既不好高骛远，也不因循守旧，保持历史耐心，坚持稳中求进、循序渐进、持续推进。**

——中国式现代化是全体人民共同富裕的现代化。共同富裕是中国特色社会主义的本质要求，也是一个长期的历史过程。**我们坚持把实现人民对美好生活的向往作为现代化建设的出发点和落脚点，着力维护和促进社会公平正义，着力促进全体人民共同富裕，坚决防止两极分化。**

——中国式现代化是物质文明和精神文明相协调的现代化。物质富足、精神富有是社会主义现代化的根本要求。物质贫困不是社会主义，精神贫乏也不是社会主义。我们不断厚植现代化的物质基础，不断夯实人民幸福生活的物质条件，同时大力发展社会主义先进文化，加强理想信念教育，传承中华文明，促进物的全面丰富和人的全面发展。

——中国式现代化是人与自然和谐共生的现代化。人与自然是生命共同体，无止境地向自然索取甚至破坏自然必然会遭到大自然的报复。**我们坚持可持续发展，坚持节约优先、保**



护优先、自然恢复为主的方针，像保护眼睛一样保护自然和生态环境，坚定不移走生产发展、生活富裕、生态良好的文明发展道路，实现中华民族永续发展。

——中国式现代化是走和平发展道路的现代化。我国不走一些国家通过战争、殖民、掠夺等方式实现现代化的老路，那种损人利己、充满血腥罪恶的老路给广大发展中国家人民带来深重苦难。我们坚定站在历史正确的一边、站在人类文明进步的一边，高举和平、发展、合作、共赢旗帜，在坚定维护世界和平与发展中谋求自身发展，又以自身发展更好维护世界和平与发展。

中国式现代化的本质要求是：坚持中国共产党领导，坚持中国特色社会主义，实现高质量发展，发展全过程人民民主，丰富人民精神世界，实现全体人民共同富裕，促进人与自然和谐共生，推动构建人类命运共同体，创造人类文明新形态。

全面建成社会主义现代化强国，总的战略安排是分两步走：从二〇二〇年到二〇三五年基本实现社会主义现代化；从二〇三五年到本世纪中叶把我国建成富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国。

到二〇三五年，我国发展的总体目标是：经济实力、科技实力、综合国力大幅跃升，人均国内生产总值迈上新的大台阶，达到中等发达国家水平；实现高水平科技自立自强，进入创新型国家前列；建成现代化经济体系，形成新发展格局，基本实现新型工业化、信息化、城镇化、农业现代化；基本实现国家治理体系和治理能力现代化，全过程人民民主制度更加健全，基本建成法治国家、法治政府、法治社会；建成教育强国、科技强国、人才强国、文化强国、体育强国、健康中国，国家文化软实力显著增强；人民生活更加幸福美好，居民人均可支配收入再上新台阶，中等收入群体比重明显提高，基本公共服务实现均等化，农村基本具备现代生活条件，社会保持长期稳定，人的全面发展、全体人民共同富裕取得更为明显的实质性进展；广泛形成绿色生产生活方式，碳排放达峰后稳中有降，生态环境根本好转，美丽中国目标基本实现；国家安全体系和能力全面加强，基本实现国防和军队现代化。

在基本实现现代化的基础上，我们要继续奋斗，到本世纪中叶，把我国建设成为综合国力和国际影响力领先的社会主义现代化强国。

未来五年是全面建设社会主义现代化国家开局起步的关键时期，主要目标任务是：经济高质量发展取得新突破，科技自立自强能力显著提升，构建新发展格局和建设现代化经济体系取得重大进展；改革开放迈出新步伐，国家治理体系和治理能力现代化深入推进，社会主义市场经济体制更加完善，更高水平开放型经济新体制基本形成；全过程人民民主制度化、规范化、程序化水平进一步提高，中国特色社会主义法治体系更加完善；人民精神文化生活更加丰富，中华民族凝聚力和中华文化影响力不断增强；居民收入增长和经济增长基本同步，劳动报酬提高与劳动生产率提高基本同步，基本公共服务均等化水平明显提升，多层次社会保障体系更加健全；城乡人居环境明显改善，美丽中国建设成效显著；国家安全更为巩固，建军一百年奋斗目标如期实现，平安中国建设扎实推进；中国国际地位和影响进一步提高，在全球治理中发挥更大作用。

全面建设社会主义现代化国家，是一项伟大而艰巨的事业，前途光明，任重道远。当前，世界百年未有之大变局加速演进，新一轮科技革命和产业变革深入发展，国际力量对比深刻调整，我国发展面临新的战略机遇。同时，世纪疫情影响深远，逆全球化思潮抬头，单边主义、保护主义明显上升，世界经济复苏乏力，局部冲突和动荡频发，全球性问题加剧，世界进入新的动荡变革期。我国改革发展稳定面临不少深层次矛盾躲不开、绕不过，党的建设特别是党风廉政建设和反腐败斗争面临不少顽固性、多发性问题，来自外部的打压遏制随时可能升级。我国发展进入战略机遇和风险挑战并存、不确定难预料因素增多的时期，各种“黑天鹅”、“灰犀牛”事件随时可能发生。我们必须增强忧患意识，坚持底线思维，做到居安思危、未雨绸缪，准备经受风高浪急甚至惊涛骇浪的重大考验。前进道路上，必须牢牢把握以

## 下重大原则。

——坚持和加强党的全面领导。坚决维护党中央权威和集中统一领导，把党的领导落实到党和国家事业各领域各方面各环节，使党始终成为风雨来袭时全体人民最可靠的主心骨，确保我国社会主义现代化建设正确方向，确保拥有团结奋斗的强大政治凝聚力、发展自信心，集聚起万众一心、共克时艰的磅礴力量。

——坚持中国特色社会主义道路。坚持以经济建设为中心，坚持四项基本原则，坚持改革开放，坚持独立自主、自力更生，坚持道不变、志不改，既不走封闭僵化的老路，也不走改旗易帜的邪路，坚持把国家和民族发展放在自己力量的基点上，坚持把中国发展进步的命运牢牢掌握在自己手中。

——坚持以人民为中心的发展思想。维护人民根本利益，增进民生福祉，不断实现发展为了人民、发展依靠人民、发展成果由人民共享，让现代化建设成果更多更公平惠及全体人民。

——坚持深化改革开放。深入推进改革创新，坚定不移扩大开放，着力破解深层次体制机制障碍，不断彰显中国特色社会主义制度优势，不断增强社会主义现代化建设的动力和活力，把我国制度优势更好转化为国家治理效能。

——坚持发扬斗争精神。增强全党全国各族人民的志气、骨气、底气，不信邪、不怕鬼、不怕压，知难而进、迎难而上，统筹发展和安全，全力战胜前进道路上各种困难和挑战，依靠顽强斗争打开事业发展新天地。

同志们！今天，我们比历史上任何时期都更接近、更有信心和能力实现中华民族伟大复兴的目标，同时必须准备付出更为艰巨、更为艰苦的努力。全党必须坚定信心、锐意进取，主动识变应变求变，主动防范化解风险，不断夺取全面建设社会主义现代化国家新胜利！

## 四、加快构建新发展格局，着力推动高质量发展

高质量发展是全面建设社会主义现代化国家的首要任务。发展是党执政兴国的第一要务。没有坚实的物质技术基础，就不可能全面建成社会主义现代化强国。必须完整、准确、全面贯彻新发展理念，坚持社会主义市场经济改革方向，坚持高水平对外开放，加快构建以国内大循环为主体、国内国际双循环相互促进的新发展格局。

我们要坚持以推动高质量发展为主题，把实施扩大内需战略同深化供给侧结构性改革有机结合起来，增强国内大循环内生动力和可靠性，提升国际循环质量和水平，加快建设现代化经济体系，着力提高全要素生产率，着力提升产业链供应链韧性和安全水平，着力推进城乡融合和区域协调发展，推动经济实现质的有效提升和量的合理增长。

（一）构建高水平社会主义市场经济体制。坚持和完善社会主义基本经济制度，毫不动摇巩固和发展公有制经济，毫不动摇鼓励、支持、引导非公有制经济发展，充分发挥市场在资源配置中的决定性作用，更好发挥政府作用。深化国资国企改革，加快国有经济布局优化和结构调整，推动国有资本和国有企业做强做优做大，提升企业核心竞争力。优化民营企业发展环境，依法保护民营企业产权和企业家权益，促进民营经济发展壮大。完善中国特色现代企业制度，弘扬企业家精神，加快建设世界一流企业。支持中小微企业发展。深化简政放权、放管结合、优化服务改革。构建全国统一大市场，深化要素市场化改革，建设高标准市场体系。完善产权保护、市场准入、公平竞争、社会信用等市场经济基础制度，优化营商环境。健全宏观经济治理体系，发挥国家发展规划的战略导向作用，加强财政政策和货币政策协调配合，着力扩大内需，增强消费对经济发展的基础性作用和投资对优化供给结构的关键作用。健全现代预算制度，优化税制结构，完善财政转移支付体系。深化金融体制改革，建设现代中央银行制度，加强和完善现代金融监管，强化金融稳定保障体系，依法将各类金融活动全部纳入监管，守住不发生系统性风险底线。健全资本市场功能，提高直接融资比重。加强反垄断和反不正当竞争，破除地方保护和行政性垄断，依法规范和引导资本健康发展。



（二）建设现代化产业体系。坚持把发展经济的着力点放在实体经济上，推进新型工业化，加快建设制造强国、质量强国、航天强国、交通强国、网络强国、数字中国。实施产业基础再造工程和重大技术装备攻关工程，支持专精特新企业发展，推动制造业高端化、智能化、绿色化发展。巩固优势产业领先地位，在关系安全发展的领域加快补齐短板，提升战略性资源供应保障能力。推动战略性新兴产业融合集群发展，构建新一代信息技术、人工智能、生物技术、新能源、新材料、高端装备、绿色环保等一批新的增长引擎。构建优质高效的服务业新体系，推动现代服务业同先进制造业、现代农业深度融合。加快发展物联网，建设高效顺畅的流通体系，降低物流成本。加快发展数字经济，促进数字经济和实体经济深度融合，打造具有国际竞争力的数字产业集群。优化基础设施布局、结构、功能和系统集成，构建现代化基础设施体系。

（三）全面推进乡村振兴。全面建设社会主义现代化国家，最艰巨最繁重的任务仍然在农村。坚持农业农村优先发展，坚持城乡融合发展，畅通城乡要素流动。加快建设农业强国，扎实推动乡村产业、人才、文化、生态、组织振兴。全方位夯实粮食安全根基，全面落实粮食安全党政同责，牢牢守住十八亿亩耕地红线，逐步把永久基本农田全部建成高标准农田，深入实施种业振兴行动，强化农业科技和装备支撑，健全种粮农民收益保障机制和主产区利益补偿机制，确保中国人的饭碗牢牢端在自己手中。树立大食物观，发展设施农业，构建多元化食物供给体系。发展乡村特色产业，拓宽农民增收致富渠道。巩固拓展脱贫攻坚成果，增强脱贫地区和脱贫群众内生发展动力。统筹乡村基础设施和公共服务布局，建设宜居宜业和美乡村。巩固和完善农村基本经营制度，发展新型农村集体经济，发展新型农业经营主体和社会化服务，发展农业适度规模经营。深化农村土地制度改革，赋予农民更加充分的财产权益。保障进城落户农民合法土地权益，鼓励依法自愿有偿转让。完善农业支持保护制度，健全农村金融服务体系。

（四）促进区域协调发展。深入实施区域协调发展战略、区域重大战略、主体功能区战略、新型城镇化战略，优化重大生产力布局，构建优势互补、高质量发展的区域经济布局和国土空间体系。推动西部大开发形成新格局，推动东北全面振兴取得新突破，促进中部地区加快崛起，鼓励东部地区加快推进现代化。支持革命老区、民族地区加快发展，加强边疆地区建设，推进兴边富民、稳边固边。推进京津冀协同发展、长江经济带发展、长三角一体化发展，推动黄河流域生态保护和高质量发展。高标准、高质量建设雄安新区，推动成渝地区双城经济圈建设。健全主体功能区制度，优化国土空间发展格局。推进以人为核心的新型城镇化，加快农业转移人口市民化。以城市群、都市圈为依托构建大中小城市协调发展格局，推进以县城为重要载体的城镇化建设。坚持人民城市人民建、人民城市为人民，提高城市规划、建设、治理水平，加快转变超大特大城市发展方式，实施城市更新行动，加强城市基础设施建设，打造宜居、韧性、智慧城市。发展海洋经济，保护海洋生态环境，加快建设海洋强国。

（五）推进高水平对外开放。依托我国超大规模市场优势，以国内大循环吸引全球资源要素，增强国内国际两个市场两种资源联动效应，提升贸易投资合作质量和水平。稳步扩大规则、规制、管理、标准等制度型开放。推动货物贸易优化升级，创新服务贸易发展机制，发展数字贸易，加快建设贸易强国。合理缩减外资准入负面清单，依法保护外商投资权益，营造市场化、法治化、国际化一流营商环境。推动共建“一带一路”高质量发展。优化区域开放布局，巩固东部沿海地区开放先导地位，提高中西部和东北地区开放水平。加快建设西部陆海新通道。加快建设海南自由贸易港，实施自由贸易试验区提升战略，扩大面向全球的高标准自由贸易区网络。有序推进人民币国际化。深度参与全球产业分工和合作，维护多元稳定的国际经济格局和经贸关系。

## 五、实施科教兴国战略，强化现代化建设人才支撑

教育、科技、人才是全面建设社会主义现代化国家的基础性、战略性支撑。必须坚持科技是第一生产力、人才是第一资源、创新是第一动力，深入实施科教兴国战略、人才强国战略、创新驱动发展战略，开辟发展新领域新赛道，不断塑造发展新动能新优势。

我们要坚持教育优先发展、科技自立自强、人才引领驱动，加快建设教育强国、科技强国、人才强国，坚持为党育人、为国育才，全面提高人才自主培养质量，着力造就拔尖创新人才，聚天下英才而用之。

（一）办好人民满意的教育。教育是国之大计、党之大计。培养什么人、怎样培养人、为谁培养人是教育的根本问题。育人的根本在于立德。全面贯彻党的教育方针，落实立德树人根本任务，培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。坚持以人民为中心发展教育，加快建设高质量教育体系，发展素质教育，促进教育公平。加快义务教育优质均衡发展和城乡一体化，优化区域教育资源配置，强化学前教育、特殊教育普惠发展，坚持高中阶段学校多样化发展，完善覆盖全学段学生资助体系。统筹职业教育、高等教育、继续教育协同创新，推进职普融通、产教融合、科教融汇，优化职业教育类型定位。加强基础学科、新兴学科、交叉学科建设，加快建设中国特色、世界一流的大学和优势学科。引导规范民办教育发展。加大国家通用语言文字推广力度。深化教育领域综合改革，加强教材建设和管理，完善学校管理和教育评价体系，健全学校家庭社会育人机制。加强师德师风建设，培养高素质教师队伍，弘扬尊师重教社会风尚。推进教育数字化，建设全民终身学习的学习型社会、学习型大国。

（二）完善科技创新体系。坚持创新在我国现代化建设全局中的核心地位。完善党中央对科技工作统一领导的体制，健全新型举国体制，强化国家战略科技力量，优化配置创新资源，优化国家科研机构、高水平研究型大学、科技领军企业定位和布局，形成国家实验室体系，统筹推进国际科技创新中心、区域科技创新中心建设，加强科技基础能力建设，强化科技战略咨询，提升国家创新体系整体效能。深化科技体制改革，深化科技评价改革，加大多元化科技投入，加强知识产权法治保障，形成支持全面创新的基础制度。培育创新文化，弘扬科学家精神，涵养优良学风，营造创新氛围。扩大国际科技交流合作，加强国际化科研环境建设，形成具有全球竞争力的开放创新生态。

（三）加快实施创新驱动发展战略。坚持面向世界科技前沿、面向经济主战场、面向国家重大需求、面向人民生命健康，加快实现高水平科技自立自强。以国家战略需求为导向，集聚力量进行原创性引领性科技攻关，坚决打赢关键核心技术攻坚战。加快实施一批具有战略性全局性前瞻性的国家重大科技项目，增强自主创新能力。加强基础研究，突出原创，鼓励自由探索。提升科技投入效能，深化财政科技经费分配使用机制改革，激发创新活力。加强企业主导的产学研深度融合，强化目标导向，提高科技成果转化和产业化水平。强化企业科技创新主体地位，发挥科技型骨干企业引领支撑作用，营造有利于科技型中小微企业成长的良好环境，推动创新链产业链资金链人才链深度融合。

（四）深入实施人才强国战略。培养造就大批德才兼备的高素质人才，是国家和民族长远发展大计。功以才成，业由才广。坚持党管人才原则，坚持尊重劳动、尊重知识、尊重人才、尊重创造，实施更加积极、更加开放、更加有效的人才政策，引导广大人才爱党报国、敬业奉献、服务人民。完善人才战略布局，坚持各方面人才一起抓，建设规模宏大、结构合理、素质优良的人才队伍。加快建设世界重要人才中心和创新高地，促进人才区域合理布局 and 协调发展，着力形成人才国际竞争的比较优势。加快建设国家战略人才力量，努力培养造就更多大师、战略科学家、一流科技领军人才和创新团队、青年科技人才、卓越工程师、大国工匠、高技能人才。加强人才国际交流，用好用活各类人才。深化人才发展体制机制改革，真心爱才、悉心育才、倾心引才、精心用才，求贤若渴，不拘一格，把各方面优秀人才集聚到党和人民事业中来。

## 六、发展全过程人民民主，保障人民当家作主

我国是工人阶级领导的、以工农联盟为基础的人民民主专政的社会主义国家，国家一切权力属于人民。人民民主是社会主义的生命，是全面建设社会主义现代化国家的应有之义。全过程人民民主是社会主义民主政治的本质属性，是最广泛、最真实、最管用的民主。必须坚定不移走中国特色社会主义政治发展道路，坚持党的领导、人民当家作主、依法治国有机统一，坚持人民主体地位，充分体现人民意志、保障人民权益、激发人民创造活力。

我们要健全人民当家作主制度体系，扩大人民有序政治参与，保证人民依法实行民主选举、民主协商、民主决策、民主管理、民主监督，发挥人民群众积极性、主动性、创造性，巩固和发展生动活泼、安定团结的政治局面。

（一）加强人民当家作主制度保障。坚持和完善我国根本政治制度、基本政治制度、重要政治制度，拓展民主渠道，丰富民主形式，确保人民依法通过各种途径和形式管理国家事务，管理经济和文化事业，管理社会事务。支持和保证人民通过人民代表大会行使国家权力，保证各级人大都由民主选举产生、对人民负责、受人民监督。支持和保证人大及其常委会依法行使立法权、监督权、决定权、任免权，健全人大对行政机关、监察机关、审判机关、检察机关监督制度，维护国家法治统一、尊严、权威。加强人大代表工作能力建设，密切人大代表同人民群众的联系。健全吸纳民意、汇集民智工作机制，建设好基层立法联系点。深化工会、共青团、妇联等群团组织改革和建设，有效发挥桥梁纽带作用。坚持走中国人权发展道路，积极参与全球人权治理，推动人权事业全面发展。

（二）全面发展协商民主。协商民主是实践全过程人民民主的重要形式。完善协商民主体系，统筹推进政党协商、人大协商、政府协商、政协协商、人民团体协商、基层协商以及社会组织协商，健全各种制度化协商平台，推进协商民主广泛多层制度化发展。坚持和完善中国共产党领导的多党合作和政治协商制度，坚持党的领导、统一战线、协商民主有机结合，坚持发扬民主和增进团结相互贯通、建言资政和凝聚共识双向发力，发挥人民政协作为专门协商机构作用，加强制度化、规范化、程序化等功能建设，提高深度协商互动、意见充分表达、广泛凝聚共识水平，完善人民政协民主监督和委员联系界别群众制度机制。

（三）积极发展基层民主。基层民主是全过程人民民主的重要体现。健全基层党组织领导的基层群众自治机制，加强基层组织建设，完善基层直接民主制度体系和工作体系，增强城乡社区群众自我管理、自我服务、自我教育、自我监督的实效。完善办事公开制度，拓宽基层各类群体有序参与基层治理渠道，保障人民依法管理基层公共事务和公益事业。全心全意依靠工人阶级，健全以职工代表大会为基本形式的企事业单位民主管理制度，维护职工合法权益。

（四）巩固和发展最广泛的爱国统一战线。人心是最大的政治，统一战线是凝聚人心、汇聚力量的强大法宝。完善大统战工作格局，坚持大团结大联合，动员全体中华儿女围绕实现中华民族伟大复兴中国梦一起来想、一起来干。发挥我国社会主义新型政党制度优势，坚持长期共存、互相监督、肝胆相照、荣辱与共，加强同民主党派和无党派人士的团结合作，支持民主党派加强自身建设、更好履行职能。以铸牢中华民族共同体意识为主线，坚定不移走中国特色解决民族问题的正确道路，坚持和完善民族区域自治制度，加强和改进党的民族工作，全面推进民族团结进步事业。坚持我国宗教中国化方向，积极引导宗教与社会主义社会相适应。加强党外知识分子思想政治工作，做好新的社会阶层人士工作，强化共同奋斗的政治引领。全面构建亲清政商关系，促进非公有制经济健康发展和非公有制经济人士健康成长。加强和改进侨务工作，形成共同致力民族复兴的强大力量。

## 七、坚持全面依法治国，推进法治中国建设

全面依法治国是国家治理的一场深刻革命，关系党执政兴国，关系人民幸福安康，关系党和国家长治久安。必须更好发挥法治固根本、稳预期、利长远的保障作用，在法治轨道上



全面建设社会主义现代化国家。

我们要坚持走中国特色社会主义法治道路，建设中国特色社会主义法治体系、建设社会主义法治国家，围绕保障和促进社会公平正义，坚持依法治国、依法执政、依法行政共同推进，坚持法治国家、法治政府、法治社会一体建设，全面推进科学立法、严格执法、公正司法、全民守法，全面推进国家各方面工作法治化。

（一）完善以宪法为核心的中国特色社会主义法律体系。坚持依法治国首先要坚持依宪治国，坚持依法执政首先要坚持依宪执政，坚持宪法确定的中国共产党领导地位不动摇，坚持宪法确定的人民民主专政的国体和人民代表大会制度的政体不动摇。加强宪法实施和监督，健全保证宪法全面实施的制度体系，更好发挥宪法在治国理政中的重要作用，维护宪法权威。加强重点领域、新兴领域、涉外领域立法，统筹推进国内法治和涉外法治，以良法促进发展、保障善治。推进科学立法、民主立法、依法立法，统筹立改废释纂，增强立法系统性、整体性、协同性、时效性。完善和加强备案审查制度。坚持科学决策、民主决策、依法决策，全面落实重大决策程序制度。

（二）扎实推进依法行政。法治政府建设是全面依法治国的重点任务和主体工程。转变政府职能，优化政府职责体系和组织结构，推进机构、职能、权限、程序、责任法定化，提高行政效率和公信力。深化事业单位改革。深化行政执法体制改革，全面推进严格规范公正文明执法，加大关系群众切身利益的重点领域执法力度，完善行政执法程序，健全行政裁量基准。强化行政执法监督机制和能力建设，严格落实行政执法责任制和责任追究制度。完善基层综合执法体制机制。

（三）严格公正司法。公正司法是维护社会公平正义的最后一道防线。深化司法体制综合配套改革，全面准确落实司法责任制，加快建设公正高效权威的社会主义司法制度，努力让人民群众在每一个司法案件中感受到公平正义。规范司法权力运行，健全公安机关、检察机关、审判机关、司法行政机关各司其职、相互配合、相互制约的体制机制。强化对司法活动的制约监督，促进司法公正。加强检察机关法律监督工作。完善公益诉讼制度。

（四）加快建设法治社会。法治社会是构筑法治国家的基础。弘扬社会主义法治精神，传承中华优秀传统文化法律文化，引导全体人民做社会主义法治的忠实崇尚者、自觉遵守者、坚定捍卫者。建设覆盖城乡的现代公共法律服务体系，深入开展法治宣传教育，增强全民法治观念。推进多层次多领域依法治理，提升社会治理法治化水平。发挥领导干部示范带头作用，努力使尊法学法守法用法在全社会蔚然成风。

## 八、推进文化自信自强，铸就社会主义文化新辉煌

全面建设社会主义现代化国家，必须坚持中国特色社会主义文化发展道路，增强文化自信，围绕举旗帜、聚民心、育新人、兴文化、展形象建设社会主义文化强国，发展面向现代化、面向世界、面向未来的，民族的科学的大众的社会主义文化，激发全民族文化创新创造活力，增强实现中华民族伟大复兴的精神力量。

我们要坚持马克思主义在意识形态领域指导地位的根本制度，坚持为人民服务、为社会主义服务，坚持百花齐放、百家争鸣，坚持创造性转化、创新性发展，以社会主义核心价值观为引领，发展社会主义先进文化，弘扬革命文化，传承中华优秀传统文化，满足人民日益增长的精神文化需求，巩固全党全国各族人民团结奋斗的共同思想基础，不断提升国家文化软实力和中华文化影响力。

（一）建设具有强大凝聚力和引领力的社会主义意识形态。意识形态工作是为国家立心、为民族立魂的工作。牢牢掌握党对意识形态工作领导权，全面落实意识形态工作责任制，巩固壮大奋进新时代的主流思想舆论。健全用党的创新理论武装全党、教育人民、指导实践工作体系。深入实施马克思主义理论研究和建设工程，加快构建中国特色哲学社会科学学科体系、学术体系、话语体系，培育壮大哲学社会科学人才队伍。加强全媒体传播体系建设，塑

造主流舆论新格局。健全网络综合治理体系，推动形成良好网络生态。

（二）广泛践行社会主义核心价值观。社会主义核心价值观是凝聚人心、汇聚民力的强大力量。弘扬以伟大建党精神为源头的中国共产党人精神谱系，用好红色资源，深入开展社会主义核心价值观宣传教育，深化爱国主义、集体主义、社会主义教育，着力培养担当民族复兴大任的时代新人。推动理想信念教育常态化制度化，持续抓好党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史宣传教育，引导人民知史爱党、知史爱国，不断坚定中国特色社会主义共同理想。用社会主义核心价值观铸魂育人，完善思想政治工作体系，推进大中小学思想政治教育一体化建设。坚持依法治国和以德治国相结合，把社会主义核心价值观融入法治建设、融入社会发展、融入日常生活。

（三）提高全社会文明程度。实施公民道德建设工程，弘扬中华传统美德，加强家庭家教家风建设，加强和改进未成年人思想道德建设，推动明大德、守公德、严私德，提高人民道德水准和文明素养。统筹推动文明培育、文明实践、文明创建，推进城乡精神文明建设融合发展，在全社会弘扬劳动精神、奋斗精神、奉献精神、创造精神、勤俭节约精神，培育时代新风新貌。加强国家科普能力建设，深化全民阅读活动。完善志愿服务制度和工作体系。弘扬诚信文化，健全诚信建设长效机制。发挥党和国家功勋荣誉表彰的精神引领、典型示范作用，推动全社会见贤思齐、崇尚英雄、争做先锋。

（四）繁荣发展文化事业和文化产业。坚持以人民为中心的创作导向，推出更多增强人民精神力量的优秀作品，培育造就大批德艺双馨的文学艺术家和规模宏大的文化文艺人才队伍。坚持把社会效益放在首位、社会效益和经济效益相统一，深化文化体制改革，完善文化经济政策。实施国家文化数字化战略，健全现代公共文化服务体系，创新实施文化惠民工程。健全现代文化产业体系和市场体系，实施重大文化产业项目带动战略。加大文物和文化遗产保护力度，加强城乡建设中历史文化保护传承，建好用好国家文化公园。坚持以文塑旅、以旅彰文，推进文化和旅游深度融合发展。广泛开展全民健身活动，加强青少年体育工作，促进群众体育和竞技体育全面发展，加快建设体育强国。

（五）增强中华文明传播力影响力。坚守中华文化立场，提炼展示中华文明的精神标识和文化精髓，加快构建中国话语和中国叙事体系，讲好中国故事、传播好中国声音，展现可信、可爱、可敬的中国形象。加强国际传播能力建设，全面提升国际传播效能，形成同我国综合国力和国际地位相匹配的国际话语权。深化文明交流互鉴，推动中华文化更好走向世界。

## 九、增进民生福祉，提高人民生活品质

江山就是人民，人民就是江山。中国共产党领导人民打江山、守江山，守的是人民的心。治国有常，利民为本。为民造福是立党为公、执政为民的本质要求。必须坚持在发展中保障和改善民生，鼓励共同奋斗创造美好生活，不断实现人民对美好生活的向往。

我们要实现好、维护好、发展好最广大人民根本利益，紧紧抓住人民最关心最直接最现实的利益问题，坚持尽力而为、量力而行，深入群众、深入基层，采取更多惠民生、暖民心举措，着力解决好人民群众急难愁盼问题，健全基本公共服务体系，提高公共服务水平，增强均衡性和可及性，扎实推进共同富裕。

（一）完善分配制度。分配制度是促进共同富裕的基础性制度。坚持按劳分配为主体、多种分配方式并存，构建初次分配、再分配、第三次分配协调配套的制度体系。努力提高居民收入在国民收入分配中的比重，提高劳动报酬在初次分配中的比重。坚持多劳多得，鼓励勤劳致富，促进机会公平，增加低收入者收入，扩大中等收入群体。完善按要素分配政策制度，探索多种渠道增加中低收入群众要素收入，多渠道增加城乡居民财产性收入。加大税收、社会保障、转移支付等的调节力度。完善个人所得税制度，规范收入分配秩序，规范财富积累机制，保护合法收入，调节过高收入，取缔非法收入。引导、支持有意愿有能力的企业、社会组织和个人积极参与公益慈善事业。

（二）实施就业优先战略。就业是最基本的民生。强化就业优先政策，健全就业促进机制，促进高质量充分就业。健全就业公共服务体系，完善重点群体就业支持体系，加强困难群体就业兜底帮扶。统筹城乡就业政策体系，破除妨碍劳动力、人才流动的体制和政策弊端，消除影响平等就业的不合理限制和就业歧视，使人人都有通过勤奋劳动实现自身发展的机会。健全终身职业技能培训制度，推动解决结构性就业矛盾。完善促进创业带动就业的保障制度，支持和规范发展新就业形态。健全劳动法律法规，完善劳动关系协商协调机制，完善劳动者权益保障制度，加强灵活就业和新就业形态劳动者权益保障。

（三）健全社会保障体系。社会保障体系是人民生活的安全网和社会运行的稳定器。健全覆盖全民、统筹城乡、公平统一、安全规范、可持续的多层次社会保障体系。完善基本养老保险全国统筹制度，发展多层次、多支柱养老保险体系。实施渐进式延迟法定退休年龄。扩大社会保险覆盖面，健全基本养老、基本医疗保险筹资和待遇调整机制，推动基本医疗保险、失业保险、工伤保险省级统筹。促进多层次医疗保障有序衔接，完善大病保险和医疗救助制度，落实异地就医结算，建立长期护理保险制度，积极发展商业医疗保险。加快完善全国统一的社会保险公共服务平台。健全社保基金保值增值和安全监管体系。健全分层分类的社会救助体系。坚持男女平等基本国策，保障妇女儿童合法权益。完善残疾人社会保障制度和关爱服务体系，促进残疾人事业全面发展。坚持房子是用来住的、不是用来炒的定位，加快建立多主体供给、多渠道保障、租购并举的住房制度。

（四）推进健康中国建设。人民健康是民族昌盛和国家强盛的重要标志。把保障人民健康放在优先发展的战略位置，完善人民健康促进政策。优化人口发展战略，建立生育支持政策体系，降低生育、养育、教育成本。实施积极应对人口老龄化国家战略，发展养老事业和养老产业，优化孤寡老人服务，推动实现全体老年人享有基本养老服务。深化医药卫生体制改革，促进医保、医疗、医药协同发展和治理。促进优质医疗资源扩容和区域均衡布局，坚持预防为主，加强重大慢性病健康管理，提高基层防病治病和健康管理能力。深化以公益性为导向的公立医院改革，规范民营医院发展。发展壮大医疗卫生队伍，把工作重点放在农村和社区。重视心理健康和精神卫生。促进中医药传承创新发展。创新医防协同、医防融合机制，健全公共卫生体系，提高重大疫情早发现能力，加强重大疫情防控救治体系和应急能力建设，有效遏制重大传染性疾病传播。深入开展健康中国行动和爱国卫生运动，倡导文明健康生活方式。

#### 十、推动绿色发展，促进人与自然和谐共生

大自然是人类赖以生存发展的基本条件。尊重自然、顺应自然、保护自然，是全面建设社会主义现代化国家的内在要求。必须牢固树立和践行绿水青山就是金山银山的理念，站在人与自然和谐共生的高度谋划发展。

我们要推进美丽中国建设，坚持山水林田湖草沙一体化保护和系统治理，统筹产业结构调整、污染治理、生态保护、应对气候变化，协同推进降碳、减污、扩绿、增长，推进生态优先、节约集约、绿色低碳发展。

（一）加快发展方式绿色转型。推动经济社会发展绿色化、低碳化是实现高质量发展的关键环节。加快推动产业结构、能源结构、交通运输结构等调整优化。实施全面节约战略，推进各类资源节约集约利用，加快构建废弃物循环利用体系。完善支持绿色发展的财税、金融、投资、价格政策和标准体系，发展绿色低碳产业，健全资源环境要素市场化配置体系，加快节能降碳先进技术研发和推广应用，倡导绿色消费，推动形成绿色低碳的生产方式和生活方式。

（二）深入推进污染防治。坚持精准治污、科学治污、依法治污，持续深入打好蓝天、碧水、净土保卫战。加强污染物协同控制，基本消除重污染天气。统筹水资源、水环境、水生态治理，推动重要江河湖库生态保护治理，基本消除城市黑臭水体。加强土壤污染源头



防控,开展新污染物治理。提升环境基础设施建设水平,推进城乡人居环境整治。全面实行排污许可制,健全现代环境治理体系。严密防控环境风险。深入推进中央生态环境保护督察。

(三)提升生态系统多样性、稳定性、持续性。以国家重点生态功能区、生态保护红线、自然保护地等为重点,加快实施重要生态系统保护和修复重大工程。推进以国家公园为主体的自然保护地体系建设。实施生物多样性保护重大工程。科学开展大规模国土绿化行动。深化集体林权制度改革。推行草原森林河流湖泊湿地休养生息,实施好长江十年禁渔,健全耕地休耕轮作制度。建立生态产品价值实现机制,完善生态保护补偿制度。加强生物安全管理,防治外来物种侵害。

(四)积极稳妥推进碳达峰碳中和。实现碳达峰碳中和是一场广泛而深刻的经济社会系统性变革。立足我国能源资源禀赋,坚持先立后破,有计划分步骤实施碳达峰行动。完善能源消耗总量和强度调控,重点控制化石能源消费,逐步转向碳排放总量和强度“双控”制度。推动能源清洁低碳高效利用,推进工业、建筑、交通等领域清洁低碳转型。深入推进能源革命,加强煤炭清洁高效利用,加大油气资源勘探开发和增储上产力度,加快规划建设新型能源体系,统筹水电开发和生态保护,积极安全有序发展核电,加强能源产供储销体系建设,确保能源安全。完善碳排放统计核算制度,健全碳排放权市场交易制度。提升生态系统碳汇能力。积极参与应对气候变化全球治理。

#### 十一、推进国家安全体系和能力现代化,坚决维护国家安全和社会稳定

国家安全是民族复兴的根基,社会稳定是国家强盛的前提。必须坚定不移贯彻总体国家安全观,把维护国家安全贯穿党和国家工作各方面全过程,确保国家安全和社会稳定。

我们要坚持以人民安全为宗旨、以政治安全为根本、以经济安全为基础、以军事科技文化社会安全为保障、以促进国际安全为依托,统筹外部安全和内部安全、国土安全和国民安全、传统安全和非传统安全、自身安全和共同安全,统筹维护和塑造国家安全,夯实国家安全和社会稳定基层基础,完善参与全球安全治理机制,建设更高水平的平安中国,以新安全格局保障新发展格局。

(一)健全国家安全体系。坚持党中央对国家安全工作的集中统一领导,完善高效权威的国家安全领导体制。强化国家安全工作协调机制,完善国家安全法治体系、战略体系、政策体系、风险监测预警体系、国家应急管理体系,完善重点领域安全保障体系和重要专项协调指挥体系,强化经济、重大基础设施、金融、网络、数据、生物、资源、核、太空、海洋等安全保障体系建设。健全反制裁、反干涉、反“长臂管辖”机制。完善国家安全力量布局,构建全域联动、立体高效的国家安全防护体系。

(二)增强维护国家安全能力。坚定维护国家政权安全、制度安全、意识形态安全,加强重点领域安全能力建设,确保粮食、能源资源、重要产业链供应链安全,加强海外安全保障能力建设,维护我国公民、法人在海外合法权益,维护海洋权益,坚定捍卫国家主权、安全、发展利益。提高防范化解重大风险能力,严密防范系统性安全风险,严厉打击敌对势力渗透、破坏、颠覆、分裂活动。全面加强国家安全教育,提高各级领导干部统筹发展和安全能力,增强全民国家安全隐患意识和素养,筑牢国家安全人民防线。

(三)提高公共安全治理水平。坚持安全第一、预防为主,建立大安全大应急框架,完善公共安全体系,推动公共安全治理模式向事前预防转型。推进安全生产风险专项整治,加强重点行业、重点领域安全监管。提高防灾减灾救灾和重大突发公共事件处置保障能力,加强国家区域应急力量建设。强化食品药品安全监管,健全生物安全监管预警防控体系。加强个人信息保护。

(四)完善社会治理体系。健全共建共治共享的社会治理制度,提升社会治理效能。在社会基层坚持和发展新时代“枫桥经验”,完善正确处理新形势下人民内部矛盾机制,加强和改进人民信访工作,畅通和规范群众诉求表达、利益协调、权益保障通道,完善网格化管

理、精细化服务、信息化支撑的基层治理平台，健全城乡社区治理体系，及时把矛盾纠纷化解在基层、化解在萌芽状态。加快推进市域社会治理现代化，提高市域社会治理能力。强化社会治安整体防控，推进扫黑除恶常态化，依法严惩群众反映强烈的各类违法犯罪活动。发展壮大群防群治力量，营造见义勇为社会氛围，建设人人有责、人人尽责、人人享有的社会治理共同体。

## 十二、实现建军一百年奋斗目标，开创国防和军队现代化新局面

如期实现建军一百年奋斗目标，加快把人民军队建成世界一流军队，是全面建设社会主义现代化国家的战略要求。必须贯彻新时代党的强军思想，贯彻新时代军事战略方针，坚持党对人民军队的绝对领导，坚持政治建军、改革强军、科技强军、人才强军、依法治军，坚持边斗争、边备战、边建设，坚持机械化信息化智能化融合发展，加快军事理论现代化、军队组织形态现代化、军事人员现代化、武器装备现代化，提高捍卫国家主权、安全、发展利益战略能力，有效履行新时代人民军队使命任务。

全面加强人民军队党的建设，确保枪杆子永远听党指挥。健全贯彻军委主席负责制体制机制。深化党的创新理论武装，开展“学习强军思想、建功强军事业”教育实践活动。加强军史学习教育，繁荣发展强军文化，强化战斗精神培育。建强人民军队党的组织体系，推进政治整训常态化制度化，持之以恒正风肃纪反腐。

全面加强练兵备战，提高人民军队打赢能力。研究掌握信息化智能化战争特点规律，创新军事战略指导，发展人民战争战略战术。打造强大战略威慑力量体系，增加新域新质作战力量比重，加快无人智能作战力量发展，统筹网络信息体系建设运用。优化联合作战指挥体系，推进侦察预警、联合打击、战场支撑、综合保障体系和能力建设。深入推进实战化军事训练，深化联合训练、对抗训练、科技练兵。加强军事力量常态化多样化运用，坚定灵活开展军事斗争，塑造安全态势，遏控危机冲突，打赢局部战争。

全面加强军事治理，巩固拓展国防和军队改革成果，完善军事力量结构编成，体系优化军事政策制度。加强国防和军队建设重大任务战建备统筹，加快建设现代化后勤，实施国防科技和武器装备重大工程，加速科技向战斗力转化。深化军队院校改革，建强新型军事人才培养体系，创新军事人力资源管理。加强依法治军机制建设和战略规划，完善中国特色军事法治体系。改进战略管理，提高军事系统运行效能和国防资源使用效益。

巩固提高一体化国家战略体系和能力。加强军地战略规划统筹、政策制度衔接、资源要素共享。优化国防科技工业体系和布局，加强国防科技工业能力建设。深化全民国防教育。加强国防动员和后备力量建设，推进现代边海空防建设。加强军人军属荣誉激励和权益保障，做好退役军人服务保障工作。巩固发展军政军民团结。

人民军队始终是党和人民完全可以信赖的英雄军队，有信心、有能力维护国家主权、统一和领土完整，有信心、有能力为实现中华民族伟大复兴提供战略支撑，有信心、有能力为世界和平与发展作出更大贡献！

## 十三、坚持和完善“一国两制”，推进祖国统一

“一国两制”是中国特色社会主义的伟大创举，是香港、澳门回归后保持长期繁荣稳定的最佳制度安排，必须长期坚持。

全面准确、坚定不移贯彻“一国两制”、“港人治港”、“澳人治澳”、高度自治的方针，坚持依法治港治澳，维护宪法和基本法确定的特别行政区宪制秩序。坚持和完善“一国两制”制度体系，落实中央全面管治权，落实“爱国者治港”、“爱国者治澳”原则，落实特别行政区维护国家安全的法律制度和执行机制。坚持中央全面管治权和保障特别行政区高度自治权相统一，坚持行政主导，支持行政长官和特别行政区政府依法施政，提升全面治理能力和管治水平，完善特别行政区司法制度和法律体系，保持香港、澳门资本主义制度和生活方式长期不变，促进香港、澳门长期繁荣稳定。



支持香港、澳门发展经济、改善民生、破解经济社会发展中的深层次矛盾和问题。发挥香港、澳门优势和特点，巩固提升香港、澳门在国际金融、贸易、航运航空、创新科技、文化旅游等领域的地位，深化香港、澳门同各国各地区更加开放、更加密切的交往合作。推进粤港澳大湾区建设，支持香港、澳门更好融入国家发展大局，为实现中华民族伟大复兴更好发挥作用。

发展壮大爱国爱港爱澳力量，增强港澳同胞的爱国精神，形成更广泛的国内外支持“一国两制”的统一战线。坚决打击反中乱港乱澳势力，坚决防范和遏制外部势力干预港澳事务。

解决台湾问题、实现祖国完全统一，是党矢志不渝的历史任务，是全体中华儿女的共同愿望，是实现中华民族伟大复兴的必然要求。坚持贯彻新时代党解决台湾问题的总体方略，牢牢把握两岸关系主导权和主动权，坚定不移推进祖国统一大业。

“和平统一、一国两制”方针是实现两岸统一的最佳方式，对两岸同胞和中华民族最有利。我们坚持一个中国原则和“九二共识”，在此基础上，推进同台湾各党派、各界别、各阶层人士就两岸关系和国家统一开展广泛深入协商，共同推动两岸关系和平发展、推进祖国和平统一进程。我们坚持团结广大台湾同胞，坚定支持岛内爱国统一力量，共同把握历史大势，坚守民族大义，坚定反“独”促统。伟大祖国永远是所有爱国统一力量的坚强后盾！

两岸同胞血脉相连，是血浓于水的一家人。我们始终尊重、关爱、造福台湾同胞，继续致力于促进两岸经济文化交流合作，深化两岸各领域融合发展，完善增进台湾同胞福祉的制度和政策，推动两岸共同弘扬中华文化，促进两岸同胞心灵契合。

台湾是中国的台湾。解决台湾问题是中国人自己的事，要由中国人来决定。我们坚持以最大诚意、尽最大努力争取和平统一的前景，但决不承诺放弃使用武力，保留采取一切必要措施的选项，这针对的是外部势力干涉和极少数“台独”分裂分子及其分裂活动，绝非针对广大台湾同胞。国家统一、民族复兴的历史车轮滚滚向前，祖国完全统一一定要实现，也一定能够实现！

#### 十四、促进世界和平与发展，推动构建人类命运共同体

当前，世界之变、时代之变、历史之变正以前所未有的方式展开。一方面，和平、发展、合作、共赢的历史潮流不可阻挡，人心所向、大势所趋决定了人类前途终归光明。另一方面，恃强凌弱、巧取豪夺、零和博弈等霸权霸道霸凌行径危害深重，和平赤字、发展赤字、安全赤字、治理赤字加重，人类社会面临前所未有的挑战。世界又一次站在历史的十字路口，何去何从取决于各国人民的抉择。

中国始终坚持维护世界和平、促进共同发展的外交政策宗旨，致力于推动构建人类命运共同体。

中国坚定奉行独立自主的和平外交政策，始终根据事情本身的是非曲直决定自己的立场和政策，维护国际关系基本准则，维护国际公平正义。中国尊重各国主权和领土完整，坚持国家不分大小、强弱、贫富一律平等，尊重各国人民自主选择的发展道路和社会制度，坚决反对一切形式的霸权主义和强权政治，反对冷战思维，反对干涉别国内政，反对搞双重标准。中国奉行防御性的国防政策，中国的发展是世界和平力量的增长，无论发展到什么程度，中国永远不称霸、永远不搞扩张。

中国坚持在和平共处五项原则基础上同各国发展友好合作，推动构建新型国际关系，深化拓展平等、开放、合作的全球伙伴关系，致力于扩大同各国利益的汇合点。促进大国协调和良性互动，推动构建和平共处、总体稳定、均衡发展的大国关系格局。坚持亲诚惠容和与邻为善、以邻为伴周边外交方针，深化同周边国家友好互信和利益融合。秉持真实亲诚理念和正确义利观加强同发展中国家团结合作，维护发展中国家共同利益。中国共产党愿在独立自主、完全平等、互相尊重、互不干涉内部事务原则基础上加强同各国政党和政治组织交流合作，积极推进人大、政协、军队、地方、民间等各方面对外交往。

中国坚持对外开放的基本国策，坚定奉行互利共赢的开放战略，不断以中国新发展为世界提供新机遇，推动建设开放型世界经济，更好惠及各国人民。中国坚持经济全球化正确方向，推动贸易和投资自由化便利化，推进双边、区域和多边合作，促进国际宏观经济政策协调，共同营造有利于发展的国际环境，共同培育全球发展新动能，反对保护主义，反对“筑墙设垒”、“脱钩断链”，反对单边制裁、极限施压。中国愿加大对全球发展合作的资源投入，致力于缩小南北差距，坚定支持和帮助广大发展中国家加快发展。

中国积极参与全球治理体系改革和建设，践行共商共建共享的全球治理观，坚持真正的多边主义，推进国际关系民主化，推动全球治理朝着更加公正合理的方向发展。坚定维护以联合国为核心的国际体系、以国际法为基础的国际秩序、以联合国宪章宗旨和原则为基础的国际关系基本准则，反对一切形式的单边主义，反对搞针对特定国家的阵营化和排他性小圈子。推动世界贸易组织、亚太经合组织等多边机制更好发挥作用，扩大金砖国家、上海合作组织等合作机制影响力，增强新兴市场国家和发展中国家在全球事务中的代表性和发言权。中国坚持积极参与全球安全规则制定，加强国际安全合作，积极参与联合国维和行动，为维护世界和平和地区稳定发挥建设性作用。

构建人类命运共同体是世界各国人民前途所在。万物并育而不相害，道并行而不相悖。只有各国行天下大道，和睦相处、合作共赢，繁荣才能持久，安全才有保障。中国提出了全球发展倡议、全球安全倡议，愿同国际社会一道努力落实。中国坚持对话协商，推动建设一个持久和平的世界；坚持共建共享，推动建设一个普遍安全的世界；坚持合作共赢，推动建设一个共同繁荣的世界；坚持交流互鉴，推动建设一个开放包容的世界；坚持绿色低碳，推动建设一个清洁美丽的世界。

我们真诚呼吁，世界各国弘扬和平、发展、公平、正义、民主、自由的全人类共同价值，促进各国人民相知相亲，尊重世界文明多样性，以文明交流超越文明隔阂、文明互鉴超越文明冲突、文明共存超越文明优越，共同应对各种全球性挑战。

我们所处的是一个充满挑战的时代，也是一个充满希望的时代。中国人民愿同世界人民携手开创人类更加美好的未来！

## 十五、坚定不移全面从严治党，深入推进新时代党的建设新的伟大工程

全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴，关键在党。我们党作为世界上最大的马克思主义执政党，要始终赢得人民拥护、巩固长期执政地位，必须时刻保持解决大党独有难题的清醒和坚定。经过十八大以来全面从严治党，我们解决了党内许多突出问题，但党面临的执政考验、改革开放考验、市场经济考验、外部环境考验将长期存在，精神懈怠危险、能力不足危险、脱离群众危险、消极腐败危险将长期存在。全党必须牢记，全面从严治党永远在路上，党的自我革命永远在路上，决不能有松劲歇脚、疲劳厌战的情绪，必须持之以恒推进全面从严治党，深入推进新时代党的建设新的伟大工程，以党的自我革命引领社会革命。

我们要落实新时代党的建设总要求，健全全面从严治党体系，全面推进党的自我净化、自我完善、自我革新、自我提高，使我们党坚守初心使命，始终成为中国特色社会主义事业的坚强领导核心。

（一）坚持和加强党中央集中统一领导。党的领导是全面的、系统的、整体的，必须全面、系统、整体加以落实。健全总揽全局、协调各方的党的领导制度体系，完善党中央重大决策部署落实机制，确保全党在政治立场、政治方向、政治原则、政治道路上同党中央保持高度一致，确保党的团结统一。完善党中央决策议事协调机构，加强党中央对重大工作的集中统一领导。加强党的政治建设，严明政治纪律和政治规矩，落实各级党委（党组）主体责任，提高各级党组织和党员干部政治判断力、政治领悟力、政治执行力。坚持科学执政、民主执政、依法执政，贯彻民主集中制，创新和改进领导方式，提高党把方向、谋大局、定政

策、促改革能力，调动各方面积极性。增强党内政治生活政治性、时代性、原则性、战斗性，用好批评和自我批评武器，持续净化党内政治生态。

（二）坚持不懈用新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂。用党的创新理论武装全党是党的思想建设的根本任务。全面加强党的思想建设，坚持用新时代中国特色社会主义思想统一思想、统一意志、统一行动，组织实施党的创新理论学习教育计划，建设马克思主义学习型政党。加强理想信念教育，引导全党牢记党的宗旨，解决好世界观、人生观、价值观这个总开关问题，自觉做共产主义远大理想和中国特色社会主义共同理想的坚定信仰者和忠实实践者。坚持学思用贯通、知信行统一，把新时代中国特色社会主义思想转化为坚定理想、锤炼党性和指导实践、推动工作的强大力量。坚持理论武装同常态化长效化开展党史学习教育相结合，引导党员、干部不断学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行，传承红色基因，赓续红色血脉。以县处级以上领导干部为重点在全党深入开展主题教育。

（三）完善党的自我革命制度规范体系。坚持制度治党、依规治党，以党章为根本，以民主集中制为核心，完善党内法规制度体系，增强党内法规权威性和执行力，形成坚持真理、修正错误，发现问题、纠正偏差的机制。健全党统一领导、全面覆盖、权威高效的监督体系，完善权力监督制约机制，以党内监督为主导，促进各类监督贯通协调，让权力在阳光下运行。推进政治监督具体化、精准化、常态化，增强对“一把手”和领导班子监督实效。发挥政治巡视利剑作用，加强巡视整改和成果运用。落实全面从严治党政治责任，用好问责利器。

（四）建设堪当民族复兴重任的高素质干部队伍。全面建设社会主义现代化国家，必须有一支政治过硬、适应新时代要求、具备领导现代化建设能力的干部队伍。坚持党管干部原则，坚持德才兼备、以德为先、五湖四海、任人唯贤，把新时代好干部标准落到实处。树立选人用人正确导向，选拔忠诚干净担当的高素质专业化干部，选优配强各级领导班子。坚持把政治标准放在首位，做深做实干部政治素质考察，突出把好政治关、廉洁关。加强实践锻炼、专业训练，注重在重大斗争中磨砺干部，增强干部推动高质量发展本领、服务群众本领、防范化解风险本领。加强干部斗争精神和斗争本领养成，着力增强防风险、迎挑战、抗打压能力，带头担当作为，做到平常时候看得出来、关键时刻站得出来、危难关头豁得出来。完善干部考核评价体系，引导干部树立和践行正确政绩观，推动干部能上能下、能进能出，形成能者上、优者奖、庸者下、劣者汰的良好局面。抓好后继有人这个根本大计，健全培养选拔优秀年轻干部常态化工作机制，把到基层和艰苦地区锻炼成长作为年轻干部培养的重要途径。重视女干部培养选拔工作，发挥女干部重要作用。重视培养和用好少数民族干部，统筹做好党外干部工作。做好离退休干部工作。加强和改进公务员工作，优化机构编制资源配置。坚持严管和厚爱相结合，加强对干部全方位管理和经常性监督，落实“三个区分开来”，激励干部敢于担当、积极作为。关心关爱基层干部特别是条件艰苦地区干部。

（五）增强党组织政治功能和组织功能。严密的组织体系是党的优势所在、力量所在。各级党组织要履行党章赋予的各项职责，把党的路线方针政策和党中央决策部署贯彻落实好，把各领域广大群众组织凝聚好。坚持大抓基层的鲜明导向，抓党建促乡村振兴，加强城市社区党建工作，推进以党建引领基层治理，持续整顿软弱涣散基层党组织，把基层党组织建设成为有效实现党的领导的坚强战斗堡垒。全面提高机关党建质量，推进事业单位党建工作。推进国有企业、金融企业在完善公司治理中加强党的领导，加强混合所有制企业、非公有制企业党建工作，理顺行业协会、学会、商会党建工作管理体制。加强新经济组织、新社会组织、新就业群体党的建设。注重从青年和产业工人、农民、知识分子中发展党员，加强和改进党员特别是流动党员教育管理。落实党内民主制度，保障党员权利，激励党员发挥先锋模范作用。严肃稳妥处置不合格党员，保持党员队伍先进性和纯洁性。

（六）坚持以严的基调强化正风肃纪。党风问题关系执政党的生死存亡。弘扬党的光荣传统和优良作风，促进党员干部特别是领导干部带头深入调查研究，扑下身子干实事、谋实

招、求实效。锲而不舍落实中央八项规定精神，抓住“关键少数”以上率下，持续深化纠治“四风”，重点纠治形式主义、官僚主义，坚决破除特权思想和特权行为。把握作风建设地区性、行业性、阶段性特点，抓住普遍发生、反复出现的问题深化整治，推进作风建设常态化长效化。全面加强党的纪律建设，督促领导干部特别是高级干部严于律己、严负其责、严管所辖，对违反党纪的问题，发现一起坚决查处一起。坚持党性党风党纪一起抓，从思想上固本培元，提高党性觉悟，增强拒腐防变能力，涵养富贵不能淫、贫贱不能移、威武不能屈的浩然正气。

（七）坚决打赢反腐败斗争攻坚战持久战。腐败是危害党的生命力和战斗力的最大毒瘤，反腐败是最彻底的自我革命。只要存在腐败问题产生的土壤和条件，反腐败斗争就一刻不能停，必须永远吹冲锋号。坚持不敢腐、不能腐、不想腐一体推进，同时发力、同向发力、综合发力。以零容忍态度反腐惩恶，更加有力遏制增量，更加有效清除存量，坚决查处政治问题和经济问题交织的腐败，坚决防止领导干部成为利益集团和权势团体的代言人、代理人，坚决治理政商勾连破坏政治生态和经济发展环境问题，决不姑息。深化整治权力集中、资金密集、资源富集领域的腐败，坚决惩治群众身边的“蝇贪”，严肃查处领导干部配偶、子女及其配偶等亲属和身边工作人员利用影响力谋私贪腐问题，坚持受贿行贿一起查，惩治新型腐败和隐性腐败。深化反腐败国际合作，一体构建追逃防逃追赃机制。深化标本兼治，推进反腐败国家立法，加强新时代廉洁文化建设，教育引导广大党员、干部增强不想腐的自觉，清清白白做人、干干净净做事，使严厉惩治、规范权力、教育引导紧密结合、协调联动，不断取得更多制度性成果和更大治理效能。

同志们！时代呼唤着我们，人民期待着我们，唯有矢志不渝、笃行不怠，方能不负时代、不负人民。全党必须牢记，坚持党的全面领导是坚持和发展中国特色社会主义的必由之路，中国特色社会主义是实现中华民族伟大复兴的必由之路，团结奋斗是中国人民创造历史伟业的必由之路，贯彻新发展理念是新时代我国发展壮大的必由之路，全面从严治党是党永葆生机活力、走好新的赶考之路的必由之路。这是我们在长期实践中得出的至关重要的规律性认识，必须倍加珍惜、始终坚持，咬定青山不放松，引领和保障中国特色社会主义巍巍巨轮乘风破浪、行稳致远。

团结就是力量，团结才能胜利。全面建设社会主义现代化国家，必须充分发挥亿万人民的创造伟力。全党要坚持全心全意为人民服务的根本宗旨，树牢群众观点，贯彻群众路线，尊重人民首创精神，坚持一切为了人民、一切依靠人民，从群众中来、到群众中去，始终保持同人民群众的血肉联系，始终接受人民批评和监督，始终同人民同呼吸、共命运、心连心，不断巩固全国各族人民大团结，加强海内外中华儿女大团结，形成同心共圆中国梦的强大合力。

青年强，则国家强。当代中国青年生逢其时，施展才干的舞台无比广阔，实现梦想的前景无比光明。全党要把青年工作作为战略性工作来抓，用党的科学理论武装青年，用党的初心使命感召青年，做青年朋友的知心人、青年工作的热心人、青年群众的引路人。广大青年要坚定不移听党话、跟党走，怀抱梦想又脚踏实地，敢想敢为又善作善成，立志做有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年，让青春在全面建设社会主义现代化国家的火热实践中绽放绚丽之花。

同志们！党用伟大奋斗创造了百年伟业，也一定能用新的伟大奋斗创造新的伟业。全党全军全国各族人民要紧密团结在党中央周围，牢记空谈误国、实干兴邦，坚定信心、同心同德，埋头苦干、奋勇前进，为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴而团结奋斗！



# 例子

## 2022 年“感动中国十大人物”

### 1. 归根清华的百岁物理学家杨振宁——明月共同途

因核辐射早早离世的邓稼先曾给杨振宁写过一封书信：“但愿人长久，千里共同途”。隔着几十年的岁月和生死，已经百岁的杨振宁对儿时的同窗深情喊话：“稼先，我懂你‘共同途’的意思，我是以后 50 年，适合了你‘共同途’的嘱望，我相信你会满意的。”

杨振宁颁奖辞：站在科学和传统的交叉点上，惊才绝艳。你贡献给世界的，如此深奥，懂的人不多。你奉献给祖国的，如此纯真，我们都明白。曾经，你站在世界的前排，现在，你与国家一起向未来。

### 2. 身残志坚的脱贫攻坚奋斗者张顺东李国秀夫妇——自强敏天行

张顺东 6 岁时被高压电击伤，失去右手，双脚严重受伤；李国秀生来就没有双手。这样一对身体残缺的夫妻相互扶持，成了彼此的“手足”。张顺东说：“夫妻同心，黄土才能变成金”。为了美好生活，他们付出常人千百倍的努力，张顺东的双脚也因过度劳累溃烂，不得不接受截肢。尽管生活中有不少困难，但这对夫妇却没有向命运屈服，把日子过得像花儿一样。张顺东、李国秀颁奖辞：山对山来崖对崖，日子好比江中排。毛竹天生筋骨硬，顺风顺水出山来。李家大姐人才好，张家大哥看上她。没脚走出致富路，无手绣出幸福花。

### 3. 首位闯进奥运会男子百米决赛的苏炳添——秉心自超越

作为第一个跨入男子田径 100 米 9 秒区的亚洲人，苏炳添的历史性突破不是一蹴而就的。2012 年，当他第一次参加奥运会，就遇上了“世界第一飞人”博尔特，这次的经历让他感受

到巨大的差距，他下定了决心：过 10 秒进 9 秒区。2015 年世锦赛，他又一次和博尔特站

在了同一起跑线，而这一次，他与博尔特仅差 0.03 秒。但这一年，苏炳添已到了退役的年龄……

苏炳添颁奖辞：世界屏住了呼吸，9 秒 83，冲出亚洲的速度。你超越伤病和年龄，超越了自己。你奔跑的背后，有强大的祖国。

### 4. 长津湖幸存志愿军战士“中国保尔”朱彦夫——慷慨是英雄

朱彦夫——当代中国的“保尔·柯察金”。他参加了抗美援朝的长津湖战役，是他们连的唯一幸存者。经过 47 次手术、93 天的昏迷，朱彦夫失去了双手双脚，仅剩下一只 0.3 视力的右眼。但他不想躺在功劳簿上度过一生。他回到家乡，用残肢夹着粉笔，教乡亲们认字；他拄着拐、拖着假肢，一步一步带村民们走向致富之路。60 岁时，他执笔写下《极限人生》，将他和曾经战友的故事捧给了世人……

朱彦夫颁奖辞：生命，于你不只一次，士兵，于你不只是经历。没有屈服长津湖的冰雪，也没有向困苦低头。与自己抗争，向贫穷宣战。一直在战斗，一生都在坚守，人的生命，应

当像你这样度过。

## 5.七十年航空报国的科学家顾诵芬——冲天鹏翅阔

顾诵芬，我国飞机空气动力设计奠基人。他在 7 岁时，曾亲眼目睹日本的轰炸机从头顶飞过，于是从小就立下了“保卫中国的蓝天”的志愿。长大后，他报考了浙大、清华、上交三所名校的航空系，皆被录取。毕业后，他就投入了祖国航空事业的建设当中。1967 年，顾诵芬担任歼-8 战斗机的总设计师，没有经过专业训练的他，瞒着爱人亲自坐上飞机上天观测。顾诵芬颁奖辞：像静水深流，静水里涌动报国的火，似大象无形，无形中深藏着强国梦。心无旁骛，一步一个脚印，志在冲天。振长策，击长空，诵君子清芬。

## 6.守护高原人民健康的老院士吴天一——长松荫高原

1958 年，吴天一跟随部队来到了青海。那时，大量来支援高原建设的人都患上了怪病，

一位患者饱受折磨痛苦离世的模样，让他深受触动……于是，他开始了长达 60 年的高原病学研究，当时中国的这项研究，还是一片空白。2001 年，青藏铁路修建，吴天一担任医学专家组组长。5 年里，14 万筑路大军无一因高原病死亡，这是吴天一用毕生的心血，创造出的医学奇迹。

吴天一颁奖词：喝一口烧不开的水，咽一口化不开的糌粑，封存舍不下的亲情，是因为心里有放不下的梦。缺氧气，不缺志气！海拔高，目标更高。在高原上，你守望一条路，开辟了一条路。

## 7.双耳失聪自强不息的青年学生江梦南——无声玉满堂

今年 30 岁的江梦南，出生于郴州宜章县莽山瑶族乡永安村，父母都是莽山民族学校的老师。在江梦南半岁时，因耳毒性药物导致极重度神经性耳聋，听力完全丧失。从此，她就一直生活在无声的世界里，在日常生活中都是靠看着口型读唇语和别人进行交流。最开始，江梦南靠着反复抚摸爸妈的喉咙，来感受声带的震动并练习发声，往往一个音节父母重复上 1000 次她才能学会。从字、词到日常用语，她对着镜子学口型、摸着父母喉咙学发音，通过读唇语学会了“听”和“说”。在江梦南的印象里，身为老师的父母都爱读书、看报。正是学唇语这个决定，让江梦南的求学之路走得越来越长远。她不仅没有失学，而且一路考出了偏远的瑶族乡镇，直到考上了清华的博士。

江梦南颁奖词：你觉得，你和我们一样，我们觉得，是的，但你又那么不同寻常。从无声里突围，你心中有嘹亮的号角。新时代里，你有更坚定的方向。先飞的鸟，一定想飞得更远。迟开的你，也鲜花般怒放。

## 8.见证国家脱贫奇迹的陈贝儿——江海意无穷

2021 年，由香港媒体人拍摄的纪录片《无穷之路》“破圈”。主创陈贝儿深入热带雨林、戈壁

壁沙滩，跨越 6 省 10 地记录下脱贫地区的真实面貌。再次回想这条“无穷之路”时，陈贝儿哽咽道，“我碰到了很多很了不起的人，……也许他们可能就是一个老村民，一个扶

贫的书记，他们碰到困难时的那种坚持跟他们对于生存下去的那种生命力是非常非常强的”。

陈贝儿颁奖辞：从霓虹灯的丛林中转身，让双脚沾满泥土。从雨林到沙漠，借溜索穿过偏见，用钢梯超越了怀疑。一条无穷之路，向世界传递同胞的笑容，你记录这时代最美的风景。

## 9.中国核动力事业奠基人彭士禄——潜龙育身躯

彭士禄 4 岁成为孤儿，8 岁被国民党当局抓进监狱，受尽拷打。从苏联留学归来，他决心投身祖国核动力事业。他隐姓埋名数十年，为祖国造核潜艇，建核电站。生前他常说：“是人民将我养大，我几辈子都还不了，只要祖国需要，我愿贡献一切！”

彭士禄颁奖词：历经磨难，初心不改。在深山中倾听，于花甲年重启。两代人为理想澎湃，一辈子为国家深潜。你，如同你的作品，无声无息，但蕴含巨大的威力。

## 10.航天人事迹及颁奖辞航天人事迹

嫦娥探月、天问问天、神舟逐梦、北斗环宇，中国航天追梦人让五星红旗一次次闪耀太空，他们将自己的浪漫与情怀洒向苍穹。从 1970 年中国发射第一颗人造地球卫星“东方红一号”，到今天，中国人探索太空的脚步，从近地走向深空，从无人走向有人，从月球走向火星，“敢上苍穹揽月，不畏艰险启航，豪情问天，壮志报国。”在航天大国迈向航天强国的道路上，中国航天人勇攀高峰、自立自强，用一个个坚实的脚步，把梦想化作现实。“北斗人”踔厉奋发，“探火人”笃行不怠！航天人，好样的！

颁奖词：

发射、入轨、着陆，九天探梦一气呵成；追赶、并跑、领跑，五十年差距一载跨越。环宇问天，探月逐梦，五星红旗一次次闪耀太空，中国航天必将行稳致远。着陆场预定区域。

## 2021 年“感动中国十大人物”

### 1、张定宇：身患绝症坚守抗疫一线的人民英雄

【人物事迹】

武汉市金银潭医院是最早接诊新冠患者的定点医院，收治病人全部为重症和危重症患者，是抗击疫情的最前沿。身为院长的张定宇日夜坚守，果断决策，处理得当，带领全体医护人员，为抗击疫情做出重要贡献。张定宇自己还是一位病人，2018 年 10 月他被确诊为患有渐冻症，在新冠袭击武汉时，张定宇隐瞒了病情，也无法照顾已感染新冠的妻子，一直坚守在抗疫一线。

2020 年 9 月 8 日，张定宇被授予“人民英雄”国家荣誉称号。

【颁奖词】

步履蹒跚与时间赛跑，只想为患者多赢一秒；身患绝症与新冠周旋，顾不上亲人已经沦陷。这一战，你矗立在死神和患者之间。那一晚，歌声飘荡在城市上空：我们用血肉筑成新的长城。

## 2、陈陆：为救援群众牺牲在洪水中的消防员

### 【人物事迹】

2020 年夏天，安徽庐江县遭受百年一遇洪灾。7 月 22 日，庐江县石大圩漫堤决口，约 6500 人被洪水围困，情况危急。当天，安徽省庐江县消防救援大队政治教导员陈陆带领大

队辗转 5 个乡镇，连续奋战，成功转移群众 2665 人。在营救过程中，决口突然扩大，救援

队员所乘橡皮艇被卷入激流漩涡侧翻，年仅 36 岁的陈陆英勇牺牲。

“放心，我会守好庐江”，是陈陆对父亲的承诺，也是他用生命兑现的对国家和人民的承诺。

### 【颁奖词】

最先出发，最快抵达，为危难的乡亲奉上最好的年华。欠身体一台手术，欠妻子一个告别，欠父母一次团圆。洪水汹涌，你是浪尖上的逆行者，大雨过后，你是天空灿烂的霞。

## 3、张桂梅：改变山区女童命运的公益校长

### 【人物事迹】

2000 年，在云南儿童之家工作的张桂梅看到了很多农村贫困家庭的不幸，她希望创办一所免费女子高中，彻底解决山区贫困问题。

2007 年，张桂梅成为党的十七大代表，她向公众讲述了自己的梦想，引起了社会广泛关注，2008 年，华坪女子高级中学成立，这是全国唯一一所免费女高，专门供贫困家庭的女孩读书。学校建校 12 年以来，已有 1645 名大山里的女孩从这里走进大学完成学业，在各行各业做贡献。

华坪女高佳绩频出之时，张桂梅的身体却每况愈下，患上了 10 余种疾病。张桂梅说：“当听到学生大学毕业后能为社会做贡献时，我觉得值了。她们过得比我好，比我幸福，就足够了，这是对我最大的安慰。”

在颁奖现场，因为关节痛，张桂梅的手上贴满膏药；早上要吃十多种药，中午吃五种药……主持人白岩松说：“大姐这是在拼命啊”。张桂梅说：“拼就拼一点吧，现在是当妈的感觉……”

### 【颁奖词】

烂漫的山花中，我们发现你。自然击你以风雪，你报之以歌唱。命运置你于危崖，你馈人间以芬芳。不惧碾作尘，无意苦争春，以怒放的生命，向世界表达倔强。你是崖畔的桂，雪中的梅。

## 4、万佐成、熊庚香：创办爱心厨房温暖无数人

### 【人物事迹】

万佐成和熊庚香是一对生活在江西南昌的普通夫妇。他们年过六旬，在江西省肿瘤医院附近经营一间露天厨房。从 2003 年起，这里也是一间共享“抗癌厨房”。

最初，老两口在肿瘤医院旁的小巷里经营油条摊位。每当收摊时，总有患者家属前来借锅灶炒菜，夫妇俩从不拒绝。随着越来越多的人求助，万佐成和妻子就买了 10 多套厨具和煤球炉，多的时候，一天有近三百人来炒菜。因为设备大家共用，所以这个厨房被亲切地称



为“抗癌厨房”。

为了让“抗癌厨房”能维持下去，万佐成夫妇开始收一点成本钱，炒菜收 0.5 元，后来，煤球涨价、电费涨价，二人难以支撑，炒 1 个菜就收 1 元，维持收支平衡。每年过年期间，厨房免费使用。

万熊夫妇的初心十分简单：“有的病治不好了，但是能让病人吃的好一些，家属的遗憾也能少一些”。他们还经常开导、帮助病人，让大伙感受到家的温暖。

在这间厨房的墙上，密密麻麻写满了电话号码。这些都是使用厨房的患者家属留下的，他们为了表达感谢，邀请老两口将来到自己家中作客。

#### 【颁奖词】

微弱的灯，照亮寒夜的路人；火红的灶，氤氲出亲情的味道。这陋巷中的厨房，烹煮焦虑和苦涩，端出温暖和芬芳，惯看了悲欢离合，你们总是默默准备好炭火。

## 5、王海：战功赫赫的志愿军英雄

#### 【人物事迹】

王海 1944 年 5 月投身革命，1946 年 6 月参军，1950 年成为歼击机飞行员。在抗美援朝

作战期间，他率领人民空军年轻的第一大队，与号称“世界王牌”的美国空军激战 80 余次，

击落敌机 29 架，本人击落敌机 9 架。因功勋卓著，该大队后来被命名为“王海大队”。志愿军归国后，王海先后任师长、副军长、军区空军司令员、空军副司令员、空军司令

员等职，是十二、十三、十四届中央委员，1988 年 9 月被中央军委授予空军上将军衔。王海几乎亲历了解放军空军发展的所有历史性时刻。

在中国人民革命军事博物馆，至今仍陈列着一架绘有 9 颗红星的米格-15 歼击机，这就是王海当年驾驶过的功勋飞机。

2020 年 8 月 2 日，95 岁的空军原司令员王海上将在北京逝世。

#### 【颁奖词】

在朝阳下俯冲，迎着西风开火。空中的尖刀，以一当十；疆土的坚盾，巡天卫国。山河已无恙，祖国的雄鹰已飞得更高，你刻在机身上的星星，是战士们的巡航坐标。

## 6、汪勇：疫情中志愿服务、守护医护的快递员

#### 【人物事迹】

武汉抗疫最前线的金银潭医院就在汪勇的服务区。2020 年除夕晚上，汪勇得知金银潭医院的护士约不到车回家，在线求助。他就说服家人，赶到金银潭医院，把护士送回家。看到那么多医生护士在抗疫一线连续奋战，连睡个安稳觉的地方都没有，汪勇心一横不再回家团聚，新年第一天他连续送了 30 名医护回家。一个人的能力有限，他就发动朋友圈来帮忙。

司机缺口太大，汪勇就联系上了多家企业，最终让医护人员有了保障。

出行问题解决后，汪勇又多方联络，让便利店再次开工，解决了很多医护人员的用餐需求。疫情期间，汪勇专门建了一个医护服务群，只要医护人员在群里喊一声，汪勇和他的志愿队就会出来搞定。

#### 【颁奖词】

没有人能百毒不侵，热血可以融化恐惧；没有人是生来的勇者，责任催促你重装上阵。八方统筹百般服务，你以凡人之力书写一段传奇。

## 7、谢军：与时间赛跑的北斗三号卫星首席总设计师

### 【人物事迹】

2020 年 6 月，北斗三号全球卫星导航系统的最后一颗卫星发射成功，这代表着北斗全球卫星导航系统星座部署全面完成。

谢军与北斗的故事很早就开始了。1982 年，谢军大学毕业后即投身航天工业，参与了东方红二号通信卫星、风云二号气象卫星、海洋二号卫星等国家重大航天工程，并用了 3 年多的时间，让北斗卫星用上了自主研发的精准的原子钟。2004 年，谢军担任北斗二号导航卫星总设计师。

在北斗三号卫星研制过程中，谢军团队创造性地实现了卫星批量化生产，仅用 1 年零 14 天的时间，将 19 颗导航卫星送入太空，创造了航天发射史的新纪录。

### 【颁奖词】

滴答，滴答，中国在等待你的回答。你的夜晚更长，你的星星更多，你把时间无限细分，你让速度不断压缩。三年一腾飞，十年一跨越。当第五十五颗吉星升上太空，北斗，照亮中国人的梦。

## 8、叶嘉莹：一心致力于传播中国传统文化的女学者

### 【人物事迹】

叶嘉莹，中国古典文学研究专家，南开大学教授。

1950 年代，叶嘉莹先后在台湾大学、淡江大学、台湾辅仁大学等校兼职教授诗词曲。几经辗转，1979 年，叶嘉莹回到祖国，成为当时南开大学最受欢迎的古典文学教师。

七十年来，叶嘉莹培养了大批中国传统文化和古典文学的人才，为传播中国文化作出重要贡献。她不仅精于传统诗词学，而且融中西文化学识于一炉，相对于前辈学者，她是更切近我们时代的一位大师。

过去几年，叶嘉莹陆续将自己的全部财产 3500 多万元捐赠给南开大学教育基金会，设立“迦陵基金”用于支持中华优秀传统文化研究。

### 【颁奖词】

桃李天下，传承一家。你发掘诗歌的秘密，人们感发于你的传奇。转蓬万里，情牵华夏，续易安灯火，得唐宋薪传，继静安绝学，贯中西文脉。你是诗词的女儿，你是风雅的先生。

## 9、毛相林：向绝地要天路，带领村民脱贫致富的“当代愚公”

### 【人物事迹】

毛相林，重庆市巫山县竹贤乡下庄村村委会主任。

毛相林 43 年坚守偏远山村，坚持苦干实干，带领村民用最原始的方式在悬崖峭壁上凿石修道，历时 7 年铺就一条 8 公里的“绝壁天路”。

2005 年以来，他培育“三色”经济，发展乡村旅游，推进移风易俗，提振信心志气，把绿水青山变成了金山银山，让乡亲们改变了贫困落后面貌，过上了富裕文明生活。毛相林打通绝壁、誓拔穷根的事迹传遍了全国各地，赢得了人们广泛赞誉，他也陆续获得“时代楷模”“最美奋斗者”“全国脱贫攻坚奖奋进奖”等荣誉称号。

### 【颁奖词】

绝壁上打响了抗争命运的第一炮，山坡上种下了向往美好的第一棵苗。不信天，不认命，

你这硬实的汉子，终于带着乡亲们爬出这口井。山到高处你是峰，路的尽头是家园。

## 10、国测一大队：不畏艰险丈量祖国山河、67 年初心不改

### 【人物事迹】

山河功业存 2020 年 5 月，国测一大队第 7 次测量珠峰高度，最终测定珠穆朗玛峰的最新高程为 8848.86 米，向世界展示了我国测绘科技的巨大成就。

两下南极，7 测珠峰，39 次进驻内蒙古荒原，52 次深入高原无人区，52 次踏入沙漠腹地……自 1954 年建队以来，国测一大队徒步行程累计 6000 多万公里，相当于绕地球 1500

多圈。国测一大队的历史，就是一部挑战生命极限的英雄史。建队以来，有 46 名职工牺牲，还有许多人姓名难以寻找，连一块墓碑也没来得及立。他们的生命传奇唯有大地作证。

### 【颁奖词】

六十多年了，吃苦一直是传家宝，奉献还是家常饭。人们都在向着幸福奔跑，你们偏向艰苦挑战。为国家苦行，为科学先行，穿山跨海，经天纬地，你们的身影是插在大地上的猎猎风旗。

## 2020 年“感动中国十大人物”

### 一、樊锦诗

敦煌研究院名誉院长。樊锦诗从小在上海长大，1963 年北大毕业后，把大半辈子的光阴都奉献给了大漠上的敦煌石窟。人们亲切地喊她“敦煌的女儿”。为了敦煌，樊锦诗和丈夫两地分居长达 19 年，两个儿子出生后都没有得到很好的照料，但她却视敦煌石窟的安危如生命，扎根大漠，潜心石窟考古研究和创新管理，完成了敦煌莫高窟的分期断代、构建“数字敦煌”等重要文物研究和保护工程。

2019 年，国庆前夕，樊锦诗获颁国家荣誉称号勋章。

### 【颁奖辞】

舍半生，给茫茫大漠。从未名湖到莫高窟，守住前辈的火，开辟明天的路。半个世纪的风沙，不是谁都经得起吹打。一腔爱，一洞画，一场文化苦旅，从青春到白发。心归处，是敦煌。

### 二、四川森林消防员

2019 年 3 月 30 日下午，四川凉山木里县发生森林火灾，四川森林消防总队凉山支队西昌大队组织消防队员开赴一线展开扑救。

3 月 31 日消防队员克服山高坡陡、沟深林密、缺氧难行等困难，每人负重 30 余斤，徒步行军 8 个小时，在海拔 3700 余米的地方与森林大火展开了搏斗，当天下午，明火已被扑灭后，消防员在向山谷两个烟点迂回接近时，遭遇林火爆燃，27 名森林消防指战员和三名

当地扑火人员全部牺牲。颁奖辞：

青春刚刚登场，话语犹在耳旁，孩子即将出生，父母淹没于泪水。青山忠诚的卫士，危难的永恒对手，投身一场大火，长眠在木里河两岸，你们没有走远，看那凉山上的秋叶，今年红得分外惹眼。

### 三、朱丽华

43 年前，浙江嘉兴人朱丽华因伤失明，她自学成为当地唯一盲人中医师，从事推拿工作 30 余年，开创了自己的诊所，为 100 多名残疾人提供工作岗位。同时，她坚持做慈善，

到目前为止，朱丽华已累计资助贫困学生 480 人次，为希望工程捐款累计达 373 万元。颁奖辞：

不幸关上了你的门，但你帮别人打开了窗。看见过这世界的阴影，但还是面向光明。在黑暗中，靠自己的一双手，推拿出灿烂人生。世界上最美丽的东西，看不见也摸不着，但你能感受到。

### 四、张富清

中国建设银行湖北省分行来凤支行离休干部。张富清在解放战争的枪林弹雨中九死一生，先后荣立一等功 3 次、二等功 1 次，被西北野战军记“特等功”，两次获得“战斗英雄”荣誉称号。

新中国成立后，他响应国家号召主动到偏僻的湖北来凤县工作，为贫困山区奉献一生。60 多年来，张富清刻意尘封功绩，连儿女也不知情。2018 年底，在退役军人信息采集中，张富清的事迹被人们发现。

颁奖辞：

都知道你朴实勤勉，却不知你曾战功赫赫。你把奖章深藏在箱底，对战友的怀念深藏心底。从不居功索取，只为坚守使命初心，默默奉献。于国于民，你是忠诚伟大的士兵。

### 五、顾方舟

中国著名病毒学专家，我国脊髓灰质炎疫苗研发生产的拓荒者。2019 年 1 月逝世。1957 年，31 岁的病毒学家顾方舟临危受命研制脊髓灰质炎疫苗。

为加快进度，他举家搬到云南大山深处的科研所，在疫苗问世后，顾方舟和同事们除在动物身上试验，还自己以身试药，为尽快确定安全性，顾方舟还偷偷隐瞒家里人，喂自己孩子疫苗。

1965 年，脊髓灰质炎疫苗向全国推广以来，“脊灰”的年平均发病率从 1949 年的十万分之 4.06，下降到 1993 年的十万分之 0.046，使数十万儿童免于致残。2000 年，世卫组织宣布中国为无脊灰状态。

颁奖辞：

舍己幼，为人之幼，这不是残酷，是医者大仁。为一大事来，成一大事去。功业凝成糖丸一粒，是治病灵丹，更是拳拳赤子心。你就像一座方舟，载着新中国的孩子，渡过病毒的劫难。

### 六、杜岚尤端阳

1949 年 10 月 1 日，杜岚在濠江中学升起了澳门第一面五星红旗。此后，每年校庆和十一国庆日濠江中学都要举行隆重的升国旗仪式。

澳门回归祖国当天，已经 87 岁高龄的杜岚，放下拐杖亲自升起国旗，把对国家的爱传递给澳门濠江中学的孩子们。濠江中学后任校长尤端阳继承了杜岚的教育理念，在澳门回归后的 20 年里，每逢周一都举行升旗仪式，让爱国情怀融入到孩子们的学习生活中。

颁奖辞：

濠江上升起游子的梦。离乱中的骨气、志气，归来后的元气，锐气，你们为它养成了浩然之气。阳光下最有意义的工作，五星红旗下不灭的薪火。飘扬吧，这面旗留下澳门最美的记忆。

## 七、伍淑清

全国工商联副主席、香港企业家。伍淑清一家人爱国爱港，改革开放之初，伍家父女北上创业，创办了北京航空食品有限公司。

香港回归后，伍淑清致力于香港和内地的交流合作，建立教育基金，积极增进香港青年对中华历史和文化的认识。组织青少年赴内地交流学习百余次。

修例风波发生以来，她严辞阻止乱港分子发起的学生罢课，成为乱港分子的眼中钉、肉中刺，他们放言要声讨、抵制伍淑清及美心集团。2019 年 9 月，伍淑清现身瑞士日内瓦联合国人权理事会例会，向世界说出真实的香港。

颁奖辞：

四十年前，你说有件事值得做；四十年后，你说有些事必须做！逾古稀而不辞，虽千万人而往。超越港岛的远见，不让须眉的担当。爱青年，更爱香港，是美心，更是良心。

## 八、黄文秀

黄文秀北京师范大学硕士毕业后回乡工作，2018 年担任广西百色乐业县百坭村的驻村第一书记。黄文秀的家庭并不富裕，父亲身患重病，重重压力之下，黄文秀总是乐观开朗、积极向上。

从进村开始，黄文秀就努力融入当地生活，挨家挨户走访，学会了桂柳方言，一年多时间，她帮村里引进了砂糖橘种植技术，教村民做电商；协调给每个村建起了垃圾池。在黄文秀任上，百坭村 103 户贫困户顺利脱贫 88 户，村集体经济项目收入翻倍。

黄文秀驻村笔记中写道：“每天都很辛苦，但心里很快乐。”2019 年 6 月 17 日凌晨，黄文秀遭遇突发山洪不幸遇难，年仅 30 岁。颁奖辞：

有些人从山里走了，就不再回来，你从城里回来，却再没有离开。来的时候惴惴，怕自己不够勇敢，走的时候匆匆，留下最美的韶华。百色的大山，你是最美的朝霞，脱贫的战场，你是醒目的黄花。

## 九、潘维廉

潘维廉 1988 年起在厦门大学管理学院任教，4 年后，他申请永居资格，成为福建省第一个拿到“中国绿卡”的老外。

在中国工作生活 31 年，他了解并热爱中国，见证了中国经济发展变化，先后帮助厦门、泉州等地获得国际花园城市金奖，他还荣获中国国家外国专家局颁发的中国“友谊奖”、“厦门市荣誉市民”等称号。

2019 年，潘维廉出版新书《我不见外——老潘的中国来信》，以一个外国人的独特视角，

记录和展现了中国改革开放的历史进程和伟大变革。习近平总书记高度赞赏他的“不见外”，为他“作为中国改革开放的见证者，热情地为厦门、为福建代言”而点赞。

颁奖辞：

打开心扉，拥抱过就有了默契。放下偏见，太平洋就不算距离。家乡的信中写下你的中国，字里行阅读得出你的深情。遥远来、永久住、深刻爱，我们都喜欢你这种不见外。

## 十、中国女排

上世纪八十年代，女排以拼搏精神赢得五连冠，成为了当时中国人的模范和骄傲。三十多年来，女排魅力不衰，粉丝遍中华，纵跨几代人。

2019 年国庆前夕，中国女排以十一连胜的骄人战绩赢得 2019 年女排世界杯，这也是中国女排第十次荣膺世界大赛冠军，女排姑娘的成就，显露出祖国至上、顽强拼搏、胜不骄败不馁的英者风范，也成为中华民族屹立于世界民族之林的生动见证。

颁奖辞：

三十年拼搏不息，几代人热泪盈眶。在低谷中奋起，从不放弃，面对强敌出手，永不言败。你们的身影是民族性格的缩影，你们的脚步是一个国家成长的历程。奏国歌，升国旗，你们超越了体育，是国家的英雄。

## 2019 年共和国勋章获得者

2019 年 9 月 29 日上午，国家勋章和国家荣誉称号颁授仪式在北京举行，于敏、申纪兰、孙家栋、李延年、张富清、袁隆平、黄旭华、屠呦呦被授予“共和国勋章”。这八个闪亮的名字背后，都有着同样的一颗无私奉献的心。

### 一、于敏：肩负重任，隐姓埋名

“离乱中寻觅一张安静的书桌，未曾向洋已砺就锋锷。受命之日，寝不安席，当年吴钩，申城淬火，十月出塞，大器初成。一句嘱托，许下了一生；一声巨响，惊诧世界；一个名字，隐形近 30 载。”

这是 2014 年“感动中国人物”评选委员会给于敏院士的颁奖辞。在新中国的成长历程中，这位没有任何留学经历、土生土长的“中国氢弹之父”是我国国防科技事业改革发展的重要推动者。1951 年至 1965 年，于敏在原子能院（所）任助理研究员、副研究员，先后从事核理论研究和核武器理论研究。2019 年 1 月 16 日，这位改革先锋在京去世，享年 93 岁。

生前面对荣誉，于敏始终淡然处之，他说：“一个人的名字，早晚是要没有的，能把微薄的力量融进祖国的强盛之中，便足以自慰了。”

他，半个世纪与核共舞，干着惊天的事业，名字却“隐形”长达 28 年。

### 二、申纪兰：青青太行，劲松屹立

申纪兰，一位来自山西的普通农家妇女，在新中国成立初期，她为了维护中国妇女劳动权利，最早倡导男女同工同酬，并写入共和国宪法。她也是唯一一位连任 13 届的全国人大代表，改革开放以来，她勇于改革，大胆创新，带领西沟村人不断探索山区发展道路，为山西太行老区经济建设和老区人民脱贫攻坚作出了巨大贡献。

“当人大代表，就要代表人民，代表人民说话，代表人民办事。”申纪兰是这样说的，也是这样做的。

如今，西沟 3 万亩宜林荒山，有 26700 多亩都栽上了树；平顺县森林覆盖率超过 41%；全县今年年底将摘掉戴了几十年的贫困帽……绿满荒山，是申纪兰年轻时的梦想，更是对她们那一代人艰辛劳作的回报。

### 三、孙家栋：航天报国，不忘初心

孙家栋是航天科技领域的高级人才，也是我国人造卫星科技和深空探测技术的开拓者之一。从 1967 年我国发射第一颗人造地球卫星，至 2007 年“嫦娥一号”顺利升天，整整 60 个春秋，孙家栋一直担任着总设计师的重要角色。

据统计，在我国自主研制发射的 100 个航天飞行器中，有 1/3 的航天器，都是由孙家栋担任技术负责人、总设计师、或工程总师主持参与设计的，正因如此，业内专业人士也将其尊称为“卫星之父”。他伴随新中国的航天事业走过了风雨兼程的 60 余载。从第一颗人造

卫星上天到探月工程，再到北斗导航工程，孙家栋为中国的航天科技实现一次次的飞跃作出巨大贡献。

孙家栋就是我们学习的榜样，不管是各领域精英，还是平常的工人和百姓，只有戮力同心，艰苦奋斗，新中国才会繁荣伟大，并让世界人民对我们刮目相看。

### 四、李延年：革命战士，人民卫士

回首往昔，无数革命先烈和老一辈革命家，为了国家的富强，人民的幸福、民族的解放，在战火硝烟中，抛头颅、洒热血，用鲜血铸造了辉煌……他们每一个名字，都有千钧重，他们每一个名字，都对应着一段大写的人生。他们挺起了民族脊梁，他们是矗立的时代标杆。共和国勋章获得者，91 岁的李延年就是他们中的一员。

从解放战争到湘西剿匪，从抗美援朝到边境作战，他一生参加大小战役战斗数十次，为建立新中国、保卫新中国作出重大贡献，立下赫赫战功。然而多年过去，这段辉煌的过往，却被他小心封存，很少向人提及。

金戈铁马远去，岁月静静流淌。从部队离休后，李延年把自己看作一位平凡的老人，隐入了芸芸众生。同时，他初心不改、斗志不减、本色不变，一如既往地关心着国家建设、军队发展，弘扬革命优良传统。

### 五、张富清：英雄无言，深藏功名

张富清，94 岁，1948 年参加解放军西北野战军，1955 年转业到恩施来凤县。战争年代九死一生，退役转业后却把立功证书和奖章深藏箱底，从此为贫困山区奉献一生。

张富清曾在解放战争的枪林弹雨中冲锋在前、浴血疆场、视死如归，多次荣立战功。60 多年来，他深藏功名，埋头工作，连儿女对他的赫赫战功都不知情。荣立特等功一次、一等功三次、二等功一次、“战斗英雄”称号两次。

从部队退役后，他选择扎根偏远山区，一心为民，默默奉献……虽历经风雨，老英雄仍坚守初心，不改本色，忠贞不渝。

## 六、袁隆平：稻田的守望者

他的形象可谓“几十年如一日”的“农民本色”——瘦小身材，背微驼，小平头，一身过时衣，两腿烂泥巴。但也就是他，用他的双手，养活了十几亿人口。

中国农民说，吃饭靠“两平”，一靠邓小平（责任制），二靠袁隆平（杂交稻）。西方世界称，杂交稻是“东方魔稻”。他的成果不仅在很大程度上解决了中国人的吃饭问题，而且也被认为是解决下个世纪世界性饥饿问题的法宝。国际上甚至把杂交稻当作中国继四大发明之后的第五大发明，誉为“第二次绿色革命”。

## 七、黄旭华：三十年铸就国之重器

花白的头发、和蔼的笑容、温和的言语……93 岁的中国工程院院士黄旭华外表看起来朴实无华。作为第一代攻击型核潜艇和战略导弹核潜艇总设计师，黄旭华仿佛将“惊涛骇浪”的功勋“深潜”在了人生的大海之中。

几十年来，黄旭华言传身教，培养和选拔出了一批又一批技术人才。他常用“三面镜子”来勉励年轻人：一是放大镜——跟踪追寻有效线索；二是显微镜——看清内容和实质性；三是照妖镜——去伪存真，为我所用。

## 八、屠呦呦：济世报国，心怀天下

她发现青蒿素，为世界带来一种全新的抗疟药，进而挽救了全球数百万人的生命。她因此获得了诺贝尔生理学或医学奖，这是中国医学界迄今为止获得的最高奖，也是中医药成果获得的最高奖。

她在抗疟药物研发道路上默默耕耘了 40 多个春秋。青蒿素的研究，是她生命中的重要历程，也是她人生的壮丽风采。

正如她在诺贝尔奖获奖致辞中所说：“凡是过去，皆为序曲。然而，序曲就是一种准备。”这位耄耋老人一直时刻准备着，为人类健康造福。屠呦呦说：“荣誉的根本问题是责任。荣誉多了，责任也大了。中医药确实是‘伟大宝库’，应该把它更多有价值的成果发挥出来，为人类造福。”

行程万里，初心依旧；追梦远方，使命不改。他们是共和国勋章的获得者，他们也是新中国的记录者。

## 七一勋章获得者

从 1921 年中国共产党成立至今，经历百年风雨，9100 多万党员怀着坚定的理想信念，不畏艰险，砥砺前行。百年来，中国共产党涌现无数优秀党员，肩负民族之理想使命，留下彪炳史册的光辉事迹。今天这 29 名功勋党员，也是全党 9100 多万党员的优秀代表。他们对党忠诚，牢记使命。

【“七一勋章”获得者马毛姐】运送三批解放军成功登岸的“渡江英雄”

马毛姐，安徽无为为人，1954 年 6 月入党。解放战争时期支前英模的杰出代表，闻名全国的“渡江英雄”。渡江战役中，年仅 14 岁的她参加“渡江突击队”，在手臂中弹的情况

下依然咬牙坚持，不畏枪林弹雨 6 次横渡长江，运送 3 批解放军战士成功登岸。毛主席亲切接见她，并题词“毛姐：好好学习、天天向上”。参加工作后她从不以功臣自居，在平凡岗位上默默为党工作；离休后义务作革命传统教育报告 300 多场次。

【“七一勋章”获得者王书茂】为国护海寸步不让带领群众共同致富



王书茂，海南琼海人，1996 年 6 月入党，他先后参加多项国家重大涉海工作，参与南沙岛礁建设，培养南海维权民间力量。在南海维权斗争中冲锋在前，不怕牺牲、寸步不让，坚决捍卫我国领海主权和海洋权益。此外，他还带领群众造大船、闯深海，发展休闲渔业、建起海洋民宿，实现共同富裕。荣获“全国劳动模范”、“改革先锋”等称号，是第十三届全国人大代表。

【“七一勋章”获得者王占山】战功赫赫百战老兵倾心传播红色革命基因

王占山，河北丰南人，1948 年 8 月入党。他是战功赫赫的百战老兵，先后参加辽沈、平津、衡宝、两广、抗美援朝、中越边境自卫还击作战，出生入死、英勇杀敌，4 次受到毛主席亲切接见。在抗美援朝金城战役中，带领战友坚守阵地 4 天 4 夜，打退敌人 38 次进攻，歼敌 400 余人。荣获志愿军“二级战斗英雄”荣誉称号，被朝鲜授予“一级国旗勋章”。离休后，他仍然情系国防事业，倾心传播红色革命基因。

【“七一勋章”获得者王兰花】坚持志愿服务十余载群众心中的“活雷锋”

王兰花，回族，宁夏吴忠人，1995 年 11 月入党。她把解决社区居民的操心事烦心事揪心事作为毕生事业，十多年如一日坚持志愿服务；她带领“王兰花热心小组”先后为居民解决各类困难 7000 多件，调解各类民事纠纷 600 多起，开展公益活动 7000 多场次，推动宁夏

吴忠市利通区的志愿者从最初 7 人发展到 6.5 万余人。她是群众心中的“活雷锋”，先后荣获“全国三八红旗手标兵”“全国民族团结进步模范个人”等称号。

【“七一勋章”获得者艾爱国】“做工人要做到最好”我国焊接领域“领军人”

艾爱国，湖南攸县人，1985 年 6 月入党。他是工匠精神的杰出代表，秉持“做事情要做到极致、做工人要做到最好”的信念，在焊工岗位奉献 50 多年，集丰厚的理论素养和操作技能于一身，多次参与我国重大项目焊接技术攻关，攻克数百个焊接技术难关。作为我国焊接领域“领军人”，他倾心传艺，在全国培养焊接技术人才 600 多名。先后荣获“全国劳动模范”“全国十大杰出工人”等称号。

【“七一勋章”获得者石光银】治沙与致富相结合荒漠中营造百里绿色长城

石光银，陕西定边人，1973 年 7 月入党。他是治沙造林事业的模范代表，与荒沙碱滩不屈抗争 40 多年，在毛乌素沙漠南缘营造一条长百余里的绿色长城，彻底改变“沙进人退”的恶劣环境；他还将治沙与致富相结合，创造“公司+农户+基地”的新模式，帮助沙区群众脱贫致富。荣获“全国劳动模范”“全国治沙英雄”等称号。

【“七一勋章”获得者吕其明】用音乐歌颂党和祖国知名作品广为传唱

吕其明，安徽无为，1945 年 9 月入党。他是新中国培养的第一批交响乐作曲家，著名电影音乐作曲家，一生坚持歌颂党、歌颂祖国、歌颂劳动人民。70 年来先后为《铁道游击队》《焦裕禄》《雷雨》等 200 多部（集）影视剧作曲，创作《红旗颂》《使命》等 10 余部大中型交响乐作品，300 多首歌曲，《弹起我心爱的土琵琶》等歌曲广为传唱。荣获“全国离退休干部先进个人”等称号和“中国音乐金钟奖终身成就奖”。

【“七一勋章”获得者廷·巴特尔】扎根牧区 50 年探索绿色经济发展新路径

廷·巴特尔，蒙古族，内蒙古呼和浩特人，1976 年 11 月入党。他是扎根牧区、苦干实干的楷模，凭着“让牧民过上好日子”的信念，扎根牧区近 50 年，探索出保护生态、发展经济、促进增收新路子，使当地牧民生产生活发生翻天覆地的变化。先后荣获“全国优秀共产党员”、“全国劳动模范”、“全国民族团结进步模范个人”、“改革先锋”等称号。

【“七一勋章”获得者刘贵今】为中非外交事业倾情奉献一生

刘贵今，山东郓城人，1971 年 8 月入党。他一生奉献给外交工作，在对非洲的外交岗位上坚守、耕耘了近 40 年，长期在非洲国家常驻，年逾七旬仍为深化中非合作发挥余热，是首位中国政府非洲事务特别代表。积极推动建立中非合作论坛机制，在传承中非友谊、深

化中非合作中担当作为、倾情奉献，坚定捍卫我国在非洲利益和国际形象，为促进中非关系发展作出突出贡献。

【“七一勋章”获得者孙景坤】公而忘私永葆革命本色的战斗功臣

孙景坤，辽宁庄河人，1949年1月入党。他是永葆革命本色的战斗功臣，先后参加了四平、辽沈、平津、解放长沙、解放海南岛、抗美援朝等战役战争，荣立一等功一次、二等功多次，荣获“抗美援朝一级战士荣誉勋章”。作为英雄报告团成员，受到毛主席等党和国家领导人亲切接见。退役后他毅然回乡带领群众改变家乡面貌，是共产党员吃苦在前、公而忘私崇高品质的典范。

【“七一勋章”获得者买买提江·吾买尔】强基固本建家园民族团结一家亲

买买提江·吾买尔，维吾尔族，新疆伊宁人，1973年7月入党。他是旗帜鲜明同“三股势力”作坚决斗争的先进模范，他坚持强基固本，大抓支部建设和党员队伍建设，在他担任新疆伊宁县温亚尔乡布力开村党支部书记30多年中，村里未发生一起暴恐事件。他深入开展“民族团结一家亲”和民族团结联谊活动，开办国语幼儿园推广国家通用语言文字，为推动民族团结进步作出突出贡献。荣获“全国优秀共产党员”“全国劳动模范”等称号。

【“七一勋章”获得者李宏塔】共产党人革命传统优良家风的传承人

李宏塔，河北乐亭人，1978年4月入党。他是党员领导干部忠诚干净担当的典范，在民政系统工作18年间，他视孤寡老人为父母、视孤残儿童为子女、视民政对象为亲人，每年至少一半时间在基层度过。作为共产党人革命传统、优良家风的传承人，他始终艰苦朴素、清正廉洁、以严治家，秉持了“革命传统代代传，坚持宗旨为人民”的不变信念。

【“七一勋章”获得者吴天一】医者仁心照昆仑守望生命为高原

吴天一，塔吉克族，新疆伊犁人，1982年5月入党。他投身高原医学研究50余年，提出高原病防治救治国际标准，开创“藏族适应生理学”研究，诊疗救治藏族群众上万名。青藏铁路建设期间，主持制定一系列高原病防治措施和急救方案，创造了铁路建设工人无一例因高原病致死的奇迹，被称为“生命的保护神”，荣获“国家科技进步奖特等奖”。

【“七一勋章”获得者辛育龄】新中国胸外科事业的开拓者和奠基人

辛育龄，河北高阳人，1921年2月生，1939年7月入党。他是新中国胸外科事业的开拓者和奠基人。战争时期，他曾与白求恩并肩战斗，多次冲上前线救治伤员。和平年代，他长期致力于我国胸外科创建和发展，是中国人体肺移植手术第一人，在胸外科领域多个方面取得“从0到1”的突破，为我国卫生健康事业创新发展作出卓越贡献。先后荣获“全国劳动模范”“全国先进工作者”等称号。

【“七一勋章”获得者张桂梅】点亮贫困山区女孩梦想的“校长妈妈”

张桂梅，满族，辽宁岫岩人，1998年4月入党。她扎根贫困地区40余年，创办全国第一所全免费女子高中，帮助1800多名贫困山区女孩圆梦大学，是为教育事业奉献一切的“张妈妈”。她探索形成“党建统领教学、革命传统立校、红色文化育人”特色教学模式，用红色基因树人铸魂。拖着病体忘我工作，持续12年家访超过1600户，行程11万余公里。荣获“全国脱贫攻坚楷模”“全国优秀共产党员”“全国先进工作者”等荣誉称号。

【“七一勋章”获得者陆元九】我国自动化科学技术的开拓者之一

陆元九，安徽来安人，1982年12月入党。他是我国自动化科学技术开拓者之一。作为早期出国留学的博士，新中国成立初期，陆元九突破重重阻力毅然回到祖国怀抱，潜心研究，矢志奉献。首次提出“回收卫星”概念，创造性运用自动控制观点和方法对陀螺及惯性导航原理进行论述，为“两弹一星”工程及航天重大工程建设作出卓越贡献。

【“七一勋章”获得者陈红军】用鲜血和生命捍卫祖国领土主权

陈红军，甘肃两当人，1987年3月生，2009年4月入党，2020年6月牺牲。他是新时代革命军人的杰出代表，坚守高原边防10年，带领官兵完成各种急难险重任务。2020年6

月 15 日，奉命带队前往一线紧急支援，在同外军战斗中，英勇作战、誓死不屈，为捍卫祖国领土主权、维护国家核心利益壮烈牺牲。陈红军被追授“卫国戍边英雄”荣誉称号。

【“七一勋章”获得者林丹】扎根社区 40 余年把工作做到群众心坎上

林丹，福建福州人，1985 年 8 月入党。她是社区工作者的杰出代表，扎根社区 40 余年，始终为民爱民，当好党的“传声筒”、群众的“服务员”，脚踏实地做好社区每一项工作。她以党建为引领，创新社区治理模式，推行“一趟不用跑、最多跑一趟”服务，设立居民恳谈日、“居家养老服务中心”等，把党的工作做到群众心坎上，被群众亲切地称为“小巷总理”；先后荣获“全国优秀共产党员”“全国三八红旗手标兵”等称号。

【“七一勋章”获得者卓嘎】再苦再累也要守好祖国每一寸土地

卓嘎，藏族，西藏隆子人，1996 年 7 月入党。她是爱国守边精神的传承者，秉持“家是玉麦、国是中国”的坚定信念，数十年如一日以抵边放牧、巡逻的方式守护数千平方公里的国土，国旗挂遍走过的每一条路，践行了“再苦再累也要守好祖国的每一寸土地”的承诺。她还积极宣讲党的恩情，引导群众听党话、感党恩、跟党走。先后荣获“全国三八红旗手标兵”“时代楷模”等称号。

【“七一勋章”获得者周永开】一心向党赤诚为民的“草鞋书记”

周永开，四川巴中人，1945 年 8 月入党。解放前，他冒着生命危险在川北地区开展党的地下工作。新中国成立后，他全心全意为百姓造福，恪尽职守推动地方发展、脱贫攻坚、改善民生和生态建设，是群众心中的“草鞋书记”。离休后他带领群众植树造林，在当地建成国家级自然保护区。他一生追随党、赤诚为人民，荣获“全国优秀共产党员”“全国离退休干部先进个人”等称号。

【“七一勋章”获得者柴云振】硝烟战场无畏生死解甲归田默默耕耘

柴云振，四川岳池人。1926 年 11 月生，1949 年 12 月入党，2018 年 12 月去世。作为《谁是最可爱的人》一文中的原型之一，他先后参加解放战争、抗美援朝。1951 年在抗美援朝朴达峰阻击战中，杀敌百余人，浴血奋战到孤身一人；他是志愿军“一级战斗英雄”荣誉称号的获得者，被朝鲜授予“一级自由独立勋章”。1952 年，柴云振伤残复员回乡务农，却从未提起自己的功绩，默默在耕耘在工作岗位上。

在战场上，他无畏生死，一心保家卫国；脱下军装，他不计名利，是真正的人民英雄！

【“七一勋章”获得者郭瑞祥】战斗英雄矢志坚守初心的红军战士

郭瑞祥，河北魏县人，1937 年 3 月入党。他是矢志坚守初心的红军战士，16 岁投身革命，抗日战争时期，先后参加冀南战斗、反扫荡战役、肖渠战斗、曹县东南反顽战役等，作战英勇。解放战争时期，在情况非常危急、部队成分不纯的情况下，及时整顿健全组织、加强党的领导，有效挽救危局。离休后，他生活简朴，始终保持红军的政治本色。荣获“三级自由独立勋章”“三级解放勋章”“独立功勋荣誉章”。

【“七一勋章”获得者黄大发】一心为民埋头苦干的“当代愚公”

黄大发，贵州遵义人，1959 年 11 月入党。他带领村民历时 36 年，在悬崖绝壁上开凿出一条主渠长 7200 米、支渠长 2200 米的“生命渠”，用实干兑现“水过不去、拿命来铺”的誓言，为改善山区群众用水条件、实现脱贫致富作出巨大贡献，被誉为“当代愚公”，是一心为民、埋头苦干、百折不挠的楷模。荣获“全国劳动模范”“时代楷模”等称号。

【“七一勋章”获得者黄文秀】将青春和生命奉献给脱贫攻坚事业

黄文秀，壮族，广西田阳人，1989 年 4 月生，2011 年 6 月入党，2019 年 6 月去世。黄文秀在研究生毕业后，放弃大城市的工作机会，主动请缨到贫困村任第一书记，把生命奉献给脱贫攻坚事业，谱写了新时代青春之歌。她是脱贫攻坚一线挥洒汗水、忘我奉献的新时代青年党员干部的优秀代表。被追授“全国脱贫攻坚楷模”“全国优秀共产党员”“时代楷模”等荣誉称号。

### 【“七一勋章”获得者黄宝妹】勤勤恳恳平凡岗位干出不平凡业绩

黄宝妹，上海人，1952 年 11 月入党。她是新中国纺织工人的优秀代表，国家发展的见证者、参与者、奉献者；勤学苦练、大胆创新，在平凡的岗位上干出了不平凡的业绩。为实现“全国人民穿好衣”的梦想，黄宝妹在岗位上勤勤恳恳工作，退休后坚持发光发热，参与多地多个棉纺厂建设，积极服务居民群众，直播宣讲劳模精神、宣讲党的优良传统。两次荣获“全国劳动模范”称号。

### 【“七一勋章”获得者崔道植】痕检“神探”60 余年刑侦生涯屡立奇功

崔道植，朝鲜族，吉林梅河口人，1953 年 12 月入党。他是我国第一代刑事技术警察、中国首席枪弹痕迹鉴定专家。60 余年刑侦生涯，检验鉴定 7000 余件痕迹物证，参与办理 1200 余起重特大案件疑难痕迹检验鉴定，无一差错。研发现场痕迹物证图像处理、枪弹痕迹自动识别系统，填补国内多项技术空白。80 多岁高龄仍忘我工作，参与破获久侦未破的系列案件。荣获“全国公安系统一级英雄模范”“全国离退休干部先进个人”等称号。

### 【“七一勋章”获得者蓝天野】塑造经典形象传承艺术艺德

蓝天野，河北饶阳人，1945 年 9 月入党。他将一生奉献给人民文艺事业。青年时代参加革命，从事进步文艺活动。解放后，出演或导演《蜕变》、《茶馆》、《家》等数十部优秀文艺作品，塑造众多经典人物形象，在北京人民艺术剧院演员、导演的岗位上光荣离休。传承艺术艺德，发掘和培养一大批文艺界领军人才，为中国话剧艺术繁荣发展作出重大贡献。荣获“全国优秀共产党员”称号和“中国戏剧奖·终身成就奖”“全国德艺双馨终身成就奖”等。

### 【“七一勋章”获得者魏德友】为国巡边 50 年边境线上“活界碑”

魏德友，山东沂水人，1983 年 6 月入党。他和妻子坚守在新疆毗邻边境线的无人区，把家安在边境线上，为国巡边 50 多年，劝返和制止临界人员千余人次，管控区内未发生一起涉外事件，他的家被称为“不换防的夫妻哨所”。魏德友巡边总里程达 20 多万公里，相

当于绕赤道 5 圈，被誉为边境线上的“活界碑”。他是兵团精神的典型代表，荣获“全国道德模范”“时代楷模”等称号。

### 【“七一勋章”获得者瞿独伊】赓续红色基因满腔热情忠诚为党

瞿独伊，浙江萧山人，1946 年 8 月入党。她是赓续红色基因的革命先烈后代，1941 年被捕入狱，面对敌人威逼利诱，绝不屈服。开国大典上，她用俄语向全世界播出毛主席讲话，作为我国第一批驻外记者赴莫斯科建立新华社记者站，其间多次担任周总理和中国访苏代表团的翻译。瞿独伊一生淡泊名利，从不向党伸手，从不搞特殊化，始终保持共产党员的精神品格和崇高风范。

## 党史

### 党史必备脉络

#### 建党篇

1: 五四运动 神州觉醒

2: 一大聚首 共创大业

3: 反帝反封 工运高潮

#### 大革命篇

4: 国共合作 风起云涌

- |         |      |        |
|---------|------|--------|
| 5:      | 北伐洪流 | 铁军扬名   |
| 6:      | 宁汉合流 | 国共分裂   |
| 土地革命战争篇 |      |        |
| 7:      | 南昌起义 | 八七定向   |
| 8:      | 秋收暴动 | 开辟井冈   |
| 9:      | 广州起义 | 群雄四起   |
| 10:     | 朱毛会师 | 组建劲旅   |
| 11:     | 中共六大 | 低潮奋起   |
| 12:     | 古田丰碑 | 奠定军魂   |
| 13:     | 红色割据 | 打破“围剿” |
| 14:     | 血战湘江 | 遵义转折   |
| 15:     | 雄关漫道 | 三军会师   |
| 抗战篇     |      |        |
| 16:     | 瓦窑决策 | 联合抗日   |
| 17:     | 西安事变 | 石破天惊   |
| 18:     | 红军改编 | 首战平型   |
| 19:     | 敌进我进 | 敌后抗战   |
| 20:     | 百团大战 | 破袭歼敌   |
| 21:     | 抗联苦斗 | 华南坚守   |
| 22:     | 延安整风 | 鼎力自强   |
| 23:     | 生产运动 | 渡过难关   |
| 24:     | 会聚七大 | 确立指针   |
| 解放战争篇   |      |        |
| 25:     | 重庆谈判 | 谈打结合   |
| 26:     | 向北发展 | 向南防御   |
| 27:     | 中原突围 | 奋起自卫   |
| 28:     | 两条战线 | 内外夹攻   |
| 29:     | 土地改革 | 保家保田   |
| 30:     | 千里跃进 | 全线反攻   |
| 31:     | 运筹帷幄 | 战略决战   |
| 32:     | 两个务必 | 进京赶考   |
| 建国篇     |      |        |
| 33:     | 协商建国 | 人民当家   |
| 34:     | 乘胜追击 | 风卷残云   |
| 35:     | 抗美援朝 | 保家卫国   |
| 36:     | 统一财经 | 恢复经济   |
| 37:     | 改造社会 | 惩治腐败   |
| 38:     | 首届人大 | 奠定国本   |
| 39:     | 三大改造 | 改天换地   |
| 40:     | 八大盛会 | 确立重心   |
| 41:     | 艰苦奋斗 | 奋发图强   |
| 42:     | 两弹一星 | 扬眉吐气   |
| 改革开放篇   |      |        |
| 43:     | 科教春天 | 万众欢腾   |

- 44: 思想解放 历史转折
- 45: 敞开国门 拓宽视野
- 46: 包干到户 体制创新
- 47: 崭新命题 中国特色
- 48: 创办特区 扩大开放
- 49: 初级阶段 明晰国情
- 50: 五讲四美 精神文明

## 近代史党史例子

### 1. 鸦片战争

1840 年，西方头号资本主义强国英国发动侵略中国的鸦片战争，中国社会的发展脱离原有的轨道，发生了两个根本性的变化：一是独立的中国逐步变成了半殖民地的中国；二是封建的中国逐步变成了半封建的中国。

### 2. 《中英南京条约》

1842 年，英国强迫清政府签订《中英南京条约》，中国从此沦为半殖民地半封建社会。

### 3. 《共产党宣言》

1848 年出版的《共产党宣言》是马克思和恩格斯为共产主义者同盟起草的纲领，全文贯穿马克思主义的历史观，是马克思主义诞生的重要标志，由马克思和恩格斯执笔写成。宣言第一次全面系统阐述科学社会主义理论，指出共产主义运动将成为不可抗拒的历史潮流。

### 4. 太平天国运动

1851 年，洪秀全领导号召农民在金田宣布起义，建号“太平天国”。1853 年春，太平军占领南京，把南京改名为天京，定为都城，正式建立农民政权。1856 年，太平军摧毁江南大营，解除了天京之围。太平天国在军事上达到了全盛时期。1864 年夏，洪秀全病逝。不久，天京沦陷，太平天国运动失败。

### 5. 第二次鸦片战争

1856 年，英国提出修改《中英南京条约》，但遭清政府的拒绝。英国借此挑起了第二次鸦片战争，这次英法联军出兵侵略中国，美俄是帮凶。虽然第二次鸦片战争与鸦片无关，但其实质与鸦片战争一样，因此叫第二次鸦片战争。

### 6. 《北京条约》

1860 年，英法联军再度攻占天津，一路烧杀抢掠，咸丰帝逃往承德避暑山庄，让他的弟弟恭亲王奕訢担任议和大臣，留守北京。接着英法联军洗劫并焚毁了北京西郊举世闻名的皇家园林圆明园，占领了北京。并强迫清政府签定《北京条约》。

### 7. 《中法新约》

1883—1885 年，中法战争，签定《中法新约》，标志着中国西南的门户被打开了。

## 8.《马关条约》

1894 年，甲午中日战争中，中国失败。1895 年，《马关条约》的签订，大大加深了中国社会的半殖民地化。

## 9.《辛丑条约》

1900 年，帝国主义国家为了镇压义和团起义，维护在中国的利益，发动八国联军侵华战争。1901 年，《辛丑条约》的签订，标志着中国半殖民地半封建社会的形成。

## 10.辛亥革命

1911 年孙中山领导的资产阶级民主革命——辛亥革命。开创了完全意义上的近代民族民主革命，推翻了统治中国几千年的君主专制制度，建立起共和政体，结束君主专制制度。传播了民主共和理念，极大推动了中华民族思想解放，以巨大的震撼力和影响力推动了中国社会变革。

## 11.五四爱国运动

1919 年 5 月爆发了“五·四”学生爱国运动，6 月初发展成为以工人阶级为主力的全国规模的群众爱国运动。五四运动的爆发，标志着一场新的伟大的反帝反封建斗争的开始，并由此引起了一场广泛的深层次的马克思主义传播运动。

## 12.共产党的早期组织成立

1920 年春夏之交，陈独秀以马克思主义研究会为基础，多次召集会议，商讨建党问题。1920 年 8 月，在上海环龙路渔阳里 2 号的《新青年》编辑部成立了中国共产党上海发起组，推选陈独秀为负责人，标志着中国第一个共产党早期组织的诞生。此后，北京、武汉、长沙、广州、济南等地也相继建立了共产党早期组织。

## 13.中共一大

1921 年 7 月 23 日至 8 月 3 日在上海法租界举行，会议在最后一天转移到浙江嘉兴南湖游船上召开。出席大会的代表共 13 人，代表全国 50 多名党员。会议通过了《中国共产党纲领》、《关于当前实际工作的决议》，确定党的名称为“中国共产党”，选举产生了党的第一个中央机关。一大召开标志着中国共产党的正式成立，自从有了中国共产党，中国革命的面目就焕然一新。

## 14.中共二大

1922 年 7 月 16 日至 23 日在上海南成都路辅德里 625 号举行。大会正确地分析了中国的社会性质、中国革命的性质、对象、动力和前途，指出了中国革命要分两步走，在中国近代史上第一次明确地提出了彻底的反帝反封建的民主革命纲领，为中国各民族人民的革命斗争指明了方向，对中国革命具有重大的深远的意义。

## 15.京汉铁路工人大罢工

亦称“二七大罢工”。1923 年 2 月 4 日，京汉铁路沿线三万多工人在中国共产党的领导下举行总同盟罢工。7 日，吴佩孚派军队对罢工工人进行血腥镇压，全国工人运动暂时转入低潮。京汉铁路工人大罢工是中国共产党领导的第一次工人运动高潮的顶点，罢工最终以失



败告终，但它进一步显示了中国工人阶级的力量，扩大了党在全国人民心中的影响。

## 16.中共三大

1923 年 6 月 12 日至 20 日在广州东山恤孤院 31 号（现恤孤院路 3 号）举行。大会正确解决了建党初期党内为国共合作问题上存在的重大分歧，统一了全党的认识，正式确定了共产党员以个人身份加入国民党，与国民党进行党内合作的策略方针，使党能够团结一切可能联合的力量，共同完成反帝反封建的民主革命任务。

## 17.国民革命

也称大革命、第一次国内革命战争，是 1924 年 1 月至 1927 年 7 月之间中国人民在中国国民党和中国共产党合作领导下进行的反对帝国主义、北洋军阀的战争。1924 年 1 月，中国国民党第一次全国代表大会在广州召开，以国共合作为基础的国民革命兴起。在中国共产党的积极参与和努力下，大革命风暴迅速席卷全国。1927 年蒋介石和汪精卫先后“清共”，国共合作破裂。

## 18.黄埔军校建立

在苏联帮助下，国共合作的国民党陆军军官学校于 1924 年 5 月在广州黄埔创立（即黄埔军校）。孙中山任军校总理，委任蒋介石为校长、廖仲恺为党代表。中国共产党从各地选派许多党、团员和革命青年到军校学习。11 月，周恩来出任军校政治部主任，健全政治工作制度。

## 19.中共四大

1925 年 1 月 11 日至 22 日在上海举行。大会通过了《对于民族革命运动之议决案》等 11 个议决案。第一次明确提出了无产阶级在民主革命中的领导权和工农联盟问题。党的四大作出的各项正确决策，为大革命高潮的到来作了政治上、思想上和组织上的准备。此后，全国的革命形势迅速发展，工人运动风起云涌，农民运动轰轰烈烈，大革命的高潮来临了。

## 20.五卅运动

1925 年 5 月 30 日，英帝国主义巡捕在上海开枪屠杀游行的学生和群众，造成震惊全国的五卅惨案。这一事件引起全国人民的公愤，在中国共产党领导下，各地举行游行示威、罢工、罢课和罢市，形成大规模的反帝爱国运动。五卅运动的爆发，标志着大革命高潮的到来，为北伐战争准备了群众基础。

## 21.省港大罢工

1925 年 6 月 19 日，为了支援上海人民五卅反帝爱国运动，广州和香港爆发了规模宏大的省港大罢工。此次罢工由共产党人邓中夏及苏兆征领导，历时 1 年零 4 个月，是世界工运史上时间最长的大罢工之一。省港大罢工，在政治上和经济上沉重地打击了英帝国主义，对巩固广东革命根据地和准备北伐战争发挥了积极作用。

## 22.《中国社会各阶级的分析》发表

毛泽东在《中国社会各阶级的分析》中，以马克思主义的阶级分析方法，分析了中国社会各阶级，辨明了中国革命的敌人和朋友，从而集中了当时党内的正确主张，初步提出关于

中国新民主主义革命的基本思想，为党领导中国新民主主义革命的实践提供了理论指导。它标志着毛泽东思想的萌芽。

## 23.中山舰事件

也称“三二〇事件”。1926年3月20日，蒋介石调动军队宣布戒严，断绝广州内外交通；逮捕李之龙，扣留中山舰及其他舰只；包围省港罢工委员会，收缴其卫队枪械；包围广州东山的苏联顾问所；驱逐了黄埔军校及国民革命军中以周恩来为首的共产党员。中山舰事件是蒋介石蓄意打击和排斥中国共产党的政治事件，成为国共关系发展中的一个转折点。

## 24.北伐战争

北伐战争是在中国共产党提出的“反对帝国主义，反对军阀”的口号下进行的。在北伐进军的过程中，中国共产党人在军队、政治工作以及发动工农群众方面作出了巨大贡献。北伐战争结束后，中国实现了形式上的统一。

## 25.《湖南农民运动考察报告》发表

1927年3月5日，毛泽东发表《湖南农民运动考察报告》，此文是为了答复当时党内党外对于农民革命斗争的责难而写的。《湖南农民运动考察报告》是无产阶级及其政党领导农民革命斗争的纲领性文献，这些关于农村调查的具体实践、问题选择与行动倡导，在历史的紧要关头，为农民运动调查奠定了基础，为革命进一步指明了方向，推动了农村大革命运动的继续发展。

## 26.“四一二”反革命政变

1927年4月12日，以蒋介石为首的国民党新右派在上海发动反对国民党左派和共产党的武装政变，大肆屠杀共产党员、国民党左派及革命群众，宣告国共两党第一次合作失败，导致国民革命被迫中途夭折，成为国共十年内战的开端。

## 27.中共五大

1927年4月27日至5月9日在武汉进行。大会通过了《政治形势与党的任务议决案》《土地问题议决案》等，接受共产国际执委会第七次扩大会议关于中国问题的决议案，纠正陈独秀的机会主义错误，并决定党的重大方针政策。

## 28.马日事变

1927年5月21日晚，驻守长沙的武汉国民政府辖军，国民党反动军官许克祥率叛军捣毁了湖南总工会、农民协会、农民讲习所等中共控制的组织革命机关、团体，解除工人纠察队和农民自卫军武装，释放所有在押的土豪劣绅。共产党员、中国国民党左派及工农群众百余人被杀害。事变后，许克祥与中国国民党右派组织了“中国国民党湖南省救党委员会”，继续疯狂屠杀共产党人和革命群众，因21日的电报代日韵目是“马”字，故称这次事变为“马日事变”。马日事变是湖南的大革命由高潮走向低潮的转折点。

## 29.“七一五”反革命政变

在中华民国政府进行北伐时，原先采取“联俄容共”的方针，与中国共产党合作。但在北伐期间，国民政府内部就容纳共产党与否的问题，于1927年分成南京及武汉两政府。武汉

方面最初仍主张容共，其后与共产党发生摩擦，再加上冯玉祥等军事实力派人士的表态要求分共，汪精卫于 7 月 15 日当日，在武汉召集会议，宣布停止与中国共产党的合作。至此第一次国共合作正式结束。

## 30.土地革命战争

即第二次国内革命战争。是中国共产党领导中国工农红军和中国人民为反对国民党蒋介石集团的反动统治，废除封建土地制度，建立工农民主政权而进行的革命战争。第二次国内革命战争时期是中国共产党领导新民主主义革命的重要阶段。大革命失败后，以毛泽东同志为主要代表的中国共产党人，逐步地把党的工作重点由城市转入农村，在农村建立根据地，开展土地革命，建立革命武装和工农政权，开创了一条农村包围城市、武装夺取政权的中国革命新道路。

## 31.南昌起义

1927 年 8 月 1 日，以周恩来为书记的前敌委员会及贺龙、叶挺、朱德、刘伯承等人，率领党掌握或影响下的北伐军 2 万多人在南昌举行起义，打响了武装反抗国民党反动派的第一枪。南昌起义标志着中国共产党独立领导革命战争、创建人民军队和武装夺取政权的开始。

## 32.八七会议

第一次国内革命战争失败以后，在关系党和革命事业前途和命运的关键时刻，中共中央政治局于 1927 年 8 月 7 日在汉口召开的紧急会议。会议批判和纠正了陈独秀右倾机会主义错误，撤消了他在党内的职务，选出了新的临时中央政治局，确定了土地革命和武装斗争的总方针。

## 33.枪杆子里面出政权

“枪杆子里面出政权”的著名论断是毛泽东在八七会议会议上提出。给正处于思想混乱和组织涣散的中国共产党指明了新的出路，为挽救党和革命作出了巨大贡献。

## 34.秋收起义

1927 年 9 月 9 日，毛泽东、卢德铭等在湘赣边界领导工农革命军举行武装起义，是继南昌起义之后，中国共产党领导的又一次著名的武装起义。毛泽东在秋收起义中及时作出从进攻大城市转向农村进军的决定，初步形成了农村包围城市的战略思想，为后来各地工农红军和农村革命根据地的大规模发展奠定了基础。

## 35.三湾改编

1927 年 9 月 29 日至 10 月 3 日，毛泽东在江西省永新县三湾村，领导了举世闻名的“三湾改编”。从政治上、组织上保证了党对军队的绝对领导，是我党建设新型人民军队最早的一次成功探索和实践，标志着毛泽东建设人民军队思想的开始形成。

## 36.井冈山革命根据地

1927 年 10 月，毛泽东率领秋收起义的部队到达罗霄山脉中段的井冈山，创立了党领导下的第一个农村革命根据地。

## 37.广州起义

1927 年 12 月 11 日，张太雷和叶挺、叶剑英等在广州领导工人、农民和革命士兵举行反抗国民党反动派的武装起义，经三天浴血奋战，终因敌我力量悬殊而失败。这是继南昌起义、秋收起义之后，中国共产党对国民党反动派的又一次英勇反击，是在城市建立苏维埃政权的大胆尝试，在国内外都引起了很大的震动。

## 38.井冈山会师

1928 年 4 月 28 日毛泽东率领的秋收起义部队，和朱德、陈毅领导的湘南起义和南昌起义部分部队在井冈山胜利会师。会师后，两军合编为中国工农革命军第四军，壮大了井冈山的革命武装力量，对巩固扩大全国第一个农村革命根据地，推动全国革命事业发展，具有深远意义。同年 12 月，彭德怀、滕代远率领红五军主力来到井冈山，与红四军会师。

## 39.中共六大

1928 年 6 月 18 日至 7 月 11 日在莫斯科近郊兹维尼果罗德镇“银色别墅”秘密召开。党的六大是在特定历史时期和历史条件下召开的具有重大历史意义的会议，认真地总结了大革命失败以来的经验教训，对有关中国革命的一系列存在严重争论的根本问题，作出了基本正确的回答。

## 40.古田会议

1929 年 12 月下旬，红四军党的第九次代表大会在福建上杭县古田召开。会议初步解决在党员以农民为主要成分的情况下如何从加强党的思想建设入手，保持党的无产阶级先锋队性质的问题，以及在农村进行战争的环境中，如何将以农民为主要成分的革命军队建设成无产阶级领导的新型人民军队的问题。

## 41.中华苏维埃第一次全国工农兵代表大会

1931 年 11 月 7 日，中华工农兵苏维埃第一次全国代表大会在江西瑞金召开，会议宣布成立中华苏维埃共和国临时中央政府，选举毛泽东、周恩来、朱德等 46 人为中央执行委员，毛泽东为主席。会议讨论通过了中华苏维埃共和国宪法大纲、土地法、劳动法、苏维埃组织法、关于经济政策的决定、红军决议案，中华苏维埃共和国临时中央政府对外宣言、抗日宣言、少数民族问题决议案、红军优待条例、婚姻条例等法律、法令、条例、文件。

## 42.取得四次反“围剿”战争的胜利

在毛泽东同志提出的正确的战略方针指导下，红军在前四次反围剿战争中取得重大胜利。

## 43.第五场反“围剿”战争失败

从 1933 年 9 月 25 日至 10 月间，蒋介石调集约 100 万兵力，对中央革命根据地进行大规模“围剿”。这时，王明“左”倾机会主义在红军中占据了统治地位，拒不接受毛泽东的正确建议，用所谓“正规”战争代替人民战争，使红军完全陷于被动地位。经过一年苦战，终未取得反“围剿”的胜利。最后于 1934 年 10 月仓促命令中央领导机关和红军主力退出根据地。

## 44.红军长征

1934 年 10 月，中央红军从江西瑞金一带出发，开始长征。1936 年 10 月，红四、红二方面军分别同红一方面军在甘肃会宁、静宁将台堡会师，胜利结束了长征。红军长征的胜利，是中国革命转危为安的关键，表明了中国共产党和中国工农红军是一支不可战胜的力量。

## 45.湘江战役

1934 年 11 月 27 日至 12 月 1 日，中央红军在湘江上游广西境内的兴安县、全州县、灌阳县，与国民党军苦战五昼夜，最终从全州、兴安之间强渡湘江，突破了国民党军的第四道封锁线，粉碎了蒋介石围歼中央红军于湘江以东的企图。但是，中央红军也为此付出了极为惨重的代价。部队指战员和中央机关人员由长征出发时的 8 万多人锐减至 3 万余人。湘江战役是中央红军突围以来最壮烈、最关键的一战，也是关系中央红军生死存亡的一战。

## 46.遵义会议

1935 年 1 月 15 日至 17 日，中共中央政治局在贵州遵义召开关于独立自主地解决中国革命问题的扩大会议。是在红军第五次反“围剿”失败和长征初期严重受挫的情况下，为了纠正博古、王明、李德等人“左”倾领导在军事指挥上的错误而召开的。这次会议是中国共产党第一次独立自主地运用马克思列宁主义基本原理解决自己的路线、方针和政策方面问题的会议。这次会议，在极端危急的历史关头，挽救了党，挽救了红军，挽救了中国革命，在中国共产党和红军的历史上，是一个生死攸关的转折点。

## 47.四渡赤水

四渡赤水战役是遵义会议之后，中央红军在长征途中，处于国民党几十万重兵围追堵截的艰险条件下，进行的一次决定性运动战战役。在毛泽东、周恩来、朱德等指挥下，中央红军采取高度机动的运动战方针，纵横驰骋于川黔滇边境广大地区，积极寻找战机，有效地调动和歼灭敌人，彻底粉碎了蒋介石企图围歼红军于川黔滇边境的狂妄计划，红军取得了战略转移中具有决定意义的胜利。

## 48.巧渡金沙江

1935 年 4 月 28 日，蒋介石下达命令，控制金沙江渡口，毁船封江。金沙江位于长江的上游，穿行在川滇边界的深山峡谷间，江面宽阔，水急浪大。如果红军过不去，就会被国民党军压进深山峡谷，遭致全军覆灭的危险。1935 年 5 月 3 日至 9 日，红军避其锋芒，仅凭 7 只渡船在 7 天 7 夜间，2 万多人的红军部队全部渡过金沙江。

## 49.强渡大渡河

1935 年 5 月上旬，中央红军到达四川省石棉县，准备渡过大渡河。而国民党军也在这里布置了重兵，企图凭借大渡河天险南攻北堵，围歼中央红军于大渡河以南地区。5 月 25 日凌晨，刘伯承、聂荣臻亲临前沿阵地指挥，孙继先率领“十八勇士”强渡大渡河，成功突破了敌军的防线，为红军北上打开了一条通道。

## 50.飞夺泸定桥

1935 年 5 月 29 日。中央红军部队在四川省中西部强渡大渡河成功，沿大渡河东岸北上，主力由安顺场沿大渡河右岸北上。在王开湘、杨成武的指挥下，红四团 22 名勇士冒着枪林

弹雨，勇往直前，最终成功夺下了泸定桥。

## 51.一二九运动

1935 年 12 月 9 日，北平的大中学生数千人举行了抗日救国示威游行，反对华北自治，反抗日本帝国主义，要求保全中国领土的完整，掀起全国抗日救国新高潮。这是中国共产党领导的一次大规模学生爱国运动，公开揭露了日本帝国主义侵略中国，并吞华北的阴谋，打击了国民党政府的妥协投降政策，大大地促进了中国人民的觉醒，标志着中国人民抗日救亡民主运动新高潮的到来。

## 52.瓦窑堡会议

1935 年 12 月 17 日，中共中央在陕西安定县瓦窑堡召开了一次重要的政治局会议。会议分析了华北事变后国内阶级关系的新变化，讨论了抗日民族统一战线、国防政府和抗日联军等问题，批判了党内长期存在着的“左”倾关门主义，制定了抗日民族统一战线的策略方针。

## 53.西安事变

发生于 1936 年 12 月 12 日，所以又称“双十二事变”。张学良和杨虎城为了达到劝谏蒋介石改变“攘外必先安内”的既定国策，停止内战，一致抗日的目的，在西安发动“兵谏”，逼蒋抗日。同月 25 日，在中共中央和周恩来的主导下，以蒋介石接受“停止内战、联共抗日”的主张而和平解决。西安事变为抗日民族统一战线的建立准备了必要的前提，成为由国内战争走向抗日民族战争的转折点。

## 54.洛川会议

1937 年 8 月 22 日至 25 日，中共中央在陕北洛川冯家村召开了政治局扩大会议。会议决定把党的工作重心放在战区和敌后，在敌后放手发动群众，开展独立自主的游击战争，开辟敌后战场，建立敌后抗日根据地。洛川会议是在全国抗战刚刚爆发的历史转折关头召开的一次重大会议，会议通过了《中国共产党抗日救国十大纲领》。

## 55.第二次国共合作

即抗日民族统一战线。1937 年 9 月 22 日，国民党中央通讯社发表《中共中央为公布国共合作宣言》；次日，蒋介石发表谈话，事实上承认了中国共产党在全国的合法地位。国共合作宣言和蒋介石谈话的发表，标志着国共两党第二次合作的正式形成。1946 年 6 月全面内战爆发，第二次国共合作宣告破裂。

## 56.平型关大捷

1937 年 9 月 25 日，八路军在平型关为了配合第二战区的友军作战，阻挡日军攻势，由 115 师师长林彪、副师长聂荣臻指挥，充分发挥近战和山地战的特长，首次集中较大兵力对日军进行的一次成功伏击战，八路军在平型关取得首战大捷。该战有力配合了阎锡山负责的第二战区正面战场的防御作战，迟滞了日军的战略进攻，打乱了敌人沿平绥铁路右翼迂回华北的计划，是八路军出师以来打的第一个大胜仗。

## 57.《论持久战》的发表

《论持久战》是无产阶级革命家毛泽东于 1938 年 5 月 26 日至 6 月 3 日在延安抗日战争研究会上的演讲稿，1938 年 7 月首次出版。毛泽东在总结抗日战争初期经验的基础上，针对中国国民党内部分人的“中国必亡论”和“中国速胜论”，以及中国共产党内部分人轻视游击战的倾向，系统地阐述了中国实行持久战以获得对日作战胜利的战略。该著作从思想上武装了全党全军和人民群众，坚定了中国人民争取抗战胜利的信心，是指导全国抗战的理论纲领。

## 58.《新民主主义论》的发表

《新民主主义论》是无产阶级革命家毛泽东创作的政治理论著作，首次出版于 1940 年。该书鲜明地提出了新民主主义的完整理论，并对它作了系统的说明，标志着以毛泽东为代表的中国共产党人，在总结中国革命实践的基础上，经过长期的思考和探索而逐步形成了新民主主义理论。

## 59.百团大战

1940 年 8 月至 1941 年 1 月，共产党领导的八路军的晋察冀军区、第一二九师、第一二〇师在总部的统一指挥下，发动了以破袭正太铁路（石家庄至太原）为重点的战役。八路军参战部队达 105 个团，故称“百团大战”。百团大战是抗日战争相持阶段八路军在华北地区发动的一次规模最大、持续时间最长的战役，重击了日伪军的反动气焰，有力地配合了国民党军正面战场的作战，极大地振奋了全国的抗战信心。

## 60.皖南事变

1941 年 1 月 4 日，皖南新四军军部及所属的支队 9000 多人由云岭出发北移。6 日，行至安徽泾县茂林时，遭到国民党军队 8 万多人的伏击。新四军奋战七昼夜，弹尽粮绝，除 2000 余人突围外，大部分被俘或牺牲。

## 61.延安整风运动

中国共产党 1942 年 2 月至 1945 年 4 月在全党范围内开展的马克思列宁主义思想教育运动。主要任务是：反对主观主义以整顿学风，反对宗教主义以整顿党风，反对党八股以整顿文风。方针是“惩前毖后、治病救人”。

## 62.中共七大

1945 年 4 月 23 日至 6 月 11 日在延安召开。大会经过深入讨论，一致通过了关于政治、军事、组织方面的报告，通过了政治决议案、军事决议案和新的党章，确立了以马克思列宁主义与中国革命实践相统一的毛泽东思想作为全党一切工作的指针。七大总结了 20 多年曲折发展的历史经验，制定了正确的路线、纲领和策略，克服了党内的错误思想，从而使全党在马克思列宁主义、毛泽东思想的基础上达到了空前的团结。

## 63.抗日战争胜利

抗日战争是在 20 世纪中期的二次世界大战中，中国抵抗日本侵略的一场民族性的全面战争。抗战时间从 1931 年 9 月 18 日九一八事变开始算起，至 1945 年 8 月 15 日结束，共 14 年。中国人民抗日战争，是中华民族历史上最伟大的卫国战争，是中国人民反抗日本帝



国主义侵略的正义战争，是世界反法西斯战争的重要组成部分，也是中国近代以来抗击外敌入侵第一次取得完全胜利的民族解放战争。中国共产党在抗日战争中发挥了中流砥柱的作用。

## 64.重庆谈判

1945 年抗日战争胜利后，中国共产党和中国国民党两党就中国未来的发展前途、建设大计，在重庆进行的一次历史性会谈。从 1945 年 8 月 29 日至 10 月 10 日，经过 43 天谈判，国共双方达成《政府与中共代表会谈纪要》，即《双十协定》。重庆谈判的举行和《双十协定》的签订，给中国人民带来了和平、民主、团结的希望和曙光。虽然国民党统治集团违背全国人民迫切要求休养生息、和平建国的意愿，在 1946 年 6 月底全面撕毁《双十协定》，但其历史意义和启示仍是非常重大的。

## 65.解放战争

亦称第三次国内革命战争，是 1946 年 6 月至 1949 年 9 月中国人民解放军在中国共产党的领导下，为推翻国民党统治、解放全中国而进行的战争。战争摧毁了国民党各级反动政权，从根本上推翻了帝国主义、封建主义和官僚资本主义在中国的通知，是一场事关中国前途命运的决战。

## 66.孟良崮战役

孟良崮战役是解放战争时期，中国人民解放军华东野战军于 1947 年 5 月 13 日至 16 日在山东省蒙阴县东南孟良崮地区对国民党军进行的进攻作战。孟良崮战役是一场山地运动歼灭战，该战役全歼国民党“五大主力之首”的整编第 74 师，一举扭转了华东战局，是解放战争由战略防御转为战略进攻的重要转折点。

## 67. “十大军事原则” 提出

十大军事原则是毛泽东 1947 年 12 月 25 日在中共中央召开的会议上所作《目前形势和我们的任务》的报告中提出的中国人民解放军的军事原则。十大军事原则全文 593 个字，毛泽东用精辟的语言，把人民解放军的战略战术原则讲得清清楚楚。人民解放军灵活运用十大军事原则，并进一步丰富和发展了这一理论瑰宝，并最终依靠这一瑰宝，彻底打败了八百万国民党军队。十大军事原则标志着毛泽东军事思想在解放战争时期达到了一个空前的高度。

## 68.三大战役

三大战役是指 1948 年 9 月 12 日至 1949 年 1 月 31 日，中国人民解放军同国民党军队进行的战略决战，包括辽沈战役、淮海战役、平津战役三场战略性战役。三大战役的胜利，使国民党赖以维持其反动统治的主要军事力量基本上被消灭，奠定了人民解放战争在全国胜利的基础。

## 69.七届二中全会

又称西柏坡会议，于 1949 年 3 月 5 日至 13 日在河北省平山县西柏坡举行，由毛泽东、刘少奇、周恩来、朱德、任弼时组成的主席团主持了此次会议。会议确定了促进革命迅速取得全国胜利的各项方针，决定将党的工作重心由乡村转到城市，并强调要加强党的思想建设。七届二中全会为党夺取全国胜利和建设新中国，作了政治上和思想上的准备。

## 70.渡江战役

渡江战役是继三大战役后，中国人民解放军在长江中下游强渡长江，对国民党军进行的又一次大规模的战役行动。此役共歼国民党军 43 万多人，解放江南的大部分地区，并于 4 月 23 日解放南京，宣告了国民党反动统治的结束。渡江战役的胜利，为之后解放华东全境和向华南、西南地区进军创造了重要条件。

## 71.中国人民政治协商会议第一届全体会议

1949 年 9 月 21 日至 30 日，中国人民政治协商会议第一届全体会议在北平举行，这是一次由中国共产党发起并领导的，有各民主党派、无党派民主人士和人民团体代表参加的，协商成立中华人民共和国有关事宜的会议。会议选举中华人民共和国中央人民政府委员会，选举毛泽东为中央人民政府主席。会议通过了《中国人民政治协商会议共同纲领》，为新中国的政权机关、军事制度、经济政策、文教政策、民族政策和外交政策制定了总原则。会议代行全国人民代表大会的职权，宣告中华人民共和国的成立，发挥了重要的历史作用。

## 72.开国大典

1949 年 10 月 1 日，中华人民共和国中央人民政府成立典礼在北京天安门举行，被称为开国大典，是中华人民共和国成立的标志。中华人民共和国的成立，开辟了中国历史新纪元。从此，中国结束了一百多年来被侵略、被奴役的屈辱历史，真正成为独立自主的国家。

## 73.七届三中全会

1950 年 6 月 6 日至 9 日，中国共产党第七届中央委员会第三次全体会议在北京召开。毛泽东作了《为争取国家财政经济状况的基本好转而斗争》报告：争取国家财政经济状况基本好转是当前阶段中心任务，为此要创造三个条件：土地改革完成，现有工商业调整，国家机构所需经费节俭。中共七届三中全会是新中国初期召开的最重要会议，为三年经济恢复时期党的工作规定了策略路线和行动纲领。

## 74.抗美援朝

1950 年 6 月，朝鲜战争爆发，美国随即打着联合国旗号武装干涉朝鲜并派遣第七舰队入侵台湾海峡。10 月 19 日，中国人民志愿军奉命开赴朝鲜战场，与朝鲜人民军紧密配合，将以美国为首的“联合国军”从鸭绿江边赶回到三八线附近，1953 年 7 月 27 日，《朝鲜停战协定》在板门店正式签订，历时近三年的抗美援朝战争宣告结束。

## 75. “三反” 运动

1951 年 12 月至 1952 年 10 月在党政机关工作人员中开展的反对贪污、反对浪费、反对官僚主义的运动。

## 76. “五反” 运动

1952 年 1 月至 10 月在私营工商业中开展的反对行贿、反对偷税漏税、反对盗骗国家财产、反对偷工减料、反对盗窃国家经济情报的运动。

## 77.过渡时期总路线

过渡时期总路线是中国共产党在从中华人民共和国的成立到生产资料公有制的社会主

义改造基本完成这一阶段中的总路线。1953 年 9 月 25 日,《人民日报》发表的庆祝国庆四周年的口号中,正式公布了这条总路线,即从中华人民共和国的成立,到社会主义改造基本完成,这是一个过渡时期。

## 78.万隆会议

1955 年 4 月 18 日至 24 日,29 个亚非国家和地区的政府代表团在印度尼西亚万隆召开的亚非会议。这是亚非国家和地区第一次在没有殖民国家参加的情况下讨论亚非人民切身利益的大型国际会议。万隆会议主要讨论了保卫和平,争取民族独立和发展民族经济等各国共同关心的问题。主要目的是促进亚非国家之间的经济文化交流,并共同抵制美国与苏联的殖民主义和新殖民主义活动。

## 79.中共八大

1956 年 9 月 15 日至 27 日在北京政协礼堂召开。大会讨论通过了《关于政治报告的决议》、《中国共产党章程》和《关于发展国民经济第二个五年计划(1958 年至 1962 年)的建议》,正确地分析了社会主义改造基本完成以后,中国阶级关系和国内主要矛盾的变化,确定把党的工作重点转向社会主义建设。

## 80.八大二次会议

1958 年 5 月,党的八大二次会议正式提出“鼓足干劲、力争上游、多快好省地建设社会主义”的总路线。会后,以片面追求工农业生产和建设的高速度,大幅度地提高和修改计划指标为标志的“大跃进”运动在全国范围内开展起来。

## 81.庐山会议

1959 年 7 月 2 日到 8 月 16 日,中共中央在庐山上举行的一次政治局扩大会议和中国共产党第八届第八次会议,又简称“八届八中全会”。“庐山会议”除了通过了《关于开展增产节约运动的决议》之外,还通过了《关于以彭德怀同志为首的反党集团的错误的决议》、

《为捍卫党的总路线、反对右倾机会主义而斗争》的决议,以及《关于撤销黄克诚同志书记处书记的决定》。

## 82.八届九中全会

1961 年 1 月 14 日,中共八届九中全会在北京举行。全会正式批准对国民经济实行“调整、巩固、充实、提高”八字方针,建议国务院根据这一方针,编制 1961 年国民经济计划,交全国人民代表大会审议。全会号召全国集中力量加强农业战线,贯彻执行国民经济以农业为基础,全党全民大办农业、大办粮食的方针。

## 83.七千人大会

1962 年 1 月 11 日至 2 月 7 日,中共中央在北京召开了扩大工作会议。出席会议的有中央、中央局、省、地、县(包括重要厂矿)五级领导干部共 7118 人,因此也被称为“七千人大会”。七千人大会是中国共产党成立以来举行的规模最大的一次工作会议。这次会议对于统一全党思想,提高认识和纠正工作中发生的“左”的错误,起了积极的作用。

## 84.文化大革命

全称“无产阶级文化大革命”，简称文革。1966年5月16日至1976年10月，在中国由毛泽东错误发动和领导、被林彪和江青两个反革命集团利用，给党、国家和各族人民带来严重灾难的内乱。

## 85.八届十一中全会

1966年8月1日至12日，中国共产党第八届中央委员会第十一次全体会议(扩大)在北京召开。全会讨论和批准了1962年9月八届十中全会以来中央政治局关于国内、国际问题的重大决策和重大措施。会后，中央政治局和中央书记处的很大部分权力，逐渐为中央文化革命小组所掌握。

## 86.中共九大

1969年4月1日至24日在北京举行。九大使“文化大革命”的错误理论和实践合法化，在思想上、政治上、组织上的指导方针都是错误的。

## 87.联合国大会第二十六届会议

1971年10月25日，联合国大会第1976次会议以76票赞成、35票反对、17票弃权的表决结果通过了“恢复中华人民共和国在联合国的一切合法权利，立即把蒋介石集团的代表从联合国一切机构中驱逐出去”的提案。中华人民共和国在联合国和安理会中被非法剥夺了20多年的席位得到了恢复。

## 88.中共十大

1973年8月24日至28日在北京召开。周恩来作政治报告，王洪文作《关于修改党章的报告》。大会通过了政治报告和经修改的党章，继续了九大的“左”倾错误。

## 89. “天安门事件”

亦称四五运动，是1976年4月5日发生的以天安门事件为代表的反对“四人帮”的全国性的群众强大抗议运动。以天安门事件为中心的全国亿万人民沉痛悼念周恩来同志、愤怒声讨“四人帮”的伟大革命群众运动，为我们党粉碎“四人帮”奠定了群众基础。

## 90.中共十一大

1977年8月12日至18日在北京举行。大会总结了揭批“四人帮”的初步成果，宣告了“文化大革命”的结束，提出了到本世纪末建设社会主义现代化强国的目标，在为动员全党完成这个历史任务方面起了积极的作用。

## 91.十一届三中全会

1978年12月召开的党的十一届三中全会，是新中国成立以来党的历史上具有深远意义的伟大转折。这次会议确定把全党的工作重点转移到社会主义现代化建设上来。标志着我国进入改革开放新时期。

## 92.十一届六中全会

1981 年 6 月，党的十一届六中全会通过《关于建国以来党的若干历史问题的决议》，

《决议》肯定了毛泽东的历史地位和毛泽东思想，实事求是地评价了建国 32 年来的功过是非，彻底否定了“文化大革命”和“无产阶级专政下继续革命”的理论，标志着党在指导思想上的拨乱反正胜利完成。

## 93.中共十二大

1982 年 9 月 1 日至 11 日在北京举行。邓小平在开幕词中提出了“走自己的道路，建设有中国特色的社会主义”的重要思想。大会通过了《中国共产党章程》，适应改革开放和社会主义现代化建设的需要，对党的民主集中制和各项组织制度、党的纪律作了更充分、更具体的规定。

## 94.中共十三大

1987 年 10 月 25 日至 11 月 1 日在北京召开。大会讨论并通过了关于十二届中央委员会报告的决议、关于党章部分条文修正案的决议、关于中央顾问委员会工作报告的决议、关于中央纪律检查委员会工作报告的决议。第一次系统地阐明了社会主义初级阶段的理论，确定今后经济建设、经济体制改革和政治体制改革的基本方针，确定在改革、开放中加强党的建设的基本方针，并在总结丰富实践经验的基础上进行创造性的理论概括。

## 95.南巡讲话

1992 年 1 月 18 日至 2 月 21 日，邓小平南巡武昌、深圳、珠海、上海等地，发表了一系列振聋发聩的新观点，后来被统称为“南巡讲话”。邓小平的南巡谈话对中国 90 年代的经济改革与社会进步起到了关键的推动作用。

## 96.中共十四大

1992 年 10 月 12 日至 19 日在北京举行。江泽民作《加快改革开放和现代化建设步伐，夺取有中国特色社会主义事业的更大胜利》的报告。大会确立邓小平建设有中国特色社会主义理论在全党的指导地位，概括了建设有中国特色社会主义理论的主要内容，明确建立社会主义市场经济体制的改革目标，要求全党抓住机遇，加快发展，集中精力把经济建设搞上去。

## 97.香港回归

1982 年 9 月，英国政府与中华人民共和国政府开始就香港前途问题展开谈判。经过两年多达 22 轮的谈判，最终在 1984 年 12 月 19 日正式签署了《中英联合声明》，决定从 1997 年 7 月 1 日起，中国在香港成立特别行政区，开始对香港岛、界限街以南的九龙半岛、新界等土地重新行使主权和治权。1997 年 7 月 1 日零点整，香港回归。

## 98.中共十五大

1997 年 9 月 12 日至 18 日在北京召开。大会总结了我国改革和建设的新经验，把邓小平理论确定为党的指导思想，把依法治国确定为治国的基本方略，把坚持公有制为主体、多种所有制经济共同发展，坚持按劳分配为主体、多种分配方式并存，确定为我国在社会主义初级阶段的基本经济制度和分配制度。

## 99. “三讲”教育

1998 年到 2000 年底，在县级以上党政领导班子、领导干部中深入开展的以“讲学习、讲政治、讲正气”为主要内容的党性党风教育。

## 100.澳门回归

1987 年 4 月 13 日，中葡两国政府签订了《中华人民共和国政府和葡萄牙共和国政府关于澳门问题的联合声明》，宣布澳门地区(包括澳门半岛、氹仔岛和路环岛)是中国的领土，中华人民共和国于 1999 年 12 月 20 日对澳门恢复行使主权。1999 年 12 月 20 日零点整，澳门回归。

## 101.中共十六大

2002 年 11 月 8 日至 14 日在北京举行。江泽民作《全面建设小康社会，开创中国特色社会主义事业新局面》的报告。大会提出全面建设小康社会的战略目标，把“三个代表”重要思想写入党章，与马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论一起作为党必须长期坚持的指导思想。

## 102.中共十七大

2007 年 10 月 15 日至 21 日在北京召开。胡锦涛作《高举中国特色社会主义伟大旗帜，为夺取全面建设小康社会新胜利而奋斗》的报告。大会的突出贡献，是对科学发展观的时代背景、科学内涵和精神实质进行了深刻阐述，对深入贯彻落实科学发展观提出了明确要求。

## 103.改革开放 30 年

2008 年 12 月 18 日，中国召开纪念党的十一届三中全会 30 周年大会，改革开放是 20 世纪 70 年代的改革经济政策、对外开放的政策。改革开放包括对内经济改革和对外开放。我国的对内改革首先从农村开始，安徽省凤阳县小岗村开始实行“家庭联产土地承包责任制”，拉开了我国对内改革的大幕；1979 年 7 月，中央正式批准广东、福建两省在对外经济活动中实行特殊政策、灵活措施，迈开了改革开放的历史性脚步，对外开放成为我国的一项基本国策，改革开放是我国的强国之路。

## 104.中共十八大

2012 年 11 月 8 日在北京召开。明确了科学发展观是党必须长期坚持的指导思想，制定了坚持走中国特色社会主义政治发展道路和推进政治体制改革前进方向，提出了全面建成小康社会目标，回答了坚定不移走中国特色社会主义道路政策立场。

## 105.党的群众路线教育实践活动

围绕保持和发展党的先进性和纯洁性，以“为民、务实、清廉”为主题，按照“照镜子、正衣冠、洗洗澡、治治病”的总要求，自上而下在中共全党深入开展。

教育活动指导思想是:全面贯彻党的十八大精神，高举中国特色社会主义伟大旗帜，坚持以马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观为指导，紧紧围绕保持党的先进性和纯洁性，以为民务实清廉为主要内容，以县处级以上领导机关、领导班子和领导干部为重点，切实加强全体党员马克思主义的群众观点和党的群众路线教育。

切入点是:贯彻落实中央八项规定。

教育活动重点对象是:县处级以上领导机关、领导班子和领导干部。

## 106. “两学一做” 学习教育

“两学一做”学习教育，指的是“学党章党规、学系列讲话，做合格党员”学习教育。2016年2月，中共中央办公厅印发了《关于在全体党员中开展“学党章党规、学系列讲话，做合格党员”学习教育方案》，要求各地区各部门认真贯彻执行。

开展“两学一做”学习教育，是面向全体党员深化党内教育的重要实践，是推动党内教育从“关键少数”向广大党员拓展、从集中性教育向经常性教育延伸的重要举措。

## 107.中共十九大

2017年10月18日至10月24日在北京召开。习近平作《决胜全面建成小康社会夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利》的报告。大会的主题是：不忘初心，牢记使命，高举中国特色社会主义伟大旗帜，决胜全面建成小康社会，夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利，为实现中华民族伟大复兴的中国梦不懈奋斗。

## 108.意识形态工作

意识形态工作是党的一项极端重要的工作，不断深化对意识形态工作的规律性认识是新时代的一项重大课题。意识形态是系统地反映社会经济形态、政治制度和文化模式的思想体系。党的意识形态工作，即党的思想政治工作，是一种有目的的思想工作，主要通过引导思想观念、凝聚政治认同、推动文化传承等，以建构具有思想吸引力和政治凝聚力的、系统的社会主义意识形态。

## 109.十九届二中全会

2018年1月18日至19日，中国共产党第十九届中央委员会第二次全体会议在北京举行。全会审议通过了《中共中央关于修改宪法部分内容的建议》，号召全党同志要更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面深入贯彻党的十九大精神和本次全会精神，牢固树立政治意识、大局意识、核心意识、看齐意识，坚定不移走中国特色社会主义法治道路，自觉维护宪法权威、保证宪法实施，为新时代推进全面依法治国、建设社会主义法治国家而努力奋斗。

## 110.十九届三中全会

2018年2月26日至28日，中国共产党第十九届中央委员会第三次全体会议在北京举行。全会审议通过了《中共中央关于深化党和国家机构改革的决定》和《深化党和国家机构改革方案》，同意把《深化党和国家机构改革方案》的部分内容按照法定程序提交十三届全国人大一次会议审议。

## 111. “不忘初心、牢记使命” 主题教育

“不忘初心、牢记使命”主题教育是在全党范围内开展的主题教育，是推动全党更加自觉地为实现新时代党的历史使命不懈奋斗的重要内容，是贯彻党的十九大精神的重要举措，是党保持永远年轻的重要法宝，是党始终铭记历史的重要力量，是党不断开创未来的重要基础。



## 112.十九届四中全会

2019 年 10 月 28 日至 31 日，中国共产党第十九届中央委员会第四次全体会议在北京召开。全会审议通过了《中共中央关于坚持和完善中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化若干重大问题的决定》，号召党全国各族人民要更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，坚定信心，保持定力，锐意进取，开拓创新，为坚持和完善中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化，实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗！

## 113.十九届五中全会

2020 年 10 月 26 日至 29 日，中国共产党第十九届中央委员会第五次全体会议在北京举行。全会听取和讨论了习近平总书记受中央政治局委托作的工作报告。全会审议通过了《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十四个五年规划和二〇三五年远景目标的建议》，号召全党全国各族人民要紧密团结在以习近平同志为核心的党中央周围，同心同德，顽强奋斗，夺取全面建设社会主义现代化国家新胜利！

## 114.党史学习教育动员大会

2021 年 2 月 20 日，党史学习教育动员大会在北京召开，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平出席会议并发表重要讲话。在全党开展党史学习教育，是党中央立足党的百年历史新起点、统筹中华民族伟大复兴战略全局和世界百年未有之大变局、为动员全党全国满怀信心投身全面建设社会主义现代化国家而作出的重大决策。全党同志要做到学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行，学党史、悟思想、办实事、开新局，以昂扬姿态奋力开启全面建设社会主义现代化国家新征程，以优异成绩迎接建党一百周年。

## 115.中共二十大

见前

# 原理效应

## 一、蝴蝶效应

美国气象学家爱德华·罗伦兹提到：“一只南美洲亚马孙河流域热带雨林中的蝴蝶，偶尔扇

动几下翅膀，可以在两周以后引起美国德克萨斯州的一场龙卷风。”其原因就是蝴蝶扇动翅膀的运动，导致其身边的空气系统发生变化，并产生微弱的气流，而微弱气流的产生又会引起四周空气或其他系统产生相应的变化，由此引起一个连锁反应，最终导致其他系统的极大变化。

启示:初始条件十分微小的变化经过不断放大，对其未来状态会造成极其巨大的影响。有些小事可以糊涂，有些小事如经系统放大，则对一个组织、一个国家来说是很重要的，这时就不能糊涂。在日常的工作和生活中，我们要时刻保持细心谨慎的态度，做到防微杜渐、居安思危。

## 二、鲑鱼效应

挪威人喜欢吃沙丁鱼，尤其是活鱼。市场上活鱼的价格要比死鱼高许多，所以渔民总是千方百计地想办法让沙丁鱼活着回到渔港。可是经过种种努力，绝大部分沙丁鱼还是在中途因窒息而死亡。但有一条渔船总能让大部分沙丁鱼活着回到渔港。船长严格保守着秘密，直到其去世，谜底才揭开。原来是船长在装满沙丁鱼的鱼槽里放进了一条以鱼为主要食物的鲑鱼。

鲑鱼进入鱼槽后，由于环境陌生，便四处游动。沙丁鱼见了鲑鱼十分紧张，左冲右突，四处躲避，加速游动。这样沙丁鱼缺氧的问题就迎刃而解了，它们也就不会死了，就能活蹦乱跳地回到渔港了。

启示：无论何时何地，都要时刻保持清醒的头脑，要有如临深渊、如履薄冰的生存意识，奋发进取，一往无前，否则就会被时代所淘汰。要时刻具有危机意识，不断加强学习，提升自我、完善自我，这样才会激发自身活力，不断创新，开创一片天地；反之，安而忘危，就会放松警惕，失去斗志，进而在激烈的社会竞争中被渐渐淘汰。

## 三、马太效应

马太效应(MatthewEffect),是指好的愈好、坏的愈坏、多的愈多、少的愈少的一种现象，广泛应用于社会心理学、教育、金融以及科学等众多领域。名字来自于《圣经-马太福音》中的一句话：“凡有的，还要加给他叫他多余；没有的，连他所有的也要夺过来。”社会学家从中引申出了“马太效应”这一概念。

启示：任何个体、群体或地区，在某一个方面获得成功和进步，就会产生一种积累优势，就会有更多的机会，取得更大的成功和进步。

通常情况下用以描述社会生活领域中普遍存在的两极分化现象。我们每个人都要发现并积极利用自身的优势，以获得更大的成功。

## 四、“弼马瘟效应”

两千多年前，我国一些养马的人在马厩中养猴，以趋避马瘟。据有关专家分析，因为猴子天性好动，这样可以使一些神经质的马得到一定的训练，使马从易惊易怒的状态中解脱出来，对于突然出现的人或物以及声响等不再惊恐失措。马是可以站着消化和睡觉的，只有在疲惫和体力不支或生病时才卧倒休息。在马厩中养猴，可以使马经常站立而不卧倒，这样可以提高马对血吸虫病的抵抗能力。

启示：某种程度上说，企业组织类似于马群。而那些个性鲜明、我行我素，同时又能力超强、充满质疑和变革精神的员工，就是企业中的“弼马瘟”，他们的存在，有助于增强员工的活力，避免疲沓和懈怠，进而有利于整个组织活力的增进。因此，在团队中有个性十足、充满活力的人，容易使团队更有效率。

## 五、青蛙效应

青蛙效应是指把一只青蛙扔进开水里，它因感受到巨大的痛苦便会用力一蹬，跃出水面，从而获得生存的机会。当把一只青蛙放在一盆温水里并逐渐加热时，由于青蛙已慢慢适应了那惬意的水温，所以当温度升高到一定程度时，青蛙便再也没有力量跃出水面了。于是，它便在舒适之中被烫死了。

启示：“生于忧患，死于安乐。”人天生就是有惰性的，总愿意安于现状，不到迫不得已多半不愿意去改变已有的生活。若一个人长久沉迷于这种无变化、安逸的生活时，就往往忽略了周围环境的变化，当危机到来时就像那只青蛙一样只能坐以待毙。

## 六、刺猬法则

两只困倦的刺猬，由于寒冷而拥在一起。可因为各自身上都长着刺，于是它们离开了一段距离，但又冷得受不了，于是又凑到一起。几经折腾，两只刺猬终于找到了一个合适的距离，既能互相获得对方的温暖，而又不至于被扎。

启示：它强调的是人际交往中的“心理距离效应”。在实际人与人的交往过程中，双方之间

要保持适当的心理距离，要做到“亲密而有间”，这样既可以做到互相尊重，又不至于因太过亲密而丧失原则。

## 七、破窗效应

一座房子如果窗户破了，没有人去修补，用不了多久，其他的窗户也会莫名其妙地被人打破；一面墙如果出现一些涂鸦，没有及时被清洗掉，很快的，墙上就会布满乱七八糟、不堪入目的东西；一个很干净的地方，人们不好意思丢垃圾，但是一旦地上有垃圾出现之后，人们就会毫不犹豫地乱扔垃圾，丝毫不觉得羞愧。

启示：任何一种不良现象的存在，都在传递着一种信息，这种信息会导致不良现象的无限扩展，因此必须高度警觉那些看似偶然的、个别的、轻微的“过错”，如果对这种行为不闻不问、熟视无睹、反应迟钝或纠正不力，就会纵容更多的人“打烂更多的窗户玻璃”，就极有可能演变成“千里之堤，溃于蚁穴”的恶果。我们不能做第 N 个打破窗户的人，而要努力做修复“第一扇窗户”的人。

## 八、从众效应

“从众效应”亦称“乐队花车效应”，是指当个体受到群体的影响（引导或施加的压力）时，就会怀疑并改变自己的观点、判断和行为，朝着与群体大多数人一致的方向变化。也就是指个体受到群体的影响而怀疑、改变自己的观点、判断和行为等，以和他人保持一致。

启示：“从众效应”即通常人们所说的“随大流”。一般情况下，多数人的意见往往是对的。少数服从多数，一般是不错的。但缺乏分析，不进行独立思考，不顾是非曲直，一概服从多数，随大流走，则是不可取的，是消极的“盲目从众心理”。

## 九、森林效应

一棵树如果孤零零地生长于荒郊，即使成活也多半是枯矮畸形；

如果生长于森林中，则枝枝争抢水露，棵棵竞取阳光，以致参天耸立、郁郁葱葱。管理专家们将此现象称之为“森林效应”。

启示：个人是在集体中通过与人交往、与人竞争而成长的，集体的要求、活动、舆论评价和成员素质等都对个人成长具有举足轻重的作用。良好的集体往往造就心智健康的人，不良的集体往往造就心智不健康的人。当今社会，竞争愈加激烈，我们只有在集体中经历竞争、淘汰、相互的比较和相互之间的评价，才有助于个人的发展，进而立于不败之地。

## 十、热炉效应

“热炉效应”，即组织中任何人触犯规章制度都要受到处罚。它是由于触摸热炉与实行惩罚之间有许多相似之处而得名的。

启示：“热炉”形象地阐述了惩处原则：1.热炉火红，不用手去摸也知道炉子是热的，是会灼伤人的——警告性原则。企业领导要经常对下属进行规章制度教育以警告。2.每当你碰到热炉，肯定会被火灼伤——一致性原则。说和做是一致的，说到就会做到。也就是说，只

要触犯规章制度，就一定会受到惩处。3.当你碰到热炉时，立即就被灼伤——即时性原则。惩处必须在错误行为发生后立即进行，绝不能拖泥带水，绝不能有时间差，以达到及时改正错误行为的目的。4.不管是谁碰到热炉，都会被灼伤——公平性原则。不论是企业领导还是下属，只要触犯企业的规章制度，都要受到惩处，在企业规章制度面前人人平等。

## 十一、阿伦森效应

随着奖励减少而导致态度逐渐消极，随着奖励增加而导致态度逐渐积极的心理现象，在社会心理学中被称为“阿伦森效应”。它也指人们最喜欢那些对自己的喜欢、奖励、赞扬不断增加的人或物，最不喜欢那些显得不断减少的人或物。

启示:在日常工作与生活中，应该尽力避免由于自己的表现不当所造成的他人对自己印象不良方向的逆转。同样，它也提醒我们在形成对别人的印象过程中，要避免受其影响而形成错误的态度。

## 十二、罗森塔尔效应

人写在一张表格上交给校长，并极为认真地说：“这 18 名学生经过科学测定全都是智商型

人才。”事过半年，罗森塔尔又来到该校，发现这 18 名学生的确超过一般人，长进很大，再后来这 18 人全都在不同的岗位上干出了非凡的成绩。

启示:这一效应就是期望心理中的共鸣现象。赞美、信任和期待具有一种能量，它能改变人的行为，当一个人获得另一个人的信任、赞美时，他便感觉获得了社会支持，从而增强了自我价值，变得自信、自尊，获得一种积极向上的动力，并尽力达到对方的期待，以避免让对方失望,从而维持这种社会支持的连续性。

## 十三、手表定律

一个人有一只表时，可以知道现在是几点钟，而当他同时拥有两只时却无法确定。两只表并不能告诉一个人更准确的时间，反而会使看表的人失去对准确时间的把握。

启示：对于任何一件事情，不能同时设置两个不同的目标，否则将使人们无所适从；对于一个人，不能同时选择两种不同的价值观，否则他的行为将陷于混乱。一个人不能由两个以上的人来指挥，否则将使这个人无所适从；而对于一个企业，更是不能同时采用两种不同的管理方法，否则将使这个企业无法发展。

在平时的工作中，我们一定要注意加强上下级之间、同级之间的沟通，以防由于信息模糊导致的不确定使得在命令执行过程中无所适从，不能保证政令畅通。

## 十四、彼得原理

“彼得原理”是彼得根据对千百个有关组织中不能胜任职位的失败实例的分析而归纳出来的。其具体内容是：“在一个等级制度中，每个职工趋向于上升到他所不能胜任的地位”。彼得指出，每一个职工由于在原有职位上工作成绩表现好（胜任），就将被提升到更高一级职位;其后，如果继续胜任则将进一步被提升，直至到达他所不能胜任的职位。由此导出的彼得推论是：“每一个职位最终都将被一个不能胜任其工作的职工所占据。层级组织的工作任务多半是由尚未达到胜任阶层的员工完成的

启示:对一个组织而言，一旦其中的相当部分人员被推到了其不称职的级别，就会造成组织的人浮于事，效率低下，导致平庸者出人头地，发展停滞。因此，这就要求改变单纯的“根据贡献决定晋升”的企业员工晋升机制，不能因某个人在某一个岗位级别上干得很出色，

就推断此人一定能够胜任更高一级的职务。

对个人而言,虽然我们每个人都期待不停地升职,但不要将往上爬作为自己的唯一动力。与其在一个无法完全胜任的岗位上勉力支撑、无所适从,还不如找一个自己能游刃有余的岗位好好发挥专长。

## 十五、不值得定律

“不值得定律”的最直观表达为:不值得做的事情,就不值得做好。这个定律反映出人们的一种心理:一个人如果正在做的是一件自认为不值得的事情,往往会持冷嘲热讽、敷衍了事的态度。

度,不仅成功率小,即使成功,也不会觉得有多大的成就感。

启示:重视工作中的小事与细节。这不仅是工作的原则,也是人生的原则。一件简单的小事,所反映出来的是一个人的责任心。海尔集团总裁张瑞敏说:“把每一件简单的事做好就是不简单,把每一件平凡的事做好就是不平凡。”

## 十六、华盛顿合作定律

华盛顿合作定律说的是:一个人敷衍了事,两个人互相推诿,三个人则永无事成之日。这多少有点类似于我们的“三个和尚”的故事。

人与人的合作,不是人力简单相加,而要复杂和微妙得多。在这种合作中,假定每个人的能力都为1,那么,10个人合作结果有时比10大得多,有时甚至比1还小。因为人不是静止物,更像方向各异的能量,相互推动时,自然事半功倍,相互抵触时,则一事无成。

启示:团队一定要有协作精神。作为一名团队成员,我们要积极参与团队的沟通和协调,相互分工合作,共同取得成果。“人心齐,泰山移”“众人拾柴火焰高”“团结就是力量”,讲的就是团结,我们应该本着大事讲原则、小事讲风格的态度去对待同事,把工作放在第一位,积极化解矛盾,维护团队形象,保持团队和谐。

## 十七、酒与污水定律

“酒与污水定律”是指,如果把一匙酒倒进一桶污水中,你得到的是一桶污水;如果把一匙污水倒进一桶酒中,你得到的还是一桶污水。几乎在任何组织里,都存在几个难弄的人物,他们存在的目的似乎就是为了把事情搞糟。他们到处搬弄是非,传播流言,破坏组织内部的和谐。最糟糕的是,他们像果箱里的烂苹果,如果你不及时处理,它会迅速传染,把果箱里的其他苹果也弄烂,“烂苹果”的可怕之处在于它那惊人的破坏力。一个正直能干的人进入一个混乱的部门可能会被吞没,而一个无德无才者能很快将一个高效的部门变成一盘散沙。启示:这一定律类似于“一块臭肉坏了满锅汤,一粒老鼠屎坏了一锅粥,一条臭鱼腥了一锅汤”。污水、臭肉、老鼠屎、臭鱼,这些已经定型的东西已经没有改变和改造的可能。污水总不可以成为酒,臭肉总不可以成为好肉,老鼠屎总不可以成为调料,臭鱼又怎么可能成为好鱼呢?既然如此,就要及时处置,对极坏的东西不需要再抱什么幻想。

## 十八、水桶定律(木桶效应)

“水桶定律”的核心内容为:一只水桶盛水的多少,并不取决于桶

壁上最高的那块木板,而恰恰取决于桶壁上最短的那块。根据这一核心内容,“水桶理论”还有两个推论:其一,只有桶壁上的所有木板都足够高,水桶才能盛满水;其二,只要这个水桶里有一块不够高度的木板,水桶里的水就不可能是满的。

启示:任何一个组织,可能面临的一个共同问题,即构成组织的各个部分往往是优劣不

齐的，而劣势部分往往决定整个组织的水平。我们每个人都都会有一些缺点，致使自身在生活和工作中出现失误。这些缺点就是我们的“短板”，因为它们的存在，制约了个人才能的发挥。所以，我们不能被缺点牵着鼻子走，而要主动将“短板”加长，将缺点纠正过来。

## 十九、杜根定律

杜根定律是指强者不一定是胜利者，但胜利迟早都属于有信心的人。

启示：自信并勤于实践，让你永远手握坐票。强者未必是胜利者，而胜利迟早都属于有信心的人。换句话说，你若仅仅接受最好的，你最后得到的常常也就是最好的，只要有自信。一个人胜任一件事，85%取决于态度，15%取决于智力，所以一个人的成败取决于他是否

自信,假如这个人是自卑的，那自卑就会扼杀他的聪明才智，消磨他的意志。