成长信

致未来的自己：

展信悦。22岁的田欣月，你好！此刻提笔，我思绪万千。当你读到这封信时，你要马上毕业准备下一站的征程了。但无论前方是晴空万里还是风雨交加，都要记着给自己一句鼓励、一个微笑，因为：你真的很棒！当下的我正怀揣着期待步入一个新阶段，希望你已经活成自己想成为的样子。

对了，你还记得那段难熬的高三吗？深夜的焦虑、白昼的迷茫、生病的折磨，无数个自我怀疑的瞬间，总喜欢给自己施压的田欣月，但愿现在的你，可以学会与不完美和解。低谷的日子终会过去，前提是你要相信美好的一切终会遇到来。成长从来不是成为一个“完美的人”，而是学会在跌撞中温柔的拥抱自己。“人生总是柳暗花明，但我希望你永远春和景明”未来的你一定会遇到难关，但请你相信：你从未被打倒过。

或许你还会有不甘，正站在岔路口回想过去的某个决定让你懊悔。“人生如棋，落子无悔”，即使再来一次，你大概率会再做出同样的选择。所以不要用现在的眼光责怪过去的自己。学会与自己和解，你一定会更好！

我还想说，未来的你，一定要学会珍惜当下的幸福。“知足者常乐”，或许你能健康的醒来、品尝着美味的食物、可以去欣赏风景、父母依旧健康的陪伴着你、有你爱的人、有爱你的人，这便是值得感恩的。家人与自己平安顺遂，别的都是锦上添花。不要总是给自己太大压力，无论你成为什么样的人，你只需做你自己！

最后，我会永远为你骄傲！但请你相信缓慢、平和、细水长流的力量。忌急躁，要厚积薄发。去尽情享受你的青春吧，一心一意地垂青自己。

18岁的田欣月

2025年8月27日