

真 空 悲 光
让 世 界 充 满 爱

大乘八关斋戒 日诵手册

【大乘显宗】八关斋戒仪轨

1、加倍咒：（三遍）

嗡桑巴 Ra、桑巴 Ra、波玛纳萨 Ra、玛哈臧巴瓦 吽帕的 所哈。

2、八圣吉祥颂（1 遍）

嗡

现有自性清净任运成	安住十方吉祥刹土中
诸佛正法僧伽圣者众	顶礼一切愿我等吉祥
灯王佛贤勇义成就佛	慈严德佛善名胜德佛
一切义持广大名称佛	如须弥山圣力名德佛
垂念一切众生名德佛	威力吉祥名称遂愿佛
仅闻圣名增德增吉祥	吉祥八大善逝敬顶礼
文殊童子具德金刚手	圣观自在怙主慈氏尊
地藏菩萨并与除盖障	圣尊普贤菩萨虚空藏
青莲金刚白莲那伽树	如意摩尼宝剑日月轮
持善标帜吉祥殊胜德	八大菩萨勇士敬顶礼
殊胜宝伞吉祥黄金鱼	如意宝瓶悦意妙莲花
悦音海螺圆满吉祥结	不朽胜幢自在金轮宝
殊胜标帜八胜吉祥宝	供养十方三世一切佛
仅念嬉女圣众即增祥	八大吉祥天女敬顶礼
大梵大自在天遍入天	千目帝释与持国天王
增长天王龙王广目天	多闻天王各持天宝物
轮三叉戟短枪金刚杵	琵琶宝剑宝塔胜宝幢
三界增上善妙与吉祥	世间八大护法敬顶礼
我等如今所作诸事业	一切障难恼害悉消泯
顺缘增长所愿如意成	祈愿吉祥如意悉圆满

3. 不共發心文(三遍)

愿一切对我嗔怒之怨敌，损恼之魔鬼及障碍解脱与遍智者为主之，虚空如母众生，具足一切安乐，远离一切痛苦。速得证清净，圆满珍贵，无上菩提。为此之故未证菩提佛果期间身语意三行善，未命终期间身语意三行善，从今日起至明日此时身语意三行善。

4. 皈依之發心文(三遍)

我等虚空有情众，皈依十方三世诸如来一切身语意功德，事业之体性八萬四千法蘊之生处，一切圣僧之主，皈依具恩根本傳承具德上師圣众，皈依本尊壇城海會圣众，皈依諸佛世尊，皈依諸正法 皈依諸聖僧 皈依勇父空行护法具慧眼众

5、皈依、发心（三遍）

诸佛正法贤圣三宝尊
从今直至菩提永皈依
我以所修施等诸资粮
为利有情故愿大觉成

四无量心

愿诸众生永具安乐及安乐因
愿诸众生永离众苦及众苦因
愿诸众生永具无苦之乐 我心怡悦
于诸众生远离贪嗔之心 住平等舍

3

遥呼根本上师

（‘千诺’为‘请鉴知我!请了解我!’因此，‘喇嘛千诺’可解释为：‘我的上师，您知道我的心，您了解我心中的痛苦、哀伤，请您怜悯我，慈悲我，请您庇佑我、救助我，请您勿忘我、勿舍我’）

喇嘛千诺，真千杂味，喇嘛千诺，真千杂味
搜哇 喋梭 喇嘛 仁波切，诚心祈请上师珍宝尊，
东威 背斗 真坚 却寄杰，悲切呼唤具恩法之王，
噶味达拉惹萨却雷昧，无福之我惟您无托处，
突意页昧这巴今吉洛，心意无分融合祈加持

6、大乘显宗八关斋戒仪轨

于三宝所依处前随力供上供品、脱鞋、五支（两手、两足、脸）沐浴，向三宝及上师顶礼，两膝著地、合掌，发出离心及菩提心。于上师或三宝所依处前诵此文：

大德（导师）一心念我，我名_____，从此时起终身皈依佛，两足尊；皈依法，离欲尊；皈依僧，众中尊。请大德（导师）从此时起，乃至明日日出时止，摄我为八斋戒者（诵三遍）。此乃方便（师说），善哉（自说）。

次诵：愿师（导师）念我，往昔圣者阿罗汉如何断除杀生而不杀生，如是我名_____，亦从此时起，乃至明日日出时止，断除杀生而不杀生，我以此第一支，向圣者阿罗汉之学处随修、随学、随作。此外，往昔圣者阿罗汉如何断除盗取，非梵行，妄语，谷酒、酒粉、能醉、放逸之物，歌舞、音乐、华鬘、涂香、饰件、涂色，高广大床、非时食而不食非时食。如是我名_____，亦从此时起，乃至明日日出时止，不盗，不非梵行，不妄语，不饮谷酒、酒粉、能醉、放逸之物，不作歌舞、音乐、华鬘、涂香、装饰、涂色，不坐卧高广大床，不非时食，我以此八支向圣者阿罗汉之学处随修、随学、随作（诵一遍）。

此乃方便（师说），善哉（自说）。

备注：第一次受戒时必须在上师面前受戒，之后可以于佛像前自受。

圣十一面观音断食仪式规吉祥雨临

南无阿哇楼给休惹牙

諸佛大悲集一月光明，饶益雪域睡莲吉祥开

4

上師观音菩萨诚挚礼，断食简明仪轨祥雨临。

（于曼达上涂香水，上面画一具各方颜色之八瓣莲花，或是置放九堆穀物，周圍以八供围绕。供一蓮花圍繞之圓形觀音多瑪，若无此多瑪，可用奶油或小塊酪糕呈供，此為恰美熱噶（恰美仁波切）所言。一般各供一白多瑪予护法及地神，放用長咒遣除，魔障之宝瓶。于上師或三所依（佛像、法本、舍利塔）前求受布薩，首先於早晨可見手紋之時辰开始，洒淨后三顶礼。）

上師言：為虚遍空众生皆证佛果之故願受大乘斋戒

直至明朝日出前善加持守 做此想並跟隨上師誦，如是言。

常住十方一切佛，菩薩祈怙念 犹如过去之如來阿羅漢，正等正覺 如神驹，大象，所作已作，方作当作（指度众之事）放下包袱（指五蘊），即证悟本性 断尽诸有結，具清淨语，善解脫心，善解脫慧，彼等為一切有情之利故，为饶益故，为渡脫故，为除忧病故，为免饥饑故，为圓滿一切菩提之法故，为证無上正等正觉故，決定領受八关斋戒，如是 我名“”（称自己的名字）当下受持乃至明晨旭日昇起之际，決定受此斋戒。（念三遍）

今後不殺生，不取他人財（不偷盜） 不行非梵行，亦不說妄語，众過所依附，酒应全断除，高广大座床（座位及床褥），如是非食時，香水瓔珞飾，歌舞等咸断，猶如阿羅漢恆不作殺等（上述殺生等犯戒之行為） 如此断殺等，願速證菩提（原文作無上菩提） 苦擾此世間（苦难紛擾） 願渡三有輪迴海。（誦三次）

上師言 是否如是行？弟子言 是！（無上師時不必行此）

7、清淨戒律咒（二十一遍）

嗡 阿摩 嘎协拉，桑巴 RA 桑巴 RA，巴 RA 巴 RA，玛哈 协达 萨多，巴玛 波波 科达 波匝，达 RA 达 RA，萨曼达，阿瓦 罗格得 吽帕的 所哈

愿戒具无垢
持戒恒清淨
愿我无贪执
圓滿戒律度

我为菩提修行时
5 一切趣中成宿命
常得出家修淨戒
无垢无破无穿漏

远离害他串习力
梦中恶心亦不生
永时不离菩提心
戒律圓滿愿吉祥

《大悲六字真言急速加持祈请颂》

修法的缘起：

（这个修法的缘起，来自上藏阿尔地区贡嘎山大成就者土登加波的化身大成就者赤诚荣布，他在人间活了 130 岁，但是看上去很年轻很庄严，最终虹身成就。大成就者赤诚荣布亲见观世音菩萨，并亲自传授了这个法门。后来，上师蒋扬钦哲旺波在定境中，大成就者赤诚荣布亲自现前传授这个法门，并且很多信众都见到。如是，蒋扬钦哲旺波将这个观音法门广布弘扬。

在蒋扬钦哲旺波文集《大宝藏经》里有这个修法，蒋扬钦哲旺波的化身蒋扬钦哲曲吉罗珠亲自传授《大宝藏经》给大恩上师莫扎法王，此修法近代传承，加持殊胜，大家每天如果修持一遍《大悲六字真言急速加持祈请颂》，一定往生西方极乐世界。如果能用这个六字真言的音乐，无论你是唱歌还是跳舞，都能得到殊胜加持，因为六字真言是见解脱、听解脱、思解脱、触解脱。）

大悲六字真言急速加持祈请颂

敬礼观音大悲尊

皈依怙主观世音 利母有情而发心

修慈悲喜舍无量 祈请大悲观世音

嗡嘛呢呗美吽

光明入定之变化 吉祥普贤供养云

广布虚空恒常生 祈请大悲观世音

嗡嘛呢呗美吽

诸法悉於空性中 处境皆为普陀山

刹及宫等明圆满 祈请大悲观世音

嗡嘛呢呗美吽

此中已为观世音 身白发放无量光

相好和颜娇媚姿 祈请大悲观世音

嗡嘛呢呗美吽

法身明点显一面 巧慧二目悲悯视

具四无量细腻臂 祈请大悲观世音

嗡嘛呢呗美吽

根本二手合於胸 次右手持水晶珠

次左手持白莲花 祈请大悲观世音

嗡嘛呢呗美吽

深蓝发髻系於顶 余发成辮悬垂状
顶髻以为宝鬘饰 祈请大悲观世音
唵嘛呢叭美吽

杂色绸衣及宝冠 种种宝饰而庄严
鹿皮覆於左胸前 祈请大悲观世音
唵嘛呢叭美吽

身之一一毛孔中 圆具尽有无边刹
等量佛陀菩萨住 祈请大悲观世音
唵嘛呢叭美吽

内外情器诸语声 加持六字大明咒
见闻思触皆解脱 祈请大悲观世音
唵嘛呢叭美吽

意虽空性中无动 然以无为大悲故
为母有情怜如子 祈请大悲观世音
唵嘛呢叭美吽

圆满莲月轮垫中 金刚跏趺坐於上
妙光普照诸方位 祈请大悲观世音
唵嘛呢叭美吽

三处白嗡及红阿 蓝色吽字明而灿
义满三金刚本性 祈请大悲观世音
唵嘛呢叭美吽

明净心命放光故 智慧萨陲如雨降
无二融入三昧印 祈请大悲观世音
唵嘛呢叭美吽

(此际应意识专注 击乐焚香及高诵六字大明咒)

复放光邀灌顶佛 灌顶障净具功德
吉祥弥陀严顶髻 祈请大悲观世音
唵嘛呢叭美吽

六趣有情怜如子 雪域有情有为悯
礼拜怙主观世音 祈请大悲观世音

嗡嘛呢呗美吽

真实布置为导因 禅定变化以为缘
无穷供云如海献 祈请大悲观世音

嗡嘛呢呗美吽

殊胜巧慧得精熟 具德智慧难思议
敬赞依怙观世音 祈请大悲观世音

嗡嘛呢呗美吽

心间六瓣莲中舍 六字真言饰莲瓣
咒发本声而放光 祈请大悲观世音

嗡嘛呢呗美吽

持咒为缘而启发 舍字之光供圣者
所有加持聚入己 祈请大悲观世音

嗡嘛呢呗美吽

白色嗡光照天道 清净相续慢堕苦
证得等性智实义 祈请大悲观世音

嗡嘛呢呗美吽

绿色玛光照修罗 清净相续嫉争苦
证得成作智实义 祈请大悲观世音

嗡嘛呢呗美吽

黄色尼光照人道 清净相续惑贫苦
证得自然智实义 祈请大悲观世音

嗡嘛呢呗美吽

蓝色悲光照旁生 清净相续痴暗苦
证得法性智实义 祈请大悲观世音

嗡嘛呢呗美吽

红色美光照饿鬼 清净相续贪饥苦
证得妙观智实义 祈请大悲观世音

嗡嘛呢呗美吽

深蓝吽光照地狱 清净相续瞋狱苦
证得圆镜智实义 祈请大悲观世音

嗡嘛呢呗美吽

三界色现皆观音 声响皆为咒本音
念思识镜空明中 祈请大悲观世音

嗡嘛呢呗美吽

诺！

雪域怙主观世音 祈请之子怜悯思
祈於相续赐加被 祈请大悲观世音
唵嘛呢呗美吽

见闻皆融入明空 无修原本大手印
无作道中观本性 祈请大悲观世音
唵嘛呢呗美吽

广偏虚空空性中 又复升起圣者相
慈悲行利众有情 祈请大悲观世音
唵嘛呢呗美吽

我此修持善为首 三时所积善德力
愿灭轮回有情苦 祈请大悲观世音
唵嘛呢呗美吽

此生觉镜当尽时 随即往生极乐土
愿速证得菩提位 祈请大悲观世音
唵嘛呢呗美吽

皈依三宝之本性 依怙观自在加被
一切时方愿吉祥 祈请大悲观世音
唵嘛呢呗美吽

所修功德成遍知，调伏罪业众敌怨，
生老病死波涛海，愿诸有情得解脱。
唵嘛呢呗美吽

观音精要仪规；（大成者竹旺仁波切所著）

離戲無見自性空性中	自身俱生任运觀音尊
淨白一面四臂跏趺坐	首二臂於心間合掌姿
後二右持水晶左白蓮	誓智無別圓滿相好身
心間月上六字圍繞啥	
旋轉放光外器淨土宮	內情眾生轉化觀音身
一切聲響轉化六字咒	一切心識轉化為慈悲
（尽力多持六字大明咒）	
唵 瑪 尼 貝 美 吽	

赞颂

純潔無暇身色白 圓滿弥陀為頂嚴
慈眼悲憫視眾生 觀音尊前我禮讚

回向：

以我所修此功德 速證大悲觀音尊
一切眾生盡無餘 願皆安置彼之地

以此功德得證一切見 擊敗一切過患之敵眾
生老病死雜亂波濤之 輪迴大海願度諸眾生

殊勝菩提心妙寶 諸未生者願生起
已生者亦不退轉 祈願輾轉更增上

千手观音菩萨祈请文

千手千位转轮之圣王，千眼千尊贤劫之佛陀，
具足悲心遍滿如虚空，观音菩萨尊前我顶礼。

嗡，玛尼，贝美，吽，些（随力念诵六字大明咒）

随力念诵梵音大悲咒

南 nan 摩 mo 惹 re 纳 na 达 da 拉 la 雅 ya 雅 ya

南 nan 摩 mo 阿 a 里 li 雅 ya 佳 jia 纳 na

萨 sa 嘎 ga 拉 la 贝 bei 勒 le 佳 jia 纳 na

尤 you 哈 ha 拉 la 佳 jia 雅 ya 达 da 他 ta 嘎 ga 达 da 雅 ya

阿 a 啦 la 哈 ha 帝 di 桑 sang 雅 ya 桑 sang 布 bu 达 da 雅 ya

纳 na 摩 mo 萨 sa 噜 lu 哇 wa 达 da 他 ta 嘎 ga 提 ti 呗 bei

阿 a 啦 la 哈 ha 帝 di 桑 sang 雅 ya 桑 sang 布 bu 提 ti 喂 wei

南 nan 摩 mo 阿 a 里 li 雅 ya 阿 a 哇 wa 噜 lu 格 ge 帝 di

秀 xiu 哇 wa 啦 la 雅 ya 布 bu 地 di 萨 sa 唾 tuo 哇 wa 雅 ya

玛 ma 哈 ha 萨 sa 唾 tuo 哇 wa 雅 ya 玛 ma 哈 ha 嘎 ga 噜 lu

尼 ni 加 jia 雅 ya

达 da 地 di 雅 ya 他 ta 喻 weng 达 da 啦 la 达 da 啦 la

提 ti 力 li 提 ti 力 li 杜 du 噜 lu 杜 du 噜 lu 易 yi 笛 di 威 wei

易 yi 笛 di 加 jia 列 lie 加 jia 列 lie 不 bu 啦 la 加 jia 列 lie 不 bu 啦

la 加 jia 列 lie 固 gu 苏 su 美 mei 固 gu 苏 su 玛 ma

哇 wa 叠 die 易 yi 利 li 密 mi 利 li 积 ji 地 di 作 zuo 哈 ha 啦 la 玛 ma

巴 ba 纳 na 雅 ya 梭 suo 哈 ha

迴向：

愿我迅事以此善，成就观音自在己，
尽诸众生一无馀，悉皆安置彼之地。

殊胜菩提心妙宝，未生起者愿生起，
已生起者亦不退，祈愿辗转更增上。

《三十五佛忏悔文》

(因文中有礼忏、随喜、回向三支修法，所以又叫《三聚经》)

南无皈依十方尽虚空界一切诸佛、尊法、贤圣僧。
南无如来，应供，正遍知，明行足，善逝，世间解，
无上士调御丈夫，天人师，佛，世尊。

南无释迦牟尼佛南无金刚不坏佛

南无宝光佛南无龙尊王佛

南无精进军佛南无精进喜佛

南无宝火佛南无宝月光佛

南无现无愚佛南无宝月佛

南无无垢佛南无离垢佛

南无勇施佛南无清净佛

南无清净施佛南无娑留那佛

南无水天佛南无坚德佛

南无旃檀功德佛南无无量掬光佛

南无光德佛南无无忧德佛

南无那罗延佛南无功德华佛

南无莲花光游戏神通佛南无财功德佛

南无德念佛南无善名称功德佛

南无红炎帝幢王佛南无善游步功德佛

南无斗战胜佛南无善游步佛

南无周匝庄严功德佛南无宝华游步佛

南无宝莲华善住娑罗树王佛

如是等一切世界诸佛世尊，常住在世，是诸世尊，当慈念我：若我此生，若我前生，从无始生死以来，所作众罪。若自作，若教他作，见作随喜。若塔若僧，若四方僧物，若自取，若教他取，见取随喜。五无间罪，若自作，若教他作，见作随喜。十不善道，若自作，若教他作，见作随喜。所作罪障，或有覆藏，或不覆藏，应堕地狱、饿鬼、畜生，诸余恶趣，边地下贱及蔑戾车，如是等处。所作罪障，今皆忏悔。

今诸佛世尊，当证知我，当忆念我。我复于诸佛世尊前，作如是言：若我此生，若我余生，曾行布施，或守净戒，乃至施与畜生一抔之食，或修净行，

所有善根成就众生，所有善根修行菩提，所有善根及无上智，所有善根一切合集，校计筹量，皆悉回向阿耨多罗三藐三菩提。如过去未来现在诸佛所作回向，我亦如是回向。

众罪皆忏悔，诸福尽随喜，
及请佛功德，愿成无上智。
去来现在佛，于众生最胜，
无量功德海，我今皈命礼。

菩萨具足大悲力利益救护诸有情
救护无依罪恶我彼诸菩萨我皈依
身业有三种口业复有四
以及意三业十不善尽忏
愿戒净无垢无执戒度圆
无始至今生十恶五无间
心随烦恼转诸罪皆忏悔

我昔所作诸恶业 皆由无始贪嗔痴
从身语意之所生 一切我今皆忏悔
所有礼赞供养福 请佛住世转法轮
随喜忏悔诸善根 回向众生及佛道。

13 金刚萨埵百字明(三遍)

嗡 班匝尔萨多萨玛雅、玛呢巴拉雅、班匝尔萨多迪诺巴、迪叉哲卓美巴瓦、
色多喀友美巴瓦、色波喀友美巴瓦、阿呢 RA 多美巴瓦、萨尔瓦色德玛美抓雅
匝、萨尔瓦嘎玛色匝美、则当希央格热吽、哈哈哈哈哈伙、巴嘎万、萨尔瓦达
塔嘎达、班匝尔玛美门匝、班则尔巴瓦、玛哈萨玛雅萨多阿

第二天早上日出后戒体自然消失，念普贤行愿品回向

1、 普贤行愿品（回向）

所有十方世界中，三世一切人师子，
我以清净身语意，一切遍礼尽无余。
普贤行愿威神力，普现一切如来前，
一身复现刹尘身，一一遍礼刹尘佛。
于一尘中尘数佛，各处菩萨众会中，
无尽法界尘亦然，深信诸佛皆充满。
各以一切音声海，普出无尽妙言辞，
尽于未来一切劫，赞佛甚深功德海。
以诸最胜妙华鬘，伎乐涂香及伞盖，
如是最胜庄严具，我以供养诸如来。
最胜衣服最胜香，末香烧香与灯烛，
一一皆如妙高聚，我悉供养诸如来。
我以广大胜解心，深信一切三世佛，
悉以普贤行愿力，普遍供养诸如来。
我昔所造诸恶业，皆由无始贪嗔痴，
从身语意之所生，一切我今皆忏悔。
十方一切诸众生，二乘有学及无学，
一切如来与菩萨，所有功德皆随喜。
十方所有世间灯，最初成就菩提者，
我今一切皆劝请，转于无上妙法轮。
诸佛若欲示涅槃，我悉至诚而劝请，
唯愿久住刹尘劫，利乐一切诸众生。
所有礼赞供养福，请佛住世转法轮，
随喜¹⁴忏悔诸善根，回向众生及佛道。

我随一切如来学，修习普贤圆满行，
供养过去诸如来，及与现在十方佛。
未来一切天人师，一切意乐皆圆满，
我愿普随三世学，速得成就大菩提。
所有十方一切刹，广大清净妙庄严，
众会围绕诸如来，悉在菩提树王下。
十方所有诸众生，愿离忧患常安乐，
获得甚深正法利，灭除烦恼尽无余。
我为菩提修行时，一切趣中成宿命，
常得出家修净戒，无垢无破无穿漏。
天龙夜叉鸠槃荼，乃至人与非人等，

所有一切众生语，悉以诸音而说法。
勤修清净波罗蜜，恒不忘失菩提心，
灭除障垢无有余，一切妙行皆成就。
于诸惑业及魔境，世间道中得解脱，
犹如莲华不著水，亦如日月不住空。
悉除一切恶道苦，等与一切群生乐，
如是经于刹尘劫，十方利益恒无尽。
我常随顺诸众生，尽于未来一切劫，
恒修普贤广大行，圆满无上大菩提。
所有与我同行者，于一切处同集会，
身口意业皆同等，一切行愿同修学。
所有益我善知识，为我显示普贤行，
常愿与我同集会，于我常生欢喜心。
愿常面见诸如来，及诸佛子众围绕，
于彼皆兴广大供，尽未来劫无疲厌。
愿持诸佛微妙法，光显一切菩提行，
究竟清净普贤道，尽未来劫常修习。
我于一切诸有中，所修福智恒无尽，
定慧方便及解脱，获诸无尽功德藏。
一尘中有尘数刹，一一刹有难思佛，
一一佛处众会中，我见恒演菩提行。
普尽十方诸刹海，一一毛端三世海，
佛海及与国土海，我遍修行经劫海。
一切如来语清净，一言具众音声海，
随诸众生意乐音，一一流佛辩才海。
三世一切诸如来，于彼无尽语言海，
恒转理趣妙法轮，我深智力普能入。
我能深入于未来，尽一切劫为一念，
三世所有一切劫，为一念际我皆入。
我于一念见三世，所有一切人师子，
亦常入佛境界中，如幻解脱及威力。
于一毛端极微中，出现三世庄严刹，
十方尘刹诸毛端，我皆深入而严净。
所有未来照世灯，成道转法悟群有，
究竟佛事示涅槃，我皆往诣而亲近。
速疾周遍神通力，普门遍入大乘力，
智行普修功德力，威神普覆大慈力，
遍净庄严胜福力，无著无依智慧力，
定慧方便威神力，普能积集菩提力。

清淨一切善業力，摧滅一切煩惱力，
降伏一切諸魔力，圓滿普賢諸行力。
普能嚴淨諸剎海，解脫一切眾生海，
善能分別諸法海，能甚深入智慧海，
普能清淨諸行海，圓滿一切諸願海，
親近供養諸佛海，修行無倦經劫海。
三世一切諸如來，最勝菩提諸行願，
我皆供養圓滿修，以普賢行悟菩提。
一切如來有長子，彼名號曰普賢尊，
我今回向諸善根，願諸智行悉同彼。
願身口意恒清淨，諸行剎土亦復然，
如是智慧號普賢，願我與彼皆同等。
我為遍淨普賢行，文殊師利諸大願，
滿彼事業盡無余，未來際劫恒無倦。
我所修行無有量，獲得無量諸功德，
安住無量諸行中，了達一切神通力。
文殊師利勇猛智，普賢慧行亦復然，
我今回向諸善根，隨彼一切常修學。
三世諸佛所稱嘆，如是最勝諸大願，
我今回向諸善根，為得普賢殊勝行。
願我臨欲命終時，盡除一切諸障礙，
面見彼佛阿彌陀，即得往生安樂剎。
我既往生彼國已，現前成就此大願，
一切圓滿盡無余，利樂一切眾生界。
彼佛眾會咸清淨，我時于勝蓮華生，
親睹如來無量光，現前授我菩提記。
蒙彼如來授記已，化身無數百俱胝，
智力廣大遍十方，普利一切眾生界。
乃至虛空世界盡，眾生及業煩惱盡，
如是一切無盡時，我愿究竟恒無盡。
十方所有無邊剎，莊嚴眾寶供如來，
最勝安樂施天人，經一切剎微塵劫。
若人于此勝願王，一經于耳能生信，
求勝菩提心渴仰，獲勝功德过于彼。
即常遠離惡知識，永離一切諸惡道，
速見如來無量光，具此普賢最勝願。
此人善得勝壽命，此人善來人中生，
此人不久當成就，如彼普賢菩薩行。
往昔由無智慧力，所造極惡五無間，

诵此普贤大愿王，一念速疾皆消灭。
族姓种类及容色，相好智慧咸圆满，
诸魔外道不能摧，堪为三界所应供。
速诣菩提大树王，坐已降伏诸魔众，
成等正觉转法轮，普利一切诸含识。
若人于此普贤愿，读诵受持及演说，
果报唯佛能证知，决定获胜菩提道。
若人诵此普贤愿，我说少分之善根，
一念一切悉皆圆，成就众生清净愿。
我此普贤殊胜行，无边胜福皆回向，
普愿沉溺诸众生，速往无量光佛刹，
殊胜之最发愿王，利益无边诸众生，
圆满普贤行愿力，三恶道众尽解脱。

2、成就所愿誓言：

桑吉格森尼波辛拉当 以佛所获三身之加持
丘涅槃杰定波辛拉当 法性不变真谛之加持
给敦摩协敦波辛拉吉 僧众不退意乐之加持
杰达欧瓦门蓝哲巴效 如是回向发愿悉成就

3、成就所愿咒：

达雅塔，班赞哲雅阿瓦波达呢耶所哈。

4、莲师¹⁷心咒：嗡阿吽 班匝格热巴玛色德吽 （三遍）

