

# 溫度日記

焦慮世代的暖心陪伴，書寫屬於你的祕密花園

服務介紹簡報

Harry Potter is a wizard  
School of Witchcraft and Wizardry  
Hogwarts

溫度日記為中文日記 App 知名品牌，致力於提供一個溫馨私密的網路抒寫空間，讓焦慮及憂鬱普遍的現代人得以記錄日常、安放情緒，讓心有一個可寄託的地方。

我們深信「**科技服務能成為別人生命中的需要，並體現人文的關懷**」。因此，在數位服務中，融入美好設計、療癒繪畫、真誠敞心的文字，期待以暖心的方式，陪伴大家，記錄好心情與壞心情，收藏每個可貴、不再來的感受與時光。



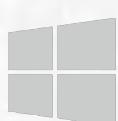
支援跨平台，可在手機、平板、  
電腦上使用。



Android



iOS



Windows



Mac



Web



跨平台同步



雲端自動備份



匯出備份



頂級加密連線



防窺螢幕鎖



20 款特色字型



千款手帳貼紙



交換日記



上傳相片



加入 YouTube 影片

01 / 02

# 使用情境



我的

筆友的

Dec, 28, 2020 抗衛中

Dec, 06, 2020 讓冬天變暖

Oct, 27, 2020 還是怕

Sep, 25, 2020 孤僻症

Jul, 08, 2020 摆脫茫然

Jun, 25, 2020 連假加班

5月 19 日的日記

May, 16, 2020 除看《特殊傳說》

Apr, 15, 2020 大掃除和佈置

Mar, 24, 2020 看完《2 Broke Girl》

24 篇日記

3月18日

Mar, 18, 2021 春日燉爛

在電腦上看，溫度日記就是一本攤開的日記書，左邊是目錄，右邊是日記內容

只要看到燉爛的陽光，我就覺得該出門了。

所以一早就起來準備了三明治和檸檬紅茶，和家人到附近的公園野餐了，好幸運，有些櫻花還在呢！風吹過來，花瓣就會落下，好美麗，像今天的心情～暖暖的陽光也很殺憂鬱呢。

再想到這兩天是特休.....

啊，幸福感又更上一層樓了。

我的

筆友的

| 愉悅事物清單 |

\*\*\* 記事 \*\*\*

書籍、電影清單

| 築夢中 |

待寫的日記 / 文章

工作待辦

疑問

2022 目標與行程

要 ~ 開 ~ 心 ~ ☆~(-▽・\*)

自己的情緒自己照顧，不要成為別人的負擔

1535 篇日記

療癒心情，妝點生活 2019年2月28日

Fighting!

溫度

只有文字是不是太過單一了呢？

用柔暖的手繪插畫，療癒心情，妝點生活

溫度日記內建了一個貼圖素材庫，收錄了許多與我們生活息息相關的貼紙。包含：天氣、季節、餐點、旅行、花卉、動物、表情符號、可愛角色、手寫文字..... 等等。

寫完日記後貼上一張，看了心情也好好。^-^

用文字描繪，用相機拍攝，  
用貼圖妝點，記錄生活的隻  
言片語

喜歡的 YouTube 影片也可以  
收藏進日記本，回顧日記時  
直接播放



溫度日記較特別的是，有一個內建貼圖庫。

我們和台灣本土插畫家合作，繪製了一千多張貼圖供大家使用，包括天氣、季節、食物、旅行、花卉、動物、表情符號、可愛角色、手寫文字等各式主題。

讓你用最簡單的方式製作出美麗的圖文日記！



Decorate your diary with lovely stickers



日記本就像一個**小房間**，當你想一個人**獨處**的時候，可以在小房間裡沉澱心情；而當你想要與其他人**互動**，就可以進入**交誼廳**「Alice 說晚安」、「投稿日記牆」，和大家交換心情和故事

# Alice 說晚安

又到了大家都在分享“年末回顧”  
的時候了

我忍不住有些失落……

可能是因為很多想做的事沒來得及做  
眨眼一年又過去了

不過我也告訴自己：

你真的盡力啦!!!😊



“享受自己每一次進步”

“也接受自己只能做到這樣”☀️

類似心情園地，每週更新一  
則晚安小語及聊聊主題，陪  
你度過每一個安靜的夜晚



親愛的，2023 還剩兩週，這一年你過得如何？(✿'◡'✿)/



莫知雲深處：原來我還是在不知雲：



檸梨：發現自己好像沒做什麼（懶豬）：



Jiayi：還是很迷茫，得過且過：



想吃煎餅果子：很累，為了工作，強逼自己融入不適合的環境，過得很虛偽，唉，活成了自己最討厭的樣子：



薄荷棒：想問你…  
還愛我嗎？：



Sandy：期許新的一年不再為感情哭哭，一年比一年進步，要加油  
喔😊：



secretlyC：今天把計畫的事都完成，果然還是這樣的生活令人著迷  
…



x x 暫：看見這個問題思考了一下，比起前幾年，今年算不錯吧，  
還是做著同一份的工作，生活圈還是同一批人😊：



小森木木：一直出差，到處飛：



秋天就想踩落葉：2023 我過得很散漫 很快樂 很開心 身心都得到  
充分的休息：



深知這些都不重要，世界還是很美好，我愛我的家人和朋友：



# 投稿日記牆

## 2023 最後一個月

2023 的最後一個月  
還在屏東生活  
賺著不多的錢  
經常安撫擔心自己的家人  
有時候會很想家  
有時候會覺得自己很沒用  
有時候又覺得自己已經很棒了  
明年又會是什麼樣子呢？  
在想是不是要換個城市生活

是不是大家都一樣  
每一天都在勇敢與迷茫的夾縫中摸黑前進

想與人分享的時候，就投稿到日記牆  
吧！無聊的時候，也可以來看看其他  
筆友的生活和心情

## 2023 最後一個月

2023 的最後一個月  
還在屏東生活  
賺著不多的錢  
經常安撫擔心自己的家人  
有時候會很想家

12/14 | 匿名用戶 | 口

## 各種焦慮

又失眠了。😢😢  
我老為各種事情焦慮，焦慮工作，焦慮生活，焦慮外貌，焦慮帳戶餘額，焦慮媽媽的身體狀況，焦慮已發生或還沒發生的事。即使擁有的足夠多了，還是會想要更多或害怕失去。  
我也不想焦慮，我也不想比較，但就是辦不到。我連讓腦袋安靜一會兒都沒法子。活在當下真的是一件超級困難的事。  
一吐為快後希望比較好睡了。please ~ 😊

12/14 | 時間把習慣換了 | 口

## 12/13 (三)

前天嘗試「健康飲食」，晚餐只吃煎雞肉、地瓜和小番茄，吃完一點飽足感都沒有，一直想吃東西，結果後來又吃了一碗飯配皮蛋辣椒醬，幸福到差點哭出來，真是太好吃了！  
我想我還是正常吃，然後乖乖運動吧，我就想吃喜歡吃的東西，我不能沒有米飯。

02/02

# 營運成果



# 全台最大線上日記平台



全球用戶數  
**200,000+**

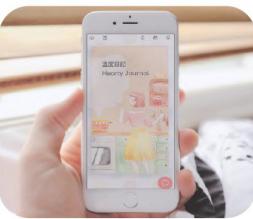


在溫度日記上寫了  
**1,000,000+** 篇日記



用戶遍布  
全球 **30+** 國家

# 全台最大線上日記平台



## 溫度日記 Hearty Journal

4.9 ★★★★★ (2,230)

位於臺北的網際網路服務提供商

搜尋

打開

顯示全部

評分與評論

4.9 (滿分 5 顆星)

3453 則評分

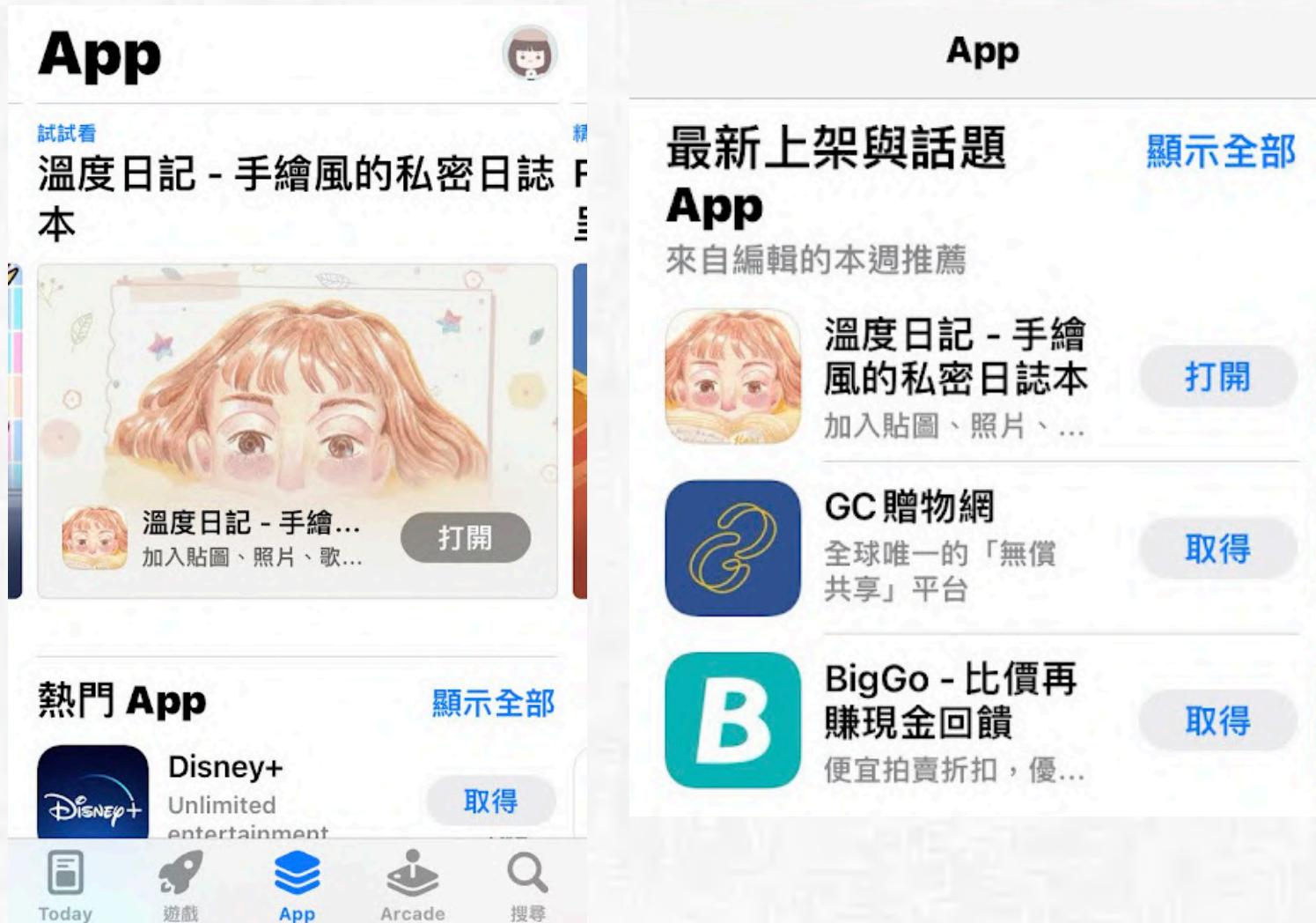
Google Play

4.4

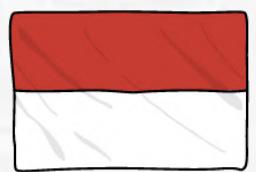
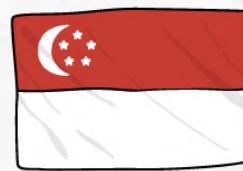
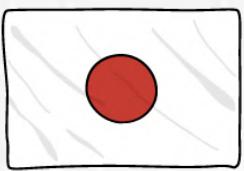
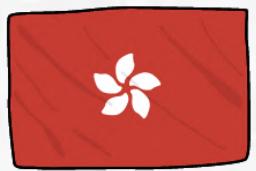
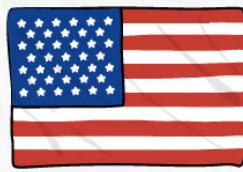
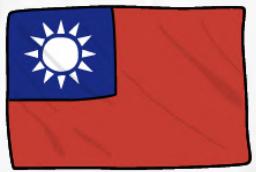
★★★★★

2660 則評論

# 曾獲 App Store 編輯精選推薦



## 用戶主要分佈國家



- 台灣 (50%)      • 中國
- 香港              • 澳門
- 新加坡            • 馬來西亞
- 印尼              • 印度
- 美國              • 墨西哥
- 日本              • 韓國
- 巴西              • 越南
- 菲律賓            • 埃及

## · 入選加速器



## · 媒體報導







手機上點擊可直接加好友

官方網站

iOS

Android

FB

IG

功能介紹

產品經理：陳年 Nien

nien@hearty.me

