

# 溫度日記

療癒系心情日記 × 女生手帳 × 可愛筆記

[電腦版](#) | [Android App](#) | [iOS App](#)



## ■ 助人遇見真誠的自我，找到心的知己

喧囂的時代裡，

我們從最單純的日記服務出發，

致力打造一個溫馨寧靜的線上抒寫空間。

在這裡，人們得以卸下疲憊、吐露不勇敢，再次遇見那真摯的自己。



## ■ 心情抒發，隱私及安全性

**安全及私密**，是溫度日記最特別之處。

我們採用**銀行等級加密連線**（第三方驗證機構的最高評等 A+）。

而設計上，每個人都有自己獨立的小本子（預設皆不公開），  
所以不用擔心被看到，可以安心寫日記、說心事。

如想與人分享，

亦可保有私密、以一對一的方式，

與閨密、男友或站上認識的筆友交換日記。



## ■ 簡單好上手

而就紀錄這一塊來說，

這裡有許多功能，讓修改、裝飾日記本都變得更直覺且便利，

如果不習慣手寫日記的方式，溫度日記會是一個好選擇。



# 溫度日記APP (iOS / Android)






第一次使用要先註冊，設定帳號密碼，再驗證信箱。



登入

溫度日記  
療癒系心情日記







登入 | 註冊

註冊新帳號

帳號

溫度 ID ( 4 ~ 20 英數字)

Email

hello@hearty.me

密碼


格式：6 ~ 20 個字元

☒ 我已閱讀並同意使用條款 

有帳號了？立即登入

註冊

目前的連線透過高級加密處理，與銀行交易同級



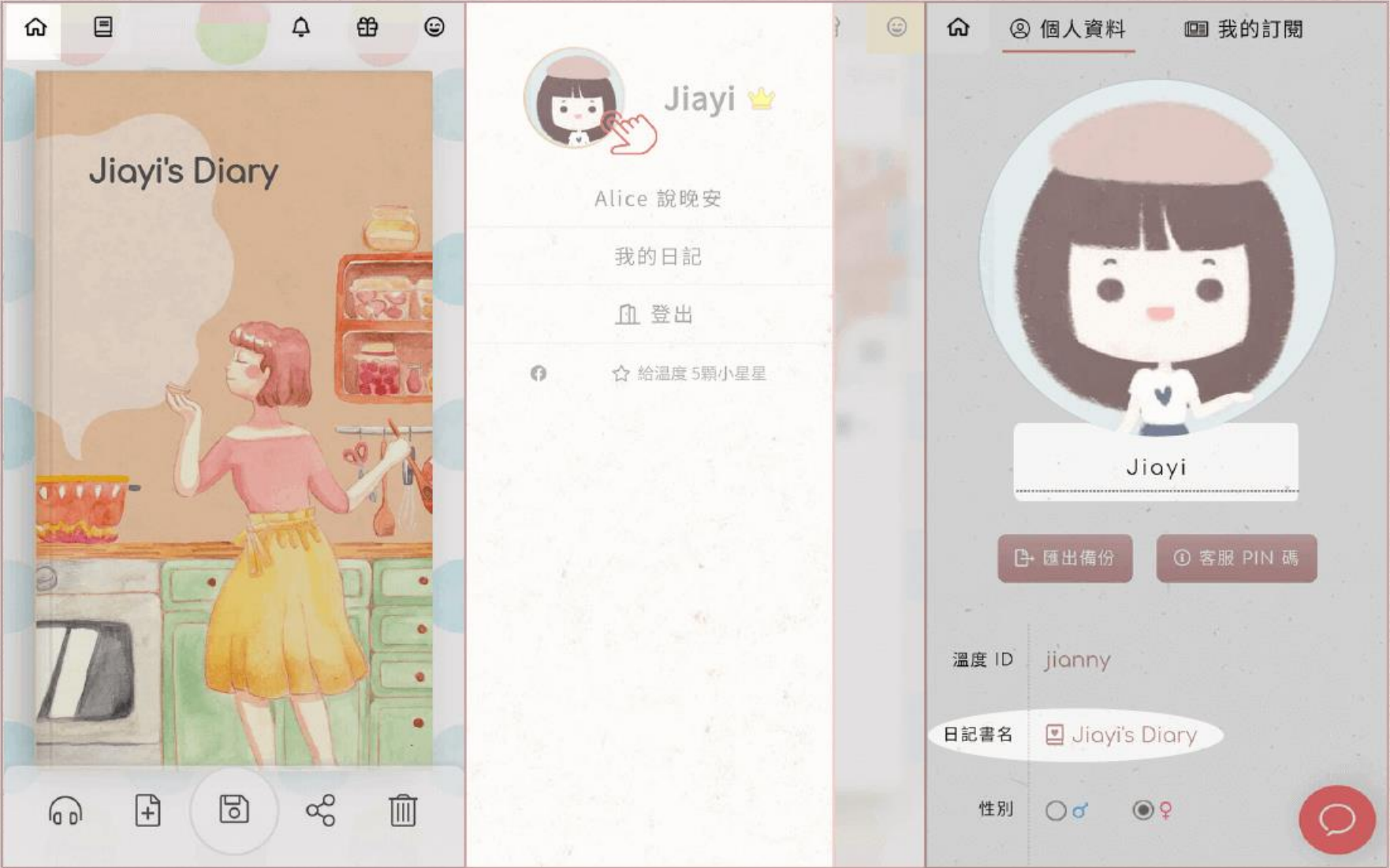


登入後，就會看到自己的日記本囉。



在溫度日記，每個人都有一個獨立的小本子，預設都是不公開的，基本上除了自己沒人能看到你的日記。

點選主選單的大頭貼，進入個人設定頁，為心愛的日記本取一個新名字吧。



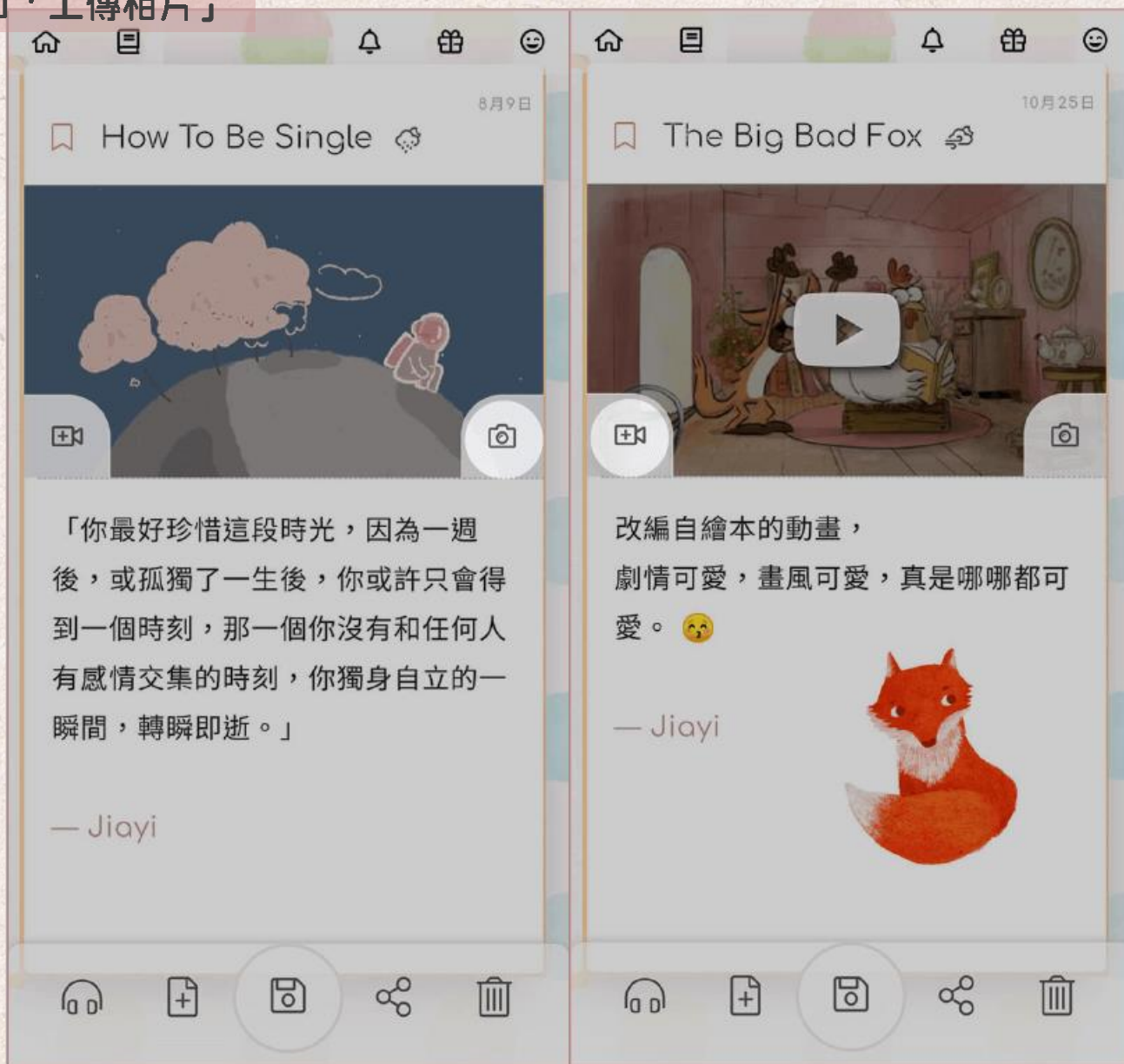


點擊「收藏今日心情」，新增第一篇日記。



日記中會隨機出現美美的插圖，  
所以就算是純文字紀錄，看起來也不會太單調。

## 「嵌入影片」和「上傳相片」



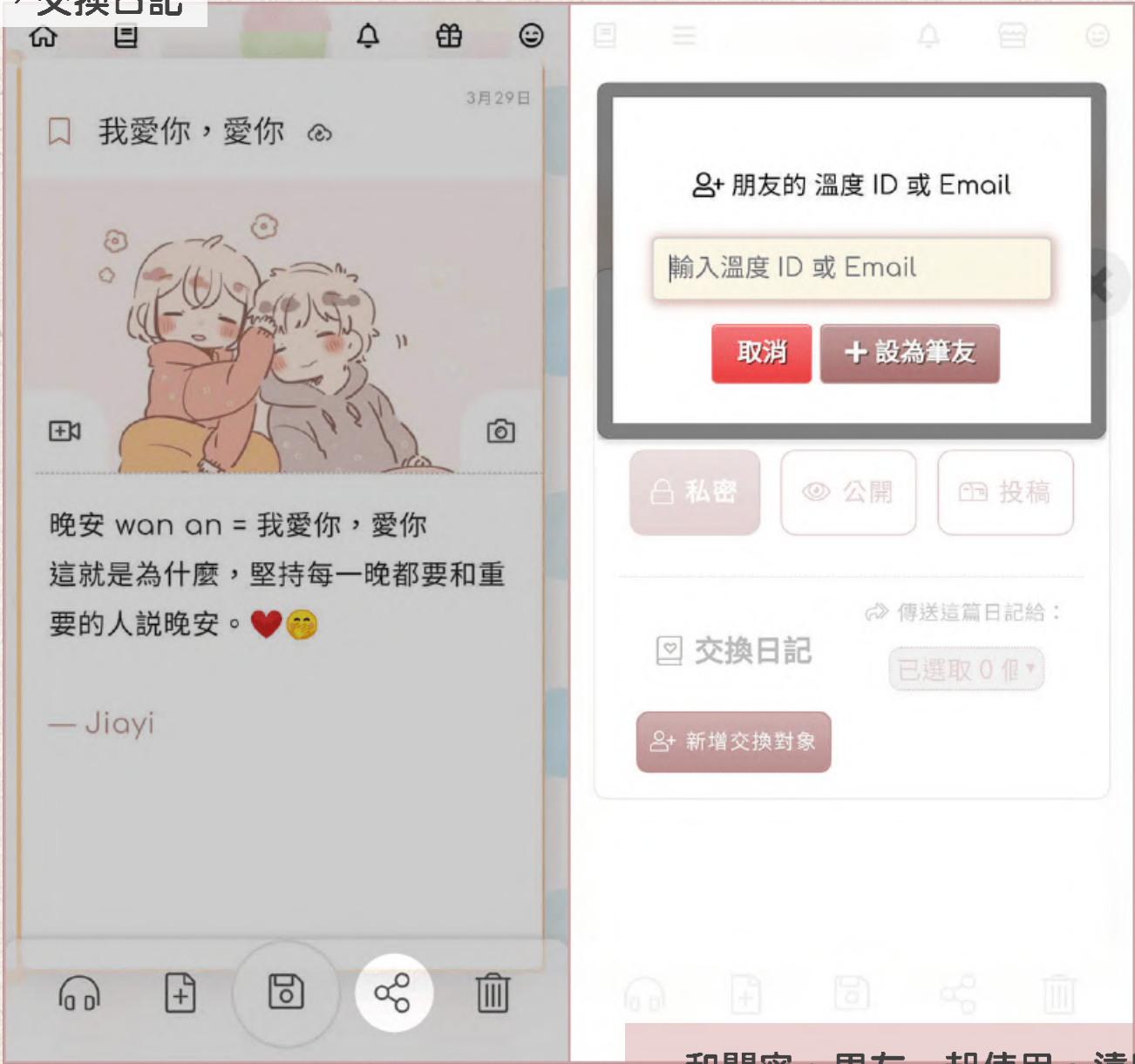


插畫素材庫，收錄1,000+ 款貼圖



依著不同的生活面向，收錄了各種主題的貼紙，  
天氣、下午茶、旅行、花卉…… 可以隨著心情及想記錄的事情來挑選。

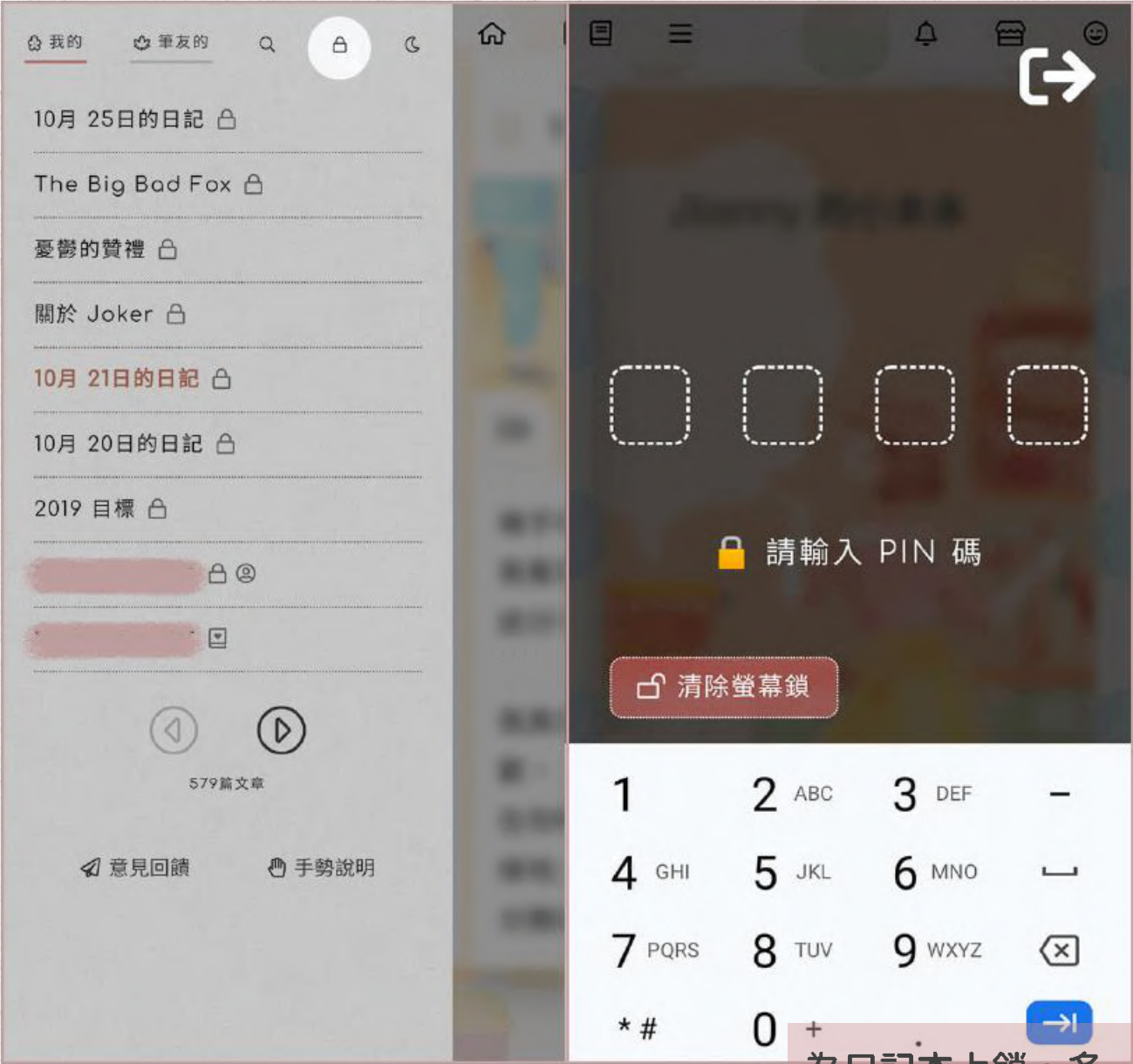
輸入對方的 ID，交換日記



和閨密、男友一起使用，遠距離也不怕囉。



防窺螢幕鎖




為日記本上鎖，多一層安全與防護。

背景音樂盒

10月12日

🔖 工作日快樂，ㄌㄩㄝ:P 🌙



📷

📷

睡前滑 IG，看大家到處去玩，心裡忍不住有一點點落寞。

連假四天，依然逃不開工作。

節日快樂，工作日快樂，cheers。

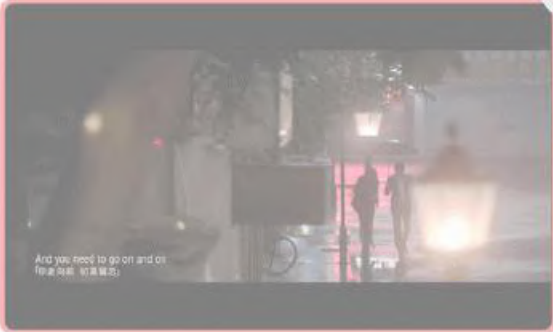
🎧

+

📷

🔗

🗑️



🎵 音樂盒子

🗑️

+

ⓘ

加入youtube歌曲

孟明凡 - 只只

⌵

"The Third Way Of Love" Official ...

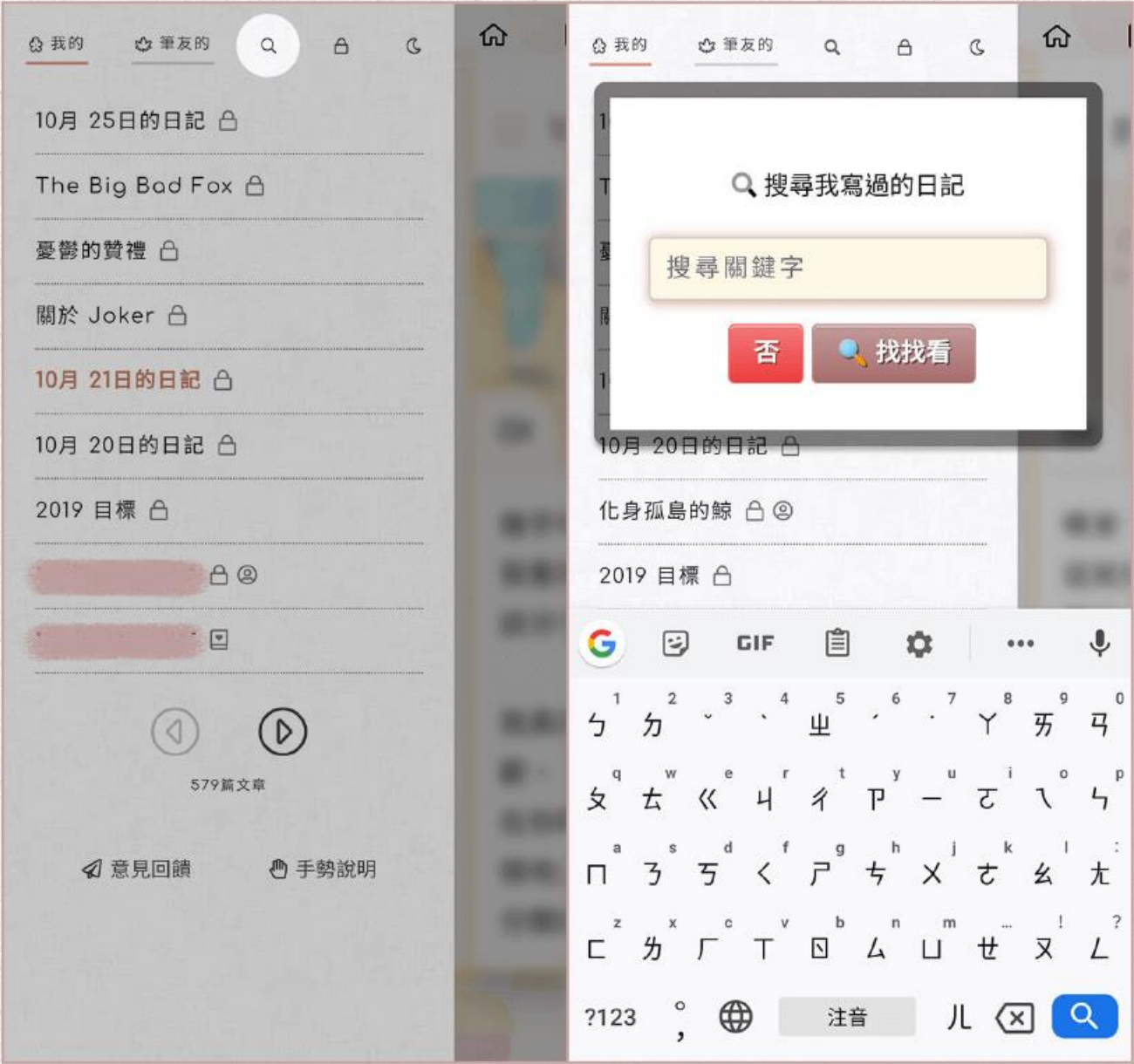
⌵

【燃也】《蠟女》廣播劇 主題曲 歌詞MV

邊寫日記邊聽歌，隔絕外界的吵吵嚷嚷，  
沉浸在自己營造的小世界中抒寫。



關鍵字搜尋



生理期紀錄

我的

筆友的

10月 25日的日記

The Big Bad Fox

憂鬱的贊禮

關於 Joker

10月 21日的日記

10月 20日的日記

2019 目標

579篇文章

意見回饋

手勢說明

生理期紀錄

下次來：7天後（7月2日）

平均週期：29 天

開始日	結束日	週期
添加紀錄		
6月3日	6月8日	28
5月6日	5月13日	23
4月13日	4月19日	31
3月13日	3月19日	27
2月14日	2月18日	36
1月9日	1月16日	-


記下開始與結束日，系統就會為妳預測小紅下次來訪時間。



## Alice 說晚安 (心情園地)



Alice 說晚安 (留言板)







轉眼之間，今年已經過一半啦。  
較之半年前，  
進步了多少？成長了多少？  
是否更喜歡自己了呢？

親愛的，辛苦了。

想在這裡，  
給你、也給我一個小提醒。  
願我們的追求和改變，  
都不是為了能被社會接受、  
而是因為自己開心！ :)

Alice

留言板





親愛的，現在的你和半年前有哪些不一樣呢？



漂流葉: 更認真，更努力，更了解生命的短暫，並懂得珍惜：



Lalalato: Alice好會寫文章：



阿贊: 感到迷茫，對未來不再篤定：



莞莞: 找到了自己真正想做的事：



Shuya: 我好像更討厭自己了，看見的越多，越是深知自己有多麼不足：



莖莖: 待的環境不一樣，現在

留言



如果有感受到共鳴，亦可在留言板說說自己心情或想法。



Alice 說晚安 (小日記歷史)



Alice 說晚安 (認識筆友)



有些話  
也許對著素未謀面的陌生人  
能更好地說出口。~

沒有既定印象    不必擔心說錯話  
或吐露心思    或交流看法  
或講述秘密    或談談理想

於是  
陌路的兩人  
也能成為「知己」



陌生人交換日記 (10/1-10/22)

1. 寫一篇日記
2. 在權限設定處，新增交換對象
3. 填入留言板的ID，換出該篇日記

**交換日記**





親愛的，在這裡留下 ID 及想聊的話  
題，選擇交換日記的筆友吧！



莞莞: ID: wenning。有人  
一起寫交換日記嗎？開心  
的、不開心的都可以聊聊  
：



旅咖: 旅遊景點 ：



剛好經過: ID:rrgs ：



杏仁糖泥: ID: ohcandy，  
有人來聊聊戀愛方面的煩惱  
嗎？OAO ：



晴天娃娃: ID: sunnydoll。  
什麼都可以聊 ~~ ：



JY: jyicc0825。可以互相  
抱怨一下：

1. 在留言版留下 ID 及想聊的話題，等人跟你交換日記
2. 或添加留言板上的 ID，主動把日記換給別人



# 溫度日記

截一段時光，好好珍藏



## ♡ 我的貼紙



女孩的化妝台



藍髮女孩



天氣



文字



我的世界地圖



走呀走



下午茶



水果



## 匯出單篇圖文日記

我的

筆友的

Q

🔄

🏠

停一停，生活步調 📌

3月9日的日記 🏠

Learning Time 📌

選三哲學，我的日程規劃 📌

3月6日的日記 🏠

看開，或故作瀟灑 🏠

夢：被詛咒的偶 🏠

療癒心情，妝點生活 ✨ 🏠


2月28日的日記 🏠

反省，關於自私的喜歡 🏠📌

⏮️ ⏭️

549篇文章

🏠 停一停，生活步調 📌 3月8日



📷 📷

已經很久沒有靜下心來好好地寫一篇日記了。  
每一天都那麼忙碌，有好多想做的事、好多要做的事，光是整理就花了不少時間。  
這樣的日子久了，就慢慢忘了生活原本的樣子。  
我覺得，我需要調整一下生活步調。  
一個禮拜，至少得有一天的時間給自己思考。

單篇匯出 (圖文)

📖 🎧 📄 📷 🔊 🗑️ 📄



匯出整本日記文字



整本匯出  
(純文字)