



# Justice Fund



## Cristian Lopez

**call** (213) 880-4215  
**write** crslopez@ucdavis.edu  
**visit** madebycris.com

### ¿Qué hacer para enfrentar una situación de violencia doméstica?

#### Permanecer en la relación

- Aprender a tolerar y sobrellevar las acciones de tu pareja
- Busquen ayuda profesional para parejas



#### Huir de la relación

- Recibe ayuda y apoyo de familiares o de amistades.
- Planear una ruta de escape: decide cuando y a dónde.
- Llévate contigo lo esencial (esto incluye documentos legales).



Para ambos casos, localiza el centro de refugio en tu área. Para averiguar, llama aquí: (800) 524-4765

- Te darán apoyo emocional, asesoramiento y alojamiento de emergencia



**Consejo:** Si no puedes deshacerte del abusador, existen vías legales.

Para obtener mas información, póngase en contacto con:  
la Coalición Nacional Contra la Violencia Doméstica:

1-800-799-7233

\*Todas las personas en los Estados Unidos, sin importar raza, religión, sexo, edad, etnicidad o estatus migratorio, tienen garantizada la protección contra la violencia doméstica bajo la ley.\*