



编号：	XXXXXXXX	姓名：	XXX
性别：	男/女	年龄：	XX
样本来源：	XX省XX市XX区XXX街道 XX社区居委会	样本类型：	粪便
检测方法：	下一代高通量测序技术（Illumina）	检测单位：	XX医院检验医学部
检测日期：2021.11			

**评价：**高于4.36%的人群——您的微生态多样性属于中等偏低水平,提示您的肠道菌群多样性不高。肠道菌群丰富度高,是健康肠道菌群的重要特征。

有益菌，也称之为益生菌，如双歧杆菌，乳酸杆菌等能合成多种人体生长发育必须的维生素，如B族维生素（维生素B1、B2、B6、B12），维生素K，烟酸、泛酸等，还能利用蛋白质残渣合成必需氨基酸，如天门冬氨酸、苯丙氨酸、缬氨酸和苏氨酸等，并参与糖类和蛋白质的代谢，同时还能促进铁、镁、锌等矿物元素的吸收。这些营养物质对人类的健康有着重要作用，一旦缺少会引起多种疾病。

有害菌，数量一旦失控大量生长，就会引发多种疾病，产生致癌物等有害物质，或者影响免疫系统的功能。

中性菌，即具有双重作用的细菌，如大肠杆菌、肠球菌等，在正常情况下对健康有益，一旦增殖失控，或从肠道转移到身体其他部位，就可能引发许多问题。

**评价：**肠道菌群处于健康的平衡状态（大肠内的益生菌数量是有害菌的1千倍到1万倍），致病菌或者条件致病菌以很少的数目存在，它们产生的有毒代谢物不足以对人体的健康产生危害。



编号：	XXXXXXXX	姓名：	XXX
性别：	男/女	年龄：	XX
样本来源：	XX省XX市XX区XXX街道 XX社区居委会	样本类型：	粪便
检测方法：	下一代高通量测序技术（Illumina）	检测单位：	XX医院检验医学部
检测日期：2021.11			

**评价：**高于4.36%的人群——您的微生态多样性属于中等偏低水平,提示您的肠道菌群多样性不高。肠道菌群丰富度高,是健康肠道菌群的重要特征。

有益菌，也称之为益生菌，如双歧杆菌，乳酸杆菌等能合成多种人体生长发育必须的维生素，如B族维生素（维生素B1、B2、B6、B12），维生素K，烟酸、泛酸等，还能利用蛋白质残渣合成必需氨基酸，如天门冬氨酸、苯丙氨酸、缬氨酸和苏氨酸等，并参与糖类和蛋白质的代谢，同时还能促进铁、镁、锌等矿物元素的吸收。这些营养物质对人类的健康有着重要作用，一旦缺少会引起多种疾病。

有害菌，数量一旦失控大量生长，就会引发多种疾病，产生致癌物等有害物质，或者影响免疫系统的功能。

中性菌，即具有双重作用的细菌，如大肠杆菌、肠球菌等，在正常情况下对健康有益，一旦增殖失控，或从肠道转移到身体其他部位，就可能引发许多问题。

**评价：**肠道菌群处于健康的平衡状态（大肠内的益生菌数量是有害菌的1千倍到1万倍），致病菌或者条件致病菌以很少的数目存在，它们产生的有毒代谢物不足以对人体的健康产生危害。

\*注意:本报告仅作为健康研究结果供参考,不作为临床诊断依据。本检测仅对本样品负责。