

2023년 학생 건강검사 표본통계 및 청소년건강행태조사 결과 발표

- 학생 건강검사 결과, 비만 등 각종 건강지표 전반적으로 개선
- 청소년건강행태조사 결과, 음주, 신체활동은 개선되고 있으나 식생활 지표는 개선 필요

교육부(부총리 겸 장관 이주호)와 질병관리청(청장 지영미)은 2023년에 실시한 ‘학생 건강검사 표본통계’와 ‘청소년건강행태조사*’ 결과를 3월 28일(목)에 공동으로 발표한다.

* 제19차(2023년) 청소년건강행태조사 결과발표회 개최(3.28.(목), 질병관리청)

학생 건강검사(교육부 주관)는 전국 초·중·고등학교 중 표본으로 선정된 1,009개교*에서 실시한 신체발달 상황, 건강검진 결과에 대해 분석한 자료이며, 청소년건강행태조사(질병관리청 주관)는 전국 800개 표본학교의 중·고등학생 약 6만 명을 대상**으로 흡연, 음주, 신체활동 등 건강행태 현황을 파악한 자료이다.

* 초·중·고 표본학교의 전 학년(87,182명)에 대한 신체발달 상황 및 초 1·4학년 및 중·고 1학년(30,516명)에 대한 건강검진 결과 분석

** 2023년 조사 참여율 : 92.9%(56,935명 중 52,880명 참여)

이번에 발표하는 통계자료는 우리나라 학생들의 건강상태 및 행태에 대한 자료로 향후 학생 건강증진 정책의 기초자료로 활용된다.

<학생 건강검사 및 청소년건강행태조사 개요>

구분	학생 건강검사	청소년건강행태조사
대상	· 전국 초·중·고교 학생 87,000여명	· 전국 중·고교 학생 60,000여명
조사항목 및 방법	· 신체발달 : 학교 자체 · 건강검진 : 병·의원 등 검진기관	· 흡연·음주, 신체활동, 식생활 등 건강행태 : 자기기입식 온라인 조사

1

학생 건강검사(2023년) 표본통계 주요 결과

[신체 발달]

학생들의 성장 수준을 확인하기 위해 초등학교 1학년부터 고등학교 3학년 학생을 대상으로 건강검사를 실시하였으며, 신체 발달(키, 몸무게, 비만도) 상황은 다음과 같다.

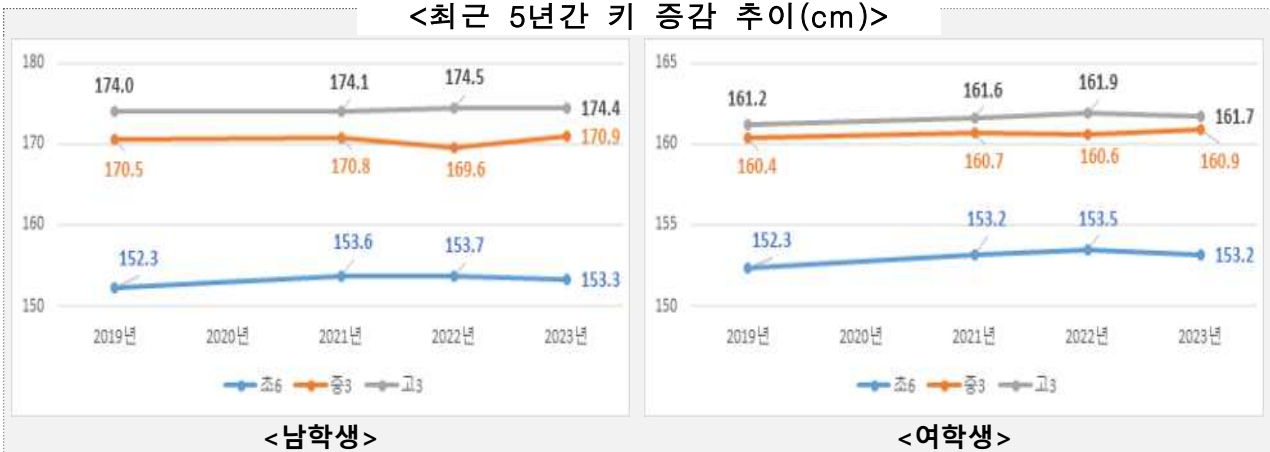
우선 키 발달 상황을 보면, 초등학교 6학년 남학생은 153.3cm, 여학생은 153.2cm, 중학교 3학년 남학생은 170.9cm, 여학생은 160.9cm, 고등학교 3학년 남학생은 174.4cm, 여학생은 161.7cm로 최근 2년('21년~'22년) 발달 정도와 유사하였다.

<최근 3년간 키 발달 상황>

(단위 : cm)

학년	남학생					여학생				
	'21	'22	'23	연도별 차이		'21	'22	'23	연도별 차이	
				'23-'22	'23-'21				'23-'22	'23-'21
초등학교 6학년	153.6	153.7	153.3	-0.4	-0.3	153.2	153.5	153.2	-0.3	-
중학교 3학년	170.8	169.6	170.9	1.3	0.1	160.7	160.6	160.9	0.3	0.2
고등학교 3학년	174.1	174.5	174.4	-0.1	0.3	161.6	161.9	161.7	-0.2	0.1

<최근 5년간 키 증감 추이(cm)>



※ 2020년은 코로나19 확산으로 인해 건강검사 실시유예로 미 실시(이하 항목 동일)

최근 3년('21년 대비 '23년 분석 결과) 간 몸무게 증감 현황을 보면 초등학교 6학년 남학생은 50.6kg, 여학생은 47.0kg으로 각각 1.5kg과 0.6kg이 감소하였다.

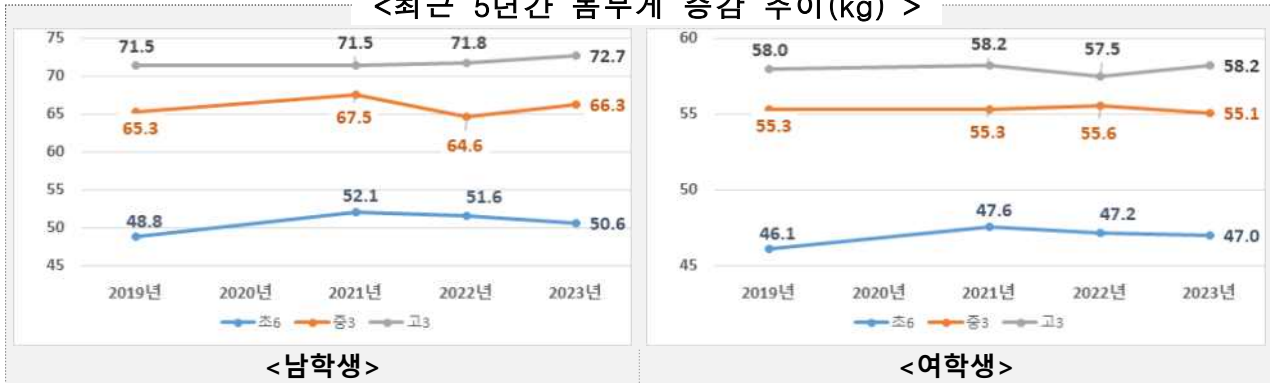
중학교 3학년 남학생은 66.3kg, 여학생은 55.1kg으로 각각 1.2kg과 0.2kg 감소하였다. 고등학교 3학년 남학생은 72.7kg으로 1.2kg 증가하였으며, 여학생은 58.2kg으로 동일하였다.

<최근 3년간 몸무게 증감 현황>

(단위 : kg)

학년	남학생					여학생				
	'21	'22	'23	연도별 차이		'21	'22	'23	연도별 차이	
				'23-'22	'23-'21				'23-'22	'23-'21
초등학교 6학년	52.1	51.6	50.6	-1.0	-1.5	47.6	47.2	47.0	-0.2	-0.6
중학교 3학년	67.5	64.6	66.3	1.7	-1.2	55.3	55.6	55.1	-0.5	-0.2
고등학교 3학년	71.5	71.8	72.7	0.9	1.2	58.2	57.5	58.2	0.7	-

<최근 5년간 몸무게 증감 추이(kg) >



과체중+비만 학생의 비율은 29.6%로 최근 2년 연속 감소 추세에 있으며, 읍·면 지역의 과체중+비만 학생 비율은 34.4%로 도시 지역 학생 비율인 28.7%보다 상대적으로 5.7%p가 컸다.

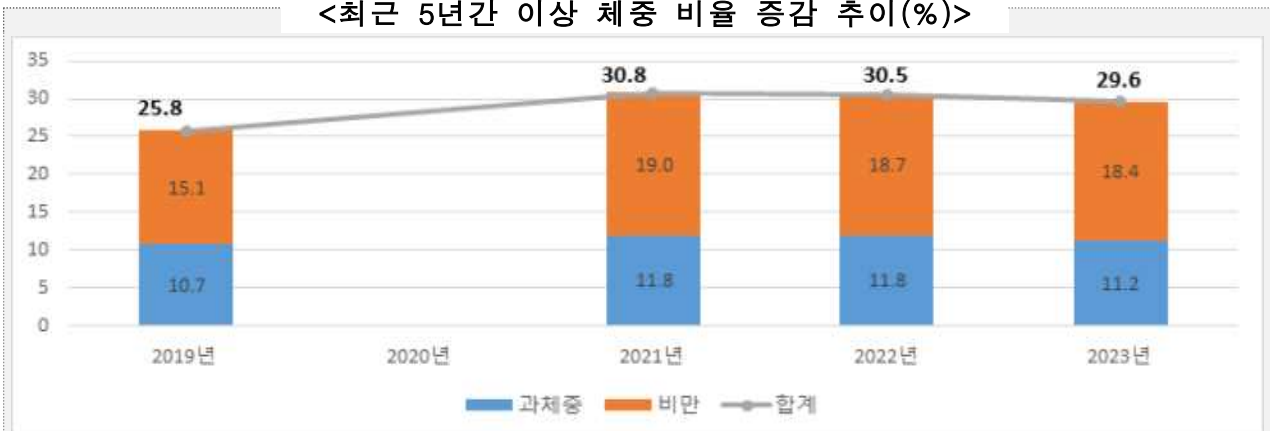
<최근 3년간 비만군(과체중+비만) 학생 비율 증감 현황 >

구분	과체중 비율(%)			비만 비율(%)			비만군(과체중+비만) (%)			비만군(과체중+비만) 연도간 차이(%p)	
	'21	'22	'23	'21	'22	'23	'21	'22	'23	'23-'22	'23-'21
합계	11.8	11.8	11.2	19.0	18.7	18.4	30.8	30.5	29.6	-0.9	-1.2
초등학교 전학년	12.7	12.1	12.0	18.7	17.7	18.3	31.4	29.8	30.3	0.5	-1.1
중학교 전학년	11.6	11.1	10.5	19.1	21.7	17.7	30.7	32.8	28.1	-4.7	-2.6
고등학교 전학년	10.3	11.7	10.3	19.5	18.3	19.6	29.8	30.0	29.9	-0.1	0.1

* 시도별 비만군 학생 현황(%) : 전남(37.1)>제주(35.4)>경북(34.7)...>서울(27.3)>경기(26.8)>세종(25.6)

※ 2017년 소아청소년 성장도표 기준(연령별 체질량지수) 적용(비만 : 95백분위수 이상 과체중 : 85백분위수 이상~95백분위수 미만)

<최근 5년간 이상 체중 비율 증감 추이(%)>



<2023년 지역별 체질량지수(BMI) 기준 비만군(과체중+비만) 학생 비율 현황>

구분	전국평균	도시 지역(a)	읍·면 지역(b)	차이(b-a)
합 계	29.6%	28.7%	34.4%	5.7%p
초등학교	30.3%	29.3%	35.0%	5.7%p
중 학 교	28.1%	27.1%	34.0%	6.9%p
고등학교	29.9%	29.2%	33.5%	4.3%p

※ 학교 소재지 기준으로 특별·광역시·중·소도시는 도시 지역 / 나머지는 읍·면 지역으로 구분

▶ 최근 5년간 지역별 비만군 학생 비율 격차(읍면지역-도시지역, %p) : ('19)2.0→('21)3.4→('22)3.1→('23)5.7

[건강 검진]

학생들의 건강상태를 확인하기 위해 실시하는 건강검진은 초등학교 1·4학년, 중학교 1학년, 고등학교 1학년을 대상으로 실시하며, 구강, 눈, 병리검사(소변, 혈액, 결핵, 혈압) 등 10개 영역에 걸쳐 실시되었다.

시력 이상* 학생의 비율은 56.0%로 2022년 대비 0.8%p 증가하였으며, 소변 검사 결과 단백뇨 및 혈뇨(잠혈) 증상이 있는 학생의 비율은 0.3%로 2022년과 유사하였다.

* 시력검사 완료자 중 안경 등으로 교정 중이거나, 나안시력이 좌·우 어느 한쪽이 0.7 이하인 경우

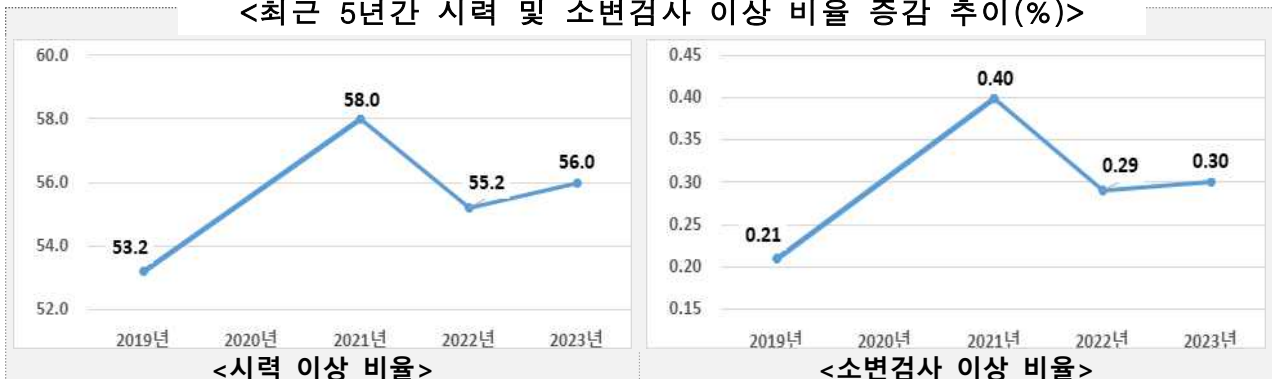
※ 시도별 현황

- ▶ (시력이상 비율, %) : 대전(60.9)>서울(60.1)>제주(59.9)...세종(52.6)>충남(51.3)>전남(50.5)
- ▶ (소변검사 이상 비율, %) : 인천(1.00)>경북(0.61)>대전(0.41)...충북(0.04)>대구(0.04)>광주(0.00)

<최근 3년간 시력이상 및 혈뇨(잠혈) 학생 비율 현황>

구 분	시력 이상 비율(%)		시력 이상 비율 연도간 차이(%p)	소변검사 이상 비율(%)		소변검사 이상 연도간 차이(%p)
	'22	'23	'23-'22	'22	'23	'23-'22
합 계	55.2	56.0	0.8	0.29	0.30	0.10
초등학교 1학년	27.5	29.6	2.1	0.02	0.04	0.02
초등학교 4학년	54.5	51.9	-2.6	0.12	0.20	0.08
중학교 1학년	65.2	68.0	2.8	0.48	0.52	0.04
고등학교 1학년	73.0	75.3	2.3	0.74	0.45	-0.29

<최근 5년간 시력 및 소변검사 이상 비율 증감 추이(%)>



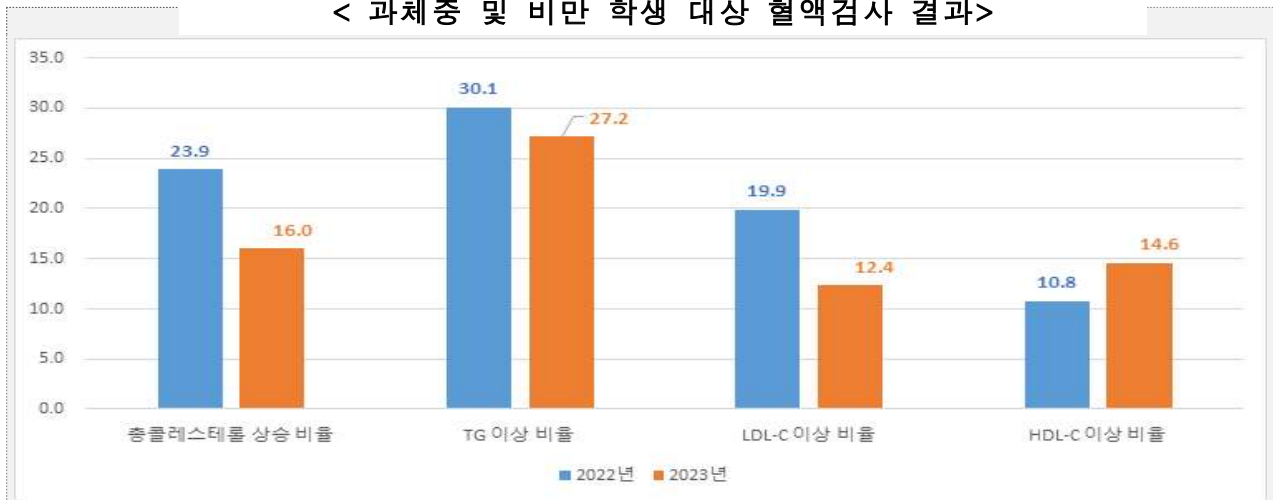
질병의 조기 발견 및 치료를 위하여 과체중 및 비만 판정을 받은 학생을 대상으로 신규로 도입('21년 최초검사)한 혈액검사 결과, 총콜레스테롤 이상 학생 비율은 7.9%p, 중성지방(TG) 이상은 2.7%p, 저밀도지단백(LDL) 콜레스테롤 이상은 7.4%p 각각 감소한 반면, 고밀도지단백(HDL) 콜레스테롤 이상 학생 비율은 3.9%p 증가하였다.

※ 시도별 현황

- ▶ (TG 이상 비율,%) : 경남(38.3)>울산(36.0)>전남(34.8)...제주(19.6)>세종(15.7)>충남(14.5)
- ▶ (LDL-C 이상 비율,%) : 전남(17.3)>대전(17.0)>부산(15.9)...경북(7.3)>대구(6.6)>세종(4.0)

구분	총콜레스테롤 이상(상승) 비율	중성지방 이상 비율	LDL-C 이상 비율	HDL-C 이상 비율
2022년	23.9%	30.1%	19.9%	10.8%
2023년	16.0%	27.4%	12.5%	14.7%
증감	-7.9%p	-2.7%p	-7.4%p	3.9%p

< 과체중 및 비만 학생 대상 혈액검사 결과 >



2

청소년건강행태조사(2023년) 주요 결과

[흡연·음주]

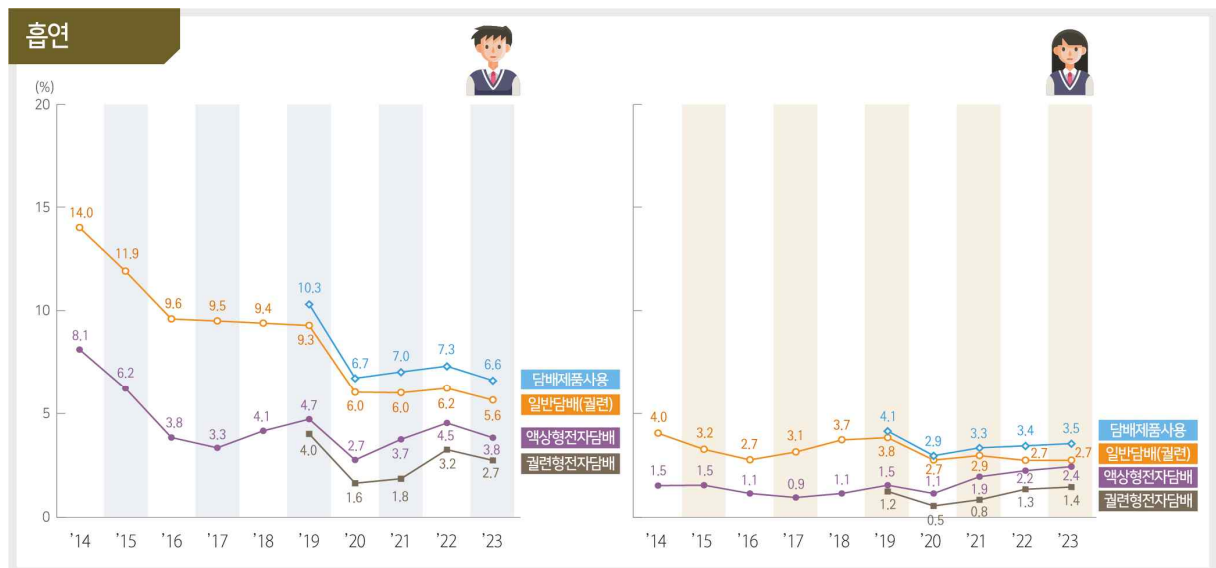
2023년 청소년(중1~고3)의 흡연·음주 행태는 2022년에 비해 개선되었다.

현재 흡연율(일반담배(궐련))은 2023년 결과 남학생 5.6%, 여학생 2.7%로 2022년에 비해 남학생은 감소(0.6%p↓)하였으며, 전자담배* 현재 사용률도 유사한 경향이였다.

* (액상형) 남 4.5%→3.8%, 여 2.2%→2.4%, (궐련형) 남 3.2%→2.7%, 여 1.3%→1.4%

일반담배, 전자담배 중 하나라도 사용한 담배제품 현재사용률*은 2023년 남학생 6.6%, 여학생 3.5%로 2022년 결과(남 7.3%, 여 3.4%)에 비해 남학생은 감소하였으나 여학생은 큰 차이 없었다.

* 시도별 현황 : 제주(7.4%)>전남(6.8%)>전북(6.6%)...서울·부산·대구(4.4%)>세종(3.7%)



* 자료원: 청소년건강행태조사

* 담배제품 현재사용률 : 최근 30일 동안 일반담배(궐련) 또는 궐련형 전자담배 또는 액상형 전자담배를 1일 이상 사용한 사람의 분율

* 현재흡연율(일반담배(궐련)) : (~18년) 최근 30일 동안 1일 이상 흡연한 사람의 분율; ('19년~) 최근 30일 동안 1일 이상 일반담배(궐련)를 흡연한 사람의 분율

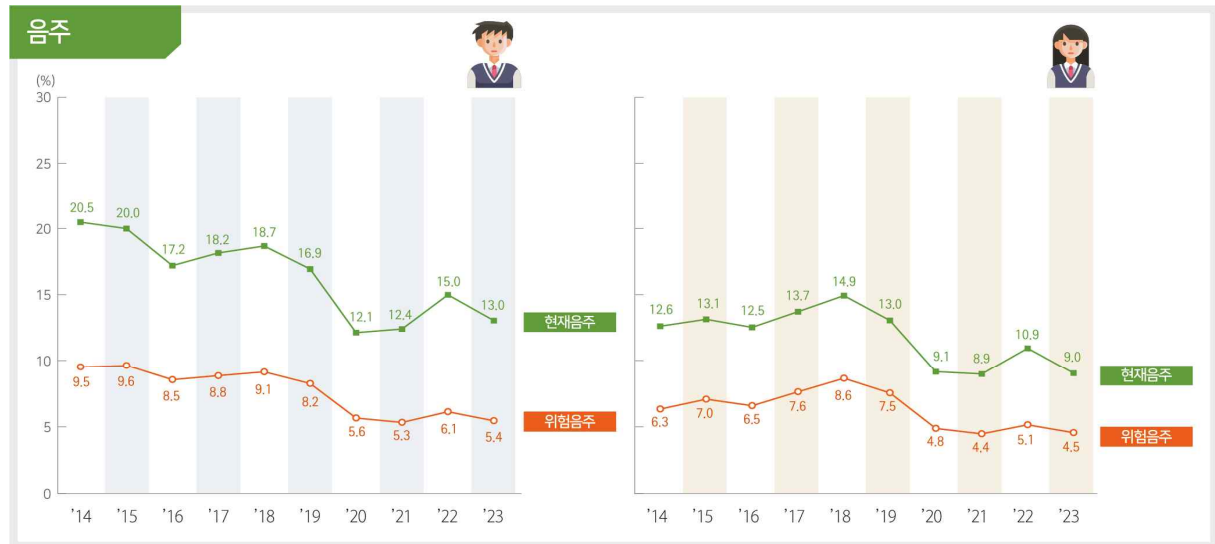
* 액상형 전자담배 현재사용률 : 최근 30일 동안 1일 이상 액상형 전자담배를 사용한 사람의 분율

* 궐련형 전자담배 현재사용률 : 최근 30일 동안 1일 이상 궐련형 전자담배를 사용한 사람의 분율

현재 음주율*은 남학생 13.0%, 여학생 9.0%로 2022년 대비 감소(남 2.0%p↓, 여 1.9%p↓)하였으며, 1회 평균 음주량이 중등도(남자 소주 5잔, 여자 3잔) 이상인 위험 음주율도 남녀학생 모두 감소(남 6.1%→5.4%, 여 5.1%→4.5%)하였다.

* 시도별 현황 : 강원(14.2%)>충북·경북(13.2%)...부산(9.5%)>서울(9.4%)>세종(8.3%)

반면, 현재 음주자 중 위험음주율은 남학생 41.3%, 여학생 50.1%로 2022년 대비 증가(남 0.9%p↑, 여 3.5%p↑)하였으며, 특히 중학생(남 21.6%→24.7%, 여 38.5%→44.6%)에서 크게 증가하였다.



* 자료원: 청소년건강행태조사

* 현재음주율 : 최근 30일 동안 1잔 이상 술을 마신 적이 있는 사람의 비율

* 위험음주율 : 최근 30일 동안 1회 평균 음주량이 중등도 이상(남자 소주 5잔 이상, 여자 소주 3잔 이상)인 사람의 비율

[신체활동·식생활]

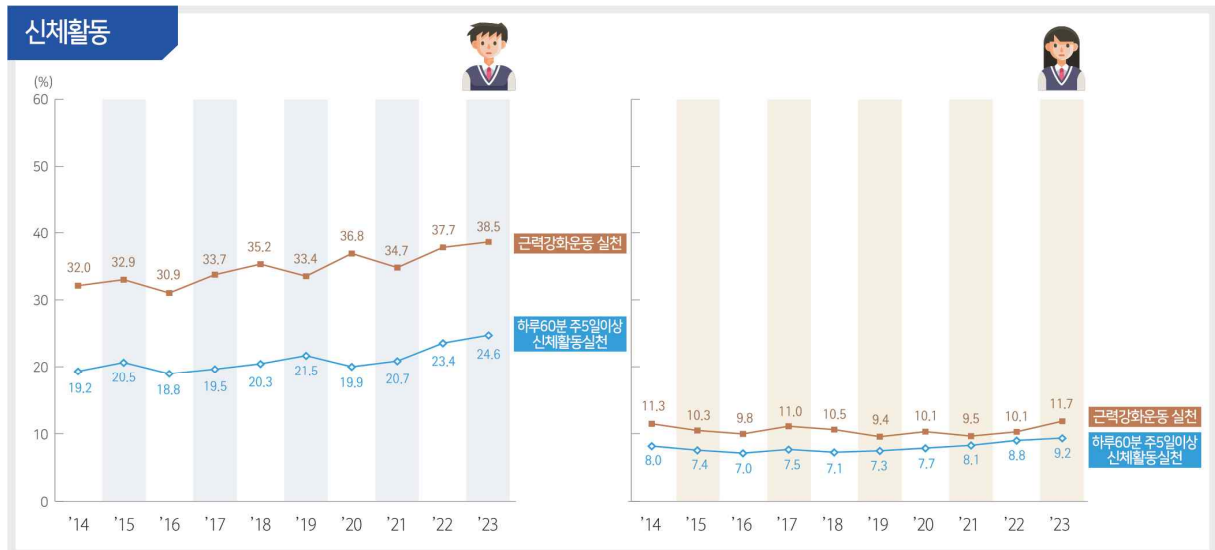
신체활동은 지속 증가하여 개선되고 있으나, 식생활 지표는 개선되지 않았다.

하루 60분 주5일 이상 신체활동 실천율*은 2023년 남학생 24.6%, 여학생 9.2%로 2022년 대비 남녀학생 모두 증가(남 1.2%p↑, 여 0.4%p↑)하였다.

* 시도별 현황 : 충북(19.4%)>제주(19.2%)>울산(19.1%)...광주(15.8%)>세종(15.3%)>전남(14.5%)

고강도 신체활동 실천율(주3일 이상)은 남학생 52.1%, 여학생 29.6%로 2022년 대비 큰 폭으로 증가(남 4.8%p↑, 여 3.3%p↑)하였으며, 근력강화운동 실천율(주3일 이상)도 2023년 결과 남녀 학생 모두 증가(남 37.7%→38.5%, 여 10.1%→11.7%)하였다.

주중 학습목적으로 앉아서 보낸 하루 평균 시간은 2022년에 비해 소폭 감소(460분→455분)하였으나, 학습목적 이외 앉아서 보낸 하루 평균 시간은 증가(주중 187분→206분, 주말 298분→322분)한 것으로 나타났다.



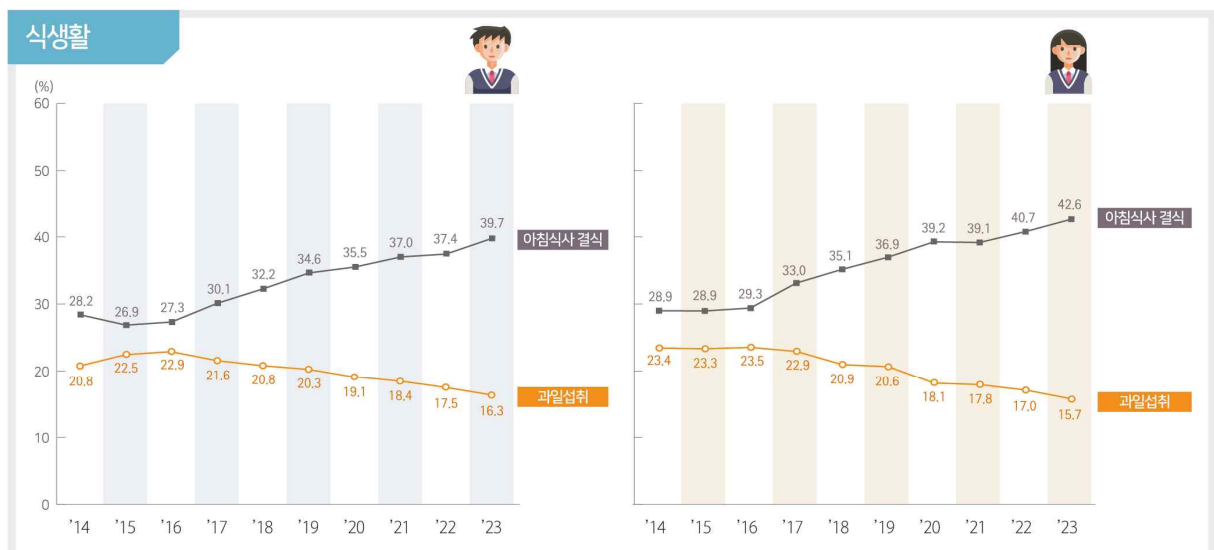
* 자료원: 청소년건강행태조사

- * 하루60분 주5일 이상 신체활동 실천율 : 최근 7일 동안 운동종류 상관없이 심장박동이 평상시보다 증가하거나, 숨이 찬 정도의 신체활동을 하루에 총합이 60분 이상 한 날이 5일 이상인 사람의 비율
- * 주3일 이상 근력강화운동 실천율 : 최근 7일 동안 근력강화운동(팔굽혀펴기, 윗몸일으키기, 역기 들기, 아령, 철봉, 평행봉 등)을 3일 이상 한 사람의 비율

아침식사 결식률*(주5일 이상)은 2023년 남학생 39.7%, 여학생 42.6%로 2022년에 비해 남녀 학생 모두 증가(남 2.3%p↑, 여 1.9%p↑)하였고, 패스트푸드 섭취율(주3회 이상)은 남학생 29.2%, 여학생 24.4%로 전년 대비 남학생은 증가(0.2%p↑)하였으나 여학생은 감소(1.1%p↓) 하였다.

* 시도별 현황 : 인천(43.7%)>충남·전북(43.6%)...부산(39.8%)>울산(38.1%)>경남(38.0%)

과일 섭취율(일1회 이상)은 남학생 16.3%, 여학생 15.7%로 전년 대비 감소(남 1.2%p↓, 여 1.3%p↓) 경향이 지속되었다.



* 자료원: 청소년건강행태조사

- * 주5일 이상 아침식사 결식률 : 최근 7일 동안 아침식사를 5일 이상 먹지 않은 사람의 비율
- * 일1회 이상 과일 섭취율 : 최근 7일 동안 1일 1회 이상 과일(과일주스 제외)을 먹은 사람의 비율

음료섭취율의 경우, 탄산·에너지·이온·과즙·커피음료, 가당우유 등 단맛이 나는 음료를 모두 포함한 단맛음료 섭취율*(주3회 이상)은 2023년 남학생 69.4%, 여학생 60.0%로 2022년에 비해 소폭 증가(남 2.0%p↑, 여 0.4%p↑)하였다.

* 시도별 현황 : 전남(68.3%)>경북(67.3%)>충북(66.5%)...대구(62.8%)>강원(62.3%)>세종(61.7%)

[정신건강]

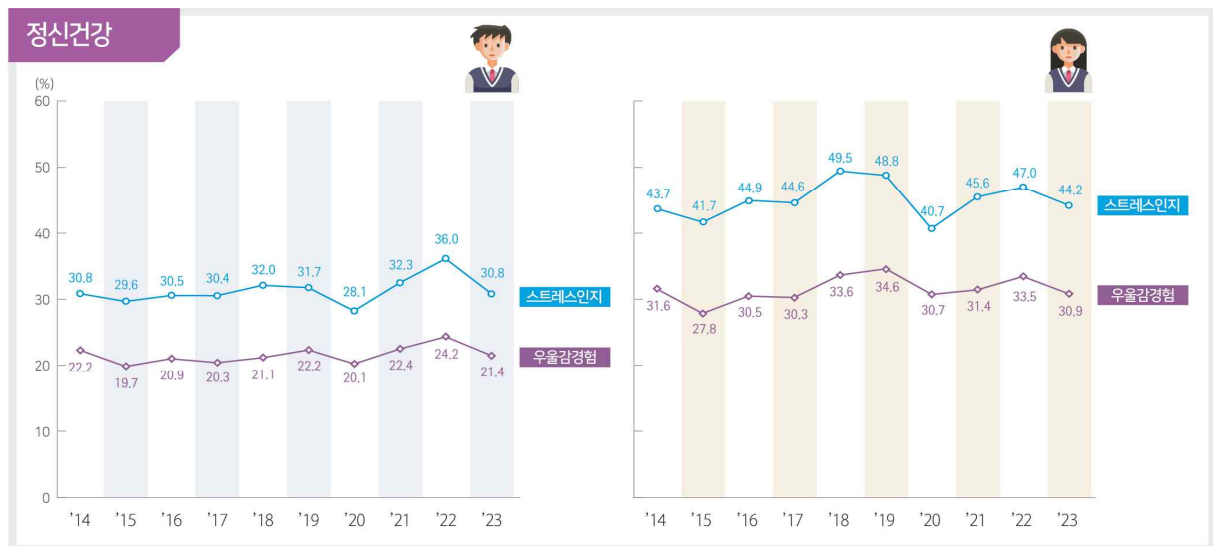
청소년의 정신건강 지표는 2023년 다시 개선된 것으로 나타났다.

우울감 경험률*은 2023년 남학생 21.4%, 여학생 30.9%로 2022년에 비해 감소(남 2.8%p↓, 여 2.6%p↓)하였고, 특히 고등학생(남 25.3%→21.4%, 여 33.6%→30.2%)에서 큰 폭으로 감소하였다.

* 시도별 현황 : 전북(28.6%)>서울(27.5%)>경기(27.1%)...전남(24.2%)>경남(22.7%)>부산(21.5%)

스트레스 인지율도 남녀 학생 모두 감소(남 36.0%→30.8%, 여 47.0%→44.2%)하였으며, 스트레스 원인으로서는 성적·진로에 대한 부담(36.1%), 학업(25.9%), 외모(10.2%), 부모님과의 갈등(9.4%) 순으로 나타났다.

주중 스마트폰 사용시간은 2023년 남학생 266분, 여학생 294분으로 2022년 대비 남학생은 증가(8분↑)하였으나, 여학생은 감소(6분↓)하였다. 3년마다 조사 중인 스마트폰 과의존 경험률(총 40점 중 23점 이상)은 2023년 남학생 24.0%, 여학생 32.3%로 2020년 대비 증가(남 2.8%p↑, 여 2.3%p↑)한 것으로 나타났다.



* 자료원: 청소년건강행태조사

* 우울감 경험률 : 최근 12개월 동안 2주 내내 일상생활을 중단할 정도로 슬프거나 절망감을 느끼는 사람의 비율

* 스트레스 인지율 : 평상시 스트레스를 '대단히 많이' 또는 '많이' 느끼는 사람의 비율

2023년 학생 건강검사 및 청소년건강행태조사 결과에서도 확인할 수 있듯이 전반적인 건강행태가 전년도에 비해 나아졌으나, 식생활은 개선이 필요한 것으로 확인되었다.

이번 조사결과에 대해 이주호 부총리 겸 교육부장관은 “그동안 우리 학생들의 건강관리 중요성이 강조되면서 학교를 중심으로 신체활동 기회를 확대하는 등 다양한 지원이 이뤄진 결과 과체중과 비만학생의 비율이 감소하는 등 각종 건강지표가 개선되고 있는 경향을 확인할 수 있었으나, 일부 지표는 여전히 시도 간 차이가 있었다”라고 하면서,

“앞으로, 교육부는 관계부처 및 시도교육청과 적극 협력하여 건강증진교육을 강화하고, 예방효과가 큰 건강증진 프로그램을 적극적으로 지원하는 등 『제2차 학생건강증진기본계획(2024~2028)』을 내실있게 추진하여 학생 한명 한명이 건강하게 성장하고 학습할 수 있도록 최선의 노력을 다하겠다.”라고 밝혔다.

지영미 질병관리청장은 “2023년은 코로나19 위기단계가 하향되고 온전한 일상을 회복하면서 청소년의 신체활동은 3년간 지속 개선 경향을 보였고, 식생활 지표는 여전히 개선이 필요한 것으로 나타났다.”라고 밝히며,

“음주와 정신건강 지표는 전년보다 다소 개선되었으나, 일부 지표는 성별, 학교급별 경향 차이가 있어 지속적인 현황 파악이 필요하다.”라고 밝혔다.

아울러, “오늘 발표회에서 청소년의 식생활 및 정신건강과 관련한 관계 분야 전문가의 발표와 토론을 통해 개선 방안을 모색하는 심도 있는 논의가 이뤄질 것으로 기대된다.”라고 전하며,

“앞으로도 질병청은 변화하는 사회환경에 대비하여 청소년의 최신 건강문제를 파악하고 관련 요인을 확인하는 등 조사 체계 개선과 심층분석을 지속하며, 청소년의 건강증진을 위해 관계부처와 적극 협력해 나가겠다.”라고 밝혔다.

2023년 학생 건강검사 표본통계 분석 결과 보고서는 교육부 학생건강정보센터*, 제19차(2023년) 청소년건강행태조사 상세 보고서는 질병관리청 청소년건강행태조사** 누리집에 공개된다.

* (<http://www.schoolhealth.kr>), ** (<http://www.kdca.go.kr/yhs/>)

- <붙임> 1. 학생 건강검사 및 청소년건강행태조사 개요
2. 제19차(2023) 청소년건강행태조사 결과발표회 일정
3. 제2차 학생건강증진 기본계획(2024~2028) 추진방향 및 정책과제

- <별첨> 1. 2023년 학생 건강검사 주요 결과
2. 2023년 청소년건강행태조사 주요 결과

담당 부서 학생건강검사결과	교육부 학생건강정책관 학생건강정책과	책임자	과 장	김진형 (044-203-6877)
		담당자	사무관	김태환 (044-203-6547)
담당 부서 청소년건강행태조사결과	질병관리청 만성질환관리국 건강영양조사분석과	책임자	과 장	오경원 (043-719-7460)
		담당자	연구관	최선휘 (043-719-7461)



① 학생 건강검사 표본조사

- **작성목적** : 신체발달상황, 질병이환 등 학생건강 실태분석을 통한 체계적이고 신뢰성 있는 학생건강지표 생성으로 과학적 근거기반의 학생건강증진정책 수립·추진
- **법적근거** : 「학교보건법」제7조 및 「학교건강검사규칙」제11조
- **분석대상** : 전국 초·중·고등학교 1,009개교, 87,182명
 - 신체발달 상황 : 초·중·고등학교 전학년 중 87,182명
 - 건강조사 : 초·중·고등학교 전학년 중 84,798명
 - 건강검진 : 초1·4학년, 중·고 1학년 중 30,516명
- **건강검사 기간** : '23. 3 ~ 9월(7개월)
- **건강검사 항목**
 - **신체발달상황(3개 영역)** : 키, 몸무게, 비만율
 - **건강조사(9개 영역)** : 영양섭취·식습관, 신체활동, 수면, 개인위생, 안전, 음주·흡연, 가정 및 학교생활, 심리정서, TV시청·인터넷 사용
 - **건강검진(10개 영역)** : 척추, 눈(시력·안질환), 귀(청력·귀병), 콧병, 목병, 피부병, 구강(치아상태, 구강상태), 병리검사(소변, 혈액, 결핵, 혈압), 허리둘레, 그 밖의 사항(의사 판단 항목 추가)
- **검사기관**
 - **신체발달 상황 및 건강조사** : 학교(담당교사)
 - **건강검진** : 병·의원 등 검진기관

② 청소년건강행태조사

□ 사업목적

- 우리나라 **청소년의 건강행태 현황** 파악
- 청소년 건강행태 **국내·외 모니터링** 지표 산출
 - * 국민건강증진종합계획, 학교보건 사업 및 정책, WHO 만성질환 예방 및 관리 지표로 활용

□ 추진경과

- 「국가 만성병 감시체계 구축 계획」 일환으로 **2005년 도입**, 매년 실시
- **대표성 확보, 시의적절한 결과 활용**을 위해 표본설계 매년 실시('11년~), 조사 시기 변경(9월→6월, '12년~) 및 조사명(청소년건강행태온라인조사 → 청소년건강행태조사, '18년~) 변경

□ 조사내용

- **조사대상: 중1~고3 학생** 약 6만 명(17개 시·도, 800개 학교)
 - * 시·도 단위 통계산출을 위해 학교급을 고려한 800개교(모집단 학교 수의 약15%) 추출
- **조사방법: 익명성 자기기입식 온라인조사**
 - * 학교 수업시간 내 조사지원 담당교사 감독 하에 모바일기기(태블릿PC, 스마트폰 등) 활용 조사
- **조사시기: 6-7월**('20~'23년 코로나19 유행으로 8-10월 실시)
- **조사내용: 15개 영역***, 약 120개 문항, **약 110개 지표** 산출
 - * 흡연 음주, 신체활동, 식생활, 비만 및 체중조절, 정신건강, 손상 및 안전의식, 구강건강, 개인위생, 성행태, 아토피·천식, 약물, 인터넷 중독, 건강형평성, 폭력
 - ※ '18년 이후 순환조사체계 운영(필수문항: 매년, 순환문항: 3년 주기, 선택문항: 필요 시 조사)
→ '23년 순환조사 영역: 정신건강, 약물, 인터넷중독, 아토피·천식

제19차(2023) 청소년건강행태조사 결과발표회



사전등록

일시 2024년 3월 28일(목), 14:00~17:00

장소



오시는 길

질병관리청
국립중앙인체자원은행
1층 대강당



시간	내용	발표자
14:00~14:05	국민의례	
14:05~14:10	개회사	지영미 청장(질병관리청)
14:10~14:20	유공자 표창 및 기념촬영	
	좌장 박순우 교수(대구가톨릭대학교)	
14:20~14:50	청소년건강행태조사 추진경과 및 주요결과	오경원 과장(질병관리청)
14:50~15:20	청소년 건강정책 추진성과 및 향후계획	김진형 과장(교육부)
15:20~15:40	청소년 식생활 심층분석 주요결과	심지선 교수(연세대학교)
15:40~16:00	청소년 정신건강 심층분석 주요결과	이종하 교수(고려대 안산병원)
16:00~16:10	휴식	
16:10~16:40	지정토론	황준현 교수(대구가톨릭대학교) 김혜영 교수(용인대학교) 이소희 교수(국립중앙의료원)
16:40~16:50	질의 및 응답	
16:50~17:00	폐회	최종희 국장(질병관리청)

※행사 준비상황에 따라 변경 가능



비전

건강한 학생, 미래의 행복과 희망

방향

학교 및 지역사회 중심의 통합적 지원체계 마련

정책영역

정책과제

학교체육 활성화
4대 핵심과제 추진

- 학교단위 체육활동 확대
- 학생 맞춤형 체력향상 지원
- 체육활동 일상화 및 관련 인프라 확충
- 늘봄학교 프로그램에 체육활동 강화

학생 중심
건강서비스 확대

- 건강 수준 진단 내실화 및 증진활동 강화
- 정신건강 취약 학생 보호 강화
- 건강취약 우려 학생에 대한 밀착지원
- 주요 질환·질병 예방관리 강화

건강한
교육환경 조성

- 학교시설의 유해물질 관리 강화
- 학교주변 위험요인 관리 강화
- 건강한 식생활 환경 조성

건강교육 활성화
및 지원체계 강화

- 성장·발달단계 기반 교육지원 내실화
- 가정·지역사회 연계 건강교육 활성화
- 범부처 및 유관기관 간 협력체계 강화
- 지역사회 인·물적 인프라 구축 및 확대