



РЕГИОНАЛЬНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
РАЗВИТИЯ ПРОГРАММЫ СПОРТИВНЫХ УПРАЖНЕНИЙ ПО СВЕРДЛОВСКОЙ
ОБЛАСТИ СПОРТИВНЫЙ КЛУБ «РУССКИЙ СИЛОМЕР»

г. Екатеринбург [www.rusilomer.ru](http://rusilomer.ru) т. +7 912 228 8488 почта:
mail@rusilomer.ru

СТАНДАРТ ПРОВЕДЕНИЯ ТУРНИРА «РУССКИЙ СИЛОМЕР»

Турнир «Русский силомер» представляет собой соревнование по силовому многоборью на гимнастической перекладине «Русский силомер», разработанной в 2012 году РОФСО РПСУ СО «Спортивный клуб «Русский силомер», которой принадлежат авторские права на данную дисциплину и товарный знак «Русский силомер». Система прошла экспертизу и получила рецензию Уральского государственного университета физической культуры города Екатеринбурга.

Требования, предъявляемые РОФСО РПСУ СО «Спортивный клуб «Русский силомер» в отношении к организациям, проводящим соревнования Русский силомер:

1. Официальное название турнира: Турнир по Силовому многоборью на гимнастической перекладине «РУССКИЙ СИЛОМЕР».

Запрещается при анонсировании и проведении турнира как либо изменять официальное название.

Соревнования считаются официальными, если информация о них опубликована на сайте СК «Русский силомер» <http://rusilomer.ru/>.

2. ПОДГОТОВКА ТУРНИРА.

Перед проведением турнира обязательно проводится учебный семинар по подготовке администраторов, судей и тренеров, которые будут проводить соревнование. Обучение проводит председатель спортивного клуба «Русский силомер», мастер спорта России Пыжьянов Игорь Владимирович или подготовленные им специалисты.

3. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ.

3.1. При проведении Турнира «Русский силомер» организаторы неукоснительно руководствуются «Положением о проведении турнира «Русский силомер» и особенно рекомендациями по ведению судейства.

3.2. Запрещается изменять очередность упражнений системы и присвоенные им баллы. Так же в соответствии с положением о безопасности и рецензией УралГУФК девушки могут набирать баллы только при выполнении первых четырех! упражнений системы, юноши могут выполнять любые из одиннадцати.

4. БЕЗОПАСНОСТЬ

Сторона, проводящая турнир, обеспечивает и отвечает за безопасность проведения соревнований и работу представителей оргкомитета.

5. СУДЕЙСТВО

5.1. Во время проведения турнира «Русский силомер» приветствуется лояльное судейство и неформальное проведение соревнований, так как целью спортивно-патриотического проекта «Русский силомер» является развитие интереса у молодежи к занятию на турнике и побуждение общественности устанавливать спортивный турник в каждом дворе.

5.2. В соответствии с правилами соревнований в общий зачет включается каждая попытка

спортсмена, так как победа команды (школы, города) должна зависеть не только от сильнейших, но и от физически слабых участников, для которых в системе есть специальные упражнения. Данное правило способствует мотивации физически слабых учеников заниматься на турнике, а также актуализации командного духа в образовательных учреждениях.

5.3. Спорные ситуации финальных поединков региональных, всероссийских и международных соревнований (при наличии видеофиксации), решает председатель спортивного клуба «Русский силомер» Пыжьянов Игорь Владимирович.

6. ОТКРЫТИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

Открытие турнира «Русский силомер» начинается торжественным построением и звучанием Гимна Российской Федерации. Далее сообщается официальная информация о Спортивной дисциплине «Русский силомер» (текст вступительного слова прилагается).

7. ЗАКРЫТИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

Организатор турнира при подготовке к проведению финальных выступлений и награждения победителей регионального и Всероссийского уровня, обязан пригласить для участия в судействе и церемонии награждения главного арбитра турнира – основателя силового многоборья Русский силомер Пыжьянова Игоря Владимировича.

Приветствуется размещение в информационных письмах, постах в социальных сетях и буклетах - призыва оказывать благотворительную финансовую помощь для развития Спортивной дисциплины «Русский силомер». В конце сообщения размещаются банковские реквизиты Спортивного клуба «Русский силомер»:

Получатель: РОО «СК «Русский силомер»

ИНН: 6678996580, КПП: 667801001

р/с 4070381091654 0002661 в Уральский банк ПАО Сбербанк

к/с 30101810916540002661

БИК: 046577674

Приложение:

1. Текст вступительного слова на открытии турнира «Русский силомер»

Руководитель



И.В. Пыжьянов

Текст вступительного слова на открытии турнира «Русский силомер».

Спортивная дисциплина «Русский силомер» была создана специалистами Спортивного клуба «Русский силомер» в 2012 году на основе многолетнего опыта проведения соревнований среди детей и взрослых.

Идея соединить 11 всем известных упражнений на турнике в систему и присвоить им баллы, родилась в Храме памятнике на Крови г. Екатеринбурга, на месте, где последний Русский Император Николай II, даже находясь в заточении продолжал заниматься на турнике.

В связи с этим спортивная дисциплина «Русский силомер» создана в честь святого Царя Николая II, во время правления которого был основан Первый Российский Олимпийский комитет в 1911 году и Первая Российская Олимпийская сборная для участия в Олимпийских Играх в Стокгольме в 1912 году, а также проведены Первые и Вторые Российские Олимпийские игры в 1913 году в Киеве, и в 1914 году в Риге.

Благодаря личной поддержке президента России В.В. Путина в 2017 году на форуме Сообщество в г. Москве (видео со словами президента можно найти на страницах интернета), турнир «Русский силомер» был проведен в 79 регионах Российской Федерации, а участие в них приняло 680 000 школьников.

Главной целью проведения турниров «Русский силомер» председатель спортивного клуба Игорь Владимирович считает: развитие интереса у молодежи к занятию на турнике, возрождение дворового спорта, где начинается дружба, приобретается опыт общения со сверстниками, подготовка к службе в армии и любовь к Родине.

Система упражнений «Русский силомер» и формат проведения соревнований, в первую очередь, направлен на развитие менее физически подготовленных участников, для этого в системе есть упражнения для начинающих, так же есть упражнения и для самых сильных участников, которые могут использовать упражнения второй части системы – упражнения для сильнейших.

Турнир проводится на основе официального Положения и рекомендаций Уральского государственного университета физической культуры и спорта города Екатеринбурга.

На этом слово заканчивается и ведущий объявляет судейскую бригаду:

Главный арбитр Турнира - основатель спортивной дисциплины «Русский силомер», мастер спорта Российской Федерации, член коллегии Министерства физической культуры и спорта Свердловской области – Пыжьянов Игорь Владимирович.

Далее объявляется главный судья соревнований ФИО, и судьи на протоколе и секундомере.

На основе Положения о турнире ведущий кратко рассказывает правила проведения соревнования:

- каждому участнику соревнованийдается 1 минута;
- участнику разрешается спрыгивать с турника неограниченное количество раз, при этом время на секундомере не останавливается;
- участнику разрешается на свое усмотрение менять упражнения в течении 1 минуты;
- участник может выбрать стратегию выполнения упражнений (например, в начале минуты тяжёлые упражнения, затем более лёгкие и в конце минуты самое лёгкое, первое упражнение);
- в конце турнира все баллы набранные и сильными и слабыми участниками суммируются, выявляя самые сильные класс, школу, район, город и т.д.;
- каждый бал важен для победы команды;