Название упражнения - сам можешь писать названия для упражнений.  
Создаёшь сет упражнений.  
Приходишь на тренировку, проваливается в сет и записываешь какой подход с каким весом какое упражнение сделал.  
Нужна синхронизация.  
Должна храниться история.  
Должен быть удобный просмотр.  
Также во время выполнения упражнения должен показываться предыдущий результат.  
Наглядный график для наблюдения роста.

* Design DB
* Implement basic functionality of the Manage Sets page
* Implement basic functionality of the Do Set page
* Implement basic functionality of the Visualize History page
* Introduce Multi User support
* Improve usability of the first three pages.
* Make all controllers methods async