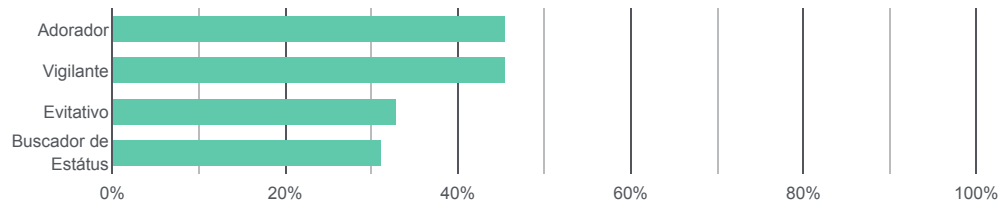


## Resultado

## Felicidades, has completado Guiones Mentales de Dinero

Con base a tus respuestas, puedes ver tu puntuación a continuación:



## Adorador

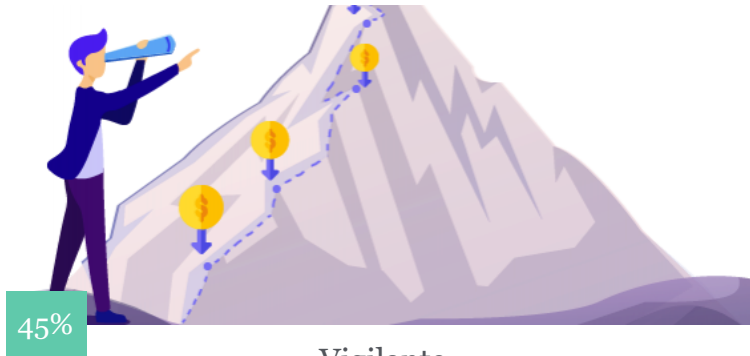
Los *Adoradores del Dinero* creen que la clave de la felicidad y la solución a sus problemas es tener más dinero. Al mismo tiempo, creen que uno nunca puede tener suficiente dinero, y descubren que la búsqueda de dinero nunca los satisface.

Cuanto más alto sea tu puntaje en esta categoría, más probable es que tengas un patrimonio neto bajo y tengas deudas de tarjetas de crédito. Los adoradores del dinero son propensos a comprar cosas en un intento de alcanzar la felicidad. También es más probable que pongan el trabajo por delante de la familia y den o presten dinero a otros a pesar de que no pueden permitirse el lujo de hacerlo.

## Consejos para un Adorador del Dinero:

- Escapa del remordimiento del comprador. Comprar cosas nuevas es emocionante y divertido, pero poco después de la compra, la emoción desaparece. Si te encuentras lamentando las compras después de hacerlas, una buena práctica es poner tiempo entre tu impulso para hacer una compra y comprarla. Haz un diario o hazte preguntas sobre tu intención al comprar este artículo: ¿Es esto algo que yo o mi familia necesitamos? ¿Estoy tan cansado de trabajar tan duro que siento que merezco un regalo? ¿Cómo encaja esta compra con mis valores y objetivos? Después de hacer estas preguntas, aún puedes hacer la compra, pero hay un gran valor en desacelerar nuestros pensamientos antes de hacerla.
- Tómate un tiempo para ti y las personas que amas. Sí, tener mucho dinero es genial, pero ¿qué vas a hacer con él si no hay nadie con quien puedas compartirlo? Al igual que con las compras, lograr riqueza puede perder rápidamente su brillo a menos que lo unamos a nuestros valores y objetivos. Para la mayoría de las personas, esto implica pasar tiempo haciendo cosas que amamos con las personas que amamos. Cuando asignamos dinero a nuestra felicidad, puede ser difícil frenar nuestro impulso de trabajar más y más horas, porque, por supuesto, somos recompensados con más dinero cuando lo hacemos. Sin embargo, cuando tenemos en cuenta nuestras prioridades, puede ayudarnos a mantener un equilibrio saludable entre el trabajo y la vida.

- Reserva momentos específicos durante tu semana para conectarte con tus seres queridos. Por ejemplo, hazles saber, como un recordatorio para ti y para ellos de que son especiales para ti, que está reservando noches particulares para estar con ellos y estar completamente presente. Te recargará a ti y a tus relaciones, y es mucho más probable que te traiga felicidad que el dinero en sí mismo.
- Da. Se siente genial dar a los demás, ya sea tu obra de caridad favorita o como una demostración de amor y apoyo de amigos y familiares. Sin embargo, al igual que cualquier gasto, las donaciones deben presupuestarse, rastreadse y hacerse con intención. No es saludable dar más de lo que tienes, apoyar la dependencia financiera en los demás, o dar por culpa o vergüenza. El tiempo dedicado a apoyar a las personas y las causas que amas puede ser tan valioso, si no más, que un gesto financiero.



## Vigilante

Los "Vigilantes del Dinero" están alertas, vigilantes y preocupados por su salud financiera. Creen que es importante ahorrar y que las personas trabajen por su dinero y que no se les den ayudas financieras.

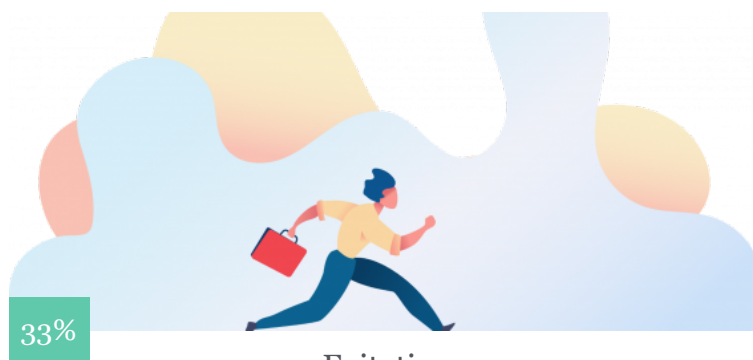
Aquellos con puntajes más altos en esta área están positivamente asociados con niveles más altos de salud financiera.

Los vigilantes tienen menos probabilidades de comprar a crédito. También tienen una tendencia a estar algo ansiosos por su futuro financiero, inspirándolos a ahorrar. Si bien tienen una tendencia a ser discretos sobre su situación financiera con los demás, es menos probable que guarden secretos financieros de sus compañeros/as.

Si bien la vigilancia sobre el dinero fomenta el ahorro y la frugalidad, también puede generar cautela o ansiedad excesivas que pueden evitar que uno disfrute de los beneficios y la sensación de seguridad que el dinero puede proporcionar.

### Consejos para un Vigilante del Dinero:

- Tener comodidad y seguridad financiera es de vital importancia, pero la ansiedad y la cautela excesiva con respecto al dinero pueden mantenerte despierto por la noche y pueden ser perjudiciales para su salud.
- ¡Diviértete! Establece un presupuesto de "diversión". Usa tus habilidades como analista financiero y ahorrador para organizar una actividad divertida para ti o tu familia. Crear espacio en tu presupuesto para disfrutar de tu arduo trabajo puede darte sentimientos de gratitud y alegría y conexiones más profundas con las personas que más amas.
- Gasta algo de dinero en algo ridículo. Esta es una tarea difícil para el vigilante del dinero. Pero, ¿qué sentido tiene pasar toda una vida en la frugalidad, la privación y el ahorro si nunca te permite que tú o tu familia lo disfruten? Los vigilantes del dinero han dominado el hábito de ahorrar, después de décadas de duro trabajo y práctica. De la misma manera, los vigilantes del dinero a veces necesitan practicar el gastar dinero, ahora que han alcanzado sus objetivos financieros. Ya sea ese viaje con el que fantaseabas o una visita al spa para un masaje, practica gastar dinero en algo "ridículo" para romper el hielo.
- Tener un asesor de confianza. Consulta con un asesor o amigo de confianza. Puede ser difícil hablar de dinero con otras personas, y en muchos casos un poco de secreto es incluso algo bueno. Por el contrario, discutir tu situación financiera con alguien que pueda proporcionarte información y ayudarte a ampliar tu perspectiva puede ser realmente importante.



## Evitativo

Los puntajes más altos en *Evitación de Dinero* sugieren la creencia de que el dinero es malo. Los que evitan el dinero también pueden creer que no merecen dinero. Creen que las personas ricas son codiciosas o corruptas, y que hay virtud en vivir con menos dinero.

Debido a sus asociaciones negativas con el dinero y los ricos, los evitadores de dinero pueden sabotear su éxito financiero o regalar dinero en un esfuerzo inconsciente por mantenerse en un nivel socioeconómico cómodo.

Evitar el dinero puede asociarse con tratar de no pensar en el dinero, ignorar nuestras cuentas, gastar de más o tener dificultades para administrar un presupuesto.

### Consejos para un Evitador del Dinero:

- Crea un ritual para informarte financieramente. Selecciona un momento y un lugar para revisar tu situación financiera. Ejemplo: una reunión semanal con tu socio, una reunión mensual con tu cónyuge o una reunión trimestral con tu asesor financiero.
- Haz bien haciendo el bien. Genera una lista de ideas sobre cómo tener dinero puede ser bueno para ti o beneficioso para el mundo (por ejemplo, actividades filantrópicas). Comparte la lista con un amigo cercano. O crea un mantra para ti mismo, diciéndote por qué está bien que tengas dinero. Mantén el mantra o la lista cerca de donde pagas tus facturas o donde interactúes más con tus finanzas personales; por ejemplo, en tu billetera o en tu computador.
- ¡Establece objetivos de gasto y recompénsate! Establece objetivos de gasto alcanzables y aumenta / amplía tus objetivos con el tiempo. De esta manera, no te privas, ni gastarás demasiado. Mantén un registro de tus objetivos y recompénsate cuando los alcances.



## Buscador de Estátus

Los "*Buscadores de Estátus*" tienden a vincular su autoestima con su patrimonio neto.

Pueden priorizar las exhibiciones externas de riqueza y, como resultado, pueden correr el riesgo de gastar de más. Pueden creer que si viven una vida virtuosa, el universo se encargará de sus necesidades financieras.

Muchos han crecido en entornos socioeconómicos más bajos o en un hogar que priorizó los aspectos financieros de la posición social. Aquellos que obtienen puntajes más altos en esta área tienen más probabilidades de gastar de más, apostar en exceso, depender financieramente de otros y ocultar los gastos a sus cónyuges.

### Consejos para un Buscador de Estátus a través del Dinero:

- Baja la velocidad. Antes de realizar una compra, ralentiza tu proceso de pensamiento y hazte las siguientes preguntas: 1) ¿Por qué estoy comprando este artículo? 2) ¿Qué me hace emocionalmente comprar este artículo? 3) ¿Cuánto tiempo es probable que dure ese sentimiento? 4) ¿Cómo pagaré este artículo? 5) ¿Cómo me sentiré acerca de esta compra la próxima semana? Cuando respondas estas preguntas, busca fallas en tu lógica, como "comprar este artículo me hará

parecer impresionante o genial". Intenta sentir las emociones que podrías experimentar mientras realizas la compra: emoción, desilusión, estrés, ansiedad, vergüenza o satisfacción. ¿Qué hace nombrar tu emoción a tu deseo de continuar con la compra? ¿Hay una mejor manera de satisfacer esta necesidad emocional?

- Saca tiempo. Determina un momento y un lugar para discutir tus gastos mensuales con un ser querido o un asesor de confianza. Esto puede ser durante la cena, el segundo martes de cada mes o en cualquier otro momento que funcione para ti. El objetivo es sacar a la luz tu situación financiera y centrarte en ella de manera consciente y decidida.
- Esfuérzate por ser emocional, física y financieramente saludable. A veces un impulso hacia el éxito monetario se acompaña de una adicción al trabajo, que puede tener un impacto negativo en los matrimonios, las relaciones con los niños y el bienestar físico y psicológico. Asegúrate de tomarte el tiempo para lo que más importa. El éxito financiero sin salud y relaciones satisfactorias no tiene valor.

Herramienta de Evaluación Online parte de Easy LMS