

# VanGohan Recipe: Week of 2024-07-01

## 豚キムチ

- Ingredients are marked with Blue Stickers
- Cooking time: 20-30mins

### ご自宅でご用意いただくもの

- 塩胡椒

### インストラクション

1. フライパンにSeasoning ①を入れ香りがするまで中火で熱する
2. 豚肉を広げて炒め、ある程度火が入ったら野菜を入れる
3. 玉ねぎに火が通ったらSeasoning ③を入れ全体に馴染ませる
4. 水分を少し煮詰める
5. 味見をし、塩コショウでお好みの味に調整し完成

### Tips

- ★野菜を入れた後、強火にし、フライパンを煽ると綺麗に野菜に火が通ります

## ちくわの五目ご飯

- Ingredients are marked with Yellow Stickers
- Cooking time: 20-30 mins

### ご自宅でご用意いただくもの

- お米
- 250ml の水

### インストラクション

1. 炊飯器に洗ったお米を2合（3人前の場合は3合）入れ、出汁、250ml の水を加えて軽く混ぜる
2. 具材を加えてお米を炊き、炊き上がったらサッと混ぜる
3. 塩や醤油で味を調節してください。

## チキンのトマト煮

- Ingredients are marked with Orange Stickers
- Cooking time: 25-35mins

### ご自宅でご用意いただくもの

- サラダ油
- 塩胡椒

# インストラクション

1. フライパンに油をひいて中火で熱して鶏肉を炒める
2. 色が変わったら野菜も入れる（お好みで野菜を足しても◎）
3. 玉ねぎがしんなりしてきたらSeasoning③を入れ、焦がさないように下から混ぜながら10分ほど煮込む（焦げそうな時は水、白ワイン、酒のいずれかを少量入れてください）
4. バターを混ぜ合わせ塩胡椒で味を整え、盛り付ける



1 ORDER FOR 2 PEOPLE

## PACKAGE OF THE WEEK

- 今週のメニュー -

JULY 2, 2024

### MAIN メイン (MEAL KIT)

WHAT WE SEND  
届くもの



### 豚キムチ PORK KIMCHI

Sliced pork, Onion, Kimchi,  
Bean sprout, Chive,  
Seasonings (incl. Ginger,  
Soy sauce, Sesame Oil,  
Sesame)



### チキンのトマト煮 TOMATO-SIMMERED CHICKEN

Chicken, Onion, Mushroom,  
Seasonings  
(incl. Tomato, Soy Sauce,  
Butter)

### SIDE サイド (COOKED)

INGREDIENTS  
材料



### 豆腐チャンプルー STIR-FRY VEGETABLES WITH TOFU

Bell Pepper, Tofu, Spam,  
Soy Sauce



### 夏野菜の焼きひたし SIMMERED EGGPLANT, OKRA, AND BELL PEPPER

Eggplant, Okra, Bell  
Pepper, Bonito, Soy Sauce

### RICE/NOODLE ごはん/麺類 (MEAL KIT)



### ちくわの五目ご飯 SEASONED RICE WITH FISH CAKE

Fish Cake, Shiitake, Carrot,  
Burdock, Konjac, Sauce (Incl.  
Soy Sauce, Bonito)

\*Please prepare your own rice

※お米/パスタは別途\$1で2人前お届けが可能です  
※ YOU CAN ORDER RICE/PASTA FOR \$1 PER 2 SERVINGS

### ON THE HOUSE アラスワソ



### 和風生姜ドレッシング JAPANESE STYLE DRESSING

Ginger, Onion, Soy Sauce,  
Sesame Oil, Vinegar

\*Pour it on your favorite vegetables

※商品には密封された生肉を含みます。冷蔵でお届けいたしますが、  
オフィスお届けでお持ち帰りまでにお時間がかかる場合は、冷蔵庫で保存してください。  
お届け日から3日以降に調理する予定の場合は、商品（特に肉魚）を冷凍してください。  
※ We deliver products which contains sealed raw meats refrigerated.  
Please keep them refrigerated until you leave your office. If you plan to cook the products  
after 3 days from delivery, we recommend to freeze ingredients especially meats and fish.