

# VanGohan Recipe: Week of 2024-04-22

## ポークのからしごまソース

- Ingredients are marked with Blue stickers
- Cooking time: 20-30mins

### ご自宅でご用意いただくもの

- 水

### インストラクション

1. 鍋にお湯を沸かして豚肉を茹で、水気を切ったらボールに移し、Seasoning①を入れて混ぜる
2. にんじんと生姜②を入れてよく混ぜる
3. お皿に盛り付け、きょうりと大葉を添える

## マヨポンチキン

- Ingredients are marked with Blue Stickers
- Cooking time: 15-25mins

### ご自宅でご用意いただくもの

- サラダ油

### インストラクション

1. 鶏肉に片栗粉①をまぶす
2. フライパンに油をひいて中火で熱し、両面焼き色がつくまで鶏肉を焼く
3. 野菜を入れてしんなりするまで炒める
4. Seasoning④を全体に混ぜ入れ、2-3分炒める

## 高菜サラダうどん

- Ingredients are marked with Yellow Stickers
- Cooking time: 5-10 mins

### ご自宅でご用意いただくもの

- 水

### インストラクション

1. うどんをたっぷりの沸騰したお湯で3-5分程(お好みの固さに)茹で、水でよくすすいでから冷水で締める
2. お皿に水気をよく切ったうどんを乗せてSeasoningを全体に回しかけ、トマト(半分に切ってください)とレタスを上に盛り付ける

### 3. お好みで醤油や胡麻油を足してお楽しみ下さい



1 ORDER FOR 2 PEOPLE

## PACKAGE OF THE WEEK

- 今週のメニュー -

APRIL 23, 2024

### MAIN

メイン  
(MEAL KIT)

WHAT WE SEND  
届くもの



ポークの  
からしごまソース  
PORK WITH  
MUSTARD SAUCE

Pork, Carrot, Ginger,  
Seasonings (Incl. Soy Sauce,  
Mustard Sesame Oil, Sesame)



マヨポンチキン  
MAYO PONZU  
CHICKEN

Chicken, Zucchini,  
Asparagus, Bell Pepper,  
Onion, Seasonings (Incl.  
Ponzu, Mayo, Soy Sauce,  
Sesame)

### SIDE

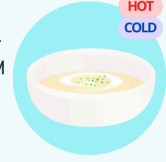
サイド  
(COOKED)

INGREDIENTS  
材料



マッシュルーム  
トマトほうれん草ソテー  
SAUTEED MUSHROOM  
AND VEGETABLES

Mushroom, Tomato,  
Spinach, Butter



ポテトのポタージュ  
PTATO POTAGE

Potato, Onion, Butter,  
Stock, Milk

RICE/NOODLE ごはん/麺類  
(MEAL KIT)



高菜サラダうどん  
TAKANA SALAD UDON

Noodle, Takana Pickles, Cucumber,  
Tomato, Ham, Seasonings (Incl. Soy  
Sauce, Mayo, Sesame)

※お米/パスタは別途\$1で2人前お届けが可能です  
※ YOU CAN ORDER RICE/PASTA FOR \$1 PER 2 SERVINGS

ON THE HOUSE  
プラスワン



胡麻ドレッシング  
SESAME DRESSING

Sesame, Soy Sauce, Mayo,  
Vinegar, Sesame Oil

\*Pour dressing on your  
favorite vegetables

※商品には密封された生肉を含みます。冷蔵でお届けいたしますが、  
オフィスお届けでお持ち帰りまでにお時間がかかる場合は、冷蔵庫で保存してください。  
お届け日から3日以降に調理する予定の場合は、商品（特に肉魚）を冷凍してください。

※ We deliver products which contains sealed raw meats refrigerated.  
Please keep them refrigerated until you leave your office. If you plan to cook the products  
after 3 days from delivery, we recommend to freeze ingredients especially meats and fish.