

VanGohan Recipe: Week of 2024-11-18

ハヤシライス

- Ingredients are marked with Orange Stickers
- Cooking time: 30-45 mins

ご自宅でご用意いただくもの

- 炊いたご飯
- 油
- 水250ml

インストラクション

1. フライパンに油をひき中火で熱し、牛肉に小麦粉を絡ませてから焼く(焦げが気になる場合はペーパーでふきとる)
2. しっかりと強めに焼き色を付けてから取り出し、フライパンはそのまま玉ねぎ・マッシュルームを炒める
3. Seasoning③を入れ少し炒めたら、水250mlを入れ、煮立ったら牛肉を戻す
4. Seasoning④を入れてとろみが出るまで弱火で煮詰める
5. 最後にバターをいれ、ご飯にのせて完成 (薄い場合は塩で味を調整)

キムチ鍋セット

- Ingredients are marked with Blue Stickers
- Cooking time: 20-30mins

ご自宅でご用意いただくもの

- 胡麻油
- 400mlの水

インストラクション

1. 中火で熱した鍋にごま油をひき、豚肉を色が変わるまで炒める
2. Vegetables②も入れて軽く炒める
3. 火が通ったら、Seasoning③と400mlの水を入れひと煮立ちさせる
4. 更にひと煮立ちしたら豆腐、キムチともやしを入れ煮たてせれば完成

わかめと鮭の混ぜご飯

- Ingredients are marked with Yellow Stickers
- Cooking time: 5 mins

ご自宅でご用意いただくもの

- 炊いたご飯

インストラクション

1. 炊いたご飯（2合）に混ぜご飯の素を混ぜるだけ！
2. 醤油や塩で味を調整してください
3. 2合を目安にしていますが、お好みの味になるようご飯の量を調整してください

VanGohan

1 ORDER FOR 2 PEOPLE

PACKAGE OF THE WEEK

- 今週のメニュー -

NOVEMBER 19, 2024

MAIN メイン (MEAL KIT)

WHAT WE SEND
届くもの



ハヤシライス HASHED BEEF RICE

Sliced beef, Flour, Onion,
Mushroom, Seasonings
(incl. Japanese
Worcestershire Sauce,
Ketchup, Butter, Garlic
No Rice in the package



キムチ鍋セット KIMCHI HOTPOT KIT

Pork, Tofu, Kimchi, Onion,
Bean Sprout, Shimeji,
Chive, Seasonings (Incl. Soy
Sauce, Stock, Gochujang,
Sesame Oil)

SIDE サイド (COOKED)

INGREDIENTS
材料



トマ玉とろふわスープ TOMATO & EGG'S STARCHY SOUP

Tomato, Onion, Egg, Shimeji
Mushroom, Shiitake
Mushroom, Chicken stock,
Potato Starch



ごろっと玉ねぎ BRAISED ONION

Onion, Stock, Pork, Stock,
Olive Oil

RICE/NOODLE ごはん/麺類 (MEAL KIT)



わかめと鮭の混ぜご飯 SEAWEED AND SALMON MIXED RICE BASE

Seaweed, Salmon, Sesame

ON THE HOUSE プラスワン



たくあんアボカドユッケ PICKLED DAIKON & AVOCADO YUKHOE

Avocado, Onion, Pickled Daikon,
Soy Sauce, Sesame Oil, Garlic,
Sesame, Gochujang

※お米/パスタは別途\$1で2人前お届けが可能です
※YOU CAN ORDER RICE/PASTA FOR \$1 PER 2 SERVINGS

※商品には密封された生肉を含みます。冷蔵でお届けいたしますが、
オフィスお届けでお持ち帰りまでにお時間がかかる場合は、冷蔵庫で保存してください。
お届け日から3日以降に調理する予定の場合は、商品（特に肉魚）を冷凍してください。
※ We deliver products which contains sealed raw meats refrigerated.
Please keep them refrigerated until you leave your office. If you plan to cook the products
after 3 days from delivery, we recommend to freeze ingredients especially meats and fish.