

VanGohan Recipe: Week of 2025-07-07

大根ほうれん草の麻婆煮

- Ingredients are marked with Orange Stickers
- Cooking time: 20-30mins

ご自宅でご用意いただくもの

- サラダ油
- 150mlの水
- 10mlの水

インストラクション

1. 油をひき、セロリと大根をしんなりするまで炒めたら豚挽き肉を加える
2. 豚挽き肉に火が通ったらSeasoning②を入れ、少し炒めて水を150ml入れ、2〜3分煮詰める
3. Seasoning③を加えたら最後にほうれん草も加える
4. 別容器で片栗粉に水を小さじ2(10ml)加え水溶き片栗粉を作ったら、火を止めて全体に水溶き片栗粉を回し入れ、軽く混ぜたら完成！

ポークチャップ

- Ingredients are marked with Blue stickers
- Cooking time: 20-30mins

ご自宅でご用意いただくもの

- 油
- 塩こしょう

インストラクション

1. 豚肉に塩こしょうをして、Seasoning②をまぶす
2. 油を引き、中火でよく熱したフライパンで焼き色がつくまで両面を焼く
3. 弱火にしてしっかりと中まで火を通す
4. 豚肉を取り出し、フライパンを軽く拭く
5. Seasoning⑤をフライパンで温め、豚肉を入れてからめる
6. 付け合わせの野菜と一緒に盛り付ける

ラーメンサラダ

- Ingredients are marked with Yellow Stickers
- Cooking time: 15-20mins

ご自宅でご用意いただくもの

- 水

インストラクション

1. 中華麺をたっぷりの沸騰したお湯で約5-6分程(好みの固さに)茹で、水で冷ましたら水気をしっかりきる
2. 皿に盛付けレタスとSeasoning②を絡める
3. トマトと茹で卵 (紙袋)を盛りつける
4. お好みで塩コショウで味を整えたり、ササミ、ハムなどを入れても◎

VanGohan

1 ORDER FOR 2 PEOPLE

PACKAGE OF THE WEEK

- 今週のメニュー -

JULY 8, 2025

MAIN

メイン (MEAL KIT)

WHAT WE SEND
届くもの



ポークチョップ PORKCHOP

Pork, Bell Pepper, Lettuce, Seasonings
(incl. Flour, Ketchup, Sweet Vegetable Sauce, Soy Sauce)



大根ほうれん草の麻婆煮

MAPO DAIKON & SPINACH

Daikon, Spinach, Pork, Celery, Seasonings (incl. Garlic, Ginger, Stock, Soy Sauce, Oyster Sauce, Miso, Doubanjiang, Sesame Oil)

SIDE

サイド (COOKED)

INGREDIENTS
材料



HOT

ジャガビー カレーきんぴら CURRY POTATO KIMPIRA

Bell Pepper, Potato, Soy Sauce, Curry Powder



COLD

味噌コールスロー MISO FLAVOUR COLESLAW

Cabbage, Carrots, Corn, Mayo, Miso, Vinegar

RICE/NOODLE ごはん/麺類

(MEAL KIT)



ラーメンサラダ RAMEN SALAD

Noodle, Lettuce, Tomato, Egg, Mayo, Soy Sauce, Stock, Vinegar, Sesame

※お米/パスタは別途\$1で2人前お届けが可能です
※ YOU CAN ORDER RICE/PASTA FOR \$1 PER 2 SERVINGS

ON THE HOUSE

フラスコン



白菜の漬物 CHOY PICKLES

Hakusai Choy

※商品には密封された生肉を含みます。冷蔵でお届けいたしますが、オフィスお届けでお持ち帰りまでにお時間がかかる場合は、冷蔵庫で保存してください。お届け日から3日以降に調理する予定の場合は、商品（特に肉魚）を冷凍してください。

※ We deliver products which contains sealed raw meats refrigerated.
Please keep them refrigerated until you leave your office. If you plan to cook the products after 3 days from delivery, we recommend to freeze ingredients especially meats and fish.