

VanGohan Recipe: Week of 2025-06-30

キーマカレー

- Ingredients are marked with Blue Stickers
- Cooking time: 20-30mins

ご自宅でご用意いただくもの

- 炊いたご飯
- 塩コショウ
- 水100ml

インストラクション

1. ひき肉を中火でほぐしながら炒める
2. ひき肉に火が入ったら野菜②を入れ2～3分炒め、塩コショウをす
る
3. 水100mlとSeasoning③を入れ、ひと煮立ちしたら混ぜながら5～10
分煮る
4. 醤油やケチャップで味を整える
5. 炊いたご飯とカレーをお皿に盛り付ける

ねばねば丼

- Ingredients are marked with Yellow Stickers
- Cooking time: 5mins

ご自宅でご用意いただくもの

- 炊いたご飯（2合）

インストラクション

1. とろろだれを混ぜ、ご飯にかける
2. ネギとのりをのせて完成
3. お好みで醤油、納豆や温泉卵か卵黄を乗せてもGOOD！

チキンのトマト煮

- Ingredients are marked with Orange Stickers
- Cooking time: 25-35mins

ご自宅でご用意いただくもの

- サラダ油
- 塩胡椒

インストラクション

1. フライパンに油をひいて中火で熱して鶏肉を炒める
2. 色が変わったら野菜も入れる（お好みで野菜を足しても◎）
3. 玉ねぎがしんなりしてきたらSeasoning③を入れ、焦がさないように下から混ぜながら10分ほど煮込む（焦げそうな時は水、白ワイン、さけのいずれかを少量入れてください）
4. バターを混ぜ合わせ塩胡椒で味を整え、盛り付ける

VanGohan

1 ORDER FOR 2 PEOPLE

PACKAGE OF THE WEEK

- 今週のメニュー -

JULY 1, 2025

MAIN メイン (MEAL KIT)

WHAT WE SEND
届くもの



キーマカレー KEEMA CURRY

Ground Pork, Onion,
Carrot, Bell Pepper,
Seasonings (Incl. Garlic,
Curry Powder, Bonito
Stock)

No Rice in the package



チキンのトマト煮 TOMATO-SIMMERED CHICKEN

Chicken, Onion, Mushroom,
Seasonings
(incl. Tomato, Soy Sauce,
Butter)

SIDE サイド (COOKED)

INGREDIENTS
材料



豆腐チャンプルー STIR-FRY VEGETABLES WITH TOFU

Bell Pepper, Tofu, Spam,
Soy Sauce



マカロニサラダ MACARONI SALAD

Edamame, Tuna, Carrot,
Corn, Macaroni, Cheese,
Mayo

RICE/NOODLE ごはん/麺類 (MEAL KIT)



ねばねば丼 OKRA & GRATED YAM BOWL

Okra, Yam, Daikon Pickles,
Green Onion, Seasonings
(Incl. Stock, Soy Sauce)

*Please prepare rice

※お米/パスタは別途\$1で2人前お届けが可能です
※YOU CAN ORDER RICE/PASTA FOR \$1 PER 2 SERVINGS

ON THE HOUSE プラスワン



和風生姜ドレッシング JAPANESE STYLE DRESSING

Ginger, Onion, Soy Sauce,
Sesame Oil, Vinegar

*Pour it on your favorite vegetables

※商品には密封された生肉を含みます。冷蔵でお届けいたしますが、
オフィスお届けでお持ち帰りまでにお時間がかかる場合は、冷蔵庫で保存してください。
お届け日から3日以降に調理する予定の場合は、商品（特に肉魚）を冷凍してください。
※ We deliver products which contains sealed raw meats refrigerated.
Please keep them refrigerated until you leave your office. If you plan to cook the products
after 3 days from delivery, we recommend to freeze ingredients especially meats and fish.