

VanGohan Recipe: Week of 2025-11-17

キムチ鍋セット

- Ingredients are marked with Blue Stickers
- Cooking time: 20-30mins

ご自宅でご用意いただくもの

- 胡麻油
- 400mlの水

インストラクション

1. 中火で熱した鍋にごま油をひき、豚肉を色が変わるまで炒める
2. Vegetables②も入れて軽く炒める
3. 火が通ったら、Seasoning③と400mlの水を入れひと煮立ちさせる
4. 更にひと煮立ちしたら豆腐、キムチともやしを入れ煮たてれば完成

わかめと鮭の混ぜご飯

- Ingredients are marked with Yellow Stickers
- Cooking time: 5 mins

ご自宅でご用意いただくもの

- 炊いたご飯

インストラクション

1. 炊いたご飯（2合）に混ぜご飯の素を混ぜるだけ！
2. 醤油や塩で味を調整してください
3. 2合を目安にしていますが、お好みの味になるようご飯の量を調整してください

肉団子と青梗菜の照り煮

- Ingredients are marked with Orange Stickers
- Cooking time: 35-50 mins

ご自宅でご用意いただくもの

- 油
- 水10ml
- 水50ml
- ごま油（お好みで）

インストラクション

1. 片栗粉と水10ml (小さじ2)を混ぜておく
2. ひき肉とSeasoning②を混ぜ、一口大の団子状に丸める

3. フライパンに油をひき、中火で肉団子を焼く
4. 肉団子に火が通ったら、青梗菜とにんじんを炒める
5. Seasoning⑤と水50mlを入れ、煮たせたら蓋をして弱火で3分煮込む
6. 水溶き片栗粉でトロミを付け、最後にお好みでごま油を回し入れる

VanGohan

1 ORDER FOR 2 PEOPLE

PACKAGE OF THE WEEK

- 今週のメニュー -

NOVEMBER 18, 2025

MAIN
メイン
(MEAL KIT)



肉団子と青梗菜の照り煮
**SWEET SOY SAUCY
MEATBALLS
& CHOY**

Minced Pork, Choy,
Seasonings (Inc. Green
Onion, Soy Sauce, Potato
Starch, Stock, Sesame Oil,
Ginger)



キムチ鍋セット
**KIMCHI
HOTPOT KIT**

Pork, Tofu, Kimchi, Onion,
Bean Sprout, Shimeji,
Chive. Seasonings (Incl. Soy
Sauce, Stock, Gochujang,
Sesame Oil)

SIDE
サイド
(COOKED)



マッシュルーム
トマトほうれん草ソテー
**SAUTEED MUSHROOM
AND VEGETABLES**

Mushroom, Tomato,
Spinach, Butter



ごろっと玉ねぎ
BRAISED ONION

Onion, Stock, Pork, Stock,
Olive Oil

RICE/NOODLE
ごはん / 麺類
(MEAL KIT)



わかめと鮭の混ぜご飯
**SEAWEED AND SALMON
MIXED RICE BASE**

Seaweed, Salmon, Sesame
No rice included

※お米 / パスタは別途\$1で2人
前お届けが可能です。
うどん・そば・ラーメン類は
パッケージに含まれます。
※SIDE ORDER OF
RICE/PASTA NOODLES ARE
\$1 PER 2 SERVINGS.
SOBA, UDON, AND RAMEN
NOODLES COME WITH
YOUR PACKAGE.

※商品には密封された生肉を含みます。冷蔵でお届けいたしますが、
オフィスお届けでお持ち帰りまでにお時間がかかる場合は、冷蔵庫で保存してください。
お届け日から3日以降に調理する予定の場合は、商品（特に肉魚）を冷凍してください。

※ We deliver products which contains sealed raw meats refrigerated.

Please keep them refrigerated until you leave your office. If you plan to cook the products
after 3 days from delivery, we recommend to freeze ingredients especially meats and fish.