

# VanGohan Recipe: Week of 2025-11-17

## キムチ鍋セット

- Ingredients are marked with Blue Stickers
- Cooking time: 20-30mins

### ご自宅でご用意いただくもの

- 胡麻油
- 400mlの水

### インストラクション

1. 中火で熱した鍋にごま油をひき、豚肉を色が変わるまで炒める
2. Vegetables②も入れて軽く炒める
3. 火が通ったら、Seasoning③と400mlの水を入れひと煮立ちさせる
4. 更にひと煮立ちしたら豆腐、キムチともやしを入れ煮たたせれば完成

## わかめと鮭の混ぜご飯

- Ingredients are marked with Yellow Stickers
- Cooking time: 5 mins

### ご自宅でご用意いただくもの

- 炊いたご飯

### インストラクション

1. 炊いたご飯（2合）に混ぜご飯の素を混ぜるだけ！
2. 醤油や塩で味を調整してください
3. 2合を目安にしていますが、お好みの味になるようご飯の量を調整してください

## 肉団子と青梗菜の照り煮

- Ingredients are marked with Orange Stickers
- Cooking time: 35-50 mins

### ご自宅でご用意いただくもの

- 油
- 水10ml
- 水50ml
- ごま油（お好みで）

### インストラクション

1. 片栗粉と水10ml(小さじ2)を混ぜておく
2. ひき肉とSeasoning②を混ぜ、一口大の団子状に丸める

3. フライパンに油をひき、中火で肉団子を焼く
4. 肉団子に火が通ったら、青梗菜とにんじんを炒める
5. Seasoning⑤と水50mlを入れ、煮たたせたら蓋をして弱火で3分煮込む
6. 水溶き片栗粉でトロミを付け、最後にお好みでごま油を回し入れる

# VanGohan

1 ORDER FOR 2 PEOPLE

## PACKAGE OF THE WEEK

-今週のメニュー-

NOVEMBER 18, 2025

**MAIN**  
メイン  
(MEAL KIT)



肉団子と青梗菜の照り煮  
SWEET SOY SAUCY  
MEATBALLS  
& CHOY

Minced Pork, Choy,  
Seasonings (Inc. Green  
Onion, Soy Sauce, Potato  
Starch, Stock, Sesame Oil,  
Ginger)

キムチ鍋セット  
KIMCHI  
HOTPOT KIT

Pork, Tofu, Kimchi, Onion,  
Bean Sprout, Shimeji,  
Chive. Seasonings (Incl. Soy  
Sauce, Stock, Gochujang,  
Sesame Oil)

**SIDE**  
サイド  
(COOKED)



マッシュルーム  
トマトほうれん草ソテー  
SAUTEED MUSHROOM  
AND VEGETABLES

Mushroom, Tomato,  
Spinach, Butter



ごろっと玉ねぎ  
BRAISED ONION

Onion, Stock, Pork, Stock,  
Olive Oil

**RICE/NOODLE**  
ごはん/麺類  
(MEAL KIT)



わかめと鮭の混ぜご飯  
SEAWEED AND SALMON  
MIXED RICE BASE

Seaweed, Salmon, Sesame  
No rice included

※お米/パスタは別途 \$1 で2人  
前お届けが可能です。  
うどん・そば・ラーメン麺は  
パッケージに含まれます。  
※SIDE ORDER OF  
RICE/PASTA NOODLES ARE  
\$1 PER 2 SERVINGS.  
SOBA, UDON, AND RAMEN  
NOODLES COME WITH  
YOUR PACKAGE.

※商品には密封された生肉を含みます。冷蔵でお届けいたしますが、  
オフィスお届けでお持ち帰りまでにお時間がかかる場合は、冷蔵庫で保存してください。  
お届け日から3日以降に調理する予定の場合は、商品（特に肉魚）を冷凍してください。

※ We deliver products which contains sealed raw meats refrigerated.  
Please keep them refrigerated until you leave your office. If you plan to cook the products  
after 3 days from delivery, we recommend to freeze ingredients especially meats and fish.