

# VanGohan Recipe: Week of 2024-09-16

## アラビータソース

- Ingredients are marked with Yellow Stickers
- Cooking time: 10-15 mins

### ご自宅でご用意いただくもの

- パスタ
- 塩

### インストラクション

1. お湯に塩を入れてパスタを茹でる
2. フライパンでソースを加熱し、茹でたパスタを絡めて出来上がり

## 肉じゃが

- Ingredients are marked with Orange Stickers
- Cooking time: 30-40mins

### ご自宅でご用意いただくもの

- 油
- 200mlの水

### インストラクション

1. 油をひき、強火で牛肉を炒め色が変わったら野菜も入れ炒める
2. 強火のまま水200mlとSeasoning ②を入れ沸騰させる
3. アクを取って落とし蓋をし中火で10分ほど煮込む
4. 煮崩れに気を付けながらときどき混ぜ、中火～弱火でさらに10分ほど煮込む
5. じゃがいもにずっと串が通るようになったら出来上がりです

## ガパオライス

- Ingredients are marked with Blue Stickers
- Cooking time: 30-40mins

### ご自宅でご用意いただくもの

- 炊いたご飯

### インストラクション

1. フライパンにSeasoning①を入れてから中火にかける
2. 香りがしてきたら玉ねぎとパプリカを炒める
3. しんなりしてきたらひき肉も入れて火が通るまで炒める

- Seasoning④を入れ絡ませたら、最後に荒くちぎったバジルを入れて軽く混ぜる
- 平たい皿にご飯を盛り、その横に盛り付ける
- 目玉焼き作りをのせる(お好みで)

## VanGohan

1 ORDER FOR 2 PEOPLE

### PACKAGE OF THE WEEK

- 今週のメニュー -

SEPT 17, 2024

#### MAIN メイン (MEAL KIT)

WHAT WE SEND  
届くもの



#### ガパオライス STIR FRY PORK WITH BASIL

Ground pork, Onion, Bell Pepper, Basil, Seasonings (Incl. Garlic, Nampula, Soy Sauce, Chili Bean Paste, Oyster Sauce, Sesame, Sesame Oil)  
*Please prepare rice*



#### 肉じゃが MEAT & POTATO STEW

Potato, Onion, Carrot, Pork, Seasonings (incl. Soy sauce, Stock)

#### SIDE サイド (COOKED)

INGREDIENTS  
材料



#### 根菜ハニーマスタード ROOT VEGETABLE HONEY MUSTARD

Root Vegetable, Onion, Bacon, Mustard, Honey, Olive Oil, Parsley



#### ブロッコリーの おなか胡麻あえ BROCCOLI WITH SESAMI & BONITO

Broccoli, Sesami, Soy Sauce, Bonito Flake

#### RICE/NOODLE ごはん/麺類 (MEAL KIT)



#### ナスのアラビアータソース EGGPLANT ALL'ARRABBIATA SAUCE

Eggplant, Bacon, Tomato, Stock, Garlic, Pepper  
*Please prepare pasta noodles*

※お米/パスタは別途\$1で2人前お届けが可能です  
※ YOU CAN ORDER RICE/PASTA FOR \$1 PER 2 SERVINGS

#### ON THE HOUSE アラスワン



#### 大根醤油漬 PICKLED DAIKON WITH SOY SAUCE

Daikon, Soy Sauce, Vinegar, Red Pepper

※商品には密封された生肉を含みます。冷蔵でお届けいたしますが、オフィスお届けでお持ち帰りまでにお時間がかかる場合は、冷蔵庫で保存してください。お届け日から3日以降に調理する予定の場合は、商品（特に肉魚）を冷凍してください。

※ We deliver products which contains sealed raw meats refrigerated.  
Please keep them refrigerated until you leave your office. If you plan to cook the products after 3 days from delivery, we recommend to freeze ingredients especially meats and fish.