

VanGohan Recipe: Week of 2025-08-18

お揚げさんご飯

- Ingredients are marked with Yellow Stickers
- Cooking time: 5mins

ご自宅でご用意いただくもの

- 炊いたご飯（2合）

インストラクション

1. 炊いたご飯（2合）に混ぜご飯の素を混ぜるだけ！
2. 醤油や塩で味を調整してください

豚の生姜焼き

- Ingredients are marked with Orange Stickers
- Cooking time: 20-35mins

ご自宅でご用意いただくもの

- サラダ油

インストラクション

1. フライパンに油をひき、玉ねぎを中火でしんなりするまで炒める
2. 肉に小麦粉をまぶし、少し色が変わるまで炒める
3. Seasoning③を入れ、弱火～中火で全体に火が入りトロみが出たら野菜と盛り付ける

照りマヨチキン

- Ingredients are marked with Blue Stickers
- Cooking time: 20-30mins

ご自宅でご用意いただくもの

- サラダ油

インストラクション

1. 鶏肉をSeasoning①に10分ほど漬け込む
2. フライパンに油を引き、鶏肉と野菜②を中火で両面3-5分ずつ焼く
3. 火が通ったら残ったタレも入れて絡めて焼く
4. Seasoning④と一緒に皿に盛り付ける
5. 鶏肉はしっかり火が通っているか確認してください

PACKAGE OF THE WEEK

- 今週のメニュー -

AUG 19, 2025

MAIN メイン (MEAL KIT)



豚の生姜焼き GINGER PORK STIR-FRY

Pork, Onion, Cabbage,
Tomato, Seasonings (Soy
Sauce, Ginger, Garlic,
Honey)



照りマヨチキン TERIYAKI MAYO CHICKEN

Chicken, Onion, Bell
Pepper, Broccoli
Seasonings (Incl. Soy
Sauce, Mayo)

SIDE サイド (COOKED)



春雨サラダ VERMICELLI SALAD

Vermicelli, Carrot, Spinach,
Bean Sprout, Stock, Soy
Sauce, Vinegar, Sesame Oil



夏野菜の焼きびたし SIMMERED EGGPLANT, OKRA, AND BELL PEPPER

Eggplant, Okra, Bell
Pepper, Bonito, Soy Sauce

RICE/NOODLE ごはん/麺類 (MEAL KIT)



お揚げさんご飯 FRIED TOFU MIXED RICE BASE

Fried Tofu, Carrot,
Edamame, Soy Sauce

※お米/パスタは別途\$1で2人
前お届けが可能です。
うどん・そば・ラーメン類はお
パッケージに含まれます。

※SIDE ORDER OF
RICE/PASTA NOODLES ARE
\$1 PER 2 SERVINGS.
SOBA, UDON, AND RAMEN
NOODLES COME WITH
YOUR PACKAGE.

※商品には密封された生肉を含みます。冷蔵でお届けいたしますが、
オフィスお届けでお持ち帰りまでにお時間がかかる場合は、冷蔵庫で保存してください。
お届け日から3日以降に調理する予定の場合は、商品（特に肉魚）を冷凍してください。
※ We deliver products which contains sealed raw meats refrigerated.
Please keep them refrigerated until you leave your office. If you plan to cook the products
after 3 days from delivery, we recommend to freeze ingredients especially meats and fish.