

VanGohan Recipe: Week of 2024-05-20

牛丼

- Ingredients are marked with Orange Stickers
- Cooking time: 15-25 mins

ご自宅でご用意いただくもの

- 炊いたご飯
- 30mlの水
- 卵黄 / うずら卵（お好みで）

インストラクション

1. 鍋にSeasoning①と水30ml、玉ねぎを入れて強火にかけて煮立ったら牛肉をほぐしながら加える
2. 灰汁を取って弱火にし、蓋をして5分煮る
3. 椎茸と長ネギを加えて再び煮立ったら2分煮て火を止める
4. 器に盛ったご飯の上に具を汁ごとかけ、紅生姜を乗せる
5. お好みで卵黄かうずら卵をのせる

カレー蕎麦

- Ingredients are marked with Yellow Stickers
- Cooking time: 15-20 mins

ご自宅でご用意いただくもの

- お湯

インストラクション

1. 水250mlを沸かし、Seasoning①を入れ沸騰させる
2. 別の鍋に湯を沸かし、そばを4分茹でる
3. しっかり湯切りし、麺とスープを盛り、小口ネギを散らす
4. お好みで醤油を足してください

チキンのトマト煮

- Ingredients are marked with Blue Stickers
- Cooking time: 25-35mins

ご自宅でご用意いただくもの

- サラダ油
- 塩胡椒

インストラクション

1. フライパンに油をひいて中火で熱して鶏肉を炒める
2. 色が変わったら野菜も入れる（お好みで野菜を足しても◎）
3. 玉ねぎがしんなりしてきたらSeasoning③を入れ、焦がさないように下から混ぜながら10分ほど煮込む（焦げそうな時は水、白ワイン、酒のいずれかを少量入れてください）
4. バターを混ぜ合わせ塩胡椒で味を整え、盛り付ける



1 ORDER FOR 2 PEOPLE

PACKAGE OF THE WEEK

- 今週のメニュー -

MAY 21, 2024

MAIN メイン (MEAL KIT)

WHAT WE SEND
届くもの



牛丼 BEEF BOWL

Beef, Onion, Shiitake
Mushroom, Green Onion,
Seasonings (Incl. Soy Sauce,
Ginger, Stock)

*Package doesn't contain rice



チキンのトマト煮 TOMATO-SIMMERED CHICKEN

Chicken, Onion, Mushroom,
Seasonings
(incl. Tomato, Soy Sauce,
Butter)

SIDE サイド (COOKED)

INGREDIENTS
材料



HOT

アスパラのグラタン ASPARAGUS GRATIN

Asparagus, Onion,
Carrot, Cheese, Wine,
Olive Oil



COLD

ほうれん草の白和え SPINACH WITH MASHED TOFU

Spinach, Tofu, Carrot,
Sesame, Soy Sauce, Stock

RICE/NOODLE ごはん/麺類 (MEAL KIT)



カレー蕎麦 SOBA NOODLES WITH CURRY SOUP

Soba Noodles, Carrot, Curry
Powder, Stock, Soy Sauce,
Potato Starch, Green Onion

※お米/パスタは別途\$1で2人前お届けが可能です
※ YOU CAN ORDER RICE/PASTA FOR \$1 PER 2 SERVINGS

ON THE HOUSE プラスワン



キャベツの浅漬け PICKLED CABBAGE

Cabbage, Vinegar, Stock,
Soy Sauce

※商品には密封された生肉を含みます。冷蔵でお届けいたしますが、
オフィスお届けでお持ち帰りまでにお時間がかかる場合は、冷蔵庫で保存してください。
お届け日から3日以降に調理する予定の場合は、商品（特に肉魚）を冷凍してください。
※ We deliver products which contains sealed raw meats refrigerated.
Please keep them refrigerated until you leave your office. If you plan to cook the products
after 3 days from delivery, we recommend to freeze ingredients especially meats and fish.