

VanGohan Recipe: Week of 2025-07-14

北海道ザンギ

- Ingredients are marked with Blue stickers
- Cooking time: 40-60mins

ご自宅でご用意いただくもの

- 油

インストラクション

1. 鶏肉にSeasoning①を揉み込み、冷蔵庫で20-30分ほど寝かせる
2. 焼く前に片栗粉を加えて軽く揉み込む
3. フライパンで1センチほどの油を温め、中火で両面を3-5分ずつ揚げ焼く
4. 最後に強火で両面を1分ずつ焼く
5. 野菜とレモンと一緒に皿に盛り付ける
6. 鶏肉はしっかり火が通っているか確認してください

北海道グルメ豚丼

- Ingredients are marked with Orange Stickers
- Cooking time: 20-35mins

ご自宅でご用意いただくもの

- 50mlの水
- 炊いたご飯

インストラクション

1. 鍋にSeasoning①水50mlを入れ、強火で1分ほど沸騰させる
2. 沸騰したら玉ねぎを加え、中火でしんなりするまで煮込んだら豚肉を入れる
3. 豚肉に火が通ったらご飯にのせネギを散らす
4. お好みで卵黄や半熟卵を乗せると濃厚な味わいに...!

高菜まぜご飯の素

- Ingredients are marked with Yellow Stickers
- Cooking time: 5-10 mins

ご自宅でご用意いただくもの

- 炊いたご飯(1.5-2合ほど)

インストラクション

1. 炊いたご飯に混ぜご飯の素を混ぜるだけ！（炒り卵も一緒に混ぜると更においしくなります）
2. 2合を目安にしていますが、お好みの味になるよう少しずつ入れて調整してください

VanGohan

1 ORDER FOR 2 PEOPLE

PACKAGE OF THE WEEK

- 今週のメニュー -

JULY 15, 2025

MAIN

メイン (MEAL KIT)

WHAT WE SEND
届くもの



北海道グルメ豚丼 HOKKAIDO'S SWEET & SALTY PORK BOWL

Pork, Cabbage, Tomato,
Seasonings (Incl. Soy Sauce,
Ginger)



北海道ザンギ HOKKAIDO STYLE FRIED CHICKEN

Chicken, Lemon, Lettuce,
Seasonings
(incl. Soy Sauce, Garlic,
Oyster Sauce, Potato
Starch)

SIDE

サイド (COOKED)

INGREDIENTS
材料



洋風なす田楽 GRILLED EGGPLANT WITH SWEET MISO PASTE

Eggplant, Green Pepper, Miso,
Balsamic Vinegar, Onion, Olive
Oil, Cheese, Parsley



青梗菜と油揚げの ビリ辛炒め SPICY BOK CHOY & FRIED TOFU STIR-FRY

Fried Tofu, Bok Choy, Oyster
Sauce, Miso, Garlic, Potato
Starch, Chili Bean Sauce

RICE/NOODLE ごはん/麺類 (MEAL KIT)



高菜のまぜご飯 TAKANA MIXED RICE BASE

Takana, Sesame, Seasonings
(Incl. Sesame Oil, Soy Sauce,)
**Please prepare your own rice*

※お米/パスタは別途\$1で2人前お届けが可能です
※ YOU CAN ORDER RICE/PASTA FOR \$1 PER 2 SERVINGS

ON THE HOUSE アラスワン



アーティチョークの オイル漬け MARINATED ARTICHOKE

Artichoke, Olive Oil

※商品には密封された生肉を含みます。冷蔵でお届けいたしますが、
オフィスお届けでお持ち帰りまでにお時間がかかる場合は、冷蔵庫で保存してください。
お届け日から3日以降に調理する予定の場合は、商品（特に肉魚）を冷凍してください。

※ We deliver products which contains sealed raw meats refrigerated.
Please keep them refrigerated until you leave your office. If you plan to cook the products
after 3 days from delivery, we recommend to freeze ingredients especially meats and fish.