

VanGohan Recipe: Week of 2024-09-16

アラビータソース

- Ingredients are marked with Yellow Stickers
- Cooking time: 10-15 mins

ご自宅でご用意いただくもの

- パスタ
- 塩

インストラクション

1. お湯に塩を入れてパスタを茹でる
2. フライパンでソースを加熱し、茹でたパスタを絡めて出来上がり

肉じゃが

- Ingredients are marked with Orange Stickers
- Cooking time: 30-40mins

ご自宅でご用意いただくもの

- 油
- 200mlの水

インストラクション

1. 油をひき、強火で牛肉を炒め色が変わったら野菜も入れ炒める
2. 強火のまま水200mlとSeasoning ②を入れ沸騰させる
3. アクを取って落とし蓋をし中火で10分ほど煮込む
4. 煮崩れに気を付けながらときどき混ぜ、中火～弱火でさらに10分ほど煮込む
5. じゃがいもにずっと串が通るようになったら出来上がりです

ガパオライス

- Ingredients are marked with Blue Stickers
- Cooking time: 30-40mins

ご自宅でご用意いただくもの

- 炊いたご飯

インストラクション

1. フライパンにSeasoning①を入れてから中火にかける
2. 香りがしてきたら玉ねぎとパプリカを炒める
3. しんなりしてきたらひき肉も入れて火が通るまで炒める

- Seasoning④を入れ絡ませたら、最後に荒くちぎったバジルを入れて軽く混ぜる
- 平たい皿にご飯を盛り、その横に盛り付ける
- 目玉焼き作りをのせる(お好みで)

VanGohan

1 ORDER FOR 2 PEOPLE

PACKAGE OF THE WEEK

- 今週のメニュー -

SEPT 17, 2024

MAIN メイン (MEAL KIT)

WHAT WE SEND
届くもの



ガパオライス STIR FRY PORK WITH BASIL

Ground pork, Onion, Bell Pepper, Basil, Seasonings (Incl. Garlic, Nampula, Soy Sauce, Chili Bean Paste, Oyster Sauce, Sesame, Sesame Oil)
Please prepare rice



肉じゃが MEAT & POTATO STEW

Potato, Onion, Carrot, Pork, Seasonings (incl. Soy sauce, Stock)

SIDE サイド (COOKED)

INGREDIENTS
材料



根菜ハニーマスタード ROOT VEGETABLE HONEY MUSTARD

Root Vegetable, Onion, Bacon, Mustard, Honey, Olive Oil, Parsley



ブロッコリーの おなか胡麻あえ BROCCOLI WITH SESAMI & BONITO

Broccoli, Sesami, Soy Sauce, Bonito Flake

RICE/NOODLE ごはん/麺類 (MEAL KIT)



ナスのアラビアータソース EGGPLANT ALL'ARRABBIATA SAUCE

Eggplant, Bacon, Tomato, Stock, Garlic, Pepper
Please prepare pasta noodles

※お米/パスタは別途\$1で2人前お届けが可能です
※ YOU CAN ORDER RICE/PASTA FOR \$1 PER 2 SERVINGS

ON THE HOUSE アラスワン



大根醤油漬 PICKLED DAIKON WITH SOY SAUCE

Daikon, Soy Sauce, Vinegar, Red Pepper

※商品には密封された生肉を含みます。冷蔵でお届けいたしますが、
オフィスお届けでお持ち帰りまでにお時間がかかる場合は、冷蔵庫で保存してください。
お届け日から3日以降に調理する予定の場合は、商品（特に肉魚）を冷凍してください。

※ We deliver products which contains sealed raw meats refrigerated.
Please keep them refrigerated until you leave your office. If you plan to cook the products
after 3 days from delivery, we recommend to freeze ingredients especially meats and fish.