

VanGohan Recipe: Week of 2024-10-28

チーズときのこのクリームパスタソース

- Ingredients are marked with Yellow Stickers
- Cooking time: 15-20mins

ご自宅でご用意いただくもの

- 塩
- パスタ

インストラクション

1. お湯に塩を入れてパスタを茹でる
2. フライパンかレンジでソースを加熱し、茹でたパスタを絡めて出来上がり
3. 茹で汁や胡椒、牛乳でお好みの味と辛さに調整してください
4. パスタは茹でる前で160g-200gが2人前です

和風カオマンガイ

- Ingredients are marked with Blue stickers
- Cooking time: 30-50mins

ご自宅でご用意いただくもの

- 米 (2合ほどがおすすめ)

インストラクション

1. 米を洗って米の量に合わせて水をセットし、Seasoning①を入れて全体に行き渡るように混ぜる
2. 一番上に鶏肉と青ネギを広げ入れスイッチを入れる
3. 出来上がったら鶏肉を取り出し、適度なサイズに切る。ねぎは取り除く。
4. お皿にご飯を盛りつけ、ご飯の上に乗せチキンを載せ、Seasoning④をかけて野菜を添える

ポークのからしごまソース

- Ingredients are marked with Orange stickers
- Cooking time: 15-25mins

ご自宅でご用意いただくもの

- 水

インストラクション

1. 鍋にお湯を沸かして豚肉を茹で水気を切ったらボールに移す
2. Seasoning②とにんじんと生姜②を入れてよく混ぜる
3. お皿に盛り付け、野菜と大葉を添える



1 ORDER FOR 2 PEOPLE

PACKAGE OF THE WEEK

- 今週のメニュー -

OCTOBER 29, 2024

MAIN メイン (MEAL KIT)

WHAT WE SEND
届くもの



和風ハオマンガイ HAINANESE CHICKEN RICE

Chicken, Green Onion,
Seasonings (Incl. Garlic,
Ginger, Oyster Sauce, Lemon,
Honey, Nampula, Miso, Sesame
Sauce, Soy Sauce)
***No rice included**



ポークの からしごまソース PORK WITH MUSTARD SAUCE

Pork, Carrot, Ginger,
Seasonings (Incl. Soy Sauce,
Mustard Sesame Oil, Sesame)

SIDE サイド (COOKED)

INGREDIENTS
材料



大根そぼろあんかけ DAIKON & PORK WITH STARCHY SAUCE

Daikon Radish, Ground Pork,
Seasonings (incl. Ginger, Soy
sauce, Oyster Sauce)



ポテト&カボチャの ハニーサラダ POTATO & PUMPKIN HONEY SALAD

Potato, Pumpkin, Honey,
Mayo, Mustard, Almond

RICE/NOODLE ごはん/麺類 (MEAL KIT)



チーズときのこの クリームパスタソース CHEESE & MUSHROOM'S CREAMY PASTA SAUCE

Mushroom, Cheese, Onion,
Cream, Milk, Wine

***No pasta noodlees included**

※お米/パスタは別途\$1で2人前お届けが可能です
※YOU CAN ORDER RICE/PASTA FOR \$1 PER 2 SERVINGS

ON THE HOUSE アラスワン



なすの漬物 PICKLED EGGPLANT

Egg plant, Chili
Pepper, Kelp, Rice
Vinegar

※商品には密封された生肉を含みます。冷蔵でお届けいたしますが、
オフィスお届けでお持ち帰りまでにお時間がかかる場合は、冷蔵庫で保存してください。
お届け日から3日以降に調理する予定の場合は、商品（特に肉魚）を冷凍してください。
※ We deliver products which contains sealed raw meats refrigerated.
Please keep them refrigerated until you leave your office. If you plan to cook the products
after 3 days from delivery, we recommend to freeze ingredients especially meats and fish.