

VanGohan Recipe: Week of 2025-10-06

鶏肉のみぞれ和え

- Ingredients are marked with Orange Stickers
- Cooking time: 25-35 mins

ご自宅でご用意いただくもの

- 油
- 塩こしょう

インストラクション

1. 鶏肉に塩こしょうをして、片栗粉①を全体にまぶす
2. フライパンに1-2センチ程の高さまで油を入れ180度/350F（菜箸を入れて、多量の泡が勢いよく上がる状態）まで温める
3. 鶏肉を両面3-5分ずつ揚げる。中までしっかり火が通るように揚げてください。
4. 揚げたての鶏肉を器に盛り、すぐにSeasoning④と絡める
5. 大根おろしを上からかけ、野菜を添える

ポークのからしごまソース

- Ingredients are marked with Blue stickers
- Cooking time: 15-25mins

ご自宅でご用意いただくもの

- 水

インストラクション

1. 鍋にお湯を沸かして豚肉を茹で水気を切ったらボールに移す
2. Seasoning②とにんじんと生姜②を入れてよく混ぜる
3. お皿に盛り付け、キャベツと大葉を添える

洋風炊き込みご飯

- Ingredients are marked with Yellow Stickers
- Cooking time: 30-40mins

ご自宅でご用意いただくもの

- 塩
- 米1合（3人前は1.5合）
- チーズ（オプション）

インストラクション

1. 洗った米とベーコンを釜に入れてから1合分/1.5号分の線まで水を入れて混ぜる

2. Vegetables②を上のにせたら炊飯器で炊く
3. 米が炊き上がったらカップに入っているSeasoning ③を加えて全体を切るように混ぜる
4. 塩とお好みでチーズを加えて味を整える



1 ORDER FOR 2 PEOPLE

PACKAGE OF THE WEEK

- 今週のメニュー -

OCTOBER 7, 2025

MAIN メイン (MEAL KIT)



ポークの
からしごまソース
PORK WITH
MUSTARD SAUCE
Pork, Carrot, Ginger,
Seasonings (Incl. Soy Sauce,
Mustard Sesame Oil, Sesame)



鶏肉のみぞれ和え
FRIED CHICKEN
WITH GRADED
DAIKON & LIME
SAUCE
Chicken, Mixed Leaves, Daikon
Radish, Seasonings
(Incl. Soy Sauce, Lime, Yuzu)

SIDE サイド (COOKED)



COLD チンゲン菜のおひたし
SIMMERED
BOK-CHOY
Bok-choy, Deep fried
tofu, Bonito stock, Soy
sauce



HOT ミネストローネ
MINISTRONE
SOUP
Sausage, Tomato, Celery,
Onion, Potato, Carrot,
Zucchini, Cauliflower,
Garlic

RICE/NOODLE ごはん/麺類 (MEAL KIT)



洋風炊き込みご飯
WESTERN STYLE
SEASONED RICE
Bacon, Corn, Cabbage,
Wine, Stock, Soy Sauce,
Butter
***No rice included**

※お米/パスタは別途\$1で2人
前お届けが可能です。
うどん・そば・ラーメン類はお
パッケージに含まれます。
※SIDE ORDER OF
RICE/PASTA NOODLES ARE
\$1 PER 2 SERVINGS.
SOBA, UDON, AND RAMEN
NOODLES COME WITH
YOUR PACKAGE.

※商品には密封された生肉を含みます。冷蔵でお届けいたしますが、
オフィスお届けでお持ち帰りまでにお時間がかかる場合は、冷蔵庫で保存してください。
お届け日から3日以降に調理する予定の場合は、商品（特に肉魚）を冷凍してください。

※ We deliver products which contains sealed raw meats refrigerated.

Please keep them refrigerated until you leave your office. If you plan to cook the products
after 3 days from delivery, we recommend to freeze ingredients especially meats and fish.