

# VanGohan Recipe: Week of 2024-02-26

## ナポリタンソース

- Ingredients are marked with Yellow Stickers
- Cooking time: 10-15 mins

### ご自宅でご用意いただくもの

- パスタ
- 塩

### インストラクション

1. お湯に塩を入れてパスタを茹でる
2. フライパンでソースを加熱し、茹でたパスタを絡めて出来上がり
3. お好みでケチャップで味を調整してください

## 白身魚のソテー

- Ingredients are marked with Orange Stickers
- Cooking time: 20-30mins

### ご自宅でご用意いただくもの

- サラダ油
- 50mlの水
- 塩コショウ

### インストラクション

1. フライパンで油をひき、中火で魚を焼く
2. 焼色がついたらひっくり返し、Package②と水50mlを入れ、蓋をして5分ほど蒸す
3. 魚だけ取り出し、フライパンに残ったソースにバターを入れ、中火で煮詰めながらレモンや塩コショウで好みの味に調節する

## 肉じゃが

- Ingredients are marked with Blue Stickers
- Cooking time: 25-40mins

### ご自宅でご用意いただくもの

- 油
- 200mlの水

### インストラクション

1. 油をひき、強火で牛肉を炒め色が変わったら野菜も入れ炒める

2. 強火のまま水200mlとSeasoning ②を入れ沸騰させる
3. アクを取って落とし蓋をし中火で10分ほど煮込む
4. 煮崩れに気を付けながらときどき混ぜ、中火～弱火でさらに10分ほど煮込む
5. じゃがいもにずっと串が通るようになったら出来上がりです



1 ORDER FOR 2 PEOPLE

## PACKAGE OF THE WEEK

- 今週のメニュー -

FEB 27, 2024

### MAIN メイン (MEAL KIT)

WHAT WE SEND  
届くもの



### 白身魚のソテー SAUTEED FISH WITH TOMATO SAUCE

White Fish, Tomato, Onion,  
Lemon, Butter, Parsley,  
Butter, Garlic



### 肉じゃが MEAT & POTATO STEW

Potato, Onion, Carrot,  
Pork, Seasonings (incl. Soy  
sauce, Stock)

### SIDE サイド (COOKED)

INGREDIENTS  
材料



### ポテト&カボチャの ハニーサラダ POTATO & PUMPKIN HONEY SALAD

Potato, Pumpkin, Honey,  
Mayo, Mustard, Almond



### きんぴらごぼう BRAISED (KINPIRA) BURDOCK

Burdock, Carrot, Sesame,  
Soy Sauce, Stock, Sesame  
Oil

### RICE/NOODLE ごはん/麺類 (MEAL KIT)



### ナポリタンソース SPAGHETTI NAPOLITANA

Bacon, Onion, Bell pepper,  
Garlic, Ketchup

\*No pasta noodles in the  
package

※お米/パスタは別途\$1で2人前お届けが可能です  
※YOU CAN ORDER RICE/PASTA FOR \$1 PER 2 SERVINGS

### ON THE HOUSE プラスワン



### きゅうりの和風レモン漬 PICKLED CUCUMBER WITH LEMON

Cucumber, Stock, Olive Oil,  
Lemon

※商品には密封された生肉を含みます。冷蔵でお届けいたしますが、  
オフィスお届けでお持ち帰りまでにお時間がかかる場合は、冷蔵庫で保存してください。  
お届け日から3日以降に調理する予定の場合は、商品（特に肉魚）を冷凍してください。  
※ We deliver products which contains sealed raw meats refrigerated.  
Please keep them refrigerated until you leave your office. If you plan to cook the products  
after 3 days from delivery, we recommend to freeze ingredients especially meats and fish.