

# VanGohan Recipe: Week of 2024-06-17

## やみつき！チキン

- Ingredients are marked with Blue Stickers
- Cooking time: 25-35mins after marinating

### ご自宅でご用意いただくもの

- サラダ油
- 塩コショウ

### インストラクション

1. 鶏肉をSeasoning①に10分ほど漬け込む
2. 油をひいたフライパンを中火に温め、鶏肉を3-5分焼く
3. 野菜を3-5分ほど炒め、塩コショウをし、漬け込んで残った Seasoning①も入れて鶏肉にしっかり火を通す

## カリフラワークリームパスタソース

- Ingredients are marked with Yellow Stickers
- Cooking time: 10-20mins

### ご自宅でご用意いただくもの

- 塩
- パスタ

### インストラクション

1. お湯に塩を入れてパスタを茹でる
2. フライパンかレンジでソースを加熱し、茹でたパスタを絡めて出来上がり
3. 茹で汁や胡椒、牛乳でお好みの味と辛さに調整してください
4. パスタは茹でる前で160g-200gが2人前です

## ハヤシライス

- Ingredients are marked with Orange Stickers
- Cooking time: 30-45 mins

### ご自宅でご用意いただくもの

- 炊いたご飯
- 油
- 水250ml

### インストラクション

1. フライパンに油をひき中火で熱し、牛肉に小麦粉を絡ませてから焼く(焦げが気になる場合はペーパーでふきとる)
2. しっかりと強めに焼き色を付けてから取り出し、フライパンはそのままで玉ねぎ・マッシュルームを炒める
3. Seasoning③を入れ少し炒めたら、水250mlを入れ、煮立ったら牛肉を戻す
4. Seasoning④を入れてとろみが出るまで弱火で煮詰める
5. 最後にバターをいれ、ご飯にのせて完成 (薄い場合は塩で味を調整)



1 ORDER FOR 2 PEOPLE

## PACKAGE OF THE WEEK

- 今週のメニュー -

JUNE 18, 2024

### MAIN

メイン  
(MEAL KIT)

WHAT WE SEND  
届くもの



やみつき！チキン  
ADDICTIVE  
CHICKEN

Chicken, Onion, Shimeji  
Mushroom, Broccoli, Bell  
Pepper, Seasonings (Incl.  
Garlic, Ketchup, Soy Sauce,  
Mayo)



ハヤシライス  
HASHED  
BEEF RICE

Sliced beef, Flour, Onion,  
Mushroom, Seasonings  
(incl. Japanese  
Worcestershire Sauce,  
Ketchup, Butter, Garlic  
**No Rice in the package**)

### SIDE

サイド  
(COOKED)

INGREDIENTS  
材料



COLD

おくらしいたけの  
おひたし  
SIMMERED OKRA  
AND SHIITAKE

Okra, Shiitake Mushroom,  
Bonito, Soy Sauce,



COLD

きゅうりのキムチ和え  
CUCUMBER  
& KIMCHI NAMUL

Cucumber, Choy Kimchi,  
Tuna, Stock

RICE/NOODLE ごはん/麺類  
(MEAL KIT)



カリフラワー  
クリームパスタソース  
CAULIFLOWER  
CREAM PASTA SAUCE

Cauliflower, Mushroom, Onion, Tuna,  
Shrimp, Cream, Stock, White Wine,  
Butter, Garlic, Cream

**No pasta in the package**

※お米/パスタは別途\$1で2人前お届けが可能です

※YOU CAN ORDER RICE/PASTA FOR \$1 PER 2 SERVINGS

ON THE HOUSE  
プラスワン



Sample  
from Ogojo

OGOJO MILD SOY  
CHILI SAUCE

Plant-based & GF Japanese  
Chili Sauce  
@ogojochilili

※商品には密封された生肉を含みます。冷蔵でお届けいたしますが、  
オフィスお届けでお持ち帰りまでにお時間がかかる場合は、冷蔵庫で保存してください。  
お届け日から3日以降に調理する予定の場合は、商品（特に肉魚）を冷凍してください。

※ We deliver products which contains sealed raw meats refrigerated.

Please keep them refrigerated until you leave your office. If you plan to cook the products  
after 3 days from delivery, we recommend to freeze ingredients especially meats and fish.