

# VanGohan Recipe: Week of 2024-04-01

## ガパオライス

- Ingredients are marked with Orange Stickers
- Cooking time: 20-35mins

### ご自宅でご用意いただくもの

- 炊いたご飯
- お好みで目玉焼き

### インストラクション

1. フライパンにSeasoning①を入れてから中火にかける
2. 香りがしてきたら玉ねぎとパプリカを炒め、しんなりしてきたら、ひき肉も入れて火が通るまで炒める
3. Seasoning③を入れ絡ませたら、最後に荒くちぎったバジルを入れて軽く混ぜる
4. 平たい皿にご飯を盛り、その横に盛り付ける
5. 目玉焼き作りをのせる(お好みで)

## ペペロンチーノソース

- Ingredients are marked with Yellow Stickers
- Cooking time: 15-25mins

### ご自宅でご用意いただくもの

- パスタ
- 塩

### インストラクション

1. お湯に塩を入れてパスタ（2人前）を表示時間茹でる
2. フライパンでベーコンと野菜を炒める
3. Seasoning③と一緒に加熱し、パスタを混ぜ盛りつける
4. 塩で味を調整してください
5. パスタは茹でる前で160g-200gが2人前です

## 鶏レモン照り焼き

- Ingredients are marked with Blue Stickers
- Cooking time: 20-30mins

### ご自宅でご用意いただくもの

- 油

# インストラクション

1. 中火で熱したフライパンに油をひいて鶏肉を焼く
2. 両面に焼き色が付いたら野菜とレモンを加え蓋をして火が通るまで蒸す
3. Seasoning③を加えて、照りが出るまで煮詰める



1 ORDER FOR 2 PEOPLE

## PACKAGE OF THE WEEK

- 今週のメニュー -

MAR 26, 2024

### MAIN メイン (MEAL KIT)

WHAT WE SEND  
届くもの



### ハンバーグ HAMBURG STEAK

Pork, Onion, Bell Pepper,  
Seasonings  
(Incl. Garlic, Panko,  
Worcestershire Sauce,  
Ketchup, Soy Sauce)  
Please prepare milk or egg



### とり天 JAPANESE FRIED CHICKEN

Chicken, Seasonings  
(Incl. Garlic, Ginger, Soy  
Sauce, Potato Starch,  
Sesame Oil, Flour)  
Please prepare an egg

### SIDE サイド (COOKED)

INGREDIENTS  
材料



### しめじ & にんじん しりしり STIR FRIED SHREDDED CARROT WITH SIMEJI MUSHROOM



### ポテトのうま煮 SIMMERED POTATO

Potato, Pea, Sesami, Soy  
Sauce, Honey, Garlic

### RICE/NOODLE ごはん/麺類 (MEAL KIT)



### サーモンの クリームパスタソース CREAMY SALMON PASTA SAUCE

Salmon, Spinach, Mushroom,  
Milk, Stock

※お米/パスタは別途\$1で2人前お届けが可能です  
※ YOU CAN ORDER RICE/PASTA FOR \$1 PER 2 SERVINGS

### ON THE HOUSE プラスワン



### 大根ドレッシング DAIKON RADISH DRESSING

Daikon, Lemon, Soy Sauce

※商品には密封された生肉を含みます。冷蔵でお届けいたしますが、  
オフィスお届けでお持ち帰りまでにお時間がかかる場合は、冷蔵庫で保存してください。  
お届け日から3日以降に調理する予定の場合は、商品（特に肉魚）を冷凍してください。

※ We deliver products which contains sealed raw meats refrigerated.  
Please keep them refrigerated until you leave your office. If you plan to cook the products  
after 3 days from delivery, we recommend to freeze ingredients especially meats and fish.