

VanGohan Recipe: Week of 2025-04-14

牛丼

- Ingredients are marked with Orange Stickers
- Cooking time: 15-25 mins

ご自宅でご用意いただくもの

- 炊いたご飯
- 卵黄 / うずら卵（お好みで）

インストラクション

1. 鍋にseasoning①、牛肉と玉ねぎをほぐしながら入れて中火で煮込む
2. 沸騰したら、灰汁を取って弱火にし、蓋をして5分煮る
3. 椎茸と長ネギを加えて再び煮立ったら2分煮て火を止める
4. 器に盛ったご飯の上に具を汁ごとかけ、紅生姜を乗せる
5. お好みで卵黄かうずら卵をのせる

きのこの混ぜご飯の素

- Ingredients are marked with Yellow Stickers
- Cooking time: 5 mins

ご自宅でご用意いただくもの

- 炊いたご飯（2合）

インストラクション

1. 炊いたご飯（2合）に混ぜご飯の素を混ぜる
2. 醤油や塩で味を調整する
3. 2合を目安にしていますが、お好みの味の濃さになるように少しずつ入れて調整してください

鶏の甘酢炒め

- Ingredients are marked with Blue Stickers
- Cooking time: 20-35 mins

ご自宅でご用意いただくもの

- 油
- 塩こしょう
- 水大さじ2

インストラクション

1. 鶏肉にSeasoning①を混ぜ、塩コショウをして片栗粉①をまぶす
2. 油をひき熱したフライパンで、鶏肉を焼く
3. 全ての野菜を入れフライパンに入れ、中火で炒める（柔らかくしたい場合はにんじんを2-3分ほどレンジで加熱しておく）
4. 火が通ったら水大さじ2 とよく振ったSeasoning④を入れ軽く炒め合わせる

VanGohan

1 ORDER FOR 2 PEOPLE

PACKAGE OF THE WEEK

- 今週のメニュー -

APRIL 15, 2025

MAIN メイン (MEAL KIT)

WHAT WE SEND
届くもの



牛丼 BEEF BOWL

Beef, Onion, Shiitake
Mushroom, Green Onion,
Seasonings (Incl. Soy Sauce,
Ginger, Stock)

*Package doesn't contain rice



鶏の甘酢炒め SWEET SOUR CHICKEN

Chicken, Carrot,
Bell Pepper, Onion, Ginger,
Garlic, Seasonings (incl.
Soy Sauce, Ketchup, Vinegar,
Potato Starch)

SIDE サイド (COOKED)

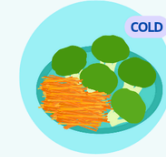
INGREDIENTS
材料



HOT

白菜とお揚げの煮物 BRAISED CHOY AND TOFU

Choy, Deep-fried Tofu, Soy
Sauce, Stock



COLD

にんじんとブロッコリー の胡麻和え CARROT AND BROCCOLI GOMAE

Broccoli, Carrot, Sesame,
Soy Sauce, Stock

RICE/NOODLE ごはん/麺類 (MEAL KIT)



きのこのまぜご飯の素 MUSHROOM MIXED RICE BASE

Shiitake, Enoki, Shimeji,
Carrots, Seasonings (Incl. Stock,
Soy Sauce)

*Please prepare your own rice

※お米/パスタは別途\$1で2人前お届けが可能です
※YOU CAN ORDER RICE/PASTA FOR \$1 PER 2 SERVINGS

ON THE HOUSE プラスワン



かぶの漬物 PICKLED TURNIP

Turnip, Vinegar, Seaweed,
Red Pepper

※商品には密封された生肉を含みます。冷蔵でお届けいたしますが、
オフィスお届けでお持ち帰りまでにお時間がかかる場合は、冷蔵庫で保存してください。
お届け日から3日以降に調理する予定の場合は、商品（特に肉魚）を冷凍してください。
※ We deliver products which contains sealed raw meats refrigerated.
Please keep them refrigerated until you leave your office. If you plan to cook the products
after 3 days from delivery, we recommend to freeze ingredients especially meats and fish.