ÉCHELLE DE LIMITATION FONCTIONNELLE DE LA MANDIBULE - 20

Pour chaque énoncé ci-dessous, svp indiquez le niveau de limitation durant **le dernier mois**. Si une action est complètement évitée parce que trop difficile, encerclez "10". Si vous évitez de faire une action pour des raisons autres que la douleur ou la difficulté, laissez le champ vide.

		Aucune limitation										**Limitation sévère**
1.	Mastiquer des aliments coriaces	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
2.	Mastiquer du pain dur	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
3.	Mastiquer du poulet (Ex.: cuit au four)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
4.	Mastiquer des biscottes	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
5.	Mastiquer des aliments mous (Ex.: macaronis, fruits mous ou en conserve, légumes cuits, poisson)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
6.	Manger des aliments mous qui n'ont pas à être mastiqués (Ex.: pommes de terre pilées, compote de pommes, pouding, aliments en purée	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
7.	Ouvrir assez grand pour mordre dans une pomme entière	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
8.	Ouvrir assez grand pour mordre dans un sandwich	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
9.	Ouvrir assez grand pour parler	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
10.	Ouvrir assez grand pour boire avec une tasse	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11.	Avaler	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
12.	Bâiller	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
13.	Parler	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
14.	Chanter	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
15.	Avoir un visage heureux	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
16.	Avoir un visage fâché	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
17.	Froncer les sourcils	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
18.	Embrasser	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
19.	Sourire	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
20.	Rire	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Copyright Ohrbach R. Translated by Goulet J-P, Univ. Laval, Quebec, Canada. Available at http://www.rdc-tmdinternational.org
Version 12May2013. No permission required to reproduce, translate, display, or distribute.