

## 數概 行動 APP 漫談

一、學習主題	StayFree
二、學習時間	111 年 1 月 5 日至 111 年 1 月 12 日
三、學習動機	課程上有教到行動裝置軟體，而我們針對手機常用軟體做一些功能上的介紹與認識。
四、學習與收穫	<p>我認為在這個人手一機的時代，手機是必備的，然而我們也經常被手機綁架，時時刻刻離不開手機。成天泡在社交軟體的我們總不自覺得文章一篇又一篇往下滑，遊戲的世界也使我們瞬間失去了自制能力，不知不覺中我們也浪費了許多時間。</p> <p>這個軟體可以告訴我們這一整天我們使用手機的情形，及我們使用各個軟體的時間狀況，以圖表、雷達圖作為分析，藉此來做改善及調整，避免手機成癮，也讓我們多出更多時間可以讀書，將不會有藉口說沒時間讀書了。</p> <p>我們亦可在需專注讀書的時候將專注模式打開，即可讓手機鎖定避免不必要的分心，這對我們這種碰上手機就沒有自律能力的人真的是一大幫助。手機管控後剩餘的時間即可讓我們做一些更有意義的事，而並不是一味非活在手機的虛擬世界當中。因此我也認為這個軟體非常實用。</p>

五、心得與省思

我們在這次報告中去了解軟體當中所存在的一些功能與一些相關特色，讓我更透徹的了解這個軟體的功能與使用的一些技巧，從中也能得知軟體是如何幫助我們生活更便利。而現在手機已經是我們寸步不離的必備工具了，能提供我們許多便利服務與應用的軟體亦會是如此，開發新軟體必然是會存在的，我們現在多去了解一些軟體相關的東西，也或許能對未來學習程式語言或相關創想有更多一些幫助吧！

六、相關照片









110-3 數位科技組 學習歷程作業

班級：資一二 姓名：張喬閎 座號：29

主題：行動 APP 漫談 配合課本第 3 章

說明：請同學分享平常最常使用或是最特別的手機 APP 軟體，可利用搜尋引擎、維基百科、報章雜誌查詢蒐集相關資料。將其內容製作成一份簡報檔案，並寫心得。

你選擇的行動 APP 是：StayFree

開發者/開發公司	Burak Kuyucu
類別	測量使用時間限制使用時間
年齡分級	3 歲以上
免費/付費(價錢)	應用程式內購 每個項目 \$30.00 ~ \$63.00
APP 特色	1.→應用程式用量紀錄 2.→過量使用提醒 3.→圓形圖表 4.→用量分析
相類似軟體 (請舉 3 個不同 APP)	Forest 專注森林 SPACE Quality time

★認識這個行動 APP 之後，你的心得是？(150 字以上)

★在資料蒐集或報告的過程中，你覺得最困難的地方是：(150 字以上)

我認為最困難的還是要如何將軟體轉換成統整的 PPT 呈現給大家看，因為軟體中的資訊內容非常豐富，需精簡後再將重點整理出才能做出一個有意義且有質量的報告。而資料蒐集的部份因為這個軟體並非最熱門的軟體像 forest 專注森林一樣，因此有關 stay free 的資料介紹也就相對沒那麼多，報告的主要內容還是在軟體本身。

★參考資料來源：

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.burackgames.timeclocker>

<http://www.moshuishiapp.com/1309.html>

<https://stayfree.cn.aptoide.com/app/>