

# La otra versión del espejo

## VACÍO Y DESILUSIÓN?

¿Que conllevan esas palabras? La verdad es contienen un sin cosas inexplicables para cada uno.( en mi caso son los sentimientos más reales que tengo) ...

¿Solo me pregunto en qué momento llegue a esto? ...

¿En qué momento ya no me podía reconocer a mí misma? ...

¿En qué punto del camino llegue a crearme mis propias mentiras?...

¿En qué punto deje de sentirme viva?...

En qué momento deje de ser esa persona carismática, amable y feliz solo una plantilla con sonrisas falsas, fría, seca con sus familiares y algunos amigos, usar todo el tiempo el sarcasmo y ego como defensa, ¿a sobre pensar absolutamente todo?...

¿En qué momento nos perdimos tanto a nosotros mismos?...

Solo algunas de las múltiples preguntas que nos hacemos cuando nos vemos en realidad en el espejo, y no la versión que creamos para que los demás no se “preocupen” mucho de nosotros o por no ser una “molestia” para ellos.

¿Algo verdaderamente estúpido, porque si de verdad les importáramos no sería una “preocupación o molestia” para ellos no? (bueno eso quiero creer yo).

## VACÍO...

¿Cuándo hablamos sobre vacío en que pensamos? Bueno algunas personas piensan en el vacío del mar, del mundo o incluso de la tierra, pero en realidad no estoy hablando de ese tipo de vacío, sino que hablo sobre uno que se siente tan profundo que asusta pensar que nunca podrás salir de él, y ese es:

El vacío en nuestro interior...

Es un sentimiento que se muestra en cada uno en diferentes lugares: algunos lo sienten en el pecho, otros en el estómago y otros más (aunque no lo crean) lo tienden a sentir a la hora de pensar (tal vez no todos lo entiendan), pero el sentir un vacío a la hora de pensar es lo que hace que tú mente se vuelva un enredo, es lo que provoca tanto conflicto entre nosotros, por ejemplo, el no saber si estas bien mal (tema tratado anteriormente). Pero lo que no comprendemos es en sí en qué momento fue que solo empecé a solo sentir este estado de vacío...

¿En qué momento llegué a esto?

Realmente no hay un punto de inicio exacto, el acumular cosas es lo que termina creando un vacío dentro de mi haciéndome sentir de tantas maneras posibles como lo es la desilusión, sentir que no era suficiente, que no era opción; tal vez en algún momento fue que nos hicieron creer detrás de palabras llenas de odio, deprecio o asco, las cuales se cubrían con frases llenas de hipocresía y cinismo, donde tenían la hipocresía de finalizar en “sin necesidad de ofender”. Palabras en las que terminé más perdida que en un laberinto, sin saber dónde y cuándo empecé a decirme las mismas frases con el odio que ellos no podían demostrar.

¿En qué momento deje de reconocerme a mí misma?

¿Sabes lo que es verte al espejo y decir “esta persona no soy yo”, “yo no me recordaba así”, “¿realmente esta persona soy yo?”.

Pues es uno de los tantos efectos sentimos cuando la inseguridad y el vacío se adueñan de nosotros, llegamos a sentirnos así miles veces, (y hubiésemos deseado que fueran solo pequeños momentos). pero no, así como sentía que ya no era la misma persona, empecé a actuar diferente. En si me empecé a dar cuenta por la manera en la que tomaba las cosas, lo que me decían; empecé a reaccionar distinto, con menos atención e importancia a los demás, más

desconfiada, más fría y cortante a la hora de hablar. Y solo dejándome guiar como una pluma con el viento, mientras trataba de volar lejos donde ni siquiera yo sabía que camino estaba tomando, lo peor es que sé que no he vuelto a mí. Y eso es lo que más enfurece.

¿En q momento del camino llegue a creerme mis propias mentiras?

Creo que sabes que nos estamos empezando a creer nuestras mentiras cuando principalmente nos preguntan; ¿estas bien?, ¿cómo estás?, por qué la cara larga? Y solo podemos responder a ellas con una un simple "bien", "no es nada", "solo estoy pensando" ...

me di cuenta que yo misma era quien más se creía y decía lo que los demás pensaban de mí, me di cuenta de que yo era y siempre he sido mi mayor enemigo. Que las cosas horribles que me creía, eran solo cosas malas que YO MISMA expresaba y sentía de mí. Todas esas mentiras que me decía solo era mi otra versión hundiéndome cada vez más y sin saber a qué costo seria.

¿En q momento deje de sentirme viva?, ¿A veces me encuentro cuestionándome en qué momento deje de sentir algo que no fuera dolor? es que de verdad no entiendo cómo, cuándo y dónde empecé a perder el control de mi mente y de mis sentimientos, donde empecé a solo sentirme vacía, sin emociones y parecer un robot. A cuestionarme por todo y todos; a sentir fuera de lugar, pensar que era solo una molestia, a sentirme lejana a mi grupo de amigos, a remar sin rumbo en mi propia cabeza... mientras los demás tenían una sonrisa de felicidad en el rostro, yo no sabía si la mía era de verdad o si solo estaba tan acostumbrada a fingir que ya me salía por si sola...

¿Prefieres quedarte en casa o salir con amigos y llegar a casa cansado pero contento?

La mayoría diría Salir con amigos, ¿cierto?

Pues aquí yo no era igual, el quedarme encerrada sin ganas de nada, solo con ganas de estar acostada en mi cama en el celular o viendo tv, viendo el techo y durmiendo; con tal de no salir, no tomar fotos, no comer o simplemente con el tal de poder descansar de tanto fingir. Mientras algunos se divierten saliendo, yo prefería encerrarme y ahogarme en mis pensamientos.

Y bueno, nos perdimos cuando nos creímos las mentiras sobre nosotros mismos, sabiendo la verdad sobre los hechos. Teniendo en nuestra mente lo que hemos hecho, lo que no, lo Bueno, lo malo, cuando en realidad sabemos lo que valemos y merecemos. Pero decidimos dejarnos ir por las mentiras de los demás cuando empezamos a cuestionarnos y decidimos no ver nuestra verdadera realidad del espejo. Dejarnos llevar, no siempre es tan Bueno como parece.

-cada quien tiene su propia lucha interna, y está bien porque al final solo es una batalla con nuestra propia versión detrás del espejo- MellyG