

UN REENCUENTRO CON TU CONCIENCIA

Silencio

Sabes qué pasa cuando estamos en ese estado?

Pues pasan mil cosas, nos encontramos perdidos y sin sentido alguno.

Siempre he creído que el silencio es algo incómodo, hasta que me di cuenta de que es una de las cosas que más amo y odio en mi vida.

El silencio se ha convertido en mi mejor amigo y peor enemigo, es quien me recuerda lo que valgo y lo que no. Es quien me trae recuerdos buenos y malos, es quien me hace estar en paz y quien no.

Un dato que pocos creen sin saber que es una de las cosas más ciertas. Las voces y el silencio en nuestras mentes, algo así que cuando te empiezan a sentir mal hay mil voces en tu cabeza diciéndoles que no valen la pena y luego está ese silencio en donde te cuestionas todo, donde no sabes si es mejor escuchar las voces o ahogarte en ese profundo silencio que te va consumiendo poco a poco.

Lo mejor que podemos hacer es aprender a convivir con ambos, siempre por más bien que estés, esas voces y ese Estúpido silencio van a estar ahí. Nos preguntamos si alguna vez se irán, pero en realidad no lo harán, sin ellas no se termina de componer la mente humana. Sin ellas no terminamos de complementarnos.

Ejemplo: pensemos en dos cosas opuestas pero que juntas se complementan. Usaremos de ejemplo el yin y el yan, son opuestos, pero terminan creando algo hermoso.

El silencio y las voces Son así, el silencio se caracteriza como el yan y las voces como el yin.

¿Por qué así? Sencillo el silencio puede ser más peligroso que las mismas voces, oculta mil verdades, sentimientos o emociones. Es el escape más dañino que tenemos.

Mientras que las voces siempre te dicen las cosas claras, aunque duelan, no andan con rodeos sobre cómo eres o ellas te quieren hacer creer. Es por eso que el silencio es peor que las voces.

¿En algún punto logramos callar las voces? Sip, tarde o temprano lo logramos.

¿Pero de qué manera se puede callar el silencio? No, el silencio es algo que no se logra callar. Y solo termina hundiéndonos cada vez más.

MellyG.