

DÉMARCHES ADMINISTRATIVES ET RENDEZ-VOUS EN POST-PARTUM

Rapidement, pendant le séjour à la maternité

- Déclarer votre enfant : Vous avez jusqu'à 5 jours pour le faire. Munissez-vous :
 - du certificat d'accouchement (remis à la naissance),
 - de la déclaration de choix de nom si vous faites cette démarche
 - de l'acte de reconnaissance anticipée si celui-ci a été établi avant la naissance
 - d'un justificatif de domicile (ou de résidence) de moins de 3 mois si l'enfant n'a pas encore été reconnu
 - des cartes d'identité des parents
 - du livret de famille pour y inscrire l'enfant, si les parents possèdent déjà un livret
- La plupart des maternités ont un bureau d'officier d'État civil au sein de l'établissement, sinon il vous faut vous rendre à la Mairie de la commune de naissance.
- Prévenir votre sage-femme libérale de la naissance afin de programmer une visite à domicile, surtout si vous souhaitez une sortie précoce (obligation de visite dans les 24h suivant la sortie de la maternité pour que celle-ci soit acceptée)
 - Si cela s'applique, prévenir l'employeur du/de la conjoint(e) afin de poser les 3 jours de congé de naissance

Au retour de la maternité

- Déclarer la naissance à votre CPAM, à faire rapidement →
- Déclarer la naissance à votre CAF
- Ajouter bébé sur votre complémentaire santé
- Déclarer la naissance aux administrations fiscales
- Si vous avez réservé un moyen de garde, surtout s'il est collectif, les prévenir assez rapidement de la naissance afin qu'ils sécurisent votre place.

ÉTAPE 1 : Je me connecte à mon compte ameli sur ameli.fr ou je crée mon compte. Je clique sur la rubrique **Mes Démarches > Déclarer un changement de situation > Naissance de mon enfant**

ÉTAPE 2 : Je complète les informations demandées (*nom, prénom, date & département de naissance de mon enfant*). Je reçois un message de confirmation sur ma messagerie personnelle.

ÉTAPE 3 : Je mets à jour ma carte Vitale dans une pharmacie ou dans une agence de l'Assurance Maladie, pour être remboursé des soins médicaux.

Les rendez-vous à prévoir

Pour maman	Pour bébé
<ul style="list-style-type: none">- Visite de la sage-femme dans la semaine suivant l'accouchement, renouvelable autant de fois que nécessaire (100% jusqu'à J12)- Entretien post-natal de prévention / Séances post-natales avec votre sage-femme- Visite post-natale : avec votre sage-femme ou votre gynécologue, 6 à 8 semaines après l'accouchement- 2-3 mois après la naissance : Bilan périnéal et rééducation périnéale chez votre sage-femme	<ul style="list-style-type: none">- Visite de la sage-femme dans la semaine suivant la naissance, renouvelable autant de fois que nécessaire (100% jusqu'à J12)- Examen par un pédiatre ou un médecin généraliste chevronné tous les mois jusqu'à 6 mois, puis à 9 mois, 12 mois, 13 mois, 18 mois et 24 mois.

Autres RDVs et bilans à prévoir du fait de votre état de santé :

.....
.....
.....



Fanchon RIVOIRE - Sage-femme à Restinclières