

## DÉMARCHES ADMINISTRATIVES ET RENDEZ-VOUS EN POST-PARTUM

### Rapidement, pendant le séjour à la maternité

- Déclarer votre enfant : Vous avez jusqu'à 5 jours pour le faire. Munissez-vous :
    - du certificat d'accouchement (remis à la naissance),
    - de la déclaration de choix de nom si vous faites cette démarche
    - de l'acte de reconnaissance anticipée si celui-ci a été établi avant la naissance
    - d'un justificatif de domicile (ou de résidence) de moins de 3 mois si l'enfant n'a pas encore été reconnu
    - des cartes d'identité des parents
    - du livret de famille pour y inscrire l'enfant, si les parents possèdent déjà un livret
- La plupart des maternités ont un bureau d'officier d'État civil au sein de l'établissement, sinon il vous faut vous rendre à la Mairie de la commune de naissance.
- Prévenir votre sage-femme libérale de la naissance afin de programmer une visite à domicile, surtout si vous souhaitez une sortie précoce (obligation de visite dans les 24h suivant la sortie de la maternité pour que celle-ci soit acceptée)
  - Si cela s'applique, prévenir l'employeur du/de la conjoint(e) afin de poser les 3 jours de congé de naissance

### Au retour de la maternité

- Déclarer la naissance à votre CAF
- Déclarer la naissance à votre CPAM
- Ajouter bébé sur votre complémentaire santé
- Déclarer la naissance aux administrations fiscales
- Si vous avez réservé un moyen de garde, surtout s'il est collectif, les prévenir assez rapidement de la naissance afin qu'ils sécurisent votre place.

### Les rendez-vous à prévoir

Pour maman	Pour bébé
<ul style="list-style-type: none"><li>- Visite de la sage-femme dans la semaine suivant l'accouchement, renouvelable autant de fois que nécessaire (100% jusqu'à J12)</li><li>- Visite post-natale : avec votre sage-femme ou votre gynécologue, 6 à 8 semaines après l'accouchement</li><li>- 2-3 mois après la naissance : Bilan périnéal et rééducation périnéale chez votre sage-femme</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Visite de la sage-femme dans la semaine suivant la naissance, renouvelable autant de fois que nécessaire (100% jusqu'à J12)</li><li>- Examen par un pédiatre ou un médecin généraliste chevronné tous les mois jusqu'à 6 mois, puis à 9 mois, 12 mois, 18 mois et 24 mois.</li></ul>

Autres RDVs et bilans à prévoir du fait de votre état de santé : .....

.....

.....

.....

