

自己治癒力を触発するホメオパシー

Oasis

No.68 to Spring 2016



豊受自然農 静岡函南農園の紅菜苔

ホメオパシーとらのこ会

☆オアシスは
右開きとなります

自己治癒力を触発するホメオパシー



No.68 to Spring 2016

☆センター情報は
左開きとなります

最新情報満載 とらのこ会facebook <https://www.facebook.com/TORANOKOKAI>

40

37

18

1

とらのこ先生 「ミネラルと バイタルエレメント」講義・ 前篇

ファミリー ホメオパスコースオーブンキャンパスより
一〇一六年一月二十八日 CHhom 東京校ライブ講義

とらのこ先生 with
杉田かおるさん

スペシャル対談

「自然生活のススメ」

カレッジ・オブ・ホリスティック・ホメオパシー
スクールライフ

CHhom 便り

ホメオパシー的自然生活

（香りを考える）

1 日本ホメオパシーセンター／
提携クリニック・治療院・サロン情報

私のレメディー

日本の食文化

豊受の和食

52

46

オアシスお便り大募集

とらのこ会からのお知らせ

26

お問い合わせ

ホメオパシーとらのこ会

〒 158-0096 東京都世田谷区玉川台 2-2-3 矢藤第3ビル

TEL: 03-5797-3255 FAX: 03-5797-3256

E-mail: oasis@homoeopathy.gr.jp

営業日時: 水曜～日曜日 10:00～18:00

定休日: 月曜、火曜日(祝日は営業)



* 4%

今日は、ファミリー・オーバースコア・キャンパスのオーブン・キャンパスも兼ねた講義として、「ミネラルとバイタルエレメント」をやつていきたいたいと思います。このレメディーの特徴として十二種類のティッシュソルトと、十二種類のアクティブソルトと、十二種類のアクティブエレメント（必須微量元素）で三十六種類になっています。これをどう使うか詳しいことは拙著『バイタルエレメント』に書いてありますので、読んでいただき、日々の健康促進のため、病気にならないため、ミネラルのレメディーをとられていただければなと思っています。

はじめにミネラルとは何なのか、ミネラルがなぜ大切なのかお話しします。一番に、人体の構成。それから素材、例えば血液を構成するには鉄や銅などのミネラルが必要です。体の細胞の再生と破壊の代謝もミネラルがないとできません。そして、土に含まれる小石を植物の根から出る根酸と土

壤菌で溶かしていく、ミネラルを錯体化やキレート化した、いわゆるコロイド粒子にして、はじめて植物の側根から吸収することができます。またそのような植物ミネラルであるコロイド粒子のカルシウム、マグネシウム、カリウムなどではなければ、私たちは効率よくミネラルを吸収することができます。ですから、野菜などの植物を食べることはとても大切になります。しかし、このような根酸が出る生きた根、生きた土壤菌が十分にあるという状況は、有機農業、自然農業でないとできません。皆さんのが食べている慣行農業で作られた野菜は、土壤に窒素・リン酸・カリの化学肥料が過剰に含まれているため、それらを過剰に吸収し、その結果、他のミネラルを吸収し難くなっています。ですから有機農業の野菜を食べないと皆さんはミネラルが不足して病気になっていくということです。原則としてミネラルは体で作ることができませんので、食べ物からとするしかありません。特に野菜からとるしかありません。その野菜は



農園で育った富士早生キャベツと黒田五寸ニンジン

きちんとミネラルを吸い上げている野菜を食べないとならないということです。

リン酸というのはジャングクードの中に山ほど入っています。かん水の中に山ほど入っています。もちろんもちもちの面を作るのにかん水の中に山ほど入れています。ジャングクードの中はリン酸だらけで、リン酸が山ほど入るとアデノシン三リン酸というATPのエネルギーの交換がうまく行きません。

また、ミネラルがないビタミンは働きません。「ビタミンCを取りたらがんがなくなるからビタミンCをとりましよう」と近年ビタミンのみを信奉する偏った考えになつて、ビタミンEがなければ、ビタミンCがなければというような考え方でマルチビタミン剤が飛ぶように売れたことがあります。しかし、石油由来のビタミン剤やGMO（遺伝子組み換え作物）由來のビタミン剤をとつたつて害になるだけです。石油由来のサプリメントの害をとるには、ペトロリューム（Petr.）ユーハーレメディーをお勧めします。ペトロく

リュームは冬になると乾燥が進みあかぎれがおき、潰瘍ができやすい人に合い、体内に活性酸素の多い人向けです。本当に自然のコロイド粒子になつた多くのミネラルを含んでいる植物からビタミンCを作つてゐるならいいですけれど、そんな会社はあまりないので、ミネラルが無ければ酵素もビタミンも活性化できないとなれば、体にとつてミネラルがいかに大切かは理解できるでしょう。また血液のpHを弱酸性に保つてゐるのがミネラルです。細胞浸透圧作用。

細胞膜を通して栄養を取り入れ老廃物を外に出したりするのにもミネラルが必要です。老廃物や毒物、異物の排泄やワクチンの排泄も亜鉛などのミネラルが必要です。あなたがとつた抗生物質や放射線はカルシウムを使って外に出すのです。ミネラルが足りなかつたら老廃物が溜まるばかりで外に出せません。

ミネラルの役目として最後に人の性格、人の人格作りにかかわっています。マグネシウムやカルシウムが不足するとイライラして怒つてばかりいるような人間になれ

るでしょう。この部分はとても大切なパートです。これらを考えただけでもミネラルが本当に食べ物の中でも大切なものであることがお分かりになるかと思いま

す。それなのに人体を構成する要素としてミネラルは体内にたつた4%しかないのです。酸素が65%、炭素が18%、水素が10%、窒素が3%、ミネラルが4%の割合で人

体を構成しています。この4%があなたの生命を維持しているのであります。ミネラルは最も重要な栄養素です。



“無農薬・無化学肥料 NON GMO” 豊受自然農園 静岡函南農園で

だけ人間にとつて生命維持に欠かせないものであつて、病気にならないために必要であるのかをこれから皆さんにお伝えしたいと思います。

* 生命組織塩

植物の核酸と土壤菌によつてキレート化、錯体化されたミネラルが大切です。石を持ってきてミネラルがあるからガリガリ食べたつて体は吸収できません。ですから皆さん、私が何を言いたいか分か

るでしょう。人を健康にするため農業が大切なのです。だから農業を始めたのです。アメリカが勧めていることの反対のことをすれば、大抵うまくいくのです。サプリを勧めればそれをとらない。予防接種を勧めればそれを打たない。抗生物質を勧めればそれをとらない。農薬を勧めればそれを使わない。化学肥料を勧めればそれを使わない。GMO（遺伝子組み換え作物）を勧めればそれを食べない。このようなことが大切です。しかし、現状の日本は、アメリカ

の勧めたことを信じてその通り動いてしまっています。残念なことに世界で一番多くのGMOを輸入し、消費している国はもはやアメリカを抜いて日本がトップです。

私たちは戦後、実質的にはアメ

リカの植民地になつたと言つてもいいのです。ですから知らない間に日本人は人体実験や人口削減の一角の中に入っている可能性があります。しかし、アメリカがそうやって政策した割には日本人は長生きするのでアメリカも困つてゐるのではないか。日本人がなんとか健康を保つている秘密は何だと思いますか？ 麹、家の豆とか味噌とか醤油とか、このよ

うな発酵食品を食べる習慣があるので、腸内細菌は頑張ってくれてゐるのです。ありがたいことに、本当にミネラル不足の状態でも腸内細菌によつて元素変換が起つて、必要なミネラルが作り出され

ているように思います。豊受の畑に化学肥料の窒素・リン酸・カリ

堆肥もごく少量しかまいていな

いのに、元気な野菜が採れることは土壌菌が小石を溶かし、ミネラルを吸収しやすくし、それでも足りないものは元素変換をおこして補つてゐるのではないかと思いま

す。

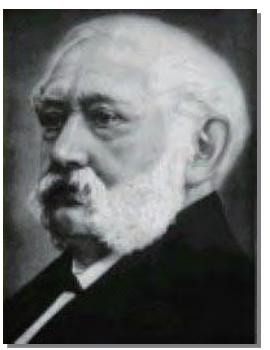
ハーネマンと同時期を生きた、

ドイツのホメオパス医であるヴィルヘルム・シュスラー博士の生命組織塩というものがあります。生

命活動を駆動させるためのミネラル塩です。この生命組織塩は、ティッシュソルトと呼ばれたり、シュスラー塩と呼ばれることもあります。シュスラーは死んだ人の体を燃やした灰から主要な十二種類の主要塩を見出し、これが人類の健康を司つてゐるものだといふことを発見しました。またそのバランスが重要だと考えました。ど

んな病気もこのたつた十二種類のミネラル塩のレメディーで治すことができると言つたのです。

二〇〇年前にこのようなホメオパス版ミネラル治療というのがありました。ドイツは代替療法として、「ホメオパシー」、「ミネラル療法」、「臓器療法」も「臓器療法」も組み入れています。生命を司る主要なミネラルがここにあります。カルシウム、カリウム、ナトリウム、シリカ、



ドイツホメオパス医師
ヴィルヘルム・ハインリヒ・シュスラー
(一八二二～一八九八)

シュスラーの十二の生命組織塩だけでどんな病気も治ると主張していました。ホメオパシー以外の二つはいつのまにか消えて行つたのです。「ミネラル療法」「臓器療法」どちらも慢性病治療にはとても有効な治療方で、なぜこの二つの治療法が姿を消してしまったのか謎です。それでも「ミネラル療法」「臓器療法」とともに、何とかフランス版ミネラル治療の中で生き残り、私もホメオパシー治療の一環として長年使つていました。その実績から、私が確立したZEE

Nホメオパシーの中に「ミネラル療法」も「臓器療法」も組み入れています。生命を司る主要なミネラルがここにあります。カルシウム、カリウム、ナトリウム、シリカが少なくなると、がんになります。

私たちにとって酵素は無ければ生きられないほど大切なものです。金属ミネラルの役割とは何か。酵素を活性化し、また神経伝達、運動、筋肉運動、こういうも

リン、フッ素、硫黄、塩素。そういうものと一緒にあるわけです。

*金属と非金属

のと関係するのが金属ミネラルです。酵素を活性化させるためにはカルシウム、鉄、マグネシウムなどの金属ミネラルが要ります。神経伝達をするためにはカリウム、ナトリウム、カルシウムが要ります。そして筋肉の収縮、それにはカリウム、マグネシウム、カルシウムが要ります。そうすると酵素活性でも神経伝達でも筋肉の収縮でもカルシウムはとても大切になります。全部カルシウムが要るから。呼吸も心臓の心拍運動も全て筋肉運動です。ですからこういう金属ミネラルはとても大切になります。カルシウム、鉄、マグネシウム、ナトリウム、カリウム、これが金属ミネラルです。これらのおかげなのです。これらは随意筋、不随筋いわゆる自分が意識しなくても動いてくれるのは金属ミネラルたちのおかげなのです。

非金属ミネラルの役割、例えばフツ素(なぜカルクフロア(Calc-f/フッ化カルシウム)で、くついているのでしよう。フツ素は非金属ですが、非金属とカルシウムがくつつくことで吸収しやす

くなるからではないかと思います。フツ素は結合組織にとても大

切です。

カルクフロアというのは、私が作った豊受化粧品には全て入っています。弾力を作り、張りを作るから。リンは骨や歯、DNA、細胞膜にとても大切です。だから非金属ですが大切なものです。しかし、カルシウムに比ベリンの含有量の多い加工食品・清涼飲料水・インスタント食品などのジャンクフードばかり食べていると、リンの過剰摂取につながります。とり過ぎたリンはカルシウムと結合し一緒に排泄され、結果的にカルシウム不足になります。リン酸塩にいろいろあります。人工的に添加するリン酸塩はこのように体に害が及ぼす傾向があります。だから非常に疲れやすいのです。

硫酸は皮膚やビオチンを作るためには必要です。ケイ素は骨や皮膚、結合組織、全てに大切なミネラルです。このように十二種類のシユスラー塩(テイツシユソルト)生命組織塩が基本ですが、それにプラスし

て、シユスラーの弟子がシユスラーの発見した十二ティツシユソルトを補う十二の細胞活性塩を発見しました。それが十二アクティブソルトです。さらに私が必須微量元素を追加した十二のアクティブエレメントの合計三十六種類のミネラルレメディーをキットになっています。この三十六種類のレメディーでほとんど全ての問題をカバーできます。例えば銅やマニガン、亜鉛などは酵素活性にはなくてはなりません。ヨウ素は甲状腺ホルモンにとっても大切です。甲状腺ホルモンがうまくいきませんと新陳代謝が損なわれます。ミネラルは酵素活性、神経伝達、筋肉収縮、全てを司ります。ミネラルが一つでも欠落すると性格が違ってきます。

例えばマグネシウムがないと鬱になります。自殺したくなります。マグネシウムが足りないから自殺したくなる。カリウムが足りないと恐怖心にまみれて、先々、とうに性格が出るのでです。

* 正しい情報が正しい体の機能を動かす

自己治癒力を触発する一つの方法として、正しい情報を入れて正しい体の機能と共に鳴らせるという

* 必須元素と主要ミネラル

ミネラル塩や微量元素のレメ

ディーが入った三十六種のキットがあります。賢い人は毎日のようにとって、健康維持、健康促進に役立てています。個別のレメディーの選択ができる人は三十六種のミネラルレメディーがどれもミネラルのサポートチングチャーやミネラルのセットのレメディー(砂糖玉)があります。これは12Xですから10の12乗倍希釈したもので一兆倍に薄めています。1ppmをさらに100万分の一にしたそれぐらいの薄さです。だからサプリのように物質的に補っているわけではありません。シユスラー博士は長年の研究から12Xが有効であると考えていました。

ものがあります。本当のバランスを取り戻す。例えば悪いことをしている人が純粹無垢な心が真っ白人に接することで、その人を見つめ自分が改心するというものでどうか。あなたが心が荒んで人を殺したいと思っている時にきれいな花を見ました。自分は何を考えていたんだろうと本来の自分に戻れる。そういうのでしようか。正しい体の機能に戻すために、正しい情報を入れてはいるのがティッシュソルトの大きな役目です。正しい機能というのは、この場合、必要なミネラルが不足しているのにそれを十分に吸収できないという問題です。ミネラルバランスが崩れているのを認識できないということです。不足するミネラルの吸収を促し、過剰なミネラルの排泄を促す、そういう働きがあるということです。

シュスター博士は人体のミネラル濃度が正しくないことで病気が作られていると言いました。だから、ティッシュソルトのレメディーをとることでその濃度を正常化させ

ることができますので、病気が治り、健康にすることができると言いました。たとえば、マグネシウムが不足している人が、マグネシウム系のティッシュソルトをとることで、体はマグネシウム不足を認識し、さあこの全粒粉からマグネシウムを吸い上げろ! というメッセージが出てくるというわけです。もし体が何が欠落しているかを正しく理解できたら体は吸収していくのです。そしてバランスをとつて健康になつていきます。

ティッシュソルトの情報が入ることでは吸収力を高めているんだということ。でも吸収したくても食べ物の中に十分なミネラルが入つていなければどうするの? ということ。最初に述べた通り、現在の慣行農業での野菜のミネラル不足は深刻で、それが根本原因となつているということはあるかもしません。しかし、それでも、ティッシュソルトをとることで、食べ物からの吸収率を高めていくことができます。しかし、ジャンクフードやミネラルのない精製された塩などばかり食べているとど

うことができるで、病気が治り、健康にすることができると言いました。たとえば、マグネシウムが不足している人が、マグネシウム系のティッシュソルトをとることで、体はマグネシウム不足を認識し、さあこの全粒粉からマグネシウムを吸い上げろ! というメッセージが出てくるというわけです。もし体が何が欠落しているかを正しく理解できたら体は吸収していくのです。そしてバランスをとつて健康になつていきます。

ティッシュソルトの情報が入ることでは吸収力を高めているんだということ。でも吸収したくても食べ物の中に十分なミネラルが入つていなければどうするの? ということ。最初に述べた通り、現在の慣行農業での野菜のミネラル不足は深刻で、それが根本原因となつているということはあるかもしません。しかし、それでも、マグネシウムを多く含む全粒粉とか食べたいていないと、マグネシウムが不足して筋肉が弛緩できません。

海水から作れた天然の塩はマグネシウムを豊富に含んでいます。そのような塩をとつたり、マグネシウムを多く含む全粒粉とか食べたいてないと、マグネシウムが不足して筋肉が弛緩できません。不規則と取縮するのはカルシウム

シュスター博士 開発

12 ティッシュソルト (生命組織塩) 主要なミネラル塩

Calc-f. Calc-p.
Calc-s. Ferr-p.
Kali-m. Kali-p.
Kali-s. Mag-p.
Nat-m. Nat-p.
Nat-s. Sil.

シュスター博士の弟子 開発

12 アクティブソルト (細胞活性塩) 次に主要なミネラル塩

Ars-i. Calc-c.
Cupr-ar. Hep-s.
Kali-al-s. Kali-ar.
Kali-br. Kali-i.
Lith-m. Mang-s.
Nat-bic. Zinc-m.

由井寅子 CHhom 学長 開発

12 アクティブエレメント (微量元素) 微量でも必須の元素

Bor. Chr.
Cob. Germ.
Moly. Nicc.
Osm. Rubid.
Selen. Stann.
Stront-c. Vanad.

血液、体液、骨や筋肉の中にあるもの

酵素活動
神経活動
筋肉活動

酵素活動
神経活動
筋肉活動

酵素活動
(消化)

ムです。それでやるぞという時に多発性硬化症になつてマグネシウムがないと収縮が進み、弛緩ができず、筋が硬くなります。その他、筋ジストロフィーになりやすくなります。筋肉を緩ませるのはマグネシウムなのです。硬い体になつていくのはマグネシウムが欠乏しているからです。マグネシウムが欠乏するのは酒を飲むとか、下痢をするとか、食べ物にマグネシウムがないもの、精製されたものばかり食べるということ。これが欠乏する理由です。マグネシウムが欠乏すると性格が鬱になつていきます。死にたくなります。イライラします。貧乏ゆすりが止まりません。こういう状態でマグネシウムを含む食べ物が入つてこないとなると腸内細菌がしつかりしていれば、カリウムやナトリウムから元素交換が起こつてマグネシウムを作るということが起つるかもしれませんし、そうやって生命維持をやるのです。しかし、その腸内細菌を抗生物質や予防接種、GM

O (遺伝子組み換え) の食べ物で

ぱろぼろにしてしまうのです。そ
うするとすぐ大切な必須ミネラルが欠乏していきます。

そのようなミネラル不足の体で子どもをつくると奇形になる確率が高くなります。例えばジンカム (Zinc.) / 亜鉛 (Zinc.) が足りなければ、口唇口蓋裂 (みつち) が起こるでしょう。腎臓膿疱、肝臓膿疱、脾

臓膿疱、膿疱、線維腫、これはセレニウム (Sel.) の不足です。どれだけの人が今、腎臓膿疱で子どもが苦しみ、たつたの二〇%の腎臓で生きることを余儀なくされています。

A、ティッシュソルトなどの12X希釈の正しい情報を入れて正しいセレニウムのレメディーをとつています。これを見るたびに土にはセレニウムが無くなつていいんだと本当に嘆くわけです。ですからセレニウムのレメディーをとつて

B、毒のレメディーのように正しくない情報を入れて、正しくないセレニウムのレメディーを使つて

いる。これは放尿症になつていますので、どんどん尿を垂れ流して行きます。そして、カリウムがなくなるとナトリウムも体の外へ出していくようになります。今までしなくてよいことになつていて、そこまでしなくてもいいのではないか、そこまでは自分はできないよなど思い、泥棒を見る姿を見て、そこまでしなくてもいいのではないか、そこまでは自分でしないといけないことを認識させて、バランスを取り戻す。悪い事をしている人が、より悪い人

* ZENホメオパシー

最近、クライアントさんを見て

に接することどころではないかと思ふことです。本来の自分を取り戻すようにするのです。

正しくない機能や異物、薬物、毒物などに対する毒のレメ

ディーでなければならぬわけです。水銀 (マーキュリアス) であつたり、蒼鉛 (ビスマス) であつたり、体にとつて毒になるような物を希釈振盪 (きしゃくしんとう) してレメディーとして入れることによって、「あつ、自分は水銀中毒だつたのだ」ということが理解でき、自己治癒力のバイタル

フォースが増幅され、水銀を外に押し出そうとするでしょう。これが毒のレメディーの役目です。体に大切な有益レメディーと、毒のレメディーを使つける必要があります。どちらを使うのかというと、あなたがある程度健康であるなら有益レメディーを使ってあげることの方が早いと思います。あなたがもう病氣になつていて、泥棒のレメディーも使わざるを得ないでしよう。一番いいのは両方のレメディーを使うことです。

心、体、魂をみるZENホメオ

パシーをやっている私としては、一方で正しい情報を入れながら、もう一方でトリカブトなどの毒のレメディーを入れる。それを両方含めてやることで、どれだけ体は健康を取り戻していくかか分かります。トリカブトのパターンを入ると心臓機能は一気に正常化します。元々動機がしている心臓機能不全の人にはトリカブトを希釈振盪して与えます。二〇の六〇乗倍希釈したものです。ということは、物質は何も入っていません。それが入ることによって一時期レメディーの情報を受け取り、その刺激を受けてバイタルフォース（自己治癒力）は大きく動いて、体内のいらないものを外に出したり、心臓が動悸がしたりしたときに、過去の抑圧した恐怖を再認識してそれを受け入れる力をもらつて治つていくのです。でも、そのように動悸が起こるという状況においてはカルシウムもマグネシウムも不足しているから起こるのですから、それらの生命組織塩のレメディーを入れ、吸収を高めること大事です。同時により根本的に

は未解決な感情がありますから、このように老廃物の排泄を促進させたり、未解決な感情の排泄を促進するのが毒のレメディーというものです。

不足するミネラルをサプリで物質的に取るのは逆に危険で。

カルシウムとか宣伝していますけれど、不活性のカルシウムを取つても何ともならないです。自己判断で不足だと思っているからと

いつてサプリで過剰にミネラルを取るということをするのではなく、食べ物をしっかりと食べましょう。今日、食というものは私たちの生活の営みの中で一番ないがしろにされています。皆さんのが入ることによって一時期レメディーの情報を受け取り、その刺

激を受けてバイタルフォース（自己治癒力）は大きく動いて、体内のいらないものを外に出したり、心臓が動悸がしたりしたときに、過去の抑圧した恐怖を再認識してそれを受け入れる力をもらつて治つていくのです。でも、そのように動悸が起こるという状況においてはカルシウムもマグネシウムも不足しているから起こるのですから、それらの生命組織塩のレメ

ディーを入れ、吸収を高めること大事です。同時により根本的に詰めていませんか。食事はコン

は未解決な感情がありますから、このように老廃物の排泄を促進させたり、未解決な感情の排泄を促進するのが毒のレメディーというものです。

*シユルツの法則

一番にホメオパシーの法則「同種でなければならぬ。」二番に

「量の法則」というのがあります。薄めるということです。毒を大量に取つたら死んでしまいます。少量だと体を活性化します。しかし

このシユルツの法則が理解できません。何のために神様は毒草や毒物を作つたのか理解できません。人間を殺すために作つたのではありません。賢人が加工して毒草が薬草になるようにすればよかつたのです。それが希釀振盪の技術なのです。薄めて叩く。薄めて無毒化し、叩いて情報を水の中で繁殖させていく。レメディーはこのように希釀振盪することで、治療効果が活性化されていきます。その液体を砂糖玉に垂らしてあなたがとる。トリカブトが入つたと脳は勘違いし、トリカブトが入つたら死んでしまうので消化酵素を出

ビニエンスストアでいいや。いいえ、ご飯を作りましよう。育ち盛り息子や娘の体はミネラルを欲しがつているのです。

人にトリカブトはその症状を起しますが、それを希釀振盪することができます。反対になるからです。大量ではトリカブトは人を死に至らしめますが微量ではその人の免疫を上げて治療します。

このシユルツの法則が理解できません。何のために神様は毒草や毒物を作つたのか理解できません。人間を殺すために作つたのではありません。賢人が加工して毒草が薬草になるようにすればよかつたのです。それが希釀振盪の技術なのです。薄めて叩く。薄めて無毒化し、叩いて情報を水の中で繁殖させていく。レメディーはこのように希釀振盪することで、治療効果が活性化されていきます。その液体を砂糖玉に垂らしてあなたがとる。トリカブトが入つたと脳は勘違いし、トリカブトが入つたら死んでしまうので消化酵素を出

してトリカブトを分解しろと言うメッセージを出します。そのメッセージを伝えるのにミネラルが必要です。そして、消化酵素を出します。だからミネラルが大切なのです。

*脳は何を食べているか

食べ物を効果的に栄養に換えるためには脳に情報パターンが必要です。まず匂い、「あーりんごの匂いだ」、「目で見てりんご」。これはまずは脳で食べているのです。噛みます。噛めば噛むほど口中でジューシーなリンゴが飛び散ります。飛び散れば、鼻の奥にある嗅球という脳の一部に情報を受け取る受け皿があり、「リンゴだよ、リンゴだよ」と入っていきます。そうすると「リンゴはビタミンAもあります。ビタミンCもあります。亜鉛もあります。「そうか、吸収しろ」というメッセージを送ります。目で見て、鼻で嗅ぎ、口で咀嚼する。噛めば噛むほど情報が飛び散つて嗅球の中にハムかと思つたらリンゴが赤力で染まつてゐるなんか紫色のリ

入つていきます。リンゴが入つたり、蜜柑が入つたり、米が入つたりします。

本当言うと、あまり混ぜご飯とかしないで、単体に食べた方がいいということです。ホウレン草を食べるならホウレン草だけを。次にご飯だけ食べる。次にみそ汁だけ食べる食べ方が一番脳としては、あちこち言われないからやり易い。それであまり種類を食べたいを嘗いでりんごでした。あーりんごだと思って手に取つてそれでもハムかな、何かなと思って食う時は困りました。

脳は、何を食べているか。本当に実際に分析しなければいけないです。先に脳が食べるのです。毒物も脳がトリカブトとキヤツチするのです。そして、いっぱいの消化酵素を出して残留物のいらぬきをこの消化酵素できれいにしてくれるのです。毒物の役目つて素晴らしいなと思います。

は、脳はリンゴの消化酵素を用意しろと出しているわけです。そうしたらリンゴ飴だた。そうするとおつとつと、その飴、糖を分解する酵素を出せと言つていないので、すごく混乱します。だから似たような面妖なものを作つてしまふ。何なかということをされません。何なかということを人間の腸の働きは、土の働きと同じです。土には土壤菌というのがありますして、一握りの土に何億個という土壤菌がいます。それは腸内細菌とよく似ているのですけれど、発酵を促進する菌が多くあります。嫌気菌、好気菌の二つがあります。嫌気菌が相乗効果で頑張ることでお互いが敵対するもんです。このように敵対するものがなければ頑張れないのです。常にこういうことなのです。作物もその土壤の傾向を受け継いでいるのです。

*土と腸は同じ

昔の日本人は牛肉とか食べていませんでした。食べるとすれば、キジやイノシシ、兎や野鳥ぐらいだと思います。牛を飼育して食べる文化は日本人にはありませんでした。

人の腸の働きは、土の働きと同じです。土には土壤菌というのがありますして、一握りの土に何億個という土壤菌がいます。それは腸内細菌とよく似ているのですけれど、発酵を促進する菌が多くあります。嫌気菌、好気菌の二つがあります。嫌気菌が相乗効果で頑張ることでお互いが敵対するもんです。このように敵対するものがなければ頑張れないのです。常にこういうことなのです。作物もその土壤の傾向を受け継いでいるのです。

からもらつた細胞の記憶があるから普通は起こさないのです。本当に食べたことがないようなものは食べてはならないのです。

ホメオパシー的自然農の野菜は腐敗しない

※実験対象野菜：レタス

豊受

大型店



豊受の野菜は
発酵していった

大型店の野菜は
腐敗していった

う。発酵菌の多い土からできた作物は、ずっと腐らずに発酵していきます。だからビケルスになってしまいます。この違いです。人の腸は食べたもので発酵型や腐敗型になってしまいます。ただし、腸内環境がすでに腐敗型だと発酵型の野菜を食べても腐敗型になってしまいます。腸内環境を発酵型に変えるためには、ある一定期間、発酵型の野菜を食べ続ける必要があります。ですから農業がみなさんの健康を司っているんだとお分かり頂けるかと思います。

腐敗型の土、そこからとれた野菜やジャンクフードを食べれば腸は腐敗型の腸になつていくでしょう。

う。おならが臭い、どぶのような臭いがする。そしていっぱいおならが出て、腸内異常発酵が起きます。農薬、化学肥料、除草剤を撒いた土は酸化して微生物は死滅します。そして発酵することができず、そういうものにも強いと言われている腐敗菌だけが残っていきます。土の微生物が死ぬと小石を溶かすこともできません。

土壤には必須ミネラルがふんだんに含まれています。それが農薬や化学肥料を撒くことで有機的な土壤菌が死に、小石を分解できないのでミネラルが作物に吸い上げられなくなります。土の微生物は植物の根に着き、一方植物の根は根

酸を出して小石を溶かすことを促進します。微生物が小石のミネラルをキレート化、錯体化して根から吸収しやすくさせる役目をします。そして人間は植物が吸収したものでないと効率よくミネラルを吸収できないのです。大切なセレンウムやカルシウム、マグネシウムや銅やモリブデン。こんな微量元素がとても大切です。これがなないときちゃんと臓器は働けません。日本はアメリカから農薬、化肥料を買って、慣行農業を七十年近くやってきて土の力が弱く、死んだ土になってしまっている畑が多くあります。遺伝子組み換えの飼料を食べている牛は、腸内細菌が

なくべちやべちやの牛の糞をそのまま未完熟のまま入れます。だからなお、窒素が増えて発酵されずに腐る一方の土で育てられた作物は腐りやすいです。腐敗型の野菜は一週間も置いておけばドロドロになつていて、また腐敗型の肉を食べることでさらに腐敗型に

なっています。腐敗型の肉というのは、GMO 飼料で育った肉、さらに抗生物質、サプリメント、予防接種 ホルモン剤このようないつぱい入られられて育った肉です。海外から輸入される多くの肉は、そのような肉です。抗生物質を取れば短期間に豚も牛も太ります。何故太るのか。腸内細菌が死んでいくからです。抗生物質をとるとそのバランスが崩れていきます。そうすると必須ミネラルがあきらかに足りなくなります。そうするとどうやってもつまみ食いをせざるを得なくなります。必須ミネラルを求めてです。あなたが太るのはある種の、何種類か分からぬいけれど必須ミネラルが足りないから太るのです。つまり食いが止まらないのです。これは豚がやっているし、牛がやっています。ずっと食べてゐる。抗生物質を入れると、短期間に体重が二倍になります。それが目的で抗生物質を入れているのです。太らせるために。

*菌のチカラ

腸は土と同じ。善玉菌に助けられています。発酵型の土、この匂いをかぐと発酵の匂いで芳醇な森の匂いがします。豊受自然農ではどのようなものを使っているのかというと、カブトムシがクヌギの葉を食べててくれて、そうするとカブトムシの腸内細菌でいっぱいになった糞をします。カブトムシの腸内細菌が発酵促進をします。根粒菌が土の中になります。それは、粒菌が土の中にあります。そして、農薬を撒いていない、除草剤を撒いてないからです。そして、その土で育つた野菜の根は、主根から多くの側根が出て土からのミネラルをたくさん吸収しようとす る根になります。

そして豊受自然農園には、豊受の野菜だけを食べている牛の花子がいます。花子の便は腸の絨毛の形が残っています。これが本当の牛糞なのです。べちゃべちゃしていない。持つてもしつかり形があります。芳醇ない匂いがします。花子のうんこを食べろと言われた



米麹、花子の糞と、土と植物を活性化する
ミニラルレメディーなどが入った
「豊受自然農の牛糞堆肥」
五〇〇g／五〇〇円（税別）

ら私は食べられます。だつていっぱい善玉腸内細菌があるんですね。の。真っ白になつているところがあります。クヌギの葉つばでここを開けてみると真菌があります。別名ハンパンといいます。実は真菌はとても素晴らしいものなのであります。糖の分解をしてくる。真菌があるから根を張る前に真菌が先に通つて行って、その穴を開けてくれるから根が育っていく。真菌が無かつたら根は育たない。しかしあなたたちに多くの真菌がはびこっているのは抗生物質をとつたから、それが悪さをしているだけであつて、本当に自然型の真菌は悪さをしません。こうやって腐葉土を作つてくれます。そして私たちには麹を撒きます。乳酸菌（アクティブ・プラン）を撒きます。そして乳酸菌がいっぱい入つてある竹の粉末を撒いていきます。これが私たちがやつてている農業です。

化学肥料を使つたり、農薬を使つてしまふと、土壤の微生物が死に、土の生命力が低下し、結

果、植物は吸収できるミネラルが不足するのです。これが現代人の病気の大元の一つであります。ミネラル不足＝奇形。難病を起します。土の中のミネラルは微生物によつて錯体化、キレート化され、植物の側根で吸収されます。人間は人体の生命活動を駆動するミネラルを植物もしくはその植物を食べた動物から吸収するしかありません。何があなたを病氣にしていくかこれで分かつたと思います。農薬・化学肥料を使つた慣行農業です。そしてGMO食品、GMO飼料を食べた家畜由來の食品、遺伝子組み換え種や雄性不稔のF1種を使つた農業です。農業がおかしくなつたので、土がおかしくなり、野菜がおかしくなり、その野菜を食べた私たちの腸がおかしくなつてこんなにもがんも増えたんだということです。私達は豊受の固定種の大豆で豆乳玄米ヨーグルトを作りました。玄米が持つてゐる乳酸菌を活かしたヨーグルトです。一つも動物の乳は入つていません。玄米と豆乳。フクユタカという固定種の大豆をすりつぶし

たものです。その味は人工アミノ酸が入っていませんので皆さんがあまり美味しいと思わないかもしれません。しかし、健康な人ならば美味しいと思うはずです。一度ぜひその豆乳玄米ヨーグルトに挑戦してみてください。そこには乳酸菌が山ほど入っています。

私たちの農業は、土を発酵型に変えていきます。そしてそのようなものを食べるから必ず腸は発酵型になってしまいます。ですから臭いおならなんて、私、豊受の野菜を食べ始めてからほとんどしたことがあります。下痢した時にちよこつとあつたかな。昔は潰瘍性大腸炎でおならは臭いし、泥のような便でひどかったです。きちんととしたフォームのある便で、それも割と大きくてするつと出て、お尻を拭いたときに紙に便が付いたことがないです。ですから私はお尻洗い機なんかうちの家に付けていないし、使う事もありません。第一お尻洗い機を使えば使うほど肛門守ってくれている大腸菌が減ってしまいます。大腸菌はどうもビタミンとミネラルを活性化し

ているようです。大腸菌というの日本では悪玉菌と言われて大腸菌が悪い、悪いと言われています。こればかりはびこれば何でも悪くなるのです。乳酸菌でもこらばかりはびこれば悪いものになるのです。過ぎたるは猶及ばざるが如になつちやうのです。大腸菌が適度にあることによつて、ホルモンも作られ、ビタミンも作られ、ミネラルも活性化しているのです。

アメリカでは大腸菌は有益菌となつています。一方、日本では大腸菌は悪玉菌です。大腸菌がちよつとでも検出されると消毒して殺そつとする日本、では間違えています。この点についてはアメリカが正しいのです。

自然型農業は太陽の光や雨を貰つて光合成をして二酸化炭素をブドウ糖に変えてセルロースや蛋白質などいろいろなものを合成しています。一方、合成できないミニネラルは、植物の根から核酸を出して石ころを溶かし、その溶け出したミニネラルを土壤菌が錯体化・キレート化し、その錯体化・キレート化したミニネラルを植物の側根が吸収しています。横根です。このごとお母さんの持つている大腸菌や乳酸菌やアシドロフやビヒダスやそういうのを口の中に入れています。そしてこの子の腸内環境が決まるわけです。だから大腸菌など細菌ばかりが多い子は抗生物質を使われ、腹が弱い子になるのは致し方ないのです。お母さんの腸内環境がそのままベビーに行き

ます。陸の中に持つ大腸菌が入っています。乳酸菌も入つています、いろいろ入ります、それでいいんです。何で陸の中洗浄しているのです。乳酸菌でもこらばかりはびこれば悪いものになるのです。肛門に洗浄何でもつてのほかです。肛門に洗浄して痔があるからつて痔の薬なんか入れるのはもつてのほかです。

自然型農業は太陽の光や雨を貰つて光合成をして二酸化炭素をブドウ糖に変えてセルロースや蛋白質などいろいろなものを合成しています。一方、合成できないミニネラルは、植物の根から核酸を出して石ころを溶かし、その溶け出したミニネラルを土壤菌が錯体化・キレート化し、その錯体化・キレート化したミニネラルを植物の側根が吸収しています。横根です。この主根から吸収するではありません。この小さい根分かります? 側根がないでしよう。洗つたから取れたんじやないです。側根がない。自然農は不思議なもので品種改良して無理に大きくなるようにつくられた作物の場合、元の大きさに小さくなったりします。自然農でやると野菜も先祖帰りします。本来の大きさに戻るのです。太陽の光を浴びて野菜は育ちます。自然農でやると野菜も先祖帰りします。太陽のエネルギーに満ちた野菜を私たちも食べます。土からのミニネラル、栄養を吸収した野菜を私たちも食べます。これらをコロイド

ニールハウスがあつたらなおのこと。虫や雑草は農薬、除草剤で全部殺してしまいます。これは腸に抗生物質を入れていることと同じことになるのです。

*太陽の光を浴びて

ビタミン、ミニネラルが豊富な野菜が大事です。F1の種からできただ野菜はきれいですね。同じ大きさ、同じ高さ、不自然にきれいです。豊受育ちは大きかつたり、小さかつたり。でも見てください。慣行農業の作物は根が主根中心で側根がないでしよう。洗つたから取れたんじやないです。側根がない。自然農は不思議なもので品種改良して無理に大きくなるようにつくられた作物の場合、元の大きさに小さくなったりします。自然農でやると野菜も先祖帰りします。本来の大きさに戻るのです。太陽の光を浴びて野菜は育ちます。自然農でやると野菜も先祖帰りします。太陽のエネルギーに満ちた野菜を私たちも食べます。土からのミニネラル、栄養を吸収した野菜を私たちも食べます。これらをコロイド

ミネラルといいます。しかし、サプリで補え、補えと巷では言われています。人工サプリ、ビタミンCを一粒取つた。この一粒分のビタミンCは、ミカンを三百個取らなければいけない。二百個取つたら下痢しますよ。そんなにミカンを一時に食べる人はいないですよ。ミカンの中にビタミンAもありますけれど、まあカレンデュラなどはビタミンAの宝庫です。カロチンというのはAの前駆となるのですから。このように人工的でないもの、そこには光があり、エネルギーがあり、気が入っています。そのようなサプリがあればそれはいいのですけれど。

*ミネラル不足はなぜなるのか？

なぜミネラルが不足するか。栄養がない野菜、硝酸態窒素を含む危険な野菜、ホルモン剤、農薬、化学肥料、ビニールハウス、水耕栽培、砂糖の取り過ぎ、食原病としてもこの様にしてミネラルが不足します。環境毒、大気汚染によ

ネラルを使い果たすからです。体の老廃物、異物、薬物を出すためにミネラルを使い果たすからです。それではまた、こうやって予防接種や抗生物質やフツ素や放射能、こういうものを出すためにミネラルを使い果たします。そして、元々ミネラルがない状態で子どもを産みます。その子はミネラルが欠乏した状態で体を作らざるを得ないからすごく弱くなりますが、または余程欠乏すると奇形になります。亜鉛不足では口唇口蓋裂(みつげき)になるでしょうし、脊椎二分症になるでしょう。セレンウムが不足すれば膿疱が出来やすい体になるでしょう。母親が病原体や体毒を持つたまま子どもを産むと明らかにミネラル不足になってしまいます。だから脊椎二分症のクライアントさんが来ますと本当に亜鉛というのはどう大切になります。

した。しかしあまり一般に知られていません。ストレスを持つことでミネラルが使い果たされますが、心持ちというものがとても大切になります。ストレスを持つと交感神経優位型になります。免疫学の大家である安保徹先生曰く「エネルギー生産がミトコンドリア系から解糖系に変わるとエネルギー生産の効率が悪くなる。交感神経型では解糖系になるから効率の悪いエネルギーの作り方にない私たちが走る場合は解糖系で糖を使わなければいけません。瞬発力が必要だからです。ずっとやり続けること、忍耐を持つてやり続ける場合はミトコンドリア系のやり方にしていかなければいけないのです。それはミトコンドリア型になつて副交感神経型で穏やかでいる場合は持続することもできますし、忍耐もあります。

ストレスが高ければ高いほどあなたは交感神経型になつて体も堅くなりますが、燃費は悪くなります、チヨコレートを食べなければなりません。解糖系だから糖をすぐ入れてくれ」となるか

ら甘いものを食べなければ、体がだるくて仕方なくなります。低血糖ですね。すぐにエネルギーになる砂糖をよこせとなるのです。心が穏やかであればゆつくりとエネルギーを作るミトコンドリア型になっていくのです。ストレスというのは思い通りにしたいけれど、思い通りにならないことがストレスなんです。思い通りにしたいといふのは欲です。本当にそれを思ふ通りにしないと地球は壊れるのかな。君は愛する彼氏から愛されないと雪崩が起きるのかな。関係ないよね。だからよく考えることです。思い通りにしたいということはあなたの欲であるかも知れないということ。欲を手放せば楽になるし、ストレスが無くなるかなと思います。その欲を手放せなくてはいけません。その人を一生懸命、自分の方に振り向かなくてはいけません。あとは天に任せて神様に任せても愛して、あとは神様に任せ天命を待つのです。結果はいかなることになつても受け取る力、これも信仰心です。そうするとストレスが無くなります。こうすれば障害

が障害で無くなつていくはずです。私はこのような生き方を勧めているわけです。「災害に遭う時節には災害に遭うがよく候。死ぬ時節には死ぬがよく候。これはこれ災難を逃る妙法にて。」——良寛——副交感神経を大切にして心穏やかに、何があつても動じない平常心でいられること。それを保つようにしていただきたいと思います。心が乱れたら祝詞、般若心経をやつてみてください。気持ちが楽になりますよ。

* 農家発六次産業

さまざまなかライアントを見てきて、豊受自然農の六次産業として食もそうですけれど、良い化粧品が必要というのが分かりました。あるクライアントさんのアトピーが治らない。化粧品も無添加のを使っていますと言っていた。一度持つてきてもらいました。内容を見たところそれは無添加ではありませんでした。レメディーでは行けるなど思つたら、またお

水はまつたく入つていなくて、ヘチマの人工的に作つた匂いとかそんなものしか入つていなかつた。驚きました。それで二千円とか三千円取れるというのはすごいなと思いますね。アメリカは遺伝子組み換えが認証されて、二十年近くたつて多くの健康障害を出しています。

カナダやアメリカから来た大豆は遺伝子組み換えです。国産で遺伝子組み換えでないというのを選びましょう。私たち豊受は、遺伝子組み換えでない大豆から豆腐を作っています。手作りで固定種の大豆から豆腐を作っています。一丁一丁、天然のにがりを入れて。このようにして豊受の加工食品は自家採取から無農薬野菜を中心にして、天然の材料を使って作っているわけです。それは世の中にはものを作りたい。みんながそれで健康を害しているから健康を害さないものを作りたい。こんなものがあつたらいいなと思うものを作つてているのです。確かにみんな

かしくなつて。ヘチマ水が入つている化粧水なのに、実際はヘチマ水はまつなく入つていなくて、ヘチマの人工的に作つた匂いとかそなんのしか入つていなかつた。驚きました。それで二千円とか三千円取れるというのはすごいなと思いますね。アメリカは遺伝子組み換えが認証されて、二十年近くたつて多くの健康障害を出しています。

NON GMO
加工食品製造販売事業

固定種、在来種、自家採取の種にこだわる
自然農法事業



素人です。豆腐なんかこの形になる間でどれだけかかったか。六ヶ月以上かけて作つてはうまくいかず畠のこやしになり、お客様には提供できないから私たちはそれを提供でました。本当に変な話ですけれど、血のにじむような思いでいろんなものを作つてきたというのは事実です。「なんでそこまでするの?」と聞かされることもあります。それは、私は健康なものを食べたいからです。そして、皆さんにも食べていただきたいので、これらを作つています。体に悪いものを入れないというのは当たり前のことではないでしょうか。異物、人工物、薬物を食べてどうするのか。肌に塗るのも入れないこと。塗らないこと。本当にありがたいことにこうやつて六次産業までやれれば農家もうまく行くんですけど、父ちゃん、母ちゃん農業ではうまくいきません。父ちゃん、母ちゃんが三組、四組あってすごくうまくいくと思います。一緒にやりましょう。

***カルシウム**

一日こうやって食べて、唾液とか、涙液とか、腸液で乳酸菌が殺されて腸までたどり着くかしらと言ふかもしれませんけれど、自然な乳酸菌というのは非常に力強いのでたどり着きます。わざわざ持つてきて入れる必要はないのです。ほとんどの食物は乳酸菌を持つています。

カルシウムは、骨や歯に存在し、強さを安定させます。カルシウムは、人体で一番大きなミネラルと言えばいいでしょう。カルシウムは骨から流出して血中に行つた場合、その体に対する機能を与えます。ストレスが多いと副交感神経を刺激します。これがメッセージを出し、今、血液のカルシウムのバランスが悪いから骨を溶かして血中にカルシウムを入れます。そうなることで体が、「心がすごくリラックスします。カルシウムがない」とイライラします。ストレスがあつてイライラする人は骨粗しょう症になりやすいのだということです。ストレスで骨からカル

シウムが溶けだし血中に排出する

供給が多すぎると心肺停止になります。恐ろしいのです。

カルシウムは骨と歯の原料になります。筋肉の収縮と弛緩との関係、マグネシウムとの関係ですが、血液の酸性のバランスを取つて、母乳の生産、ホルモンの生産、ストレス緩和、放射能を除去します。カルシウムが多くれば多いほど、あなたに入つた放射能は除去されます。糖の摂取が多いと骨や歯が弱くなつて、砂糖は体内カルシウムとリンのバランスを崩壊させます。大体カルクフォスム(Calc-P.／リン酸カルシウム)といふアパタイトの状態でくつっています。尿からのカルシウムの量の排せつが多い。それは砂糖が多いからです。砂糖を多く取れば尿からカルシウムがドンドン排せつされ行きます。そのため、人體は骨、歯からカルシウムを引き出して、低くなつた血中カルシウム濃度を一定にしようとして骨粗しょう症になつっていくわけです。

その他、カルシウムが不足する原因、ステロイド、UVカット、ジャンクフード、GMO牛乳、カルシウムを増やすための乳酸菌不足。放射能汚染、電磁場。特に低周波。この低周波を例えれば家畜にずっと浴びさせます。そういう実験をした人がいました。そうするとこの家畜は脳からカルシウムが溶けだして行きました。電磁場過敏の人たち、あれだけ過敏になつてるのはカルシウムが足りないからです。カルシウムが不足すると神経が過敏になつて不眠になつて、寝つきが悪くなります。カルシウムが不足すると骨粗しそう症になり、骨が折れやすくなつて筋肉の痙攣が起きます。なんか、瞼がぴくぴく痙攣し始めた。なんか貧乏ゆすりが始まつて止まらない。この兆候を見なければいけません。腰痛が起つたり、狭窄を起こしやすくなる。血圧が高くなつて、イライラして、鬱っぽくなつて、不眠になつて、学習能力が著しく不足するので学校へ行つたら寝てばかりいる。体が真つ直ぐ保てない。カルシウム不足が要因のこと

一つです。

元々炭化カルシウムという貝だつたカルシウムが魚になつて中に入つていく。貝は外側にカルシウムがあるのです。中はぶよぶよなんです。それが進化して魚になります。魚は骨が肉の中にあつて、それでその後、陸に上りましたので、二足歩行しなければいけません。もつともと硬い骨にしないと筋肉を支えて、自分の体を支える。ですから、私たち、魚の骨は食べられるものは多いけれど、人間の骨は食べられない。堅い。よりアパタイトが進んでリン酸カルシウムが密度が濃くなつた。これが進化です。

このように生物は、陸上生活が出来るようになつたのです。昔は海の中で、エラからカルシウムを取つていきました。私たちは陸上に上がりましたのでそつはできない。光を当てられて、副甲状腺に刺激を受けて食べたもので、腸の中にビタミンDが入ることによって私たちはカルシウムを吸収できるわけです。ビタミンDが多くある物、干しシイタケ、干し

あんず、干したもの。ビタミンDが多い、そして、サンシャインビタミン。太陽光線です。UVカットなどせず、太陽光を一杯浴びましょう。

【どらこ先生】
ふにやつとして背骨がしつかりしないんだね。といふと、お母さんは何でそんなに色が白いの?

【どらこ先生相談会】

ケース 一歳女児

相談会 一回目

【どらこ先生】
仕事が事務関係だったのです。

【どらこ先生・母】
ふにやつとして背骨がしつかりしないんだね。それの書た。もともとあなたは貧血があるんだよね。あなたの母さんも貧血がある。親子二代で貧血がある。だからあなたは骨はすぐもろいと思います。

【どらこ先生】
毎日塗っていたんだ。それは癖になつていてるんだ。それの書た。もともとあなたは貧血があるんだよね。あなたの母さんも貧血がある。親子二代で貧血がある。だからあなたは骨はすぐもろいと思います。

【どらこ先生】
そうだと想います。骨密度検査をしたときに三十歳代ぐらいのときにもう六十歳代の骨と言われました。

【どらこ先生】
この子はカルシウム、ビタミンDが足りない、太陽光線が足りないと副甲状腺に異常を来たすだろうし、副甲状腺が異常を来たすとビタミンDがへ足りないから骨を固めるという力がない。だからふにやふにやになつてしまふ。(抱っこされ、反り返つていてる子どもに)君は、真つ直ぐに立たない姿勢でも平気なのよね、そんなに反り返つても。

【クライアント・母】
背筋が割とぴんとしていると思うのですけれど、この子だけふにやつと。

【どらこ先生】
日焼け止めは何年塗つていたの?

【クライアント・母】
帽子はかぶつて、日焼け止めを塗つていました。

三番目のお子さんを産みました。首の座りもおぼつかない、もうフニヤフニヤという状態です。

【クライアント・母】
この子はカルシウム、ビタミンDが足りない、太陽光線が足りないと副甲状腺に異常を来たすだろうし、副甲状腺が異常を来たすとビタミンDがへ足りないから骨を固めるという力がない。だからふにやふにやになつてしまふ。(抱っこされ、反り返つていてる子どもに)君は、真つ直ぐに立たない姿勢でも平気なのよね、そんなに反り返つても。

六七年、毎日ずっと塗つっていました。

【どらこ先生】

【クライアント・母】

妙に体が柔らかいのです。

このような状態ですから、お子さんは筋委縮症だという疑いを持たれていましたので難病です。カルシウムの多い、それから鉄の多い食べ物が必要になります。この子のお母さんとおばあちゃんと一緒に渡り貧血だというのもありますから、エキネシアがメインのサポートチングチャーになります。

このエキネシアは、鉄がふんだんにあって、カルシウムももちろん入っています。ミネラル、カリウムもあります。マグネシウムもあります。微量元素のほとんどを持っているんです。それでもこれが一番多いかと言いますと鉄です。後はレメディーでサポートでいるところをいたしましたからカルカーブ (Calc-c. / 炭酸カルシウム)、カルクフォス (Calc-p. / リン酸カルシウム)、カルクフロア (Calc-f. / フッ化カルシウム)、カルクソーファー (Calc-s. / 硫酸カルシウム) などのカルシウム系です。全部一緒にします。全部

ティッシュソルトですから12Xです。
なぜこのようになるかというと

この方の家は先祖代々、梅毒マヤズムが強いということ。破壊傾向が強いから、このように欠落するという傾向があるわけです。この

ような先祖代々遺伝的な傾向を取るにはこの梅毒を制覇する梅毒のレメディー。そしてまた皮膚湿疹を抑えていて、抑圧するとまたカルシウムが足りなくなります。カルシウムが足りなくて皮膚湿疹が起こることはすごく多いです。またこの子はもつともっと梅毒的な

傾向を持っていて、皮膚だけじゃなくて骨まで達した奇形といいますか、本当にカルシウムが必要ならばもつともっと吸い上げればいいのです。でもそれができないのです。カルシウムが少ないので筋力にしまりがなくなっている状態です。ですから両方入れていきまます。シンファイタム (Symp. / ヒレハリソウ) というのは、牛が乳を搾られてカルシウムがドンドン取られる。その時にこれを食べさせるとすぐ牛乳の出がよくな

ります。それでフランスでは、妊婦さんがヒレハリソウのスープを取るのです。そうすることによってカルシウムがふんだんになるのです。このシンファイタムのレメディーを親子ともにとつていただきました。

【といひ先生】 よかつた。おめでとう。よかつたね。
—クライアント・母と
といひ先生二人で拍手。—

相談会 二回目

【といひ先生】

(歩いていくクライアントを見て)
こんにちは。歩いたね。

【クライアント・母】
先生の選んでいただいたレメディーとつて一週間ぐらいして、一步、二歩と。

【といひ先生】 よう歩いてる。お絵かきしようか。これきれい、これ触ってみる? (子ども無視して歩く) いや、お母さん歩いてるじゃない。

【クライアント・母】
先日、医大に検査に行きましたら難病の疑いはなくなりましたと。



とらこ先生 with
杉田かおるさん
スペシャル対談
「自然生活のススメ」

■ 2月10日(水) 雑誌Veggy(キラジエンヌ株式会社)の特集企画でとらこ先生と女優であり、自然農を学んでいる杉田かおるさんとの対談が行われました。お二人の出会いは、昨年の十月、豊受オーガニクスレストラン。その後、とらこ先生の依頼により、杉田さんは、JPHMAコングレス(日本ホメオパシー医学協会学術大会)でのパネルディスカッションで登壇、さらに四月十日に京都で行われる、第5回日本の農業と食シンポジウム「医食農健～人が健康に生きるために～」で自然農を学んだことによるさまざまな体験をお話していただくこととなりました。京都シンポジウム前の対談の模様を、とらこの会員様には特別編集版でおとどけします。

【インタビュアー】
まず、お二人の出会いから教
えてください。

【とらこ先生】
かおるさんが、ここ、東京用賀の辺りで口ヶがあったようで、調度ランチ時に歩いていたら偶然豊受オーガニクスレストランを見つけられたんですね？

【杉田さん】
はい、すごい偶然です。その日、休憩がない状態のスケジュールだったのですけれど、急遽、二時間くらい時間が空くことになり、天気もいいし、ちょっととろどろした殺人事件の話をだつたので、気持ち的にも落ち込んでしまうので、気分転換にお散歩しながらカフェでも探そうと思って歩いていたらオーガニクスというのぼりがはためいていて。

【とらこ先生】
豊受自然農がはためきながら「杉田さん、ここよ」って。

[杉田さん]

私の中では、こういうお店探して
いたみたいな完璧なお店で、
すごいどれもこれも欲しい商
品のショップで。それにオー
ガニックなレストランもやつ
ていて、それで飛び込んでし
まつたんですね。そうしたら
ちょうど、となりの先生がいらっしゃ
る日で。

【どう】先生

ショップスタッフから杉田かねるさんがいらっしゃってい
ると。一度、自然農について

「で、これは天の思し召しだ
と思つて、すぐに降りて行つ
て、私はこういうものなので
すけれど、名刺をお渡しし
たら、なんか自然農をやつて
いる、仲間同士の波動みたい
なものがあつてピピピッ！と
来たのね。かおるさんが植物
が好きだというのがわかつた

ので、たぶんかおるさんも小さい頃から大人の中で、ドラマの仕事をやっていて、時々は人によつて心が傷ついたか

ら植物が好きになつたのでは

ないかと思いました。植物を大切にする心を持っていることがわかり、そういう意味では私としては気があったという感じではなかつたですね。実は私がテレビ局時代にやつていて、たドラマのスタジオと杉田さんが出演されていらつしゃつたドラマのスタジオが隣り合はせだつたんです。

じではなかつたですね。実は、私がテレビ局時代にやつてい

[杉田さん]
なんと隣のスタジオだったん
ですよ。

何度かお見かけしていたのですけれど、ギスギスした大人の世界で、純粋な子どもがいるわけです。かおるさんは、名子役で、場を明るくして、みんなを元気にしてくるところとて有名でしたね。

【村田さん】
そのスタジオは山の上にポン
と建っているスタジオなんで

すけれど、昔、とらこ先生と

出会った頃のそのスタジオは、撮影所みたいに、第一スタジオは、下がアスファルトとかではなく、土でしたよね。

【となり先生】
そうでしたね！

デビューの時もそのスタジオ
だったのですけれど。裏がずつ
と森というか、第一スタジオ

は撮影所みたいに土があると
雨の日は濡れたり、乾燥して
いると埃になつたりとか、土

と一緒にドラマを作っている
というのがあって、そういう
ところでなんか心が落ち着く
など。草の匂いとか、植物の
中で撮影している感じで、撮
影所って好きだったのですけれ
ど、そこで最初に出会って
いたとはすゞです。

だから私としては初めてしないのです。かおるさんは、植物のことが好きで、自然豊

の作物が大切だということが

わかつて いるから、うちの食
べ物を食べてもいいところの
はすゞく嬉しきですね。

うちの豊受オーガニクスレスト
トランと豊受自然農の食品は
遺伝子組み換えをしていない
素材を使っていて、NON-GMO
を提供しています。もちろん
ろん豊受自然農の野菜やハーブ
は遺伝子組み変えやH-1の
種は使っていません。固来種
自家採種の種を使っています。

【杉田さん】

私たち豊受自然農も、食品加工のためにはまやまな野菜を原材料としていますが、特に大豆が必要です。今や「大豆と十四反植える」とが出来るようになつたところです。一反二〇〇kg、ロスを考えて半

一冊の本は如何なるものか

[インタビュアー]

日本だと大豆＝遺伝子組み換えをそんなにまだ皆さん意識していないではないでしょうか。

[といらこ先生]
知らないのです。

[インタビュアー]
アメリカだともう大豆＝遺伝子組み換えになっちゃっているから、結構豆乳が売れなくなっている。ココナッツミルクとか遺伝子組み換えの心配がないナツツミルクに切り替えになっていて、オーガニックメーカーの会社でも混合だと信用できないとなつてきているので。

[といらこ先生]
だから私は、自然なものが手に入りにくいものから作つていくようにしています。誰も提供できないのだったら、作ればいいので、ないものを作りたまつたらうちが作る。誰か作つてみんなに提供できるのだったらうちができる

必要はない。そういうものを中心にして作つていています。

十四反の大豆を収穫するには手での収穫はできません。大量に大豆がいるのですから、コンバイン（大豆刈取り用）を買わなければならぬのであります。だから農業への投資が必要なのです。みんな農薬・化

学肥料を使わない安心安全な豆腐を食べたい、納豆を食べたい、大豆製品を食べたいです。そうすると本当に大量に作らなければいけないので、自然ではありますが収穫

は手作業だけでは、やることは出来ないです。ひとひり、はさみで切つていきました。六反を五名で。三日三晩かかりました。

[杉田さん]
自然農をやられている川口先生も「敢えて、自然農法と言わないのですよ」と言っています。「自然農でやらないといけないと言つてゐるわけじゃなくて、自然農という生き方

る、命を持っているというのを教えてくださいといふといふ感じで、自然農法と敢えて言わないんですよ。

[といらこ先生]
だからもう有機農法でも自然農法でも循環型で農薬を使わなくて、化学肥料を使わないところところでは共通ですね。

[杉田さん]
だからもう有機農法でも自然農法でも循環型で農薬を使わぬ。そうすると本当に大

量に作らなければいけないので、自然ではありますが収穫は手作業だけでは、やること

は出来ないです。ひとひり、はさみで切つていきました。六反を五名で。三日三晩かかりました。

[といらこ先生]
自然農をやられている川口先生も「敢えて、自然農法と言わないのですよ」と言つています。「自然農でやらないといけないと言つてゐるわけじゃなくて、自然農という生き方

[杉田さん]

そうですね、やり方はどういうふうであつてもいいですね。

[といらこ先生]

ベースがしっかりといれば。子どもでも、何かを教えるのにベースがしっかりといて、ちゃんと「あいうえお」

とか「1+1=2」とかそういうのを教えた上で、英語があるのであって、まずはベースをしっかりとする。

農業でいうベースはNON-GMOの種、NON-F1の種です。ベースは土に化学肥料をまかないです。ベースをしつかりして！と私は言っています。その後は勿論、農薬を使用しないというのは基本中の基本ですから。それらをやつていなければどんな農法でもOKです。

[杉田さん]

そう思います。

[といらこ先生]
自然農でも一代限りの種F1

の種でやっている人が多いのが現状です。

多いですよね。有機農業でも。

【といい先生】
そんな風にならないために、自家採種するようになると必要です。

この前も固定種、在来種、自家採種を一つの言葉にした「固來種」という造語を作った方の種のセミナーに行ってきました。種はとても大切なね。

杉田さん
実は、ホメオパシーも前から興味があったのですけれど。ドイツに行つた友達とともに普通にホメオパシーをやっていて、普通に貰えるのよと言つ

ていたので、すごい興味があったのです。しかもどうも先生にカウンセリングをしていただけで自分のピンポイントで初めてだったのに、ホメオパスか、そういう体験はすごく初めてだったのに、ホメオパスのすぐそばに驚いています。根本的な治癒を導ける真の治療法だなって。

最初の日は夜に、すごい体験をしちゃって。私実はいろいろ本でも、マスコミでも言っていますが、二十六歳の時に借金を抱えて初めて死にたいと思ったのです。その時本当に地下鉄に飛び込もうかと思つたことなど色々お話ししていたのですけれど、先生が選んでくださったレメディーでその日の夜に、夜中の二時ぐらいに急にあっ！死にたいと思った感情がワツと思い出して、これがそのトラウマの記憶というのか、それが出てきたのかなと。そうしたらこれがずっと続くのかなと思うたら、ほんの何分かで、すーとその感情が消えた途端、そ

の死にたいと思う気持ちがその後全然なくなつたのです。これが例えば漢方とか何かの好転反応みたいな感じで、治る時にそういう昔の過去の記憶が蘇るのかなと思っていたのですが、それがその日の夜にありました、驚きました。

【とうじ】先生

素晴らしき

その後、どうも先生に今までうちの母との関係を相談しました。インナーチャイルドの部分です。母のこと大好きなんだけれど、やっぱり愛というのの持ち方というのがいつも私の中ではどういうふうに母と接していいのかなと思つていたんです。でも頭で分かっていても腹が立つこともあります。頭で分かっていても死んだら悲しいから死なないでと思う執着になつたり、母への愛の持ち方がすごく大好きだからこそ難しくて。この一年半、母が倒れたりしてから、私

自分がなぜお母さんが死にそうになつたともにこんなに悲しいんだろうと思つていいたら、先生のレメディーをいただいたら私は母を殺したいと思つたときがあつたというのを思い出したのです。自分が死にたいと思つたときに、なんでその前に母は私を守つてくれなかつたんだろう。実は母は私を産むときにおろしたいと思つたことがあつたと。そういうところまで思い出しだんです。そういうのがあって、ずっと私は母を殺したいと思っていたというのがレメディーをとつたことで思い出として「先生、思い出しました。私はお母さんを殺した」と思つたことがありました」ってとらじ先生にいつたんです。そうしたら、殺したいと思つてゐるからお母さんが死ぬことが、自分が殺すぐらい悲しい事なんだというのがわかつて、逆に母が死ぬことも怖くなくなつたし、母のことを責めなくなつたのです。なんかホメオパーの世界つて、まだ短い

時間ですけれど、私にとっての最も大きな問題であるすごい大きな体験をさせていただったので、驚きとともに、ホメオパシーは、深い癒しを導く療法なのと思いました。一番身近な人間関係でそういう実感をしました。

【とらこ先生】

素晴らしいですね。ホメオパシーは三世を癒すんですよね。三世は今の自分の前世、今世、来世、ここをちゃんとやっておけば来世も楽になる。かおるさんのその部分はまだ癒されておらず、その時にそこから飛び降りようと思つた自分がいたけれど、あまりにも恐ろしい事を考へるからそこをシャットアウトして、ずっとふたを閉めたまま長い間來ているから、時として苦しい事があるとやっぱり自分って駄目かなとか死んでしまおうかなというのが出てくる、原因は「」なのです。

かおるさんの「」に対するレディーは、ナットカーブがおるさんに対するレ

(Nat-C. /炭酸ナトリウム) といふレメディーなんです。

こういう体験を持つている人たちというのはこの世は自分に合わないんじゃないかと思つてゐる人たち。共通点は「合わない」。レメディーをどう末解決な問題。自分はそうだ、「」の時、死にたいと思つたのだというのをそれをしっかり自分の腕に落として「そうなんだ、でも今自分は生きている。死ななくてよかつた」だからそこからまた生きようとすることが出来るから強いですよね。

お母さんに対する、これは肉親だからどうやつても愛しているのですが、片一方では憎いのです。自分は血が繋がっているが故に看病もしてあげたいけれど、わがままばかり言うとまた嫌になるし、そう

方がいい。自分はやっぱり消えてなくなつたほうがいいんじやないかと思ったのでは思つてゐる人たち。共通点は「合わない」。レメディーをどう末解決な問題。自分はそうだ、「」の時、死にたいと思つたのだというのをそれをしっかり自分の腕に落として「そうなんだ、でも今自分は生きている。死ななくてよかつた」だからそこからまた生きようとすることが出来るから強い

い方がいい。自分はやっぱり消えてなくなつたほうがいいんじやないかと思ったのでは思つてゐる人たち。共通点は「合わない」。レメディーをどう末解決な問題。自分はそうだ、「」の時、死にたいと思つたのだというのをそれをしっかり自分の腕に落として「そうなんだ、でも今自分は生きている。死ななくてよかつた」だからそこからまた生きようとすることが出来るから強い

い方がいい。自分はやっぱり消えてなくなつたほうがいいんじやないかと思ったのでは思つてゐる人たち。共通点は「合わない」。レメディーをどう末解決な問題。自分はそうだ、「」の時、死にたいと思つたのだというのをそれをしっかり自分の腕に落として「そうなんだ、でも今自分は生きている。死ななくてよかつた」だからそこからまた生きようとすることが出来るから強い

うのがわかるのです。彼女もそれぐらい心の深いところで非常に救いの手がない状態を長年やつてきて気丈にも元気にな舞台に立つた時には大人の人を勇気づけながら、見た目は、すごく元気な感じでやつてきたんだろうと思ひます。でもその裏にはものすごいとてつもない虚無感というか、だれもかおるさんの本心をわかつていられないというぽつかり穴が空いている。それが見え

【杉田さん】

だからナットカーブとシイピアを杉田さんにとってももう一つのレメディーはシイピア(Sep. /イカスミ)。自分なんかの世に合わないし、いな

い方がいい。自分はやっぱり消えてなくなつたほうがいいんじやないかと思ったのでは思つてゐる人たち。共通点は「合わない」。レメディーをどう末解決な問題。自分はそうだ、「」の時、死にたいと思つたのだというのをそれをしっかり自分の腕に落として「そうなんだ、でも今自分は生きている。死ななくてよかつた」だからそこからまた生きようとすることが出来るから強い

い方がいい。自分はやっぱり消えてなくなつたほうがいいんじやないかと思ったのでは思つてゐる人たち。共通点は「合わない」。レメディーをどう末解決な問題。自分はそうだ、「」の時、死にたいと思つたのだというのをそれをしっかり自分の腕に落として「そうなんだ、でも今自分は生きている。死ななくてよかつた」だからそこからまた生きようとすることが出来るから強い

【となり先生】

女優さんなのに「こうこう」とについて本音を話せるかおるさんの心は、オープンマインドですばらしいです。すごくいいですね。

【杉田さん】

なんか、ある俳優さんが内田樹先生を好きで、これからは恨みの時代というか、日本が負のエネルギーになってきたときに、その恨みの時代の恨みの負の波動から身を守るために「オープントライアンド」と「身體が健康であること」と、「礼儀正しい事」。この三つを守つていればこの恨みの時代は乗り切れると言われて、じゃあます体と心を鍛えよう。オープンマインドで、心をすごく柔軟に広く持とうと。あとは必ず挨拶はしようど、この三つは守っているんですけれど。

【となり先生】

とてもいい言葉ですね。隠すことはないのですよ。だってみんな魂は一緒なんですよ。

そこから一人ひとりの宿題を持たされて、お父さんとお母さんが肉体を作ってくれてそこにポンと入るわけですけれど。だからみんな愛されたいし、みんなわかつてもらいたいし、みんな感謝されたいし、みんないい人だと思われたいし、みんな同じ共通な望みがあるわけです。ですから彼女の悩みも私の悩みも皆さんのが悩みも同じようなものが多いわけです。泣いたり、弱音を吐くと、この人はぐずぐずしているから嫌いだわという人がいますが、本音は泣きたいのですから、悲しいのですから、その自分を嫌うとかわいそうかなと思うのです。私の魂がその人が苦しんでいるのを見ると苦しいんだなとわかるし、私も泣いてしまうんですね。なんていうのかな、だからその魂が喜ぶと私も喜びで震えるんですね。

やつぱり二十年以上こうやってホメオパシーをやっていくと、私の魂と、この人の魂、その人の魂、みんなが繋がっている感じがして、苦しいとつてみてと言いたくなるし、直接言葉で伝えられないようなときには無条件にハグするのですよ。言葉でわからないのだから、そういう場合はハグして握ってあげたりして、とんとんと背中を叩いてあげたりするのね。そうするとなんかやつぱり魂と魂のぶつかりとなるから、自分の人生は駄目だとか、クズだとか、自分が自然農で松尾康子さんにお会いした時に、本当に地上に降りた天使だと思って、師匠存在する意義さえわからない人たち、自殺未遂をしていった人が、また生きるようになってくれるんですよ。

だから私は、自然農業もやりながら安心安全な野菜やハーブを提供しているし、それを使った食品や化粧品を提供しています。また、ホメオパシーの健康相談もやりながら本当に人が大きく、大きく成長していくて、自立して、自分の足で立つて、魂の成長をしていけばいいと思っています。

かおるさんは、その方向に進んで自分らしく生きていらっしゃるから素晴らしいし、応援したいですね。

【杉田さん】

となり先生のいつも温かい真心、それはすぐ本当に心の励み。人は人で癒されるというか、やはり何とも言えないところ先生の愛情に包まれることで勇気が出ます。当時は自然農で松尾康子さんにお会いした時に、本当に地上に降りた天使だと思って、師匠だと思って、自然農に出会えたことが人生の、子役から頑張ってきたご褒美だと思ったのですが、お会いしてからわざか一年で亡くなられてしまつて。そこから自分は途方にくれた、喪に付した三回忌だつたのですけれど、そのときはもうずっと九州でそのまま自然農をやりながらと思っていたのです。

【とらこ先生】

かおるさんの人生にとつて、とても大きな体験だったのですね。

【杉田さん】

松尾康子先生も亡くなり、妹も結婚してアメリカに行くことになります。母の介護のこともあるしといふので実家に戻ったのですが、これは今度四月の講演会でもお話ししようと思っていたのですけれど、自然農で植物に出会って、本当に植物とお話しできるようになるのよとらこ先生がおっしゃってくれて。私の中でどうしてもお花が好きで、野菜のお花がすくきれいだかわいいと思ったのですね。

実家に帰つて来てからも自然農をやろうと思って畑を小さく借りて妹とやっていたのですけれど、その時スイートピーの種を貰つて、スイートピーを植えたのです。そうしたら丁度それがすごくきれいに群生して咲いたときに今の主人に丁度出会つて、畑をやつて

イトピーがいっぱい咲いていて、大根の花が咲いていて、ちょうど五月なので、とらこ先生のお誕生日の五月はいっぱい色んな野菜のお花が咲くときなので、こんなにきれいな烟を作れる人と思ったら、一生食いつぱぐれないと思つたらしくて、その時に結婚を申し込まれたんですね。だからもう植物というかお花が…。

【とらこ先生】

縁をくれたのですね。

【とらこ先生】

そうですね。どんどん年を取つていつて花咲婆さんになつてしまいましょう。やっぱり日本には花の神様の木の花の咲くや姫様つて富士山の神様で、私たちちは化粧品を作るし、植物も育てるので木の花の咲く度は人間にはないかなつて、植物は人間より靈性が高いのではとすごく感じるのを見て

庭にチューリップやさざまなお花からちょうど桜の花が

の花様を察する必要があります。

花を見て嫌う人は一人もいな

いですよね。やっぱり花つて、じつと見たら、可愛らしいです。本当に。だからどの人も花を見てワーッと心を開きます。花を見て怒る人はいません。姪っ子も奇跡的に四十三歳で初産で、奇跡的な感じで、お花の中に神様が宿つたのか、お花の神様に恵まれてといふ。そういう奇跡が起きたな

か。そういふと思って。それで、さらになると心がワーッと開くのです。その為に植物がまた居てくれると心がワーッと開くのです。そこで心がしほんだけて心がしほんだ時に植物を見ると心がワーッと開くのです。その為に植物がまた居てくれると心がワーッと開くのです。また、野菜の花といふのは食べて貢献し、それでまた種を作るために花を咲かせなければならぬから、花を咲かせて人々の心を和ませ貢献し、これがまたいい匂いなんです。普通の観葉植物とはちょっと違う独特の匂いがするし、やはりまた鳥さんとかハチさんがいっぱいきて蜜も取らせると、いろんなものに貢献しているのですね、植物つて。これほどどの自己犠牲というか、貢献度は人間にはないかなつて、

ると挙げてはいられない気持ちになつちゃうんですね。やつぱりかおるさんの素晴らしい所は植物を愛でるとか愛する気持ち、自然の中に神を感じる信仰心とかそういうのをしっかりわかつていらっしゃるので、レメディーの反応もいいし、私としては女優さんであるかおるさんが、多くの人に影響を与えることにより、もっともっとみんなが自然に生きれるようになり、楽なるんじゃないかと。その役目が杉田かおるさんにあると思うのですよ。また豊受の圃場で、ほつかむりして、ジャガイモ掘つたり、作つたりしてもらえばなつて思つています。

【杉田さん】

いつでもとらこ先生のお手伝いをさせてもらえたうれしいです。

【とらこ先生】

かかるさんもひとじろ大変な時もあったと思うのです。やつ

ぱりイメージエンジとかあるから。でもなんでもその時期に合わせてやってみたらいとと思うのですよ。その中で自分が本当にやりたいこととか、その時折々に、自分がわかつてくるはずだから、そこを分かったらまっしぐらに行けばいいし、自分は自然が好きだという土台を作つておけばいいのかなと思うのですがどうですか。

【杉田さん】

松尾さんがないくなつて心にぽつかり穴が空いて、もう色々去年も種の事とかのサポートもしてもらつていたのですけれど、心も仲間とかもないなし、自分でなんか気持ちが焦つてしまつて、逆に目的、何のために自然農をやつているんだろうと思つていた時に、ちょうど十月にとらこ先生にお会いした時で、奥出雲と木更津でオーガニックのイベントの講演を頼まれていて、もうこういうボランティアといふことは何も人間だけじゃなくて植物にも自己治癒力はあるから、ファイトケミカルがあ

いや、お母さんじゃないですよ、年はすぐ近くから。そういうお姉さまというか先輩、

【とらこ先生】

先駆者、こういう方に出会つたことで、あとはついていけばいいんだ。もう道は作つてくださつているし、私が一人で迷い子のようになつて、右往左往しなくともちゃんと土台は作つて道筋は作つてくだ

さつていいから、とらこ先生についていけばいいんだと思つて、そういうのを最初お会いした時に、また、ちょうど十月十一日のJPHMAコングレスの日だったのですけれど、もし時間があつたら来てくれないと言つられて、そ

ぱりイメージエンジとかある飛行機だつたからこそ東京に戻つてきて、そのままその足で、コングレスに伺うことができたんです。これも導かれたように。

【とらこ先生】

JPHMA

2016.11.11

したたらちよつと出雲に講演に行つて翌日帰る予定で、もつとゆっくりしてくださいと言っていたのですけれど、飛行機を取るのが遅れちゃつて、十二時ぐらいの飛行機しか取れなかつたのですが、

そうでしたね。JPHMAのコングレスに来てくださつたのですよ。

【杉田さん】

タイミングがよくて。

【とらこ先生】

みんなもワーッみたいになつて。コングレスでは、ちょうど私の発表でも自然農の話もしましたし、自己治癒力というのは何も人間だけじゃなくて植物にも自己治癒力はあるから、ファイトケミカルがあ

るでしょ。それを使って、動物もそうだし、生きとしいけるものにホメオパシーを使つていくというのは大切だといふ話をしていたんです。六百名の方が来ていましたので、かあるさんが登場して、みんな会場が興奮して拍手喝采でしたね。

【**杉田さん**】

そんな、とうじょう先生に、呼んで頂けて本当に嬉しかったです。

【**とうじょう先生**】

ホメオパシーの大会ですから、みんな自然に生きたい人たちばかりです。かあるさんに出てもらうとそういうところでホメオパシーにかかるわざがあるさんがバッシングされる可能性はあるわけですね。だから今まで著名な方に出てくれませんかとお聞きしてきましたのですが、でもみんなノーローコメントなんですよ。ホメオパシーを使つていいけれど、やつぱりオーガニック、オー

なことに。今は、日本の世の中が自己治癒力を触発して自らが健康になるホメオパシーを受け入れられないのですから、しようがないと思つていいのですが、それをかあるさんは果敢にも飛び込んでくれて、ホメオパシーにかかわりたいと言つてくれて、自然農を通じてやはり自己治癒力はあるんだから皆さんもホメオパシーを使わないと言つてくれて、そういう心の広さにすごい感銘して、かあるさんは、ありがたいなと思いました。やっぱり人は苦しい時に助けてもらえるとすこじうれしいのですよ。それも堂々として、隠れ隠れじゃなくて、出演してくれるんであります。これは何としてもありがとうございましたかつたですね。

ガニックと言わないでくれと言つている人もいますよね。

ガニックなんだと。ガニックなんだと。

マクロビは妹から教わつていたのですけれど、オーガニックがよくわからなくて、こんなにいろんな種類があるんだと。今度はローフードに行くよと、ローフードの学校へ行つてシードマイスターを取るよ

妹がその時にダイエットをしようと、オーガニックダイエットのスキニービッチの本を持つてきてくれて、お姉ちゃんは体も成人病になるからオーガニックをやってと言われて本を読んで。オーガニックって何だろうなと思ったらじゃあドイツに行くよと。ニュールンベルクにいきなり連れて行かれて、ビオファ、三日間、ずっとあそいで二千件ぐらいあるのをずっと三日間通訳も付けてくれて。こんなあるよ、あんなあるよと。別に商売をするわけじゃないのに、勉強の為にとりあえず、ビオファに行こうとドイツに行つて。それで友達に会つて帰つてきて、これがオー

【**杉田さん**】

私たちつて自分でやつていいと思うとついぼろつと言つちゃうでしょ。

【**とうじょう先生**】

妹がその時にダイエットをしようと、オーガニックダイエットのスキニービッチの本を持つてきてくれて、お姉ちゃんは体も成人病になるからオーガニックをやってと言われて本を読んで。オーガニックって何だろうなと思ったらじゃあドイツに行くよと。ニュールンベルクにいきなり連れて行かれて、ビオファ、三日間、ずっとあそいで二千件ぐらいあるのをずっと三日間通訳も付けてくれて。こんなあるよ、あんなあるよと。別に商売をするわけじゃないのに、勉強の為にとりあえず、ビオファに行こうとドイツに行つて。それで友達に会つて帰つてきて、これがオー

【**とうじょう先生**】

やつぱり、路線は同じなんですよ。ローフードにしろ、ビオファにしろオーガニックにしろ、ホメオパシーにしろ、自然の中で生きようじゃないかというのと同じなのですよ。ですからそこに集まつてくるのです。シユタイナーも同じなのです。みんなよりよい生

生活をしたいし、クオリティの高い生活をしたいし、安心安全なものを食べたい。やっぱり心の問題は植物と共にあります。イギリスのヨーロッパの家というのは小さい家かもしけないけれど庭が絶対にあるといふ。あー、いう家がクオリティの高い生活だと私は思うのですよ。鬱になる人は少ないですね。私も二十何年前にドイツに行つて、本当にびっくりしたのですよ。こいついうファームをやつているんだと思って。それはドイツだけじゃなくてフランスもすこくやつていたし、イギリスも心ある人達はやつていたし、どちらかと言つて、非常にアッパークラスまではいかないけれど、ちょっと知識階級の人達、ミドルクラスで知識階層の人達が安全な食べものや生き方のクオリティーに対してやっぱり非常に気にしていて。自分たちはセカンドホームを持つて、土日になると必ずセカンドホームに行くと必ずセカンドホームに行くとそこで出来た野菜をサン

ドイツにはさんで食べるとか。こういう生活を見た時に、うん?これって、日本は遅れているなとすぐ思いました。私の友達が私と同じホメオパスでたまたまアッパークラスの人だったのです。ホメオパシーはイギリスでは、アッパークラス、ミドルクラスに広がっています。私ははじめ彼女は貧乏人だと思ったのですよ。なぜかと言つたらこんなところいっぱい穴が空いているセーターを着ていたし、すごいこの人大丈夫かなと思つたのだけれど、結局ひいひいぱあちゃんの編んだピンクのセーターが捨てられないのですよ。それを直せばいいのでも、そのまま着るのですよ。それからチエックブック、イギリスでは現金取引をあまりしません。なんか見たこともないチエックブックを書くわけですね。だから私たちが持つているようなバーカレーのチエックじゃないのですよ。アッパークラスの特別なチエックなわけです。そこに行つたらカン

トリーハウスがあつて、お父さんとお母さん�이いて、いろんなものを作つていて、それをそのまま取つて洗つてサンクスでいたまアッパークラスの人だったのです。ホメオパシーのクオリティの高さ、おいしさ、びっくりしちゃつた。それをやつているんだ、アッパークラスはつて。意識が高いのですよね。お金もちになつても、地位があつても、自然体で生きることを何よりも大事にしているのです。私たちはどうしたらいいのか。私はホメオパシーをアッパークラスでもなく、日々労働ばかりやつている人、日本を支えて働く人々が、もっともホメオパシーの恩恵が必要と思い、そのような人たちが使えるようになつたくとも時間がないのです。その人達を引っ張り出して一日前ればこのキット、全部使えるよ。一日でこのキットが学べるなら越中富山の薬ポックみたいに家に置いておけば、ホメオパシーのレメディーは、副作用もないしこれを一日講習すれば使えるし、あなたがセルフメディケーション

[とらこ先生]

素晴らしい考え方です。そうです。ミドルクラス、アッパークラスは勉強する時間があるのですが、私たち庶民はとにかくこまねずみのように働かなければならぬから勉強したくても時間がないのです。その人達を引っ張り出して一日来ればこのキット、全部使えるよ。一日でこのキットが学べるなら越中富山の薬ポックみたいに家に置いておけば、ホメオパシーのレメディーは、副作用もないしこれを一日講習すれば使えるし、あなたがセルフメディケーション

[杉田さん]

昨日も株が下がっていますけれど、本当に八割は庶民で、私も貧乏人。みんなが貧乏人。みんなが貧乏人。みんなが日本人的発想だと、みんなが貧乏人なら怖くないみたいな感じぐらい。貧乏の、資本主義社会 そういうものが崩壊した中でもう残っているのは自給自足の生活だと思うのです。

のホームドクターになるんだよ、どうみんな、やってみないつて。働く人々は勉強する余裕がないのです。でも一日だけ学んでもらってホームキットが家庭の中に入つていきました。ホームキットを使つことで「症状は老廃物を出す大切なものの」というホメオパシーの考え方を知り、認識がドンドン上がってきたのです。よりよい生活をするにはどうしたらいかと求めて勉強するようになつたのです。そうすると今度は予防接種の事になつたでしょ。本当に子どもにこれをしていいのかと、考えるようになつたのです。国の言うとおりにはもうならなくなつているのです。意識が高まってきたから、ちょっと待つてくださいとなつたわけ。また、庶民の味方をしてくれるお医者さんを手に入れなければならぬ。豊受クリニックの高野先生がホメオパスーにほれ込んでくれたから、私のほうで依頼して「先生、診療所をオープンしてください

い」つて。庶民の味方の高野先生が私たちと行動とともにしてくれている」とがすぐわかる余裕がなかった。

【インタビュー】

高野先生、本当に素晴らしい。私もみんな、迷つてはいるお母さんがいたら高野先生のところに行つてみたいと思います。

【とらこ先生】

高野先生は、素晴らしい心根の人で。やっぱり四年間ホメオパシーを学んでいた甲斐があったなど。最初は

彼もすごい困つていたのですよ、だつて症状はありがたいと言つたって、普通のお医者さんは、症状が病気だと思つてゐるわけですから、最初は。

そつが症状はありがたいのよ。症状が出て血膿が外に出るのは素晴らしいことなのよつて、そこから始つて。高野先生は、元々魂がきれいだからこそ好奇心がすごいのです。いろいろなところへ行き、いろいろなものを見て感じてきました。

【杉田さん】

かかるさんの考え方があつても自然でいいですね。もう何も私からかあるさんに言うことはないです。

【とらこ先生】

そんな気がして。心も魂も完成型になるために、人間は何回も生まれるんだと思います。

【とらこ先生】

それは、素晴らしいと思う。普通は、年をとると行動する

くればないと文句を言つた患者さんもいたそうです。こののCHOMEの施設が統合的に出来るように、食から医療から現代医学からホメオパシーから。あとはマッサージ、それからハーブの蒸し風呂をこねからやつてきたいと思ってます。

【インタビュー】

スパみたいな。いいですよね。受けたい。

【杉田さん】

のが億劫になるでしょう。自然に生きたいという願いを持つて行動する人は億劫にならないのです。

【杉田さん】

かあるさんの考え方があつても自然でいいですね。もう何も私からかあるさんに言うことはないです。

【とらこ先生】

生きとし生けるもの、人間だ

けじやないけれど、植物も動物も蚊でもそうだけれど。生きとし生けるものが本当に幸せになるにはどうしたらいいのかと思って。自然の摂理に戻るしかないと私はいます。これしかないよね。だから吉良さんなんかこうやって長年Veggyを作ってくれて、そういうものを発信するという大切な役目があるのですね。そこは止めないで頑張ってもらわなければ困るのね。吉良さんが頑張ってくれているから本当に大切な雑誌なんかも前にあった、昔、「たま」という雑誌があったのだけれど、結構いいことが書いてあって、すこくいろんなものを紹介していたのだけれど、それも結局やらなくなっちゃったのですよ。雑誌って手に取りやすいでしょ。文庫とか単行本は取りにくいのだけれど、雑誌から入つてホメオパシーや自然農に来るという人もいっぱいいるんですよ。手に取りやすいものから始めるというのはとても大事よね。だからう

けじやないけれど、植物も動きとし生けるものが本当に幸せになるにはどうしたらいいのかと思って。自然の摂理に戻るしかないと私はいます。これしかないよね。だから吉良さんなんかこうやって長年Veggyを作ってくれて、そういうものを発信するという大切な役目があるのですね。そこは止めないで頑張ってもらわなければ困るのね。吉良さんが頑張って長年Veggyを作ってくれて、そういうものを発信するという大切な役目があるのですね。

ちでも朝日新聞のバッティング以来、日本ではホメオパシーは使いにくくなってしまっており、手に取りやすいものは食べ物でありますよね。だからこうやってレストランを開いています。そもそもとは自然農で作った野菜を食べさせたいという思いから、最初は社員の福利厚生を作ったのだけれど、社員だけじゃなくてみんなが食べたくなります。学生が食べたいと言つてしまい。学生だけじゃなくて、この近所の皆さんも食べたいと言うから、じゃあやろうと。その代わり社員だけは半額ねと。そうするといえつ!、この野菜って変だよね。繊維がすごいってなんか苦いよね。アグがすごいよねとか、言われるのですよ。でも、食べているうちに体調もよくなり、そこからだんだんより深く体調の話をすらようになり、食べ物もいい方向を増やすには、教育が必要だったのです。教育があなたになつていつて、本当に死に物狂いに働いたらしいと聞いて、そうすると療法があるんですね。ドイツの自然療法な

がつていくのですよ。で、この人生を楽しく生きるために、心を癒すインナーチャイルドに繋がつていくでしょ。全部に繋がつていくでしょ。全部で作つたのだけれど、社員だけじゃなくてみんなが食べたくなります。学生だけじゃなくて、この近所の皆さんも食べたいと言つてしまい。学生だけじゃなくて、この近所の皆さんも食べたいと言うから、じゃあやろうと。その代わり社員だけは半額ねと。そうするといえつ!、この野菜って変だよね。繊維がすごいってなんか苦いよね。アグがすごいよねとか、言われるのですよ。でも、食べているうちに体調もよくなり、そこからだんだんより深く体調の話をすらようになり、食べ物もいい方向を増やすには、教育が必要だったのです。教育があなたになつていつて、本当に死に物狂いに働いたらしいと聞いて、そうすると療法があるんですね。ドイツの自然療法な

【インタビュー】

いつもVeggyスタッフが頑張つてやつてくれています。

【杉田さん】

うちの近所の主婦の方々もローフードの先生に色々皆さんそう言う方たち、必ずVeggyが置いてあります。

【とらこ先生】

これからどんどん自然志向の人たちが増えていくし、自然志向を増やすには、教育が必要だったのです。教育があなたになつていつて、本当に死に物狂いに働いたらしいと聞いて、そうすると療法があるんですね。ドイツの自然療法な

んですけれど、こうやって繋がつていくのですよ。で、この人生を楽しく生きるために、私は、それを忍耐強く二十年やつて来てやつと今、ここまで来たかなという。うちの豊受自然農で育てた素材を使っている化粧品なんかも最初はなたたちの自己満足でやつてやつて潰れるだけだとずっと言つていましたけれど、私の患者さんたちに、アトピーや喘息やアレルギーの人が多くたからアレルギー対策として自然なものだけで作つたのですが、少しずつ伸びていつて、今日、豊受自然農の圃場で収穫された野菜やハーブを素材として、農家が作る安心安全な化粧品となつていつたのです。海外でもうちのものを使うと手離せないと言ってくれる人も増え、やっぱり自分が作るもの、その材料を自分が作れたら一番いいよね。市販の化粧品がどのようによく作られているかわからないので。それができるまでになつたというのはここ五年

ぐらいですけれど。大きな烟台がないと、化粧品に入れるハーブも野菜も作れないから。それでやってきてやつと私自分が望んでいたようなものが出来てきたかなと思います。

私たちが作るものば、品数を多く作れないし、粗野であつて、決して洗練されていなう、その部分を改良しなければいけないけれど、ヨーロッパなんかは、すぐ売るのがうまいからオーガニックも先を行つてゐるでしょ。だから本当に豊受のオーガニクスの化粧品なんていってもヨーロッパの人々は始めは横を向いているんだけれど、今エリック・クラプトンさんの奥さんとか、それを通してセレブの方が少しずつ、少しずつうちの化粧品を使つてくれるようになつてゐるんです。「肌が喜んでいる」と必ずエリックさんの奥さんは言うのです。「人工的に固めていないからリップは折れるのよ、でもこれ最高の着け心地!」と言つてくれて、愛用してくれています。それ

でもいいと思つてくれている人だけが使つてくれているということかなと。かおるさんも、veggyの吉良編集長も、皆さん、肌きれいよね。

【インタビュー】

吉良編集長はヨーロッパのオーガニックの化粧品をいろいろみてきたけれど、なかでも豊受のオーガニクス化粧品は、もっとも肌への浸透力がよく、潤いがすごいと言つています。

【といらこ先生】

ヨーロッパ中のオーガニック化粧品を使った吉良編集長にほめてもらつて本物ですね。お百姓さんたちが集まつて六次産業までやつて、みんなで力を合わせて同じ方向性でやつたら農業ももっと盛り上がると思つてゐるのです。そこから誰も搾取するんではなくて。そういうやり方を出来るように私がまずは道を示してと思つてゐるのです。それをやれば皆も出来るのでは

ないかと思つて。その一貫としてこの煙で作ったハーブが化粧品やハーブティーに利用されて、みんなが本当にお茶のようにハーブティーを飲む時代が来たのかなって思いました。ヨーロッパのようにね。日本人は日本茶はいっぱい飲むけれど、薬草茶はあまり飲まないじゃないですか

よ。ヨーロッパのハーブといながら日本にあるものも多いのです。もつと薬草茶を飲めるような、生活の中に薬草茶みたいな。そういう生活を。薬草茶というと堅いからハーブも薬草なので。

【インタビュー】

そうですね。杉田さんは普段ハーブティーを飲まれているんですね。

【杉田さん】

元々昔は飲んでいたのに残念ですね。

【といらこ先生】

そうですね。だんだん止めちゃつたのです。お茶も一種の薬草ですから、悪くないんですよ。でも茶の木の効果しかないのです。だからタンニンの効果だけじゃなくて相乗効果になれば、いいなあと思つています。お茶に効果はボタンで補い、ボタンにないボタンで補い、ボタンにはシャクヤクで補い、シャクヤクでなければ二花でと。

【杉田さん】

五十年前後の女性とかもホルモンバランスも含めて、すごい微妙な、毎日、毎日が体調がすごく繊細な変化があるので、それに応じて自分の感覚で、ブレンンドしたりしています。今日はちょっと貧血気味だか

ら鉄分を取るようなものにしてようかなとか、風邪ひきかけているからエキネシアにしようかなとか。自分でなんか考えながら飲むみたいな、そこで飲んでちょっとリフレッシュして生活の一部に入れていくところが。

【とらこ先生】

いいですよね。それが上級ですよね。ですから上級でない人たちにはハーブのハの字も知らないから豊受自然農の洞爺の園場で収穫した十種のハーブをブレンンドした商品をつくっています。これは、各臓器をサポートして誰にでも合うように作っています。試したらおしい、そして、試したら体調がよくなるような。ぱつと見てこれなんだろうな、一つひとつを勉強したくなるでしょう。じゃあこのように上級になつて自分の体に合うのはなんだろうと探し始めるようになります。

ようかなとか、風邪ひきかけているからエキネシアにしようかなとか。自分でなんか考えながら飲むみたいな、そこで飲んでちょっとリフレッシュして生活の一部に入れていくところが。

【インタビュー】

そうしたら自分の体調の変化も気づくようになりますしね。

【とらこ先生】

一般の人々が自分の身体と心に好奇心をもつ意識を持ち始めるといいですね。実はハーブティーは、心も良くなるんだけれどね。

もつと自分を大切にしてほしい。体調が悪いのに腰を引きて、仕事に行く時に、やっぱりその腰によう頑張つてくれたねと一言、言えるかどうかでありますよね。本当に。私も耳の鼓膜が破れた時に聞きたくないことを聞いた、その前日に。聞きたくないことを聞いて耳に痛かった。それで、心が折れて。そうしていくと、熱も出てきたし、これは破裂するなと思ったら、やっぱりパンと破れて。聞きたくなかったんだね耳。と言って撫であげた。見たくなければ、目がかすんできたりとか目の視力も悪くなるし。目なんてト

ラウマが多ければ多いほど近眼になっているんですよ。その体にやさしくしてあげたいと思うのです。

【インタビュー】

そうなんですか。

【とらこ先生】

心のショックが多ければ多いほど近眼になっているようです。現実を見るはある意味とても辛いから。だからやっぱり体つて、心に関係するなと思って。それを自分の心の願い、身体の願いを聞いてあげるって大切ですね。

【杉田さん】

先生、ハーブの液体とかで何滴を入れるのって、一回、

私は、昔失恋したことがあるって、二十年ぐらい前ですけれど、その時にリポーターなのに声が出なくなっちゃったのです。しゃべれないと思って。こんなおしゃべりなのに、全然

いたいんです。それで紅茶の中に二滴入れてもらって、これでリラックスするから、しゃべれるようになるから、レスキュームみたい。それで、紅茶を飲んだら声がでたのです。すごいなと思って。でもその頃は何処でも買えるわけじゃなくて、ホメオパシーにも出合つていなくて、その時は失恋で声が出なくなつた時はそれでも辛いから。だからやっぱり体つて、心に関係するなと思って。それを自分の心の願い、身体の願いを聞いてあ

たのですね。その時に友人の夫人が、レメディーを持って、鬱になつていた友人がすごい元気になつて再婚したのです。

【とらこ先生】

それは、ハイペリカムという(セイヨウオトギリソウ)ハーブです。素晴らしい効果ですね。ハイペリカムは鬱や悲しみ、落ち込みに良いハーブです。

たまついていてくださいました

【杉田さん】

今回、とらこ先生に出会ったきっかけが、妹が渡米してしまって、もう私の一人三脚でやつてきたプレーンでもあります。私は妹なくては生きていけないぐらい、妹、妹だったのですけれど、ぽっかり穴が空いたところに、とらこ先生に処方をしていただいて。私は芸能界止めようかとまで思っていたのです。私別に働かなくても田那さんのサラリーで細々と生きて行こうと。本当に消えて、先ほど先生がおっしゃった消えてなくなりたいと思っていた時に、とらこ先生と出会って、もっとあなたとのインナーチャイルドを鍛えてあげてって、励ましてあげてって。頑張ってきたのだからと言つてくださいって。あつそうか。なんか、自分の事を過小評価というか、私なんかつて。そう言う感じになつたのですね。

勿体ないですよね。今やめたら。

【杉田さん】

だから私はそういういくつかの出会いで本当に植物に助けられて、いつもお野菜を食べたりとかして常に助けられているのですけれど、それをなんかハーブを通して、特にオーガニックで、農薬もないそういうものでこんなに元気になるんだというものの入口。そこから、とらこ先生に出会つたり、ホメオパシーに出会つたり、いろんなことに繋がつていては一人でも多くの人が元気になつてくれればすぐくうれしいですよね、先生。

【とらこ先生】

本当に。だから被害者意識だとか、恨みの想念だと、自分は駄目なんだと否定する自己否定感。それから責める想念とか罪悪感とかこういうのがずっと渦巻いていくと全体的に地球全体が沈んでいきま

すよね。それでも自分が光り輝くような存在であると自負できるようになるために、やはり心を鍛える必要がありま

すよね。それでも自分が光り輝くような存在であると自負持ちがまた自分に戻つてくると思うのです。だからハーブつて大事かなと思うのね。植物の力を借りるというね。そこには雨の力や太陽の力や空気の力や星の力やお月さんの力や星の力やお月さんの力や空気の酸素や炭素や窒素の力がぎゅっと

き沈みはありますよ。その時に沈んだ時に家に帰つてほつと、ハーブティーを飲むと植物の力がみなぎつてきて、植物というのは本当の愛を知つていると思うのです。なぜかいうと雨が降ればその雨によつて根を張らして、それで雨によつて英気を養い、太陽のが当たれば当たつたで太陽の愛によつてまたすぐと育てなければ一人でも多くの人が元気になつてくれればすぐくうれしいですよね、先生。

お前」と言うときゅんと小さくなるし。私たちの育てる側からの愛が植物には肥料になるのです。ですから何か植物

が飲んで、その純粋な素直な気持ちはまた自分に戻つてくると思うのです。だからハーブつて大事かなと思うのね。植物の力を借りるというね。そこには雨の力や太陽の力や空気の力や星の力やお月さんの力や空気の酸素や炭素や窒素の力がぎゅっと

【とらこ先生】

いに入つていて。全部今言つたのはみんな神様なんだけれど。風の神、雨の神、天の神、太陽の神に降り注いで彼らがぎゅーっと凝縮してもらつてるので、それをお湯を注げば解放して、そして神々に抱かれるような感じでそれを飲むというのは、時々人間界で嫌になる時には、本当に植物で癒されると思いますね。だからかおるさんは植物が好きなんだと思つ。

【杉田さん】

そうですね。自然農の畠といふことで九州に朝行つたときに植物に朝露が、それが太陽が当たつてもう宝石みたいな。このきれいさは本当に神様が

いるなと思うぐらいきれいな朝露で。やっぱりそれって人的な物では全然なくて

【とら】先生

作れないですね、人工的には。

また、その匂いが風が吹くと
草の匂い、花の匂いがすゝく
癒してくれて、やっぱり人間つ
てこういうことですつと何世
代も、何世代も人類は生きて
きたんだなと思いますね。

【とらこ先生】

隣り合わせに牛とか猫とか植物とか動物とか川の小川のせせらぎとか、海のうなる音とか、風とか、常にそういうのと隣り合わせに来ているから人生はフューフィールドというか充ち溢れるのです。だからそういうものを取り入れた家の建築の仕方をするべきなのです。私は今度は建物関係をやつしていく予定です。そういう家を作ることが重要だと思います。癒される家です。

田村さん

いいですね。

【とらじ先生】

木なんかも本当に、新月の時

なりますね。だから切る時はわかるし、切る時は木にお願いしなければならないのです。切りますけれど、よろしいでしょうか。」こういうのを作りたいと思いますと言つて。満月だと水を含んでパンパンになつてゐるから本当にいい木にはなれない。新月できゅ一つ

木と子どもの魂の木がいるのですね。でかい、低いは関係なく。人間でもなんかいっぽい自分のことを卑下してダメだと思う人と、自分はこれぐらいで十分ですとなつている人の違いますでしょ。木のものも生きているから、木がある生活って最高ですよ。伸びてまた縮んで。息が出来る家って最高ですよね、また。だからこのホメオパシーの学校や豊受オーガニックレストランも、土壁にしています。

【杉田さん】

いいですよね。」この場は、

【インタビュア】
この空間はいいですね。ホメオパシーの相談室もそうで
すね。

一
九

この壁にもレメディーが入っているんですよ。常にいい波動ができるよう!」。

【インタビュアー】やつぱり。だからね、へんですね。

【とら】先生

こういうのを作りなさいと神

なんどん色々情報を教えてくれるのですよ。私たちが出するもの、食べる物、提供するもの。人の命を穢さないし、人の心を傷つけない。環境を穢さないといい。環境の命を穢さないと言う約束事はあるんですね。

そうすると色々教えてくれま

【杉田さん】

また、いろいろな人、いろいろなものにも出会いますよね。

【とらこ先生】

みんな繋がりたいのよ、本当に言うと、みんなそうしたいのよ。

【杉田さん】

八百万の神で神様いつぱいいるから。なんか一神教ではなくて、元々色々なものに神様が宿っていて、人間の形をしている」ともあるし、植物たり、いろいろな中に神様つているんですね。

【とらこ先生】

土の中にも発酵菌がいますから。発酵菌は神様だと思いません。私たちの腸の中にいる腸内細菌も神様だと思います。

【インタビュアー】

神様だと思います。本当に。

【とらこ先生】

本当にありがとうございます。目に見えないものに生かされているという感覚が宿ることが出来たものが幸せだと思います。

【インタビュアー】

そこには気づかないといふ私たちも。

【とらこ先生】

それこそ自然の中に行けばそこに気づけるようになるんであります。暑い中で苦しき中で、しゃがんで草を取っています。そこにふわっとそよ風が吹いただけなの。ありがたくて涙が出ました。本当に自然農ですから夏の中、草を取って大変なんです。でもしゃがんでこやつてまだある一列が長い

しどうしようかなと思つていてる時にそよ風が吹いてくれる。なんていふかもう神々しくてそよ風が。ありがたくて、日ごろそんなに思つていなくても、冷たい水を飲ませてもらう時もそうだし、冬の私たち炭をがんがんといってこうい

うドラム缶に火を焚いて雪の中で収穫したものを手がかじかんじやつて、冷たい時にがんじんで手を当てるじゃないですか。その遠赤外線の神様が見えるのです。じわじわ手

が温かくなつてくるでしょ。

人間が苦しい時に何かそこを助けてくれるものがあるとき

と、除草剤を撒かれることによつて植物たちが泣いている。

根っこが育たない。窒素、リン酸、カリの化学肥料だと主

根というのしか育たなくて、側根というのが育たない。側根が育たないとちゃんとミネラルを吸い上げられないのです。そうすると植物たちも未完成な状態で食べられているのです。きちんとアミノ酸化出来ていないとか葉緑素をちゃんと作つているわけじゃないのです。妙に青々しているのは硝酸体窒素の色ですから。ですから植物も泣いているのです。それを食べるから、結局その植物を例えれば瓶に入れておくと三日で腐っちゃうのです。それは元々根がそういうふうにしてミネラルを吸い上げられないから。そんなの食べたって、三日で

【インタビュアー】

最後に一つだけ。四月十日の「日本の農業と食のシンポジウム」についてちょっとお話し

いただければ。

【とらこ先生】

今回で五回目となりますけれど、一、に日本の自然農の復興がしたいというのがあります。二、にその慣行農業で農薬とか化学肥料を撒かれるこ

と、除草剤を撒かれることによつて植物たちが泣いている。根っこが育たない。窒素、リン酸、カリの化学肥料だと主

根というのしか育たなくて、側根

。

うと食べ物が悪いから病気になつているんだというのが分かつたのです。

ですから医療というのは食に関係して農に関係するのと、農業をしっかりとやれば健康になるのよというので「医・食・農健」というテーマで開催をしていきます。食べたものが命を作るんだよ。食べたものが命を作り、骨を作り、身を作り、肉を作り、筋肉を作るんだよ。だとすると人が健康で生きるために、そこをおろそかにしないのかと。大きな家を建てるために食を切り詰めるのは愚の骨頂だと。小さな家でもいいからとにかく食のエンゲル係数を高めようって。これをやりたかったのです。

こうやってシンポジウムをやっているのですけれど、ただじゃ太刀打ちできないからおるさんと、免疫学の第一人者である安保徹先生に、登壇いただいて。安保先生は前回の名古屋大会、そしてワールドフォーラムでもご一緒させていただき、貴重な発表をしていただきました。免疫力を高めるときには本当にきちんととした食べ物を食べなければ免役は高まらないとも言ってくれていますし。安保先生方は田舎の人なんですね。ですから田舎の人は自分が食べたものは大事なんだというのを分かっていますからすごくいいなと思つて。勿論、杉田さんは自分自身で有機農業をやってくれているから分かっていますし、他にも豊受自然農園がある、静岡県函南で大変お世話になつてゐり、他にない取り組みをされているJA函南東部の片野敏和組合長にも前回に引き続き登壇いただく予定です。一般的の主婦の方でも行けるんあります。

【インタビュー】 【とらこ先生】

勿論、ウエルカムです。主婦がご飯を作るわけですから。子どもに与えるときに怒りなすこと。病気にならないためには食べ物が医療だといふことは食べ物が医療だといふことです。それは農業を変えなければ健康にはなれないということです。皆さんに食文化とか、それからそれがどう作られてるか。種がしっかりとしなければ、遺伝子組み換えだつたら、遺伝子が欠落しているわ

けです。欠落しているといふことは足すことが出来ないわけです。F-1でもそうですよ。そういう種のことも杉田さんにもお話をいただけたらと思います。

いると。そしてその大切な子に与える。自分の仕事は子どもを育てるだけで何もキャリアアーマンからこんなになつてじゃなくて、人の命を作つているわけですからやっぱり聖の食だと思うので、主婦の仕事はとても大切なんだって。本当に主婦の皆さんに一番来てもらいたい。京都がなぜあんなに固定種、在来種が残つていたかというと、すごく京都の人々が地の野菜を大切にしていたのです。だから京都にはいろいろかぶとか色々残つています。そういう地域性って大事ですよね。フクユタカなんて福岡の大豆ですよ。それを再現して今私たちは作つてるのですけれど。黒田五寸という豊受のニンジン、結構おいしいのですけれど、これは固定種です。でも作つて五年以上たつてないので、豊受黒田五寸になつています。

【杉田さん】

私も買いました。甘くておいしくないです。

【といらこ先生】

定番の、甘くておいしいし、立派だし。ちゃんと出来ててくれるし、偉いなと思う、この種は。それを毎回、毎回うちらは花を咲かせて取つてやっているのですけれど。だから七月ぐらいになるとニンジン畑に花だらけで、すごいハチはいっぱい来るし、匂いもすごいし。だからそういう作物に花を咲かせる。かおるさんがスイトピーを咲かせたりしていましたでしょ。種を取るために花を咲かせなければいけないので、作物に花が咲くといふのはあまりみんなは知らないのですよ。それも含めて種の問題はこれからもっと大きくなつていくから。種というものは卵巣なんだよね。精子なんだよね。特に卵巣ですよね。ですからこの種が次の種を持つている子を産むわけで

【杉田さん】

しょう。命を繋がつていくのは。そういう時にこの卵巣、それを遺伝子組み換えをしているのと同じですよ、種をいじぐつているというのは。

【インタビュアー】

ぞっとしますね。

【といらこ先生】

ぞっとするでしょ。それでなんか子どもを出来ないからと言つて人工授精したりするわけじゃないですか。遺伝子組み換えというのは本当に種に自然ではありえないものを入れこみ、それを食べた虫たちの腸に穴が開き、死んでしまうようなものを食べたら、私たちの腸もそうなってしまうのではないかと懸念されますよね。もっと自然に出来ないかなと憂いでいるわけです。憂いでいるだけではダメだから発信しないと。行動しないと!

【杉田さん】

近いうちに、INON-GMOを唱える映画の上映会をやります。といらこ先生もぜひみてください。ありがとうございます。

【といらこ先生】

そうですが、教えていただきありがとうございます。かおるさんは、本当に情報が早くいつも助かっています。ありがとうございました。

【杉田さん】

その後、かおるさんのおかげで、「遺伝子組み換えルーレット」の映画をCHiromで上映できるようになりました。そして、その映画のジェフリー・スミス監督へ直接インタビューができ、本当にありがとうございました。



昨年、カレッジ・オブ・ホリスティック・ホメオパシースクールライフ（CHhom）を卒業されました。CH2期、インナーチャイルドセラピスト養成コース（以降・インチャコース）3期の皆さんにCHhomでの学生生活を通してどのような学びがあり、ご自身の生き方や考え方がどのように変化して行ったのか、それぞれの思いをお聞きしました。これからホメオパシーやインチャを学ぶ方の後押しになるメッセージです。

カレッジ・オブ・ホリスティック・ホメオパシースクールライフ

CHhom
便り



CH2期統合医療コース東京校

卒業生 仲子恭子さん

Q.. CHhomでの学校生活について教えてください

A.. CHhomでの四年間はホメオパシーの学びも、もちろん素直な心地よく、本音で色々なことを話せ、子どもの気持ちを聞きながらも、私も自分の本音を話せる関係が築けて、とても幸せです。

CHhomに入る前は一人とも不登校になつたこともありました。いろんな固定概念や価値観が強くあると、こうでなければと思いつつ、その不安から子どもたちを見てコントロールしたくなったり、インナーチャイルドが癒されてないことで、その癒されてない思いから出来事を見てしまいますが、よくありました。

CHhomで学ぶ中で、本来シェアできるような仲間だったのとの人のものではない価値観や

Q.. CHhomに入つたきっかけを教えてください

CH2期統合医療コース大阪校
卒業生 富田沙織さん

CHhomでの四年間は本当に、本当に生きるとは?そんなことを教えてもらえて、自分と向き合い、もう一度、本当の意味で自分を愛し、大事な人をもつと深いところで愛する、そんなことを学ぶことができた学校生活でした。

自分が築いていた壁が少しずつ溶け、そこを癒していくことで、生きていくのが少しずつ楽になっていきました。今では私は私らしく、子どもたちは子どもたちらしく生きてほしいと心から思えるようになります。親子間のコミュニケーションも心地よく、本音で色々なことを話せ、子どもの気持ちを聞きながらも、私も自分の本音を話せる関係が築けて、とても幸せです。

信念に縛られ、そこから心や体を病むケースをたくさん学び、そこから私自身の価値感や信念にも向き合い、自分を見つめ、そこを癒していくことで、生きていくのが少しずつ楽になっていきました。今では私は私らしく、子どもたちは子どもたちらしく生きてほしいと心から思えるようになります。親子間のコミュニケーションも心地よく、本音で色々なことを話せ、子どもの気持ちを聞きながらも、私も自分の本音を話せる関係が築けて、とても幸せです。



CHhom 大阪校の座談会では
講師を務める富田沙織さんは

A: 三食きちんと食べて、きちんと寝てという生活を送っているのに体が不調だ、というお友達の声が多く、自分自身も花粉症や理由の分からず慢性疲労になつていて健康に関して疑問を持つようになりましたが、その疑問に対しても特に行動を起こしていませんでした。

子どもの乳児湿疹がひどくなり、病院を受診するとステロイド軟膏を処方されました。生まれたての赤ちゃんにそういうものを使っていいのか、健康に対して任せでいいのかと改めて考え、色々と探していくうちに偶然ホメオパシーをやつている人との出会いがでますか?

A: 四年間色々勉強できて本当に楽しかったです。自分の体を今まで任せにしてきたなと思いまして、自分の心身のことは、自分が本当は一番わかっている。そのことをものすごく実感出来て本当によかったです。これからもまだ勉強していきます。

由井先生は、よく「自分を苦しめているのは自分自身だよ、自分が作った道徳なんだよ」とお話し

Q: CHhom に入学してみていかがですか?

A: CHhom に入学してみて、そこから本当に楽になつてき起つたことは起つたことでいいんでも、と受け止められるようになりますので、すごく生きやすくなりましたが、自分の心身のことは、自分

から離れていたので、自分で支えてくれる家族に感謝して、家族に対して自分にできることをやっていこうという糧になりました。

CHhom 入学を考えてい

生かされているんだ、と、ふつと自分の中に落ちた瞬間がありました。こんな自分でもいいんだ、自分は

インナーチャイルドセラピスト

養成コース 東京校3期卒業 Yさん

いがありました。自分の免疫力を高めていく療法だと教えて頂き、実際に使ってみて、子どもの皮膚の状態がどんどん良くなつていつたので、自分の力で治るつて素晴らしいな、と思いました。

もっと色々知りたいなーと思いつたままにその時、ホメオパシー バッシングの真っ最中だったので、自分がやらなきゃ誰もやつてくれない」と思いました。先生に「繰り返し繰り返し、自分を大事に、自分にやさしく。道徳なんて気にしなくていいよ」と教えて頂く中で、その言葉がだんだん自分の中にスーと入つてくるようになり、ある時、こんな自分でもいいんだ、自分は

していらっしゃいます。入学当時の私は、色々とがんじがらめで、そんな自分自身になかなか気が付けなくて、「そんなこと言つて一度勇気を持って入つてみて、それから迷つてみてもいいのではな

いでしょうか。皆さんも最初は分からないことだらけで本当に大変だと思います。でも腐らなければ実を結ぶ時が絶対来ます。

Q: インチャコースに入ったきっかけを教えてください

A: 二年前に出産を経験しました。その後に感情の起伏が出てきました。主人との関係が変わつたり、主人との関係が変わつたり、主人との関係が変わつきました。以前からインナーチャイルドという言葉は知つてしましました。私の小さい時の親子の関係とか、怒っていた気持ちとか、そういうのに目を向けなくては、今受けたしかないと思つたので、受講を決意しました。

Q : インチャコースを受講してみていかがですか?

A：思い出深い授業は両親との関係とか、父と子、親子の関係とか、授業で取り上げられたんですけど、自分に当たはまることが多いけど、私だけじゃなくてほかの人達も、同じような苦しい気持ちとか、もつてているんだ。自分一人じゃないんだと、みんなと共有できたことも印象に残っています。

「私自身変わったのかな?」主

た。いつもクラスに出る度に気付
きがあつたりとか、感極まつて泣
いてしまつたりだとか、そういう
ことを経験して気付くことが多い
です。気付きによって、前ほど人
からの言葉に過剰に反応しなく
なつたりしてきたと思ひます。

Q : インチヤコースの入学を考えている皆さんに一言お願いします。

A .. このコースは自分と向き合う

ことで、癒されるといふこともあらんですが、本当の自分に出会い

スだと思います。自分の可能性やインチャレンジをあたえてくれるクラスだと感じます。自分が出会えると思うので、迷っている方がいたら受けてみて損はないと思います。とっても心に響くクラス、講義の内容ばかりなのでお勧めします。

インナーチャイルドセラピスト
養成コース 大阪校3期卒業 Kさん

A 私はプロのホメオパスとしてインチャコースを選択したというのは、クライアントに必要かなと思ったのがきっかけだったんですね。自分の中ではそんなに大きないンチャはないし、あくまでもホメオパスとしてのスキルを上げたいというのがきっかけでした。

Q インチャコースを受講してみていかがですか？

A..触れるつていう授業を受けた時に、実際に実体験で隣の方の体をさすつてあげたり、自分をさすつたり、抱きしめられたりする行為を体験したんですね。その時に母にもっと抱きしめられたかったんだ、そういうことを体感しました。それから自分のインチャ瑜しがぐつと進んだ気がします。とてもいい経験でしたし、温かいものに包まれている感じがしま

す。自分で見えてなかつたから遠慮があつたんだなーって気づきましたね。

久慈イントさんのおもと思つて選択した受講でしたが、結局は自分に多くのインチャがあつて気付き、それを癒す行為が出来るようになり、それとともに自分を好きになりました。それによく憶憶信になりました。でこうなつてゐるんぢやないかと、今まで物事を曲げて見ていたふうになりますけど、本当に事実だけを見ようになり、人生がすっごくシ

うのはすぐ財産になると感じます。

Q : インチャコースの入学を考えている皆さんに一言お願いします。

ホメオパシー的自然生活

香りを考える

～心身の健康の為には人工的な香料をやめて、天然の香りに～

ホメオパシーの健康相談会に来る方々から「柔軟剤や香水、トイレの芳香剤などのニオイを嗅ぐと気持ち悪くなる」という声をよく耳にします。身边にも、他人の服から漂う柔軟剤の香りに強い不快を感じる方もおり、具体的な統計はとっておりませんが年々そのような方が増えていると実感しています。今回は現代社会のいたるところにある「香り」を取り上げます。

香りとは何か？

ニオイを意識して一日を過ごしてみると心と体のさまざまな変化を感じることができまます。街に漂うコーヒーの香りに心が惹かれ、焼き鳥のニオイで口からよだれが噴き出し、ドブの悪臭や建築現場のシンナー臭、タバコの不快な臭いがすると息を止め、足早に立ち去っている自分に気づきます。何らかのニオイを感じるということは、ニオイの元になる物質からナノメートル単位の超微粒子が気発していて、

鼻の中まで届いたことを意味しており、そこにある嗅覚神経を刺激し、その香りのメッセージが脳に送り届けられたということでもあります。香りを感じる嗅覚の神経は脳の感情を司る部分にダイレクトに接続されているので、体だけではなく心にも強く作用します。アロマオイルの香りを嗅いでリラックスしたい方々が増えたのは、天然の花や木々の香りが心の緊張を緩ませることを実感している方が多いからではないでしょうか。そして、心が緩んだ結果として体もリラックスできる。違う見方をすれば、それだけ現代社会の中で緊張を感じ日々を過ごしている方が多いということでもあります。

ここまでは、感覚的に理解できる方も多いと思います。嗅覚が不思議なのは、何の変哲もない香り、意識できない香りであっても、その気発物に含まれるエネルギー・パターンを受け取り、メッセージとして心や体に伝えていると考えられるからです。当然、このようなことは現代の科学や

嗅覚の神秘
ホメオパシーの慢性病治療は
嗅覚が決めて

ここまでは、感覚的に理解できる方も多いと思います。嗅覚が不思議なのは、何の変哲もない香り、意識できない香りであっても、その気発物に含まれるエネルギー・パターンを受け取り、メッセージとして心や体に伝えていると考えられるからです。当然、こ

医学は認めていないことです
が、経験の医学であるホメオパシーでは、この現象を二百
年以上前から発見しており治
療法に取り入れてきました。

ホメオパシーでは主に急性
の症状やショックなどには
30Cや200Cなどの砂糖玉のレ
メディーを使用しますが、そ
れで慢性病を治療することは
困難であることを経験的に学
びました。そこで、ホメオパ
シーが慢性病を治療する際には、
アルコールでできた液体のレ
メディー、特殊なLMボーテ
ンシーやのレメディーを使用し
ます。そして粒のレメディー
が舌下において口からとるだ
けだったのに對して、このア
ルコールのレメディーは、二
オイを嗅ぐ方法も行います。

この二オイを嗅ぐという方法
を行つた方が慢性病を大きく
改善の方向へ導けることが確
認され、慢性病治療における
ホメオパシーの成果が大き

く向上しました。この事実は
ニオイに全く違ひのないアル
コールの氣発物質から三千種
類以上存在するレメディーの
別々のエネルギーパターンを
嗅覚が嗅ぎ分け、心身に影響
を与えているということでも
あります。昔から、どんな少
ない情報からも真偽を見破つ
たり、欲するもののありかを
突き止める人に「あの人鼻
が利く人だ」などと言つたり
しますが、鼻には現代科学の
水準では解明できない未知の
領域があると考えざるをえま
せん。

石油由来の『偽の香り』が 病気の誘因になつていてる

米国アレルギー・喘息・免
疫学会(ACAA)は、芳香剤
はアレルギーを誘発したり、
喘息を悪化させる危険があり、
アレルギーを持つ方々は本人
が考えている以上に芳香剤に

過敏に反応している可能性が
あるとの見解を示しました
(二〇一一年総会)。そのこと
を証明するように、日本にお
いて年々増加傾向にあると予
想されている化学物質過敏症
の方々も、病気の自覚のない
初期症状として、衣服の防虫
剤や洗剤の香りがとても気に
なることから始まります。そ
して、徐々に耐えられない程
の苦痛に変り、目眩や吐き気、
呼吸困難などさまざまなかつ
を出すようになり、酷くなる
と化学物質の氣発する自宅に
いることもできず、レシート
や本のインクのニオイでさえ
倒れたり、寝込んでしまう方
もいる程度です。

います。熊本大学、長崎大学、京都大学が有明海と八代海に生息する海洋生物を調査したところ、魚介類はもちろん、イルカや鳥類など、ほぼ全ての生物から人工的に作られた合成ムスクの香り成分が検出されましたと発表しました。また、佐賀大学、愛媛大学、熊本大学の共同研究グループは、日本人女性の母乳から合成ムスクを検出。それだけでなく体の脂肪組織中にまで合成ムスクが残留していることを確認しました。合成ムスクは男性ホルモンの働きを妨げる作用があることが動物実験で確認されています。胎児や乳児に移行すれば体の形成に取り返しのつかない影響を与えることから、特に妊娠期に合成ムスクに接触することは危険性が高いと考えられており、欧洲では使用を規制する動きもでています。

この事実は合成ムスクに限らず、石油から精製された物質は自然環境の中で分解されず、食物連鎖の中で徐々に濃縮され、巡り巡って最上位に立つ人間の体内に蓄積され、内分泌を攪乱する物質として人類の未来に悪い影響を与えていると想像できます。現在の日本では『人工的な香りの害』に問題意識を持つている方々は少数ですが、今後、その実態を多くの人が知り、一人ひとりが生活習慣を変え、考え方を変え、購入する製品を変える事が明るい未来への一步となるのではないでしょうか。

なぜ、合成香料がここまで影響を与えるのか？ ホメオパシー的見解

私達の体は、暑くても寒くても体の状態を一定に保とうとします。暑さの中では汗をかき、喉が渴いて水を飲むことで

排泄している為に体内は清浄に保たれています。そのような方は、例え異物が入つたり、人工的な香りに接してもアレルギーのような過剰な反応を

立つ人間の体内に蓄積され、内分泌を攪乱する物質として、人間に備わったこの働きは目に見えることのできないエネルギーの存在が担っていると考え『自己治癒力（バイタルフオース）』と呼んでおります。そして、この自己治癒力は体温だけではなく外界から人体に入ってきた異物を排除する役目を担つています。ホメオパシーでは自己治癒力の健康な人のことを『健康』と呼びます。そのような人の自己治癒力は一〇〇の異物が体内に入ると、一〇〇を排泄できます。体の中に老廃物が入つても、日々全てを適切に

排泄している為に体内は清浄に保たれています。そのような方は、例え異物が入つたり、人工的な香りに接してもアレルギーのよう

に強い影響を受ける方、花粉症の方、アレルギー性鼻炎の方は、生命方が衰えていること、体内には沢山の異物が

体の熱を冷まします。寒くなれば、ブルブル震えて体温を上げます。このように体の内部の環境を一定に保とうとする働きを『ホメオスタシス』と呼びます。ホメオパシーでは、肉体

の熱を冷まします。寒くなれば、多くの日本人がそうであるように、自分の中から湧きだす感情を抑圧し続けたり、ワクチ

ンや薬を使って体から出てくる症状を抑圧すると、慢性マヤズムという遺伝的要因が立ちあがり、それに平行して自己治癒力は病み、体に一〇〇の異物が入つたにもかかわらず、九〇↓八〇↓七〇↓六〇の異物しか排泄できない状態になってしまいます。つまり、日々、老廃物がどんどん蓄積され、それに比例するよう命は低下します。生命力の低下した体は、異物に対して病的なほど過剰なアレルギー反応を起こすか、抵抗することすらあきらめ感覚が鈍麻してゆくかのどちらかです。

積していることを教えてくれているのです。そのような症状がある方は、肝臓、腎臓、脾臓、腸のサポートレメディー

で解毒の臓器を強化すると共に、さまざまなデトックスレメディーで体を浄化してください。ホメオパシーを勉強すれば自分自身をデトックスをしたり、自分の弱った臓器を強化したり、急性病に対応することができますが、心の問題がベースがあり治癒力を落としている場合や遺伝的要因が立ちあがった慢性病に対応するのは不可能です。そのような傾向がある場合は、JPHMA認定のホメオパスに『慢性マヤズム治療』『根本体質治療』をお願いすることが一番良い方法です。

心身の健康は不自然な香りを排除し、自然の香りを纏うことから

人間は自然の一部です。我々の心と体は草花の自然な香りで真の安らぎを感じます。そして、その安心感の中で自己治癒力は力を発揮します。洗いたての服から発する香り、化粧の香りなどを自然な物に切り替えることで、異物の解毒能力や老廃物の排泄能力が高まります。まず、家庭の中から人工的な偽の香りを放つものを排除することから始めましょう。そして、洗濯洗剤や食器用洗剤、化粧品などの芳香剤は安心安全で体に害のないものに切り替えることをお勧めいたします。

◆オアシス編集部

嗅覚、呼吸器系のデトックスレメディー

• Kitchen-Det	合成洗剤（洗濯用・台所用）	• Diox	ダイオキシン
• Bleach	漂白剤	• Exha.	排気ガス
• Paint	塗料	• Kousa	黄砂
• Formal.	ホルムアルデヒド	• Fukushima	福島の土
• Moth-b	防虫剤（衣類用）	• PM2.5	中国から飛来する汚染物質 PM2.5
• Hair-col	髪染め	• Sacchu-H	殺虫剤（家庭用）
• Hair-sp	ヘアスプレー	• Sacchu-N-Met	殺虫剤（業務用 / 農薬）
• Mushi-sp	虫よけスプレー	• OPP-Kabikill	殺虫剤 防かび剤
• Seikan-sp	制汗剤スプレー	• Jyoso-Her	除草剤（遺伝子組換作物に使用）
• Mizum-Bute-D	水虫スプレー	• DDT/DIO/PCB	環境ホルモン（内分泌搅乱物質）
• Asbes.	アスベスト		

解毒する臓器を強化するレメディー＆マザーチクチャー

- 肝臓サポート
- 腎臓サポート
- 脾臓サポート
- 肺サポート



豊受自然農の製品。
こだわった石油由来成分排除に
色素も、香料も、
全てが自然由来。



と

らこ先生が作った、農業生産法人 日本豊受自然農は、安心・安全、体を健康にする作物、製品作りを行う事が基本理念。無農薬、無化学肥料なんてあたり前。広葉樹の落ち葉に麹菌やハーブ、ホメオパシーのレメディーを混ぜて自然に熟成させた発酵堆肥で土作りを行い、種は1つひとつ自家採取で摘み取る。気の遠くなるような作業だけど、そうしてできた野性味あふれるハーブや作物から採取できる色素は鮮やかで、強く芳しく香ります。そして、何よりも製品の『気』が違う。農家が手塩にかけて育てた作物を、新鮮な状態で加工。もちろん、製法は石油由来の成分を排除。1つひとつの製品を、ここまで徹底的に製品作りに打ち込んでいる企業はないと自負しております。どうぞ、本来の健康を取り戻すために、豊受自然農の製品をご愛顧ください。

生草花 乳液 80ml / 2,800円 [税別]

石油由来成分を取り除き、植物由来の成分を主に作り上げた乳液。そこに自然農で育てた無農薬無化学肥料自然栽培のヘチマ水を使用。そしてパツパツ元気な野菜とハーブのエキスを配合。キャベツは肌にうるおい与え、柔らかにし、肌荒れを防ぐ効果。和製ハーブのシソは肌をなめらかにし、ツヤを与える効果が期待されます。これ1本で顔と全身にお使いいただけます。



生草花 化粧水 80ml / 2,800円 [税別]

とある農村にツルンツルンの肌を持つ80歳のおばあちゃんがありました。スキンケアの秘訣は自然栽培のヘチマ水を薄めずに使う事。シンプル・イズ・ベスト！豊受の化粧水は無農薬無化学肥料自然栽培のヘチマ水が90%以上。しかも、未煮沸なので絞りたての天然成分そのまま。農家が作る化粧品だからヘチマの質が違う、含有量が違う。肌だって自然農が欲しい！



生草花 化粧下地 〈日焼け止め入り〉 30g / 1,800円 [税別]

日本の女性はカルシウム不足が多いと言われます。それは日光を吸収してビタミンDを合成し、カルシウム吸收を促進する皮膚をUVカットで覆う事も一因になっていると言われ、経皮毒の問題も指摘されています。その問題に対応した木の花咲くやは、酸化チタン、酸化亜鉛、水酸化アルミニウム、パラベン不使用。皮膚の乾燥を防ぎ、ハリとツヤを与えて滑らかにする天然素材。



生草花 天草ジェル 80g / 2,400円 [税別]

天然の海草『天草』で作ったジェル。天草はカリウム、カルシウム、マグネシウムな肌をすこやかに保つミネラルが豊富。オイルフリーだから、ひんやりサッパリ、重ね塗りをしてもべと付かないからオイリー肌の方に大好評。日焼けの後に、毛剃り（髭剃り）後のスキンケアにもおススメです。もちろん、無農薬無化学肥料自然栽培のヘチマ水とカレンデュラを配合。





木の花のかおりん <香気>
30ml / 934円 [税別]

汗・匂いへの対策をご使用いただけるボディケア用品です。腋などの汗臭さに。体につけるには、気になるアルミ化合物が無添加。ハマメリスやカレンデュラなど天然ハーブ配合で自然な香りであなたを癒やします。トップノート柑橘系→落ち着いたエキゾチックな香りへ。



生草花 ヘアジェル
30g / 1,200円 [税別]

カレンデュラから抽出した天然色素が美しい、オレンジ色のジェル状髪油です。天然のうるおい成分が濡れた髪に触れたとたんに乳液に変化し内部に浸透、髪のダメージを補修します。洗い流さないヘアトリートメントとしてお使いいただけ、シャンプー後の髪を毛先までなめらかに、髪本来のハリ・コシを活かし、しなやかな髪へ。



豊受 キッチンソープ
290ml / 700円 [税別]

手肌に優しい液体せっけん。きめ細かな泡立ちで洗浄力もある。泡切れが良くすすぎが簡単。原料臭の抑えた液体せっけん。天然のダイダイから採取された芳香がほのかに漂います。



豊受 ほめ洗浄剤 <洗濯用洗浄剤 / 弱アルカリ性>
1.2kg / 1,600円 [税別]

合成界面活性剤、香料、蛍光増白剤不使用。各種レメディーコンビネーション入り。皮脂や食品のタンパク質汚れに強く、つけ置き洗いで洗浄力UP。一度落とした汚れが再び服につかないよう再付着防止効果。すすぎは1回でOK。水道代、電気代も節約。分解しにくい界面活性剤を含まないので環境負荷も軽減。素材の風合いを生かした自然な仕上がり。過炭酸Naにある酸化力が、漂白剤、除菌剤、消臭剤として働き。部屋干しても嫌な匂いが残らない。洗濯をしながら、洗濯槽、ホースの汚れ(カビ)落とします。



私のレメディー

ホメオパシー体験談

あなたにとつてのホメオパシーってなんですか?
あなたにとつてのレメディーってなんですか?
一人ひとり、人生の体験が違うよう
に
レメディーも一人ひとりに合った
オリジナリティのレメディーとなります。
心も体も自然のままに生きてゆくために
ホメオパシーのレメディーを使って体験された
ところの会員の皆さまのエピソードを共有し、
ホメオパシー自然生活にお役立てください。

ホメオパシーレメディー体験談は、
ホメオパシーUKのホームページからもご覧いただけます。
<http://www.rah-uk.com/case/wforum.cgi>

豊受自然農園 静岡函南にて
麦踏み中のとらこ先生

●アテロームの外科手術を
回避。やっぱりホメオパシーつ
てすごい自分の体の治癒力つ
すごい!

CHiron 学生 四十代 女性

本日は私の粉瘤（アテロー
ム）がホメオパシーで排泄さ
れた衝撃の体験談を皆さんに
共有したいと思います。

ある日、予防接種の害をホ
メオパシーで毒出しすると同
時に、四十肩、便秘、腹部の
膨満感、焦燥感、インチャなど、
自分の症状に合うレメディー
をとつてみようと思いまし
た。そこで、十二種類のワク
チンレメディーがコンビネー
ションされたマザーティンク
チャー『スーザ（Thui. /ニオ
イヒバ）ワクチノーシス』に
数種類のレメディーを混ぜて
もらい、とらこ先生のZEN
メソッドを見よう見ま似で、
朝 プランボン（Pib. /ヨウ
化鉛）
・昼 チュバキュライナム
(tul. /人の結核菌(ノゾーズ)



一〇一五年十一月十一日
アテロームはまだ小さい



一〇一五年十一月十七日 ピンポン玉
のようになり、レメディーを変えた

・夜 ラカシス (Lach. / ブツ
シュマスター) とナックスピボミ
カ (Nux-v. / マチンシ) のレ
メディーも同時にとりました。

一週後、左の脇腹に二年前
からあつた小さな黒ニキビの
よなものが膨らんできました。
「きっと、このニキビは芯かな
んかが出て、無くなるんだ」
と思ついたらどんどん大き
くなり、一週間で濃いピンク
のピンポン玉の半球のように
なりました。

スーやワクチノーシスをと
り始めてから一気に出てきた
といふことが判明。抗生素質
30C、シリカ (Sil. / 二酸化珪
素) 30Cを砂糖玉で一日三回。
・必須ミニネラルのレメディー
セット、マザーチンクチャー
のエキネシアカレンデュラを
一緒に水に入れて、とりまし
た。

すると一日後、膿が出てき
ました。血の混じった白い脂
肪っぽい膿です。炎症している
患部から出る膿は、まるで火
山の噴火の時に流れる溶岩の
ようでした。ドロドロと大量
をとるか、外科手術で切開す
るしか治す方法はないど、ど
い、患部に手をそっと当て
て「悪いものを出してくれて
るんだね、ありがとう! がん
ばれ! 大丈夫だって信じてる
よ!」と毎日応援してあげま
した。そんなに痛くはなかっ
たのですが、やはり何かが(服
とか)が触ると痛い時もあ
りました。「いったい何が起き
てるんだ?」と思ってインター
ネットで調べてみると、「粉瘤
(アテローム)」という症状だ
とついたレメディーをいつ
たん全部止めて、排出を促進
するレメディーに変えてみま
した。

・ソーファー (Sulph. / 硫黄)
30C、シリカ (Sil. / 二酸化珪
素) 30Cを砂糖玉で一日三回。
・必須ミニネラルのレメディー
セット、マザーチンクチャー
(アーチカ/ウサギギク)、エキ
ネシア (Echi. / ムラサキバレ
ンギク)、カレンデュラ (Calen.
/ キンセンカ) の200Cに変え
ました。

マザーチンクチャーのエキネ
シアとカレンデュラもとり続
け、膿が出ている患部には、
カレンデュラのマザーチンク



二〇一五年十一月二十日
朝起きたら破裂。レメディーを変えた

すると一日後、膿が出てき
ました。血の混じった白い脂
肪っぽい膿です。炎症している
患部から出る膿は、まるで火
山の噴火の時に流れる溶岩の
ようでした。ドロドロと大量

ので、これは何か体に必要無
いものを排出してるんだと思
い、患部に手をそっと当て
て「悪いものを出してくれて
るんだね、ありがとう! がん
ばれ! 大丈夫だって信じてる
よ!」と毎日応援してあげま
した。そんなに痛くはなかっ
たのですが、やはり何かが(服
とか)が触ると痛い時もあ
りました。「いったい何が起き
てるんだ?」と思ってインター
ネットで調べてみると、「粉瘤
(アテローム)」という症状だ
とついたレメディーをいつ
たん全部止めて、排出を促進
するレメディーに変えてみま
した。

・ソーファー (Sulph. / 硫黄)
30C、シリカ (Sil. / 二酸化珪
素) 30Cを砂糖玉で一日三回。
・必須ミニネラルのレメディー
セット、マザーチンクチャー
のエキネシアカレンデュラを
一緒に水に入れて、とりまし
た。

すると一日後、膿が出てき
ました。血の混じった白い脂
肪っぽい膿です。炎症している
患部から出る膿は、まるで火
山の噴火の時に流れる溶岩の
ようでした。ドロドロと大量

をとるか、外科手術で切開す
るしか治す方法はないど、ど
い、患部に手をそっと当て
て「悪いものを出してくれて
るんだね、ありがとう! がん
ばれ! 大丈夫だって信じてる
よ!」と毎日応援してあげま
した。そんなに痛くはなかっ
たのですが、やはり何かが(服
とか)が触ると痛い時もあ
りました。「いったい何が起き
てるんだ?」と思ってインター
ネットで調べてみると、「粉瘤
(アテローム)」という症状だ
とついたレメディーをいつ
たん全部止めて、排出を促進
するレメディーに変えてみま
した。



二〇一五年十一月二十日
排血と膿みがかなり出た

チャヤーを水で少し薄めて、コップに浸して当てていました。さて、膿は出たもののインターネットで調べると出てくる皮膚科のサイトには『切開手術して、老廃物の溜まつた袋状のものを取り出さないと、またそこに溜まる可能性がある』と書いてあったので、袋状のものはまだ体内にあるだろうから、この後どうしよう? と少し不安がありました。

しかし、膿が出てから三日目、また先が白くなつてきました

した。まだ膿が出るのだろうと思い、周りをそーっと指で押してみました。すると白いものが盛り上がつて来たと思つたら、ポロッと出てきたのです。袋に入った脂肪の塊が! ギヤー!! と思い、急いで写真を撮つたあと、すぐに患部に手を当てて「よくやつた! よくやつた!! 偉い! 凄い! でかした! お母さんは嬉しい! あなたを誇りに思う!」と語つてあげました。

そのあとはカレンデュラ(マザーチンクチャヤー)を入れてお風呂に入り、患部にも当たるお風呂に入り、患部にも当て、カレンデュラの蜜蠟クリームを毎日塗っています。穴も一日でふさがり、順調に回復してきています。まだ傷跡は残つていますが、そのうち薄くなればいいなと思っています。

今回、何よりも薬も取らず手術もしないで、三週間ちょっとで治癒できました。ホメオパシーのおかげです。自分の



二〇一五年十一月二十一日夜
黄色い透き通った液体が出てきた(右)
二〇一五年十一月二十二日午後一時
また白いものが見えてきた(左)



二〇一五年十一月二十一日夜
黄色い透き通った液体が出てきた(左)
二〇一五年十一月二十二日午後一時
周囲を押したらボコッと出ってきた。



二〇一五年十一月二十一日夜
治ってきた



二〇一五年十一月二十二日
次の日、穴は塞がつていた

体は絶対悪いようにはしないと信じてあげて、応援してあげたのも、治癒を早めるのに効果があつたのかなと思います。四十肩の痛みも改善方向

に向かっています。やっぱりホメオパシーってすごい！自分の体の治癒力ってすごい！

この体験はインナーチャイルドセラピストコースを一年間受けたからこそ出来た体験でした。コースを受ける前の自分だったら、怖さと痛さに耐えられず、病院へ行つて切っていたと思います。症状は病気ではなく排出だということ。不安や恐怖はその根底に過去の未解決な感情があるからで、そこを見つけて癒さなければいけないということ。女の子は見た目が綺麗でなければならず傷があつちゃいけないと



二〇一五年十一月七日 傷跡もかなり小さくなつた

いうのは他人が植え付けた不自然な価値観だということ。

何があつても自分は自分を見捨ててはいけない。出来た自分を褒め、自分を愛すること。これらをはじめとしたさまざま学びが、自分の体の治癒力を信じることにつながりました。またこの経験が自信にもつながりました。インチャコースで学んだことは一生の宝になりました。ありがとうございました。これからもホメオパシーの勉強とインチャ癒しを、がんばって続けていきたいです。

●インチャを癒し、自分を愛し、自分を大事にする

東京都 四十代女性

今年もホメオパシーには既にお世話になっています。オアシス67号のところ先生の「心が楽になるために」を熟読し、その中の男性のクライアント

さんの記事が私と境遇がよく似ているなと思いました。

私の亡き父も、とにかく学歴にこだわる人でした。父自身も早稲田大卒で、父は「東大・慶應大・早稲田大は日本でも優秀な大学でそれ以外は大學ではない」との考え方でした。そして「勉強が出来ない奴は敗残兵で駄目なんだ！」と常に言つてました。ですから、私がテスト前でテレビを観て笑つていると「あいつはテスト前なのに笑う余裕があるのか」と母を介して言われました。私は母を介して言われたが、常に「勉強しろ！」と言われ、三つ下の弟に言つてる姿ほどんど記憶にないです。

このクライアントさんの記事、何回も拝読しますがその度に泣けます。「ああ私のインチャもまだまだ癒す必要があるなあ」と感じます。実はここ数日、下腹部がシクシク

だなあ」と手持ちのレメディーをとつたのですがスッキリしませんでした。そしたら、とらこ先生が『ソーファー』と言われていて「これかも！」とつてみたのです。口に入れた途端、一粒溶けないうちに、下腹部のちょうど痛みがある所がジワジワと温かくなつて来たんです。痛みも楽になつたんです。気付いたら足先まで温かくなつていたんですね。驚きました。なんか固くて、冷たくなつて、拗ねていたインチャが解放された感じです。やはりインチャの癒しを本腰入れてやろうと思ひます。

この頃「この歳で彼もいなし、結婚もできなかつたら私はどうなるの！」と焦つてたんです。けれども「自分を大事にする、自分を愛することが先だよなあ」と素直に思いました。オアシスはやはりいいですね。大好きです。長くなりましたが、私の体験が皆さんのお役に立つことが出

来て、皆さんも楽になられた
らしいなと思います。

●ネコのおかかのホメオバ
シーブレーパー

東京都 四十代 女性

一緒に暮らしているネコの
おかげ（三才・女の子）にホ
メオパシーの効果がものすご
いので日頃の感謝の気持ちを
込めて報告させていただきま
す。ホメオパシー・ダイヤルで
アドバイスをくださったホメ
オパスの先生方、本当にあり
がとうございました。

★その①：突然のくしゃみが
止まらなくなつた。
いくつかレメディーの候補
をあげていただき、その中で
スタフィサグリア（*Staph./*
ヒエンソウ）200Cを持つてい
たのであげたところ（これが
おかげにとつて初めてのホメ
オパシー体験でした。粒を丸

飲みなので大丈夫かなあ…と
ちょっと不安でした）、一粒で
確実にくしゃみの頻度が減り、
少し時間をおいてもう一粒あ
げたら完全に止まってしまいました。

★その②：やたらと舐めていた
などの様子も何もなかつた
のに、突然右足の内側がピン
クの皮膚が見えるほどはげて
しまつた。

ペットにも使えるチンク
チャードの中からバー・バリス
ブルガリスのマザーチンク
チャーを主体としたサポート
チングチャーとフォスフオラ
ス（*Phos./Lyn.*）30Cを毎
日あげました。ペットチンク
チャードは、フィルターを通す
タンク式のお水1リットルに
15滴 フォスフオラスは毎晩
一粒あげました。きれいになつ
ていく様子を写真に残しました
のでご覧ください。



20日目。元通りに全部
キレイに生えました。



3日目。うぶ毛が生えはじめ、
なぜかはげの部分がハート型に。



初日

イヤルカナンのフィーメール
ケア）を10gくらいしか食べ
ない日が五日間続き、ひとま
ずミネラルのサポートチング
チャーを1リットルのお水に
混ぜ入れて毎日与える。
まったく食べない日が二日
続いたときに、試しに同じメー
カーのウエットフードをあげ
たら勢いよく食べる。でもそ
のうち、そのフードもだんだ
ん食べなくなり、手作り食も
試したが食べない。
そんな状態が二週間続いた
ので改めてご相談させていた
だき、「一度病院で検査を受け
た方がいい」ということに。
できるだけ自然療法をしてく
れるところを探し、ある動物
病院へ。血液検査ではなく、
バイオレゾナンスという波動
器で原因を探り、そのままそ
の波動器で調整してもらいま
した。おかげはそのシートの
上でうつとり、リラックスし
ていました。
こちらの動物病院はワクチ
ンについても「必要ないと思
います」と言つていました。



ホメオパシーのことを話すと、「私はホメオパシーは勉強していませんがおかかちゃんにそれほどホメオパシーの効果があるなら、たぶんおかかちゃんにとつては化学治療はキツイとおもいます。ホメオパシーはピタツと合うレメディーを選ぶのが大変というイメージがあるので、それだけピタツと合うものを指導されるホメオパスの方々がすごいですね!」と言つていました。こちらでは毎回その日の内容をノートに書いてくださるそうなのでその結果をもとに再度相談させていたただきました。

病院でいただいた粉末のサプリ（杏仁やアーモンドなどが入った自然のもの）をお水に溶かしてスポットである

と、嫌がって全然飲んでくれず、パイロジエン200CCは、毎朝晩とあげました。ミネラルのサポートチングチャード引き続きあげており、これは今でも続けています。

一日目は私の手のひらから、かつおぶしを少し食べました。二日目は何も食べず、ずっと布団にもぐっていました。三日目は病院の先生が「なまりぶし」をあげてみたら食べてくれるかもと言つていたので、生まれて初めてあげると狂喜乱舞のごとく、ものすごい勢いでたくさん食べました。

それから毎日よく食べ、よく水を飲み、毛艶が良く、体重も戻ってきました。パイロジエンは、一週間毎朝晩あげました。今はなまりぶしとファーメールケアのドライフードを一対三くらいであげています。病院には結局一回しか行かず、ホメオパシーで回復して本当によかったです。皆さまありがとうございました。

● 豊受自然農の「橙」で自家製だいだいネードを作つてみました

福岡県 30代 女性

・材料

橙大さじ1

オリゴ糖もしくは、はちみつ大さじ2

水もしくはお湯 200CC

お湯適量（オリゴ糖か、はちみつを溶かすため用）

・作り方

1. カップに橙を入れる
2. 1に、オリゴ糖か、はちみつを大さじ2を入れる
3. 2にお湯適量を入れ、混ぜる
4. 水 200CC もしくは、お湯 200CC を入れて混ぜる

寒い日はお湯を入れて飲むと体が温まります。

レモネードが大好きな小学生の娘も、

この橙ネードにはまり大好きで飲んでいます。





日本豊受自然農 北海道洞爺の
自生のふきのとう

日本料理の中で「春は苦味」という言葉があります。寒い冬を越えて三月、四月に出回って来る野菜もそうであり、特に山菜においては大人な味…やや苦い味の物が沢山出で来ます。だからこそ体の良い成分も色々と含まれていで、自然が季節が与えてくれる大切な食物であるということです。

肉や魚は主役になれるけれど野菜はなれないのか?…時代は変わり、生産者の労を得て、立派に主役になれるだけの地位になつて来ていると思います。その為には当然鮮度が一番であり、調理法が後に続いて行くものであります。

野菜を育てる人達の愛情と、野菜料理の成す業かひとつになつて初めて野菜の本当の美味しさを人に伝える事が出来るのではと常に思つております。

豊受 オーガニクスレストラン
料理長

本多勝彦

おしながき
三、豊受野菜の春釜めし



・材料

①紅菜苔	⑤ごぼう	⑨春キャベツ
②赤かぶ	⑥椎茸	⑩生姜
③人参	⑦白大豆	⑪鰹だし 140cc
④大根	⑧黒大豆	⑫薄口醤油 20cc ⑬みりん 20cc 塩少々

・作り方

1. 紅菜苔とキャベツは塩ボイルしておきます。
2. 白大豆と黒大豆は一晩水に浸けておき、ゆっくりコトコト柔らかくしてからやや甘じょっぱく（お好みで）煮ておきます。
3. 炊込み用の調味料を合わせておきます。
4. 米1合に対して、分量の調味料を入れ、赤かぶ、人参、大根、ごぼう、椎茸、生姜を入れて釜または炊飯ジャーにて炊きます。
5. 仕上げに①と②を飾って春らしく色どり良く盛り付けます。

おしながき

四、山菜と豊受野菜の天婦羅



・材料

- | | |
|--------|------|
| ①ふきのとう | ④高菜 |
| ②葉玉葱 | ⑤九条葱 |
| ③人参葉 | |

・作り方

1. 青い食材をそれぞれ好みの大きさに用意します。
2. 冷たい水 180cc に対して卵黄1個、国産小麦粉を適量混ぜ合わせ 180°C の米油でサクッとあげます。
※米油がない場合は、好みの油で揚げてください。

豊受オーガニクスレストラン 東京都世田谷区玉川台 2-2-3 矢藤第3ビル 1F

TEL : 03-5797-3252 (ご予約承ります)

昼 11:30 ~ 15:00 ※昼ラストオーダー 14:30

夜 17:00 ~ 21:00 ※夜ラストオーダー 20:00

定休日：月・火（祝日は営業 ※臨時休業あり）

「オアシスおたより大募集!!」

— ご応募の皆さま全員にプレゼント！ —

- ◎ ホメオパシーで治癒に導かれた体験談 「私のレメディー」
- ◎ ホメオパシー書籍、とらこ先生DVDの感想文 「ホメオパシー図書館」
- ◎ CHhom ショップ販売商品の使い心地 「特集記事」

ご投稿くださった皆さま全員に CHhom 商品をセレクトしてプレゼント！
さらに、掲載された方には生草花やほめ補酵素など 10,000 円相当の
CHhom 商品詰め合わせをお送りします。お便りをお待ちしております！

応募方法

ご住所・お名前をご記入の上、下記 Email アドレスへお送りいただくか、封書もしくは FAX にてお寄せください。
「オアシス」および「とらのこ会 Facebook」に掲載させていただく場合は事前にご連絡いたしますので、お電話番号もご記入ください。皆さまのご応募をお待ちしております。

〒158-0096 東京都世田谷区玉川台 2-2-3 矢藤第 3 ビル
ホメオパシーとらのこ会「オアシス」係まで
FAX: 03-5797-3256
体験談はメールでも、受付しています！
oasis@homoeopathy.gr.jp

※ ご応募いただきましたお便りに記載の個人情報は、ホメオパシーとらのこ会、カレッジ・オブ・ホリスティック・ホメオパシー、ホメオパシー出版、日本ホメオパシー医学協会、日本豊受自然農からの講演会のご案内、ご連絡、サービスに関する情報のお知らせのために使用させていただくことがございます。あらかじめご了承ください。

アンケートも一緒にご記入ください

- ① ホメオパシーは何でお知りになりましたか？
- ② あなたがホメオパシーを愛用されている理由をお聞かせください
- ③ 書籍やセミナーに対するご意見、ご希望、ご感想をお聞かせください
- ④ 普段読まれている雑誌名を教えてください
- ⑤ オアシスで取り上げてほしいテーマをお聞かせください

*皆様のご意見を伺いながら、よりよい誌面を作っていくたいと思います。ご協力よろしくお願ひいたします。

② 豊受オーガニクスショップ、CHhom ショップ直営店限定 ホメオパシー出版刊の書籍がいつでもその場で 5%引き

★ 2016 年春より、書籍割引特典については、豊受オーガニックショッピングモールへのご加入が必要となります。

★ 2016 年 3 月現在のとらのこ特典

豊受オーガニクスショップ（東京）、CHhom ショップ直営店（札幌、大阪、名古屋、福岡）にて取扱いのホメオパシー出版刊（左記以外の出版社からの書籍は対象外）をお買い上げ時に、その場で 5%引きで購入できます。

●とらのこ会だけの特典は、もちろんそのまま継続します

★ ホメオパシー健康相談会を受けることができます。

さらに、ご同居のご家族、ペットも一家族となりますので、ご家族何名様でも、年会費は一名様分のみとなります。

例：家族 4 人+犬 2 匹 正会員年会費 2,000 円

★ 家族のためにホメオパシーを学ぶ、ファミリーホメオパスコース入学資格が得られます。

ホメオパシーをセミナーや書籍で学び、さらに家族のためにもっと有効に使いたいと思っていらっしゃる方に、1 年間ホメオパシーをしっかり学べるファミリーホメオパスコースへの入学資格が得られます。

★とらのこ会員様限定 新特典★

『ホメオパシーヘルプ』が CHhom ホームページにて始動しました。とらのこ会員様にご案内する暗証番号を入力すればホメオパスからのメッセージが閲覧いただけます。※今年度ご入会、ご更新の方に ID とパスワードをご案内いたします。

カレッジ・オブ・ホリスティック・ホメオパシー（CHhom）のホームページ内に、症状別の体験談とホメオパスのアドバイスが閲覧できる『ホメオパシーヘルプ』のコーナーが設けされました。

けが、感染症、精神的ストレス、女性特有の体の悩みなど、ホメオパシーをはじめとする自然療法で乗り越えた方々の体験談が満載。辛い症状の時に、強い味方になってくれます。とらこ先生からのスペシャルメッセージがある場合も！

【ホメオパシ一体験談を大募集】

ご自身やご家族が、さまざまな症状をホメオパシーや自然療法を使って乗り越えた体験はありませんか？ その体験を世界中に広がるホメオパシーユーザーと共有してみませんか！

自然療法という選択肢を子供達の代まで残すには、私達大人が自らの体験を語り継ぐ事から始まります。

カレッジ・オブ・ホリスティック・ホメオパシー（CHhom）では、皆様の家族のホメオパシ一体験談を募集しております。

CHhom@homoeopathy.ac

お問い合わせ ホメオパシーとらのこ会

〒 158-0096 東京都世田谷区玉川台 2-2-3 矢藤第 3 ビル
TEL: 03-5797-3255 FAX: 03-5797-3256
E-mail: oasis@homoeopathy.jp
営業日時：水曜～日曜日 10:00～18:00
定休日：月曜、火曜日（祝日は営業）

ホメオパシーヘルプ
ID: oasis65

会員限定ログイン
パスワード : 0505065


『ホメオパシーヘルプ』
自然療法体験談 & アドバイス

ホメオパシーを始めとする自然療法は
私達の中に眠る自己治癒力を触発し、
自らが自分を健康に導く療法です。

(★)・・・ホメオパスからのアドバイス欄あります（とらのこ会員様専用）
会員登録ページ内の「ホメオパスからのアドバイス」欄（赤字）をクリックすることでログインができます。
(2015.8.23 更新)

季節性のある症状	一般的な急性症状	性別、身体活動後のトラブル
【春】花粉症	発熱(★) New!	怪我
【夏】日焼け	下痢	肉離れ
【夏】耳剥され	便秘(★) New!	筋肉痙攣（こむら返り等）
【夏】熱中症(★) New!	風邪(★) New!	火傷
【夏】手足口病	鼻炎	骨折
【夏】ヘルペスギーナ	扁桃itis	捻挫
【梅雨】水虫		腰痛・ぎっくり腰(★)
【冬】感染性胃腸炎(★)		むちうち
【冬】インフルエンザ		頭痛
【冬】霜焼け		切り傷 New!

子供の寝る病気（感染症）	子供に多い問題	アレルギー性疾患
麻疹(★)	夜泣き	アドラー(★) New!
耳下腺炎（おたふく）	副鼻腔炎	食物アレルギー
水痘	扁桃炎	喘息
とびひ	おむつかぶれ	接触皮膚炎
百日咳	断乳	花粉症
手足口病	白瘍	
ヘルペスギーナ		
リンク病		
猫抓痕		

全国ホメオパシーセンター／提携クリニック・治療院・サロン情報 Oasis 27

— ホメオパシーとらのこ会からのお知らせ —

ホメオパシーのさまざまな情報を発信し、自然な生き方を日々提案させていただいております、
ホメオパシーとらのこ会。年会費のご案内と新たな特典についてご案内いたします。



2015 年度会員期間 …… 2015 年 5 月 5 日～ 2016 年 5 月 4 日

正会員年会費 …… 2,000 円（税込）会報誌オアシス 66 号より 2015 年度版として発行するすべてのオアシス
を冊子にてご希望のご住所へお届けします（転売不可）。

ネット会員年会費 … 1,000 円（税込）会報誌オアシス 66 号より 2015 年度版として配信するすべてのオアシス
をインターネットでダウンロードしてご覧いただけます。
電子ブック版、PDF 版をご用意しております（印刷可、転載、転売不可）。

①ホメオパシーとらのこ会申込書のご提出（FAX/ 郵便）または、とらのこ会ホームページからの入会・更新の申込みをお願いします。※申込書はご登録情報に変更がないお客様も、登録の確認のためにご提出をお願いします。

◆とらのこ会申込書（ダウンロード） <http://www.homoeopathy-center.org/toranoko/moushikomi.html>

◆とらのこ会入会 Web フォーム <http://www.homoeopathy-center.org/toranoko/shinki.html>

◆とらのこ会更新 Web フォーム <http://www.homoeopathy-center.org/toranoko/koshin.html>

② 2015 年度（2015 年 5 月 5 日～ 2016 年 5 月 4 日）年会費のお支払い先

・ゆうちょ銀行 口座記号：00180-2 口座番号：687915 加入者名：ホメオパシーとらのこ会

とらのこ会上記口座にお振込みいただくか、各地の日本ホメオパシーセンターならびにとらのこ会提携施設でも、
とらのこ会のご入会・ご更新（年会費のお支払い）ができます。

★豊受オーガニクスショッピングモール会員への同時入会、 更新（入会の同意）で、年会費分以上の特典がいっぱい！

★ 2016 年春より、とらのこ会の特典は、会発足以来継続しておりますホメオパシー健康相談会をお受けいた
だけること、各種講演会の参加費が一般の方よりお安く参加いただけるものとなりました。これまでの会員
期間中の買い物の特典は、新たに誕生しました豊受オーガニクスショッピングモールへ引き継がれます。引き続
き、買い物の特典も得られるよう、豊受オーガニクスショッピングモールへの会員同意をお願いいたします。

① 豊受自然農の化粧品、対象加工食品（下記参照）ご購入時にポイント還元

★ 2016 年 3 月現在のとらのこ特典（*豊受オーガニクスショッピングモール同意の方対象）

豊受オーガニクスショップ、CHhom ショップで対象商品のお買物時に、ご購入金額（税抜）につき 5% のポイントを付与。翌日のショッ
プでのお買い物から 1 ポイント = 1 円で現金値引きとしてご利用いただけます。直営店だけでなく、CHhom ショップ提携取扱所での
お買物時にもポイントが付与されます。オアシス：センター情報ページにてマークのついているセンター、提携施設でもポイント
が付与されます。お気軽にお尋ねください（※一部店舗ではポイントの取扱いの無いところもございますので、お買い物の前にご確
認ください。野菜などの生鮮食品、豊受オーガニクスレストラン、豊受以外の商品でのポイント付与はございません）。

★ CHhom 東京校 1 階・豊受オーガニクスショップならびに CHhom ショップ直営店でのポイントについて

（*豊受オーガニクスショッピングモール同意の方対象）

ポイント付与対象商品：豊受化粧品、豊受食品（大麦成人、ジンジャーシロップ、しそ濃縮、生麻オイル、生麻オイル海藻ビーンズ、
ホメガオイル、ホメガオイル海藻ビーンズ、ほめ補酵素、ほめあめ、ほめっこ米）、豊受生活用品（ほめ洗浄剤、
アクティブプラント）、自分で貼るマテリア・メディカシール

ポイント付与対象外商品：野菜、菓子類、レトルト食品、冷凍冷蔵食品、ふりかけ、塩、みそ、ハーブ、他社製品、ビール、ジュース
ポイント使用対象商品：ショップ販売（書籍以外）のすべての商品が対象となります。

CHhom ショップ提携取扱所

※こちらの取扱所でも、とらのこ会の更新を承っております。

■東京 ヒーリング・ヘナ専門美容室 髮 NISHIYA (S)

西谷英樹

〒150-0034 東京都渋谷区代官山町 7 番 8 号 -203

URL : <http://kaminishiya.com> e-mail:info@kaminishiya.com
TEL: 080-4186-4756 営業時間:10:00- 終了まで (ご相談可)
オーガニックヘナを使用し、店内でもヘアケアとして扱う全ての商品は日本農業自然農の商品を使用しております。

プライベートサロンとして、おひとりさまづつ、ゆったりとした時間をやさしい空間で過ごして頂き、ヒーリング・ヘナで髪や頭皮だけではなく、心やからだも癒されてください。

■東京 高橋和子 (S) (P)

〒103-0004 東京都中央区東日本橋 3-3-17 Re-know4B

TEL: 03-6667-3933 FAX: 03-6667-3934

E-mail: mohk-ta@yr.tnc.ne.jp 事前にご連絡くださいませ。

■千葉 千葉松戸北小金井 (S) 林田佳代子

那由多の一滴 CHhom ショップ取り扱い店

〒270-0021 松戸市小金原 5-24-4

Tel:090-6476-7909 Mail:herb.tales@gmail.com

■神奈川 川崎菅仙谷ショップ (QX) (S) (P) 石山睦美 (Z) (X)

川崎市多摩区菅仙谷 3-3-22 相談会: 東京センター(金)

電話・メールで注文受付 定期的に茶話会・勉強会開催中

TEL: 044-946-3483 mutsumi@bridge.ocn.ne.jp

■静岡 高橋和子 (S) (P)

〒413-0016 熱海市水口町 11-22

TEL/FAX: 0557-81-1100

E-mail: mohk-ta@yr.tnc.ne.jp

■愛知 おぐろ整体院 一步 (S) 小黒泰之

愛知県豊田市東山村 4-1118-7 TEL 070-5647-1862

ya-chin_oguro@willcom.com (HP) oguro-seitai-ippo.com

定休日: 日曜・祝日 / 土曜日は不定休、完全予約制

野口整体、東洋医学などを基礎とした整体を行います。

■鳥取 ナチュラルびと (株式会社 金居商店内) (S)

金居洋子 (X)

鳥取県鳥取市本町1丁目203番地4 若桜街道筋

平日9時から17時まで naturalbito@gmail.com

0857-23-0321 お気軽に立ち寄りください

■徳島 徳島炭市場 炭人の店 (S) 渡辺奈美

炭、木酢液のこと、お気軽にご相談ください。

〒 772-0051 徳島県鳴門市鳴門町高島字竹島 382-2

Tel/Fax 088-687-0933 【検索】⇒徳島炭市場

■福岡 Kuraia クレイア (S) 松本千里

〒 812-0011 福岡市博多区博多駅前 1-19-3 403 号

【Tel】 080-5244-0232 【Fax】 050-3383-4280 適用書取扱い
オンラインショップ <http://kuraia-home.shop-pro.jp/> 全国発送

提携サロン

ホメオパシー以外の代替療法等を行う施設を掲載しております。

■北海道 ゆとりの空間 Hug Ruu

二木尚美 (認定ホメオパス) P.2 伊達南稀府

(ホメオパシー、頭蓋仙骨療法、デトックス & トリートメント・ヘナ)

Tel: 080-5589-2096

詳しくは「むしゃなび」<http://www.mushanavi.com> にて。

☆初めての方もお気軽にお問合せください。

■東京 なち相談室 (QX) (S) (P)

遠山なち (認定ホメオパス) ・草薙和美 (認定ホメオパス) (Z)

塚原皆歩 (認定ホメオパス) (Z)

〒 164-0003 東京都中野区東中野 3-19-18 E-Mail:nachico@gol.com

TEL:03-5330-6562 FAX:03-5330-6560

URL <http://nachi-croom.com/> 心理カウンセリング全般。

■福岡 森本整体治療院 森本美枝子 (認定ホメオパス)

〒 814-0104 福岡県福岡市城南区別府 5-8-3

TEL/FAX: 092-846-3033

■東京 仲子恭子

東京都昭島市 TEL: 080-4721-7439

E-mail: mahalo.sena@gmail.com 日時はご相談下さい。
出張、電話 (Skype) 相談可能。完全予約制。

■東京 今井靖子

TEL: 090-2725-8223 完全予約制

メール : info.yskimi@gmail.com

テーマ別勉強会を毎月開催しています。

■東京 星野美津子

JR中央線 & 西武線 国分寺駅から徒歩 12 分。出張も可能です。

電話 : 042-313-8500 メール : mkhosino@wa2.so-net.ne.jp
お気軽にお問い合わせください。

■埼玉 松岡真奈美

住所 埼玉県上尾市瓦葺 2826-1 連絡先 080-6713-7705

営業時間 平日 月～金曜日 9 時～13 時

インナーチャイルドセラピストが贈るお話会 不定期開催
提携 ホメオパシーセンター新宿神楽坂

■千葉 江野沢和枝

千葉県流山市東深井

E-mail: fromheartmomo@gmail.com

3. お気軽にお問い合わせ下さい。

■神奈川 橋本紀子、倉知信秀

神奈川県藤沢市みその台 7-17(小田急善行駅から徒歩 9 分)

電話 : 0466-82-5433

■岐阜 小池弥生

古民家ヒーリングサロン すくなひこな

郡上市八幡町安久田 2220 平日 10 時半から 4 時まで(予約制)

HP:yamanosukunahikona.wordpress.com

Email sukunahom1839@yahoo.co.jp TEL:090-6160-2763

山の中で自然と調和しながらご自身を癒しに来ませんか?

■静岡 朝枝亜紀子

磐田市西貝塚 Tel: 090-6130-6123 日時は調整しますのでご相談ください。セラピー 90 分間 5000 円。インチャに関する勉強会やグループでシェアする会を開催予定

Mail: archangel-michael-20080101@ezweb.ne.jp

【新設】 ■愛知 松下佳織 healing salon Clear-est*

名古屋市名東区一社 4-30-2 インチャ相談会 初回 90 分 5000 円 (完全予約制) 052-898-7203 メールでのご予約も承ります。URL をご参照ください。http://clearest.holy.jp/

■兵庫 松本順子

☆ 070-5269-4680 ☆ pretty-juju-10212013@willcom.com

インチャを癒し樂に生きるお手伝いをいたします☆

出張相談可、お気軽にご連絡ください、お待ちしています。

【新設】 ■福岡 池永綾

福岡県北九州市 メール : sizennryouhou@gmail.com

メール相談(10 往復分まで) 初回 3500 円、2 回目以降 5000 円。

詳細はお問い合わせ下さい。

■福岡 吉良美智子

福岡市中央区平和 3-20-17 305 号室

TEL: 090-6280-3397 メール受付可能

日時 : 隨時 ご気楽にされて何時でもご連絡下さい。

■佐賀 牛嶋寿美恵

◎人生相談 木曜 10:00 ~ 16:00 予約制

TEL: 080-3986-3755 E-mail:cocolosoyokaze@gmail.com

心身の癒しのお手伝いと、食べ方と生き方のご提案

マクロビオティック食品のご注文承ります

■大分 竹明ひとみ

Tel: 080-4420-3213

E-mail: kaguya3q3@ezweb.ne.jp

■熊本 高濱和子

〒 860-0047 熊本県熊本市西区春日

TEL: 096-354-4332

午後 8 時以降にお電話をお願いいたします。

■ロンドン マヒューズ雅子

ロンドン市内でしたら出張いたします。

yorozuyauk@gmail.com

TEL 07957684760

■静岡 ホリスティック クリヒロ治療院 高橋啓伸
 〒 413-0016 熱海市水口町 11-22 Tel/Fax 0557-81-1100
 鍼灸師・あん摩マッサージ指圧師（厚生労働大臣免許）
 幅広い症状に対応する完全オーダーメイドの治療院です。

■京都 鍼灸盛田治療院 盛田泰三 p.14 京都北白川
 皮膚や経絡などに直接メディーのエネルギーを送る
 ことができる、針治療を行っています。
 TEL:075-702-0767 <http://hari-morita.com/>

■京都 畑中鍼灸養生院 畑中作都子
 住所 〒 600-8216 京都市下京区東塩小路町 600-12
 電 075-344-7808 090-8521-4162
 営業時間 10 時から 18 時 女性専用

■大阪 あいりょう訪問治療センター
松尾一司 (認定ホメオパス) p.15 大阪堺
 ホメオパシーの同種の法則に基づき創出した独自の治療
 (鍼灸・上部頸椎カイロ) を訪問(堺市周辺)で行っています。
 フリーコール 0120-985-547 携帯 080-5358-1423

■沖縄 富士鍼灸治療院
崎山愛子 (認定ホメオパス) p.20 沖縄首里
■沖縄 いれいはりきゅう院 伊禮伸子 (認定ホメオパス)
 〒 904-2215 沖縄県うるま市みどり町3-20-4
 TEL & FAX 098-973-3193

提携動物病院

■岩手 たんぽぽ動物病院 関 妙子 (認定ホメオパス)
 〒 020-0832 岩手県盛岡市東見前 8-20-5
 TEL : 019-614-2323 URL : <http://tanpopoah.com/>

■岩手 ほんご動物病院 院長:本江元臣
 〒 021-0902 岩手県一関市萩荘金ヶ崎 49-1
 TEL : 0191-32-1013 FAX : 0191-32-1012
 URL : <http://hongo.ftw.jp/>

■東京 DR.NORIKOペット自然療法院
宮野のり子 (認定ホメオパス)
 106-0031 東京都港区西麻布 3-19-18
 TEL : 03-3405-4155 FAX : 03-3403-7162
<http://www.animalhospital-noriko.com>

■東京 シンシアペットクリニック
高橋友子 (認定ホメオパス)
 〒 111-0033 東京都台東区花川戸 2-3-11
 TEL : 03-3847-6083 FAX : 03-3847-6085

■東京 みなみこいわペットクリニック 医療サポートセンター 杉本恵子 (認定ホメオパス)
 〒 133-0056 東京都江戸川区南小岩 6-15-28
 TEL : 03-3673-2369

■滋賀 いまむら動物病院
今村 香 (認定ホメオパス) p.14 滋賀草津
 滋賀県草津市川原 1-1-21 <http://imamura-vet.com>
 電話 : 077-565-5779 FAX : 077-565-5779

■兵庫 笹木ホリスティックアニマルクリニック
笹木真理子 (認定ホメオパス) p.16 兵庫塚口
 〒 661-0012 尼崎市南塚口町 7-35-16-1F Tel 06-6421-7573
 URL: <http://www.sh-animalclinic.com>
 当院は混合ワクチンを置いてませんのでご了承ください

■島根 〈ホリスティック往診専門〉みもざアニマルクリニック 丹羽由紀 p.17 島根出雲大社
 島根県松江市宍道町佐々布 2270-2 TEL: 090-3377-7441
 URL: <http://mimosaac.blog.fc2.com/>
 Mail: mimosa-ac@mbr.nifty.com

インナーチャイルドセラピスト

※日本ホメオパシーセンターを開設している認定ホメオパスの方で、かつ認定インナーチャイルドセラピストの方は、ホメオパシーセンターの紹介のページで、お名前の横にのマークがついております。

■青森 福士弘子
 インナーチャイルドセラピー、対面・電話どちらでもお受けいたします。1回目 5,000 円、2回目以降 3,000 円です。9:00 ~ 18:00 ですが、ご希望で時間外も可能です。お気軽にお問い合わせください。連絡先 : 090-7563-9086

■宮城 田口晃
 仙台市泉区寺岡(自宅サロン) 090-2976-9915
info@libera-park.com お気軽にお問合せください
<http://libera-park.com/>

■京都 野城クリニック 歯科 院長:野城健太
京都市下京区東洞院通七条下ル塩小路町 524-4
パデシオン京都駅前II番館1階
休診日:日曜日 TEL:075-354-8112 FAX:075-354-8113

■京都 佐々木歯科医院 佐々木加枝 (認定ホメオパス)
京都市西京区下津林芝ノ宮町 17 TEL:075-391-1460
FAX:075-392-9580 受付時間 9:00 ~ 18:30
木・土 9:00 ~ 12:30

※佐賀 山崎クリニックは2016年3月をもちまして閉院しました。これまでのご愛顧ありがとうございました。

■大分 ナチュラルデンタルクリニック
院長:佐藤誠宏 (歯科医師)
〒 870-0157 大分市高城本町 5-13 Tel/Fax:097-574-4701
診察日 月・火・金 9:30 ~ 18:30 /木 9:30 ~ 18:00
土 9:30 ~ 15:00 日、水休み

■熊本 あおば病院 (精神科・心療内科・内科)
院長:高橋泰三
〒 869-0513 熊本県宇城市松橋町萩尾 2037-1
TEL:0964-32-7772 FAX:0964-32-7333

■沖縄 医療法人 白水会 明陽クリニック
院長:安谷屋 浩 (認定ホメオパス)
〒 904-0022 沖縄県沖縄市園田 1-4-5
TEL:098-930-7700 FAX:098-930-5555
URL: <http://www5.ocn.ne.jp/~naka-cli/index.html>

提携助産院

※福島 服部助産所は閉院しました。これまでのご愛顧ありがとうございました。

■神奈川 宮前お産宿えん助産院
西田つや子 (認定ホメオパス) p.10 川崎野川
入院設備のある助産院に生まれ変わりました。
<http://en-birth.com/>

■奈良 青柳助産院   
あおやぎひろこ
青柳裕子
〒 630-8036 奈良市五条畷 1-17-10-1
TEL 0742-44-1103 営業時間 9 ~ 17 時 完全予約制
メール healthy.mam.ao@k.vodafone.ne.jp

■和歌山 岡本助産院 岡本富士子 p.17 和歌山小雜賀
和歌山市小雜賀 207 TEL 073-428-7737
anly-nina2006@nike.eonet.ne.jp
不定期の為電話、メールでお問い合わせ下さい。

■熊本 宮崎助産院
宮崎日出子 (認定ホメオパス) p.19 熊本武藏ヶ丘

提携鍼灸・マッサージ指圧治療院

■北海道 裕子治療室  後藤裕子
〒 071-8141 北海道旭川市春光台 1-3 (鍼灸師)
TEL:0166-55-0551 E-mail: rosa1517hiro@yahoo.co.jp

■仙台 錦ヶ丘 天文台前治療院  橋本孝子
〒 989-3123 仙台市青葉区錦ヶ丘 8 丁目 15-30
TEL 022-778-5778 <http://tenmondaimae-chiryoin.com/>
鍼灸療法を中心各症状に合わせ自然治癒力を發揮させる療法を組み合わせています。また、ホメオパシー療法での長引く好転反応の不快症状に対しても施術を行っています。(鍼灸師)

■東京 清心堂治療院  清水敬司 (認定ホメオパス)
あん摩マッサージ指圧師
東京都小平市仲町 210-2-202 認定ホメオパス
TEL:042-347-0169 日曜日祝日定休日

■東京 MF鍼灸院・マーベルフォースファーマシー
竹下文朗 (認定ホメオパス)・石井美佐子 (認定ホメオパス)
港区麻布十番 2-8-12 リレント麻布十番 404 (東京メトロ南北線/都営大江戸線 麻布十番駅 4番出口より徒歩3分)
03-6809-4611 営業時間:11:00 ~ 20:00 (最終受付) 不定期

■東京 松田治療院   松田朱美
あん摩指圧マッサージ師
東京都目黒区青葉台 3-22-1-804
03-3794-6097

■東京 あさは治療室
樋畠麻子 (認定ホメオパス) p.6 豊島駒込

■東京 Ayurveda・はりきゅう・プラーナ療法 ばどま堂
堀田恵子
東京都小金井市本町 6-12-6 TEL 042-381-5114
<info@padmado.com> <<http://www.padmado.com>>
ばどまの会 blog: <http://blog.goo.ne.jp/padomanokai/>

<海外>

韓国・統合 ㉙ 金万里世 ㉚

韓国国内はもちろん、海外からの相談（スカイプ、ライン可）も受け付けています。mariyo1025@yahoo.co.jpまでお問い合わせください。韓国語、日本語可能です。

イギリス・ロンドン・ケニンガトン 矢崎由香 ㉚

Bethesda Homeopathy

メール : info@bethesdahomeopathy.co.uk

HP: http://bethesdahomeopathy.co.uk/index_jp.html

Skype・電話相談、海外発送対応しています。

ドイツ・デュッセルドルフ ㉛ 森 Wenzel 明華 ㉚

<http://forestsayaka.wix.com/may1>

<https://www.facebook.com/homeopathyforest>

ドイツの草原とハーブ、FE やローフードを楽しみましょう。

提携病院**■千葉 セントマーガレット病院**

〒 276-0022 千葉県八千代市上高野 450

URL : http://www.st-marguerite.or.jp/st_marguerite/

統合医療外来を受診される場合は、事前に統合医療相談受付にお問合せください。TEL : 047-485-5111 (内 132)

提携クリニック**■北海道 高輪クリニック 匠 (歯科)**

院長:石澤 匠 p.2 札幌中央北三条

札幌市中央区北3条西2丁目1-27 アストリア札幌 10F

TEL : 011-242-8888 FAX : 011-242-8888 休診日：日曜日

■東京 高輪クリニック 東京 (内科・歯科)

理事長:陰山康成
かげやま

東京都港区高輪4-23-6 ハイホーム高輪201号

TEL : 03-3449-4909 FAX : 03-3449-4930 休診日：なし

■東京 Tokyo DD Clinic (内科・精神科) 院長:内海 聰

〒 110-0016 東京都台東区台東 4-17-1 偕楽ビル 302

当院は精神薬や薬をやめることに特化した日本初のクリニックであり、NPO 法人薬害研究センターを併設する。完全予約制。Tokyo DD Clinic では JPHMA 認定ホメオパス：高城晴美、石井睦子によるホメオパシー健康相談を行っております。

■東京 東京歯科研究会臨床研究所／グリーン歯科医院

院長:伊禮祐子 (認定ホメオパス) ㉚ ㉙ ㉚

〒 113-0024 東京都文京区西片 1-11-13 西片ゲーリンハウツ 107

TEL : 03-5800-3585 FAX : 03-5689-5328 不定期

虫歯や歯槽膿漏は咬みしめ等の、歯に無理な力がかかる所に起こります。咬合の問題は口の中だけに留まらず、頭痛、めまい、不整脈、無呼吸症候群、全身疲労等の、多くの問題も引き起こします。歯を治療して以来、体調が悪化した方ばかりでなく、虫歯や歯槽膿漏でお困りの方や予防の為に一度咬み合わせの検診をおすすめ致します。丁寧な調整でもたらされる体調の改善を感じていただけたらと思います。

■東京 堂前歯科医院 ㉚ 院長:竹内利枝

〒 116-0011 東京都荒川区西尾久 4-28-3

電話／03-3893-3365 休診日／祝日のみ

一般歯科／自然歯科／矯正歯科 健康保険各種取扱あり

■東京 医療法人社団豊受会 豊受クリニック (内科・小児科)

院長:高野弘之

東京都世田谷区玉川台2丁目2番3号矢藤第三ビル1階

TEL : 03-5797-2702 (※必ずご予約下さい) FAX : 03-5797-2703 診療曜日：火曜日～金曜日（土日月は休診）受付時間：

9:00～12:00、14:00～18:00 ホメオパシーなどの代替医療の良い面を生かしながら、現代医学的にできることを提案しています。症状を抑えつけるだけの、その場しのぎの短絡的な方法ではなく、自らの治す力を發揮して治癒に導けるような対応を行い、皆様の眞の健康に寄与できるよう努めております。予防接種に対して悩んでおられる方への御相談等にも対応しています。ホメオパシー健康相談と合わせてご利用下さい。

■東京 医療法人向笑会 花岡由美子 女性サンテクリニック

花岡由美子

〒 178-0063 東京都練馬区東大泉 5-29-8 TEL : 03-5947-3307

受付時間：9:30-12:00, 15:00-17:30 初診の方は、来院前に、電話でご連絡していただいた方がよいかと思います。

■神奈川 池川クリニック (産婦人科) 院長:池川 明

〒 236-0035 横浜市金沢区大道 2-5-13

TEL : 045-786-1122 FAX : 045-786-1125

URL : <http://www1.seaple.icc.ne.jp/aikegawa/>

宮崎都城 屋敷 恵 (Q) (P) **MY Support.** (P)
 宮崎県都城市甲斐元町 TEL&FAX:0986-77-3099
 E-mail:my_support_0515@ac.auone-net.jp 完全予約制
 他センター兼務の為、ご連絡はメールにてお願い致します。

宮崎清武 田口由弥 (Q)
 TEL : 090-8410-7714 E-mail : yumi21tera@docomo.ne.jp
 連絡先を変更しています。ご注意ください。
 完全予約制。できるだけメールにてご予約ください。(薬剤師)

宮崎西都城 萩口寿子 (Q)
 TEL: 090-9790-7036
 每月第 2 火曜日に勉強会を開催しています
 健康相談・勉強会ご希望の方はお電話ください

鹿児島坂之上台 上田尚美 (Q) (P)
 * ホメオメクラブかごしま 鹿児島市坂之上 7 丁目
 TEL 080-5271-0022 予約制 出張相談可
 homehome703@yahoo.co.jp お茶会・勉強会を行っています

鹿児島中央 大日方 孝子
 鹿児島市永吉1丁目 TEL:080-3504-5606
 HP : <http://yoshikazutakako.wix.com/tree#>
 予約制で行っております

鹿児島 (Q) (S) **夏迫智貴**
 鹿児島市小山田町 TEL : 099-281-6225、070-5401-3942
 E-mail : natsusako394@yahoo.co.jp
 鹿児島県民交流センターでも相談会を行っています。

沖縄北中城 (S) (P) **高江洲 順子** (Q)
 〒 901-2316 沖縄県北中城村安谷屋 TEL:090-9781-7277
 E-mail:yr.3-0901tks@i.softbank.jp 時間、出張は相談。
 勉強会開いています。お気軽に問合せください。

那覇美栄橋 大澤広二
 沖縄県内どこへでも出張し、相談会を行なっております
 HP: <http://blueoption.jimdo.com/>
 Mail: blueoption333@yahoo.co.jp Tel: 080-5536-4239

那覇オオノヤマ 湧田歩 (Q)
 〒 900-0026 沖縄県那覇市奥武山町 オオノヤマビル 3 階
 U36 号室 TEL : 070-5530-5689
 営業日：火・金 営業時間：10:00 ~ 17:00 駐車場あり

沖縄豊見城 (P) (Q) **寺澤カンナ** (Q)
 沖縄県豊見城市
 営業時間：月～土 10:00 ~ 17:00 (健康相談：要予約)
 Tel : 090-8838-8099 Mail : nagomino585@yahoo.co.jp

浦添勢理客 (Q) (P) **鈴木陽子**
 〒 901-2122 沖縄県浦添市勢理客2-11-3
 営業日：火曜～金曜 10 時～17 時、土曜～日曜 名護
 TEL/FAX : 098-878-6708 E-mail : carnelian@nirai.ne.jp

沖縄宜野湾上原 外間涼子 (S)
 沖縄県宜野湾市喜友名 2-3-5 TEL : 090-9594-5911
 営業時間：完全予約制 AM10:00 ~ PM6:00 (日祝休)
 事前にお電話を頂ければ可能な限り休日も調整いたします。

沖縄本部町 (Q) (P) **中井裕子** (P)
 905-0214 沖縄県国頭郡本部町渡久地 118 090-9469-0438
 営業時間：月～木 11:00 ~ 17:00 出張相談可。QX 診断のみ可。
 動物相談可。お気軽に問い合わせください。

那覇久場川 (P) **宮里マチ子**
 〒 903-0804 沖縄県那覇市首里石嶺町 3-17-3
 TEL/FAX : 098-911-0687 携帯 : 090-1940-6319

沖縄中頭西原 大城七重
 〒 903-0111 沖縄県中頭郡西原町字与那城 61-3 (要予約)
 TEL: 070-5498-8838 E-mail: angelica2015@i.softbank.jp
 随時勉強会を開催しています。(Skype・出張相談可)

沖縄首里 崎山愛子 (Q) **富士鍼灸治療院**
 沖縄県那覇市首里赤平町 2-4 首里マンション1F
 モノレール儀保駅から徒歩 2 分 予約制
 TEL/FAX : 098-885-3940 携帯 : 090-3796-3534
 読谷村 予約制 10 時～17 時 (日祝休) QXのみも可。
 070-5534-5898 homoeopathyyomitani@hotmail.co.jp
 HPは <http://homoeopathyyomitani.jimdo.com/>

沖縄やんばる国頭 菊田さおり
 沖縄県国頭村字安田 147-2 TEL&FAX 0980-41-7220
 E メール 88kunigami@gmail.com
 随時勉強会を開催しています。お気軽にご連絡ください。

沖縄那覇古島 (P) **上原孝子** (Q) (P)
 沖縄県那覇市古島 2 丁目 26 番地 21
 営業日：月水木土 10 時～16 時・要予約。出張は相談可。
 TEL: 070-5416-3886 Mail: u012Otaka@willcom.com

福岡姪の浜   **高石由紀子** 

福岡市西区姪の浜 3 丁目 39 Tel: 090-1972-3437
 水・金 10 ~ 16 時 E-mail : natsuha0523@arion.ocn.ne.jp
 お問い合わせください。

福岡西姪浜  **備後友子**

〒 819-0052 福岡市西区下山門2-6-2
 TEL/FAX 092-834-6155
 完全予約制 営業時間：10 時～17 時 不定休
福岡糸島二丈  **櫻井美穂** 
 DVD 上映会・勉強会も開催しています。
 住所：福岡県糸島市二丈深江 2047-1
 TEL : 080-1769-3457 (完全予約制)

福岡久留米   **古園井成子**

〒 830-1113 福岡県久留米市北野町中 102-3
 TEL & FAX : 0942-78-6887
 営業日：月・火・木・金 (9:30 ~ 17:30)

佐賀唐津神田   **中谷千春**

〒 847-0824 佐賀県唐津市神田 1947-8
 TEL:080-2724-8662
 Email:homoeopathy-karatsu@mbe.nifty.com
 完全予約制、不定休

佐賀高木瀬 **島由美子** 

住所：佐賀県佐賀市高木瀬東 4-14-11
 連絡先 : 090-5296-5512

長崎松浦  **近藤由香** 

出張相談【予約制】TEL : 080-5215-9183
 営業日時：月曜日～土曜日 10 時～17 時 (不定休あり)
 E-mail:kukuri2144@yahoo.co.jp

長崎諫早  **森由美**   

長崎県諫早市栄田町 (JR 諫早駅より徒歩 7 分)
 TEL & FAX : 0957-25-2660 (予約制)
 E-mail : ymi369homoeopathy@ace.ocn.ne.jp

【新設】長崎横尾 **堀田久美子**  

長崎県長崎市横尾 2 丁目 2-28
 E-mail : ponta-nouen@ezweb.ne.jp
 電話 : 080-5249-2128 営業時間：10 時～15 時 (予約制)

※長崎出雲は、2015 年 12 月をもちまして閉鎖となりました。
 これまでのご愛顧に感謝申し上げます。

熊本子飼   **小島諄子**

860-0854 熊本県熊本市東子飼町 3-5
 TEL/FAX : 096-346-3639
 定休日／日・祝日 勉強会 毎月第2水曜

熊本武藏ヶ丘南通り   

〒 861-8001 熊本県熊本市北区武藏ヶ丘 5-18-22
 TEL : 090-6770-5064 出張相談・勉強会もします
 完全予約制

熊本尾ノ上   **下田真佐夫**

〒 862-0913 熊本県熊本市東区尾ノ上 2-7-23
 Tel : 096-383-6629 Fax : 096-383-6645

熊本武藏ヶ丘  **宮崎日出子**   **宮崎助産院**

〒 861-8001 熊本県熊本市武藏ヶ丘 2-22-18
 TEL/FAX : 096-338-8400

熊本御幸 **三角理子**  

熊本市南区御幸笛田 1-19-23 9:30 ~ 17:30 (日祝休)
 Tel: 096-378-3832 E-mail: hom.miyuki@gmail.com
 出張相談・勉強会も行います。お気軽にご連絡下さい。

大分   **所長：秦昭二**   **・安藤貴美**  **・古谷愛子**

〒 870-0834 大分県大分市上野丘西 6-3
 グリーンコーポ上野 101 号
 TEL : 097-545-8833 FAX : 097-545-8896
 E-mail : info@homoeopathyoita.jp
 営業時間：月～土 10:00 ~ 18:00 定休日：日祭・不定休あり。
 認定ホメオパス 4 名の仲間が、素晴らしいホメオバシーの
 エッセンスをいつでもあなたに提供いたします。

大分高江 **島崎由美**  **NaturalSpaceearthpocket**  

〒 870-1116 大分県大分市高江
 TEL : 090-2962-0093 earthpocket@oct-net.ne.jp
 http://ameblo.jp/home1020/ ミニセミナー開催しています。

大分別府  **青柳陽子** 

別府市扇山 16-3 セレクトショップ Breath Tel : 090-2646-0790
 http://www.ctb.ne.jp/~aoyagi 相談会・講習会随時受付中
 nico-yoko.happy_paws_g.ff@docomo.ne.jp お気軽にどうぞ！

宮崎清武正手   **くろぎみほ** 

場所：清武町正手クロスモール近く 営業日時：土日完全予約制
 http://homoeomm.web.fc2.com/
 E-mail: mdotcomcom@yahoo.co.jp

山口下関 ☎(080) 佐藤文子 (Z)・倉田幸子
下関市一の宮本町 2-5-38-201 TEL & FAX:083-257-4656
電話受付：10時～19時 予約制
<http://homoeo.cocoro-s.net/> homoeopathy@m9.dion.ne.jp

下関市宝町 〇〇 藤井裘弓 〇〇
751-0822 山口県下関市宝町 36-15 TEL: 090-5260-1596
営業日時: 火～金曜 10:00～17:00
E-mail: sayumi.fujii.sunshine@gmail.com

《四国地区》

愛媛宇和島  渡部香世
宇和島市 伊吹町甲 1155-5 グランフジ北宇和島 徒歩1分
090-2821-4921 ggbgm886@ybb.ne.jp お気軽にご連絡
ください。営業時間:9:00~16:00 定休日:土日・祝日

《九州・沖縄地区》

北九州小倉北 ☺ **辛島恵美** ☺
北九州市小倉北区大手町 TEL: 080-5246-4202
<http://www.homoeopathy-kitakyushu.com> 営業時間:10時～16時
完全予約制です。勉強会も随時開催。お問い合わせ下さい。

北九州戸畠 藤崎幸代 (7)
北九州市戸畠区初音町 9-31-812 Terra(テラ)
TEL: 090-2853-0557 URL: <http://r.goope.jp/terra>
営業日時:火曜~土曜 10時~19時

retreatsalon Terra
石と植物とホメオパシーを中心に勉強会、セミナー・農業イベ
ント、環境をテーマにラジオコーディネーター等行っています。

福岡小倉南  **村川陽子**
北九州モノレール「徳力嵐山口駅」より徒歩 10 分以内
TEL/FAX 093-982-5503
火~木 10 時~16 時 金 10 時~15 時 不定期休あり

福岡鞍手  山本由紀  セピアの樹
〒807-1313 福岡県鞍手郡鞍手町新北 1231-4
0949-42-8807 <http://www.sepianoki.com>
営業時間 9時～18時 定休日 火曜日 要予約

福岡薬院 森下由紀子
福岡市中央区薬院 1-6-36 ニューライフ薬院 504
TEL : 090-6635-2608 E-mail : yuki@bloom.ocn.ne.jp
営業時間：毎日 10:00 ~ 21:00まで受付 定休日：不定休

福岡博多南  **岡野桃絵** 
福岡県筑紫郡那珂川町 090-2718-4863
毎月第三火曜日は勉強会してます
「ホメオパシー 4人の子育て」と検索ください

福岡青葉  安藤久美子  リアンリーフ 
福岡市東区青葉 3-45-74 Tel: 090-9585-2752
ブログ：“リアンリーフ”で検索 メール :andy935u@gmail.com
土日祝対応可。セミナー、お茶会も開催しています。

ももちはま
福岡百道浜 (QX) 松井美彩央 (R)
〒 814-0001 福岡県福岡市早良区百道浜 4-26-12
TEL/FAX : 092-847-7088
E-mail : o_matsu@kaz.bbig.jp 完全予約制

福岡友泉亭 シュトローホフ比佐子 (Z)
TEL 090-1343-1968 Email via.natura.fk@gmail.com
<http://ameblo.jp/via-natura/>
<https://www.facebook.com/via.natura.fukuoka/>

福岡大野城 大塚かずみ 
福岡県大野城市白木原 TEL: 090-5941-8104
kazuminminmoment7@yahoo.co.jp <http://begibaby.com/>
赤ちゃんとママの為のレメディー教室を開催しています

福岡田島  岬島晶子 
福岡市城南区田島 3-21-22 (地下鉄七隈線茶山駅徒歩 5 分)
TEL:090-5028-6884 e-mail:cristallum268@jcom.home.ne.jp
ミニセミナー MM 効強会も随時開催。お問合せください。

福岡高宮 下条美保 (Z)
福岡市南区大楠 3-14-34-204 号 TEL:080-8392-8662
E-mail : info@midoriha.com (完全予約制です)
初歩からの勉強会も有。お気軽にお問い合わせ下さい

福岡長丘  福岡博多  とよいけ
豊池 明子  
GreenDays AQUA 
博多センター福岡市博多区御供所町 2-48 メゾンド祇園 206
長丘センター福岡市南区長丘 4-6-3 tel 090-3882-9770 日・
祝日定休日 勉強会は Tel にてお問い合わせください。

し か ご
和歌山四ヶ郷 南谷勇二 (Z)
ライフリボン (ホメオバシーオープンハウス) (HS) (PH)
和歌山市加納 203-5-106 (紀陽銀行 ATM 横)
TEL:073-471-1039 <http://hoh-waka-mina.p-kit.com/>
営業日時 月～土 9:30～19:00 お気軽にご連絡下さい。

和歌山小雜賀 岡本富士子 拍子(火) 岡本助産院
和歌山市小雜賀 207 TEL: 073-428-7737
Email: anly-nina2006@nike.eonet.ne.jp
不定期のため予め、電話・メールにてお問い合わせください。

和歌山太田 赤居実花  
和歌山市太田 29-6 Tel: 090-8161-8542
E-mail : breezeinwoods.pon@gmail.com
営業日：月～金 10:00～18:00 相談会は予約制です

《中国地区》

鳥取立川()
大木戸朋美()
鳥取県鳥取市立川町 Tel: 080-5616-5152
E-mail : tomotomop1@hotmail.com 相談会は予約制です
月に1回程度勉強会、座談会など開催しています

岡山駅西  **松本茂美** ・**松本なつみ**
maurnn(マウルン)  
岡山県岡山市北区奉還町 1-4-13 TEL/FAX 086-252-6900
E-MAIL: homoeopathy_o_k@yahoo.co.jp 定休日:(月)(木)
受付: 10時～17時 完全予約制 ご予約のお越し下さい

みながた
岡山南方   平田淑子
700-0087 岡山市北区南方5-6-18アトリエほっと
Tel 086-255-2081 (薬剤師)
営業日 電話にて、完全予約制 10:00-17:00

岡山玉野 大塚妙子
岡山県玉野市槌ヶ原 1863-10 TEL/FAX: 0863-71-5770
定休日: 水、第2・4木 営業時間: 10:00 ~ 18:00
電話応対時間: 営業時間内 ほか留守電にて対応

岡山津山  服部純子  あんじん 
岡山県津山市西寺町18 (成道寺山内)
Tel: 080-4266-7676 Fax: 0868-22-3990
日・金・土 9:00 ~ 18:00 (ご連絡のうえお越しください)

岡山笠岡  **国定由美子**
岡山県笠岡市新賀 3310 TEL: 080-1908-4490 (留守番
電話に入れてください。) mw-yumiko@docomo.ne.jp
営業時間: 不定期です。まずはご連絡ください。(助産師)

島根出雲宍道 丹羽由紀
みもざアニマルクリニック
島根県松江市宍道町佐々布 2270-2 2F みもざアニマルクリニック
ペット自然医療ルーム内 TEL: 090-3377-7441
Mail: mimosa-ac@mbr.nifty.com 獣医師

広島福山 麻生摶子 
holistic shop Que sera sera (SS) (PC)
広島県福山市引野町 5-12-5
TEL:084-983-1122 FAX:084-983-1188
URL:<http://www.que-sera-sera.jp>
営業時間 10:00~19:00 (相談会は10:00~16:00)
定休日 水曜・祝日 (相談会は月・火・木・金のみ) 獣医師

こうきょう
広島庚午北 政本 瞳 (Z) (人)
〒 733-0821 広島市西区庚午北 2-5-25 (東高須電停そば)
10:00 ~ 18:00 不定休 予約おねがいします。
TEL/FAX 082-274-3858 E-mail hitomi.2195@ezweb.ne.jp

東広島西条 さんきょう 三ノ京千秋(Ｚ) ニコニコ！顔晴ってClub! 
〒 739-0013 東広島市西条御町4-45-808
TEL : 080-1934-4289 E-mail (PC) : san5613@hotmail.co.jp (携帯) san5613@sannokyo@docomo.ne.jp
営業時間 月・火・木・金 9:00 ~ 17:00、土曜はご相談下さい
*広島カルチャーセンター(旧SATY4F) 082-568-5411
自然療法ホメオパシー全6回コース 受講受付中
*西条地区にても、『ホメオパシー教室』3回コース随時受付中。
これらのコースはセンターへお気軽にお問合せください

広島鶴見 中川美奈子(Z)
広島市中区鶴見町 email: leftheyesee@gmail.com
skype 相談を中心に行っております。
完全予約制、対面相談やセミナーのご相談も眼ります。

山口光  上田登美恵 
〒 743-0021 山口県光市浅江 6-7-17 TEL&FAX: 0833-74-4566
hikari-rose@red.megaegg.ne.jp スカイプ可・完全予約制
<http://i-house.iimdo.com/> 月~土曜日・10 ~ 18 時

下関豊田 石田朱美 
〒 750-0453 山口県下関市豊田町手洗 448-17
TEL & FAX: 083-766-3991
営業日時: 月～金曜 10:30～17:30 (不定休あり)

神戸六甲 奥 敬子 (Z)

阪急六甲駅から徒歩3分。JR六甲道駅から徒歩10分。

E-Mail: rocco@kobe.qaq.jp TEL:078-767-2901

URL:<http://ameblo.jp/purplearea/> ゼひブログをご覧ください。

神戸灘 大野綾子

〒 657-0051 神戸市灘区八幡町 3-6-19 クレアール六甲一階

(阪急六甲より徒歩一分) Tel : 078-802-5120

<http://www.npo.co.jp/santi/>

e-mail:resonance.body-work_ono@ezweb.ne.jp

営業日：火曜日・木曜日・土曜日（月一回）

営業時間：9:00～17:30

シャンティすばっと内「レゾナンス・ワーク」

骨格調整等の身体を整えるボディワークを行っております。

施術所内も床下に炭を一面に埋め込んだ上に、自然の板張りにした本格派。さまざまな自然療法を30年ほど実践し、子育て、介護等の体験から得た知恵等も、お伝えできれば嬉しいです。

神戸北筑紫が丘 福田真央 (Z)

E-mail info@homoeo-hachidori.com

HP <http://homoeo-hachidori.com> 相談会のほか勉強会も開催しています。お気軽にお問い合わせください。

兵庫尼崎 (QX) (S) 今村美雪 (Z)

〒 661-0022 兵庫県尼崎市尾浜町 2-12-37

TEL/FAX : 06- 6429- 2856

営業時間：9:30～19:00 (不定休)

兵庫塚口 (QX) 笹木真理子 (P)

(Z) **笹木ホリスティックアニマルクリニック内**

〒 661-0012 尼崎市南塚口町 7-35-16-1F Tel 06-6421-7573

URL: <http://www.sh-animalclinic.com>

セミナー等も行ってますので HP をご参照ください。

兵庫園田 塚本晶子 (Z) (P)

阪急園田駅前 Tel:090-1896-1123 ※ Skype 対応 完全予約制

Mail:holistica.sonoda@gmail.com

URL:<http://ameblo.jp/herosdejour/>

西宮仁川 (QX) 米田貴美 (Z) (P) (R)

西宮市仁川町 6-5-1

TEL&FAX 0798-54-5153 E-mail: k-yoneda@hera.eonet.ne.jp

月・水・金 第3土 出張相談、勉強会、通信相談有り

西宮市門戸厄神 (QX) 横垣日出子

兵庫県西宮市上大市 4 丁目 7-17 サークル K サンクス 2 階

Tel 0797-74-7123 E-mail: enopathy@jttk.zaq.ne.jp

相談会：月～土 9時～19時

淡路島洲本 (QX) 山野 希 (Z) つきのみち (P) (S)

兵庫県洲本市小路谷サントピアマリーナ内

homoeopathy-awaji.sumoto@ezweb.ne.jp

090-6376-6724 月～金 10時～15時 時間外応相談

宝塚 (QX) 横垣日出子

宝塚市宝松苑 9番2 Tel & Fax : 0797-74-7123

enopathy@jttk.zaq.ne.jp

相談会：月～土、時間 9時～19時

宝塚武庫山 大西久子・松原真希 (Z)

〒665-0005 兵庫県宝塚市武庫山(宝塚駅・宝塚南口駅下車徒歩10分)

TEL : 090 - 5974 - 6010 HP <http://ho-smile.com>

10時～18時 (不定休)

兵庫西宮名塩 守屋典子

西宮市東山台 E-mail:english.n.m@docomo.ne.jp

Tel:090-5092-6845

兵庫姫路 (P) 松村恵子

兵庫県姫路市飾磨区 TEL: 079-234-3555(要予約)

E-mail: coco@mue.biglobe.ne.jp

勉強会などお知らせ : <http://ameblo.jp/aloha-pastel-mana/>

兵庫小野 (QX) (S) 萩原丈子 (Z)

直接、出張、電話 (Skype 可) 相談。日時はご相談ください。

勉強会等も開催しております。お気軽にお問い合わせください。

homoeopathy.ono@gmail.com

奈良高の原 (QX) 戸田和代 (Z)

奈良県奈良市(高の原駅より徒歩5分)

Tel:090-1830-3254 e-mail:hygge_nagomi@yahoo.co.jp

不定休のため、メール・電話でお問い合わせください。

奈良新大宮 (QX) 原田恭子 (Z)

直接、出張、通信相談可。日時はご相談の上。お気軽にお問い合わせくださいませ。勉強会等も開催しております。

kyoco0401@gmail.com

奈良高畠本薬師 (QX) 道岡貴美子

心と体と魂と★癒しと気づきのサポート。奈良市高畠

TEL 070-5517-6182 Mail:ki-mico-take89@dk.pdx.ne.jp

QXのみ可。勉強会も随時開催★お問い合わせください。

和歌山六十谷 (S) 中谷 安也美

和歌山市六十谷 255-6 Tel:090-5017-5989

Email:anne-maha_karuna@gb3.so-net.ne.jp

不定期の為、事前にご連絡ください。

京都宇治  **井内剛次** 

〒 611-0041 京都府宇治市横島町菌場 45 番地
0774-22-0379 info@ijihealthcenter.com
<http://www.jijihealthcenter.com/>

宇治健康センター
カイロプラクティック、オステオパシー、頭蓋仙骨療法

京都綾部栗町  **桜井瑞子** 

メール ; homoeo410-force@ab.auone-net.jp
HP; <http://ameblo.jp/vfsan2/> 営業日; 火・木 11 時～16 時
その他の曜日・時間・出張は応相談。スカイプも可。

スパイアラルセラピー・くりのの
量子力学に基づいたスパイアラル・フォースと言う器具を用い
深層筋群・リンパを緩め無理なく排泄しやすくし骨格を正位置
を持っていく療法でホメオパシーと相性の良い療法です。

大阪新大阪  **秋岡多江**

大阪市東淀川区東中島 1-19-11 大城ビル 302
TEL:06-6322-1230 / FAX:06-6326-5178
平日：10～17 時（土日をご希望の方はお問合せください）

大阪四天王寺  **宗 真吏** 

大阪市天王寺区 相談会は主に日曜日 完全予約制です。
050-3736-8651 home2525egao@outlook.com *アドレス変更
お問い合わせは、留守電、Mail にてお願いします。

大阪生野 **村山哲也**

大阪市生野区田島 営業日：月～金曜日 予約制です
問い合わせ : e-mail keynotes@kfx.bigmobe.ne.jp
通信相談、出張相談にて対応いたします。

豊中緑丘  **江崎紀美**

大阪府豊中市緑丘 TEL/FAX: 06-6857-3160
お問い合わせ先 E-mail : cometycomet@yahoo.co.jp
URL : <http://ezkmk8t.ocnk.net/> 事前にご予約ください。

豊中緑丘  **江崎紀美**

大阪府豊中市緑丘 TEL/FAX: 06-6857-3160
お問い合わせ先 E-mail : cometycomet@yahoo.co.jp
URL : <http://ezkmk8t.ocnk.net/> 事前にご予約ください。

大阪箕面 **阿部弘子**

大阪府箕面市 阪急箕面駅徒歩5分 駐車場有 要予約
臨床心理士の経験が長く 心の問題を得意としています
TEL:080-3773-0906 HP は「箕面もみじの家」で検索

大阪なんば **中西さやか** 

大阪市浪速区桜川1-2-4 ZEN303 (各線なんば駅すぐ)
TEL:070-5342-7745 mail: luffa.homoeo@icloud.com
URL: <http://luffa.jimdo.com/>

自然療法サロン～ Luffa ～

豊受自然農化粧品を使用したナチュラルなエステティック、
美容相談、カレンデュラハーブ蒸しも行っております。

大阪箕面森町  **船塚千恵** **人と自然にやさしいお店 ほぶの家。** 

10:00-18:00 不定休・駐車場有。 Skype 相談で全国対応できます！
Tel:090-8127-5202 Mail:homoeopathy.bobnoie@gmail.com
URL:<http://www.eonet.ne.jp/~homoeopathy-bob/index.html>

大阪箕面坊島 **山田滋代** 

大阪府箕面市坊島 TEL: 090-9995-3880

E-Mail: homoeo-mino.yama@i.softbank.jp

日時はご相談ください。出張も OK です。

大阪守口  **江藤安子**

守口市松町1-16 TEL : 09023821223

hosm@docomo.ne.jp

営業時間などはお問合せください。

大阪八尾  **井ノ本一美**

住所 : 八尾市南木ノ本 4-50-11 営業時間 : 13:00 ~ 19:00
完全予約制 預約電話 : 072-991-9119 留守電に電話番号を入れてください。折り返しご連絡させていただきます。

大阪堺 **松尾一司**  **あいりょう訪問治療センター**

堺市周辺への訪問相談も始めました。外出が難しい方にも好評です。メール相談も受け付けています。お問合せは無料 0120-985-547 又は 080-5358-1423 まで。※ HP 参照

垂水舞子  **柳 千妃路** 

3/9JR 垂水駅西口海側徒歩1分にリニューアルオープン！
2/24-3/8 休業 月水木金と土曜夜間不定期 完全予約制
chihiro.yanagi@gmail.com/09073555353
詳しく述べは、各種 SNS 「ホメオパシー 垂水」 で検索。
4月～「おかあさんのための勉強会 6回シリーズ 2期」開催予定

神戸三宮 **窪田マミ**  **Aquablue** 

〒 651-0083 兵庫県神戸市中央区浜辺通 3 丁目 1-33
ネオハイツ三宮 903 <http://aquablue.mods.jp/>
TEL : 078-252-5836 Fax : 078-252-5837
E-mail : opium118@gmail.com

静岡浜松 鈴木優子

静岡県浜松市中区名塚町 171 TEL/FAX: 053-545-3175
営業時間: 9:00 ~ 17:00 定休日: 水曜午後・日・祝日 予約制
http://www.geocities.jp/u_homoeopathy/

静岡藤枝 三好紀久美 Coeur ~くう~

静岡県藤枝市 藤枝駅よりバスで約 8 分 (要予約・不定休)
TEL: 050-5892-8364
E-mail: jerry79jerry922@gmail.com

※静岡葵区センターはしばらく休業致します。

愛知豊橋 大羽紀子

愛知県豊橋市西小鷹野 TEL/FAX: 0532-64-6157
E-mail: homoeopathy_toyohashi@yb.ne.jp
完全予約制。メールまたは FAX にてお問合せください。

愛知幸田 山下真由子

愛知県額田郡幸田町 Tel: 090-9914-5596
E-mail: kurasujoy@gmail.com 〈完全予約制〉
ブログ: <http://ameblo.jp/tsunagutsunagaru/>
相談会、講座、WS の詳細はブログにてご確認ください。

愛知安城 森永悦子

愛知県安城市 Tel: 090-1983-4866 完全予約制
E-mail: harusaita83@yahoo.co.jp 出張・通信・応急相談有り。
月～金 10～18 時 (土日祝・時間外は応相談)

愛知吉良 柚木悦子

〒 444-0515 愛知県西尾市吉良町 TEL/FAX: 0563-77-2888
HP: <http://miaowmiaow7.wix.com/aichikira> 予約フォーム有
営業日時: 火・水・金・土 10:00 ~ 18:00

愛知西尾 深津寛子

西尾市一色町 営業日: 月～金 10 時から 16 時
TEL: 090-5104-9748 E-mail: sallonfuura@gmail.com
予約制です。 土日およびその他の時間はご相談ください。
出張相談・インナーチャイルドセラピーも行っております。

愛知三河安城 杉浦美奈子

愛知県安城市福金町河原 TEL 080 5115 3750
E-mail: aoitorihaitumosobani@gmail.com
ホメオパシー講座を毎月 2 回愛知県安城市内で開催中
詳細は HP <http://homeopa-aoitori.club/>

愛知豊田高上 宇角佳笑

豊田市高上 2 丁目 24-13 TEL&FAX: 0565-89-1186
E-mail: ukackey@yahoo.co.jp
ホメオパシー講座・茶話会を定期的に開催しています。お子様連れの方もお気軽にどうぞ。日程等はお問い合わせください。

愛知知立 長谷晃代

知立市逢妻町丸坪 28-21 TEL: 090-8673-4767 完全予約制
営業日: 月～金 10 時～18 時 (土日祝応相談) 勉強会・茶話会を行っております。お気軽にお問い合わせください。

瑠璃の杜

ローフード・カラーセラピー・英国式リフレクソロジー・レイキヒーリング・フラワーエッセンスなど各種自然療法や勉強会を行っております。お気軽にお問い合わせください。

愛知刈谷 宮本梨沙

愛知県刈谷市東境町 Tel 090-3448-7444
E-mail homoeopathy_kariya@qc.commufa.jp
営業時間 10～17 時 (土日祝休) 勉強会・茶話会もお問い合わせください

愛知豊明 飯田康子

〒 470-1127 愛知県豊明市 TEL: 090-5000-3693
E-mail: homoeopathy.toyoake@docomo.ne.jp
営業日時: 月火金土 10:00 ~ 12:00 13:00 ~ 15:00
完全予約制です。時間は相談に応じます。
勉強会・茶和会も随時開催しています。

愛知岩倉 桑山ひとみ • 桑山さゆり

桑山勝
営業日: 木・金・土・日曜日 (その他の曜日、相談可)
営業時間: 9:30 ~ 17:30 Tel & Fax 0587-66-1956
〒 482-0031 愛知県岩倉市八剣町渕の上 4

愛知春日井 井上浩平

〒 486-0901 愛知県春日井市牛山町 2038-4
TEL/FAX: 0568-55-5200
E-mail: hom_kasugai@ma.ccnw.ne.jp
営業日時: 土・日・祝日: 10:00 ~ 18:00 完全予約制

名古屋緑徳重 守屋美弥

セラピールーム NATURAL・HAPPINESS
名古屋市緑区神の倉 1-112 Tel 080-5159-3800 要予約
水・土 10～17 時 (その他の曜日は応相談) 勉強会等詳細は
HP・ブログで <http://www.natural-happiness.com>

富山堀川 (IS) **中島幸子**
939-8087 富山市大泉町1丁目6-16 mondlicht 2F
TEL: 090-3886-9994 MAIL:mondlicht_reinheit@ezweb.ne.jp 相談日時: 金、土、日、月 10:00am ~ 16:00pm
日時はご都合に応じます。どうぞお気軽にご連絡ください。

金沢暁    北村秀夫   
〒 920-0926 金沢市暁町 5-34 090-1314-0355
営業日：火木土、日は、時々 留守時伝言を
ブログ：金沢ホメオパシー北村秀夫 HP: センター名

石川金沢   **森 博康**
〒 921-8052 金沢市保古 1-114-1
TEL : 076-269-1015 FAX : 076-269-1018
URL : <http://www4.nsk.ne.jp/sokan/>
Email : hcikanazawa@po4.nsk.ne.jp
ホメオパシー図書館 Open!! 100 冊以上あるホメオパシー出版
の書籍を読んでいただけます。要予約
石川金沢センターでもとらのこ会に入会できます。

ESTHETIQUE PASSIFLORA
ホメオパシーのエステ/ビューティーセッション/
オリジナル雑貨販売 TEL: 076-269-1015
ブログ「ホメオパシービューティー」

福井 定志乃美 
〒 918-8112 福井県福井市下馬 2 丁目 2313-1
TEL : 0776-36-3230 営業時間：10:30 ~ 20:00
定休日：毎金・第1・第3日曜

福井恐竜渓谷 鎌田砂江子
福井県勝山市 E-mail: gashuka@icloud.com 直接相談、通信
相談可 後直相談 大人 10000 円・子供 / 動物 8000 円税別
通信相談一律 8000 円税別（但し初回のみ通常料金）

長野信州上田 林 優孝
上田市神畑 825-1 TEL: 090-9664-4984 予約制 夜間・土日
も対応 E-mail: heart.shaped.mailbox@gmail.com 出張相談・
講演受け付可 [HTTP://heart-shaped-mailbox.com](http://heart-shaped-mailbox.com)

長野松本 西澤奈美()
松本市板場(旧四賀村)
不定期ですが勉強会も開催しています。まずはご連絡ください。
nakayamanaomi@gmail.com 090-1126-5170(鈴音舎)

長野原村  **清水美雪** 
諏訪郡原村 営業時間:火曜～土曜 10:00～16:00(予約制)
電話:090-9664-4868 メール:thanks_earth@outlook.jp
セルフケア勉強会&出張健康相談会 随時受付中。ブチ・ライブライマー ホメオパシー出版の書籍が自由にご覧頂けます。

かみいしだ ⑩ 甲府上石田 泉野晶
〒 400-0041 甲府市上石田 2-30-38
甲府駅・甲府昭和 IC より車で 7 分 駐車場あり
<http://www.color-creation.com>

《東海地区》

岐阜福光東   古田陽子
〒 502-0813 岐阜市福光東 お問い合わせ・ご予約は
080-1604-7774 まで。講演会の予定はアメプロ
"プラッキーのつぶやき"で検索して下さい

岐阜瑞穂  渡辺いく代 
岐阜県瑞穂市馬場上光町 3-11
Tel&Fax 058-326-3550
ご希望に応じて個別に基本レメディーの講座を開催

岐阜下呂温泉  奥田真紀 
〒 509-2503 岐阜県下呂市萩原町西上田 455 アリア
Tel&Fax 0576-52-4321 www.homoeopathy-japan.com/
各種講座も開催しています。お気軽にご連絡ください。

静岡三島 阪川絹子
〒411-0046 三島市芙蓉台1-14-3
055-987-7081 (Tel & Fax)
営業日・時間：月～金 9:00～17:00 土・日・祝祭日休業

【移転】三島田町  中野利枝  
三島初音台より移転しました。イトーヨーカドー斜向かいに
2月24日open。定期的に講座やお茶会等も開催します。
詳しくはHPをご覧下さい。 <http://www.heilkunst.jp>

熱海上多賀  きん
潤子
熱海市上多賀字赤根 980-1-1161
TEL : 0559-74-4808 090-2728-4827
東海道本線熱海駅 車で 10 分バス有 送迎可
駐車場有 詳細は HP [センター横浜元町] で検索
センター横浜元町を併設 OK お問い合わせ

神奈川厚木 **福岡成海**

神奈川県厚木市妻田北 3-16-10 TEL: 090-3041-6116
 E-mail: vivadog763@nice-vivadog.com
<http://nice-vivadog.com/>

家庭犬しつけ方教室 vivadog

犬の問題行動や疾患は、ストレスが元になっている場合も少なくありません。躾レッスンや手作りご飯講座を通して愛犬との絆を深め、ストレスフリーで健全健康な愛犬と飼い主さんとの暮らしをお手伝い致します。

鎌倉梶原 大久保朋子

鎌倉市寺分 3-20-14 TEL: 090-3430-8166
 E-mail: mty-clearmoonlight@outlook.jp

鎌倉湘南深沢 大塚のり子

鎌倉市笛田（湘南モノレール 湘南深沢駅徒歩5分）
 営業日：水・土 時間：10時～17時 TEL: 070-6429-8739
 Mail: lovehomoeopathy@chime.ocn.ne.jp
 曜日・時間等ご相談に応じます。メールでお問合せ下さい。

逗子桜山 保田珠江

〒249-0005 逗子市桜山 TEL/FAX: 046-895-4614
 認定ホメオパスによる健康相談を行います。近郊出張もOKです。

湘南辻堂 林 あづみ

〒251-0047 藤沢市辻堂2（JR 辻堂駅徒歩5分）
 atsulala@gmail.com <http://www.home-forest.com/>
 どうぞお気軽にお問い合わせください。

藤沢湘南台 中臣由衣子 湘南藤沢取扱店

〒252-0802 神奈川県藤沢市 TEL: 0466-44-3587
 湘南台駅徒歩3分、Chouchou事務所での講習会を始めました。
 ご希望の場所での出張相談も随時行なっております。

湘南藤沢鶴沼 森下千秋

神奈川県藤沢市 E-mail: lapin.lunaire.2014@gmail.com
 インナーチャイルドとの向き合い方、癒しへの取り組み、
 気づきへのサポートなど、インナーチャイルド相談会と、
 CHhom にて四年間学んだ世界的にも注目を浴びている、
 ZEN メソッド（三次元処方）の健康相談会を行っています。

相模原橋本 内田弘美

相模原市緑区 090-1205-5678 u-o-o@ezweb.ne.jp
 曜日、時間要相談 出張あり

湘南平塚 水野和子

平塚市長持 510-10 TEL 080-5078-0716

E-MAIL: paw-garden@earth.so-net.jp

出張対応もいたします。動物の行動問題、特に犬に関しては、トレーニングも併用しております。動物の勉強会も開催しています。

『北陸・甲信越地区』**新潟上越**

小島利恵 看護師

新潟県上越市岩木 2105-38 連絡先: 025-542-0179

Email info@tencherry.net URL <http://tencherry.net/wp>

営業時間、平日第2 土曜日 10時～15時

【新設】新潟上所 草野由紀子

新潟市中央区上所 1-12-11 TEL: 080-2563-6868

E-mail: inu-no-koe-wo-kiku.2015@docomo.ne.jp

営業時間: 9:30～16:00 (不定休)

新潟青山 橘 詔子

〒950-2002 新潟市西区青山 7-4-3-10

TEL: 025-234-3020 FAX: 025-234-3021

E-mail: tachibana-3@festa.ocn.ne.jp

営業時間: 9:30～17:00 お電話、FAX、E-mailにて
 お気軽にお問合せください。

新潟旭町 **笠原宏美**

2016年3月より産休・育休に入ります。再開予定はブログ、

HP、Facebookページ、メルマガでお知らせします。

「テラピ屋」で検索！ メール therapiya3@gmail.com

新潟寺尾 橘 久利子 アメリ

〒950-2053 新潟県新潟市西区寺尾 1-12-8

TEL/FAX 025-311-1958 Email ameli@g3.so-net.ne.jp

<http://homoeo-ameli.jimdo.com/>

新潟阿賀野

井上真由美

〒959-1923 新潟県阿賀野市勝屋 918-72

TEL: 0250-61-2727 FAX: 0250-61-2728

E-mail: marigold@qc5.so-net.ne.jp

URL: <http://www.marigold-doumo-arigatou.jp/> (看護師)

富山西ヶ丘 **村花準一**

〒939-2719 富山県富山市婦中町西ヶ丘 1-170

E-mail: homoeopathytoyama@ybb.ne.jp

営業日時: 毎週土曜 10:00～18:00

町田玉川学園  成瀬麻記子  
～ Pure mind & body ～ 

tel:070-6574-3172 mail:orange.guidance@gmail.com
月～金 10:00-16:00 営業；スカイプ対応；QX-SCIOのみ可
勉強会等開催中「アメプロ 成瀬麻記子」で検索して下さい

東京府中 幸田千秋 

Tel 042-369-7420 営業日 月～木
メール chiak@live.jp
セルフケア勉強会も行っています

神奈川中央林間  幸村明子

相模原市南区東林間 月～金 10 時～15 時 土曜日はご相談ください。E-mail: rinkan_akk@yahoo.co.jp ブログ: http://ameblo.jp/yasy36 QX-SCIOのみ可。お話しも随時開催。

川崎麻生岡上 成田綾子

神奈川県川崎市麻生区岡上

E-mail: an-homdo@ezweb.ne.jp

川崎野川  西田つや子   宮前お産宿えん助産院

川崎市宮前区野川 2983-10 TEL: 044-589-7133
090-1404-7170 携帯メール: en-2828dayo@docomo.ne.jp
営業時間: 10:00 ~ 16:00 (月～金) (助産師)

神奈川鷺沼  今野智子 

川崎市宮前区鷺沼 11:00 ~ 18:00 火～土(日・祝除く)
医学占星術、対面 / 遠隔スキオセッションのご相談を行ってお
ります。詳細はブログ ameblo.jp/fiorire-k/ をご覧下さい。

横浜鶴見 佐藤千恵子

〒 230-0077 神奈川県横浜市鶴見区東寺尾 3-24-45-306
グリーンヒルズ東寺尾 TEL/FAX: 045-583-5899
E-mail: sato2425@gray.plala.or.jp
申込は FAX、E-mail お電話は 20:00 ~ 21:00

横浜上星川  藤田さおり  Stillpoint Homoeopathy

070-6962-8275 mail:stillpoint@mbr.nifty.com
横浜「Umi のいえ」で相談会・講座を行っています
詳しくは http://stillpoint-yokohama.jimdo.com/
または http://ameblo.jp/stillpoint/ をご覧ください

横浜元町  金潤子

横浜市中区山手町 100-101 トータルワーマン内
TEL: 090-2728-4827
みなとみらい線 元町・中華街駅 徒歩 5 分
JR 根岸線石川町南口 徒歩 10 分
詳細は HP [センター横浜元町] で検索下さい
センター熱海上多賀を併設 QX 遠隔相談対応

横浜港北ニュータウン 阿部陽祐 

横浜市都筑区中川 市営地下鉄ブルーライン中川駅近く
E-MAIL: info@homelistic.net HP: http://homelistic.net/
初めての方も、お子様連れの方も、男性も大歓迎です！

横浜井土ヶ谷 いいだともこ 

連絡先: center-idogaya@yokohama.so-net.jp
相談方法、時間等、まずはお気軽にメールにて
お問い合わせください。

横浜根岸駅前  河合妙子

JR 京浜東北線（根岸線）根岸駅下車 ホーム目の前です。
E-mail: olivieone@ybb.ne.jp TEL: 045-370-8567 ・薬剤師
ご予約日: 第 1・3 週火～土曜 ① 10:30 ② 13:30 ③ 15:30
詳しくは HP 「ホメオパシー横浜根岸駅前」で検索ください。

横浜東戸塚  小林美和子 

神奈川県横浜市戸塚区前田町 JR 横須賀線東戸塚駅 徒歩 7 分
TEL: 090-9132-4012 E-mail: al2o3m20@icloud.com
営業日: 平日 10 ~ 16 時 予約制

横須賀逸見    遊佐 深雪 

横須賀市西逸見町 minidora923@gmail.com
http://www.reservestock.jp/reserve_form/4194
毎月池川クリニックにてホメオパシーお茶会を開催しています

神奈川つきみ野  石川美樹

神奈川大和市つきみ野 8-14-3 スカイハイツ 813 営業日不定期
tel 046-208-0480 電話は留守電が多いです。
center-tsukimino@jcom.home.ne.jp 予約はメールが便利

神奈川秦野 大高千絵 

秦野市南が丘 http://purejoy7.jimdo.com/

Tel: 090-6042-2199 info@purejoy.jp

●心身の健康を人生全体、魂等の観点も交えて考えます

ピュアジョイでは心理カウンセリングの手法、その他幅広い
アプローチで人生に光を添えるお手伝いを行っております。
http://www.purejoy.jp ピュアジョイで検索

神奈川本厚木  松居典子 

contact.peaceholistic@gmail.com 070-6464-8991
ブログ http://ameblo.jp/cameron-natural/
メールでお気軽にお問い合わせください。

練馬春日町 **汲原早希**

大江戸線練馬春日町駅徒歩2分 詳細お問合せはHPから
QXセッションのみ可。勉強会も随時開催中
HP: <http://jhcnerimakasuga.webcluster.jp/sp/>

練馬平和台 **片上敦子**

東京都練馬区立宮2-19-6(東京メトロ平和台駅より徒歩5分)
TEL: 03-6755-8323 相談会は月~金午前と午後で1日4回
URL: <http://www.jhc-nerima.net> お問合せはHPから

東京吉祥寺御殿山 **岡本祥子** **・伊藤知子**

TEL/FAX 050-5833-7327 営業日:月~土
メール center@kichijoji-philia.com
ホームページ <http://www.kichijoji-philia.com>
吉祥寺駅前。井の頭公園を一望できる相談室です。
毎月セミナー&おしゃべり会を開催しています。詳細はHPで。

東京吉祥寺井の頭公園 太田修二

〒181-0001 東京都三鷹市井の頭3丁目
TEL: 090-8491-4135 E-mail: yogas_chitta@icloud.com
営業日時: 土・日・祝 10:00 ~ 18:00
健康相談は直接又は出張にてたまわります。出張相談は都内
は無料、東京近県は実費にて。センターは吉祥寺駅と井の頭
公園駅の近くです。お電話又はメールにてお問合せ下さい。

東京三鷹 畑道子

三鷹駅徒歩2分 TEL 070-6519-1407
tokyomitakacenter@gmail.com 予約制。出張可。
スカイプ・メール可。勉強会有。

武蔵小金井北 堀田峰雄

小金井市本町2-6-7 ペガサスマンション第2 武蔵小金井304号
TEL: 080-3007-0841 Email: ryohoprasad@yahoo.co.jp
URL: <http://ameblo.jp/otokoprasad/>

東京武蔵小金井 中井直美

〒184-0012 東京都小金井市中町1-4-27 TEL: 090-1255-0527
E-mail: meme@kkd.biglobe.ne.jp 火・金・土 10時~13時 営業
予約制。時間外は応相談。出張、通信相談可。

東京東村山 **大石侑未子**

E-mail: mark-and-karl@jcom.home.ne.jp
営業時間 9時半~5時半 不定休
TEL FAX 042-393-1202

東京東大和市駅 **白藤久子**

メール hisa-shira@ezweb.ne.jp 電話 090-1215-2998
西武拝島線(新宿線の拝島行き)、東大和市駅から徒歩3分
Skype、出張、QXのみ、英語での相談にも対応します。

東京京王八王子 **中山玲子**

京王八王子駅から徒歩1分。TEL080-3350-9724
email: dogandsquir@yahoo.co.jp
<http://clinicalhomeopathy.world.coocan.jp/index.html>

八王子天神 山岸知子

八王子市天神町 moco.p-1006@ezweb.ne.jp
営業時間 13時~17時 不定休

東京南大沢 大野麻希子

ジェモレメディーによるデトックスと臓器のサポート他、
INSPIRING HOMEOPATHYによる人生の転換期レメディー、CEASE(Complete Elimination of Autistic Spectrum Expression)セラピーという自閉症、多動症などへ対応するホメオパシーの手法を取り入れています。maki_opathy@ybb.ne.jp 090-6480-9711 最寄は京王線南大沢駅 / 京王堀之内駅からバス5分「松木中学校」下車1分。★勉強会、随時開催中。

東京八王子 **上嶋伸子**

八王子市長沼町 TEL&FAX:042-638-0185
E-mail: holisticearth@live.jp 完全予約制(不定休あり)
テーマ別勉強会を随時開催しています。

東京日野 **荒川美由紀** **Noix(ノア)**

健康な心と体を取り戻し、ありのままの自分を愛して、
スピリットの望む人生を生きる事を、ホメオパシーで
サポートさせていただいております。お子様連れも安心
の各種講座を毎月開催。詳しくは、ブログをご覧ください。
ブログ: <http://s.ameblo.jp/homeko777>
URL: <http://homoeopathy-noix.jimdo.com>

営業時間: 10時~16時 月~土 TEL: 042-585-6817

東京日野本町 **澤富裕美子**

TEL: 050-3701-8282 E-mail: info@yumikosawahata.com
<http://ameblo.jp/aho-aho-sw>
その方の真の美しさをサポートしております。
毎月お会話やミニ相談会を開催中です。

東京多摩 **高橋由美子**

多摩センター駅徒歩12分。駐車場有。多摩市近郊は出張可
TEL/FAX 042-670-5325 center.tama@yahoo.co.jp
10時~18時 不定休 <http://ameblo.jp/double-rain-bow/>

多摩小平 朝倉匡美 **チャクラの部屋**

出張も可能です。大型動物等もご相談下さい。通常相談会で
は鳥やウサギも承ります! TEL080-5460-6759
chakura@y-mobile.ne.jp

世田谷下北沢  **藤川由紀**

下北沢駅北口徒歩2分。●定休日：水、金

経験豊かなホメオパスが担当しています。レメディの使い方講座(3回)も開催中。ブログ <http://ameblo.jp/yuyuha>

世田谷千歳台  **源本賀津子** 

Holistic Centre Sora / ホリスティックセンター ソラ

QX-SCIO を使いながら直接・通信・出張相談致します。

URL:<http://www.holistic-cure.com/> ☎ 090-4925-0750

E-mail:info@holistic-cure.com 先ずはご連絡ください。

世田谷喜多見 上村悦子

営業時間：水・木・金・土 9:00～17:00

Tel/Fax: 03-6411-1577 email: homehome9@gmail.com

ホームページ：<http://homeopa.info>

お問い合わせ歓迎です。直接相談の日程はHPで。

毎月、入門講座その他の講座を行っています。少人数での気軽な講座です。ぜひご参加ください。

世田谷尾山台 松下扶美子 

〒158-0086 世田谷区尾山台2-7-14 ソレイユ

TEL: 03-5706-3389 月・金 11時～18時他

FAX予約: 3704-1465 水日祝定休 ●英語可

世田谷用賀 山崎雅子  

詳細は <http://homoeopathy.petit.cc> をご覧ください。

E-mail: homoeopathy@son.petit.cc

お問合せはメールにてお願いいたします。

世田谷梅ヶ丘 まつもりくにこ

月～土で日程を調整(完全予約制) 英語OK

詳細・お知らせ <http://homeyoga1.blogspot.jp>

お問合せ matsumorimori@gmail.comまで!

世田谷笹塚  **佐藤友子**  

soudankai@gmail.com 京王線/都営新宿線 笹塚駅3分

<http://sato425.web.fc2.com/> TEL: 050-3690-4520

※新宿四谷三丁目センターはしばらく休業致します。

新宿御苑前 塚本(旧姓:山中) 円香 

定休日：月曜・日曜・祝祭日 E-mail: hmd222@goldark.net

詳細・お知らせ HP: <http://hmd222.web.fc2.com/>

相談会・講座等のお問い合わせはメールにてお願いします。

新宿高田馬場 加茂谷真紀

新宿区 高田馬場3丁目(駅徒歩5分早稲田通り沿い)

連絡先：メールにて kamopi@io.ocn.ne.jp

営業時間：火曜～土曜 応相談(完全予約制)

東京新宿都庁前    **万波健吾**  

完全予約制
しっかりした施設です。詳細はホームページをご確認下さい。

●所在地 東京都新宿区西新宿6-12-7(JR 新宿駅徒歩14分)

●お問合せ先 TELO3-5843-8928(平日 9-18時) ●ホームページ 日本ホメオパシーセンター東京新宿都庁前で検索下さい。

新宿神楽坂 工藤聖子  **・井口香織**  **・中村めぐみ**

オメオパティア  

★相談会ではZENメソッドによる処方とインナーチャイルド癒しを取り入れております。

BLOG <http://ameblo.jp/satokono1979> TEL 047-455-3232

MAIL info@omeopatia.tokyo 神楽坂駅徒歩5分

新宿抜弁天  **八代朋子**

TEL: 03-6233-7958 営業日: 月～金(土日は応相談)

春は火曜にホメオパシー講座を開催予定(月3回程度)

プロダクション「ホメオパスとともにホメ活日記」をご覧下さい。

新中野 大庭真砂子

中野区中央4-8-4(新中野駅徒歩1分) ☎ 080-3255-9310

相談会・講習会・出張等希望に応じます。TELまたはメールでお問合せください。 msc.homoeopathy@gmail.com

杉並東高円寺 永田憲司

メールアドレス: nagatakenji0796@gmail.com

不定休。まずはメールにてお気軽にお問い合わせください。

杉並方南町 片桐航

相談会日の変更についてお知らせ

3月まで:火・木・土 4月以降:火・金・土

お問合せ: Tel: 03-6796-9930 (住所等は66号に掲載)

杉並高井戸  **佐藤友子**  

2015年1月OPEN 詳細は[こちら](http://sato425.exblog.jp/)→ <http://sato425.exblog.jp/> soudankai@gmail.com TEL: 050-3690-4520

練馬武蔵関  **加藤奈緒美**

練馬区 武蔵関駅付近 TEL: 090-8509-4964

受付時間 12:00～20:00 不定期

●少人数によりホメオパシー活用座談会を随時開催中です。

江戸川南小岩 佐藤陽子・上嶋伸子
みなみこいわペットクリニック 医療サポートセンター
 江戸川区南小岩 6-16-28 10-17 時 (定休:水・日祝日)
 Tel:080-1010-3664 or 047-462-6288 Fax:047-462-6288
 每月勉強会を開催中 (原則第4金曜日 tel ください)。

江東南砂町 澤畠裕美子
 江東区新砂3丁目東西線 / 南砂町駅から徒歩5分
 TEL:050-3701-8282 E-mail:info@yumikosawahata.com
 月・火・木・金 10:00 ~ 17:00(17時以降もご相談下さい)
<http://ameblo.jp/aho-aho-sw>
 その方の真の美しさをサポートしております。
 毎月お話会やミニ相談会を開催中です。

江東東大島 みやぎ晶子
 TEL:090-4519-6854
 E-mail : le.soleil201273@gmail.com
<http://www016.upp.so-net.ne.jp/Le-soleil-Home/>

江東しののめ 菅原笑美子
 江東区東雲 1-9-32 Wコンフォートタワーズ EAST
 TEL: 050-3550-8760 E-mail: info@vita-tokyo.com
 直接相談、出張相談、スカイプ相談。お気軽にご相談下さい。

大田南馬込 豊田静恵
<http://hashibamihome.web.fc2.com>
 hashibami.home@gmail.com
 お気軽にお問い合わせください。

 レイキヒーリング・リフレクソロジーも行っています。

大田久が原 渡辺明子
 大田区久が原 5-27-3 Being 携帯 090-5787-9383
 <akiko-shogo@yacht.ocn.ne.jp>
 <健康でワクワク生きる> テーマに相談会をしています。

渋谷代官山 岡部豊美
 東京都渋谷区代官山町 13-6 駅徒歩3分 月曜定休
 TEL: 03-3477-2563 E-mail: neko@nekohomeopath.com
 HPは猫ホメオパス代官山で検索 nekohomeopath.com

渋谷笹塚 斎藤さなえ
 東京都渋谷区幡ヶ谷2丁目 / Tel: 090-4027-0919
 E-mail: ann.homoeopathy@gmail.com
<http://www.populus-homoeopathy.jimdo.com/>

渋谷恵比寿
笠井美智代・高梨美佐・名嘉原祐子 片山久絵
Aglaia
 東京都渋谷区恵比寿1丁目 / 恵比寿駅より徒歩2分
 TEL: 03-6225-0682 FAX: 03-6277-4600
 URL homeopathy.tokyo
 ●相談会:毎日 10:00 ~※最終予約 19:00
 相談会は、直接・スカイプ・電話などご希望に応じます。
 ホメオパシー出版の書籍・商品を各種取扱っています。
 ●セルフケアに役立つ勉強会を開催しています。
 入門編はご希望により設定可※各参加費 1,500 円～
 ◎書籍・日本豊受自然農 / Chhom 各種商品の取扱いあり。

渋谷笹塚交差点 佐々木美紀
 平日 20 ~ 22 時 土日 10 ~ 17 時 水休 笹塚駅より徒歩5分
 HP、ブログは「ティアラ ホメオパシー」で検索ください。
 お問合せフォームから簡単にご連絡いただけます。

中目黒 田中紀子
 中目黒駅徒歩5分 9:30 ~ 20:00 予約制 080-4185-7776
 center.nakameguro@gmail.com アメブロ腸磨きは女磨き
 Facebook ナチュラル・ホメオパシー

目黒八雲 山口みすず
 学芸大学駅西口から徒歩4分。平日 10:00~18:00。お子様歓迎。
 Mail: holisticcaravan@nifty.com HP: holisticcaravan.com
 Blog "Lovely days": ameblo.jp/rainbowmissu2010

☆ remedysalon Holistic Caravan では、QX-SCIO セラピー や
 ソレンセン式フェイシャルリフレクソロジーも行っています。
 日々のトリートメントとしてお気軽にご相談下さい。

※目黒油面センターはしばらく休業致します。

世田谷三宿 **笠井美智代** Aglaia
 世田谷区三宿1丁目 (ラ・テール近隣)
 TEL:090-7722-6546 (平日 / 10:30 ~ 17:00)
 MAIL : mishukucenter@gmail.com
 ●土曜・祝日定休 ※出張相談での不定休あり。

世田谷世田谷 中島佐江子
 世田谷区世田谷 スカイプあり 月～金 9:30 ~ 16:30
<http://ameblo.jp/homoeoblue/>

世田谷若林 清瀬純子
 世田谷区若林 1-20-5 TEL:050-3479-5749
 info@homoeopathy-pure.com 詳細は HP でご確認下さい。
 出張、スカイプ相談有り。 <http://homoeopathy-pure.jp>

東京日本橋   小林真理子  

中央区日本橋小舟町 7-12-1001 (三越前、人形町徒歩 5 分)
QXを駆使して、電話、Skype でも潛在意識、心の問題、ペットの問題を解決 QXセッション可 marikocosmos@msn.com
TEL: 03-6661-2874 FAX: 03-6661-2914 月木金曜日営業
<http://cscosmos.main.jp/> 講習会随時 薬剤師 臨床検査技師

中央佃  大久保愛子 

okubo.aiko@gmail.com 070-1419-1269 火・水・木(土日は応相談)。初心者やセルフケアの勉強会も開催。詳細・最新情報はブログ「ホメオパス ai の今ここライフ」を。Skype対応。

※中央区銀座センターは、産休のためしばらく休業いたします。

中央区銀座西 大高千絵

中央区銀座 6-4-13 ASAGI ビル 3F
<http://purejoy7.jimdo.com/> Tel:090-6042-2199
●心身の健康を人生全体、魂等の観点も交えて考えます

ピュアジョイでは心理カウンセリングの手法、その他幅広いアプローチで人生に光を添えるお手伝いを行っております。
<http://www.purejoy.jp> ピュアジョイで検索

港虎ノ門 佐治美也子

港区虎ノ門 3 丁目 TEL: 070-6941-1984 FAX: 03-3431-3915
★平日 10-17 時 ★ E-mail: spoon385@outlook.jp
心と体の声に耳を澄ませて、癒しのお手伝い致します♪

港赤坂  林 香奈

東京都港区赤坂 3-18-2 第一三州ビル 2F ホリスティックスタイルオズ内 TEL03-6435-5258 営業時間 13:00-20:00(最終受付 18 時) 預約制 <http://www.hs-oz.com/labo/> 【鍼灸師】

文京千石  たけい きみこ

心と体と魂と★あなたの気づきをサポートします。詳細は問い合わせください。Skype・電話相談・QXのみも可。
TEL : 070-5517-6182 Mail: ki-mico-take89@dk.pdx.ne.jp

豊島駒込駅北口 遠藤雅子 

お知らせや料金などはブログをご覧ください。
Blog: まーりんのホメオパシックライフ
E-mail: naruyoninaru@gmail.com Tel: 090-9141-8292

豊島巣鴨 鈴木由美 

巣鴨 3 丁目 (とげぬき地蔵のそば) tel:090-8105-1055
E-mail:center-sugamo@tokyo.nifty.jp 出張相談可
説明会や営業時間等、お気軽にお問い合わせください。

豊島駒込 橋畠麻子  あさは治療室

詳細はお問合せください。北区西ヶ原1丁目
TEL/FAX:03-3910-0588 E-mail:akoh7@nifty.com
<http://homepage2.nifty.com/asaha> (鍼灸師)

北区赤羽 砂田裕一 伊禮祐子 

北区赤羽北 1-7-1 TEL:080-2025-4754 FAX:03-5948-8384
E-mail: homoeo-akabane-515@ninus.ocn.ne.jp
直接、通信、出張、応急相談します。各種講座も開催。

※北区王子は、2016 年 3 月をもちまして閉鎖となりました。
これまでのご愛顧に感謝申し上げます。

足立小台 荻原加奈 

東京都足立区小台 E-mail: holisticlife.samatwa@gmail.com
TEL: 070-5365-0876 営業: 月~金 10:30 ~ 15:00 不定期
Blog: <http://ameblo.jp/stimme-38> 毎月セルフケア講座開催

※足立千寿センターはしばらく休業致します。

葛飾立石 馬場陽子 

東京都葛飾区立石
ご予約、お問い合わせ TEL: 03-3693-0323

墨田両国 坪田あやこ

〒 130-0015 東京都墨田区横網 1-12-24
E-mail : happytails_petservice@ybb.ne.jp
件名にホメオパシー相談会と記入お願いいたします。

墨田緑 服部和美

TEL 080-5918-2659
E-mail: 5.tree.woo@gmail.com
はじめての方もお気軽にお問い合わせください。

江戸川新小岩  矢澤裕子  

E-mail: a.t.h@me.com TEL: 090-3912-7155
URL: <http://angeltherapy.client.jp/>
Skype・出張相談承ります。詳細 HP をご覧ください。

江戸川平井  小関真理子  ロベリア 

おぜき
出張相談・通信相談・QX セラピーのみも受け付け可。
詳細はこちらにご連絡下さい。TEL: 070-6485-4682
E-mail: lobelia_12mo@willcom.com 定休日: 火曜

飯能原町  東 瑠美
〒 357-0005 埼玉県飯能市原町 217
電話番号 08031587145

飯能美杉台  町田万利  
駐車場完備 飯能駅より美杉台ニュータウン行 5つ目下車
Tel: 090-4458-3160 E-mail:yorozu1970@gmail.com
日々の情報はブログに掲載中 町田万利で検索してください。

所沢下山口 大田原 恵
〒 359-1133 所沢市荒幡 921-1 ホワイトガーデン 303
TEL : 090-1819-8535 soleil-homeo@mbn.nifty.com
営業日：日月水木 10:00 ~ 18:00
<http://www.soleil-homeo.com>

ソレイユ アロマ環境協会認定アロマセラピスト 日本リフレクソロジー協会認定リフレクソロジスト ベビーマッサージ教室講師

千葉美浜 中江裕子 
千葉県千葉市美浜区磯辺 TEL: 090-6714-0387
kiwiyuko.smile@gmail.com 10:00 ~ 17:00 予約制。
時間外も対応可能です。まずはお気軽にお問合せください。

千葉新松戸  小林真理子  
松戸市新松戸 6-195 <http://cscosmos.main.jp/> 完全予約制
Tel & Fax 047-342-8628 marikocosmos@msn.com
Skype 対応 ブログ「薬剤師ホメオパス奮闘記」

千葉松戸常盤平  関根恵子
〒 270-2251 松戸市金ヶ作 352 Tel 090-3963-3190
携帯メール s/keiko@t.vodafone.ne.jp 完全予約制、
QXのみ可。新京成常盤平駅徒歩 7 分、駐車場あり

千葉松戸 石井雅子 Greenfield 
271-0051 千葉県松戸市馬橋 Tel:070-6576-6846
E-mail:greenfield-2@willcom.com
連絡先を変更しました。相談会完全予約制

市川国府台  斎藤勝子 
〒 272-0827 千葉県市川市国府台 TEL: 080-4894-3175
Email : borage08@gmail.com 営業時間：10:30 ~ 17:00
定休日：土・日・祝 相談会完全予約制 駐車場有

千葉船橋  佐藤陽子
船橋市習志野台 5-19-5 Tel&Fax:047-462-6288
E-mail:aunoum@hb.tp1.jp 予約制です。 9:00-17:00
定休：水・日祝日。勉強会いたします。 Tel ください。

千葉船橋本町 工藤聖子  中村めぐみ
オメオパティア  

★ブログでアトピーや予防接種の無料のメールセミナーを配信しています。 船橋駅徒歩 6 分 火~土 10-17 時
BLOG <http://ameblo.jp/satokono1979> TEL 047-455-3232
MAIL info@omeopatia.tokyo

千葉船橋駅前                     <img alt="QR code" data-bbox="

【新設】**栃木小山**   

栃木県小山市東城南 090-5217-5526

E-mail : chama.hayashi.mutsuko@gmail.com

月～土 予約制 お気軽にご相談ください。

高崎箕郷                                   <img alt="We

青森古川  高橋 阿津子 **Homoeopathic Pharmacy ROUTE11**  

青森市古川 TEL: 090-7563-9086 FAX: 017-772-0082

相談会は毎月第4日曜日から木曜日まで

イベント情報は HP にて <http://route11.petit.cc/>**青森弘前 小林由希子**  

Tel070-5477-2248 center-hirosaki@bird.ocn.ne.jp

<http://ringo10sakura.blog101.fc2.com/> 火・土 10-16時

春より勉強会など開催予定。詳細はブログにて。

秋田大潟  屋敷 恵  

南秋田郡大潟村 TEL & FAX: 0986-77-3099

E-mail:my_support_0515@ac.auone-net.jp 完全予約制

ご連絡はメールにてお願い致します。勉強会も開催予定です。

仙台長命ヶ丘  高橋阿津子 **Homoeopathic Pharmacy ROUTE99**  

〒 981-3212 仙台市泉区長命ヶ丘 3-31-1

TEL/FAX: 022-777-5705 OPEN: 10:00 ~ 17:00 月・火休

勉強会等お知らせは HP にて <http://route99.petit.cc/>**仙台榴岡**  三森弥生   MIMOZA(ミモザ) 

仙台市宮城野区榴岡／仙台駅徒歩10分

TEL / FAX: 022-353-6642 月・木 9:00 ~ 18:00、

水・金 9:00 ~ 20:00 (最終受付 19:00)

【相談種類】直接・スカイプ・電話・通信 保健師歴25年
ホメオパシー未経験の方にも、ご好評をいただいております。
お気軽にお問合せください。HP <http://www001.upp.so-net.ne.jp/mimoza-homoeo/>

「ホメオパシー 仙台」の検索でも上位に表示されます。

ブログ <http://ameblo.jp/mimoza-homoeopathy/>**仙台中山 永渕文代**

仙台青葉区中山 E-mail: ateramike@yahoo.co.jp

TEL/FAX 022-278-7387 営業日 火・水・金 10時~17時

<http://ameblo.jp/takkyu981/>**山形酒田 木戸久美子** 

営業時間 10~18時 定休日なし。出張・メール相談のみ。

TEL 080-4609-0935 E-mail hmpskt@gmail.com

<http://ameblo.jp/hmp-y-sakata>

※福島南向台センターは閉鎖しました。これまでのご愛顧ありがとうございました。

福島学院駅前 八巻美幸**Plantago(プランタゴ)** 

福島学院駅徒歩3分 駐車場有 営業時間 10時~17時予約制

Tel 080-5552-2648 E-mail fuku.homoeo@gmail.com

Blog <http://ameblo.jp/plantago13/> 講座のお知らせはこちら**福島御山 佐藤和歌子** 

〒 960-8252 福島県福島市御山字鉄砲畠 1-22

TEL : 090-2607-4604 wakako0502@leaf.ocn.ne.jp

<http://ameblo.jp/homoeopathyoyama/>

心と体の痛みを真心を込めて手放すお手伝いを致します。

《関東地区》**茨城守谷**   高城晴美 

jhc.ibaraki-moriya@docomo.ne.jp

tel * 08012880582 月水木土曜営業

火、金は TokyoDDClinic にて相談可能

9時~17時 ブログ「菜虫化蝶」

茨城古河 渡邊淳子

JR宇都宮線古河駅近く。土・日・祝日のみ営業。都内での相談会、出張、skype 等、対応可。メールでお問い合わせください。

homoeopa.koga@gmail.com

茨城つくば 中田純子  

TEL: 050-3594-3510

E-mail: center_tsukuba@yahoo.co.jp

URL: <http://delphinus1209.blog.fc2.com/>**水戸見川**  吉田里子 

水戸市見川3丁目 TEL080-8725-0509

E-mail:homoeopa359@gmail.com お知らせはブログにて

「Naturalかあちゃんホメオパス☆よしだ里子」

宇都宮緑 田久保えみ・黒後まみ

栃木県宇都宮市緑3丁目 TEL: 050-3575-1902 完全予約制

E-mail: utsunomiya_centre@yahoo.co.jp スカイプ相談あり

どちのみルーム URL: <http://www.tochinomiroom.com>**南宇都宮 野崎朝美** 

宇都宮市宮原/駐車場完備 / スカイプ(電話)で全国に 対応。

専門:花粉症、アトピー、喘息、アレルギー(食物、猫)。

ブログ: <http://ameblo.jp/big-sweet-smile/> 毎日更新中!

電話: 080-2243-4466 お気軽にお問い合わせください。

全国ホメオパシーセンター／ 提携クリニック・治療院・サロン情報

2016年3月31日現在

- ◎ JPHMA 認定 ZEN メソッド修得ホメオパス * * ホメオパシーに関連する認定者
✿ JPHMA 認定アニマルホメオパス *
◎ JPHF(日本ホメオパシー財団)認定インナーチャイルドセラピスト *
✿ JPHF(日本ホメオパシー財団)認定ホメオパシー自然農従事者 *
◎ 健康相談会に QX-SCIO を使用しています
✿ とらのこ会 提携病院・クリニック・助産院・治療院・動物病院
◎ CHhom ショップ提携取扱所 (日本豊受自然農の化粧品、食品販売)
※とらのこポイントの対応については各センター、提携施設にご確認ください。
◎ ホメオパシー出版 書籍取扱店

《北海道・東北地区》

旭川大町    ^{むらふと} 村太実紀子 
旭川市大町 2 条 2 丁目 5-100 北斗ビル 101
電話 : 090-2818-2503
HP: <http://r.goope.jp/oma-homoeopathy>

旭川神楽岡    山本暢子 
旭川市神楽岡 6 条 7 丁目 1-1
電話 0166-65-6711 日～火曜日 9～17 時
<http://homoeopathy.main.jp>

旭川永山   安藤玲 
旭川市永山 12-2-12-5 ララクレスト 101 相談会日水・土
Tel: 090-7057-3684 苦しんだ私が全国誰でも対応します
詳細→ <http://homoeopathy-andoakijimdo.com>

北海道置戸   船越規子 
常呂郡置戸町秋田 268 Tel/Fax 0157-55-2237(獣医師)
北見・道東で勉強会や健康相談会をしています。スカイプ可
Blog <http://ameblo.jp/homekko-wannyan/>

伊達南稀府   二木尚美
伊達市南稀府町 305-92 Tel/Fax: 0142-24-3336
Email: futatsugi@nexybb.ne.jp 火～土 9:30～18:00
詳しくはこちらから <http://www.mushanavi.com> 不定期あり

札幌北 33  中山房江
営業日時は相談に応じます。気軽にお問合せ下さい。
札幌市北区北 33 条西 2 丁目 2-5 Tel: 090-5222-7127
E-mail: saku3-homoeopathy@memoad.jp

札幌北大植物園前  竹内久恵 
ナチュラルセラピー vale la pena  
札幌市中央区北 2 西 10 植物園グランド ハイツ 105
Tel: 011-556-9879 <http://ameblo.jp/valelapena>
hom.valelapena@gmail.com

札幌中央北三条 佐藤文子   高輪クリニック 匠
札幌市中央区北 3 条西 2 丁目 1-27 アストリア札幌 10F
高輪クリニック 匠 内にて健康相談会を開催しています。
ご予約・お問い合わせは札幌本部まで。
TEL : 011-633-0577

札幌円山  道井仁美
札幌市中央区 平日: 9:00～18:00 土日祝休
メールでミニ(応急) 相談も行なっておりますので
どうぞお気軽に→ E-mail: hitomis@ba2.so-net.ne.jp

札幌新道東 根岸ゆきえ   
〒 007-0835 札幌市東区北 35 条東 13 丁目 2-14
TEL: 090-9757-5868 mail: kuunone-yukie@ezweb.ne.jp
詳しくはブログで <http://ameblo.jp/snowberry-yukie/>

石狩当別 片山里美   
石狩郡当別町白樺町 60 かたくりの里とうべつ「空」
T/F: 0133-27-5039 Email: gogo-v.f.arigato3@way.ocn.ne.jp
<http://kazenoorinasu528.jimdo.com> 木～土 10:00～16:00
JR 学園都市線にて札幌から 37 分 石狩当別駅降車徒歩 6 分



国民健康サービスを提供するホメオパシー

日本ホメオパシーセンター

日本ホメオパシーセンターでは、日本ホメオパシー医学協会(JPHMA) 会員の認定ホメオパスによるホメオパシー健康相談が行われています。ホメオパシー健康相談は、ホメオパシーに理解のある会員(ホメオパシーとらのこ会)の特典として、会員制で行われております。お子様の問題や慢性的な問題を抱えている方は特に、認定ホメオパスによるホメオパシー健康相談を受けられることをおすすめしています。
★初めての方で、どちらで受けたらよいか分からない方は、ホメオパシーとらのこ会にご連絡ください。条件に合うセンター探しのお手伝いをします。

〈東京総本部〉 ☎ 〒158-0096 東京都世田谷区玉川台2-2-3 矢藤第3ビル

Tel: 03-5797-3136 Fax: 03-5797-3137

所長: 由井寅子 (Z) (P) (R) (L) • 前田 瞳 (P) • 菅野幸二・石山睦美 (Z) (R) • 増田敬子・新城英一 (Z) • 菊田雄介 (Z) (R) • 酒井由紀子 (Z) (P) (R) • 石川あき子 (Z) (R) (R) • 田村翔子 (Z)

※動物相談室を併設しております。CHhom セラピールーム

提携サロン *東京総本部併設のCHhom セラピールームにて、東 昭史先生によるフラワーエッセンス相談会を実施しております。

お問い合わせ・ご予約は CHhom 東京校へ TEL 03-5797-3250

〈札幌本部〉 ☎ 〒064-0825 北海道札幌市中央区北5条西27丁目2-6 翔栄ビル2階

Tel: 011-633-0577 Fax: 011-633-0578

竹内久恵 (P) • 佐藤文子 (Z) (P) • 藤山道子 (Z) • 永桶房代 (Z) (R)

〈名古屋本部〉 ☎ 〒450-0002 愛知県名古屋市中村区名駅5-21-8 船入ビル6階

Tel: 052-533-0171 Fax: 052-533-0172

阪口恭子 (R) • 山内知子 (Z) (P) • 加藤由美子 (Z) (P) • 松本美千代 (Z) • 竹内基幸 (Z) • 大久保知美 (Z)

〈大阪本部〉 ☎ 〒564-0062 大阪府吹田市垂水町3-9-9 Tel: 06-6368-5350 Fax: 06-6368-5354

所長: 麻野輝恵 (Z) (P) (R) • 山内知子 (Z) (P) • 松本茂美 (Z) • 由利 敦 (P) • 宗 真吏 (Z) • 富田沙織 (Z)

〈福岡本部〉 ☎ 〒810-0022 福岡県福岡市中央区薬院1-16-5 松井ビル701号室

Tel: 092-738-6844 Fax: 092-738-6845

古園井成子・脇山由紀子 (Z) (P) (R) • 安武由希子 (Z) (R)

〈英国本部〉 ☎ 9A Canfield Place, London NW6 3BT. The U.K. Tel: (020) 7644 9260

所長: 都築明美 (R) ※相談日に関しましては、お電話にてお問い合わせください。

2016年3月31日現在

日本ホメオパシーセンター東京、札幌、名古屋、大阪、福岡の各本部への健康相談会のご予約、お問い合わせ、ご連絡は、下記、営業時間内にお願い申し上げます。

営業日時: 水曜日～日曜日 9:30～17:30、休業日: 月曜日、火曜日

由井寅子の
ホメオパシー講演
DVDシリーズ
6

インナーチャイルド癒しの実践

～この人生を楽に生きる～



4



2015年12月20日に東京で開催された『とらこ先生全国講演ツアー—2015冬 この人生を楽に生きる』の講演を収録したインナーチャイルド癒しの実践DVD第4弾。「苦しみはなぜ生じるのか?」をわかりやすく図解で説明、そこから導き出される「幸せになるための三つの方法」や「インナーチャイルド癒しの方法」を明らかにします。とらこ先生自身のこれまでの苦しかった体験を通しての変容や生きる希望もない大変な苦しみの中で幸せを見つけた感動的なケースを通して、『苦しみは悪』ではなく『苦しみは本当の幸せへと導くもの』というとらこ先生のメッセージが説得力をもって真実と実感されます。とらこ先生のインナーチャイルド癒しの実践DVD第4弾は、苦しみの中、出口が見つけられず彷徨う人々に、生きる勇気、幸せに生きるためにたくさんの気づき、そして深い感動を与えてくれるものです。

1,300円+税



自然をいたわり 自然と共に生きる
日本豊受自然農株式会社

<http://shop.toyouke.com/chhom/>



しそツシユ
500円(税別)



そのまま飲めるしそサイダー
※冷やしてお飲みください

4種のハーブエキス入り ハイperiカム
アーティカプラット タラクシカム
エキネシア



赤紫蘇

赤紫蘇は、薬草としても古くから親しまれています。

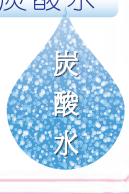


- 【含有成分】
・必須脂肪酸のアルファリノレン酸
・カリウム
・カルシウム
・鉄分
・食物繊維
・ビタミンB1・B2・C
・ロスマリン酸
・ルテオリン(フラボノイド・酵素)

炭酸水には多様な健康効果が期待されています。炭酸水

【健康効果】

- ・「のど越しの爽快感」にリラックス効果
- ・胃腸の血流を促進
- ・消化吸着の効率をよくする効果も
- ・血行を良くすることで、冷え性、肩こり、疲労回復
- ・ガスの刺激は胃の血流を活発に
- ・腸も刺激するので便秘対策にも



自己治癒力を触発し、
心、体、魂の健康を取り戻す
1100年の歴史を持つ自然療法
ホメオパシーを学ぶ



4年制 プロフェッショナルホメオパス養成コース

4月
開講

統

ホメオパシーと、臓器療法、薬草ハーブ療法、フラワーエッセンスなどをプラスして統合医療を学ぶ

プロフェッショナルホメオパス養成 統合医療 4年制通学コース

6月
開講

専

ホメオパシーに特化した授業を専門的に学ぶ

プロフェッショナルホメオパス養成 専科 4年制通学コース

専e

自分のライフスタイルに合わせ自宅にいながら繰り返し学習し、ホメオパシーのプロを目指す

プロフェッショナルホメオパス養成 専科 4年制 eラーニングコース

2016年度
春開講
出願受付中

1年制 ファミリー ホメオパスコース

5月
開講

F

仲間とともに切磋琢磨しながらホメオパシーを学ぶ

家族のためのホメオパシー専科 1年制 通学コース

6月
開講

Fe

自分のライフスタイルに合わせ自宅にいながらホメオパシーを学ぶ

家族のためのホメオパシー専科 1年制 eラーニングコース



一般財団法人 日本ホメオパシー財団認定 ホメオパシー統合医療専門校

カレッジ・オブ・ホリスティック・ホメオパシー

www.homoeopathy.ac/

■ CHhom 東京校

TEL:03-5797-3250/FAX:03-5797-3251

〒158-0096 東京都世田谷区玉川台2-2-3 矢藤第三ビル
東急田園都市線 用賀駅より徒歩10分

■ CHhom 札幌校 TEL:011-633-0577/FAX:011-633-0578

■ CHhom 名古屋校 TEL:052-533-0163/FAX:052-533-0164

■ CHhom 大阪校 TEL:06-6368-5350/FAX:06-6368-5354

■ CHhom 福岡校 TEL:092-738-6844/FAX:092-738-6845