

自己治癒力を触発するホメオパシー

# OasíS

No.69 Spring to Summer 2016



ホメオパシーとらのこ会

☆センター情報は  
左開きとなります

自己治癒力を触発するホメオパシー

Oasis

No.69 Spring to Spring 2016

☆オアシスは  
右開きとなります

最新情報満載 とらのこ会facebook <https://www.facebook.com/TORANOKOKAI>

36

## 日本の花の エッセンス

マテリア  
メテリカ

19

## 「自然化粧品のススメ」

スペシャル対談

雑誌 veggy 吉良編集長

とらこ先生 with

豊受自然農

ファミリー ホメオパスコースオーブンキャンパスより  
二〇一六年一月二十八日 Chhom 東京校ライブ講義

とらこ先生  
「ミネラルと  
バイタルエレメント」講義・  
後篇

日本の食文化  
豊受の  
和食



41

## じらのこ ニュース

44

お問い合わせ

ホメオパシーとらのこ会

〒158-0096 東京都世田谷区玉川台 2-2-3 矢藤第3ビル

TEL: 03-5797-3255 FAX: 03-5797-3256

E-mail: [oasis@homoeopathy.gr.jp](mailto:oasis@homoeopathy.gr.jp)

営業日時: 水曜～日曜日 10:00～18:00

定休日: 月曜、火曜日(祝日は営業)

1

日本ホメオパシーセンター/  
提携クリニック・治療院・サロン情報



\* + TS

多くの子どもの相談会を行つていて、骨軟化症のケースも見てきましたが、人体に不可欠なミネラルを12Xなど希釈振盪したティッシュソルトのレメディーをとることによって、治癒力に即効性が増していきます。これは、いかに現代人がミネラル不足かということを表していると思います。各種必須ミネラルがふんだんに入っているマザーチンクチャーやベースに三十六種のティッシュソルト12Xをプラスします。

私もいつもペットボトルには36種ミネラルのサポートチンクチャーを十滴入れてあります。その上で、今日はなんか疲れているなと思う時にはケーライフオス (Kali-p. / リン酸カリウム) を追加して使います。なんか雲がかっている、疲れている、気分が乗らないという時にはリンが入っているものがいいです。ケーライフオスやファーランフオス (Ferr-p. / リン化鉄) など。このファーランフオスは、微熱が出て

いるとかそういう炎症時にはどつてもいいものです。ケーライフオスは疲労困憊でうつっぽく、人生に霧がかかっているように思う時に合います。ちょっと落ち込みがあり体の痛みがある時はマグフォス (Magg-p. / リン酸マグネシウム) がいいでしょう。その様にして使い分けていくのです。主のレメディーにティッシュソルトのレメディーをプラスしてとつてみようとしてすることで治癒が早まります。ちなみに、紫蘇の炭酸水「しそツシユ」の中には四種類のハーブエキスと、三十六種のミネラルレメディーが入っていますので飲むとその効果で神経が楽になるだけでなくこれら36種ミネラルの効果、そして四種類のハーブ効果も入っている優れものです。私はChhomの六時間ぶつ通しの授業の時には休憩中必ずしそツシユを飲むのですが、疲れが一気に樂になります。

ミネラルのセットのレメディーやミネラルのサポートのレメディーを、「ほめ水」の中にそのまま入れて、これを飲むだけでミ

ネラルが欠乏することがなくなります。とくに、非加熱のマウンテンウォーターに入れてトンシャカルシウム（たたく、ゆする）しながらおとりになることがとても良いです。マウンテンウォーターの素晴らしさはやはり雪解けの、そしてそこで大地を削る、雪になつて川が流れていく。そこでミネラルがいっぱいになつてマウンテンウォーターができる。とても素晴らしい水になるのです。富士山の水にはバナジウム (Vanad.) が多くあります。肝臓を活性化したい人はバナジウムがなくてはなりません。心臓の筋力を動かすものはバナジウムです。

ミネラルレメディーは、すぐに子どもたちに応えてくれます。どこの子もそうでした。得てして子どもたちは根本体質のカルシウムが足りない、マグネシウムが足りない。こういうのをサポートしてあげることによつて病気も早く良くなり体力がついてきます。ホメオパシー相談会ではどうしてこの子が筋無力症になつたんだろうと分析します。医原病、食原病、罪悪

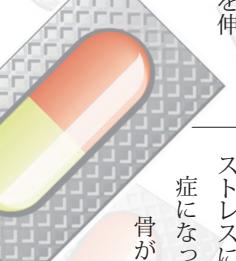
になります。とくに、非加熱のマウンテンウォーターに入れてトンシャカルシウム（たたく、ゆする）しながらおとりになることがとても良いです。マウンテンウォーターの素晴らしさはやはり雪解けの、そしてそこで大地を削る、雪になつて川が流れていく。そこでミネラルがいっぱいになつてマウンテンウォーターができる。とても素晴らしい水になるのです。富士山の水にはバナジウム (Vanad.) が多くあります。肝臓を活性化したい人はバナジウムがなくてはなりません。心臓の筋力を動かすものはバナジウムです。

感病など見ながらそれらの影響で神経伝達のカルシウムが少ないと筋無力症になつたんだということが分かつたりします。

### \*ジャングルフードと抗生素質



食からの観点で言いますと、ジャングルフードばかり取ると、その食べたものにはリンやヤリン酸が多くあり、栄養があまり入っていない。フォスフォラス (Phos./リン) は、カルシウムとくつづくので尿で排出してしまうのです。でも根本体質としても一つ、マグネシウム。カルシウム2に対してもマグネシウムが3、このバランスがいいでしよう。それが下がつてしまりますとうまくいきません。特に子どもの歯を伸ばそうと思うならカルシウム系、シリカ (Sil./二酸化ケイ素) だけをとつても伸びません。歯が



生えてくる、伸ばすことに必要なのはマグネシウムだからです。カルシウム系のレメディー、シリカのレメディーは歯の質を強くするものです。歯がドンドン生えてくる、伸びてくるとというのはマグネシウムがなければできません。だから乳児の歯のサポートと、大人の歯のサポートのティッシュソルトの中身が違つてくるのです。

またカルシウムが不足したならた。元々お母さんの根本体質がカルシウムが不足している状態の、カルシウム病になりやすい子どもだったということです。母体がそうでしたから。三十歳代の時に六十歳代の骨だつたのです。それで根本体質としても一つ、マグネシウム。カルシウム2に対してもマグネシウムが3、このバランスがいいでしよう。それが下がつてしまりますとうまくいきません。特に子どもの歯を伸ばそうと思うならカルシウム系、シリカ (Sil./二酸化ケイ素) だけをとつても伸びません。歯が

生えてくる、伸ばすことに必要なのはマグネシウムだからです。カルシウム系のレメディー、シリカのレメディーは歯の質を強くするものです。歯がドンドン生えてくる、伸びてくるとというのはマグネシウムがなければできません。だから乳児の歯のサポートと、大人の歯のサポートのティッシュソルトの中身が違つてくるのです。

またカルシウムが不足したならた。元々お母さんの根本体質がカルシウムが不足している状態の、マグネシウムも不足しているに違いないのです。レントゲンや放射線物質を何回も、何回も筋肉がおかしい、どこがおかしいか分からぬから、CTもやつたようですが、そうなるとなおカルシウムが放射線の害を排泄するために使いすぎになくなります。太陽に当たらなければ、UVカットの害、ビタミンDが足りないから。また腎が弱くてカルシウムを作る機能が少ない。ストレスによつて甲状腺機能亢進症になつて副甲状腺が活性して骨がもろくなつてしまつて

いる。こういうことをすべてを鑑みて、ZENメソッド

があります。このメソッドを使うにはカルシウムなどはどういうものかというのを理解しておき、人体の病理が理解できていなければ、そこまでは考えられないと思います。そのためにはChromosomeの四年間の講義の中でホメオペー<sup>シー</sup>的解剖、病理、生理を学んでいくわけです。

\*ストレスが増えれば  
ミネラルは減る

カルシウムは筋肉の収縮、マグネシウムは筋肉の弛緩。マグネシウムとカルシウムで収縮して弛緩して、また収縮するというのをやっています。何もストレスはカルシウムだけおかしくするのではなくてマグネシウムも減つていきます。ストレスがあるということはいろんなミネラルが減つていきます。筋肉の収縮 カルシウム。そのカルシウムの動きを調節しているのがマグネシウム。マグネシウムは余計な力があります。マグネシウムの不足は細胞外に出す働きがあります。

胞内のカルシウム濃度が高い状態になります。マグネシウムが無ければカルシウムを排泄できなくなるから。そうなると細胞内にカルシウムが流れ込み過ぎていて筋肉は収縮ばかり起こして硬い状態になります。筋ジストロフィーと多発性硬化症などがその現れです。筋肉の痙攣が血管壁で起きたらどうなりますか。狭心症や心臓のカルシウムが多いことで石を作りやすい体になります。また血栓が起きやすくなります。またストレスが多い人の尿は実はマグネシウムがいっぱい入っています。それはストレスの防御反応としてマグネシウムが減少します。薬物、お酒、それによってマグネシウムが減ります。マグネシウム、カルシウムはホルモンバランス、筋肉の収縮と弛緩、神経伝達、細胞内外の情報伝達を司っています。その上マグネシウムとカルシウムは神経の鎮静、安定と関係するのでとても大事です。食べ物の中でカルシウム

ムが多いものとして、大根とか小松菜とかモロヘイヤとか紫蘇とか塩麹とかヨーグルトとか発酵物はみんなそうですね。乳酸菌はカルシウムの吸収を促進します。丸ごと食べるエビ、サクランエビが一番持っています。パセリもカルシウムをよく持っています。小松菜もいいですね。ちりめんじやことかそういうのを食べるのも大切です。葉物にも多くカルシウムが入っていますよ。

からカルシウムをしぼり出して、血  
中カルシウムが増えてしまった結  
果です。このような感じになる時、  
同種療法ですからマグネシウムの  
レメディーを与えると、カルシウム  
とマグネシウム両方の体内バラ  
ンスをとつてくれ、楽になつてい  
きます。マグネシウムが一番多い  
のは唐辛子です。唐辛子をそんなん  
量は食べられませんけれど。少し  
ばかり唐辛子を入れたそばを食べ  
ると食欲が出るのはなぜでしょ  
う。それはマグネシウムが供給さ  
れるからです。しかしマグネシウム



ムを多くとるとカルシウムとのバランスで石のように硬くなったりします。筋肉が縮まつたりします。切り干し大根も、紫蘇も、味噌も、モロヘイヤもマグネシウムが多く入っています。ツルムラサキというのもあるんですけど、これもマグネシウムが多く入っています。また、マグネシウムは体内に存在する半分以上が骨を作る組織になりますから、別名、骨のミネラルと言われています。

次にカリウムです。体内的カリウムの中はカリウムよりナトリウムの方が多いです。細胞内と細胞外のカリウム・ナトリウムの濃度差があることで、細胞内のエネルギーのやり取り、細胞と細胞の間のエネルギーのやり取り、血圧の調整など重要な働きをすることができます。カリウムが足りなくなると、血中カリウムは気持ちを樂にするためには必要なものがあります。カリウムが不足しているから、代わりにカルシウムを出して落ち着けるという感じで、高カルシウムが過剰になると血圧が高くなりますが、水分保持の調整。カリウムが足りないと脱水症状で尿で排出してしまう。飲んでも飲んでも出てしまう。心拍の調整。

藩で調べており、飢饉の折、米食を禁止し、糧物くらものを食べるということを推進したからです。これは自給自足を促進したのです。

する人は上杉鷹山公だと言つたそ  
うです。またこの方が贊助という  
ことを言つたそうです。何か飢饉  
があつた場合、まず助け合いの精  
神が無くてはならない。

存食を消化したわけです。塩を使つて保存したわけです。野草八十二種類の調理法や、味噌、

二、互助：近隣が助ける。  
一、自助：自分自身が自分を助ける。

た貯蔵法など、そのようなことを教えていました。この本は

藩内全員に渡されて、それを見

てこれは食べられるこれは食べられない、こうやつて保存する

んだと分かって、天保の大飢饉

を乗り越えたのです。この冊子

が太平洋戦争時はも食糧難の際に使われました。塩を使つて保

存するということ。米沢藩は山

が多いので温泉を何度も撒いて乾燥させて、塩分が付いた砂

を水に溶かして火にかけ水分を

蒸発させて 壁を作りできまし  
た。海を持たない米沢藩が温泉

水から塩を生成されたというの

てとてもひっくりしたところです  
上杉鷹山公はとても頭が良くて  
ケネディ大統領が自分が最も尊敬



上杉鷹山 米沢藩主（一七五一～一八二二）

ものであるということを糧物といふ冊子に記録していたのです。素晴らしいですね。

さて、カリウムに戻ります。

カリウムを含むものとしては大豆。豆乳とか大豆つて素晴らしくないです。サツマイモもすごくカリウムを持っています。カリウムだらけです。それからジャガイモです。大根も唐辛子もそうですし、特に大根は切り干し大根にした方がカリウムが増えます。切り干し大根を取つてもらえればと思います。

\*スーサのチカラ

母さんは結核の陽性だったのです。ですから抗生物質が山ほど入っていたわけです。善玉腸内細菌も少なく、老廃物を分解する力も少なく、その体でこの子を産みましたのでどうしてもこうやつて心臓に中隔欠損の奇形になつたのでしょう。妊娠中はより多くのミネラルが胎児を作るために必要なのです。水銀や人工物の害を出すためにはスーザのマザーチャンクチャードが大事です。スーザはいろんな人工物を出す力があります。特に予防接種の害、ワクチンを排出する力があります。それに水銀の害と分かっているなら水銀のレメディーも同時にとつてもらいます。そして奇形になつた原因として梅毒の傾向を含む結核マヤズムをとります。破壊傾向があります。しかしこの子は腎臓膿疱もあります。しかも梅毒の破壊だけでなく腫瘍を作る淋病の傾向も持つているのです。その上、ベースの免疫も下がつたという疥癬の傾向も持つてゐるわけです。梅毒、淋病、疥



く骨軟化症を作るというアルミニウムの害もあります。

これで炭酸カリウムを与えたところ次の回に一気に歩くようになつて、顔色がピンク色になつてきました。要するに心臓に穴があれば逆流が起るのでチアノーゼで青くなるのは仕方ない。唇も青くなります。それが全く起きなくなりました。カリウムというのは心臓にはすごく親和性がある。カリウム心臓と言つて心臓肥大であるんです。おしつこがいっぱい出てしまつて。カリウムが欠落してしまつて。カリウムを欠落してしまつてのでけれどどういうのも防ぐことが出来る。組織が出来て穴が縮まつていつたのです。六ヶ月の間です。これは病院の先生が書いたものです。組織がこうなつてゐるよつて。こうやつて横から弁が出来たのです。だから水銀のレメディーでこなつてくれたのか、炭酸カリウムを著しく欠落させます。水銀が入ると骨軟化症、骨粗鬆症と一氣になります。子どもがS字型になります。子どもがS字型になるのも予防接種の水銀の害と、アルミニウムは骨の中にとり入れ易

月もそれを逆流の状態を続けなければならぬので危険にさらしてしまいます。疑わしいと分かつてればさまざまな方向からレメディーをとつてもらおうとするのは治療家の使命じやないかと思ひます。

カリウムというのは、心臓にはすごく親和性がある。カリウム心臓と言つて心臓肥大であるんです。おしつこがいっぱい出てしまつて。カリウムが欠落してしまつて。カリウムを欠落してしまつてのでけれどどういうのも防ぐことが出来る。組織が出来て穴が縮まつていつたのです。六ヶ月の間です。これは病院の先生が書いたものです。組織がこうなつてゐるよつて。こうやつて横から弁が出来たのです。だから水銀のレメディーでこなつてくれたのか、炭酸カリウムを著しく欠落させます。水銀が入ると骨軟化症、骨粗鬆症と一氣になります。子どもがS字型になります。子どもがS字型になるのも予防接種の水銀の害と、アルミニウムは骨の中にとり入れ易

月もそれを逆流の状態を続けなければならぬので危険にさらしてしまいます。疑わしいと分かつてればさまざまな方向からレメディーをとつてもらおうとするのは治療家の使命じやないかと思ひます。

よくホメオパスたちはたつた一個与えて待つべきだと言うけれど、待つていたら相手は死んじやうかも知れない。実際的でない架空のドグマに縛られ、レメディーを一種類しか選択せず、そして待つ…というやり方はクライアントを不必要に苦しみの中に放置することです。苦しくて、相談会に来ているのですから、病気を多次元的かつ、多角的に捕らえ、それぞれに適切なレメディーが異なる場合は、ためらうことなく、複数のレメディーを指示して治療へと導くというのが、本当の治療家、ホメオパスじやないかと私は思います。私は人間を魂・心・体の三位一体としてとらえ、それぞれのレベルにおいて病気は存在し、また

です。どれか一個をとつて、もし この子がヒットしなければ、何ヶ月もそれを逆流の状態を続けなければならぬので危険にさらしてしまいます。疑わしいと分かつては、そのまま方向からレメディーをとつてもらおうとするのは治療家の使命じやないかと思ひます。

よくホメオパスたちはたつた一つだけが足りないといふのでではなく、多くの種類のミネラルが足りないのです。

### \*硝酸態窒素過多の野菜

ミネラルが不足するということがあります。例えば甲状腺腫ができるやすいとか血液が本当に茶色くてドロドロして汚いとか、それは硝酸態窒素の害と考えられます。血液に含まれている窒素の量が多ければ多いほど、茶色の血液になつてきます。経血を見てごらんなさい。経血が茶色っぽい、糸を引く、凝血がある人にはニタック(Nit-ac./硝酸)やアンモニウムカーブ(Am-c./炭酸アンモニウム)をとる必要があります。硝酸もアンモニアも窒素を含んでいますから。窒素の肥料を大量に撒いた土

からは、濃い緑の野菜ができますが、このような野菜を食べている方というのは硝酸態窒素病になつて血液がドロドロになり、色が茶色の汚血になつてがんになりやすくなります。



日本人に汚血が多いのはなぜかというと、野菜を育てるために土壌に窒素・リン酸・カリをたくさん撒くからだと思います。硝酸態

に深刻な問題になつています。また植物は硝酸態窒素を分解しようとして亜鉛や銅のミネラルを使い果たしてしまいます。

### \*くすんだ臓器が顔に出る

土壤のセレンイウム不足は今や大きな問題となつています。セレニウム不足は、腎臓腫瘍、心臓腫瘍、筋萎縮症、肝臓腫瘍、顔のシミ、顔のしわなどを引き起こします。顔にシミがあるということは

臓器にもシミがあるということです。シミをとるのも、筋ジストロフィーを治すのも、セレンイウム (Sel) です。セレンイウムはしわやシミを取つてくれます。くすんだ状態になつている臓器を反映して顔に出来ます。口の周りに出来ることは生殖器がくすんでいるということ。鼻の周りに出来ることは肺がおかしいこと。耳の周りに出るのは化学肥料を撒く慣行農業の野菜を食べて、体内に硝酸態窒素が多いからです。有機農業だから安心かというとそうではなく、未完熟な窒素肥料を大量に土に播くとやはり硝酸態窒素の問題が生じます。硝酸態窒素の問題は今や本当

です。

また、顔のしわをとろうと思つたらキュープロム (Cupr. / 銅) も必要です。キュープロムは血管の弾力、痔が起こる人。静脈瘤、動脈、静脈両方に必要です。血管

の弾力を司るのは銅です。私たち、女性の血液は銅型血液が多いです。鉄型ではありません。

貧血というとファーランフォス (Ferr-p. / リン化鉄) とキュープロム (Cupr. / 銅) またはキュープロムアース (Cupr-Ars. / 亜砒酸銅) の二つをとる必要があります。

銅が多い野菜はゴボウです。自分はゴボウをあまり買わないし、やシミを取つてくれます。くすんだ状態になつている臓器を反映して顔に出来ます。口の周りに出来ることは生殖器がくすんでいることがあります。それをおどりになると足りなくなります。その不足がひどくなると土を食べたくなつたり、異食をしたりだつたり「今食べたいんだって！」と夫にブリブリ文句を言つたりします。なんで卵を十個も食べるんだと思うでしょうがカルシウムが足りないからです。異食症、これは特に氷が食べたい場合は鉄不足です。氷をバリバリ食べたいのですと言う人がいました。これは鉄不足、貧血の表れです。



次に口唇口蓋裂 (みつ口) や、脊椎二分症、これは亜鉛が足りません。亜鉛というのはとても大切なミネラルになります。DNAの複製も亜鉛です。全体的なミネラル不足では先ず太ります。つまりは肝臓です。そして唇そのものに活力がない。それは脾臓がおかしいからです。目の周りは肝臓です。そして脣そのものに活力がない。それは脾臓がおかしいからです。全て場所があるの

ミネラルが足りないと肌や髪につやが無くてシミが出来て、若白

髪になります。この若白髪は銅に関係します。脱毛があります。脱毛は、セレニウムも必要です。ミネラル不足だと目に輝きがない、バイタルフォースが少ないので、すぐに疲れて、すぐに足が重くなったり、手が重くなったり、猫なつたり、爪になつたり、体力がなく、爪がもろいのです。たいしたことがない風邪がずっと長引くとか、ちょっと棘が入つたところが膿んでくるとか、ちょっととばかりのことなるに体が修復できずにいつまでも続いてしまう。怪我とか事故とかしたところが治るかと思ったらケロイドになつて終息したみたいな。それがミネラル不足です。

特にケロイドになり易いのは、シリカと炭酸ナトリウム (Nat-c.)

が足りないからです。

### \*日本人には海塩が合つ

次は塩の話をしたいと思いま

す。主成分は塩化ナトリウム (Nat-m. / ネイチュニア) です。

他に硫化マグネシウムや塩化カリウムとか含まれていますけれど



農家の焼き塩のおもな成分  
・ナトリウム：三十八%・カリウム：〇・一九%  
・カルシウム：〇・七八%・マグネシウム：〇・五二%  
・塩化物イオン：五十八%・硫酸イオン：三・一%

岩塩というのは数億年かけて海が地殻変動を起こして、海水が地上げたものを取ることが体にミネラルを多く摂取できる思います。

岩塩というのは数億年かけて海

が地殻変動を起こして、海水が地上げたものを取ることが体にミネラルを多く摂取できると思います。

岩塩というのを取ることが体にミネラルを多く摂取できると思います。

岩塩

- ・農薬、化学肥料を推進する農業政策
  - ・予防接種義務化政策
  - ・日本人は悪い事をしたんだといふ罪悪感政策

ち日本人が、にがり分が入つていい  
ようなミネラルを使えば使うほど  
健康になるからです。日本人の  
血圧が高いのは塩を取り過ぎるか  
らとまことしやかに洗脳し、保存  
料もみんな自然塩から化学品の精  
製塩にしてしまいました。それに  
よつて塩を取らないような日本人  
になつていきました。

です。日本は憲法も学校教育も何から何まで全部政策していくました。その延長線上に精製塩を使つたり、減塩政策もあると思っていきます。精製塩を使わせたり、減塩させるのはなぜかといふと、私た

岩塩と海塩	岩塩	海塩
水分	0.02	7.56
不溶解分	0.01	0.01
NaCl(塩化ナトリウム)	99.8	97.4
CaSO4(硫酸カルシウム)	0.14	0.99
MgCl2(塩化マグネシウム)	0	0.73
MgSO4(硫酸マグネシウム)	0	0.52
CaCl2(塩化カルシウム)	0	0
KCl(塩化カリウム)	0	0.16
Na2SO4(硫酸ナトリウム)	0	0
にがり分	0	1.41
Fe(鉄 ppm)	3.5	7.9

## 岩塙と海塙の分析例（ドライベース%）

す。沢庵の食べ過ぎなどかね。豊受オーガニクスレストランは必ずと言つていいほど三切れの沢庵か野沢菜を出します。食べてもらいたいからです。体には良い塩がいるからです。日本は保存食は塩のみでやっていました。塩分を抑えた結果、毒性の強い化学物質、保存料が入つてきました。更に保存性を高めるために pH 調整剤が入りました。減塩すると味が薄くなるのでおいしくなくなるので、仕様がないからグルタミン酸ナトリウム化学調味料を入れなくてはならなくななりました。自然塩があれば体がミネラルを求めているのでおいしいと感じるのに…。また酸化して食品の色がおかしくなるので、酸化防止剤も入れたり、着色料も入れるようになりました。現に 1500 ほどの食品添加物が日本では使われて、二位アメリカでさえ百八十個、英国はたつたの十二個しか許可が下りていません。こうして一貫して日本人を弱体化させる政策をとり、歯向かわないようにしているのではないかと思います。健康であればあるほど

\*動け！ミトコンドリア

ど事実を言うだろうし、行動も起こすでしょう。体が弱ければ行動は起こせません。



てくれるんだということを。心根はいろんなことがあっても恐れないと。恨まない。憎まない、平常心でいてストレスにならない。安保先生が言うところの「解糖系」を使うアドレナリン型ではなくてミトコンドリア型。リラックスして、そして炭水化物からゆっくりエネルギー生産をする形。ミトコンドリアが動けばそんなに多量

糖をとる必要はないのです。ミトコンドリアを活性化させるのは、ミネラルと太陽光線、そして暖かさです。また、穏やかな心を持つことです。ミネラルは植物が土から吸い上げられて初めて人間がとることが出来る。こんなに大事なミネラルが不足して難病、奇病になっています。それを多くの人が知らないのです。ミネラルは体内に4%しかないので、酵素の活動にスイッチを押す役目であり、ゆえにものすごく生体の機能を司つていて、組織を作っている元になつてているというのが分かつた暁には、食べ物が悪ければ病気になるということです。そうだとすると農家がミネラルが少ない野菜を作る慣行農業から、土の微生物と共に存し、ミネラルぶんだんに野菜を作る自然農にシフトしていくことで皆さんには健康になれることが分かつていただけるかと思います。

#### \* 植物纖維が豊富な食事を

纖維が多くて食べにくい豊受の野菜ですけれど、これが本当の野

菜の味なんです。かみ砕いていかなければ、よく噛んでりこいでいかなければ飲みこめないようになつていて、それが本当の野菜なんです。静岡にある豊受自然農園は三六〇メートルの高台にあり、風がびゅうびゅう吹くから野菜も纖維が無かつたら生きていけません。やわい歯にやさしい、水ばかり含んだレタスは本当の野菜とは言えず、栄養も少ないので。

これから纖維というセルロース、いざれこれが注目される時代が来るでしょう。その植物纖維の間にある酪酸、乳酸、発酵させる酵素が山ほどあるんだということ。体はセルロースを欲しています。セルロースが無ければ、植物纖維が無ければどうやってガバは作れるんでしょう。ガバはストレスを緩和し、セレトニンを作る元となるもの、リラックスするもの。それはセルロース、植物纖維からです。植物纖維はすべてを作る力があります。「纖維をいっぱい食べる」とみんな外に流れてしまつてミネラルが全然なくなるのよ。だからあまり食べていません」と言



われて いますが、これも嘘です。

私の家は貧乏でしたから食べ物はほとんど畑で作る野菜です。たまに魚、熱帯魚なんかあつたりしますけれど。たまにキジが、ちょっと撃つたから食べんかともらい、食べたこともあります。私は十八歳で東京に来るまで肉という肉を食べたことがありませんでした。魚も本当にごちそうの時だけです。サザエは時々自分が潜つて取つていたから食べることはあります。だから動物性のタンパクがほとんどの状態で私は育つてきました。でもあの頃は健康でした。東京に来て牛肉とか豚肉とかこれがリッチであるシンボルで、焼き肉とか食べ始めました。私は子どもの頃ニワトリを飼つていたけれど、卵なんて週に一度、食べられればいいものだったかな。自然に育てている鶏は毎日のように卵は産まないので。三日一度なんです。ホルモン剤もないでしす。遺伝子組み換えのでかいкиングコーンも抗生物質もホルモン剤も餌に入つていませんから。もうそういうものを食べれば鶏も

ボンボン卵を産むでしょう。でも早死になります。うちの鶏は麦とか、力の殻を叩いて粉末にしてあげたり、大根の葉っぱを刻んであげたり、そういうものでしたから鳥がとても健康でした。そんなんでは肉なんてまともに食べたことがないのです。だから今でも煮ころがしが好きですし、野菜ばかり食べるわけです。たまに、鶏肉が豊饒レストランで出るから食べるどちらっとお腹の調子がおかしくなる時もあります。あまり食べたことがないで。それでも筋肉もりもりでバレーボールのキャプテンを中学、高校6年間やつてきました。どうして丈夫な体でやつてこれたんだろうと考えました。それは毎日の食事に植物繊維が多かつたということです。うちは自分のところで味噌も作つてしまつたし醤油も作つていました。ろくなつも作つっていました。自分で作死です。自然死じゃない。この体は百四十歳、多ければ百五十歳まで生きるようになつてます。ミネラルが不足するからその前にこと切れるわけです。いわゆる半分の状態で死んでしまうといふことです。七十歳で半分ですよ。

すよね。今でもあまり寝ていなくとも一番体力があるというのは私だって社員から言われているんですけれど。それはそういうベース

があつたから、いわゆるアーミッシュみたいに自然と共に生きていたということです。

## \*百四十歳まで生きる体

腸内細菌を増殖させるのはミネラルと植物繊維です。土を活かす自然農が人を健康にする。そして食べ物に栄養がなく、危険なものであるなら、ミネラルが不足しているなら人は健康にはなれないのです。人間は本来、健康でミネラルが与えられているなら、百四十歳まで生きるそうです。七十歳ぐらいで死んだ、自然死、自然と言ふけれど違います。ミネラル不足死です。自然死じゃない。この体は百四十歳、多ければ百五十歳まで生きるようになつてます。ミネラルが不足するからその前にこと切れるわけです。いわゆる半分の状態で死んでしまうといふことです。七十歳で半分ですよ。

## \*どのような野菜がよいか?

ミネラルは土のその微生物の力と植物の根酸によって小石を溶かし錯体化（取り込む）し、キレート化（挟み込む）することで植物に吸収され、それを人間が食べて人間に吸収されます。微生物を友として化学肥料や農薬を撒かず、

老人からの寿命が長いのです。そこは欲も無くなります。月経も無くなつてセックスもしたくなくなつります。欲も無くなつた状態でそこからまだ七十年生きるのであります。傭兵おうひんと翁おきなが手を取り合つて、体もだんだんよぼよぼになつて、欲もないです。走る必要もないし、子育ても終わつて、そこからが人間の靈性をあげる大切なパートだと思います。その半ばで死んでいくのはもつたない。鍵はミネラルです。どうかバイタルエレメントレキットを使いながらレメディーとマザーチンクチャードを使いながら、あなたの健康を促進し、そしてミネラルがふんだんな野菜を食べていただきたい。

そうすると作物は側根を作り側根からしか大切なミネラルが入つて来ないのです。化学肥料の窒素りン酸カリでは、側根が育たず、主根から水が多く吸い上げられ軟らかく水ぶくれの栄養のないやけに緑の濃い形ばかりの野菜が育つのです。それでは栄養がなく形ばかりの中身のない野菜を食べているのです。

どのような野菜が良いか？種

がF1でないことを望みます。種

がF1であった場合、その多くは雄性不稔です。おしべが奇形で受粉できないものです。これはミトコンドリアの遺伝子異常のため、エネルギー生産が十分にできず、花粉が作れないので。そういう雄性不稔のF1の種で有機農業をやつたってだめなんです。ミトコンドリアは私たちの体でも重要な細胞内小器官です。そんな奇形のミトコンドリアばかり食べていて私たちの体に影響がないはずがありません。GMO（遺伝子組み換え作物）の恐ろしさは、海外では広く知られている事実ですが、日本ではまだまだ知られて

ません。その恐ろしいGMOと雄性不稔の野菜の共通点は、動物が食べようとしないということです。恐らく、雄性不稔の野菜も今後その問題点が明らかになつてくるものと思います。ですから種からこだわった有機農業で、自然な発酵物を使い、土を発酵させてきれいにして、腐敗型でない野菜を作つていけばいいのです。

### \*三倍の根っこパワー

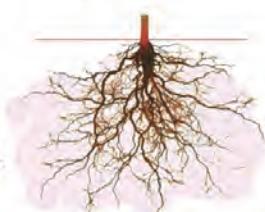
この食原病対策としてはマザーチンクチャーハーブ酒のミネラルサポートがよいでしょう。エキネシア、ハイペリカム、アーティカプラット、タラクシカム、この四つはミネラルがふんだんに入っているハーブです。薬草と普通の野菜の違いは何かといいますと、薬草は野菜の三倍の根を張っています。ですからミネラルを吸い上げる量が野菜よりかかることが多いのです。もしあなたが病気になつているなら通常の野菜だけ食べて病気を治すより薬草を取ることで、治りが早くなるでしょう。

もしもあなたが病気の予防をしたければ食べるものを自然農のものを食べるのがよいでしょう。病気にもコバルトもカリウムもカルシウムもマグネシウムも。そうするとここにあるマグネシウム、カルシウム、鉄、そういうものが一気に吸収されていきます。もしあなたが食べ物を食べなくてすでに薬草が提供するからです。このよう

## 日本人の生命力が落ちた原因 ミネラルのない作物

### 豊受自然農

- ①側根からでる根酸が土のミネラルを溶かし吸収を高める。
- ②沢山の微生物達が有機酸を出して根のミネラル吸収を高める。

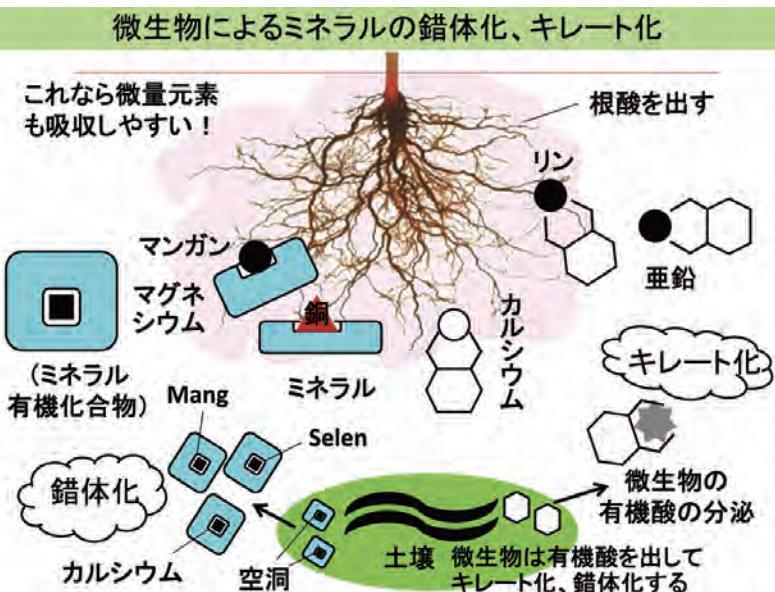


長い側根のあるレタスと人参  
側根が多いほど沢山の必須ミネラルを吸い上げる

もしあなたが病気の予防をしたければ食べるものを自然農のものを食べるのがよいでしょう。病気にもコバルトもカリウムもカルシウムもマグネシウムも。そうするとここにあるマグネシウム、カルシウム、鉄、そういうものが一気に吸収されていきます。もしあなたが食べ物を食べなくてすでに薬草が提供するからです。このよう

チヤーをとられることをおすすめします。パターンしかないから、あなたはどこかで野菜を食べなければなりません。良い野菜を食べられない場合でもミネラルの吸収率を高めることで健康になつていくことはできます。

#### \*質疑応答



人体の生理というのは結構難しいですね。自分はどれも必要だと感じになつてしまつでしようけれど、実際皆さんはどれも必要です。ミネラルが有り余っている人は一人もいないですから。

**[Aさん]** 今日すごく面白くお話を聞かせていただいたのですけれど、バイタルエレメントのキットの方だと有機の野菜を食べつつそれをセットで考えてとることで体に吸収されるということでしょうか。

#### [とらこ先生]

元々食べたものを吸収しにくい傾向を持つてゐるからミネラルが欠乏やすいのです。例えばカルシウムを吸収する力がないという。それは乳酸菌が少ないからなのです。カルシウムのティッシュソルトを入れることによつて、乳酸菌が増殖します。入れるのは物質ではなく物質パターンです。パターンを入れると乳酸菌はあたかもカルシウムが入つたかのように感じるのです。そうすると体内に広がつていくのです。そうすると同じ量を食べても吸収率が高まつていくのでカルシウムのレメディーと腸内細菌のレメディーを並行してとるのはよいでしょう。でもより良いのはカルシウムが多いもの、そういう野菜を食べる方がより入つて来るでしようということ

です。だからそれができないのだったらハーブでカルシウムがある物をとつたほうが良いということです。皆さん、野菜はどこかのスーパーで買うでしよう。豊受野菜が置いているのは Chhom のある地区しかないから。あとは、インターネットで買えますが。必要なミネラルが得られない野菜を買って食べているならば、このようないものを一緒にとることによつて不足するミネラルの吸収力を高めてくれます。ぜひやってみてください。

#### [Bさん]

ミネラルが私たちに不足しているのはよくわかつたのですが自分にとつてなんの、どのミネラルが不足しているのでしょうか。

**[とらこ先生]** あなたは顔が浮腫んでいますね。そのような方にはカリウムが必要です。もうちょっとフルーツを取つて。夜に取つてはいけない。フルーツは冷えるから。もうちょっと緑の野菜を取る必要がありますね。ティッシュソルトでは

ケーライミニア (Kali-m. / 塩化カリウム) がいいです。

昔から瘦せていましたか?

【Bさん】  
はい

【どうこ先生】

それはダイエットをしたの?あまり食べなかつたの? 吸収できなかつたの?

【Bさん】

もともと細い体質です。自分には栄養を与えないという。ケーライミニアがいいでしょ。

【どうこ先生】  
マザーチンクチャーは毎日とつたほうがいいですか。

【どうこ先生】

もし今あなたが、ケーライミニアが必要かどうかというのはとつて見ることです。とつていきますとおそらく、カルシウムが足りないと出てくることでしょ。

【Bさん】

足りないというのはどうやつて分かるのですか。

【どうこ先生】  
カリウム (ケーライ) だけをとつていくと、浮腫みが改善していきます。すると一番目に足りないミネラルの症状や特徴が出てきて、妙にイライラしたりとかします。それは、こつちも足りないよと体が必ずSOSを出すからです。そうすると今度はカルシウムが足りないからイライラして貧乏ゆすりをしたりします。それで今度はカルシウムのティッシュソルトをとつていくとイライラが落ちていきます。そうすると次に緊張が始まつたりします。それで今度はマグネシウムのティッシュソルトをとるわけです。このように体がいろいろと言つてきます。その日で違つたりします。前の晩に食べたものとか吸収の仕方が悪かつたりするとまた足りなくなります。チヨコレートが食べたいといふのはマグネシウム不足です。ナツツが食べたいというとカルクフォス (Calc-p. / リン酸カルシ

ウム) 不足となります。

【Bさん】  
チヨコレート食べたいですね。

【どうこ先生】  
そうするとマグネシウムが足りないね。そうなると多分カリウムも足りない。『バイタルエレメント』の本に細かく書いてあるから読んでみてください。

【Cさん】

ミネラル不足でシミの話がありましたがけれど、皮膚にシミがあるのは臓器にもシミがあるということでしょうか。

【どうこ先生】  
内にあるから、表面に出るんです。

【Cさん】  
どうして臓器にシミが出るのですか。

【Dさん】  
塩の話が出たのですけれど、お店なんかで焼き塩、粗塩といつもどつちを買おうかなと思つて迷うのですけれど、焼き塩というのはどうやって作るんですか。

【どうこ先生】  
組織の再生力が衰えているからです。そうすると一部再生できないような細胞がでてしまいます。そうするとその部分は皮膚が燃やすのです。アルコールをかけを燃やしたら、高熱で水分をとり、焦げるまで炒つたりします。燃や

シミのように臓器のシミとなつて働かなくなつてしまします。臓器の働きが悪くなつてそれが進んでくると皮膚にも出できます。

【Cさん】  
このミネラルをとることで治つていきますか。

【どうこ先生】  
治るかもしれないし、治らないかもしれない。他にもつと必要なものがあるかもしれない。セレニウムだけではなくて。相乗効果でこれとこれというのがあるので、一つだけとつとたらいいとは限らない。

すことによつて弱アルカリになつてていきます。そうするとこの塩は、ものをより腐らなくします。それで美味しくなります。力が強くなります。焼き塩をお勧めします。

### [Eさん]

今、夫が相談会を受けてるのですけれど、それとは別に地味にミネラルをとつても大丈夫でしようか。

### [どうこ先生]

それは本当に言うと賢いやり方です。ミネラルはみんなベースは足りないのでから、ミネラルレメディーをどることはすごく大事だと私は思います。本当にミネラルたっぷりの野菜をきちんと食べていいなら必要ないかもしないけれど。皮膚のてりとか、皮膚のしわのなさとか輝きとか目の輝き、髪のツヤとかそういうところにミネラルが不足しているかよく見えます。この人がくるとなんか光輪見えたりとか、わーっと大きく見よ。それはミネラルが十分にあるから生き生きしている。ミネラ



ルは輝きを持たせます。あなたの人生にもあなたの肉体も心も輝きを持たせます。ちょっと鬱っぽい時にはマグフォス (Mag-p. / リン酸マグネシウム) もどつているフォス (Kali-p. / リン酸カリウム) をとつてください。気分が楽になります。

### [Fさん]

高校生の息子がいるのですけれど、花粉症とかアレルギー体質があつて、年頃でニキビがあるのです、今そのコンビネーションレメディーをとつていまして、一つは花粉症のティッシュソルト、一つ

はニキビのティッシュソルトですか。更にひよろつとしている体系なのでカルクフォス (Calc-p. / Kali-s. / 硫酸カリウム) 、ケーライミュアもいるようになります。そうやつてずっと粘液が出ている状態、おりものが出ていくんですけれど。

### [どうこ先生]

それはいい選択です。

そういうようなコンビネーションをとつてている状態に更にサポートミネラルとか加える必要性はあるのでしょうか。

### [どうこ先生]

あります。なぜかと言うと鼻水はケーライミュア (Kali-m 塩化カリウム) で出来ていてるから。それは異物があるから自分のミネラルを通して粘液の中にミネラルを出しているわけです。ということは炎症状態にありますから、他のいろいろなミネラルも包括的に使われててるからミネラルが枯渇してしまいます。例えば痰なんかはファーランフォス (Ferr-p. / リン化鉄) も必要になります。耳だれも (ケー

ライフオス (Kali-p. / リン酸カリウム) 、ケーライソーファー (Kali-s. / 硫酸カリウム) 、ケーライミュアもいるようになります。そうやつてずっと粘液が出ている状態、おりものが出ていくとか。老廈物を排出しているのですが、排出するためにはミネラルを使うのでこれがいわゆるティッシュソルトを漏出している元なのです。漏出しなければいけないのはそこに異物、薬物があるから体は出したいのです。そうすると消耗します。分泌物が出るということは消耗します。それは電解質が外に出てしまうから。炎症がある時はそのサポートが必要です。そして、日頃から異物を体に入れない努力も必要です。

### [Gさん]

昨日健康診断で胸部レントゲンを撮つたのですけれどその後だるくなつて、頭痛とか吐き気とかちよつとなつてしまつて、今までそういうことは起きなかつたのですが、結局放射線の害を除去するということなので、カルシウム

が不足していたからそうなったの  
でどうか。

【とらこ先生】

あなたは爪とか骨とか弱いところ  
はないですか？ 齒は弱くなつ  
たですか？

【Gさん】

歯は弱いです。

【とらこ先生】

それならばカルシウムが必要だと  
思います。レントゲンぐらいでめ  
まいがしたり具合が悪くなるとい  
うのは、若い頃も含めて貧血はな  
かつたかですか？

【Gさん】

真っ暗になつて倒れた時はありま  
した。

【とらこ先生】

ファーランフオス（Ferr-p.／リ  
ン化鉄）が必要です。めまいとか  
吐き気とか具合悪さとかには鉄、  
ファーランフオスです。

【Gさん】

X線のレメディー「エックスレイ」

とかそういうのは

【とらこ先生】

それをとつてもいいでしよう。そ  
れらをカバーできる全体的なレメ  
ディーとしてはフォスフオラス  
(Phos.／リン)。それに鉄が合体  
したファーランフオスでしよう。

こういうのはすごくあなたにいい  
と思います。

【Hさん】

小学生の子どもがおりまして、我  
が家ではミネラルのレメディー  
セットを本人が好きでとつている  
のですけれど、症状に合わせて單  
品のものをとつたほうがいいの  
か、このままミネラルレメディー  
セットを続けてとつた方がいいで  
しょうか。

【Hさん】

真っ暗になつて倒れた時はありま  
した。

【とらこ先生】

ベースはほとんどの人がミネラル  
が足りません。ベースを整えてブ  
ラスこういうことがあるとそれを  
プラスする方が一番効果的で  
す。朝晩ミネラルのレメディー  
セットをとつて、自分はめまい、  
吐き気がする、悪心がするから

ファーランフオスをとるというの  
が良いです。

【Hさん】

足してということですね。分かり  
ました。

【Tさん】

幼稚園児の子どもについてお聞き  
したいのですが、三歳児で首が坐  
らなかつたという実績があるんで  
す。先生のお話の中でミネラル不  
足ではないかということで今初め  
て気づいたのですけれど。

【とらこ先生】

そうです。

【Tさん】

全然その時は全く知識もなく分か  
らなかつたのですが、その頃から  
偶然、股関節の鼠径が両方小さい  
ということがずっと続けて経過見  
なんですね。たまたまホメオパス  
さんに相談してティッシュソルト  
を去年の八月からとつてきたので  
す。朝晩ミネラルのレメディー  
セットをとつて、自分はめまい、  
吐き気がする、悪心がするから

【とらこ先生】

人間の血中には六十種類以上のミ  
ネラルがあります。ですから人間  
の体は混合なのです。だから単体  
のレメディーでのやり方がいかに  
治癒のための効率が悪いかとい  
うこと。例えば今はマグネシウムが  
だんとつ足りないからマグネシウ  
ムのティッシュソルトをとりま  
す。そうするとマグネシウム不足  
が減つていきます。そして次にど  
んな兆候が出てくるかといいます  
と二番目に足りないカルシウム不  
足の兆候が出てくるわけです。カル  
シウムのティッシュソルトを  
とつたらカルシウム不足が減つ  
きます。そうしたらカリウム不足  
の兆候が出てくるのです。カリウ  
ムのティッシュソルトをとるとカ  
リウム不足が減つてきます。そ

一月初めにアデノイドを中心に治  
しているのですけれど、結局隨時、  
朝昼晩、アデノイドでスーア (Thuj.  
/ニオイヒバ) とかも出されてい  
るのでティッシュソルトを続けら  
れていないのですけれど、いろん  
なもの混ぜてやつていいのか  
という判断がつかないのでが

したら今度は硫黄不足の傾向が出でるのです。だからどれも足りないのです。その中でダントツマグネシウムが足りなくなつたので、マグネシウム不足から筋肉の機能不全になつたり、聴覚異常過敏になつたり、ストレスがうまく処理できずに入間関係で適応できない。マグネシウムがダントツになつてゐるだけのことです。マグネシウムをとつて症状がなくなつて喜んでも、二番目に足りないミネラルの症状が浮上してきます。ですから色々と状態に合わせてとつておいたら良いと思います。皆さんベースのミネラルが足りないのですから。人間は複合なんですね。人間はたつた一つのミネラルが足りなくて悪くなつてゐるわけじゃないのです。

本当に混濁した汚い泥水の中にいたいのです。精製されたきれいな水を彼らは飲んでいるわけではありません。それを嫌がるのです、彼らは。本当に土が溶けたような水を、象だけじゃない、どの動物も好きなのです。それは複合的にミネラルが足りなくなるから。バナナとかヤシの実を食べたって、皮を食べたとしてもそれが入らない。だから象が土を食べ、終には岩塩（ナトリウム／〈Natm.／ネイチユミュア〉）を求めて長い距離を移動するのです。大変な道のりです。夜移動します。そして牙でがつがと岩塩を取つてべるで舐めます。塩が無かつたら彼らは生きていけない。ナトリウムはすべてのミネラル不足をカバーできる大切なものです。塩をなめ終つたら戻つていきます。そしてまた塩が足りないとなつたら全員で移動します。これが象の移動です。個だけやりたいということはないかなかいということ。だからそれだけミネラルが大切だとぜひ私はミネラルのレメディー

セツトやミネラルのサポートをうつて、プラス私はこういう兆候があるからこれをプラスアルファとつてもらうというやり方は一番いいと思います。もちろんアデノイドができるというのは元々シリカ(Si.)／二酸化ケイ素(ケイ素)体質、シリカが足りないからアデノイドができるわけだから。また水銀とかそういう害があるからアデノイドができるのだから、シリカは大切ですましたそうやって股関節の鼠径が腫れるということは免疫がおかしいからです。免疫系がおかしいということは腸がおかしいから。腸内細菌のレメディーもいるでしょう。そういうものも総合的に含めて見るのがZENホメオパシーです。食事を食べるようになミネラルのレメディーセットやミネラルのサポートをとつたう良いと私は思います。

【どう先生】 何時でもいいですよ。朝でもいいです、夜でもいい、夕方でもいいです、三時でもいい、どこでもいいです。一日一粒とりたいときにはとればいい。ただ、食後三十分くらいしてからとると食事からの吸収がよりよくなるかもしれません。 とることで人体の土台が整うと思います。特に成長期は必要になるとおもいます。予防接種をしたとか抗生物質が入った時、薬が入った時とか環境毒があつたとか、それから花粉症がでたときとか、そのようなときに三十六種ミネラルをとつて健康な土台作りをするのです。

【さん

ショウ。そういうものも総合的に含めて見るのがZENホメオパシーです。食事を食べるようになミネラルのレメディーセットやミネラルのサポートをとつたら良いと私は思います。

【Kさん】

【どうり先生】  
何時でもいいですよ。朝でもいいです、夜でもいい、夕方でもいいです、三時でもいい、どこでもいいです。一日一粒とりたいときとどればいい。ただ、食後三十分ぐらいしてからると食事からの吸収がよりよくなるかもしれません。ところで人体の土台が整うとなると思います。特に成長期は必要になるとおもいます。予防接種をしたとか抗生物質が入った時、薬が入った時とか環境毒があつたとか、それから花粉症がでたときとか、そのようなときに三十六種ミネラルをとって健康な土台作りをするのです。

ど肉食を勧める先生でお肉を食べないので栄養が足りないから骨の劣成長があるというように言つて、私としては肉食には納得できないなくてどちらかと言うと玄米菜食に近い方の食生活を家では続けているのです。歯の生え方も遅いなど感じて、骨と歯のティッシュソルトをとるようにしているのですけれど、レメディーをとつて経過を見るのはどれぐらいがいいでしょうか。

### 【とらこ先生】

三〇粒入っているレメディー一瓶を目安とするのがいいです。

### 【Kさん】

骨のサポートをしていこうと思っているのですけれど何かアドバイスいただきたいのですが。

全て血液から出来ていますので、余分な血液が無ければできないわけですから血液を作る必要があります。骨のことだけでなく、血液の元となるようなファーランフォス (Ferr-p. / リン化鉄) も必要

ですし、それからキュープロムアース (Cupr-Ar. / 亜ヒ酸銅) などが必要で、それらが不足し、血液が不足しているときちんとした組織を作れません。骨も血液から作られています。皮膚も血液です。髪の毛も。頸が、上顎骨が弱くなる傾向を持っています。それはなぜそとなるか、いろんな背景があるんです。例えば前世で頸を殴られているとか。ここに気が行かないとか、人を殴ったとか。自分がそれを受け取るとかカルマ的な背景もあります。それを言つたらきりがないのですけれど。そうやって骨に障害を起こすのは、結核ですかから結核マヤズムをとらないければいけないでしようし、それで下顎が出るという兆候はまずストレスが多いということは頭に入れてしまいたいのです。

### 【Kさん】

オステオパシーもやつていたら蝶形骨がやっぱりちょっと奥になつてるので、前下方に出すと上顎骨も出ると言わられたのですけれどそつちのアプローチも必要でしょうか。

【Kさん】 分かりました。簡単ではなさそうですけれど出来る範囲でやつてみます。ありがとうございます。

【とらこ先生】 簡単ではないです。

今日はティッシュソルト、ミネラルを皆さんに学んでいただきました。ありがとうございました。

### 【Kさん】

帝王切開で早産で三十五週と六日で生まれてるので。

### 【とらこ先生】

そうするといこの子は徹底してシリカ (Sil. / 二酸化ケイ素) も足り

ところを所定の位置に戻すことでも大切だと思います。また骨盤の位置がずれることで頸がずれます。その調整が必要です。

骨盤がずれるのは靈的に自分作られています。皮膚も血液です。髪の毛も。頸が、上顎骨が弱くなる傾向を持っています。それはなぜそとなるか、いろんな背景があるんです。例えば前世で頸を殴られているとか。ここに気が行かないとか、人を殴ったとか。自分がそれを受け取るとかカルマ的な背景もあります。それを言つたらきりがないのですけれど。そうやって骨に障害を起こすのは、結核ですかから結核マヤズムをとらないければいけないでしようし、それで下顎が出るという兆候はまずストレスが多いということは頭に入れてしまいたいのです。

【Kさん】 ない、鉄を作る力も足りない、このように根本体質を知ることがとても大切です。シリカ、カルクフォス (Calc-p. / リン酸カルシウム)、ファーランフォス (Ferr-p. / リン化鉄)、それからキュープロム (Cupr. / 銅) こういうのがとても色々な原因があります。



この写真の艶のある髪のとらこ先生は、髪も肌と同じで、生草花化粧水を髪にもスプレーしているそうです。もちろん生草花ヘアジェルもお風呂上りに使っているそうです。

豊受自然農

とらこ先生 with

雑誌 v e g g y 吉良編集長

スペシャル対談

## 「自然化粧品のススメ」

■ 四月十三日、自然農が広がれば、自然な環境が必ず戻るをコンセプトに無農薬、無化学肥料、遺伝子組み換えやF.I.でない固定種、在来種の種からこだわる豊受自然農代表のとらこ先生と、自然な食&生活情報を提供してくれる雑誌ベジィの吉良編集長に「美容」をテーマにお話を聴きします。美容といつてもいろいろな面がありますが、前号でも継続してとらこ先生からもお話ししている豊受自然農の野菜やハーブから作られたナチュラルコスメ「豊受オーガニクスコスメ」についてお聞きしました。前号の杉田かおるさんも絶賛されていて、また、吉良編集長もその良さを実感されているという「豊受オーガニクスコスメ」。二人が惚れ込んでいる豊受オーガニクスコスメは、何が違うんでしょうか。お聞かせいただきました。とらのこ会員様には特別編集版でおとどけします。



農家が作った自然型化粧品「生草花シリーズ」：左から化粧水(80ml/2,800円)、乳液(80ml/2,800円)、天草ジェル(80g/2,400円)、ヘアジェル(30g/1,200円)、リップクリーム(3.3g/1,200円)、化粧下地・日焼け止め入り(30g/1,800円)、ハンドクリーム(30g/900円)

## [とらこ先生]

とらこ先生、京都で開催された農業と食のシンポジウムは、多彩な内容で今年も大盛況だったんですね。

## [とらこ先生]

はい、そうですね。今はやはり遺伝子組み換えが、一番の問題となつていることを感じています。

## [吉良さん]

そうですね。

## [吉良さん]

そうですね。日本産と思つてたものが、そうでなかつたりと。豊受自然農で「遺伝子組み換え自然農で「遺伝子組み換えルーレット」の映画を上映されましたが事実を知らないといけないです。

## [とらこ先生]

食は、命の元で、健康の元ですか、自然に従つた農業の復興が望られます。

## [インタビュアー]

今日は、食の問題での取材ではなく、自然派化粧品をテーマに進めさせていただいきます。

## [とらこ先生]

私も、吉良さんと同じようにヨーロッパに長くいましたので、以前ヨーロッパではこの遺伝子組み換え食物について大騒動になつたのを知っています。遺伝子組み換え食物に関して今の日本で話しても、なかなか国民の皆さんに伝わっていくのは難しいですから、読者が多い、ベジィさんにも事実をどんどん伝えてもらいたいと思います。

分かりました。食もさることながら、お化粧品にも原材料に何が入っているか、その原材料はどうにしてつくれれているか…。無農薬、無化学肥料、もちろん遺伝子組み換えやF1の種など使わず、固定種、在来種の種から、だるこ自然農では、本当の意味

## での自然化粧品づくりをしていま

す。名前は、「生草花」。豊受自然農の農家が作った基礎化粧品です。

化粧水、天草ジェル、乳液、化粧下地、ヘアジェル、リップクリーム、ハンドクリーム、カレンデュラを中心とした、野菜やハーブのエキスが生きています。いろんな

ハーブや花の色やエキスを抽出して見てどんな色になるかと出していきます。たとえば、このオレンジ色の抽出液は、100%、カレンデュラの自然な色なんですよ。

椿油で抽出されたカレンデュラ、これを生草花シリーズのヘアジェルに入れてあります。髪の毛つてやつぱりばさばさになっちゃうでしょ。このジエルを生草花化粧水や水で薄めると乳化します。乳化したものを髪につけていくんですね。そんなにべたべたせずに、艶がでて、落ち着いた髪の仕上がりになります。だから結構、昔の人は椿油を使っていてべったりしていたけれど、この生草花ジェルを使つてもらうと、もっとふわっとする形で出来るのでいいかな

思つているのです。あと、女性がより健やかに美しくあるために、髪のためにセレクトしたレメディーも入っています。それから髪の健康や美しさにあわせたハーブが入っていますから、本当に自然の恵みを添加物なく、お化粧品に生かしています。また、ベースメイクのクリームはミツロウなどを使い、化粧水やジェル、乳液などは、煮沸をしない生のヘチマ水がベースでシンプルです。シンプルですが自然で本当に良いものだけを、厳選して素材にする、豊受の烟はそういうしたものしかやりた



くないですし、それだけで十分だ  
と思います。

### 【インタビュアー】

ヘチマ水も豊受自然農の畑で収穫  
されている農業、化学肥料を使わ  
ないヘチマ水ですか？

### 【とらこ先生】

はい、生草花化粧水のヘチマ水  
は、薄めたりしていません。「これ  
は全部ヘチマ水です。今年もヘチ

マをこの四月に植え付けをしたと  
ころです。少しずつ成長してきた  
と思います。元々はベトナムのヘ  
チマなのですが豊受でもう十年  
経っていますから固定種と言つ  
てもいいんじゃないかな。静岡の函  
南の土地に馴染むような形になり  
ました。だから最初来たヘチマと  
比べるとやつぱり小さくなるので  
す。なぜかと聞くと向こうは凄い

熱帯でしょ。そうするとスクスク  
と大きく育ちますが、こちらは雪  
が降ったりしますから、なんて言  
いますか、日本化して少し縮ま  
るような。ウリみたいな。ちょっと

と小ぶりにはなるんですけど、  
水分量は変わらずありますので。  
元々ヘチマのような種類は、南  
洋のものなので、豊受の畑は標高  
360㍍ですからやっぱり冷たい  
ですね。その上、落ち葉堆肥し  
かあげないし、だからどうしても

少し縮小化するというのは仕方が  
ないかなと思っています。日本の  
気候を受けて、日本の土地に馴染  
んだヘチマになっています。

### 【インタビュアー】

ヘチマの話に関連して、やはり豊  
受オーガニクスコスメの特徴とし  
てすごいなあと思うのは、ほとん  
どの原料を豊受自然農の畑で作っ  
ているではないですか。そのあた  
りの事を読者の方にご紹介いただ  
けますか。

### 【とらこ先生】

やはり、私が「使用者として考  
えたときに、「何が原料か」と言  
うのをどうしても気になるので  
すね。勿論ヨーロッパの方にもそ  
ういうオーガニックの化粧品は在  
りますが、日本化して少し縮ま  
る

りましたから、イギリスにいたと  
きには、私もそれを使っていたん  
だけれど、これがほんとうに化学  
肥料も農薬もなく作られているか  
どうか、遺伝子組み換えでない、  
F-1でない種か分からぬじや  
ないですか。それでどうでも工場

見学という話になると、工場その  
ものは見せてもらいますけれど、  
原料になる畑の見学になると原料  
は他から仕入れていますので、見  
学はできませんでした。

### 【インタビュアー】

そつなんですね。

原料見学をしたいと思うと、いや、  
輸入していますからとか、畑は違  
うところでやっていますからと、  
原料見学が出来なかったのです。

### 【とらこ先生】

られるような、何も隠すものは在  
りませんとなるような、そういう  
のを作ったかったのですよね。  
それが本当の「オーガニック」かな  
なと思っています。元々はホメオパシー

をやつていて、ホメオパシーでも  
使用するマザーチンクチャード  
ハーブ酒があるのです。その  
原料をどこで咲いてい  
て、どうなっているか見せてくれ  
と言った時にやっぱり中々たどり  
着けなかつたのです。どうしても  
すべてをオープンにするというこ  
とはできないようでした。といつ  
ことは、少し隠さなければいけな  
い部分もあるのでしょうか。現場を  
見せてもらったところもあります  
が、企業秘密保持もありますから  
仕方ないことですが、私としては  
オーガニックの化粧品としては、  
全部オープンにして材料づくりか  
ら製造・販売まですべてを納得で  
きるかたちで、皆さんに提供して  
いくかたちで、やりたいと思つて  
いました。それこそ本当の「オー  
ガニック」かなと思っています。

### 【インタビュアー】

やっぱり、農業から、始めている  
企業って少ないですよね、

Oasis 21 とらこ先生 スペシャル対談「自然化粧品のススメ」

## [とらこ先生]

そうですね。自然農をやるには、土が大事なんです。土には微生物がいますから、その微生物が農薬を撒いたり化学肥料をやると死んでしまうのです。この微生物がいるから土そのものの生命力が高くなり、野菜やハーブの側根がより良く育つことによつて、この側根から微生物の力もかかり、土壤のミネラルをふんだんに吸い上げてくれるんです。



キャベツにおいても本当にビタミンEがいっぱいあって潰瘍をきれいにするので、皮膚に潰瘍ができる場合、例えば口角炎や口

内炎もそうですね、こういうのをきちんとキャベツはきれいにするのですよ。キャベツの中にビタミンEが凄く入っています。また硫黄が入っているんですね。硫黄も皮膚本来のきめ細やかさを取り戻すためにとてもよいものですね。

側根がより良く育つことによつて、この側根から微生物の力もかかり、土壤のミネラルをふんだんに吸い上げてくれるんです。

## [インタビューアー]

硫黄ですか？

硫黄。それはビオチンというビタミンB2が多く含まれ、皮膚を作るものなのです。その上キャベ

チングだからオレンジ色ですね。カロチンが入ることで、ビタミンAに変換されてビタミンAが吸収されますね。今度は、潰瘍じゃなくて再生。皮膚や組織が再生されるためにこのカロチンの入っているオレンジのものを使うんですね。

ですから豊受オーガニクスの基礎化粧品となるものには、野菜は今どこのヘチマと、キャベツやニンジンを使って。ハーブのベースとしては肌を再生させるカレンデュラがナンバーワン、次に血液

ツはビタミンCが入っているわけです。だからどうしてもキャベツを入れたかったです。ハーブと野菜ベースにして作った化粧品です。あとニンジンを入れているんですね。ニンジンは肌を修復するためのカロチンを入れたかったからです。カレンデュラもカロチンを多く含みます。かぼちゃもカロチングだからオレンジ色ですね。カロチンが入ることで、ビタミンA

に変換されてビタミンAが吸収されますが、敏感肌の人とか使ってもいいでしょうか。

## [インタビューアー]

敏感肌の人とか使ってもいいですか。

大丈夫ですよ。元々はアトピーの方のお肌のサポートのためのものだったものです。アトピーの方やアレルギーなどで敏感肌の方は、市販されているお化粧品は、みんなどれも使えないホメオパシーの健康相談にこられた困っていました。みなさんオーガニックのものを選んで使っていたのです。でも、皮膚に合わずになんていうのかと言つて悩んでいました。だから最初の原料が…という所にたどり着いたのです。原料が怪しいのかなと思って。それでじやあ

## [とらこ先生]

内炎もそうですね、こういうのをきちんとキャベツはきれいにするのですよ。キャベツの中にビタミンEが入っています。また硫黄が入っているんですね。硫黄も皮膚本来のきめ細やかさを取り戻すためにとてもよいものですね。

ツはビタミンCが入っているわけです。だからどうしてもキャベツを入れたかったです。ハーブと野菜ベースにして作った化粧品です。あとニンジンを入れているんですね。ニンジンは肌を修復するためのカロチンを入れたかったからです。カレンデュラもカロチ

ンングだからオレンジ色ですね。カロチンが入ることで、ビタミンAに変換されてビタミンAが吸収されますが、敏感肌の人とか使ってもいいですか。

私が素人ながらでもやつぱりクラシアントさんから困っているお話をきいて、知り合はできないと思いました。要するに化粧品を使っているにもかかわらず、最初はよかつたように見えて、やっぱりまた使うとだんだん駄目になります。そうなると怪しいなと思うのは原料だと思い、自然な原料づくりからやっている所はあまり無いようですか？自分たちで原料を徹底してやるしかないなと思ったのです。元々お百姓さんをやろうと思ったきっかけは、農薬・化学肥料を使った野菜を食べると症状がひどくなるアレルギー。やアトピーの人達を何とかしたいと、食を変えていかなければと思つて、自然農をはじめました。クライアントさんを見ているうちに、肌からも吸収することも多いのが分かつて、それならば、食べ物だけでなく化粧品まで作ろうと思ったのです。原料はハーブだけやろうと思ったのだけれど、肌は、食べ物にも関係があるじゃな

いですか。食べてよいものは、肌にもいいですよね、食べて体が喜ぶものは、肌も喜ぶし、食べて体が栄養になるものは、肌にとっても栄養になるんです。私は、この豊受オーガニクスコスメの特徴はハーブと野菜を多く使っているから、別名、「ハーブベジタブルスキンケア」としたいですね。

### 【インタビュアー】

「ハーブベジタブルスキンケア」それは今までどこかで使われたことがありますか？

### 【といひ先生】

まだないんです。「野菜、薬草、化粧品」というとなんかたぐるしいでしょ。だからイングリッシュで名前つけれないなと思つたのだけれど、それを見ただけで意味が解るかなと思って。

### 【吉良さん】

野菜を使っている「スメってないですよね。珍しい！」

いや、あるんですよ。ただその野菜は無農薬じゃないんですね。それで、たたか逆に肌に悪さをするのです。要するに農薬や化学肥料や除草剤がないものだったら提供できるけれど、それがもし農薬が入って、化学肥料、除草剤が入っているんだったら、その野菜を入れるだけダメになる。それはかえって入れない方がいいですね。リコピンあるからじゃあトマトを入れたりいよって。そうじゃないですね。化粧品に使う野菜や

F1でない、遺伝子組み換えでない自家採取の種からやらなければいけないでしょ。

### 【吉良さん】

自然農はやらなければならぬ仕事が多いですよね。

### 【といひ先生】

仕事が多い。土を作らなければいけないでしょ。大体農薬をかけたことは、三年ぐらい、酵素とか酵母とか麹菌とか乳酸菌を撒いてやつと三年経つて土が出来るわけです。種に至つては最低でも五年くらいかかるんですね。そして、草は手で取らなければいけないでしょ。育ちは普通の種と比べたら

### 【といひ先生】

誰もやらなひんです、何故なら手間暇かかり、儲かるものではないからです。

### 【吉良さん】

そうですよね。

### 【吉良さん】

ううう。



## 【インタビュアー】

遅いんですね。

## 【といひ先生】

遅いんです。例えばキャベツ。これらが普通の慣行農業でF1で三ヶ月で出来るとしたら豊受は六ヶ月ですよ。二倍かかるのです。自然農は、何も育たないんじゃないかと最初思うのです。でも、さらには三ヶ月経つと、それから一気にぶわんと育ちます。だから忍耐をもって待たなければいけないので

す、どんな野菜でも。豊受自然農育ちの「の玉ねぎは葉が十一枚ぐらじあります。」うこう玉ねぎは、慣行農業では中々見られないんですよ。

## 【吉良さん】

ないです。だいたいオーガニックでも。

## 【といひ先生】

だいたい三本ぐらいで終わるのですよ。それだと栄養が少ないんですね。豊受の玉ねぎは全部食べられますから。玉ねぎの葉は、凄く美味しいのですよ。そばに入れてもうまいし。今日は、そばですからそばにもよく入れる山菜のこれは、ゼンマイです。今度、野生のものを化粧品に入れようと考えています。「ういうのをね。これはアクがあるのですよ。アクがあることはシミを取ってくれるのです。タニニンのアクでシミを作用するので、ゼンマイとかココミとかそういうのを抽出エキスも、お肌にとつてはよいものになるの

ではないかと思いつっています。

## 【吉良さん】

ゼンマイとか、山菜って捨てるところがないですね。

## 【吉良さん】

私は一番最初に、ホメオパシーの理論を生かしている豊受オーガニックスコスメを使ったのは子ども用にスパジリックピーチクリームから使いはじめました。本当に無添加でも苦くなければなるべくアクは取らない。皮はむかない。たわしでこぼうでもなんでも土を取つてそれで皮を付けたまま料理します。ホメオパシーを学んでいくとハーブの勉強とか薬草の勉強をせざるを得ないので、そうすると薬草というものは、ほとんど野生のものばかりです。それらがどのような効果があるか勉強するとだいたい何を肌に使つていいか分かつてるので、薬草というか肌や体によいものは食べるだけなく、化粧品の中に入れたいといつも考へています。

吉良さんはホメオパシーの「スメはどんなふうに知つて使ってついれたんですか?」

でも試してみたり驚くほど良くなっています。実はそれまでは日本に入つてきていなかった、海外のホメオパシー製品の化粧品を輸入して使っていましたよ。でもそれよりも肌の調子が物凄く悪い時に、生草花天草ジェルをパックみたいにして寝ていたのです。ちょっとと厚めに塗つて寝たのですね。そうしたら、次の日凄くふわふわになりますよ。

目の周りとか気になりますよね。年を取っていくと、目の周りにパックみたいにして寝ると凄くつるつるにならって本当にびっくりしたんです。それから実はずっとリピートして使っているのです。

### [じゅい]先生

甲斐つかひ吉良さんは使ってくれているので、ロコモで吉良さんから聞いたと言う人が多くて。だから結構著名な人が使ってくれるのは吉良さんのおかげかなと思っています。何の宣伝もしないのに、ロコモで広がりやうといいまで来れました。その一端で吉良さんがお使いになつて紹介していく

れたのでセレブの方々も使ってくれるようになつたので、ありがとうございました。吉良さんが歩くと「どうして吉良さんこんなに肌きれいなの」と言うみたいで、吉良さんがきれいだからみんな似たのをしたいのですね。本当にこうやってロコモなんですよ。吉良さんは本当にありがとうございました。

**[吉良さん]**

皆さんそうだと思いますが、子どもがいるとお母さんは忙しくて自分のケアどころではないと思うんです。だから子どものケアをしながら自分のケアもできるみたいな、忙しい方にむかお勧めです。

荒れた肌になっちゃうんです。そしていざれ年を取るとシミになる、だからどうしても子どものうちからケアをしておけばきれいな肌で大人になれると思います。

ムが足りなくなり、やはリシミが出来やすくなります。ここで自然農で育てた野菜を入れました。自然是森林の落ち葉が発酵して土になります。セレンが多いところのところにセレンが多いのです。で

予だったから。それで豊受の化粧品を使うように指示したのですよ。そしてその予が二十三歳で結婚するときに、いちの化粧品を使つて五年経つて美容のプロの人

が来られ、肌がつるつるで、どうしてあなたはこんなですかと言います。そうするとシミもぐすみも、心もきれいになつていくのです。もちろんセレンニウムが希釈されたレメディーも入っています。レメディーのセレンニユームはシミをとるだけでなく、疲労困憊、腫瘍や増殖物（イボなど）をとつてくれるものです。その中で

【じゅい】先生

甲斐つかひ吉良さんは使ってくれているので、ロコモで吉良さんから聞いたと言つたとあります。何の宣伝もしないのに、ロコモで広がりやうといいまで来れました。その一端で吉良さんはお使いになつて紹介していく

ムが足りなくなり、やはリシミが出来やすくなります。ここで自然農で育てた野菜を入れました。自然是森林の落ち葉が発酵して土になります。セレンが多いところのところにセレンが多いのです。で

予だったから。それで豊受の化粧品を使うように指示したのですよ。そしてその予が二十三歳で結婚するときに、いちの化粧品を使つて五年経つて美容のプロの人

が来られ、肌がつるつるで、どうしてあなたはこんなですかと言います。そうするとシミもぐすみも、心もきれいになつていくのです。もちろんセレンニウムが希釈されたレメディーも入っています。レメディーのセレンニユームはシミをとるだけでなく、疲労困憊、腫瘍や増殖物（イボなど）をとつてくれるものです。その中で

【吉良さん】

甲斐つかひ吉良さんの肌つて一番敏感ですよね。そういうのですよね。

ムが足りなくなり、やはリシミが出来やすくなります。ここで自然農で育てた野菜を入れました。自然是森林の落ち葉が発酵して土になります。セレンが多いところのところにセレンが多いのです。で

予だったから。それで豊受の化粧品を使うように指示したのですよ。そしてその予が二十三歳で結婚するときに、いちの化粧品を使つて五年経つて美容のプロの人

が来られ、肌がつるつるで、どうしてあなたはこんなですかと言います。そうするとシミもぐすみも、心もきれいになつていくのです。もちろんセレンニウムが希釈されたレメディーも入っています。レメディーのセレンニユームはシミをとるだけでなく、疲労困憊、腫瘍や増殖物（イボなど）をとつてくれるものです。その中で

肌もよくなつていつていらるんだと思うんですね。

と入つていくんですね。

### 【吉良さん】

なんか軟らかいですね、使い心地が。凄く肌に浸透して行く感じが。それが一番最初使ったときになりました。

### 【じゅりん先生】

シワにはやっぱり「天草ジェル」これがいるんです。ジェルは、自作するのに化粧品を作らないと絶対にジェルは出来ないうちの商

### 【吉良さん】

肌が嫌がらないですよね。

### 【吉良さん】

あと、乳液って他のコスメのファンデーションとか基礎化粧品他のブランドと合わせたいと思って

もう、ぶつかっちゃうことが多いですね。でもこの生草花乳液を混ぜて塗るんですよ。そうす

### 【吉良さん】

私はやはり内面だと思うのですよね。日常的にこういうものを使つたり自然農のお野菜を食べて健康

本当にとつても吉良さんの肌は自然で美しいですね。自然の力とい

うのは侮れないし、一番強いなど思つのですよ。肌がやっぱり自然なものを喜ぶというか。肌が食べ

### 【じゅりん先生】

寒天のぬるぬるが物凄く肌のツル

ツルを作るという効果があつたの

です。ところてんを食べていて直感的に感じたことですけれど、自

然のものだから皮膚の奥深くスッ

上に化粧品の入つたものをぬつても、お肌をカバーできるかなと思うのです。なるべく化粧品は使ってもらいたくはないのですが未だ

いませんので、仕方ありません。

二クスのコスメは。もちろん、自信をもつて安心安全であると伝えています。

### 【吉良さん】

そうですよね。だから子どもにも安心して使えますし、家族で使えますよね。

### 【吉良さん】

そうですね。私は基本的にベースのファンデーションを薄くしたい

と思ってるので、通常のファンデーションでは少し濃厚過ぎるん

です。だからひとつもこの生草花乳液を混ぜて塗るんですよ。そうす

ると本当に肌になじんで自然な感

じでかつより美しい肌を作ること

ができるんです。

### 【じゅりん先生】

花乳液も使っています。

### 【吉良さん】

く馴染む。だから、欠かさず生草花乳液

と合わせても馴染むのですよ。凄

さんでところてんの粉を貰い、商

品開発部に持つていて試作を作つてもいました。そうしたら

寒天のぬるぬるが物凄く肌のツル

ツルを作るという効果があつたの

です。ところてんを食べていて直

感的に感じたことですけれど、自

然のものだから皮膚の奥深くスッ

然のものだから皮膚の奥深くスッ

るコスメというか食べられる化粧品、スキンフレードみたいな。こういう感じなんですよ、豊受オーガ

リスメを塗つてもうえれば、その

[とらこ先生]

速いですよね

[吉良さん]

まゆげ書いて

[とらこ先生]

そう、眉毛と口紅を塗つて終わり。

速い。

[吉良さん]

そうなんです。私はフランスに住んでいたのですけれど、フランスの女性って昼間からファンデーションつけて実は付けない人多いんですね。

[インタビュアー]

そつなんですか。

[とらこ先生]

そうですよね。

[吉良さん]

そうなんです。夜出かけるときはメイクする方が多いのですけど。

ある時フランスの友人に「とら

して日本人の女性は昼間からあんなにしつかりファンデーションを塗っているの?」と言われた事が

あって、「あつそうなんだ、だからパリジェンヌはみんな肌がキレイなんだ!」と気づいたんです。それからはナチュラルメイクを意識するようになり、実は普段はアイブロウ、マスカラ、チークだけでファンデーションは使わないんです。今日みたいな撮影の時はしますけど。

[吉良さん]

そうなんです。私はフランスに住んでいたのですけれど、ファンデーションつけて実は付けない人多いんですね。

[吉良さん]

マスクカラをしてますよね。

[吉良さん]

マスクカラはすごくしています。やつぱり目が大事だから。

[吉良さん]

そうなんですね。

[吉良さん]

そうなんです。夜出かけるときは凄いですよね。

[とらこ先生]

ドレス着てね。自然にしていろ

ば、それだけで肌が美しいので、メイクが速くなるというのは同感です。内面が大切というのも同感です。あと、私の中では凄く感じてじるところはやっぱり「気」ですよね。その人が出す氣。その人から醸し出す気みたいなのは在ると思うのです。その「気」というのは「気」がふんだんにある自然農の野菜を食べたり、ハーブを飲んだり、ハーブを付けたり、豊受オーガニックスコスメには、「気」がぎゅっと入っています。だからその気は見えないかもしないけれど、感じられる人が感じる気なのですよ。その人の「気」というのが感じられてこの人素敵、内面美人と言いますかね、そういう風になるんじゃないかと思うのです。特に年を取ればとるほど容姿も衰えていく、シワもできます。そつすると内面美人がだんだん増えいかなくてはいけないわけです。古いを受け入れ、シワを受け入れ、だんだん古いさらばえてい

[吉良さん]

私もからでいいですか。腸が悪いとなかなか肌がよくなりません。腸がいろいろなものを吸収しますから、腸をよくするためには様々

[吉良さん]

私もからでいいですか。腸が悪いと

くとものも悪くはないですよ。でもいつも女性は女性として内面の美しさを持たれたいのかなと思うんですよ。それはその人がかもし出す心の美しさ、魂の美しさ、そしてその皮膚の美しさ、それが輝きかなと思つていります。だから年をとっても自分に自信を持つていて、その「気」の輝きかなと思つてゐるのです。だから年をとっても自分が自信を持っているのです。

[吉良さん]

そうですね。あと、「美容と食の関係」について、一言ずついただけますか。

[吉良さん]

私がからでいいですか。腸が悪いと

なかなか肌がよくなりません。腸がいろいろなものを吸収しますから、腸をよくするためには様々なミネラルがしつかり入っている食べ物ではないと腸はよくならないのです。私たちの体を作っているのは酵素なんですよ。酵素と言つるのは中が空洞になつてゐるのですけれど、そこに例えは細胞を再生する酵素となると、例え

ばDNAを再生する酵素となると亜鉛。亜鉛のミネラルがその酵素の中に入らなければいけないですよ。亜鉛がばかりと入るとDNAを再生しろとか、セレンウムがパカッと酵素に入るとメラトニンをつくれとかね。やっぱリミネラルがスイッチになつていいのですね。ですから腸からの消化吸收がきちんと出来ないと肌はきれいにならない。なるべくベジタリアンにして植物からミネラルを入れましょ。今の動物のもの食べしていくも結果的にうまくいきません。牛も、豚も、鶏も、例えばホルモン剤は日本は使っていないと言ひながら飼料の中にそういうものが入つている可能性もあるし、予防接種もするし、抗生物質もあるでしょ。そういうもので育つていてるもの食べます。で、屠殺されるでしょ。断末魔でアドレナリンがいっぱい入つていて入っているのを食べます。尿酸とかやっぱり尿のアンモニアもいっぱい入つていているような状態で。窒



素も入つていて。そういうのが入つていて肉を食べるとやはり体に良くない。野菜は元々食べられるのが好きなんですね。一番好きなのはヤギのように、牛のように上をぱっぱと食んぐるのが好きなんですよ。それで死にはしないのですよ。植物にとって食まれることで肌がきれいになります。彼らが一番苦しいのは根っこをぱっさと切られること。それがやっぽり苦しいわけですよね。だから根っこをつけたまま引き抜くのです。そして、もし切るん

の含有量はあまり入つていません。だんだんシミも肌荒れもするようになり、外から表面だけ油分をやつていてからてかでかに見えるけれど、自分の内側から良い脂が滲み出で、うるおいがあるきれいな肌にはなりません。どうしても外から油分を足さなければならぬでしょ。初めは、うちの化粧品を使うとみんなは物足りないと言つのです。その時は物足りないままにしておいてください。そうすると必ずと自分の内側から保湿分が出て来るからでしょ。

**【インタビュアー】**  
皆、食にお金をかけないでコスメにお金をかけちゃいますよね。

**【吉良さん】**  
そうなんですよね。びっくりするくらい何十万もコスメに使つて作らなくなりますよ。自分の中か

だつたりセラミックか何かで切つ

てあげた方が植物は恐れないかな。無農薬、無化学肥料のベジタルを食べる理由はミネラルがんだんにあるからこそ、これらを

いてもらわなければ遅くて三ヶ月、二ヶ月か、早ければ一ヶ月かな、自分から、油が滲み出できます。それには、食べ物を侮つては肌はきれいにはなれないということです。ビタミン、アミノ酸、それでミネラルでしょ。体にとても大事なもの、それらが皮膚を作つているし、髪の毛を作つてはいるし、人の命を作つてはいるのです。食べ物がメインなわけですよ。そうすると野菜中心の食事にして、たまに自然なお肉も地鶏とか、お魚などの動物タンパクもいんじやないでしょうかね。

## [どうこ先生]

でも吉良さんは食のことをやっているから。

## [吉良さん]

まだまだファッショントマトを読んでいる方は「スメには何十万もかかるのに食には貧相だったりしてバランスがおかしいのですよね。よく男性だとワンルームにしか住めないので凄く高い車を買っちゃう。凄くバランスがおかしい。日本人ってやっぱりちょっとそういうところが下手、上手に生きるのが下手なのかなと思うところがあつて。もっと自然に生きれば楽なのになと思うのと、あとやっぱ人工的な美容法とナチュラルな美容法を求める層が食事もそうですが、二極化していく。でも、たぶん自然な食事とか自然な美容法の方が絶対心も癒せるのですよね。体だけじゃなくて。それなんか気付いてほしいなと思うのですけれど。なんか人工的なものに惹かれる人って何かよく、どうこ先生が言っているトラウマみたい

なものがあるからでしょうね。

## [どうこ先生]

ありますよね。自分が醜いと思つてから飾らざるをえない。

自分が、心が魂が満たされていなければ化粧をする必要がないのです。

どこかで彼氏に振られたとか、どこかで妹の方が美人な

にお前はつて、そうやつて差別された経験があると思うので

表面的な美ばかりを気にして、ぱっと見の美ばかりを気に

して、中からの美しさ、心の幸せ、魂の喜び、体の健康、こういう

ものに入れることがありますか

うつもそれなりに出来てもいい

と思いますよ。でもそれが四十

歳でも五十歳でもシワがいっぱい

出来ている人を見て、それを

見てダイエットをした人は特に

そうなんだけれど、オメガ3み

たいな必須脂肪酸が足りないのかな、そんな感じがします。そういう人を見ていてもつともつすればいいかということです

よね。私は当年とつて六十二歳今度五月で六十三歳になるんで



いということは内臓の中の内皮という皮膚も持っていないと思うのですよ。内皮が持っていないければ崩壊していくわけですよ。

肌に最終的に表れるわけですから。ですからシミが顔に出てきて、そんなに醜いと思っていませんが、心が魂が満たされていなければ化粧をする必要がないのです。

どこかで彼氏に振られた

とか、どこかで妹の方が美人な

にお前はつて、そうやつて差別された経験があると思うので

表面的な美ばかりを気にして、ぱっと見の美ばかりを気に

して、中からの美しさ、心の幸せ、魂の喜び、体の健康、こういう

ものに入れることがありますか

うつもそれなりに出来てもいい

と思いますよ。でもそれが四十

歳でも五十歳でもシワがいっぱい

出来ている人を見て、それを

見てダイエットをした人は特に

そうなんだけれど、オメガ3み

たいな必須脂肪酸が足りないのかな、そんな感じがします。そういう人を見ていてもつともつすればいいかということです

よね。結局全部繋がっています。心も体も。

## [インタビュアー]

そうですよね。結構全部繋がっています。心も体も。

## [問題セミ]

なので、私も生草花の化粧品は使っているのですけれど実は美容の為にマザーチンクチャーも結構使っているのです。髪の毛がやつぱり産後になると凄く弱くなつて。その時にどうぞ先生の開発された、髪のためのサポートチングチャーを毎日飲んだりして、ヘアカラーもヘナにしたらだいぶ戻つてきました。実は二～三ヶ月に一回ヘナ専門のヘアサロンにも通つているんです。

## [どうぞ先生]

ヘナを自分でやるのは難しいこともありますよね。自分の手が届かないところもやつてもらえるので、美容院もいいですね。

## [吉良さん]

そうなんです。私の通っているサロンのオーナーがホメオパシーを取り入れているので、そのサロンにはホメオパシーのチングチャーを混ぜているんです。

## [どうぞ先生]

ここですよ。私なんかどうやってヘナを効率よく染めることができるか研究して、十種類のハーブが各臓器に合わせてコンビになつたバイタルハーブをお湯に入れて5分程待つでしょ。それでヘナを混ぜるのです。そこで頭にたつぶりヘナを塗つていくのです。そうするとよく染まります。豊受オーガニクス 스스로は、最初はこの時は健康のためにやつていました。今は、白髪が自然なもので染まっていくのは女性としてとても若くなり、嬉しいですよね。それと同じように、それにプラスしてこれをつけるとやっぱり生きる喜びみたいな感じ、必ず美しくなれるんだという、健康だけじゃなくて、美しさを入れるということも大切なのです。ホメオパスですから初めは一番に健康が、と思っていました。美なんてそんなの横になつちゃないんですね。健康だから、美なんかどうかでもいいから健康になれということを言うわけです。でも美しいこともしたいのですよ。みなさんそうなのです。

## [吉良さん]

また太っているという状態で。十年ぐらいそんなので苦しんだのです。何かおかしいのかなと思つて、健康のことばかりやつてきてない。健康のことばかり言うじゃない。健康のことばかり言うから。美なんかどうでもいいから健康になれということを言うわけです。でも美しいこともしたいのですよ。私は本当に厳しかったのです。何に対しても駄目、それをやつては駄目。勿論学生にも厳しい、ホメオパスにも厳しい。勿論

## [インタビュアー]

その意識が変わった間には髪の毛のことがきつかけだったのでありますか？

あともう一つ、年を取つていて太つていった時期がありまして、その代謝が一気に落ちたのですね。閉経してから。その辺からどんどん太つていって、服がだいたい着れなくなつたのです。そうすると次から次に服を買わなければいけないので。またいつたら、また太つているという状態で。ちなみに三人かな。でも美も健康も入ればあげると十人のうちだいたい九人ぐらいはついて来ます。それは私自身が心が柔らかくなつたのです。要するに健康、健康ばかりじゃない。健康のことばかり言うじゃない。健康のことばかり言うてやつていこうと思つたのが、十年前ぐらいから少しずつ、いろいろのものを受け入れるようになります。私は本当に厳しかったのです。何に対しても駄目、それをやつては駄目。勿論学生にも厳しい、ホメオパスにも厳しい。勿論

## [どうぞ先生]

ひとりのいき眞の方にも厳しい。それが段々まあ本当だね、美しくなることも健康も同等に天秤にかけられないねと形になつたんです。病気の人でもおしゃれは大切だつて思うようになりました。そうすると化粧品も美も意識するようになり、ちょっと改善してあげようと、もうちょっとというのも入れてあげようとかなつた時にいいものが出来た。これはバランスなのよね。心のバランスなのよね。それは昔の私は出来なかつた。厳しくなつていつたんです。ゆるめ入れてあげようとかなつた時にいいものが出来た。これはバランスなのよね。心のバランスなのよね。厳しいクライアントばかり見ていたから。がんだとか、膠原病の人たちとか、全身アトピーで美なんて何? とにかく健康を取り戻していかないと、と重い病気で死が隣り合わせのような人たちばかり見ていて、自殺未遂するとか。辛い人生を歩んでこられたクライアントさんはかりだったので、どうやつたらこの人が健康な心になって、健全な心になって、自殺未遂をしないかとか。そんな切羽つまっていたんだなと思って。最初の十五年ぐらいかな。必死だった

ですね。それが、余裕が出来たんですね。必死だったうちは私自身も辛かったけれど相手も辛かつたというのが分かつて。だんだん許すように、いいじゃないって。たまにあんこを食べていいよとか。いいよ、いいよとだんだんそういうなつていつたらものすごく関係が良くなつていつたんです。ゆるめて、ゆるして。それをやつたからといって、がんの人が死ぬわけではなかつたのですよ。別に。がんの人は「甘いの食べちゃダメ」と、いつも「食べないよ」と言つていたのが、「いいよ、饅頭一個食べてもいいから」って言うと、そうすると向こうもちょっと柔らかくなるし、時々お化粧して街に出て貰い物行きなさいとかそういうことも言ふようになつて。それまでは素顔でいなさいと言つていたのだけれど。こほは心の喜びよね。おしゃれして美を追求して、人間には喜びが必要なのです。病

気でも年をとっても女性は女性なのですから。

ですね。それが、余裕が出来たんですね。必死だったうちは私自身も辛かったけれど相手も辛かつたというのが分かつて。だんだん許すように、いいじゃないって。たまにあんこを食べていいよとか。いいよ、いいよとだんだんそういうなつていつたらものすごく関係が良くなつていつたんです。ゆるめて、ゆるして。それをやつたからといって、がんの人が死ぬわけではなかつたのですよ。別に。がんの人は「甘いの食べちゃダメ」と、いつも「食べないよ」と言つていたのが、「いいよ、饅頭一個食べてもいいから」って言うと、そうすると向こうもちょっと柔らかくなるし、時々お化粧して街に出て貰い物行きなさいとかそういうことも言ふようになつて。それまでは素顔でいなさいと言つていたのだけれど。こほは心の喜びよね。おしゃれして美を追求して、人間には喜びが必要なのです。病

**【インタビュアー】**  
そうですね。最後に今後の商品のお知らせがありますか。

### 【とらこ先生】

そうですね。今度うちが全体的に変わつていくのはシリカと乳酸菌がふんだんに入つていて竹の工キスを入れていきます。竹を、これまで函南町の方から竹がいっぱいできて困つてていう話を聞いていたのが、「いいよ、饅頭一個食べてもいいから」と言つていたのが、「いいよ、饅頭一個食べてもいいから」と柔らかくなるし、時々お化粧して街に出て貰い物行きなさいとかそういうことも言ふようになつて。それまでは素顔でいなさいと言つたのだけれど。こほは心の喜びよね。おしゃれして美を追求して、人間には喜びが必要なのです。病

**【インタビュアー】**  
新しい化粧品になるのですね。それは、楽しみですね。

### 【とらこ先生】

物凄く効果があるのを実感しています。それは私が惚れこんだ理由

はちょっと鶏を撮影するので、鳥骨鶏を抱っこしてくれと鳥骨鶏2羽も抱っこしたのです。抱っこして写真を撮つていたら、うちの学生がわーとらこ先生だと飛んできたのですよ。鶏がびっくりして、ちゃんと飛び立つともがいたのです。でも私は逃がしてはいけないから必死になつて抑えたのです。

そうしたら蹴られて指を爪でぱっさりやられて。痛くなつて、真つ赤っかになつちゃつて。ちょうど竹の工キスを入れた試作品の化粧品がありまして、それを使つたら、みるみる内に切れて、血がにじんでいたのが、閉してはいたのです。これは凄い、これは凄いと、これはやらなければと思つたのです。今まで竹は、どちらかといふと堆肥用に私は欲しかった。竹にはいっぱい、ふんだんに乳酸菌があるので。堆肥用にと思って竹の粉末を作ろうと思つていたのに、すぐさま竹水を化粧品に入れようと思い立ちました。もう本当に足のかかととか唇が割れています。とかどこか皮膚が割れている、ア

トピーの人がいるじゃないですか。

そういう人がいっぱいいるので、やっぱり竹の持つ人たちは使ってもらおうと見るうちに良くなつていったので見ます。また、うちの社員にもアトピーの子が三人ぐらいいるので、目の前で観察できます。

【インタビュアー】

そうなんですか。

【じゅりこ先生】

うちに入社して竹水の入った化粧品を使つていつたら、だんだん良くなつていつて。潰瘍の皮膚が一気に閉じていくと言つのですよ。これは人体実験上素晴らしいと思つて。竹水にほれ込みました。

【インタビュアー】

凄いですね。

【じゅりこ先生】

あの時運よく、烏骨鶏がひつかいてくれたので、烏骨鶏さままでみるみる内にきれいになつたのですよ。勿論カレンデュラでも作るんですか？凄い楽しみ！

いけるのですが、やっぱ竹の持つ乳酸園とかシリカは凄い効果があるんだなと思つて。豊受オーガニクスコスメは竹水や芍薬水が入つたよりよいものになりますのでまた愛顧してください。なん

かちょっと感じが変わつたと言うのが分かると思います。

【吉良さん】

シリカは美容界では物凄く注目されているんですよ。

【インタビュアー】  
新しい。

【じゅりこ先生】

そうですね。なるべくなり自然な植物性シリカがいいですね。

【インタビュアー】  
怪しい？

【じゅりこ先生】

ビーツのも取れます。ビーツの方が濃い桃色、でもあまり桃色が濃かつたらよくないでしょ。ちょっとオレンジピンクみたい

もうオレンジは一ーンジン。紫はシャドークイーンの紫いも。これを乾燥して水分を取つて粉末にするのです。だから一ーンジンチーク、紫いもアイシャドー、野菜は何でもつかえます。

【吉良さん】

ピンクなんかビーツから取れそうですねえ。

【じゅりこ先生】

そう、新しい。黄色っぽいのが必要なのは菜の花から取ろうと思つています。色が出るんですよ。きちんととした機械にかければ。

【じゅりこ先生】



の方が日本人にはいいでしょ。

そうしたら「ンジン」がナンバー  
ワンでしたよ。

### [吉良さん]

そう日本人の肌に合いますよね。  
凄く楽しみです。

### [どうりん先生]

初めは無農薬野菜を粉末にして、  
ニンジンパスタとか紫いもパスタ  
とか素麺とかあーいうのを作  
うと思つたんですね。よく素麺で  
ピンクとか紫のが一本入つている  
ことがあるじゃない。あれは色を  
付けているからこんな色付けな  
くともこんなので出来るのにねつ  
て。うどんでもオレンジ色のう  
どんがあつてもいいじゃないです  
か。でも「ンジン」ですよって。  
素晴らしい~。

られるんですね?

精神がないと出来ないです。  
そこまで精神を鍛えるのは大変  
なのですよ。「うちなんか毎朝十五  
パスタにしろ、それをやつていた  
らこれ、チークにいいじゃないと  
思つたわけです。

そうです。そういうおそばにしろ  
パスタにしろ、それをやつていた  
らこれ、チークにいいじゃないと  
思つたわけです。

を作るために、社員もみんな奉仕  
の精神がないと出来ないです。  
そこまで精神を鍛えるのは大変  
なのですよ。「うちなんか毎朝十五  
分かけて全員で祝詞と般若心経を  
やつて、心を落ち着け浄化し、ブ  
ラナー「氣」を充満させます。

### [吉良さん]

すごいですよね。どうりんを食  
べて気付いたりとか。

### [どうりん先生]

竹を粉末にしたのを烟の為に乳酸  
菌があるから入れようと思うで  
しょ。そうしたらその竹水が美肌  
をつくり、肌を修復するのがわか  
り、やはり農業って色々なことを  
教えてくれるのですよ。ありがた  
いなと思つて。

精神がないと出来ないです。  
そこまで精神を鍛えるのは大変

なのですよ。「うちなんか毎朝十五  
分かけて全員で祝詞と般若心経を  
やつて、心を落ち着け浄化し、ブ  
ラナー「氣」を充満させます。

私も従来のホメオパシーをやつ  
ていたのですが、それでは効かない  
事が多いのです。そこで、アーユル  
ヴェーダのカレシウムをやつして効  
くことがあります。でもカレシウム  
をつくり、肌を修復するのがわか  
り、やはり農業って色々なことを  
教えてくれるのですよ。ありがた  
いなと思つて。

### [吉良さん]

毎朝、三六五日毎朝、あつ、休  
みの日があるか。休みの日は家  
でもやるから。全然、宗教じゃ  
ないけれど、場をきれいにした  
り、心を静めるためにやります。  
豊受オーガニクスの商品は名前  
から言っても神様に使えるよう  
な、人にやさしく、環境に害の  
ない作品を作っています。もち  
ろん肌に良いレメディーや場を  
きれいにするレメディーがあら  
ゆる可能性を含めてコンビネー  
ションで入つています。

### [吉良さん]

それじゃあ豊受レストランで食べ  
はい、栄養分も入つていますね。

### [どうりん先生]

人の健康を願い、環境に良いもの  
を作るために、社員もみんな奉仕  
の精神がないと出来ないです。  
そこまで精神を鍛えるのは大変

なのですよ。「うちなんか毎朝十五  
分かけて全員で祝詞と般若心経を  
やつて、心を落ち着け浄化し、ブ  
ラナー「氣」を充満させます。

### [吉良さん]

血液を作るにはファーランフオス  
(Cal-p.) はいるわ、マグフオス  
(Mag-p.) はいるわ、そこに

## (Ferr-p.) フェリックス・カリーフォロ

ム (Cupr.、銅) が入り、コバルト (Cob.) がります。人体はコントローラー機能なのですね。体の生理病理が理解できるとコンビネーションも使えるようになるでしょう。

## 【吉良さん】

フランスではコンビネーションレメディなどが風邪薬などで普通に販売されていますよね。でもそれを日本のあるホメオパスの方に話すと、「それは本当のホメオパスのやり方ではない」と言われたことがあります。その頃は私はまだホメオパシー・ジャパンを利用したことなかったのですけれど、その後長男に原因不明の発疹が出た際にレメディを使用し、さらっと「先生に相談して色々な症状が改善してきました。だから」といふ先生のいわれる方法が現代には必要とされている気がします。

## 【久松先生】

もれん一つのレメディーで良くなるそれなりに健康な人もいるでしょう。慢性病や根本的に体が弱い人はコンビネーションしないとコンビネーションも使えるようになるでしょう。

フランスではコンビネーションレメディなどは風邪薬などで普通に販売されていますよね。でもそれを日本のあるホメオパスの方に話すと、「それは本当のホメオパスのやり方ではない」と言われたことがあります。その頃はまだホメオパシー・ジャパンをつけていた人には一つのレメディだけでは良くないことが多いのです。クリニックとのケントイアン (米国ホメオパスのタイラー・ケントの方法で一粒のレメディーを与えて待つ方法) のホメオパスの方々がいますが、確かに一粒で効く人もいるでしょう。その場合ケントの方々もよいのですが、複雑なミネラル不足の奇形や、難病になつていて人に一粒では無理です。まして待つ

## 【久松先生】

何個の病気をもつていて、一つの病気で一つのレメディーがいいと知っています。「コンビネーションも推薦してしまったが、政治的理由で表してしまったのです。例えはシリカ (Sil.) とかね。病理が深く慢性病を病んでいる方やまして奇形までなつている人には一つのレメディだけでは良くないことが多いのです。クリニックとのケントイアン (米国ホメオパスのタイラー・ケントの方法で一粒のレメディーを与えて待つ方法) のホメオパスの方々はやらずじまいでした。そうした先日亡くなられたのですね。彼女は四年半経つて、がんが治り、もうお年寄りのまま行けるでしょうとお医者さんから言われたのです。「友達は死んでしまったし、自分はここで体験したことをみんなに口に出して言わないと」と、となりのDAYの時に彼女はしゃべつて

## 【久松先生】

対応でもあるからお詫びください。病氣がどうぞ」と進んでしまつからです。やはりホメオパシーがある程度効かないと療法は残つて行かない。今まで二百五十年続いたものが私たちの代になつてハーネマンさんの勢いを失くしてしまわないように現代に合つたやり方で治癒力を上げていいく」というのを五円五円にやるので自分がいた方が、となりのJDAYというので発表したいと言つてきました。「がんは治らないと言つているけれど、私はホメオパシーで治りました。同期の子が同じ時期に大腸がんになったのだけど、その人は現代医学の免疫療法をやっていて、自分でホメオパシーをやっていけば治ると言つたんだけれど、私はホメオパシーでよくなつてゐる」と。でも縁が無かつたのかそのお友だちの方はホメオパシーはやらずじまいでした。そうした先日亡くなられたのですね。彼女は四年半経つて、がんが治り、もうお年寄りのまま行けるでしょうとお医者さんから言われたのです。「友達は死んでしまったし、自分はここで体験したことをみんなに口に出して言わないと」と、となりのDAYの時に彼女はしゃべつて

れると書かれていたのです。また、予どもが緊急病棟にいつも入って、いつ死ぬかわからぬ子が、ホメオパシーのレメディーを入れたびに、命が助かっていることをしゃべってくれる人もいたりとか、アトピーの子でホメオパシーをとることで、いろいろ風によくなつたとか。そうするとみんなに希望を与えてくれるでしょ。そういう人がいてくれて、はじめて希釈振盪して物質のないホメオパシーは効いていることが分かりましたし、ZENホメオパシーはコンピネーションを使いますから、その方法で治った体験がないと人前でホメオパシーで治ったと言つてくれませんですから。凄くうれしかったですよね。これからお願いするよりなにより向こうから自分の体験を同じように病気で待つている人々のために言つてくれるのがすげくうれしかったです。

## 【インタビュアー】

本当に、ホメオパシーの素晴らしさも、また豊受自然農の活動の素

## 【インタビュアー】

今日は、となり先生、吉良編集長

由井寅子

日本ホメオパシー医学協会会長 農業生産法人 日本農業自然

農代表 農民。魂・心・体を三位一体で治療するHOMEOHOメオ

パンを確立。海外から高い評価を得ている医薬品人間

の身体を食べたものでつくられるといつ根性に立ち返り、農

業化飲料を使用しない固定種。自家採種。在来種

こだわった野菜やハーブづくりに取組む。主な著書に『ホ

メオパシー的信仰』(ホメオパシー出版)、『毒と人間』(文藝春秋)

など。Torako Yu オフィシャルサイト [www.torakoyu.com](http://www.torakoyu.com)

晴らしさ、その素材の素晴らしい製品の素晴らしさがよく分かりました。これらからも、豊受自然農の化粧品や製品を使っていきたいと思います。レストランの食事もおいしく、また、レトルトの食品も本当においしい、先日秋刀魚の煮物買いました。おいしかった。

## 【吉良さん】

私も買いました。凄く便利で美味しいんです。これからも、よりよい商品を提供していただきたいと思います。

## 【となり先生】

自然農が広がれば自然な環境が必ずもじる。これは、ニュー環境展で豊受自然農が掲げるテーマですが、ここに早く皆さん気づいてもらいたいと思っています。豊受自然農の活動をぜひ、知っていただきたいのでよろしくお願ひします。



吉良さんより  
雑誌 veggy 編集長、国際食生活学会常任理事長。十代後半から二十代前半をイヤリス、フランク(通称)、オーガニックベジターファン、ホリスティックなライフスタイルマイスターとして、二〇〇八年に出版社ギラッシュност株式会社を設立。日本初のベジターフード雑誌「veggy」を創刊。『限られた時間でやさしい Happy veggy Life! www.saaorika.com』

■ ウメ



# 日本の花のエッセンス

マテリア  
メディカ

東 昭史

CHhom 講師  
フラワーエッセンス研究家

- 【分類】バラ科サクラ属
- 【学名】*Prunus mume*
- 【キーワード】高次の自己、魂の高貴さ、独り静かな空間
- 【調和した状態】周囲の影響を絶つ中で心静かにいられる。瞑想的な状態。高次の自己とのつながり。
- 【植物の特徴】バラ科サクラ属の落葉高木。樹高5～10メートル。中国原産の帰化植物で、日本に渡来した時期には諸説あり、奈良時代とも弥生時代とも言われる。
- 【精神面の特徴】自分のやるべきことや自分に必要なことがわかる。

- 【不調和な状態】喧騒に巻き込まれて気が散る。集中できない。自分の心の空間を確保できない」というストレスを感じる。
- 【親和性のある部位】頭部（特に頭頂）、目（視界）、肩、心臓、全身（温感、重感）
- 【精神面の特徴】優しい気持ち、穏やかな気分、静けさ、ひらめき、不安、泣きたくなる

日本人の心の問題を癒すのは、日本の花——現在、CHhomでは日本の花のエッセンスの研究が行われています。すでにいくつかのリサーチエッセンスが発売されていますが、それらに関する素晴らしい効果に関する報告が集まり始めています。

また、その報告に基づいた、マテリア・メディカの作成も進んでいます。そこで、本記事ではリサーチエッセンスが発売されている9種類のエッセンスのマテリア・メディカをご紹介します。

なお、最新の情報はCHhomのサイトに掲載されていますので、そちらも是非ご覧ください。  
[http://www.homeopathyc.ac/fe2/fe\\_mm.php](http://www.homeopathyc.ac/fe2/fe_mm.php)  
※本記事のデータは二〇一六年三月二〇日現在のものです。エッセンスの性質や指標はリサーチ中であり、リサーチが進展する過程で変更になる場合があります。

皆さまの心の問題に合うエッセンスを探していただき、日常のケアにお役立てください。

## ■キンモクセイ



**【キーワード】**  
葛藤と平安、彼岸への憧憬、日本人の精神

**【学名】***Osmanthus fragrans* var. *aurantiacus*

**【分類】**モクセイ科モクセイ属

**【不調和な状態】**

- 感情面で解放され、リラックスした状態。

**【調和した状態】**

- 心身ともに緊張して強いストレスを感じている。

**【希望】**

- 光、明るさ、あたたかさ、未来への希望
- 明るく軽い気分。気持ちが上向く。
- 未来への希望や期待。前向きな考え方をもつて。
- 自尊心。

**【植物の特徴】**  
モクセイ科モクセイ属の常緑小高木。高さ5~6mで、大きなものは10mを超える。中国原産で日本には江戸時代に入つて来た。主に観賞用の庭木として植えられている。雌雄異株だが日本には雄株しかない。秋にオレンジ色の花を多数咲かせる。花には強い芳香がある。花は

**【精神面の特徴】**  
すつきりした気持ち、明るい、軽い気持ち、人との調和、空虚感、虚無感、落ち込み、気分が重い、嫌なことが起こりそうな予感がない。

**【不調和な状態】**

- 気分が重く、落ち込む。
- 嫌なことが起こりそうな予感がある。
- 虚しさ。

**【親和性のある部位】**

頭部（ふらつき）、心臓（ざわつき）、下肢（温感）、全身（温感）

酒に漬けたり、茶に混ぜたりして飲用する。

## ■オオシマザクラ



**【分類】**バラ科サクラ属  
**【学名】***Prunus speciosa*

**【キーワード】**  
葛藤と平安、彼岸への憧憬、日本人の精神

**【希望】**

- 根深い感情的な」だわり。
- エッセンスによる好転反応が起きている。

**【植物の特徴】**  
バラ科サクラ属の落葉高木。高さ15mほどになる。伊豆諸島や、伊豆半島や房総半島に多く生育する、日本固有の野生のサクラ。春3~4月に葉の展開とほぼ同時に白い5弁花を咲かせる。葉はよい香りがする。そこから桜餅を包むために使われる。サトザクラはオオシマザクラから作出された園芸品種。ソメイヨシノもオオシマザクラとエドヒガンと

**【精神面の特徴】**  
穏やかな気分、イライラが静まる、緊張が緩む

**【親和性のある部位】**  
顔面、鼻、口、頸、喉の雑種。

**【希望】**

- エッセンスによる好転反応が起きている。

## ■ ヒガンバナ



- 【分類】**ヒガンバナ科ヒガンバナ属  
**【学名】***Lycoris radiata*
- 【キーワード】**否定的な感情、抑圧、怒り  
**【調和した状態】**過去にさかのぼり否定的な感情を解放する。

**【不調和な状態】**  
 無意識に否定的な感情が渦巻く。  
 怒りを抑圧している。  
 思い出たくない記憶や感情が心

**【親和性のある部位】**  
 頭部（頭重感）、喉（咳）、胸（動

## ■ クズ



- 【調和した状態】**  
 気力、体力がみなぎる。  
 心身のダメージを回復。トラウマから立ち直る。オーラ・細胞の修復。  
 運動前後のケアに。  
 葛藤の解消。不要なものを整理して手放す。自分に必要で本質的なものを見極める。

**【植物の特徴】**  
 マメ科クズ属のつる性の多年草。東アジアから東南アジアに分布。日当たりのよい空き地や道端に大群生する。つるを伸ばして草木にからみつき、大きな葉で一面を覆う。葉は3小葉で各小葉は長さ15センチ。花期は8～9月。花序に多数の花がつき、甘い香りを放つ紅紫色の蝶形花を咲かせる。根は長さ1メートル、直径20センチ。乾燥させた根は生薬の葛根。発汗作用があり風邪に用いる。根のデンブンは葛粉として食用にする。

**【不調和な状態】**  
 心身の疲労、余計なことで消耗する。  
 感情がもつれて混乱する。  
 本質や方向性を見失う。

**【親和性のある部位】**  
 目（視界がクリアになる）、鼻、耳（聴覚向上）、肩、背中、全身（循環がよくなる、温感、軽くなる）

**【精神面の特徴】**  
 迷い、後悔、感情の葛藤や混乱、精神的な疲労、気にしすぎる、そわそわする

の奥にある。

悸、胃腸、子宮（月経）

**【植物の特徴】**  
 ヒガンバナ科ヒガンバナ属の多年草。中国から帰化し、日本全国に分布。畦や土手、墓地などに多く見られる。秋に高さ30～50センチの花茎を地面から伸ばし、先端に5～7個の赤い花を咲かせる。種子は稔らない。花が枯れた後、花茎の根元から葉が出る。春に葉が枯れた後は、球根の状態で秋まで土中にある。

**【精神面の特徴】**  
 怒り、安心、悲しみ、涙があふれる、心がざわつく、過去の出来事の記憶がよみがえる、罪悪感

## ■ビワ



- 【分類】モジコク科ビワ属
- 【学名】*Eurya japonica*
- 【キーワード】祓い、浄め
- 【調和した状態】
  - ・穢れや憑きものを祓い淨めるような感覚。
- 【不調和な状態】
  - ・目に見えない存在や想念など外部からの悪い影響を受けている。
- 【不調和な状態】
  - ・不安。

- 【学名】*Eriobotrya japonica*
- 【分類】バラ科ビワ属
- 【キーワード】信頼感、慈愛、安心
- 【調和した状態】
  - ・安心してこの世界にいるられる。
  - ・他者を深く信頼し、気楽に人や物事にのぞめる。
  - ・他者の慈愛が溢れ出す。
- 【植物の特徴】
  - ・バラ科ビワ属の常緑高木。高さ10メートルになる。西日本に野生化したものがあるが、中国原産で古代に渡来したと考えられ、日本でも古くから栽培されてきた。葉は長さ20センチで、厚くて堅い。花期は11～1月で、白い弁花を咲かせる。花弁の内側や萼には茶色の毛が密生する。果実は6月頃に熟す。橙色で細かな産毛に覆われる。甘く生食される。葉はビワ茶やお灸に用いられてきた。

## ■ヒサカキ



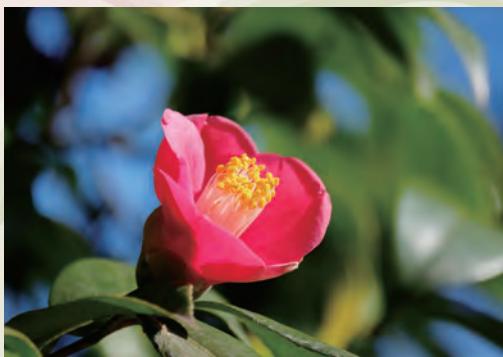
- 【分類】モジコク科ヒサカキ属
- 【学名】*Ilex aquifolium*
- 【キーワード】祓い、浄め
- 【調和した状態】
  - ・穢れや憑きものを祓い淨めるような感覚。
- 【不調和な状態】
  - ・目に見えない存在や想念など外部からの悪い影響を受けている。

- 【親和性のある部位】
  - ・背面（後頭部～首～肩）、目
- 【植物の特徴】
  - ・モジコク科ヒサカキ属の常緑小高木。高さ4～7メートルになる。本州以南に分布。照葉樹林で多く見られる。葉は長さ3～8センチ。表面は光沢があり、縁には鋸歯がある。雌雄異株とされるが両性花もある。花期は3～4月。クリーム色の花が枝に多数つく。独特的の強い香りを放つ。北日本などサカキが自生しない地域では神棚や仏壇に供えたり、神事に用いられたりする。

- 【植物の特徴】
  - ・モジコク科ヒサカキ属の常緑小高木。高さ4～7メートルになる。本州以南に分布。照葉樹林で多く見られる。葉は長さ3～8センチ。表面は光沢があり、縁には鋸歯がある。雌雄異株とされるが両性花もある。花期は3～4月。クリーム色の花が枝に多数つく。独特的の強い香りを放つ。北日本などサカキが自生しない地域では神棚や仏壇に供えたり、神事に用いられたりする。

- 【精神面の特徴】
  - ・余計なことを考えなくなる、自然な感じ、落ち着き、すつきりする、緊張がやわらぐ

## ■ ヤブツバキ

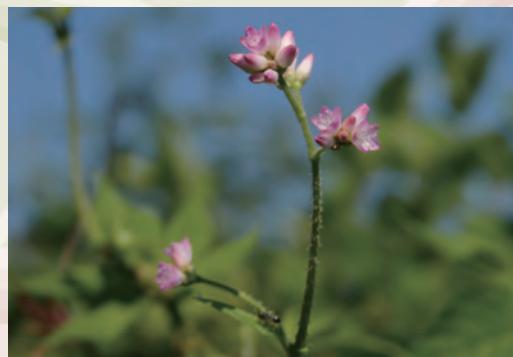


**【分類】**ツバキ科ツバキ属  
**【学名】***Camellia japonica*

**【キーワード】**  
女性性、母性、穏やかさ、あたたかさ

**【調和した状態】**  
安心感。包まれるようなあなたかさ。  
自分自身に対する信頼感。  
控えめながら静かな勇気をもてる。

## ■ ママコノシリヌグイ



**【分類】**タデ科イヌタデ属  
**【学名】***Persicaria senticosa*

**【キーワード】**  
閉ざされた心、心の支え、虜げられた体験

**【調和した状態】**  
過去に傷つけられた悲しみを解放する。  
他人への信頼。穏やかな心でいる  
ハートを開いて人と関われる。

**【不調和な状態】**  
自己の女性性の否定。  
論理性を重んじ頭で考え過ぎる傾向。

**【植物の特徴】**  
ツバキ科ツバキ属の常緑高木。高さ15メートルになる。日本原産。北海道を除く日本全土に生育。照葉樹林に見られる。長寿だが成長は遅い。樹皮は灰白色で美しくなめらか。葉は革質で光沢があり、縁には細かい鋸歯がある。花期はたいへん長く、11月頃から4月頃まで咲いていく。花は紅色で直径5~7センチ。花弁

**【精神面の特徴】**  
は5枚で基部が合着しており、散るときには花弁と雄しべがそのままの形で落ちる(落椿)。メジロなどの小鳥が送粉する。果実は9~10月に熟し、ツバキ油が採れる。花言葉は「控えめな優しさ」など。

**【親和性のある部位】**  
頭部(後頭部)、胸部、子宮、仙骨

つけるが、一度に開く花は1、2個。和名の由来は、繼母が繼子を虐待するために、刺のついたこの植物の葉をトイレに置いてお尻を拭かせるという想像から。

**【親和性のある部位】**  
胸、肩、背中

**【精神面の特徴】**  
穏やかな心、苦々しさ、悔しさ、悲しみ、涙

# 日本の食文化 豊受の和食



初夏に向かってずいぶんと温かくなってきたま  
したね。風薰る五月、六月は野から山から色々  
な旬の恵が元気よく出回ってきます。函南町六  
本松の圃場においては、里芋、キャベツ、人参、  
菜の花、芹、玉葱、葉玉葱、レタス各種、ブロッ  
コリー、ベビーリーフ、大根、法蓮草、原木椎  
茸、竹の子、蕗、ぜんまい、蕨、山椒の芽、じゃ  
が芋各種、スナップ豌豆…といった具合で二十  
種類以上にも及ぶ春色が満載となつてきています。

北海道の洞爺からはあずきな、じらくさ、は  
りぎり、行者ニンニク、よもぎ、三つ葉、山う  
どといったちよつと聞きなれない名前ですが、  
ものすごくおいしい山菜たちがどんどん送られ  
てきています。緑色した野菜ばかりですがその  
数にして三十種類近くの顔ぶれ。これだけの作  
物を育て、収穫していく作業はとても大変な事  
だと思います。農業の方々に感謝ですね！

この時期、遠足、ピクニック、運動会とお弁  
当の出番が何かと多くなってきます。今回は豊  
受で採れる野菜の数々を使って、私なりに「行  
楽野菜弁当」を作つてみました。少しでも参考  
になれたら幸いに思います。

豊受オーガニクスレストラン  
料理長

本多勝彦



おしながき

## 五、豊受の行楽野菜弁当

- ・竹の子と色とりどりの豊受野菜ちらし  
ぜんまい、竹の子、スナップえんどう、椎茸、人参、木の芽
- ・有精卵の玉子焼き
- ・ブロッコリーの甘味噌かけ
- ・木の葉人参
- ・コロッケ
- ・菜の花胡麻和え
- ・里芋と玉葱の煮ころがし
- ・二色きんぴらキャベツ包み
- ・さつま芋の旨煮



おしながき  
六、豊受春の味覚の逸品



豊受オーガニクスレストラン 東京都世田谷区玉川台2-2-3 矢藤第3ビル1F  
TEL: 03-5797-3252 (ご予約承ります)  
昼 11:30 ~ 15:00 ※昼ラストオーダー 14:30  
夜 17:00 ~ 21:00 ※夜ラストオーダー 20:00  
定休日: 月・火 (祝日は営業 ※臨時休業あり)



# とらのこニュース

この春もホメオパシー、豊受と  
さまざまなイベントが開催されま  
した。今夏から秋にかけてもたく  
さんのイベントを企画して皆さま  
の参加をお待ちしております。

## ■ 医食農健

—自然な種、自然な農業が  
人々の健康を守る—

由井寅子大会長メッセージ

平成二十八年四月十日、第五回  
目を迎えた日本の農業と食のシン  
ポジウムは「医食農健」の医療、  
食糧、農業をテーマに開催されま  
した。健康を維持するためには、  
まず何よりも有機ミネラルをバラ  
ンスよく摂ることが大事であり、  
それらは自然農で育った野菜に含  
まれていることから、健康になる



ための医療の基本は自然農のミネラルの栄養がたっぷりある野菜を食べることであり、それは、「農業革命」から始まるのです。

農業におきましては、世界でも類まれな程に恵まれた日本の風土に感謝し、自然に沿った自然型の農業を行う事が何よりも大切だと思っております。日本は自然農を行うのに適した素材が沢山あります。森の落葉樹林は、自然農に欠かせない落ち葉を提供してくれ、ミニミズやカブトムシの幼虫、真菌が分解・発酵を推し進め、畑の土に芳醇な堆肥を提供してくれます。年間を通じて多くの雨が降り、大地にしみ込むことで、ミネラルを豊富に含んだ川や湧水となって、水を提供してくれます。風は作物を揺すり、どうしりと深く張る根と風で折れない丈夫な茎には多くの繊維を作ってくれ、虫にも負けない強い生命力を育んでくれます。このような風、雨、光などの自然の恩恵と土に感謝し、どうすれば土が喜び、作物が喜ぶのかを、信仰心をもって農業を行うことが、これから時代に必要とさ

れるのではないかと思います。

食におきましては「私たちの身体は、私たちの食べた物で作られる」という事実を忘れてはいけません。不自然なものを食べれば、病気になる事も致し方ありません。自然な作物、健康な作物を食べることで人の身体は健康を取り戻し、その健康な体に健全な精神が宿るのでです。

自然の力と人の力が融合した自然農で育てられた作物には大地の気が漲っています。少々硬い場合もありますが、上手く料理し食べることで、人に力を生き抜く生命力を与えてくれます。

不思議なことに、豊受レストランで食事をしている人の中には、何も言わずに黙々と食べる人が多いのです。そして、食べ終わると「ふう……」と大きなため息を出します。これは、体や舌が満足しているだけでなく、栄養があつて安心安全な食べ物なので、脳と心も満足しているから出るため息なのかなあと思います。毎日食べて体の中に入れる食は最も大切な治療法であり、最も大切な予防医



学なのです。

医療におきましては、これからは人まかせではなく、自己治癒力を触発し、自らが健康になる自然療法のホメオパシーが重要だと思います。ホメオパシーは体だけではなく、心の問題にも対応できます。人は悲しいから泣くのです、腹が立つから怒るのです。湧きあがる感情を表現している間は重い病気にはなりません。しかし、その感情を抑圧することで心や体の病気となってしまいます。ホメオパシーのレメディーは、自己治癒力を触発し、抑え込んだ感情を浮上させ解放する働きがあります。そしてさまざまな感情が湧き上がるたびに自分に問いかけ、本当の願いを聞いて上げ、自分を愛するためにインナー・チャイルド癒しをします。人は本気で泣いたり、本気で怒ったりできるから、本気で喜ぶこともできるのです。自然療法で本来の喜怒哀楽を取り戻すことで、本来の魂の目的を知り、自身を生きることができます。心・体・魂の三位を一体にして治療するホメオパシー



とインナーチャイルド癒しは、鬱や自殺者が急増している日本に欠かせない療法です。

#### さまざまな分野からの発表

今大会では、多彩なゲストをお迎えして、講演いただきました。免疫学の分野では世界的権威で、食を含めた予防医学の第一人者の中川先生が「免疫を高める食、生き方について」を、自然農を実践する女優、杉田かおるさんは、自然農を通して「この私が変わった理由」を、函南東部農業協同組合の片野敏和組合長による「人々の健康と環境を考えたオーガニックの酪農をめざす酪農王国オラッヂ、設立二十年の歩み」を講演いただきました。

「食原病、医原病、環境病」の解決には、JPHMA認定ホメオパスの松尾敬子さん、大西久子さんがホメオパシーによる改善ケースを発表した他、フラワー・エッセンス研究家の東昭史さんが「日本の花からのフラワーエッ

センス開発について」、日本農受自然農洞爺農場の米丸輝久さんが「自家採種、在来種、固定種—自然な種にこだわる日本農受自然農・洞爺農場の実践」を。静岡県立農林大学校新卒で、二〇一五年に日本農受自然農・函南農場に新規就農した宮田将吾さんが「日本農受自然農・函南農場 自然型農業から六次産業化・食品加工事業への挑戦」を発表されました。アメリカ国民の過半数がGMO（遺伝子組み換え食品）を敬遠し、欧州に続きアメリカでも食品産業がNON GMOへ転換する潮流のきっかけをつくりたアメリカ映画『遺伝子組み換えルーレット—私たちの生命のギャンブル』のジェフリー・M・スミス監督への、由井大会長によるインタビューの模様が上映されました。また、この映画の日本語版制作の発起人であり、長年、フィリピン、中南米の地域問題やGM問題について取り組んできたオルター・トレード・ジャパンの印鑑智哉氏より、世界と日本のGM問題の最新事情の解説と、



TPP時代を迎えるGM問題の解決策を講演していただきました。

由井大会長による基調講演で

は、急増する現代病（食原病、医原病、環境病、心因病）の背景には、

ミネラル不足の食があり、ミネラル不足の食の背景には、ミネラル不足の農作物にある。そしてこの原因が不自然な種や農薬、除草剤、化学肥料を使う現代農業によって、土の生命力が損なわれていることが根本にある。加えて農作物に残留する農薬、除草剤（抗生物質）、遺伝子組み換え作物（GMO）やGMO由来の加工品などにより人間の腸内細菌環境が大きなダメージを受けていることも問題であるということをもとに現代農業の問題と自然農の重要性をミネラルや種と健康の観点から解説し、改善症例も発表しました。

- すなわち、
- ・自然農がもたらす安心安全な食
- ・インナーチャイルド療し
- ・ホメオパシー療法
- これが免疫革命をもたらすと考えます。

皆様が心も体も健康に生きることができますように、そして、自分自身の目的を達成できますように、「日本の農業と食のシンポジウム」がきっかけとなっています。よろづ来年も続けてまいります。

## ■アースディ東京で NON GMO !

四月二十三日、二十四日、東京代々木公園で行われたアースディ東京。初日の夕方からは「遺伝子組み換えルーレット」の上映、その後、といこ先生のスペシャルアフタートークが行われました。自然農を実践する女優・杉田かおるさん、「サルでもわかる遺伝子」と

農業から食を考えること  
・価値観から心（感情）を考えること  
・自己治癒力から医療を考えること



組み換えサイト」制作者の安田美絵さんと、とうじ先生が、日本における遺伝子組み換え食品問題について発表いただきました。

会場内ブースでは、豊受オーガニクスショップ、JPHMA ホメオパシー体験ミニ相談（人間、動物、インナーチャイルド）、QX-SCIO 測定、災害対策 PTSDなどの相談、被災者への無料相談やサポートレメディー AAA、放射線レメディーラ配布なども行われました。豊受オーガニクスショップでは、畑から直送された新鮮無農薬、無化学肥料の野菜販売、そして、豊受の食品、化粧品、農業資材、書籍などが販売されました。JPHMA ブース内ではとうじ先生の「子宮頸がんワクチン被害者の重篤な副反応のケースとホメオパシーでの改善ケース」、「日本豊受自然農の自然な種、自然な農業から、安心安全な食、健康を守る取り組み」とうじ先生のジェフリーー監督へのインタビューの模様などが終日DVDが流され、ご来場の多

くの方に、関心を持つてご覧いたしました。

たちとの家族のための日。私たちもホメオパシーファミリーであるとうじの会員の皆さまの健康を願って、この日をとうじの会員の日「とうじのDAY」として、会員の皆さんに集まっていたとき、いろいろな企画でお祝いしております。今回は一日を通して4部構成の特別セミナーを開催しました。

## ■ 2016 とうじのDAY 開催

昨年に引き続き、CHIROM 各校から、とうじの会員の皆さんに、ホメオパシー体験談を発表していただきました。日々のケアに使われている方、大きなケガや病

### 第1部 とうじのコングレス

五月五日は未来を担う子どもたちとの家族のための日。私たちもホメオパシーファミリーであるとうじの会員の皆さまの健康を願って、この日をとうじの会員の日「とうじのDAY」として、会員の皆さんに集まっていたとき、いろいろな企画でお祝いしております。今回は一日を通して4部構成の特別セミナーを開催しました。



気の治癒に使われる方、緊急対策に、入院中のサポートとして、長く患っている心の病気と闘っている方にもホメオパシーが役立っていることを発表していました。また、九州熊本に起きた大震災。その時に当たったホメオパシー的対策について熊本と阿蘇のJPHMA認定ホメオパスからの発表いただきました。

#### 第2部 とらのこDAY 高野先生 講演

東京用賀・CHIROM 一階にある豊受クリニック院長・高野弘之先生による「子どもが健康に育つための自然療法・ホメオパシーと食生活」の講演が行われました。高野先生は小児科医師としてたくさんのお子さんと接する臨床の現場からの体験を。現代医療の現状、食生活の問題などをふまえ、ホメオパシーと子どもの健康についてお話しいただきました。

これまで多くのホメオバスを育成し、相談会ではクライアントさんの成長を助け、とらのこ会と会員の皆さまを守り大きく発展させ、また一児の母として子どもたちを育て、そして何より自身の苦しかった人生の中で、自分で身を育てて来られたとらのこ先生。とらのこDAY特別講演では、「自身の経験を盛り込みながら「自己分育てのコツ」を講演いただきました。

#### 第4部 とらのこDAY 映画上映会





映画「パパ 遺伝子組み換えって なあに?」・映画「遺伝子組み換えルーレット」、「予宮頸がんワクチン被害者の事例集と、たらこ先生ホメオパシーでの改善症例集」を上映し、多くの方が真実に開眼されたことかと思います。

★次号オアシス70号は、とうのDAYスペシャルです。お楽しみに!

■二ユ一環境展 出展  
—自然種が広がれば、  
自然な環境が必ず戻る—

五月二十四日～二十七日の四日間、東京ビッグサイトで開催された「2016二ユ一環境展」に農受自然農が初出展しました。ブースでは「自然農が広がれば、自然な環境が必ず戻る」のメッセージが掲げられ、「自然な種、自然な農業が健康と環境を守る（医・食・農・健連携）」のビジョンと取り組みを紹介しました。



ブースで提供した竹粉入り無添加全粒粉  
クッキーと竹水入り化粧水と乳液

若者が農業にすすんで就業するようになり、日本の農業と地方が復興できるようこと特に力を入れている六次産業化の取り組みでは、第一次産業「自然農」、第二次産業「加工業」（豆腐、味噌、醤油から酵素飲料、化粧品などの自社加工）、第三次産業は①「和食オーガニクスレストラン」、②「オーガニクスマール＆ショッピング」、③「健康＆教育事業」など の展開を映像作品で紹介。自然農の農家を起点に都会の最終消費者と農家が直接結びつく一次＋二次＋三次＝六次産業化への取り組みをブースでくり返し上映しました。

また、今回の出展のもう一つのテーマとして、全国で大きな問題になつてゐる放置竹林の問題／＼



対して、竹の未利用な可能性を引き出し、竹を中心とした六次産業化で地域活性化するビジネスモデルを開発・提案する東京大学、竹材を食品や化粧品に活かせる機械を開発した機械メーカーとの共同で、これらの技術を活用し、シリカを多く含む竹水入りの生草花、化粧水や乳液などのサンプル配布も行われ、今後は、自社生産の化粧品や歯磨き粉、クリームなどにも、この竹水を加えていくことを紹介しました。

## ■豊受函南ツアーオンライン開催

とうじー先生と行く！

「豊受自然農が織りなす、  
気を味わい、香りを味わい、  
食を味わう旅 2016」

大自然に抱かれたかのように、子どもも、そして大人は子どもの頃の笑顔になる、豊受自然農園ツアーアー。バスが畑に到着すると、待っていたのはとうじー先生！ 皆

さんをお出迎えして、畑に入る前には富士山を仰ぎ、「感謝と清め」の祝詞から始まりました。

まず子ども達は、いちご畑でイチゴの収穫体験。丸々と太ったもぎたての赤いイチゴに大喜びでした。爽やかなスカイブルーの空のもと、まるで豊受の畑にオレンジ色の絨毯が敷かれたような満開のカレンデュラの花畠。自然が織りなす鮮やかなコントラストにまつ白な気持ちでカレンデュラハーブの花摘みを楽しみました。そして、農薬・化学肥料を使わない畑だからできる自然農育ちのフェンネルの収穫、豊受茶のお茶摘みも行われました。取った茶葉を水分と粉に分離する真空乾燥分離装置で100%お茶の葉から出た茶の葉水を抽出。口頃飲む緑茶とは違つた濃厚な抽出水に、みんなびっくり！ これから豊受自然農の野菜やハーブは、栄養満点のハーブベジタルウォーターとして展開していく予定です。お楽しみに！

ツアーオンラインは、統いて自然農の空豆の収穫を体験。取った空豆をその場で味わうという自然農だからで



きる貴重な体験をしました。杉田があるさんプロデュースのハーブ畑も見学。杉田さん自身も苗植え、圃場の整備も行っているハーブ園です。ところが先生から、さまざまなハーブの栽培方法、そして薬効について分かりやすく教えていただきました。

いっぱい畑を歩いたからおなかペコペコ、いよいよ待ちに待ったランチタイム。豊受自然農の自家採種のジャガイモで作られた「コロッケ」の味は格別！そして旬の竹の子をふんだんに使った筍ご飯など盛りだくさん。化学調味料も使ってないから安心安全にいただけます。デザートには豊受大豆を使った自家製豆乳と自然農のイチゴジャムの特製ケーキが！心も体も満足のランチをご馳走になりました。

ツアーの締めくくりは餅つき大会。豊受らしくもち米にカレンデュラ、ヨモギが練り込まれ、ところ先生と子ども達が順番に餅をつきました。そして、ついたばかりの餅をみんなでパクリ！「おいしそう！」

帰り際には、ところ先生から「豊受イチゴの苗」が参加者の皆さんにプレゼントされ、参加者全員、心も体も大満足の一冊となりました。

七月三十日（土）、三十一日（日）は北海道にて、恒例の「日本豊受自然農洞爺ツアーア」をに開催します。洞爺のカレンデュラは一齊に満開の季節を迎え、見渡す限りの橙色に染まります。この夏、北海道の大自然の青空のもとに、風を感じ、鳥の声を聞き、洞爺湖を一望しながら、大自然の恵み、さまざまハーブや野菜たちに触れてみませんか。



# 「オアシスおたより大募集!!」

— ご応募の皆さま全員にプレゼント! —

- ◎ ホメオパシーで治癒に導かれた体験談 「私のレメディー」
- ◎ ホメオパシー書籍、とらこ先生DVDの感想文 「ホメオパシー図書館」
- ◎ CHhom ショップ販売商品の使い心地 「特集記事」

ご投稿くださった皆さま全員に CHhom 商品をセレクトしてプレゼント!  
さらに、掲載された方には生草花やほめ補酵素など 10,000 円相当の  
CHhom 商品詰め合わせをお送りします。お便りをお待ちしております!

## 応募方法

ご住所・お名前をご記入の上、下記 Email アドレスへお送りいただくか、封書もしくはFAXにてお寄せください。  
「オアシス」および「とらのこ会 Facebook」に掲載させていただく場合は事前にご連絡いたしますので、お電話番号もご記入ください。皆さまのご応募をお待ちしております。

〒158-0096 東京都世田谷区玉川台2-2-3 矢藤第3ビル  
ホメオパシーとらのこ会「オアシス」係まで  
FAX: 03-5797-3256  
体験談はメールでも、受付しています!  
[oasis@homoeopathy.gr.jp](mailto:oasis@homoeopathy.gr.jp)

※ ご応募いただきましたお便りに記載の個人情報は、ホメオパシーとらのこ会、カレッジ・オブ・ホリスティック・ホメオパシー、ホメオパシー出版、日本ホメオパシー医学協会、日本豊受自然農からの講演会のご案内、ご連絡、サービスに関する情報のお知らせのために使用させていただくことがあります。あらかじめご了承ください。

アンケートも一緒にご記入ください

- ① ホメオパシーは何でお知りになりましたか?
- ② あなたがホメオパシーを愛用されている理由をお聞かせください
- ③ 書籍やセミナーに対するご意見、ご希望、ご感想をお聞かせください
- ④ 普段読まれている雑誌名を教えてください
- ⑤ オアシスで取り上げてほしいテーマをお聞かせください

\*皆様のご意見を伺いながら、よりよい誌面を作っていくたいと思います。ご協力よろしくお願ひいたします。

## ② 豊受オーガニクスショップ、CHhom ショップ直営店限定

ホメオパシー出版刊の書籍がいつでもその場で 5%引き

★ 2016 年夏より、書籍割引特典については、豊受オーガニクスショッピングモールへのご加入が必要となります。

### ● 2016 年 4 月現在のとらのこ特典

豊受オーガニクスショップ（東京）、CHhom ショップ直営店（札幌、大阪、名古屋、福岡）にて取扱いのホメオパシー出版刊（左記以外の出版社からの書籍は対象外）をお買い上げ時に、その場で 5%引きで購入できます。

### ● とらのこ会だけの特典は、もちろんそのまま継続します

#### ● ホメオパシー健康相談会を受けることができます。

さらに、ご同居のご家族、ペットも一家族となりますので、ご家族何名様でも、年会費は一名様分のみとなります。  
例：家族 4 人+犬 2 匹 正会員年会費 2,000 円

#### ● 家族のためにホメオパシーを学ぶ、ファミリー ホメオパスコース入学資格が得られます。

ホメオパシーをセミナーや書籍で学び、さらに家族のためにもっと有効に使いたいと思っていらっしゃる方に、  
1 年間ホメオパシーをしっかり学べるファミリー ホメオパスコースへの入学資格が得られます。

## ★とらのこ会員様限定特典★

### ● ホメオパシーヘルプ 特設サイトの閲覧

カレッジ・オブ・ホリスティック・ホメオパシー (CHhom) のホームページ内に、症状別の体験談とホメオパスのアドバイスが閲覧できる『ホメオパシーヘルプ』のコーナーが設けられました。けが、感染症、精神的ストレス、女性特有の体の悩みなど、ホメオパシーをはじめとする自然療法で乗り越えた方々の体験談が満載。辛い症状の時に、強い味方になります。とらのこ会員様には、とらのこ先生からのスペシャルメッセージや、体験談だけでなくホメオパスからのアドバイスや、情報を得ることができます。下記 ID とパスワードで会員限定ログインで閲覧ください。

### 【ホメオパシーハンディ】

ご自身やご家族が、さまざまな症状をホメオパシーや自然療法を使って乗り越えた体験はありませんか？ その体験を世界中に広がるホメオパシーユーザーと共有してみませんか！！ 自然療法という選択肢を子供達の代まで残すには、私達大人が自らの体験を語り継ぐ事から始まります。

カレッジ・オブ・ホリスティック・ホメオパシー (CHhom) では、皆様の家族のホメオパシーハンディを募集しております。  
CHhom@homoeopathy.ac

ホメオパシーヘルプ ID: oasis65  
会員限定ログイン パスワード: 0505065

 **『ホメオパシーヘルプ』**  
自然療法体験談 & アドバイス

ホメオパシーを始めとする自然療法は  
私達の中に眠る自己治癒力を発見し、  
自らが自らを健康に導く療法です。

(★)・(+) ホメオパスからのアドバイス欄あります（とらのこ会員様限定）  
※本特集ページ内の「ホメオパスからのアドバイス」欄（赤字）をクリックすることでログインができます。  
(2015.8.23 更新)

季節性のある症状	一般的な急性症状	慢性、身体活動後のトラブル
[春] 花粉症	発熱(★) New!	怪我
[夏] 日焼け	下痢	肉離れ
[夏] 虫刺され	便秘(★) New!	筋痙攣（こむら返り等）
[夏] 热中症(★) New!	風邪(★) New!	火傷
[夏] 手足口病	鼻炎	骨折
[夏] ヘルパンギーナ	嘔吐	捻挫
[梅雨] 水虫		腰痛・ぎっくり腰(★)
[秋] 感染性胃腸炎(★)		むちうち
[冬] インフルエンザ		腹痛
[冬] 霜詰け		切り歯 New!

子供の驚く病気 (感染症)	子供に多い問題	アレルギー性疾患
麻疹(★)	夜泣き	アトピー(★) New!
耳下腺炎 (おたふく)	謝謝性湿疹	食物アレルギー
水痘	湿疹	喘息
とびひ	おむつかぶれ	接触皮膚炎
百日咳	湿疹	花粉症
手足口病		
ヘルパンギーナ		
リンク病		
黴菌炎		

### お問い合わせ

### ホメオパシーとらのこ会

〒 158-0096 東京都世田谷区玉川台 2-2-3 矢藤第 3 ビル  
TEL: 03-5797-3255 FAX: 03-5797-3256  
E-mail: oasis@homoeopathy.jp  
営業日時: 水曜～日曜日 10:00～18:00  
定休日: 月曜、火曜日 (祝日は営業)

## ホメオパシーとらのこ会からのお知らせ

ホメオパシーのさまざまな情報を発信し、自然な生き方を日々提案させていただいております、  
ホメオパシーとらのこ会。年会費のご案内と特典についてご案内いたします。



### ●年会費と会員期間について

2016 年度会員期間 …… 2016 年 5 月 5 日～2017 年 5 月 4 日

正会員年会費 …… 2,000 円（税込）会報誌を冊子にてお届け。

ネット会員年会費 …… 1,000 円（税込）会報誌をインターネットでダウンロード

※ 会報誌は、7 月下旬発行予定のオアシス 70 号からのお渡しとなります。

### ●申込書のご提出、年会費のお支払いについて

健康相談をお受けになられているセンター、とらのこ会事務局への FAX、郵送、とらのこ会ホームページからお手続きが可能です。※申込書はご登録情報に変更がない会員様も、登録状況確認のためにご提出をお願いします。

### ●会員証、会報誌の送付について

ご入金の確認が取れた時点で、ご入会が完了となります。会報誌ならびに会員証を送付いたします。会員証は、ネット会員の方にも送付いたしますので、必ず申込書にご住所のご記入をお願いいたします。ご入金から 2 週間が過ぎても会員証、会報誌が未着の際は、とらのこ会事務局までご連絡ください。

## 豊受オーガニクスショッピングモール会員への同時入会、 更新(入会の同意)で、年会費分以上の特典がいっぱい！

2016 年夏より、とらのこ会の特典は、会発足以来継続しておりますホメオパシー健康相談会をお受けいただけること、各種講演会の参加費が一般の方よりお安く参加いただけるもののみとなります。これまでの会員期間中のお買いもの特典は、新たに誕生しました豊受オーガニクスショッピングモールへ引き継がれます。引き続き、お買い物の特典も得られるよう、豊受オーガニクスショッピングモールへの会員同意をお願いいたします。

### ① 豊受自然農の化粧品、対象加工食品（下記参照）ご購入時にポイント還元

#### ● 2016 年 5 月現在のとらのこ特典（\*豊受オーガニクスショッピングモール同意の方対象）

豊受オーガニクスショップ、CHhom ショップで対象商品のお買物時に、ご購入金額（税抜）につき 5% のポイントを付与。翌日のショップでのお買い物から 1 ポイント = 1 円で現金値引きとしてご利用いただけます。直営店だけではなく、CHhom ショップ提携取扱所でのお買物時にもポイントが付与されます。オアシス：センター情報ページにてマークのついているセンター、提携施設でもポイントが付与されます。お気軽にお尋ねください（※一部店舗ではポイントの取扱いの無いところもございますので、お買い物の前にご確認ください。野菜などの生鮮食品、豊受オーガニクスレストラン、豊受以外の商品でのポイント付与はございません）。

#### ★ CHhom 東京校 1 階・豊受オーガニクスショップならびに CHhom ショップ直営店でのポイントについて (\*豊受オーガニクスショッピングモール同意の方対象)

ポイント付与対象商品：豊受化粧品、豊受食品（大麦成人、ジンジャーシロップ、しそ濃縮、生麻オイル、生麻オイル海藻ビーンズ、ホメガオイル、ホメガオイル海藻ビーンズ、ほめ補酵素、ほめあめ、ほめっこ米）、豊受生活用品（ほめ洗浄剤、アクティブプランツ）、自分で貼るマテリア・メディカシール

ポイント付与対象外商品：野菜、菓子類、レトルト食品、冷凍冷蔵食品、ふりかけ、塩、みそ、ハーブ、他社製品、ビール、ジュース

ポイント使用対象商品：ショップ販売（書籍以外）のすべての商品が対象となります。

## CHhom ショップ提携取扱所

※こちらの取扱所でも、とらのこ会の更新を承っております。

### ■東京 ヒーリング・ヘナ専門美容室 髮 NISHIYA (S)

西谷英樹

〒150-0034 東京都渋谷区代官山町 7 番 8 号 -203

URL : <http://kaminishiya.com> e-mail:info@kaminishiya.com  
TEL: 080-4186-4756 営業時間:10:00~ 終了まで (ご相談可)  
オーガニックヘナを使用し、店内でもヘアケアとして扱う全ての商品は日本農業自然農の商品を使用しております。

プライベートサロンとして、おひとりさまづつ、ゆったりとした時間をやさしい空間で過ごして頂き、ヒーリング・ヘナで髪や頭皮だけではなく、心やからだも癒されてください。

### ■東京 高橋和子 (S)

〒103-0004 東京都中央区東日本橋 3-3-17 Re-know4B

TEL: 03-6667-3933 FAX: 03-6667-3934

E-mail: mohk-ta@yr.tnc.ne.jp 事前にご連絡くださいませ。

### ■千葉 千葉松戸北小金井 (S) 林田佳代子

那由多の一滴 CHhom ショップ取り扱い店

〒270-0021 松戸市小金原 5-24-4

Tel:090-6476-7909 Mail:herb.tales@gmail.com

### ■神奈川 川崎菅仙谷ショップ (S) (S) (S) 石山睦美 (Z) (S)

川崎市多摩区菅仙谷 3-3-22 相談会: 東京センター(金)

電話・メールで注文受付 定期的に茶話会・勉強会開催中

TEL: 044-946-3483 mutsumi@bridge.ocn.ne.jp

### ■静岡 高橋和子 (S)

〒413-0016 熱海市水口町 11-22

TEL/FAX: 0557-81-1100

E-mail: mohk-ta@yr.tnc.ne.jp

### ■愛知 おぐろ整体院 一步 (S) 小黒泰之

愛知県豊田市東山町 4-1118-7 TEL 070-5647-1862

ya-chin\_oguro@willcom.com (HP) oguro-seitai-ippo.com

定休日: 日曜・祝日 / 土曜日は不定休、完全予約制

野口整体、東洋医学などを基礎とした整体を行います。

### ■鳥取 ナチュラルびと (株式会社 金居商店内) (S)

金居洋子 (S)

鳥取県鳥取市本町1丁目203番地4 若桜街道筋

平日9時から17時まで naturalbito@gmail.com

0857-23-0321 お気軽に立ち寄りください

### ■徳島 徳島炭市場 炭人の店 (S) 渡辺奈美

炭、木酢液のこと、お気軽にご相談ください。

〒 772-0051 徳島県鳴門市鳴門町高島字竹島 382-2

Tel/Fax 088-687-0933 【検索】⇒徳島炭市場

### ■福岡 Kuraia クレイア (S) 松本千里

福岡市博多区博多駅前 1-19-3 403号【Tel】090-5844-0232

【fax】050-3383-4280 レメディ、適用書取扱いしています  
ネットショップ <http://kuraia-home.shop-pro.jp/> 全国発送

## 提携サロン

ホメオパシー以外の代替療法等を行う施設を掲載しております。

### ■東京 なち相談室 (S) (S) (S)

遠山なち (認定ホメオパス)・草薙和美 (認定ホメオパス) (Z)

塚原皆歩 (認定ホメオパス) (Z) (S)

〒164-0003 東京都中野区東中野 3-19-18 E-Mail:nachico@gol.com

TEL:03-5330-6562 FAX:03-5330-6560

URL <http://nachi-croom.com/> 心理カウンセリング全般。

### ■福岡 森本整体治療院 森本美枝子 (認定ホメオパス)

〒814-0104 福岡県福岡市城南区別府 5-8-3

TEL/FAX: 092-846-3033

■宮城 田口晃

()  
仙台市泉区寺岡(自宅サロン) 090-2976-9915  
info@libera-park.com お気軽にお問合せください  
<http://libera-park.com/>

■東京 仲子恭子

()()  
東京都昭島市 TEL: 080-4721-7439  
E-mail: mahalo.sena@gmail.com 日時はご相談下さい。  
出張、電話 (Skype) 相談可能。完全予約制。

■東京 今井靖子

()()  
東京都日野市 TEL:090-2725-8223 完全予約制。  
E-mail:info.yskimi@gmail.com お気軽にお問合せ下さい。  
インナーチャイルドの勉強会を随時開催中

■東京 星野美津子

()()  
JR中央線 & 西武線 国分寺駅から徒歩 12 分。出張も可能です。  
電話 :042-313-8500 メール :mkhosino@wa2.so-net.ne.jp  
お気軽にお問い合わせください。

■埼玉 松岡真奈美

()()  
健康相談会と併用したい方もお気軽にお問い合わせください。  
TEL080-6713-7705 埼玉県上尾市 駐車場有  
電話、skype 可

■千葉 江野沢和枝

()()  
千葉県流山市東深井  
E-mail:fromheartmomo@gmail.com  
お気軽にお問い合わせ下さい。

■神奈川 橋本紀子

()()  
神奈川県藤沢市みその台 7-17(小田急善行駅から徒歩 9 分)  
電話 : 0466-82-5433

■岐阜 小池弥生

()()  
古民家 healing space すくなひこな  
郡上八幡 平日 10 時半から 4 時まで (予約制)  
HP:yamanosukunahikona.wordpress.com  
Email:sukunahom1839@yahoo.co.jp 09061602763  
山の中で自然と調和し御自身を癒しませんか

■静岡 朝枝亜紀子

()()  
磐田市西貝塚 TEL:090-6130-6123  
平日 9 時～13 時 予約制 90 分 5,000 円  
Mail:archangel-michael-20080101@ezweb.ne.jp

■愛知 松下佳織

()() healing salon Clear-est\*  
名古屋市名東区一社 4-30-2 インチャ相談会 初回 90 分  
5000 円 (完全予約制) 052-898-7203 メールでのご予約  
も承ります。URL をご参照ください。http://clearest.holy.jp/

■兵庫 松本順子

()()  
☆ 070-5269-4680 ☆ pretty-juju-10212013@willcom.com  
インチャを癒し楽に生きるお手伝いをいたします☆  
出張相談可、お気軽にご連絡ください、お待ちしています。

■福岡 池永綾

()()  
福岡県北九州市 メール :sizennryouhou@gmail.com  
メール相談(10 往復分まで) 初回 3500 円、2 回目以降 5000 円。  
詳細はお問い合わせ下さい。

■福岡 吉良美智子

()()  
福岡市中央区平和 3-20-17 305 号室  
TEL: 090-6280-3397 メール受付可能  
日時 : 随時 ご気楽にされて何時でもご連絡下さい。

■大分 竹明ひとみ

()()  
Tel: 080-4420-3213  
E-mail: kaguya3q3@ezweb.ne.jp

■熊本 高濱和子

()()  
〒 860-0047 熊本県熊本市西区春日  
TEL: 096-354-4332  
午後 8 時以降にお電話をお願いいたします。

■ロンドン マヒューズ雅子

()()  
ロンドン市内でしたら出張いたします。  
yorozuyauk@gmail.com  
TEL 07957684760

**■静岡 ホリスティック クリヒロ治療院 高橋啓伸**

〒 413-0016 熱海市水口町 11-22 Tel/Fax 0557-81-1100  
 鍼灸師・あん摩マッサージ指圧師（厚生労働大臣免許）  
 幅広い症状に対応する完全オーダーメイドの治療院です。

**■京都 鍼灸盛田治療院** 盛田泰三 p.14 京都北白川  
 東洋医学的診断とQX測定による鍼灸治療です。皮膚や経絡に直接レメディのエネルギーを送るレメディメーカーも使用します。  
 Tel : 075-702-0767 http://hari-morita.com/

**■京都 畑中鍼灸養生院 畑中作都子**

住所 〒 600-8216 京都市下京区東塩小路町 600-12  
 電 075-344-7808 090-8521-4162  
 営業時間 10時から18時 女性専用

**■大阪 あいりょう訪問治療センター****松尾一司（認定ホメオパス） p.15 大阪堺**

独自に編み出した驚きの手技療法「BPH-脳歳差同種療法」を行っています。BPHはホメオパシーの同種の法則に基づき創出されたホメオパシー的ボディーアーワークです。  
 お問い合わせは 0120 - 985 - 547 又は 080 - 5358 - 1423  
 までご連絡下さい。詳しくはホームページをご覧下さい。

**■沖縄 富士鍼灸治療院****崎山愛子（認定ホメオパス） p.20 沖縄首里**

**■沖縄 いれいはりきゅう院** 伊禮伸子（認定ホメオパス）  
 〒 904-2215 沖縄県うるま市みどり町3-20-4  
 TEL & FAX 098-973-3193

**提携動物病院****【新設】 ■北海道 犬と猫の健康相談所 Walnut.**

船越規子（認定ホメオパス） p.2 北海道置戸  
 常呂郡置戸町字秋田268 Tel 0157-55-2237 (獣医師)  
 Mail homekko.wannyan@gmail.com  
 Blog http://ameblo.jp/homekko-wannyan/

**■岩手 たんぽぽ動物病院 関 妙子（認定ホメオパス）**

〒 020-0832 岩手県盛岡市東見前 8-20-5  
 TEL : 019-614-2323 URL : http://tanpopoah.com/

**■岩手 ほんご動物病院 院長：本江元臣**

〒 021-0902 岩手県一関市萩生金ヶ崎 49-1  
 TEL : 0191-32-1013 FAX : 0191-32-1012  
 URL : http://hongo.ftw.jp/

**■東京 DR.NORIKOペット自然療法院**

宮野のり子（認定ホメオパス）  
 106-0031 東京都港区西麻布 3-19-18  
 TEL : 03-3405-4155 FAX : 03-3403-7162  
 http://www.animalhospital-noriko.com

**■東京 シンシアペットクリニック**

高橋友子（認定ホメオパス）  
 〒 111-0033 東京都台東区花川戸 2-3-11  
 TEL : 03-3847-6083 FAX : 03-3847-6085

**■東京 みなみこいわペットクリニック 医療サポートセンター**

杉本恵子（認定ホメオパス）  
 〒 133-0056 東京都江戸川区南小岩 6-15-28  
 TEL : 03-3673-2369

**■滋賀 いまむら動物病院**

今村 香（認定ホメオパス） p.14 滋賀草津  
 滋賀県草津市川原 1-1-21 http://imamura-vet.com  
 電話 : 077-565-5779 FAX : 077-565-5779

**■兵庫 笹木ホリスティックアニマルクリニック**

笹木真理子（認定ホメオパス） p.16 兵庫塚口  
 〒 661-0012 尼崎市南塚口町 7-35-16-1F Tel 06-6421-7573  
 URL: http://www.sh-animalclinic.com  
 当院は混合ワクチンを置いてませんのでご了承ください

**■島根 〈ホリスティック往診専門〉みもざアニマルクリニック**

丹羽由紀 p.17 島根出雲宍道  
 島根県松江市宍道町佐々布 2270-2 TEL: 090-3377-7441  
 URL: http://mimosaac.blog.fc2.com/  
 Mail: mimoza-ac@mbr.nifty.com

**インナーチャイルドセラピスト**

※日本ホメオパシーセンターを開設している認定ホメオパスの方で、かつ認定インナーチャイルドセラピストの方は、ホメオパシーセンターの紹介のページで、お名前の横にのマークがついております。

**■青森 福士弘子**

インナーチャイルドセラピー、対面・電話どちらでもお受けいたします。1回目 5,000 円、2回目以降 3,000 円です。9:00 ~ 18:00 ですが、ご希望で時間外も可能です。お気軽にお問い合わせください。連絡先 : 090-7563-9086

■東京 医療法人向笑会 花岡由美子 女性サンテクリニック  
花岡由美子

〒178-0063 東京都練馬区東大泉5-29-8 TEL:03-5947-3307  
受付時間:9:30-12:00, 15:00-17:30 初診の方は、来院前に、  
電話でご連絡していただいた方がよいかと思います。

■神奈川 池川クリニック(産婦人科) 院長:池川 明

〒236-0035 横浜市金沢区大道2-5-13  
TEL:045-786-1122 FAX:045-786-1125  
URL: <http://www1.seapple.icc.ne.jp/aikegawa/>

■京都 野城クリニック 歯科 院長:野城健太

京都市下京区東洞院通七条下ル塩小路町524-4  
パデシオン京都駅前II番館1階  
休診日:日曜日 TEL:075-354-8112 FAX:075-354-8113

■京都 佐々木歯科医院(認定ホメオパス) 佐々木加枝(認定ホメオパス)

京都市西京区下津林芝ノ宮町17 TEL:075-391-1460  
FAX:075-392-9580 受付時間 9:00~18:30  
木・土 9:00~12:30

■大分 医療法人 廉誠舎 ナチュラルデンタルクリニック

院長:佐藤誠宏(歯科医師)

〒870-0157 大分市高城本町5-13 Tel/Fax:097-574-4701  
診察日 月・火・金 9:30~18:30/木 9:30~18:00  
土 9:30~15:00 日、水休み

■熊本 あおば病院(精神科・心療内科・内科)

院長:高橋泰三

〒869-0513 熊本県宇城市松橋町萩尾2037-1  
TEL:0964-32-7772 FAX:0964-32-7333

■沖縄 医療法人 白水会 明陽クリニック

院長:安谷屋 浩(認定ホメオパス)

〒904-0022 沖縄県沖縄市園田1-4-5  
TEL:098-930-7700 FAX:098-930-5555  
URL: <http://www5.ocn.ne.jp/~naka-cli/index.html>

---

提携助産院

■神奈川 宮前お産宿えん助産院

西田つや子(認定ホメオパス) p.10 川崎野川  
入院設備のある助産院に生まれ変わりました。  
<http://en-birth.com/>

■奈良 青柳助産院(認定ホメオパス) 青柳裕子

〒630-8036 奈良市五条畷1-17-10-1  
TEL 0742-44-1103 営業時間 9~17時 完全予約制  
メール healthy.mam.ao@k.vodafone.ne.jp

■和歌山 岡本助産院 岡本富士子 p.17 和歌山小雫賀

和歌山市小雫賀207 TEL 073-428-7737

anly-nina2006@nike.eonet.ne.jp

不定期の為電話、メールでお問い合わせ下さい。

■熊本 宮崎助産院

宮崎日出子(認定ホメオパス) p.19 熊本武藏ヶ丘

---

提携鍼灸・マッサージ指圧治療院

■北海道 裕子治療室(認定ホメオパス) 後藤裕子

〒071-8141 北海道旭川市春光台1-3 (鍼灸師)  
TEL:0166-55-0551 E-mail: rosa1517hiro@yahoo.co.jp

■仙台 錦ヶ丘天文台前治療院(認定ホメオパス) 橋本孝子

〒989-3123 仙台市青葉区錦ヶ丘8丁目15-30  
TEL 022-778-5778 <http://tenmondaimae-chiryoin.com/>  
鍼灸・整体等を中心になかなか改善しない不快症状・ホメオパス  
シーでの好転反応にも対応しています。ホメオパシー・お灸・  
整体などのセルフケアの講座も随時開催しています。

■東京 清心堂治療院(認定ホメオパス) 清水敬司(認定ホメオパス)

あん摩マッサージ指圧師  
東京都小平市仲町210-2-202 認定ホメオパス  
TEL:042-347-0169 日曜日祝日定休日

■東京 松田治療院(認定ホメオパス) 松田朱美(RHA11期卒)

QX-SCIO、タカダイオニン器による調整  
東京都目黒区青葉台3-22-1-804  
03-3794-6097

■東京 あさは治療室

樋畠麻子(認定ホメオパス) p.6 豊島駒込

■東京 Ayurveda・はりきゅう・プラーナ療法 ばどま堂

堀田恵子

東京都小金井市本町6-12-6 TEL042-381-5114  
<info@padmado.com> <<http://www.padmado.com>>  
ばどまの会 blog: <http://blog.goo.ne.jp/padomanokai/>

### 沖縄読谷 池原悦子

読谷村 予約制 10時～17時（日祝休） QXのみも可。  
070-5534-5898 homoeopathyyomitan@hotmail.co.jp  
HPは <http://homoeopathyyomitan.jimdo.com/>

### 沖縄やんばる国頭 菊田さおり

沖縄県国頭村字安田 147-2 TEL&FAX 0980-41-7220  
Eメール 88kunigami@gmail.com  
随時勉強会を開催しています。お気軽にご連絡ください。

### 沖縄那覇古島 上原孝子

沖縄県那覇市古島 2丁目 26番地 21  
営業日：月水木土 10時～16時・要予約。出張は相談可。  
TEL: 070-5416-3886 Mail: u012Otaka@willcom.com

### 《海外》

#### 韓国・統宮 金万里世

韓国国内はもちろん、海外からの相談（スカイプ、ライン可）も受け付けています。mariyo1025@yahoo.co.jp  
までお問い合わせください。韓国語、日本語可能です。

#### イギリス・ロンドン・ケニントン 矢崎由香

#### Bethesda Homeopathy

メール : info@bethesdahomeopathy.co.uk  
HP: [http://bethesdahomeopathy.co.uk/index\\_jp.html](http://bethesdahomeopathy.co.uk/index_jp.html)  
Skype・電話相談、海外発送対応しています。

#### ドイツ・デュッセルドルフ 森 Wenzel 明華

<http://forestsayaka.wix.com/may1>  
<https://www.facebook.com/homeopathyforest>

-----  
ドイツの草原とハーブ、FE やローフードを楽しみましょう。

### 提携病院

#### ■千葉 セントマーガレット病院

〒 276-0022 千葉県八千代市上高野 450  
URL : [http://www.st-marguerite.or.jp/st\\_marguerite/](http://www.st-marguerite.or.jp/st_marguerite/)  
統合医療外来を受診される場合は、事前に統合医療相談受付にお問合せください。TEL : 047-485-5111 (内 132)

### 提携クリニック

#### ■北海道 高輪クリニック 匠 (歯科)

院長:石澤 匠 p.2 札幌中央北三条

札幌市中央区北 3 条西 2 丁目 1-27 アストリア札幌 10F

TEL : 011-242-8888 FAX : 011-242-8888 休診日：日曜日

#### ■東京 高輪クリニック 東京 (内科・歯科)

理事長:陰山康成

東京都港区高輪 4-23-6 ハイホーム高輪 201 号

TEL : 03-3449-4909 FAX : 03-3449-4930 休診日：なし

#### ■東京 Tokyo DD Clinic (内科・精神科) 院長:内海 聰

〒 110-0016 東京都台東区台東 4-17-1 健楽ビル 302

当院は精神薬や薬をやめることに特化した日本初のクリニックであり、NPO 法人薬害研究センターを併設する。完全予約制。Tokyo DD Clinic では JPHMA 認定ホメオパス：高城晴美、石井瞳子によるホメオパシー健康相談を行っております。

#### ■東京 東京歯科研究会臨床研究所／グリーン歯科医院

院長:伊禮祐子 (認定ホメオパス)   

〒 113-0024 東京都文京区西片 1-11-13 西片ゲリーハウス 107

TEL : 03-5800-3585 FAX : 03-5689-5328 不定期

虫歯や歯槽膿漏は咬みしめ等の、歯に無理な力がかかる所に起こります。咬合の問題は口の中だけに留まらず、頭痛、めまい、不整脈、無呼吸症候群、全身疲労等の、多くの問題も引き起こします。歯を治療して以来、体調が悪化した方ばかりではなく、虫歯や歯槽膿漏でお困りの方や予防の為に一度咬み合わせの検診をおすすめ致します。丁寧な調整でもたらされる体調の改善を感じていただけたらと思います。

#### ■東京 堂前歯科医院 院長:竹内利枝

〒 116-0011 東京都荒川区西尾久 4-28-3

電話／03-3893-3365 休診日／祝日のみ

一般歯科／自然歯科／矯正歯科 健康保険各種取扱あり

#### ■東京 医療法人社団豊受会 豊受クリニック (内科・小児科)

院長:高野弘之

東京都世田谷区玉川台 2 丁目 2 番 3 号矢藤第三ビル 1 階  
TEL : 03-5797-2702 (※必ずご予約下さい) FAX : 03-5797-2703 診療曜日：火曜日～金曜日（土日月は休診）受付時間：9:00～12:00、14:00～18:00 ホメオパシーなどの代替医療の良い面を生かしながら、現代医学的にできることを提案しています。症状を抑えつけるだけの、その場しのぎの短絡的な方法ではなく、自らの治す力を發揮して治癒に導けるような対応を行い、皆様の眞の健康に寄与できるよう努めております。予防接種に対して悩んでおられる方への御相談等にも対応しております。ホメオパシー健康相談と合わせてご利用下さい。

**大分高江 島崎由美**  

NaturalSpaceearthpocket 

〒870-1116 大分県大分市高江

TEL : 090-2962-0093 earthpocket@oct-net.ne.jp

http://ameblo.jp/home1020/ ミニセミナー開催しています。

**大分別府 青柳陽子**  

別府市扇山 16-3 セレクトショップ Breath Tel : 090-2646-0790

http://www.ctb.ne.jp/~aoyagi 相談会・講習会随時受付中

nico-yoko.happy\_paws\_g.f.f@docomo.ne.jp お気軽にどうぞ！

**宮崎清武正手**                                                                                <img alt="Twitter icon"

**福岡田島**  **坪島晶子** 

福岡市城南区田島 3-21-22 (地下鉄七隈線茶山駅徒歩 5 分)  
TEL:090-5028-6884 e-mail:crystallum268@jcom.home.ne.jp  
ミニセミナー、MM 勉強会も随時開催。お問合せください。

**福岡高宮 下条美保** 

福岡市南区大楠 3-14-34-204 号 TEL:080-8392-8662  
midoriha.phos@gmail.com (完全予約制)  
現在相談会を休止中。勉強会に力を入れています。

**福岡長丘**  **福岡博多**  **豊池 明子**  

**GreenDays AQUA** 

博多センター福岡市博多区御供所町 2-48 メゾンド祇園 206  
長丘センター福岡市南区長丘 4-6-3 tel 090-3882-9770 日・  
祝日定休日 勉強会は Tel にてお問い合わせください。

**福岡姪の浜**   **高石由紀子**

福岡市西区姪の浜 3 丁目 39 Tel : 090-1972-3437  
水・金 10 ~ 16 時 E-mail : natsuha0523@arion.ocn.ne.jp  
お問い合わせください。

**福岡西姪浜**  **備後 友子**

〒 819-0052 福岡市西区下山門2- 6- 2  
TEL/FAX 092-834-6155  
完全予約制 営業時間：10 時～ 17 時 不定休

**福岡糸島二丈**  **櫻井美穂** 

DVD 上映会・勉強会も開催しています。  
住所：福岡県糸島市二丈深江 2047-1  
TEL : 080-1769-3457 (完全予約制)

**福岡久留米**  **古園井成子**

〒 830-1113 福岡県久留米市北野町中 102-3  
TEL & FAX : 0942-78-6887  
営業日：月・火・木・金 (9:30 ~ 17:30)

**佐賀唐津神田**  **中谷千春**

〒 847-0824 佐賀県唐津市神田 1947-8  
TEL:080-2724-8662  
Email:homoeopathy-karatsu@mbe.nifty.com  
完全予約制、不定休

**佐賀高木瀬 島 由美子**  

住所：佐賀県佐賀市高木瀬東 4-14-11  
連絡先 : 090-5296-5512

**長崎松浦**  **近藤由香** 

出張相談【予約制】TEL : 080-5215-9183  
営業日時：月曜日～土曜日 10 時～ 17 時 (不定休あり)  
E-mail:kukuri2144@yahoo.co.jp

**長崎諫早 森 由美**   

長崎県諫早市栄田町 (JR 諫早駅より徒歩 7 分)  
TEL : 080-3954-0753 (予約制)  
E-mail : ymi369homoeopathy@ace.ocn.ne.jp

**長崎横尾 堀田久美子**  

長崎県長崎市横尾 2 丁目 2-28  
E-mail : ponta-nouen@ezweb.ne.jp  
電話 : 080-5249-2128 営業時間：10 時～ 15 時 (予約制)

**熊本子飼**  **小島諒子**

860-0854 熊本県熊本市東子飼町 3-5  
TEL/FAX : 096-346-3639  
定休日／日・祝日 勉強会 毎月第2水曜

**熊本武蔵ヶ丘南通り**  **中村尚子** 

〒 861-8001 熊本県熊本市北区武蔵ヶ丘 5-18-22  
TEL : 090-6770-5064 出張相談・勉強会もします  
完全予約制

**熊本尾ノ上**  **下田真佐夫**

〒 862-0913 熊本県熊本市東区尾ノ上 2-7-23  
Tel : 096-383-6629 Fax : 096-383-6645

**熊本武蔵ヶ丘**  **宮崎日出子**   **宮崎助産院**

〒 861-8001 熊本県熊本市北区武蔵ヶ丘 2-22-18  
TEL/FAX : 096-338-8400

**熊本御幸 三角理子**  

熊本市南区御幸笛田 1-19-23 9:30 ~ 17:30 (日祝休)  
Tel: 096-378-3832 E-mail: hom.miyuki@gmail.com  
出張相談・勉強会も行います。お気軽にご連絡下さい。

**大分**   **所長：秦昭二**    **・安藤貴美**  **・古谷愛子**

〒 870-0834 大分県大分市上野丘西 6-3  
グリーンコーポ上野 101 号  
TEL : 097-545-8833 FAX : 097-545-8896  
E-mail : info@homoeopathyoita.jp  
営業時間：月～土 10:00 ~ 18:00 定休日：日祭・不定休あり。  
認定ホメオパス4名の仲間が、素晴らしいホメオパシーの  
エッセンスをいつでもあなたに提供いたします。

**広島鶴見 中川美奈子** (Z)

広島市中区鶴見町 email: lefteyesee@gmail.com  
skype 相談を中心に行っております。  
完全予約制。対面相談やセミナーのご相談も賜ります。

**山口光** (Q) (P) **上田登美恵** (Z)

〒 743-0021 山口県光市浅江 6-7-17 TEL&FAX: 0833-74-4566  
hikari-rose@red.megaegg.ne.jp スカイプ可・完全予約制  
<http://j-house.jimdo.com/> 月～土曜日・10～18 時

**下関豊田 石田朱美** (S)

〒 750-0453 山口県下関市豊田町手洗 448-17  
TEL & FAX: 083-766-3991  
営業日時: 月～金曜 10:30～17:30 (不定休あり)

**山口下関** (Q) (S) (P) **佐藤文子** (Z) · **倉田幸子**

下関市一の宮本町 2-5-38-201 TEL & FAX: 083-257-4656  
電話受付: 10時～19時 予約制  
<http://homoeo.cocoro-s.net/> homoeopathy@m9.dion.ne.jp

**下関宝町** (Q) **藤井姿弓** (Z) (P)

751-0822 山口県下関市宝町 36-15 TEL: 090-5260-1596  
営業日時: 火～金曜 10:00～17:00  
E-mail: sayumi.fujii.sunshine@gmail.com

◆◆◆◆◆  
『四国地区』

**愛媛宇和島 渡部香世**

宇和島市 伊吹町甲 1155-5 グランフジ北宇和島 徒歩 1 分  
090-1323-4921 ggbgm886@ybb.ne.jp お気軽にご連絡ください。 営業時間: 9:00～16:00 定休日: 土日・祝日

◆◆◆◆◆  
『九州・沖縄地区』

**北九州戸畠 藤崎幸代** (Z)

北九州市戸畠区初音町 9-31-812 Terra(テラ)  
TEL: 090-2853-0557 URL: <http://r.goope.jp/terra>  
営業日時: 火曜～土曜 10 時～19 時

-----  
retreatsalon Terra

石と植物とホメオパシーの各種セッション、勉強会を中心その他農業イベント、手仕事、暦の会も行っています。また環境をテーマにしたラジオ番組を行っています。

**北九州小倉北** (Q) **辛島恵美** (Z) (R)

北九州市小倉北区大手町 TEL: 080-5246-4202  
<http://www.homoeopathy-kitakyushu.com> 営業時間: 10 時～16 時  
完全予約制です。勉強会も随時開催。お問い合わせ下さい。

**福岡小倉南** (Q) **村川陽子**

北九州モノレール「徳力嵐山口駅」より徒歩 10 分以内  
TEL/FAX 093-982-5503  
火～木 10 時～16 時 金 10 時～15 時 不定休あり

**福岡鞍手** (Q) **山本小由紀** (Z) (R) **セピアの樹**

〒 807-1313 福岡県鞍手郡鞍手町新北 1231-4  
0949-42-8807 <http://www.sepianoki.com>  
営業時間 9 時～18 時 定休日 火曜日 要予約

**福岡薬院 森下由紀子**

福岡市中央区薬院 1-6-36 ニューライフ薬院 504  
TEL: 090-6635-2608 E-mail: yuki@bloom.ocn.ne.jp  
営業時間: 毎日 10:00～21:00まで受付 定休日: 不定期

**福岡博多南** (Q) **岡野桃絵** (Z)

福岡県筑紫郡那珂川町 090-2718-4863  
毎月第三火曜日は勉強会してます  
「ホメオパシー 4人の子育て」と検索ください

**福岡青葉** (Q) **安藤久美子** (Z) (R) **リアンリーフ** (S)

福岡市東区青葉 3-45-74 Tel: 090-9585-2752  
ブログ: "リアンリーフ"で検索 メール: andy935u@gmail.com  
土日祝対応可。セミナー、お茶会も開催しています。

**福岡百道浜** (Q) **松井美彩央** (R)

〒 814-0001 福岡県福岡市早良区百道浜 4-26-12  
TEL/FAX: 092-847-7088  
E-mail: o.matsui@kaz.bbiq.jp 完全予約制

**福岡友泉亭 シュトロートホフ比佐子** (Z)

福岡市城南区友泉亭 メール: via.natura.fk@gmail.com  
Tel. 090-1343-1968 ブログ・FB "ヴィア・ナトゥーラ"で検索  
相談会は完全予約制。ホメオパシー講座随時開催しております。

**福岡大野城 大塚かづみ** (Z)

福岡県大野城市白木原 TEL: 090-5941-8104  
kazuminminmoment@yahoo.co.jp <http://begibaby.com/>  
赤ちゃんとママの為のレメディー教室を開催しています



**垂水舞子 柳 千妃路** (Z)

JR 垂水駅海側徒歩1分 tel:090-7355-5353  
 chihiro.yanagi@gmail.com /skype 全国対応  
 相談会・勉強会は各種SNS「ホメオパシー 垂水」で検索

**神戸三宮 窪田マミ** (Z) (P) (S) Aquablue (S) (P)

〒 651-0083 兵庫県神戸市中央区浜辺通3丁目1-33  
 ネオハイツ三宮 903 http://aquablue.mods.jp/  
 TEL:078-252-5836 Fax:078-252-5837  
 E-mail: opium118@gmail.com

**神戸六甲 奥 敏子** (Z)

阪急六甲駅から徒歩3分。JR六甲道駅から徒歩10分。  
 E-Mail: rocco@kobe.zaq.jp TEL:078-767-2901  
 URL: http://ameblo.jp/purplearea/ ゼひブログをご覧ください。

**神戸灘 大野綾子**

〒 657-0051 神戸市灘区八幡町3-6-19 クレアール六甲一階  
 (阪急六甲より徒歩一分) Tel: 078-802-5120  
 http://www.npo.co.jp/santi/  
 e-mail: resonance.body-work\_ono@ezweb.ne.jp  
 営業日: 火曜日・木曜日・土曜日(月一回)  
 営業時間: 9:00 ~ 17:30

-----  
 シャンティすばっと内「レゾナンス・ワーク」

骨格調整等の身体を整えるボディワークを行っております。  
 施術所内も床下に炭を一面に埋め込んだ上に、自然の板張り  
 にした本格派。さまざまな自然療法を30年ほど実践し、子育て、  
 介護等の体験から得た知恵等も、お伝えできれば嬉しいです。

**神戸北筑紫が丘 福田真央** (Z)

土日: 10時~18時 月金: 夜間 完全予約制 駐車場あり  
 Email: info@homoeo-hachidori.com  
 URL: http://homoeo-hachidori.com

**兵庫尼崎** (Q) (S) 今村美雪 (Z)

〒 661-0022 兵庫県尼崎市尾浜町2-12-37  
 TEL/FAX: 06-6429-2856  
 営業時間: 9:30 ~ 19:00 (不定休)

**兵庫塚口** (Q) 笹木真理子 (P)

(S) **笹木ホリスティックアニマルクリニック内**  
 〒 661-0012 尼崎市南塚口町7-35-16F Tel 06-6421-7573  
 URL: http://www.sh-animalclinic.com  
 セミナー等も行っていますので HPをご参照ください。

**兵庫園田 塚本晶子** (Z) (P)

阪急園田駅前 Tel:090-1896-1123 ※ Skype 対応 完全予約制  
 Mail: holistica.sonoda@gmail.com  
 URL: http://ameblo.jp/herosdejour/

**西宮仁川** (Q) (S) 米田貴美 (Z) (P) (R)

西宮市仁川町6-5-1  
 TEL&FAX 0798-54-5153 E-mail: k-yoneda@hera.eonet.ne.jp  
 月・水・金 第3土 出張相談、勉強会、通信相談有り

**西宮市門戸厄神** (Q) 横垣日出子

兵庫県西宮市上大市4丁目7-17 サークルKサンクス2階  
 Tel 0797-74-7123 E-mail: enopathy@jttk.zaq.ne.jp  
 相談会: 月~土 9時~19時

**淡路島洲本** (Q) 山野 希 (Z) つきのみち (P) (S)

兵庫県洲本市小路谷サントピアマリーナ内  
 homoeopathy-awaji.sumoto@ezweb.ne.jp  
 090-6376-6724 月~金 10時~15時 時間外応相談

**宝塚** (Q) 横垣日出子

宝塚市宝松苑9番2 Tel & Fax: 0797-74-7123  
 enopathy@jttk.zaq.ne.jp  
 相談会: 月~土、時間 9時~19時

**宝塚武庫山 大西久子・松原真希** (Z)

〒 665-0005 兵庫県宝塚市武庫山(宝塚駅・宝塚南口駅下車徒歩10分)  
 TEL: 090-5974-6010 HP http://ho-smile.com  
 10時~18時(不定休)

**兵庫西宮名塩 守屋典子**

西宮市東山台 E-mail: english.n.m@docomo.ne.jp  
 Tel: 090-5092-6845

**兵庫姫路** (P) 松村恵子

兵庫県姫路市飾磨区 TEL: 079-234-3555(要予約)  
 E-mail: coco@mue.biglobe.ne.jp  
 勉強会などお知らせ: http://ameblo.jp/aloha-pastel-mana/

**兵庫小野** (Q) (S) 萩原丈子 (Z)

直接、出張、電話(Skype可)相談。日時はご相談ください。  
 勉強会等も開催しております。お気軽にお問い合わせください。  
 homoeopathy.ono@gmail.com

**奈良高の原** (Q) 戸田和代 (Z)

奈良県奈良市(高の原駅より徒歩5分)  
 Tel: 090-1830-3254 e-mail: hygge\_nagomi@yahoo.co.jp  
 不定休のため、メール・電話でお問い合わせください。

**京都吉田**  **鷹巣千恵子** 

〒 606-8315 京都府京都市左京区吉田近衛町 15-5  
TEL/FAX: 075-752-0634  
営業時間: 月・火・水・金 9:00 ~ 18:00 不定休日あり

**京都同志社前 二宮美幸** 

〒 610-0313 京都府京田辺市三山木西ノ河原 32-6  
癒しの森 Mail: iyashinomori@heart.ocn.ne.jp  
Tel:090-7760-6354 http://ameblo.jp/lotus-garden999/

**京都宇治**  **井内剛次** 

〒 611-0041 京都府宇治市横島町菌場 45 番地  
0774-22-0379 info@ujihalthcenter.com  
http://www.ujihalthcenter.com/

宇治健康センター

カイロプラクティック、オステオパシー、頭蓋仙骨療法

**京都綾部栗町**  **桜井瑞子** 

メール: homoeo410-force@ab.auone-net.jp  
HP: http://ameblo.jp/vfsan2/ 営業日: 火・木 11 時~ 16 時  
その他の曜日・時間・出張は応相談。スカイプも可。

スパイアラルセラピー・ぐりのの

量子力学に基づいたスパイアラル・フォースと言う器具を用い  
深層筋群・リンパを緩め無理なく排泄しやすくし骨格を正位置  
を持っていく療法でホメオパシーと相性の良い療法です。

**大阪新大阪**  **秋岡多江**

大阪市東淀川区東中島 1-19-11 大城ビル 302  
TEL:06-6322-1230 / FAX:06-6326-5178  
平日: 10 ~ 17 時 (土日をご希望の方はお問合せください)

※大阪四天王寺センターは、2016 年 4 月 30 日をもって閉鎖します。長年のご愛顧ありがとうございました。相談会は、大阪本部にて引き続き行いますので、どうぞ、よろしくお願ひ致します。

**大阪生野 村山哲也**

大阪市生野区田島 営業日: 月~金曜日 予約制です  
問い合わせ: e-mail keynotes@kfx.biglobe.ne.jp  
通信相談、出張相談にて対応いたします。

**豊中緑丘**  **江崎紀美**

大阪府豊中市緑丘 TEL/FAX: 06-6857-3160  
お問い合わせ先 E-mail: cometylecomet@yahoo.co.jp  
URL: http://ezkmk8t.ocnk.net/ 事前にご予約ください。

**豊中緑丘**  **江崎紀美**

大阪府豊中市緑丘 TEL/FAX: 06-6857-3160  
お問い合わせ先 E-mail: cometylecomet@yahoo.co.jp  
URL: http://ezkmk8t.ocnk.net/ 事前にご予約ください。

**大阪箕面 阿部弘子**

大阪府箕面市 阪急箕面駅徒歩5分 駐車場有 要予約  
臨床心理士の経験が長く 心の問題を得意としています  
TEL:080-3773-0906 HP は「箕面もみじの家」で検索

**大阪なんば 中西さやか** 

大阪市浪速区桜川1-2-4 ZEN303 (各線なんば駅すぐ)  
TEL:070-5342-7745 mail: luffa.homoeo@icloud.com  
URL: http://luffa.jimdo.com/

自然療法サロン～ Luffa ～

豊受自然農化粧品を使用したナチュラルなエステティック、  
美容相談、カレンデュラハーブ蒸しも行っております。

**大阪箕面森町**  **船塚千恵** 

**人と自然にやさしいお店 ほぶの家。** 

10:00-18:00 不定期・駐車場有。Skype 相談で全国対応できます！  
Tel:090-8127-5202 Mail:homoeopathy.bobnoie@gmail.com  
URL: http://www.eonet.ne.jp/~homoeopathy-bob/index.html

**大阪箕面坊島 山田滋代** 

大阪府箕面市坊島 TEL: 090-9995-3880  
E-Mail: homoeo-mino.yama@i.softbank.jp  
日時はご相談ください。出張も OK です。

**大阪守口**  **江藤安子**

守口市松町1-16 TEL: 09023821223  
hosm@docomo.ne.jp  
営業時間などはお問合せください。

**大阪八尾 井ノ本一美**

住所: 八尾市南木ノ本 4-50-11 営業時間: 13:00 ~ 19:00  
完全予約制 預約電話: 072-991-9119 留守電に電話番号を入れてください。折り返しご連絡させていただきます。

**大阪堺 松尾一司**  **あいりょう訪問治療センター**

鍼灸師の経験を活かした精度の高い生命組織塩療法と、センター開設当初からメインに使い続けてきた TBR メソッドによる精度の高いホメオパシーを提供しています。  
お問い合わせは 0120 - 985 - 547 又は 080 - 5358 - 1423 までご連絡下さい。詳しくはホームページをご覧下さい。

**名古屋那古野 北村真紀子**

名古屋駅、国際センター駅から徒歩8分 火・水・金・土 9~17時  
★ご予約 Tel:080-2662-6244 ★セミナー詳細はHPをご覧下さい。  
<http://homoeopathy-sophia.s2.weblife.me/access.html>

**名古屋いりなか 塩田亜矢子**

鶴舞線いりなか駅徒歩3分 P有 火~土 10~18時  
(その他応相談) Tel:080-3672-0022 スカイプ相談可  
どうぞお気軽にお問い合わせ下さい。

**名古屋中** **阪口恭子**

名古屋市中区千代田2-4-28-801 TEL:090-1282-5728  
インナーチャイルドセラピーしています。  
ご連絡お待ちしています。

**名古屋緑** **比嘉真紗子** **自然派俱楽部 Mama's**

名古屋緑区東神の倉3-3511(緑区白土フランテ館、北側)  
★TEL&FAX(052) 878-3833 ★HP:<http://mama-s.jp> メール:  
homeo@mama-s.jp ★相談会のご予約はTELまたはメールにて。★相談会の前に「ちょっと相談」や「ホメオパシーについて知りたい!」方、ご相談下さい。●毎月、第3土曜日は、勉強会開催日。ワンコイン(500円)で盛りだくさんの情報を発信中。(要予約) ●P3台有★Facebookにて情報発信中!セミナー情報等は[比嘉真紗子]をcheck! ★不定期ですが[東京DDクリニック・内海聰Dr]とのコラボレーション勉強会も開催中!

**名古屋港 清水真紀**

〒455-0015 名古屋市港区港栄 TEL/FAX: 052-652-5423  
E-mail: maki.aichan@na.commufa.jp  
出張相談、Skype相談対応、お気軽にお問い合わせ下さい。

**三重 津** **馬場文香**

〒510-0318 三重県津市河芸町杜の街2-7-16  
TEL:090-2615-7161  
お気軽にお問い合わせください。

**三重鈴鹿 前田奈美子**

〒513-0031 三重県鈴鹿市一ノ宮町1383(前田整骨院内)  
090-2772-5735 <要予約>  
ブログ <http://ameblo.jp/0812-mnks/>

«近畿地区»

**滋賀草津** **今村香** **いまむら動物病院**

草津市川原 home-kusatsu@docomo.ne.jp 080-1450-8319  
相談方法、日時もできるだけご希望に添えるようにします。  
まずはメールにてお問い合わせください。獣医師。

**滋賀南草津** **山下真砂子**

草津市若草(077) 564-8121 [truesand@icloud.com](mailto:truesand@icloud.com)  
日時はご相談ください。スカイプでの相談もできます。  
お気軽にお問い合わせください。

**滋賀大津** **加賀山さえ子**

大津市浜大津 080-3811-0474 [waffullmoon@gmail.com](mailto:waffullmoon@gmail.com)  
月~金(土:不定休)

**滋賀信楽** **村木奈々子**

〒529-1833 滋賀県甲賀市信楽町小川376  
090-3820-2817 E-mail:nana.m@nike.eonet.ne.jp  
信楽センターと大津市「けんこう舎」にて予約制で相談会承ります。

**京都北山 町田亮介**

〒603-8064 京都府京都市北区上賀茂菖蒲園町79-17  
テラスマロマネ202 TEL:075 748 1426 FAX:078 456 4419  
Mail:gemut.hom@gmail.com Web: <http://gemut.info>  
地下鉄北山駅から徒歩10分 月曜から金曜までの完全予約制です(土日応相談) 相談会とはどんなものか?を実際に体験していただける相談前レクチャーも行っております。お気軽にお連絡下さい。

**京都下鴨 野口清美**

〒606-0804 京都市左京区下鴨松原町15-4  
TEL/FAX: 075-204-8570 事前にご連絡ください。  
E-mail: mogumogu-homoeopathy@ares.eonet.ne.jp

**京都北白川** **盛田佳美** **鍼灸盛田治療院**

〒606-8164 京都市左京区一乗寺出口町19  
TEL: 075-702-0767 <http://kitashirakawa.web.fc2.com/>  
営業日:月曜~土曜 電話受付時間:12時~19時

**京都白川北大路 児島麻里**

京都市左京区一乗寺樋ノ口町  
E-mail: m113722116@pearl.ocn.ne.jp 完全予約制です。  
電話相談、スカイプ相談可能です。ご相談ください。

**熱海上多賀**   **金潤子**

熱海市上多賀字赤根 980-1-1161

TEL : 0559-74-4808 090-2728-4827

東海道本線熱海駅 車で 10 分バス有 送迎可

駐車場有 詳細は HP [センター横浜元町] で検索

センター横浜元町を併設 QX 遠隔相談対応

**静岡浜松**  **鈴木優子**

静岡県浜松市中区名塚町 171 TEL/FAX: 053-545-3175

営業時間: 9:00 ~ 17:00 定休日: 水曜午後・日・祝日 予約制

[http://www.geocities.jp/u\\_homoeopathy/](http://www.geocities.jp/u_homoeopathy/)

**【移転】静岡浜松東**  **高橋紀久美 Coeur くう**

静岡県浜松市東区中野町 17-1 (要予約・不定休)

TEL : 090-2947-9120

E-mail : jerry79jerry922@gmail.com

**愛知豊橋 大羽紀子**

愛知県豊橋市西小鷹野 TEL/FAX: 0532-64-6157

E-mail : homoeopathy\_toyohashi@ybb.ne.jp

完全予約制。メールまたは FAX にてお問合せください。

**愛知幸田 山下真由子**

愛知県額田郡幸田町 E-mail:kurasu.joy@gmail.com

Tel.090-9914-5596 <http://ameblo.jp/tsunagutsunagara/>

お茶会やイベント等も随時開催中。ブログにてご確認ください。

**愛知安城**   **森永悦子** 

愛知県安城市 Tel:090-1983-4866 完全予約制

E-mail:harusaita83@yahoo.co.jp 出張・通信・応急相談有り。

月～金 10～18 時 (土日祝・時間外は応相談)

**愛知吉良**   **樋木悦子** 

〒 444-0515 愛知県西尾市吉良町 TEL/FAX: 0563-77-2888

HP:<http://miaowmiaow7.wix.com/aichikira> 予約フォーム有

営業日時: 火・水・金・土 10:00 ~ 18:00

**愛知西尾**   **深津寛子** 

西尾市一色町 営業日: 月～金 10 時から 16 時

TEL:090-5104-9748 E-mail:sallonfuura@gmail.com

予約制です。 土日およびその他の時間はご相談ください。

出張相談・インナーチャイルドセラピーも行っております。

**愛知豊田高上**   **宇角佳笑**

豊田市高上 2 丁目 24-13 TEL&FAX: 0565-89-1186

E-mail : ukackey@yahoo.co.jp

ホメオパシー講座・茶話会を定期的に開催しています。お子様

連れの方もお気軽にどうぞ。日程等はお問い合わせください。

**愛知三河安城 杉浦美奈子**   

〒 446-0052 愛知県安城市福金町河原 80-3

TEL 080-5115-3750 E-mail aoitorihaitumosobani@gmail.com

営業日月～金 10 時～18 時 (土日祝・時間外もご相談承ります)

ホメオパシー講座を毎月第2木曜日と第3 or 4 土曜日に開催中

詳細はホームページ <http://homeopa-aoitori.club/>

**愛知知立**    **長谷見代**

知立市逢妻町丸坪 28-21 TEL:090-8673-4767 完全予約制

営業日: 月～金 10 時～18 時 (土日祝応相談) 勉強会・

茶話会を行っております。お気軽にお問い合わせください。

**瑠璃の杜**

ローフード・カラーセラピー・英国式リフレクソロジー・レイキ  
ヒーリング・フラワーエッセンスなど各種自然療法や勉強会を行っております。お気軽にお問い合わせください。

**愛知刈谷 宮本梨沙**   

愛知県刈谷市東境町 Tel 090-3448-7444

E-mail homoeopathy\_kariya@qc.commufa.jp

<http://ameblo.jp/homoeopafarm> 平日 10-17 時 予約制

**愛知豊明**   **飯田康子**

〒 470-1127 愛知県豊明市 TEL : 090-5000-3693

E-mail : homoeopathy.toyoake@docomo.ne.jp

営業日時: 月火金土 10:00 ~ 12:00 13:00 ~ 15:00

完全予約制です。時間は相談に応じます。

勉強会・茶和会も随時開催しています。

**愛知岩倉**    **桑山勝** 

営業日: 木・金・土・日曜日 (その他の曜日、相談可)

営業時間: 9:30 ~ 17:30 Tel & Fax 0587-66-1956

〒 482-0031 愛知県岩倉市八剣町渕の上 4

**愛知春日井 井上浩平** 

〒 486-0901 愛知県春日井市牛山町 2038-4

TEL/FAX : 0568-55-5200

E-mail : hom\_kasugai@ma.ccnw.ne.jp

営業日時: 土・日・祝日: 10:00 ~ 18:00 完全予約制

**名古屋緑徳重**  **守屋美弥**  

**セラピールーム NATURAL・HAPPINESS** 

名古屋市緑区神の倉 1-112 Tel 080-5159-3800 要予約

月・土 10 ~ 17 時 (その他の曜日は応相談) 勉強会等詳細は

HP・ブログで <http://www.natural-happiness.com>

**富山西ヶ丘**  **村花準一**  
〒 939-2719 富山県富山市婦中町西ヶ丘 1-170  
E-mail:homoeopathytoyama@ybb.ne.jp  
営業日時：毎週土曜 10:00～18:00

**富山堀川**  **中島幸子**  
939-8087 富山市大泉町 1 丁目 6-16 mondlicht 2F  
TEL : 090-3886-9994 MAIL:mondlicht\_reinheit@ezweb.ne.jp 相談日時：金、土、日、月 10:00am ~ 16:00pm  
日時はご都合に応じます。どうぞお気軽にご連絡ください。

**金沢暁**    **北村秀夫**     
〒 920-0926 金沢市暁町 5-34 090-1314-0355  
営業日：火木土、日は、時々 留守時伝言を  
ブログ：金沢ホメオバーシー北村秀夫 HP: センター名

**石川金沢**    森 博康  
〒 921-8052 金沢市保古 1-114-1  
TEL : 076-269-1015 FAX : 076-269-1018  
URL : <http://www4.nsk.ne.jp/sokan/>  
Email : hcikanazawa@po4.nsk.ne.jp  
ホメオパシー図書館 Open!! 100 冊以上あるホメオパシー出版  
の書籍を読んでいただけます。要予約  
石川金沢センターでもとらのこ会に入会できます。

ESTHETIQUE PASSIFLORA  
ホメオパシーのエステ/ビューティーセッショ  
オリジナル雑貨販売 TEL: 076-269-1015  
ブログ「ホメオパシービューティー」

福井 さだしのみ 定志乃美   
〒 918-8112 福井県福井市下馬 2 丁目 2313-1  
TEL : 0776-36-3230 営業時間 : 10:30 ~ 20:00  
定休日 : 毎金・第1・第3日曜

福井恐竜渓谷 鎌田砂江子  
福井県勝山市 E-mail: gashuka@icloud.com 直接相談、通信  
相談可 後直相談 大人 10000 円・子供 / 動物 8000 円税別  
通信相談一律 8000 円税別（但・初回のみ通常料金）

長野信州上田 林 優孝  
ゆたか  
上田市神畑 825-1 TEL: 090-9664-4984 予約制 夜間・土日  
も対応 E-mail: heart.shaped.mailbox@gmail.com 出張相談・  
講座受付可 URL: <http://longo-thearm.wix.com/hanashinshu-ueda>

**長野松本 西澤奈美**()  
松本市板場(旧四賀村)  
不定期ですが勉強会も開催しています。まずはご連絡ください。  
nukumorian@gmail.com 090-1136-5170(助産師)

**長野原村**  **清水美雪**   
諏訪郡原村 営業時間:火曜～土曜 10:00～16:00(予約制)  
電話:090-9664-4868 メール:thanks\_earth@outlook.jp  
セルフケア勉強会&出張健康相談会 隨時受付中。ブチ・ライブライリー ホメオパシー出版の書籍が自由にご覧頂けます。

甲府上石田 〒400-0041 甲府市上石田 2-30-38  
甲府駅・甲府昭和 IC より車で 7 分 駐車場あり  
<http://www.color-creation.com>

《東海地区》

岐阜福光東 古田陽子  
〒 502-0813 岐阜市福光東 お問い合わせ・ご予約は  
080-1604-7774 まで。講演会の予定はアメブロ  
" ブラッキーのつぶやき " で検索して下さい

**岐阜瑞穂** 渡辺いく代  
岐阜県瑞穂市馬場上光町 3-11  
Tel&Fax 058-326-3550  
ご希望に応じて個別に基本レメディーの講座を開催

**岐阜下呂温泉**  **奥田真紀**   
〒 509-2503 岐阜県下呂市萩原町西上田 455 アリア  
Tel&Fax 0576-52-4321 [www.homeopathy-japan.com/](http://www.homeopathy-japan.com/)  
各種講座も開催しています。お気軽にご連絡ください。

静岡三島 阪川絹子  
〒411-0046 三島市芙蓉台1-14-3  
055-987-7081 (Tel & Fax)  
営業日・時間：月～金 9:00～17:00 土・日・祝祭日休業

【移転】三島田町  中野利枝    
三島初音台より移転しました。イトーヨーカドー斜向かいに  
2月24日open。定期的に講座やお茶会等も開催します。  
詳しきはHPをご覧下さい。 <http://www.heilkunst.jp>

神奈川本厚木(IS) 松居典子(人)  
contact.peaceholistic@gmail.com 070-6464-8991  
ブログ <http://ameblo.jp/cameron-natural/>  
メールでお気軽にお問い合わせください。

神奈川厚木  福岡成海     
神奈川県厚木市妻田北 3-16-10 TEL: 090-3041-6116  
E-mail: vivadog763@nice-vivadog.com  
<http://nice-vivadog.com/>

家庭犬しつけ方教室 vivadog  
犬の問題行動や疾患は、ストレスが元になっている場合も少なくありません。躾レッスンや手作りご飯講座を通して愛犬との絆を深め、ストレスフリーで健全健康な愛犬と飼い主さんとの暮らしをお手伝い致します。

鎌倉梶原 大久保朋子 (Z)  
鎌倉市寺分 3-20-14 TEL: 090-3430-8166  
E-mail: mtv-clearmoonlight@outlook.jp

**鎌倉湘南深沢 大塚のり子** (7)  
鎌倉市笛田(湘南モノレール 湘南深沢駅徒歩5分)  
営業日:水・土 時間:10時~17時 TEL:070-6429-8739  
Mail:lovehomoeopathy@chime.ocn.ne.jp  
曜日・時間等ご相談に応じます。メールでお問合せ下さい。

〒 249-0005 逗子市桜山 TEL/FAX: 046-895-4614  
認定ホメオバスによる健康相談を行います。近郊出張もOKです。

湘南辻堂 林垂都   
〒 251-0047 藤沢市辻堂 2(JR 辻堂駅徒歩 5 分)  
atsulala@gmail.com <http://www.home-forest.com/>  
どうぞお気軽にお問い合わせください。

なかとみ  
藤沢湘南台 中臣由衣子 湘南藤沢取扱店  
〒252-0802 神奈川県藤沢市 TEL. 0466-44-3587  
湘南台駅徒歩3分、Chouchou事務所での講習会を始めました。  
ご希望の場所での出張相談も隨時行なっております。

湘南藤沢鶴沼 森下千秋 (ZEN)    
神奈川県藤沢市 E-mail: lapin.lunaire.2014@gmail.com  
インナーチャイルドとの向き合い方、癒しへの取り組み、  
氣づきへのサポートなど、インナーチャイルド相談会と、  
CHhom にて四年間学んだ世界的にも注目を浴びている、  
ZEN メソッド(三次元丸方)の健康相談会を行っています

相模原橋本  内田弘美   
相模原市緑区 090-1205-5678 u-o-o@ezweb.ne.jp  
曜日、時間要相談 出張あり

**湘南平塚 水野和子**   
平塚市長持 510-10 TEL 080-5078-0716  
E-MAIL: paw-garden@earth.so-net.jp  
出張対応もいたします。動物の行動問題、特に犬に関しては、  
トレーニングも併用しております。動物の勉強会も開催しています。

《北陸・甲信越地区》

**新潟上越**  **小島利恵**  看護師  
新潟県上越市岩木 2105-38 連絡先: 025-542-0179  
Email info@tencherry.net URL <http://tencherry.net/wp>  
営業時間 平日第2土曜日10時~15時

かみとこう  
新潟上所 草野由紀子  
新潟市中央区上所 1-12-11 TEL : 080-2563-6868  
E-mail : inu-no-koe-wo-kiku.2015@docomo.ne.jp  
営業時間：9:30～16:00（不定休）

**新潟青山**  たちばな しょうご  
〒 950-2002 新潟市西区青山 7-4-3-10  
TEL : 025-234-3020 FAX : 025-234-3021  
E-mail : tachibana-3@festa.ocn.ne.jp  
営業時間：9:30～17:00 お電話、FAX、E-mail にて  
お気軽にお問合せください。

**新潟旭町**  **笠原宏美**    
2016年3月より産休・育休に入ります。再開予定はブログ、  
HP、Facebookページ、メルマガでお知らせします。  
「テラピ屋」で検索！ メール therapiya3@gmail.com

たばな  
新潟寺尾 橋 久利子 アメリ  
〒 950-2053 新潟県新潟市西区寺尾 1-12-8  
TEL/FAX 025-311-1958 Email ameli@g3.so-net.ne.jp  
<http://homoeo-ameli.jimdo.com/>

新潟阿賀野  井上真由美  
〒 959-1923 新潟県阿賀野市勝屋 918-72  
TEL : 0250-61-2727 FAX : 0250-61-2728  
E-mail : marigold@qc5.so-net.ne.jp  
URL : <http://www.marigold-doumo-arigatou.jp/> (看護師)

**多摩小平 朝倉匡美**   **チャクラの部屋**   
出張も可能です。大型動物等もご相談下さい。通常相談会では鳥やウサギも承ります！TEL080-5460-6759  
chakura@y-mobile.ne.jp

**町田玉川学園**  **成瀬麻記子**    
～ Pure mind & body ～   
tel:070-6574-3172 mail:orange.guidance@gmail.com  
月～金 10:00-16:00 営業；スカイプ対応；QX-SCIOのみ可  
勉強会等開催中「アメプロ 成瀬麻記子」で検索して下さい

**東京府中 幸田千秋**   
Tel 042-369-7420 営業日 月～木  
メール chiak@live.jp  
セルフケア勉強会も行っています

**神奈川中央林間**  **幸村明子**  
相模原市南区東林間 月～金 10時～15時 土曜日はご相談ください。E-mail: rinkan\_akk@yahoo.co.jp ブログ: http://ameblo.jp/yasy36 QX-SCIOのみ可。お話しも随時開催。

**川崎麻生岡上 成田綾子**  
神奈川県川崎市麻生区岡上  
E-mail: an-homdo@ezweb.ne.jp

**川崎野川**  **西田つや子**   **宮前お産宿えん助産院**  
川崎市宮前区野川 2983-10 TEL: 044-589-7133  
090-1404-7170 携帯メール：en-2828dayo@docomo.ne.jp  
営業時間：10:00～16:00(月～金) (助産師)

**神奈川鷺沼**  **今野智子**   
川崎市宮前区鷺沼 11:00～18:00 火～土(日・祝除く)  
医学占星術、対面／遠隔スキオセッションのご相談を行っております。詳細はブログ ameblo.jp/fiorire-k/ をご覧下さい。

**横浜鶴見 佐藤千恵子**  
〒 230-0077 神奈川県横浜市鶴見区東寺尾 3-24-45-306  
グリーンヒルズ東寺尾 TEL/FAX: 045-583-5899  
E-mail: sato2425@gray.plala.or.jp  
申込は FAX、E-mail お電話は 20:00～21:00

**横浜上星川**  **藤田さおり**  **Stillpoint Homoeopathy**  
070-6962-8275 mail:stillpoint@mbr.nifty.com  
横浜「Umi のいえ」で相談会・講座を行っています  
詳しくは <http://stillpoint-yokohama.jimdo.com/>  
または <http://ameblo.jp/stillpoint/> をご覧ください

**横浜港北ニュータウン 阿部陽祐**   
横浜市都筑区中川 市営地下鉄ブルーライン中川駅近く  
E-MAIL: info@homelistic.net HP: <http://homelistic.net/>  
初めての方も、お子様連れの方も、男性も大歓迎です！

**横浜元町**  **金潤子**   
横浜市中区山手町 100-101 トータルワーマン内  
TEL: 090-2728-4827  
みなどみらい線 元町・中華街駅 徒歩 5 分  
JR 根岸線石川町南口 徒歩 10 分  
詳細は HP [センター横浜元町] で検索下さい  
センター熱海上多賀を併設 QX 遠隔相談対応

**横浜井土ヶ谷 いいだともこ**   
連絡先: center-idogaya@yokohama.so-net.jp  
相談方法、時間等、まずはお気軽にメールにて  
お問い合わせください。

**横浜根岸駅前**  **河合妙子**  
JR 京浜東北線（根岸線）根岸駅下車 ホーム目の前です。  
E-mail: olivieone@ybb.ne.jp TEL: 045-370-8567 ・薬剤師  
ご予約日：第 1・3 週火～土曜 ① 10:30 ② 13:30 ③ 15:30  
詳しくは HP 「ホメオパシー横浜根岸駅前」で検索ください。

**横浜東戸塚**  **小林美和子**   
神奈川県横浜市戸塚区前田町 JR 横須賀線東戸塚駅 徒歩 7 分  
TEL: 090-9132-4012 E-mail: al2o3m20@icloud.com  
営業日：平日 10～16 時 予約制

**横須賀逸見**    **遊佐深雪**   
横須賀市西逸見町 minidora923@gmail.com  
[http://www.reservestock.jp/reserve\\_form/4194](http://www.reservestock.jp/reserve_form/4194)  
毎月池川クリニックにてホメオパシーお茶会を開催しています

**神奈川つきみ野 石川美樹**  
神奈川大和市つきみ野 8-14-3 スカイハイツ 813 営業日不定期  
tel 046-208-0480 電話は留守電が多いです。  
center-tsukimino@jcom.home.ne.jp 予約はメールが便利

**神奈川秦野 大高千絵**   
秦野市南が丘 <http://purejoy7.jimdo.com/>  
Tel: 090-6042-2199 info@purejoy.jp  
●心身の健康を人生全体、魂等の観点も交えて考えます

ピュアジョイでは心理カウンセリングの手法、その他幅広いアプローチで人生に光を添えるお手伝いを行っております。  
<http://www.purejoy.jp> ピュアジョイで検索

**練馬春日町** **くみはら 汲原早希**

大江戸線練馬春日町駅徒歩2分 詳細お問合せはHPから  
QXセッションのみ可。勉強会も随時開催中  
HP: <http://jhcnerimakasuga.webcluster.jp/sp/>

**練馬平和台** **片上敦子**

東京都練馬区平塚 2-19-6 (東京メトロ平和台駅より徒歩5分)  
TEL: 03-6755-8323 相談会は月～金午前と午後で1日4回  
URL: <http://www.jhc-nerima.net> お問合せはHPから

**東京吉祥寺御殿山** **岡本祥子** **・伊藤知子**

TEL/FAX 050-5833-7327 営業日: 月～土  
メール center@kichijoji-philia.com  
ホームページ <http://www.kichijoji-philia.com>  
吉祥寺駅前。井の頭公園を一望できる相談室です。  
毎月セミナー&おしゃべり会を開催しています。詳細はHPで。

**東京吉祥寺井の頭公園 太田修二**

〒181-0001 東京都三鷹市井の頭3丁目  
TEL: 090-8491-4135 E-mail: yogas\_chitta@icloud.com  
営業日時: 土・日・祝 10:00 ~ 18:00  
健康相談は直接又は出張にてたまわります。出張相談は都内は無料、東京近県は実費にて。センターは吉祥寺駅と井の頭公園駅の近くです。お電話又はメールにてお問合せ下さい。

**東京三鷹 畑道子**

三鷹駅徒歩2分 TEL 070-6519-1407  
[tokyomitakacenter@gmail.com](mailto:tokyomitakacenter@gmail.com) 予約制。出張可。  
スカイプ・メール可。勉強会有。

**武蔵小金井北 堀田峰雄**

小金井市本町 2-6-7 ペガサスマンション第2 武蔵小金井 304号  
TEL: 080-3007-0841 Email: ryohoprasad@yahoo.co.jp  
URL: <http://ameblo.jp/otokoprasad/>

**東京武蔵小金井 中井直美**

〒184-0012 東京都小金井市中町 1-4-27 TEL: 090-1255-0527  
E-mail:meme@kkd.biglobe.ne.jp 火・金・土 10時～13時 営業  
予約制。時間外は応相談。出張、通信相談可。

**東京東村山** **大石侑未子**

E-mail: mark-and-karl@jcom.home.ne.jp  
営業時間 9時半～5時半 不定休  
TEL FAX 042-393-1202

**東京東大和市駅** **白藤久子**

メール hisa-shira@ezweb.ne.jp 電話 090-1215-2998  
西武拝島線(新宿線の拝島行き)、東大和市駅から徒歩3分  
Skype、出張、QXのみ、英語での相談にも対応します。

**東京京王八王子** **中山玲子**

京王八王子駅から徒歩1分。TEL080-3350-9724  
email: dogandsquir@yahoo.co.jp  
<http://clinicalhomeopathy.world.coocan.jp/index.html>

**八王子天神 山岸知子**

八王子市天神町 moco.p-1006@ezweb.ne.jp  
営業時間 13時～17時 不定休

**東京南大沢 大野麻希子**

ジェモレメディーによるデトックスと臓器のサポート他、  
INSPIRING HOMEOPATHYによる人生の転換期レメディー、CEASE(Complete Elimination of Autistic Spectrum Expression)セラピーという自閉症、多動症などへ対応するホメオパシーの手法を取り入れています。maki\_opathy@ybb.ne.jp 090-6480-9711 最寄は京王線南大沢駅 / 京王堀之内駅からバス5分「松木中学校」下車1分。★勉強会、随時開催中。

**東京八王子** **うえしま 上嶋伸子**

八王子市長沼町 TEL&FAX:042-638-0185  
E-mail:holisticearth@live.jp 完全予約制(不定休あり)  
テーマ別勉強会を随時開催しています。

**東京日野** **荒川美由紀** **Noix(ノア)**

お子様連れも安心の講座など、随時開催しています。インナーチャイルド癒しにも力を入れています。詳細はブログをご覧ください。  
ブログ <http://ameblo.jp/homeko777> TEL 042-585-6817  
営業時間: 10時～17時 月～金 (土日は応相談)

**東京日野本町** **澤畠裕美子**

TEL:050-3701-8282 E-mail:info@yumikosawahata.com  
<http://ameblo.jp/aho-aho-sw>  
その方の真の美しさをサポートしております。  
毎月お話しやミニ相談会を開催中です。

**東京多摩** **高橋由美子**

多摩センター駅徒歩12分。駐車場有。多摩市近郊は出張可  
TEL/FAX 042-670-5325 centertama@yahoo.co.jp  
10時～18時 不定休 <http://ameblo.jp/double-rain-bow/>

**世田谷若林**  清瀬純子 

世田谷区若林 1-20-5 TEL:050-3479-5749

info@homoeopathy-pure.com 詳細は HP でご確認下さい。  
出張、スカイプ相談有り。http://homoeopathy-pure.jp

**世田谷下北沢**  藤川由紀

下北沢駅北口徒歩 2 分。●定休日：水、金

経験豊かなホメオパスが担当しています。レメディの使い方講座(3回)も開催中。ブログ http://ameblo.jp/yuyuha

**世田谷千歳台**  源本賀津子 

Holistic Centre Sora / ホリスティックセンター ソラ

QX-SCIO を使いながら直接・通信・出張相談致します。

URL: http://www.holistic-cure.com/ ☎ 090-4925-0750

E-mail: info@holistic-cure.com 先ずはご連絡ください。

**世田谷喜多見 上村悦子**

営業時間：水・木・金・土 9:00 ~ 17:00

Tel/Fax : 03-6411-1577 email : homehome9@gmail.com

ホームページ : http://homeopa.info

お問い合わせ歓迎です。直接相談の日程は HP で。

毎月、入門講座その他の講座を行っています。少人数での気軽な講座です。ぜひご参加ください。

**世田谷尾山台 松下扶美子** 

〒 158-0086 世田谷区尾山台 2-7-14 ソレイユ

TEL : 03-5706-3389 月・金 11 時 ~ 18 時他

FAX 予約 : 3704-1465 水日祝定休 ●英語可

**世田谷用賀 山崎雅子** 

詳細は http://homoeopathy.petit.cc をご覧ください。

E-mail : homoeopathy@son.petit.cc

お問合せはメールにてお願ひいたします。

**世田谷梅ヶ丘 まつもりくにこ**

月~土で日程を調整(完全予約制) 英語 OK

詳細・お知らせ http://homeyoga1.blogspot.jp

お問合せ matsumorimori@gmail.com まで!

**世田谷笹塚**  佐藤友子 

soudankai@gmail.com 京王線 / 都営新宿線 笹塚駅 3 分

http://sato425.web.fc2.com/ TEL: 050-3690-4520

※新宿四谷三丁目センターはしばらく休業致します。

**新宿御苑前 塚本(旧姓:山中) 円香** 

定休日：月曜・日曜・祝祭日 E-mail : hmd222@goldark.net

詳細・お知らせ HP : http://hmd222.web.fc2.com/

相談会・講座等のお問い合わせはメールにてお願いします。

**新宿高田馬場 加茂谷真紀**

新宿区 高田馬場 3 丁目 (駅徒歩 5 分早稲田通り沿い)

連絡先：メールにて kamopi@io.ocn.ne.jp

営業時間：火曜～土曜 応相談(完全予約制)

**東京新宿都庁前**   万波健吾 

完全予約制 しっかりした施設です。詳細はホームページをご確認下さい。

●所在地 東京都新宿区西新宿 6-12-7(JR 新宿駅徒歩 14 分)

●お問合せ先 TEL03-5843-8928(平日 9-18 時) ●ホームページ 日本ホメオパシーセンター東京新宿都庁前で検索下さい。

**新宿神楽坂 工藤聖子**  • 井口香織  • 中村めぐみ

**オメオパティア**  

★相談会では ZEN メソッドによる処方とインナーチャイルド癒しを取り入れております。

BLOG http://ameblo.jp/satokono1979 TEL 047-455-3232

MAIL info@omeopatia.tokyo 神楽坂駅徒歩 5 分

**新宿抜弁天**  八代朋子

TEL : 03-6233-7958 営業日：月～金(土日は応相談)

春は火曜にホメオパシー講座を開催予定(月 3 回程度)

ブログ「ホメオパスとのホメ活日記」をご覧下さい。

**新中野 大庭真砂子**

中野区中央 4-8-4 (新中野駅徒歩 1 分) ☎ 080-3255-9310

相談会・講習会・出張等希望に応じます。TEL またはメールでお問合せください。msc.homoeopathy@gmail.com

**杉並東高円寺 永田憲司**

メールアドレス : nagatakenji0796@gmail.com

不定休。まずはメールでお気軽にお問い合わせください。

**杉並方南町 片桐 航**

〒 168-0062 東京都杉並区方南 2-25-3 峯幸ハイム 401

TEL/FAX 03-6796-9930 Mail : centerhonan@yahoo.co.jp

営業日：火～土曜日 09:30 ~ 17:30 相談日：火・金・土

**杉並高井戸**  佐藤友子 

2015 年 1 月 OPEN 詳細はこちら→ http://sato425.exblog.jp/ soudankai@gmail.com TEL: 050-3690-4520

※練馬武蔵関は、閉鎖しました。これまでのご愛顧まことにありがとうございました。

**江戸川平井**  小関真理子 

出張相談・通信相談・QX セラピーのみも受け付け可。  
詳細はこちらにご連絡下さい。TEL: 070-6485-4682  
E-mail: lobelia\_12mo@willcom.com 定休日: 火曜

**江戸川南小岩**  佐藤陽子・上嶋伸子 

 みなみこいわペットクリニック 医療サポートセンター  
江戸川区南小岩 6-16-28 10-17 時 (定休: 水・日祝日)  
Tel: 080-1010-3664 or 047-462-6288 Fax: 047-462-6288  
毎月勉強会を開催中 (原則第4金曜日 tel ください)。

**江東南砂町**  澤畠裕美子 

江東区新砂3丁目東西線 / 南砂町駅から徒歩5分  
TEL: 050-3701-8282 E-mail: info@yumikosawahata.com  
月・火・木・金 10:00 ~ 17:00 (17時以降もご相談下さい)  
<http://ameblo.jp/aho-aho-sw>  
その方の真の美しさをサポートしております。  
毎月お話会やミニ相談会を開催中です。

**江東東大島**   みやぎ晶子 

TEL: 090-4519-6854  
E-mail: le.soleil201273@gmail.com  
<http://www016.upp.so-net.ne.jp/Le-soleil-Home/>

**江東しののめ**  菅原笑美子  

江東区東雲1-9-32 有楽町線「辰巳」駅徒歩5分  
TEL: 050-3550-8760 Mail: info@vita-tokyo.com  
「人生を、いのちからはじめる」<http://ameblo.jp/vita-tokyo>  
直接、出張、スカイプ相談。10時~20時。お気軽にご相談ください。

**大田南馬込 豊田静恵** 

<http://hashibamihome.web.fc2.com>  
hashibami.home@gmail.com  
お気軽にお問い合わせください。

レイキヒーリング・リフレクソロジーも行っています。

**大田久が原 渡辺明子**

大田区久が原 5-27-3 Being 携帯 090-5787-9383  
<akiko-shogo@yacht.ocn.ne.jp>  
<健康でワクワク生きる>テーマに相談会をしています。

**渋谷代官山 岡部豊美**

東京都渋谷区代官山町 13-6 駅徒歩3分 月曜定休  
TEL: 03-3477-2563 E-mail: neko@nekohomeopath.com  
HPは猫ホメオパス代官山で検索 nekohomeopath.com

**渋谷笹塚 斎藤なえ**

東京都渋谷区幡ヶ谷2丁目 / Tel: 090-4027-0919  
E-mail: ann.homoeopathy@gmail.com  
<http://www.populus-homoeopathy.jimdo.com/>

**渋谷笹塚交差点 佐々木美紀**

平日 20 ~ 22 時 土日 10 ~ 17 時 水休 笹塚駅より徒歩5分  
HP、ブログは「ティアラ ホメオパシー」で検索ください。  
お問合せフォームから簡単にご連絡いただけます。

**渋谷恵比寿** 

**笠井美智代・高梨美佐・名嘉原祐子**    **・片山久絵** 

  東京都渋谷区恵比寿1丁目 / 恵比寿駅より徒歩2分  
TEL: 03-6225-0682 FAX: 03-6277-4600  
URL [homeopathy.tokyo](http://homeopathy.tokyo)  
●相談会: 毎日 10:00 ~ ※最終予約 19:00  
相談会は、直接・スカイプ・電話などご希望に応じます。  
ホメオパシー出版の書籍・商品を各種取扱っています。  
●セルフケアに役立つ勉強会を開催しています。  
入門編はご希望により設定可※各参加費 1,500 円~  
◎書籍・日本豊受自然農 / Chhom 各種商品の取扱いあり。

**中目黒 田中紀子** 

中目黒駅徒歩5分 9:30 ~ 20:00 予約制 080-4185-7776  
center.nakameguro@gmail.com アメブロ腸磨きは女磨き  
Facebook ナチュラル・ホメオパシー

**目黒八雲**  **山口みすず**

学芸大学駅西口から徒歩4分。平日 10:00~18:00。お子様歓迎。  
Mail: holisticcaravan@nifty.com HP: [holisticcaravan.com](http://holisticcaravan.com)  
Blog "Lovely days": <http://ameblo.jp/rainbowmissu2010>

☆ remedysalon Holistic Caravan では、QX-SCIO セラピー や  
ソレンセン式フェイシャルリフレクソロジーも行っています。  
日々のトリートメントとしてお気軽にお越し下さいませ。

※目黒油面センターはしばらく休業致します。

**世田谷三宿**  **笠井美智代**   **Aglaia**  

世田谷区三宿1丁目 (ラ・テール近隣)  
TEL: 090-7722-6546 (平日 / 10:30 ~ 17:00)  
MAIL: mishukucenter@gmail.com  
●土曜・祝日定休 ※出張相談での不定休あり。

**世田谷世田谷 中島佐江子**

世田谷区世田谷 スカイプあり 月~金 9:30 ~ 16:30  
<http://ameblo.jp/homoeoblue/>

**千代田麹町半蔵門 中根ミヤコ**  

東京都千代田区麹町 1-6-11G ポイントビル 3 階

Sky-Ali Cabin Attendant School 内

<http://ameblo.jp/mamamia4813/>

Tel : 080-3310-6532 英語相談可

**東京日本橋**   **小林眞理子**  

中央区日本橋小舟町 7-12-1001 (三越前、人形町徒歩 5 分)

QXを駆使して、電話、Skype でも潜在意識、心の問題、ペットの問題を解決 QXセッション可 marikocosmos@msn.com

TEL: 03-6661-2874 FAX: 03-6661-2914 月木金曜日営業

<http://cscosmos.main.jp/> 講習会随時 薬剤師 臨床検査技師

**中央佃**  **大久保愛子** 

okubo.aiko@gmail.com 070-1419-1269 火・水・木(土日は応相談)。初心者やセルフケアの勉強会も開催。詳細・最新情報はブログ「ホメオパス ai の今ここライフ」を。スカイプ対応。

※中央区銀座センターは、閉鎖いたしました。これまでのご愛顧誠にありがとうございました。

**中央区銀座西 大高千絵**

中央区銀座 6-4-13 ASAGI ビル 3 F

<http://purejoy7.jimdo.com/> Tel:090-6042-2199

●心身の健康を人生全体、魂等の観点も交えて考えます

-----  
ピュアジョイでは心理カウンセリングの手法、その他幅広いアプローチで人生に光を添えるお手伝いを行っております。

<http://www.purejoy.jp> ピュアジョイで検索

**港虎ノ門 佐治美也子**

港区虎ノ門 3 丁目 TEL: 070-6941-1984 FAX: 03-3431-3915

★平日 10-17 時 ★ E-mail: spoon385@outlook.jp

心と体の声に耳を澄ませて、癒しのお手伝い致します♪

**港赤坂**  **林香奈**

東京都港区赤坂 3-18-2 第一三州ビル 2F ホリスティックスタイルオズ内 TEL03-6435-5258 営業時間 13:00-20:00(最終受付 18 時) 予約制 <http://www.hs-oz.com/labo/> 【鍼灸師】

**文京千石**  **たけい きみこ**

心と体と魂と★あなたの気づきをサポートします。詳細は問い合わせください。Skype・電話相談・QXのみ可。

TEL : 070-5517-6182 Mail: ki-mico-take89@dk.pdx.ne.jp

**豊島巣鴨 鈴木由美** 

巣鴨 3 丁目 (とげぬき地蔵のそば) tel:090-8105-1055

E-mail:center-sugamo@tokyo.nifty.jp 出張相談可

説明会や営業時間等、お気軽にお問い合わせください。

**豊島駒込 橋畠麻子**  **あさは治療室**

詳細はお問合せください。北区西ヶ原1丁目

TEL/FAX:03-3910-0588 E-mail:akoh7@nifty.com

<http://homepage2.nifty.com/asaha> (鍼灸師)

**北区赤羽 砂田裕一 伊禮祐子** 

北区赤羽北 1-7-1 TEL:080-2025-4754 FAX:03-5948-8384

E-mail: homoeo-akabane-515@ninus.ocn.ne.jp

直接、通信、出張、応急相談します。各種講座も開催。

※北区王子は、2016 年 3 月をもちまして閉鎖となりました。

これまでのご愛顧に感謝申し上げます。

**足立小台 萩原加奈** 

東京都足立区小台 E-mail: holisticlife.samatwa@gmail.com

TEL: 070-5365-0876 営業: 月～金 10:30 ~ 15:00 不定期

Blog: <http://ameblo.jp/stimme-38> 毎月セルフケア講座開催

**足立竹の塚 遠藤雅子** 

お知らせや料金などはブログをご覧ください。

Blog: まーりんのホメオパシックライフ

E-mail: naruyoninaru@gmail.com Tel: 090-9141-8292

※足立千寿センターはしばらく休業致します。

**葛飾立石 馬場陽子** 

東京都葛飾区立石

ご予約、お問い合わせ TEL: 03-3693-0323

**墨田両国 坪田あやこ**

〒 130-0015 東京都墨田区横網 1-12-24

E-mail : happytails\_petservice@ybb.ne.jp

件名にホメオパー相談会と記入お願ひいたします。

**墨田緑 服部和美**

TEL 080-5918-2659

E-mail: 5.tree.woo@gmail.com

はじめての方ともお気軽にお問い合わせください。

**江戸川新小岩**  **矢澤裕子**  

E-mail : a.t.h@me.com TEL : 090-3912-7155

[URL : http://angeltherapy.client.jp/](http://angeltherapy.client.jp/)

スカイプ・出張相談承ります。詳細 HP をご覧ください。

### 埼玉小川町 下辺利恵子

〒355-0321 埼玉県比企郡小川町大字小川193-3  
TEL/FAX: 0493-74-5112  
相談会・勉強会(准看護師) Blog: <http://ameblo.jp/uresiki/>

### 飯能原町 東 瑞美

〒357-0005 埼玉県飯能市原町 217  
電話番号 08031587145

### 飯能美杉台 町田万利

駐車場完備 飯能駅より美杉台ニュータウン行 5つ目下車  
Tel: 090-4458-3160 E-mail:yorozu1970@gmail.com  
日々の情報はブログに掲載中 町田万利で検索してください。

### 所沢下山口 大田原 恵

〒359-1133 所沢市荒幡 921-1 ホワイトガーデン 303  
TEL: 090-1819-8535 soleil-homeo@mbn.nifty.com  
営業日: 日月水木 10:00 ~ 18:00  
<http://www.soleil-homeo.com>

ソレイユ アロマ環境協会認定アロマセラピスト 日本リフレクソロジー協会認定リフレクソロジスト ベビーマッサージ教室講師

### 千葉美浜 中江裕子

千葉市美浜区磯釣 TEL:090-6714-0387  
kiwiyuko.smile@gmail.com 火水日 10:00 ~ 17:00 約制。  
時間外も対応可能です。まずはお気軽にお問合せください。

### 千葉新松戸 小林真理子

松戸市新松戸 6-195 <http://cscosmos.main.jp/> 完全予約制  
Tel & Fax 047-342-8628 marikocosmos@msn.com  
Skype 対応 ブログ「薬剤師ホメオパス奮闘記」

### 千葉松戸常盤平 関根恵子

〒270-2251 松戸市金ヶ作 352 Tel 090-3963-3190  
携帯メール s/keiko@t.vodafone.ne.jp 完全予約制、  
QXのみ可。新京成常盤平駅徒歩 7 分、駐車場あり

### 千葉松戸 石井雅子 Greenfield

271-0051 千葉県松戸市馬橋 Tel:070-6576-6846  
E-mail:greenfield-2@willcom.com  
連絡先を変更しました。相談会完全予約制

### 市川国府台 斎藤勝子

〒272-0827 千葉県市川市国府台 TEL: 080-4894-3175  
Email: borage08@gmail.com 営業時間: 10:30 ~ 17:00  
定休日: 土・日・祝 相談会完全予約制 駐車場有

### 千葉船橋 佐藤陽子

船橋市習志野台 5-19-5 Tel&Fax:047-462-6288  
E-mail:aunoum@hb.tp1.jp 予約制です。9:00-17:00  
定休: 水・日祝日。勉強会いたします。Tel ください。

### 千葉船橋本町 工藤聖子

中村めぐみ

### オメオパティア

★ブログでアトピーや予防接種の無料のメールセミナーを配信しています。 船橋駅徒歩6分 火~土 10:17 時  
BLOG <http://ameblo.jp/satokono1979> TEL 047-455-3232  
MAIL info@omeopatia.tokyo

### 千葉船橋駅前 万波健吾

まんなんみけんご 完全予約制  
しっかりとした施設です。詳細はホームページをご確認下さい。  
●所在地 千葉県船橋市本町 2-2-7(JR 船橋駅徒歩 6 分)  
●お問合せ先 TELO3-5843-8928(平日 9:18 時) ●ホームページ 日本ホメオパシーセンター千葉船橋駅前で検索下さい。

### 千葉山武 木下由美

千葉県山武市美杉野 080-3735-9340 月曜定休日  
homoeopath183@gmail.com ★ <http://ameblo.jp/homoeopath183/> ★ 勉強会情報はメルマガにご登録ください

### 千葉鎌ヶ谷 横浜正毅

千葉県鎌ヶ谷市 営業時間: 9:30 ~ 17:30  
定休日: 水曜日 電話: 080-7005-0082  
<http://yokoserapi.sunnyday.jp/>

### セントマーガレット

医療法人社団 恵仁会 セントマーガレット病院

### 安田 真美野

URL: [http://www.st-marguerite.or.jp/st\\_marguerite/](http://www.st-marguerite.or.jp/st_marguerite/)  
〒276-0022 千葉県八千代市上高野 450  
TEL: 03-5797-3136 (日本ホメオパシーセンター東京本部)  
営業時間: 水曜日 10:00 ~ (不定期)  
ご予約・お問合せは、東京本部センターにて承っております。

### 千代田神保町 小泉早智子

神保町センターは現在移転準備中です。その間の相談会につきましてはお手数ですが、メールにてお問い合わせください。  
E-mail:sachi-h-k3219@i.softbank.jp

### 東京千鳥ヶ淵 秋山佳胤

よしたね  
千代田区麹町 1-12-12 4 階 ロータス法律特許事務所内  
URL: <http://lotus-office.net/homoeopathy/>  
平日 9:18 時, 予約制 QXのみ可 無料講演会致します。

**高崎箕郷**    **後藤亨子** 

高崎市箕郷町東明屋 297-1

Tel 080-1117-8950/Mail bodaiju-home17@docomo.ne.jp

初心者向け勉強会しています。出張相談可。

**群馬太田大原**   **さか根光代** 

**自然療法** **しあわせや**

〒 379-2304 群馬県太田市大原町 196-16

TEL/FAX : 0277-78-7977 営業時間 : 9:00 ~ 17:00

定休日 : 不定期 (土日も相談可能) スーパー「アバンセ」敷塚店  
近く ホメオパシー勉強会を行っています。お気軽にお問い合わせくださいませ。

**【新設】群馬伊勢崎 大山**  

華蔵寺公園より徒歩 1 分 TEL: 080-6519-9557

URL : <http://hearttree.main.jp/> 営業日 : 月~金 10 ~ 17 時  
初めての方もお気軽にお問合せください。

**埼玉日進 大場玲子**

〒 331-0823 埼玉県さいたま市北区日進町 2-171

コスモ大宮日進 304 号

TEL/FAX : 048-654-4665

**埼玉日進 (2)**  **横川康幸** 

〒 331-0823 埼玉県さいたま市北区日進町 2-764-2

ホワイトパレス大宮 310 TEL/FAX : 048-663-6376

E-mail : y-yokokawa@crux.ocn.ne.jp

**埼玉東川口 北村由紀 Living-plus (リビングプラス)**

川口市戸塚 TEL: 048-291-8755 平日 10-17 時 (不定休)

HP「リビングプラス」、ブログ「ホメオパシータイムス」を検索  
願います。セルフケア・プライベートレッスンも随時承ります。

**さいたま浦和 大野淳子** 

さいたま市浦和区本太 3 丁目 TEL : 048-884-3715

営業日時 : 月~金 10:00 ~ 17:00 (不定休)

電話相談 (近郊は出張相談も可)

**浦和つきのみや**   **安島由香**  

E-mail: fwii1033@mb.infoweb.ne.jp TEL: 090-7177-2544

完全予約制。日時はご相談ください。

勉強会も開催しています。お気軽にお問い合わせ下さい。

**埼玉草加 鳥海和子**

草加市新栄 3-22-5 TEL: 080-5438-6350

携帯メール : 0mp75g2m325324m@ezweb.ne.jp

営業日 : 水~日 10 時~ 17 時

**埼玉越谷 影山聖子**  

営業日 : 土日祝 Tel : 080-4087-5515

メール : homoeage@softbank.ne.jp

URL <http://www12.plala.or.jp/homoeage/>

**埼玉せんげん台**    **田家あけみ**  

Tel/Fax 050-3795-3082 メール : tan\_tanmi@yahoo.co.jp

<http://tancho8.blog.fc2.com> QX セラピーや相談会時ミニ QX  
セラピー付・家族割引きなどお気軽にお問い合わせください。

**埼玉鳩山**    **羽毛田好江**  

〒 350-0321 埼玉県比企郡鳩山町赤沼 736-480

Tel/Fax : 049-290-2048 ★ <http://ameblo.jp/homehato/>

E-mail:homoeo-hato@krc.biglobe.ne.jp

**埼玉宮代 齋藤洋子** 

南埼玉郡宮代町和戸 2-6-33 和戸駅徒歩 5 分 駐車場有

通信・Skype・土日対応★第4火曜日お話し会 & 勉強会

<http://ameblo.jp/remedymama/> 毎日更新中。

remedymama.light@gmail.com お気軽にどうぞ!

**埼玉川越 上野ひとみ**

埼玉県川越市堤 2007-5 Tel: 049-277-6071 駐車場有

E-mail: jhshm-0715@maroon.plala.or.jp

ブログ : <http://ameblo.jp/homeopa-hu12>

**埼玉鶴ヶ島**    **藤掛由美** 

埼玉県川越市笠幡 1269-9 月~金 10 ~ 16 時 月一講座開催

Tel/Fax : 049-290-2493 □ 2 台 自然素材建物 ブログ更新中

<http://s.ameblo.jp/homoeopathykawagoe/>

hujikake.yumi@gmail.com 直接電話スカイプ相談可

**埼玉朝霞 恩田絵里子** 

埼玉県朝霞市 東武東上線 朝霞駅より徒歩約 10 分

TEL: 050-3571-4672 E-mail: erk612@lagoon.ocn.ne.jp

URL : <http://ameblo.jp/pink-flower-101123>

**埼玉日高**    **松尾敬子**  

埼玉県日高市 TEL/FAX : 042-982-5665

西武線高麗駅徒歩 1 分 駐車場完備

営業日 : 月~金 (祭日を除く) 10 時~ 17 時

毎月勉強会開催中

**埼玉桶川**    **井上木緯**

桶川市にて相談会・講座を行っています。

詳細は blog 「ホメオパシー 埼玉桶川」で検索下さい。

症状だけでなく、夫婦親子関係にお悩みの方もぜひお越し下さい。



## 全国ホメオパシーセンター／ 提携クリニック・治療院・サロン情報

2016年6月10日現在

- (Z) ..... JPHMA 認定 ZEN メソッド修得ホメオパス \* \* ホメオパシーに関連する認定者
- (P) ..... JPHMA 認定アニマルホメオパス \*
- (H) ..... JPHF(日本ホメオパシー財団)認定インナーチャイルドセラピスト \*
- (N) ..... JPHF(日本ホメオパシー財団)認定ホメオパシー自然農従事者 \*
- (QX) ..... 健康相談会に QX-SCIO を使用しています
- (H) ..... とらのこ会 提携病院・クリニック・助産院・治療院・動物病院
- (S) ..... CHhom ショップ 提携取扱所 (日本豊受自然農の化粧品、食品販売)  
※とらのこポイントの対応については各センター、提携施設にご確認ください。
- (B) ..... ホメオパシー出版 書籍取扱店

### 《北海道・東北地区》

**旭川大町** (S) むらふと 村太実紀子 (Z)  
旭川市大町 2 条 2 丁目 5-100 北斗ビル 101  
電話 : 090-2818-2503  
HP: <http://r.goope.jp/oma-homoeopathy>

**旭川神楽岡** (QX) (S) 山本暢子 (Z)  
旭川市神楽岡 6 条 7 丁目 1-1  
電話 0166-65-6711 日～火曜日 9 ~ 17 時  
<http://homoeopathy.main.jp>

**旭川永山** (S) 安藤玲 (Z) あき  
旭川市永山 12-2-12-5 ララクレスト 101 相談会日水・土  
Tel: 090-7057-3684 苦しんだ私が全国誰でも対応します  
詳細→ <http://homoeopathy-andoakijimdo.com>

**北海道置戸** (S) (B) 船越規子 (Z) おけと  
常呂郡置戸町秋田 268 Tel/Fax 0157-55-2237 (獣医師)  
各種講座を随時開催。セッションは電話相談・スカイプ可  
Blog <http://ameblo.jp/homekko-wannnyan/>

**伊達南稀府** 二木尚美 みなみまれつぶ  
北海道伊達市末永町 58-22 ゆとりの空間 HugRuu・自然療法 花音  
Tel: 080-5589-2096 Email: futatsugi@nexyzbb.ne.jp  
HP: <http://hugruu.jimdo.com>

**札幌北 33** (QX) 中山房江  
営業日時は相談に応じます。気軽にお問合せ下さい。  
札幌市北区北 33 条西 2 丁目 2-5 Tel: 090-5222-7127  
E-mail: saku3-homoeopathy@memoad.jp

**札幌北大植物園前** (QX) 竹内久恵 (P)  
ナチュラルセラピー vale la pena (S) (H)  
札幌市中央区北 2 西 10 植物園グランド ハイツ 105  
Tel: 011-556-9879 <http://ameblo.jp/valelapena>  
hom.valelapena@gmail.com

**札幌中央北三条** 佐藤文子 (Z) (P) （） 高輪クリニック 匠  
札幌市中央区北 3 条西 2 丁目 1-27 アストリア札幌 10F  
高輪クリニック 匠 内にて健康相談会を開催しています。  
ご予約・お問い合わせは札幌本部まで。  
TEL : 011-633-0577

**札幌円山** (QX) 道井仁美 あい  
札幌市中央区 平日: 9:00 ~ 18:00 土日祝休  
メールでミニ(応急) 相談も行なっておりますので  
どうぞお気軽に→ E-mail: hitomis@ba2.so-net.ne.jp

**札幌新道東** 根岸ゆきえ (Z) (S)  
〒 007-0835 札幌市東区北 35 条東 13 丁目 2-14  
TEL: 090-9757-5868 mail: kuunone-yukie@ezweb.ne.jp  
詳しくはブログで <http://ameblo.jp/snowberry-yukie/>

**石狩当別** 片山里美 (Z) (P) (N)  
石狩郡当別町白樺町 60 かたくりの里とうべつ「空」  
T/F: 0133-27-5039 Email: gogo-v.f.arigato3@way.ocn.ne.jp  
<http://kazenoorinasu528.jimdo.com> 木～土 10:00 ~ 16:00  
JR 学園都市線にて札幌から 37 分 石狩当別駅降車徒歩 6 分



国民健康サービスを提供するホメオパシー  
日本ホメオパシーセンター

日本ホメオパシーセンターでは、日本ホメオパシー医学協会(JPHMA)会員の認定ホメオパスによるホメオパシー健康相談が行われています。ホメオパシー健康相談は、ホメオパシーに理解のある会員(ホメオパシーとらのこ会)の特典として、会員制で行われております。お子様の問題や慢性的な問題を抱えている方は特に、認定ホメオパスによるホメオパシー健康相談を受けられることをおすすめしています。★初めての方で、どちらで受けたらよいか分からぬ方は、ホメオパシーとらのこ会にご連絡ください。条件に合うセンター探しのお手伝いをします。

〈東京総本部〉 ☎ 〒158-0096 東京都世田谷区玉川台2-2-3 矢藤第3ビル

Tel: 03-5797-3136 Fax: 03-5797-3137

所長: 由井寅子 (Z) (P) (R) (L) • 前田 瞳 (P) • 菅野幸二・石山睦美 (Z) (R) • 増田敬子・新城英一 (Z) • 菊田雄介 (Z) (R) • 酒井由紀子 (Z) (P) (R) • 石川あき子 (Z) (R) (R) • 田村翔子 (Z)

※動物相談室を併設しております。CHhom セラピールーム

提携サロン \*東京総本部併設のCHhom セラピールームにて、東 昭史先生によるフラワーエッセンス相談会を実施しております。

お問い合わせ・ご予約は CHhom 東京校へ TEL 03-5797-3250

〈札幌本部〉 ☎ 〒064-0825 北海道札幌市中央区北5条西27丁目2-6 翔栄ビル2階

Tel: 011-633-0577 Fax: 011-633-0578

竹内久恵 (P) • 佐藤文子 (Z) (P) • 藤山道子 (Z) • 永桶房代 (Z) (R)

〈名古屋本部〉 ☎ 〒450-0002 愛知県名古屋市中村区名駅5-21-8 船入ビル6階

Tel: 052-533-0171 Fax: 052-533-0172

阪口恭子 (R) • 山内知子 (Z) (P) • 加藤由美子 (Z) (P) • 松本美千代 (Z) • 竹内基幸 (Z) • 大久保知美 (Z)

〈大阪本部〉 ☎ ★移転しました★ 〒564-0062 大阪府吹田市江坂町1-22-22 盟友ビル3階

Tel: 06-6368-5350 Fax: 06-6368-5354

所長: 麻野輝恵 (Z) (P) (R) • 山内知子 (Z) (P) • 由利 敦 (P) • 宗 真吏 (Z) • 富田沙織 (Z)

〈福岡本部〉 ☎ 〒810-0022 福岡県福岡市中央区薬院1-16-5 松井ビル701号室

Tel: 092-738-6844 Fax: 092-738-6845

脇山由紀子 (Z) (P) (R) • 安武由希子 (Z) (R)

〈英国本部〉 ☎ 9A Canfield Place, London NW6 3BT. The U.K. Tel: (020) 7644 9260

所長: 都築明美 (R) ※相談日に関しましては、お電話にてお問い合わせください。

2016年6月10日現在

日本ホメオパシーセンター東京、札幌、名古屋、大阪、福岡の各本部への健康相談会のご予約、お問い合わせ、ご連絡は、下記、営業時間内にお願い申し上げます。

**営業日時: 水曜日～日曜日 9:30～17:30、休業日: 月曜日、火曜日**

由井寅子の  
ホメオパシー講演  
DVDシリーズ7

# インナーチャイルド 癒しの実践

今を満足するコツ、求める女性性から与える母性へ



2016年4月9日に名古屋で開催された『とらこ先生全国講演ツアー2016春 今を満足するコツ、求める女性性から与える母性へ』の講演を収録したインナーチャイルド癒しの実践DVD第5弾。インチャDVD第4弾の続編となります。新・幸せになるための三つの方法で、この世界的願い（優秀になりたい、美人になりたいなど）をもちながら幸せになる方法を詳解します。欲=インチャを癒すことで願いは純粋なものとなり、自ずと叶う。この仕組みを図でわかりやすく解説します。その他、感情の変遷とインチャ癒し、本当の勇気と本当の自信、喜びと幸せの本質、この世的価値観と靈的価値観など寅子先生が洞察した真理が随所に散りばめられており、女性性と母性の関係に統合されていくさまは圧巻。「苦（女性性）は幸せ（母性）のはじまり」と語るとらこ先生の言葉は、説得力をもって心を揺さります。

1,300 円+税



自然をいたわり 自然と共に生きる  
日本豊受自然農株式会社

<http://shop.toyouke.com/chhom/>



**しそツシユ**

500円(税別)

そのまま飲めるしそサイダー

※冷やしてお飲みください

4種のハーブエキス入り

ハイペリカム アーティカプラット タラクシカム エキネシア

汗にもマケズ、  
風邪にもマケズ、  
夏の暑さにもマケナイために

赤紫蘇

赤しそ

自然農園産

冬の体を活性化  
炭酸水

しそ濃縮

香りの力をで  
食欲を増進

赤紫蘇は、薬草としても古くから親しまれています。

【含有成分】

- 必須脂肪酸のアルファリノレン酸
- カリウム
- カルシウム
- 鉄分
- 食物繊維
- ビタミンB1・B2・C
- ロズマリン酸
- ルテオリン（フラボノイド・酵素）

炭酸水には多様な健康効果が期待されています。炭酸水

【健康効果】

- 「のど越しの爽快感」にリラックス効果
- 胃腸の血流を促進
- 消化吸収の効率をよくする効果も
- 血行を良くすることで、冷え性、肩こり、疲労回復
- ガスの刺激は胃の血流を活発に
- 腸も刺激するので便秘対策にも

## 第5期生募集

一般財団法人 日本ホメオパシー財団認定

Japanese  
Homeopathic  
Foundation

## インナーチャイルド セラピスト養成1年コース

# 自分を許し 自分を愛そう

ほとんどの感情は子どもの頃に抑圧した  
自分を見つけてほしくて叫んでいる声です。  
この子ども（インナーチャイルド）を  
癒すことなく、心の平安はありません。  
抑圧した感情を解放し、感情の奥にある  
優秀でなければダメというこの世的価値観を  
緩めていくために、頑張った自分を褒め、  
出来ない自分を受け入れ、愛することが大切です。  
インチャ癒しをしてこの人生を楽に生きませんか。



2016年度  
出願受付中

### 通学コース9月開講 eラーニングコース11月開講



一般財団法人 日本ホメオパシー財団認定 ホメオパシー統合医療専門校

カレッジ・オブ・ホリスティック・ホメオパシー

■CHhom 東京校

TEL: 03-5797-3250 / FAX: 03-5797-3251

〒158-0096 東京都世田谷区玉川台2-2-3 矢藤第3ビル

■CHhom 札幌校

札幌市中央区北5条西27-2-6 翔栄ビル2階  
TEL: 011-738-6651 / FAX: 011-738-6672

■CHhom 東京校

名古屋市中村区名駅5-21-8 船入ビル6階  
TEL: 03-5779-8005 / FAX: 03-5779-8006

■新CHhom 大阪校

大阪府吹田市江坂町1-22-22 盟友ビル3階  
TEL: 06-6368-5351 / FAX: 06-6368-5354

■CHhom 福岡校

福岡市中央区役員1丁目16-5 松井ビル7階  
TEL: 092-533-6553 / FAX: 092-533-6552