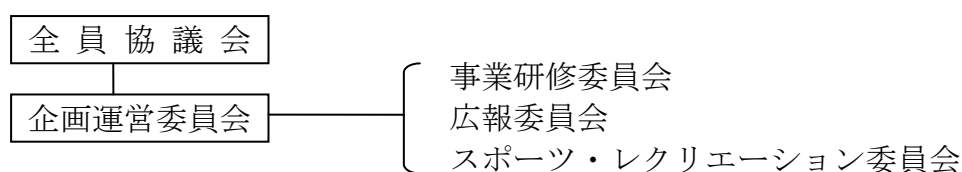


委員会紹介

協議会には、下記の組織図のように3つの専門委員会があります。体指は必ずいずれかの委員会に所属します。これら専門委員会とは別に、協議会運営の基本事項と各地区及び各委員会の連絡のために企画運営委員会がおかれます。これらの各委員会がどのように活動するのかご紹介します。

《体育指導委員協議会組織図》



企画運営委員会

協議会の会長、副会長、書記、会計の四役と各委員会の正副委員長及び地区代表、その他会長が必要と認めた者をもって構成され、協議会運営の基本事項と各地区及び各委員会の連絡のためにおかれています。委員は各専門委員会の所属と重複します。(会長を除く)

事業研修委員会

体指の資質向上を図るため、研修会や全員協議会の中心になり、各事業の立案、実行するための委員会です。

近年では市外研修でパークゴルフ、ディスクゴルフ、マレットゴルフ、ターゲットバードゴルフ、グランドゴルフ、ウォーキング等。雨天の場合はハンカチ落とし等室内でのゲームも考えたりしました。また、行き帰りのバスでもゲームなどを行い皆を寝かせませんでした。最近は安全のため、バスの中でのゲームが出来なくなりましたが、まずは我々が楽しんで、その楽しさを市民のみなさんに紹介出来る様、皆で頑張っています。

広報委員会

企画運営委員会で協議された内容の報告、各地区で行われる体育行事の紹介及び対外PRも含めた広報活動を「茅体指ニュース」を通じて行うほか、協議会全体の記録、調査活動を担当する委員会です。

平成21年度には300号記念号を発行しました。1号よりガリ版刷りで始まった「茅体指ニュース」も最近ではパソコンで編集する様になりました。

広報委員は現在23名です。これからも新たな気持ちで400号を目指して調査、編集に頑張っていきます。

スポーツ・レクリエーション委員会

各種スポーツのルール、競技方法やレクリエーション種目を修得するため、実技を中心とした教室や、講習会そして大会等についての立案、実行するための委員会で、競技種目、ニュースポーツ、レク種目と幅広い活動の中心になります。最近ではニュースポーツの普及を目的として、研修や審判講習会を行っています。ここで研修した事を地区に持ち帰って、広く地域に普及させています。

【今まで研修したニュースポーツ】

インディアカ

バドミントンと同じコートを使用し、羽根のついたボールをネットを挟んで、素手で打ち合うスポーツ。1チーム4人でルールはバレーボールと似ており、3回で相手コートに返す。
発祥地：ドイツ

ソフトバレーボール

バレーボールのルールに準じているが、軽くてやわらかい大きなボールを使用し、より多くの人が楽しめるようにしたもの。1チーム4人でラリーを楽しむ事が出来る。

発祥地：日本（藤沢市）

ユニホック

ホッケーに似ていて、1チーム6人でゲームを行う。プラスチック製のスティックとボールを使用して安全性を重視した競技。コートはフェンスで囲まれている。

発祥地：スウェーデン

ファミリーバドミントン

バドミントンのコートを使って、「前衛」1人「後衛」2人の3人で、シャトルを空中で打ち合い、2打以内で相手のコートに返すスポーツです。

発祥地：日本（長岡京市）

ペタンク

重さ700gほどの金属製のボールを投げたり転がしたりして、ビュットと呼ばれる目標球に、より近づけることを競い合う競技。相手チームのボールを弾き飛ばしたりして自チームを有利にする。

発祥地：南フランス

キンボール

直径122cmで重さ約1kgの巨大だが軽いボールを使用し、4人1組の3チームが最大21m四方のコートでヒットとレシーブを繰り返す。「オムニキン……」でヒットする。

発祥地：カナダ

ドッジビー

柔らかい素材のフライングディスク（フリスビー）を使ったドッジボール形式のニュースポーツ。通常13人対13人でバレーボールと同じ大きさのコートで行います。

発祥地：米国

スポーツチャンバラ

エアースoft剣という中に空気を入れた安全な剣を使った競技。ルールはいたってシンプルで、子どもの遊びだったチャンバラに「安全」「公平」「自由」の3要素を付加えたスポーツ。
発祥地：日本（静岡県）

スポーツ吹き矢

長さ120cmの細長い筒に20cmの長さで安全な矢を入れ、6・8・10m先の円形の的をめがけて矢を放ち、的中率を競う。腹式呼吸と胸式呼吸の両方を使って瞬間的に強い呼吸をするので健康に良い。
発祥地：日本（長岡市）

グランドゴルフ

ホールポストと呼ばれる直径36cmの輪の中に木製のクラブでボールを打ち入れ、それまでの打数を競うゲーム。ルールはゴルフに似ている。
発祥地：日本（鳥取県）

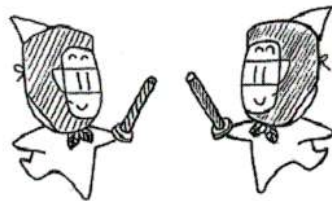
（その他の種目）

カローリング・シャッフルボード・ショートテニス・フリンゴ・タスポニー
パークゴルフ・ターゲットバードゴルフ・ディスクゴルフ・マレットゴルフ
ノルディックウォーキング・バウンスボール・4コートバレーボール他

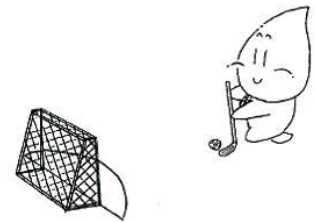
インディアカの羽根



インディアカ



スポーツチャンバラ



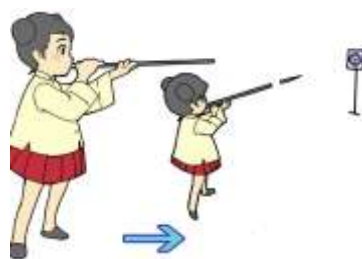
ユニホック



キンボールをヒットした瞬間



ペタンク



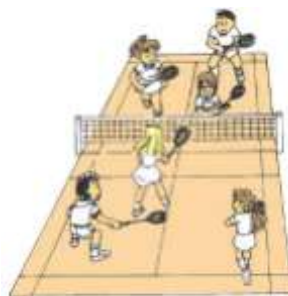
スポーツ吹き矢



ドッジビーのディスク



ドッジビー



ファミリーバドミントン



グランドゴルフ