

Первая медицинская помощь при электротравме на рабочем месте программиста

Электротравма-болезненное состояние организма, вызванное воздействием электрического тока.

Электротравму человек может получить в момент непроизводственного неосторожного контакта с источниками и проводниками электричества.

Симптомы:

- Расстройство дыхания
- Падение пульса
- Судорожное сокращение мышц
- Потеря сознания
- Остановка сердца
- Ожоги на участках контакта

Первая помощь при поражении электрическим током:

1. Вызвать скорую помощь
2. Освободить пострадавшего от действия эл. тока (отключить электричество, перерезать провод, оттащить человека, надев резиновые перчатки и сапоги)
3. При оттаскивании не прикасаться к открытым частям тела, браться за одежду

Первую медицинскую помощь можно оказывать только после освобождения пострадавшего от действия электрического тока

4. Проверить пульс, положив два пальца на сонную артерию
5. Если пульс отсутствует начать непрямой массаж сердца и искусственное дыхание
6. Если пульс есть, но нет дыхания, необходимо очистить носоглотку и провести искусственное дыхание

Непрямой массаж сердца и искусственное дыхание:

- Положить пострадавшего на жесткую поверхность спиной
- Убрать стесняющую одежду (галстук, ремень)
- Поднять ноги на 25-30см (подложить одежду, вещи)
- Запрокинуть голову пострадавшего (подложить вещи), освободить полость рта от рвотных масс, слизи двумя пальцами
- Встать на колени сбоку от пострадавшего
- Нащупать мечевидный отросток (солнечное сплетение) в нижней части грудной клетки. Отступить от него вверх на ширину двух пальцев. Положить на нижний конец грудины основание ладони
- Накрыть правую ладонь левой. Плечи должны располагаться над грудиной. Руки прямые
- Энергично нажимать на грудь вертикально вниз толчками с частотой 60-80 раз в минуту. Рука должна уходить на 4-5 см.

- Вдуть воздух 2 раза после 15 надавливаний на грудину
- Через каждые три минуты проверять наличие пульса на сонной артерии

При появлении сердцебиения и дыхания:

Если пострадавший без сознания- перевернуть его на правый бок, чтобы исключить западание языка. Переворачивать на левый бок нельзя из-за нагрузки на сердце

- Наложить стерильную повязку на место электротравмы
- Открыть все окна и форточки
- Накрыть пострадавшего, чтобы согреть
- Доставить в лечебное учреждение или дожидаться приезда скорой