

我们是一群热爱骑行，享受生活的年轻人，却不提倡自虐式骑行；  
自驾太快，步行太慢，骑游能带给我们不一样的旅行体验；  
人少无趣，人多太闹，恰到好处的团队让彼此舒服，分享感动；  
美食、美景、美队友，一样都不能少；  
我们想：让骑游流行起来！

金山林海，仙县遂昌”遂昌，因山川秀美，林海氤氲，被誉为“仙县”。忆牡丹亭，游仙县  
遂昌

神龙谷从头至尾，无论是两侧青山，还是中间的绿水均象两条山龙，一条水龙，共舞于浙西南大地，给世人带来吉祥、富贵、健康，谷中的奇峰异石，飞瀑流泉，深山老林，奇花异草，珍禽走兽，无处无时都充满大自然的神奇，景区由长寿谷、伊甸园、情人湖、情人谷、6636考古区、神龙一漂、十八里翠、神龙飞瀑、翠仙谷、林海换肺区十大景区组成。 。



南尖岩是联合国科教文组织授予的“国际摄影创作基地”。距县城50公里。主峰海拔1626米，景区面积6平方公里。景区内林木繁茂、修竹成海、奇峰耸立、瀑布飞泻，共有30多处景点。主要景观有：天柱峰、神坛峰、千丈岩、小石林、神龟探海等多处奇峰异石构成的地貌景观；霞归瑶池、九级瀑布、龙门飞瀑等构成的水体景观；竹海、林海、针阔混交林、古松为主的动植物160多科，1100多种构成的生物景观；景区海拔1100—1626米，最高气温不超过35℃，空气清新，富含负离子，全年平均有雾日约200天，形成了奇独的云海、日落、长虹、雪景、雾凇、冰挂等天象景观；景区独特的地型地貌，经历代勤劳的人民耕耘，造就了近2000亩高山梯田景观。景区所在地石笋头村民居土木建筑独特，民风纯朴，乡土气息浓



郁，当年粟裕将军率领红军还曾在这里开展过游击战争，是遂昌县的红色根据地之一，文化积淀深厚。





遂昌湖山森林公园既有“千岛湖”的湖光山色，桂林山水的秀丽多姿，亦有长江三峡的险要奇绝，被人们赞誉为“小三峡”和“小桂林”。公园内山明水秀，水域辽阔，森林茂密，气候宜人。山中拥有众多的野生动植物资源，优美的自然环境为它们提供了天然的栖息地。湖中岛屿丛生，峡谷密布，绚丽奇绝。两侧山峰巍峨绵延，林相齐整，金黄色的稻花和菜畦，交织成一幅美丽的田园风光图。当游客走进湖山深处，恍若与世隔绝，体会一种自然纯朴，怡然自得的乡野生活，自有一番情趣。









#### 参加活动要求

1. 强烈要求出行的每个人有团队意识，如无团队意识请不要参加活动
2. 拥有良好车况的变速自行车（带快拆），无快拆的自带板手也行，活动前务必检查好车况，带上简单的修车工具，比如内胎打气筒
3. 带好换洗衣物几洗漱用品
4. 本次活动为3星级难度
5. 本次活动，全程露营，有户外照明灯和帐篷灯的请带上，如无帐篷，睡袋必须的有，无帐篷的提前联系，要求山地车装货架。由于参加人员众多，请大家尽量自带帐篷，没有通过朋借
6. 领队有权根据实际情况修改，注意本次活动是驴行不是旅游，请大家尽量配合领队。拒绝公子哥和千金小姐的加入

#### 骑行条例：

1. 遵守交通规则，禁止闯红灯，小心行人及过往车辆，骑行途中注意领队手势。
2. 服从领队安排，不得擅自离队。不得超越领队
3. 有团队意识，互相帮助，团结友爱。
4. 专心骑车，行进途中不得接听电话，不收发短信，不玩手机，不带耳机。不做丢随意变线丢双把等高危动作。
5. 保持车距，不落队、不紧跟、不急刹。
6. 自行准备头盔骑行手套，手电。如无头盔拒绝加入骑行

关于环保：

1、 垃圾需妥善处理，不可使用合成的洗涤用品污染水源。2、 尊重所处地方的一切事物，尽量将对当地所产生的影响减小至最小。3、 不随便招惹动物及任意砍伐保护及稀有植物。4、 野外如厕请远离水源。5、 尽量避免使用一次性杯、碗、筷等餐具，如果使用，请将用过的全部带回文明社会

6月19号出发

第一集合点17:30点在江桥曹安公路华江支路加油站集合

第二集合点18点在曹安公路祁连山南路

第三集合点18:40到19点在莘庄地铁站北广场靠近水清南路附近

#### 行程安排

第一天遂昌骑行到南尖岩全程大概55公里

第二天从南尖岩骑行到湖山全程45公里

第三天游休闲玩湖山 返程

徒步的直接坐车到南尖岩游玩，以游玩为主

注意所有景区门票自理

强烈要求参加的每个人都准时

晚点10分钟以上的不等

请注意报名以群淘宝店铺（骑行互助）遂昌活动下单付款100成功

群店铺链接 <http://shop120293738.taobao.com/?spm=2013.1.1000126.d21.ZzRQ9T&v=1>

报名流程联系：徐伟

QQ673478816

电话15958494749

1 下单后发送报名信息到15958494749或者Q我. 信息包含：真实姓名、网名，手机，身份证号码，住宿（自带帐篷..……混帐）选择骑行，或者徒步, 要求所有个人信息都是在一条信息上，如不愿意露营可以选择农家乐。

报名截止日期：6月17号止，实际以参加人员满员为止，人数上限45，报名以淘宝店铺下单确认为准

关于活动费用：

本次活动费用全程AA，费用估计在400到450费用包括来回大巴车费，三天吃饭，和保险费用，实际费用取决于参加人数决定，多余的费用会全部退还给大家。拒绝一切放鸽子行为，因包车出行，如报名者发车前三天内临时退出100报名费不予退还

请大家尽量用支付宝打款，如无支付宝，请叫朋友帮忙打款，打款请备注一下网名，退款是以支付宝为准的，对于车上付全款的，多余费用概不退还。我实在不知道怎么退款给你！

免责声明：

本活动只为AA约伴活动。本活动没有实质的发起人、联系人、组织人。所有活动开展提出建议或意见者也不被视作为组织人、发起人和联系人。凡报名参加活动者均视为具有完全民事行为能力人，所有活动的开展都是热心骑友的义务工作。所以您必须慎重考虑自愿报名。一旦出现事故，活动中任何非事故当事人将不承担事故任何责任。

本活动属于自助的出行活动，当由于意外事故和急性疾病等不可预测因素造成身体损伤时，团队的其他成员有救助义务，但如果造成了不可逆转的永久损伤，团队的其他人员不负担任何责任。团队中的任何一个队员应该本着“尽力救助，风险自担”的原则参加本活动



