UCSD 海神笔记

Chinese Union at UCSD 荣誉出品

第一部分——行前准备

✧ 行前准备 01----AP----------003

✧ 行前准备 02----疫苗----------005

✧ 行前准备 03----宿舍申请----------009

✧ 行前准备 04----物资 Checklist----------013

✧ 行前准备 05----接机住宿----------021

第二部分——学术攻略

✧ 学术攻略 01----Humanities----------031

✧ 学术攻略 02----Marshall GE & DOC----------053

✧ 学术攻略 03----ERC & MMW----------056

✧ 学术攻略 04----购书----------061

✧ 学术攻略 05----Basic Writing----------063

✧ 学术攻略 06----转学生 GE----------069

✧ 学术攻略 07----A-Level 学分、课程兑换----------083

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

第三部分——生活攻略

- ✧ 生活攻略 01----Rogers Revelle College----------085
- ✧ 生活攻略 02----John Muir College----------094
- ✧ 生活攻略 03----Thurgood Marshall College----------098
- ✧ 生活攻略 04----Earl Warren College----------105
- ✧ 生活攻略 05----Eleanor Roosevelt College----------110
- ✧ 生活攻略 06----Sixth College----------115
- ✧ 生活攻略 07----购物攻略----------119
- ✧ 生活攻略 08----吃货宝典----------128
- ✧ 生活攻略 09----SD 景点介绍----------159
- ✧ 生活攻略 10----校内工作----------168
- ✧ 生活攻略 11----校外住房----------171

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

行前准备 1——AP

重点推荐：

Calculus 微积分 (AB/BC), Physics 物理 (B/C)

Calculus 微积分

微积分分为 AB 和 BC 两科，选考一科即可，推荐考 BC。因为 BC 可以换 8 分，AB 只能换 4 分，不过 AB 内容比 BC 简单一些，所以准备时间不够的同学可以考虑考一门 AB。

Physics 物理

物理考试也分 B 和 C 两科，推荐考 B，可以换 8 分，C 又分为机械和电磁学两科，每科可以换 4 分。

其它学科 (推荐程度由高至低排列)

Microeconomics & Macroeconomics 宏观经济学 & 微观经济学

经济的通用性比较强，各个学院都可以选 Economics 作为 GE，所以宏观微观可以选考一科，不过经济换的分比较少，宏观微观各可以换 4 分。

English Language 英语语言

推荐大家有时间还是要考一下这门 AP 课，这门课成绩 3 分以上就可以不需要上学校坑爹的 SDCC 课了，具体关于 SDCC 课的坑爹程度请参见关于 SDCC 的详细介绍。

Statistics 统计学

这门课的难度大家评价并不一致，我个人认为这门课比较难，比如当时我们高中 AP 班全班只有一个人统计拿 5 分，但是也有些人认为统计是一门很水的

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

课，所以难度不好评价。不过上过了 AP 的统计课以后再上大学的统计课真的会觉得简单很多。

Chemistry 化学

这门 AP 课相对来说偏难，备考相对于微积分、物理和经济难度偏大，而且也很花时间，所以不是非常推荐大家备考，不过如果你是化学专业或者专业课涉及化学的内容，备考这门课会对你有很大帮助。

当然大家如果有时间的话可以再选考一些和自己专业对口的 AP 课，这样过来以后把课换掉会减轻一些负担。

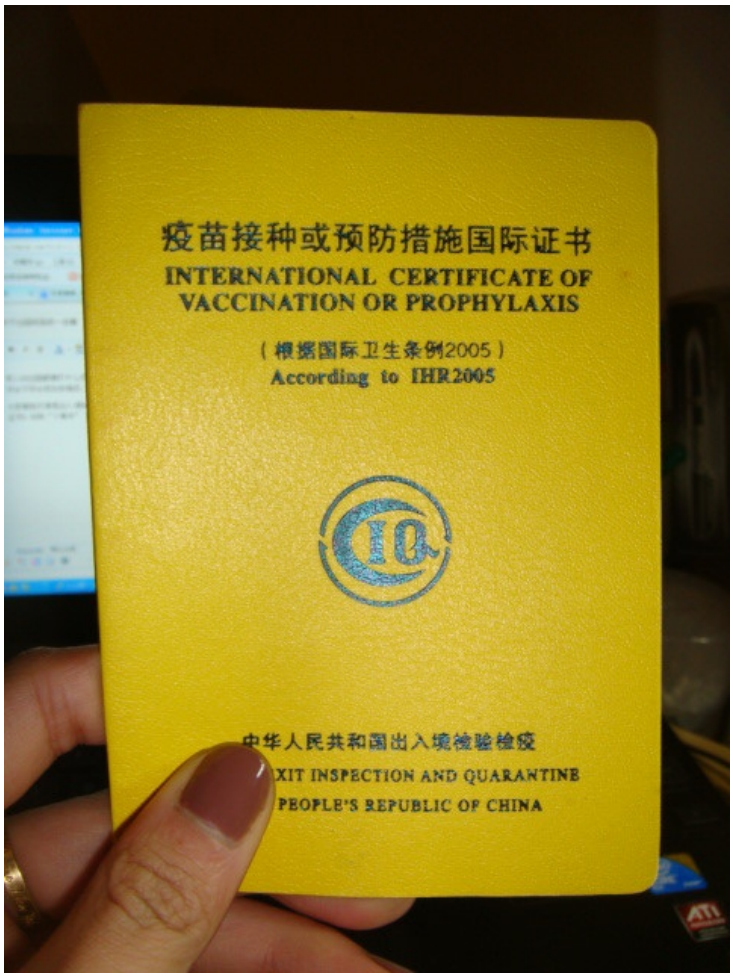
By 杨远

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

行前准备 2——疫苗

有人问出国都要打什么疫苗，这个可能根据学校或者地区的要求而不同，我也是根据前一次的经验写得，不知道还符合不符合现在的情况，大家参考一下就好。

大家要到出入境检验检疫协会办理《疫苗接种或预防措施国际证书》俗称“小黄本”如下图



注意：一定要找到咱们出生时候配着的那个小红的本本，里面有咱们小时候所有打过的疫苗的记录，这样到了检疫局直接转到小黄本里去就行，然后再补打疫苗什么的，要是不幸小红本本没了，就等着补钱吧，不便宜！！

当然还要带上身份证，和两张 1.5 寸照片。

小黄本内页

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

我的疫苗记录是（仅供大家参考，日期每个人应该是不一样的，但次数应该差不多）：

卡介苗 BCG　　Jul 29，1992

脊髓灰质炎 Poliomyelitis　　Sep 30,1992　Oct 31,1992　Dec 05,1992　Dec 05, 1993　Jul 30,1996

百白破　DTP　Oct 31,1992　Dec 05,1992　Jan 06,1993　Jan 06,1994

麻疹　Measles　Mar 31,1993

乙脑　Japanese encephalitis　May 28,1994　Jun 04,1994　Jun 02,1995　May 27,1998

流脑 Meningitis　Dec 01,1993　Nov 19,1994　Nov 18,1997

甲肝 Hepatitis A　Jun 06,1996　Apr 08,1997　Oct 07,1997

风疹 Rubella　May 06,1996

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

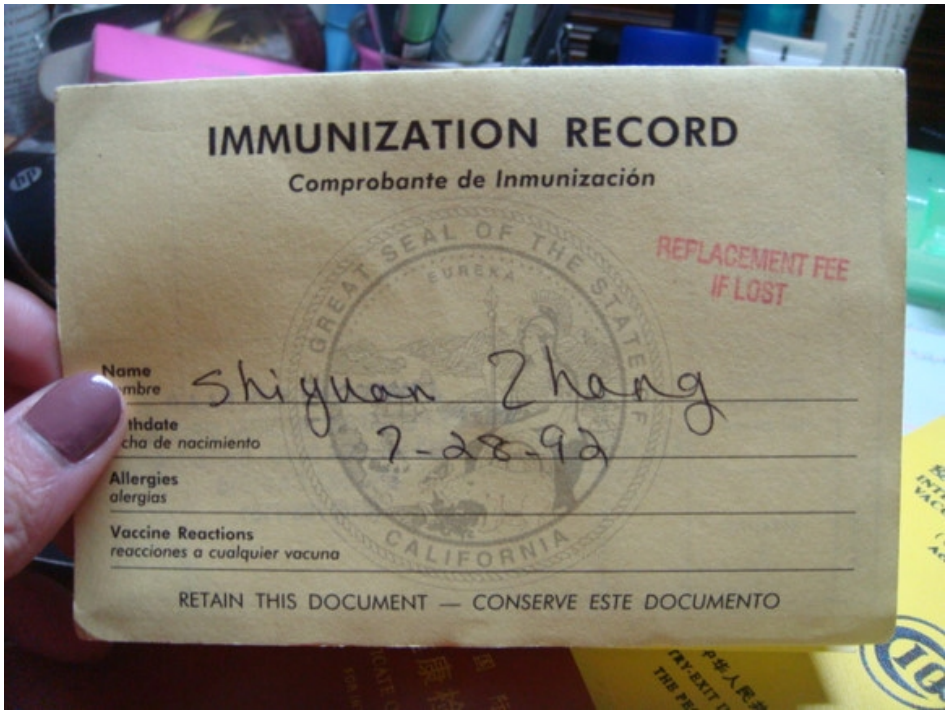
水痘 Varicella　Oct 15,1997

腮腺炎　Mumps　Sep 23,1996

乙肝 Hepatitis B　Jul 28,1992　Aug 29,1992　Jan 30,2003

麻风腮 MMR　Jul 27,2009

无奈的是走的时候以为打的挺全的，没想到入美国境第二天又被抓去打了三针疫苗（295 美金啊！！ 贵死！！）



打的是　百白破 DTP，水痘 Varicella 和 流脑 meningitis

血泪教训，一定要在国内打齐了。。。。

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

还有啊，最好也办一个《健康检查证明书》跟小黄本一块办就行，就是在检疫局做个体检，然后给你一个体检信息的小本子“小红本”

PS. 体检的时候会照胸片，照完之后交点钱把片子要走带到国外以备不时只需！！！

By 张诗源

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

行前准备 3——宿舍申请

想必你们大家已经在 6 月 4 号收到了学校发往你们在 ucsd 邮箱里关于 Housing 的邮件了，邮件的名称是“UC San Diego - Housing Contract Instructions and Link”，这个邮件里有详细的步骤说明如何申请宿舍。

1. 你需要 login 你的 My Mpplication 网页，点击第一栏 Housing，底下会有一个链接，点开。(这个 link 是有工作时间的，中国时间每天晚上 10 点开始，大概是下午三点结束。)

注：在下午到晚上的一段时间里，点 Housing 的 link 会出现如下的情况

这个是网站休息的时候，等到晚上 10 点就能打开。

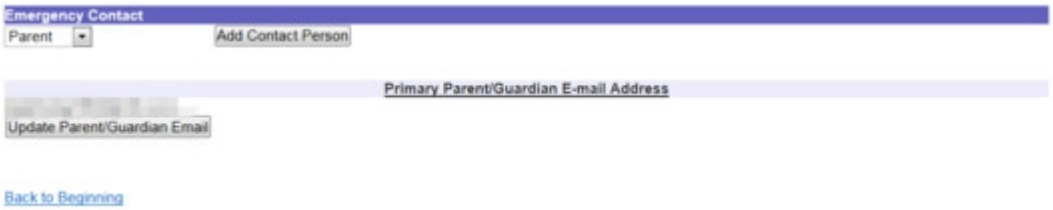
2. 点开之后就会进入你们申请 Housing 的页面，并看到下图

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

New Freshman Housing Contract Process	
Steps	Completed
1. Verify Emergency Contacts	☐
2. Complete Personal History Form	☐
3. Electronically Sign Contract	☐
4. Make $650 Prepayment	☐

然后就逐条点击完成就行了。

（1）第一条要求填写紧急联系人。注意底下要 add contact persont。如果你不 add 是无法进行下一项的。如果你的联系人在中国，那么底下就不用选择州的信息。 如果电话号码位置不够用，可以把分机号码的位置占用上。 PS. 电话号码每个人有每个人的解决方式，像本人，就写了一串 0，当然如果你的联系人在美国有美国手机号码就更加方便。



（2）是选择你希望的宿舍类型：Apartment/Residential Hall

一开始你会看见一大串东西,问你要不要去住 LGBT 宿舍楼。**注意**，这个宿舍是提高给男同，女同，变性，双性恋同志们的宿舍，同学们要是有需要的话可以选择。

然后，系统会问你是选择 Apartment 还是 Residential Hall，有些学院为大一新生提供 Apartment 有些不提供。 Apartment 就是公寓，跟家一样；Residential Hall 就是宿舍，你们知道宿舍是什么样的吧。

之后，选择你的房型：单人，双人或三人。

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

P.S. 你选择的的无论是公寓还是宿舍，无论是什么房型，都是你的喜好。最终决定还是来自学校的，学校把你安排在哪，你就得去哪。

3. 填写个人喜好，完成下表：

Housing Preferences

Question		Answer
1.	Housing Facility Type:	Apartment
2.	Room Type:	Single

Preferences

Question		Answer
1.	I smoke.	No
2.	I am bothered by smoke.	Yes
3.	I am very meticulous about my room and need it to be clean all the time.	Yes
4.	I am tolerant of alcohol use.	No
5.	I am tolerant of my roommate having guests stay overnight in our room.	No
6.	I go to bed at midnight or later on weekdays.	No
7.	I am awake early each weekday morning.	No
8.	I consider myself outgoing and prefer to be housed with someone who is also outgoing.	Yes
9.	I am comfortable sharing my belongings with my roommate.	No
10.	I frequently like to study with music playing.	No
11.	I prefer:	Outdoor Activities
12.	Academic Interest:	Humanities/Fine Arts
13.	Payment Plan:	Paid in Full

Click on the Edit Personal Form button if you would like to update your information, or click on the Continue to Next Step button to proceed to the next step.

上图仅供参考，回答问题的时候要根据自己实际情况回答。

最后会问你选择哪种付款方式，一共有三种，视自己情况选择。选择 Full 的话就是一次性付一年， 其他两种是 每月/每学段 分期付款，但无论你选择哪种，住宿合同有效时间都是一学年。

4. 是学校的住宿合同，我本人坚持看了一半之后支持不了了，就没往后看，反正里外里都得底下点 agree，要不然不让住，这个就相当于一个电子签名一系列的。同学要是真的想咬文嚼字研究一下就自己下载下来好好读吧。

5. 支付宿舍定金。

付款方式分别是 E-Check 和 Coupon。

E-Check 就是美国的网银，你需要有美国银行的账户才能用 E-Check 交钱。

Coupon 比较符合咱们这些国内的同学。大家需要把 Coupon 打印下来，去中国银行（各地的分行，非支行！）买美国运通的旅行支票（买的时候带着护照，

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

并且会有千分之五的手续费），然后签两个名，和 coupon 一块寄给学校。 具体操作你们打印 coupon 的页面都有，邮寄地址，要写什么信息上边都有，我相信你们的英语水平都能看懂。

邮寄地址是：UCSD HDH Administrative Services
HDH Administration Bldg- 2nd Floor
9500 Gilman Dr, MC 0382
La Jolla, CA 92093-0382

我个人推荐用快递把支票寄过去，比较安全还比较快。

附：2012-13 住宿费用

*** Residence Hall Housing rates for 2012/13**

- $11,298 Single Room
- $10,498 Double Room
- $9,698 Triple Room

*** Apartment Housing rates for 2012/13**

- $10,966 Single Room
- $10,166 Double Room

By 张诗源

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

行前准备 4——物资 Checklist

所以哪，今天我来写一下来 SD 的中国学生需要带的一些东西。

虽然毛爷爷说过资本主义旧社会，也说过美帝都是纸老虎，但是不得不承认的是，美国人民的生活条件还是不错的，这里的东西还是挺便宜的

所以**我们战略上要少带，战术上要细心带**。

废话不多说 直接进入正题。

----------威武的 STAN 学长分割线----------

证 件 类

1. 护照

这个不用多说了吧

2. SEVIS 收据

貌似这个东西和 I20 一样重要

3.I20

----------帅气的 STAN 学长延长线----------

日常生活用品类

1.衣服

San Diego 的天气还是非常非常不错的。不太下雨，天空基本是万里无云，偶尔有飞碟。夏天的话我基本是 tee+牛仔裤/中裤+拖鞋；冬天是 tee+外套+牛仔裤+鞋子就好了。说白了就是冬天加件外套就是了。。。

不过如果你打算要旅游什么的话还是要带个一两件厚一点的衣服的 当然这里买其实也很便宜啦~~

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

---- 如果对衣服要求不高的话，你可以少带一点，因为这里买衣服还是很便宜的 节假日什么的更是往死里打折 （名牌也会打折很厉害的！！）

---- 如果你是潮男的话，喜欢比较个性一点的衣服的话，那还是自己多带一点吧。 美国这里衣服的款式和亚洲流行的还是有很大差别的。像我每次回国都会从国内带很多衣服的。

---- 正装。这个要讨论下，因为正装来说一般都要比较贴身，不能邋邋遢遢的，但是美国这里的款式真的很不适合亚洲人，像我纤细优雅的话（好吧 其实是竹竿）美国的西装穿着就很奇怪。

女孩子也是一样的，亚洲女生都没有欧美那么的魁梧凶悍，所以这里的衣服可能会不太适合你们。具体的我会咨询下各位在 SD 的学姐们！（我的机会来啦！）

（P.S. 杨远学姐建议：其实身材凶残的大部分是大妈，百分之八十以上的大学女生身材还是很正常的，所以女生不必担心买不到合适的衣服，号码合适的衣服还是很多的，普通亚洲女生基本上穿 XS，S 和 M 码的衣服就很合适）

2. 内衣裤

这里有姚煦学姐的一点建议~~~

说实话我个人自从第一次试穿维多利亚的秘密就不可自拔的爱上了，至今没变过心。剪裁那个贴啊，质地那个好啊，每半年打折的那个便宜啊（比如平时$49 一件卖$24 免邮）。什么 Triumph 啊 Warcoal 啊，不是浮云而是水蒸气啊。国内应该卖的巨贵吧。你们懂了的哈。悄悄话问我都可以的哈。男生嘛，沃尔玛什么的十二块半打？口袋有点银两的去买 CK，袜子也就三双$8。

3. 女生用品。。。好吧 我不懂。。。。 再次召唤姚煦学姐的日志。。。

洗漱日用品——除非你有非它不用的牌子，过来买。女生的话，这里化妆品大牌送的礼物爽死你。比如倩碧、兰蔻、雅诗兰黛，经常买$20+送七件套

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

（很大的小样，划算哦）。外国人的产品其实怎么用都不适合亚洲皮肤的，如果你们习惯用亚洲品牌，莎莎网$75 免邮来美国。学姐的最爱啊~~~~

卫生巾——有些日志说美国的不好不薄不是纯棉，学姐一开始也是自带的，后来慢慢发现有可以接受的品种。

床上用品——跟我们去采购。Or，你可以买学校坑爹的套具，什么床单枕套枕头被子毛巾都齐了。寄到你宿舍，$127 吧我记得。
（P.S. 杨远学姐建议：学校的床垫大小是 Twin XL，在一般的超市都可以很便宜买到全套床垫套+床单+枕套，被子和枕头也很方便买到）

来自张思营 Doris 学姐的建议~~~
1. 电吹风就算了这边带负离子的打折也不贵，自带电压也未必能用
2. 墙裂建议带好【日系高倍防晒霜】，安耐晒奥比斯近江小熊等等等等。这是日常，一定要每天涂加州的紫外线不是逗你玩儿的
3. 建议茁壮成长的花朵们带好，【甲硝唑】，牙齿专用消炎药便宜大碗，等你长智齿发炎的时候你就懂了，谁用谁知道
4 耳洞容易发炎的妹纸带好【金霉素眼药膏】，谁用谁知道

4. 厨具

可以带一套你自己用的，锅碗瓢盆的就不要了啊。尤其新生们第一年住校的话会有很多 Dinning Dollars，大部分人都用不完最后都用来买厨具了。。。
(P.S. 杨远学姐建议：需要正常擀面杖的一定要自带！来美国以后见到的擀面杖都是中间胖胖一大圈然后两边有手把的那种，非常不适合做手工面)

5. 牙刷毛巾 洗面奶 洗发露 沐浴露等等
除非你有特殊要求 不然的话这里什么都有了

----------优雅的 STAN 学长抛物线----------

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

电 器 类

1. 电脑

------ 手提电脑：如果你在国内有了的话就带过来吧，没有的话来这边买其实也是很便宜的

------ 台式电脑：很多人对电脑性能要求还是挺高的，所以就需要一台台式了。这边的台式还是价美物廉的，千万别抽筋把台式给带来啊。。。。（我是真见过有人这么干所以才提醒下大家的。。。）

2. 相机

----- 还是和电脑一样，有了就带，没有就来这里买

3. 手机

----- 我以前在手机店也打过工，这方面的经验稍微有一些

去年来的很多同学都没有带手机 是直接来这里开线+合约 就可以很便宜的拿到 Phone 5 我不知道今年新生过来的时候 Phone 5S 或者 6 会不会出。

一般来说来这里开线签合约都能拿到手机，不同的是如果手机高端一点就要自己加点钱（例如 Phone 5 ）次一点的就会直接送（比如过时一点 blackberry8600 什么的）。

那我的建议是可以带手机过来，毕竟也没多大，但是开线签约的时候你是可以选择拿手机的！！！

（P.S. 杨远学姐建议：其实每个公司都提供不需要签约的预付费方案，所以选择这种方案只是不能低价拿 iPhone）

4. 别的各种电器

----- 电饭锅

你如果真的真的真的真的真的真的真的真的真的真的对饭的要求很高很高很高很高很高很高很高的话。。。。你就带着吧。。。。（请大家仔细阅读并拽莫自己的心态，如果在某一个{真的}和{很高}上迟疑了 就不要带

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

了。。。）

----- 电吹风

可能女孩子对这个有些要求吧。。。。美国电吹风花样比较少，如果你是一名花样美少女的话，还是把自己国内用的带着吧。

----- 台灯

如果你是学霸，可以带一个护目台灯。个人感觉美国好一点的灯巨贵无比。。。

----- 转换插座

美国 110v 中国 220v 转电压的插座国内带，这里的很贵（不过现在一般新的电器都是 100v-220v 的，可以自己看一下电器的说明）。还有就是那些不同插座形状的转换器，也要国内买好，这里不一定有你要的。

----- 网线

网线在 EBay 上貌似还是挺便宜的，这一项大家可以忽略了

----------性感的 STAN 学长的眼线----------

医 药 类

如果你自己有什么慢性病什么的话 **记得千万要把药品给带齐了** 。

很多药在美国是处方药，没有处方的话是不会卖给你的，你就必须要看医生才能给药，而看个医生的钱能顶你小半个月房租了。。。。所以大家一定要注意这点。

----- 感冒药 （发烧，咳嗽之类的药物）

这个看个人喜好了，我是吃不惯美国的药，感觉太重。吃了一片第二天根本醒不过来，所以我一直是从中国带感冒药过去的。

----- 跌打药

作为一名资深的篮球守门员，我可以很负责的告诉大家，这个是你必须带的。美国药物对我统统不好使。当我 720 度扣篮以后扭到脚造成的内伤只有云南天山雪莲的药膏才能治好。。。

----- 口腔溃疡

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

那是 5 年前的一个夏天。。。学长我看多了岛国片，又吃多了菠萝，喝多了饮料，上了火，去了超市，买了贴纸。当时是 10 美金 6 片。。。我贴了 12 片。。。从此以后每次回国我都要带西瓜霜了。。。

----- 胃药

一样，带一点。美国人的胃药太猛烈了。

----- 眼镜和隐形眼镜

这里配这两个都是要看眼科医生的，验光就是 100 美金了。。。每年还必须重验一次，不然第二年还不给你配，所以大家能国内配好的就国内弄好过来吧。

我看到一个 List 说药品少带。。。我真是无语了。明显是没怎么在美国生过病，尤其国际学生没有保险的话生病是很麻烦的。

我以前打球脚扭了，去医院拍个片，挂号 100，一个月后账单来一张 2000 的，再过一个月又是一张 2000 的。所以美国看病是很贵的，大家药物能想到的最好都带上了（比如眼药水什么的），毕竟其实药再多也就一小包，不会给你行李太大负担的。

----------风骚的 STAN 学长电话线----------

食 物

能不带就不带。出入境对食物管制是很严格的。被查出有违禁的食物的话不单单会被没收，而且还会被列上黑名单。

我有个朋友就是有一年被查出带了牛肉干之类的东西而且没有申报，被请去喝茶 30 分钟，之后他每次入境都要去喝 30 分钟的茶。。。

除非你想就着茶吃你的牛肉干，不然的话还是不要冒这个险了吧。。。

这里也有中国人超市，不能说什么都有，但是至少你自己能买到自己吃得惯的东西，油盐酱醋等等的中国人需要的生活用品是全部都有的。

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

----------坎坷的 STAN 学长感情线----------

学习用品类

-----铅笔橡皮什么的

这个可以酌情带一点，不过钢笔圆珠笔什么的其实没必要，这里全部都用铅笔的。

-----笔记本 本子什么的

建议完全不用带，来这里买吧，都用 Binder 的，然后有时候考试还要用老师要求的本子。

-----书籍

第一次来的话就不要了吧。。。书又重又占地方，而且现在什么书网上找不到啊。教材什么的这里买就可以了，学期初买进，学期末卖出，估计也就最多亏个 10 块 20 快的。。。有时候还会赚呢。。。所以完全不必担心。

其 他

----- 现金

不用带太多，最多 5000 美金就够了，再多是要申报的，也不安全。

----------等待的 STAN 学长午夜热线----------

目前我个人能想到的就这些了。。。。很多东西都是看了 姚旭 学姐去年的新生帮助帖才有了启发的。

http://blog.renren.com/blog/281190607/723531181 给个传送门 大家一定要去看一看 帮助很大的！有任何问题的话直接回帖 我会尽快回答的~~~！

Q&A

Q：女生内衣？

A: By 某位害羞的学姐~~~

内衣建议那个上身的啊。。胸大的女生最好还是自己选好带来，我觉得黛安芬的其实特别好，纯棉，肩带宽。。耐用，抗洗，不变形，而且拖胸，防止胸大了那个。。。嗯哼，但是不会像维多利亚那样，对于肉感非骨感类型的女生不

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

太适合（没有任何做广告的成分）P.S. 维多利亚的秘密其实有点那个。。。不太适合传统的中国女生。当然喜欢可爱类的，类似 Sixty Eight 这样牌子的自然就不用担心了。

By Stan 姚煦 张思营 杨远

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

行前准备 5——接机住宿

关于接机住宿：

首先欢迎 2013 入学的新同学加入 UCSD 这个大家庭！

下面来介绍一下我们 CU 的接新历史╮(╯▽╰)╭，这种时候严肃一下~~~

CU 自 2011 年开始接待新生，并在此年接待了大一新生及转学生共计 100 余人。

在 2011 的接新工作取得良好效果之后，2012 年，CU 的接新工作更加系统和细致。首先，我们与 UCSD 国际中心合作并在 2012 年 8 月帮助国际中心接送了 70%参与 ITTP 暑期项目的中国留学生。此后，在 2012 年 9 月，正式开学前夕，CU 又接送了中国留学生共计 300 余人。在新生抵达后，CU 组织了数次聚餐为大家洗尘并让新生互识；CU 还通过与电信合约商的合作帮助了新生办理手机业务，通过与大通银行的合作帮助了新生办理银行业务。

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

我们致力于服务中国留学生的举动受到了许多同学、家长、甚至是 UCSD 的赞誉。为了表达对 CU 接新工作的感谢，UCSD 国际中心邀请 CU 在 2012 年国际学生向导日对来自世界各国的留学生们致欢迎辞并介绍 CU。至此，CU 荣幸地成为了唯一受邀发言的学生组织。

当然，停滞不前从不是 CU 的风格。CU 从未停止与 UCSD 国际中心和 UCSD 校友联合会等各机构的交流。我们希望能以不断的努力为中国留学生甚至是各国留学生争取更多的利益。终于，在 2013 年，经历了与国际中心、学务中心、校友联合会等各机构的多次磋商，UCSD 最终决定在 8 月 17 日、8 月 18 日、9 月 14 日、9 月 15 日为世界各国留学生提供 **LAX 机场——UCSD** 的免费穿梭巴士；同时，UCSD 还批准各国留学生于 9 月 14 日提前入住学校宿舍。对于不在上述

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

日期抵达 UCSD 的新生，CU 也为你们拟定了接新计划。

看着自己的努力开花结果，我们感到无比欣慰；更值得开心的是，我们的付出得到了各界的肯定：在 2011-2012 学年，CU 获评 UCSD 最高评价社团。

2013-2014 学年即将到来，来自五湖四海的中国留学生们，CU 欢迎你们。我们会尽自己所能让你们轻松地抵达学校、更快速并缓和地适应 UCSD 的生活。期待这个秋天与你们相见。

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

历史说完啦~~说说今年接新详情啦~~~

本着以服务国人为本为宗旨，Chinese Union 每年都会为新生提接机、住宿、开手机、开银行账户以及入住宿舍的一条龙服务┐(ˇ▽ˇ)┌

首先说说大家最关心的接机问题。如果你是你是准备飞到洛杉矶的话， 我们为新生联系了一家旅行公司来接飞到洛杉矶的新生，然后送到 SD。我们去年的价格如下~今年我们会尽力为你们争取低于市场价位的优惠价格。

7 人 Van，$200 最多能带 4 人加上 8 个行李

如果同行人数众多，我们可以联系巴士，平均下来大约是 40 美金左右一人。

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

如果你准备飞到圣地亚哥的话，可以直接联系我们的 Officer 驾车到 SD 机场接机。

他们可能是这样来的~

也可能是这样来的~

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

不过一般是这么来的

只要你按时报名~抵达之后及时通知我们~我们一定会使命必达，把你们安全带回学校！

临时住宿：

临时住宿你们大致有两种选择，Solana Beach 等教会寄宿家庭，或者住酒店。如果你选择自己订学校附近的酒店，CU 会 Take care 你们入住后的衣食住行！一般来说，我们会推荐你们住在学校旁边的喜来登~先上个图~

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

有没有很期待呢！这家酒店地理位置得天独厚，而且价格也算是可以接受。经过我们和这家酒店的磋商~还是为大家争取到了一点小小的福利！

用以下 Link 订酒店可以享受一定的优惠

www.sheraton.com/lajollaucsd

这个酒店两张 Queen Bed 的房间住四个新生可以用毫无压力形容，平均下来一人一晚大概在 40-50 ，临时过渡住几天是个相当不错的选择！！

入住学校:

为森马让大家住在一个宾馆呢~当然是为了更好更高效的帮助大家啦！！对于没有车的新生来说，如何入住学校绝对是一个巨大的麻烦。不过 CU 的宗旨就是服务国人，因此我们非常贴心的提供了入住宿舍服务┐(ˇ▽ˇ)┌（每年做这个我都脱层皮啊```学爷的怨念==）。我们会租用一辆大卡车，按装卸大家的行李，同时会有 Officer 带你们去各自宿舍入住。

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

除此之外呢我们还会提供帮忙办理手机卡和银行卡，无论你想用 ATT 或者 T-Moilbe, BOA 或是 Chase，我们的 Officer 们都会非常乐意地帮助你们完成相关手续！当然啦，如果你需要购买一些必要的生活用品，我们也会提供帮助！来参加 ITTP 的同学们，我们在 SD 留守的 Officer 们会提前带你玩转 SD，让你在 SD 的精彩生活有个美好的开始~

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

CU 带你办手机~

CU 带你吃遍 SD~

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

Q&A

Q:如果到 LAX 的话下机后联系谁呢？

A:我们联系接机公司的人员来接机，他们会举着有你们名字的牌子。下了飞机以后请立即打电话和来接机的工作人员联系。

Q:到时候租车的话分车怎么分？

A:我们其实希望大家都可以找其他的新生一起，4 个人一辆 7 人的 van（因为行李较多），或者有同学真的可以组成 20 人以上的“旅行团”的话，我们也是可以提供大巴接机（大约 40 美金一人）。我们希望同学们自己联系组队，这样也可以提前与一同来 SD 的同学互相认识。如果没有分组的话我们可能就需要排表把不认识的同学安排在一起，而且面临可能需要等几个小时和后面的同学一起走的情况。

Q：直接飞到 SD 的话我应该怎么办？

A:第一步，搞清楚你在 Terminal1 还是 2；第二步，下了飞机（不是出关后）立刻联系以下我们的 Officer；第三步，和你联系的 Officer 确定见面的地址，如果可能的话请走到一个显眼的位置，摆个风骚的姿势┐(´▽`)┌

Q:到了 SD 以后住在哪边啊？

A:CU 无法帮大家定酒店，因此大家需要自己完成。我们会把大家送到你们的住处。希望大家可以预订离学校最最近的 Sheraton。我亲自去看过里面，环境不错，而且床也很大，2 人房可以睡 4 个人，但是 Check-In 的时候要走位风骚不要被发现~~。

Sheraton 网页：

http://www.starwoodhotels.com/sheraton/property/overview/index.html?propertyID=1959

By 学爷

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

学术攻略 1——Humanities

大家好，这篇文章主要是写给 Revelle College Humanities Program 的未来学生们以及其他感兴趣的同学。内容主要是一些我个人上这门课的一些感受和经验，学习的方法，以及最后在课上学到的知识。希望对大家有一定借鉴意义。文章我尽量用双语写成，这样学生与不懂英文的家长都可以对其进行了解。

这篇文章主要是分为三部分

1。介绍（每个上 Humanities 的学生都可以看的内容，主要以问答形式来写）

2。学习方法（每个上 Humanities 的学生都可以看的内容）

3。具体知识（主要给是未来要选 COX 教授的学生，很多知识也许对其他教授不适用）

4。有用的链接（其他人写的心得，资料查询网站）

1 介绍

1.1 什么是 Humanities？

- UCSD 有六大学院，其中 Revelle 是最建校历史最久的学院。但是一般来说 Revelle 在申请人中并不是十分受欢迎，为什么呢？因为它的通识教育（General Education）太多，而且难度很大。通识教育就是国内俗称的公共课，不论什么专业，什么背景，只要你想在 UCSD 获得学士学位（Bachelor）都必须完成的课程。公共课一多，便会压缩你在专业课上面能花的时间，甚至拉低你的总绩点（GPA）。而在 Revelle，Humanities Program 就是必须完成的公共课之一。这门课主要是学习写作，下面有详细介绍。
- Humanities，我简单把它翻译成人文学，内容是欧洲的“人文传统”（Western humanistic tradition）主要包涵有：历史，哲学，政治学和文学。学校的网站（http://revelle.ucsd.edu/humanities/index.html）上面有详细介绍。课程共有五个学期（Quarter），课程编号为 HUM 1，2，3，4，5。按照时间顺序。
- HUM 1 主要讲的是西方文明的两大起源，古希腊和古以色列（时间跨度大概是公元前 1000 年到公元前 200 年）。古希腊的思想，哲学，文化，艺术，我们都会读到，并且要写出自己的解读。古以色列，或者说古中东，阅读材料就是圣经的旧约。2 说的是古罗马以及中世纪（公元前 200 到 15 世纪）。3 是文艺复

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

兴，宗教改革，（15 到 16 世纪）。4 是启蒙运动，以及浪漫主义时期的欧洲（16 到 19 世纪）。5 是现代的文化。（19 世纪-20 世纪）。

- HUM 系列你必须在通过基本写作以后才可以上。详见 http://www.ucsd.edu/catalog/curric/SUBA.html。如果你还在 SDCC，你无法选课（enroll）。
- 1 只有在冬学期（Winter Quarter）才有，2 只有在春学期（Spring Quarter），学校课程总览里面有详细介绍 http://ucsd.edu/catalog/courses/HUM.html。你只要完成基本写作要求，可以不按 12345 的顺序上，但是不推荐这么做，理由见 1.2。
- HUM 1 与 2 都有 3 篇算分的文章（Graded Essay），有 6 个学分，意味着你如果两门拿了 C，相当与你普通课程的三个 C，加权以后对总 GPA 伤害较大。而 3，4，5 只有 4 个学分，与一般的课程没有区别。文章一般也只有两篇，甚至一篇。
- Humanities 主要由讲座（Lecture）和讨论课（Discussion）两部分组成。其中讲座可以缺席不扣分，只是知识学不到。但是讨论课缺席要扣课程分，直接影响成绩。详见 1.3 和 1.5。

1.2 Humanities 难吗？

- 不好意思，想拿好成绩确实是非常的难。一般来说一个班上拿 A+，A，A-三个成绩的人加起来也就只有 5%-10%。其中可能 A+和 A 只有百分之一。百分之一，意味着你可能整个讨论课（Discussion）全班一个 A 都没有。
- 但是拿 B 或者 B+不难，因为一般 HUM 的平均分是 B-到 C+，有时甚至有 50%的人拿 B。你只要用点心，读下书，去个讲座，干翻一半人，拿个 B 问题不大。
- 相对来说，HUM1 与 2 打分比较宽松，因为大部分人按顺序上，老师和助教都知道 1 和 2 里大家是初学者，下手不会太重。（虽然也够重的）听说上 3，4，5 的时候，很多基本的语法错误和结构问题就不会被容忍，助教打分更严。所以你一开始就上 HUM 3，4，5 可能会因为开始没有基础而吃亏。
- HUM 1 与 2 是必须在 UCSD 完成，不管你哪个学期上。3，4，5 中必须有一门在 UCSD 上。也就是说，你可以 1，2，3 在学校上。4 与 5 在附近的社区学院

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

（Community College）拿他们超简单的课换学分。目前不清楚中国的夏校的课 UCSD 认不认。如果想知道哪些课可以换 3，4，5 学分，见 http://www.assist.org/web-assist/welcome.html。

1.3 Humanities 打分标准是怎样的？

- 不同教授打分方法不同。但是大致分为三部分。
- 第一部分比重最低，占 10%，是你的讨论课签到率（Discussion Participation）。你如果每次讨论课都缺席（这个不比国内有人还能帮你签到），这 10%就没有了。讨论课由助教（TA）主持，助教一般是学人文科目的博士，历史文学哲学的什么的。每周有两次讨论课，一次 50 分钟。很多助教要求较低，是你只要人到了就是满分。有些助教还有其他标准，例如发言次数，随机的小考试（Quiz）来看你有没有按时读书。如果你碰到要求比较高的助教，你就只能呵呵。
- 第二部分比重大些，30%，是你期末考试（Final）的成绩。期末考试一般会让你简答一些问题，比如亚历山大大帝（Alexander The Great）是谁，伯罗奔尼撒战争（Peloponnesian War）是哪两边打的。注意，真的考试的题目没有这么简单，有的问题真的就是考细节，不知道也没办法。然后就是写两篇文章，这两篇文章就是真正考水平的时候了，他会要你打破不同作品和时代的隔阂，按照一个主题从四篇作品提炼你的观点。比如问你，政府的合法性是如何获得的？请从下面 5 个作品中的 4 个选取材料回答，5 个可能是旧约的撒母耳记，列王记，然后古希腊的奥德赛，安提戈涅，俄狄浦斯王。你要是这五本都没看过，内容都不知道，那对不起，你跪了。拿 C 走人吧。
- 第三部分比重最大，起码 60%。主要是你平时写的三篇文章（Essay）。开学第二个礼拜写第一篇，只有两面纸，不算分。第四，六，八个礼拜各有三篇文章，算分，一般长度是五面纸。这三篇文章考的是你的写作水平和逻辑思维。题目一般是考你对一个阅读材料的解读。例子：柏拉图的所有作品都是由对话录（Platonic Dialog）的形式写成的，例如在《会饮篇》（Symposium）中，大家会就一个话题发表自己的观点，最后由一个人物（苏格拉底）来说自己的想法，然后大家都被他说服，觉得他说的才是真理。那请问，有什么可以保证这

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

个人所说的就是真理呢？你要分析，写出你的回答。一般两个礼拜会出三个论题（Prompt），难度有大有小，一般建议写小的。我第一次就很傲慢，觉得自己跟别人写一个很丢人，结果悲剧了。一般来说，你如果这三篇文章都是 A，基本最后的成绩就定了，A；除非你的期末考试的时候睡过头了。至于如何写这些文章，请看第二部分。

1.4 教授和助教的分别是谁？哪个更重要？

- 教授，总所周知，就是直接教课的人。人文学没有专门的系，只算一个写作训练项目，有办公室。我的老师 COX 就是项目的总管。自己也教课。其他老师有的是文学系，哲学系，历史系的教授，都是学富五车的人文学专家。绝对不会有不负责任的老师。但是具体到我们学生，教授的职责就较小。他只负责教课，每两周发论题，出考题。具体的打分改卷子他不会管。大学教授，教学只是很小的一部分，他们还有科研任务，要写书。每周上课三次，一次 50 分钟。然后在会有一个叫“办公室时间”的东西（Office Hour），他会坐在办公室里面等你来问问题。如果你有问题，一定要利用这段时间！你不用，别人就用了。如果有兴趣还可以讨论一些别的东西，加深理解。我去了好几次，受益匪浅。老师们一般年龄都比较大，像爷爷奶奶一样慈祥。你有什么问题都可以问，职业规划，对美国的感受，不适应，或者对课程设计有什么问题，都可以反映。如果他在办公室的时候你有课，没办法过去。可以考虑发电子邮件给他。
- 总之，跟教授搞好关系超级重要！哪怕你不学 HUM 也一样！你如果学理科，他们也许有科研项目你可以参加，如果你学文的，那更不用说了，文科就是万金油，人的成分更大。有时候同样一个人，认识人与不认识人也许就是第一步迈不迈得出去的区别。我曾经有一次考试很努力只拿了 80，气死了，跑去找老师诉苦。老师很慈祥地看都不看就给我改成了 95。长远来看，教授的作用比助教大得多。
- 助教呢，就是帮老师打杂的。一般来说是博士生，美国的博士都是全额奖学金。但是除非特别牛，否则他们一定要给某个系打工才能拿到钱。他们帮老师上讨论课，改作业，你的期末考试也是他们批改的。全班 400 多个学生，教授不可能全照看的过来，你的成绩 100%都是他们决定的。很多助教比我们大不了

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

几岁，24，25 的样子，隔膜也少，交流起来也比较方便。但是短期来看，你的成绩取决于你的助教，不同助教对于文章有不同的要求，你要抹顺他们的脾气才可以。

1.5 讲座和讨论课是什么？

- 讲座就是教授上的，一般他会用幻灯片（PPT）或者在黑板上写几个关键字来指引自己的讲课的思路，刚才说了，教授们自己的背景也不一样。有历史系的教授可能讲课一大半都是历史，我们的 Cox 就文学居多，比如悲剧理论戏剧理论之类的。
- 讨论课算分，由助教主持，内容一般就是针对一个作品的讨论。比如，你觉得安提戈涅（Antigone）里面谁是悲剧英雄？为什么？然后学生就发表自己看法。有时候助教会出一个辩题，随机把大家分为两组来进行辩论。有时候会玩一个叫 Jeopardy 的游戏。寓教于乐，其乐融融。当然也有助教上来就是考试，考你读了书没有，然后自己讲一大串不给学生发言机会。不同人风格不一样。

1.6 中国孩子上这些课的弱点是什么？

- 英语。语言也许是最大障碍。我们来的很多新生都是很优秀的，但是英语跟美国人比肯定还是有不少差距。
- 先说阅读，我自认托福有 110+的水平。看英文书，一分钟不到一面纸问题不大。在 HUM1，10 个礼拜，我们要看的加一起可能有 800 多面的东西。平均一周 100 面。尤其是第一周，一上来就看 400 多面的全英文奥德赛，可能确实吃不消。
- 再说写作，写文章要有理有据，摆事实讲道理。但是遗憾的是我们大陆的写作这方面很差，学校教的作文基本就是空洞的表决心和喊口号，大家心里都有数，我就不说了。在英语世界，议论文的要求很高，逻辑要非常严谨。来之前我们很多孩子写的文章也许最长就是 400-500 词，但是 HUM 的文章一般要求在 1300-1400 词之间。而且一个逻辑要从始至终，整篇文章要浑如一体。语法错误不能多。
- 至于如何克服，见第二部分。

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

1.7 其他问题

- Q：因为 HUM1 要读圣经旧约，HUM2 要读新约。个别家长认为这些都是基督教的东西，不信他，没必要去读。怎么办？
- A：我个人只能说，您多虑了。也许不同的家庭有不同的背景，但是我们这里也有各种宗教信仰的学生。我承认宗教是充满争议的话题。但是对于这门课来说，圣经仅仅是一个文学作品。我们只是通过看古董、看古书的态度来对待它。分析它的历史背景、价值观和文化。美国不是基督教立国的国家，更不是政教合一。尤其在公立学校，教育早已世俗化。但是美国仍然有一大半人自认是基督徒，美国总统每次就职都说“上帝保佑美国”（God Bless America），钱币上印着“我们信仰上帝”（In God We Trust）。不了解基督教，如何了解你所学习的西方和西方文明？如果你不愿意了解西方文明，干嘛学英语？干嘛来美国留学？中国不挺好的吗？
- Q：上帝真的存在吗？
- A；这个问题的答案对这门课无意义。原因有二。一，这门课对这个问题的答案没有要求。你不会因为回答上帝存在就满分，也不会因为回答祂不存在就零分。二，宗教是唯心的，也就是主观存在的，信则有，不信则无。每个人都有信仰自由。你说上帝存在，你无法把祂放到我面前给我看，我说祂不存在，我也无法证明祂不存在。而科学不一样，科学是唯物的，客观存在的，不管你信不信苹果会掉下来，我把它在手上一丢，它都会掉下来。
- Q：我就是不想上 HUM 这种 SB 课，我觉得它浪费时间，怎么办？
- A；HUM 其实是写作课，练习写作的好处是终生的。一口流利的英语，一手严谨的英语文章，绝对会给你加分。大部分同学以后还会读美国的研究生，甚至法学院商学院。我请问你，你写个 Business Proposal 都写不清楚，如何混美国商界？上美国的法学院，几十本法典，你怎么消化？退一万步说，你上研究生院（Graduate School）要跟教授套磁，写目的说明（Statement Of Purpose），都对你的书面英文有较高的要求。
- Q；听你说了这么多，我还是不想上，觉得这种课就是拉 GPA 用的 SB 课，怎么办？

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

- A；嗯，那随便你了，都是成年人了，爱干嘛干嘛。你有爱与恨的权利，这是你的天赋人权，大家总不能因为你讨厌 HUM 就把你枪毙了吧。但是请注意，不管你恨不恨，你都要把这课学完，不然你不能毕业。尽情地恨吧，骂吧，憎恶吧。

2 学习方法

- 终于写到这里了，看了上面的介绍，大家应该对 HUM 系列有了一个总的印象吧，下面我来讲学习方法
- 我这门课最后的成绩还可以，拿了个 A-，而且我是读文科的，学历史与政治，类似的课上了太多了。所以我的经验应该还算有借鉴意义

2.1 态度

- 态度。态度决定一切。人只有在做自己喜欢的事情的时候才会释放出最大的能量。如果你开始就先入为主，还没上就觉得这门课就是煎熬，讨厌教授，逃课，讨厌写文章，上课是“熬”，“挺”，“忍”。那我对不起，你 HUM 应该会非常辛苦，你会有你大学最痛苦的两年，等着吧，慢慢煎熬吧，痛苦吧。你本来可以拿个 A-，结果可能拿个 B-，本来拿 B 结果拿了 C。成绩是次要的，关键是人过得不快乐。交一百多万人民币，上个学跟杀猪似的，何必呢。
- 轻松上阵，别想太多。尽量培养兴趣，其实很多故事都是很好玩的，上课就是听故事。别以为那些美国人多 NB，知道多少，其实他们很多啥都不懂，你写的文章短时间超过他们是完全有可能的。

2.2 讲座

- 讲座，是一定要去听的，虽然作用只有最后的期末考试。老师会写一些关键字在黑板上，或者在 PPT 里面，比如英雄主义（Heroism），自由意志（Free Will），一定要聚精会神听那些词是什么意思，怎么跟文章联系起来。我建议你带个笔记本电脑，上课随时打字，速度快，因为手写实在来不及，很多东西一下就过去了。然后尽量在讲座之前把要读的文章看了，开学之前在 HUM 的官方网站上会有个课程表（Syllabus），里面写好了所有的要读的书目，以及规

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

定的时间。尽量在规定的时间把要读的书读完，如果有时间甚至还可以提前读，不然老师上课讲的东西你很可能听不懂

2.3 讨论课

- 讨论课，也是一定要去的。个人觉得讨论课收获比讲座少很多，因为大多数是学生发言，观点啥的比较幼稚，没什么参考价值。但是算分（见 1.3 与 1.5）。我觉得最大的收获可能就是可以交几个美国朋友，练口语。一定要多说，说得不好不要紧，练练就会了。让助教给你一个好印象，打分的时候也会手下留情的。

2.4 教授

- 教授，一定要好好利用。Office Hour 尽量去。我一般去都是某天没去上课，然后问他那天讲了什么，放心，他不会怪你不上课的，绝对会跟你慈祥的补课，而且效率高很多。40 分钟的内容可能 10 分钟就跟你讲完了。当然这并不代表你可以不去听讲座

2.5 助教

- 助教，一定要当驴一样的利用，拿鞭子抽他帮你干活。因为他对你来说太重要了，记住，他的奖学金可是你给的。至于怎么利用，见 2.6。

2.6 写文章

- 写文章。这个是重中之重，我要好好说说，因为你的成绩基本就在你的文章里面了。
- 你文章如果都是 C，期末考再好你也拿不了很好的成绩。一般来说，你的论题（Prompt）会在每个周五出，然后要求下个周五交。一定要早写！当周周末就把初稿写好！很多人说自己最牛逼，礼拜五拿到题目，下个礼拜四才动笔写，然后第二天交。那么，质量呢？没质量牛逼个屁！我可以礼拜五早上 6 点开写，两个小时把它写完，但是质量可以说不敢恭维。

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

- 你一定要周末把初稿打好，初稿，也就是你要想清楚你的文章的论点（Thesis）是什么，站不站的住脚。一般来说第一自然段是你的 Thesis，第二自然段就要开始证明你的想法。
- 比如题目是：很多人说圣经旧约创世纪中最主要的矛盾是人的内在矛盾（Inner Conflict），他们一边想信上帝，一边自己又想纵欲（Prone to bodily gratification），这个说法对不对？如果是正方，你就写它如何正确，然后写出你的理由，（比如圣经的故事都是围绕这个矛盾展开的）如果是反方，你就说不是，然后自己说一组矛盾出来，然后证明那个矛盾重要。（比如矛盾其实是人与上帝之间的，人早已做出纵欲的选择，只是上帝不让他们纵欲，老是惩罚他们）。
- 写好这两段，然后写两句客气话，什么辛苦了帮我看看之类的，Email 直接给你的助教发过去。因为政策说，如果你没有正式交作业的话，助教是不能看你全文的。但是上有政策下有对策，你只写两段话交过去没有违背任何条款，他也可以帮你。但是，他的回复肯定不会逐字逐句帮你改，说的话一定特别模糊，比如哎呀你这个 point strengthen 一下啦，这个 rationale specify 一下啦。你没辙，只能修改。而且是看着他说的改，抱着试错的心理再发，这个时候他不会回复的，因为没看到。你只能等着。没半点办法。我一般就三国杀网杀两盘或者排个英雄打发下时间。如果他回复了，肯定又是修改意见，你就接着改。有时候你 7 点发过去他一直不回都是可能的。我一般等到凌晨两点他还没回复我就直接睡了。
- 现在知道为什么要早动笔了吧，因为你提前修改你的文章的机会更多！如果你周末就开始这样，起码可以修改 4，5 次。直到他回复说，looking good to me。你就不用愁了，这篇文章最差最差都是个 A-了。我第一次就没有这样做，拿了个 B-，后面两次这样发了 3，4 次，结果都是 A-。
- 写文章，一定要一条线写下来。很多人中学学过分论点，但是分论点之间没有联系。HUM 的分论点之间一定要有联系，比如第一个推到第二个，并且证明我的论点正确，第二个推到第三个，并且证明我的论点正确，第三个也证明我的论点正确。一条线，严谨，密不透风，没有假设，没有主观臆断，那恭喜你，你入门了。

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

- 一定要写出道理，而且要用文中的话来回答。比如说，题目问你，在奥德赛（Odyssey）里，奥德修斯（Odysseus）是一个英雄吗？你回答，不是，英雄不杀人，他杀那么多，是个狗熊。那对不起，拿 F 滚粗吧。题目说的很清楚，在奥德赛里，也就是说你要用荷马（Homer）的英雄观来谈，荷马认为什么是英雄，你要提炼出来，奥德修斯符合这些标准，他就是英雄，不要把自己的观念加进去，不要用现代的观念来解读古代的文本。

2.7 阅读

- 阅读实在没啥好说的，古代的东西都文绉绉的，如果你要上 Cox 的课，你要读詹姆斯王版的圣经（King James Version），和奥德赛（Odyssey）。对英语要求有点高。后面的《鸟》《云》《会饮篇》和几个悲剧的英语都简单很多。万事开头难，第一两个礼拜读的东西最不好懂。所以说，米娜桑，干巴爹哭大赛。
- 实在实在没空读书，就打开 Wikipedia 或者 Sparknotes，搜索该文，把作品的梗概看了，知道发生了什么事情。这样第二天能听得懂课。但是一定找机会把原文看了，你写文章必须引用原文的句子，如果只看梗概你根本不知道什么事情发生在大概什么时候，无法引用具体的句子。
- 英文的翻译比中文好很多，很多书还是很好看的，比如《鸟》（Birds），挺搞笑的。

3 具体知识。

- 如果你不在 Cox 的课上，这部分可能对你来说没什么用，因为不同老师教的内容不同。
- 这里面很多内容有一定争议，但是都是他上课所说的
- 这部分仅仅对期末考试有帮助，平时写文章不要把他的解读写进去
- 很多内容实在不知道怎么翻译，反正这部分也不是给家长看的，我就写英文了

3.1 Cox 本人

- Cox 本人是 UCLA 的文学博士，基督徒。政治观点，我觉得算是很右，比较保守。他崇尚小政府、个人自由和自由意志，喜欢 Ayn Rand。Ayn Rand 写过一

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

本书《阿特拉斯耸耸肩》（Atlas Shrugged）很有名，其他的部分争议很大，大家自行谷歌吧。Cox 同时还是一个作家和一个杂志的编辑。为人非常非常好，非常尊敬学生。我政治观点比较偏左，经常跟他有分歧，但是他很包容，总是倾听。他对于新鲜事物很好奇，说自己没去过远东。还经常问我关于中国的文化，还关心钓鱼岛问题，问中国人还喜不喜欢孔子之类的。

3.2 文学

3.2.1 文学的本质

- 他是文学学者，文学是他课上的重要组成部分。
- 文学的本质是两个部分，Values and Conflict。
- Values 是一种 Preference，I only prefer one choice over the other。文学就是为了展现这样的一种价值观而诞生的，他展现不同的人的不同的价值观，然后展现他们的结局，来展现作者的价值观。比如圣经创世纪中，Lot 住在 Sodom，Sodom 的几乎所有人都有罪，上帝决定把 Sodom 毁灭。Lot 为了让来探明情况的天使不被市民强奸，把自己的处女女儿献给满脑子淫欲的市民，于是上帝没有杀死他，但是毁灭了整个 Sodom。作者比较把上帝放在心中和把淫欲放在心中的人的结局，来宣传他们的价值观。
- 文学还一定要有矛盾。Cox 说矛盾主要有两种，Outer Conflict and Inner Conflict。Outer Conflict 主要是人与人，比如奥德修斯与海神的儿子，或者是人与自然，比如奥德修斯与风暴。Inner Conflict 就是人与自己内心的抗争，例如 Abram 在上帝让他把他儿子献祭 Issac 以后，内心会有在家庭团圆与信仰之间的挣扎。这种就是 Inner Conflict。

3.2.2 史诗

- 根据 Cox 的定义。Epic is one type of genre. It is a long, narrative poem that attempts to embody the values of a civilization。例如奥德赛

3.2.3 悲剧

- 悲剧需要掌握的就是亚里士多德（Aristotle）的悲剧理论

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

- 什么事情算是悲剧？我们需要一个非常重要的人。比如国王皇后神祇之类的，这个人还是个好人。然后这个人有优点有缺点，并不完美。最后这个人做了无数该做的事情，但是还是因为他的一个缺点（Fatal Flaw）把他自己彻底击溃。而且他越反抗，越死的惨。

3.2.4 喜剧

- 喜剧有三个理论，参见 http://en.wikipedia.org/wiki/Theories_of_humor
- Incongurity Theory
- Superioity Theory
- Intimidation Theory

3.3 历史部分，古希腊与古以色列

3.3.1 西方文明的两大起源（BC，Before Christ，公元前。还有一种叫 BCE，Before Common Era，也是公元前）

- 第一大起源是古希腊。古希腊的文明灿烂无比。古希腊分为五个阶段，分别是迈锡尼文明时期（Mycenaean Greece，1600BC-1100BC），黑暗时期（Greek Dark Ages，BC1200-800BC），古风时期（Archanic Greece 800BC-480BC），古典希腊时代（Classical Greece，510BC 到 223BC），希腊化时代（Hellenistic period，223BC 到 31BC）。我们主要学的东西是古典希腊时期，尤其是 500BC 到 399BC 这 101 年的时间，是古希腊的黄金时代。399BC 是苏格拉底（Socrates）被古希腊雅典法庭判处死刑的时间。
- 第二大起源是古以色列。这个没有具体分法。我们大概有 1/4 的时间来讨论古以色列（古中东）。一般来说大卫王（King David）和扫罗王（King Saul）是公元前 1000 年的人，大概是中国牧野之战，周朝灭亡商朝的时期。至于前面出埃及记里的摩西（Moses）应该是历史上不存在的，也就不存在具体日期。

3.3.2 古希腊历史

- 我们还是按照上面的五个阶段来说，每个阶段有每个阶段的特征与影响。
- 迈锡尼时期。（Mecenaean Greece）没什么需要知道的，特洛伊战争（Trojan War）就在这段时间。如果不知道特洛伊战争是什么可以自行谷歌或者看那个

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

同名电影。值得注意的是之前欧洲人都以为迈锡尼文明根本就是个神话，历史上不存在。直到 19 世纪才在地中海发掘他们的遗迹，从而证实了特洛伊战争确实发生过。很多神话的素材就是这个时期的。

- 黑暗时期。（Greek Dark Ages）迈锡尼文明陨落，一切都陷入混乱，所以“黑暗”。在这一时期，荷马诞生。他一生写的最有名的两部史诗是伊利亚特 Iliad 和奥德赛 Odyssy。一会说。伊利亚特讲的是迈锡尼国王阿嘎门农（Agamenon）要帮自己的弟弟 Menelaos 夺回海伦（Helen），悍然向特洛伊发动战争。但是围攻十年不下，最后奥德修斯献出木马计，攻陷特洛伊。奥德赛是讲的特洛伊战争之后，分两条线。一条线是勇士奥德修斯想回家，但是一路上遇到种种艰辛，又得罪了波塞冬，被困住了。但是在雅典娜和好心人的帮助之下回到了自己的家乡。另一条线是奥德修斯的家里来了很多求婚者（Suitors）想要娶他的老婆，杀他的儿子，霸占他的家产。雅典娜指引他儿子 Telemecus 出去寻找他爸爸。最后奥德修斯回到家乡，跟他儿子汇合，把所有求婚者全杀了个精光。
- 古风时期。（Archanic Period）第一次希波战争发生在这一时期，Cox 会讲到，第一次雅典人使用它们的战略打败了波斯人，从而使他们具有了“文化自信”（Cultural Confidence），著名的马拉松战役（Battle of Marathon）就是这里发生的。同时埃及的雕刻也传入了希腊半岛。早期的希腊雕塑有很多的稳定性（Stability），但是没有动感（Motion）。
- 古典希腊时代。（Classical Greece）我们学的悲剧大部分都是这一时期写的，苏格拉底和柏拉图（Plato）也都是这一时期的人。这是古希腊的黄金时代。第二次希波战争就是这段时间打的。著名的温泉关战役（Battle of Thermopylae）就是这次战争打的。在这次战争中，雅典人占卜说"Athens will be saved by its wooden walls"，没人懂什么意思，Themistocles 说 Wooden Wall 指的是雅典人会被他们的“船”拯救。于是所有人都撤到船上，最后打败了波斯人。之后，希腊人爆发了内战，主要阵营是斯巴达对雅典，称为伯罗奔尼撒战争（Peloponnesian War）。雅典最后打输了，斯巴达开始统治希腊所有城邦。过了一百年，斯巴达也开始衰落，最后希腊北部的马其顿（Mecedon）崛起。马

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

其顿在亚历山大的统治下打到了印度，征服了已知所有世界（Known World）。

- 希腊化时代。（Hellenistic Period）这个是重点。希腊化时代在亚历山大大帝（Alexander the Great）死后开始。在这之前所有时代，希腊的文化与文明都没有走出希腊半岛。但是亚历山大征服了当时已知的所有的“世界”。他统治时期被称为 Homonoia，意思是“being of one mind together”，是文化上的统一。希腊的移民遍布整个地中海地区，到处殖民，移民也把希腊的语言和文化带到了地中海沿岸，包括西班牙南部，意大利亚平宁半岛，北非和小亚细亚半岛（土耳其）。有点类似于英国在 19 世纪的殖民。于是，在这一时期，古希腊语成为国际语言，全地中海世界通用，只要你会希腊语就可以做出贡献。古希腊语跟 19，20 世纪的英语有点像。

3.3.3 古中东

- 古中东的辉煌比古希腊早大概 500 年。我们没有学他们具体的历史，他们的故事主要是圣经里面来的。我们主要学习圣经的创世纪、出埃及记、撒母耳记、列王记。以下是剧情超级简缩版。
- 上帝创造了亚当（Adam）夏娃（Eve），把他们放到了伊甸园（Graden of Eden）。结果里面有个蛇诱惑他们吃禁果，吃了禁果就跟神一样知道善恶。他们吃了，然后就被上帝惩罚。后来他们生了孩子，其中一个儿子 Cain（中文应该叫该隐）把另一个儿子 Abel 杀掉了，然后自己也被上帝杀掉了。
- Seth 是亚当和夏娃的最后一个孩子，过了 12 代，Seth 的一个后裔是诺亚（Noah）。上帝觉得这个世界充满了罪恶，于是决定用洪水来毁灭这个世界，但是他叫来诺亚要他造个方舟。于是诺亚方舟造成了，帮助诺亚和动物们躲开了这个世界，但是除了诺亚，其他人也都死光了。上帝就对诺亚说，我再也不会用洪水来毁灭世界了。
- 诺亚的一个后代叫 Abram。上帝选中了 Abram 于是向他签一个契约。说你的后代只要信我（Have faith in me），并且实行割礼（Circumcision），我将会保佑你们，并且给你们一块留着奶与密的应许之地（Promised Land）。

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

- 契约在古中东有重要的含义。因为古中东主要是商业社会，契约是连接社会单元的桥梁。美国的建国精神很大程度上也是契约精神。Cox 会提到五月花号公约（MayFlower Conpect），它是指的 1620 年从英格兰来到北美洲朴茨茅斯殖民地的五月花号上的清教徒所签的一个条约，里面内容大概是他们将会使用圣经里面的准则来建造新的社会。
- 后来上帝直接把 Abram 的名字改成了 Abraham。然后 Abraham 生了 Issac，Issac 又生了 Jacob。Jacob 有次跟上帝的化身摔跤，被改名 Israel（以色列的英文，他的后代都叫以色列人）。Jacob 跟他老婆们生了一堆孩子，一共 13 个。最小的一个叫 Joseph。他们家孩子都不喜欢 Joseph。于是有此故意捉弄他结果害得 Joseph 被奴隶贩子卖到埃及去了。
- 没想到 Joseph 在埃及混的相当好，类似于宰相，法老都听他的。有次发饥荒，他们家人从中东跑到了埃及，见到了 Joseph，于是全家都搬了过来，以色列人就开始住在埃及。除了 Joseph 以外的 12 个 Jacob 的孩子就成了后来以色列的 12 个部落。（以上所有故事都出自创世纪）
- 过了很多很多年，来了个新法老，不喜欢以色列人。欺压他们。一个以色列孩子叫摩西（Moses）有次被上帝召见，并且会了很多魔法。摩西听从上帝的指挥，把族人都召集起来，要他们走出埃及。结果法老不让，于是上帝就对法老各种惩罚，什么永恒黑暗，瘟疫，河里流血，击杀埃及人长子，最后法老率兵追击摩西族人，结果被红海吞没。摩西走上西奈（Sinai）的一座山，上帝在山上给他们了一个契约，这就是“十诫”（Ten Commandments），石板被放在一个柜子里，到处扛着走，称为“约柜”（Ark of Covenant）
- 后来又有很多故事，但是 Cox 没谈。在撒母耳记（Samuel）里面，摩西已死，但是 12 个部落没有首领，只有 Judges 来领导下人类，然后 Prophets 来告诉人们未来会发生什么事情。于是很多人就想要一个国王。最后上帝选中了扫罗（Saul），但是 Saul 很快就变得很狂妄。于是上帝就秘密地钦点了大卫（David）当下一个王。当 Saul 知道上帝的意思后，还想几次把 David 干掉以绝后患，但是都失败了。最后自己战死。自己的儿子也被自己的下属杀了然后把人头献给了 David。

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

- David 当上国王后征服了一个大城市，耶路撒冷（Jerusalem），然后说，上帝呀，我在城里给你盖个房子吧，上帝说你儿子会给我盖房子，你不急。但是我会给你现在盖一个可以屹立千年的房子（House），一个王朝。所以英文的房子也有王朝的意思。
- David 也不学好，掌权了以后就开始玩女人，把 Bathsheba 肚子搞大了以后把她的老公 Uriah 送去战死。最后他儿子押沙龙 Abselom 造反，差点成功。David 吩咐过他的将军们平叛成功后不要杀他的儿子，但是打赢后他的儿子还是死了。于是他对于冲锋陷阵的将士们一点奖赏也没有，寒了别人的心。David 死前，他把儿子所罗门 Solomon 叫到床头，吩咐他要永远牢记上帝的教导。

3.4 哲学

3.4.1 自由意志与决定论

- 自由意志（Free Will）意为自己有能力可以在某些限制下做出选择。例如你认为，在这个社会，无论你出身多么清苦，多么屌丝，你只要努力，终有一天会逆袭，成为高帅富。那么你就是一个自由意志的信徒。大部分自由主义者（Libertarian）就是信仰自由意志的。
- 决定论（Determinism）意为自己没有能力做出选择，或者说选择已经被其他的东西为自己做出了。
- 例如马克思认为一个国家的民族文化和国民精神是经济决定的，后来更有学者认为一个国家的经济情况又是由他们的地理环境决定的。也就是说，一个国家的国运早在几百万年前就被他们的地质环境决定了。这个叫做地理决定论（Geographic determinism）。或者佛洛依德认为一个人的命运由他的性格决定，而性格又由童年的经历决定。也就是说，一个人的命运早在自己童年时期就决定了。这个叫心理决定论（Psychological Determinism）如果你觉得他们所说的是对的，那么你就是一个决定论者（Determinist）
- 不过请注意，哲学观点都是主观的，没有对错之分，而且随着个人的经历也会改变。你当然可以是自由主义者，或者决定论者，或者两者之间。主要是这些概念你应该了解。

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

3.4.2 柏拉图

- 柏拉图是公元前 5 世纪的人，孔子死后 50 年出生，大概是中国春秋时期的人。他家很有钱，所以他自己不用从事直接生产（种地），每天可以想一些乱七八糟的事情。
- 他的所有作品都是由对话的形式写的。一般情景就是苏格拉底跟一帮人（或者一个人）辩论。等大家都说完了，苏格拉底哈哈大笑说哎呀你们还是太年轻了，图样图森破啊，我来问你们几个问题吧。然后就问一些很简单的问题，把他们引诱到自己的轨道上面来，然后说他们的答案前后矛盾，是错的。然后自己开始发表自己的看法，把大家说的心服口服。这种一问一答式的方法称为“苏格拉底反诘法”（Socratic Method）大家都知道网上有个很有名的公开课，叫正义（Justice），由迈克尔·桑德尔（Michael Sandel）上的，就是用的这种问答启发式的方法。
- 所以苏格拉底这哥们后来因为到处跟人辩论，被判毒害青年，公元前 399 年被票死了（玩狼人里面那样）。被判后他还写了个 Apology，虽然一点道歉的意思都没有。然后他的一个弟子 Crito 想救他出去，一切都安排好了，他还是不愿意走，还跟人家 Crito 辩论。Crito 辩不过他，说那我不救你了，你去死好了，于是苏格拉底就死了。
- 不过苏格拉底没有发表任何作品，他的所有言行都是由柏拉图写的。
- 柏拉图的政治观，见 3.5.3。

3.4.3 唯心主义

- 为什么说柏拉图是唯心主义的？比如说一匹马，柏拉图认为，我们心目中有一匹完美的马，是理想的。而现实所有的马都是不理想的，是跟我们的理想有差距的，但是我们还是知道这是一匹马，因为它是理想中的马的一种反射。也就是说，现实中的马是什么样子根本不重要，它只是表象，关键是我们心目中的马。
- 所以他认为，外表或者表象，并不重要，重要的是内在，是本质。现实不过是自己的理想的一种反射。而且这个理想是永生的，不死不老的。换言之，肉体也不重要，因为灵魂独立于肉体存在，肉体消亡了灵魂还可以永生。

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

- 在会饮篇（Symposium）里面，有一群不同职业的人（包括苏格拉底），在探讨“爱“的本质，男人之间的爱。他们因为自己不同的职业，看问题的角度不同，都说“爱”是美好的。但是他们的并没有触摸到关键，因为他们全都在说“爱”的功效，而不是本质。他们有的说因为爱可以治病，可以达到和谐，有的说爱可以让人得到完整，有人说爱可以让人在战场上更勇敢，等等等等。从 Agathon 开始，就开始谈爱的本质，虽然他被苏格拉底驳地无话可说，但是起码他开始接触到”爱“的本质了。

3.4.4 历史观

- 这个没什么太多可说的，你可以认为人类历史是进步的（Progressive），反动的（Reactionary），或者是停滞不前（Stagnant）的。

3.4.5 保守主义与进步主义

- 保守主义 Conservativism 是指的我们应该保持原来那样，不要改变，因为新的东西未必就是好的。
- 进步主义 Progressivism 是指的我们应该改变，觉得新的应该比旧的好。
- 新与旧之间会有冲突

3.4.6 个人主义与集体主义

- 个人主义是 Individualism 说的是真理也许是你才掌握，所以你应该反对外来的干涉，跟大家交流没有意义。
- 而集体主义 Collectivism 是说真理只有大家一起努力才可能获得，所以你应该敞开心扉跟大家交流。

3.4.7 主观与客观

- 这个比较重要。我们需要思考一个问题，真理究竟是主观存在的还是客观存在的？存不存在绝对真理？换言之，正义呢？正义可不可以被改变？有没有一种正义是普世的？是放之四海而皆准的？

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

- 在古中东，圣经中的上帝就是绝对真理，绝对正义的代名词。上帝本身创造了自然，高于自然，高于一切，所以他所说的与教导的就是绝对正确的。你如果被上帝讨厌了，对不起，死吧。比如法老王，不管他有多大世俗权力，在上帝面前也是蝼蚁一只。
- 而在古希腊，奥林匹斯山诸神是相对真理的持有者，他们每个神也有不同的价值观。也会有矛盾。他们是在自然之中的，所以你完全可以被一个神喜欢而被另一个神讨厌。比如奥德赛被海神追杀，但是被雅典娜罩着，所以神也奈他不何。

3.4.8 文明与野蛮

- 文明 Civilization。在古希腊，是指的一个人的享受自然的状态。文明时常受到大自然的威胁，比如风暴海啸，如果你一心想征服大自然，而不是赤身裸体生活在自然之中，那么你就是一个文明人。比如奥德修斯被海滩冲上岸，浑身赤裸，长发披面，但是他并不享受这种状态，马上就盖个小木屋住在里面。
- 野蛮 Barbarism 在古希腊的定义，指的就是享受自然的状态了。 如果你很享受披头散发，在没有人的地方生活，不住房子，幕天席地，那么你就是一个古希腊人眼中的野蛮人

3.5 政治

- 政治部分内容较少，很多东西值得商榷，但是考试还是按照 Cox 所说的来写

3.5.1 合法性

- 政府除了他的警察，还要有一些道德上被民众认可的成分，否则光靠警察和军队镇压，他的统治是不会长久的。
- 在奥德赛，合法性是说服力 Persuasion，奥德修斯有能力说服其他人听他说话。而他的儿子和 Suitors 就没有这个能力，所以他们还不是合法的继承人。
- 古希腊的雅典产生了世界上第一个民主国家，合法性来源是公众的投票。
- 斯巴达的领导人合法性来源是领袖个人的身体素质，比如他强壮，勇敢，有威严，能镇得住，那么他就是合法领导。

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

- 圣经里面，合法性就是上帝的旨意。先知代表上帝发言。人民的意志有时也很重要，比如他们想要个国王，想要君主制，上帝有时也会应允。

3.5.2 政体

- 背单词吧
- Oligarchy，寡头政治，权力集中在一小撮富人身上
- Monarchy，君主制
- Democracy，民主
- Aristocracy，贵族制，英文指的是少数聪明的精英统治
- Autocracy，独裁，一个人掌控全部的权力，不受限制
- Tyranny，僭主制。也是一种独裁，但是他有时是受到某些城邦邀请来作独裁者的。例如俄狄浦斯王。

3.5.3 荷马与柏拉图的理想社会模型

- 荷马构想了他的理想，称为“有机社会”（Organic Society）。之所以有机，是因为它像人的身体一样，人有心肺胃肝胆，这些器官相互合作，才能一起生存。
- 而现代社会是充满竞争的，你来这边上学，至少要打败一批人。美国总统都是要比谁的选举人票多，赢家通吃。所以现代社会和荷马构想的，合作式的，有机社会是完全不一样的。
- 柏拉图后来发展了荷马的思想。他认为最理想的社会应该是金字塔型，越往上人的越智慧。最顶上的一个人，称为哲学王，或者智慧王（Philosopher King），他最有智慧，能看到什么对他的国家最有利。而底下的人，应该各司其职，无条件遵守他。如果你是奴隶，你就好好地当好你的奴隶，不要争权夺利。这样你在道德上也是一个大英雄。这些观点都被他写进了理想国（Republic）里面。

3.5.4 古希腊民主的三大问题

- 第一大问题是它是一个极端的民主（Radical Democracy），只有极少数人可以投票，而且还能票死人

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

- 第二大问题是 Sophism。古希腊有教养的人有两种。统称 Sophos。一种是诡辩士 Sophist，他们都受过专业训练上台辩论，摆事实讲道理，一般都能赢。他们不在乎 position，仅仅是拿钱办事。而哲学家 Philosopher 更多是为了跟人讨论问题，追求真理。那么这就有一个问题了。我如果有钱，我就请最好的诡辩士帮我辩论，反正你们也搞不过我。最后堕落成有钱人的“民主”。
- 第三大问题，是无限的政府。政府虽然是民选出来的，但是权力无限大。

3.5.5 为什么工业革命没有在古希腊产生

- 第一个问题是奴隶制 Slavery，我要是想提高产量，多买点奴隶就行了，何必劳神去开发新技术呢？
- 第二个问题是政府权力过大，政府随时可以没收我的财产，那么我就没有动力去赚更多的钱了。

3.6 古希腊艺术

- 要求掌握内容很少，跟着老师走就行了

3.6.1

- 古希腊人没有的三项技术
- 没有油画（Oil Painting），油画是 15 世纪才发展出来的
- 没有数学工具（Mathematical Perspective）来让一幅画的背景看起来真实。大家都知道远处的东西看起来比近处的要小。但是古希腊人没有数学工具来让一幅画的远处看起来足够小或者大而使其看起来真实。
- 没有建造拱门（Arch）的技术，罗马人后来发现了。

4 有用的链接：

http://en.wikipedia.org/wiki/Main_Page，维基百科，查资料不错。英文版远胜中文版。

http://www.sparknotes.com/ 上面提到的 Sparknotes，可以看作品分析，梗概。

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

http://blog.renren.com/blog/266159491/879623536 张强喆同学的经验谈，共有三篇，大家可以和我这篇结合起来看。

该说的上面都说了，祝大家 HUM 好运吧！

杨可靖

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

学术攻略 2——
Marshall GE & DOC

通识教育 General Education（GE）

Marshall 的 GE 难度适中，数量也不是很多，而且大家可选择使用 Pass\No Pass 选项（即课程通过即可，成绩不影响 GPA）。课程包括物理、化学、生物各一门，数学（逻辑）两门，人文（文化）两门，艺术一门，以及四门 Breadth 课程（即属于你的专业范围之外的课程）。

数理化的课程对中国学生来说难度不大，生物课需要词汇量比较大，可能难度稍高。一般大家会觉得拿人文的两门课比较吃力，因为要求的阅读与写作量都比较大，好在可以使用的 Pass\No Pass（但你毕业要求学分最多只能有 25%来自 Pass\No Pass）。

四门 Breadth 课程，包括两门 Lower Division 与两门 Upper Division 课程（其中一门 Upper Division 课必须是规定范围中的一门写作课）。细节如下：http://marshall.ucsd.edu/academics/requirements-freshmen.htm。举个例子，如果你是 Economics 专业（属于 Social Science），可以选择 Earth Science 或者 Music 等除 Social Science 之外的课作为你的 Breath 课程。

大家刚刚入学对 GPA 肯定是相当在意的，最后向大家推荐几门新生喜闻乐见，相对简单一点的课程（拿 A 不太难哦，缺点是其中某些课的专业性不是很强）：化学：CHEM 11，CHEM 15；物理：SIO 15；生物：BILD 10；艺术：MUS 15；Social Science：ECON 1，COGS 3

学院写作课--Diversity of Culture（DOC）

DOC 1-2-3，开课时间分别在秋季、冬季、春季（其中 DOC 1 为 4 学分，DOC 2 与 3 为 6 学分）。由于课程对写作和阅读要求较高，通常成为新生吐槽的一大对象。

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

关于选 DOC 的要求：如果满足了 Entry Level Writing Requirement，可进修 DOC 1-2-3；如果在 Analytical Writing Placement Exam 后被分在 SDCC 1，可上 DOC 1；如分在 SDCC 4，暂时不可选 DOC。

DOC 1: Diversity，主要有关美国少数族裔的历史。一个学期会要求写 4 篇 journal（1-2page），midterm 和 final 根据阅读和 lecture 讲的事件，史论结合回答问题。感觉 DOC 1 对写作的要求不是很高，反而像是在考阅读。建议大家要按时完成每周的阅读任务，不要把书拖到最后读，按时复习笔记，不要忽略那些自己觉得不重要的事件。我自己就是比较懒，每周都会剩下些文章没有读，期末复习时也补不完，最后 final 出了一个我没读到的事件然后就悲剧了。

DOC 2：Justice，DOC 2 的难度和阅读、写作量比 DOC 1 要大（听说还要比 DOC 3 更难），学分也更多（6 学分）。内容涉及美国法律，自由、民主等历史概念以及众多历史事件，对中国学生来说比较生疏，而且跟上每周的阅读量的确是个不小的挑战。每周有两次 mandatory 的 discussion；没有 midterm（用 2 次 paper 代替）但有 final。

DOC 3（Imagination）目前还没上，不敢妄加评论。。。

另外对于几乎任何课来说，同一门课教授不同，难度有可能有很大差异，大家选课前一定看一下课程的 Evaluation，并去 www.ratemyprofessor.com 上查一下教授评价（比如有大牛学长说 DOC 2 的 Prof. Skrentny 的课要比其他教授简单许多。另外 DOC 2、3 的 TA Nancy 是非常 easy 的 grader）。

大家到校后会有许多关于学术的问题，建议常去 Marshall College Administration（就在宿舍旁边）咨询 College Advisor，可以最方便地得到最权威的答案。

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

P.S. 历年都不乏 Econ Major 的中国同学，Marshall 又是经济系的总部。建议大家看一下吴笑天学长介绍 Econ\Management Science Major 的日志，相信会给你启发：http://blog.renren.com/blog/241879731/725274149

By 谭艺

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

学术攻略 3
——ERC & MMW

Part 1：什么是 ERC？

ERC 是 UCSD Eleanor Roosevelt College（伊利诺·罗斯福 学院）的简称。ERC 是 UCSD 的第五个学院，在未正式命名前曾被称为 Fifth College，正如现在的 Sixth College。根据 UCSD 的传统，每个学院在建立伊始就有各自的教育理念。学院建立后，各学院 officer 会通过筛选挑选出最能代表该学院教育理念的人物，并以他们的名字命名学院。

Eleanor Roosevelt College 的命名来自前美国第一夫人 Eleanor·Roosevelt。Eleanor·Roosevelt 女士是美国总统 Franklin·Roosevelt 的妻子，她除了是美国史上在任时间最长的第一夫人，还是一位著名的人权活动家、政治家。在她的努力下，美利坚合众国支持创建了**联合国**。此后，Eleanor·Roosevelt 致力于人权保障事业，建立了**联合国人权委员**会并担任了首任委员会主席并参与起草了**《世界人权宣言》**。作为当今社会最重要的人权保障文献，**《世界人权宣言》**深深影响了地球的各个角落，并成为人们衡量正义与道德的一把标尺。在 Eleanor·Roosevelt 女士去世后，她被世人评价为“世界最受尊敬女性”之一，并位列“20 世纪最受尊敬人物”的前十。联合国人权委员会经过不断发展，在 2006 年更名为**联合国人权理事会**。

与 Eleanor·Roosevelt 女士希望解决世界各地区各民族间矛盾与纷争的理想一样，Eleanor Roosevelt College 的教育理念是：**培养理解包容世界文化的国际公民**。因此，Eleanor Roosevelt College 的 General Education 包含了许多跨文化元素。比如西方与非西方艺术，欧洲研究，亚洲研究等。但承载了 Eleanor Roosevelt College 教育理念核心：**培养理解包容世界文化的国际公民**的，是学院的写作课——**Making of the Modern World**。

Part 2: 什么是 MMW？

MMW 是 Making of the Modern World 的简称，是 UCSD Eleanor Roosevelt College 的学院写作课。每个学院的写作课大致有两个目标：一是赋予学生大学写作水平，二是传授学院的人文思想。Making of the Modern World 一共由 5 个

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

学段的课程组成，分别 MMW 11, 12, 13, 14, 15。

MMW 讲述的是从人类起源的史前时代至现今，世界出现的所有主流文化和文化间的交流。MMW 在历史学的主轴上，讲述经济学、政治学、人类学、社会学、语言学、宗教学及哲学。

在 MMW 11，我们关注从史前时代至公元前 100 年的世界。你能看到美索不达米亚平原两河流域诞生的亚述、阿卡德、古巴比伦文明，你会阅读 4000 多年前两河流域居民撰写的《吉尔伽美什史诗》，看到最初起源的犹太教。流转至北非，你会看到几经征服却文化商贸交流兴盛的古埃及，在西亚，你会看到波斯古国和琐罗亚斯德教；在南亚，你会看到印度半岛壮大的孔雀王朝和最初诞生的佛教;在东亚，你会看到直到汉武帝的古中国，从西方学者的角度评判四书五经、诸子百家，研究中国古典哲学。当然，在与欧亚大陆分隔的中美洲，玛雅文明以及她的祖先特奥蒂瓦肯文明也在独自发展。辗转至欧洲的古希腊，你会阅读《荷马史诗》、古希腊的悲剧喜剧、苏格拉底、亚里士多德的哲学思辨，还会领略广袤的泛希腊世界。

在 MMW 12，我们关注从公元前 100 年至公元 1200 年的世界。你能看到从王政至共和又成为帝国的罗马，你更会看到他是如何走向灭亡。你会看到波斯沙皇和他的祭司，以及罗马与波斯间的发生在高加索和埃塞俄比亚的故事。你还会看到拜占庭帝国的兴衰，看到犹太教演变出的基督教和东正教。往东行，阿拉伯半岛受到真主安拉的指引，皈依伊斯兰教。从先知穆罕默德到他的继任哈里发，伊斯兰教不断壮大，形成了辽阔的“伊斯兰家园”。在更遥远的东方，印度洋因贸易而变得兴旺，而唐宋时期的古中国也发散着光芒，在影响着古日本和古朝鲜的同时，吸引了无数的商人学者不远万里在丝绸之路上跋涉。

在 MMW 13，我们关注从公元 1200 年至公园 1750 年的世界。你会看到“伊斯兰家园”逐渐成为伊斯兰帝国，穆斯林在贸易和战争的同时，把世界各地的文化联系到了一起。香料、盐、糖和丝绸，珍贵的货物及贵族对奢侈的需求加速了文化的相遇，而奥斯曼帝国的崛起促进人类的足迹从陆地发展到海洋。

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

在东方，蒙古人驰骋着铁骑，让铁蹄踏至欧洲，在明朝的古中国，郑和将“宝船”驶至红海。航海业不断发展，渴望机遇与财富的欧洲航海家从葡萄牙西班牙出发，探索未知的世界，自此，与欧亚大陆分隔的美洲大陆终于汇入了这个世界。

在 MMW 14，我们关注从公元 1750 年至公元 1914 年的世界。你会看到人文思想不断深入发展，文艺复兴、启蒙运动为欧洲来去了一场又一场的革命。通过掠夺而不断积累财富的欧洲开始进入工业革命。原始资本的积累和生产力的爆炸式增长让疆域有限的欧洲获得了撼动世界的力量。欧洲人从非洲掠夺人口，将他们运输至美洲劳作，美洲的出产再回到欧洲，世界从未如此紧密相连。曾经辉煌的印度成为了英国的殖民地，由盛转衰的清帝国遭受了一次次的侵略与被殖民。被殖民的美洲大陆奋起反抗，《独立宣言》记载着当年北美 13 州对自由的向往。

在 MMW 15，我们关注从公元 1914 年至现今。经济危机、第一次世界大战、第二次世界大战；战后世界利益重新瓜分，美苏冷战，苏联解体；布雷顿森林体系，金银本位制，美元称霸；非洲各国独立，民主独裁并存；欧洲煤钢共同体，欧洲经济共同体，欧洲原子能共同体，欧盟和欧元挑战美国霸权；1972 中国政治现代化，1982 中国经济现代化，1992 中国军事现代化，满目疮痍的中国重新回到世界的舞台；伊朗，伊拉克，阿富汗，巴勒斯坦，以色列，中东动荡；我们回顾不远的过去，展望未来。

MMW 的重心并不仅仅是让你知道在人类的发展历程中出现了什么事件，而是赋予你一个局外人的位置，看穿人类千年发展的历程。你会初步了解世界上几乎所有的主流文化的相似与不同，主流宗教的互相影响，文化间的交流，经济的发展和碰撞，政治的角逐，社会的不同方向演变。你会尝试理解不同文化背景的人为何会有不同的行为和思想；你将会发现文化是如何沿着相似的轨迹周而复始地兴衰；你将学会站在一个更高的角度俯视你所遇到的问题，用更多的维度思考；你会学到如何把自己的心胸拓宽，放下整个世界。这便是

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

Making of the Modern World 存在的意义：**培养理解包容世界文化的国际公民**

Part 3: Eleanor Roosevelt College Global Seminar

在 UCSD，每个学院都有自己的 Global Seminar。不同于 Study Abroad Program，Global Seminar 是由 UCSD 的教授带领学生前往一个海外国家，并在该国授课。与教育宗旨相伴，Eleanor Roosevelt College 拥有自己的吉祥物——骆驼。这是因为在人类相当长的历史中，骆驼是旅人长途跋涉的必须工具。Eleanor Roosevelt College 希望学生能像古时旅人一样，在自己于各地的游历中，增长见闻、获得知识。而 Eleanor Roosevelt College Global Seminar 就是学院为大家所提供的游历机会。

ERC Global Seminar 在每年的暑假展开，课程内容为 MMW 14 或 15，与每门 MMW 搭配的还有一门地域研究。地域研究是 Eleanor Roosevelt College 的 General Education 要求课程，其范围涉及政治、经济、艺术、文学等诸多方面。2013 暑期 London Global Seminar 的课程为 MMW 14 + 19 世纪英国艺术与社会研究；2013 暑期 Berlin Global Seminar 的课程为 MMW 15 + 现代德国研究。

通常，在校的 MMW 是 100-200 人的课程规模，但是 Global Seminar 上限是 30 人；因此，平时面对 100-200 人的教授在 Global Seminar 将为仅仅 30 个学生授课。在 Global Seminar，你除了能体验更高的教学质量，还能增进与教授的交流。可是，因为人数的上限，Global Seminar 的申请也会面对一定的竞争。

Part 4: 学院意味着什么？

学院并不仅仅是毫无章法地把学生分配在一起。各个学院以各自的教育宗旨和学院必修课吸引性格各异却又拥有许多共同爱好的人。Eleanor Roosevelt College 受其教育宗旨影响人文气息浓郁。生活在 Eleanor Roosevelt College，你可能会遇到许多政治专业或者经济专业的学生，但是，笔者也遇到过喜欢政治的生物工程专业学生、喜欢历史的航天工程专业学生。笔者一直认为，人文和理工并不是不可兼得的鱼与熊掌，而学院正是为有广泛爱好的人提供了更广阔的选择空间，因为即使你是理工专业，你也可以在一个偏向人文的学院接触到

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

许多人文学生和课程。

Eleanor Roosevelt College 花费了大量的时间和精力打造了 MMW 系列，以此来更好地传递学院的核心价值。人权，以人为本；政治，造福世界；理解包容世界文化；胸怀世界国际公民；这些正是 Eleanor Roosevelt College 的信条。大学除了赋予学生知识，更重要的，他塑造人生观和价值观。漫步在 Eleanor Roosevelt College，也许你就会邂逅某个在未来将改变世界的人，或许，这个人就是你。

相信各位在大学一定会收获许多知识，并获得在将来创造美好生活的技术和能力，但也许，在将来的某个时候，当你回顾大学生活，你会发现当时大学在你脑海中种下的思想，已经生根发芽，伴随你的成长而生长，给你带去了远比课程更深刻的记忆。又也许，当你回味思想的成长，你会把他视为人生中收获的最宝贵的财富。

开始在巨人的肩膀上，行走在先人的指引下，欢迎你们，从高中走进大学。未来虽然未知，但必定美好。

By 谭博海

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

学术攻略 4——购书

在美国上学，刚来的时候，课本的价格有时候会直接把你吓死。三百美元的课本是有不少的，搞成人民币是两千。。。一学期三门到四门课，你想一下。。。一学期要买一万块钱的书，搞得老爸老妈不知道你要读多少书。刚来的不懂，只好买了。但读了半年一年后一般会采取买二手书的，也不便宜，原价的一半左右吧。我们的 PhD 同学则已经很懂了，开始租了，因为**租书的成本大概是买书的十分之一。**呵呵，开玩笑说看一个人是否是 PhD 从这里也看得出来。

闲话不多说，还是说下从哪里可以租到课本吧。

首先说一下，当然你要买二手的还是从 Amazon 买了，毕竟人家是老大，靠这个起家的，别的地方没有书，他家可能有。后面则主要介绍了三家租书的网站。

Amazon.com

全美国最好的在线买书及二手书网站。注册免费。而且非常人性化，会根据你的专业及你以往的搜索推荐你可能要啥二手书。

textbookx.com: The cheapest new books and used books.

ecampus.com

在二手书市场这块做到上市的一家美国公司，你想像一下就知道多牛 B 了.

CampusBookRentals.com

同样非常有名的一家。这家往往能够买到实用的书。

bookrenter.com

http://www.collegebookrenter.com

Coursesmart.com（多谢一位同学的回复）现在电子版本的书也挺不错，上课端个 I-pad 去，也挺 cool）

chegg.com/

http://bookprice.com/

https://www.facebook.com/groups/341656362526100/ （这个网址含有大量 UCSD

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

课程所需要的书籍，当然，有时候百度也是个神器，例如各种 SDCC 的书百度上也会有哦）

By 李修培 利嘉鹏

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

学术攻略 5
——Basic Writing

Part 1: 什么是 Basic Writing？

在 UC 系统内，所有的学生需要拥有大学入门写作水平，这个写作水平就被称为 Basic Writing Ability（基础写作能力）。在 UCSD，每个学院都有自己的学院写作课，而这些学院写作课都属于大学写作，因此，Basic Writing Ability 是进修学院写作课的前提条件。一般，证明拥有 Basic Writing Ability 的途径有三种：

1. SAT Reasoning Test, Writing Section 分数大于等于 680.
2. AP English Language 分数大于等于 3.
3. 通过 Writing Placement Test.

因为各学院写作课为必修课，因此 UCSD 的学生必须拥有 Basic Writing Ability.

Part 2: 关于证明 Basic Writing Ability 的建议

1. 如果 SAT 写作没有达到 680，建议各位从现在开始冲刺 SAT 写作。然后参加 5 月或者 6 月的 SAT 考试，达到 680 分的要求。
2. 进修 AP English Language，参加 5 月的 AP Test，达到 3 分的要求。

如果 1、2 无法达成，那么你只能参加 UCSD 的 Writing Placement Exam。这是风险最高，笔者最不推荐的方法。

Part 3: Writing Placement Exam 是怎样的？

这项考试时长 2 小时，考察阅读和写作能力。考生会得到一篇 600 词左右的文章，任务是理解文章并总结，然后根据文章后的提问完成一篇作文。提问通常是问考生是否同意作者观点。阅读和写作共计 2 小时，时间自行分配。

通常，阅读的 Central Idea 是作者针对某一问题的观点。提出观点后，作者会给出若干理由来支持其观点，并用事例支持各理由。

考生需要找出作者的 Central Idea，理解作者的理由。然后，表述自己是否

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

同意作者的观点，并给出 3 个理由来支持自己的观点，同样，考生需要用事例支持理由。

Part 4: Writing Placement Exam 的结果

考生的作文会由两个考官批改，每个考官批下 1-6 分。在你们入学的初次 Writing Placement Exam 中，如果两个考官的批下的总分大于等于 8 分即通过。

如果不幸没有通过，那么你会被要求 enroll **基础写作课——SDCC**

SDCC 是 San Diego Community College 的缩写。这门课由来自 SDCC（非 UCSD 教授）的导师执教。

SDCC 有两个等级：SDCC1——Basic Writing，SDCC4——English as Second Language (ESL)。如果考生的文章中出现一定数量语法错误，或者对文章理解出现了错误，该考生便会 enroll SDCC4，提高英语语言水平。如果语法和阅读合格，但是写作能力（比如结构，论据的强度）不合格，考生便会 enroll SDCC1。

Part 5: 关于 SDCC

必须承认，Writing Placement Exam 有一些硬性的要求和其局限性：比如结构，又比如考官不会仔细阅读你的文章。因此，一些写作能力优秀的考生也会无法通过。另外，Exam 的硬性要求是需要一定训练才能达到的，然而许多国内高中并没有这样的写作训练。因此，许多参加 Exam 的考生都会无法通过而被要求参加 SDCC1 或 SDCC4。所以，通过 SAT 和 AP 证明初级写作能力是最好的选择。

在一个学段的 SDCC 授课后，学生会在第十周的周六参加 SDCC Exit Exam。Exam 的结果可能是停留在原有的 SDCC 等级，可能在 1 和 4 之间升级或降级，也可能是通过 SDCC，开始大学写作。1、4 两个等级的学生都有可能由 Exit Exam 通过 SDCC。

每个等级的 SDCC 课最多可以上 3 次，即三个学段。如果经过三个学段的 SDCC4，仍无法通过 Exit Exam，考生将直接升至 SDCC1。如果经过三个学段的 SDCC1，仍无法通过 Exit Exam，考生将被 UCSD 退学。

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

如果你 enroll 了 SDCC。首先，请你好好调查 SDCC 的授课导师。导师的水平参差不齐，遇到差的，他的帮助会很有限；遇到好的，你的写作水平会有很大的提高。选好导师后，请你虚心受教，认真参与每一堂课。笔者听到过无数人对 SDCC 的抱怨：他们觉得 SDCC 浪费时间，或者觉得导师水平太低，可是在质疑前，请各位仔细想想自己的写作水平，是否真的已经高超到了完全无法从课堂上学到东西的地步。笔者也听到过许多人在上 SDCC 的过程中称赞自己的导师并且觉得自己获益良多，这些人往往会更快地通过考试，并且写作能力得到提高。学习态度很重要。

Part 6: Writing Placement Test/Exit Exam 写作技巧

通过 Writing Placement Test/Exit Exam 的套路有很多，这里介绍笔者在 SDCC 的所学。

另外，也许大家确实有足够的写作水平，但是这未必能满足 SDCC 的特定要求。因此，如果你对自己的能力足够自信，你完全可以按照自己的想法写作；如果你想尽量降低风险，你可以尝试笔者即将介绍的方法。

SDCC 写作是最基本的五段式：1 段 Introduction，3 段 Body Paragraphs，1 段 Conclusion。

Introduction:

在 Intro 中，首先，考生需要陈述**文章的名称，作者姓名**以及作者的**中心思想（Central Idea）**。然后，从作者给出用于支持 Central Idea 的若干理由中选出三条，用 Transitional words 逐条列出。最后陈述自己的 Central Idea。Example:

In the passage, “Why Alone Time is So Important for Boys and Girls,” Peggy Drexler argues that alone time is very important for children. According to Peggy, having alone time may help children to develop independence. In addition, being alone could sometimes promote creativity. Lastly, children develop social skills when their parents leave them alone. I agree with Peggy’s idea that children need alone time.

,“Why Alone Time is So Important for Boys and Girls,”这是文章名称，注意标

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

题的单词首字母大小写，另外，标题前的逗号在引号外，标题后的逗号在引号内。

Peggy Drexler argues that alone time is very important for children 这里指出了作者名称 Peggy Drexler，还有作者的 **Central Idea**: Alone time is very important for children.

之后，According to Peggy, … In addition, … Lastly, …这就是用 transitional words 列出的理由。

最后，I agree with Peggy's idea that children need alone time. 这是陈述自己的 Central Idea.

Body Paragraph:

每一个 Body Paragraph 由三部分组成：Thesis Statement, Explanation, Example。Thesis Statement 是考生提出 Central Idea 所用的理由。理由是概括性的一句话，因此，需要 Explanation 来解释其中的含义。最后，用一个有说服力的例子来支持自己的观点。这样就完成一个 Body Paragraph。Example:

First, being alone is crucial for the development of independence. This is because when children are alone, they have nobody to rely on. As a result, they learn to make their own decision and take care of themselves. For example, when I was three, my parents sent me to a boarding kindergarten. Though I was only three then, I could not rely on my parents. So, I learned to take care of myself and how to make my life interesting by myself. Though I was alone, I did not feel bad at all; instead, I had a lot of fun and more importantly, I learned to be independent. On the other hand, my cousin, who is one year younger than me, was fully scheduled by her parents. To keep her companied, her mother even quit her job. Consequently, she is very dependent on her parents even now. Thanks to my alone time when I was little, I am able to study abroad without the company of my family now. However, my cousin needs her mother to accompany her to her school even now. This example shows that having alone time helps children to develop independence.

第一部分是 Thesis Statement，考生要写出自己的理由。三段 Body

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

Paragraphs 的理由要非常不同，不能互相接近。并且每个理由都要与 Central Idea 有很强的逻辑关系从而让人信服。考官因为时间有限不会仔细阅读，但他们的一个关注点就是 Thesis Statement。

因为 Thesis Statement 是很概括性的，并没有解释清楚其与 Central Idea 之间的缘由。因此，我们用第二部分的 Explanation 来解释。

第三部分，用 For example 或者 For instance 开头，描述一个例子。这个例子可以贴近生活也可以来自其他阅读和自己故事的积累，但是一定要紧密联系 Thesis Statement，并且要与 Thesis Statement 的逻辑关系强。同时，例子应该简单明了以方便考官直接理解你的想法。另外，不需要使用高深的语法，Basic Writing 考查的是写作内容而不是高级语法的运用，而且高级语法一般用多错多、晦涩难懂。**PS:** 例子不一定要真实，发挥想象力的时候到了…

Conclusion:

Conclusion 是不用花费太多时间的。直接 paraphrase 三个 Thesis Statements，最后加上一句 comment 就完成了。Example:

Obviously, children can benefit a lot from being alone. First, children learn to be independent from being alone. In addition, children can be more creative when having alone time. Lastly, being alone helps children with their social skills. Thus, children should have more alone time.

Conclusion 不要用 Finally, In conclusion 这类新意全无的词汇开头，而改用 obviously, apparently 这类词汇。简单地 paraphrase 然后 comment，完成 conclusion。在考试中，预留出 10-15 分钟的时间检查语法，语句通顺和上下文连接。

文章完成。

Tips:

1. 把所有的被动语态都改成主动语态
2. 许多时候，Central Idea 都在第一段。
3. 阅读中，作者会写出很多条理由支撑其观点。明智的选择三条写入

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

Introduction，因为后面的 Body Paragraphs 一般就是根据这三条理由发展的：考生可以支持这三条，然后就这三条的内容举例作文；也可以反对这三条，批驳这三条的内容并举例作文。

4. 检查语法由后往前看。因为文章有连贯性因此正序读容易跳过语法错误，倒叙读会更容易发现问题。
5. 例子不需要真实，大家可以根据具体需要改编或者新编。
6. 写作技巧写出来是很简单的，但是当大家自己上手写的时候却未必能按照这样的要求完成写作。建议大家能够找 practice test 加以练习。

最后，祝大家都能 writing 680+，或者 AP English Language 3+。即使最后要参加考试，也能 RP 爆发各种秒杀 XDDD

By 谭博海

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

学术攻略 6——转学生 GE

Roger Revelle College

Revelle College 的 GE 课思路是将每一个从那里毕业的学生打造成德智体美劳全面发展的小 Bug，所以它 offer 的课程涵盖了几乎所有你能想象到的学科：生物，物理，化学，数学，计算机，艺术，人文，等等。即使你完成了 IGetc 依然有一大堆 GE 要修哦！ 这些课虽然很简单，但是也会占用你大量学习时间，并且消耗你的钱包！但是所有的一切并不是不能克服的！

首先，当你们刚转进学院的时候，可以先登录 ucsd.edu， 然后再 Tool Box（页面中间）中找到 Degree Audit， 点进去之后点选 List Requirement with Course， 并且点选 View Report。 进到新界面之后你将会发现有许多红红蓝蓝的课程编号，红色标记的是你需要上完的课，而蓝色则代表你已经上完，或是已经从原来 College 那里转过来了。第一竖行代表你的专业课要求，而第二竖行就代表学院的毕业要求了。 这里首先要注意的是，先找有没有和专业课重合的 GE 课，如果有，这节课就可以 fulfill 这两种需求。

我们先从数学开始，UCSD 的数学课分两种 Series， 比较简单的 10 Series，相对 10 Series 比较难的就是 20 Series。选择任何一种 Series 都没有关系，不管你是 Econ Major 还是像我一样心理学专业，都可以选择 10 Series。不影响之后你专业课。

再就是物理与化学， Revelle 要求我们上两门物理两门化学。选几门最基本的课就可以保证通过甚至拿到 A！在这里，我选择了

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

Phys10， Chem11， Phys1A 以及 Chem6A。其中 Phys1a 需要有 Lab，所以他有 5 学分，其余的都是 4 学分。并且，Phys10 与 Chem11 是完全针对文科生开设的学科，完全没有逻辑思维，而都是一些理论概念（国内初高中都学过的）。

Revelle 的大魔王 Humanity 的毒手，你们依然是逃不过的```在最后，你会看到一个 Language Proficiency 栏。对于国际学生来说，这一栏完全没有必要，因为 English 已经是你们的第二语言了。对于在这里的公民来说，下面的语言课程就需要上了。

John Muir College

进入 M 的转学生一般分为几类，TAG，IGETC，ICT 或者 Traditional Transfers。但其中大部从 Community College 转学过来的学生大部分都是 TAG 和 IGETC，这里我们就着重讲一下关于这两部分，其他的部分我们稍后补充给大家。我相信大家对 www.assist.org 这个网站都再熟悉不过了。实用而且全面，可以很详细的看到每一门你对应的课程转进 UCSD 所对应的课程。如果在刚刚进出 Community College 就能知道这样的网站，并按照要求专注在自己想进入的 UC 大学，可以为我们节省非常多的时间很金钱。

下面来说说关于进入 UCSD 之后的选课，我相信也是大部分人比较关注的部分。首先说 General Education 的部分：

1， Social Science sequence

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

这部分有很多人都已经在 COLLEGE 里面拿过了，面对那些没有完成这部分的人来说，以下的任何课程，只要学够一年就可以满足。

- Anthropology (ANTH) 1, 2, 3
- Cognitive Science (COGS) 1, 11 plus one course from COGS 10 or 17
- Critical Gender Studies (CGS) 2A, 2B, 100
- # Economics (ECON) 1, 2, 3
- Ethnic Studies (ETHN) 1A, 1B, 1C
- Linguistics, General (LIGN) 3, 4, 7, 8 (choose three)
- Political Science (POLI) 10, 11, 12, 13 (choose three)
- Psychology (PSYC) 1, 2, 3, 4 (choose three)
- Sociology (SOCI) 1, 2, plus 10 or 20
- Urban Studies and Planning (USP) 1, 2, 3

2， 这一部分也是一样的，转学生中很多人已经上过其中一部分的课程了。如果没有完成的，根据专业不同也需要不同的课程来满足要求。建议各位可以在 College 时将全部都完成，这样更加省时。

MATH 10A, 10B, 10C

MATH 20A, 20B, 20C (effective Fall 2003)

Biology (BILD) 10 plus any two courses from 7, 12, 20, 22, 24, 26, 30, 32, 36 。(Although this sequence is for non-science majors, Biology 10 contains a significant amount of chemistry)

Chemistry (CHEM) 6A, 6B, 6C

Chemistry (CHEM) 6A, 6B, Biology (BILD) 1

Chemistry (CHEM) 11, 12, 13 (non-science major sequence)

SIO 1, 10, 20, 30 (choose three)

Physics (PHYS) 1A, 1B, 1C

Physics (PHYS) 2A, 2B, 2C

Physics (PHYS) 4A*, 4B, 4C (* 4A commences winter quarter)

Physics (PHYS) 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11 (a non-science major sequence, choose three)

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

3， 还有就是需要 2 个 Sequences 的或者是 Fine Arts, Humanities, Foreign Languages。比如我们来说，如果在中国上过高中的人，关于外语这一部分就已经包括了。所以只要再另两部分选一些课程就可以了，大部分都是需要 1 年的，选课的列表如下。

Fine Arts

Choose one yearlong sequence.

Courses marked # must be taken in sequential order.

- # Music (MUS) 1A, 1B, 1C (Music Literacy)
- Music (MUS) 4 plus any two from 8, 9, 10, 11, 12, 13AF, 13AM, 13AS, 14, or 15
- Music (MUS) 5, 7, 14
- Theatre Dance General Intro (TDGE) 1 plus two courses from Theatre Dance Acting (TDAC) 1, Theatre Dance Design (TDDE) 1, Theatre Dance General Film (TDGE) 10 or Theatre Dance Playwriting (TDPW 1)
- Theater/History (TDHT) 10, 21, 22, 23 (choose three)
- Visual Arts (VIS) 1, 2, or 3 (choose two) plus 111
- Visual Arts (VIS) 20, 21A, 21B, 22 (choose three)
- Visual Arts (VIS) 22, 84, plus one course from 152, 153, 154, 155 (VIS 84 is a prerequisite to VIS 152, 154, and 155 and is recommended for 153)

Humanities

Choose one yearlong sequence.

- History (HILD) 2A, 2B, 2C
- History (HILD) 7A, 7B, 7C
- History (HILD) 10, 11, 12
- Lit/English (LTEN) 21, 22, 23, 25, 26 (choose three)
- Lit/English (LTEN) 27, 28, 29
- Lit/World (LTWL) 4A, 4B, 4C, 4D, 4F, 4M (choose three)
- Lit/World (LTWL) 19A, 19B, 19C
- Lit/Writing (LTWR) 8A, 8B, 8C (MCWP 40 + 50 are prerequisites)
- Philosophy (PHIL) 13, 14, 15
- Philosophy (PHIL) 31, 32, 33

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

- Third World Studies (TWS) 21, 22, 23, 24, 25, 26 (choose three)

4， 最后也就是重中之重，我们 Muir College 专有的 Muir Writing。虽然是写作课程但是选择其实也蛮多的，M 50 或者是 M 125，每年都会有有大概 4-5 个写作题目提供给大家选择，但是都不简单。关于这个两个的区别：125 可以算作一个 Upper Division 的课程，所以如果有缺少高级课程的同学可以上。难度上区别并不是特别大，文章可能需要多些几页罢了。我当年上的时候可是连吃奶的力气都用上了。作为我们这些刚刚来美时间不久的同学来说，写作真的是一个难关；不过真的在这门课程上学到了很多东西。最后强调一下，由于每门课程招收的人数有限，20-30 人。所以尽早选报这门课程。不然容易耽误毕业。

5， 其次呢还有一些 University Requirement 比如说美国历史方面的课程。这些在 http://muir.ucsd.edu/academics/generaled.shtml 都会找到。

Thurgood Marshall College

神马样的 GE 是最呀最摇摆，肿么样的选课才是最开怀---------Thurgood Marshall College 转校新生[2012 transfers]GE 指南

哦哈呦米娜桑！命运的齿轮咔咔咔咔，恭喜你成功转入马勺学院，一个另其他几大门派 xmjdh 的学院。为神马这么说呢，因为未来两年你基本告别变态写作课和凑分 GE，可以专心攻读专业课了-_,-。[本文中英混杂为了便于读者辨认和对照学校网站资料，作者词穷这种理由我会告诉你吗]

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

首先参照学校的官方网页 http://marshall.ucsd.edu/resource-center/transfers/index.html 这里有详细的 2012transfer 所需资源。重中之重乃 Hot Topics 第二条“你需要完成神马马勺学院 GE”，根据情况，你可能最少只需要 2 节 GE，最多 15 节。继续戳 Learn more about IGETC, TAG, UC Reciprocity, Articulation，这里根据不同的 transfer agreement，列出不同要求：

1. IGETC

一般来说壮哉我大加州 CC 的童鞋申请 UC 基本都是完成了这个协议，也就是说 Lower Division GE 你都读完了。那么恭喜你，你只需要再上 2 节 4 Unit 的 Upper Division GE。这两节课必须在你 Major Field of Study 之外，比如说我来时是学 Econ 的，Econ 是社科，那么我的 GE 就不能再从 Social Science 里面选 【这个具体学科划分之后会详细讲】。然后这两节 GE，必须有一节是 Writing-Intensive Course，也就是说没有人能完全逃过写作课的魔爪，你比 ERC 、Marshall、Warren、Sixth 神马的幸福多了，你这节课可选范围很大而且相对容易。【后面继续说】

2. UC Reciprocity

这个是 UC 转 UC 的孩纸，我那届还真的见过一个活的。要求跟上面 IGETC 的基本相同，也是上完所有 Lower Division GE，然后上 2 节 Upper Division 的，不多说。

3. UCSD Articulation Breadth Agreement

这里指没有完成上述任意一种转学协议的孩纸，比如你是外州啊外国啊转过来的，不在加州教育系统内上课，转学课程对不上号之类的。要求之一，2 Six-Unit Lower Division Courses, DOC 2 and DOC 3: "Justice" and "Imagination”---马勺 Lower Division 的写作课叫 DOC，也是变态写作课的一种，很不幸你没有逃过，男默女泪。要求之二，同上上，2 节 4 分 Upper GE, 其中一节要带写作。要求之三，根据你个人情况，很可能要补 Lower Division 的 GE，这个不同地域不同学校不同人完成情况个体差异太大，请找 Advisor 促膝详谈。最后一条也写到 Academic Counselor 会评估你的转学课程，决定你哪些课符合要求。

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

了解了你要上多少 GE，上什么 GE，接下来就是选课了。马勺主页上方 Academics，选择 Transfer Requirements，猛戳 Resources for Transfers 点击第一 GE Sheet http://marshall.ucsd.edu/pdfs/GE_SHEET.pdf 。这份是马勺 GE 全部要求，Articulation 的童鞋你面前的就是你需要的 DOC 2 & DOC 3，IGETC 完成或者 Lower 完成的童鞋可以直接跳到第 2 页。这上面写着要 4 节，但是你转学按之前写的，你只需要 2 节 Upper division 的 GE。

- Upper Division 一般就是编号 100-199 的课。这些课多数会有 Prerequisite，不是你想上就能上想选就能选。有一些要求上过 Lower 的某某课或者 Concurrent enroll 某某课，有一些要求 Junior，Senior Standing，有一些需要获得 Department 批准或者教授点头。具体的在课程 Schedule 点击这节课名字或者 Prerequisite 就可以看到。达不到要求你是选不到这节课的。神马要求都没有的门槛最低最热门啦，但又未必是你最想上最有兴趣的，人参就是充满纠结啊，摊手。另外要注意就是很多课程，学分转过来的，但是课程并没有对应的过来，比如很多很多人 Econ 5 Managerial Accounting 就是上过了但是并不正确显示为转过来了，这节是 MGT 131A 的 Prerequisite，必须去 Rady 也就是 MGT 课的 Department 找 Advisor 帮你。又比如一些和你专业相关甚远的课可能就没被挑选为“转过来”，我上过 CS 的 C++和 JAVA 的课就是既非我专业又不在 IGETC GE 要求，虽然是 UC Transferable，在我 My Tritonlink 的 Academic History 记录中没有显示为 UCSD 课号的课程，也就是说只有学分，而他们不能算作符合 Prerequisite，需要去相应 Department 找 Advisor 说明，查证之后获得选相应课的权限。

- Outside Your Major Field 怎么选呢，首先在这个表中找到你的 Major, 比如 Econ， 在 Social Science，于是这个红框之内的课程你都不可以选来当 GE 用，比如 Political Science，Psychology，Sociology 等等。*不是说你就不可以上这些课了*，只是你上了无法算在要求的 GE 内。专业属于 Interdepartmental\Interdisciplinary 的同学，只要不在你专业范畴之内的课你都可

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

以选择，如果你不是这些专业的，但是想选择 Interdepartmental\Interdisciplinary 这个红框里的课当 GE，请咨询 Academic Advisor。

- Significant Writing 有哪些呢，前文说了就这仅仅 2 节 GE 有一节是必须要沾写作的，点击你在这页看到 approved list http://vac.ucsd.edu 找到左下 Sig.WritingList'12-'13https://aventeur.ucsd.edu/students/newstudent/TH/pages/pdfs/sigwriting.pdf 这个 List 每年会有改动，选课前请参照当年要求，比如你拖到明年选就要看 2013-14 的要求。注意，这个表格选课规则仍然延续上面 GE 的要求，不可以选你专业所在的红框里的课，比如 Social Science 专业的同学只能去对面 Humanities/Fine Arts 范畴里选，Natural Science/Math/Engineering 的同学可以到 Social Science 和 Humanities/Fine Arts 里选。既然你看到这里说明你是个有耐心的好孩纸，作为奖励，推荐你一个多年来被学长学姐好评的课程，在 Literature 里的 LTEA，如果你也是写作苦手，这节课里的中国文学和中国电影，但凡是“看名字就是中国人”的教授教，写作可以写英文可以写中文，咳咳，一般人我不告诉他，之前有节台湾电影 TA 是马英九女儿呦，收复湾湾就靠你们了呦哦呵呵呵(尼奏凯)。当然了我上过的 110A 是读古文的，神马三言二拍啊镜花缘的，阅读时候看英文版还是很蛋疼的，偷偷搜白话吧唉。总之，排除写作因素，这仍然是节不错的 GE。

- 如果你懒得总去找 Advisor 登录你的 My Tritonlink，上方 Advising & Grades，选择 Student Degree Audit，这是个很方便常用的检查你上过哪些课，理你毕业还少哪些课的最直接工具。里面 GE 的要求，如果你选的 GE 符合了写作要求，会有一个 WR 的标志。本来想截个图，不巧此时系统有问题无法打开，掀桌。继续回来说刚才的 GE Sheet 第二页，本页下半部分有个巨大的黑框写着 Public Service Options for Academic Credit，这个就是福利了。Students who make any one of these commitments satisfy one upper division disciplinary breadth requirement regardless of major。你可以选则不上课而是完成以下之一来充当一节 GE。这里

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

简单介绍一下选择，详细情况及参与流程请参考介绍或搜索学校网站或咨询马勺。

- Partners at Learning Program

  选一节课，然后去给中小学小盆友当 Tutor，可以充当一节带写作的 GE。

- Science Bridge

  “learn cutting-edge techniques in the lab and adapt them to the K-12 environment”，看名字就知道啦乃会成为科学技术和小盆友之间的桥梁。。

- Academic Internship Program

  这个是非常不错的一个项目，简单说你要在马勺提供的网站自己找到一个实习，每周实习不少于 10 小时，然后 enroll 一节专门的课程，然后找一个教授抱大腿监督你并且在期末上交一个 Paper，这是个非常好的锻炼机会，刷工作经验刷教授亲密度刷 GE 学分，但是比上课是费时间和心血。

- TIES for Engineering Majors

  这是做一些工程的 Project 之类的项目，作者死文科生不懂。不过与前面同理这是一个对工程专业来说，比上一节专业范围之外 GE 课有用有趣得多的选择。

- Dimensions of Culture Public Service

  马勺是很重视服务社会这一宗旨的，自己甚至有 Public service 的 minor。对马勺的信仰和价值非常有兴趣的同学可以上 DOC 100 Public Service 这节课，之后参加 Academic Internship Program in Public Service，两个都算作 GE With Writing。

到这里基本都介绍完了，剩下就是按照要求自己去刷课表吧，因为有的课不是每个学期都开放(有些 Department 有提供一学年课程开放情况请自行搜索)，所以马勺的同学因为要求少基本不用急着上 GE，就算你预计提前毕业也是有好几个学期慢慢选的。

那么归根结底，马勺 GE 的幸福不只在 2 节课要求少，更在于良心的毕业要求“You must complete a minimum of 180 quarter units for the BA or BS degree. At least 60 of these units must be completed at the upper division level (coursework

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

numbered 100-199). Upper-division courses taken to satisfy the two upper-division breadth GE, any upper-division electives, and all upper-division courses required in the major are applied toward fulfilling this requirement”（GE sheet 第 3 页 Unit Requirement）。一般转学来的同学基本都有个 100 多分，我因为上的课多，来的时候还有俩 AP，直接给我算了 120 多分。而马勺只要求 60 分为 Upper Division 课程，包括所有专业课和 GE。以 Econ 为例，专业课 13 节+GE2 节= 15*4=60 Units，可以早早修完毕业去了。。。其他专业课繁重的 Major，更是修完本专业基本可以毕业了。这样你还不觉得幸福的话，对比一下，比如有些学院会要求 70 多个 Upper 学分，那么我就还需要上多的 GE 或者 Major Elective 去填补。那么如果你学分不够，或者不想早早毕业，专业 Elective 上吐了，推荐拿个 Minor, 一般最少需要 5-7 节 Upper 的专业课。转学的同学，毕业学分是有上限的，如果拿了 Minor 实在分太多，请去咨询 Advisor，基本做法是会抹掉你一些没用的转来课程的学分。

基本就这么多，有心的同学可以自己不断探索搜寻学校网站或者 Google 之， 多去马勺了解不同 Program，好好计划未来两年的课程。最后来个植入性广告，既然马勺的同学这么悠闲，欢迎多来参加 CU 的活动，转学的同学基本也有 Facebook 吧，CU Group Page 不可错过，Event 多多。完，撒花~

Earl Warren College

首先欢迎大家来到 Warren 学院。

这个学院一般都是理工科学生比较多，EE，CSE 教学楼都在这里。GE 相对来讲比较简单比较少。如果你在开学之前完成了 IGETC，你只需要上 3 门与

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

你专业不同领域的 Upper Division GE。在 Tritonlink 里面"Degree Audit"里面可以找到具体要求。周围大多数人会选择上 LTEA 120 系列：台湾电影，香港电影，大陆电影课程。传说中的最简单 GE 学院~~！！重申一遍~只有一个要求~与你专业不同领域的 Upper Division GE！！~~还有什么能比这更简单更自由！！！唯一不要求转学生拿写作课的学院哦亲~！！

当然啦你要毕业还是要凑够足够的 Upper 学分和 180 总学分 ~

Eleanor Roosevelt College

Transfer 类型：

1：IGETC 认证：需要完成 MMW21，MMW22

需要完成最少 180 学分（其中至少 60 个 Upper Division 学分），

总 GPA 不能低于 2.0

2：签 TAG：需要完成 MMW21，MMW22

需要完成最少 180 学分（其中至少 60 个 Upper Division 学分），

总 GPA 不能低于 2.0

3. UC Reciprocity

(letter on file at ERC Advising)

需要完成 MMW21，MMW22

需要完成最少 180 学分（其中至少 60 个 Upper Division 学分），

总 GPA 不能低于 2.0

4. 所有其他 transfer 情况

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

假如已经完成 2 个 Semesters 的写作课程，则需要完成 MMW21，MMW22

完成 UCSD 要求的剩下的 GE 课程

（http://roosevelt.ucsd.edu/academics/gen-ed/frosh-ge.html）

需要完成最少 180 学分（其中至少 60 个 Upper Division 学分），

总 GPA 不能低于 2.0

MMW 又称摸摸我，也是 ERC 学生心中永远的痛~不过 2011 以后入学的同学~你们已经比前辈们幸福多了，以前转学生可都是三节 MMW 的，这节课和其他很多写作课不同的地方在于，他是有考试的，考试成绩和写作成绩一起算分，另外在 UCSD 几乎所有的写作课都是由 TA 来评定分数，TA 欣赏你的话，你的成绩就有保证了~~参考 MMW 部分。

Sixth College

Sixth college 对于转学生的要求相对简单，一共是两节课，一节 Practicum 和 一节 CAT 125。

Practicum 大意是让你在上 Sixth College 的最后一节 Writing 之前让你做一个实习或者 Project，一共有六种方式完成这个要求：

1.Enroll in a Sixth College CAT 124 course

2.Enroll in a 4-unit upper-division Pre-Approved course

3.Enroll in an Independent/Group/Special Studies (197, 198, 199) course in consultation with the Practicum staff and UCSD academic department

4.Pursue an internship through the Academic Internship Program

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

5.Enroll in a study abroad program through the Programs Abroad Office; or

6.Pursue an opportunity with one of our Practicum partners: Teams in Engineering Services (TIES), Academic Enrichment Program (AEP), Global Health Minor, and UCDC

一般中国学生都会选择用一节需要完成 Project 的课程来作为自己的 Practicum。也就是第二种选择。需要查看的猛击 http://sixth.ucsd.edu/practicum/projects/approved-courses.html

在上 Practicum 之前一个学期的第八周以前你需要填一个申请，来陈述你选这节课或者这个项目作为自己的 Practicum 的理由，这个审批蛮松的，所以不用太担心。注意：这节课如果上课可以拿 Pass/No Pass。

CAT 125 是 Sixth 的最后一节写作，其实还是有一定难度，最后要交一个 Research Paper 还要做一个 Presentation，幸运的是这个研究方向是自己决定的，所以你可以自己找一个感兴趣的方向进行研究，然后在图书馆找到支持你观点的资料，再糅合成一篇 Research Paper 就好。这节课想拿 A 还是蛮难的，不过这节课的成绩完全是 TA 决定，所以不管你写的怎么样，你给 TA 一个你特别刻苦的态度，也不会拿一个特别糟糕的成绩。注意：这节课同样可以 Pass/No Pass。如果你就要拿个 Pass 过关还是蛮容易的，TA 让你做什么你跟着做就好了。

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

学术攻略 7
——A-Level 学分、课程兑换

随着一年一年新生越来越多，我发现上 A-Level 的同学也越来越多，这篇攻略就来告诉一下这些同学如何用 A-Level 换学分和每门可以换多少学分。如果有同学不知道 A-Level 的话就不要问这方面的问题了，因为 A-Level 要学两年才能出来，不像 AP 几个月就可以出来。

每门 A-Level 可以换几个学分？

基本上一般 A-Level 中心提供进阶数学，数学，物理，化学，生物，经济，商业，会计这 8 门课，我们学校好像不收商业和会计的成绩，而其他的每门只要达到 C 都可以拿到 12 学分，相比于 AP 可以说我们赚大了。但是 UCSD 不是学分主导的学校，当你 major 所需要的课都上完，你的学分一般也满足你毕业的要求了，不过越多的学分可以帮你越早的选课。

进阶数学

4 学分

C 以上的话都可以换 MATH 20A，20B

数学

12 学分

C 以上的话可以换 MATH 20A 和 2 个学分的 MATH 20B，意思是你还是要上 MATH 20B，但是上完以后会从 4 学分改成 2 学分，因此对 GPA 影响较小。

物理

12 学分

C 以上的话可以换 PHYS 1A，1AL，1B，1BL，1C，1CL

这些换的都是 Science 和 Engineering Major 不可以用的，如果想从这些课换到 2A，2B，2C，你们需要请求的 Major Department 的 Advisor，每个 Department 给的解决方案都不太一样。

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

化学

12 学分

C 以上的话可以换 6A，6B，6C，7L

A-Level 成绩到学校以后，需要去 Chemistry Department 写一份 Petition，然后过几天这些课就会成功兑换。

生物

12 学分

一般，C 以上都可以换 BILD1，2，3

据 Biology Department 的 Advisor 说这并不是保证的，当同学真正兑换的时候才能 Confirm，但是一般都可以换到这三门。

经济

需要达到 A*才可以换 ECON 1 和 3，不是 A*的就只能选到 12 个学分。

By 钱嘉诚

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

生活攻略 1
——Roger Revelle College

Roger Revelle College

首先，欢迎大家即将进入美国大学中十分优异并且十分具有特色的 UCSD（加州大学圣地亚哥分校）为什么说十分具有特色呢？因为在其他大学，学院都是按照专业分部的，而在这里总共有 6 个学院：Revelle、Muir、Marshall、Warren、ERC、Sixth。学院没有高低优劣之分，差异只是 General Education（以下简称 GE）不同以及学院宗旨。每个学院里面都有不同专业的同学，每个学院有各自的特色，各自的来历，也有成立时间的先后顺序。我是 Revelle 的学生，在这里给大家介绍下十分具有挑战性的并且听到这个名字令人埋怨无数、史称拥有最有挑战性最难的 GE Humanity 的 Revelle 学院。

Revelle 是 UCSD 最古老的学院，在学校的西南角。在这里附近 York Hall 的是个经常上化学物理课的教室。楼上也有很多用于 Discussion 的小教室。Revelle 地理位置有点偏远，可能因为是最早的学院，去学校的中心 Price Center 的路程较远，这也是很多同学不喜欢来 Revelle 的原因。不过其实多走走也就习惯了这些距离。其次学校也有 Loop Bus 围绕着学校转，大家可以搭乘 Loop Bus 去距离比较远的 Sixth College 或者 Warren College 上课。

在这里推荐大家下载 UCSD 的手机 APP，上面有学校很多的介绍，十分有用：比如有 Library 的时间表，不同 library 的地点。每个 library 的时刻表都不同，大家可以去 Check 好之后决定去哪个图书馆。APP 上还有一个 Dining 的选项，有着各个学院食堂今日的菜谱，大家可以根据今天上课地点和食堂菜谱来确定今

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

天在哪个食堂吃饭，当然学校有很多餐馆供应食物，比如在 Price Center 里面有 Panda Express，Burger King，Subway，Sunshine Market，还有位于 Muir College 和 Revelle College 中间的 Hi Thai 餐馆，但是在这些餐馆里面只能用现金或者 Triton Cash，而不能用 Dining Dollar。在 APP 里面还有 Shuttle 这个选项，有 GPS 定位，然后告诉你距离你地点最近的 bus 地点，和即将还有多少分钟到达，方便了大家出行。

另外，Nero 学长特别提醒，UCSD 有很多富有传统意义的活动，例如是 Sun God Festival 或者 Triton Day。Revelle College 身为六学院中最古老的学院，也有着属于他自己的传统活动。其中最有名的一个就是 Watermelon Queen。这个活动起源于有位教授改错了某学生的物理题，而这道题是关于西瓜落地的溅射距离。学生必然会据理力争，把属于自己的分数抢回来，但是教授却深信不疑自己的判断。因此，学生买了 N 多个西瓜，在 Pacific Hall（Revelle College 的一栋教学楼）楼顶往下砸，并证明了自己是正确的。经此一事，学校为激励学生们勇于争辩坚持真理的精神，特将此定为一个传统活动。大家来到 UCSD 后，可以好好去了解一下 UCSD 的传统活动和精神，会有非常不一样的发现的！

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

我想大家最关心的就是住宿问题了。Revelle 因为是最早的学院而住宿建筑破旧，但是翻新改造之后住宿条件有了明显的提高。首先，住宿分为 Apartment 和 Resident Hall。这两个的区别就是 Apartment 有厨房,而且冬春假可以居住。另外，因为 Apartment 有厨房就默认你会烧饭，所以 Dining Dollar 就会比 Resident Hall 少。一般来说，大一新生在 Revelle 是难以申请到 Apartment 的，因为学院希望你能通过 Residential Hall 认识更多的新朋友。而到了大二，学院是承诺你一定会住上 Apartment。而 Revelle 的 Apartment 是很大很不错的。

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

大一新生都住在 Resident Hall，Resident Hall 在 Revelle 分为两种，一个是 Argo Hall 和 Blake Hall，另一种就是统称为 fleet's，由 Beagle Hall, Discovery Hall，Atlantis Hall 等等组成。由于我住在 Beagle hall 所以就先为大家介绍下 fleet。我的宿舍是一栋 4 楼的建筑，分左边跟右边，男生女生各一边。除了底楼，楼上的每个套件有 5 个 Double Room，一个大厅和一个洗手间。洗手间有两个独立卫浴，两个洗脸池和两个独立厕所。大厅里有一个大桌子和一个大沙发。在我寝室里面，大家一起出钱买了台电视，大家会一起看电影看电视，所以 10 个人的生活是十分的融洽。我住的套件里面只有我一个中国人，一开始会觉得很不习惯，到最后融入大家庭后发现外国人都十分 nice，我们会有很 local 的美国活动和氛围。当然也可以说我运气好遇到了都很安静的很爱学习室友们，也有运气不好的遇到令人无语的外国人。我个人认为遇到怎么样的人怎么样对待，不用恐慌，总有解决问题的办法。一开始我和室友一点话都没有，到现在大家会交谈和吐槽。同样的，我们在学业上互相给予了十分大的帮助，比如大家会帮助我解决 Humanity Essay 的语法问题，我们也会一起做 Chemistry 的习题，互相帮助。所以无论和中国人住还是和外国人住，都是有利有弊的。既然来了美国的大学就要有点美国的气氛，

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

本身加州华人已经很多，寝室还讲中文，那真的没什么机会练英文了。寝室里本身没有冰箱和微波炉，但是我和室友一起买一个小冰箱和微波炉。 每一栋楼都有自己的 Residential Assistant (RA)，RA 就是管理我们整栋寝室的人。她自己本身也是 UCSD 的学生，RA 会来每个寝室开会，制定每个寝室的 Rule。最后，Fleet 是没有电梯的，我当时一个人两个箱子搬到 4 楼，很累很累。RA 也会带领整栋楼一起玩游戏！建议大家参加！十分好玩！

再者介绍下 Argo Hall 和 Blake Hall，这个 Hall 和之前的有很大不同。首先，他们不是一栋栋的小房子，而是很大的建筑，有电梯。然后一层有很多房间，有点像高中，一圈一个年纪的感觉。我没住过，但有参观过，和 fleet 差不多的感觉。最后会有照片。让大一新生住在这里，就是希望大家能多认识点新朋友。这两个 Hall 会比 Fleet 旧一点，但是房间也蛮大，住的蛮舒服。原本大家很不喜欢 Revelle 的住宿，但是由于近几年翻新过了，所以真的很不错，而且建筑物是棕红色的，很有气派，也挺好看。最后，Argo 一楼是拿包裹和信件的地方，如果有包裹，学校会发封邮件告诉你查收，记得带上 Student ID。

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

现在让我来介绍下食堂和 Market。一般来说，每个学院都有自己的食堂还有一个 Market。这里能用 Dining Dollar，但是 Market 的东西也比外面贵几刀，哎呀学校要赚你钱。Market 在 Revelle 被称作 roger's，里面有提供星巴克饮品，也有许多好吃的蛋糕提供，大家也可以在这里申请工作。Roger's 一周 7 天都开，周一到周五早上 7 点就开门了，到晚上 1 点才关。所以如果有早上 8 点的课几乎早饭都是到那里去买。如果复习到很晚，也是去那里买杯咖啡，买块蛋糕解馋。Revelle 的食堂叫做 Plaza Café，曾经被大家吐槽为最难吃的餐厅。但今年我却觉得这个食堂真心的好吃，每天推出不同的餐点。请学长学姐来吃都赞说和去年不一样了。食堂唯一的缺陷就是周末不开。周末大家只好去 Roger 解决伙食，或是跑到 Muir 的 Pines 食堂去吃啦。食堂大致分为 Burger Place, Global Bowls, RR's Ranch BBQ, Triton Greens。Burger Place 是现烤的肉制成的汉堡包，还有配薯条等，十分不错。Triton Greens 是色拉，会有人帮你伴和配制。剩下的两个，会提供面啦，周二还会有三文鱼。总之大家来了就会发现美食。但是据消息称，Roger's 和 Plaza Café 从暑假开始会关，重新装修，有人说要 3 个月甚至一年。我为了证实消息，问了食堂工作人员，他们说是要整修一年，但现在也无法确定完工日期。

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

所以新生们可以期待整修之后我们无比强大的 Revelle 学院给我们带来的惊喜。

最后我写下我心中想说的话，其实这篇介绍文章我很早就写完了，但是我一直没发，改了又改，删了好多内容。因为我不想写的那么完整，那么细，那可以写 10 页心路历程，从刚开始住到现在，一路上遇到过很多事情，我想每个人都一样，可是这就是留学生活，这就是离开父母后我们必须的独立。独立地与人打交道，无论是外国人还是中国人，独立的吃饭，独立的好好照顾自己，独立的解决麻烦。开个玩笑，在高中，我们女生连下课上厕所都要一起，中午吃饭也一起，而到大学每个人的课程时间不一样，地点不一样，专业不一样，换句话来说，很多时候都是一个人的。首先要耐得住寂寞，其次要打开心扉去交朋友，去积极地参加活动，无论是中国人的，还是 Revelle 组织的，还是学校的各个社团，都要积极的去融入这个地方，否则一个人会痛苦的。衣服父母不在身边，那个我们一直呼来唤去的父母在遥远的另一边，我们要收起无理，收起对父母的坏脾气，学会独立，学会面对来自五湖四海的朋友们，在这里管你父亲是李双江还是李刚，我们都要用心去交朋友，未来在自己的手中。也许说说简单，但一个人真的需要一段时间去适应。我和大家都一样，来的时候一无所知，都是自己摸索着出来的，

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

也很感谢许多朋友的帮助，还有 CU 这个社团带给我们新生家一样的感觉。我不想写的很细，尽管删除许多内容后还是很详细，是希望下一届的新生能够保留对大学生活的憧憬，自己的期待，然后到了 UCSD 自己去摸索，哪怕走到了弯路，比如，举个例子，选课选了两节课的教室离得很远，10 分钟从 Revelle 走到 Warren，这都是新生会遇到的问题。原本我在文章里把每个学院的每个教室列了出来，后来删除了，因为我觉得这是新生自己应该做的，在上课前去每个地方踩点去找每个教室，如果我们把一切都告诉了新生，这样新生会失去很多锻炼的机会。而在刚入学时的 Orientation，也会带大家参观全校，再说谁没走过弯路谁没犯过错？谁没在刚来的几天哭过难受过无助过？这都是必经的路程，希望我以上的文章对大家有用，也希望大家离开了父母后能够学会独立，因为很多同学是通过中介来申请学校的，到了大学没有了中介，没有了父母，要靠自己了。

很多人会问 Revelle 有哪些 GE 呢？什么是 P/NP？哪些 GE 必须是 letter grade 哪些可以用 P/NP？我是必须上 CHEM 6A 还是我可以上 CHEM 11？什么是 humanity？为什么这个那么难？为什么只有八分之 8 的 A？我大一就上了这 HUM，一般来说中国学生在大二才上，因为有些同学 SDCC 没过，有些同学在

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

逃避这个课程，上了 HUM1 发现并没有那么难到闻风丧胆，而且在大一上是十分明智的，因为到了大二大三很多专业课再加上 HUM 会十分痛苦，之后挺想写一篇文章再具体介绍下这个课程，提些建议和我想推荐的教授。最后 GE 这些问题都可以在 Revelle 的官网上得到相应的答案，我希望新生来之前能把官网研究清楚，对自己四年有个很好的规划。我很欢迎来新生来问学长学姐问题，但我更欢迎的是新生自己摸索过网站，还有不懂再来问。这是一个标准留学生应该会做的事情：）我们必须要学会长大，戒掉那些依赖。

最后，我也不过才大一，以上是文章可能有些不全面，望大家能提出宝贵的意见，特别是资深学长学姐。然后，想对可爱的新生们说：不用知道那么多啦，我来这前不知道 Revelle 长什么样，不要有压力，人生的精彩就在于其不确定性，和永远给我们的挑战和惊喜！祝新生好好过个无忧无虑的暑假，好好玩，发疯地去玩吧，然后收好心在 UCSD 要好好读书，会很辛苦哦！

By 陈佳馨

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

生活攻略 2
——John Muir College

John Muir College

Muir 总体来说各方面条件设施都很好，除了宿舍楼略阴森之外。当然，如果喜欢复古的孩纸，还是可以从中看出来一些中世纪的赶脚的。

接下来主要介绍一下 John Muir College 的四个方面：地理位置，宿舍，GE，还有食堂。

Muir 地理位置有利有弊。优点是处在校园中心附近，离活动中心 PC 或者大多数主要教学楼都不算远。一般来说都是 10-15 分钟的路程。Muir 附近的

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

Main Gym 和 Recreation Gym 是伟大的梦一队曾经集训过的地方，你可以想象在乔丹、大鸟和魔术师曾经挥洒汗水的地方打球的感觉。虽然这里面的健身器材没有学校最大的健身房 RIMAC 多和种类齐全，但是里面是很多 Club 的聚集地 ，例如跆拳道社团，羽毛球社团，乒乓球社团，甚至还有体操队。Main Gym 每个星期五和六的晚上都会开放给喜欢打羽毛球的童鞋们，而且里面不缺高手哦。除此以外，Muir 旁边还有两个打沙滩排球的场地，3 个篮球场，3 个网球场，一个游泳池，和一个大足球场！缺点是 Muir 处在 UCSD 的坡上，每天都要爬坡。申到 Muir 的童鞋就做好当坡主的觉悟吧，喜欢穿高跟鞋的菇凉就做好换鞋的准备吧。从古至今，不知道有多少人摔倒在从 Muir 的大坡下啊！

Muir 的宿舍条件中等。虽然比不上 Marshall 和 Sixth 的独栋小别墅，但 Apartment 比较多，还有一个专门给国际生住的楼，所以大部分 Muir 的童鞋都不用忍受宿舍没有冰箱，室友抢浴室的痛苦。大一新生不太容易被分到单人间，分到的就躲到角落里偷着乐吧！出了国会遇到各种人各种性格各种癖好千奇百怪。如果他们困扰你了，你可以去跟 Residential Advisor 谈谈话，一般来讲，Advisor 都会尽量根据情况解决问题或者给你调房间。

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

Apartment 一般都有一个客厅，一个卫生间，一间浴室。这是公共区域，并且每周学校都会有人来打扫。自己的房间都会配一把钥匙，这把钥匙还用来开洗衣房的门。学校建议学生平时出门都锁好自己的房门以防偷窃。美国的床垫子都很厚，所有如果带被单来的话要带大一些的。

Muir 的 GE 算是六个学院里相对简单的，主要原因是 Muir 的 Humanity 不是必修，你可以选择语言课代替。Humanity 是多少筒子心中的痛啊。但是，Muir 的 College Writing 虽然只有两节（大部分的 college 都是三节或以上），难度却不容小觑。不过我个人来讲不是很喜欢 Muir 的 GE，因为它要求的是深度而不是广度，因此，选定一门学科就需要连续上该学科一个系列的课程。这就造成了 Muir GE 的相对单一。

Muir Writing 是 MCWP 40 和 MCWP 50，要求新入学的 Freshman 在两年之内上完这两门课，而且都只能拿 Letter Grade，不可以用 Pass\No Pass。MCWP 40 强调提高学生的学术写作技能，尤其是分析的论证的能力。而 MCWP 50 对写作能力的要求会更高，而且会每年变换不同的主题，提高学生对历史人文的理解以及与自己未来工作领域的联系，题材比 MCWP 40 更加广泛。Muir Writing 算是几个学院的写作课中比较 intense 的，多有学长学姐吐槽，好处是只需要两门课程就可修完。Muir Writing 官网：http://muir.ucsd.edu/muir-writing/

Muir 的童鞋请欢呼吧，因为 Muir 的食堂可以说是 UCSD 中数一数二的了。Muir 的食堂很大，东西也很全。而且每天的食物都不重样，食堂除了披萨、Burrito、salad 之外，还有甜品台，水果，寿司，Self-Ordered 早餐、炒

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

面、盖饭之类的食物，有时候还会有香蕉船和越南粉，真是给可爱的大厨们跪了。所有说如果住在 Muir 宿舍的同学就不用担心自己会吃腻了。UCSD 还有比较好的食堂就是 Marshall 的 OVT 和 ERC 的 Bistro 了。 但 Bistro 需要预约而且比较偏远，所以 Muir 食堂算是学生们的最爱了。缺点大概就是每天饭点人太多了吧。。。。

Muir 16ers 的中国人灰常灰常少，只有 10 个左右，所以欢迎每一位 Muir 17ers,希望你们在 UCSD 过的快乐~

By 董文静

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

生活攻略 3
——Thurgood Marshall College

Thurgood Marshall College

住宿篇

UCSD 校园较大，Marshall College 坐落在学校中部的位置，可以算得上交通便利，配上校车更是如虎添翼。Marshall 有一个小沙滩排球场、小篮球场和足球场，步行三分钟有一个综合体育馆（Rimac）和一个小图书馆（IR/PS Library），距离主图书馆 Geisel Library 和学校中心 Price Center 也不远。学生宿舍分为两种：Resident Hall 和 Apartment，新生均可以申请。

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

Residential Hall

Marshall 的 Residential Hall 是集体多层宿舍楼。以 Suite 为单元，每个 Suite 住 8 个人。一个 Suite 含多个单人间、双人间或三人间、一个洗手间（含两个洗浴间）、小客厅和阳台。

Res-Hall 离 Marshall 的主餐厅、停车场和 Res-Office（取信件和问问题）非常近。有一个公用洗衣房，洗衣$1 烘干$0.75（大家别用第 12 号洗衣机哦，哥在 UCSD 第一周洗的衣服就被困在里面一整夜。。。）。在主餐厅楼下有一个休息室，供大家自习、办小型活动、弹钢琴。

本人当年就是住在 Res-Hall 的单人间（房间那叫一个小啊。。。），和世界上每一间集体宿舍一样，你在 Res-Hall 的生活质量与你的室友们休戚相关。我的室友们非常 social，晚上常有邻居来开轰趴，还在客厅里安了两台电视，wii 和 iHome（用来放摇滚和 hip-hop）。更无敌的是其中某些人还会在洗手间抽大麻。。。所以我的宿舍生活常被搅得一团糟，不得不常常跑到外面去。当然我也有不少同学运气很好，室友又安静又善良又学霸。总之，Res-Hall 可以

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

帮助你体验美国学生的生活，方便你认识更多朋友，但也有可能让你在一片喧闹中默默砸墙。

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

Apartment

Apartment 分为 Upper Apartment（离主餐厅 OVT 更近一些）和 Lower Apartment（离图书馆更近）。四或五人住在一个单元，一个单元有两个双人间（或一个双人间与一个三人间），有较大的客厅，洗手间，阳台和厨房（附有打火灶、洗碗机）等，可以锻炼同学们的厨艺。学校附近较大的超市是 Ralphs 和 VONS，没有车的新生可以坐 bus 或校车去购买食材。相比于 Res-Hall, Apartment 更有家的味道。客厅是开 party 的好地方，而且由于是四人住，室内相对安静一些。亲身实践之后我觉得 Apartment 似乎比 Res-Hall 更舒服一点，而且租金要比 Res-Hall 低。

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

新生在入校时会认识 Resident Advisor（RA），他们通常是本科的高年级学生，热心且熟悉学校的事情，大家在刚刚入校生活上遇到什么事情都可以向他们请教，还可以参加他们办的小活动，结识更多的朋友。通过我的 RA，我的许多问题都得到了解决（包括取出锁在洗衣机里的衣服），还认识了许多宿舍的邻居。

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

友情提示：Res-Hall 和 Apartment 的床都小的严重，男生想在床上翻个身难度与危险性都很大，和好基友同床共枕的可能性基本为零，请大家做好思想准备。

这个是 Res-Hall 和 Apartment 官网：http://hdh.ucsd.edu/housing/

饮食篇

校内吃饭主要是用 Dining Dollar, 有不同的 Plan，大家在选宿舍时可以选择。Marshall 的主餐厅叫做 Oceanview Terrace（OVT），坐在观景区就餐是真的能看见海的，可惜只有海的一角,大概是这样：

OVT 黄昏时的风景尤其好，如果有时间可以边吃饭边欣赏日落（由于是在西海岸的关系，日出似乎是看不成的，哥曾经和几个好基友早晨五点去看日出，结果悲剧了。。。）。

OVT 周一至周五早 7 点开门，周末 10 点；晚上 8 点关门。水果蔬菜沙拉常年供应，葡萄，甜橙，蜜瓜味道都不错。早餐的种类不多，以 Burrito 为主。个人觉得 OVT 的 Burrito 还是很赞的，曾经创下连续五天晚餐前只吃 Burrito 的记录。11 点左右开始提供正餐，每天的食谱会换，比较好吃的有烤牛肉汉堡，烤鸡，炒饭，三文鱼等。晚餐有时会推出 Steak Night 或 Wings Night，味道很正。

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

Marshall 还有一个小餐厅叫 Goody's, 在 Upper Apartment 和 Lower Apartment 之间，主要提供墨西哥风味小吃，另外还建有一个 Starbucks 小站。由于周日至周四都是凌晨 1 点关门，适合住校的同学来吃个夜宵。Goody's 楼下是一个小杂货店，方便大家买食品与日用品，但品种也不是很多，价格也挺坑爹的。

By 谭艺

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

生活攻略 4
——Earl Warren College

Earl Warren College

Warren Apartment

Warren Apartment 是比较旧的 Apartment，建造的时间比较早，所以家具和装修跟其他的学院的公寓比较显得老气，设备也老化很多。不过没关系！在 Warren 住我觉得很舒适！第一呢，房间不是跃层设计，进出房间和客厅厨房很方便，喜欢住小二楼的同学请自动忽略…第二呢，warren 的地理位置属于“可攻可守”，离主要教学区没有很远，尤其是学 Engineer 或 CS 的同学有福利了，Warren 是工程和 CS 的老家哦。从公寓到图书馆或者 Price Center（学校中心）都很近，大概十分钟的路程。最重要的是在 Warren 可以很好的休息！Muir 和 Marshall College 的同学偶尔会被室外大趴的音乐吵得没法睡觉，但是我们 Warren 就没这个问题！绝对保证安静的休息环境！

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

卧室

我住的 Apartment 有两间 Double 的房间，每个 Double 的房间有两张床，两张桌子和公用的衣橱。每个房间的面积不一样，我住的房间算比较宽敞的，有很大的活动空间。

客厅+厨房

Warren Apartment 的客厅比较昏暗，跟别的学院的 Apartment 比采光不是很好，一般都要打开两个灯。客厅有一个沙发一个电视柜和一个大的储物柜。不过电视是没有的，图里的电视是我美国室友自己买的。公共区域比较大，开小趴都没问题。我的美国室友就经常周末叫很多朋友来开 Party，喝喝酒做做游戏什么的。

厨房和客厅没有分隔，所以有吸油烟机和较大的储物空间。Apartment 里都有冰箱，一个房间四个人一起 share。同时还有四个灶台，虽然我们一般只用的上一个……，不过厨房里没有微波炉和热水壶，大家可以跟室友合买一个一起用哦。我们就是四个人合买了一台微波炉。

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

餐厅

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

Warren 的餐厅不算学校里很好吃的，餐品供应的种类比较少。不过 Warren 餐厅的一个特点就是汉堡可以按照自己的口味选配料，有点在 subway 点餐的感觉。除了汉堡还会有墨西哥菜 Burritos，也是同样的选法。除了这两样呢，还有就是我的最爱！！鸡蛋饼！没错你没听错就是鸡蛋饼！你可以选 cheese 的种类，蔬菜的种类和肉的种类。不过这个是 Canyon Vista（Warren 餐厅）周末特供哦！除了这个，还有固定的 Pasta 和 Pizza，早中晚每日必供的，至于味道呢， Pasta 搭配 Garlic bread 是很好吃的。

关于房间打扫

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

每周固定的一天会有学校的 Cleaner 到 Apartment 里打扫，但是只会清理公共区域，客厅厨房卫生间和浴室。房间里的打扫就要大家自己做啦。

独立卫浴

从客厅到卧室之间，有分开的卫生间和浴室。每个房间有对应的洗手台，也就是两个人 share 一个洗手台和镜子！女生一般梳妆打扮在镜子前面呆很久，两个人用一个就基本没有排队问题啦！

关于供暖和制冷

SD 的夏天一般温度很适宜，不会特别热（但是我们到 SD 这一年夏天就赶上了 SD 的反常高温！！），所以所有的 Apartment 里都没有空调，但是进屋不会觉得闷热，没有空调也住的很舒适。SD 的冬天还是很冷的，白天是十度左右，要穿比较厚的外套，晚上大概零上几度的样子，要一直开着 heater。

Warren College Writing:

分为两个课程 WCWP 10A 和 WCWP 10B，目的是增强学生在实践中的写作与分析的能力。学生只可以拿 Letter Grade。每年的 Topic 会有变化，比如 2012-2013 年的 Topic：

WCWP（10A）：Language, Science and Academy

WCWP（10B）：Medicine, Morality and Justice

可能是与 Warren 是 Engineering 的大本营有关，Warren Writing 侧重于提高学生的学术写作能力在实践与工作中的运用。

这个是 Warren College Writing 的官网：

http://warren.ucsd.edu/academics/warren-writing/Learning%20Outcomes.html

By 宋紫薇

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

生活攻略 5
——Eleanor Roosevelt College

Eleanor Roosevelt College

ERC 是以前美国第一夫人伊利诺·罗斯福的名字命名的，学院主题是 "International Understanding"。整个学院不管是在 General Eduacation 的课程设计里，宿舍楼的布局，还是平时的学院活动里都呈现多元国际化。下面就来一个一个的介绍啦！

首先来说说大家都很感兴趣的宿舍楼的布局。ERC 的宿舍总体是比较新的，刚来的时候可能会觉得楼看上去太简洁了一点，不过后来会觉得布局干净的很舒服。所有建筑外墙都是淡黄色，很温馨。特别是傍晚月光皎洁的时候，

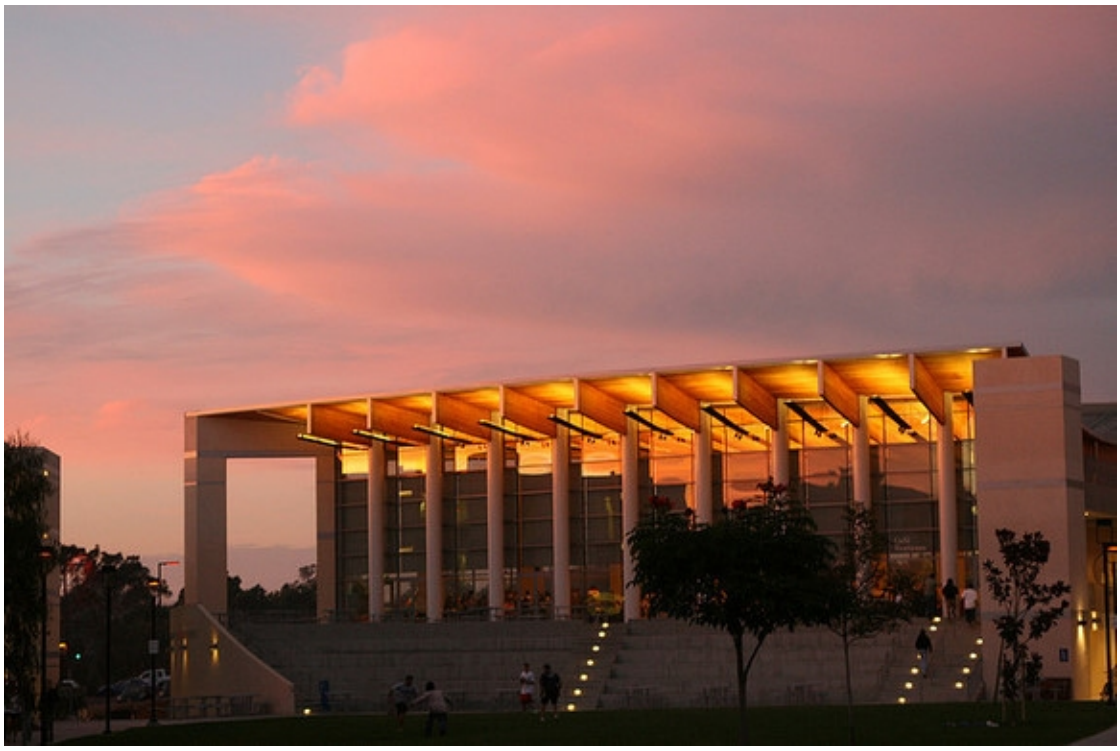
Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

暖黄色的楼体与亮黄色的月亮在由淡黄渐变深蓝的夜空里遥相呼应，特别美，就像一幅画。楼分为 Residencial Hall 和 Apartment 两部分。一般 Freshman 会被分在 Residence Hall。Res-Hall 有五幢楼，分别是 Africa，Asia，Europe，North America 和 Latin America（不是按照人种分的，只是一个名字而已）。总共四层楼，每层都是宿舍，但是第一层还设有公共厨房和活动的区域。楼梯左右各为男女宿舍（Suite）。每个 Suite 里有一个很大的客厅，是室友们一起闲聊玩游戏复习，加深感情的地方。一个 Suite 共用一个大的卫生间。（但是里面上厕所和洗澡什么的还是分开的。每个 Suite 后面有阳台，可以看夕阳和大海哦！如果你运气好的话会被分到 Apartment，貌似 ERC 的 Apartment 都是单人间（也有人选房间的时候选的是 Apartment 的单人间，结果被分到 Res-Hall 的三人间）。Apartment 有两个人的也有四个人的，大家公用卫生间和厨房。除了 Res-Hall 和 Apartment，ERC 还有 International House，但是需要申请才能住进去。一半是国际生，一半美国学生。一直听别人说 I-house 挺 high 的，不过现在看来，Res-Hall 也差不多。

Res-Hall 和 Apartment 中间有一片绿草坪，天气好的时候会有人穿着比基尼就直接躺在草坪上看书。平时也会有一些活动在草坪上举行。之间还有一个叫 Middel Earth 的公共活动区域，里面有钢琴还有电视，很多 club 的会议会选择在里面开。草坪的最北面就是 ERC 的食堂 Café Ventanas。外形很壮观，像音乐厅，内部也很宽敞明亮，环境很好。但是这里的食物很一般。相比 Muir 的食堂，这里品种少。不过 The Market 和 Bistro 弥补了这个不足。The Market 在转学生住的 The Village，离 Café-V 只有大约一百米的距离。这个小超市总的来说

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

东西还蛮全的，还有别的 market 都没有的各种沙拉。旁边的 Bistro 有寿司什么的，味道还不错，最主要的是能用我们的 Dining Dollar。



ERC 得天独厚的优势就是 Rimac。这个 Gym 是学校最新的条件最好的，距离 ERC 宿舍只有步行五分钟的距离。里面有各种健身器材，舞蹈教室，室内篮球场，壁球场和乒乓球桌等。要是不喜欢单纯跑步用器材的同学可以报名上一些 Fitness Class。有舞蹈课，瑜伽，普拉提，搏击等等。Rimac 旁边也有一家餐厅和 Peet's coffee，味道都很不错的。

下面来说说这里的课余生活。如果住在 Res-Hall 的话，基本上每周每栋楼的宿舍管理员自己都会有小活动。像什么厨艺大赛，Ice Cream Study Break 等。ERC 还有各种各样的 Club。比如 WERC－Wellness at ERC，会有一些体育活动，球类比赛等等。还有 CORE－Community OutReach Effort，会有很多志愿者服务的活动。

之前介绍宿舍的时候说到阳台上能看到海。是的，从宿舍楼走五分钟再下个悬崖就到了 Black Beach，传说中的 Nude Beach（可是我从来没看见过裸男裸

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

女）。有很多冲浪的人。如果不愿意从悬崖下去（多走几次就不怕了，a lot of fun 哦！），可以从 Muir 那头的一条宽宽的盘山公路下去。

当然，最重要的还是我们的 General Education 里面的 Writing Program MMW——Making of the Modern World（俗称"摸摸我"）。MMW 总共有五门，从 11 到 15，进修 11 以后的课程的前提条件是通过 SDCC。通俗的介绍 MMW 就是按照时间顺序来学习世界历史。其中要包括很多宗教学习。每学期学的内容囊括的时间段不同，但是基本上都能说到中国。每次学到中国的历史的时候都很开心。要知道这门课的阅读量真的很大，所以学到中国的时候读的那些东西我都知道所以很容易理解，读起来也快。刚开始上 MMW 的时候觉得教授上课说的内容都是书中读到的，所以就不记笔记。后来发现其实上课很多细节都是书中没有的，或者是我看书不会注意到的东西，却会在考试里面出现。考试的话每个教授不一样，不过大致上都会有解释短语和写作文这两项。MMW 确实是我所有课里最痛苦的一门，但是每次交完 paper，都会很有成就感。当学完所有的 MMW 的时候，你基本上就可以申请一个 History Minor 了。

总的来说，在 ERC 的生活是痛并快乐着的。痛在 MMW，乐在多姿多彩的课余生活。虽然说 ERC 在学校的最西北，像 RevellE 一样离学校中心稍微有点远。但是在"郊区"总是会有更多的生活设施，而且这样的地理位置有点世外桃源的感觉。大家这么想的话，距离就不是问题啦。

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

By 李婧琳

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

生活攻略 6
——Sixth College

Sixth College

Sixth College 位于以图书馆与 Price Center 作为中心的 UCSD 校园的西南方向。作为 UCSD 的最年轻的 College，Sixth College 甚至还没有被名人命名，所以一直到现在还用 Sixth 的这个名字，希望以后 Sixth College 能被有意愿来 Sixth 的你命名。

关于宿舍

Sixth College 的宿舍分为两种，Residential Hall 与 Apartment。

Res-Hall 就是宿舍楼，但是因为 Sixth 占地面积比较大所以并没有建高楼而都是 2 层的大型宿舍，（学长在这里偷偷的告诉你，千万不要申请 Sixth 的 Res-Hall，那真的是相当的坑爹，因为它只有 3 人间，我认为各位住这会很难接受）。Res-Hall 的好处就是人多热闹气氛好，能交到很多的朋友并且便宜。Res-Hall 的价格大概是每年 9000+刀。

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

现在说到了 Apt，个人认为 Sixth 拥有最好的 Apt。Sixth 的 Apt 大体分为两种，单层与双层，但是不管哪种都是 5 人的的小公寓。有些房间拥有两个双人间一个单人间，有些拥有三个单人间与一个双人间，负责任的告诉你们，Sixth 拥有最多的单人间，所以如果你想要住单人间的话，Sixth 一定是你的不二选择。

每一个 Apt 里面都有独立的浴室，厕所，客厅以及厨房。（BTW Res-Hall 是没有厨房的。）还有就是所有的宿舍都是提供免费的水电网（网速快到你不会再想用国内的），冰箱，电磁炉，还有电视线，当然电视是需要自己买的。

当大家申请宿舍的时候就会发现单人间与双人间的价格也是不一样的，单人间为 11000+/year, 双人间则是 10000+/year。虽然并不是你申请什么就会得到什么，但是，在 Sixth 你有非常高的几率获得你喜欢的选择。

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

有些同学会问，那明明 Res-Hall 没有厨房那为什么住宿费的价格还是相差不多呢，在这里就会说道 Dining Dollar 了。以上所说的单人双人 Res-Hall 的价格都是包括学校提供的 Dinning Dollar 的，这个就是相当于饭票，可以在学校的所有食堂与小超市内使用，Res-Hall 的同学因为没有厨房，所以他们就会有更多的 Dining Dollar，每年大概是 2900+；而 Apt 的同学则只有 2100 左右。这些钱都是算在以上的 1w 刀里面的。这些 Dining Dollar 是提不出来只能在学校用的。有些同学确实是用不完，而有些人就会很快就用光；如果有剩余可以卖给同学，如果不够也可以在学校充值。

关于食堂

认真的说，Sixth 的食堂并不是一个完完整整的食堂，它更像是一个买快餐的地方，因为食堂里面是并没有座位的，而且食物的种类要比别的食堂少一些。 Sixth 食堂最大的亮点就是每天晚上学生都可以去食堂自订小 Pizza，随你选 Topping 而且相当的好吃又方便，但是整体来说食堂确实不如其他学院的食堂选择多。

关于 GE

GE=General Education, 就是除了我们每个人所需的专业课之外需要上的一些课，来德智体美劳全面发展~~~ 每一个 College 都有自己的 GE 供学生们选择，并且每个 College 都有它们自己的写作课。这个是大家都必须要上的课，

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

但是这个写作课的次数，难度并不相同，比如说 Revelle 就有 5 门的写作课，而 Muir 则只有两门。

Sixth 的写作课叫做 CAT，一共三门，在难度方面属于所有写作课的中等水平。CAT 每年的 Topic 都会有变化，从人类学、哲学、历史到艺术、人文再到科学都会广泛涉及，题材堪称六个学院中最具创新性的。CAT1 为 4 学分，CAT2 和 CAT3 都是 6 学分，学生必须按顺序上这 3 门课程。

除了写作课之外，GE 还有很多其他的选择。Sixth GE 的选择应该是所有 College 中最广泛的了，你想上的课几乎都会出现在 GE 里面，不会出现你很想上一门不是你的专业课的“个人兴趣课”而它却不是你 GE 的这种蛋疼局面。Sixth 的好处就是大部分的课都会出现在 GE 里面，而且有很多课他们都是很有意思的~~ 比如说我上学期上的 VIS 60 就是一门很不错的摄影课。

这是关于 Sixth GE 与写作课的官网：
http://sixth.ucsd.edu/advising/requirements/index.html

关于 Sixth 的简介就说到这里了，希望能够在 UCSD 等待大家的到来。GOOD LUCK。

By 何天

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

生活攻略 7——购物攻略

同学，既然你选择了 UCSD, 那你对 SD 又有多少的了解呢？如果你来 SD 就只想当学霸，那岂不是白白浪费了 SD 周围这些娱乐资源？当然，就算你想当学霸，SD 周围的四大 Shopping Center 也能满足你的日常 Shopping 需求，从平价商品，到各种奢侈品，只有你想不到，没有你买不到。。。lol。。。我下面要集中介绍 San Diego 的五大 Shopping 胜地，Village Square, UTC, FASHION VALLEY, LAS AMERICAS PREMIUM OUTLETS 和 CARLSBAD PREMIUM OUTLETS。

首先，我们来说说 SD 的三大 PLAZA。美国的 PLAZA 是综合购物的好场所，从 Department Store (Macy's, Nordstrom, Bloomingdale, e.g.), 到各种品牌专卖店，一个 PLAZA 让你购齐各种生活所需！

Village Square

这是刚来美国的新生最方便的购物场所。离学校坐车只要一站路，走下去也没有问题。你能在这个 PLAZA 里找到你需要的一切基本物品。低价的衣服裤子鞋子还有被子枕头等都可以在 Marshall 和 Ross 买到，尤其是在这两个商店上低

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

价新货的时候一定要抓住机会。在 Ralphs, CVS 和 Wholefood Market 可以买到各种吃的以及生活用品，厨房和卫浴的东西也是非常齐全的。当然这个 PLAZA 里也有很多餐厅，大部分餐厅价格也比较适中。

UTC

UTC 全称 Westfield University Town Centre, 是一个露天购物中心。

地址：4545 La Jolla Village Dr, San Diego, CA, 92122-1212。

营业时间：周一至周六，早 10 点到晚 9 点；周日，早 11 点到晚 7 点。

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

Department Stores 有自己的时间，但基本和 UTC 时间吻合。

7 天营业，让你随时随地享受 Shopping 的乐趣。UTC 的规模较之后我要介绍的 FASHION VALLEY 来说略小，但地理位置优势那不是一点点啊。只要你身在 LA JOLLA, 基本坐任何一路公交(MTC Buses #30, 31,50,101,105,150,880,和 960,Supper Loop routes 201,和 202)都可以到 UTC。

UTC 除了有 Macy's , Nordstrom, 和 Sears 三大百货商店，大大小小的品牌专卖店也是一大特色。最受欢迎的，从衣服品牌 A&F, Hollister, Victoria's Secret, BeBe，到电子品牌 Apple, Brookstone，到运动品牌商店 footlocker，到保养品牌店 Kiehl's, The Body Shop, L'Occitane，再到美国四大移动通讯运行商的服务点 AT&T, Verizon, T-mobile, Sprint 基本可以一站购齐。对没有车或者不喜欢开远路 Shopping 的同学，UTC 是最好不过的去处了。

当然，值得一提的是，位于 UTC Food Court 中心的冰场也是一大亮点。如果你幻想和韩剧男女主角一样在冰上谈情说爱的话，一周七天开放的 UTC 冰场是你必备出行目的地。

当然，滑冰滑累了，逛街逛累了，Food Court 里的各式餐饮也绝对能满足你的胃。从美式，到泰式， 到日式再到中式， 想吃神马，想喝神马，都可以统统满足。

想要了解更多详情，请登陆 UTC 官方网站：http://www.westfield.com/utc。

FASHION VALLEY

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

本人是 Irvine 的转学生。邻近 Irvine 的全美最大的 Shopping Plaza——South Coast Plaza， 和海滨休闲 Plaza——Newport Beach Fashion Island 是我转学前每周必去的两大 Shopping Center。而距离 UCSD 车程 20 分钟的 Fashion Valley, A Simon Mall 则集中了 South Coast 和 Fashion Island 的各自特点，是来到 UCSD 之后必去 shopping 宝地。

地址：7007 Friars Rd. San Diego, CA 92108-115。

营业时间：周一至周六，早 10 点到晚 9 点；周日，早 11 点到晚 7 点。

虽然 Fashion Valley 和 UCSD 距离比较远，但是万能的 41 路公交车给木有车的孩纸们带来了幸福的钥匙，只需 45 分钟左右，没有车也可以尽情购物。当然，如果你开车，走 I-805，I-5 也都可以轻松到达。

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

Fashion Valley 拥有 Macy's, Nordstrom, Bloomingdale's, Neiman Marcus 和 JC Penney 5 大 Department Store 坐镇，超过 200 家的品牌专卖店和餐厅，包括了从平价品牌 H&M, ZARA, 到奢侈品牌 GUCCI, LV, 想买神马，就有神马。近年在国内大热的牌子橘滋（Juicy Couture）, Torry Buch, Kate Spade, UGG 等也都可以在 Fashion Valley 找到。

Fashion Valley 除了 Food Court 提供给大家快餐以外，环绕购物中心坐落着各种饭店：The Cheesecake Factory (想到 cheesecake 我就想流口水), PF Chang's China Bristro, California Pizza Kitchen, Stacked Well Built, Love Boat Sushi 等等。如果你不想购物，晚上开车来吃美食也是一大快事。

此外，Fashion Valley 还有着自己的一大特色：18 Screen Movie Theater——AMC 电影院。虽然环绕 UCSD 有大大小小各种影院，但你搜索 I-MAX，此家 AM 会在 Google 搜索中首先映入你的眼帘。想要了解更多详情，请登陆 FASHION VALLEY 官方网站：http://www.simon.com/mall/fashion-valley

接下来，我将要介绍 UCSD 附近的两个 Outlet。美国的 Outlet, 除了销售名牌商品，许多品牌还有专门的 Outlet 款式，这些款式也许在专卖店里也买不到哦！如果你曾目睹过 Black Friday Outlet 各商家门口鲜红的折扣标牌，你也就不会奇怪为什么逛 Outlet 对美国的购物咖们来说是那么重要了！我下面将要为各位介绍的两个 Outlet 分别位于 UCSD 的南北两侧，让你走到哪，逛到哪。

CARLSBAD PREMIUM OUTLETS

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

首先，我们来说一下比较小的 Carlsbad Premium Outlets。当我还身在 Irvine 的时候，Carlsbad 就已经成为我经常光顾的一家。

地址：5620 Paseo Del Norte, Carlsbad, CA, 92008。

营业时间：周一至周六，早 10 点到晚 9 点；周日，早 10 点到晚 7 点。（ 具体节假日的时间，请到稍候提供的网站查询）

因为 Carlsbad 是 SD 县比较靠北的一个城市，如果你没有车的话，去那里 Shopping 是可能要花点力气的，从学校或者 UTC 乘坐 MTC #101，1 小时到达 Carlsbad Bl & Cannon Rd，然后步行 20 分钟左右到达目的地。过程比较曲折，这时候，学妹就要发挥个人魅力，学长就要发挥自己的绅士风度，即能购物，又能交友，亲，你懂的， I-5 让学长学妹满足自己的需求。。。。。

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

Carlsbad Premium Outlets 拥有超过 90 个品牌，但其特色就是多数品牌为平价品牌，让你体会折上折的超级爽歪歪的感觉。像香蕉共和国（banana republic），Gap, CK, Converse, Adidas，让你感觉，消费有理，直接拿价格压倒不愿陪你逛街的男朋友，瞬间收复他们的心。当然，除了平价商品，像 Coach, Cole Hann, Michael Kors, Swarovski 这些中等价格的品牌你也能在 Carlsbad Premium Outlets 找的到。想要了解更多详情，请登陆 Carlsbad premium Outlets 官方网站: http://www.premiumoutlets.com/outlets/outlet.asp?id=66

LAS AMERICAS PREMIUM OUTLETS

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

UCSD 是 UC 院校离离美墨边境最近的校区。说到美墨边境，直接联想到 Las Americas Premium Outlets。没错，此 outlet 应该算是加州最南的 outlet 了。

地址：4211 Camino de la plaza, San Diego, CA, 92173。

营业时间：周一至周六，早 10 点到晚 9 点；周日，早 10 点到晚 7 点。（ 具体节假日的时间，请到稍候提供的网站查询）

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

因为地处边境，离 UCSD 较远，如果各位亲不愿意下苦功夫坐两个小时公车加轻轨，倒换 3 次车，我建议大家还是来个 Road Trip，这样想谈情说爱的谈情说爱，想搅基的搅基。沿 5 号一路向南，南到已经快到墨西哥了，你就到了。。。lol

较 Carlsbad premium Outlets 而言，Las Americas Premium Outlets 规模较大，拥有 125 家品牌商家。当你搜索 Las Americas Premium Outlets 的 Store List 的时候，你会看到像 Victoria's Secret 和 Sony 这些不经常出现在 Outlet Store 的品牌。我想这也是此家 Outlet 能吸引各位游客和血拼族的原因一直吧。此家 Outlet 学姐我还没有去过，如果你们想结伴而行，就请 inbox 我。:)
想要了解更多详情，请登陆 Las Americas Premium Outlets 官方网站: http://www.premiumoutlets.com/outlets/outlet.asp?id=66

最后学姐给大家的小 tip：
Tip 1: 虽然 outlet 大多情况比正价店买的便宜，但有时也会有例外。因为多数 Outlet 距离学校较远，所以当你看中某些商品后又无法确认 Outlet 是否有货或是否便宜的时候，最好还是利用万能的 Google，提前做一下功课，以免浪费了汽油钱还买不到想买的商品。

Tip 2:如果各位有围脖，请关注一个万能的折扣围脖"北美省钱快报"。看名字，你懂的。如果你不玩围脖，智能手机或平板电脑下载 Dealmoon,，24 小时折扣滚动哦亲。如果你神马都没有，那你就自己苦逼的搜 Deal 吧。lol。。。

By 张晓 杨远

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

生活攻略 8——吃货宝典

异国美食篇

1. Pho La Jolla

跟国内到处都是兰州拉面一样，加州到处都是越南米粉，越南米粉感觉又有点像云南过桥米线，端上来的时候上边的肉还是生的，要趁着汤还是热的时候把肉烫熟，还可以加豆芽，青柠汁进去，口感很好，小编觉得很适合亚洲人的口味啊，汤很鲜很鲜，刚到 SD 时候吃到这个米粉感觉好幸福啊，热乎乎的。并且这家店离学校很近，就在山下边，价格也不贵啦

地址：3211 Holiday Ct. La Jolla, CA 92037

2. Phil's BBQ

SD 最好的 BBQ， Yelp 上 Top 10 的餐厅，评价超高哦~正宗的美式 BBQ，他家的 Sauce 超级的好吃，赶上饭点去排队 1、2 个小时都不是问题，可见其火爆程度啊!! 想吃的话最好是下午 2、3 点去。价格很实惠，小编上次去撑到死才花了不到 15 刀。可惜离学校有点远，不过你要是在 SD 的话没去吃过这家 BBQ 会遗憾终生的~~

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

地址：3750 Sports Arena Blvd. San Diego, CA 92110

3. Barona Buffet

Buffet 啊！！！这家 buffet 坐落在 Barona 赌场里边，超级物美价廉！！！没有赌场 Membership 的话大概 22 刀，有 Membership 17.5 刀（年满 18 可以免费办理 Membership 啊~），东西超级多！！！有生蚝哦~~~~真心吃到爆，小编上次去完回家一路上不敢弯腰。。。。。真的超级好吃哦~~~有些远哦，开

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

车大概要 40 分钟。

地址：1932 Wildcat Canyon Rd. Lakeside, CA 92040

4. Manna Korean BBQ

很好吃的韩国烤肉，All You Can Eat 的模式，三种菜单，带海鲜的 25 刀，不带的是 20 刀，还有种高端大气上档次的 35 刀。肉质非常好，给的量也超多，小编和朋友每次都吃到 High，完全是扶着墙进去扶着墙出来，这家店在 SD 也非常火爆哦，饭点去要排队的~~

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

地址：4428 Convoy St. San Diego, CA 92111

5. Boiling Crab

超级有名有木有!!! 美国南方口味，酸辣酸辣的，刚开业没多久小编就和朋友前去尝试，木桌子上铺一张大白纸，所有的壳都可以包在桌子上，海鲜和 Sauce 一起放在塑料袋里给你拎上来，超级无敌鲜啊，喜欢辣的同学不要错过！另外他家的生蚝也是超级新鲜肥美，都是从墨西哥运过来的~~

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

地址：9015 Mira Mesa Blvd. San Diego, CA 92126

6. Tajima Ramen House

一家日本拉面店，汤头超级鲜~可以自己选择面里的配料，面条也超级劲道~走过路过不要错过啊！

地址：4681 Convoy St. San Diego, CA 92111

7. Tofu House

各种韩国石锅汤，端上来冒着泡打个鸡蛋进去，热热乎乎，配着米饭吃的会很满足的，价格相当好，差不多 10 刀就可以一份汤一份饭，没有 Tax，但是只收现金哦~

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

地址：4646 Convoy St. San Diego, CA 92111

8. Convoy Tofu House

另外一家韩国豆腐汤店，这家的店面要大一些，而且选择的余地要更多一些，什么泡菜煎饼，铁板牛肉，石锅拌饭都非常好吃！还得特地提一下他的人参鸡汤，真的是太太太好喝了!!! 一整只小鸡在石锅中，肚子里还有糯米和枣，无敌的补啊!!! 汤里还有年糕，真是好吃的想流眼泪!!!

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

地址： 4229 Convoy St. San Diego, CA 92111

9. Sushi Ota

SD 最好，最正宗的 Sushi！没有之一！！！！店面看上去超级不起眼，进去之后才别有洞天，全部都是日本人啊，菜单也没有过度的装饰，简简单单写上名字叫你选择，每道菜上来就是精品！！！记住一点一定要点他的海胆！！！吃起来跟糖果一样，超级甜美啊！！还有各种生鱼片，真是入口即化！！！吃完你就会感觉以前吃的日本料理什么都不是。这家店真的是超级火爆啊，有一天打电话定位，居然被告知要到晚上 9 点才要空桌，所以推荐直接 Walk In，等大概 20 分钟就可以啦~~离学校有点远，需要驾车前往。而且价格也不便宜，小编放肆的吃完了一顿之后，把腰带勒紧了将近一个月。。。

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

地址：4529 Mission Bay Dr. San Diego, CA 92109

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

10. BBQ Chicken

一家韩式炸鸡店，喜欢吃炸鸡的同学不要错过啦~~~他家炸出来的鸡不像别的炸鸡肉会变干，他们的还是会很多汁的~~而且他家的韩式炒年糕也是很好吃的!!!

地址：4768 Convoy St. San Diego, CA 92111

11. Tsuruhashi Japanese BBQ

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

日式烤肉，他家最有名的是神户牛肉，小小的一块烤熟后放到嘴里一咬，全是肉汁哦~~~很香很香的

地址：3904 Convoy St. San Diego, CA 92111

12. Melting Pot

这家店是美式火锅，就是 Cheese 锅。小编第一次去看 Menu 的时候真心迷茫了。。。他家有 4 Classic Dishes，先点一锅 Cheese（有不同种的 Cheese，配不同种的酒来烧），服务员会把 Cheese 在锅里烧化，然后咱们自己用长叉子叉面包蔬菜水果在 Cheese 里涮一下就可以吃啦，其实比起好吃，小编觉得更好玩。然后第二道就是沙拉啦，这个没什么好说的。 第三道菜就跟国内火锅差不多点一种汤和肉，涮着吃就可以了，不过这的肉是一人一份的，而且肉不是像国内的肉片，而是肉块，小编建议可以去点海鲜吃，涮起来相当香哦~~最后一道 Dish 是重头戏-甜点锅！！！！！ 一锅融化的巧克力（自己选品种哦），然后用叉子叉起棉花糖啦，水果啦往锅里边涮一下，真的是甜到心窝里了❤❤❤ 离学校很近，开车 5 分钟就可以到，价格

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

不是很便宜哦，人均算上消费的话要 50 多刀，不过值得一试啦~~~

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

地址：8980 University Center Ln, San Diego, CA 92122

13.火头山

火头山在 SD 的一个大型日本超市里边，小小的一家店，主卖日本拉面，汤头真的是相当的鲜美，吃一口面，舌头都要吞下去了~~小编身体不舒服的时候就喜欢去他家吃一碗拉面，热热乎乎的很舒服~~~吃完之后还可以逛一逛日本超市~~总之很好吃就是啦~~

地址：4240 Kearny Mesa Rd, San Diego

中华美食餐篇

很荣幸地告诉大家以下所有餐厅都会为 CU Member 打折哟

╮(╯▽╰)╭

1. 天厨

一家周末有北方早点的餐厅，豆浆油条豆腐脑，刚来的时候一个周末小编去吃真的是感动死了~~他家的炒菜做的也超正宗，一点都不美式中餐，鱼香茄子啊，沸腾鱼锅都超级香~~他们的重庆小火锅也是相当好吃的!!!

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

地址：9225 Mira Mesa Blvd. Ste 110, San Diego, CA 92126

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

2. 福桥园

很好吃的重庆菜，也是辣口的菜，有很多好吃的小吃，干锅肥肠真的是超级无敌香!!! 餐后再来一个酒酿圆子，真的就无敌了~~

地址：3860 Convoy St. Ste 105, San Diego, CA 92111

3. 过桥园

很正宗的川菜哦~~~做的味道很中国的，口重的同学一定会喜欢，小火锅很好吃，他还有各种面条小吃，酸辣粉很香，过桥米线很鲜很鲜的。是 UCSD 中国学生聚会喜欢去的一个餐厅~~

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

地址：4690 Convoy St. San Diego, CA 92111

4. 红辣椒

很正宗的一家湘菜，他家的肥肠是我在 SD 吃过最正宗的~剁椒鱼头也很好吃。小编也很爱吃他们炒的手撕包菜啊~~~~

5. 富临

在 SD 算是一家比较大的粤菜餐厅，早中午去可以喝早茶，他家的广东点心做的都很好吃，而且他家有粥可以喝，什么白米粥，皮蛋瘦肉粥，生滚鱼片粥都很好喝，而且价格不是很贵。晚餐时间去呢可以吃到很多粤菜，味道也很好啦~！

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

地址：4698 Convoy St. San Diego, CA, 92111

6. 福临门

早茶很出名的!!! 里面的服务生会推着装着满满的广式点心的小车叫顾客挑选。味道真的是一等一的好!! 周末去的话人真的是很多，但真心好吃啊~~~

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

地址： 3709 Convoy St. Ste 101, San Diego, 92111

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

7. 梁妈妈家

一家台湾餐厅，味道很正！各种小吃，红油抄手啊，牛肉卷饼，各种面类，各种台湾便当。选择多多，怎么吃都不会腻~~~

地址： 4681 Convoy St. Ste D, San Diego, CA 92111

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

8. Tapioca Express/Hi Thai/Bombay/ShoGun

UCSD 学生不去 Dinning Hall 的前四选择！（我个人感觉是 PC 里生意最好的店）从早到晚都是人。他家有各种饮品，奶茶啦，茶类啊，果汁啊，应有尽有，口味多多~他家的各种便当 Combo 也很实惠，量很多。还有各种小吃，什么炸豆腐，炸鱼丸，盐酥鸡，鱿鱼圈都很好吃的~~我相信这是你到 UCSD 之后接触最频繁的餐厅了~~!！泰国菜的 Hi Thai，日本菜的 Shogun，印度菜的 Bombay Coast 也都值得一试！！

地址: Price Center（除了 Hi Thai）

9. 品唐轩

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

自助火锅，我觉得味道很不错~~ 19 刀左右一位，想吃多少吃多少啊~~~菜的种类很多，牛羊肉，猪肉，鱼片，虾，各种丸子~可以自己调调料。而且他家最近出了几款新锅底，都值得尝试哦~~!! 老板人很好哦~ BTW，记得试一试涮五花肉，so 香~~~

地址: 7250 Convoy Ct. Ste B, San Diego, CA 92111

10. 小肥羊

你没有看错，就是国内连锁火锅小肥羊!! 味道和国内一样的好。无奈价格有一点高平时，不过夏天每周二会有 All You Can Eat，还有每天中午都有提供特价午餐，便宜分量多兼灰常好吃，那天去还是超值的!!!

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

地址：4718 Claremont Mesa Blvd. San Diego, CA, 92117

11. 渝香村

SD 非常正宗的川菜，水煮鱼，芽菜排骨都是小编非常喜欢的菜~凉菜也不错，喜欢川菜的不要错过咯。

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

12. Chef Chin

SD 比较正宗的江浙菜系，味道相对清淡一些~腌笃鲜挺不错的~不过鉴于小编是北方人，哈哈，南方的朋友不要吐槽我。

地址：4647 Convoy St San Diego, CA 92111

13. Spot KTV

没错!! 就是 Spot KTV，12 点后宵夜最佳选择，有牛肉卷饼，牛肉面，疙瘩汤等。

地址：7327 Claremont Mesa Blvd，San Diego, CA 92111

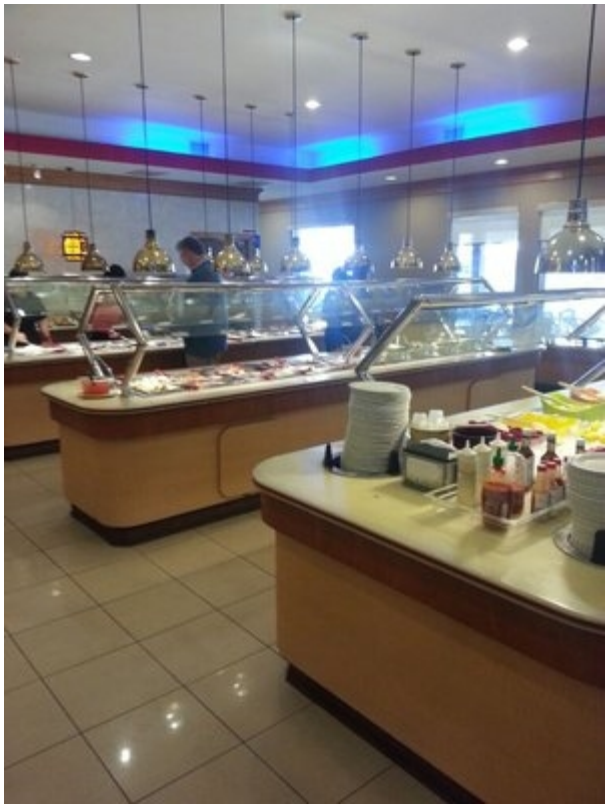
14. 金城

金城是一家老牌中餐馆了，（老牌学生组织赞助商啊!!!），菜色偏粤菜，老板和服务生说广东话，广东的同学也许可能在那边会有回家的感觉，小编喜欢那边的荷叶螃蟹饭！虽然这边的烤鸭用馒头夹~不过还是不错的啦。

5375 Kearny Villa Rd (between Kearny Mesa Rd & Ostrow St), San Diego, CA 92123

15. Savory buffet

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved



中午去吃 Buffet 只要 11 哦~!! 有 Sushi，牛肉面，螃蟹，大虾!! 再看看坑爹的 Dining Hall~我就不说什么了~~

地址：7040 Miramar Rd (at Carroll Rd), San Diego, CA 92121

甜品篇

1. Tea Station

连锁奶茶店，各种口味的饮品，奶茶啦，茶啦，喝起来都很正宗，还有各种各样的小吃，他家的便当也很好吃。这家店很适合和朋友一起去点一杯喝的，然后大家开始聊天，哈哈~~

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

地址: 7315 Claremont Mesa Blvd, San Diego, CA, 92111

2. Up 2 You Café

这家真的超级好吃！！小编发现的比较晚，他家 Honey Toast, Snow Ice，Crepe 都很好吃啊！！！做的很精致！！！每天晚上人都很多很多，周末的时候更是挤满了人，走过路过，不要错过啊~~~

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

地址: 7770 Vickers St. Ste 101, San Diego, CA, 92111

3. Pangea Bakery Café

面包房，做的糕点都很好吃，有国内的味道~~蛋糕都是各种香啊香，中间还有布丁夹心，小编都是在这家店给朋友定生日蛋糕的~

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

地址: 4689 Convoy St. Ste100, San Diego, CA, 92111

4. Extraordinary Dessert

SD 特有甜品店，Yelp 评价超高啦~~!! 做的甜点卖相非常好，大部分都有鲜花装饰，女生一定很喜欢的，他家的咖啡啊，茶啊，冰淇淋，都很好吃，做

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

的都很精致，来到 SD 不去尝尝真的是遗憾啊~~人超多，基本上每天都要排队的感觉。。。。

地址: 1430 Union St. San Diego, CA, 92101

5. Infini Tea

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

最近新开的奶茶店~味道也不错，里面提供各种桌游~

地址：4690 Convoy St, San Diego

By 张诗源

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

生活攻略 4——SD 景点介绍

Sea World:

圣地亚哥海洋世界，堪称 SD 最著名景点，是世界上最大的海洋主题公园，每年迎接着数以万计的全球游客。神秘的海底观鲨隧道，奇妙的北极熊冰区，壮观的天塔风景，更有名扬世界的虎鲸秀等待着你，小心被巨鲸卷起的大浪打湿成落汤鸡哦！各种令人称奇的海洋生物与精心设计的节目令每一位游客折服。CU 计划在今年推出 Sea World Trip，助大家完美地游览这座神奇的海洋公园，还等什么呢？Let’s go!

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

San Diego Zoo:

除了Sea World，SD的另一处代表性的景点当属San Diego Zoo了。作为世界最大的动物园之一，San Diego Zoo拥有着超过650个种类的近4000个珍奇动物，除了网罗你所能想象到的热带雨林的各种动物外，这座神秘的动物园里居然还有悠哉悠哉大熊猫居住其中！由于园区占地面积巨大，动物园配备了动感的大巴和火车供游客乘坐，方便大家前往著名的猿猴大道、大象山，水族馆，北极熊谷，老虎河等地游览。神秘的San Diego Zoo一定会给你带来非同一般的感受，而CU也在近期计划推出游览San Diego Zoo的惊奇之旅，敬请期待吧！

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

Monut Soledad:

索莱达山顶，是 San Diego 的地标性建筑之一。山顶的拉丁十字架由著名建筑师唐纳德坎贝尔建造于 1954 年。在山顶不仅可以俯瞰 San Diego 城市全貌，更可远观美国墨西哥边境，堪称风景奇丽。通往山顶的蜿蜒山路边常见建筑奇妙的房屋，更是此地一景。 2012 年春季在南加州大学发生了中国留学生被枪击事件，CU 的成员自发在 Monut Soledad 的十字架前进行了悼念活动，寄托哀思，感悟生命的脆弱与宝贵。

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

Mission Bay:

与太平洋相邻的Mission Bay是SD的著名风景区，位置更靠近SD市中心，交通便利。湾区现在已经是美国最大的人造水上公园Mission Bay Park的一部分，风景优美的The Mission Bay Aquatic Center以及世界闻名的SeaWorld正是Mission Bay的著名景点。湾区是游泳、冲浪和潜水爱好者的梦想地，在这里更发起了一项叫做“crew”的赛船运动，每年春季来自全球各地的赛船俱乐部的成员和经验丰富的水手都会在Mission Bay一决高下。

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

Carlsbad Flower Fields：

名副其实的花的海洋！卡尔斯班花海是世界十大花海之一，位于 SD 近郊。3 至 5 月是花朵盛开的时节，在这里感受漫天花朵的鲜艳，使人如有置身天堂的错觉。卡尔斯班花海中的花朵按颜色不同分区种植，如洋牡丹，红玫瑰，陆莲花等奇美花朵应有尽有，50 英亩的坡地被五颜六色的花的海洋所覆盖，加之澄净碧蓝的天空，景色的整体效果堪称完美。除了大饱眼福，卡尔斯班花海更是摄影的爱好者不可错过的绝佳美地！一花一世界，作为 CU 每个 Spring Quarter 的重点活动，花海郊游带你领略花之世界的神奇惊艳！让我们静候春天的来临吧！

Midway:

在 SD 上学，喜欢军事和历史的同学们有福了。圣地亚哥是美国太平洋沿岸的军事要地， 美国海军舰队司令部便驻扎于此，而曾是世界最大的战舰、在越战与海湾战争中声名赫赫的中途岛号航空母舰便是在 SD 退役的。如今，这个昔日威风八面的庞然大物已经被改造为世界著名海军博物馆，迎接着全球各地慕名而来的游人。而中途岛号不远处的码头上，正是妇孺皆知的“世界之吻”雕塑。巨大的航母与这座传递着温情雕塑遥相呼应，仿佛在静静讲述一个关于战争与和平的永恒故事。

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

Coronado Island：

强烈推荐的美丽天堂！Coronado 岛位于 San Diego County 南端，距离城中心约有 5 英里。来到 Coronado，首先映入眼帘的是长达 3600 米的拱形跨海大桥，将这座秀丽的小岛与主城区紧紧相连。

岛上各处阳光明媚，风景如画，海空相接之处，亚热带珍贵的树木，神奇壮观的白色沙滩，使人恍若游览仙境。除了秀丽的景色，小岛上的最著名建筑当属建造于 1888 年的科罗纳多酒店，这是全美第一座五星级酒店，按当时最高标准建造，据称连所有的灯具都是当年由爱迪生亲自安装的，梦露、温莎堡公爵等诸多名人都在这里留下过自己的故事。

Old Town:

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

圣地亚哥老城区是一座真正的历史公园。两百多年前，这里曾由西班牙人、墨西哥人先后占领，1846 年，美国人战胜墨西哥人夺得对圣地亚哥城的控制权，两年之后，就在这里树立起第一面加州州旗，于是圣地亚哥就成为了加州的第一片领土。老城区古色古香，具有西班牙风格的房屋充满着神秘的异域风情。而除了浓郁的旧日气息，历经多次改造后老城也处处展现着现代感，沿路可见的世界名车销售店便是一例。选一个午后，漫步在夕阳下的老城，感受不一样的历史风韵，在忙碌的生活中偷得半日闲。

La Jolla Cove:

SD 的著名沙滩之一！面积非常小，却拥有世界最美海滩的各种元素。清新

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

的海风中在沙粒洁净的 La Jolla Cove 晒日光浴，你的背后是一座断崖，面前却是宽广的太平洋，海的尽头就是你的家乡。。。怎么样，挺奇特的感觉吧。此外如果你足够幸运，你还能够看到在海滩上栖息的大小海豹呢！La Jolla Cove 据称是全球最古老的海滩之一，是游泳和潜水爱好者的福地（友情提示，由于加州寒流的关系，加州海岸的海水都挺凉的哦！），但政府对海滩、尤其是附近的生态保护区有着严格的保护措施，像冲浪板等游泳设备可能是会禁止的哦！此外，政府对此地的水中生物也有详细的立法保护。毕竟像这样美丽而古老的海滩，在世界上可是很少见的呢。

La Jolla Shores：

全球知名的海滩，也是 SD 地区最有代表性的沙滩！海滩绵延一公里长，四周遍布着美丽的热带树木，海水澄澈，阳光明媚，游泳、晒日光浴、观看海狮海豹等小动物，海边烤肉野营。。。在这里你对海滩全部的梦想都能实现。此外，La Jolla Shores 还是静观日落的绝佳美地：宽广的橘红天空，披上碧金色与紫色轻纱的海面，金色欲坠的夕阳，海风中轻摇的一排椰树（友情提示哦，由于加州位于西海岸，日出你估计是看不到的。。曾有一队学长清晨出发去寻初生的太阳，结果可想而知。。）。这里更是学习划皮艇、小船和冲浪的好地方。而海滩旁便是 UCSD 的 Scripps 海洋研究所，难怪学校海洋学如此威猛，近水楼台先得月呀~~

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

总之，来 SD 上学生活，不多来几次 La Jolla Shores 那真是太可惜了。

Balboa Park：

介绍 San Diego 这座城市，不可不提的就是 Balboa Park。关于这座占地 1400 英亩的巨大公园的历史最早可以追溯到 1868 年，现如今，Balboa Park 已经被称为美国最大的城市文化公园。在 Balboa Park 中你可以随处可见的是具有西班牙风格的精妙建筑，深入其中，有 15 个主博物馆等待着你，还有数量众多的艺术演出地，巧夺天工的园林景致，就连著名的 San Diego Zoo 也是 Balboa Park 的一部分。历史上无数著名的展览会、歌剧、音乐剧曾在这里举办。而今天，依然有来自全球各地的顶级艺术家在这里将自己的艺术精粹奉献给观众。无论你对是艺术、文化、历史还是建筑感兴趣，这里都足够精彩得让你流连忘返。可以讲，Balboa Park 代表了 San Diego 艺术感最浓烈的一面，它更是这座富有历史厚重感的城市的最佳文化名片。

By 谭艺

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

生活攻略 10——校内工作

【本文内容】

本文为讲述作为 F-1 International Student 签证的我们在找工作，找实习与身份问题上的各种介绍。

——————————————————我是正文分割线——————————————————

1. F-1 学生如何在学校找工作(On-Campus Job)

首先我们要知道，作为 F-1 International Student，我们被规定只能 Either 在校园内工作(On Campus Job) or 在校外做与专业有关的实习(Off Campus Internship)。所以如果你想在餐厅工作，校园里的任何一家餐厅都可以录用你，但是校外的餐厅不行（除非你可以写一篇论文 to convince international center officer that 你在餐厅里打工的工作如何联系到你的专业，这样就变成 Off Campus Internship)，否则就是打黑工了。

1.1. 工作利弊

校园工作之利：

拿 SSN (后面有详细介绍)

赚零花钱（比如我现在的工作每个月固定可以赚 200 刀左右的零花钱，一学期赚 600 刀甚至更多 cuz we have bonus）

通过工作认识朋友，扩大自己的社交圈

工作表现也会有升职的机会，让自己的工作经历在 Resume（简历）上显得更加突出

校园工作之弊：

占用时间！！

1.2. 关于 SSN (Social Security Number)

所有 UCSD F-1 进来的留学生都是没有 SSN 的，公立学校因为太多人，学校不会像很多私立学校那样帮所有留学生统一办理 SSN。所以能不能拿到 SSN

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

就完全凭运气了。我个人在大一的 Winter Quarter 就找到工作并且拿到 SSN 了，不过也有大三留学生都还没有 SSN（所以没有 SSN 是很普遍的事情，大家也不用特别着急的）。SSN 就相当于你在美国的身份证，它代表着从这一刻开始你在美国就有历史了。SSN 的用途 / 好处是：

它是你的工作证明，你所有的 Income & Tax 都会通过这个号码被记录下来。

它是你的信用证明，如果你毕业后不想回国想继续待在美国，那么最好从现在开始就开始 Build Credits。如果你信誉良好，将来可以像银行贷款买房买车开公司。

有了 SSN 就可以申请 Credit Card, Credit Card 的好处就是有很多很多的 Rewards（比如 Amazon, 各种吃饭的联锁店，大型超市，大型 Shopping Mall）。买东西会有折扣很多并且有积分。对于留学生来说是非常具有诱惑力的。

没有 SSN 很多事情没办法做。（比如办理电话卡需要额外付 500 美金的押金）

如何在校园内找到工作拿到 SSN：

首先各位需要知道有一个东西叫做 Work Study 在 UCSD 的学生中存在并且控制着整个校园学生生活。美国当地人来念的起大学的基本上都会申请 Financial Aid from government or 一些社会公益团体。他们视学生的家庭情况来给学生 Aid 的多少，但是视学生的优异度来决定你需要偿还多少。也就是说政府给你钱免费资助你上学，但是你必须在学校努力学习并且在学校里工作去偿还一部分钱，这部分钱就是 work study。

学校的雇佣条例是：优先招收有 Work Study 的学生，因为他们必须要偿还着一部分的钱，额数越高的越有优先权。对于美国学生来说，你的 Work Study 额度的多少控制着你 Social 时间的多少。因为每小时工资不变，如果借款数额高，每个月必须工作很多时间去偿还。对于我们 F-1 International Student 来说，因为没有 Work Study，即使有工作岗位的出现，我们也就很难被雇佣。结论就是——

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

我们很难找到工作！！！

但是大家别灰心，简历还是要投的，就算你大一找不到工作，大二找不到工作，大三还可以找，大四还可以找，总有一天会找到的！

找寻方法:

1. UCSD Port Triton Career Service Center

网址：http://career.ucsd.edu/pt-portal-info.html

这是一个 Universally 找寻的方法，校园内所有只要有需要招人的岗位都会 post 上面（除了 TA 等和学科有关的职务）。只要上去按照其方法投简历＋课程 schedule 到 supervisor 的邮箱就好。当然，Work Study Priority。如果他们需要你，他们会回复邮件和你联系

2. 如果你想当 TA (Teaching Assistant) or Tutor or Grader

去各个 Department 的网址下面，输入你想做的职位，他们会跳出来 Teaching Assistant Position for Undergraduate Student. 然后你可以 Apply for TA or Tutor or Grader，一般都是在网站上直接填写资料然后他们会通过邮件来回复你。

3. 直接冲到 Supervisor 面前说我想申请

这个方法基本只适用于餐厅（Dining Hall、Price Center Food Court）。有时候走在路上你会看到一个餐厅说我们需要招人，你直接进来和我们谈就好。他们会当场告诉你怎么做（然而其他地方招人都必须通过邮件等正规方法申请）。

P.S. 每个学院里都会有自己特别的宣传板，上面贴了很多各种各样的资料，例如出售自行车或者实验花钱聘请人员去帮忙，所以如果想赚点外快的话，不妨考虑一下去参加一下实验（大多数实验都比较简单而且不带危险性的）。

By 肖乐阳

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

生活攻略 11——校外住房

Costa Verde

小区管理处电话：(866) 829-3652

地址：8720 Costa Verde Boulevard, **San Diego,** CA 92122-6634

小区设施：

Costa Verde 由多栋公寓组成，每个公寓大楼有两个按摩水池。小区内配有丰富的娱乐场所，例如篮球场，网球场，健身房，烧烤场地。小区也十分安全，定时有小区警车巡逻，24 小时小区保安系统，可随时 Call In。

公寓设施：

公寓内每间房都配有衣柜，小储物柜。除一寝室一客厅公寓以外，其他型号的公寓都有两个厕所，一个是公共厕所，一个是主人房厕所。公寓的厨房相当宽敞，配有有微波炉，冰箱。每户都有洗衣机和干衣机，附近也有干洗店。住户业主还配有车位，车位数与房间数相等。车房钥匙也是健身房的钥匙，想要另外加要钥匙，需要 20 美金做定金，但是不多配送车位。

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

地理位置：

Costa Verde 坐落于 Costa Verde Blvd, 与学校 shuttle 第一个站（也是通往学校的公共大巴车站）仅有 5 到 8 分钟的步行距离，所以，去学校上课是十分便利的。在 Costa Verde 周围有许多餐厅，有好吃的墨西哥菜，日本菜等等。如果觉得这些美食物不是很合胃口，与 Costa Verde 一条马路之遥的 UTC(Westfield University Center)提供了更多选择，而且， UTC 还是 Shopping Center，吃完饭，逛逛街也是一个不错的选择！！

租赁价格：

小区有不同价位的房子，价格如下：

Name	Beds	Baths	Price
Soledad	Studio	1	$1320
Pinnacle	1	1	$1515-$1630
Coronado	2	2	$1750-$2050
Sea Breeze	2	2	$1890-$2050
Belmont	2	2	$1900-$2055
Newport	2	2	$2000-$2280
Laguna	2	2	$2265-$2390
Lakeview	2	2	$2330
Ventura	3	2	$2335-$2590

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

详情请看以下网站：

http://www.forrent.com/apartment-community-profile/1008802.php

The Village

Price Range:

1100-1300 美金，1 or 2 bedroom available。本价格包括 1300-2100 数额不等的饭卡，可以在学校的 10 余个食堂使用，最近的步行只需要 3 分钟。食物大部分以美式饮食为主。有一句话说得好，适应一个国家，就要从适应他们的食物开始！这也是我们适应美国生活的第一步。

The Village 坐落于校园西侧，是专门为转校生设计并建设的宿舍。5 分钟一趟的校车在门前就有停车站，再方便不过了。同时，通过校园网站上的链接可以查询公车的即时位置，这样你就不需要在车站盲目地苦等公车了。

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

由于刚刚建成不久，内部装修很是整洁。学校提供几乎所有家具，包括单人床，书桌，椅子，衣柜，沙发，电视桌以及厨房设备。

户外为大家提供了完全免费的烤炉，也为各位提供了洗衣房。同时，全校设备最新，环境最好的健身房就在距离 The Village 步行大约 5 分钟的地方。喜欢健身运动的朋友你们有福了。

由于是学校宿舍，住户大部分都年龄相似，很容易交到朋友，对于提升口语和适应美国生活有极大的帮助。学校也会经常组织各式各样的活动，一方面丰富学生的课余生活，另一方面也为大家创造了一个交际的平台。

缺点：

1.价格偏贵，即使房租内包括一定量的食物，和校外相比还是偏高。

2.停车和搬运东西会是个头痛的问题，因为无法停靠在宿舍附近。由于大家都是转校生，有车的人居多，每次停车需要走大约 15 分钟回到宿舍，对于一个停车位来说，距离稍远。另外，学校停车牌每年大概需要美金 600 元左右。

总体来说，The Village 是一个适应大学生活的很好的过渡工具。刚来到新的环境，除了面对学业的压力，交友也是大学生生活中很重要的一部分。而 The Village 正好为大家提供了这样的一个机会。年龄相似，专业相同，同为转校生共同语言也自然更多。所谓朋友多了好办事，The Village 是为未来校园生活搭桥铺路的捷径。

Nobel Court

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

地址：3707 Nobel Drive, San Diego, CA 92122

网址：http://www.nobelcourt.com

价位：

One Bedroom：$1300-1400 （1室1厅）

Two Bedrooms：$1800-1900 （2室1厅）

简介：

位于Nobel Drive,出小区就有公车站，乘坐Shuttle N或202均可到达学校，耗时8到10分钟。步行五分钟左右有两个Shopping Mall: La Jolla Village Square 和 Villa La Jolla Shopping Center，内有Ralph's、CVS等大超市以及数家银行（Chase和BOA等），餐厅，理发店，电器店，AT&T。。。（著名的Econ Tutor也位于其中）。

单人间配有一个地下车位，双人间有两个，需电子锁才能进入地下停车场。开车5分钟可到达学校。Customer Parking的位置也比较充足。

优点：

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

1.安全性好

全智能安全管理系统，所有入口以及地下停车场都需要电子卡或钥匙。

2.设备齐全，装修豪华

所有房间都设有自己的衣帽间，卫生间和冲凉房。 每间公寓包括阳台、中央暖气、风扇，洗衣机，干衣机、房间和客厅全覆盖的地毯、走廊。卧室有落地镜衣橱。厨房配有微波炉、洗碗机、冰箱、烤箱、双水槽，和垃圾处理设备（当然和附近其他小区一样，房间不配有床、桌椅等家具）。

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

小区设备包括泳池、温泉SPA、健身房、沙滩排球场、烧烤区、商务中心设有免费复印、打印及传真的服务。

小区周围环境优美，内部装修好，走廊和电梯如同星级酒店一样。

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

3.交通便利

往返学校的Shuttle和Bus都比较频繁，两个Mall都是步行距离可以到达的。此外，出门口就是I5 south高速公路。

4.Leasing Office服务态度好

缺点：

1.小区租金较贵，性价比不是很突出

2.个别房间隔音会出现问题，早晨垃圾车会有噪音

Whispering Pines/La Jolla Terrace/La Jolla View

Address: 4089 Nobel Drive, San Diego

Price Range: $1100-1350 1 bed 1 bath Or 2 bed 1 bath

Floor Plans: 1bed/1bath WP: 650sf LJT & LJV: 660sf

Floor Plans: 2bed/1bath WP: 860sf LJT & LJV: 880sf

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

位於 Nobel & Regents ，距離學校 10 分鐘车程。可以做學校的 Arriba Shuttle 1st Stop 或者 201 公交車到达学校。所有 Shuttle 的時間表都可以在 UCSD App 或 201 網站里找到。Arriba 约 5 分钟就有一辆车，因为是第一个站的原因，一般比较容易坐上 shuttle，不像后面的几站好不容易等到车却满员了了不能上。

因為是一個小型的住戶區，住戶都很友善，鄰居都很安靜。Leasing Office Manager 很熱心，家裡的設施需要維修，她都會很快安排員工來修理。這裡的維修員工都很友善，不會在住戶不在或不經過同意就進 Apartment。晚上有 Security 巡逻 Parking Lot，以防壞人。

Apartment 外有 2 個燒烤機，可以在外面燒烤，還有小型游泳池，洗衣機和烘乾機。每個住戶都有指定的 1-2 個停車位，朋友來可以停 Guest Parking 或 Street Parking。

缺點：

洗衣機和烘乾機都在房间外面。如果是朝街面住，會有很多雜音（住進來需要大概 1 個星期適應期）所以住在裏面比較好，安靜。 小型游泳池非常的小。。。游來游去需要不到 5 秒鐘。沒有健身房。因為是一個小型住戶去，停車位有限，朋友來要停車到隔壁街，然後走過來。

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

La Regencia

Office Hours：

Mon-Fri 9am-5pm & Sat-Sun 10am-5pm

Tel: 858.558.0616

Fax: 858.558.0558

http://www.gardencommunitiesca.com/laregencia/index.html

地理位置：

地址：7681 Palmilla Dr. San Diego, CA 92122

La Regencia 是学校附近比较大型的小区。学校 Shuttle Arriba 线经过小区门口，学生可以选择在 A 线的第二、第三站上下车。小区附近设施非常齐备，公园 Doyle Park 里面有篮球场和棒球场。步行 3 分钟就可以抵达 VONS 超市，买东西也非常方便。

小区户型： La Regencia 共六个户型：

一房一卫只有一种选择：880sq ft. 价格大约 1200 美金/每月

两房两卫有三种选择：1200sq ft.、1270sq ft.、1300sq ft. 价格 1500-1800 美金/每月

三房两卫有两种选择：1450sq ft.、 1500sq ft. 价格 2000-2200 美金/每月

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

一房配一个停车位，两房和三房都配两个独立车位

注：1sq ft. = 0.093 m2

房间设施（入住前已有）：

私人庭院及阳台、中央暖气与空调、全尺寸洗衣机，干衣机、大面积的壁橱和存储空间、Cable TV 和光纤网络接口、定制窗帘、房间全覆盖的地毯、带镜子的衣柜门、微波炉、洗碗机、冰箱 、烤箱、双水槽和垃圾处理设备、宽敞的厨房空间。

小区内部公用设施(均为免费使用)：

电梯、泳池和 SPA、健身中心、操场、烧烤及野餐区、室内壁球、商务中心与计算机，互联网接入，免费复印、打印及传真。

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

小区优点：

小区性价比极高，不但房租比其他小区低，房间面积平均还比其他小区大，户型也非常理想。每栋楼都有几部升降电梯直通地下停车场。每家屋内都有自己的洗衣机和干衣机，容易打理。 小区离学校很近，shuttle5-10 分钟一趟，上学方便。小区生活便利，附近有超市和大型 shopping mall（电影院、BestBuy 等商店）。

小区缺点：

小区属于半开放式小区，外人不用钥匙也能进入到小区内部。停车位较小，新手可能觉得停车有难度，并且几乎没有可供客人的订车位。房子设计年代悠久，内部走道有点像国内的便捷旅店。小区隔音一般，周末可能会听到别人开 party 的声音。

Regents La Jolla

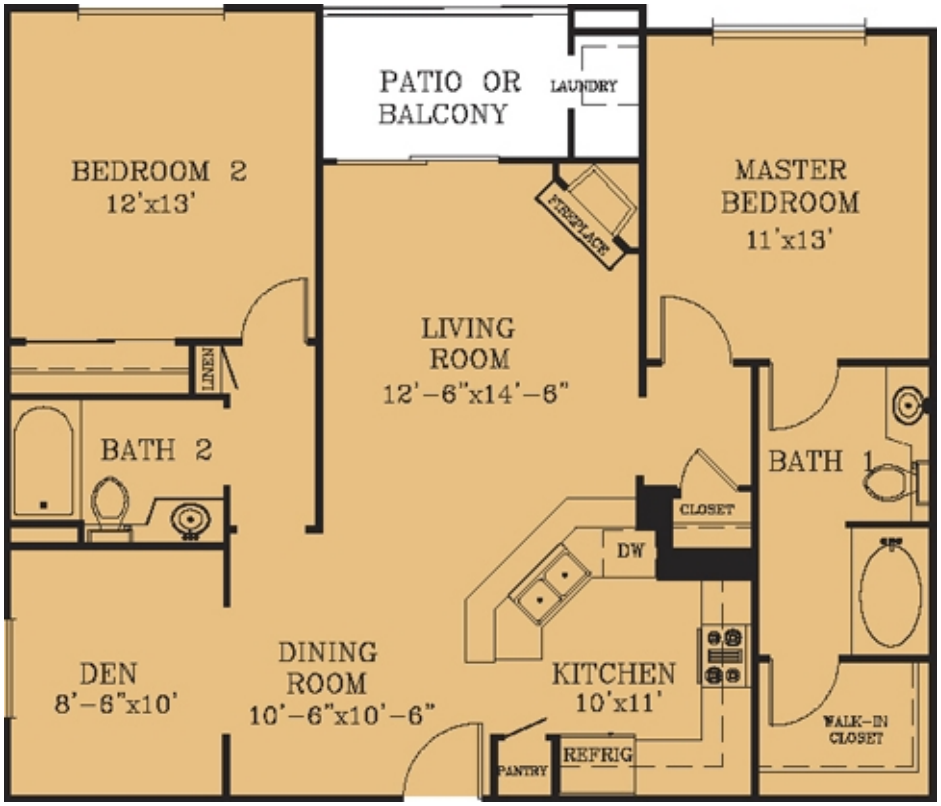
Price Range（1650-2800）

这个小区坐落于学校研究生宿舍对面，也就是正好在学校旁边，在 Gilman Drive 坐车的话，30、41、150、101、921、201、202 都可以到 Regents La Jolla。Regents La Jolla 算是这边服务比较好，设施比较多，但是也相比之下较贵的小区。

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

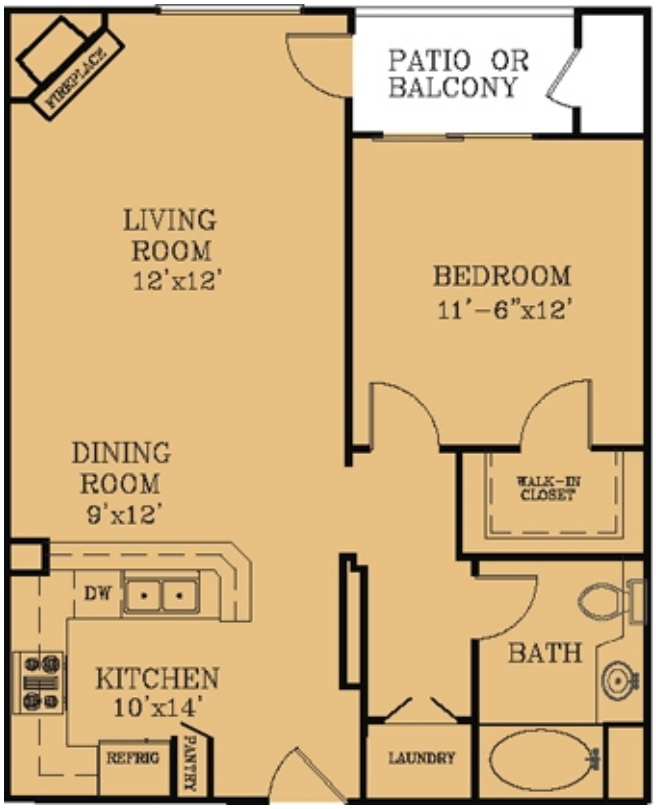
小区安全措施非常好，一般人进不了小区，车库也都有铁门。而且当家里的厕所堵了，水池堵住，来时就陪的灯的灯坏了，都会有人过来帮你免费修，这个也是住在这个小区里面比较省心的事。如果住单人间的话就会配一个车位，双人间的话就会有 2 个车位。而且小区里都有到 10 点的游泳池 2 个，温泉 2 个，还有健身房两间，可以满足所有人的需求。如果要开 party 的话，这边的房主也可以用很便宜的价格租到 cabinet，电影院，游泳池，大型厨房。而且有很好 dancing studio 提供，喜欢跳舞的同学的最爱。

双人间



这个是我们家的构图，2300+，厨房里的所有设施都是 upgrade，虽然相比其他小区贵了一些，但是住在这边非常的舒服。而且也相比比较安静。但是自己也不太能太吵。双人间是从 1850 开始，像我们家多了一个 Den，也是可以住人的，虽然比较小一些。

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved



单人间的构图，非常的 nice，我们家里三个人过来看了他们单人间的展示图就觉得住在这个小区了。

小区旁边有一个 Plaza，里面有 BBQ、日本餐厅、星巴克、Einstein Bagel、Frozen Yogurt、牙科诊所、Salon，对于宅男宅女来说，不用出远门也可以吃到还不错的东西,享受不错的服务~

缺点：

这边到了晚上服务相比之下差很多，需要打 emergency 电话，他们决定是不是 emergency 也决定是否提供服务。办理入住的时候的手续也很复杂，需要非常正式的 bank statement，要有连续两个月的 bank statement 而且加起来要超过 10 万刀，这里的租金上大约高于其他小区的一半，如果你有 SSN 的话手续上就简单一些。另外，这里晚上不可以太吵闹，对于想很晚去 gym 的同学，10 点关门可能过早。

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

Dylan's Little Room <3

Trieste Apartment Villas

Price Range: $1600 - $2100 1&2 bedrooms available

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

距离学校开车 5 分钟左右。坐 shuttle 也很方便，走路 5 分钟内可以到 Nobel shuttle stop 或 Arriba shuttle stop，Nobel 大约十分钟一辆车，Arriba 约 5 分钟就有一辆车，因为是第一个站的原因，一般比较容易可以坐上 shuttle，不像后面的几站好不容易等到车却满员了了不能上。两个车站也都有 202 经过。

小区比较安全，进出小区都要用钥匙，环境也比较安静，目前还没有遇到过因为邻居开 party 太吵之类的问题。小区里设施也比较齐全，有 business center，可以免费打印，有两个游泳池和 Hydrotherapy Spas，有一个很大的 Clubhouse 经常会有人在里面 party，还有一个小的健身房，没事可以去跑跑步。小区还有烧烤用的工具。

小区里有时候会有点活动，组织开个 party 增进一下邻居间的感情，重点是会有抽奖，要是抽中了能减点房租。

小区的停车位几乎都是指定的，一户有几个房间就有几个停车位，缺点是 guest parking 很少，如果经常有朋友来不是很方便，而且经常还要跑下楼去给朋友开门。

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

房间设施比较齐全 配备微波炉冰箱暖气等生活必需品，双人房会带独立洗衣机和烘干机 单人间每层楼会有 4 个公共洗衣房。房间衣橱的空间非常充裕，还会有阳台， 客厅还有一个小的储存室。

缺点：

小区的物业感觉不是很好，有时候东西报修了要催几次才有人来修。有些房间的格局比较奇怪，不是四方形的；也有些房子位置不是很好，采光比较差。我的房间每天大概只有早上有一个多小时能见到阳光。

Playmor La Jolla

价格 range1900-2100

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

房型 townhouse,连排别墅，有两层，楼下有客厅厕所（不能洗澡）和厨房，楼上是三个房间以及可以洗澡的厕所。每户自带洗衣机和干衣机，不用担心和别人混用洗衣机的问题。

距离学校开车 5 分钟左右，没有 shuttle 或者 bus，想要坐公车上学只能开车到 UTC.这个小区中间有个游泳池，旁边有温泉,夏天可以游泳。

小区每户有三个房间可是只有两个车位，所以如果住三个或以上有车的人的话，车位会比较紧张。 Guest parking 很少，如果你经常最后一个回家，你会需要把车停在小区外的路边。另外这个小区老人很多，也可以养宠物，每天都能看到有人老头老太太出去遛狗。平时晚上会安静，因为老人多，你晚上比较吵的话非常容易被投诉。如果你有车晚上也不不会发出任何声音的话，这个小区的性价比其实非常高。

缺点：

最大的缺点就是没有 shuttle， 然后停车位相当紧张。

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved

THE END

By CU Officers and Staffs

Chinese Union at UC San Diego Exclusive, All Rights Reserved