

NUMBER

Cho một dãy số nguyên, mỗi số nằm trong đoạn từ 1 đến N . Có A_i số có giá trị i . Hãy đếm xem có bao nhiêu cặp được tạo ra bằng cách ghép hai số x, y trong dãy sao $|x - y| \leq 1$.

Dữ liệu

- Dòng đầu, chứa số nguyên dương N ($1 \leq N \leq 10^5$).
- N dòng tiếp theo, mỗi dòng gồm một số nguyên A_i ($1 \leq A_i \leq 10^9$).

Kết quả

- Gồm một dòng duy nhất là kết quả bài toán.

Ví dụ

Sample Input	Sample Output
4 4 0 3 2	4

Giải thích ví dụ

- (1, 1), (1, 1), (3, 4), (3, 4).