



1

outer-facing side
朝外面
外向き

two piece of dense cotton fabric, towels are better than T-shirts or linens
密な綿織物2枚、タオルはTシャツやリネンよりも優れています
緻密的棉布兩張、毛巾比T恤或亞麻布好

6.5" (17cm)
9.5" (24cm)

x 2

2

four strips of cotton fabric
綿織物4枚
四張棉布

18 in (46cm)
3 1/2 in (9cm)

x 4

7" 8 1/2" (18-22cm)
3/16 in (0.5cm)

or two strips of flat sewing elastic band
または縫製用フラット縫り弾性バンドの2つのストリップ
或兩根彈性鬆緊帶

x 2

4

3

5

6

3" (0.8cm) opening / 開口 / 開口部

7

9

4" (10 cm)

8

10

11