**Số máy :** 43 **Phòng thi:** I5-03

**Họ và tên :** Trầm ngọc vĩnh khôi **Mã đề :**T801

**KỸ THUẬT BẮN CUNG**

B

ắn cung là một nghệ thuật, kỹ năng sử dụng cung để đẩy các mũi tên đi nhắm đến đích. Thuật ngữ bắn cung có lịc sử lâu đời, người ta sử dụng cung cho viêc đi săn bắt hoặc chiến tranh. Hiện nay, nó vẫn còn được sử dụng thông qua các phương thức giải trí và cũng là một môn thể thao. Người bắn cung được gọi

K

hi tập trung và hoà mình vào hành động bắn cung, đó trở thành một loại **“thiền động”** . Mục tiêu đơn giản: Bắn trúng mục tiêu, giúp tâm trí bạn tránh xa khỏi ồn ào và phiền nhiễu hàng ngày . như các hình thức thiền khác, với việc luyện tập bắn cung sẽ giúo bạn nhanh chống vào trạng thái tâm trí minh mẫn.

là **“cung thủ”**

|  |  |
| --- | --- |
| **Tên giải** | **Nước tổ chức** |
| World Archery Championships | Hà Lan |
| Áian Archery Championships | Trung Quốc |
| SEA Games Archery | Việt Nam |