

10_건강 관리 및 응급처치 - 문제 20 문제

1. 생활지원사가 대상자의 건강 상태를 확인할 때 가장 먼저 해야 할 일은?
A. 기본 건강 체크(혈압, 맥박 등)
B. 무시
C. 혼자 판단
D. 바로 병원에 데려가기
→ 정답: A
2. 응급 상황 발생 시 생활지원사가 우선해야 할 행동은?
A. 안전 확인 후 신속히 도움 요청
B. 당황하여 방치
C. 혼자 해결하려고 함
D. 무시
→ 정답: A
3. 생활지원사가 응급처치 시 가장 기본적으로 해야 할 일은?
A. 환자의 의식과 호흡 확인
B. 바로 심폐소생술 시작
C. 무시
D. 방치
→ 정답: A
4. 혈압을 측정할 때 주의할 점은?
A. 안정된 상태에서 측정하기
B. 운동 직후 측정
C. 임의로 판단
D. 무시
→ 정답: A
5. 생활지원사가 대상자에게 약을 전달할 때 주의할 점은?
A. 약 복용 시간과 용법을 정확히 확인
B. 무조건 바로 주기
C. 혼자 판단
D. 무시
→ 정답: A
6. 심폐소생술(CPR)을 시작하기 전에 반드시 확인해야 할 것은?
A. 주변 안전과 환자의 의식, 호흡 여부
B. 바로 시작
C. 무시
D. 방치
→ 정답: A
7. 생활지원사가 응급처치 후 해야 할 중요한 행동은?
A. 상황 보고 및 기록
B. 아무 조치 없이 방치
C. 혼자 판단

D. 무시

→ 정답: A

8. 응급처치 시 출혈이 심할 때 우선 조치는?

A. 지혈을 위한 압박

B. 무시

C. 출혈 부위를 움직임

D. 방치

→ 정답: A

9. 생활지원사가 대상자의 건강 기록을 관리하는 이유는?

A. 건강 상태 변화 파악 및 적절한 대응을 위해

B. 필요 없음

C. 무시

D. 혼자 판단

→ 정답: A

10. 응급 상황에서 119 신고 시 생활지원사가 제공해야 할 정보는?

A. 사고 위치와 상태, 대상자 상태

B. 아무 말도 하지 않음

C. 혼자 판단

D. 무시

→ 정답: A

11. 대상자가 호흡 곤란을 호소할 때 생활지원사가 해야 할 행동은?

A. 안정적인 자세 유지 및 신속한 도움 요청

B. 무시

C. 혼자 해결

D. 방치

→ 정답: A

12. 생활지원사가 건강 관리를 위해 권장하는 습관은?

A. 규칙적인 운동과 균형 잡힌 식사

B. 무리한 운동

C. 불규칙한 식사

D. 과도한 휴식

→ 정답: A

13. 대상자가 어지럼증을 느낄 때 생활지원사가 해야 할 일은?

A. 안정된 곳에 앉히고 상태 확인

B. 무시

C. 강제로 움직임

D. 방치

→ 정답: A

14. 생활지원사가 응급처치를 할 때 중요한 점은?

A. 신속하면서도 침착하게 행동하기

B. 당황하여 행동하지 않기

C. 무시

D. 방치

→ 정답: A

15. 대상자의 의식이 없는 상태에서 해야 할 응급처치는?

A. 심폐소생술과 119 신고

B. 무시

C. 혼자 판단

D. 방치

→ 정답: A

16. 생활지원사가 응급 상황 발생 시 대처법을 숙지해야 하는 이유는?

A. 신속하고 정확한 대응을 위해

B. 필요 없음

C. 무시

D. 혼자 판단

→ 정답: A

17. 대상자가 약을 잘못 복용했을 때 생활지원사가 해야 할 일은?

A. 즉시 의료진에게 알리기

B. 무시

C. 혼자 판단

D. 방치

→ 정답: A

18. 생활지원사가 대상자의 체온을 측정할 때 주의할 점은?

A. 올바른 방법으로 정확히 측정

B. 대충 측정

C. 혼자 판단

D. 무시

→ 정답: A

19. 응급처치 시 손 위생이 중요한 이유는?

A. 감염 예방을 위해

B. 필요 없음

C. 무시

D. 혼자 판단

→ 정답: A

20. 생활지원사가 건강 이상 증상을 발견했을 때 우선해야 할 행동은?

A. 신속히 의료진에게 보고

B. 무시

C. 혼자 해결

D. 방치

→ 정답: A