

8. 신생아 돌보기

신생아의 기본 생리 특성과 올바른 돌봄 방법, 건강 관리

1. 신생아의 정상 체온 범위는?

A. 36.5~~37.5~~℃

~~B. 35.0~~36.0℃

C. 38.0~~39.0~~℃

~~D. 34.0~~35.0℃

정답: A

2. 신생아를 안을 때 가장 중요한 점은?

A. 목과 머리를 지지해준다

B. 팔만 잡는다

C. 다리만 잡는다

D. 강하게 안는다

정답: A

3. 신생아에게 권장되는 수면 시간은?

A. 하루 16~18 시간

B. 하루 8 시간

C. 하루 5 시간

D. 하루 12 시간 이하

정답: A

4. 신생아 배변 횟수가 적으면 어떤 문제가 있을 수 있나?

A. 변비

B. 설사

C. 소화과다

D. 무관함

정답: A

5. 신생아 목욕 시 주의할 점은?

A. 물 온도 37~38℃ 유지

B. 찬물 사용

C. 뜨거운 물

D. 자주 씻긴다

정답: A

6. 신생아의 황달은 언제 가장 흔하게 나타나는가?

A. 출생 후 2~3 일

B. 출생 직후

C. 1 개월 후

D. 6 개월 후

정답: A

7. 신생아 울음이 계속될 때 가장 먼저 확인해야 할 것은?

A. 배고픔, 기저귀 상태, 체온

- B. 외부 소음
- C. 놀이
- D. 옷 색깔

정답: A

8. 신생아에게 적합한 수유 간격은?

- A. 2~3 시간마다
- B. 6 시간마다
- C. 하루 1 회
- D. 12 시간마다

정답: A

9. 신생아 모유 수유 시 올바른 자세는?

- A. 엄마와 아기가 편안한 자세 유지
- B. 급하게 먹임
- C. 누워서 먹임
- D. 혼자 먹임

정답: A

10. 신생아 기저귀 교환 빈도는?

- A. 배변 후 즉시
- B. 하루 1 회
- C. 무시해도 됨
- D. 일주일에 한 번

정답: A

11. 신생아에게 가장 적절한 체중 증가율은?

- A. 일주일에 150~200g
- B. 하루 1kg
- C. 일주일에 50g 이하
- D. 무관함

정답: A

12. 신생아의 정상 호흡수는?

- A. 분당 30~~60~~ 회
- ~~B. 분당 10~~ 20 회
- C. 분당 60~~80~~ 회
- ~~D. 분당 5~~ 10 회

정답: A

13. 신생아 피부 관리 시 피해야 할 것은?

- A. 강한 비누 사용
- B. 순한 세정제
- C. 건조 방지
- D. 적절한 보습

정답: A

14. 신생아 예방접종은 언제부터 시작하는가?

- A. 출생 후 1 개월 이내
- B. 6 개월 후

- C. 1 년 후
- D. 출생 직후 바로

정답: A

15. 신생아의 수면 환경에서 주의할 점은?

- A. 너무 덥거나 춥지 않게 조절
- B. 무조건 따뜻하게
- C. 찬 바람 쐬기
- D. 아무 환경이나 상관없음

정답: A

16. 신생아에게 해로운 행동은?

- A. 세게 흔들기
- B. 부드럽게 안아주기
- C. 정기적 목욕
- D. 적절한 수유

정답: A

17. 신생아의 배꼽 관리 방법은?

- A. 청결 유지와 건조 상태 유지
- B. 물에 자주 담금
- C. 덮어두기
- D. 자주 만지기

정답: A

18. 신생아의 체중이 줄어든 경우 우선 점검할 사항은?

- A. 수유량과 건강 상태
- B. 수면 시간
- C. 놀이 시간
- D. 기저귀 교환 횟수

정답: A

19. 신생아 감염 예방을 위한 기본 수칙은?

- A. 손 씻기와 위생 관리
- B. 아무런 조치 필요 없음
- C. 과도한 알코올 사용
- D. 외부 접촉 자제만

정답: A

20. 신생아 발달 검사 시 확인하는 항목은?

- A. 운동 능력, 감각, 반사 행동
- B. 체중만
- C. 키만
- D. 없음

정답: A