

2. 기본 간호 지식 - 문제 1~20

2-1. 체온 측정 부위로 적절하지 않은 것은?

- A. 입
- B. 항문
- C. 겨드랑이
- D. 손등

정답: D

2-2. 정상 성인의 평균 체온 범위는?

- A. 35.0~~35.5~~℃
- B. ~~36.5~~37.5℃
- C. 37.8~~38.5~~℃
- D. ~~34.0~~36.0℃

정답: B

2-3. 맥박 측정을 가장 일반적으로 하는 부위는?

- A. 발바닥
- B. 목 뒤
- C. 손목
- D. 복부

정답: C

2-4. 혈압 측정 시 사용되는 기구는?

- A. 체온계
- B. 청진기와 혈압계
- C. 맥박기
- D. 산소포화도 측정기

정답: B

2-5. 간병사가 대상자의 활력징후를 관찰할 때 포함되지 않는 것은?

- A. 체온
- B. 혈압
- C. 시력
- D. 맥박

정답: C

2-6. 호흡 수를 측정할 때 가장 주의해야 할 점은?

- A. 크게 말하면서 측정
- B. 대상자가 느끼지 못하도록 자연스럽게 측정
- C. 대상자에게 질문하면서 측정
- D. 옆사람과 대화하며 측정

정답: B

2-7. 고열이 있을 때 간병사가 도와줄 수 있는 조치는?

- A. 두꺼운 이불 덮기
- B. 미온수로 몸을 닦아줌
- C. 뜨거운 차 마시게 하기
- D. 운동시키기

정답: B

2-8. 저혈압 상태에서 간병사의 조치로 적절한 것은?

- A. 환자를 바로 세운다
- B. 따뜻하게 하고 휴식을 취하게 한다
- C. 찬물 마시게 한다
- D. 아무 조치 없이 둔다

정답: B

2-9. 대상자가 숨을 가쁘게 쉬고 있다면 가장 먼저 해야 할 일은?

- A. 찬물 마시게 하기
- B. 조용히 눕게 하고 보고하기
- C. 활동 시키기
- D. 따뜻한 물로 씻기기

정답: B

2-10. 간병사가 호흡 상태를 관찰할 때 중요하게 보는 요소가 아닌 것은?

- A. 호흡 수
- B. 호흡의 깊이
- C. 호흡 리듬
- D. 피부색

정답: D

2-11. 대상자의 손톱과 입술이 파랗게 변했다면 의심되는 증상은?

- A. 고혈압
- B. 저혈당
- C. 저산소증
- D. 탈수

정답: C

2-12. 활력징후 중 하루 중 변동이 가장 큰 항목은?

- A. 맥박
- B. 혈압
- C. 체온
- D. 호흡

정답: C

2-13. 혈압 측정 전 5 분 이상 휴식을 취하게 하는 이유는?

- A. 체온 측정 정확도 때문

- B. 운동을 시키기 위해
- C. 혈압이 일시적으로 상승할 수 있기 때문
- D. 호흡을 관찰하기 위해

정답: C

2-14. 활력징후는 대상자의 무엇을 평가하는 데 도움이 되는가?

- A. 재정 상태
- B. 생활 습관
- C. 신체 기능 상태
- D. 교육 수준

정답: C

2-15. 간병사가 호흡이 어려운 환자에게 해줄 수 있는 방법은?

- A. 고개를 앞으로 숙이게 한다
- B. 머리를 낮추고 눕힌다
- C. 상체를 약간 세워 편하게 눕힌다
- D. 물을 많이 마시게 한다

정답: C

2-16. 간병사가 체온계를 사용한 후 가장 먼저 해야 할 일은?

- A. 다시 체온을 잰다
- B. 다른 사람에게 넘긴다
- C. 소독하여 보관한다
- D. 침대 밑에 둔다

정답: C

2-17. 고열 환자의 경우 식사 시 주의할 점은?

- A. 기름진 음식을 권한다
- B. 찬 음식만 제공한다
- C. 소화가 잘 되는 음식을 제공한다
- D. 식사를 제한한다

정답: C

2-18. 간병사가 혈압 측정 시 잘못된 방법은?

- A. 다리를 꼬고 앉힌다
- B. 커프를 팔에 잘 맞게 감는다
- C. 측정 전 휴식을 취하게 한다
- D. 팔을 심장 높이에 둔다

정답: A

2-19. 활력징후 중 가장 급박한 이상 상태로 응급 보고가 필요한 것은?

- A. 체온 36.8℃
- B. 혈압 150/90
- C. 맥박 45 회

D. 호흡 18 회

정답: C

2-20. 간병사가 활력징후를 관찰한 후 해야 할 중요한 일은?

A. 비밀로 한다

B. 보고하고 기록한다

C. 보호자에게만 알린다

D. 의료기록에 따로 보관한다

정답: B