

## 11. 신생아 기본 돌보기

신생아의 기본적인 건강 관리와 안전, 일상 돌봄 방법

---

1. 신생아 목욕은 언제 하는 것이 좋은가?

- A. 탯줄이 떨어진 후
- B. 출생 직후
- C. 하루 뒤
- D. 일주일 후

정답: A

2. 신생아 기저귀 교환 시 주의할 점은?

- A. 청결 유지와 자주 교환
- B. 하루에 한 번만 교환
- C. 젖은 상태로 방치
- D. 아무 때나 교환

정답: A

3. 신생아 수면 시 가장 안전한 자세는?

- A. 등을 대고 눕히기
- B. 옆드려 눕히기
- C. 옆으로 눕히기
- D. 무릎 위에 눕히기

정답: A

4. 신생아 체온 측정은 어디서 하는 것이 가장 정확한가?

- A. 겨드랑이
- B. 이마
- C. 손바닥
- D. 발바닥

정답: A

5. 신생아가 울 때 가장 먼저 확인해야 할 것은?

- A. 배고픔, 기저귀 상태, 불편함
- B. 그냥 놔두기
- C. 큰 소리 내기
- D. 무시

정답: A

6. 신생아의 정상 체온 범위는?

- A. 36.5~~37.5~~℃
- B. ~~35.0~~36.0℃
- C. 38.0~~39.0~~℃
- D. ~~34.0~~35.0℃

정답: A

7. 신생아의 정상 심박수는?

- A. 분당 120~~160~~회

B. ~~60~~80 회  
C. 80~~100~~ 회  
D. ~~40~~60 회

정답: A

8. 신생아 돌보기에 있어 가장 중요한 점은?

- A. 청결과 안전
- B. 빠른 행동
- C. 소음 크게 하기
- D. 방치

정답: A

9. 신생아의 체중 감소는 출생 후 몇 %까지 정상인가?

- A. 7~10% 이내
- B. 20% 이상
- C. 15% 이상
- D. 0%

정답: A

10. 신생아의 황달 증상이 보이면 어떻게 해야 하는가?

- A. 즉시 병원 진료
- B. 무시
- C. 자가 치료
- D. 자외선 노출 금지

정답: A

11. 신생아에게 적합한 실내 온도는?

- A. 22~~26~~℃
- B. ~~15~~18℃
- C. 30~~35~~℃
- D. ~~10~~15℃

정답: A

12. 신생아 수유 시 주의할 점은?

- A. 올바른 자세와 충분한 수유 시간
- B. 급하게 먹이기
- C. 강제로 먹이기
- D. 수유 간격 무시

정답: A

13. 신생아에게 필요한 비타민 K 주사의 목적은?

- A. 출혈 예방
- B. 통증 완화
- C. 면역 강화
- D. 성장 촉진

정답: A

14. 신생아 목욕 시 주의사항은?

- A. 미지근한 물 사용
- B. 뜨거운 물

- C. 찬물
- D. 소금물

정답: A

15. 신생아의 정상 대변 상태는?

- A. 묽고 노란색 또는 초록색
- B. 단단하고 건조함
- C. 검은색
- D. 없거나 희미함

정답: A

16. 신생아 돌보기에서 가장 위험한 행동은?

- A. 옆드려 재우기
- B. 등을 대고 재우기
- C. 체온 유지
- D. 손 씻기

정답: A

17. 신생아가 잘 울지 않고 무기력할 때 해야 할 일은?

- A. 즉시 의료진 상담
- B. 무시
- C. 강제로 울리기
- D. 자가 치료

정답: A

18. 신생아와의 접촉 시 반드시 해야 하는 위생 수칙은?

- A. 손 씻기
- B. 아무것도 하지 않음
- C. 장갑만 끼기
- D. 마스크만 착용

정답: A

19. 신생아 체중 증가가 부족할 때 대처 방법은?

- A. 수유 빈도 및 양 조절
- B. 무시
- C. 음식 제한
- D. 강제 수유

정답: A

20. 신생아 목욕 후 피부 관리 방법은?

- A. 부드러운 수건으로 가볍게 닦기
- B. 문지르기
- C. 비누 잔류
- D. 건조하지 않게 관리

정답: A