

5. 신생아 돌보기

신생아의 기본적인 건강 관리, 안전, 발달 촉진 방법

1. 신생아 목욕 시 가장 중요한 점은?
A. 따뜻한 물과 안전한 환경 유지
B. 찬물 사용
C. 하루 여러 번 목욕
D. 비누 과다 사용
정답: A
2. 신생아 배변 패턴은 어떻게 나타나는가?
A. 초유 배출 후 점차 증가
B. 일정하지 않음
C. 하루 한 번 고정
D. 전혀 배변 없음
정답: A
3. 신생아 수면 자세로 가장 안전한 것은?
A. 등을 대고 눕히기
B. 옆드려 눕히기
C. 옆으로 눕히기
D. 자유롭게 눕히기
정답: A
4. 신생아의 적절한 체온은?
A. 36.5~37.5 도
B. 35 도 이하
C. 38 도 이상
D. 40 도 이상
정답: A
5. 신생아의 황달이 의심될 때 해야 할 일은?
A. 의료진 상담
B. 무시
C. 자외선 차단
D. 체온 낮추기
정답: A
6. 신생아에게 필요한 모유 수유 빈도는?
A. 2~3 시간 간격
B. 하루 한 번
C. 6 시간 간격
D. 수유 불필요
정답: A
7. 신생아 배앓이 예방 방법은?
A. 올바른 수유 자세 유지

- B. 과식
- C. 스트레스 유발
- D. 급격한 온도 변화

정답: A

8. 신생아의 안전한 이동을 위해 필요한 것은?

- A. 안전한 카시트 사용
- B. 자유로운 안기
- C. 좌석 없이 운반
- D. 무리한 이동

정답: A

9. 신생아 기저귀 발진 예방법은?

- A. 자주 기저귀 교체와 통풍
- B. 한 번 교체 후 방치
- C. 기저귀 과다 사용
- D. 피부 크림 미사용

정답: A

10. 신생아의 정상 체중 증가 속도는?

- A. 한 달에 약 600~800g 증가
- B. 한 달에 100g 증가
- C. 매일 체중 감소
- D. 증가 없음

정답: A

11. 신생아의 청결을 위해 주의해야 할 부위는?

- A. 목 주름과 귀 뒤
- B. 손과 발만
- C. 머리만
- D. 등만

정답: A

12. 신생아에게 적합한 방 온도는?

- A. 22~24 도
- B. 15 도 이하
- C. 30 도 이상
- D. 온도 무관

정답: A

13. 신생아가 울 때 부모가 해야 할 첫 번째 행동은?

- A. 기본 욕구 확인(배고픔, 기저귀 등)
- B. 무시
- C. 강압적 행동
- D. 소리 지르기

정답: A

14. 신생아 예방접종 시기 중 가장 중요한 초기 접종은?

- A. BCG 및 B형간염
- B. 독감 백신만

C. 접종 불필요

D. 임의 접종

정답: A

15. 신생아의 체온을 재는 가장 안전한 방법은?

A. 직장 체온계 사용

B. 손목 체온계

C. 발 체온계

D. 추측

정답: A

16. 신생아 수면 패턴은 어떻게 변화하는가?

A. 점차 낮과 밤 구분 생김

B. 항상 무작위 수면

C. 밤낮 구분 없음

D. 수면 없음

정답: A

17. 신생아의 정상 심박수 범위는?

A. 120-160 회/분

B. 60-80 회/분

C. 40~60 회/분

D. 180 회 이상

정답: A

18. 신생아 돌봄 시 부모가 주의해야 할 점은?

A. 감염 예방과 안전 관리

B. 방치

C. 과도한 자극

D. 무시

정답: A

19. 신생아에게 적합한 수유 방법은?

A. 모유 수유 권장

B. 인공 수유만

C. 급하게 먹이기

D. 불규칙한 수유

정답: A

20. 신생아 성장 발달 체크에 중요한 요소는?

A. 정기 건강검진과 관찰

B. 무시

C. 비정기적 검사

D. 임의 판단

정답: A