

3. 위생 및 건강관리 (영유아 위생관리, 감염병 예방과 건강 유지 방법)

문제 20 문

1. 영유아 손 씻기의 가장 중요한 이유는?

- A. 감염병 예방
- B. 손을 깨끗하게 보이기 위해
- C. 손 냄새 제거
- D. 손톱 관리

정답: A

2. 기저귀 교체 시 가장 중요한 위생 수칙은?

- A. 손 씻기
- B. 옷 갈아입히기
- C. 놀아주기
- D. 먹이기

정답: A

3. 감염병 예방을 위한 가장 기본적인 방법은?

- A. 손 씻기
- B. 창문 닫기
- C. 마스크 벗기
- D. 환기하지 않기

정답: A

4. 영유아의 체온이 38 도 이상일 때 해야 할 행동은?

- A. 보호자에게 알리고 의사 상담
- B. 아무것도 하지 않음
- C. 바로 약 복용
- D. 운동 시키기

정답: A

5. 음식물로 인한 감염병 예방을 위해 중요한 것은?

- A. 조리도구 청결 유지
- B. 냉장고 문 닫기
- C. 음식을 오래 두기
- D. 생음식 많이 주기

정답: A

6. 기침이나 재채기할 때 해야 하는 올바른 행동은?

- A. 손수건이나 팔꿈치로 입과 코 가리기
- B. 아무것도 안 가리기
- C. 손으로 가리기만 하기
- D. 옆 사람에게 가까이 하기

정답: A

7. 감염병 확산을 막기 위해 보호자가 해야 할 행동은?

- A. 아이의 건강 상태 관찰
- B. 아이를 자주 외출시키기

- C. 환기 하지 않기
- D. 아이 혼자 두기

정답: A

8. 영유아의 건강한 수면을 위해 중요한 것은?

- A. 규칙적인 수면 습관 형성
- B. 아무 때나 깨우기
- C. TV 틀어 놓기
- D. 늦게 자게 하기

정답: A

9. 손톱 관리가 중요한 이유는?

- A. 세균과 먼지 제거
- B. 예쁘게 보이기 위해
- C. 빠르게 자라기 위해
- D. 무관심해도 됨

정답: A

10. 기저귀 발진 예방을 위해 중요한 습관은?

- A. 자주 기저귀 교체
- B. 오래 사용하기
- C. 물에 적시기만 하기
- D. 아무것도 안 하기

정답: A

11. 감염병 증상이 보이면 어떻게 해야 하나?

- A. 즉시 전문의 상담
- B. 무시
- C. 외출 시키기
- D. 혼자 두기

정답: A

12. 물을 마시지 않으려 할 때 어떻게 해야 할까?

- A. 자주 조금씩 권유
- B. 강제로 먹이기
- C. 무시
- D. 다른 음료만 주기

정답: A

13. 감기 예방을 위해 가장 좋은 방법은?

- A. 손 씻기와 충분한 휴식
- B. 밖에서 놀기만 하기
- C. 마스크 벗기
- D. 자주 만지기

정답: A

14. 영유아 치아 건강을 위해 필요한 습관은?

- A. 정기적인 양치질
- B. 사탕 많이 주기
- C. 아무것도 안 하기

D. 치아 방치

정답: A

15. 감염병 예방 백신 접종은 언제 중요한가?

A. 정해진 시기에 맞춰 접종

B. 원할 때만

C. 접종하지 않아도 됨

D. 어른만 접종

정답: A

16. 손을 씻을 때 올바른 방법은?

A. 30 초 이상 비누로 꼼꼼히 씻기

B. 물로만 행구기

C. 빠르게 한 번 씻기

D. 마른 손으로 닦기

정답: A

17. 아이가 설사할 때 보호자가 해야 할 일은?

A. 수분 공급과 병원 방문

B. 아무것도 안 함

C. 음식을 많이 주기

D. 운동 시키기

정답: A

18. 영유아 건강관리 시 가장 중요한 점은?

A. 예방과 조기 발견

B. 무관심

C. 늦은 치료

D. 혼자 관리

정답: A

19. 감염병 발생 시 보호자가 해야 할 일은?

A. 아이 격리 및 병원 방문

B. 외출 자유롭게 허용

C. 치료 안 하기

D. 혼자 두기

정답: A

20. 아동의 건강한 성장 위해 필요한 환경은?

A. 청결하고 안전한 환경

B. 위험한 환경

C. 불결한 환경

D. 소음 많은 환경

정답: A