

11_영양 및 식사 지원 - 문제 20 문제

1. 생활지원사가 대상자의 식사를 지원할 때 가장 먼저 확인해야 할 사항은?
A. 대상자의 식이 제한과 알레르기 정보
B. 아무거나 주기
C. 혼자 판단
D. 무시
→ 정답: A
2. 영양 상태를 평가할 때 주로 확인하는 항목은?
A. 체중, 식욕, 음식 섭취량
B. 무관심
C. 무작정 다 먹이기
D. 방치
→ 정답: A
3. 생활지원사가 식사 지원 시 주의해야 할 점은?
A. 대상자의 편안한 자세 유지
B. 급하게 먹이기
C. 강제로 먹이기
D. 무시
→ 정답: A
4. 대상자가 삼킴 곤란이 있을 때 생활지원사가 해야 할 행동은?
A. 적절한 식사 방법과 질감 조절
B. 무시
C. 강제로 먹이기
D. 방치
→ 정답: A
5. 식사 후 생활지원사가 해야 할 중요한 일은?
A. 구강 위생 관리
B. 아무것도 하지 않기
C. 무시
D. 방치
→ 정답: A
6. 생활지원사가 대상자의 영양 섭취를 돕는 방법은?
A. 적절한 음식 선택과 식사 지원
B. 아무거나 주기
C. 무리하게 먹이기
D. 무시
→ 정답: A
7. 영양 불균형이 생기면 나타날 수 있는 증상은?
A. 체중 감소, 피로감
B. 아무런 변화 없음
C. 무시

D. 혼자 판단

→ 정답: A

8. 생활지원사가 식사 도중 대상자가 기침을 할 때 해야 할 일은?

A. 즉시 식사 중단 및 상태 확인

B. 무시하고 계속 먹이기

C. 강제로 먹이기

D. 방치

→ 정답: A

9. 영양 교육을 받을 때 생활지원사가 중점적으로 알려야 할 내용은?

A. 균형 잡힌 식단과 식사 방법

B. 무관심

C. 무조건 많이 먹기

D. 방치

→ 정답: A

10. 생활지원사가 대상자의 식사 기록을 관리하는 이유는?

A. 영양 상태 파악과 문제 예방

B. 필요 없음

C. 무시

D. 혼자 판단

→ 정답: A

11. 대상자가 편식할 때 생활지원사가 해야 할 일은?

A. 다양한 음식 제공과 설득

B. 무시

C. 강제로 먹이기

D. 방치

→ 정답: A

12. 생활지원사가 대상자의 수분 섭취를 도울 때 중요한 점은?

A. 충분한 수분 공급과 관찰

B. 무시

C. 혼자 판단

D. 방치

→ 정답: A

13. 영양 결핍이 의심될 때 생활지원사가 해야 할 행동은?

A. 전문 의료진 상담 요청

B. 무시

C. 혼자 판단

D. 방치

→ 정답: A

14. 생활지원사가 대상자의 식사 환경을 조성할 때 고려할 점은?

A. 청결하고 편안한 분위기

B. 시끄럽고 복잡한 환경

C. 무시

D. 방치

→ 정답: A

15. 대상자가 식사 거부를 할 때 생활지원사가 해야 할 일은?

A. 거부 이유 파악 및 대처

B. 강제로 먹이기

C. 무시

D. 방치

→ 정답: A

16. 생활지원사가 식사 중 대상자에게 가장 적절한 지원 방법은?

A. 대상자의 속도에 맞춰 천천히 돕기

B. 급하게 먹이기

C. 강제로 먹이기

D. 무시

→ 정답: A

17. 대상자가 음식 알레르기가 있을 때 생활지원사가 해야 할 일은?

A. 알레르기 유발 음식 철저히 피하기

B. 무시

C. 혼자 판단

D. 방치

→ 정답: A

18. 생활지원사가 식사 지원 시 주의해야 할 위생 관리 방법은?

A. 손 씻기와 도구 청결 유지

B. 무시

C. 혼자 판단

D. 방치

→ 정답: A

19. 영양 부족 시 대상자에게 나타날 수 있는 신체 증상은?

A. 체중 감소와 피로

B. 아무런 변화 없음

C. 무시

D. 혼자 판단

→ 정답: A

20. 생활지원사가 대상자의 식사 지원 후 해야 할 필수 활동은?

A. 식사 기록 작성 및 구강 청결 관리

B. 아무것도 하지 않기

C. 무시

D. 방치

→ 정답: A