

2. 신생아 건강관리 기본

신생아의 생리적 특징과 정상적인 건강 상태 점검법

1. 신생아의 정상 체온 범위는?

A. 36.5~~37.5~~도

B. ~~35~~36도

C. 38~~39~~도

D. ~~34~~35도

정답: A

2. 신생아의 정상 심박수는 분당 몇 회인가?

A. 120~~160~~회

B. ~~80~~100회

C. 180~~200~~회

D. ~~60~~80회

정답: A

3. 신생아의 정상 호흡수는 분당 몇 회인가?

A. 30~~60~~회

B. ~~10~~20회

C. 70~~90~~회

D. ~~20~~30회

정답: A

4. 신생아의 황달 증상이 나타나는 주요 원인은?

A. 빌리루빈 수치 상승

B. 감염

C. 탈수

D. 저혈당

정답: A

5. 신생아가 모유를 충분히 섭취했는지 확인하는 방법은?

A. 소변과 대변의 정상 배출

B. 울음이 심함

C. 체중 감소

D. 구토

정답: A

6. 신생아의 정상 체중 감소 한도는?

A. 출생 체중의 7~10%

B. 20% 이상

C. 15% 이상

D. 0%

정답: A

7. 신생아를 건강하게 돌보기 위한 첫 번째 원칙은?

A. 청결 유지

- B. 자주 울게 하기
- C. 과도한 옷 입히기
- D. 무리한 체온 변화

정답: A

8. 신생아의 정상 대소변 횟수는 하루 몇 회 이상인가?

- A. 6 회 이상
- B. 1 회 이하
- C. 3 회 이하
- D. 10 회 이상

정답: A

9. 신생아의 정상 피부 상태는?

- A. 부드럽고 탄력 있음
- B. 건조하고 갈라짐
- C. 붉은 발진
- D. 딱딱한 피부

정답: A

10. 신생아 목욕 시 주의할 점은?

- A. 체온에 맞는 물 사용
- B. 찬물 사용
- C. 자주 목욕시키기
- D. 목욕 후 바로 바깥에 나가기

정답: A

11. 신생아가 자주 보이는 정상적인 반사 행동은?

- A. 모로 반사
- B. 무반응
- C. 통증 무시
- D. 과도한 움직임 없음

정답: A

12. 신생아가 울음으로 표현하는 기본적인 욕구가 아닌 것은?

- A. 졸림
- B. 배고픔
- C. 화남
- D. 운동 부족

정답: D

13. 신생아의 정상 수면 시간은 하루 몇 시간인가?

- A. 16~20 시간
- B. 8 시간
- C. 24 시간
- D. 5 시간

정답: A

14. 신생아에게 필요한 예방접종 시기는?

- A. 출생 후 첫 몇 주 이내
- B. 1 년 후

C. 출생 전

D. 5년 후

정답: A

15. 신생아의 정상 혈당 범위는?

A. 40~~60~~mg/dL

~~B. 100~~120mg/dL

C. 20~~30~~mg/dL

~~D. 80~~100mg/dL

정답: A

16. 신생아의 정상 호흡은 어떤 상태인가?

A. 규칙적이고 무리 없는 호흡

B. 과도한 빠른 호흡

C. 호흡 정지

D. 얇은 호흡

정답: A

17. 신생아 건강 점검 시 확인하지 않아도 되는 항목은?

A. 손톱 길이

B. 체온

C. 호흡 상태

D. 심박수

정답: A

18. 신생아의 정상 체중 증가 속도는?

A. 일주일에 150~200g

B. 하루에 1kg

C. 일주일에 500g

D. 하루에 50g

정답: A

19. 신생아의 배변 상태가 정상임을 나타내는 것은?

A. 부드럽고 황색 분변

B. 딱딱하고 건조한 변

C. 무색 변

D. 점액질 분변

정답: A

20. 신생아의 체온 유지에 가장 중요한 방법은?

A. 적절한 옷과 실내 온도 유지

B. 찬바람 맞히기

C. 과도한 옷 입히기

D. 자주 씻기기

정답: A