

15_재활 지원 - 문제 20 문제

1. 생활지원사가 재활 지원 시 가장 먼저 해야 할 일은?
A. 대상자의 신체 상태와 재활 목표 확인
B. 무시
C. 혼자 판단
D. 방치
→ 정답: A
2. 생활지원사가 대상자의 운동 기능 향상을 위해 지원할 수 있는 활동은?
A. 근력 강화 운동과 스트레칭
B. 무리한 운동 강요
C. 무시
D. 방치
→ 정답: A
3. 재활 중인 대상자가 피로를 느낄 때 생활지원사가 해야 할 행동은?
A. 휴식을 권장하고 무리하지 않도록 돕기
B. 운동 강요
C. 무시
D. 방치
→ 정답: A
4. 생활지원사가 재활 과정에서 대상자의 의욕을 높이기 위해 할 수 있는 일은?
A. 격려와 긍정적인 피드백 제공
B. 무시
C. 혼자 판단
D. 방치
→ 정답: A
5. 생활지원사가 재활 운동을 도울 때 주의해야 할 점은?
A. 대상자의 상태에 맞는 운동 실시
B. 무리한 운동 강요
C. 무시
D. 방치
→ 정답: A
6. 생활지원사가 재활 지원 시 기록해야 할 내용은?
A. 운동 내용과 대상자의 반응 및 변화
B. 무시
C. 혼자 판단
D. 방치
→ 정답: A
7. 재활 지원 시 생활지원사가 피해야 할 행동은?
A. 무리한 운동 강요와 무시
B. 격려
C. 지원

D. 관찰

→ 정답: A

8. 생활지원사가 재활 운동 중 대상자가 통증을 호소하면 어떻게 해야 할까?

A. 즉시 운동을 중단하고 상황 확인

B. 무시하고 계속 운동시키기

C. 강요하기

D. 방치

→ 정답: A

9. 생활지원사가 대상자의 재활을 돕기 위해 사용할 수 있는 도구는?

A. 보조기구와 운동 기구

B. 무시

C. 혼자 판단

D. 방치

→ 정답: A

10. 생활지원사가 재활 운동을 할 때 대상자의 안전을 위해 해야 할 일은?

A. 자세 교정과 주변 환경 정리

B. 무시

C. 혼자 판단

D. 방치

→ 정답: A

11. 생활지원사가 재활 중인 대상자의 의욕 저하를 발견했을 때 할 일은?

A. 동기 부여와 상담 지원

B. 무시

C. 혼자 판단

D. 방치

→ 정답: A

12. 생활지원사가 재활 지원 시 중요하게 고려해야 하는 것은?

A. 대상자의 개별적 특성과 상태

B. 무시

C. 강제

D. 방치

→ 정답: A

13. 재활 운동 후 생활지원사가 해야 할 일은?

A. 대상자의 상태 점검 및 기록

B. 무시

C. 방치

D. 혼자 판단

→ 정답: A

14. 생활지원사가 대상자의 재활 목표를 설정할 때 고려해야 할 점은?

A. 현실적이고 달성 가능한 목표

B. 무시

C. 비현실적인 목표

D. 방치

→ 정답: A

15. 생활지원사가 재활 지원 중 대상자가 불편함을 느낄 때 해야 할 행동은?

A. 즉시 운동 중단 및 원인 파악

B. 무시

C. 강요

D. 방치

→ 정답: A

16. 생활지원사가 재활 운동을 안내할 때 중요한 점은?

A. 정확하고 쉽게 설명하기

B. 복잡하게 설명하기

C. 무시

D. 방치

→ 정답: A

17. 생활지원사가 재활 운동의 효과를 높이기 위해 해야 할 일은?

A. 꾸준한 지원과 긍정적 피드백 제공

B. 무시

C. 혼자 판단

D. 방치

→ 정답: A

18. 생활지원사가 재활 운동을 도울 때 가장 중요한 태도는?

A. 인내심과 세심한 관찰

B. 무시

C. 방치

D. 강요

→ 정답: A

19. 생활지원사가 재활 과정에서 대상자의 변화를 기록하는 이유는?

A. 적절한 지원 계획 수립을 위해

B. 무시

C. 혼자 판단

D. 방치

→ 정답: A

20. 생활지원사가 재활 운동을 지원할 때 주의해야 할 점은?

A. 대상자의 상태와 능력에 맞게 조절하기

B. 무시

C. 강요

D. 방치

→ 정답: A