

9. 모유 수유 관리

모유 수유의 중요성과 올바른 방법, 문제 해결 및 관리

1. 모유 수유의 가장 큰 장점은?

- A. 아기 면역력 증진
- B. 비용 발생
- C. 소화 어려움
- D. 알레르기 유발

정답: A

2. 모유 수유 시작 시기는?

- A. 출생 후 1 시간 이내
- B. 1 일 후
- C. 1 주일 후
- D. 1 개월 후

정답: A

3. 모유 수유 시 올바른 자세는?

- A. 아기와 엄마가 편안하게 서로 얼굴을 마주함
- B. 아기 눕혀 놓기만 함
- C. 급하게 먹임
- D. 혼자 먹임

정답: A

4. 모유 수유 중 유두 통증이 생길 때 해결법은?

- A. 자세 교정과 적절한 휴식
- B. 무시
- C. 강한 압박
- D. 빨리 끊음

정답: A

5. 모유가 부족하다고 느낄 때 먼저 해야 할 것은?

- A. 수유 빈도 증가 및 자세 확인
- B. 즉시 분유로 대체
- C. 급격한 단식
- D. 무시

정답: A

6. 모유 수유 중 아기가 젖을 빨지 않을 때 대처 방법은?

- A. 부드럽게 자극하고 자세 조정
- B. 강제로 먹임
- C. 무시
- D. 분유로 바로 변경

정답: A

7. 모유 저장 시 적절한 온도는?

- A. 냉장 4℃ 이하, 냉동 -18℃ 이하

- B. 실온
- C. 뜨거운 물
- D. 무관함

정답: A

8. 모유 수유를 중단해야 할 경우는?
- A. 엄마가 약물 복용 시 전문의 상담 필요
 - B. 아기가 정상일 때
 - C. 무조건 중단
 - D. 아무 때나

정답: A

9. 모유 수유 중 엄마가 피해야 할 음식은?
- A. 카페인과 알코올
 - B. 과일과 채소
 - C. 물
 - D. 단백질

정답: A

10. 모유 수유 후 아기의 트림을 시키는 이유는?
- A. 공기 배출로 소화 도움
 - B. 무관함
 - C. 아기 깨움
 - D. 수유 방해

정답: A

11. 모유 수유 시 젖꼭지 위생 관리는 어떻게 하는가?
- A. 깨끗이 씻고 건조
 - B. 소독 필요 없음
 - C. 자주 만지기
 - D. 씻지 않음

정답: A

12. 모유 수유와 분유 수유의 차이점은?
- A. 면역 물질 포함 여부
 - B. 맛
 - C. 온도
 - D. 저장 방법

정답: A

13. 모유 수유 중 아기의 체중 증가가 적으면?
- A. 수유 빈도와 방법 재검토
 - B. 무시
 - C. 분유 즉시 추가
 - D. 수유 중단

정답: A

14. 모유 수유 시 아기 울음의 주요 원인은?
- A. 배고픔, 불편함
 - B. 무관한 이유

- C. 단순 습관
- D. 외부 소음

정답: A

15.모유 수유의 권장 기간은?

- A. 생후 6개월 이상 단독 수유 권장
- B. 1개월
- C. 1년 미만
- D. 3개월

정답: A

16.모유 수유 중 엄마가 탈수 증상을 방지하는 방법은?

- A. 충분한 수분 섭취
- B. 물 제한
- C. 카페인 과다 섭취
- D. 음료 금지

정답: A

17.모유 수유 중 유방염 증상은?

- A. 붓기, 발적, 통증
- B. 무감각
- C. 차가움
- D. 무증상

정답: A

18.모유 수유 시 아기가 젖을 빨 때 사용하는 입 모양은?

- A. 깊게 젖꼭지를 포함하는 입 모양
- B. 입술만 대는 모양
- C. 빨지 않음
- D. 혀만 움직임

정답: A

19.모유 수유를 돕는 환경 조건은?

- A. 조용하고 편안한 분위기
- B. 소음 많은 곳
- C. 급하게 수유
- D. 불편한 자세

정답: A

20.모유 수유 후 엄마가 할 일은?

- A. 유두 관리와 충분한 휴식
- B. 특별한 조치 없음
- C. 바로 운동
- D. 음식 제한 없음

정답: A