

06_건강관리 및 질병 예방 - 문제 20 문제

1. 생활지원사가 대상자의 건강관리를 위해 가장 먼저 해야 할 일은?
A. 건강 상태 확인
B. 무관심
C. 바로 약 제공
D. 운동 강요
→ 정답: A
2. 질병 예방을 위한 기본적인 생활습관으로 옳은 것은?
A. 손 씻기와 청결 유지
B. 음식을 함부로 먹기
C. 수면 부족
D. 흡연
→ 정답: A
3. 감염병 예방을 위해 생활지원사가 해야 할 행동은?
A. 마스크 착용 및 손 소독
B. 대상자와 거리 좁히기
C. 개인 위생 무시
D. 환기 하지 않기
→ 정답: A
4. 대상자가 복용 중인 약물 관리를 위해 필요한 것은?
A. 약 복용 시간과 용량 확인
B. 임의 변경
C. 무시
D. 모두 복용 중지
→ 정답: A
5. 건강한 식습관에 포함되지 않는 것은?
A. 규칙적 식사
B. 과도한 당분 섭취
C. 균형 잡힌 영양소
D. 신선한 채소 섭취
→ 정답: B
6. 대상자가 운동을 할 때 생활지원사가 주의해야 할 점은?
A. 무리하지 않도록 지도
B. 무조건 격렬 운동 권유
C. 운동 중 방치
D. 운동 금지
→ 정답: A
7. 대상자가 만성질환을 앓고 있을 때 생활지원사의 역할은?
A. 질환 관리와 생활습관 지원
B. 무시
C. 치료 중단 권유

D. 약물 임의 조절

→ 정답: A

8. 대상자의 수분 섭취를 권장하는 이유는?

A. 체내 수분 균형 유지

B. 불필요함

C. 오히려 해롭다

D. 신체 기능 저하

→ 정답: A

9. 대상자의 체온 측정 시 주의할 점은?

A. 정확한 방법으로 측정

B. 아무 때나 측정

C. 측정하지 않아도 됨

D. 대충 측정

→ 정답: A

10. 생활지원사가 대상자의 예방접종을 관리하는 이유는?

A. 감염병 예방과 건강 유지

B. 불필요함

C. 접종 거부 권장

D. 대상자 혼란 초래

→ 정답: A

11. 대상자가 건강 문제를 호소할 때 생활지원사가 해야 할 행동은?

A. 신속히 상황 파악 및 보고

B. 무시

C. 혼자 해결

D. 대충 넘김

→ 정답: A

12. 정기적인 건강검진의 목적은?

A. 질병 조기 발견과 예방

B. 불필요함

C. 대상자 불안 증가

D. 건강 악화

→ 정답: A

13. 생활지원사가 감염병 예방을 위해 가장 신경 써야 할 부분은?

A. 손 씻기와 위생관리

B. 마스크 미착용

C. 청소 소홀

D. 대상자 접촉 무시

→ 정답: A

14. 대상자의 올바른 약물 복용을 돕는 방법은?

A. 복용 시간과 용량 확인 및 기록

B. 임의 복용 중단

C. 약 무시

D. 임의 변경

→ 정답: A

15. 생활지원사가 대상자의 식사 중 주의할 점은?

A. 알레르기 및 식이 제한 확인

B. 아무 음식이나 제공

C. 대상자 무시

D. 과식 권장

→ 정답: A

16. 대상자의 운동 프로그램을 계획할 때 고려할 점은?

A. 개인 건강 상태와 체력

B. 무조건 격렬 운동

C. 운동 무시

D. 대상자 강요

→ 정답: A

17. 대상자의 충분한 휴식을 돕는 이유는?

A. 신체 회복과 정신 건강 유지

B. 불필요함

C. 피로 악화

D. 무시

→ 정답: A

18. 대상자의 건강 상태 변화 시 생활지원사의 첫 대응은?

A. 신속히 보고 및 기록

B. 무시

C. 혼자 판단

D. 대충 넘김

→ 정답: A

19. 생활지원사가 건강관리 시 가장 우선해야 할 점은?

A. 대상자 안전과 편안함

B. 효율성만 고려

C. 대충 하기

D. 무시

→ 정답: A

20. 질병 예방을 위해 권장하지 않는 행동은?

A. 손 씻기 소홀

B. 위생관리 철저

C. 규칙적 운동

D. 균형 잡힌 식사

→ 정답: A