

## 01\_노인과의이해 - 문제 20 문제

1. 노화로 인한 신체 변화로 옳은 것은?  
A. 심박수 증가  
B. 근육량 증가  
C. 골밀도 감소  
D. 시력 향상  
→ 정답: C
2. 노년기의 심리적 특성으로 적절하지 않은 것은?  
A. 고독감  
B. 우울감  
C. 활력과 자신감 증가  
D. 상실감  
→ 정답: C
3. 노인의 사회적 관계에서 흔히 나타나는 변화는?  
A. 친구 관계 확대  
B. 사회적 고립  
C. 직업 활동 증가  
D. 새로운 교육 이수  
→ 정답: B
4. 노인의 주요 상실 경험으로 보기 어려운 것은?  
A. 배우자  
B. 건강  
C. 직장  
D. 자녀 출산  
→ 정답: D
5. 노인의 인지 기능 저하로 인해 발생할 수 있는 문제는?  
A. 체중 증가  
B. 판단력 향상  
C. 기억력 감소  
D. 청력 향상  
→ 정답: C
6. 에릭슨의 발달이론에서 노년기의 주요 과업은?  
A. 자율성 대 수치심  
B. 자아통합 대 절망  
C. 근면성 대 열등감  
D. 정체성 대 혼란  
→ 정답: B
7. 노년기 정서적 특성 중 일반적인 것은?  
A. 타인과 감정 공유의 증가  
B. 감정 기복의 감소  
C. 외로움과 소외감 증가

D. 충동성 증가

→ 정답: C

8. 노인의 건강과 삶의 질에 가장 큰 영향을 주는 요인은?

A. 교육 수준

B. 경제력

C. 사회적 지지

D. 외모 변화

→ 정답: C

9. 노인의 삶에서 자아실현 욕구를 실현하는 대표적인 방법은?

A. 식사 보조

B. 수면 연장

C. 봉사활동 참여

D. 진료 예약

→ 정답: C

10. 노화 이론 중 '활동이론'의 핵심 내용은?

A. 사회적 활동을 줄이는 것이 자연스럽다

B. 활동 수준을 유지할수록 삶의 질이 높다

C. 신체 활동은 오히려 해롭다

D. 나이에 맞는 제한된 역할을 추구해야 한다

→ 정답: B

11. 노인 인구 증가에 따라 가장 우선적으로 준비해야 할 사회적 대응은?

A. 아동 교육 확대

B. 군 병력 증대

C. 고령자 복지 시스템 강화

D. 자동차 산업 육성

→ 정답: C

12. 노인이 겪는 경제적 어려움의 원인으로 적절하지 않은 것은?

A. 퇴직으로 인한 수입 감소

B. 치료비 증가

C. 자산 축적 증가

D. 자녀 지원 부담

→ 정답: C

13. 노년기 삶의 만족도를 높이는 방법 중 바람직한 것은?

A. 사람들과의 접촉 최소화

B. 규칙적인 활동 참여

C. 낙상 위험 높은 외출 증가

D. 사회적 책임 회피

→ 정답: B

14. 노인 우울증의 일반적인 증상은?

A. 과도한 활력

B. 식욕 저하

C. 사회성 향상

D. 기억력 증가

→ 정답: B

15. 노인의 고립감을 줄일 수 있는 활동은?

A. 혼자 있는 시간 늘리기

B. 지역사회 프로그램 참여

C. 스마트폰 게임

D. TV 시청만 하기

→ 정답: B

16. 노년기의 여가 활동이 갖는 긍정적 효과는?

A. 고립감 증가

B. 자존감 향상

C. 인지 기능 감소

D. 스트레스 증가

→ 정답: B

17. 노인의 수면 특성으로 옳은 것은?

A. 깊은 수면 시간 증가

B. 수면 중단 빈도 감소

C. 수면 시간이 일정하지 않음

D. 꿈을 자주 기억함

→ 정답: C

18. 노인의 식습관 변화 중 일반적인 것은?

A. 매운 음식 선호 증가

B. 짠 음식 기피

C. 단 음식 선호

D. 육류 섭취 증가

→ 정답: C

19. 노인의 언어 이해 및 표현 능력 변화는?

A. 언어 처리 속도 저하

B. 단어 수 증가

C. 표현력 향상

D. 회화 능력 향상

→ 정답: A

20. 노화로 인한 감각 변화에 해당하지 않는 것은?

A. 시력 저하

B. 청력 저하

C. 미각 감소

D. 감정 표현 증가

→ 정답: D