

6. 배설 관리 - 문제 1~20

6-1. 정상적인 소변 색깔은?

- A. 진한 갈색
- B. 연한 황색
- C. 검붉은색
- D. 녹색

정답: B

6-2. 변비 예방을 위한 방법으로 적절한 것은?

- A. 수분 섭취 제한
- B. 섬유질 섭취 증가
- C. 활동 제한
- D. 기름진 음식 섭취

정답: B

6-3. 배뇨 시 통증이 있는 경우 의심할 수 있는 문제는?

- A. 탈모
- B. 요로감염
- C. 감기
- D. 치매

정답: B

6-4. 배설 보조 시 간병사의 올바른 태도는?

- A. 창피하지 않도록 배려
- B. 혼자 하도록 방치
- C. 크게 지시하며 행동
- D. 서둘러 처리

정답: A

6-5. 요실금이 있는 대상자에게 적절한 관리 방법은?

- A. 음료 제한
- B. 기저귀 착용 및 피부 관리
- C. 무조건 화장실 이용
- D. 활동 제한

정답: B

6-6. 대상자가 대변을 보지 못해 불편해할 경우 가장 먼저 할 일은?

- A. 간호사에게 보고
- B. 대변약 투여
- C. 온찜질
- D. 운동 금지

정답: A

6-7. 변기 사용이 어려운 대상자에게 적절한 보조기구는?

- A. 휠체어
- B. 이동변기
- C. 지팡이
- D. 쿠션

정답: B

6-8. 요로감염 예방을 위한 방법은?

- A. 수분 섭취 줄이기
- B. 요의를 참기
- C. 소변을 규칙적으로 보기
- D. 기저귀 오래 사용

정답: C

6-9. 배설 후 항문 주변 피부를 잘 닦는 이유는?

- A. 냄새 제거
- B. 감염과 피부 손상 예방
- C. 기분 좋게 하기 위해
- D. 습기 유지

정답: B

6-10. 배뇨 기록이 필요한 대상자는?

- A. 시력 저하 환자
- B. 요로감염, 신장질환 환자
- C. 청각장애 환자
- D. 감정 변화가 많은 환자

정답: B

6-11. 대변을 참는 것이 해로운 이유는?

- A. 갈증 유발
- B. 치아 손상
- C. 변비 악화 및 장 기능 저하
- D. 혈압 상승

정답: C

6-12. 배설 시 자세가 불편한 경우 필요한 것은?

- A. 높은 침대
- B. 손잡이 및 지지대 제공
- C. 얇은 매트
- D. 음악 제공

정답: B

6-13. 간병사가 배설 후 대상자의 상태를 확인해야 하는 이유는?

- A. 냄새 때문에

- B. 배설물 색깔과 양 확인을 통해 건강 상태 파악
- C. 시간 기록을 위해
- D. 대화를 위해

정답: B

6-14. 소변 색이 붉은 경우 조치로 적절한 것은?

- A. 그냥 둠
- B. 수분 줄임
- C. 의료진에게 보고
- D. 운동 유도

정답: C

6-15. 대소변 실금 시 간병사의 태도는?

- A. 무시하고 넘어감
- B. 꾸짖음
- C. 정중하게 배려하고 즉시 교체
- D. 다른 사람에게 알림

정답: C

6-16. 배설 보조 중 프라이버시 보호가 중요한 이유는?

- A. 시간이 절약됨
- B. 간병이 쉬워짐
- C. 대상자의 존엄성 유지
- D. 공간 절약

정답: C

6-17. 기저귀 사용 시 자주 확인해야 할 사항은?

- A. 색상 디자인
- B. 피부 상태 및 기저귀 습기 여부
- C. 가격
- D. 크기

정답: B

6-18. 변이 검은색일 경우 의심할 수 있는 상태는?

- A. 정상 상태
- B. 위장 출혈
- C. 탈수
- D. 감기

정답: B

6-19. 배설 유도를 위한 좋은 습관은?

- A. 식후 배변 시도
- B. 수분 제한
- C. 밤에 억지로 배변

D. 배변 욕구 무시

정답: A

6-20. 요실금 예방을 위한 운동은?

A. 유산소 운동

B. 케겔 운동

C. 복부 강화 운동

D. 걷기 운동

정답: B