

4. 위생 및 감염관리 - 문제 1~20

4-1. 손 씻기의 가장 중요한 목적은?

- A. 피부를 부드럽게 하기 위해
- B. 손을 촉촉하게 유지하기 위해
- C. 감염을 예방하기 위해
- D. 냄새를 없애기 위해

정답: C

4-2. 손 씻기에서 가장 효과적인 방법은?

- A. 물만 사용
- B. 비누 없이 행구기
- C. 흐르는 물과 비누 사용
- D. 젖은 수건으로 닦기

정답: C

4-3. 손 소독제를 사용할 수 있는 가장 적절한 상황은?

- A. 손에 기름이 많을 때
- B. 손이 눈에 보이게 더러울 때
- C. 물과 비누 사용이 어려울 때
- D. 손이 젖어 있을 때

정답: C

4-4. 개인 위생 관리 중 간병사가 매일 확인해야 할 사항은?

- A. 대상자의 성격
- B. 대상자의 소득
- C. 피부 상태와 위생 상태
- D. 음식 취향

정답: C

4-5. 감염 예방을 위한 기본 원칙은?

- A. 마스크만 착용
- B. 손 씻기, 장갑 사용, 개인 보호구 착용
- C. 침대 커버만 자주 교체
- D. 창문 닫기

정답: B

4-6. 대상자 간 감염 전파를 막기 위해 간병사가 해야 할 일은?

- A. 같은 수건 사용
- B. 장갑 교체
- C. 식기를 함께 사용
- D. 복도에 환기 제한

정답: B

4-7. 감염병이 의심되는 경우 가장 먼저 해야 할 일은?

- A. 환자 외출시키기
- B. 환자의 침대 옮기기
- C. 즉시 보고하고 격리 조치
- D. 직접 약을 준다

정답: C

4-8. 간병 중 감염 위험이 가장 큰 상황은?

- A. TV 시청 중
- B. 식사 보조 시
- C. 상처 부위 접촉 시
- D. 말벗이 되어줄 때

정답: C

4-9. 감염 예방을 위한 마스크 착용 시 주의할 점은?

- A. 하루 종일 동일 마스크 사용
- B. 코와 입을 모두 덮도록 착용
- C. 귀 부분만 걸기
- D. 재사용 가능한 천 마스크 공유

정답: B

4-10. 장갑 착용 후 손 씻기를 해야 하는 이유는?

- A. 피부 미백을 위해
- B. 손이 차기 때문
- C. 장갑으로도 완전한 감염 차단 어렵기 때문
- D. 장갑이 더러워지지 않게 하기 위해

정답: C

4-11. 감염 예방을 위한 위생 관리 중 적절하지 않은 것은?

- A. 대상자 침구 정기적 교체
- B. 손톱은 짧게 유지
- C. 대상자 물품은 개별 사용
- D. 수건은 함께 사용

정답: D

4-12. 감염 전파를 차단하는 가장 효과적인 방법은?

- A. 자주 식사 제공
- B. 손 씻기
- C. 창문 닫기
- D. 침대 높이 조절

정답: B

4-13. 위생 상태가 나쁠 때 가장 흔히 발생할 수 있는 문제는?

- A. 피부 트러블

- B. 의욕 증가
- C. 수면 개선
- D. 시력 향상

정답: A

4-14. 침상에 누운 환자의 구강 위생을 돕는 방법은?

- A. 하루에 한 번만 양치
- B. 구강 청결을 위해 하루 2 회 이상 구강 청결 시행
- C. 구강 청결은 하지 않아도 무방
- D. 환자에게 맡긴다

정답: B

4-15. 대상자의 손톱 관리는 감염 예방에 어떤 효과가 있는가?

- A. 미용 목적
- B. 감염원 제거
- C. 혈액 순환 개선
- D. 체온 조절

정답: B

4-16. 위생 도구는 어떻게 관리해야 하는가?

- A. 함께 보관
- B. 사용 후 소독 및 건조
- C. 물에 담가두기
- D. 닦지 않고 바로 보관

정답: B

4-17. 간병사가 사용한 장갑은 어떻게 처리해야 하는가?

- A. 재사용
- B. 일반 쓰레기로 버린다
- C. 의료 폐기물로 처리
- D. 물에 씻어서 말린다

정답: C

4-18. 감염관리를 위한 손 위생 수행 시기 중 올바르지 않은 것은?

- A. 식사 전
- B. 환자 접촉 후
- C. 화장실 사용 후
- D. TV 시청 후

정답: D

4-19. 감염 예방을 위해 간병사가 철저히 관리해야 할 부위는?

- A. 발톱
- B. 머리카락
- C. 손과 손톱

D. 귀

정답: C

4-20. 개인 보호구 사용 시 잘못된 행동은?

A. 마스크 벗을 때 끈을 잡고 제거

B. 장갑 벗은 후 손 씻기

C. 보호복을 다른 사람과 공유

D. 장갑은 한 번만 사용

정답: C