

16. 간병사 자기 관리 및 직업 윤리 - 문제 1~20

16-1. 간병사 자기 관리의 가장 기본적인 요소는?

- A. 규칙적인 생활과 건강 관리
- B. 무조건 쉬기
- C. 불규칙한 생활
- D. 업무만 집중

정답: A

16-2. 직업 윤리란 무엇인가?

- A. 직업을 수행하는 데 필요한 도덕적 기준과 책임
- B. 개인의 자유
- C. 무관심
- D. 빠른 업무 처리

정답: A

16-3. 간병사가 스트레스 관리를 위해 해야 할 행동은?

- A. 적절한 휴식과 운동
- B. 무시
- C. 과로
- D. 혼자 감당

정답: A

16-4. 업무 중 실수를 했을 때 간병사가 해야 할 행동은?

- A. 즉시 보고하고 재발 방지 노력
- B. 은폐한다
- C. 무시한다
- D. 다른 사람 탓

정답: A

16-5. 간병사의 직업 윤리 중 중요한 요소는?

- A. 성실성, 책임감, 정직함
- B. 무관심
- C. 업무 회피
- D. 비밀 누설

정답: A

16-6. 건강한 자기 관리를 위해 권장되는 습관은?

- A. 규칙적인 운동과 균형 잡힌 식사
- B. 불규칙한 식사
- C. 무리한 운동
- D. 휴식 없이 근무

정답: A

16-7. 간병사가 직업 윤리를 지킬 때 나타나는 긍정적 효과는?

- A. 대상자 신뢰 증가와 업무 만족도 향상
- B. 신뢰 감소
- C. 문제 발생
- D. 무관심 증가

정답: A

16-8. 간병사의 자기 개발 방법으로 올바른 것은?

- A. 지속적인 교육과 훈련 참여
- B. 교육 무시
- C. 혼자만의 판단
- D. 업무 외 무관심

정답: A

16-9. 간병사의 건강 관리가 중요한 이유는?

- A. 대상자에게 안전하고 질 좋은 간병 제공
- B. 무시
- C. 개인 사생활 우선
- D. 업무 회피

정답: A

16-10. 직업 윤리 위반 시 발생할 수 있는 문제는?

- A. 신뢰 상실과 법적 문제
- B. 긍정적 결과
- C. 무시
- D. 보상

정답: A

16-11. 간병사가 업무 중 피로를 느낄 때 권장되는 대처법은?

- A. 적절한 휴식과 업무 조절
- B. 무시하고 계속 일함
- C. 무리한 업무 강행
- D. 휴식 거부

정답: A

16-12. 간병사 자기 관리에 포함되지 않는 것은?

- A. 규칙적인 음주
- B. 충분한 수면
- C. 스트레스 관리
- D. 건강한 식습관

정답: A

16-13. 직업 윤리를 준수하는 간병사의 태도는?

- A. 성실하고 책임감 있음

- B. 무관심
- C. 업무 회피
- D. 비밀 누설

정답: A

16-14. 간병사 자기 관리 중 정신 건강 관리 방법은?

- A. 스트레스 해소와 심리 상담
- B. 무시
- C. 업무만 집중
- D. 혼자 감당

정답: A

16-15. 간병사의 직업 윤리 교육 목적은?

- A. 올바른 가치관 형성과 전문성 강화
- B. 무시
- C. 개인적 판단 우선
- D. 비밀 공유

정답: A

16-16. 자기 관리가 잘 된 간병사가 가지는 장점은?

- A. 업무 능력 향상과 대상자 만족도 증가
- B. 업무 능력 저하
- C. 문제 발생
- D. 무관심 증가

정답: A

16-17. 간병사 직업 윤리 위반 시 받을 수 있는 조치는?

- A. 경고, 교육 이수, 해고 등
- B. 무시
- C. 보상
- D. 칭찬

정답: A

16-18. 간병사가 업무와 개인 생활의 균형을 맞추는 이유는?

- A. 건강 유지와 업무 효율성 증진
- B. 무시
- C. 개인 생활 우선
- D. 업무 회피

정답: A

16-19. 간병사가 업무 중 피로와 스트레스를 느낄 때 피해야 할 행동은?

- A. 무시하고 계속 일하는 것
- B. 휴식 취하기
- C. 도움 요청하기

D. 운동하기

정답: A

16-20. 간병사 직업 윤리 실천 방법으로 올바른 것은?

A. 대상자 존중과 책임감 있는 행동

B. 무관심

C. 업무 회피

D. 비밀 누설

정답: A