

13. 위생관리 (영유아의 청결과 건강한 생활 습관)

문제 20 문

1. 영유아 위생관리의 가장 중요한 목적은?

- A. 감염병 예방과 건강 유지
- B. 아무 신경 쓰지 않기
- C. 더럽혀도 괜찮음
- D. 혼자 하도록 방치

정답: A

2. 손 씻기의 올바른 방법은?

- A. 비누를 사용해 30 초 이상 꼼꼼히 씻기
- B. 물만 적시기
- C. 대충 씻기
- D. 손 소독제만 사용하기

정답: A

3. 영유아의 양치질은 몇 번 해야 하나?

- A. 하루 2 번 이상
- B. 하루 1 번
- C. 양치 안 해도 됨
- D. 일주일에 한 번

정답: A

4. 기저귀 교환 시 주의할 점은?

- A. 깨끗한 손으로 교환하고 피부를 잘 닦아주기
- B. 손 씻지 않기
- C. 오래 교환하지 않기
- D. 그냥 두기

정답: A

5. 영유아의 옷은 얼마나 자주 갈아입혀야 하나?

- A. 매일 깨끗한 옷으로 교체
- B. 며칠씩 입혀도 됨
- C. 한 달에 한 번만 교체
- D. 옷 갈아입히지 않기

정답: A

6. 식사 전 손 씻기가 중요한 이유는?

- A. 세균 감염 예방
- B. 귀찮아서 안 해도 됨
- C. 무관심
- D. 입맛 없게 만듦

정답: A

7. 영유아의 배변 훈련 시 위생 관리 방법은?

- A. 청결한 환경 유지와 손 씻기 지도
- B. 그냥 두기

- C. 아무 신경 안 쓰기
- D. 소독하지 않기

정답: A

8. 영유아용 목욕 시 주의할 점은?
- A. 적당한 온도의 물 사용과 안전 확보
 - B. 뜨거운 물 사용
 - C. 혼자 목욕시키기
 - D. 물 없이 닦기만 하기

정답: A

9. 영유아가 사용하는 수건은 어떻게 관리해야 하나?
- A. 매일 세탁하여 청결 유지
 - B. 여러 날 사용
 - C. 다른 사람과 공유
 - D. 빨지 않기

정답: A

10. 영유아의 손톱 관리는 어떻게 해야 하나?
- A. 정기적으로 깨끗이 깎아주기
 - B. 전혀 관리하지 않음
 - C. 손톱 물어뜯게 하기
 - D. 무시하기

정답: A

11. 감염병 예방을 위해 보호자가 해야 할 행동은?
- A. 손 씻기 지도와 환경 청소
 - B. 무관심
 - C. 환기하지 않기
 - D. 감염자와 접촉 허용

정답: A

12. 영유아가 기침할 때 올바른 예절은?
- A. 입과 코를 가리고 기침하기
 - B. 아무렇게나 기침
 - C. 손으로 가리지 않기
 - D. 주변에 침 뱉기

정답: A

13. 기저귀 발진 예방을 위해 해야 할 일은?
- A. 자주 교환하고 통풍 잘 시키기
 - B. 오래 교환하지 않기
 - C. 약 사용 안 하기
 - D. 방치

정답: A

14. 영유아가 사용하는 장난감은 어떻게 관리해야 하나?
- A. 자주 소독하고 청결하게 유지
 - B. 청소 안 하기
 - C. 아무 데나 두기

D. 더럽혀도 됨

정답: A

15. 영유아의 식기 관리는 어떻게 해야 하나?

A. 매번 깨끗이 세척

B. 한번만 씻기

C. 그냥 헹구기

D. 청소하지 않기

정답: A

16. 보호자가 영유아에게 올바른 위생 습관을 가르치는 방법은?

A. 모범을 보이고 반복 지도하기

B. 훈내기

C. 무시하기

D. 하지 말라고 하기

정답: A

17. 영유아의 체온 관리는 왜 중요한가?

A. 발열이나 이상 징후 조기 발견을 위해

B. 중요하지 않음

C. 그냥 놔두기

D. 아무 신경 안 쓰기

정답: A

18. 영유아가 외출 후 해야 할 위생 행동은?

A. 손 씻기와 얼굴 세척

B. 바로 놀기

C. 씻지 않기

D. 음식 먹기

정답: A

19. 보호자가 위생 관리를 소홀히 하면 나타날 수 있는 문제는?

A. 감염병 및 피부 질환 발생

B. 아무 문제 없음

C. 건강 증진

D. 행복 증가

정답: A

20. 영유아의 안전한 수면 환경 조성을 위한 위생 관리 방법은?

A. 청결한 침구 사용과 주기적 세탁

B. 침구 청소 안 하기

C. 오염된 침구 사용

D. 아무 신경 안 쓰기

정답: A