

ChatGPT의 말:

13. 재활 지원 및 운동 보조

1. 재활 간병사의 주요 역할은?

- A. 환자의 기능 회복 지원
- B. 환자 방치
- C. 모든 일을 대신 해주기
- D. 무시

정답: A

2. 운동 보조 시 가장 중요한 점은?

- A. 환자의 안전 확보
- B. 무리한 힘 사용
- C. 빠른 동작 강요
- D. 방치

정답: A

3. 재활 운동을 진행할 때 환자와의 소통 방법은?

- A. 이해하기 쉽게 설명
- B. 명령조로 지시
- C. 무시
- D. 복잡한 용어 사용

정답: A

4. 운동 보조 중 환자가 통증을 호소하면 어떻게 해야 하나?

- A. 즉시 운동 중단 및 보고
- B. 계속 강행
- C. 무시
- D. 혼자 판단

정답: A

5. 재활 운동의 목적은 무엇인가?

- A. 신체 기능의 회복 및 유지
- B. 단순한 움직임 강요
- C. 환자 피곤하게 만들기
- D. 무시

정답: A

6. 운동 시 환자의 자세 교정은 왜 중요한가?

- A. 부상 예방과 효과적인 운동 위해
- B. 무시
- C. 빠른 운동 진행 위해
- D. 혼자 판단

정답: A

7. 재활 간병사가 운동 중 주의해야 할 점은?

- A. 환자 상태 지속 확인
- B. 운동 시간 무조건 늘리기

- C. 무시
- D. 강압적 지시

정답: A

8. 재활 운동을 돕는 도구 사용 시 주의할 점은?

- A. 올바른 사용법과 환자 안전 확보
- B. 아무렇게나 사용
- C. 무시
- D. 강압적 적용

정답: A

9. 운동 보조 시 환자에게 동기 부여하는 방법은?

- A. 칭찬과 격려
- B. 혼내기
- C. 무시
- D. 비교하기

정답: A

10. 재활 운동 계획을 세울 때 고려할 점은?

- A. 환자의 현재 상태와 목표
- B. 무시
- C. 빠른 진행
- D. 환자 의사 무시

정답: A

11. 운동 중 환자의 이상 징후 발견 시 대처법은?

- A. 즉시 운동 중단 후 보고
- B. 무시하고 계속 진행
- C. 혼자 판단
- D. 방치

정답: A

12. 재활 운동 시 환자의 심리적 안정에 도움 되는 것은?

- A. 친절한 말투와 배려
- B. 무시
- C. 강압적 지시
- D. 혼내기

정답: A

13. 운동 보조 시 환자의 체력에 맞게 운동량을 조절하는 이유는?

- A. 무리 방지 및 효과 극대화
- B. 빠른 회복 위해 무조건 늘리기
- C. 무시
- D. 임의 조절

정답: A

14. 재활 지원 시 가족과 협력하는 이유는?

- A. 지속적 관리와 지원 위해
- B. 무시
- C. 간병사 혼자 모든 책임

D. 가족 배제

정답: A

15. 운동 보조 간병사가 반드시 갖춰야 할 역량은?

A. 전문 지식과 환자 관찰력

B. 무관심

C. 빠른 업무 처리

D. 임의 판단

정답: A

16. 재활 운동 중 안전사고 예방을 위해 해야 할 일은?

A. 주변 환경 정리 및 보호구 착용

B. 무시

C. 급하게 진행

D. 혼자 판단

정답: A

17. 운동 후 환자 상태 체크 항목 중 하나는?

A. 피로도와 통증 여부

B. 무시

C. 무조건 운동 강행 여부

D. 임의 판단

정답: A

18. 재활 지원 과정에서 환자의 자존감 향상을 위해 필요한 것은?

A. 긍정적인 피드백

B. 무시

C. 혼내기

D. 무관심

정답: A

19. 재활 운동 보조 시 간병사가 주의해야 할 윤리적 사항은?

A. 환자 존중과 비밀 유지

B. 무시

C. 개인 정보 공개

D. 차별 대우

정답: A

20. 재활 간병사가 환자에게 지속적인 운동 습관을 권장하는 이유는?

A. 건강 유지와 기능 향상 위해

B. 무시

C. 일시적 효과만 원함

D. 강압적 요구

정답: A