

3. 환자 이동 및 자세 변경 - 문제 1~20

3-1. 침상에 오래 누워 있는 환자에게 발생할 수 있는 합병증은?

- A. 시력 저하
- B. 욕창
- C. 청력 손실
- D. 빈혈

정답: B

3-2. 욕창 예방을 위해 필요한 간병사의 기본 활동은?

- A. 자주 눕게 한다
- B. 체위 변경을 주기적으로 한다
- C. 음식을 제한한다
- D. 약물 투여를 한다

정답: B

3-3. 침상에서 환자를 휠체어로 옮길 때 가장 먼저 해야 할 일은?

- A. 환자의 팔을 위로 올린다
- B. 환자의 발을 묶는다
- C. 브레이크를 확인한다
- D. 침대를 낮춘다

정답: C

3-4. 반좌위(세미 파울러 자세)의 특징은?

- A. 머리를 완전히 눕힌다
- B. 상체를 30~45 도 올린다
- C. 다리를 높이 올린다
- D. 옆드려 눕게 한다

정답: B

3-5. 침상에서 휠체어로 옮기는 중 환자가 현기증을 호소할 경우 적절한 조치는?

- A. 계속 움직인다
- B. 즉시 눕히고 안정을 취하게 한다
- C. 물을 마시게 한다
- D. 이동을 중단하지 않는다

정답: B

3-6. 한쪽 마비 환자를 침대에서 옮길 때의 원칙은?

- A. 마비된 쪽 먼저 움직인다
- B. 비마비 쪽을 이용한다
- C. 다리를 들어 움직인다
- D. 빠르게 옮긴다

정답: B

3-7. 환자를 침대에서 일으킬 때 허리에 무리가 가지 않도록 하는 방법은?

- A. 팔의 힘만 사용한다
- B. 허리를 굽힌다
- C. 무릎을 굽히고 다리 힘을 사용한다
- D. 한 손으로 들어올린다

정답: C

3-8. 환자의 체위 변경을 도울 때 적절하지 않은 방법은?

- A. 마찰을 줄이기 위해 시트를 사용
- B. 혼자 무리하게 옮기기
- C. 팔과 다리를 지지해 주기
- D. 환자에게 설명 후 행동하기

정답: B

3-9. 욕창이 잘 생기는 부위는?

- A. 복부
- B. 팔
- C. 엉덩이와 발뒤꿈치
- D. 손바닥

정답: C

3-10. 침상에서 머리를 높게 하고 앉는 자세는?

- A. 회음위
- B. 파울러 자세
- C. 트렌델렌버그 자세
- D. 측위

정답: B

3-11. 휠체어 이동 시 주의사항으로 올바르지 않은 것은?

- A. 브레이크를 확인한다
- B. 발 받침대를 접는다
- C. 환자를 갑자기 일으킨다
- D. 안전벨트를 확인한다

정답: C

3-12. 침상에서 자세 변경 시 환자의 협조를 얻는 가장 좋은 방법은?

- A. 아무 말 없이 옮긴다
- B. 자세 변경 이유를 설명한다
- C. 큰 소리로 지시한다
- D. 보호자에게 맡긴다

정답: B

3-13. 트렌델렌버그 자세는 어떤 상황에서 사용하는가?

- A. 수면 시

- B. 쇼크 상태
- C. 식사 후
- D. 배변 시

정답: B

3-14. 침상에서 환자의 자세를 변경하는 목적이 아닌 것은?

- A. 순환 개선
- B. 욕창 예방
- C. 편안한 수면
- D. 체중 증가

정답: D

3-15. 환자의 이동을 도울 때 간병사의 올바른 자세는?

- A. 허리를 굽히고 손으로만 힘주기
- B. 등을 곧게 펴고 무릎을 굽히기
- C. 발끝으로 힘주기
- D. 한쪽 팔만 사용하기

정답: B

3-16. 환자 이동 중 낙상 사고 예방을 위한 기본 조치는?

- A. 환자에게 일어나라고만 지시
- B. 주변 물건을 정리하지 않음
- C. 미끄럼 방지 신발 착용
- D. 휠체어 브레이크 해제

정답: C

3-17. 침상에 오래 누워 있던 환자를 일으킬 때 우선 확인할 점은?

- A. 옷차림
- B. 식사 여부
- C. 어지러움 여부
- D. 손톱 길이

정답: C

3-18. 침대 높이는 환자 이동 시 어떤 기준에 맞춰야 하는가?

- A. 간병사의 무릎 높이
- B. 바닥 높이
- C. 침대 프레임
- D. 발받침대

정답: A

3-19. 편마비 환자를 침대에서 일으킬 때 지지해야 할 부위는?

- A. 마비된 팔과 다리
- B. 비마비 쪽
- C. 머리

D. 엉덩이만

정답: A

3-20. 체위 변경은 일반적으로 몇 시간 간격으로 하는 것이 적절한가?

A. 1 시간

B. 4 시간

C. 2 시간

D. 6 시간

정답: C