

11. 노인 간병 특성 - 문제 1~20

11-1. 노인 환자의 신체적 특징 중 가장 흔한 변화는?

- A. 근육량 감소
- B. 신체 크기 증가
- C. 체중 급증
- D. 청력 향상

정답: A

11-2. 노인 환자 간병 시 가장 주의해야 할 점은?

- A. 빠른 말투
- B. 신체 기능 저하에 따른 안전 관리
- C. 과도한 운동 강요
- D. 혼자 방치하기

정답: B

11-3. 노인 환자가 약물 복용을 잊는 경우 대처법은?

- A. 무시한다
- B. 복용 시간을 기억하기 쉽게 도와준다
- C. 혼낸다
- D. 약을 숨긴다

정답: B

11-4. 노인 환자와 의사소통할 때 중요한 점은?

- A. 빠르게 말하기
- B. 존중과 인내심 갖기
- C. 명령조로 말하기
- D. 무시하기

정답: B

11-5. 노인 환자의 인지 기능 저하가 의심될 때 해야 할 일은?

- A. 방치한다
- B. 전문의에게 상담을 권유한다
- C. 무시한다
- D. 혼자 판단한다

정답: B

11-6. 노인 환자의 영양 관리를 위해 중요한 것은?

- A. 다양한 영양소 균형 맞추기
- B. 단백질 제한하기
- C. 무조건 금식
- D. 단일 식품만 먹이기

정답: A

11-7. 노인 환자의 피부 관리에서 주의할 점은?

- A. 자주 문지르기
- B. 청결과 보습 유지
- C. 무시하기
- D. 자극적인 비누 사용

정답: B

11-8. 노인 환자가 낙상 위험이 높은 이유는?

- A. 균형 감각 저하와 근력 약화
- B. 시력 향상
- C. 신체 무게 증가
- D. 빠른 반사 신경

정답: A

11-9. 노인 환자에게 적절한 운동 방법은?

- A. 무리한 고강도 운동
- B. 규칙적이고 안전한 저강도 운동
- C. 운동 금지
- D. 혼자서만 운동

정답: B

11-10. 노인 환자의 약물 부작용을 확인하는 이유는?

- A. 부작용이 없기 때문에
- B. 부작용이 자주 나타나므로 주의 필요
- C. 약을 더 많이 먹기 위해
- D. 복용을 중단하기 위해

정답: B

11-11. 노인 환자의 사회적 고립을 예방하는 방법은?

- A. 외출과 사회활동 장려
- B. 집에만 머무르게 함
- C. 대화 금지
- D. 혼자 두기

정답: A

11-12. 노인 환자의 수면 장애 원인으로 가장 흔한 것은?

- A. 환경 소음
- B. 심리적 불안과 신체 질환
- C. 운동 부족
- D. 과도한 휴식

정답: B

11-13. 노인 환자의 배설 관리 시 중요한 점은?

- A. 자주 관찰하고 도움 주기

- B. 방치
- C. 무시
- D. 혼자 해결하도록 함

정답: A

11-14. 노인 환자의 구강 위생 관리 시 주의할 점은?

- A. 부드럽게 관리
- B. 강하게 문지르기
- C. 무시하기
- D. 구강 세정제 사용 금지

정답: A

11-15. 노인 환자에게 나타나는 기억력 감퇴는?

- A. 정상적인 노화 과정일 수 있음
- B. 절대 일어나지 않음
- C. 무조건 질병
- D. 방치해도 됨

정답: A

11-16. 노인 환자의 안전을 위해 설치하는 보조 기구는?

- A. 안전 손잡이
- B. 위험한 장애물
- C. 높은 침대
- D. 미끄러운 매트

정답: A

11-17. 노인 환자가 소화 불량을 자주 호소할 때 간병사가 해야 할 일은?

- A. 식사 내용 확인 및 조절
- B. 무시
- C. 식사 강요
- D. 배변 확인 안 함

정답: A

11-18. 노인 환자에게 중요한 심리적 지원은?

- A. 존중과 대화
- B. 무시
- C. 꾸짖기
- D. 혼자 두기

정답: A

11-19. 노인 환자의 관절 통증 완화를 위해 적절한 방법은?

- A. 온찜질과 가벼운 운동
- B. 강한 마사지
- C. 운동 금지

D. 냉찜질만 사용

정답: A

11-20. 노인 환자의 일상생활 지원 시 간병사가 가장 신경 써야 할 부분은?

A. 대상자의 자립을 돕는 지원

B. 모든 일을 대신함

C. 무시

D. 빠른 처리만 우선시

정답: A