

## 16. 간병사 자기 관리 및 직업 윤리

1. 간병사 자기 관리의 가장 기본적인 요소는?  
A. 규칙적인 생활과 건강 관리  
B. 무조건 쉬기  
C. 불규칙한 생활  
D. 업무만 집중  
정답: A
2. 직업 윤리란 무엇인가?  
A. 직업을 수행하는 데 필요한 도덕적 기준과 책임  
B. 개인의 자유  
C. 무관심  
D. 빠른 업무 처리  
정답: A
3. 간병사가 스트레스 관리를 위해 해야 할 행동은?  
A. 적절한 휴식과 운동  
B. 무시  
C. 과로  
D. 혼자 감당  
정답: A
4. 업무 중 실수를 했을 때 간병사가 해야 할 행동은?  
A. 즉시 보고하고 재발 방지 노력  
B. 은폐한다  
C. 무시한다  
D. 다른 사람 탓  
정답: A
5. 간병사의 직업 윤리 중 중요한 요소는?  
A. 성실성, 책임감, 정직함  
B. 무관심  
C. 업무 회피  
D. 비밀 누설  
정답: A
6. 건강한 자기 관리를 위해 권장되는 습관은?  
A. 규칙적인 운동과 균형 잡힌 식사  
B. 불규칙한 식사  
C. 무리한 운동  
D. 휴식 없이 근무  
정답: A
7. 간병사가 직업 윤리를 지킬 때 나타나는 긍정적 효과는?  
A. 대상자 신뢰 증가와 업무 만족도 향상  
B. 신뢰 감소  
C. 문제 발생

D. 무관심 증가

정답: A

8. 간병사의 자기 개발 방법으로 올바른 것은?

A. 지속적인 교육과 훈련 참여

B. 교육 무시

C. 혼자만의 판단

D. 업무 외 무관심

정답: A

9. 간병사의 건강 관리가 중요한 이유는?

A. 대상자에게 안전하고 질 좋은 간병 제공

B. 무시

C. 개인 사생활 우선

D. 업무 회피

정답: A

10. 직업 윤리 위반 시 발생할 수 있는 문제는?

A. 신뢰 상실과 법적 문제

B. 긍정적 결과

C. 무시

D. 보상

정답: A

11. 간병사가 업무 중 피로를 느낄 때 권장되는 대처법은?

A. 적절한 휴식과 업무 조절

B. 무시하고 계속 일함

C. 무리한 업무 강행

D. 휴식 거부

정답: A

12. 간병사 자기 관리에 포함되지 않는 것은?

A. 규칙적인 음주

B. 충분한 수면

C. 스트레스 관리

D. 건강한 식습관

정답: A

13. 직업 윤리를 준수하는 간병사의 태도는?

A. 성실하고 책임감 있음

B. 무관심

C. 업무 회피

D. 비밀 누설

정답: A

14. 간병사 자기 관리 중 정신 건강 관리 방법은?

A. 스트레스 해소와 심리 상담

B. 무시

C. 업무만 집중

D. 혼자 감당

정답: A

15. 간병사의 직업 윤리 교육 목적은?

A. 올바른 가치관 형성과 전문성 강화

B. 무시

C. 개인적 판단 우선

D. 비밀 공유

정답: A

16. 자기 관리가 잘 된 간병사가 가지는 장점은?

A. 업무 능력 향상과 대상자 만족도 증가

B. 업무 능력 저하

C. 문제 발생

D. 무관심 증가

정답: A

17. 간병사 직업 윤리 위반 시 받을 수 있는 조치는?

A. 경고, 교육 이수, 해고 등

B. 무시

C. 보상

D. 칭찬

정답: A

18. 간병사가 업무와 개인 생활의 균형을 맞추는 이유는?

A. 건강 유지와 업무 효율성 증진

B. 무시

C. 개인 생활 우선

D. 업무 회피

정답: A

19. 간병사가 업무 중 피로와 스트레스를 느낄 때 피해야 할 행동은?

A. 무시하고 계속 일하는 것

B. 휴식 취하기

C. 도움 요청하기

D. 운동하기

정답: A

20. 간병사 직업 윤리 실천 방법으로 올바른 것은?

A. 대상자 존중과 책임감 있는 행동

B. 무관심

C. 업무 회피

D. 비밀 누설

정답: A