

10. 건강관리 (영유아 건강 상태 점검과 질병 예방)

문제 20 문

1. 영유아 건강 관리의 가장 중요한 목적은?

- A. 질병 예방과 정상적인 성장 지원
- B. 단순히 체중 늘리기
- C. 운동만 시키기
- D. 아무 관심 없기

정답: A

2. 영유아의 성장 발달 상태를 확인하는 방법은?

- A. 정기적인 신체 계측과 발달 검사
- B. 한 번만 측정하기
- C. 부모 의견만 듣기
- D. 아무 검진 안 하기

정답: A

3. 영유아에게 필요한 예방접종의 목적은?

- A. 특정 질병의 발생 예방
- B. 아프게 하기 위해
- C. 불필요한 것
- D. 나중에 하기로

정답: A

4. 감염병 예방을 위해 보호자가 해야 할 일은?

- A. 손 씻기와 청결 유지
- B. 아무 조치 안 하기
- C. 아이만 씻기기
- D. 청결은 상관 없음

정답: A

5. 영유아에게 적절한 영양 공급이 중요한 이유는?

- A. 건강한 성장과 면역력 강화
- B. 그냥 많이 먹이기
- C. 칼로리만 높게
- D. 아무 신경 안 쓰기

정답: A

6. 열이 나는 영유아에게 보호자가 취해야 할 첫 번째 조치는?

- A. 체온 측정과 상황 관찰
- B. 무조건 해열제 투여
- C. 병원 가지 않기
- D. 그냥 놔두기

정답: A

7. 영유아의 수분 공급이 중요한 이유는?

- A. 탈수 예방과 체온 조절
- B. 아무 물이나 줘도 됨

- C. 물 많이 안 줘도 됨
- D. 음료수만 줘야 함

정답: A

8. 영유아가 충분한 수면을 취해야 하는 이유는?

- A. 정상적인 성장과 발달 지원
- B. 늦게 자도 괜찮음
- C. 잠 적게 자도 문제 없음
- D. 잠은 중요하지 않음

정답: A

9. 영유아에게 적절한 위생 관리법은?

- A. 정기적인 손 씻기와 청결한 옷 입기
- B. 아무 위생 신경 안 쓰기
- C. 손 씻기 하지 않기
- D. 더러운 옷 입기

정답: A

10. 감기 예방을 위해 가장 중요한 방법은?

- A. 손 씻기와 적절한 휴식
- B. 밖에 나가지 않기
- C. 아무 행동 안 하기
- D. 바로 약 복용

정답: A

11. 영유아 건강 관리에서 보호자가 주의해야 할 알레르기 증상은?

- A. 발진, 호흡 곤란, 부종
- B. 단순한 기침만
- C. 무관심
- D. 그냥 넘어가기

정답: A

12. 영유아가 안전하게 약을 복용하도록 하려면?

- A. 정확한 용량과 시간 지키기
- B. 마음대로 주기
- C. 아무 설명 없이 주기
- D. 혼자 먹게 하기

정답: A

13. 영유아 건강을 위해 권장되는 운동은?

- A. 신체 발달에 맞는 놀이형 운동
- B. 무리한 운동
- C. 운동 안 시키기
- D. 어른 운동만 시키기

정답: A

14. 영유아의 치아 건강을 위해 보호자가 해야 할 일은?

- A. 양치 교육과 정기적인 치과 검진
- B. 그냥 놔두기
- C. 단 음료 많이 주기

D. 치아 관리 무시

정답: A

15. 영유아가 아플 때 보호자의 올바른 행동은?

A. 상태 관찰과 필요 시 의료기관 방문

B. 무조건 약만 줌

C. 방치

D. 혼자 두기

정답: A

16. 영유아의 비만 예방을 위해 필요한 습관은?

A. 균형 잡힌 식사와 적절한 운동

B. 과식 권장

C. 아무 신경 안 쓰기

D. 운동만 시키기

정답: A

17. 영유아가 질병에 걸렸을 때 격리해야 하는 이유는?

A. 감염 확산 방지

B. 그냥 같이 있게 함

C. 무시

D. 아무 조치 안 함

정답: A

18. 영유아 건강 상태를 기록하는 이유는?

A. 발달 및 건강 이상 조기 발견

B. 기록 필요 없음

C. 귀찮아서 안 함

D. 부모만 보기

정답: A

19. 영유아가 충분한 햇빛을 쬐어야 하는 이유는?

A. 비타민 D 합성 촉진

B. 햇빛 피하기

C. 아무 관계 없음

D. 그냥 실내 생활

정답: A

20. 영유아의 정신 건강을 위한 보호자의 역할은?

A. 안정적인 환경 제공과 정서적 지지

B. 무관심

C. 혼내기

D. 방치

정답: A