

07_영양관리 및 식사 지원 - 문제 20 문제

1. 생활지원사가 대상자의 영양 관리를 위해 가장 먼저 해야 할 일은?
A. 식습관 및 영양 상태 확인
B. 아무 음식이나 제공
C. 무작정 식사 강요
D. 식사 무시
→ 정답: A
2. 대상자의 식사 시 주의해야 할 알레르기 반응이 나타나면 어떻게 해야 하는가?
A. 즉시 의료진에게 알리고 응급처치
B. 무시하고 계속 먹이기
C. 혼자 대처하기
D. 대충 넘기기
→ 정답: A
3. 균형 잡힌 식단의 기본 요소가 아닌 것은?
A. 적절한 탄수화물, 단백질, 지방 섭취
B. 과도한 당분 섭취
C. 충분한 비타민과 미네랄
D. 신선한 채소와 과일 포함
→ 정답: B
4. 생활지원사가 식사 지원 시 대상자의 존엄성을 지키기 위한 태도는?
A. 대상자의 의사 존중
B. 강압적인 식사 제공
C. 무시
D. 급하게 먹이기
→ 정답: A
5. 대상자가 식사 중 삼키기 어려움을 보일 때 생활지원사가 해야 할 일은?
A. 천천히 도와주고 필요 시 전문가 상담
B. 무시하고 계속 먹이기
C. 강제로 먹이기
D. 대충 넘기기
→ 정답: A
6. 영양 관리에서 '열량'이란 무엇을 의미하는가?
A. 몸에 필요한 에너지의 양
B. 음식의 무게
C. 음식의 맛
D. 식사 시간
→ 정답: A
7. 생활지원사가 식사 환경을 개선하기 위해 할 수 있는 일은?
A. 청결하고 편안한 분위기 조성
B. 시끄럽고 불편하게 만들기
C. 대상자 무시

D. 급하게 먹이기

→ 정답: A

8. 대상자가 충분한 수분을 섭취하도록 권장하는 이유는?

A. 신체 기능 유지와 탈수 예방

B. 필요 없음

C. 탈수 촉진

D. 소화 방해

→ 정답: A

9. 영양 불균형이 지속될 경우 나타날 수 있는 문제는?

A. 면역력 저하 및 질병 증가

B. 건강 증진

C. 체력 향상

D. 무관심

→ 정답: A

10. 생활지원사가 대상자의 식사량을 조절할 때 고려해야 할 사항은?

A. 대상자의 건강 상태와 식욕

B. 무조건 많이 먹이기

C. 아무렇게나 조절

D. 대상자 무시

→ 정답: A

11. 식사 지원 시 대상자의 자세를 올바르게 유지하는 이유는?

A. 안전한 삼킴과 소화 촉진

B. 무관심

C. 불편하게 하기 위해

D. 무시

→ 정답: A

12. 생활지원사가 식사 중 나타나는 이상 반응을 발견했을 때 해야 할 일은?

A. 즉시 의료진에게 알림

B. 무시

C. 혼자 처리

D. 대충 넘김

→ 정답: A

13. 영양관리에서 '단백질'의 주요 역할은?

A. 조직의 성장과 회복 지원

B. 에너지 저장

C. 수분 공급

D. 맛 향상

→ 정답: A

14. 생활지원사가 식사 준비 시 주의해야 할 위생 수칙은?

A. 손 씻기 및 청결 유지

B. 위생 무시

C. 음식 상하게 하기

D. 아무렇게나 다루기

→ 정답: A

15. 대상자의 식사 습관 변화를 관찰하는 이유는?

A. 건강 상태 변화를 파악하기 위해

B. 무시하기 위해

C. 혼자 판단하기 위해

D. 무관심

→ 정답: A

16. 생활지원사가 대상자의 식사 시간을 관리할 때 고려해야 할 점은?

A. 규칙적이고 편안한 환경 조성

B. 급하게 먹이기

C. 불규칙적 시간

D. 무시

→ 정답: A

17. 영양소 중 ‘비타민’의 주요 기능은?

A. 신체 기능 조절과 면역력 강화

B. 에너지 공급

C. 체온 유지

D. 소화 촉진

→ 정답: A

18. 생활지원사가 식사 중 대상자가 불편함을 호소하면?

A. 즉시 상황 파악 후 조치

B. 무시

C. 계속 강요

D. 대충 넘김

→ 정답: A

19. 식사 지원 시 생활지원사가 주의해야 할 점은?

A. 대상자의 속도와 상황에 맞추기

B. 무조건 빨리 먹이기

C. 무시하기

D. 강압적 태도

→ 정답: A

20. 생활지원사가 영양관리 교육을 받아야 하는 이유는?

A. 올바른 식사 지원을 위해

B. 필요 없음

C. 무관심

D. 혼자 판단

→ 정답: A