

8. 배설 관리 - 문제 1~20

1. 배설 관리 시 가장 중요한 점은?

- A. 청결 유지와 감염 예방
- B. 무관심
- C. 아무 관리도 하지 않음
- D. 환자 혼자 처리

정답: A

2. 요실금 환자 돌봄 시 주의할 점은?

- A. 자주 배변 상태 확인 및 청결 유지
- B. 무시
- C. 환자 탓하기
- D. 아무 대처 안 함

정답: A

3. 변비 예방을 위한 방법으로 올바른 것은?

- A. 충분한 수분 섭취와 식이섬유 섭취
- B. 물 적게 마시기
- C. 식이섬유 무시
- D. 운동 안 하기

정답: A

4. 배설 장애가 있는 환자에게 간병사가 할 수 있는 조치는?

- A. 규칙적인 배변 습관 형성 지원
- B. 아무것도 안 함
- C. 혼자 두기
- D. 강제로 배변 시키기

정답: A

5. 요도 카테터 관리는 왜 중요한가?

- A. 감염 예방 및 정상 배뇨 유지
- B. 불필요함
- C. 청소 안 함
- D. 아무 신경 안 씀

정답: A

6. 환자가 배변 욕구를 표현하지 못할 때 간병사가 해야 할 일은?

- A. 규칙적인 배변 시간 유도

- B. 무시
- C. 아무 대처 안 함
- D. 강제 배변

정답: A

7. 기저귀를 사용하는 환자 관리 시 중요한 점은?

- A. 자주 교체하여 피부 손상 방지
- B. 오래 착용하게 함
- C. 아무 관심 없음
- D. 환자 혼자 하게 함

정답: A

8. 설사 환자 돌볼 때 중요한 점은?

- A. 탈수 예방과 위생 관리
- B. 아무 대처 안 함
- C. 물 섭취 제한
- D. 강제 배변

정답: A

9. 배설물 관찰 시 주로 확인하는 것은?

- A. 색, 냄새, 양, 형태
- B. 무시
- C. 색만 봄
- D. 냄새만 봄

정답: A

10. 배변 일지를 작성하는 이유는?

- A. 배변 상태 파악과 문제 조기 발견
- B. 쓸데없는 일
- C. 환자 혼자 하게 함
- D. 아무 관심 없음

정답: A

11. 배설 관리를 할 때 환자의 프라이버시를 보호하는 방법은?

- A. 적절한 차폐와 배려
- B. 무시
- C. 모두 공개
- D. 대화 안 함

정답: A

12.대변을 참는 습관이 생기면 나타날 수 있는 문제는?

- A. 변비와 직장 기능 장애
- B. 아무 문제 없음
- C. 설사
- D. 배변 증가

정답: A

13.배설 장애가 생겼을 때 먼저 확인해야 할 사항은?

- A. 식사와 수분 섭취 상태
- B. 운동 상태 무시
- C. 약물 복용 무시
- D. 아무것도 안 함

정답: A

14.요실금 환자에게 필요한 지원은?

- A. 배뇨 훈련과 청결 유지
- B. 방치
- C. 혼자 두기
- D. 아무 대처 안 함

정답: A

15.배설물 색이 변색되면 의심할 수 있는 것은?

- A. 소화기계 이상이나 출혈
- B. 정상
- C. 아무 문제 없음
- D. 식사 때문

정답: A

16.배설 관리 중 피부 발진을 예방하는 방법은?

- A. 자주 세척하고 건조 유지
- B. 방치
- C. 환자 혼자 하게 함
- D. 아무 대처 안 함

정답: A

17.소변 색이 진할 때 고려할 점은?

- A. 탈수 가능성
- B. 정상

- C. 무시
- D. 음식 때문

정답: A

18. 배변이 원활하지 않을 때 환자에게 권장하는 생활 습관은?
- A. 규칙적인 운동과 충분한 수분 섭취
 - B. 운동 안 함
 - C. 수분 제한
 - D. 무관심

정답: A

19. 배설 장애 환자 돌볼 때 가장 중요한 태도는?
- A. 인내와 존중
 - B. 무관심
 - C. 짜증내기
 - D. 무시

정답: A

20. 배설 관리에서 가장 중요한 감염 예방 방법은?
- A. 손 씻기와 위생 관리
 - B. 무시
 - C. 환자 혼자 하게 함
 - D. 아무 대처 안 함

정답: A