

Rotary
Distrito 4130

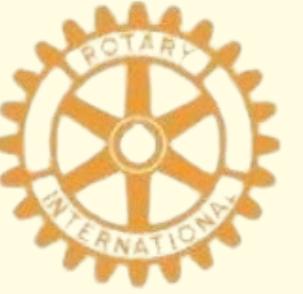


SALUD MENTAL PARA ROTARIOS Y JÓVENES

Una Subvención Global

Transformación , Resiliencia y Fortaleza para un Mundo Cambiante

5 MAYO 2025



Objetivo general

Concientizar sobre la importancia de la salud mental y brindar estrategias de afrontamiento ante las necesidades emocionales de la población del distrito 4130.

Es una Subvención Global de la Fundación Rotaria, para atender un problema crítico.



DIAGNÓSTICO DE LA SALUD MENTAL DE LOS ADOLESCENTES EN MÉXICO

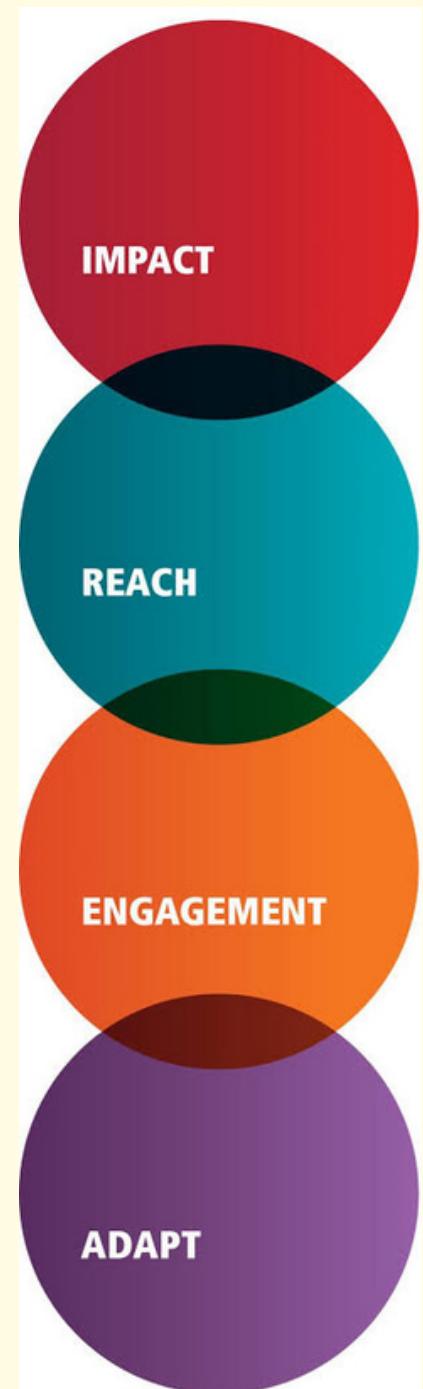
- De acuerdo con datos del Censo 2020 publicados por INEGI, en 2020 habían 504 mil niñas, niños y adolescentes con condición mental en México; esto representaba el 1.3% de la población nacional de entre 0 y 17 años.
- Un dato preocupante era que 114 mil personas con condición mental de 0 a 17 años (47 mil mujeres y 67 mil hombres) no tenían afiliación a servicio de salud en México durante 2020; esto correspondía al 22.6% de la población con condición mental en dicho rango de edad.
- La Encuesta Nacional de Bienestar, reportó que el 50 por ciento de los trastornos mentales en los adultos iniciaron durante la infancia, por lo que es importante que se atiendan aspectos de la salud mental y emocional a temprana edad.
- Aumento de problemas durante la pandemia: En Nuevo León, la pandemia incrementó los problemas de depresión y ansiedad en niños y adolescentes, con un 13.5% de adolescentes sufriendo insomnio, de acuerdo con las cifras oficiales de la Secretaría de Salud del Estado.
- Creciente tasa de suicidios: La Encuesta Nacional de Salud (ENSANUT, 2020), reveló que el suicidio es un problema grave en adolescentes, con un aumento significativo en la tasa de suicidios en jóvenes de 10 a 24 años, representando un 17% de todos los suicidios en México.





Implementación del Plán de Acción de Rotary

- Promover mensajes de prevención en materia de Salud Mental.
- Extender el buen nombre de Rotary en coordinación con el equipo de imagen pública.
- Oportunidad de participación de 8 Clubes rotarios del Distrito 4130 en el proyecto.
- Incrementar el impacto con proyectos de todo el Distrito 4130.





OFERTA DE SERVICIOS A FAVOR DE LA SALUD MENTAL

Población Meta

- 1. Rotarios distrito 4130 y sus familias.**
- 2. Jóvenes 15-19 años y sus familias.**
- 3. Profesionales de la salud mental.**
- 4. Profesionales de la comunidad.**
- 5. Empresas patrocinadora.**

- Check up de salud mental en línea.
- Webinars mensuales sobre temas de salud mental.
- Taller TransformArte (CPCCM)
- Taller de primeros auxilios psicológicos.
- Certificación en primeros auxilios psicológicos.
- Línea de atención psicológica.
- Programa de mentores (45 rotarios).
- Taller Bornout (Empresas).
- NOM-035 para las empresas.

¿QUÉ ESTAMOS HACIENDO?

Rotary
Distrito 4130



01

**Buscamos Recolectar 60 Obras de Arte Donadas por
Artistas.**

02

**Con las obras donadas formaremos la “Colección
TransformArte”.**

03

**Con la Colección TransformArte se realizará la “Gira
TransformArte” en 8 ciudades participantes: Monterrey,
Nuevo Laredo, Reynosa, Matamoros, Ciudad Victoria,
Tampico, Ciudad Valles y San Luis Potosí.**





GIRA TRANSFORMARTE

Una exhibición itinerante que recorrerá varias ciudades con la **"Colección TransformArte"**, una muestra de 60 obras maestras, de las cuales se derivarán 60 obras gráficas que formarán parte de una exhibición itinerante que recorrerá varias ciudades, destacando el compromiso de artistas mexicanos con la salud mental de los jóvenes entre 15 a 19 años.



Convocatoria

¡PINTA UN CUADRO!
Y DONA TU OBRA

A FAVOR DE LA SALUD MENTAL
DE ROTARIOS Y JÓVENES

Rotary 
Distrito 4130

¡TU PUEDES AYUDAR!!

Estarás promoviendo el **cuidado de la Salud Mental**.

Ayudarás en la **procuración de fondos** a favor de una Subvención Global de la Fundación Rotaria.

Laberinto TransformArte

Se busca **arte** que exprese emociones profundas e inspire conversaciones **sobre la salud mental**.

Entrega de tu obra a más tardar el **01 de mayo 2026**.

Para mayores informes  81 8162 3406



Para Artistas



Subastas Virtuales Bernardini



2025

2026

**20, 21 Y 22 SEPTIEMBRE
MONTERREY**

**25, 26 Y 27 OCTUBRE
SAN LUIS POTOSÍ**

**29 Y 30 NOV Y 1 DIC
NUEVO LAREDO**

**25, 26 y 27 ENERO
REYNOSA**

**21, 22 Y 23 FEBRERO
CIUDAD VICTORIA**

**21, 22 Y 23 MARZO
TAMPICO**

**25, 26 Y 27 ABRIL
MATAMOROS**



Rotary



Distrito 4130

Noches Rotarias TransformArte

MONTERREY:

CR Monterrey metropolitano
CR Regiomontano Valle Oriente.

16 JULIO 2026

→ 06 AGOSTO 2026

NUEVO LAREDO:

CR Villa de Nuevo Laredo.

→ 27 AGOSTO 2026

REYNOSA:

CR Reynosa.

→ 24 SEPTIEMBRE 2026

CIUDAD VICTORIA

CR Ciudad Victoria.

→ 06 NOVIEMBRE 2026

TAMPICO:

CR Tampico Miramar.

→ 26 NOVIEMBRE 2026

MATAMOROS:

CR Matamoros Sur.

→ 14 ENERO 2027

CONVENCIÓN DISTRITAL MONTERREY

→ 22 AL 25 ABRIL 2027





Es un club rotario seleccionado estratégicamente en cada una de las ciudades sede participantes en el proyecto del Distrito 4130. Este club tendrá responsabilidades específicas asignadas, destinadas a brindar apoyo logístico y operativo al proyecto, asegurando que las actividades planificadas se lleven a cabo de manera eficiente y efectiva.



Rotary

Distrito 4130



Responsabilidades Club Anfitrión

Convocatorias

01

**Alianzas y
Organización**

02

Liderazgo

03

Monitoreo

04

05

Lugar de exposición



**Logística y
Liderazgo**

06

Organización

07

**Noche Rotaria
TransfomArte**

08

**Convocatoria
de los Artistas**

09

Recursos

10



Oferta de Valor en Salud Mental bajo la Subvención Global TransformArte

- 25 Talleres **TransfomArte**.
- 12 Meses de la línea telefónica que operará 5 días a la semana por ocho horas cada día.
- 12 webinars sobre salud mental.
- 3 talleres de primeros auxilios psicológicos presenciales.
- 3 talleres de primeros auxilios psicológicos en línea.
- 300 screening psicológicos.





Oferta de Valor en Salud Mental bajo la Subvención Global TransformArte

- La **Gira TransformArte** a través del laberinto con las obras de arte y la subasta, enfocadas en transformar las relaciones interpersonales, emociones y pensamientos.
- Capacitación para los psicólogos de las ciudades sobre el programa en particular y entrega de manual.
- Capacitación para el proyecto de Mentoría.





Oferta de Valor en Salud Mental bajo la Subvención Global TransformArte

- Todo coadyuvará con un proyecto de socialización y comunicación, que será el paraguas del impacto y resultados en todos nuestros targets.
- Concientizar, prevenir y sensibilizar sobre el tema de salud mental/wellness.

