

DuoResp Spiromax®

ની સલાહ આપવામાં
આવેલ દર્દીઓ માટે
એક માર્ગદર્શિકા

બ્યુટેસોનાઈડ/ફોર્મોટેરોલ



DuoResp®
Spiromax®

budesonide/formoterol

મને શા માટે DuoResp Spiromax ની સલાહ આપવામાં આવી?

DuoResp Spiromax એ અસ્થમા અને ક્રોનિક ઓબ્સ્ટ્રક્ટીવ પલ્મોનરી ડીસીઝ (સીઓપીડી) ની સારવાર માટે ઉપયોગમાં લેવાતું ઈનહેલર મશીન છે. તમારા ડોક્ટરે તે તમારા અસ્થમા અથવા સીઓપીડીને સંતુલિત રાખવામાં મદદ અને લક્ષણોને તમારા દૈનિક જીવનના માર્ગમાં આવવાથી રોકવામાં મદદ માટે સૂચવેલ છે.

તમારા સૂચવવામાં આવેલ ડોઝને વળગી રહેવું ખરેખર મહત્વપૂર્ણ છે, પછી ભલે તમે બહેતર અનુભવી રહ્યાં હોય. જો તમારી દવાનો ઉપયોગ તમે તમારા ડોક્ટર દ્વારા સૂચવવામાં આવેલ મુજબ કરશો તો જ તે કાર્ય કરશે. જો તમારી પાસે એક અલગ હોય, તો તમારે તમારા રિલિવર ઈન્હેલરને હંમેશા હાથવગું રાખવું જોઈએ અને સૂચવવામાં આવેલ હોય તે પ્રમાણે ચાલુ રાખવું જોઈએ.

તમારા DuoResp Spiromax ઇન્હેલરનો ઉપયોગ કેવી રીતે કરશો



તમારા ડોક્ટર, નર્સ અને ચિકિત્સક તમને તમારા ઇન્હેલરનો ઉપયોગ કેવી રીતે કરવો તે જાણાવશે – બસ તમને કોઈ પ્રશ્નો હોય તે પૂછો, પરંતુ અહીં એક ઝડપી રિમાઈન્ડર છે:

આ જાણી લેવું સારું:

- જો તમે અચાનક ખોલી નાખો અને ઇન્હેલ કરવા વગર બંધ કરી દો, ચિંતા કરશો નહીં; કવર કેટલી વાર ખોલવામાં આવ્યું છે તે ધ્યાનમાં લીધા વિના, દરેક પદ્ માટે માત્ર એક ડોઝ માપવામાં આવે છે
- તેમ છતાં ડોઝ લીધા વિના કવરને ખોલતા અને બંધ કરતા રહેવું યોગ્ય નથી, કારણ કે તમે કવરને બંધ કરો તે દર વખતે, તમે ડોઝ ઇન્હેલ ન કરો તો પણ, ડોઝ સંકેતક ઉલ્ટી ગણતરી કરે છે. તે તમારા માટે ઇન્હેલર ક્યારે ખાલી થઈ જાય છે તે જાણવું મુશ્કેલ બનાવશે
- જ્યારે તમે એક પદ્ લો, ત્યારે તમને તે થોડો ગળ્યો સ્વાદ લાગી શકે છે. ચિંતા કરશો નહીં, આ માત્ર દવામાં લેક્ટોસ છે



કવર ખોલો

પહેલાં, કવરને નીચેની તરફ રાખીને, ઇન્હેલરને સીધું પકડો. પછી, કવર ખોલો – તમને મોટેથી ક્લિક સંભળાવું જોઈએ. જ્યારે તમે કવર ખોલો, ત્યારે ઇન્હેલરની અંદરની રચના તમને ઇન્હેલ કરવા માટે તૈયાર ચોક્કસ રીતે એક ડોઝ માપે છે.

શ્વાસ બહાર કાઢો

હવે, તમારે તમારા ફેફસાં ખાલી કરવાની જરૂર છે. ધીરે ધીરે શ્વાસ બહાર કાઢો, તમારા માટે જ્યાં સુધી અનુકૂળ હોય ત્યાં સુધી – તમારા ઇન્હેલર મારફતે શ્વાસ બહાર કાઢશો નહીં.



ડોઝનું સેવન

માઉથપીસને ધીમેથી તમારા દાંતની વચ્ચે મૂકો અને તમારા હોઠને તેની આજુબાજુ ખાતરીપૂર્વક ચુસ્ત બંધ કરો. તમારા હોઠ અથવા આંગળીઓથી વાયુની નિકાસ અવરોધિત ન થાય તેનું ધ્યાન રાખો. હવે તમારા મોં વડે શક્ય તેટલો ઊંડો અને શક્ય તેટલો વધુ શ્વાસ લો, પછી ઇન્હેલરને તમારા મોંઢામાંથી કાઢી નાંખો.

તમારો શ્વાસ રોકવો

તમારો શ્વાસ 10 સેકન્ડ સુધી, અથવા જ્યાં સુધી અનુકૂળ લાગે ત્યાં સુધી રોકી રાખો, પછી ધીરેથી શ્વાસ છોડો. યાદ રાખો કે, તમારા ઇન્હેલર મારફતે શ્વાસ છોડવો નહીં.



કવર બંધ કરો

જ્યારે તમે સમાપ્ત કરી લો, ત્યારે કવરને બંધ કરો.

આ પૂરું થાય તે પહેલાં એક નવું DuoResp Spiromax ઇન્હેલર લેવાનું ભૂલશો નહીં.



એક નવું, સંપૂર્ણ DuoResp Spiromax ઇન્હેલરમાં, તમને ક્યું સૂચવવામાં આવ્યું છે તેના આધારે, 120 અથવા 60 પફ્સ સુધી પર્યાપ્ત માત્રામાં દવા સામેલ હોય છે. તે કેટલો સમય ચાલશે તે તમે દરરોજ ઉપયોગ કરો છો તે પફ્સ સંખ્યા પર આધારિત હશે.

તમારા ઇન્હેલરની પાછળ આપેલ ડોઝ સંકેતક તમને તમારી પાસે આશરે કેટલા પફ્સ બાકી છે તે બતાવે છે. જ્યારે તમારી પાસે લગભગ પૂરાં થવામાં હોય, અને 20 થી ઓછા પફ્સ બાકી હોય, ત્યારે નંબર લાલ રંગમાં બદલાઈ જાય છે. આ ત્યાર માટે છે જ્યારે તમને નવાં ઇન્હેલર માટે વારંવાર પ્રિસ્ક્રિપ્શનની જરૂર હોય.



DuoResp Spiromax વિશે વધુ માહિતી માટે, પેકની અંદર આપેલ પુસ્તિકાનો સંદર્ભ લો.

DuoResp Spiromax કેવી રીતે મદદ કરી શકે છે?

વાયુમાર્ગોમાં બળતરાને લીધે અસ્થમા અને સીઓપીડી લક્ષણો જણાય છે. આ નાની નળીઓ વાયુને તમારા ફેફસાંમાં લઈ જાય છે અને બહાર કાઢે છે અને ત્યારે તેમાં બળતરા થાય છે, તે સાંકડી થઈ જાય છે અને કેટલીક વખત લાળ અથવા કફથી જામ થઈ જાય છે. આના લીધે સામાન્ય રીતે શ્વાસ લેવામાં મુશ્કેલી આવે છે અને અસ્થમા અને સીઓપીડીના મુખ્ય લક્ષણોમાંથી એક અથવા વધુ તરફ દોરી લઈ જાય છે:

- શ્વાસ લેવામાં મુશ્કેલી
- સસણી બોલવી
- ખાંસી આવવી
- છાતી જકડાઈ જવી

DuoResp Spiromax માં બે સક્રિય સામગ્રી – બ્યુડેસોનાઈડ અને ફોર્મોટેરોલનો સમાવેશ છે:

- બ્યુડેસોનાઈડ વાયુમાર્ગમાં બળતરા ઘટાડી અને અટકાવવામાં મદદ કરે છે
- ફોર્મોટેરોલ લક્ષણોથી તુરંત અને લાંબો સમય રાહત માટે વાયુમાર્ગને ખોલવામાં મદદ કરે છે

શું અસ્થમા અથવા સીઓપીડી વિશે વધુ જાણવા માગો છો?

અસ્થમા અને સીઓપીડી માટે ઉપયોગી વેબસાઇટ્સ

- ▶ અસ્થમા યુકે:
www.asthma.org.uk
- ▶ બ્રિટિશ લંગ ફાઉન્ડેશન:
www.blf.org.uk
- ▶ ધૂમ્રપાન છોડવામાં મદદ:
www.nhs.uk/smokefree



આડ અસરોની જાણ કરવી

જો તમને કોઈ આડઅસરો થાય, તો તમારા ડોક્ટર, ફાર્માસિસ્ટ અથવા નર્સ સાથે વાત કરો. આમાં પેકેજ પત્રિકામાં ન આપેલી કોઈ શક્ય આડઅસરોનો સમાવેશ થાય છે. તમે www.mhra.gov.uk/yellowcard પર Yellow Card Scheme (પીળા કાર્ડની યોજના) મારફતે પણ આડઅસરોની જાણ સીધીસીધી કરી શકો છો. આડઅસરોની જાણ કરીને તમે આ દવાની સલામતી વિશે વધુ માહિતી પૂરી પાડવામાં મદદ કરી શકો છો. પ્રતિકૂળ ઘટનાઓની જાણ પણ www.tevauk.com પર Teva UK Limited ને સીધીસીધી કરી શકાશે.

Teva UK Limited, Ridings Point, Whistler Drive, Castleford,
West Yorkshire WF10 5HX

તૈયારીની તારીખ: ફેબ્રુઆરી 2017

મંજૂરી કોડ: UK/DUO/16/0065f

તમારી DuoResp Spiromax સારવારની રૂપરેખા

તમારો DuoResp Spiromax નો સૂચવેલ ડોઝ આ પ્રમાણે છે:

.....

.....

.....

.....

.....

હેલ્થકેર ટીમની સંપર્ક
માહિતી:

ડોક્ટર/નર્સ:

.....

ફોન નંબર:

.....

સરનામું:

.....

.....

.....

તમારી આગલી
મુલાકાત:

તારીખ:

.....

સમય:

.....

નોંધ:

.....

.....

.....