

최고의 변화는 어떻게 만들어지는가

ATOMIC HABITS

아주 작은 습관의 힘

제임스 클리어 지음 | 이한이 옮김

“찰스 두히그의 《습관의 힘》을 뛰어넘는 최고의 책!” <월스트리트 저널>

습관 즉시
아이콘
베스트셀러
1위!

《신경과학의 기술》
지지 강연 후찬

2018
올해의 책
선정!

《뉴욕 타임스》
《워싱턴 포스트》
《포브스》
추천 도서!

전세계
20개국
출간!

100번만 같은 일을 하면 그게 당신의 강력한 무기가 된다!

구글, 페이스북, 애플 등 전세계 최고의 회사들이 극찬한
최소한의 노력으로 인생의 무, 행복, 성공을 동시에 얻을 수 있는 습관 사용법!

비즈니스북스