


진료기록부

담당의	서명
	김세진

(12397539) 라움정신건강의학과

환자번호	529	환자명	최남희	주민번호	811229 - 1261011	나이/성별	43/남
주소	경기도 광주시 오포읍 오포로 131-8 (스카이빌라) 401호					전화번호	01041499177

▶ 내원일: 2021-10-01 11:13:46	▶ 보험구분: 건강보험
▶ 진료과: 진료실	▶ 의사명 : 김세진

< 증상 > 어릴때 말이 좀 늦었어요.
7살때까지 말을 거의 못했어요.
초등학교때 성적도 안좋았어요.
음악, 미술, 체육도 못했어요.
산수는 잘했지만 모든게 느렸어요.
어렸을때부터 오락실을 너무 좋아했어요.
엄마돈을 살짝 훔쳐서 오락실 가다가 혼날때도 있었어요.
산수, 수학을 잘했어요. 이걸로 부모님께 칭찬.
중학교때 공부를 진짜 열심히 했어요.
열심히 해서 사대부고를 들어갔어요. 첨으로 기뻐했어요.
그때도 게임에 대한 꿈은 계속 가지고 있었어요.(게임 개발)
스타크래프트가 나와서 이 회사에 들어가야겠다고 생각.
고등학교때 공부를 거의 안했어요. 국어, 영어 성적이 너무 안나왔어요.
공부는 안될것 같아서 프로그램만 파야겠다고 생각했어요.
부모님은 대학가야한다고 반대.
수학은 잘 나왔지만, 국어, 영어는 안좋아서
아버지 공무원(40년간 강원대학교 교직원)
형-공부 잘해서 비교를 당했어요. 법학과인데 9년간 공무원 준비를 했어요.
형이 9년간 노력하고도 공무원시험이 안되는걸보고 저는 공무원 안하고 프로그램쪽을 하고 싶었고 이 과정에서 부모님과 갈등이 있었어요.

저는 자바쪽을 할수 있어서 NC도(떨어졌지만) 지원했어요.
IT회사를 취직.
26세에 서울로 오라감.

욕하는 성격이 있는 것 같아요. 말이 늦기도 했고 뭔가 억울하거나 화나는 일이 있으면 분노를 잘 못참는 것 같아요.
대학교때 교수가 자고 있을때 환자를 때려서 학교를 안나감.

싸우고 나면 와이프한테도 말을 안함. 어떤 상황이 되면 침묵하는게 있어요. 와이프가 말을 잘해요. 저는 말을 못하니가 속에 응어리가 지고 답답하고 풀어지지 않아요.

결혼식은 올해 4월. 몇번 화가 나는 일이 있어서 집을 나가버리는 일이 몇번있었고 일주일간 안들어감. 와이프가 사과하고 연락오면 들어감.

집을 구하면 부모님께 인정받을 수 있다는 생각이 있었는데 똑같이 부모님께 인정을 못받았어요.

와이프 IT 디자인.
부친이 칠순. 부친이 환갑일때 부친께 300만원들 드림.
엄마, 아빠와 관계 회복을 할려고 중간중간 노력을 했지만 잘 안됨.

어머니가 일을 하지 않으니까 너무 쉽게 쉽게 이야기를 내뱉고 그런 상처들이 많이 쌓였어요
분노조절이 안되는 것 같아요.

P)심리검사

#검사결과
PSS 31
PHQ-15 4
QIDS 11(11↑ moderate)
BAI 19



(12397539) 라움정신건강의학과

환자번호	529	환자명	최남희	주민번호	811229 - 1261011	나이/성별	43/남
주소	경기도 광주시 오포읍 오포로 131-8 (스카이빌라) 401호					전화번호	01041499177

▶ 내원일: 2021-10-13 11:53:24 ▶ 보험구분: 건강보험
▶ 진료과: 진료실 ▶ 의사명 : 김세진

< 증상 > 10여일동안 휴가내고 여행을 다녀왔어요.
남해안을 돌면서 여행다녔어요.
와이프랑 여행을 다녔어요.
여행가서 사소한 문제로 다투어요. 그과정에서 또 저는 이야기를 하지 않고 단절하는 습관이 나왔어요. 와이프가 계속 뭐라하니 열받아 화를 내니 싸움이 되었어요. 화가나는 순간 해야되지 않을 행동을했어요.-운전을 하다가 앞에 차에 부딪히려는 행동을(협박성) 했어요. 운전을 거칠게 했어요.
갓길에 주차를 하고 너무 화가 안풀리고 가슴이 답답함을 느꼈어요.
30분동안 앉아있었어요.
조금 풀어지고 나서
한시간 동안 지나니 좀 편해졌어요.
식사를 먹으며 와이프와 이야기 하면서 풀었어요.
시간이 지나면 이런 감정이 열려져요.

술 1병/주
흡연 (-)
커피 2잔/day

P)supportive psychotherapy
HAM-D:11

▶ 내원일: 2021-10-19 11:26:25 ▶ 보험구분: 건강보험
▶ 진료과: 진료실 ▶ 의사명 : 김세진

< 증상 > MMPI 결과

행동화:과거나 현재의 반사회적 행동가능성(+)
대인관계:가족내에서의 불만족감 및 갈등(+)
스트레스대처:알코올 남용의 문제 인정

마음이 편치 않고 때대로 긴장되거나 불안한 마음이 들 수 있음.
사회적 기준이나 기대에 따르기 보다는 자신의 주관에 따라 행동하고 싶어하는 편으로 자율성이 보장되지 않는 상황에서는 불만족스럽게 느낄 수 있음.

P)supportive psychotherapy
HAM-A:13

