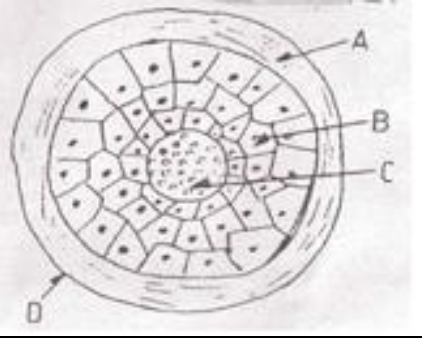


번호	분류	문제	보기	선택지 1	선택지 2	선택지 3	선택지 4	정답 인덱스
1		매뉴얼 테크닉의 쓰다듬기(effleurage) 동작에 대한 설명 중 맞는 것은?		피부 깊숙이 자극하여 혈액순환을 증진한다.	근육에 자극을 주기 위하여 깊고 지속적으로 누르는 방법이다.	매뉴얼 테크닉의 시작과 마무리에 사용한다.	손가락으로 가볍게 두드리는 방법이다.	3
2		립프 드레니지의 주된 작용은?		혈액순환과 신진대사 저하	노폐물과 독소 물질을 림프관로 운반	피부 조직 강화	림프 순환 저하	2
3		다음 중 일시적 제모에 속하지 않는 것은?		전기 분해 제모	확산을 이용한 제모	확산을 이용한 제모	화학 탈모제를 이용한 제모	1
4		플랜징에 대한 설명이 아닌 것은?		피부의 피지, 메이크업 잔여물을 없애기 위한 작업이다.	모공 깊숙이 있는 불순물과 피부 표면의 각질의 제거를 주목적으로 한다.	제품 흡수를 효율적으로 도와준다.	피부의 생리적인 기능을 정상적으로 도와준다.	2
5		깊은 화상을 지우는 플랜징 제품 타입으로 증성과 진정 피부에 적합하며, 사용 후 이증색안을 해야 하는 것은?		플랜징 로션	플랜징 워터	플랜징 크림	플랜징 젤	1
6		다음 중 건성 피부에 적용되는 화장품 사용법으로 가장 적합한 것은?		낮에는 O/W형의 데이크림과 밤에는 W/O형의 나이트크림을 사용한다.	강하게 탈지시켜 피지 샘 기능을 균형 있게 해주고 모공을 수축해주는 크림을 사용한다.	봄, 여름에는 W/O크림을 사용하고 가을, 겨울에는 O/W크림을 사용한다.	소량의 하이드로퀴논이 함유된 크림을 사용한다.	1
7		백의 목적 및 효과와 가장 거리가 먼 것은?		피부의 혈행 촉진 및 청정 작용	진정 및 수렴 작용	피부 보습	피하지방의 흡수 및 분해	4
8		신체 각 부위별 관리에서 매뉴얼 테크닉의 적용이 적합하지 않은 것은?		스트레스로 인해 근육이 경직된 경우	림프 순환이 잘 안되어 붓는 경우	피부 보습	피부 보습	4
9		피부 관리를 위한 피부 유형 분석의 시기로 가장 적합한 것은?		최초 상담 전	트리트먼트 후	플랜징이 끝난 후	마사지 후	3
10		여드름 피부에 관련된 설명으로 틀린 것은?		여드름은 사춘기에 피지 분비가 왕성해지면서 나타나는 비 염증성, 염증성 피부 발진이다.	여드름은 사춘기에 일시적으로 나타나며 30대 정도에 모두 사라진다.	다양한 원인에 의해 피지가 많이 생기고 모공 입구의 케라틴으로 지주성 피부에서 발생하는 여드름 형태는 정상성 여드름이라 한다.	신전적인 제질상 체내 호르몬의 이상 현상으로 지주성 피부에서 발생하는 여드름 형태는 정상성 여드름이라 한다.	2
11		매뉴얼 테크닉의 효과에 해당하지 않는 것은?		혈액 순환을 촉진시킨다.	림프 순환을 촉진시킨다.	근육의 긴장을 감소하고 피부 온도를 상승하여 기분을 좋게 한다.	가슴과 복부 관리를 통해 생리 시, 임신 초기 또는 말기에 진정 효과를 준다.	4
12		워 확산을 이용하여 제모 하는 방법으로 옳은 것은?		제품으로 털이 난 방향으로 발라 피부를 보호한다.	확산은 털이 난 방향으로 발라준다.	제품 후에는 온습도를 이용해 시술 부위를 진정시킨다.	제품 후에는 온습도를 이용해 시술 부위를 진정시킨다.	2
13		마스크의 종류에 따른 사용 목적이 틀린 것은?		콜라겐 펩티드 마스크 - 진피 수분 공급	고무 마스크 - 진정, 노폐물 흡착	식고 마스크 - 영양 성분 침투	미드 마스크 - 모공 청결, 피지 흡착	1
14		우리나라 피부 미용 역사에서 혼례 미용법이 발달하고, 색안을 위한 세제 등 목욕 용품이 발달한 시대는?		삼국시대	고려시대	조선시대	조선시대	4
15		피부 관리 시 최종 마무리 단계에서 냉타올을 사용하는 이유로 가장 적합한 것은?		고객을 잠에서 깨우기 위해서	깨끗이 닦아내기 위해서	모공을 열어주기 위해서	이완된 피부를 수축시키기 위해서	4
16		덜플랜징에 대한 설명으로 가장 거리가 먼 것은?		디스인크리스테이션은 주 2회 이상이 적당하다.	효소 타입은 불필요한 각질을 분해하여 잔여물을 제거한다.	디스인크리스테이션은 전기를 이용한 덜플랜징 방법이다.	예민 피부는 브러쉬 마사지를 이용한 덜플랜징을 삼가 한다.	1
17		지성 피부의 화장품 적용 목적 및 효과로 가장 거리가 먼 것은?		모공 수축	피지 분비 및 정상화	유연 회복	항염, 정화 기능	3
18		효소 필링 제의 사용법으로 가장 적합한 것은?		도포한 후 약간 덜 건조된 상태에서 문지르는 동작으로 각질을 제거한다.	도포한 후 효소의 작용을 촉진하기 위해 스티머나 온습도를 사용한다.	도포한 후, 완전히 건조되면 컷은 해면을 이용하여 닦아낸다.	도포한 후 피부 근육 결 방향으로 문지른다.	2
19		다음 단면도에서 모발의 색상을 결정짓는 멜라닌 색소를 함유하고 있는 모피질(毛皮質, cortex)은?		A	B	C	D	2
20		피부에 존재하는 감각기관 중 가장 많이 분포하는 것은?		촉각점	온각점	냉각점	통각점	4
21		피부색상을 결정짓는 데 주요한 요인이 되는 멜라닌 색소를 만들어 내는 피부 층은?		과립층	유극층	기저층	유두층	3
22		체 조직 구성 영양소에 대한 설명으로 틀린 것은?		지방은 체지방의 형태로 에너지를 저장하며 생체막 성분으로 체구성 역할과 피부의 보호 역할을 한다.	지방이 분해되면 지방산이 되는데 이중 불포화 지방산은 인체 구성 성분으로 중요한 위치를 차지하므로 필수 지방산이라고도 한다.	필수 지방산은 식물성 지방보다 동물성 지방을 먹는 것이 좋다.	불포화 지방산은 상온에서 액체 상태를 유지한다.	3
23		피부의 면역에 관한 설명으로 맞는 것은?		세포살 면역에는 보체, 항체 등이 있다.	T 림프구는 항원 전달 세포에 해당한다.	B 림프구는 면역 글로불린이라고 불리는 항체를 생성한다.	표피에 존재하는 각질 형성 세포는 면역 조절에 작용하지 않는다.	3
24		발생에 대한 설명으로 틀린 것은?		엑크린선은 입술뿐만 아니라 전신 피부에 분포되어 있다.	엑크린선에서 분비되는 땀은 냄새가 거의 없다.	아포크린선에서 분비되는 땀은 냄새가 거의 없다.	아포크린선에서 분비되는 땀 자체는 무취, 무색, 무균성이나 표피에 배출된 후, 세균의 작용을 받아 부패하여 냄새가 나는 것이다.	1
25		다음 중 UV-A(장파장 자외선)의 파장 범위는?		320 ~ 400nm	290 ~ 400nm	200 ~ 290nm	100 ~ 200nm	1
26		일반적으로 피부 표면의 pH는?		약 4.5 ~ 5.5	약 9.5 ~ 10.5	약 2.5 ~ 3.5	약 7.5 ~ 8.5	1
27		천연 보습 인자(NMF)의 구성 성분 중 40%를 차지하는 중요 성분은?		요소	키토산	무기염	아미노산	4
28		수정과 임신에 대한 설명 중 잘못된 것은?		임신에서 분만까지의 기간은 약 280일이다.	모태와 태아 사이의 모든 물질 교환이 이루어지는 곳은 태반이다.	임신 기간이 지날수록 프로게스테론과 에스트로겐은 증가한다.	임신 2개월째에는 태아에 체모가 생기고 외음부에 남-녀의 차이가 난다.	4
29		세포 내 소화 기관으로 노폐물과 이물질을 처리하는 역할을 하는 기관은?		리소솜	리소솜	리소솜	리소솜	3
30		다음 중 다당류인 전분을 2당류인 맥아당이나 덱스트린으로 가수분해하는 역할을 하는 타액 효소는?		프티알린	리파제	밀알린	밀타아제	1
31		인체의 3가지 형태의 근육 종류 명이 아닌 것은?		관절근	관장근	심근	후두근	4
32		림프 순환에서 다른 조직과는 다른 경로인 부분은?		우측 상지	좌측 상지	우측 하지	좌측 하지	1
33		뉴런과 뉴런의 접속 부위를 무엇이라고 하는가?		신경원	랑비에 결절	시냅스	축삭종말	3
34		골격계의 기능이 아닌 것은?		지지 기능	지지 기능	지지 기능	지지 기능	4
35		안면 진공 흡입기의 사용 방법으로 가장 거리가 먼 것은?		사용 시 크림이나 오일을 바르고 사용한다.	한 부위에 오래 사용하지 않도록 조심한다.	면역이 부족한 예민, 노화 피부에 더욱 효과적이다.	클리어 끝난 후 멘토즈는 미순수와 증성제제를 이용하여 잘 세척하고 알코올 소독 후 보관한다.	3
36		지성 피부에 적용되는 작업 방법 중 적절하지 않은 것은?		이온 영동 침투 기기의 양극봉으로 디스인크리스테이션을 해준다.	자켓법을 이용한 관리는 디스인크리스테이션 후에 시행한다.	T-존(T-zone) 부위의 노폐물 등을 안면 진공 흡입기로 제거한다.	지성 피부의 상태를 호전시키기 위해 고주파기의 직접법을 적용시킨다.	1
37		고주파 피부 미용 기기를 사용하는 방법 중 직접법을 올바르게 설명한 것은?		고객의 얼굴에 마른 거즈를 올리고 그 위에 전극봉으로 가볍게 관리한다.	적절한 크기의 벤트즈가 피부 표면에 잘 밀착되도록 전극봉을 연결한다.	고객의 손에 전극봉을 잡게 한 후 얼굴에 마른 거즈를 올리고 손으로 눌러준다.	고객의 손에 전극봉을 잡게 한 후 관리사가 고객의 얼굴에 적합한 크림을 바르고 손으로 관리한다.	1
38		피부 분석 시 육안으로 보기 힘든 피지, 민감도, 색소 침착, 모공의 크기, 트러블 등을 세밀하고 정확하게 분석할 수 있는 기기는?		스티미	진공흡입기	우드랩프	스프레이	3
39		초음파를 이용한 스킨 스크리버의 효과가 아닌 것은?		진동과 온열 효과로 신진대사를 촉진한다.	진동 제거 효과가 있다.	피부 정화 효과가 있다.	상처 부위에 재생 효과가 있다.	4
40		매우 낮은 전압의 전류를 이용하며, 이온 영동법과 디스인크리스테이션의 두 가지 중요한 기능을 하는 기기는?		초음파기기	지주과기기	고주파기기	감마나기기	4
41		화장수의 설명 중 잘못된 것은?		피부의 각질층에 수분을 공급한다.	피부에 광택을 준다.	피부에 남아있는 잔여물을 닦아준다.	피부의 각질을 제거한다.	4
42		아로마테라피(romatherapy)에 사용되는 에센셜 오일에 대한 설명 중 가장 거리가 먼 것은?		아로마테라피에 사용되는 에센셜 오일은 주로 수증기 증류법에 의해 추출된 것이다.	에센셜 오일은 공기 중의 산소, 빛 등에 의해 변질될 수 있으므로 감색병에 보관하여 사용하는 것이 좋다.	에센셜 오일은 원액을 그대로 피부에 사용해야 한다.	에센셜 오일을 사용할 때에는 안전성 확보를 위하여 사전에 패치테스트(patch test)를 실시하여야 한다.	3
43		아래에서 설명하는 유효기가 가장 적합한 것은?	크림이나 로션 타입의 제조회사는 주로 사용된다. 티민형의 회전날개를 원동으로 돌리거나 구조이다. 균일하고 미세한 유효입자가 만들어진다.	디스퍼(Disper)	호모믹서(Homo-mixer)	프로펠러믹서(Propeller mixer)	호모게나이저(Homogenizer)	2
44		화장품 성분 중 무기 안료의 특성은?		내광성, 내열성이 우수하다.	선명도와 착색력이 뛰어나다.	유기 용매에 잘 녹는다.	유기 안료에 비해 색의 종류가 다양하다.	1
45		여드름 피부용 화장품에 사용되는 성분과 가장 거리가 먼 것은?		글리시리진산	알부민	알부민	알부민	4
46		화장품 법 상 화장품의 정의와 관련된 내용이 아닌 것은?		인체의 구조, 기능에 영향을 미치는 것과 같은 사용 목적을 겸하지 않는 물질	인체를 청결히 하고, 미화하고, 매력을 더하고 용모를 밝게 변화시키기 위해 사용하는 물질	피부 혹은 모발을 건강하게 유지 또는 증진하기 위한 물질	인체에 사용되는 물질으로 인체에 대한 작용이 경미한 것	1
47		기능성 화장품의 표시 및 기재 사항이 아닌 것은?		제품의 명칭	내용물의 용량 및 용량	제조자의 이름	제조번호	3
48		감염 병 관리상 그 관리가 가장 어려운 대상은?		만성 감염 병 환자	급성 감염 병 환자	건강 보관자	감염 병에 의한 사망자	3
49		수돗물과 사용된 상수의 대표적인 오염 지표는?(단, 섬미적 영향 물질은 제외한다.)		탁도	대장균 수	중금속 함유량	COD	2
50		비타민이 결핍되었을 때 발생하는 질병의 연결이 틀린 것은?		비타민 B1 - 각기병	비타민 B1 - 괴혈증	비타민 E - 야맹증	비타민 E - 불임증	2
51		일반적인 미생물의 번식에 가장 중요한 요소로만 나열된 것은?		온도 - 적외선 - PH	온도 - 습도 - 자외선	온도 - 습도 - 영양분	온도 - 습도 - 시간	3
52		소독에 사용되는 약제의 이상적인 조건은?		상관하고자 하는 대상물을 손상시키지 않아야 한다.	취급 방법에 복잡해야 한다.	용매에 쉽게 용해해야 한다.	항기온 냉매가 남아 있다.	1
53		용품이나 도구 등을 일차적으로 청결하게 세척하는 것은 다음의 소독 방법 중 어디에 해당되는가?		희석	방부	정균	여과	1
54		바이러스에 대한 일반적인 설명으로 옳은 것은?		항생제에 감수성이 있다.	항생제에 감수성이 가능하다.	핵산 DNA와 RNA 둘 다 가지고 있다.	바이러스는 살아있는 세포 내에서만 증식 가능하다.	4
55		알코올 소독의 미생물 세포에 대한 주된 작용 기전은?		탈로젠 복합물 형성	단백질 변성	효소의 완전 파괴	균체의 완전 용해	2
56		이-미용업소의 위생 관리 기준으로 적합하지 않은 것은?		소독한 기구와 소독을 하지 않은 기구를 분리하여 보관한다.	1회용 면도날을 손님 1인에 한하여 사용한다.	피부 미용을 위한 의약품은 따로 보관한다.	영업장 앞의 조영도는 75% 이상이어야 한다.	3
57		침문을 실시하여야 하는 사항과 거리가 먼 것은?		이-미용사의 면회 취소, 면회 정지	중증위생 영업의 정지	영업소의 폐쇄 명령	과태료 징수	4
58		과태료 처분에 불복이 있는 경우 어느 기간 내에 이의를 제기할 수 있는가?		처분한 날로부터 30일 이내	처분의 고지를 받은 날로부터 30일 이내	처분한 날로부터 15일 이내	처분한 날로부터 15일 이내	2
59		이-미용업의 상숙으로 인한 영업과 지회 승계 시 신고 시 구비 서류가 아닌 것은?		영업자 지회 승계 신고서	각종 관계 증명서	상속자임을 증명할 수 있는 서류	영도 계약서 사본	3
60		영업소 폐쇄 명령을 받고도 영업을 계속할 때의 벌칙 기준은?		1년 이하의 징역 또는 1천만원 이하의 벌금	1년 이하의 징역 또는 500만원 이하의 벌금	6월 이하의 징역 또는 500만원 이하의 벌금	6월 이하의 징역 또는 300만원 이하의 벌금	1