

번호	분류	문제	보기	선택지 1	선택지 2	선택지 3	선택지 4	정답 인덱스
1		덜러렌징의 효과에 대한 설명이 아닌 것은?		피부표면을 매끈하게 한다.	면포를 강화시킨다.	현색을 좋아지게 한다.	불필요한 각질세포를 제거한다.	2
2		피부 관리를 위해 실시하는 피부상당의 목적과 가장 거리가 먼 것은?		고격의 방문목적 확인	피부문제의 원인 파악	피부 관리 계획 수립	고객의 사생활 파악	4
3		민감성 피부 관리의 마무리단계에 사용될 보습제로 적합한 성분이 아닌 것은?		알라틴oin	알부틴	아글렌	알로에베라	2
4		피부미용실에서 손님에 대한 피부 관리의 과정 중 피부 분석을 통한 고객카드 관리의 가장 바람직한 방법은?		개인의 피부상태는 변하지 않으므로 첫 회만 피부 관리를 시작할 때 한 번만 피부분석을 해서 분석 내용을 고객카드에 기록을 해두고 매 회마다 활용한다.	첫 회 피부 관리를 시작할 때 한 번만 피부분석을 해서 분석 내용을 고객카드에 기록을 해두고 매 회마다 활용하고 마지막 회에 다시 피부분석을 해서 좋아진 것을 고객에게 비교해 준다.	첫 회 피부 관리를 시작할 때 한 번 피부분석을 해서 분석 내용을 고객카드에 기록을 해두고 매 회마다 활용하고 중간에 한 번, 마지막 회에 다시 한 번 피부 분석을 해서 좋아진 것을 고객에게 비교해 준다.	개인의 피부유형 피부상태는 수시로 변화하므로 매 회마다 피부 관리 전에 항상 피부분석을 해서 분석 내용을 고객카드에 기록을 해두고 매 회마다 활용한다.	4
5		도포 후 온도가 40℃ 이상 올라가며, 노화피부 및 건성 피부에 필요한 영양흡수효과를 높이는 데 가장 효과적인 마스크는?		식교마스크	콜라겐마스크	버드마스크	알긴산마스크	1
6		피부 관리의 정의와 가장 거리가 먼 것은?		안면 및 전신의 피부를 분석하고 관리하여 피부상태를 개선시키는 것	얼굴과 전신의 상태를 유지 및 개선하여 근육과 골질을 정상화시키는 것	피부미용사의 손과 화장품 및 적용 가능한 피부미용 기기를 이용하여 관리하는 것	의약품을 사용하지 않고 피부상태를 아름답고 건강하게 만드는 것	2
7		피부 유형별 관리 방법으로 적합하지 않은 것은?		복합성 피부 - 유분이 많은 부위는 손을 이용한 린리를 행하여 모공을 막고 있는 피지 등의 노폐물이 쉽게 나올 수 있도록 한다.	모세혈관 확장피부 - 세안 시 세안제를 손에서 충분히 거품을 낸 후 미온수로 완전히 행구어 내고 손을 이용한 관리를 부드럽게 진행한다.	노화피부 - 피부가 건조해지지 않도록 수분과 영양을 공급하고 자외선 차단제를 바른다.	세소침착피부 - 자외선 차단제를 색소가 침착된 부위에 집중적으로 발라준다.	4
8		메뉴얼테크닉을 적용할 수 있는 경우는?		피부나 근육, 골격에 질병이 있는 경우	굴절상으로 인한 통증이 있는 경우	염증성 질환이 있는 경우	피부에 셀룰라이트(celulite)가 있는 경우	4
9		백의 설명으로 옳은 것은?		파라핀 백은 모세혈관확장 피부에 사용을 피한다.	Wash-off 타입의 백은 건조되어 얇은 필름을 형성하며 피부 청결에 효과적이다.	Peel-off 타입의 백은 도포 후 일정시간 지나 미온수로 닦아내는 형태의 백이다.	건성피부에 적용 시 도포하여 건조시키는 것이 효과적이다.	1
10		민감성 피부의 화장품 사용에 대한 설명으로 틀린 것은?		식교팩이나 피부에 자극이 되는 제품의 사용을 피한다.	피부의 진정 보습효과가 뛰어난 제품을 사용한다.	스크립이 들어간 세안제를 사용하고 알코올 성분이 들어간 화장품을 사용한다.	화장품 도포시 침포시험(patch test)을 하여 적합성 여부를 확인 후 사용하는 것이 좋다.	3
11		덜러렌징에 대한 설명으로 틀린 것은?		스크립 제품의 경우 여드름 피부나 염증부위에 사용하면 효과적이다.	민감성 피부는 가급적 하지 않는 것이 좋다.	효소를 이용할 경우 스티머가 없을 시 온습도를 적용할 수 있다.	적극하고 각질이 두꺼운 피부에 효과적이다.	1
12		피부 유형과 화장품의 사용목적이 불리게 연결된 것은?		민감성 피부 - 진정 및 율링 효과	여드름 피부 - 멜라닌 생성 억제 및 피부기능 활성화	건성 피부 - 피부에 유수분을 공급하여 보습기능 활성화	노화 피부 - 수분원화, 결체조직 강화, 새로운 세포의 형성 촉진 및 피부보호	2
13		올레틴이 관리지에 여드름 피부에 대한 조건으로 맞지 않는 것은?		여드름 전용 제품을 사용	폼이지는 부드러운 약한 진하게 파운데이션이나 파우더를 사용	지나치게 얼음이 닿길 경우 수분크림, 에센스 사용	지나치게 얼음이 닿길 경우 수분크림, 에센스 사용	2
14		포인트 메이크업 클렌징 과정 시 주의할 사항으로 틀린 것은?		콘택트렌즈를 뺀 후 시술한다.	아이라인을 제거시 안에서 밖으로 닦아낸다.	마스카라를 칠해 한 경우 강하게 자극하여 닦아낸다.	입술화장을 제거시 윗입술은 위에서 아래로, 아랫입술은 아래에서 위로 닦는다.	3
15		메뉴얼테크닉을 이용한 관리 시 그 효과에 영향을 주는 요소와 가장 거리가 먼 것은?		속도와 리듬	연결성	피부결의 방향	다양하고 현란한 기교	4
16		왁스와 머지탄(부직포)을 이용한 일시적 제모의 특징으로 가장 적합한 것은?		제모 하고자 하는 털을 한 번에 제거하여 즉각적인 결과를 가져온다.	넓은 부분의 불필요한 털을 제거하기 위해서는 많은 비용이 든다.	깨끗한 외관을 유지하기 위해서 반복 시술을 하지 않아도 된다.	한번 시술을 하면 다시는 털이 나지 않는다.	1
17		일반적인 클렌징에 해당되는 사항이 아닌 것은?		색조화장 제거	면지 및 유분의 잔여물 제거	메이크업 잔여물 및 피부표면의 노폐물 제거	효소나 고마쉬를 이용한 깊은 단계의 묵은 각질제거	4
18		습포의 효과에 대한 내용과 가장 거리가 먼 것은?		온습포는 모공을 확장시키는데 도움을 준다.	온습포는 혈액순환촉진, 적절한 수분공급의 효과가 있다.	냉습포는 모공을 수축시키며 피부를 진정시킨다.	온습포는 맥 제거 후 사용하면 효과적이다.	4
19		다름 비타민에 대한 설명 중 틀린 것은?		비타민 A가 결핍되면 피부가 건조해지고 거칠어진다.	비타민 C는 교원질 형성에 중요한 역할을 한다.	레티노이드는 비타민 A를 통칭하는 용어이다.	비타민 A는 많은 양이 피부에서 합성된다.	4
20		자외선에 대한 설명으로 틀린 것은?		자외선 C는 오존층에 의해 차단될 수 있다.	자외선 A는 파장은 320 ~ 400nm이다.	자외선 B는 유리에 의하여 차단될 수 있다.	피부에 제일 깊게 침투하는 것은 자외선 B이다.	4
21		피부의 주제를 이루는 층으로서 망상층과 유두층으로 구분되며 피부조직 외에 부속기관인 혈관, 신경관, 땀관, 모낭, 기름샘, 모발과 임모근을 포함하고 있는 것은?		표피	진피	근육	피하조직	2
22		진피에 자리하고 있으며 통증이 동반되고, 여드름 피부의 4단계에서 생성되는 것으로 치료 후 흉터가 남는 것은?		가피	농포	낭종	낭종	4
23		기미에 대한 설명으로 틀린 것은?		피부 내에 멜라닌이 합성되지 않아 야기되는 것이다.	30 ~ 40대의 중년여성에게 잘 나타나고 재발이 잘된다.	썬텐기에 의해서도 기미가 생길 수 있다.	경계가 명확한 갈색의 점으로 나타난다.	1
24		피부의 면역에 관한 설명으로 맞는 것은?		세포성 면역에는 보체, 항체 등이 있다.	T 림프구는 항원전달세포에 해당한다.	B 림프구는 면역글로불린이라고 불리는 항체를 생성 한다.	표피에 존재하는 각질형성세포는 면역조절에 작용하지 않는다.	3
25		림프액의 기능과 가장 관계가 없는 것은?		동맥기능의 보호	항원반응	면역반응	체액이동	1
26		피부의 노화 원인과 가장 관련이 없는 것은?		노화 유전자와 세포 노화	항산화제	아미노산 라세미화	텔로미어(telomere) 단축	2
27		멜라닌 세포가 주로 분포되어 있는 곳은?		두명층	과립층	기저층	기저층	4
28		골격계의 기능이 아닌 것은?		보호기능	저장기능	지지기능	열생산기능	4
29		인체의 구성 요소 중 기능적, 구조적 최소단위는?		조직	기관	계통	세포	4
30		담즙을 만들며, 포도당을 글리코겐으로 저장하는 소화기관은?		간	위	췌수	황장	1
31		신경계에 관련된 설명이 옳게 연결된 것은?		시냅스 - 신경조직의 최소단위	축삭돌기 - 수용기세포에서 자극을 받아 세포체에 전달	수상돌기 - 단백질층 형성	신경초 - 말초신경섬유의 생성에 중요한 부분	4
32		두부의 근육 한면근과 저작근으로 나눌 때 안면근에 속하지 않는 근육은?		안원근	후두전두근	교근	협근	3
33		근육에 짧은 간격으로 자극을 주면 연축이 합쳐져서 단일 수축보다 큰 힘과 지속적인 수축을 일으키는 근 수축은?		강직(contraction)	강직(tetanus)	세동(fibrillation)	긴장(tonus)	2
34		조직 사이에서 산소와 영양을 공급하고, 이산화탄소와 대사 노폐물이 교환되는 혈관은?		동맥(artery)	정맥(vein)	모세혈관(capillary)	림프관(lymphatic vessel)	3
35		다름 중 열을 이용한 기기가 아닌 것은?		진공흡입기	스티머	파라핀 왁스기	와스워터	1
36		스티머 활용시의 주의사항과 가장 거리가 먼 것은?		오존을 사용하지 않는 스티머를 사용하는 경우는 아이패드를 하지 않아도 된다.	스티머이 나오기 전 오존을 꺼서 준비한다.	상처가 있거나 일광에 손상된 피부에는 사용을 제한하는 것이 좋다.	피부타입에 따라 스티머의 시간을 조정한다.	2
37		적외선등(Infra red lamp)에 대한 설명으로 옳은 것은?		주로 UVA를 방출하고 UVB, UVC는 흡수한다.	색소침착을 일으킨다.	주로 소독, 멸균의 효과가 있다.	온열작용을 통해 화장품의 흡수를 도와준다.	4
38		브러싱에 관한 설명으로 틀린 것은?		모세혈관 확장피부는 식교 제질의 브러싱이 권장된다.	건성 및 민감성 피부의 경우는 회전속도를 느리게 해서 사용하는 것이 좋다.	농포성 여드름 피부에는 사용해서는 안된다.	브러싱은 피부에 부드러운 마찰을 주므로 혈액순환을 촉진시키는 효과가 있다.	1
39		진기에 대한 설명으로 틀린 것은?		진류란 전도체를 따라 움직이는 (-)전하를 지닌 전자의 흐름이다.	도체란 진류가 쉽게 흐르는 물질을 말한다.	진류의 크기의 단위는 볼트(Volt)이다.	진류에는 직류(D.C)와 교류(A.C)가 있다.	3
40		수드렘프르 피부상태를 관찰할 때 지성 피부는 어떤 색으로 나타나는가?		푸른색	흰색	오렌지	진보라	3
41		다름 중 피부상재균의 증식을 억제하는 항균기능을 가지고 있고, 발생한 세균을 억제하는 기능을 가진 것은?		바다살루	테오도란트	사워크림	에토티알렛	2
42		화장품을 만들 때 필요한 4대 조건은?		안전성, 안정성, 사용성, 유효성	안전성, 방부성, 방향성, 유효성	발립성, 안정성, 방부성, 사용성	방향성, 안전성, 발립성, 사용성	1
43		캐리어오일 중 액제상 왁스에 속하고, 인체 피지와 지방산의 조성이 유사하여 피부 친화성이 좋으며, 다른 식물성 오일에 비해 쉽게 산화되지 않아 보존안정성이 높은 것은?		아몬드 오일(almond oil)	호호바 오일(jojoba oil)	아보카도 오일(avocado oil)	맥아 오일(wheat germ oil)	2
44		미백 화장품의 메커니즘이 아닌 것은?		자외선 차단	도파(DOPA) 산화억제	티로시나제 활성화	멜라닌 합성 저해	3
45		SPF에 대한 설명으로 틀린 것은?		Sun Protection Factor의 약자로서 자외선 차단지수로 불리여진다.	업밀히 말하면 UV-B 방어효과를 나타내는 지수라고 볼 수 있다.	오존층으로부터 자외선이 차단되는 정도를 알아보기 위한 목적으로 이용된다.	자외선 차단제를 바른 피부가 최소의 홍반을 일어나게 하는 데 필요한 자외선 양을, 바르지 않은 피부가 최소의 홍반을 일어나게 하는 데 필요한 자외선 양으로 나눈 값이다.	3
46		다름 중 피부에 수분을 공급하는 보습제의 기능을 가지는 것은?		계면활성제	알파-히드록시산	글리세린	메틸파라벤	3
47		계면활성제에 대한 설명으로 옳은 것은?		계면활성제는 일반적으로 둥근 머리모양의 소수성기와 막대모리모양의 친수성기를 가진다.	계면활성제의 피부에 대한 자극은 양쪽성 > 양이온성 > 음이온성 > 비이온성의 순으로 감소한다.	비이온성 계면활성제는 피부자극이 적어 화장수의 가용화제, 크림의 유화제, 클렌징 크림의 세정제 등에 사용된다.	양이온성 계면활성제는 세정작용이 우수하여 비누, 샴푸 등에 사용된다.	3
48		보건교육의 내용과 관계가 가장 먼 것은?		생활환경위생 : 보건위생 관련내용	생인발 및 노인성 질병 : 질병관련내용	기초종 및 의약품의 의용 : 건강관련 내용	비용절감 및 최신기술 : 산업관련내용	4
49		보건행정에 대한 설명으로 가장 옳바른 것은?		공중보건의 목적을 달성하기 위해 공공의 책임 하에 수행하는 행정활동	개인보건의 목적을 달성하기 위해 공공의 책임 하에 수행하는 행정활동	국가간의 질병교류를 막기 위해 공공의 책임 하에 수행하는 행정활동	공중보건의 목적을 달성하기 위해 개인의 책임 하에 수행하는 행정활동	1
50		별정 전염병 중 제3군 전염병에 속하는 것은?		발진열	B형간염	유행성이하선염	결핵성 이질	1
51		세균성 식중독이 소화기계 전염병과 다른 점은?		균량이나 독소량이 소량이다.	대체적으로 잠복기가 길다.	연쇄전파에 의한 2차 감염이 드물다.	원인식품 섭취와 무관하게 일어난다.	3
52		순도 100% 소독약 일액 2mL에 증류수 98mL를 혼합하여 100mL의 소독약을 만들었다면 이 소독약의 농도는?		2%	3%	5%	98%	1
53		다름 중 저비소독을 하기에 가장 적합한 것은?		스테인레스 보울	제모용 고무장갑	플라스틱 스푼들라	피부관리용 펌프	1
54		식민잔 소독액에 관한 설명으로 틀린 것은?		기구류의 소독에는 1 ~ 3% 수용액이 적당하다.	세균포자나 바이러스에 대해서는 작용력이 거의 없다.	금속기구의 소독에는 적합하지 않다.	소독액 온도가 낮을수록 효력이 높다.	4
55		다름 중 가장 강한 살균작용을 하는 항진은?		자외선	차외선	가시광선	원적외선	1
56		다름 중 이 미용사 면허의 발급자는?		시.도.지사	시.군.구.구청장	보건복지가족부장관	주요지를 관할하는 보건소장	2
57		다름 중 공중위생 감시원이 될 수 없는 자는?		위생사 또는 환경기사 2급 이상의 자격증이 있는 자	3년 이상 공중위생감시원으로 활동한 경력이 있는 자	의국에서 공중위생감시원으로 활동한 경력이 있는 자	고등교육법에 의한 대학에서 화학, 화공학, 위생학 분야를 전공하고 졸업한 자	3
58		공중위생관리법규상 공중위생영업자가 받아야 하는 위생교육시간은?		매년 3시간	2년마다 4시간	매년 8시간	2년마다 8시간	1
59		공중위생관리법령에 따른 과징금의 부과 및 납부에 관한 사항으로 틀린 것은?		과징금을 부과하고자 할 때에는 위반행위의 중별과 해당 과징금의 금액을 명시하여 이를 납부할 것을 서면으로 통지하여야 한다.	통지받은 자는 통지를 받은 날부터 20일 이내에 과징금을 납부해야 한다.	과징금액이 큰 자는 과징금의 2분의 1 범위에서 각각 분할 납부가 가능하다.	과징금의 징수절차는 보건복지가족부령으로 정한다.	3
60		이 미용사의 면허증을 대여한 때의 1차 위반 행정처분 기준은?		면허정지 3월	면허정지 6월	영업정지 3월	영업정지 6월	1