

번호	분류	문제	보기	선택지 1	선택지 2	선택지 3	선택지 4	정답 인덱스
1		물의 수압을 이용해 혈액순환을 촉진시켜 체내의 독소배출, 세포재생 등의 효과를 증진시킬 수 있는 건강증진 방법은?		아로마테라피(aroma-therapy)	스파테라피(spa-therapy)	스톤테라피(stone-therapy)	허벌테라피(herbal-therapy)	2
2		글리콜산이나 젤산을 이용하여 각질층에 침투시키는 방법으로 각질세포의 융결력을 약화시키며 자연 탈피를 유도시키는 필링제는?		phenol	TCA	AHA	BP	3
3		다음에서 설명하는 팩(mask)의 재료는?		해초	석고	물	아로마	2
4		클렌징의 목적과 가장 거리가 먼 것은?		청결과 위생	혈액순환 촉진	트리트먼트의 준비	유효성분 침투	4
5		다음 중 필링의 대상이 아닌 것은?	얼을 내서 혈액순환을 촉진시키고 또한 피부를 완전 밀폐시켜 팩(mask) 도포 전에 바르는 애폴과 영양팩 및 영양크림의 성분이 피부 깊숙이 흡수되어 피부개선에 효과를 준다.	모세혈관 확장피부	모공이 넓은 지성피부	일반 여드름피부	관주들이 얇은 지성피부	1
6		피부 관리 시 피부의 동작에 대한 설명 중 틀린 것은?		장시간동안의 피부 관리로 인해 긴장된 근육의 이완을 도와 고객의 만족을 확대로 향상시킨다.	피부타입에 적당한 화장수로 피부 결을 일정하게 한다.	피부타입에 적당한 애폴, 에센스, 아이크림, 자외선 차단제를 피부에 차례로 흡수시킨다.	덜컹덜컹계를 사용한 다음 화장수로만 기법계 마무리 관리해주어야 자극을 최소화 할 수 있다.	4
7		신체 부위별 관리의 효과를 극대화시키기 위한 방법과 가장 거리가 먼 것은?		배운을 돕기 위해 따뜻한 차를 마시게 한다.	온 타월을 사용하여 고객의 몸을 이완시켜준다.	시원한 물을 마시게 하여 고객을 한결시킨다.	편안한 환경을 만들어 고객이 심리적 안정감을 갖도록 한다.	3
8		제모 관리에서 왁스 제모법의 장점이 아닌 것은?		신체의 광범위한 부위를 짧은 시간 내에 효과적으로 제거할 수 있다.	털을 쉽게 하여 제거하는 방법으로 통증이 적다.	다른 일시적 제모제보다 제모 효과가 4-5주 정도 오래 지속된다.	피부나 모낭 등에 화학적 해를 미치지 않는다.	2
9		매뉴얼테크닉 기술 시 주의해야 할 사항이 아닌 것은?		피부마용사는 손의 온도를 따뜻하게 하여 고객이 차갑게 느끼지 않도록 한다.	처음과 마지막 동작은 주무르기 방법으로 부드럽게 시술한다.	동작마다 일정한 리듬을 유지하면서 정확한 속도를 지기도록 한다.	피부타입과 피부상태의 필요성에 따라 동작을 조절한다.	2
10		제모시술 중 올바른 방법이 아닌 것은?		시술자의 손을 소독한다.	머진린(부식포)은 메이넬 테일 이 자란 방향으로 메이넬다.	스파올라에 왁스를 바른 후 손목 안쪽에 온도테스트를 한다.	소독 후 시술부위에 남아 있을 유수분을 정리하기 위하여 파우더를 사용한다.	2
11		표피수분부족 피부의 특징이 아닌 것은?		연딩에 관계없이 발생한다.	피부조각이 진피 간주름이 형성된다.	피부 당김이 진피(내부)에서 심하게 느껴진다.	피부조각이 별로 잘게 보이지 않는다.	3
12		매뉴얼 테크닉의 기본 동작에 대한 설명으로 틀린 것은?		에플라지(effleyage) - 손바닥을 이용해 부드럽게 쓰다듬는 동작	프릭션(friction) - 손가락을 횡단하듯 반죽하는 동작	타포트먼트(tapotment) - 손가락을 이용하여 두드리는 동작	바이브레이션(vibration) - 온 전체나 손가락에 힘을 주어 고른 진동을 주는 동작	2
13		입술 화장을 제거하는 방법으로 가장 적합한 것은?		클렌저를 묻힌 화장솜으로 입술 바깥쪽에서 안쪽으로 닦아준다.	클렌저를 묻힌 화장솜으로 입술 안쪽에서 바깥쪽으로 닦아준다.	클렌저를 묻힌 면봉으로 닦아준다.	면봉으로 닦아준다.	1
14		화장수의 작용이 아닌 것은?		피부에 남은 클렌징 잔여를 제거 작용	피부의 pH 밸런스 조절 작용	피부에 침윤시킨 영양공급 작용	피부 진정 또는 클밍 작용	3
15		팩 중 애폴렌 팩의 주된 효과는?		진정효과	탄력효과	항산화 작용효과	미백효과	1
16		피부마용의 기능이 아닌 것은?		피부보호	피부문제 개선	피부질환 치료	심리적 안정	3
17		피부마용의 관절에서 덤글렌징의 목적이 아닌 것은?		영양물질의 흡수를 용이하게 한다.	피지와 각질층의 일부를 제거한다.	피부유형에 따라 주 1-2회 정도 실시한다.	화학적 화상을 유발하여 피부세포 재생을 촉진한다.	4
18		어드름 피부에 직접 사용하기에 가장 좋은 아로마는?		유칼립투스	로즈마리	캐라민트	티트리	4
19		피부구조에 대한 설명 중 틀린 것은?		피부는 표피, 진피, 피하지방층의 3개 층으로 구성된다.	표피는 일반적으로 내측으로부터 기저층, 무명층, 유극층, 피침층 및 각질층의 5층으로 나뉜다.	멜라닌 세포는 표피의 유극층에 산재한다.	멜라닌 세포 수는 민족과 피부색에 관계없이 일정하다.	2
20		사춘기 이후에 주로 분비가 되며, 모공을 통하여 분비되어 독특한 체취를 발생시키는 것은?		소환선	대환선	피지선	갑상선	2
21		피부 표피 중 가장 두꺼운 층은?		각질층	유극층	카뮷층	기직층	2
22		각 비타민 E - 아스코르빈산의 유도제로 사용되며 미백제로 이용된다.		비타민 E - 아스코르빈산의 유도제로 사용되며 미백제로 이용된다.	비타민 A - 혈액순환 촉진과 피부 청정효과가 우수하다.	비타민 B - 마이오피라보노이드(bioflavonoid)라고도 하며 모세혈관을 강화하는 효과가 있다.	비타민 B - 세포 및 결합조직의 조기노화를 예방한다.	3
23		피부의 각질층에 존재하는 세포간지질 중 가장 많이 함유된 것은?		세라미이드(ceramide)	콜레스테롤(cholesterol)	스쿠알렌(squalene)	왁스(wax)	1
24		콜라겐(collagen)에 대한 설명으로 틀린 것은?		노화된 피부에는 콜라겐 함량이 낮다.	콜라겐이 부족하면 주름이 발생하기 쉽다.	콜라겐은 피부의 표피에 주로 존재한다.	콜라겐은 섬유아세포에서 생성된다.	3
25		성인이 하루에 분비하는 피지의 양은?		약 1-2g	약 0.1-0.2g	약 3-5g	약 5-8g	1
26		광노화의 반응과 가장 거리가 먼 것은?		기침어짐	건조	과색소침착증	모세혈관 수축	4
27		지성피부에 대한 설명 중 틀린 것은?		지성피부는 정상피부보다 피지분비량이 많다.	피부결이 심세하지만 피부가 알고 붉은색이 많다.	지성피부가 생기는 원인은 남성호르몬의 안드로겐이나 여성호르몬인 프로게스테론의 기능이 활발해져서 생긴다.	지성피부의 관리는 피지제거 및 세정을 주목적으로 한다.	2
28		혈액의 기능으로 틀린 것은?		호르몬 분비작용	노폐물 배설작용	산소와 이산화탄소의 운반작용	삼투압과 삼기 평형의 조절작용	1
29		인체의 각 주요 호르몬의 기능 저하에 따라 나타나는 현상으로 틀린 것은?		부신피질자극호르몬(ACTH): 갑상선 기능 저하	난포자극호르몬(FSH): 불임	인슐린(Insulin): 당뇨	에스트로겐(Estrogen): 무월경	1
30		세포 내에서 호흡생리를 담당하고 이화작용과 동화작용에 의해 에너지를 생산하는 곳은?		리소좀	염색체	소포체	미토콘드리아	4
31		골과 골 사이의 충격을 흡수하는 결합조직은?		선유	연골	관절	조직	2
32		체장에서 분비되는 단백질 분해효소는?		펩신(pepsin)	트립신(trypsin)	리파아제(lipase)	펩티다제(peptidase)	2
33		평활근에 대한 설명 중 틀린 것은?		근원섬유에는 가로무늬가 없다.	운동신경의 분포가 없는 대신 자율신경이 분포되어 있다.	수축은 서서히 그리고 느리게 지속된다.	신경을 절단하면 자동적으로 움켜질 수 없다.	4
34		다음 보기의 사항에 해당되는 신경은?	제7뇌신경이다. 인면 근육 운동 하 앞 2/3 미각담당 뇌신경 중 하나.	3차신경	설인신경	안면신경	부신경	3
35		전동브러쉬(Frimator)의 효과가 아닌 것은?		혈류침투	클렌징	클리닝	덜컹덜컹	1
36		전류의 설명으로 옳은 것은?		양(+)전자들이 양(+)극을 향해 흐르는 것이다.	음(-)전자들이 음(-)극을 향해 흐르는 것이다.	전자들이 전도체를 따라 한 방향으로 흐르는 것이다.	전자들이 양극(+)방향과 음극(-)방향을 번갈아 흐르는 것이다.	3
37		디스인크루스테이션(disincrustation)을 가급적 피해야 할 피부유형은?		중성피부	지성피부	노화피부	건성피부	4
38		적외선 비용기기를 사용할 때 주의사항으로 옳은 것은?		렙트와 고객과의 거리는 최대한 가까이한다.	자외선 적용 전 단계에 사용하지 않는다.	최대흡수 효과를 위해 해당부위와 렙트와 직각이 되도록 한다.	간단한 금속류를 제외한 나머지 장신구는 허용되지 않는다.	2
39		갈바닉 전류 중 음극(-)을 이용한 것으로 제품을 피부로 스며들게 하기 위해 사용하는 것은?		아나포레시스(anaphoresis)	에피드마브레이션(epidermabrasion)	카타포레시스(cataphoresis)	전기 마스크(electronic mask)	1
40		증기언무기(Steamer)를 사용할 때 얻는 효과와 가장 거리가 먼 것은?		따뜻한 연무는 모공을 열어 각질제거를 돕는다.	혈관을 확장시켜 혈액 순환을 촉진시킨다.	세포의 신진대사를 촉진시킨다.	마사지크림 위에 증기 연무를 사용하면 유효성분의 침투가 촉진된다.	4
41		기능성 화장품에 대한 설명으로 옳은 것은?		자외선에 의해 피부가 심하게 그을리거나 일광화상이 생기는 것을 지연해 준다.	피부 표면에 더러움이나 노폐물을 제거하여 피부를 청결하게 해 준다.	피부 표면에 있는 부위에 사용하여도 다시 더러워지지 않는다.	피부세안에 의해 손상된 피부의 pH를 정상적인 상태로 빨리 되돌아오게 한다.	1
42		자외선 차단제에 대한 설명으로 옳은 것은?		일광의 노출 전에 바르는 것이 효과적이다.	피부 발병에 있는 부위에 사용하여도 무관하다.	SPF 지수가 높을수록 민감한 피부에 적합하다.	SPF 지수가 높을수록 민감한 피부에 적합하다.	1
43		다음 중 향수의 부항들이 높은 것부터 순서대로 나열된 것은?		피플 > 오데파플 > 오데코플 > 오데코일렛	피플 > 오데파플 > 오데코플 > 오데코일렛	피플 > 오데파플 > 오데코일렛 > 오데코플	피플 > 오데코플 > 오데파플 > 오데코일렛	3
44		화장품의 4대 요인에 해당되지 않는 것은?		안정성	안정성	사용성	보습성	4
45		다음의 설명에 해당되는 천연향의 추출방법은?	식물의 향기부분을 물에 담가 가운하여 증발된 기체를 냉각하면 물 위에 향기 물질이 뜨게 되는데 이것을 분리하여 순수한 천연향을 얻어내는 방법이다. 이는 대항으로 천연향을 얻어낼 수 있는 장점이 있으나 그중에서 일부 향기성분이 파괴될 수 있는 단점이 있다.	수증기 증류법	압착법	휘발성 용매 추출법	비휘발성 용매 추출법	1
46		바다삼투에 요구되는 기능과 가장 거리가 먼 것은?		피부 각질층 세포간지질 보호	부드럽고 치밀한 기포 부여	높은 기포 지속성 유지	강력한 세정성 부여	2
47		세정작용과 기포형성작용이 우수하여 비누, 샴푸, 클렌징폼 등에 주로 사용되는 계면활성제는?		양이온성 계면활성제	음이온성 계면활성제	비이온성 계면활성제	양성성 계면활성제	4
48		식중독에 관한 설명으로 옳은 것은?		세균성 식중독 중 지사균이 가장 낮은 것은 보툴리누스 식중독이다.	테트로도톡신은 감자에 다량 함유되어 있다.	식중독은 급격한 발병을, 지역과 무관한 동시에 발생의 특징이 있다.	식중독은 원인에 따라 세균성, 화학물질, 자연독, 곰팡이 독으로 분류된다.	4
49		보건행정의 세 원리에 관한 것으로 맞는 것은?		일일행정부의 관리과정적 특성과 기획과정은 적용되지 않는다.	의사결정과정에서 리더를 예측하고 행동 계획이 진의 행동 계획을 결정한다.	의사결정과정에서 리더를 예측하고 행동 계획이 진의 행동 계획을 결정한다.	보건행정에는 생물보건의학에 기초한 과학적 기술이 필요하다.	4
50		다음 중 같은 병원체에 의하여 발생하는 인수공통 전염병은?		천연두	홍역	디프테리아	홍수병	3
51		공중보건학의 개념과 가장 관계가 적은 것은?		지역주민의 수명 연장제 관한 연구	전염병 예방에 관한 연구	속체적 정성적 효을 증진에 관한 연구	속체적 정성적 효을 증진에 관한 연구	4
52		혈청이나 액체, 액성 등 열에 불안정한 액체의 멸균에 주로 이용되는 멸균법은?		초음파멸균법	방사선멸균법	초단파멸균법	여과멸균법	4
53		식단산의 90배 희석액과 어느 소독약의 180배 희석액이 같은 조건하에서 같은 소독효과가 있다면 이 소독약의 식단산 계수는?		0.5	0.05	2	20	3
54		고압증기멸균기의 소독대상물로 적합하지 않은 것은?		금속성기구	의류	분말제품	약액	3
55		멸균의 의미로 가장 적합한 표현은?		병원균의 발육, 증식억제 상태	체내에 침입하여 발육 증식하는 상태	세균의 독성만을 파괴한 상태	아포를 포함한 모든 균을 사멸시킨 무균상태	4
56		이 용사 열입자의 지위를 승계 받을 수 있는 자의 자격은?		자격증이 있는 자	면허를 소지한 자	보조원으로 있는 자	상속권이 있는 자	2
57		식물열 열입자가 열입소 배제 명령을 받고도 계속하여 열입을 하는 때에 시장, 군수, 구청장이 관계 공무원으로 하여금 당해 열입소를 폐쇄하기 위하여 조치를 하게 할 수 있는 사항에 해당되지 않는 것은?		출입자 검문 및 통제	영업소의 기간 기타 영업표지등의 제거	위법한 영업소임을 알리는 게시물 등의 부착	영업을 위하여 필수불가결한 기구 또는 시설물을 사용할 수 없게 하는 봉인	1
58		공중위생관리법상() 후에 가장 적합한 것은?		위생	위생관리	위생과 소독	위생과 청결	2
59		미용업자가 접제기, 컷볼통수술, 문신, 박피술 그 밖에 이와 유사한 의료행위를 하여 관련법규를 1차 위반했을 때의 행정처분은?		경고	영업정지 2월	영업장 폐쇄명령	면허취소	2
60		과태료에 대한 설명 중 틀린 것은?		과태료는 관할 시장, 군수, 구청장이 부과 징수한다.	과태료처분에 불복이 있는 자는 그 처분을 고지 받은 날부터 30일 이내에 처분권자에게 이의를 제기할 수 있다.	기간 내에 이의를 제기하지 아니하고 과태료를 납부하지 아니한 때에는 지방세 체납처분의 예에 의하여 과태료를 징수한다.	과태료에 대하여 이의제기가 있을 경우 청문을 실시한다.	4