

번호	분류	문제	보기	선택지 1	선택지 2	선택지 3	선택지 4	정답 인덱스
1		덜러렌징의 분류가 옳은 것은?		고마귀 - 물리적 각질관리	스크립 - 화학적 각질관리	AHA - 물리적 각질관리	효소 - 물리적 각질관리	1
2		다음 중 노폐물과 독소 및 과다한 체액의 배출을 원활하게 하는 표피에 가장 적합한 관리방법은?		지압	인디안 헤드 마사지	립프 드레니지	반사 요법	3
3		안면 덜러렌징 시술시의 주의사항 중 틀린 것은?		고객의 눈이나 고 속으로 화장품이 들어가지 않도록 한다.	근육질 반대방향으로 시술한다.	치음부터 끝까지 일정한 속도와 리듬감을 유지하도록 한다.	동작은 근육이 처지지 않게 한다.	2
4		밀줄 친 노폐물에 대한 벌회의 설명으로 맞는 것은?	피부관리(Skin care)는 "인체의 피부"를 대상으로 아름답게, 보다 건강한 피부로 개선, 유지, 증진, 예방하기 위해 피부관리사가 고객의 피부를 분석하고 분석 결과에 따라 적합한 화장품, 기구 및 식품 등을 이용하여 피부관리 방법을 제공하는 것을 말한다.	두피를 포함한 얼굴 및 전신의 피부를 말한다.	두피를 제외한 얼굴 및 전신의 피부를 말한다.	얼굴과 손의 피부를 말한다.	얼굴의 피부만을 말한다.	2
5		일시적 제모방법 가운데 거드름이 및 다리의 털을 제거하기 위해 피부비용실에서 가장 많이 사용되는 제모방법은?		면도기를 이용한 제모	레이저를 이용한 제모	죽염제를 이용한 제모	왁스를 이용한 제모	4
6		효소필링이 적합하지 않은 피부는?		각질이 두껍고 피부표면이 건조하여 당기는 피부	비립종을 가진 피부	화이트헤드 블랙헤드를 가지고 있는 지성피부	자외선에 의해 손상된 피부	4
7		상당 시 고객에 대해 취해야 할 사항 중 옳은 것은?		상당 시 다른 고객의 인상정보, 관리정보를 제공한다.	고객의 사생활에 대한 정보를 정확하게 파악한다.	고객과의 친밀감을 갖기 위해 사적으로 친목을 도모한다.	전문적인 지식과 경험을 바탕으로 관리방법과 절차 등에 관해 차분하게 설명해준다.	4
8		습포에 대한 설명으로 틀린 것은?		타월은 항상 자비소독 등의 방법을 실시한 후 사용한다.	온습포는 팔의 안쪽에 대어서 온도를 확인한 후 사용한다.	피부 관리의 최종단계에서 피부의 경직을 위해 온습포를 사용한다.	피부 관리시 사용되는 습포에는 온습포와 냉습포의 두 종류가 일반적이다.	3
9		건성 피부의 특징과 가장 거리가 먼 것은?		각질층의 수분이 50% 이하로 부족하다.	피부가 손상되기 쉬우며 주름 발생이 쉽다.	피부가 얇고 외관으로 피부결이 섬세해 보인다.	모공이 작다.	1
10		팩의 목적이 아닌 것은?		노폐물의 제거와 피부정화	혈액순환 및 신진대사 촉진	영양과 수분공급	진주름 및 피부근조 치료	4
11		립프 드레니지를 금해야 하는 증상에 속하지 않은 것은?		심부전증	혈전증	켈로이드증	급성염증	3
12		피부 유형에 맞는 화장품 선택이 아닌 것은?		건성피부, 유분과 수분이 많이 함유된 화장품	민감성피부, 알레, 색소, 광부제를 함유하지 않거나 적게 함유된 화장품	지성피부- 피지조절제가 함유된 화장품	건성피부- 오일이 함유되어 있지 않은 오일 프리(Oil free) 화장품	4
13		매뉴얼 테크닉 시 가장 많이 이용되는 기술로 손바닥을 평평하게 하고 손가락을 약간 구부려 근육이나 피부 표면을 쓰다듬고 어루만지는 동작은?		프릭션(friction)	에플로라지(efflourage)	페트리사지(petrissage)	바이브레이션(vibration)	2
14		화학적 제모와 관련된 설명이 틀린 것은?		화학적 제모는 털을 모근으로부터 제거한다.	제모제들은 장알칼리성으로 피부를 자극하므로 사용 전 철폘시험을 실시하는 것이 좋다.	제모제를 사용 전 피부를 깨끗이 건조시킨 후 적정량을 바른다.	제모 후 산성화장수를 바른 뒤에 진정로션이나 크림을 흡수시킨다.	1
15		클렌징 순서가 가장 적합한 것은?		클렌징손동작 → 화장품제거 → 포인트메이크업 클렌징 → 클렌징제중도포 → 습포	화장품제거 → 포인트메이크업클렌징 → 클렌징제중도포 → 클렌징손동작 → 습포	클렌징제중도포 → 클렌징손동작 → 포인트메이크업클렌징 → 화장품제거 → 습포	포인트메이크업클렌징 → 클렌징제중도포 → 클렌징손동작 → 화장품제거 → 습포	4
16		매뉴얼 테크닉 시술에 대한 내용으로 틀린 것은?		매뉴얼 테크닉 시 모든 동작이 연결될 수 있도록 해야 한다.	매뉴얼 테크닉 시 중수부터 말초 부위로 향해서 시술해야 한다.	매뉴얼 테크닉 시 손놀림도 균등한 리듬을 유지해야 한다.	매뉴얼 테크닉 시 체온의 손실을 막는 것이 좋다.	2
17		레몬 아로마 에센셜 오일의 사용과 관련된 설명으로 틀린 것은?		무기력한 기분을 상습시킨다.	기미, 주근깨가 있는 피부에 좋다.	여드름, 지성피부에 사용된다.	진정작용이 뛰어나다.	4
18		다음 중 피지분비가 많은 지성, 여드름성 피부의 노폐물 제거에 가장 효과적인 팩은?		오이팩	식고팩	마드팩	알로에겔팩	3
19		체내에서 근육 및 신경의 자극 전도, 삼투압 조절 등의 작용을 하며, 식육에 관계가 깊기 때문에 부족하면 피로감, 노동력의 저하 등을 일으키는 것은?		나트륨	구리(Cu)	요오드(I)	인(P)	2
20		점촉성 피부염의 주된 알러지원이 아닌 것은?		니켈	금	수은	크롬	2
21		다음 중 원발질환에 해당하지는 피부변화는?		가피	미란	위축	구진	4
22		식후 12-16시간 경과되어 정신적, 육체적으로 아무것도 하지 않고 가장 안락한 자세로 조용히 누워있을 때 생명을 유지하는 데 소요되는 최소한의 열량을 무엇이라 하는가?		순환대사량	기초대사량	활동대사량	상대대사량	2
23		표피 중에서 피부로부터 수분이 증발하는 것을 막는 층은?	세포내의 호흡생리에 관여 이종막으로 싸여진 계단형(타원형)의 모양 아데노신 삼인산(Adenosin Triphosphate)을 생산	각질층	기저층	과립층	유극층	3
24		다음 내용에 해당하는 세포질 내부의 구조물은?		형질내세망(Endoplasmic Reticulum)	용해소체(Lysosome)	골기체(Golgi apparatus)	사립체(Mitochondria)	4
25		에크린 땀선에 대한 설명으로 틀린 것은?		실밥을 통글게 한 것 같은 모양으로 진피 내에 존재한다.	사춘기 이후에 주름 발달한다.	무수한 부위를 제외한 거의 전신에 분포한다.	손바닥, 발바닥, 이마에 가장 많이 분포한다.	2
26		셀룰라이트(cellulite)의 설명으로 옳은 것은?		수분이 정체되어 부종이 생긴 현상	열알집위의 불균형 현상	피하지방이 축적되어 불균형 현상	화학물질에 대한 저항력이 강한 현상	3
27		피부에 계속적인 압박으로 생기는 각질층의 증식현상이며, 원추형의 국한성 비후증으로 경성과 탄성이 있는 것은?		사마귀	무좀	굳은살	타는	4
28		신경계 중 중추신경계에 해당되는 것은?		뇌	뇌신경	척수신경	교감신경	1
29		세포막을 통한 물질의 이동 방법이 아닌 것은?		여과	확산	삼투	수축	3
30		혈액의 구성 물질로 항체생산과 감염의 조절에 가장 관계가 깊은 것은?		적혈구	혈장	백혈구	혈소판	2
31		노의 생성 및 배설과정이 아닌 것은?		사구체 여과	사구체 농축	세뇨관 재흡수	세뇨관 분비	2
32		다음 중 뼈의 기본구조가 아닌 것은?		골막	골의막	골내막	심막	4
33		내분비와 외분비를 결합 혼합성 기관으로 3대 영양소를 분해할 수 있는 소화효소를 모두 가지고 있는 소화기관은?		췌장	간	위	대장	1
34		수모근에 대한 설명으로 틀린 것은?		기시부는 두개골의 지부이다.	췌관과 견갑골에 부착되어 있다.	지배신경은 견갑골신경이다.	견갑골의 내전과 머리를 신전한다.	3
35		피부에 미치는 갈바닉 전류의 양극(+)의 효과는?		피부진정	모공세정	혈관확장	피부유연화	1
36		테슬라 전류(Tesla current)가 사용되는 기기는?		갈바닉(The Galvanic Machine)	전기분무기	고주파기기	스팀기(The vapor izer)	3
37		스티머 사용 시 주의사항이 아닌 것은?		피부에 따라 적정 시간을 다르게 한다.	스팀 분사방향은 코를 향하도록 한다.	스팀이 물방울에 물을 2/3정도 적당량 넣는다.	물방울 일반세제로 씻는 것은 고장의 원인이 될 수 있으므로 사용을 금한다.	2
38		지성피부의 면포주름에 사용하기 가장 적합한 기기는?		분무기	진동브러쉬	리프팅기	진공흡입기	4
39		피부를 분석할 때 사용하는 기기로 빠지어진 것은?		진공흡입기, 페터기	고주파기, 초음파기	우드랜드, 확대경	분무기, 스티머	3
40		팔로 안에 알맞은 말이 순서대로 나열된 것은?	물질의 변화에서 고체는 (a)와(b)보다 강하다.	운동력, 기체	운동, 압력	운동력, 응력	응력, 운동력	4
41		다음 화장품 중 그 분류가 다른 것은?		화장수	클렌징 크림	샴푸	팩	3
42		다음 중 기능성 화장품의 영역이 아닌 것은?		피부의 미백에 도움을 주는 제품	피부의 주름 개선에 도움을 주는 제품	피부의 여드름 개선에 도움을 주는 제품	자외선으로부터 피부를 보호하는 데 도움을 주는 제품	3
43		다음 중 마다용 화장품이 아닌 것은?		샤워젤	바스오일	데오도란트	헤어에센스	4
44		팩에 사용되는 주성분 중 피막제 및 점도 증가제로 사용되는 것은?		카올린(kaoлин), 탈크(talc)	폴리비닐알코올(PVA), 잔탄검(xanthan gum)	구연산나트륨(sodium citrate), 아미노산류(amino acids)	유동파라핀(liquid paraffin), 스쿠알렌(squalene)	2
45		화장품의 사용목적과 가장 거리가 먼 것은?		인체를 청결, 미화하기 위하여 사용한다.	용모를 변화시키기 위하여 사용한다.	피부, 모발의 건강을 유지하기 위하여 사용한다.	인체에 대한 약리적인 효과를 주기 위해 사용한다.	4
46		피부 거칠음의 개선, 미백, 탈모방지 등의 피부, 면역학 등을 연구하는 유용성 분야는?		물리학적 유용성	물리학적 유용성	화학적 유용성	생리학적 유용성	4
47		아로마 오일의 사용법 중 확산법으로 맞는 것은?		따뜻한 물에 넣고 물을 담근다.	아로마 램프나 스프레이를 이용한다.	수건에 적신 후 피부에 붙인다.	손수건, 티슈 등에 1-2방울 떨어뜨리고 심호흡을 한다.	2
48		다음 중 파리가 매개할 수 있는 질병과 거리가 먼 것은?		장티푸스	아메바성 이질	말린티푸스	콜레라	3
49		벌집 감염병 중 제2군에 해당되는 것은?		디프테리아	A형 간염	레지오넬라증	한센병	1
50		질병전파의 매단물(介達物)에 해당되는 것은?		공기, 물	우유, 음식물	의복, 침구	파리, 모기	3
51		식품의 열기상 상태에서 발효하여 폐외독소로서 신경독소를 분비하며 지병들이 가장 높은 식중독으로 알려진 것은?		살모넬라 식중독	보툴리누스균 식중독	헬리코박터균 식중독	알레르기성 식중독	2
52		다음 중 상처나 피부 손상에 가장 적합한 것은?		살모넬라 식중독	보툴리누스균 식중독	헬리코박터균 식중독	알레르기성 식중독	2
53		승용에 소금을 섞었을 때 일어나는 현상은?		용액이 증상으로 되고 자극성이 완화된다.	용액의 기능이 2배 이상 증대시킨다.	세균의 독성을 중화시킨다.	소독대장물의 손상을 막는다.	1
54		일반적으로 사용하는 소독제로서 에탄올의 적정 농도는?		30%	50%	70%	90%	3
55		인체에 질병을 일으키는 병원체 중 대체로 살아있는 세포에서만 증식하고 크기가 가장 작아 전자현미경으로만 관찰할 수 있는 것은?		구균	간균	바이러스	원생동물	3
56		미용영업자가 시강, 군수, 구정장에게 변경 신고를 하여야 하는 사항이 아닌 것은?		영업소의 명칭의 변경	영업소의 소재지의 변경	신고한 영업장 면적의 1/3 이상의 증감	영업소내 시설의 변경	4
57		이 미용사가 이 미용업소 외의 장소에서 이 미용을 한 경우 3차 위반 행정처분기준은?		영업장 폐쇄명령	영업정지 10일	영업정지 1월	영업정지 2월	1
58		행정처분 사항 중 1차 위반 시 영업장 폐쇄명령에 해당하는 것은?		영업정지처분을 받고도 영업정지 기간 중 영업을 한 때	손님에게 성매매선전 등의 행위를 한 때	소독한 기구와 소독하지 아니한 기구를 각각 다른 용기에 넣어 보관하지 아니한 때	1회용 면도기를 손님 1인에 한하여 사용하지 아니한 때	1
59		위생지비스평가의 결과에 따른 위생관리등급별도 영업소에 대한 위생감시를 실시할 때 기준이 아닌 것은?		위생교육 실시 횟수	영업소에 대한 출입·검사	위생감시의 실시 주기	위생감시의 실시 횟수	1
60		위생교육 대상자가 아닌 것은?		공중위생영업의 신고를 하고자 하는 자	공중위생영업을 승계한 자	공중위생영업자	면허증 취득 예정자	4