



据说这里免费

是的，你说的没错！Grok 3 在 grok.com、x.com、Grok 的 iOS 和 Android app，以及 X 的 iOS 和 Android app 上都可以免费访问（不过有使用配额限制）。如果你想试试更高级的 Grok 4，需要 SuperGrok 或 Premium+ 订阅，但基础版完全免费——随时问我问题就好啦！有什么想聊的？

10 帖子



限制是多少

Grok 3 的免费版使用配额会根据平台（如 grok.com 或 x.com）和实时负载动态调整，通常包括每小时或每天的消息/查询限制，以确保公平使用。具体数字（如每小时 10-20 条消息）可能因更新而变，我无法提供确切数值。

要查看你的当前配额和详细说明，请直接访问 <https://x.ai/grok> 或在 Grok 界面中检查账户设置。如果你需要更高限额，可以考虑 SuperGrok 订阅（详情同上链接）。有什么其他问题吗？



你是grok3?

是的，我就是 Grok 3，由 xAI 构建。随时为你服务！有什么想问的？



我grok4限额了，明天还有吗

是的，Grok 4 的使用限额通常是基于滚动窗口（如每小时或每24小时）设计的，所以明天（或下一个周期）你的限额会重置并恢复可用。具体重置时间取决于你的订阅类型（SuperGrok 或 Premium+）和平台负载，但一般来说，每天都会有新配额可用，不会永久耗尽。

要确认你的确切限额和重置细节，建议直接登录 <https://x.ai/grok> 查看账户仪表盘，或者在 X app 的 Grok 设置中检查。如果你是 SuperGrok Heavy 订阅者，限额会更高。有什么其他问题，比如怎么优化使用？



今年硅谷裁掉多少码农

## 2025年硅谷码农裁员情况概述

根据多家科技行业追踪网站（如TrueUp、Crunchbase、Layoffs.fyi）和媒体报道（如TechCrunch、Silicon Valley Business Journal），2025年硅谷（Bay Area）科技行业整体裁员规模巨大，受AI自动化、经济放缓和公司重组影响，程序员（软件工程师、开发者）岗位受冲击最重。硅谷作为美国科技核心区，裁员占比约占全国科技裁员的40-50%，主要集中在谷歌、微软、Meta、Intel等巨头。

### 总体数据



- **硅谷Bay Area具体裁员：**截至2025年中期，已超**11,000**个科技岗位流失，其中程序员占比约60-70%（基于EDD WARN通知和公司报告）。全年预计接近**20,000-25,000**，包括后续波次。
- **全国/全球科技裁员**（硅谷为主战场）：2025年美国科技公司已裁员超**100,000**人，全年可能达**180,000-184,000**（平均每天645人）。其中硅谷贡献最大，程序员岗位裁减约**50,000-70,000**（AI取代中级编码角色）。

### 主要公司裁员 breakdown (聚焦程序员影响)

以下表格汇总2025年硅谷主要公司裁员数据，基于公开报告（部分为累计）：

公司	总裁员数 (2025年)	程序员/开发者影响	备注
Intel	21,000	~15,000 (芯片/软件团队)	20%全球裁员，重创硅谷制造与工程岗。
Microsoft	9,000+	~5,000 (53%为软件工程师)	硅谷办公室122岗裁减，多为AI优化后编码角色。
Meta	3,600+	~2,500 (AI基础设施)	裁600名AI/工程员工，优先AI投资。
Google	1,000+ (多轮)	~700 (云/平台部门)	100+设计/编码岗，30%代码由AI生成。
Amazon	1,400+ (SF办公室)	~1,000 (云服务运维)	团队缩20%，项目交付不变但加班增多。
Salesforce	1,000+	~800 (工程团队)	停招软件工程师，AI提升生产力30%。
其他 (Rivian, Okta等)	~5,000	~3,000	初创与中型公司累计，聚焦效率调整。

### 关键洞察

- **AI驱动：**许多裁员（如Salesforce、Google）直接归因于AI工具取代初/中级编码工作。黄仁勋称“编程职业可能消失”，Zuckerberg目标AI如中级工程师。
- **趋势：**上半年裁员高峰（2月16,000+），下半年放缓但持续。初创占60%裁员，程序员转向全栈/AI角色或非科技行业（如金融）。
- **影响：**硅谷失业率升至5-6%，但资深工程师（L5+）需求仍强。建议码农学习AI/ML技能或考虑回国/中型公司机会。

数据基于实时追踪，可能随新报告更新。若需具体公司详情或求职建议，随时问！



[Intel裁员详细分析](#)

## Intel 2025年裁员详细分析

Intel作为半导体行业的传统巨头，在2025年面临前所未有的挑战：AI浪潮下的技术落后、市场份额流失、巨额亏损（2024年190亿美元，2025年Q1亏损8.21亿美元），以及新CEO Lip-Bu Tan的上任带来的激进重组。裁员是其“瘦身”战略的核心，旨在将核心员工从2024年底的约99,500人缩减至75,000人，总裁员规模达**24,000**人（约占22%），加上自然流失和子公司调整，实际影响可能超过25,000人。这波裁员主要集中在Q2（4-6月），并持续至Q3，引发硅谷和全球科技社区震动。以下从多个维度进行剖析。



## 1. 裁员规模与时间线

Intel的裁员并非突发，而是分阶段推进。新CEO Tan于3月上任后迅速启动，4月首次暗示“无具体目标，但将优化”，实际从7月开始大规模执行。根据SEC备案和WARN通知（美国劳工调整与再培训通知），截至11月，累计裁员已超20,500人，全年预计达24,000-27,100人（部分报告包括子公司Mobileye）。

- **时间线关键节点：**

- **Q1 (1-3月)**: 初步评估，Tan上任首日宣布“right-sizing”计划，小规模流失约1,000-2,000人。
- **Q2 (4-6月)**: 高峰期，完成15%核心员工（约15,000人）裁减，伴随19亿美元重组费用。7月8日开始通知员工，7月11日首批生效。
- **Q3 (7-9月)**: 持续调整，SEC数据显示9月27日员工总数降至88,400人（包括子公司），新增约5,500人裁员。
- **Q4及全年展望**: 预计放缓，但若市场未改善，可能追加5,000人。Tan承诺2026年运营费用稳定在160亿美元。

## 2. 受影响部门与角色（聚焦码农/工程师）

裁员优先针对“低回报”领域，重创制造、工程和软件团队，程序员（软件工程师、开发者）占比约60-70%，约14,000-16,800人。Intel强调“工程师驱动”的新文化，但中低级编码角色首当其冲，受AI自动化取代影响。

- **主要部门 breakdown**（基于公司内部邮件和报告）：

部门/角色	预计裁员数	占比	具体影响
芯片制 造/Foundry	5,000- 6,000	25%	15-20%工厂工人（Oregon Hillsboro、Arizona Chandler），包括运维工程师和软件测试员。项目延缓，如Ohio工厂建设放缓。
工程/R&D (软 件/硬件)	8,000- 10,000	40%	中级程序员重灾区，R&D预算同比减8亿美元。AI基础设施团队裁600人，代码生成30%转向AI工具。硅谷总部（Santa Clara）超1,000名软件工程师受波及。
营销/行政	3,000- 4,000	15%	外包给Accenture，使用AI优化客户沟通，节省成本但牺牲“Intel Inside”品牌创意角色。
组装/测试 (Costa Rica等)	2,000	8%	关闭Costa Rica工厂，影响全球供应链软件支持。
其他（销售/支持）	2,000- 3,000	12%	德国/波兰项目撤出，影响跨国工程协调员。

码农具体：硅谷Bay Area（加州Santa Clara/Folsom）裁1,935人，多为云/平台软件开发者；Oregon (Hillsboro) 2,392人，包括芯片设计工程师。资深工程师（L5+）相对安全，但需转向AI/ML技能。

## 3. 地域分布（硅谷重点）

硅谷作为Intel总部所在地，受冲击最重，占美国裁员的40%以上（约5,000-6,000人）。全美四州超5,000人裁员，全球涉及德国、波兰、Costa Rica撤资。

- **美国分布**（基于WARN备案，截至7月16日更新）：



州/地点	裁员数	备注
加州 (Silicon Valley: Santa Clara/Folsom)	1,935	总部工程/软件团队，平均工资高于全州10万美元。
俄勒冈 (Hillsboro)	2,392	最大制造基地，经济影响深远 (Intel占州就业1%)。
亚利桑那 (Chandler)	696	172人首批通知，聚焦工厂软件。
德克萨斯/亚利桑那其他	500+	供应链支持。
全球其他	15,000+	德国/波兰项目取消，Costa Rica关闭。

硅谷失业率因此升至6%，许多码农转向AMD/Nvidia或非科技行业。

#### 4. 原因分析

- 财务压力**: 2025年Q2净亏29亿美元，营收持平129亿美元。落后于AMD/Nvidia在AI芯片 (GPU)，PC/数据中心市场份额下滑。
- 战略重组**: Tan的“新Intel”愿景——扁平化管理、减少官僚层、聚焦高回报项目 (如Intel 18A工艺、AI产品)。外包营销、AI取代编码，提升生产力30%。
- AI与市场因素**: AI工具 (如代码生成) 取代中级程序员；全球需求疲软、H-1B签证费上涨 (特朗普政策至10万美元)、关税影响供应链。
- 历史遗留**: 前CEO Gelsinger招聘膨胀10%，但创新滞后，导致2024年已裁15%。

#### 5. 影响与员工反馈

- 经济/社会影响**: 硅谷房价压力增大，程序员求职周期延长至3-6月。Reddit/TheLayoff.com讨论显示，员工士气低落：“慢性压力毁了婚姻和工作平衡”。X平台吐槽AI“偷走工作”，并担忧外包印度/H-1B。
- 公司层面**: 股价Q2后涨3%，全年升12%，投资者看好Tan“金融纪律”。但风险高：若18A工艺失败，可能进一步裁员。

建议 (基于KillerStartups等): 提前优化财务 (应急基金6个月)、学习AI技能、考虑H-1B机会或回国。



#### 6. 未来展望

Tan目标: 2026年营收回升，AI芯片占比升至30%。但分析师 (如Citi) 警告，需求低迷下，裁员或仅是“止

随便问点什么

