

تقرير لقاء (بناء العادات الإيجابية)

اسم اللقاء	قضية ٢٥٠
النوع (حضورى - عن بعد)	عن بعد
تاريخ التنفيذ	١٤ / ١ / ١٤٤٦ هـ
المشرفة على اللقاء	انجود العتيبي
مقدمة اللقاء	سعاد الغامدي
عدد الأيام	يوم واحد
عدد الساعات	ساعة ونصف
عدد المحاضرات	٢٠٤
عدد المتطوعات	٦
محاوِر اللقاء	<p>مفهوم العادات</p> <p>حلقة بناء العادات</p> <p>أنواع العادات</p> <p>مكونات أساسية للعادات</p> <p>أهمية بناء العادات</p> <p>طرق معينة لممارسة العادات الإيجابية</p> <p>طرق التخلص من العادات السلبية</p>

أنشطة ومسابقات تكاليف يومية	أبرز ما تم تقديمه في اللقاء
تفاعل المستفيدات	الإيجابيات
—	السلبيات