

1: break

break语句用来跳出循环（结束循环）；break语句还可以用在switch语句中，用来跳出switch语句

注意：

- 在多层循环中，一个break语句只向外跳一层。

2: continue

continue语句的作用是跳出当前循环，也就是结束本次循环，执行下一次循环。