

for in 语法 并不会带来效率上的提升，其目的是为了 抽象
例子：

c 语言遍历，

对于数组

```
for (i = 0; i < array.size; i++)  
    array.get(i)
```

其效率是 $O(n)$ ，

对于链表

如果 依然 使用

```
for (i = 0; i < linklist.size; i++)  
    linklist.get(i)
```

效率确是 $O(n^2)$

原因是 `linklist.get(i)` 的效率不是 $O(1)$ ，它需要从头开始移动 i 步，当然你可以通过 别的方式来遍历链表，

而 for in 语法 能够使用统一的方式来遍历数组 或者 链表。。。。

隐藏了底层的不同点