

使用SourceInsight3.5同步一个30G的工程，运行时总是出现抽筋的现象，CPU使用、内存占用都很高，阅读android源码不断出现无响应，通过网络了解原来后是因为SourceInsight3.5有体贴的sync机制。

解决办法：

1. 去掉同步，options->perferences->general->backgroud synchronization every [ ] 前面的钩；
2. options->perferences->general->update recovery file every[15 ]， 将15 改一个大参数。