

还是使用 sleep 或usleep函数。

详细如下：

1、sleep ：默认为秒。 支持小数

sleep 0.001 延时一毫秒

sleep 1 延时一秒

sleep 1s 表示延迟一秒

sleep 1m 表示延迟一分钟

sleep 1h 表示延迟一小时

sleep 1d 表示延迟一天

2、usleep ：默认以微秒。

1s = 1000ms （毫秒）= 1000000us （微秒）

usleep 10000 延时 1毫秒