CAFE



Французский омлет с грибным жульеном, пастрами из индейки и трюфельным маслом

CAFE



Омлет с томатным салатом, пармезаном и авокадо

CAFE



Завтрак с говяжьей сосиской, соусом релиш, жареным беконом и горячей чиабаттой



CAFE



Зеленая гречка с томатами и авокадо





Круассан с лососем, крем чиз, романо и огурцом

CAFE



Крок круассан с тамбовским окороком и жареным яйцом



Круассан с мортаделлой



Брускетта с креветками и авокадо

CAFE



Горячий сендвич с пеперони, томатами, окороком и сыром



Сырники со сметанаой и джемом



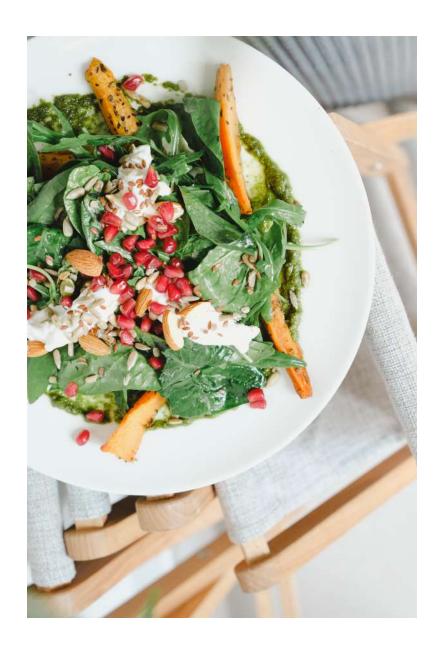
Блинчики	210p	x	
нутелла	190p	страчателла	250p
мёд	60p	лосось 50гр	315p
джем	135p	красная икра,	660p
сметана	110p	сливочное масло	Alexander Britan
ягоды	270p	пастрами	210p
сгущенка	165p	соус Пармезан	270p
банан	75p		162376.08.0

CAFE



Зеленый салат с авокадо, тыквенными семечками и брынзой

CAFE



Салат с запеченным бататом



Зеленые вафли (без глютена и лактозы)	450p
яйцо пашот	90p
авокадо	180p
лосось 50гр.	430p
креветка	270p
гуакамоле	210p
соус Пармезан	100p
страчателла	270p
<u> </u>	250p



Куриный бульон с яйцом и зеленью

CAFE



Тыквенный суп со страчателлой и креветками

CAFE



Зеленая паста с лососем

с щучьей икрой с красной икрой

CAFE



Паста с томленной в вине говядиной и страчателлой



Бургер с куриным филе и бататом

	Bec	Жиры	Белки	Углеводы	Калорийность 1 порции, кк
ЯЙЦА					3
Пашот с томатной сальсой <i>без хлеба</i> Омлет с томатным салатом, авокадо	320 360	25 40	27 16	70 10	620 450
и пармезаном	(0.000)		222	0.0000 698-201	
Завтрак с говяжьей сосиской	380	64 65	33 15	43 10	889
Зеленая шакшука без хлеба Французский омлет с грибным жульеном	245	40	25	5	547 493
КАШИ					
Овсяная каша с ягодами на молоке	316	13	8	36	295
Зеленая гречка с томатами и авокадо	272	18	9	40	386
Зеленая гречка с уткой и яйцом пашот	360	25	24	35	471
Боул из киноа с яйцом пашот	365	25	33	106	784
СЛАДКОЕ					
Сырники без добавок	120	20	20	55	300
Блинчики	180	12	10	40	314
Греческий йогурт без добавок	135	5	10	5	102
Кокосовая сметана без добавок	150	12	11	5	172
зож					
Зеленые вафли без добавок	180	20	4	54	416
Зеленый салат с брынзой	220	30	12	10	350
Зеленый салат 1/2	110	15	6	5	175
ОСНОВНЫЕ БЛЮДА					
Тыквеннный суп с креветками	320	14	15	12	217
Куриный бульон с яйцом без хлеба	332	15	21	2	237
Суп из цветной капусты	300	4	5	14	300
Суп из цветной капусты с угрем	300	15	8	20	380
Кобачковые оладьи с лососем и страчателой	270	24	15	31	412
Паштет из куринной печени с вареньем из черной смородины, чиабатта	205	22	16	62	518
ПОСЛЕ 13:00	10				
Fuch first raw ou	200	04	10	05	400
Биф бурьгеньон Бургер с курицей и бататом	300	21 24	19 21	25 66	400 570
Зеленая паста с красной икрой	280	24	21	25	380
Индейка с овощами в ореховом соусе	215	45	25	12	529
Зеленая паста с щучьей икрой	280	22	20	25	370
НАШ ХЛЕБ И КРУАССАНЫ	_				
Круасан с лососем	186	35	16	30	500
Крок-круасан с томбовским окороком	237	47	23	39	682
Бутерброд с лососем	135	21	14	21	334
Бриошь с лососем и авокадо	300	38	27	50	651
Горячий сендвич с пепперони	340	56	35	57	885
Брускетта с креветками	255	27	16	38	450
Бутерброд с лососем	128	19	11	20	290

	Bec	Жиры	Белки	Углеводы	Калорийност 1 порции, кк
ВЫПЕЧКА	-				
Бриошь ванильная	60	10,5	7,2	34	259,6
Бриошь шоколадная	60	13,5	7,1	32,1	278,5
Бриошь	45	14,9	9,9	42,6	344,3
Дениш с голубикой	120	3,7	4,2	25,2	147,1
Дениш с хурмой и мандариновым кремом	120	3,2	3,8	22,4	130,1
Круассан Классический	60	2,2	5,9	32,5	173,4
Круассан Лимон	110	5,7	7,4	44,1	256,9
Круассан Малина Маскарпоне	95	6,6	7	40,6	250,2
Круассан Манго Маракуйя	95	5,1	6,7	45,8	256,1
Круассан Миндаль	130	7,8	6,2	57	323,4
Круассан Нутелла	95	13,5	8,1	44,4	331,9
Круассан с шоколадным заварным кремом	85	6,3	8,5	44,8	270,2
Круссан Французская карамель	90	7,9	6,2	55,2	316,4
Улитка с заварным кремом и изюмом	115	3,2	6,2	46,2	238,8
Шоколадная слойка (Пан де Шоколя)	90	5,7	7,4	46,4	266,6
Брауни Кофефорния	80	27,8	7,4	43,4	453,6
Вуппи Пай классика	100	15,4	5,1	39,2	315,5
Вуппи Пай малина	130	14,1	4,3	38,7	298,9
Вуппи Пай манго	130	13,3	4,7	43,5	312,5
НАПИТКИ					_
Эспрессо Доппио	60	2,7	3,1	7,4	66,3
Американо	200/330	2.5/3,4	2.9/4	6.9/9.3	62,4/83,8
Капучино	200/300	2,6/4,2	3,1/5	5,7/9,4	58,9/95,3
Капучино Латте	200/300	2,6/4,2	3,1/5 3,3/3,4	5,7/9,4 5,6/5,9	58,9/95,3 60,7/63,2
			100000000000000000000000000000000000000		
Латте	200/300	2,8/2,9	3,3/3,4	5,6/5,9	60,7/63,2
Латте Раф	200/300 200/300	2,8/2,9 7,3/7,4	3,3/3,4 3/3,3	5,6/5,9 8,3/9,5	60,7/63,2 110,7/117,7
Латте Раф Флэт Уайт Арахисовый раф	200/300 200/300 200	2,8/2,9 7,3/7,4 4,1 11	3,3/3,4 3/3,3 4,8 6,2	5,6/5,9 8,3/9,5 9,4 15,6	60,7/63,2 110,7/117,7 93 186,1
Латте Раф Флэт Уайт	200/300 200/300 200 300	2,8/2,9 7,3/7,4 4,1	3,3/3,4 3/3,3 4,8 6,2 2,6	5,6/5,9 8,3/9,5 9,4 15,6 16,6	60,7/63,2 110,7/117,7 93
Латте Раф Флэт Уайт Арахисовый раф Бамбл кофе	200/300 200/300 200 300 300	2,8/2,9 7,3/7,4 4,1 11 1,8	3,3/3,4 3/3,3 4,8 6,2 2,6 4,7	5,6/5,9 8,3/9,5 9,4 15,6	60,7/63,2 110,7/117,7 93 186,1 93,1
Латте Раф Флэт Уайт Арахисовый раф Бамбл кофе Латте Лесной орех Латте Халва	200/300 200/300 200 300 300 300 300	2,8/2,9 7,3/7,4 4,1 11 1,8 7 5,1	3,3/3,4 3/3,3 4,8 6,2 2,6 4,7 4,3	5,6/5,9 8,3/9,5 9,4 15,6 16,6 10,9	60,7/63,2 110,7/117,7 93 186,1 93,1 125,2 118
Латте Раф Флэт Уайт Арахисовый раф Бамбл кофе Латте Лесной орех	200/300 200/300 200 300 300 300	2,8/2,9 7,3/7,4 4,1 11 1,8 7 5,1 8,6	3,3/3,4 3/3,3 4,8 6,2 2,6 4,7 4,3 3,9	5,6/5,9 8,3/9,5 9,4 15,6 16,6 10,9 13,6	60,7/63,2 110,7/117,7 93 186,1 93,1 125,2 118 148,5
Латте Раф Флэт Уайт Арахисовый раф Бамбл кофе Латте Лесной орех Латте Халва Раф карамель лимон	200/300 200/300 200 300 300 300 300 300	2,8/2,9 7,3/7,4 4,1 11 1,8 7 5,1 8,6 3,2	3,3/3,4 3/3,3 4,8 6,2 2,6 4,7 4,3 3,9 3,8	5,6/5,9 8,3/9,5 9,4 15,6 16,6 10,9 13,6 14	60,7/63,2 110,7/117,7 93 186,1 93,1 125,2 118
Латте Раф Флэт Уайт Арахисовый раф Бамбл кофе Латте Лесной орех Латте Халва Раф карамель лимон Айс Латте	200/300 200/300 200 300 300 300 300 300 450	2,8/2,9 7,3/7,4 4,1 11 1,8 7 5,1 8,6	3,3/3,4 3/3,3 4,8 6,2 2,6 4,7 4,3 3,9 3,8 1,7	5,6/5,9 8,3/9,5 9,4 15,6 16,6 10,9 13,6 14 11,2 2,4	60,7/63,2 110,7/117,7 93 186,1 93,1 125,2 118 148,5 88,7 28
Латте Раф Флэт Уайт Арахисовый раф Бамбл кофе Латте Лесной орех Латте Халва Раф карамель лимон Айс Латте Айс Матча Матча-тоник	200/300 200/300 200 300 300 300 300 300 450 450 450	2,8/2,9 7,3/7,4 4,1 11 1,8 7 5,1 8,6 3,2 1,3	3,3/3,4 3/3,3 4,8 6,2 2,6 4,7 4,3 3,9 3,8 1,7 0,4	5,6/5,9 8,3/9,5 9,4 15,6 16,6 10,9 13,6 14 11,2 2,4 8,8	60,7/63,2 110,7/117,7 93 186,1 93,1 125,2 118 148,5 88,7 28 37,3
Латте Раф Флэт Уайт Арахисовый раф Бамбл кофе Латте Лесной орех Латте Халва Раф карамель лимон Айс Латте Айс Матча Матча-тоник Фраппе	200/300 200/300 200 300 300 300 300 300 450 450	2,8/2,9 7,3/7,4 4,1 11 1,8 7 5,1 8,6 3,2 1,3	3,3/3,4 3/3,3 4,8 6,2 2,6 4,7 4,3 3,9 3,8 1,7	5,6/5,9 8,3/9,5 9,4 15,6 16,6 10,9 13,6 14 11,2 2,4	60,7/63,2 110,7/117,7 93 186,1 93,1 125,2 118 148,5 88,7 28
Латте Раф Флэт Уайт Арахисовый раф Бамбл кофе Латте Лесной орех Латте Халва Раф карамель лимон Айс Латте Айс Матча Матча-тоник	200/300 200/300 200 300 300 300 300 300 450 450 450 450	2,8/2,9 7,3/7,4 4,1 11 1,8 7 5,1 8,6 3,2 1,3 0 4,5	3,3/3,4 3/3,3 4,8 6,2 2,6 4,7 4,3 3,9 3,8 1,7 0,4 2,9	5,6/5,9 8,3/9,5 9,4 15,6 16,6 10,9 13,6 14 11,2 2,4 8,8 10,3	60,7/63,2 110,7/117,7 93 186,1 93,1 125,2 118 148,5 88,7 28 37,3 97,5
Латте Раф Флэт Уайт Арахисовый раф Бамбл кофе Латте Лесной орех Латте Халва Раф карамель лимон Айс Латте Айс Матча Матча-тоник Фраппе Эспрессо Тоник Смузи зеленый	200/300 200/300 200 300 300 300 300 300 450 450 450 450	2,8/2,9 7,3/7,4 4,1 11 1,8 7 5,1 8,6 3,2 1,3 0 4,5 1,4	3,3/3,4 3/3,3 4,8 6,2 2,6 4,7 4,3 3,9 3,8 1,7 0,4 2,9 1,4 0,7	5,6/5,9 8,3/9,5 9,4 15,6 16,6 10,9 13,6 14 11,2 2,4 8,8 10,3 8,4 10,3	60,7/63,2 110,7/117,7 93 186,1 93,1 125,2 118 148,5 88,7 28 37,3 97,5 51,6
Латте Раф Флэт Уайт Арахисовый раф Бамбл кофе Латте Лесной орех Латте Халва Раф карамель лимон Айс Латте Айс Матча Матча-тоник Фраппе Эспрессо Тоник Смузи зеленый Смузи клубника-банан	200/300 200/300 200 300 300 300 300 300 450 450 450 450 450 350	2,8/2,9 7,3/7,4 4,1 11 1,8 7 5,1 8,6 3,2 1,3 0 4,5	3,3/3,4 3/3,3 4,8 6,2 2,6 4,7 4,3 3,9 3,8 1,7 0,4 2,9 1,4	5,6/5,9 8,3/9,5 9,4 15,6 16,6 10,9 13,6 14 11,2 2,4 8,8 10,3 8,4	60,7/63,2 110,7/117,7 93 186,1 93,1 125,2 118 148,5 88,7 28 37,3 97,5 51,6 46,9
Латте Раф Флэт Уайт Арахисовый раф Бамбл кофе Латте Лесной орех Латте Халва Раф карамель лимон Айс Латте Айс Матча Матча-тоник Фраппе Эспрессо Тоник Смузи зеленый Смузи ягодный	200/300 200/300 200 300 300 300 300 450 450 450 450 450 350 350 350	2,8/2,9 7,3/7,4 4,1 11 1,8 7 5,1 8,6 3,2 1,3 0 4,5 1,4 0,3 0,1	3,3/3,4 3/3,3 4,8 6,2 2,6 4,7 4,3 3,9 3,8 1,7 0,4 2,9 1,4 0,7 0,8 0,5	5,6/5,9 8,3/9,5 9,4 15,6 16,6 10,9 13,6 14 11,2 2,4 8,8 10,3 8,4 10,3 12,8 9,7	60,7/63,2 110,7/117,7 93 186,1 93,1 125,2 118 148,5 88,7 28 37,3 97,5 51,6 46,9 55 42,5
Латте Раф Флэт Уайт Арахисовый раф Бамбл кофе Латте Лесной орех Латте Халва Раф карамель лимон Айс Латте Айс Матча Матча-тоник Фраппе Эспрессо Тоник Смузи зеленый Смузи ягодный Фрэш апельсин	200/300 200/300 200 300 300 300 300 450 450 450 450 450 350 350 350 200/300	2,8/2,9 7,3/7,4 4,1 11 1,8 7 5,1 8,6 3,2 1,3 0 4,5 1,4 0,3 0,1 0,2 0/0	3,3/3,4 3/3,3 4,8 6,2 2,6 4,7 4,3 3,9 3,8 1,7 0,4 2,9 1,4 0,7 0,8 0,5 0,3/0,3	5,6/5,9 8,3/9,5 9,4 15,6 16,6 10,9 13,6 14 11,2 2,4 8,8 10,3 8,4 10,3 12,8 9,7 6,7/7,2	60,7/63,2 110,7/117,7 93 186,1 93,1 125,2 118 148,5 88,7 28 37,3 97,5 51,6 46,9 55 42,5 27,9/29,9
Латте Раф Флэт Уайт Арахисовый раф Бамбл кофе Латте Лесной орех Латте Халва Раф карамель лимон Айс Латте Айс Матча Матча-тоник Фраппе Эспрессо Тоник Смузи зеленый Смузи ягодный	200/300 200/300 200 300 300 300 300 450 450 450 450 450 350 350 350	2,8/2,9 7,3/7,4 4,1 11 1,8 7 5,1 8,6 3,2 1,3 0 4,5 1,4 0,3 0,1	3,3/3,4 3/3,3 4,8 6,2 2,6 4,7 4,3 3,9 3,8 1,7 0,4 2,9 1,4 0,7 0,8 0,5	5,6/5,9 8,3/9,5 9,4 15,6 16,6 10,9 13,6 14 11,2 2,4 8,8 10,3 8,4 10,3 12,8 9,7	60,7/63,2 110,7/117,7 93 186,1 93,1 125,2 118 148,5 88,7 28 37,3 97,5 51,6 46,9 55 42,5