

出席活动或在公共场所时 保持安全社交距离

避免到人多的地方

超过250人
参与的活动都
必须取消

使用体育设施时，
请采取以下防范措施：

- 避免在这期间到不同的健身房运动
- 使用健身器材前后将器材擦干净

请在出外用餐、
购物、排队或
工作等场合，
与他人保持至少
一米距离

1米



新加坡有足够的食品和必需品库存。
请保持冷静，只购买您所需要的物品。

如果您生病，请：



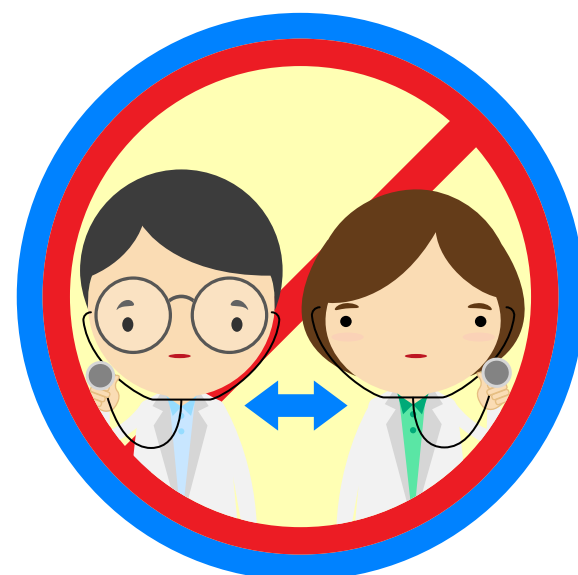
戴上口罩



看医生



留在家中休息



尽量不要更换医生



请不要散播谣言

订阅Gov.sg的WhatsApp信息推送服务

(www.go.gov.sg/whatsapp)，获取有关COVID-19的最新消息

gov.sg

2020年3月23日更新