

2019冠状病毒疾病 (COVID-19)

如果您有以下类似流感的轻微症状：



咳嗽



流鼻涕



喉咙痛



发烧

请看医生

- 不要照常上班或上学
- 避免到人多的地方
- 留在家中休息
- 不要一直更换医生



您可以到公共卫生防范诊所
和综合诊疗所看病，
新加坡公民和永久居民
可享有津贴。

欲知详情，请上网：
www.phpc.gov.sg



让我们都尽一份力

养成七大良好的公共卫生习惯，保持新加坡环境清洁



经常用
肥皂洗手



每天测量
体温两次



打喷嚏或咳嗽时，
请用纸巾捂住口鼻



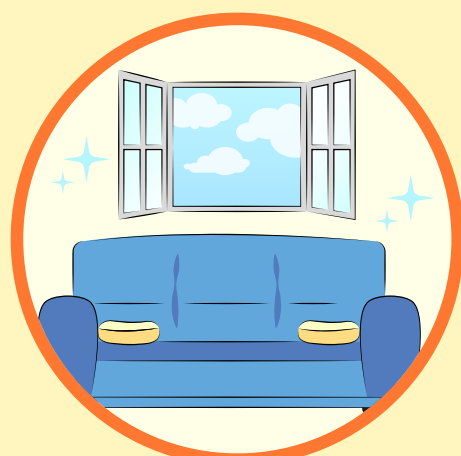
把垃圾和用过的纸巾
丢进垃圾桶



用餐后请归还碗盘，
保持桌子干净



保持厕所
卫生干净



保持周围环境清洁、
空气流通，避免害虫滋生

遵守居家隔离令及居家通知的规定，并留在指定的地点



请不要散播谣言

订阅Gov.sg的WhatsApp信息推送服务 (www.go.gov.sg/whatsapp)
或浏览卫生部网站 (www.moh.gov.sg)，获取有关COVID-19的最新消息。

