

ข้อมูลจากรายงานของกระทรวงสาธารณสุขแห่งประเทศไทย วันที่ 22 มีนาคม 2563

ข้อมูลสำคัญ

- ในวันที่ 22 มีนาคม 2563 กระทรวงสาธารณสุขแถลงผลตรวจโรคจากห้องปฏิบัติการ และยืนยันการพบผู้ป่วยใหม่ 188 รายจากโรคโควิด 19 ทำให้จำนวนรวมของผู้ที่ป่วยด้วยโรคนี้ในประเทศไทย อยู่ที่ 599 ราย
- ผู้ป่วยใหม่ที่แถลงในวันนี้ประกอบด้วยผู้ป่วย 5 รายที่มีความเกี่ยวข้องกับกลุ่มผู้ติดเชื้อจากสถานบันเทิง (ณ ตอนนีพบผู้ป่วยแล้ว 64 ราย) และ 21 รายมีความเกี่ยวข้องกับกลุ่มผู้ติดเชื้อจากสนามมวย (ณ ตอนนีพบผู้ป่วยแล้ว 105 ราย) ในผู้ป่วยกลุ่มนี้ยังประกอบด้วย นักมวย ครูฝึก และผู้ชม
- ผู้ป่วย 37 รายเป็นผู้สัมผัสใกล้ชิดกับผู้ป่วยรายอื่นที่ได้มีการรายงานไปก่อนหน้านี้ ผู้ป่วย 2 รายมีความเกี่ยวข้องกับการเข้าร่วมศาสนพิธีที่ประเทศมาเลเซีย ผู้ป่วย 15 รายติดเชื้อจากการเดินทางหรือการมีปฏิสัมพันธ์กับนักท่องเที่ยว และอีก 108 ราย กำลังอยู่ในระหว่างสอบสวนโรค ผู้ป่วยหลายรายในกลุ่มนี้เป็นคนวัยหนุ่มสาวที่อาศัยอยู่ในกรุงเทพมหานคร และมีอาการป่วยที่ไม่ร้ายแรง สถานการณ์ที่กำลังเกิดขึ้นนี้ยิ่งเน้นย้ำให้เห็นถึงความสำคัญของการรักษาระยะห่างทางสังคม
- จากจำนวนผู้ป่วยด้วยโรคโควิด 19 ที่ได้รับการยืนยันทั้งหมด 599 รายในประเทศไทย มี 44 รายที่หายเป็นปกติแล้ว 553 รายกำลังรักษาตัวอยู่ในสถานพยาบาล (7 รายเป็นผู้ป่วยหนัก) และมีผู้เสียชีวิต 1 ราย
- จำนวนสะสมของผู้ป่วยเฝ้าระวังที่เข้าเกณฑ์สอบสวนโรคอยู่ที่ 10,343 ราย นับตั้งแต่ที่เริ่มมีการระบาดของโรคโควิด 19 ในประเทศไทย ผู้ป่วย 4,896 รายในจำนวนนี้กำลังได้รับการวินิจฉัยหรือการรักษา โดยผู้ป่วยในกลุ่มนี้ยังรวมถึงบุคคลที่กำลังได้รับการรักษาด้วยอาการป่วยอื่น ๆ ซึ่งไม่ถือเป็นผู้ต้องสงสัยว่าติดเชื้อโควิด 19 อีกต่อไป

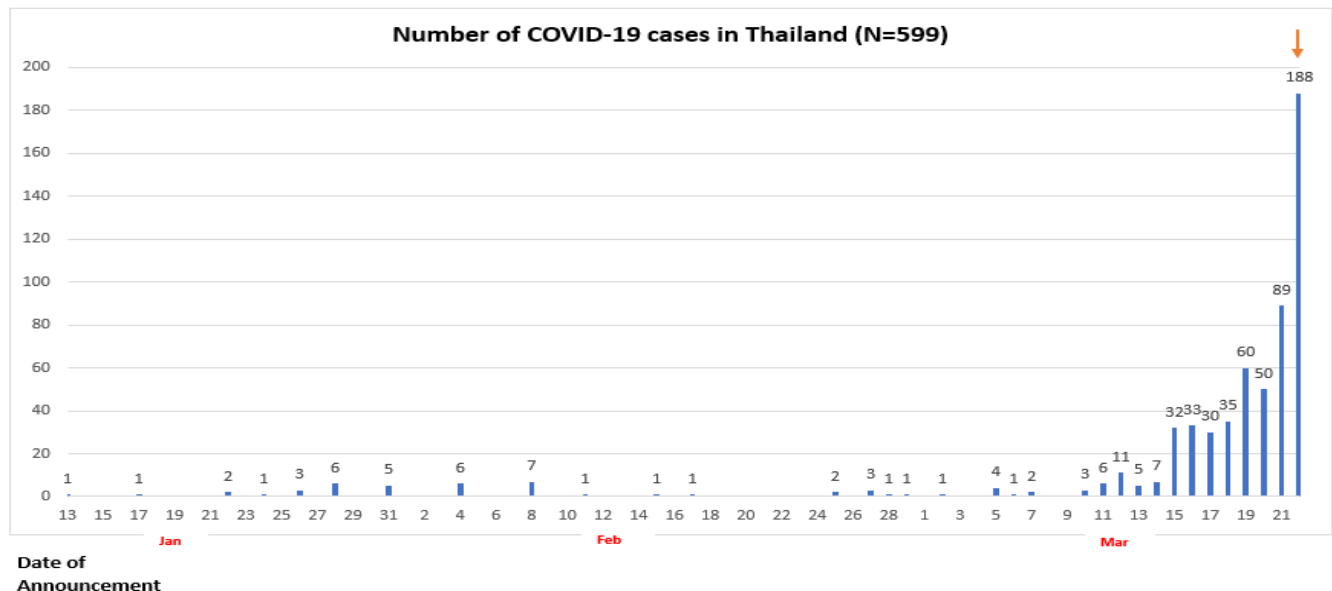
ตัวเลขสรุปสถานการณ์ในประเทศไทย – จำนวนผู้ป่วยทั้งหมดและผู้ป่วยใหม่ใน 24 ชั่วโมงที่ผ่านมา

จำนวนผู้ป่วยที่ยืนยันแล้ว 599 ราย (188 รายใหม่)

ผู้เสียชีวิต 1 ราย ผู้ป่วยหนัก 7 ราย

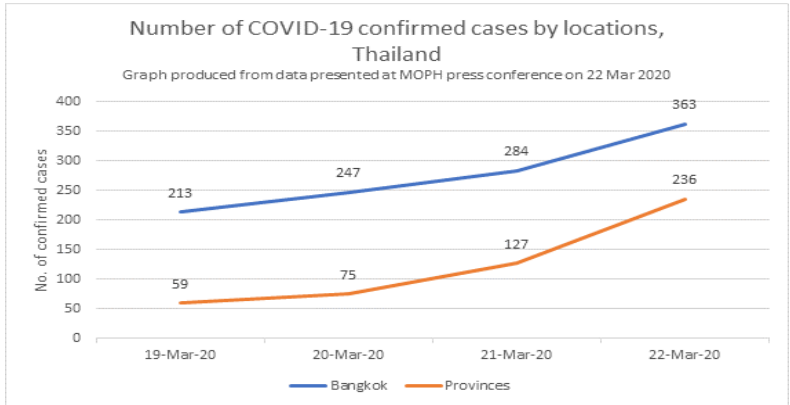
ผู้ป่วยที่กำลังสอบสวนรักษา 4,896 ราย

Number of Case



ข้อควรปฏิบัติและคำแนะนำสำหรับประชาชน

ผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร ห้าจังหวัดใกล้เคียง และจังหวัดเชียงใหม่ได้กำหนดมาตรการเร่งด่วนเพื่อให้แน่ใจว่าประชาชนให้ความร่วมมือในการรักษาระยะห่างทางสังคม รวมไปถึงการปิดธุรกิจค้าปลีกประเภทต่าง ๆ จนถึงวันที่ 12 เมษายนเป็นอย่างน้อย และขอความร่วมมือจากประชาชนที่อาศัยอยู่ในพื้นที่ดังกล่าวให้อยู่แต่ในที่พำนักของตนเอง และจำกัดการติดต่อทางสังคมทั้งหมด กระทรวงสาธารณสุขขอให้พนักงานร้านค้าปลีกในกรุงเทพมหานครอย่าเพิ่งเดินทางกลับภูมิลำเนาเพื่อเป็นการป้องกันการแพร่กระจายของเชื้อไวรัสสู่ครอบครัว จำนวนผู้ป่วยที่ได้รับการยืนยันในต่างจังหวัดเพิ่มขึ้นจาก 59 รายในวันที่ 19 มีนาคมเป็น 236 รายในวันนี้



คณะกรรมการโรคติดต่อแห่งชาติได้ขอให้ผู้ว่าราชการจังหวัดทุกจังหวัดจัดทำแผนปฏิบัติการในการคัดกรอง ค้นหาผู้ป่วย และป้องกันโรคในระดับอำเภอและตำบล

ขณะนี้เริ่มมีการพบผู้ป่วยในต่างจังหวัดแล้ว ดังนั้นการตรวจโรค การแยกผู้ป่วยติดเชื้อ และการสืบหาผู้สัมผัสใกล้ชิดเพื่อจำกัดการแพร่กระจายของเชื้อไวรัสจึงเป็นมาตรการตอบสนองด้านสาธารณสุขที่สำคัญยิ่ง การปฏิบัติตามมาตรการเหล่านี้และการ

รักษาระยะห่างทางสังคมอย่างเคร่งครัดคือเครื่องมือที่ดีที่สุดที่ในปัจจุบันนี้จะช่วยให้เราต่อสู้กับการระบาดใหญ่นี้ได้

หลักการพื้นฐานในการลดความเสี่ยงของการติดเชื้อไวรัสที่เป็นสาเหตุของโรคโควิด 19 ได้แก่

- อยู่ในบ้าน ออกจากบ้านเมื่อมีเหตุจำเป็นเท่านั้น (เช่น เพื่อไปรับการรักษาพยาบาล หรือเพื่อไปซื้ออาหาร)
- ล้างมือบ่อย ๆ โดยเฉพาะหลังจากการสัมผัสโดยตรงกับผู้ป่วย หรือสิ่งที่อยู่รอบตัวผู้ป่วย เจลแอลกอฮอล์สำหรับล้างมือก็ใช้ได้ผล สามารถศึกษาข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับการล้างมือและวิธีการถูมือด้วยเจลแอลกอฮอล์ที่ถูกต้องได้ที่ <https://www.who.int/gpsc/5may/resources/posters/en/>
- อย่าสัมผัสดวงตา จมูก หรือปาก
- ผู้ที่มีอาการควรปิดปากเมื่อไอหรือจามด้วยกระดาษทิชชูหรือผ้าแบบใช้แล้วทิ้ง และล้างมือบ่อย ๆ
- รักษาระยะห่างอย่างน้อย 1 เมตรระหว่างตนเองและบุคคลอื่นตลอดเวลา
- อย่าจับมือ สวมกอด ใช้อุปกรณ์รับประทานอาหารหรืออุปกรณ์ในการสูบบุหรี่ร่วมกับผู้อื่น
- หลีกเลี่ยงการสัมผัสใกล้ชิดกับบุคคลที่แสดงอาการใด ๆ ก็ตามของการป่วยด้วยโรคติดเชื้อทางเดินหายใจเฉียบพลัน
- หากรู้สึกไม่สบาย ให้สวมหน้ากาก แต่อย่าใช้หน้ากาก N95 เนื่องจากเป็นอุปกรณ์ที่มีอยู่อย่างจำกัด และเป็นสิ่งจำเป็นอย่างยิ่งต่อบุคลากรด้านสาธารณสุข
- ทำความสะอาดพื้นผิวที่มีการสัมผัสบ่อย ๆ ให้สะอาดอยู่เสมอ สามารถศึกษาคำแนะนำในการทำมาความสะอาดและการตากของเชื้อโรคสารบนพื้นผิวในสภาพแวดล้อมต่าง ๆ ได้ที่ [ที่นี่](#)

ไขข้อสงสัยว่าด้วยการเข้าร่วมโครงการ Solidarity Trial ขององค์การอนามัยโลก ความร่วมมือระดับนานาชาติเพื่อทดสอบยารักษาโรคโควิด 19

ประเทศไทยจะเข้าร่วมโครงการ “Solidarity Trial” ขององค์การอนามัยโลก ซึ่งเป็นโครงการวิจัยทางการแพทย์ระหว่างแปดประเทศเพื่อคิดค้นยารักษาโรคโควิด 19 โดยถือเป็นส่วนหนึ่งของภารกิจเร่งด่วนระดับโลกในการหายารักษาโรคโควิด 19 นอกจากประเทศไทยแล้ว ประเทศที่เข้าร่วม

ในโครงการวิจัยนานาชาติหลายแขนงนี้ยังประกอบด้วยอาร์เจนตินา บาห์เรน แคนาดา ฝรั่งเศส อิหร่าน นอร์เวย์ แอฟริกาใต้ สเปน และ สวิตเซอร์แลนด์ งานวิจัย Solidarity Trial นี้จะทดสอบยาหรือการผสมผสานยาทั้งหมด 4 แบบ ได้แก่ 1. ยาเรมเดซิเวียร์ (remdesivir) 2. การผสมผสานยาสองชนิดคือ โลพินาเวียร์ (lopinavir) และ ริโทนาเวียร์ (ritonavir) 3. โลพินาเวียร์กับริโทนาเวียร์ และอินเตอร์เฟอรอน เบต้า (interferon beta) และ 4. คลอโรควิน (chloroquine) และจะนำประสิทธิผลของยาไปเปรียบเทียบกับมาตรฐานการดูแลรักษา ซึ่งเป็นการดูแลรักษาในระดับมาตรฐานที่ผู้ป่วยโควิด 19 ที่พักรักษาตัวในโรงพยาบาลได้รับในปัจจุบัน

สื่อมวลชน

- องค์การอนามัยโลกประจำประเทศไทยได้รับคำถามจากสื่อมวลชนอย่างต่อเนื่องเกี่ยวกับการแพร่ระบาดของโรค และได้แนะนำสื่อมวลชนที่เกี่ยวข้องอย่างสม่ำเสมอทาง [เว็บไซต์](mailto:webmaster@who.int) ต่อสาธารณชนและภาคส่วนอื่น ๆ สื่อมวลชนสามารถส่งคำถามมาได้ที่ webmaster@who.int และ risleyp@who.int
- บัญชี [ทวิตเตอร์](#) และ [เฟซบุ๊ก](#) ของ องค์การอนามัยโลกประจำประเทศไทย เป็นอีกช่องทางในการเผยแพร่ข้อมูลที่เป็นประโยชน์เกี่ยวกับ สุขอนามัยและการป้องกันตนเอง เช่น ควรสวมหน้ากากอย่างไรและเมื่อไหร่ ตลอดจนแนวทางด้านวิชาการที่เกี่ยวข้องจาก WHO และ เนื้อหาอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องกับการเฝ้าระวังไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ในประเทศไทยและทั่วโลก

เป้าหมายเชิงยุทธศาสตร์ของ องค์การอนามัยโลกประจำประเทศไทย

เป้าหมายเชิงยุทธศาสตร์ของ องค์การอนามัยโลกประจำประเทศไทยในการช่วยให้ประเทศไทยสามารถรับมือกับโรคระบาดครั้งนี้ ประกอบด้วย

- จำกัดการแพร่เชื้อจากคนสู่คน รวมถึงลดการติดเชื้อทุติยภูมิในกลุ่มบุคคลที่สัมผัสใกล้ชิดกันและผู้ปฏิบัติงานด้านสุขภาพ ป้องกันการลุกลามของการแพร่เชื้อ และป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อทั้งในและนอกประเทศไทย
- ระบุนุ้ แยก และดูแลผู้ป่วยในระยะเริ่มต้น รวมถึงให้การดูแลที่ดีที่สุดสำหรับผู้ป่วยที่ติดเชื้อ
- ให้ความกระจ่างในประเด็นที่ยังคลุมเครือ เช่น ความรุนแรงของโรคต่อผู้ป่วย ขอบเขตของการแพร่เชื้อและการติดเชื้อ แนวทางต่าง ๆ ในการรักษา และเร่งพัฒนาการวินิจฉัย การรักษา และวัคซีน
- สื่อสารไปยังชุมชนเพื่อให้ข้อมูลเกี่ยวกับความเสี่ยงที่สำคัญและเหตุการณ์ต่าง ๆ และได้แจ้งข้อมูลที่ผิด และ
- ลดผลกระทบทางสังคมและเศรษฐกิจให้เหลือน้อยที่สุดผ่านการร่วมมือกับหลายภาคส่วน

การเตรียมความพร้อมและการรับมือ

สิ่งที่ประเทศไทยกำลังดำเนินการ ได้แก่

- ประเทศไทยมีศักยภาพสูงในการตรวจหาผู้ติดเชื้อ ประเมินความเสี่ยง สอบสวนโรค การวินิจฉัยในห้องปฏิบัติการ การบริหารทางการแพทย์ การควบคุมและป้องกันการติดเชื้อ และการสื่อสารเรื่องความเสี่ยง
- เมื่อเร็ว ๆ นี้ ประเทศไทยได้ปรับปรุงแผนความพร้อมแห่งชาติในการรับมือโรคระบาดใช้หัตถ์ใหญ่ (กำลังรอการอนุมัติจากคณะรัฐมนตรี)
- สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สาธารณสุข ด้วยการสนับสนุนจาก WHO ได้ให้ความช่วยเหลือประเทศอื่น ๆ ในการตรวจสอบตัวอย่างตามที่มีการร้องขอ
- ผู้ที่เดินทางมายังประเทศไทยโดยที่ก่อนหน้านี้ได้เดินทางไปยังพื้นที่ที่ได้รับผลกระทบ จะได้รับข้อมูลจากกระทรวงสาธารณสุขทันทีที่มาถึงประเทศไทยเกี่ยวกับวิธีรายงานอาการป่วยการต่าง ๆ ต่อกรมควบคุมโรคผ่านสายด่วน 1422
- กระทรวงสาธารณสุขยังได้แนะนำให้ใช้เครื่องมือออนไลน์สำหรับการรายงานด้วยตนเอง ซึ่งมีให้บริการทั้งในภาษาไทย อังกฤษ และจีน สามารถเข้าถึงได้ [ที่นี่](#)

สิ่งที่ WHO กำลังดำเนินการในประเทศไทย ได้แก่

- องค์การอนามัยโลกประจำประเทศไทยติดต่อกับรัฐบาลไทยโดยตรงอย่างสม่ำเสมอผ่านกระทรวงสาธารณสุข แบ่งปันข้อมูลกับรัฐบาล พัฒนาการที่สำคัญอื่น ๆ ตลอดจนแนวทางและการปรับปรุงต่างๆ
- WHO ยังสนับสนุนการรับมือต่อโรคระบาดของหน่วยงานสหประชาชาติในระดับที่กว้างขึ้น และให้ข้อมูลและคำแนะนำที่เกี่ยวข้องกับเจ้าหน้าที่ในเครือข่ายของสหประชาชาติในประเทศไทย

ลิงก์ที่มีประโยชน์

- หากต้องการติดตามการรับมือกับโรคของ WHO ในประเทศไทย ให้ไปที่เว็บไซต์ของ องค์การอนามัยโลกประจำประเทศไทย www.who.int/Thailand
- หากต้องการติดตามตัวเลขทั่วโลกล่าสุดและคำแนะนำทางวิชาการเกี่ยวกับการระบาด และการดูแลตนเอง ให้ไปที่เว็บไซต์ของ สำนักงานใหญ่ WHO ที่ www.who.int ซึ่งจะเผยแพร่รายงานสถานการณ์ระดับโลกประจำวัน และการช่วยเหลือทางวิชาการจาก WHO ทั่วโลกต่อการรับมือโควิด 19 ด้วย
- กฎอนามัยระหว่างประเทศ สามารถดูได้ [ที่นี่](#)
- สำหรับข้อมูลล่าสุดเกี่ยวกับการรับมือโรคระบาดของรัฐบาลไทย ให้ไปที่ [หน้าเพจ*](#) ของโควิด 19 ในเว็บไซต์ของ **ควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข ของไทย**
- สายด่วนกรมควบคุมโรคคือ 1422 (สำหรับโทรจากภายในประเทศไทย)
- พระราชบัญญัติโรคติดต่อ (ปรับปรุงในปี พ.ศ. 2558) สามารถเข้าถึงได้ [ที่นี่](#)
- สำหรับการติดตามจำนวนผู้ป่วย โควิด 19 ทั่วโลกอย่างครอบคลุม ให้ไปที่ Centre for Systems Science and Engineering (CSSE) จากมหาวิทยาลัย Johns Hopkins มีเอกสารเป็น [ภาษาอังกฤษ](#) และ [ภาษาไทย](#)
- [งานวิจัยระดับโลกต่างๆ](#) ที่เกี่ยวกับโควิด 19
- The Global Health Network – Coronavirus Outbreak Knowledge Hub (เครือข่ายสุขภาพระดับโลก – ศูนย์ข้อมูลเรื่องการระบาดของไวรัสโคโรนา) เป็นพื้นที่ในเว็บไซต์ของ [The Global Health Network](#) ที่ทำหน้าที่เป็นศูนย์กลางข้อมูลและคำแนะนำเกี่ยวกับ โควิด 19 (หมายเหตุ: WHO ไม่รับผิดชอบต่อนเนื้อหาในเว็บไซต์ภายนอกองค์การ)

สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมหรือข้อซักถามเกี่ยวกับการรับมือของ องค์การอนามัยโลกประจำประเทศไทย ต่อการระบาดของเชื้อ โควิด 19 หรือเกี่ยวกับภาพรวมของการทำงานของเรา โปรดติดต่อ sethawebsite@who.int หรือเยี่ยมชม www.who.int/Thailand และติดตามเราได้ทั้งที่ [ทวิตเตอร์](#) และ [เฟซบุ๊ก](#)

ⁱ เป้าหมายนี้จะบรรลุได้ด้วยการบูรณาการมาตรการด้านสาธารณสุข เช่น การระบุการติดเชื้อที่รวดเร็ว การวินิจฉัยและการจัดการผู้ป่วย การระบุและการติดตามความเชื่อมโยงของผู้ป่วย การป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในสถานพยาบาล การดำเนินการตามมาตรการด้านสุขภาพสำหรับนักท่องเที่ยว การสร้างจิตสำนึกของประชากร และการสื่อสารความเสี่ยง