## 

尽己之为谨慎防疫

若无必要, 请不要外出 若需要外出, 请快去快回

与他人 保持至少一米 的距离

不要在家里 或在外聚集 (例如组屋楼下 或邻里中心)

食客不能在 餐饮场所就坐用餐, 请自备容器外带食物, 或使用外卖服务

请只和 家中成员接触

① 不遵守安全距离措施是违法的 全民健康 你我有责

如果您需要外出并与他人有近距离接触,请戴口罩或使用其他物品遮盖口鼻。

## 如果您生病,请:

- 戴上手术口罩
- 看医生
- 留在家中休息
- 尽量不要更换医生



## 请不要散播谣言

订阅Gov.sg的WhatsApp信息推送服务 (www.go.gov.sg/whatsapp), 获取有关COVID-19的最新消息



