

年长者能如何 保持安全社交距离

留在家中
避免出席聚会和
到人多的地方

请在非繁忙时段
乘搭公共交通工具

**为年长者举办的
所有活动将暂停**

**在公共场所
与他人保持至少
一米的距离**

**不要共用餐具。
使用公筷公匙，
不要重复蘸酱**



如果您生病，请：



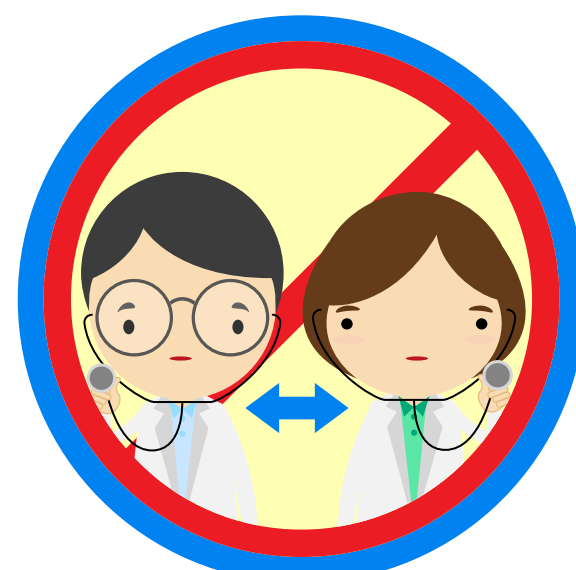
戴上口罩



看医生



留在家中休息



尽量不要更换医生



建国一代和立国一代国人

若患有呼吸道疾病，到公共卫生防范诊所或综合诊疗所看病时，
只需付5元的医药费。
(其他新加坡公民和永久居民只需付10元)

请浏览 phpc.gov.sg 了解详情



请不要散播谣言

订阅Gov.sg的WhatsApp信息推送服务
(www.go.gov.sg/whatsapp)，获取有关COVID-19的最新消息

gov.sg

2020年3月23日更新