

EĞİTİM KURUMLARI İÇİN

YENİ TİP KORONAVİRÜS (SARS-COV-2) VE **COVID-19 HAKKINDA BİLGİLER**

Yeni tip koronavirüs ne kadar tehlikelidir?

Yeni tip koronavirüs enfeksiyonu öksürük, burunda akıntı, boğaz gıcıklanması ve ateş gibi semptomlara yol açabilir; bazen ishal de görülür.

Bulaştıktan sonra ilk hastalık belirtilerinin ortaya çıkması 14 günü bulabilir.

Enfeksiyon, çocuklar dahil olmak üzere çoğu insan için hayatı tehdit edici nitelikte değildir. Ancak virüs, bazı hastalarda solunum problemleri ve zatürre ile daha ağır bir hastalığa yol açabilir. Bugüne dek ölüm olayları, esas olarak yaşlı ve/veya altta yatan kronik hastalığı bulunan kişilerde meydana gelmiştir. Bu yeni solunum yolu hastalığının şiddetini değerlendirmek için elde yeterli kesin veriler bulunmamaktadır.

Halen yeni tip koronavirüsten korunma sağlayacak bir aşı da yoktur.

Yeni tip koronavirüs nasıl bulaşır?

Yeni tip korona virüs insandan insana temas yoluyla bulaşabilir. Ana bulaşma yolu damlacık enfeksiyonudur. Bu enfeksiyon, solunum yollarının mukoza dokusundan doğrudan bulaşabileceği gibi ağız veya burun mukozasına ya da gözün konjonktiva dokusuna el temasıyla dolaylı olarak da geçebilir.

Koronavirüs bulaşması nasıl önlenir?

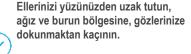
Genel olarak şunlara dikkat edilmelidir:

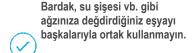
- Öksürür, aksırır veya hapşırırken başkalarından olabildiğince uzaklaşın, en iyisi arkanızı dönün.
 - Öksürür, aksırır veya hapşırırken kâğıt mendil kullanın ve sonra hemen çöpe atın. Mendil yoksa kolunuzu siper ederek
- ağız burun bölgesini kapatın.
 - Karsılaştığınız kisilerle fiziksel temasa girmeden selamlasın ve ellerinizi düzenli olarak en az 20 saniye boyunca su ve sabunla iyice yıkayın.

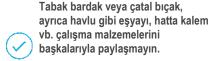
Su durumlarda el temizliği önemlidir:

- Kreş, anaokulu veya okul gibi
- bir eğitim kurumuna girerken,
- Teneffüs, mola ve spor faaliyetlerinden sonra,
- Burnunuzu sildikten, öksürdükten, aksırdıktan ya da hapşırdıktan

Yemek yapmadan veya yemeden önce ve Tuvalete gittikten sonra.







Hastalık belirtileri

görülünce ne yapmak

gerekir?

Yeni tip koronavirüs enfeksiyonunun ilk belirtileri öksürük, burunda akıntı, boğaz gıcıklanması ve ateştir. Bazı hastalarda ishal de görülür. Bir eğitim kurumunun çalışanları veya bu kuruma devam eden çocuklar ve gençler yeni tip koronavirüsün görüldüğü bir bölgede bulunduktan sonra 14 gün içinde yukarıdaki belirtileri göstermeye başlarlarsa zorunlu olmadıkça başkalarıyla temas etmemeli, mümkünse evden çıkmamalıdırlar. Virüsten etkilenen kişiler muayenehaneye gitmeden önce aile hekimleriyle telefon yoluyla iletişime geçerek gelecekteki prosedürü görüşmelidir. Böyle bir hastalığı olan biriyle fiziksel temasınız olursa yetkili sağlık idaresine başvurun. Yetkili sağlık idaresini Robert Koch Enstitüsü (RKI) veri tabanında bulabilirsiniz: https://tools.rki.de/PLZTool/.

Bu konuda daha ayrıntılı bilgiyi şu adreste de bulabilirsiniz: www.infektionsschutz.de. Federal Sağlık Bilgilendirme Merkezi tarafından hazırlanan bilgilendirici malzemeyi de kullanmanızı öneririz. Örneğin: "Richtig Hände waschen" (Doğru el yıkama) etiketi ve "10 Hygienetipps" (Hijyen için 10 ipucu) afişini şu adresten ücretsiz indirebilirsiniz: http://www.infektionsschutz.de/medien/plakat-10-hygienetipps



Bulaşıcı hastalıklardan korunma konusunda daha ayrıntılı bilgi ve yeni tip koronavirüsün yol açtığı solunum yolu enfeksiyonları hakkında güncel Sık Sorulan Sorular (SSS) için Federal Sağlık Eğitim Merkezi web sitesine bakın: www.infektionsschutz.de



