

உணவு உண்ணும் இடங்களில் இருக்கும்போது



உணவு உண்பதற்கு முன்னும் பின்னும்,
உங்கள் கைகளைக் கழுவவும் அல்லது
கை சுத்திகரிப்பானைப் பயன்படுத்தவும்.



பாத்திரங்களைப் பகிர்ந்துகொள்வதைத் **தவிர்க்கவும்**.
பரிமாறுவதற்கென உபயோகிக்கும் கரண்டிகளைப்
பயன்படுத்தவும். சாப்பிடப் பயன்படுத்திய கரண்டியை
உணவு பரிமாறுவதற்குப் **பயன்படுத்தாதீர்கள்**.



மேசைகளிலும் தட்டுகளிலும் உணவைத்
துப்பாதீர்கள். மெல்லிழைத் தாட்களைப்
பயன்படுத்தவும்.



பயன்படுத்திய மெல்லிழைத் தாட்களைக் குப்பைத்
தொட்டியில் போடவும். அவற்றை தட்டுகளில் அல்லது
மேசைகளில் **விட்டுச் செல்லாதீர்கள்**.



சிங்கப்பூரில், போதுமான அளவு உணவுப்பொருட்களும்
அத்தியாவசியப் பொருட்களும் உள்ளன.
அமைதியாக இருக்கவும்; உங்களுக்குத் தேவையானவற்றை மட்டுமே வாங்கவும்

உங்களுக்கு உடல் நலமில்லை எனில்,



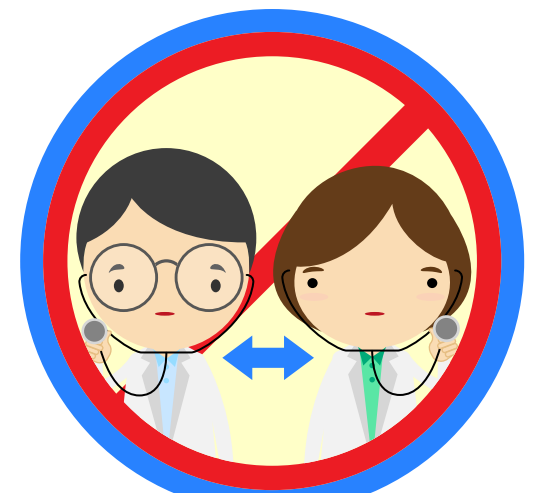
முகக் கவசம்
அணிந்துகொள்ளவும்



மருத்துவரைச்
சென்று பார்க்கவும்



விட்டிலேயே
இருக்கவும்



வெவ்வேறு மருத்துவர்களைச்
சென்று பார்க்கவேண்டாம்



வதந்திகளைப் பரப்பவேண்டாம்
கொவிட்-19 குறித்த ஆக அண்மைத் தகவல்களுக்கு, Gov.sg
வாட்ஸ்ஆப் சேவைக்குப் பதிந்துகொள்ளுங்கள்
(www.go.gov.sg/whatsapp)

gov.sg