

கொவிட்-19 (2019 கொரோனா கிருமி நோய்)

நல்ல தனிநபர் சுகாதாரத்தைக் கடைப்பிடிக்கவும்

உங்கள் கைகளை
சவர்க்காரம்
மற்றும் தண்ணீர்
பயன்படுத்தி
அடிக்கடி
கழுவவும்.



உங்கள் முகத்தை,
உங்கள்
கைகளால்
தொடுவதைத்
தவிர்க்கவும்.

கைகளைக் கழுவுவதற்கான 8 படிநிலைகள்



உள்ளங்கையோடு
உள்ளங்கை



விரல்களுக்கு
இடையில்



கைகளுக்குப்
பின்னால்



கட்டை விரல்களின்
கீழ்ப்பகுதி



விரல்களுக்குப்
பின்னால்



நகங்கள்



மணிக்கட்டுகள்



கழுவி
துடைக்கவும்

உங்களுக்கு உடல் நலமாக இருந்தால், முகக் கவசத்தை அணியாதீர்கள்

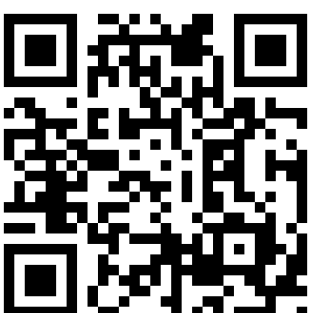
பொறுப்புடன் பயன்படுத்தினால், அரசாங்கக்
கையிருப்புகளில் போதுமான முகக் கவசங்கள்
இருக்கும்.

பின்வரும் சூழல்களில் மட்டுமே, முகக் கவசத்தை அணியவும்

- உங்களுக்குக் காய்ச்சல், இருமல் அல்லது சளி இருந்தால்
- நீங்கள் நோயிலிருந்து குணமடைந்து கொண்டிருந்தால்



உங்களுக்கு உடல்
நலமில்லை எனில்,
வீட்டிலேயே இருக்கவும்;
சமூக நிகழ்ச்சிகளைத்
தவிர்க்கவும்.



வதந்திகளைப் பரப்பாதீர்கள்.

கொவிட்-19 கிருமித்தொற்று குறித்த ஆக அண்மைத்
தகவல்களுக்கு www.go.gov.sg/whatsapp என்ற Gov.sg
வாட்ஸ்ஆப் சேவைக்குப் பதிந்துகொள்ளுங்கள்
அல்லது, www.moh.gov.sg என்ற சுகாதார அமைச்சின்
இணையத்தளத்தை நாடுங்கள்.

