

ข้อมูลจากรายงานของกระทรวงสาธารณสุขแห่งประเทศไทย วันที่ 21 มีนาคม 2563

ข้อมูลสำคัญ

- ในวันที่ 21 มีนาคม 2563 กระทรวงสาธารณสุขแถลงผลตรวจโรคจากห้องปฏิบัติการ และยืนยันการพบผู้ป่วยใหม่จากเชื้อไวรัสโควิด 19 จำนวน 89 ราย ทำให้จำนวนรวมของผู้ป่วยในประเทศไทย อยู่ที่ 411 ราย
- ผู้ป่วยใหม่ที่แถลงในวันนี้ประกอบด้วยผู้ป่วย 2 รายที่มีความเกี่ยวข้องกับกลุ่มผู้ติดเชื้อจากสถานบันเทิง (ณ ตอนนีพบผู้ป่วยแล้ว 59 ราย) และ 32 รายมีความเกี่ยวข้องกับกลุ่มผู้ติดเชื้อจากสนามมวย (ณ ตอนนีพบผู้ป่วยแล้ว 84 คน) ในผู้ป่วยกลุ่มนี้ยังประกอบด้วยพนักงานเสิร์ฟ พนักงานฝ่ายบริหาร ผู้ชมและลูกค้าในสถานที่ทั้งสองแห่ง และญาติ
- ผู้ป่วย 11 รายเป็นผู้สัมผัสใกล้ชิดกับผู้ป่วยรายอื่นที่ได้มีการรายงานไปก่อนหน้านี้ ผู้ป่วย 6 รายมีความเกี่ยวข้องกับการเข้าร่วมศาสนพิธีที่ประเทศมาเลเซีย ผู้ป่วย 18 รายมีปฏิสัมพันธ์กับนักท่องเที่ยวต่างชาติเนื่องจากการทำงาน และอีก 20 ราย กำลังอยู่ในระหว่างสอบสวนโรค
- จากจำนวนผู้ป่วยด้วยเชื้อไวรัสโควิด 19 ที่ได้รับการยืนยันทั้งหมด 411 รายในประเทศไทย มี 44 รายที่หายเป็นปกติแล้ว 366 ราย กำลังรักษาตัวอยู่ในสถานพยาบาล (7 รายเป็นผู้ป่วยหนัก) และมีผู้เสียชีวิต 1 ราย
- จำนวนสะสมของผู้ป่วยเฝ้าระวังที่เข้าเกณฑ์สอบสวนโรคอยู่ที่ 9,670 ราย นับตั้งแต่ที่เริ่มมีการระบาดของเชื้อไวรัสโควิด 19 ในประเทศไทย ผู้ป่วย 4,004 รายในจำนวนนี้กำลังได้รับการวินิจฉัยหรือการรักษา โดยผู้ป่วยในกลุ่มนี้ยังรวมถึงบุคคลที่กำลังได้รับการรักษาด้วยอาการป่วยอื่นๆ ซึ่งไม่ถือเป็นผู้ต้องสงสัยว่าติดเชื้อโควิด 19 อีกต่อไป

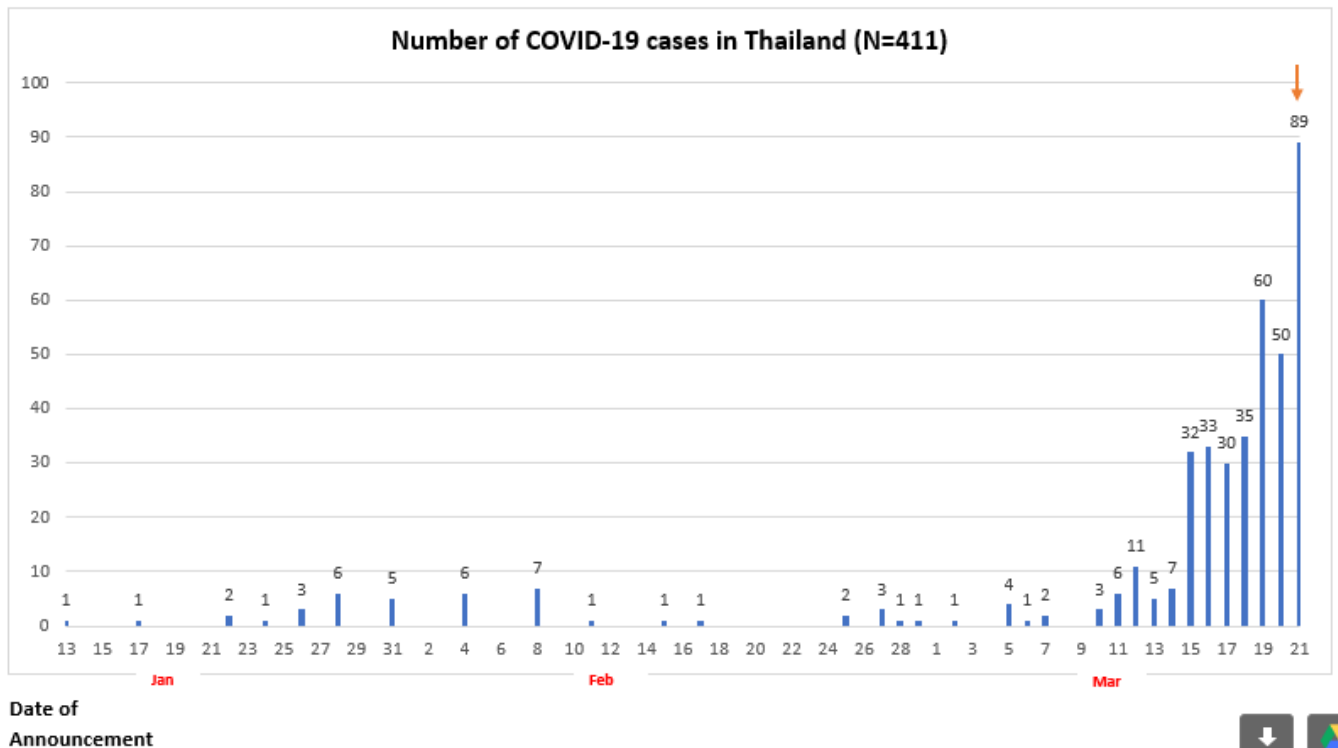
ตัวเลขสรุปสถานการณ์ในประเทศไทย – จำนวนผู้ป่วยทั้งหมดและผู้ป่วยใหม่ใน 24 ชั่วโมงที่ผ่านมา

จำนวนผู้ป่วยที่ยืนยันแล้ว 411 ราย (89 รายใหม่)

ผู้เสียชีวิต 1 ราย ผู้ป่วยหนัก 7 ราย

ผู้ป่วยที่รับการรักษาในโรงพยาบาล 4,004 ราย

Number of Case



ไขข้อสงสัยว่าด้วยการเข้าร่วมโครงการ Solidarity Trial ขององค์การอนามัยโลก ความร่วมมือระดับนานาชาติเพื่อทดสอบยารักษาโรคโควิด 19

ประเทศไทยจะเข้าร่วมโครงการ “Solidarity Trial” ขององค์การอนามัยโลก ซึ่งเป็นโครงการวิจัยทางการแพทย์ระหว่างแปดประเทศเพื่อคัดค้นยารักษาโรคโควิด 19 โดยถือเป็นส่วนหนึ่งของภารกิจเร่งด่วนระดับโลกในการหายารักษาโรคโควิด 19

นอกจากประเทศไทยแล้ว ประเทศที่เข้าร่วมในโครงการวิจัยนานาชาติหลายแขนงนี้ยังประกอบด้วยอาร์เจนตินา บาห์เรน แคนาดา ฝรั่งเศส อิหร่าน นอร์เวย์ แอฟริกาใต้ สเปน และสวีเดน

งานวิจัย Solidarity Trial นี้จะทดสอบยาหรือการผสมผสานยาทั้งหมด 4 แบบ ได้แก่ 1. ยาเรมเดซิเวียร์ (remdesivir) 2. การผสมผสานยาสองชนิดคือ โลปีนาเวียร์ (lopinavir) และ ริโทนาเวียร์ (ritonavir) 3. โลปีนาเวียร์กับริโทนาเวียร์ และอินเตอร์เฟอรอน เบต้า (interferon beta) และ 4. คลอโรควิน (chloroquine) และจะนำประสิทธิผลของยาไปเปรียบเทียบกับมาตรฐานการดูแลรักษา ซึ่งเป็นการดูแลรักษาในระดับมาตรฐานที่ผู้ป่วยโควิด 19 ที่พักรักษาตัวในโรงพยาบาลได้รับในปัจจุบัน

ข้อควรปฏิบัติและคำแนะนำสำหรับประชาชน

กระทรวงสาธารณสุขแนะนำให้ประชาชนที่ใช้ระบบขนส่งสาธารณะทำความสะอาดมือทุกครั้งที่ออกจากรถไฟ รถประจำทาง หรือรถแท็กซี่ เมื่อมาถึงบ้าน ให้ประชาชนล้างมือ อาบน้ำ และเปลี่ยนเสื้อผ้าก่อนที่จะมีปฏิสัมพันธ์กับสมาชิกในครอบครัว ข้อปฏิบัติพื้นฐานในการลดความเสี่ยงโดยรวมของการแพร่กระจายของการติดเชื้อทางเดินหายใจเฉียบพลันรวมถึงไวรัสที่ก่อให้เกิดโรคโควิด 19 มีดังต่อไปนี้

- หลีกเลี่ยงการสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ที่มีอาการติดเชื้อทางเดินหายใจเฉียบพลัน
- ล้างมือบ่อย ๆ โดยเฉพาะหลังจากการสัมผัสโดยตรงกับผู้ป่วย หรือสิ่งที่อยู่รอบตัวผู้ป่วย
- ผู้ที่มีอาการติดเชื้อทางเดินหายใจเฉียบพลันควรไอให้ถูกวิธี (อยู่ให้ห่างจากผู้อื่น เมื่อจะไอหรือจามให้ปิดปากและจมูกด้วยทิชชูหรือผ้าแบบใช้แล้วทิ้ง และให้ล้างมือ)
- สำหรับสถานพยาบาล ให้ยกระดับมาตรฐานของข้อปฏิบัติในการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล โดยเฉพาะในแผนกฉุกเฉิน
- คำแนะนำจากองค์การอนามัยโลกเกี่ยวกับการทำความสะอาดและการตากของเชื้อไวรัสโรคซาร์สบนพื้นผิวในสภาพแวดล้อมต่าง ๆ สามารถอ่านได้ [ที่นี่](#)
- องค์การอนามัยโลกไม่แนะนำให้ใช้มาตรการเฉพาะเจาะจงใด ๆ กับนักท่องเที่ยว หากปรากฏอาการที่สื่อถึงปัญหาของทางเดินหายใจ ไม่ว่าจะเป็นระหว่างหรือหลังจากการเดินทาง ให้นักท่องเที่ยวไปพบแพทย์และเล่าประวัติการเดินทางให้กับเจ้าหน้าที่

สื่อมวลชน

- องค์การอนามัยโลกประจำประเทศไทยได้รับคำถามจากสื่อมวลชนอย่างต่อเนื่องเกี่ยวกับการแพร่ระบาดของโรค และได้นำเสนอเนื้อหาที่เกี่ยวข้องอย่างสม่ำเสมอทาง [เว็บไซต์](#) ต่อสาธารณชนและภาคส่วนอื่น ๆ สื่อมวลชนสามารถส่งคำถามมาได้ที่ sethaweabmaster@who.int และ risleyp@who.int
- บัญชี [ทวิตเตอร์](#) และ [เฟซบุ๊ก](#) ของ องค์การอนามัยโลกประจำประเทศไทย เป็นอีกช่องทางในการเผยแพร่ข้อมูลที่เป็นประโยชน์เกี่ยวกับสุขภาพและการป้องกันตนเอง เช่น ควรสวมหน้ากากอย่างไรและเมื่อไหร่ ตลอดจนแนวทางด้านวิชาการที่เกี่ยวข้องจาก WHO และเนื้อหาอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องกับสถานการณ์ไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ในประเทศไทยและทั่วโลก

เป้าหมายเชิงยุทธศาสตร์ของ องค์การอนามัยโลกประจำประเทศไทย

เป้าหมายเชิงยุทธศาสตร์ของ องค์การอนามัยโลกประจำประเทศไทยในการช่วยให้ประเทศไทยสามารถรับมือกับโรคระบาดครั้งนี้ ประกอบด้วย

- จำกัดการแพร่เชื้อจากคนสู่คน รวมถึงลดการติดเชื้อทุติยภูมิในกลุ่มบุคคลที่สัมผัสใกล้ชิดกันและผู้ปฏิบัติงานด้านสุขภาพ ป้องกันการลุกลามของการแพร่เชื้อ และป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อทั้งในและนอกประเทศไทย¹
- ระบุ แยก และดูแลผู้ป่วยในระยะเริ่มต้น รวมถึงให้การดูแลที่ดีที่สุดสำหรับผู้ป่วยที่ติดเชื้อ
- ให้ความกระจ่างในประเด็นที่ยังคลุมเครือ เช่น ความรุนแรงของโรคต่อผู้ป่วย ขอบเขตของการแพร่เชื้อและการติดเชื้อ แนวทางต่าง ๆ ในการรักษา และเร่งพัฒนาการวินิจฉัย การรักษา และวัคซีน
- สื่อสารไปยังชุมชนเพื่อให้ข้อมูลเกี่ยวกับความเสี่ยงที่สำคัญและเหตุการณ์ต่าง ๆ และได้แจ้งข้อมูลที่ผิด และ
- ลดผลกระทบทางสังคมและเศรษฐกิจให้เหลือน้อยที่สุดผ่านการร่วมมือกับหลายภาคส่วน

การเตรียมความพร้อมและการรับมือ

สิ่งที่ประเทศไทยกำลังดำเนินการ ได้แก่

- ประเทศไทยมีศักยภาพสูงในการตรวจหาผู้ติดเชื้อ ประเมินความเสี่ยง สอบสวนโรค การวินิจฉัยในห้องปฏิบัติการ การบริหารทางการแพทย์ การควบคุมและป้องกันการติดเชื้อ และการสื่อสารเรื่องความเสี่ยง
- เมื่อเร็ว ๆ นี้ ประเทศไทยได้ปรับปรุงแผนความพร้อมแห่งชาติในการรับมือโรคระบาดใช้หัวใจใหญ่ (กำลังรอกการอนุมัติจากคณะรัฐมนตรี
- สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สาธารณสุข ด้วยการสนับสนุนจาก WHO ได้ให้ความช่วยเหลือประเทศอื่น ๆ ในการตรวจสอบตัวอย่างตามที่มีการร้องขอ
- ผู้ที่เดินทางมายังประเทศไทยโดยที่ก่อนหน้านี้ได้เดินทางไปยังพื้นที่ที่ได้รับผลกระทบ จะได้รับข้อมูลจากกระทรวงสาธารณสุขทันทีที่มาถึงประเทศไทยเกี่ยวกับวิธีรายงานอาการป่วยการต่าง ๆ ต่อกรมควบคุมโรคผ่านสายด่วน 1422
- กระทรวงสาธารณสุขยังได้แนะนำให้ใช้เครื่องมือออนไลน์สำหรับการรายงานด้วยตนเอง ซึ่งมีให้บริการทั้งในภาษาไทย อังกฤษ และจีน สามารถเข้าถึงได้ [ที่นี่](#)

สิ่งที่ WHO กำลังดำเนินการในประเทศไทย ได้แก่

- องค์การอนามัยโลกประจำประเทศไทยติดต่อกับรัฐบาลไทยโดยตรงอย่างสม่ำเสมอผ่านกระทรวงสาธารณสุข แบ่งปันข้อมูลกับรัฐบาล พัฒนาการที่สำคัญอื่น ๆ ตลอดจนแนวทางและการปรับปรุงต่างๆ
 - WHO ยังสนับสนุนการรับมือต่อโรคระบาดของหน่วยงานสหประชาชาติในระดับที่กว้างขึ้น และให้ข้อมูลและคำแนะนำที่เกี่ยวข้องกับเจ้าหน้าที่ในเครือข่ายของสหประชาชาติในประเทศไทย
- “คุณย่อมไม่สามารถดับไฟได้หากถูกผ้าปิดตา และเราย่อมไม่สามารถหยุดการระบาดใหญ่ครั้งนี้ได้ หากเราไม่รู้ว่ามีใครคือผู้ติดเชื้อ มีข้อความสั้น ๆ ที่เราอยากกล่าวกับทุกประเทศ นั่นคือ ‘ตรวจ ตรวจ ตรวจ’ ตรวจเชื้อให้กับผู้ที่ต้องสงสัยทุกราย หากผลตรวจเป็นบวก ให้แยกตัวผู้ติดเชื้อ และสืบหาผู้สัมผัสใกล้ชิดนับตั้งแต่ 2 วันก่อนที่ผู้ติดเชื้อจะแสดงอาการ และตรวจเชื้อให้กับผู้สัมผัสใกล้ชิดเหล่านั้นด้วย” ดร. ทีโดรส อัดฮานอม กีบรีเยซุส ผู้อำนวยการใหญ่ขององค์การอนามัยโลก กล่าวในวันที่ 16 มีนาคม ณ เจนีวา

ลิงก์ที่มีประโยชน์

- หากต้องการติดตามการรับมือกับโรคของ WHO ในประเทศไทย ให้ไปที่เว็บไซต์ของ องค์การอนามัยโลกประจำประเทศไทย www.who.int/Thailand

- หากต้องการติดตามตัวเลขทั่วโลกล่าสุดและคำแนะนำทางวิชาการเกี่ยวกับการระบาด และการดูแลตนเอง ให้ไปที่เว็บไซต์ของสำนักงานใหญ่ WHO ที่ www.who.int ซึ่งจะเผยแพร่รายงานสถานการณ์ระดับโลกประจำวัน และการช่วยเหลือทางวิชาการจาก WHO ทั่วโลกต่อการรับมือโควิด 19 ด้วย
- กฎอนามัยระหว่างประเทศ สามารถดูได้ [ที่นี่](#)
- สำหรับข้อมูลล่าสุดเกี่ยวกับการรับมือโรคระบาดของรัฐบาลไทย ให้ไปที่ [หน้าเพจ*](#) ของโควิด 19 ในเว็บไซต์ของ **ควบคุมโรคกระทรวงสาธารณสุข** ของไทย
- สายด่วนกรมควบคุมโรคคือ 1422 (สำหรับโทรจากภายในประเทศไทย)
- พระราชบัญญัติโรคติดต่อ (ปรับปรุงในปี พ.ศ. 2558) สามารถเข้าถึงได้ [ที่นี่](#)
- สำหรับการติดตามจำนวนผู้ป่วย โควิด 19 ทั่วโลกอย่างครอบคลุม ให้ไปที่ Centre for Systems Science and Engineering (CSSE) จากมหาวิทยาลัย Johns Hopkins มีเอกสารเป็น [ภาษาอังกฤษ](#) และ [ภาษาไทย](#)
- [งานวิจัยระดับโลกต่างๆ](#) ที่เกี่ยวกับโควิด 19
- The Global Health Network – Coronavirus Outbreak Knowledge Hub (เครือข่ายสุขภาพระดับโลก – ศูนย์ข้อมูลเรื่องการระบาดของไวรัสโคโรนา) เป็นพื้นที่ในเว็บไซต์ของ [The Global Health Network](#) ที่ทำหน้าที่เป็นศูนย์กลางข้อมูลและคำแนะนำเกี่ยวกับ โควิด 19 (หมายเหตุ: WHO ไม่รับผิดชอบต่อเนื้อหาในเว็บไซต์ภายนอกองค์การ)

สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมหรือข้อซักถามเกี่ยวกับการรับมือของ องค์การอนามัยโลกประจำประเทศไทย ต่อการระบาดของเชื้อ โควิด 19 หรือเกี่ยวกับภาพรวมของการทำงานของเรา โปรดติดต่อ sethawebsite@who.int หรือเยี่ยมชม www.who.int/Thailand และติดตามเราได้ทั้งที่ [ทวิตเตอร์](#) และ [เฟซบุ๊ก](#)

ⁱ เป้าหมายนี้จะบรรลุได้ด้วยการบูรณาการมาตรการด้านสาธารณสุข เช่น การระบุการติดเชื้อที่รวดเร็ว การวินิจฉัยและการจัดการผู้ป่วย การระบุและการติดตามความเชื่อมโยงของผู้ป่วย การป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในสถานพยาบาล การดำเนินการตามมาตรการด้านสุขภาพสำหรับนักท่องเที่ยว การสร้างจิตสำนึกของประชากร และการสื่อสารความเสี่ยง