

乘搭公共交通工具时



触碰扶手后，
洗净双手或为双手消毒



打喷嚏或咳嗽时，请用纸巾或手帕捂住口鼻，
把用过的纸巾和口罩丢进垃圾桶



如果您须在生病时出门，
请在非繁忙时段外出并戴上口罩



新加坡有足够的食品和必需品库存。
请保持冷静，只购买您所需要的物品。

如果您生病，请：



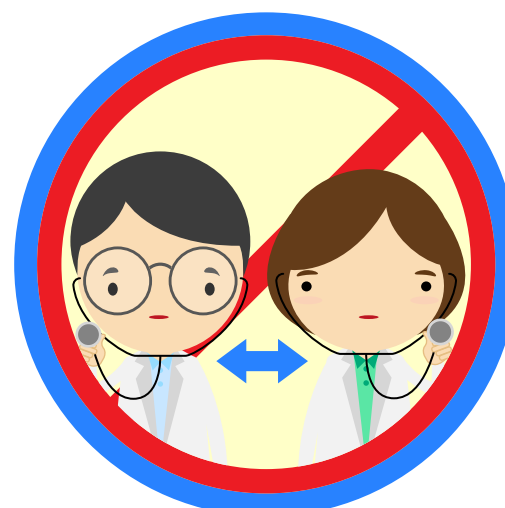
戴上口罩



看医生



留在家中休息



尽量不要更换医生



请不要散播谣言

订阅Gov.sg的WhatsApp信息推送服务

(www.go.gov.sg/whatsapp)，获取有关COVID-19的最新消息

gov
.sg