



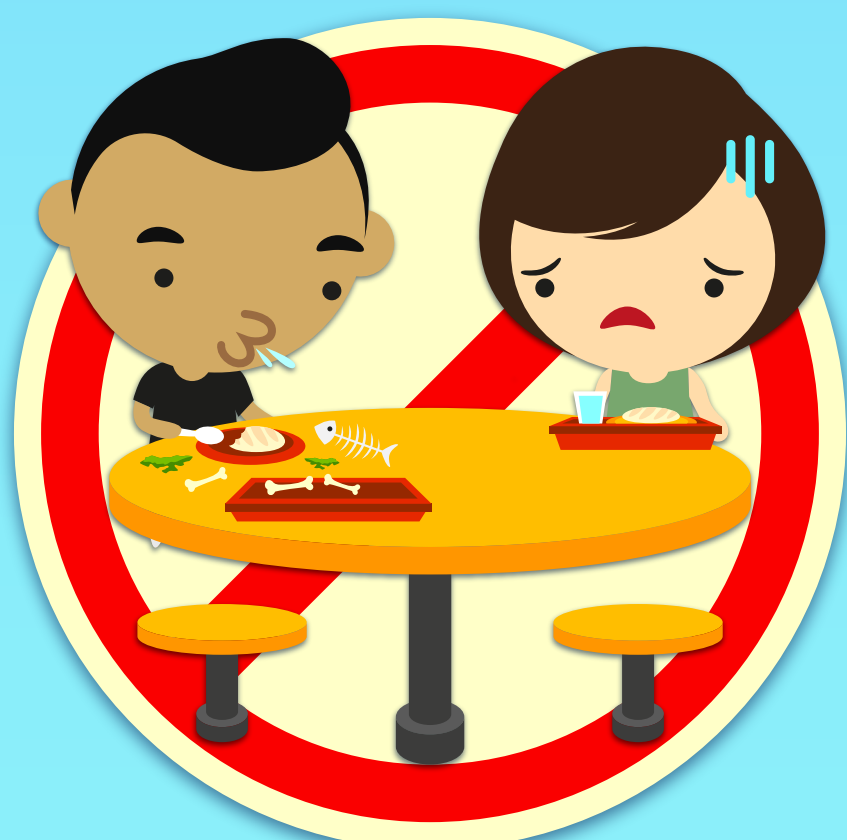
APABILA BERADA DI TEMPAT-TEMPAT MAKAN



Cuci atau bersihkan tangan anda sebelum dan sesudah makan.



ELAK daripada berkongsi pinggan mangkuk. Gunakan sudu hidangan jika berkongsi pinggan mangkuk dan **JANGAN** dicecah lagi makanan yang telah digigit.



JANGAN keluarkan makanan daripada mulut untuk dibuang di atas meja dan dulang makanan. Gunakan tisu.



Buang tisu yang sudah digunakan ke dalam tong sampah. **JANGAN** tinggalkan di dulang-dulang makanan atau meja-meja.



Singapura mempunyai bekalan makanan dan barangan keperluan yang mencukupi.

Bertenang dan beli hanya apa yang anda perlukan.

Jika anda sakit



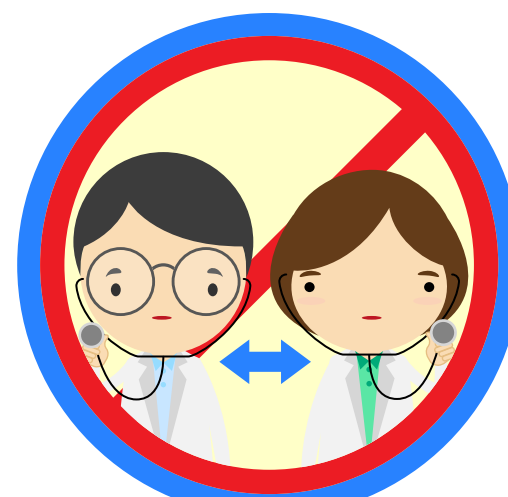
Pakai
pelitup



Jumpa
dokter



Duduk
di rumah



Jangan
bertukar-tukar dokter



Jangan sebarakan khabar angin.

Dapatkan maklumat terkini tentang COVID-19 dengan mendaftar bagi khidmat WhatsApp Gov.sg (www.gov.sg/whatsapp)

gov
.sg