

# மூத்தோர் வீட்டிலேயே இருக்கவேண்டும்

சந்தைகளுக்குச்  
செல்வதைத்  
தவிர்க்கவும்  
பிறரின் உதவியை நாடவும்

வீட்டிற்கு  
வெளியே  
அமர்ந்து உணவு  
உண்ணக்கூடாது

கும்பலாகக்  
கூடாதீர்கள், வீட்டிலோ  
வெளியிலோ  
எ.கா. வெற்றுத்தளங்கள்  
அல்லது அக்கம் பக்க  
நிலையங்கள்

உங்களுக்கு உடல்  
நலமில்லை எனில்,  
மூத்தோர் அருகே  
செல்லாதீர்கள்

மூத்தோருக்கு,  
அவர்களின்  
அத்தியாவசியத்  
தேவைகளின்  
பொருட்டு உதவவும்  
எ.கா. அவர்களுக்காக  
உணவு மற்றும் மளிகைப்  
பொருட்கள் வாங்குதல்



பாதுகாப்பான தூர இடைவெளி சார்ந்த  
விதிமுறைகளை மீறுவது குற்றமாகும்.

அனைவரது சுகாதாரமும் நம் ஒவ்வொருவரையும் சார்ந்துள்ளது.

நீங்கள் வெளியே செல்லவேண்டும் எனில்,  
முகக் கவசம் அணிந்துகொள்ளவும்.  
முகக் கவசமின்றி, நீங்கள் சந்தைகளுக்குள்  
அனுமதிக்கப்படமாட்டீர்கள்.

உங்களுக்கு உடல்  
நலமில்லை எனில்,

- அறுவை சிகிச்சைக்குப் பயன்படுத்தப்படும்  
முகக் கவசத்தை அணியவும்
- மருத்துவரைச் சென்று பார்க்கவும்
- வீட்டிலேயே இருக்கவும்
- வெவ்வேறு மருத்துவர்களைச் சென்று  
பார்க்கவேண்டாம்



வதந்திகளைப் பரப்பவேண்டாம்  
கொவிட்-19 குறித்த ஆக அண்மைத் தகவல்களுக்கு,  
Gov.sg வாட்ஸ்ஆப் சேவைக்குப் பதிந்துகொள்ளுங்கள்  
([www.go.gov.sg/whatsapp](https://www.go.gov.sg/whatsapp))

gov  
.sg