

ข้อมูลจากรายงานของกระทรวงสาธารณสุขแห่งประเทศไทย วันที่ 30 มีนาคม 2563

ข้อมูลสำคัญ

- ในวันที่ 30 มีนาคม 2563 กระทรวงสาธารณสุขแถลงผลตรวจโรคจากห้องปฏิบัติการ และยืนยันการพบผู้ป่วยใหม่ 136 รายจากเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ทำให้จำนวนรวมของผู้ที่ป่วยในประเทศไทย อยู่ที่ 1,524 ราย
- ผู้ป่วยรายใหม่ส่วนใหญ่มีความเกี่ยวข้องกับกลุ่มผู้ติดเชื้อที่ได้มีการรายงานไปก่อนหน้านี้ ส่วนรายอื่น ๆ เป็นผู้ที่เดินทางกลับจากต่างประเทศหรือต้องทำงานกับผู้คนจำนวนมาก (เช่นในสปา โรงแรม ร้านอาหาร ร้านค้า)
- ผู้ป่วยส่วนใหญ่ (ร้อยละ 61) เป็นเพศชาย อายุตั้งแต่ 20 - 49 ปี ที่เป็นเช่นนี้อาจเพราะผู้ป่วยจำนวนมากมีความเกี่ยวข้องกับสนามมวย สถานบันเทิง และพิธีแสวงบุญดวาระห์
- มากกว่าครึ่งหนึ่งของผู้ป่วยหนักทั้ง 23 ราย เป็นผู้ที่มีอายุเกิน 60 ปีและมีโรคประจำตัว ผู้ป่วยที่เสียชีวิตล่าสุด 2 ราย เป็นชายอายุ 54 ปี (จากจังหวัดยะลา) และหญิงอายุ 51 ปี (จากกรุงเทพมหานคร) ทั้งสองรายไม่มีโรคประจำตัว และได้มาพบแพทย์ตั้งแต่ระยะเริ่มต้น
- โรคประจำตัวที่พบในผู้ป่วยที่กำลังได้รับการรักษาพยาบาลประกอบด้วยภาวะความดันโลหิตสูง เบาหวาน โรคไต และมะเร็ง กระทรวงสาธารณสุขขอให้ประชาชนในวัยหนุ่มสาวที่เดินทางกลับภูมิลำเนาทำการกักตนเองเพื่อป้องกันผู้สูงอายุที่สุขภาพอ่อนแอ และกระตุ้นเตือนให้ผู้สูงอายุที่มีอาการของระบบทางเดินหายใจและมีไข้สูงรีบพบแพทย์ทันที
- พบผู้ป่วยแล้วใน 59 จังหวัดจากทั้งสิ้น 76 จังหวัดของประเทศไทย

สถานการณ์ในประเทศไทย
จำนวนผู้ป่วยทั้งหมดและผู้ป่วยใหม่
ใน 24 ชั่วโมงที่ผ่านมา

ยืนยันแล้ว 1,524 ราย (136 รายใหม่)

เสียชีวิต 9 ราย (2 รายใหม่)

กำลังรับการรักษาพยาบาล 1,388 ราย

เป็นผู้ป่วยหนัก 23 ราย

หายดีแล้ว 27 ราย



ผู้ป่วย COVID-19 สะสม ประเทศไทย ถึงวันที่ 29 มีนาคม 2563



บทวิเคราะห์สถานการณ์

สัดส่วนของผู้ป่วยด้วยโรค COVID-19 ที่พบนอกกรุงเทพมหานครกำลังเพิ่มสูงขึ้น โดยคิดเป็นร้อยละ 77 ของจังหวัดทั้งหมดในประเทศไทย ระบบสาธารณสุขระดับภูมิภาคที่มีความแข็งแกร่ง รวมไปถึงเครือข่ายขนาดใหญ่ของหน่วยเคลื่อนที่เร็วและอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน จะคอยทำหน้าที่ระบุผู้ป่วยที่ต้องสงสัย แยกผู้ป่วยดังกล่าวออกจากบุคคลอื่นอย่างรวดเร็ว ให้การรักษา ติดตามและกักตัวผู้สัมผัสใกล้ชิด การแยกผู้ติดเชื้อออกจากบุคคลอื่นอย่างรวดเร็วจะช่วยลดโอกาสในการแพร่กระจายของไวรัส และเป็นวิธีการที่มีประสิทธิภาพในการป้องกันโรคระบาดในประชากร เป้าหมายคือการยับยั้งและควบคุมการแพร่กระจายของโรคโควิด 19 ให้ได้ในทุกจังหวัดที่ได้รับผลกระทบ

ทุกคนมีบทบาทในการช่วยให้ประเทศบรรลุเป้าหมายนี้โดยให้พักอยู่แต่ในบ้าน รักษาระยะห่างจากผู้อื่น 1.5 เมตรเมื่อต้องออกไปข้างนอก ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยสบู่และน้ำหรือเจลล้างมือแอลกอฮอล์ หลีกเลี่ยงการสัมผัสผิวกายและจาม และปฏิบัติตามคำแนะนำเกี่ยวกับอนามัยทางเดินหายใจ (ไอใส่ข้อศอกหรือใช้ทิชชูและทิ้งในภาชนะที่ปลอดภัย) ทุกคนที่เดินทางจากกรุงเทพมหานครไปยังต่างจังหวัดใน 14 วันที่ผ่านมา และผู้ที่มีอาการของโรคโควิด 19 ควรแยกตัวออกจากผู้อื่น สวมหน้ากาก และไปพบแพทย์ทันที

คำแนะนำสำหรับประชาชน

- ให้อยู่แต่ในบ้าน ออกจากบ้านเมื่อมีเหตุจำเป็นเท่านั้น (เช่น เพื่อไปรับการรักษายาบาล หรือเพื่อไปซื้ออาหาร)
- พยายามรักษาระยะห่างอย่างน้อย 1.5 เมตรระหว่างตนเองและบุคคลอื่นตลอดเวลา
- ล้างมือบ่อย ๆ เจลแอลกอฮอล์สำหรับล้างมือก็ใช้ได้ผล
- อย่าสัมผัสดวงตา จมูก หรือปาก
- หากไม่สบาย ให้สวมหน้ากาก แต่อย่าใช้หน้ากาก N95 เนื่องจากเป็นอุปกรณ์ที่มีอยู่อย่างจำกัด และเป็นสิ่งจำเป็นอย่างยิ่งต่อบุคลากรด้านสาธารณสุข
- ไอหรือจามใส่ข้อศอกตัวเอง หรือใช้กระดาษทิชชูสะอาด และให้ทิ้งทิชชูนั้นทันที และล้างมือบ่อย ๆ
- อย่าจับมือ สวมกอด ใช้อุปกรณ์รับประทานอาหารหรืออุปกรณ์ในการสูบบุหรี่ร่วมกับผู้อื่น
- ทำความสะอาดพื้นผิวในบ้านที่มีการสัมผัสบ่อย ๆ ให้สะอาดอยู่เสมอ สามารถอ่านคำแนะนำเกี่ยวกับวิธีปฏิบัติและการตกค้างของเชื้อไวรัสโคโรนาบนพื้นผิวในสภาพแวดล้อมต่าง ๆ ได้ [ที่นี่](#)

สื่อมวลชน

- องค์การอนามัยโลกประจำประเทศไทยได้รับคำถามจากสื่อมวลชนอย่างต่อเนื่องเกี่ยวกับการแพร่ระบาดของโรค และได้แนะนำเสนอเนื้อหาที่เกี่ยวข้องอย่างสม่ำเสมอทาง [เว็บไซต์](#) ต่อสาธารณชนและภาคส่วนอื่น ๆ สื่อมวลชนสามารถส่งคำถามมาได้ที่ sethawebsite@who.int และ kanpirom@who.int
- บัญชี [ทวิตเตอร์](#) และ [เฟซบุ๊ก](#) ขององค์การอนามัยโลกประจำประเทศไทย เป็นอีกช่องทางในการเผยแพร่ข้อมูลที่เป็นประโยชน์เกี่ยวกับสุขภาพอนามัยและการป้องกันตนเอง เช่น ควรสวมหน้ากากอย่างไรและเมื่อไหร่ ตลอดจนแนวทางด้านวิชาการที่เกี่ยวข้องจาก WHO และเนื้อหาอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องกับสถานการณ์ไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ในประเทศไทยและทั่วโลก

เป้าหมายเชิงยุทธศาสตร์ขององค์การอนามัยโลกประจำประเทศไทย

- จำกัดการแพร่เชื้อในประชาชน และบุคลากรด้านสาธารณสุข
- จัดเตรียมและฝึกอบรมการใช้อุปกรณ์ในสถานพยาบาลให้สามารถรับมือกับผู้ป่วยโควิด 19 จำนวนมาก

- ให้ความกระจ่างในประเด็นที่ยังคลุมเครือ เช่น ความรุนแรงของโรคต่อผู้ป่วย ขอบเขตของการแพร่เชื้อ การขับเคลื่อน แนวทางต่าง ๆ ในการรักษา และเร่งพัฒนาการวินิจฉัย การรักษา และวัคซีน
- สื่อสารไปยังชุมชนเพื่อให้ข้อมูลเกี่ยวกับความเสี่ยงและข้อมูลเหตุการณ์ต่าง ๆ และได้แจ้งข้อมูลที่ผิด และ
- ลดผลกระทบทางสังคมและเศรษฐกิจให้เหลือน้อยที่สุดผ่านการร่วมมือกับหลายภาคส่วน

การเตรียมความพร้อมและการรับมือ

สิ่งที่ประเทศไทยกำลังดำเนินการ ได้แก่

- ตั้งแต่วันที่ 28 มีนาคม หน้ากากอนามัยจำนวน 29 ล้านชิ้นได้ถูกแจกจ่ายไปยังโรงพยาบาลทั่วประเทศ
- หน้ากากอนามัย N95 ทั้งหมด 183,910 ชิ้น ได้ถูกแจกจ่ายให้กับผู้ป่วยโรคโควิด 19
- ระบบบริหารจัดการยาตามเวลาจริงได้ถูกนำมาใช้เพื่อติดตามการกระจายและการใช้ยา จากการคาดการณ์ของกระทรวงสาธารณสุข ไม่พบการขาดแคลนยาสำหรับผู้ป่วยโควิด 19
- มีเตียงผู้ป่วย 1,600 เตียง พร้อมรักษาผู้ป่วยทั่วประเทศ
- ประเทศไทยมีศักยภาพสูงในการตรวจหาผู้ติดเชื้อ ประเมินความเสี่ยง สอบสวนโรค การวินิจฉัยในห้องปฏิบัติการ การบริหารทางการแพทย์ การควบคุมและป้องกันการติดเชื้อ และการสื่อสารเรื่องความเสี่ยง
- กระทรวงสาธารณสุขได้แนะนำให้ใช้เครื่องมือออนไลน์สำหรับการรายงานด้วยตนเอง ซึ่งมีให้บริการทั้งในภาษาไทย อังกฤษ และจีน สามารถเข้าถึงได้ [ที่นี่](#)

สิ่งที่องค์การอนามัยโลกกำลังดำเนินการในประเทศไทย ได้แก่

- เมื่อวันที่ 27 มีนาคมที่ผ่านมา องค์การอนามัยโลกประจำประเทศไทยได้จัดรายการทางเว็บไซต์โดยมีแพทย์ชาวจีนสองท่านเป็นวิทยากร สามารถรับชมย้อนหลังได้ที่ https://www.youtube.com/watch?v=P8pwnUS_ecM&feature=youtu.be
- องค์การอนามัยโลกประจำประเทศไทยติดต่อกับรัฐบาลไทยโดยตรงอย่างสม่ำเสมอผ่านกระทรวงสาธารณสุข แบ่งปันข้อมูลกับรัฐบาล พัฒนาการที่สำคัญอื่น ๆ ตลอดจนแนวทางและความคืบหน้าทางวิทยาศาสตร์
- องค์การอนามัยโลกยังสนับสนุนการรับมือต่อโรคระบาดของหน่วยงานสหประชาชาติในระดับที่กว้างขึ้น และให้ข้อมูลและคำแนะนำที่เกี่ยวข้องกับเจ้าหน้าที่ในเครือข่ายของสหประชาชาติในประเทศไทย

ลิงก์ที่มีประโยชน์

- สามารถอ่านรายงานสถานการณ์โรคติดเชื้อโควิด 19 ในประเทศไทยในภาษาไทยและอังกฤษ ได้ที่ <http://covid19.th-stat.com/en>
- หากต้องการติดตามการรับมือขององค์การอนามัยโลกในประเทศไทย โปรดไปที่ www.who.int/Thailand
- หากต้องการติดตามตัวเลขทั่วโลกล่าสุดและคำแนะนำทางวิชาการจากองค์การอนามัยโลก โปรดไปที่ [ที่นี่](#)
- กฎอนามัยระหว่างประเทศ สามารถดูได้ [ที่นี่](#)
- สายด่วนกรมควบคุมโรคคือ 1422 (สำหรับโทรภายในประเทศ)
- พระราชบัญญัติโรคติดต่อ (ปรับปรุงในปี พ.ศ. 2558) สามารถเข้าถึงได้ [ที่นี่](#)
- สำหรับการติดตามจำนวนผู้ป่วยโควิด 19 ทั่วโลกอย่างครอบคลุม ให้ไปที่ Centre for Systems Science and Engineering (CSSE) จากมหาวิทยาลัย Johns Hopkins มีเอกสารเป็น [ภาษาอังกฤษ](#) และ [ภาษาไทย](#)
- [งานวิจัยระดับโลกต่างๆ](#) ที่เกี่ยวกับโควิด 19
- The Global Health Network – Coronavirus Outbreak Knowledge Hub (เครือข่ายสุขภาพระดับโลก – ศูนย์ข้อมูลเรื่องการระบาดของไวรัสโคโรนา) เป็นพื้นที่ในเว็บไซต์ของ [The Global Health Network](#) ที่ทำหน้าที่เป็นศูนย์กลางข้อมูลและคำแนะนำเกี่ยวกับโควิด

19 (หมายเหตุ: องค์การอนามัยโลกไม่รับผิดชอบต่อนื้อหาในเว็บไซต์ภายนอกองค์การ)

สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมหรือข้อซักถามเกี่ยวกับการรับมือขององค์การอนามัยโลกประจำประเทศไทยต่อการระบาดของเชื้อ โควิด 19 หรือเกี่ยวกับภาพรวมของการทำงานของเรา โปรดติดต่อ sethawebmaster@who.int หรือเยี่ยมชม www.who.int/Thailand และติดตามเราได้ทั้งที่ [ทวิตเตอร์](#) และ [เฟซบุ๊ก](#)