MEMASTIKAN JARAK YANG SELAMAT

BAGI WARGA EMAS

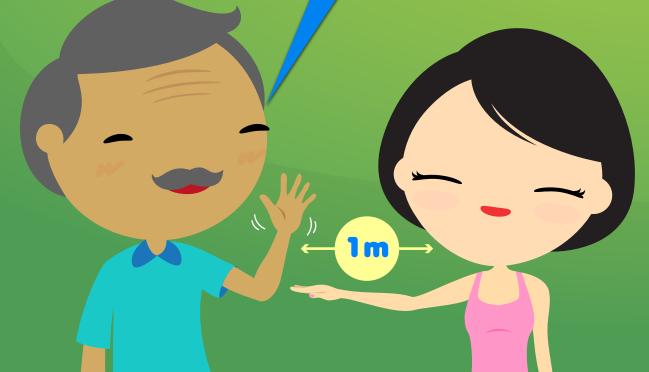
Duduk di rumah Elakkan daripada menghadiri majlis-majlis

keramaian dan tempat-tempat yang sesak dengan orang Lakukan perjalanan pada waktu tidak sibuk jika menaiki pengangkutan awam

Pastikan anda berada dalam jarak 1 meter dari orang lain

Semua kegiatan untuk warga emas akan digantung buat masa ini

Jangan berkongsi pinggan mangkuk. Gunakan sudu hidangan dan jangan dicecah lagi makanan yang telah digigit





Jika anda sakit



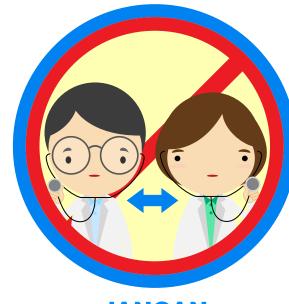
Pakai pelitup



Jumpa doktor



Duduk di rumah



JANGAN bertukar-tukar doktor



Bayar hanya \$5 sekiranya anda seorang anggota Generasi Perintis (PG) atau Generasi Merdeka (MG)

untuk berjumpa doktor di Klinik Kesediaan Kesihatan Awam (PHPC) atau poliklinik untuk mendapatkan rawatan bagi penyakit-penyakit pernafasan. (Penduduk Singapura yang lain hanya perlu membayar \$10)





Jangan sebarkan khabar angin.

Dapatkan maklumat terkini tentang COVID-19 dengan mendaftar bagi khidmat WhatsApp Gov.sg (www.go.gov.sg/whatsapp)

