

Nasihat mengenai
COVID-19
(Penyakit Koronavirus 2019)
di China

TANGGUHKAN perjalanan yang tidak penting ke China
disebabkan keadaan COVID-19 yang berubah-ubah

Jika anda ke luar negara, **JANGAN**



Hampiri haiwan
hidup, termasuk
ayam, itik dan
unggas



Makan daging
mentah dan tidak
cukup masak



Berada di tempat
yang sesak dan
berdekatan
orang-orang yang
tidak sihat

PASTIKAN ANDA



Cuci tangan
dengan kerap
menggunakan
sabun



Gunakan
pelitup jika
anda batuk
atau selesema



Tutup mulut anda
dengan kertas
tisu apabila batuk
atau bersin



Segera jumpa
dokter jika
anda berasa
tidak sihat



Setelah kembali ke Singapura, pantau kesihatan anda dengan teliti selama 2 minggu dan jumpa doktor jika anda tidak sihat.



Jangan sebarkan khabar angin.

Dapatkan maklumat terkini mengenai
COVID-19 dengan mendaftar bagi khidmat
WhatsApp Gov.sg (www.go.gov.sg/whatsapp)
atau di laman MOH (www.moh.gov.sg)

