

ข้อมูลจากรายงานของกระทรวงสาธารณสุขแห่งประเทศไทย วันที่ 31 มีนาคม 2563

## ข้อมูลสำคัญ

- ในวันที่ 31 มีนาคม 2563 กระทรวงสาธารณสุขแถลงผลตรวจโรคจากห้องปฏิบัติการ และยืนยันการพบผู้ป่วยใหม่ 127 รายจากโรคโควิด 19 ทำให้จำนวนรวมของผู้ที่ป่วยด้วยโรคนี้ในประเทศไทย อยู่ที่ 1,651 ราย
- ในผู้ป่วยรายใหม่เหล่านี้ บางรายยังคงเป็นผู้ที่มีความเกี่ยวข้องกับกลุ่มผู้ติดเชื้อที่ได้รายงานไปแล้ว ผู้ป่วยจำนวนมากเป็นผู้ที่เดินทางมาจากต่างประเทศ ซึ่งชี้ให้เห็นว่าการปฏิบัติตามข้อกำหนดเรื่องการกักตัวอย่างเคร่งครัดนั้นเป็นสิ่งสำคัญ ผู้ป่วย 47 รายเป็นผู้สัมผัสใกล้ชิดกับผู้ป่วยที่ได้มีการรายงานไปก่อนหน้านี้ ซึ่งชี้ให้เห็นว่าประชาชนจำเป็นต้องปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรคอย่างจริงจังมากขึ้น ได้แก่ การเว้นระยะห่างระหว่างบุคคลในทุกสถานที่ นอกจากนี้ยังคงพบผู้ป่วยที่ต้องทำงานกับคนหมู่มากด้วยเหตุผลทางหน้าที่การงาน ซึ่งทำให้เป็นไปได้ว่าอาจต้องมีการบังคับใช้มาตรการที่เข้มขึ้น
- พบผู้ป่วยแล้วใน 60 จังหวัดจากทั้งสิ้น 76 จังหวัดของประเทศไทย

**สถานการณ์ในประเทศไทย**  
 จำนวนผู้ป่วยทั้งหมดและผู้ป่วยใหม่  
 ใน 24 ชั่วโมงที่ผ่านมา

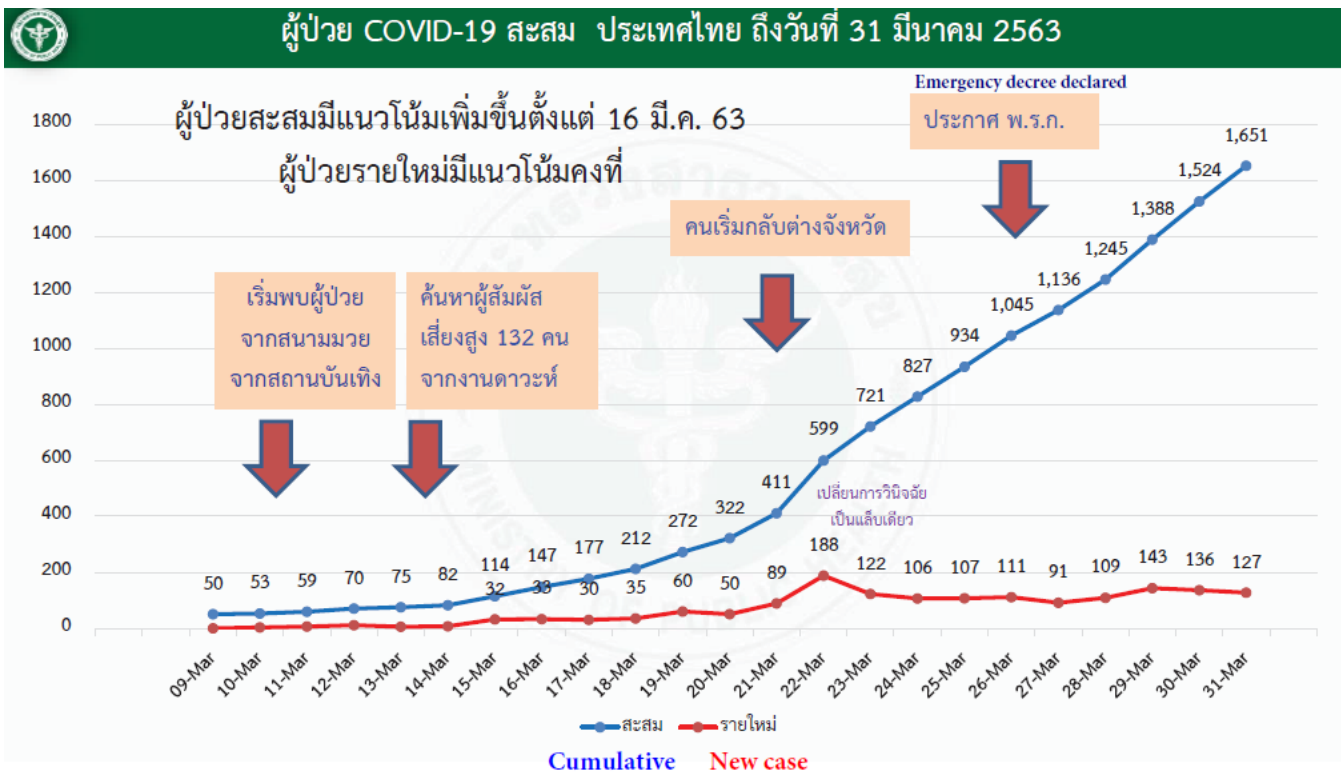
ยืนยันแล้ว 1,651 ราย (127 รายใหม่)

เสียชีวิต 10 ราย (1 รายใหม่)

กำลังรับการรักษาพยาบาล 1,299 ราย

เป็นผู้ป่วยหนัก 23 ราย

หายดีแล้ว 342 ราย



## ความคืบหน้าจากกระทรวงสาธารณสุข

- กระทรวงสาธารณสุขกำลังขยายขีดความสามารถเพิ่มเติมในการรองรับผู้ป่วยโควิด 19 และกำลังพัฒนาแผนเพื่อขยาย 'ขีดความสามารถระดับสูง' นี้
  - ปัจจุบัน กรุงเทพมหานครและปริมณฑลมีเตียงผู้ป่วยพร้อมให้บริการมากกว่า 1,000 เตียง และเตียงสำรอง 1,000 เตียงในสถานที่อื่น (โรงแรมและอื่น ๆ ) นอกจากนี้ยังมีเครื่องช่วยหายใจ 300 เครื่องตามที่ได้รับแจ้งจากเครือข่ายโรงพยาบาล
  - ในระดับจังหวัด มีเตียงสำรอง 10,000 เตียงและเครื่องช่วยหายใจ 1,000 เครื่อง
- รัฐบาลกำลังบังคับใช้มาตรการเพื่อให้แน่ใจว่าจะมียา เวชภัณฑ์ และอุปกรณ์ทางการแพทย์พร้อมใช้
  - กระทรวงสาธารณสุขได้จัดสรรหน้ากากอนามัย 1.5 ล้านชิ้นให้กับสถานบริการสุขภาพ รวมถึงสถานบริการที่อยู่นอกการควบคุมของกระทรวง เพื่อให้เพียงพอต่อการใช้งานเป็นเวลา 1 เดือน
  - จำนวนสินค้าคงคลังของหน้ากาก N95 ที่ขึ้นกับกระทรวงสาธารณสุขอาจไม่เพียงพอต่อความต้องการในปัจจุบัน และความต้องการหน้ากากที่สูงมากทั่วโลกก็ทำให้การจัดซื้อหน้ากากเป็นเรื่องยาก ด้วยเหตุนี้จึงได้กำลังเร่งวิจัยเกี่ยวกับประสิทธิภาพของการฉายรังสี UVC ในการฆ่าเชื้อโรคเพื่อจะได้นำหน้ากาก N95 กลับมาใช้ใหม่
  - องค์การเภสัชกรรมได้จัดหาฟาวิพิราเวียร์ (Favipiravir) จำนวน 240,000 โดสจากประเทศญี่ปุ่น (40,000 โดสได้ส่งมอบแล้วในวันที่ 30 มีนาคม และอีก 200,000 โดสจะจัดส่งในเดือนเมษายน) และ 100,000 โดสจากประเทศจีน ซึ่งจะจัดส่งในเดือนเมษายน
- มีการปรับปรุงแนวทางการจัดการทางการแพทย์ โดยมีประเด็นสำคัญคือ
  - ผู้ป่วยที่ได้รับการยืนยันจากห้องปฏิบัติการทั้งหมด (ทั้งที่มีและไม่มีอาการ) จะได้รับการรักษาในโรงพยาบาลอย่างน้อย 2-7 วัน ผู้ป่วยที่ไม่มีอาการ (หรืออาการทุเลาแล้ว) สามารถถูกส่งต่อไปยังสถานที่อื่น ๆ ที่ได้กำหนดไว้เพื่อสังเกตอาการจนครบ 14 วัน
  - หลังจากวันที่ 14 ผู้ป่วยสามารถออกจากโรงพยาบาล แต่ต้องปฏิบัติตามสุขอนามัยทางเดินหายใจและรักษาระยะห่างระหว่างบุคคลอื่นเป็นเวลา 1 เดือน

## คำแนะนำสำหรับประชาชน

- ให้อยู่แต่ในบ้าน ออกจากบ้านเมื่อมีเหตุจำเป็นเท่านั้น (เช่น เพื่อไปรับการรักษาพยาบาล หรือเพื่อไปซื้ออาหาร)
- พยายามรักษาระยะห่างอย่างน้อย 1.5 เมตรระหว่างตนเองและบุคคลอื่นตลอดเวลา
- ล้างมือบ่อย ๆ เจลแอลกอฮอล์สำหรับล้างมือก็ใช้ได้ผล
- อย่าสัมผัสดวงตา จมูก หรือปาก
- หากไม่สบาย ให้สวมหน้ากาก แต่อย่าใช้หน้ากาก N95 เนื่องจากเป็นอุปกรณ์ที่มีอยู่อย่างจำกัด และเป็นสิ่งจำเป็นอย่างยิ่งต่อบุคลากรด้านสาธารณสุข
- ไอหรือจามใส่ข้อศอกตัวเอง หรือใช้กระดาษทิชชูสะอาด และให้ทิชชูนั่นทันที และล้างมือบ่อย ๆ
- อย่าจับมือ สวมกอด ใช้อุปกรณ์รับประทานอาหารหรืออุปกรณ์ในการสันทนาการร่วมกับผู้อื่น

- ทำความสะอาดพื้นผิวในบ้านที่มีการสัมผัสบ่อย ๆ ให้สะอาดอยู่เสมอ สามารถอ่านคำแนะนำเกี่ยวกับวิธีปฏิบัติและการตกค้างของเชื้อไวรัสโคโรนาบนพื้นผิวในสภาพแวดล้อมต่าง ๆ ได้ [ที่นี่](#)

## การสนับสนุนจากองค์การอนามัยโลกในประเทศไทย

- องค์การอนามัยโลกประจำประเทศไทยติดต่อกับรัฐบาลไทยโดยตรงอย่างสม่ำเสมอผ่านกระทรวงสาธารณสุข แบ่งปันข้อมูลกับรัฐบาล พัฒนาการที่สำคัญอื่น ๆ ตลอดจนแนวทางและความคืบหน้าทางวิทยาศาสตร์
- องค์การอนามัยโลกยังสนับสนุนการรับมือต่อโรคระบาดของหน่วยงานสหประชาชาติในระดับที่กว้างขึ้น และให้ข้อมูลและคำแนะนำที่เกี่ยวข้องกับเจ้าหน้าที่ในเครือข่ายของสหประชาชาติในประเทศไทย

## สื่อมวลชน

- [เว็บไซต์](#) บัญชี [ทวิตเตอร์](#) และ [เฟซบุ๊ก](#) ขององค์การอนามัยโลกประจำประเทศไทยนำเสนอข้อมูลของทุกแง่มุมเกี่ยวกับการระบาดของโรคในประเทศไทยและทั่วโลกอย่างสม่ำเสมอ สื่อมวลชนสามารถส่งคำถามโดยตรงมาได้ที่ [sethawebsite@who.int](mailto:sethawebsite@who.int) และ [kanpirom@who.int](mailto:kanpirom@who.int)

## ลิงก์ที่มีประโยชน์

- สามารถอ่านรายงานสถานการณ์โรคติดเชื้อโควิด 19 ในประเทศไทยในภาษาไทยและอังกฤษ ได้ที่ <http://covid19.th-stat.com/en>
- หากต้องการติดตามการรับมือขององค์การอนามัยโลกในประเทศไทย โปรดไปที่ [www.who.int/Thailand](http://www.who.int/Thailand)
- หากต้องการติดตามตัวเลขทั่วโลกล่าสุดและคำแนะนำทางวิชาการจากองค์การอนามัยโลก โปรดไปที่ [ที่นี่](#)
- [กฎอนามัยระหว่างประเทศ](#) สามารถดูได้ [ที่นี่](#)
- สายด่วนกรมควบคุมโรคคือ 1422 (สำหรับโทรภายในประเทศ)
- [พระราชบัญญัติโรคติดต่อ](#) (ปรับปรุงในปี พ.ศ. 2558) สามารถเข้าถึงได้ [ที่นี่](#)
- สำหรับการติดตามจำนวนผู้ป่วยโควิด 19 ทั่วโลกอย่างครอบคลุม ให้ไปที่ Centre for Systems Science and Engineering (CSSE) จากมหาวิทยาลัย Johns Hopkins มีเอกสารเป็น [ภาษาอังกฤษ](#) และ [ภาษาไทย](#)
- [งานวิจัยระดับโลกต่างๆ](#) ที่เกี่ยวกับโควิด 19
- The Global Health Network – Coronavirus Outbreak Knowledge Hub (เครือข่ายสุขภาพระดับโลก – ศูนย์ข้อมูลเรื่องการระบาดของไวรัสโคโรนา) เป็นพื้นที่ในเว็บไซต์ของ [The Global Health Network](#) ที่ทำหน้าที่เป็นศูนย์กลางข้อมูลและคำแนะนำเกี่ยวกับโควิด 19 (หมายเหตุ: องค์การอนามัยโลกไม่รับผิดชอบต่อนเนื้อหาในเว็บไซต์ภายนอกองค์การ)