



Jika anda mempunyai **tanda-tanda selesema seperti**



Batuk



Hidung berair



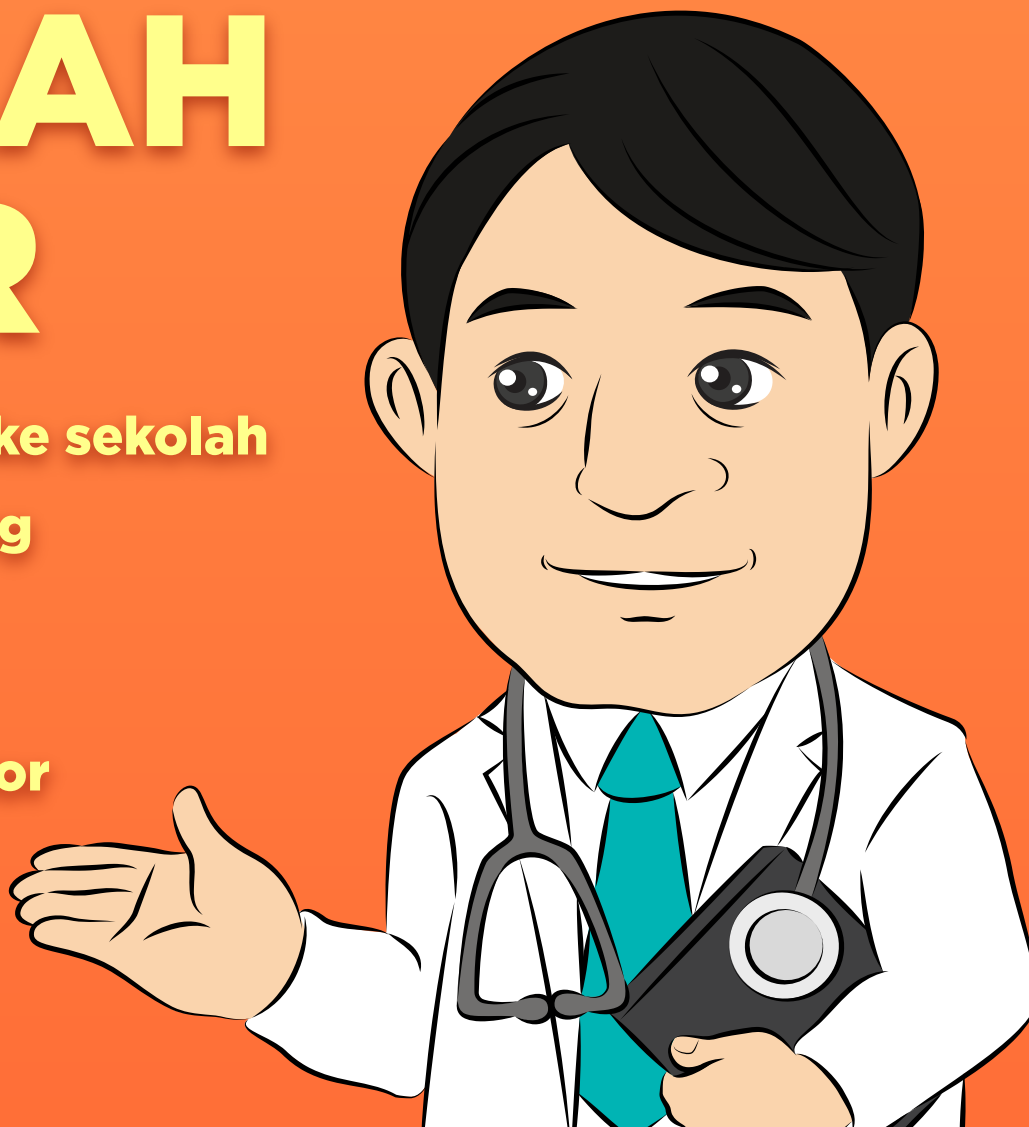
Sakit tekak



Demam

JUMPALAH DOKTOR

- Jangan keluar bekerja atau ke sekolah
- Elakkan tempat-tempat yang sesak dengan orang
- Duduk di rumah
- Jangan bertukar-tukar doktor



Anda boleh pergi ke Klinik Kesediaan Kesihatan Awam dan poliklinik. Rakyat Singapura dan Penduduk Tetap boleh mendapatkan rawatan bersubsidi.

Dapatkan maklumat di www.phpc.gov.sg



MARI KITA SAMA-SAMA MEMAINKAN PERANAN KITA

Amalkan 7 tabiat kebersihan awam yang baik agar Singapura sentiasa bersih



Cuci tangan anda dengan kerap menggunakan sabun



Periksa suhu badan anda dua kali sehari



Gunakan tisu apabila bersin atau batuk



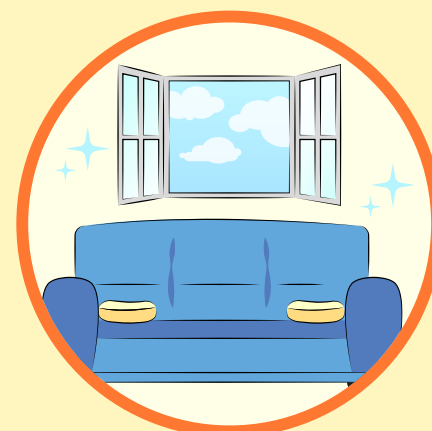
Buang sampah dan tisu yang telah digunakan ke dalam tong sampah



Pulangkan dulang makanan dan pastikan meja bersih

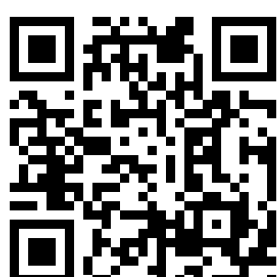


Pastikan tandas bersih dan kering



Persekitaran anda harus sentiasa bersih dan mempunyai pengalihan udara yang baik, serta bebas daripada haiwan perosak

Patuhi Perintah Kuarantin di Rumah dan Notis Jangan Keluar Rumah. Jangan tinggalkan tempat yang telah dikhususkan untuk anda



Jangan sebarkan khabar angin.

Dapatkan maklumat terkini tentang COVID-19 dengan mendaftar bagi khidmat WhatsApp Gov.sg (www.go.gov.sg/whatsapp) atau di laman Kementerian Kesihatan (MOH) (www.moh.gov.sg)

