

年长人士 应该留在家中

避免上巴刹，
并请他人代劳

不要在住家以外
的地方用餐

不要在家里
或在外聚集
(例如组屋底层
或邻里中心)

如果您生病，
请不要接触
年长人士

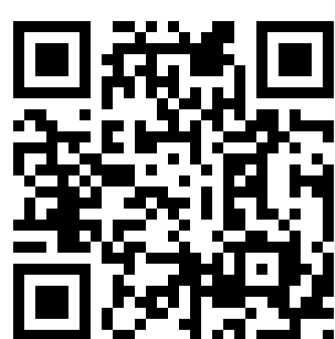
协助年长者
应付日常所需
(例如帮忙他们购买
食物和日常用品)

❗ 不遵守安全距离措施是违法的
全民健康 你我有责

如果您必须外出，请戴口罩。
如果您没戴口罩，将不准进入巴刹。

如果您生病，请：

- 戴上手术口罩
- 看医生
- 留在家中休息
- 尽量不要更换医生



请不要散播谣言

订阅Gov.sg的WhatsApp信息推送服务

(www.go.gov.sg/whatsapp)，获取有关COVID-19的最新消息

gov
.sg

2020年4月11日更新