

# வீட்டிலேயே இருக்கவும்

அத்தியாவசியப் பொருட்களை வாங்குவதற்குச் செல்வதைத் தவிர

அத்தியாவசிய சேவைகளில் பணிபுரிவதற்குச் செல்வதைத் தவிர

உடற்பயிற்சி செய்வதற்குச் செல்வதைத் தவிர



ஊழியர்கள் வீட்டிலிருந்து பணிபுரிவதற்கான அனுமதியை, அனைத்து முதலாளிகளும் வழங்கவேண்டும்



சரியானதைச் செய்யுங்கள்.

அனைவரது சுகாதாரமும் நம் ஒவ்வொருவரையும் சார்ந்துள்ளது.

நீங்கள் வெளியே சென்று மற்றவர்களுடன் நெருங்கிய தொடர்பில் வர நேரிட்டால், முகக் கவசத்தை அணியவும் அல்லது வேறு எதையாவதைக் கொண்டு வாயையும் முக்கையும் முடிக்கொள்ளவும்.

உங்களுக்கு உடல் நலமில்லை எனில்,

- அறுவை சிகிச்சைக்குப் பயன்படுத்தப்படும் முகக் கவசத்தை அணியவும்
- மருத்துவரைச் சென்று பார்க்கவும்
- வீட்டிலேயே இருக்கவும்
- வெவ்வேறு மருத்துவர்களைச் சென்று பார்க்கவேண்டாம்



**வதந்திகளைப் பரப்பவேண்டாம்**  
கொவிட்-19 குறித்த ஆக அண்மைத் தகவல்களுக்கு, Gov.sg வாட்ஸ்ஆப் சேவைக்குப் பதிந்துகொள்ளுங்கள் ([www.go.gov.sg/whatsapp](https://www.go.gov.sg/whatsapp))

**gov.sg**