



出外用餐时



饭前饭后请洗手或
用搓手液清洗双手。



避免共用餐具。
使用公筷公匙，**不要**重复蘸酱。



不要将食物吐在桌子和托盘上。
请使用纸巾。



把用过的纸巾丢进垃圾桶里。
别把用过的纸巾留在托盘或桌子。



新加坡有足够的食品和必需品库存。
请保持冷静，只购买您所需要的物品。

如果您生病，请：



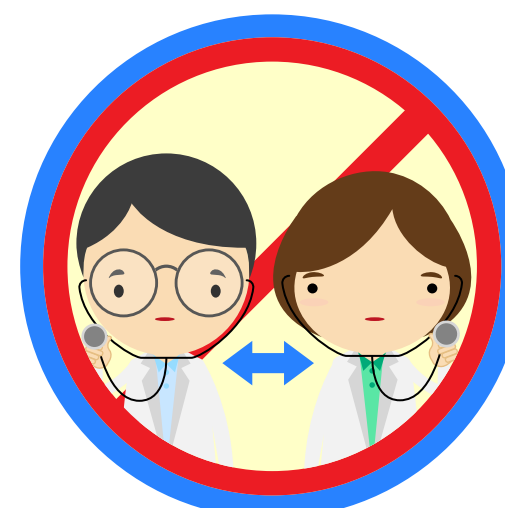
戴上口罩



看医生



留在家中休息



尽量不要更换医生



请不要散播谣言

订阅Gov.sg的WhatsApp信息推送服务

(www.gov.sg/whatsapp)，获取有关COVID-19的最新消息

gov
.sg