

2019冠状病毒疾病 (COVID-19)

保持良好的个人卫生

请经常用
肥皂和清水
洗手。



请**避免**
用手触碰
脸部。

洗手8步骤



掌心对掌心



指缝间



掌背



拇指下方



指背



指尖



手腕



洗净后抹干双手

**如果您没有生病，
请不要戴口罩**

只要大家负责任地使用口罩，
政府的库存是充足的。

什么情况下才需戴口罩？

- 发烧、咳嗽或流鼻涕
- 如果您生病后还未康复



**如果您生病，
请留在家中，
避免外出聚会。**



请不要散播谣言

订阅Gov.sg的WhatsApp信息推送服务
(www.go.gov.sg/whatsapp) 或通过
卫生部网站 (www.moh.gov.sg)，获取
有关COVID-19疫情的最新消息

