

ข้อมูลจากรายงานของกระทรวงสาธารณสุขแห่งประเทศไทย วันที่ 19 มีนาคม 2563

ข้อมูลสำคัญ

- ในวันที่ 19 มีนาคม 2563 กระทรวงสาธารณสุขแถลงผลตรวจโรคจากห้องปฏิบัติการ และยืนยันการพบผู้ป่วยใหม่ 60 รายจากโรคโควิด 19 ทำให้จำนวนรวมของผู้ที่ป่วยด้วยโรคนี้ในประเทศไทย อยู่ที่ 272 ราย
- ผู้ป่วยใหม่ 12 รายมีความเกี่ยวข้องกับกลุ่มผู้ติดเชื้อจากสถานบันเทิง (ณ ตอนนีพบผู้ป่วยแล้ว 57 ราย) และ 14 รายมีความเกี่ยวข้องกับกลุ่มผู้ติดเชื้อจากสนามมวย (ณ ตอนนีพบผู้ป่วยแล้ว 52 คน) ในผู้ป่วยกลุ่มนี้ยังประกอบด้วยพนักงานเสิร์ฟ พนักงานฝ่ายบริหาร ผู้ชมและญาติ
- ผู้ป่วย 12 รายเป็นผู้สัมผัสใกล้ชิดกับผู้ป่วยรายอื่นที่ได้มีการรายงานไปก่อนหน้านี้ ผู้ป่วย 5 รายมีความเกี่ยวข้องกับการเข้าร่วมศาสนพิธีที่ประเทศมาเลเซีย ผู้ป่วย 13 รายมีปฏิสัมพันธ์กับนักท่องเที่ยวต่างชาติเนื่องจากการทำงาน และอีก 4 ราย กำลังอยู่ในระหว่างสอบสวนโรค
- จากจำนวนผู้ป่วยด้วยโรคโควิด 19 ที่ได้รับการยืนยันทั้งหมด 272 รายในประเทศไทย มี 42 รายที่หายเป็นปกติแล้ว 229 รายกำลังรักษาตัวอยู่ในสถานพยาบาล และมีผู้เสียชีวิต 1 ราย
- จำนวนสะสมของผู้ป่วยเฝ้าระวังที่เข้าเกณฑ์สอบสวนโรคอยู่ที่ 8,157 ราย นับตั้งแต่ที่เริ่มมีการระบาดของโรคโควิด 19 ในประเทศไทย ผู้ป่วย 3,572 รายในจำนวนนี้กำลังได้รับการวินิจฉัยหรือการรักษา โดยผู้ป่วยในกลุ่มนี้ยังรวมถึงบุคคลที่กำลังได้รับการรักษาด้วยอาการป่วยอื่น ๆ ซึ่งไม่ถือเป็นผู้ต้องสงสัยว่าติดเชื้อโควิด 19 อีกต่อไป
- ประเทศไทยแถลงว่าจะเข้าร่วมวิจัยในโครงการ Solidarity Trial ขององค์การอนามัยโลก ซึ่งเป็นการศึกษาวิจัยทางการแพทย์ระดับนานาชาติเพื่อคิดค้นยารักษาสำหรับโรคโควิด 19 โดยถือเป็นส่วนหนึ่งของภารกิจเร่งด่วนระดับโลกในการหายารักษาโรคโควิด 19

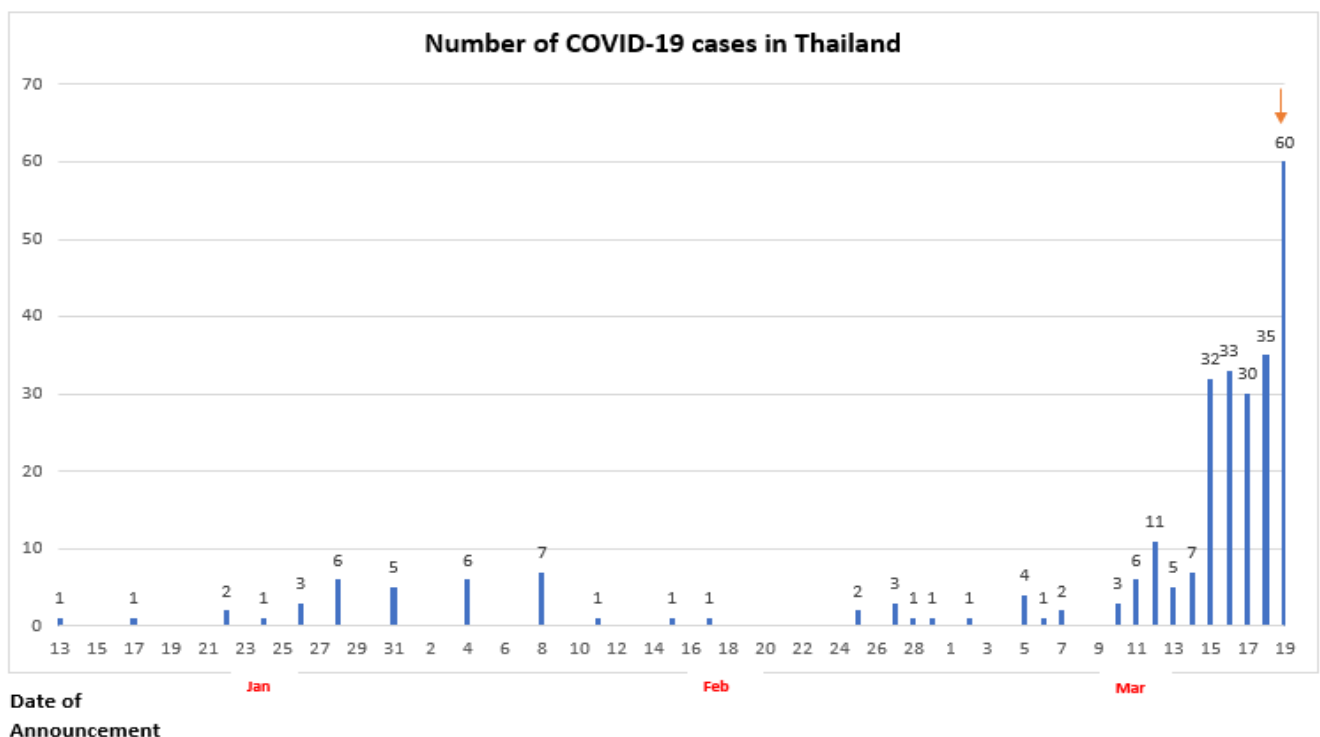
ตัวเลขสรุปสถานการณ์ในประเทศ
ไทย – จำนวนผู้ป่วยทั้งหมดและ
ผู้ป่วยใหม่ใน 24 ชั่วโมงที่ผ่านมา

จำนวนผู้ป่วยที่ยืนยันแล้ว 272 ราย (60
รายใหม่)

ผู้เสียชีวิต 1 ราย ผู้ป่วยหนัก 3 ราย

ผู้ป่วยที่กำลังสอบสวน/รักษา 3,572 ราย

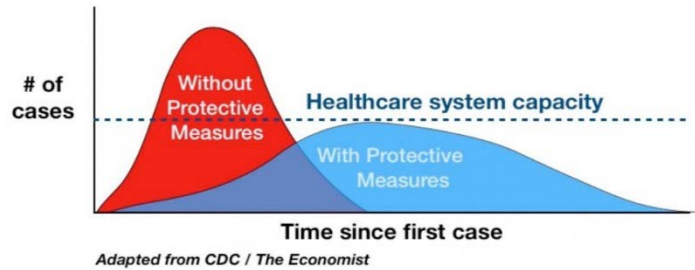
Number of Case



ไขข้อสงสัยว่าด้วยการ “ลดความชันของเส้นโค้ง”

วิธีหนึ่งในการนำเสนอข้อมูลเกี่ยวกับการระบาดของโรคคือการแสดงตัวเลขของผู้ติดเชื้อผ่านกราฟอย่างต่อเนื่อง

เส้นโค้งของกราฟที่มีความชันมากเป็นผลมาจากการเพิ่มขึ้นอย่างสูงของตัวเลขผู้ป่วยรายวัน ตามด้วยการลดลงของจำนวนผู้ป่วยอย่างรวดเร็ว เส้นโค้งที่ต่ำลงเป็นผลมาจากการเพิ่มขึ้นอย่างช้า ๆ ของจำนวนผู้ป่วยรายวัน ตามด้วยการลดลงของจำนวนผู้ป่วยอย่างช้า ๆ ถึงแม้ว่าเมื่อดูในระยะยาวแล้ว เราจะพบว่าจำนวนผู้ติดเชื้อมีความใกล้เคียงกัน แต่ความแตกต่างอยู่ที่จำนวนของผู้ติดเชื้อที่ตรวจพบในแต่ละวัน



นี่เป็นประเด็นที่สำคัญเพราะในทุก ๆ ประเทศย่อมมีจำนวนโรงพยาบาล พยาบาล และแพทย์ที่จำกัด การที่ต้องรักษาผู้ป่วยจำนวนมากในคราวเดียวกัน (เส้นโค้งสีแดงด้านบน) อาจเกินกำลังที่ระบบสุขภาพจะสามารถรับมือได้ ยิ่งเส้นโค้งต่ำลงเท่าไร แนวโน้มที่โรงพยาบาลจะสามารถให้การรักษาเยียวยาแก่ผู้ป่วยที่สมควรได้รับก็ยิ่งมีมากขึ้นเท่านั้น (เส้นโค้งสีฟ้า) เราสามารถลดความชันของเส้นโค้งได้โดยการชะลอการแพร่เชื้อของโรคโควิด 19

จึงเป็นเรื่องสำคัญอย่างยิ่งที่ทุกคนต้องตระหนักว่า เราทั้งหมดล้วนมีบทบาทในการช่วยลดความชันของเส้นโค้งได้ แพทย์มีหน้าที่ระบุและตรวจโรคให้กับผู้ป่วยที่เข้าข่ายอย่างรวดเร็วที่สุดและแยกตัวผู้ป่วยเพื่อไม่ให้แพร่เชื้อแก่ผู้อื่น เจ้าหน้าที่สาธารณสุขของรัฐมีหน้าที่ระบุผู้สัมผัสใกล้ชิดกับผู้ป่วย และดำเนินการกักตัวเพื่อจำกัดวงของการแพร่เชื้อ มาตรการเว้นระยะห่างทางสังคม เช่น การยกเลิกงานกีฬา คอนเสิร์ต และการรวมกลุ่มขนาดใหญ่ก็สามารถช่วยลดการแพร่เชื้อไวรัสได้

ประชาชนทั่วไปก็สามารถสร้างการเปลี่ยนแปลงที่ยิ่งใหญ่ได้เช่นกัน เราสามารถช่วยเหลือกันและกันให้ปลอดภัยจากเชื้อไวรัสได้ด้วยการล้างมือของตนเองอย่างสม่ำเสมอ ไอจามอย่างถูกวิธี (ไอใส่กระดาษทิชชู ทั้งกระดาษทิชชูในถังขยะที่เหมาะสม และล้างมือ) รักษาระยะห่างจากผู้อื่นอย่างน้อย 1 เมตรเมื่อออกไปข้างนอก และหากรู้สึกไม่สบาย ให้อยู่บ้าน เพื่อปกป้องตนเอง ครอบครัว ชุมชนและประเทศชาติ หากเราทุกคนปฏิบัติเช่นนี้ เราจะสามารถควบคุมการระบาดครั้งนี้ได้

ข้อควรปฏิบัติและคำแนะนำสำหรับประชาชน

หลักการพื้นฐานในการลดความเสี่ยงทั่วไปของการติดเชื้อทางเดินหายใจเฉียบพลัน รวมถึงเชื้อไวรัสที่ก่อให้เกิดโรคโควิด 19 ได้แก่

- หลีกเลี่ยงการสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ป่วยด้วยอาการติดเชื้อทางเดินหายใจเฉียบพลัน
- ล้างมือบ่อย ๆ โดยเฉพาะหลังจากการสัมผัสโดยตรงกับผู้ป่วย หรือสิ่งที่อยู่รอบตัวผู้ป่วย
- หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับสัตว์ในฟาร์มหรือสัตว์ป่าโดยไม่มีการป้องกัน
- ผู้ที่มีอาการติดเชื้อทางเดินหายใจเฉียบพลันควรไออย่างถูกวิธี (รักษาระยะห่างเมื่อไอ เมื่อไอหรือจามให้ปิดปากและจมูกด้วยทิชชูหรือผ้าแบบใช้แล้วทิ้ง และล้างมือ)
- สำหรับสถานพยาบาล ให้ยกระดับมาตรฐานของข้อปฏิบัติในการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล โดยเฉพาะในแผนกฉุกเฉิน

คำแนะนำใหม่จาก WHO เกี่ยวกับการคัดกรองของไวรัส SARS-CoV-2 บนพื้นผิวต่าง ๆ และการทำความสะอาดในสถานที่ต่าง ๆ สามารถดูได้ที่ [ที่นี่](#)

WHO ไม่แนะนำให้ใช้มาตรการด้านสุขภาพใด ๆ เป็นพิเศษกับนักเดินทาง ในกรณีที่มีอาการที่สื่อถึงปัญหาทางเดินหายใจทั้งในระหว่างหรือหลังจากการเดินทาง ผู้เดินทางควรไปพบแพทย์และแจ้งประวัติการเดินทางกับผู้ให้บริการด้านสุขภาพ

สื่อมวลชน

- องค์การอนามัยโลกประจำประเทศไทยได้รับคำถามจากสื่อมวลชนอย่างต่อเนื่องเกี่ยวกับการแพร่ระบาดของโรค และได้แนะนำเนื้อหาที่เกี่ยวข้องอย่างสม่ำเสมอทาง [เว็บไซต์](#) ต่อสาธารณชนและภาคส่วนอื่น ๆ สื่อมวลชนสามารถส่งคำถามมาได้ที่ sethawebmaster@who.int และ risleyp@who.int
- บัญชี [ทวิตเตอร์](#) และ [เฟซบุ๊ก](#) ของ องค์การอนามัยโลกประจำประเทศไทย เป็นอีกช่องทางในการเผยแพร่ข้อมูลที่เป็นประโยชน์เกี่ยวกับสุขอนามัยและการป้องกันตนเอง เช่น ควรสวมหน้ากากอย่างไรและเมื่อไหร่ ตลอดจนแนวทางด้านวิชาการที่เกี่ยวข้องจาก WHO และเนื้อหาอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องกับสถานการณ์ไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ในประเทศไทยและทั่วโลก

เป้าหมายเชิงยุทธศาสตร์ของ องค์การอนามัยโลกประจำประเทศไทย

เป้าหมายเชิงยุทธศาสตร์ของ องค์การอนามัยโลกประจำประเทศไทยในการช่วยให้ประเทศไทยสามารถรับมือกับโรคระบาดครั้งนี้ ประกอบด้วย

- จำกัดการแพร่เชื้อจากคนสู่คน รวมถึงลดการติดเชื้อทุติยภูมิในกลุ่มบุคคลที่สัมผัสใกล้ชิดกันและผู้ปฏิบัติงานด้านสุขภาพ ป้องกันการลุกลามของการแพร่เชื้อ และป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อทั้งในและนอกประเทศไทย¹
- ระบุ แยก และดูแลผู้ป่วยในระยะเริ่มต้น รวมถึงให้การดูแลที่ดีที่สุดสำหรับผู้ป่วยที่ติดเชื้อ
- ให้ความกระจ่างในประเด็นที่ยังคลุมเครือ เช่น ความรุนแรงของโรคต่อผู้ป่วย ขอบเขตของการแพร่เชื้อและการติดเชื้อ แนวทางต่าง ๆ ในการรักษา และเร่งพัฒนาการวินิจฉัย การรักษา และวัคซีน
- สื่อสารไปยังชุมชนเพื่อให้ข้อมูลเกี่ยวกับความเสี่ยงที่สำคัญและเหตุการณ์ต่าง ๆ และได้แจ้งข้อมูลที่ผิด และ
- ลดผลกระทบทางสังคมและเศรษฐกิจให้เหลือน้อยที่สุดผ่านการร่วมมือกับหลายภาคส่วน

การเตรียมความพร้อมและการรับมือ

สิ่งที่ประเทศไทยกำลังดำเนินการ ได้แก่

- ประเทศไทยมีศักยภาพสูงในการตรวจหาผู้ติดเชื้อ ประเมินความเสี่ยง สอบสวนโรค การวินิจฉัยในห้องปฏิบัติการ การบริหารทางการแพทย์ การควบคุมและป้องกันการติดเชื้อ และการสื่อสารเรื่องความเสี่ยง
- เมื่อเร็ว ๆ นี้ ประเทศไทยได้ปรับปรุงแผนความพร้อมแห่งชาติในการรับมือโรคระบาดใช้หวั่นใหญ่ (กำลังรอการอนุมัติจากคณะรัฐมนตรี)
- สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สาธารณสุข ด้วยการสนับสนุนจาก WHO ได้ให้ความช่วยเหลือประเทศอื่น ๆ ในการตรวจสอบตัวอย่างตามที่มีการร้องขอ
- ผู้ที่เดินทางมายังประเทศไทยโดยที่ก่อนหน้านี้ได้เดินทางไปยังพื้นที่ที่ได้รับผลกระทบ จะได้รับข้อมูลจากกระทรวงสาธารณสุขทันทีที่มาถึงประเทศไทยเกี่ยวกับวิธีรายงานอาการป่วยการต่าง ๆ ต่อกรมควบคุมโรคผ่านสายด่วน 1422
- กระทรวงสาธารณสุขยังได้แนะนำให้ใช้เครื่องมือออนไลน์สำหรับการรายงานด้วยตนเอง ซึ่งมีให้บริการทั้งในภาษาไทย อังกฤษ และจีน สามารถเข้าถึงได้ [ที่นี่](#)

สิ่งที่ WHO กำลังดำเนินการในประเทศไทย ได้แก่

- องค์การอนามัยโลกประจำประเทศไทยติดต่อกับรัฐบาลไทยโดยตรงอย่างสม่ำเสมอผ่านกระทรวงสาธารณสุข แบ่งปันข้อมูลกับรัฐบาล พัฒนาการที่สำคัญอื่น ๆ ตลอดจนแนวทางและการปรับปรุงต่างๆ
- WHO ยังสนับสนุนการรับมือต่อโรคระบาดของหน่วยงานสหประชาชาติในระดับที่กว้างขึ้น และให้ข้อมูลและคำแนะนำที่เกี่ยวข้องกับเจ้าหน้าที่ในเครือข่ายของสหประชาชาติในประเทศไทย

ลิงก์ที่มีประโยชน์

- หากต้องการติดตามการรับมือกับโรคของ WHO ในประเทศไทย ให้ไปที่เว็บไซต์ของ องค์การอนามัยโลกประจำประเทศไทย www.who.int/Thailand
- หากต้องการติดตามตัวเลขทั่วโลกล่าสุดและคำแนะนำทางวิชาการเกี่ยวกับการระบาด และการดูแลตนเอง ให้ไปที่เว็บไซต์ของ สำนักงานใหญ่ WHO ที่ www.who.int ซึ่งจะเผยแพร่รายงานสถานการณ์ระดับโลกประจำวัน และการช่วยเหลือทางวิชาการจาก WHO ทั่วโลกต่อการรับมือโควิด 19 ด้วย
- กฎอนามัยระหว่างประเทศ สามารถดูได้ [ที่นี่](#)
- สำหรับข้อมูลล่าสุดเกี่ยวกับการรับมือโรคระบาดของรัฐบาลไทย ให้ไปที่ [หน้าเพจ*](#) ของโควิด 19 ในเว็บไซต์ของ **ควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข ของไทย**
- สายด่วนกรมควบคุมโรคคือ 1422 (สำหรับโทรจากภายในประเทศไทย)
- พระราชบัญญัติโรคติดต่อ (ปรับปรุงในปี พ.ศ. 2558) สามารถเข้าถึงได้ [ที่นี่](#)
- สำหรับการติดตามจำนวนผู้ป่วย โควิด 19 ทั่วโลกอย่างครอบคลุม ให้ไปที่ Centre for Systems Science and Engineering (CSSE) จากมหาวิทยาลัย Johns Hopkins มีเอกสารเป็น [ภาษาอังกฤษ](#) และ [ภาษาไทย](#)
- [งานวิจัยระดับโลกต่างๆ](#) ที่เกี่ยวกับโควิด 19
- The Global Health Network – Coronavirus Outbreak Knowledge Hub (เครือข่ายสุขภาพระดับโลก – ศูนย์ข้อมูลเรื่องการระบาดของไวรัสโคโรนา) เป็นพื้นที่ในเว็บไซต์ของ [The Global Health Network](#) ที่ทำหน้าที่เป็นศูนย์กลางข้อมูลและคำแนะนำเกี่ยวกับ โควิด 19 (หมายเหตุ: WHO ไม่รับผิดชอบต่อนเนื้อหาในเว็บไซต์ภายนอกองค์การ)

สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมหรือข้อซักถามเกี่ยวกับการรับมือของ องค์การอนามัยโลกประจำประเทศไทย ต่อการระบาดของเชื้อ โควิด 19 หรือเกี่ยวกับภาพรวมของการทำงานของเร โปรดติดต่อ sethawebsite@who.int หรือเยี่ยมชม www.who.int/Thailand และติดตามเราได้ทั้งที่ [ทวิตเตอร์](#) และ [เฟซบุ๊ก](#)

ⁱ เป้าหมายนี้จะบรรลุได้ด้วยการบูรณาการมาตรการด้านสาธารณสุข เช่น การระบุการติดเชื้อที่รวดเร็ว การวินิจฉัยและการจัดการผู้ป่วย การระบุและการติดตามความเชื่อมโยงของผู้ป่วย การป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในสถานพยาบาล การดำเนินการตามมาตรการด้านสุขภาพสำหรับนักท่องเที่ยว การสร้างจิตสำนึกของประชากร และการสื่อสารความเสี่ยง