

ข้อมูลจากรายงานของกระทรวงสาธารณสุขแห่งประเทศไทย วันที่ 10 มีนาคม 2563

## ข้อมูลสำคัญ

- ในวันที่ 10 มีนาคม 2563 กระทรวงสาธารณสุขแถลงว่าได้พบผู้ป่วยด้วยโรคโควิด 19 เพิ่ม 3 ราย ทั้งหมดเป็นผู้มีสัญชาติไทย ทำให้จำนวนรวมของผู้ที่ป่วยด้วยโรคนี้ในประเทศไทย อยู่ที่ 53 ราย
- ผู้ป่วยรายแรกเป็นหญิงอายุ 41 ปี ไม่ได้เดินทางไปต่างประเทศในช่วงที่ผ่านมา แต่มีการสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ป่วยรายหนึ่งที่ได้รับการยืนยันเมื่อวันที่ 7 มีนาคม ซึ่งเป็นชาวไทยที่มีประวัติเดินทางไปยังประเทศอิตาลี จากนั้นได้มีการสอบสวนโรคและทำให้พบผู้ป่วยหญิงอายุ 41 ปี รายนี้ในเวลาต่อมา
- ผู้ป่วยอีกสองรายเป็นชายอายุ 47 ปี ไม่มีประวัติการเดินทาง แต่มีอาการป่วย จึงได้เดินทางไปยังโรงพยาบาลเพื่อรับการตรวจวินิจฉัย และพบว่าติดเชื้อโควิด 19 ภรรยาของเขาอายุ 46 ปี ที่เพิ่งเดินทางกลับจากประเทศอิตาลี ได้เข้ารับการตรวจวินิจฉัยและยืนยันว่าติดเชื้อ โควิด 19 ด้วย
- จำนวนผู้ป่วยด้วยโรคโควิด 19 ที่ได้รับการยืนยันจากห้องปฏิบัติการที่ได้รับรายงานในประเทศไทย ขณะนี้อยู่ที่ 53 ราย ในจำนวนนี้ 33 รายหายเป็นปกติแล้ว 19 รายกำลังรักษาตัวอยู่ในโรงพยาบาล เสียชีวิต 1 ราย และใน 53 รายนี้ เป็นผู้ป่วยนำเข้า 40 ราย และเป็นผู้ป่วยที่ติดเชื้อจากในประเทศ 13 ราย
- จำนวนผู้ป่วยเฝ้าระวังที่เข้าเกณฑ์สอบสวนโรค อยู่ที่ 1,875 ราย ผู้ป่วยในกลุ่มนี้ยังรวมถึงผู้ป่วยที่ได้รับการวินิจฉัยและรักษาด้วยอาการและโรคอื่น ๆ ซึ่งไม่ถือเป็นผู้ต้องสงสัยว่าติดเชื้อโควิด 19 อีกต่อไป

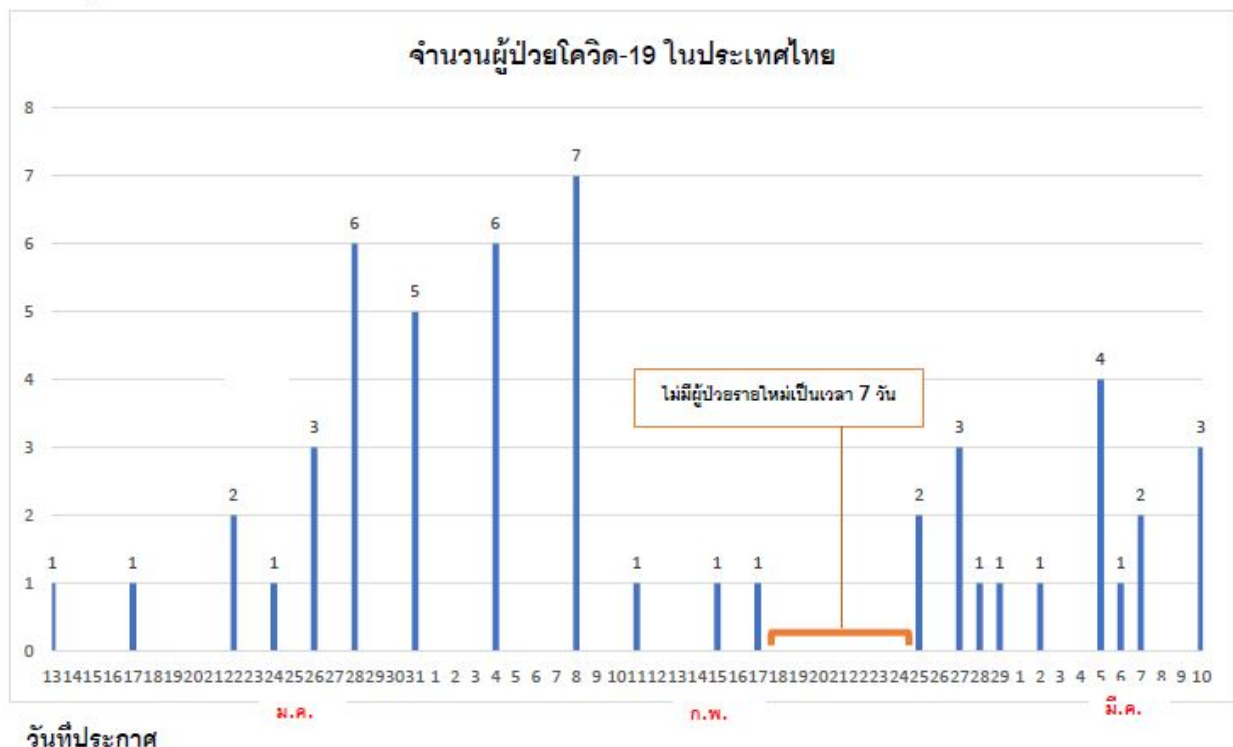
ตัวเลขสรุปสถานการณ์ในประเทศไทย – จำนวนผู้ป่วยทั้งหมดและผู้ป่วยใหม่ใน 24 ชั่วโมงที่ผ่านมา

จำนวนผู้ป่วยที่ยืนยันแล้ว 53 ราย (3 รายใหม่)

ผู้เสียชีวิต 1 ราย

ผู้ป่วยที่กำลังสอบสวน/รักษา 1,875 ราย

## จำนวนผู้ป่วย



## ข้อควรปฏิบัติและคำแนะนำสำหรับประชาชน

หลักการพื้นฐานในการลดความเสี่ยงทั่วไปของการติดเชื้อทางเดินหายใจเฉียบพลัน รวมถึงเชื้อไวรัสที่ก่อให้เกิดโรคโควิด 19 ได้แก่

- หลีกเลี่ยงการสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ที่มีอาการติดเชื้อทางเดินหายใจเฉียบพลัน
- ล้างมือบ่อย ๆ โดยเฉพาะหลังจากการสัมผัสโดยตรงกับผู้ป่วย หรือสิ่งที่อยู่รอบตัวผู้ป่วย
- หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับสัตว์ในฟาร์มหรือสัตว์ป่าโดยไม่มีการป้องกัน
- ผู้ที่มีอาการติดเชื้อทางเดินหายใจเฉียบพลันควรไออย่างถูกวิธี (รักษาระยะห่างเมื่อไอ เมื่อไอหรือจามให้ปิดปากและจมูกด้วยทิชชูหรือผ้าแบบใช้แล้วทิ้ง และล้างมือ)
- สำหรับสถานพยาบาล ให้ยกระดับมาตรฐานของข้อปฏิบัติในการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล โดยเฉพาะในแผนกฉุกเฉิน

คำแนะนำใหม่จาก WHO เกี่ยวกับการตกค้างของไวรัส SARS-CoV-2 บนพื้นผิวต่าง ๆ และการทำความสะอาดในสถานที่ต่าง ๆ สามารถดูได้ [ที่นี่](#)

WHO ไม่แนะนำให้ใช้มาตรการด้านสุขภาพใด ๆ เป็นพิเศษกับนักเดินทาง ในกรณีที่มีอาการที่สื่อถึงปัญหาทางเดินหายใจทั้งในระหว่างหรือหลังจากการเดินทาง ผู้เดินทางควรไปพบแพทย์และแจ้งประวัติการเดินทางกับผู้ให้บริการด้านสุขภาพ

## สื่อมวลชน

- องค์การอนามัยโลกประจำประเทศไทยได้รับคำถามจากสื่อมวลชนอย่างต่อเนื่องเกี่ยวกับการแพร่ระบาดของโรค และได้นำเสนอเนื้อหาที่เกี่ยวข้องอย่างสม่ำเสมอทาง [เว็บไซต์](#) ต่อสาธารณชนและภาคส่วนอื่น ๆ สื่อมวลชนสามารถส่งคำถามมาได้ที่ [sethawebmaster@who.int](mailto:sethawebmaster@who.int) และ [risleyp@who.int](mailto:risleyp@who.int)
- บัญชี [ทวิตเตอร์](#) และ [เฟซบุ๊ก](#) ของ องค์การอนามัยโลกประจำประเทศไทย เป็นอีกช่องทางในการเผยแพร่ข้อมูลที่เป็นประโยชน์เกี่ยวกับสุขภาพและการป้องกันตนเอง เช่น ควรสวมหน้ากากอย่างไรและเมื่อไหร่ ตลอดจนแนวทางการด้านวิชาการที่เกี่ยวข้องจาก WHO และเนื้อหาอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องกับสถานการณ์ไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ในประเทศไทยและทั่วโลก

## เป้าหมายเชิงยุทธศาสตร์ของ องค์การอนามัยโลกประจำประเทศไทย

เป้าหมายเชิงยุทธศาสตร์ของ องค์การอนามัยโลกประจำประเทศไทยในการช่วยให้ประเทศไทยสามารถรับมือกับโรคระบาดครั้งนี้ ประกอบด้วย

- จำกัดการแพร่เชื้อจากคนสู่คน รวมถึงลดการติดเชื้อทุติยภูมิในกลุ่มบุคคลที่สัมผัสใกล้ชิดกันและปฏิบัติงานด้านสุขภาพ ป้องกันการลุกลามของการแพร่เชื้อ และป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อทั้งในและนอกประเทศไทย<sup>i</sup>
- ระบุนุ้ แยก และดูแลผู้ป่วยในระยะเริ่มต้น รวมถึงให้การดูแลที่ดีที่สุดสำหรับผู้ป่วยที่ติดเชื้อ
- ให้ความกระจ่างในประเด็นที่ยังคลุมเครือ เช่น ความรุนแรงของโรค ขอบเขตของการแพร่เชื้อและการติดเชื้อ แนวทางต่าง ๆ ในการรักษา และเร่งพัฒนาการวินิจฉัย การรักษา และวัคซีน
- สื่อสารไปยังชุมชนเพื่อให้ข้อมูลเกี่ยวกับความเสี่ยงที่สำคัญและเหตุการณ์ต่าง ๆ และได้แจ้งข้อมูลที่ผิด และ
- ลดผลกระทบทางสังคมและเศรษฐกิจให้เหลือน้อยที่สุดผ่านการร่วมมือกับหลายภาคส่วน

## การเตรียมความพร้อมและการรับมือ

### สิ่งที่ประเทศไทยกำลังดำเนินการ ได้แก่

- ประเทศไทยมีศักยภาพสูงในการตรวจหาผู้ติดเชื้อ ประเมินความเสี่ยง สอบสวนโรค การวินิจฉัยในห้องปฏิบัติการ การบริหารทาง การแพทย์ การควบคุมและป้องกันการติดเชื้อ และการสื่อสารเรื่องความเสี่ยง
- เมื่อเร็ว ๆ นี้ ประเทศไทยได้ปรับปรุงแผนความพร้อมแห่งชาติในการรับมือโรคระบาดใช้หัวใจใหญ่ (กำลังรอการอนุมัติจากคณะรัฐมนตรี)
- สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สาธารณสุข ด้วยการสนับสนุนจาก WHO ได้ให้ความช่วยเหลือประเทศอื่น ๆ ในการตรวจสอบตัวอย่างตามที่มี การร้องขอ
- กระทรวงสาธารณสุขกำลังทำแบบจำลองกับสำนักงานการวิจัยแห่งชาติเพื่อคาดการณ์สถานการณ์และผลลัพธ์ที่เป็นไปได้ในขณะ ที่การ ระบาดกำลังกำลังดำเนินไปในประเทศไทย
- ผู้ที่เดินทางมายังประเทศไทยโดยที่ก่อนหน้านี้ได้เดินทางไปยังพื้นที่ที่ได้รับผลกระทบ จะได้รับข้อมูลจากกระทรวงสาธารณสุขทันทีที่ มาถึงประเทศไทยเกี่ยวกับวิธีรายงานอาการป่วยการต่าง ๆ ต่อกรมควบคุมโรคผ่านสายด่วน 1422
- กระทรวงสาธารณสุขยังได้แนะนำให้ใช้เครื่องมือออนไลน์สำหรับการรายงานด้วยตนเอง ซึ่งมีให้บริการทั้งในภาษาไทย อังกฤษ และจีน สามารถเข้าถึงได้ [ที่นี่](#)

### สิ่งที่ WHO กำลังดำเนินการในประเทศไทย ได้แก่

- องค์การอนามัยโลกประจำประเทศไทยติดต่อ ประสานงานกับรัฐบาลไทยโดยตรงอย่างสม่ำเสมอผ่านกระทรวงสาธารณสุข แบ่งปัน ข้อมูลกับรัฐบาล พัฒนาการที่สำคัญอื่น ๆ ตลอดจนแนวทางและการปรับปรุงต่าง ๆ
- WHO ยังสนับสนุนการรับมือต่อโรคระบาดของหน่วยงานสหประชาชาติในระดับที่กว้างขึ้น และให้ข้อมูลและคำแนะนำที่เกี่ยวข้องกับ เจ้าหน้าที่ในเครือข่ายของสหประชาชาติในประเทศไทย

## ลิงก์ที่มีประโยชน์

- หากต้องการติดตามการรับมือกับโรคของ WHO ในประเทศไทย ให้ไปที่ [เว็บไซต์ขององค์การอนามัยโลกประจำประเทศไทย](http://เว็บไซต์ขององค์การอนามัยโลกประจำประเทศไทย) [www.who.int/Thailand](http://www.who.int/Thailand)
- หากต้องการติดตามตัวเลขทั่วโลกล่าสุดและคำแนะนำทางวิชาการเกี่ยวกับการระบาด และการดูแลตนเอง ให้ไปที่เว็บไซต์ของ สำนักงานใหญ่ WHO ที่ [www.who.int](http://www.who.int) ซึ่งจะเผยแพร่รายงานสถานการณ์ระดับโลกประจำวัน และการช่วยเหลือทางวิชาการจาก WHO ทั่วโลกต่อการรับมือโควิด 19 ด้วย
- [กฎอนามัยระหว่างประเทศ](#) สามารถดูได้ [ที่นี่](#)
- สำหรับข้อมูลล่าสุดเกี่ยวกับการรับมือโรคโควิด 19 ของรัฐบาลไทย ให้ไปที่ [หน้าเพจ\\*](#) ของโควิด 19 ใน [เว็บไซต์ของควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข](#)
- สายด่วนกรมควบคุมโรคคือ 1422 (สำหรับโทรจากภายในประเทศไทย)
- [พระราชบัญญัติโรคติดต่อ](#) (ปรับปรุงในปี พ.ศ. 2558) สามารถเข้าถึงได้ [ที่นี่](#)
- สำหรับการติดตามจำนวนผู้ป่วย โควิด 19 ทั่วโลกอย่างครอบคลุม ให้ไปที่ [Centre for Systems Science and Engineering \(CSSE\) จากมหาวิทยาลัย Johns Hopkins](#) มีเอกสารเป็น [ภาษาอังกฤษ](#) และ [ภาษาไทย](#)
- [งานวิจัยระดับโลกต่างๆ](#) ที่เกี่ยวกับโควิด 19
- The Global Health Network – Coronavirus Outbreak Knowledge Hub (เครือข่ายสุขภาพระดับโลก – ศูนย์ข้อมูลเรื่องการระบาดของไวรัสโคโรนา) เป็นพื้นที่ในเว็บไซต์ของ [The Global Health Network](#) ที่ทำหน้าที่เป็นศูนย์กลางข้อมูลและคำแนะนำเกี่ยวกับ โควิด 19 (หมายเหตุ: WHO ไม่รับผิดชอบต่อเนื้อหาในเว็บไซต์ภายนอกองค์กร)

สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมหรือข้อซักถามเกี่ยวกับการรับมือของ องค์การอนามัยโลกประจำประเทศไทย ต่อการระบาดของเชื้อโควิด 19 หรือเกี่ยวกับภาพรวมของการทำงานของเรา โปรดติดต่อ [sethawebsite@who.int](mailto:sethawebsite@who.int) หรือเยี่ยมชม [www.who.int/Thailand](http://www.who.int/Thailand) และติดตามเราได้ทั้งที่ [ทวิตเตอร์](#) และ [เฟซบุ๊ก](#)

---

<sup>i</sup> เป้าหมายนี้จะบรรลุได้ด้วยการบูรณาการมาตรการด้านสาธารณสุข เช่น การระบุการติดเชื้อที่รวดเร็ว การวินิจฉัยและการจัดการผู้ป่วย การระบุและการติดตามความเชื่อมโยงของผู้ป่วย การป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในสถานพยาบาล การดำเนินการตามมาตรการด้านสุขภาพสำหรับนักท่องเที่ยว การสร้างจิตสำนึกของประชากร และการสื่อสารความเสี่ยง