

# DUDUK DI RUMAH

## KECUALI

jika mahu  
membeli  
barangan  
keperluan

## ATAU

jika perlu pergi  
bekerja di dalam  
khidmat-khidmat  
penting

## ATAU

jika hendak  
pergi bersenam



Semua  
majikan mesti  
membenarkan  
kakitangan  
untuk bekerja  
dari rumah



Lakukan perkara yang betul.

Kesihatan semua bergantung kepada setiap seorang daripada kita.

Jika anda perlu keluar dan akan  
berhubung rapat dengan orang lain,  
**pakai pelitup atau sesuatu yang boleh  
menutup mulut dan hidung anda.**

## Jika anda sakit

- Pakai pelitup pembedahan
- Jumpa doktor
- Duduk di rumah
- JANGAN bertukar-tukar doktor



## Jangan sebarkan khabar angin.

Dapatkan maklumat terkini tentang COVID-19 dengan mendaftar  
bagi khidmat WhatsApp Gov.sg ([www.go.gov.sg/whatsapp](https://www.go.gov.sg/whatsapp))

gov  
.sg