

2020 año de la lucha contra el feminicidio y el infanticidio



AMA LA VIDA
Y ABRAZA AL FUTURO



COVID-19: Recomendaciones para la limpieza y desinfección para personas, superficies y espacios



La Paz, 1
may
(UC/MS).- El
Ministerio
de Salud
emitió un
protocolo
para la
limpieza y
desinfección
de espacios
cerrados y
abiertos,

recomendaciones y uso de productos para prevenir la propagación del contagio del coronavirus (COVID-19).

De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud (OMS), el COVID-19 se propaga a través de las gotitas respiratorias que expulsa una persona infectada al toser o estornudar, las cuales pueden caer y permanecer por mucho tiempo en superficies y objetos de uso común, convirtiéndose en un foco de infección.

La Guía y Lineamientos de Manejo del COVID-19, actualizado al mes de abril, brinda herramientas necesarias para contar con el 'Protocolo de Limpieza y Desinfección de espacios y superficies aplicables a todo espacio territorial, excepto establecimientos de salud'.

La primera parte del protocolo señala que, para la desinfección en personas, no es aconsejable el uso de productos en base a cloro (lavandina), debido a su toxicidad, más bien se recomienda utilizar alcohol al 70% o un desinfectante orgánico.

También aconseja el uso de 'soluciones jabonosas', preparadas con agua tibia y detergente que puede ser en polvo, líquido o barra, para la

limpieza de la ropa.

Respecto de los productos de limpieza de fácil acceso, el Ministerio de Salud, recomienda utilizar desinfectantes orgánicos, bactericidas, fungicidas, algicidas y viricidas, también jabón, lavavajillas y otros detergentes, para la limpieza en personas, ropa y superficies, al igual que el alcohol para la desinfección.

El uso de hipoclorito de sodio (lavandina) es recomendable para la limpieza en domicilios (baños, patios, etc.), también en centros de aislamiento además del cloro granulado, espacios concurridos, instituciones privadas y públicas.

En cuarentena y aislamiento

Al tener en casa una persona diagnosticada con COVID-19, la limpieza y desinfección es vital, por ello, es recomendable limpiar y desinfectar diariamente las superficies de contacto frecuente en áreas de uso común (mesas, sillas, manijas de puertas, interruptores de luz, teléfonos, tabletas, pantallas táctiles, controles remotos, teclados, manillas, escritorios, inodoros, lavamanos y lavaplatos).

La limpieza debe ser realizada con agua y jabón o detergente, luego aplicar la desinfección con soluciones preparadas a base de alcohol al 70% y/o lavandina de acuerdo a su concentración.

Se recomienda el uso de guantes, barbijo y en caso de disponibilidad un protector facial y bata, realizar la limpieza con fricción, principalmente, las áreas y objetos de frecuente contacto y exposición.

Cuadro N°1. Soluciones de desinfección en cuarentena y aislamiento.

Solución jabonosa	Diluir el jabón, lavavajillas u otros detergentes hasta formar una solución espumosa en la cantidad de agua que requiera.	30
Hipoclorito de Sodio (lavandina) 5,5 %	Preparar en un recipiente de un litro, 18 ml (1½ cucharas soperas) de hipoclorito de sodio y el restante completar con agua de grifo, la mezcla obtendrá 1 litro de solución al 0.1%.	60
Hipoclorito de Sodio (Lavandina) 8%	Preparar en un recipiente de un litro, 12 ml (1/4 cucharas soperas) de hipoclorito de sodio y el restante completar con agua de grifo, la mezcla obtendrá 1 litro de solución al 0.1%.	60
Alcohol 90% o 96%	Preparar en un recipiente de un litro, 7 partes de alcohol con 3 partes de agua de grifo, la mezcla obtendrá 1 litro de solución al 70%.	30
Desinfectante orgánico	Preparar en un recipiente de un litro, 0.25 ml (5 gotas) de desinfectante orgánico y el restante completar con agua de grifo, la mezcla obtendrá 1 litro de solución al 0.01%.	30

*1L = 1000ml

*1 cucharas soperas = 15ml

Asimismo, el protocolo establece los pasos para el manejo de residuos sólidos domiciliarios durante el estado de cuarentena, que es explicado en el siguiente cuadro:



Normas y Manuales



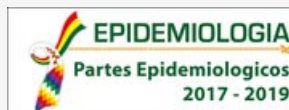
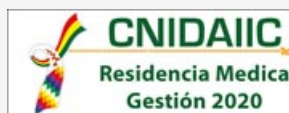
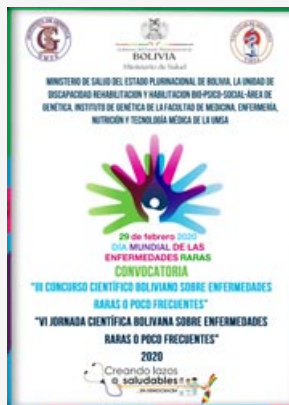
Videos Recientes



Buscar en Sitio



Concurso



Redes Sociales

Tweets by @MinSaludBolivia

Ministerio de Salud - Plaza del Estudiante esq. Cañada Strongest s/n, La Paz - Bolivia

Url: <http://www.minsalud.gob.bo>

Telefono(s)-(591-2) 2497079 - 2495086 - 2490554 - 2495053



© 2020 Ministerio de Salud de Bolivia

[Volver arriba](#)