



¡Si podés quedate en casa!

Toda la información de los trámites y servicios en línea



Plan Nacional Coronavirus

Accedé a toda la información oficial



Acciones a tomar frente al Covid-19

Protocolos para la población

Covid_19

Recomendaciones para pacientes oncológicos sobre COVID_19

30 de Marzo, 2020



Compartir

COVID-19 es la enfermedad provocada por un virus de la familia Coronavirus. Es una enfermedad respiratoria que se detectó a fines de 2019 en China. Hasta el momento no existe una vacuna para prevenir el contagio pero sí hay medidas y conductas que se pueden llevar adelante para evitarlo, entre las cuales se destacan:



31 DE MARZO
**DÍA MUNDIAL CONTRA EL
CÁNCER DE COLON**



Ministerio
de Salud Pública

- Lavarse las manos con agua y jabón, durante al menos 20 segundos, asiduamente o con alcohol en gel como alternativa.
- Evitar tocarse la cara (ojos, nariz, boca) con las manos sin lavar.
- Usar un pañuelo descartable al toser o estornudar para desecharlo de inmediato o usar el antebrazo, y no la mano, como contención.
- No tener contacto con personas positivas al virus de COVID-19 o sospechosas de serlo y reducir al mínimo el contacto con otros.
- Limpiar con frecuencia los objetos y superficies que se tocan con asiduidad como pestillos, llaves, celulares, teclados, volante, entre otros.
- No compartir elementos u objetos personales como cubiertos, vasos, mate.
- Mantener una alimentación saludable.
- Quedarse en casa

Estas recomendaciones para prevenir el contagio son las mismas para todas las personas.

De todas formas, el riesgo es mayor para aquellos que padecen cáncer, los mayores de 65 años o quienes tienen alguna cardiopatía, diabetes, enfermedad pulmonar o algún otro padecimiento crónico, por lo que se exhorta a extremar las medidas de prevención. Entre los pacientes con cáncer, tienen mayor riesgo los que reciben tratamientos que pueden debilitar el sistema inmune como, por ejemplo, quimioterapia.

Ofrecemos a continuación una serie de recomendaciones para quienes se encuentran dentro de lo definido como población vulnerable o de riesgo:

- Infórmese a través de los medios oficiales como el sitio web y redes sociales oficiales del Ministerio de Salud Pública, OPS y OMS, con el objetivo de evitar tanto la saturación de información como la información falsa, la cual puede generar ansiedad y efectos negativos en la salud mental.
- Si tiene un tratamiento oncológico programado durante el período de propagación del virus, se recomienda hablar con el oncólogo tratante sobre los beneficios y riesgos de continuar o aplazar el tratamiento.
- Si tiene agendada una consulta con su médico, se recomienda sustituir el encuentro personal por uno a distancia, como una video o teleconferencia o utilizar otros medios que lo permitan.
- Siempre consulte con su médico para ajustar las medidas a los casos particulares.

Empresas y servicios de salud

Profesionales y técnicos

Usuarios

¿Te pareció útil esta página?

[Sí](#) [No](#)

¿Encontraste algún error o tenés alguna sugerencia?

[Ayúdanos a mejorar](#)

Ministerio de Salud Pública

Dirección: 18 De Julio 1892

Teléfonos: [1934](#)

[Contacto](#)

Horario de atención: Lunes a viernes de 09:00 a 16:00

Información de interés

- [Fondo Nacional de Recursos](#)
- [Objetivos Sanitarios 2020](#)
- [Capacitación 2018](#)
- [INDT](#)

Enlaces de interés

- [Registro de Títulos](#)
- [Consulta de Medicamentos](#)
- [Infotítulos](#)
- [Mejores prácticas en el primer nivel de atención](#)

gub.uy



Sitio oficial de la República Oriental del Uruguay

[Mapa del Sitio](#)

[Declaración de accesibilidad](#)

[Términos de uso](#)

[Política de Privacidad](#)