

COVID-19 (Penyakit Koronavirus 2019)

JAGA KEBERSIHAN DIRI

CUCI
tangan anda
dengan kerap
menggunakan
sabun dan air.



ELAKKAN
daripada
menyentuh
muka anda
dengan tangan
anda.

8 LANGKAH UNTUK CUCI TANGAN



1
Gosok kedua-dua
tapak tangan



2
Celah-celah jari



3
Bahagian belakang
tangan



4
Pangkal ibu jari



5
Bahagian
belakang jari



6
Kuku



7
Pergelangan
tangan



8
Bilas dan lap tangan
hingga kering

JANGAN PAKAI PELITUP JIKA ANDA SIHAT

Terdapat bekalan pelitup yang mencukupi
dalam simpanan stok pemerintah, selagi orang
ramai menggunakan pelitup secara
bertanggungjawab.

PAKAI PELITUP HANYA JIKA

- Anda demam, batuk atau selesema
- Anda sedang beransur pulih daripada penyakit



Duduk di rumah dan
ELAKKAN
daripada berkumpul
dengan orang lain jika
anda tidak sihat.



Jangan sebar khabar angin.
Dapatkan maklumat terkini mengenai
COVID-19 dengan mendaftar bagi khidmat
WhatsApp Gov.sg (www.go.gov.sg/whatsapp)
atau di laman MOH (www.moh.gov.sg)



Dikemaskini: 12 Feb 2020