

Nusses kogebog

Christian Knudsen

2023-04-08

Contents

1	Welcome	5
1.1	Learn all about Bookdown	6
2	Sovsene	7
2.1	bærnæse	7
2.2	andre sovse	7
3	Vildt	9
3.1	Kanin	9
4	Lam	11
4.1	LAMMEKØLLE	11
5	Retter med kylling	13
5.1	pollo orzo	13
6	preservationerne	15
6.1	Æblesmør	15
7	Pasta	17
7.1	Pasta al Dante	17
8	Ko	19
9	Sovsene	21
9.1	bærnæse	21
9.2	De andre sovse	21
10	kondimenterne	25
10.1	Trykkoger-ketchup	25
10.2	skalottemarmelade	25
11	Specialiteterne	27
11.1	Konfiterede hvidløg	27

11.2 Saltede æggeblommer	27
12 Diverse og usorteret	29
12.1 fuglebrød	30
12.2 rå overleafnoter	30
12.3 den faste madplansrotation	31
12.4 Gratiner	31
12.5 brændende kærlighed	31
12.6 kylling i karry	31
12.7 Italiensk pøsebix	31
12.8 Standard pastabix	31
12.9 Onepot Pasta	31
12.10Risengrød	31
12.11Hummus	31
12.12Putanesca	31
12.13Luderpasta	31
12.14Dahl	32
12.15Risotto	32
12.16Aglio et olio}	32
12.17Mac n Peas	32
12.18one pot lasagne	33
12.19gratin	33
12.20Tabbouleh	33
12.21pasta med broccoli	34
12.22pastasalat til madpakke	34
12.23Svampe/spinat tærte	35

Chapter 1

Welcome

Hej. Dette er det køkken jeg drømmer om. Indtil da: Dette er min kogeboek.
Nusses samling af opskrifter - dimensioneret efter os to derhjemme.



1.1 Learn all about Bookdown

The best way to learn more about bookdown is from Yihui Xie himself. You can read his book *bookdown: Authoring Books and Technical Documents with R Markdown* or watch his webinar introducing bookdown.

Chapter 2

Sovsene

2.1 bærnæse

2.2 andre sovse

Chapter 3

Vildt

3.1 Kanin

3.1.1 Forloren gedegryde.

Nej, der er ikke ged i. Men når de rer improviseret i køkkenet, er spørgsmålet ofte: “Hvad hedder det?”. Det aner jeg ikke, jeg har jo improviseret. Modspørgsmålet er derfor: “Hvad har du lyst til at kalde det?”.

Svaret denne gang var “Forloren gedegryde”. Og det er jo rigtig nok. Der er ikke ægte ged i.

$\frac{1}{2}$ kanin 1 spsk sennepspulver 1 finthakket løg 4 finthakkede hvidløg 1 æble (skrællet og i mindre stykker) $\frac{1}{2}$ rulle gedeost $2\frac{1}{2}$ dl piskefløde $\frac{1}{2}$ liter kyllingefond/mælk Lidt sherry Smør og mel Salt, peber

Kaninen gnubbes med salt, peber og en spsk sennepspulver, og hygger sig i køleskabet en 5-6 timer. Kaninus brunes i stegegryden, og tages op. Løgene klares, og hvidløg og æble tilsættes, og får lidt varme. Gryden koges af med en sjat sherry, og fløde, kyllingefond og/eller mælk tilsættes. Jeg gav den $2\frac{1}{2}$ dl fløde, der var ikke så meget kyllingefond tilbage i skabet, så der blev suppleret op med skummetmælk, til det passede. En $\frac{1}{2}$ rulle gedeost var til overs fra produktionen af nytårssnacks. Den blev skrællet og dumpet i sovsen også. Kog sovsen igennem til æblerne er gået i opløsning.

Lad Ninka Ninus vende tilbage til gryden, og lad det simre i ca. 20 minutter. Sovsen jævnes med en melbolle, og smag til med salt, peber og lidt mere sennepspulver.

Jeg serverede den med ris og ærter. Og der blev spist op.



Figure 3.1: Not a goat

Chapter 4

Lam

4.1 LAMMEKØLLE

Vi spiser ikke meget lam. Men til påske skal det være. Opskriften er oprindeligt fundet i Weekendavisen, men justeret undervejs – så jeg kan dårligt huske hvordan den oprindeligt var.

1 udbenet lammekølle

200 g gedeost

3 fed hvidløg

2 kviste rosmarin

20 tørrede abrikoser

Kartofler – et par kilo

En halv liter grøntsagsbouillon

Salt og peber

Rosmarin – hakket, hvidløg – hakkede og abrikoserne – hakkede, blandes med osten. Lammekøllen stoppes med mixet. Der er ikke plads til det hele – no worries.

Køllen snøres med bomuldstråd.

Kartoflerne skrælles eller skrubbes, skæres i både og fordeles i en bradepande. Resten af oste-blandingen fordeles blandt dem. Køllen placeres på en rist over kartoflerne, og hele herligheden får ca. 1½ time i ovnen ved 175 grader. Kernetemperaturen (i kødet – ikke i fyldet!) skal lande på ca. 60 grader. Rør gerne rundt i kartoflerne undervejs.

Bønner eller bøttesalat går godt hertil – det knækker lige den fede smag fra lammet og osten.

Chapter 5

Retter med kylling

5.1 pollo orzo

One pot. Og relativt hurtig.

Orzo er de der små rislignende pastating. Kyllingestykker. Helst med ben. En samling lår er fint. 3 fed hvidløg 2 tsk salt peber 1½ liter vand ~½ liter kyllingefond. En dåse hakkede tomater 1 løg eller to hvis det er et lille løg 340 gram orzo pasta persille

Brun killingerne i olie/smør/andefedt/margarine ca. 5 minutter på hver side.

Tag killingerne op, og brun pastaen let i fedtstoffet.

Tilsæt finthakket løg og klar løgene. Smid finthakket hvidløg i til sidst.

Læg killingerne tilbage i panden.

Hæld fond og tomater over.

Låg på, og lad simre 10-15 minutter, afhængig af orzo type og killing. Pastaen skal være al dente, killingen skal være gennemstegt/kogt.

Tag gryden af varmen, og lad den hvile i 5 minutter. Orzoen skal gerne absorbere stort set al væden. Hvis det skal være ekstra festligt, så hæld persille over.

Chapter 6

preservationerne

6.1 Æblesmør

2487 gram æbler, skrællet, og kernehus fjernet

1,2 l vand 3 stjerneanis

Koges til mos.

Mosen paseres gennem sigte - vi skal af med stjerneanisen. Der skal arbejdes.

Mosen over i en ren gryde/sauterpande eller lignende. Kog sammen vanilje (3 stk pulver) 3 kanelstænger og lad det simre. Roligt. Under låg. 1½ til to timer til det bliver mørt og tyk.

Jeg fik X dl ud af det.

Chapter 7

Pasta

7.1 Pasta al Dante

Pasta al Dante

Dante skrev i følge overleveringen sine digte på en plads med udsigtover byggepladsen hvor Duomoen blev bygget. I følge rygterne havde han en overmenneskelig hukommelse. En forbipasserende skulle have spurgt ham hvad der var bedst at spise. Og han svarede prompte “æg”. Den samme forbipasserende fandt hm et år senere siddende samme sted, og spurgte “Med hvad”. Hvortil Dante skulle have svaret, lige så prompte - “Med salt”.

ingredienser 300 g bucatini 2 af faktas flutes 3 fed hvidløg Æg

Chapter 8

Ko

Ko-opskrifter.

Chapter 9

Sovsene

Hvorfor er billedet der ikke? Kaninen er der!

Den skal laves til noget egen grafik.

9.1 bærnæse

9.2 De andre sovse

9.2.1 steaksovs:

1/4 cup sennepspulver, Colmans - det er så også den eneste jeg normal kan finde
2 spsk varmt vand 2 spsk risvins eddike - vi prøver nok også med hvidvinseddike
1/4 cup soyasovs

Bland sennepspulver med vandet, og lad det sætte sig et par minutter.

Tilsæt eddike og soyasovs, bland, og passer gennem finmasket si.

Bum. Den skulle blive bedre hvis den får lov at stå på køl mindst en time.

Går også godt med andet - eg fisk.

9.2.2 Pebersovs

Der skal udvikles yderligere. Den foreskrev oprindeligt 50 gram peberkorn. Og det var for meget.

2 små skaloteløg olivenolie 25 gram syltede grønne peberkorn 2 teskeer sennep 7 dl okseboullion 1 sjat whiskey (prøv evt cognac i stedet) 1 dl fløde 100 gram smør

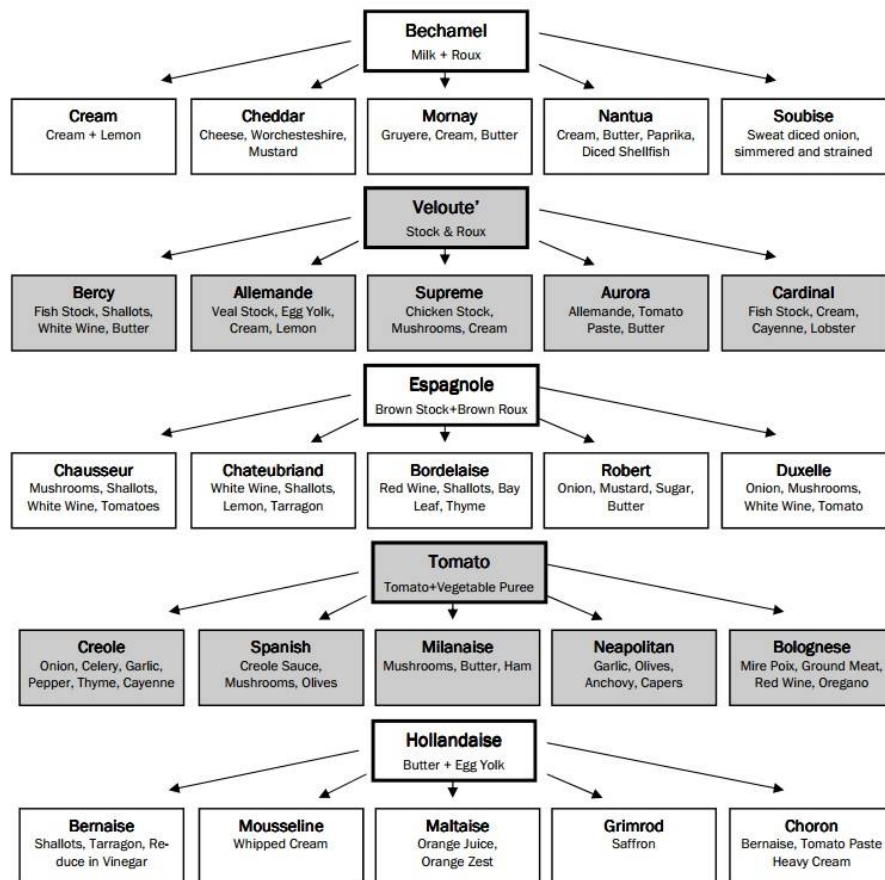


Figure 9.1: sovsene

skalotteløg hakkes og klares i olie. Peberkorn (knus ca 1/4 af dem med en ske) skylles og tilsættes sammen med boullion og sennep. Koges ind til ca. det halve.

tilsæt whiskey og fløde - kog et minuts tid ekstra.

Monter med smør, smag til med salt, sukker og peber.

Med 50 gram peberkorn, hvor intet blev mast, skulle der 2 dl fløde til, og den var stadig ret heftig.

9.2.3 BALSAMICO SOVS

2 spsk rørsukker 2 spsk balsamico eddike 1½ dl kalve eller kyllingefond 2½ dl piskefløde Salt, peber, lidt maizenajævner Smelt sukkeret, rør eddiken i. Rør fonden i til sukkeret er opløst. Rør piskefløden i, kog igennem. Juster tykkelsen med lidt maizena, og smag til med salt og peber.

Chapter 10

kondimenterne

10.1 Trykkoger-ketchup

efter www.hippressurecooking.com/pressure-cooker-ketchup-recipe og Dansk Kemi 2020 (6) p. 38 - 39, ved Jens Folke

1 kg blommetomater skåret i kvarte 15 g paprika 5 g salt 1 g stødt kanel 1 g nelliker stødt 2 g hvidlødspulver 2 g sellerifrø 10 g dijonsennep 15 g honning 80 g rosiner 1/4 zittauerløg 85 ml æbleeddike 15 g majsstivelse rørt ud i 15 ml vand

Kan yderligere krydres med chili, røget paprika, æble, korianderfrø m.m.m

Smid alt undtagen majsstivelse og vand i trykkogeren.

Mos tomaterne nok til at væsken når op på trykkogerens minimumsbehov bring trykkogeren under tryk, når den når 2 atmosfærer, lad koge i 5 minutter Tag trykket af, og lad det koge ind i 10 minutter - reduceres til knap halvdelen.

bland majsstivelse i vand, og hæld det i. Smadr blandingen med stavblender - passer gennem sigte.

10.2 skalottemarmelade

Ikke en sovs - skal flyttes

giver 1½ kop Neutral olie 2 pund skalotter - pillet og hakket 3/4 teske salt ½ kop sukker 6 spiseskeer malteddike - eller anden eddike.

Olie i sauterpande. løg og salt i pande. "kog" under låg i ca. ti minutter. Rør undervejs, til løgene er klare skru ned for varmen og tag låget af. tilsæt sukker og 1 spsk vand. simrer i 30 minutter. deglacer med 1 spsk vand efter behov. rør derefter fire spsk eddike i. simrer videre i 10-15 minutter, til konsistensen er

jammy. rør den resterende eddike ind, og sluk for varmen. Smag til. Hæld på glas (skoldet etc)

Chapter 11

Specialiteterne

11.1 Konfiterede hvidløg

Et lille sylteglas fyldes med pillede hvidløg

Salt kommes i (hvor meget?) sammen med krydderier.

rosmarin og rosenpeber skulle være godt.

Så fyldes glasset med en god olie og låget lukkes til.

Sous vides det i 3-4 timer på 87 grader

11.2 Saltede æggeblommer

Fyld et par centimeter fint (IKKE groft) salt i en bøtte. Skil blommer fra æg, og placer dem på saltet. Dæk fuldsændigt med salt Lad stå i køleskabet 8 timer. Pil æggeblommerne op af saltet, skyl dem i koldt vand, tør dem. Og tør dem i ovnen ved 60 grader - 2 timer er for lidt, opskriften sagde også 3. De er for gummiagtige, så de skal have længere end det.

Målet er at de skal kunne rives. Så de skal være ret hårde og tørre.

Chapter 12

Diverse og usorteret

Svampe og safran risotto

25 gram røget svampe garum - eller svampe bouillon 200 gram svampe - skåret i skiver 15 gram olivenolie 15 gram smør 1 lille løg 120 gram arborio ris 10-15 tråde safran 600 ml vand 2 håndfulde revet parmasanost

Karameliser svampene i olie. Tilsæt smør og 5 gram garum.

Klar løg i olie Tilføj ris, lad dem blive dækket i olie og giv dem lidt varme.

Bland resten af garumen og vandet, hæld 400 ml over risene, og tilsæt også safronen.

rør konstant til væsken er absorberet. Tilføj resten af væsken, undervejs - til risen er færdig.

Rør en håndfuld parmasan i - tilføj lidt mere væske, og resten af osten. Smag til og juster konsistens med væsken.

Tag af varmen, rør svampene i, giv den lidt persille eller lignende grønt på toppen, og server.

12.1 fuglebrød



Almindelig brøddej. Og så formet på denne måde:
Gerne en lille rosin eller korender som øje.

12.2 rå overleafnoter

stamppot

et par kilo kartofler

et bundt grønkål. Hvilket nok er i overkanten.

fjern de grove ribber.

Hak et par løg og snit et par hvidløg fint.

damp kålen med løg og hvidløg - og hvidvin og smør

Skær kålen i strimler

Kog kartoflerne til mos - det anbefales at smide et par laurbærblade i.

Lav mosen - smør og mælk!

rør mosen sammen med kålen.

Server med skiveskårne, gerne røgede, pølser.

12.3 den faste madplansrotation

12.4 Gratiner

##chachouka

5 peberfrugter (men det afhænger selvfølgelig af størrelsen) er passende. 6 æg er fint. løg spidskommen paprika (lad nu være med at komme det i fra starten) safran en dåse hakkede tomater salt og peber Hvidløg

12.5 brændende kærlighed

12.6 kylling i karry

12.7 Italiensk pølsebix

12.8 Standard pastabix

12.9 Onepot Pasta

12.10 Risengrød

12.11 Hummus

En dåse kikærter (vægt drænet?) En toppet spiseskefuld tahin Citronsaft 1 tsk spidskommen ½ dl koldt vand en isterning 3 spsk olie salt og peber

12.12 Putanesca

12.13 Luderpasta

12.13.1 ingredienser

200 g sorte oliven 2 spsk kapers 4-5 rensede ansjoser 3 fed hvidløg 1-2 peperocini 1 dåse flåede tomater 1 spsk revet citronskal 1 håndfuld persille 1 smule olivenolie 320 gram spaghetti

Hak det hele fint, hver for sig.

olien varmes op på panden, og hvidløg og peperocini svitses. Hvidløget må ikke blive brunt. Og peberen er en smagssag.

Tilsæt oliven, kapers og ansjoser. Steg lidt under omrøring

flåede tomater tilsættes.

Lad det simre mens pastaen koges.

Smag sovsen til med slat og peber, lidt sukker og hakket persille samt citronskal.

Bland pastaen i. juster evt. tykkelsen af sovsen med pastavandet.

12.14 Dahl

210 gram røde linser 2 spsk revet ingefær 4 finthakkede hvidløg 3 tsk karry (medium stærk) 1 spsk spidskommen 0,50 spsk stødt koriander 0,50 tsk stødt kardemomme 0,50 tsk chiliflager 6 dl grøntsagsbouillon 200 g røde linser 2 dåser hakkede tomater 2 spsk olivenolie

12.15 Risotto

4 dl risotto ris

12.16 Aglio et olio}

12.16.1 ingredienser}

400 g bucatini er passende. Prøv med 410 gram næste gang. 4 fed hvidløg, finthakket 4 spsk god olivenolie parmasan - 53 gram er for lidt hakket persille - en håndfuld. Chili - nok bedre med en peperonici eller hvad den nu hedder En enkelt tørret chili er passende

hak chili og hvidløg, og lun i olien i sauterpanden. Det går hurtigt, så det kan godt vente til pastaen er i vandet.

Kog pastaen til den er al dente, vend pastaen i olien og rør sammen med parmasan og persille

2 af faktas flutes ting til.

12.17 Mac n Peas

600 g frostærter 280 g makaroni 50 g smør 1 fed hvidløg 25 g parmasan

Kog ærter og makaroni Hak hvidløg fint, og lun i smørret på sauterpanden Overfør de fleste af ærterne til panden, og stavblend sammen med parmasanen (og salt og peber) De resterende hele ærter, evt også lidt kogevand, samt makaroni røres sammen med ærtemosen i panden.

faktas flutes ting til. Mængderne lige i ov erkanten.

12.18 one pot lasagne

12.18.1 Anekdoten

Vi så store mængder youtubevideoer. Med en eller anden der ikke hedder babish, men kalder sig det alligevel.

Ricottaen er pillet ud. 2 klodser moz er fint. En karton pizzasovs, og en enkelt dåse hakket tomat er også nok. 400 gram hakket ko. Og så kom jeg i første omgang noget der minder om 15 lasagneplader i - og det var i overkanten. <https://basicswithbabish.co/basicsepisodes/onepot-pasta>

originalen: 10 lasagneplader 1 spsk oliven olie ½ kg spicy italiensk pølse. Men vi bruger hakket kød ½ stort løg 2 fed hvidløg 1 tsk røde peber flager 28 oz knuste san marzano tomater. på dåse ½ cupå varmt vand 8 oz tomatsovs 8 oz mozarella basilikum. Og sådan

<https://basicswithbabish.co/basicsepisodes/onepot-pasta>

12.19 gratin

[://www.dr.dk/mad/opskrift/gratin-med-kylling-og-gront](http://www.dr.dk/mad/opskrift/gratin-med-kylling-og-gront)

Men det er basisopskriften. Den skal bruges til at skaffe os af med rester.

12.20 Tabbouleh

2 dl bulgur 20 cherrytomater 1 bundt mynte 1 bundt persille 1 stk rødløg 2 stk grønkålsstilke 1 citron 1 dl olivenolie 4 løg 2 spsk chiliolie eller tabasko. Det er nok lidt voldsomt.. 200 gram græsk yoghurt 2 tsk spidskommen stødt

2 dl bulgur koges i 4 dl vand. Når vandet koger, hældes bulguren i. Simrer i 2 minutter under låg

sluk for varmen, lad det trække 10 minutter. sig vand fra. hæld bulguren ud på et fad eller lignende - så kornene kan blive skilt ad.

Hak tomater, mynte persille, rødløg, grønkål så fint som du gider. Bland det i bulguren på fadet. Tilsæt revet citronskal, citrosaft og olien. Rør godt rundt, smag til med salt og peber.

Yoghurten krydres med salt og spidskommen.

Halver de fire løg, steg dem på skæresiden i en pande ved høj varme og olie. Når de har taget farve, skrues ned til middel varme, og de steger møre i fem minutter.

12.21 pasta med broccoli

400 gram pasta 1 stor buket broccoli - eller 2 små, det er sådan de kommer i mit supermarked. 5 hvidløg 7 ansjofilleter (i olie) Chili/peperoncini eller lign. et mellemstort nip olie peber Revet parmasam

Skær broccoli i små buketter, skræl og skær stokken ud i mindre stykker.

Kog broccolien i let saltet vand - til den stadig er relativt fast. Si vandet fra broccolien.

Sæt pastaen over. 10 gram salt per liter vand.

Hak hvidløg og ansjoser, og steg hvidløgene i olivenolie i en sasuterpande sammen med chilien i et par minutter. Tilsæt ansjoserne, og steg videre til fisken er smeltet. Giv det evt lidt pastavand hvis det bliver tørt.

Smid broccolien i panden, og steg dem med.

Det skal først ske når pastaen er næsten færdig, ellers bliver broccolien let for smattet.

Smid den al dente pasta i panden, bland, og tilsæt parmasan, smag til med peber og juster med pastavand.

Tuscan bønner

<https://www.visittuscany.com/en/recipes/fagioli-allucelletto-tuscan-style-beans-recipe/>

12.22 pastasalat til madpakke

Vi skal have mængderne på plads her!

Derudover, der skal 10 gram salt i hver liter vand. 300 gram tør discount fusili vejer 681 gram kogt.

Så skal vi have styr på hvor meget der skal til for at gøre det ud for frokost. Og så finde ud af hvor meget det fylder - så beholder størrelse kan justeres.

Testet 21. januar.

2229 gram pastasalt, inklusive den hvide margretheskål.

Så spiste vi begge to - vi fik nok. Og skålen, inklusive resten af salaten vejede 1359 gram

Resten af pastasalaten vejede - uden emballage 625 gram.

Salaten blev lavet af ovenstående 681 gram pasta, 240 gram majs, 200 gram salattem og 250 gram tomater. Hertil rigelige mængder thousand island dressing

Vi fik med andre ord 870 gram pastasalat i alt, eller 435 gram hver.

Og ialt blev der produceret $2229-1359 = 870$, det vi spiste. + 625 gram, det der var til rest. Så i grove træk får vi 1495 gram pastasalat af at koge 300 gram tør pasta. Hvis vi regner med 500 gram færdig pastasalt, går der derfor 100 gram tør pasta til en frokostportion pastasalat

Vi kan yderligere notere, at et 3/4 liters fido sylteglas med patentlukning, uden de store problemer holder ca. 500 gram pastasalat. Det er nu min madpakkebeholder!

12.23 Svampe/spinat tærte

Går fint til aftensmad - men fungerer også fint som morgenmad og frokost

En rulle butterdej 1 spsk mascarpone 1 håndfuld parmasan 4 æg 200 gram svampe 200 gram spinat

Flå/skær svampene fra hinanden, og tør dem i ovenen mens den varmer op (180 grader).

Dæk spinaten med kogende vand - si vandet fra så snart spinaten er dækket. pres vandet fra spinaten

Når svampene har været i ovnen 10-15 minutter - lidt længere i min, tages de ud.

Hvis du har svampe garum fra Noma, så vend dem i 2 spsk af den.

Pil de enkelte spinatblade fra, og vend dem sammen med svampene.

fold mascarpone og parmasan ind.

Rul butterdejen ud, og placer den, med bagepapiret, i formen, hæld blandingen i formen, lav fire fordybninger i massen, og placer et æg i hvert. Fold den overskydende butterdej ind over, trim bagepapiret af, og sæt tærten i ovnen i 20 minutter - lidt længere i min ovn.

12.23.1 1000 øers dressing

Mayo - svarende til af en æggeblomme og 3 dl olie

1 spsk creme fraiche

1 stk tomatpure 1 ts engelsk sovs 1 knivsspids paprika 1 smule tabasco 1 smule cognac 1 smule sukker

det hele blandes sammen.

12.23.2 kartoffelfrikadeller

500 gram kartoffelmos 1 revet løg 1 æg 3-4 spsk hvedemel 4-5 spsk rasp salt og peber

Rør alt sammen, steg dem 2-3 minutter i olie/smør

Nappet fra Maden i mit liv siden.

<https://gastrofun.dk/opskrift/koral-tuille/>

Bechamel - Mælk + roux bliver til Cream (cream + lemon) Cheddar (chees, worchestershire sovs, mustard