<http://blog.csdn.net/woshisap/article/details/6742423/>

版权声明：本文为博主原创文章，未经博主允许不得转载。

1：大体思路

**[html]** [view plain](http://blog.csdn.net/woshisap/article/details/6742423/) [copy](http://blog.csdn.net/woshisap/article/details/6742423/)

1. 这种转换要用到java.text.SimpleDateFormat类
3. 字符串转换成日期类型：
4. 方法1：
6. 也是最简单的方法 Date date=new Date("2008-04-14");
8. 方法2：
10. SimpleDateFormat sdf=new SimpleDateFormat("yyyy-MM-dd");//小写的mm表示的是分钟
11. String dstr="2008-4-24";
12. java.util.Date date=sdf.parse(dstr);


16. 日期转换成字符串：
18. SimpleDateFormat sdf=new SimpleDateFormat("yyyy-MM-dd");
19. java.util.Date date=new java.util.Date();
20. String str=sdf.format(date);

2：程序实例

**[html]** [view plain](http://blog.csdn.net/woshisap/article/details/6742423/) [copy](http://blog.csdn.net/woshisap/article/details/6742423/)

1. package test;
2. import java.text.DateFormat;
3. import java.text.SimpleDateFormat;
4. import java.text.ParseException;
5. import java.util.Date;
6. public class StringOrDate {
7. public static String dateToString(Date date, String type) {
8. String str = null;
9. DateFormat format = new SimpleDateFormat("yyyy-MM-dd");
10. if (type.equals("SHORT")) {
11. // 07-1-18
12. format = DateFormat.getDateInstance(DateFormat.SHORT);
13. str = format.format(date);
14. } else if (type.equals("MEDIUM")) {
15. // 2007-1-18
16. format = DateFormat.getDateInstance(DateFormat.MEDIUM);
17. str = format.format(date);
18. } else if (type.equals("FULL")) {
19. // 2007年1月18日 星期四
20. format = DateFormat.getDateInstance(DateFormat.FULL);
21. str = format.format(date);
22. }
23. return str;
24. }
25. public static Date stringToDate(String str) {
26. DateFormat format = new SimpleDateFormat("yyyy-MM-dd");
27. Date date = null;
28. try {
29. // Fri Feb 24 00:00:00 CST 2012
30. date = format.parse(str);
31. } catch (ParseException e) {
32. e.printStackTrace();
33. }
34. // 2012-02-24
35. date = java.sql.Date.valueOf(str);
37. return date;
38. }
39. public static void main(String[] args) {
40. Date date = new Date();
41. System.out.println(StringOrDate.dateToString(date, "MEDIUM"));
42. String str = "2012-2-24";
43. System.out.println(StringOrDate.stringToDate(str));
44. }