<https://www.cnblogs.com/orez88/articles/1867879.html>

整页翻页 ctrl-f ctrl-b  
f就是forword b就是backward

翻半页  
ctrl-d ctlr-u  
d=down u=up

滚一行  
ctrl-e ctrl-y

zz 让光标所杂的行居屏幕中央  
zt 让光标所杂的行居屏幕最上一行 t=top  
zb 让光标所杂的行居屏幕最下一行 b=bottom