

✓ **Porque  
Quiero  
Estar Bien...**

Situación

# LA DEPRESIÓN

Como condición social

---

Según la OMS

4,7 DE LOS  
COLOMBIANOS  
sufre de depresión.

# INSTAGRAM / MOCK UP

A veces puede ser difícil  
ayudar a alguien  
con depresión

Pero ¿cómo hacerlo?

Cuando sientas que esa persona  
necesite hablar **ESCÚCHALA.**

¿Qué logran tus actos ?  
**TU ACTO DE ESCUCHAR**

Me hace bien.

✓  
**PorqueQuiero**  
EstarBien.com

Fundación  
Santo Domingo

Llámanos:  
300 912 5231

Síguenos:  
@pqqestarbn



# INSTAGRAM / MOCK UP

Cuando tenemos un  
ser querido con depresión,  
lo que más queremos  
Es que estén BIEN.

Por eso, invítalas a  
[WWW.PORQUEQUIEROESTARBIEN.COM](http://WWW.PORQUEQUIEROESTARBIEN.COM)  
Donde te ayudaremos

¿Qué logran tus actos?  
**PORQUE QUIERO  
ESTAR BIEN**  
Me hace bien.



**PorqueQuiero**  
EstarBien.com

Fundación  
Santo Domingo



Llámanos:  
300 912 5231

Síguenos:  
@pqqestarn





# INSTAGRAM / MOCK UP



Depresión, una batalla difícil  
donde en ocasiones quien  
lo padece, no quiere  
hablar de ello

En estos casos  
ACOMPaña EN SILENCIO

¿Qué logran tus actos?  
**TU COMPAÑÍA**  
Me hace bien.

✓  
**PorqueQuiero**  
EstarBien.com

Fundación  
Santo Domingo

Llámanos:  
300 912 5231

Síguenos:  
@pqquestarbn

Instagram Facebook Twitter TikTok YouTube

✓

# INSTAGRAM / MOCK UP





# INSTAGRAM / MOCK UP



✓

¿No encuentras las palabras para ayudar a tu amigo con depresión?  
Pero ¿cómo hacerlo?

Ingresa a:  
**PORQUEQUIEROESTARBIEN.COM**  
y encuentra las palabras para dar un CONSEJO

¿Qué logran tus actos?  
**TU CONSEJO**  
Me hace bien.

✓  
**PorqueQuiero EstarBien.com**

Fundación   
**Santo Domingo**

Llámanos:  
**300 912 5231**

Síguenos:  
**@pqqestarbn**     



# INSTAGRAM / MOCK UP



Una muy buena manera de ayudar a alguien con depresión, es haciendo algo juntos.

✓ Investiga que le gusta hacer, sorpréndelo con una invitación y háganlo juntos.

**¿Qué logran tus actos?**  
**PASAR TIEMPO JUNTOS**  
Me hace bien.

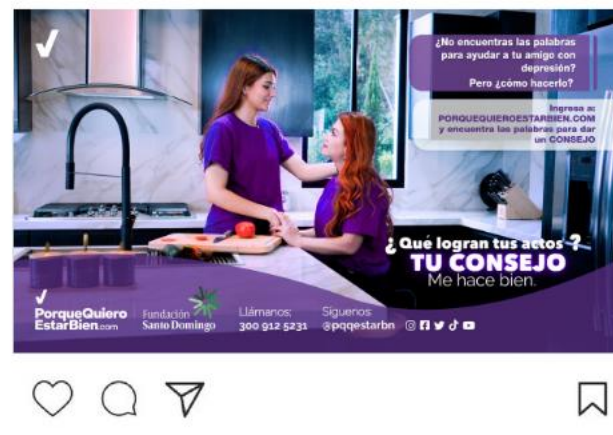
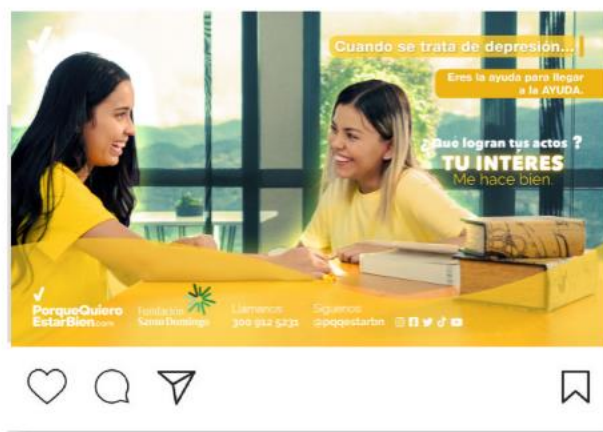
✓ **PorqueQuiero EstarBien.com**

Fundación  Santo Domingo

Llámanos: 300 912 5231

Síguenos: @pqqestarnb     

# INSTAGRAM / MOCK UP





# INSTAGRAM HISTORIA / MOCK UP



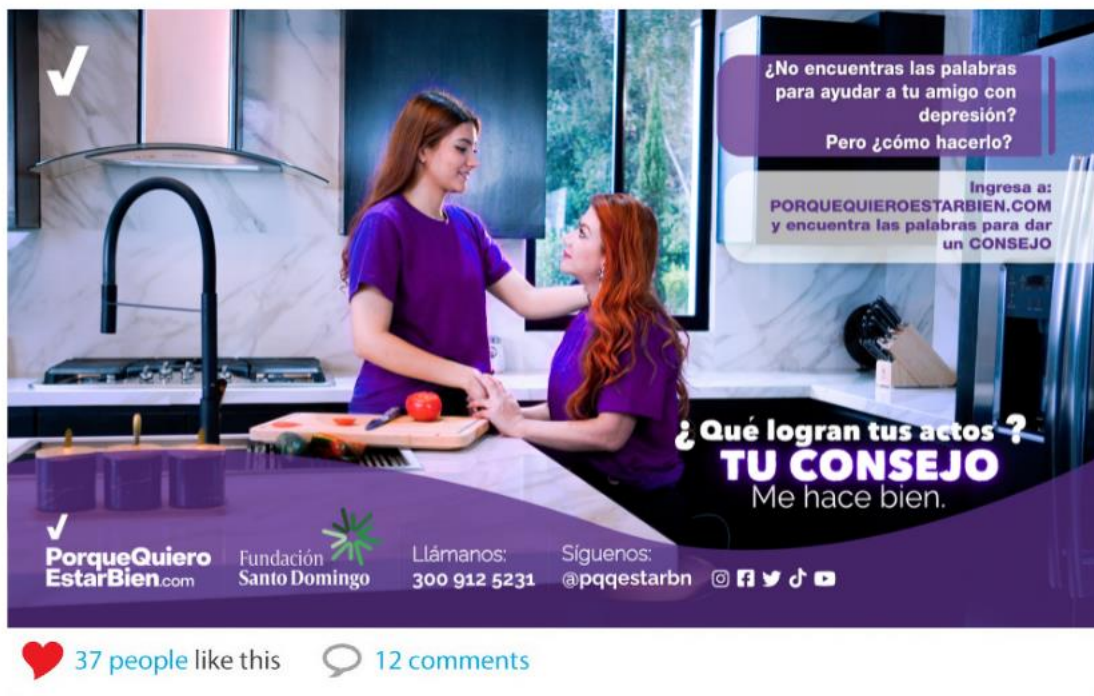


# BTL / MOCK UP



# FACEBOOK

# / MOCK UP



✓

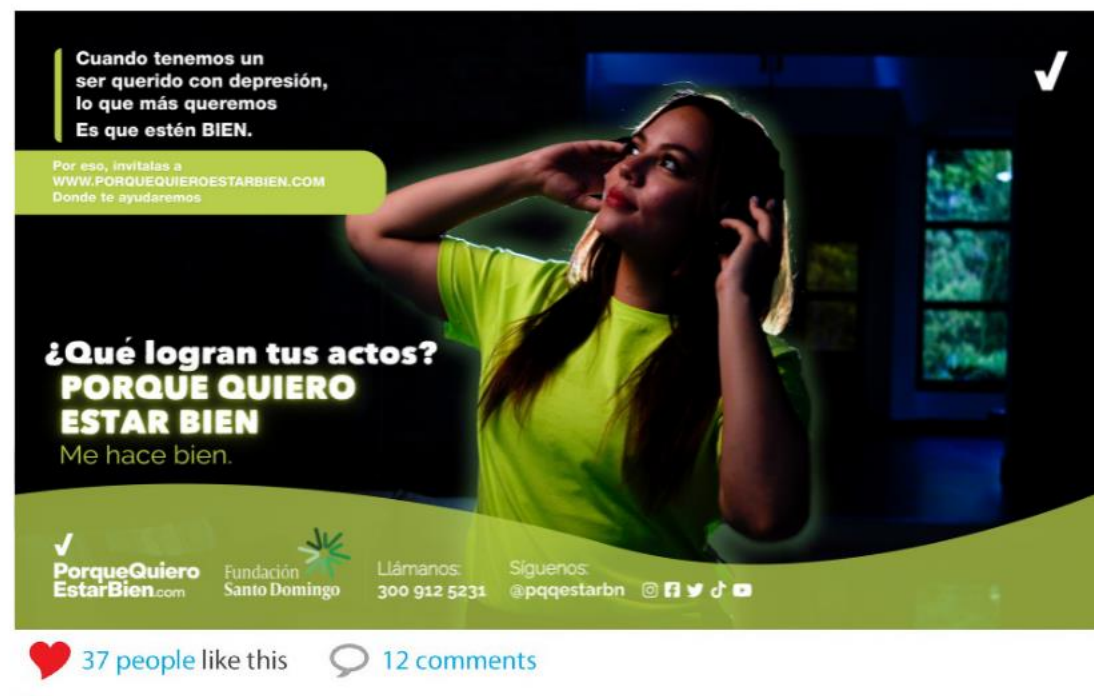
¿No encuentras las palabras para ayudar a tu amigo con depresión? Pero ¿cómo hacerlo?

Ingresa a: [PORQUEQUIEROESTARBIEN.COM](http://PORQUEQUIEROESTARBIEN.COM) y encuentra las palabras para dar un CONSEJO

¿Qué logran tus actos? **TU CONSEJO** Me hace bien.

✓ **Porque Quiero Estar Bien**.com Fundación Santo Domingo Llámanos: 300 912 5231 Síguenos: @pqqestarn

37 people like this 12 comments



✓

Quando tenemos un ser querido con depresión, lo que más queremos Es que estén BIEN.

Por eso, invítalas a [WWW.PORQUEQUIEROESTARBIEN.COM](http://WWW.PORQUEQUIEROESTARBIEN.COM) Donde te ayudaremos

¿Qué logran tus actos? **PORQUE QUIERO ESTAR BIEN** Me hace bien.

✓ **Porque Quiero Estar Bien**.com Fundación Santo Domingo Llámanos: 300 912 5231 Síguenos: @pqqestarn

37 people like this 12 comments

# PINTEREST / MOCK UP





# PINTEREST

# / MOCK UP



¿QUÉ...




Guardar

[porquequieroestarbien.com](http://porquequieroestarbien.com)

## Porque quiero estar bien.

Cuando tenemos un ser querido con depresión, lo que más queremos es que estén bien.

 **porquequieroestarbien**  
1 seguidor

### Nota para mí

¿Qué quieres recordar de este Pin?

Agregar nota

### Comentarios



Agregar un comentario público



¿QUÉ...



Guardar

[porquequieroestarbien.com](http://porquequieroestarbien.com)

## Pasar tiempo juntos me hace bien.

Una muy buena manera de ayudar a alguien con depresión, es haciendo algo juntos.

 **porquequieroestarbien**  
1 seguidor

### Nota para mí

¿Qué quieres recordar de este Pin?

Agregar nota

### Comentarios



Agregar un comentario público



PINTEREST

/ MOCK UP



... ¿QUÉ... Guardar

[porquequieroestarbien.com](http://porquequieroestarbien.com)

## Tu consejo me hace bien.

¿No encuentras las palabras para ayudar a tu amigo en depresión? Pero, ¿cómo hacerlo? Ingresar a: [porquequieroestarbien.com](http://porquequieroestarbien.com)

**porquequieroestarbien**  
1 seguidor

### Nota para mí

¿Qué quieres recordar de este Pin?

Agregar nota

### Comentarios

Agregar un comentario público



... ¿QUÉ... Guardar

[porquequieroestarbien.com](http://porquequieroestarbien.com)

## Tu interés me hace bien.

Cuando se trata de depresión, eres la ayuda para llegar a la ayuda.

**porquequieroestarbien**  
1 seguidor

### Nota para mí

¿Qué quieres recordar de este Pin?

Agregar nota

### Comentarios

Agregar un comentario público



# PINTEREST



... ¿QUÉ...

[porquequieroestarbien.com](http://porquequieroestarbien.com)

## Tu compañía me hace bien.

Depresión, una batalla difícil donde en ocasiones quien lo padece, no quiere hablar de ello. En estos casos acompaña en silencio.

**porquequieroestarbien**  
1 seguidor

### Nota para mí

¿Qué quieres recordar de este Pin?

### Comentarios

Agregar un comentario público



# / MOCK UP



... ¿QUÉ...

[porquequieroestarbien.com](http://porquequieroestarbien.com)

## Tu acto de escuchar me hace bien.

A veces puede ser difícil ayudar a alguien con depresión. Pero, ¿cómo hacerlo? Cuando sientas que esa persona necesita hablar escúchala.

**porquequieroestarbien**  
1 seguidor

### Nota para mí

¿Qué quieres recordar de este Pin?

### Comentarios

Agregar un comentario público





---

MUCHAS GRACIAS

---