









## FACTEURS DE RISQUE DE L'OSTÉOPOROSE :

- Antécédents familiaux d'ostéoporose
- Poids corporel inférieur à 57 kg (125 lbs)
- Faible apport de calcium alimentaire
- Usage de tabac
- Consommation excessive d'alcool
- Consommation excessive de caféine
- Conditions médicales qui compromettent l'absorption du calcium
- Perte de plus de 10% du poids corporel après 25 ans
- Densité osseuse réduite (ostéopénie)
- Ménopause précoce (avant 45 ans)

	POSOLOGIE	PROFIL DU PATIENT	PRINCIPAL BIENFAIT	NUTRIMENTS CLÉS PAR COMPRIMÉ
<b>CALTRATE SELECT®</b> 	1-2 comprimés par jour avec de la nourriture	Adultes qui désirent <b>plus de vitamine D</b> Idéale pour les femmes à l'approche de la ménopause ou ménopausées	Fournit deux fois plus de vitamine D pour une meilleure absorption du calcium	600 mg calcium élémentaire <b>400UI</b> vitamine D
<b>CALTRATE® CARRÉS À MÂCHER</b> 	1-2 carrés à mâcher par jour avec de la nourriture  <b>Échantillons médicaux offerts</b>	Adultes et enfants de 6 ans et plus qui ont de la difficulté à avaler les comprimés ; Adultes qui désirent <b>plus de vitamine D ; Convient aux diabétiques</b>	Délicieux carrés à mâcher à la vanille ou au chocolat (10 cal/carré) ; Parfaits pour les enfants et les personnes âgées. Plus de vitamine D pour une meilleure absorption du calcium	600 mg calcium élémentaire <b>400UI</b> vitamine D
<b>CALTRATE PLUS®</b> 	1-2 comprimés par jour avec de la nourriture  <b>Échantillons médicaux offerts</b>	Adultes qui requièrent une formulation fortifiant les os Adultes qui désirent <b>plus de vitamine D</b>	Fournit du calcium et de la vitamine D ainsi qu'un mélange de minéraux essentiels pour la santé des os	600 mg calcium élémentaire <b>400UI</b> vitamine D 50 mg magnésium 7,5 mg zinc 1 mg cuivre 1,8 mg manganèse
<b>COMPRIMÉS À CROQUER CALTRATE PLUS®</b> 	1-2 comprimés à croquer par jour avec de la nourriture	Adultes qui ont de la difficulté à avaler les comprimés  Adultes qui désirent <b>plus de vitamine D</b>	Comprimés à croquer à saveur de fruits avec calcium et vitamine D ainsi qu'un mélange de minéraux essentiels pour la santé des os (10 cal/comprimé à croquer)	600 mg calcium élémentaire <b>400UI</b> vitamine D 50 mg magnésium 7,5 mg zinc 1 mg cuivre 1,8 mg manganèse
<b>CALTRATE® AVEC VITAMIN D</b> 	1-2 comprimés par jour avec de la nourriture	Adultes Enfants de 6 ans et plus	Calcium pour la santé osseuse et vitamine D pour aider le corps à absorber le calcium	600 mg calcium élémentaire <b>200UI</b> vitamine D
<b>CALTRATE®</b> 	1-2 comprimés par jour avec de la nourriture	Adultes qui n'ont pas besoin de plus de vitamine D	Bonne source de calcium	600 mg calcium élémentaire

\*Les produits ne contiennent pas de gluten ni de substances laitières

**Il n'est jamais trop tôt ou trop tard pour prendre Caltrate®**

[www.caltrate.ca](http://www.caltrate.ca)

