





















Supplément de vitamines  
et minéraux multiples

www.centrum.ca  
www.materna.ca

	<div> <b>Centrum®</b> Complément essentiel de vitamines et minéraux</div>	<div> <b>Centrum Forte®</b> Pour adultes</div>	<div> <b>Centrum Select®</b> Pour adultes de 50 ans et plus</div>	<div> <b>Centrum Select® à croquer</b> Pour adultes de 50 ans et plus ayant de la difficulté à avaler les comprimés</div>	<div> <b>Centrum Avantage®</b> Pour la santé à long terme 2 comprimés/jour</div>	<div> <b>Centrum Cardio®</b> Pour la santé cardiovasculaire 2 comprimés/jour</div>	<div> <b>Centrum Performance®</b> Pour les styles de vie actifs</div>	<div> <b>Centrum Junior® Complet</b> Préparation multivitaminique complète pour enfants</div>	<div> <b>Centrum® Materna®</b> À prendre avant, pendant et après la grossesse</div>
	ADULT							CHILDREN	PRENATAL
									
<b>Vitamines</b>					<b>Dose quotidienne</b>	<b>Dose quotidienne</b>			
<b>Vitamine A</b>	300 mcg/1000 UI	300 mcg/1000 UI	300 mcg/1000 UI	300 mcg/1000 UI	300 mcg/1000 UI	600 mcg/2000 UI	300 mcg/1000 UI	300 mcg/1000 UI	300 mcg/1000 UI
<b>Bêta-carotène</b>	1800 mcg/3000 UI	1800 mcg/3000 UI	1800 mcg/3000 UI	1800 mcg/3000 UI	1800 mcg/3000 UI	1200 mcg/2000 UI	1200 mcg/2000 UI	1200 mcg/2000 UI	1500 mcg/2500 UI
<b>Vitamine E</b>	11,25 mg/25 UI	22,5 mg/50 UI	34 mg/75 UI	34 mg/75 UI	90 mg/200 UI	10,6 mg/23,5 UI	27 mg/60 UI	4,5 mg/10 UI	13,5 mg/30 UI
<b>Vitamine C</b>	90 mg	90 mg	90 mg	90 mg	250 mg	120 mg	120 mg	75 mg	85 mg
<b>Folate</b>	0,4 mg	0,6 mg	0,6 mg	0,4 mg	0,6 mg	0,4 mg	0,6 mg	0,1 mg	1 mg
<b>Vitamine B1</b>	2,25 mg	2,25 mg	2,25 mg	2,25 mg	2,5 mg	1,4 mg	4,5 mg	1 mg	1,4 mg
<b>Vitamine B2</b>	3,2 mg	3,2 mg	3,2 mg	3,2 mg	5 mg	1,75 mg	5,1 mg	1 mg	1,4 mg
<b>Niacinamide</b>	15 mg	15 mg	15 mg	15 mg	15 mg	20 mg	15 mg	10 mg	18 mg
<b>Vitamine B6</b>	3 mg	5 mg	8 mg	8 mg	5 mg	4 mg	6 mg	1 mg	1,9 mg
<b>Vitamine B12</b>	14 mcg	20 mcg	25 mcg	25 mcg	100 mcg	3 mcg	20 mcg	2 mcg	2,6 mcg
<b>Vitamine D3</b>	10 mcg/400 UI	15 mcg/600 UI	15 mcg/600 UI	15 mcg/600 UI	20 mcg/800 UI	5 mcg/200 UI	10 mcg/400 UI	10 mcg/400 UI	10 mcg/400 UI
<b>Biotine</b>	45 mcg	45 mcg	45 mcg	45 mcg	45 mcg	62,5 mcg	40 mcg	30 mcg	30 mcg
<b>Acide pantothénique</b>	10 mg	10 mg	10 mg	10 mg	10 mg	7,5 mg	10 mg	5 mg	6 mg
<b>Vitamine K1</b>		25 mcg	25 mcg	25 mcg		30 mcg			
<b>Minéraux</b>									
<b>Calcium</b>	175 mg	200 mg	200 mg	200 mg	400 mg	162 mg	162 mg	250 mg	250 mg
<b>Phosphore</b>	125 mg			125 mg		125 mg	125 mg		
<b>Iode</b>	0,15 mg	0,15 mg	0,15 mg	0,15 mg	0,15 mg	0,1 mg	0,15 mg	0,15 mg	220 mcg
<b>Fer</b>	10 mg	10 mg	4 mg	4 mg	4 mg	5 mg	8 mg	5 mg	27 mg
<b>Magnésium</b>	50 mg	50 mg	50 mg	50 mg	100 mg	100 mg	50 mg	50 mg	50 mg
<b>Cuivre</b>	1 mg	1 mg	1 mg		1 mg	1 mg	1,4 mg		1 mg
<b>Chlore</b>							72 mg		
<b>Manganèse</b>		5 mg	5 mg	5 mg	5 mg	2 mg	4 mg		2 mg
<b>Potassium</b>		80 mg	80 mg		40 mg	40 mg	80 mg		
<b>Chrome</b>		35 mcg	100 mcg	100 mcg	100 mcg	40 mcg	25 mcg		30 mcg
<b>Molybdène</b>		45 mcg	45 mcg	45 mcg	45 mcg		50 mcg		50 mcg
<b>Sélénium</b>		55 mcg	55 mcg	55 mcg	70 mcg	30 mcg	55 mcg		30 mcg
<b>Zinc</b>		7,5 mg	7,5 mg	3 mg	7,5 mg	5 mg	10 mg	3 mg	7,5 mg
<b>Nickel</b>							5 mcg		
<b>Étain</b>							10 mcg		
<b>Vanadium</b>							10 mcg		
<b>Silicium</b>							10 mcg		
<b>Autres ingrédients</b>									
<b>Lutéine</b>	250 mcg	500 mcg	500 mcg	500 mcg	2 mg				
<b>Extrait standardisé de racine de ginseng (Panax Ginseng)</b>		600 mcg	600 mcg	600 mcg	2 mg		50 mg		
<b>Lycopène</b>									
<b>Phytostérols</b>						1000 mg			

**Ingrédients non médicinaux:** **Centrum:** acide stéarique, amidon alimentaire modifié, amidon de maïs, cellulose microcristalline, citrate d'éthyle, crospovidone, dioxyde de silicium, dioxyde de titane, gélatine, huile de soja hydrogénée, huile minérale légère, hypromellose, jaune n° 6 FD&C, laurylsulfate de sodium, monohydrate de lactose, polysorbate 80, saccharose, stéarate de magnésium. **Centrum Forte/Centrum Select:** acide citrique, acide sorbique, acide stéarique, amidon alimentaire modifié, amidon de maïs, ascorbate de sodium, cellulose microcristalline, citrate de sodium, citrate d'éthyle, croscarmellose de sodium, crospovidone, dioxyde de silicium, dioxyde de titane, gélatine, gomme arabique, huile de soja hydrogénée, huile minérale légère, hydroxytoluène butylé, hypromellose, jaune n°6 FD&C, laurylsulfate de sodium, méthylcellulose, monohydrate de lactose, palmitate d'ascorbyle, phosphate dicalcique, polysorbate 80, saccharose, silicate d'aluminium et de sodium, stéarate de magnésium. **Centrum Select à croquer:** acide citrique, acide sorbique, acide stéarique, amidon alimentaire modifié, amidon de maïs, arôme, ascorbate de sodium, aspartame (phénylalanine), benzoate de sodium, cellulose microcristalline, citrate de sodium, crospovidone, dioxyde de silicium, gélatine, gomme arabique, huile de soja hydrogénée, hydroxytoluène butylé, maltodextrine, mannitol, mono et diglycérides, monohydrate de lactose, palmitate d'ascorbyle, phosphate dicalcique, ponceau 4R, saccharose, silicate d'aluminium et de sodium, sorbitol, stéarate de magnésium. **Centrum Avantage:** acide citrique, acide sorbique, acide stéarique, amidon de maïs, benzoate de sodium, bleu n°1 FD&C, cellulose microcristalline, citrate de sodium, citrate d'éthyle, croscarmellose sodique, crospovidone, dioxyde de silicium, dioxyde de titane, gélatine, huile de soja hydrogénée, huile minérale légère, hypromellose, jaune n° 10 D&C, jaune n° 6 FD&C, laurylsulfate de sodium, méthylcellulose, monohydrate de lactose, palmitate d'ascorbyle, phosphate dicalcique, polysorbate 80, saccharose, stéarate de magnésium. **Centrum Cardio:** acide citrique, amidon alimentaire modifié, amidon de maïs, cellulose microcristalline, citrate de sodium, croscarmellose sodique, dioxyde de silicium, dioxyde de titane, gélatine, glucose, gomme arabique, hydroxytoluène butylé, maltodextrine, saccharose, stéarate de calcium, stéarate de magnésium, triglycérides à chaîne moyenne. **Centrum Performance:** acide stéarique, amidon de maïs, cellulose microcristalline, citrate d'éthyle, crospovidone, dioxyde de silicium, dioxyde de titane, gélatine, huile de soja hydrogénée, huile minérale légère, hypromellose, jaune n° 6 FD&C, laurylsulfate de sodium, monohydrate de lactose, polysorbate 80, racine de ginseng, rouge n° 40 FD&C, saccharose, sirop de maïs, stéarate de magnésium. **Centrum Junior Complet:** acide citrique, acide sorbique, acide stéarique, amidon alimentaire modifié, amidon de maïs, arômes, ascorbate de sodium, benzoate de sodium, carboxyméthylcellulose sodium, cellulose microcristalline, citrate de sodium, dioxyde de silicium, gélatine, huile de soja hydrogénée, hydroxytoluène butylé, maltodextrine, mono et diglycérides, monohydrate de lactose, palmitate d'ascorbyle, phosphate dicalcique, polydextrose, saccharose, silicate d'aluminium et de sodium, stéarate de magnésium, xylitol. **Centrum Materna:** acide citrique, acide sorbique, acide stéarique, amidon alimentaire modifié, amidon de maïs, ascorbate de sodium, benzoate de sodium, cellulose microcristalline, citrate de sodium, citrate d'éthyle, crospovidone, dioxyde de silicium, dioxyde de titane, gélatine, huile de soja, huile minérale, hydroxytoluène butyle, hypromellose, lactose, laurylsulfate de sodium, méthylcellulose, palmitate d'ascorbyle, phosphate de calcium, polysorbate 80, rouge n° 40 FD&C, saccharose, silicate d'aluminium et de sodium, stéarate de magnésium.

Aucun des produits ci-dessus ne contient de gluten, de parabens, d'huile d'arachide ni de tartrazine (jaune n° 5 FD&C).



Supplément pour la santé des os

www.caltrate.ca

Tableau de référence de Caltrate® et Stresstabs®

			 <div>Offerts en plusieurs saveurs!</div>			
	<b>Caltrate®</b>	<b>Caltrate® avec vitamine D</b>	<b>Caltrate® Carrés à mâcher</b>	<b>Caltrate Select®</b>	<b>Caltrate PLUS®</b>	<b>Caltrate PLUS® à croquer</b>
	Adultes qui n'ont pas besoin d'un supplément de vitamine D Bonne source de calcium	Adultes qui ont besoin de calcium pour garder leurs os en santé et de vitamine D pour favoriser l'absorption du calcium	Adultes et enfants de 6 ans et plus qui ont de la difficulté à avaler les comprimés Convient aux diabétiques	Adultes qui désirent accroître leur apport en vitamine D Idéale pour les femmes pré et post ménopausées	Adultes qui désirent un supplément de vitamines et de minéraux dans une formulation fortifiant les os, ainsi qu'un apport accru en vitamine D	Adultes ayant de la difficulté à avaler les comprimés qui désirent un supplément de vitamines et de minéraux dans une formulation fortifiant les os, ainsi qu'un apport accru en vitamine D
						
<b>Vitamines et minéraux</b>						
Carbonate de calcium (calcium élémentaire)	1500 mg (600 mg)	1500 mg (600 mg)	1500 mg (600 mg)	1500 mg (600 mg)	1500 mg (600 mg)	1500 mg (600 mg)
Vitamine D3		5 mcg/200 UI	10 mcg/400 UI	10 mcg/400 UI	10 mcg/400 UI	10 mcg/400 UI
Vitamine K1					20 mcg	20 mcg
Magnésium					50 mg	50 mg
Zinc					7,5 mg	7,5 mg
Cuivre					1 mg	1 mg
Manganèse					1,8 mg	1,8 mg

Stresstabs®

Vitamines du groupe B

			
	<b>Stresstabs® pour FEMMES</b>	<b>Stresstabs® pour HOMMES</b>	<b>Stresstabs® Z-BEC®</b>
	Pour femmes	Pour hommes	Spécialement formulée pour favoriser le métabolisme ou améliorer la fonction immunitaire
			
<b>Vitamines</b>			
Folate	0,4 mg	0,4 mg	0,5 mg
Vitamine B1	15 mg	15 mg	30 mg
Vitamine B2	15 mg	15 mg	10 mg
Niacinamide	20 mg	20 mg	20 mg
Vitamine B6	10 mg	10 mg	10 mg
Vitamine B12	25 mcg	25 mcg	25 mcg
Biotine	30 mcg	30 mcg	
Acide pantothénique	20 mg	20 mg	25 mg
Vitamine C	500 mg	500 mg	600 mg
Vitamine E	13,5 mg/30 UI	13,5 mg/30 UI	20,3 mg/45 UI
<b>Minéraux et autres ingrédients</b>			
Cuivre		1 mg	3 mg
Zinc		7,5 mg	23,9 mg
Sélénium		70 mcg	
Fer	18 mg		
Lycopène		1 mg	

Ingrédients non médicinaux:

**Caltrate:** amidon de maïs, croscarmellose sodique, dioxyde de titane, hypromellose, polysorbate 80, stéarate de magnésium, triacétine. **Caltrate avec vitamine D:** acacia, alpha tocophérol, amidon de maïs, croscarmellose sodique, dioxyde de titane, hypromellose, jaune n° 6 FD&C, phosphate tricalcique, polysorbate 80, saccharose, stéarate de magnésium, triacétine, triglycérides à chaîne moyenne. **Caltrate avec vitamine D – carrés à mâcher au chocolat:** amidon de maïs, amidon de maïs modifié, cacao, glycérine, huile de coco hydrogénée, lait écrémé, lécithine (soja), propylèneglycol, saccharose, saveurs naturelles et artificielles, sel, sirop de maïs, triglycérides à chaîne moyenne. **Carrés à mâcher à la vanille:** amidon de maïs, amidon de maïs modifié, dextrose, glycérine, huile de coco hydrogénée, lait écrémé, lécithine (soja), propylèneglycol, saccharose, saveurs naturelles et artificielles, sel, sirop de maïs, triglycérides à chaîne moyenne. **Carrés à mâcher au caramel:** amidon de maïs, amidon de maïs modifié, couleur caramel, glycérine, huile de coco hydrogénée, lait écrémé, lécithine (soja), propylèneglycol, saccharose, saveurs naturelles et artificielles, sel, sirop de maïs, triglycérides à chaîne moyenne. **Caltrate Select:** alcool polyvinyle, amidon alimentaire modifié, bleu n° 2 FD&C, croscarmellose sodique, dioxyde de titane, jaune n° 6 D&C, maltodextrine, polyéthylèneglycol, rouge n° 40 FD&C, saccharose, talc, triglycérides à chaîne moyenne. **Caltrate PLUS:** amidon alimentaire modifié, amidon de maïs, ascorbate de sodium, bleu n° 1 FD&C, cellulose microcristalline, croscarmellose sodique, dioxyde de silicium, dioxyde de titane, glucose, gomme arabique, hypromellose, jaune n° 6 FD&C, phosphate tricalcique, polysorbate 80, rouge n° 40 FD&C, saccharose, stéarate de magnésium, triacétine, triglycérides à chaîne moyenne, vitamine E. **Caltrate PLUS à croquer:** acide stéarique, amidon alimentaire modifié, amidon de maïs, ascorbate de sodium, aspartame (phénylalanine), bleu n° 2 FD&C, crospovidone, dioxyde de silicium, gomme arabique, huile de palme, mannitol, rouge n° 40 FD&C, saccharose, saveurs naturelles et artificielles, sorbitol, stéarate de magnésium, triglycérides à chaîne moyenne, vitamine E. **Stresstabs pour femmes:** acide citrique, acide sorbique, acide stéarique, amidon alimentaire modifié, amidon de maïs, benzoate de sodium, carbonate de calcium, cellulose microcristalline, citrate de sodium, dioxyde de silicium, dioxyde de titane, huile minérale légère, hypromellose, jaune n° 6 FD&C, laurylsulfate de sodium, maltodextrine, méthylcellulose, monohydrate de lactose, phosphate dicalcique, rouge n° 40 FD&C, stéarate de magnésium. **Stresstabs pour hommes:** acide citrique, acide sorbique, acide stéarique, amidon alimentaire modifié, amidon de maïs, amidon prégélatinisé, ascorbate de sodium, benzoate de sodium, carbonate de calcium, cellulose microcristalline, citrate de sodium, dioxyde de silicium, dioxyde de titane, gélatine, huile minérale légère, hypromellose, jaune n° 6 FD&C, laurylsulfate de sodium, maltodextrine, méthylcellulose, monohydrate de lactose, palmitate d'ascorbyle, phosphate de calcium dibasique, saccharose, stéarate de magnésium. **Stresstabs Z-BEC:** acide citrique, acide sorbique, acide stéarique, amidon de maïs, arôme, benzoate de sodium, bleu n° 1 FD&C, carbonate de calcium, cellulose microcristalline, citrate de sodium, dioxyde de silicium, dioxyde de titane, hydroxypropylcellulose, hypromellose, maltodextrine, méthylcellulose, monohydrate de lactose, polysorbate, propylèneglycol, stéarate de magnésium.

Aucun des produits ci-dessus ne contient de gluten, de parabens, d'huile d'arachide ni de tartrazine (jaune n° 5 FD&C).