










Qui risque de souffrir de carence en vitamines et en minéraux?

- Les femmes en âge de procréer
- Les gens qui essaient de perdre du poids ou qui suivent des diètes à la mode
- Les femmes qui prennent des contraceptifs
- Les végétariens stricts
- Les aînés
- Les adolescents qui ne s'alimentent pas bien
- Les personnes qui prennent des médicaments ou qui souffrent de troubles chroniques ayant une incidence sur leur état nutritionnel.

	Posologie	Profil du patient	Principal bienfait	Principaux nutriments
Centrum Forte® 	Prendre 1 comprimé par jour avec de la nourriture Échantillons médicaux offerts	Convient à la plupart des adultes de 12 ans et plus	Complément vitaminique et minéral complet	0,6 mg d'acide folique, 600 UI de vitamine D et 25 mcg de vitamine K
Centrum Select® 	Prendre 1 comprimé par jour avec de la nourriture Échantillons médicaux offerts	Adultes de 50 ans et + Aussi offert en comprimés à croquer à saveur de citron-framboise	Spécialement formulée pour les personnes de 50 ans et +	Moins de fer, plus de vitamines B et de chrome, 25 mcg de vitamine K
Centrum Avantage® 	Prendre 2 comprimés par jour avec de la nourriture Échantillons médicaux offerts	Patients qui désirent réduire leur risque de maladies chroniques ou qui prennent des suppléments en plus de leur multivitamine	Complément vitaminique et minéral pour les personnes à risque de souffrir de maladies cardiovasculaires, de certains cancers, de dégénérescence maculaire liée à l'âge ou de cataractes	2 mg de lutéine, 2 mg de lycopène, 100 mcg de vitamine B12, 800 UI de vitamine D
Centrum Performance® 	Prendre 1 comprimé par jour avec de la nourriture	Adultes qui désirent avoir plus d'énergie	Complément vitaminique et minéral pour les personnes qui ont un style de vie actif et qui requièrent plus d'énergie	Ginseng et plus de vitamines B pour donner de l'énergie
Centrum Protegra® 	Prendre 2 comprimés par jour avec de la nourriture	Pour les adultes qui désirent un complément vitaminique complet avec une teneur accrue en acide folique et en vitamines C et E	Formule antioxydante	Teneur accrue en acide folique, en vitamines antioxydantes C, E et en bêta-carotène, plus de magnésium*
Centrum Junior® Complet 	Prendre 1 comprimé par jour avec de la nourriture	Enfants de 2 à 12 ans	Délicieux comprimés à croquer à la cerise et à l'orange qui complètent l'alimentation de l'enfant	Gamme complète de vitamines B, vitamine C, calcium et fer Sans aspartame
Centrum® Materna® 	Prendre 1 comprimé par jour avec de la nourriture Échantillons médicaux offerts	Femmes qui désirent avoir un enfant, qui sont enceintes ou qui allaitent	Réduit le risque de malformation du tube neural et fournit les nutriments nécessaires durant la grossesse et l'allaitement	1 mg d'acide folique, 27 mg de fer (100% de l'apport quotidien recommandé durant la grossesse)

Aucun de ces produits ne contient de gluten, de parabens, d'huile d'arachides ou de tartrazine (jaune no 5 FD&C)

Renseignements sur

Fiez-vous à la science de Centrum

www.centrum.ca

* Comparé à Centrum Forte

au verso

