



Guía de imagen personal

Introducción

Un buen estado de ánimo es clave para poder afrontar de manera efectiva todos los desafíos laborales que asumimos a diario, elevando la productividad. Por ello, consolidar medidas que caractericen nuestras acciones como colaboradores de Cafesalud, es tan importante como delimitar parámetros que definan la imagen que proyectamos a todos los actores que tienen contacto con Cafesalud.

Es así como implementando códigos que sean reflejo de nuestra cultura, presentamos una imagen de confianza hacia nuestros usuarios que es fundamental para el cumplimiento de nuestro proyecto estratégico corporativo, el posicionamiento de nuestra identidad y la vivencia de nuestra cultura organizacional.

Pensando en lo anterior y con el firme propósito de romper la rutina e incrementar los niveles de motivación interna, el área de Talento Humano presenta esta propuesta con un día a la semana en el que la vestimenta casual e informal sean parte del escenario corporativo, teniendo en cuenta los panoramas de favorabilidad para nuestra imagen

corporativa y la presentación personal que debe caracterizar un colaborador Cafesalud. Con ello se busca mejorar el ambiente de trabajo, propiciar la comunicación, mitigar el cansancio y bajar los niveles de estrés.

Conoce entonces nuestra **'Guía de imagen personal Cafesalud EPS'**.

Talento Humano
Cafesalud EPS



Cafesalud

Moda Corporativa

"Dotaciones"

La dotación es parte de nuestra imagen corporativa, es por ello que nuestra misión es portarla de manera adecuada, completamente limpia y conforme lo acordado con el área en el momento de la entrega.

Ten en cuenta que:

- Porta tu dotación de lunes a sábado según prendas y colores correspondientes al día indicado
- Mantén el diseño original de tu dotación sin cambiar las prendas básicas que la componen
- La dotación es una forma de lucir una imagen impecable, corporativa y profesional que proyectamos a nuestros diferentes grupos de interés por ello desde el momento en que se entregan las prendas, en Cafesalud invitamos a los colaboradores a seguir los protocolos y así fortalecer nuestra cultura



Cafesalud



Moda corporativa para ellas

Porta tu dotación todos los días así:

Lunes	Vestido completo y blusa color turquesa
Martes	Vestido completo y blusa color cereza
Miércoles	Vestido completo y blusa color turquesa
Jueves	Vestido completo y blusa color cereza
Viernes	Vestido completo y blusa color turquesa
Sábado	Vestido completo y blusa color cereza



También, sigue estas recomendaciones:



Zapatos

Usa zapatos cerrados, de color negro y con la altura adecuada para manejarlos con un toque de elegancia y glamour

Chaleco

Es para uso exclusivo de las mujeres que trabajan en las zonas cálidas del país, debe portarse con la blusa por fuera del pantalón



Accesorios

Puedes usar accesorios discretos, propios para acompañar tu dotación y no restarle importancia al uniforme

Cabello

Llévalo siempre limpio y peinado, mantenerlo bien arreglado es símbolo de elegancia



Cafesalud



Moda corporativa para ellos

Porta tu dotación todos los días así:

Lunes	Traje completo y corbata color turquesa
Martes	Traje completo y corbata color cereza
Miércoles	Traje completo y corbata color turquesa
Jueves	Traje completo y corbata color cereza
Viernes	Traje completo y corbata color turquesa
Sábado	Traje completo y corbata color cereza



También, sigue estas recomendaciones:



Pantalón

El largo del pantalón debe ser adecuado, lo ideal es que llegue a la parte media del talón del zapato y la bota debe ser recta no entubada.

Zapatos y cinturón

Usa zapatos tipo mocasín, de amarrar o con hebilla que sean más oscuros que tu uniforme, el cinturón debe ser del mismo color



Accesorios

Trata de no adicionar prendas como: abrigos, bufandas, gorros, etc. Busca un reloj de pulso en cuero o metálico que dará un toque de elegancia.

Medias

Usa medias lisas que no dejen al descubierto la pierna al sentarse y acordes al color del pantalón



Cafesalud

Look café

Profesional

Este look aplica para nuestro contexto diario de trabajo. Se trata de una imagen de formalidad que permite relacionarnos en los diferentes niveles de la organización y con personal externo, cuidando la imagen de Cafesalud ante los demás. Es lo que más nos representa e identifica como empresa del sector servicios de salud.

El atuendo café profesional se debe usar en las sedes administrativas, para fortalecer la imagen ante los diferentes grupos de interés, los días lunes, martes, miércoles y jueves de cada semana con las siguientes recomendaciones y protocolos:



Cafesalud



Look café profesional para ellas

- Los sastres son una buena alternativa, opta por colores sobrios y neutros, combínalos con blusas de tonos pasteles, estarás bien presentada para cualquier situación
- El vestido y la falda también son opciones adecuadas para el look café profesional, vístelos con media velada lisa sin diseño o diseños sobrios. Procura que todo tu atuendo combine y proyecta una imagen realmente profesional



Zapatos

Usa zapatos cerrados que combinen con las demás prendas que estas vistiendo. Procura usar calzado cerrado



Maquillaje

Un maquillaje sobrio, discreto y de efecto natural, acorde a tu tipo de piel, integra tu imagen profesional.

Accesorios

Son el mejor complemento de tu ropa, usa accesorios sobrio y de colores acordes a tu atuendo. Las pashminas son prácticas y elegantes



Cabello

Cuida que tu cabello siempre esté limpio y peinado. Este es símbolo de elegancia y le proporcionará un plus a tu vestimenta



Cafesalud



Look café profesional para ellos

- Te sugerimos usar traje completo de colores base como el negro, gris, café y azul oscuro, puede tener rayas o cuadros bastante tenues, lo importante es que el atuendo no se vea recargado

- Trata de elegir camisas lisas, con rayas muy finas o apliques delicados, siempre y cuando sea de color blanco, azul claro o tonos pasteles. La camiseta interior siempre debe ser blanca para no contrastar fuertemente con los colores claros de la camisa

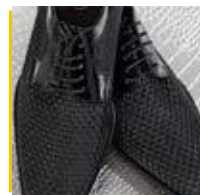


Corbata

En este look es de libre elección usarla o no, lo importante es que tu traje no pierda formalidad. Para las reuniones ten una corbata a la mano

Zapatos

Con tu traje completo es recomendable usar zapatos más conservadores. Preferiblemente de color negro tipo mocasin o de amarrar



Accesorios

El uso de accesorios en el look profesional debe ser sobrio, evita el uso de relojes de colores fuertes que resten elegancia a tu atuendo

Cabello y rostro

El cabello es un aspecto a cuidar, un estilo corto es la mejor opción, igual que una afeitada al ras. Si tienes barba mantenla cuidada y con buen aspecto



Cafesalud

Look café informal

En Cafesalud, nuestra guía de imagen personal permite que los viernes el atuendo sea informal, sin embargo, erróneamente muchos de nosotros creemos que en este día todo está permitido. La correcta interpretación al principio de informalidad los días viernes es simple: este día se deberás tener en cuenta las recomendaciones del look profesional. Sin embargo, el uso de jean está permitido, siempre y cuando sea de colores oscuros y sin desgates o rotos.

Sigue estas recomendaciones para sentarte cómodo sin afectar nuestra imagen corporativa:

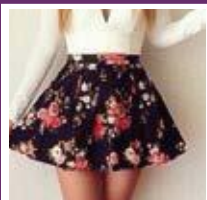


Cafesalud



Look café informal para ellas

- Puedes usar jean, pero este preferiblemente debe ir hasta la cintura, debe ser un color oscuro sin ningún tipo de tratamiento (desgastes o rotos) y sin apliques como lentejuelas o pedrería.
- Puedes usar de botas planas, baletas o zapatos de tacón en colores diversos que vayan acorde con el resto del vestuario. Trata de evitar el uso de sandalias o suecos para las regiones de clima frío. En las áreas cálidas del país las sandalias se permiten combinadas siempre que los pies arreglados sin esmaltes de colores muy fuertes. **Recuerda que no están permitidos los tenis.**



Faldas o vestidos

Usa faldas y vestidos con colores más vivos, puedes explorar un poco más guardando las proporciones normales del largo



Maquillaje

Un maquillaje sobrio, discreto y de efecto natural, acorde a tu tipo de piel, integra tu imagen profesional.

Accesorios

En el look informal los accesorios tienen mayor libertad. Solo busca un equilibrio entre anillos, aretes y collares, para no sobrecargarte



Cabello

Cuida que tu cabello siempre esté limpio y peinado. Este es símbolo de elegancia y le proporcionará un plus a tu vestimenta



Cafesalud



Look café informal para ellos

- En el look informal podrás usar jean, este debe ser de un color oscuro sin ningún tipo de tratamiento (desgastes o rotos) y preferiblemente no tan ceñido al cuerpo.

- Usa camisetas tipo polo y camisas manga corta con cuadros o rayas de colores fuertes, pero evitando las fluorescencias. Recuerda llevar siempre la camisa dentro dentro del pantalón.



Pantalones

Podrás usar pantalones de colores cuidando que el resto del atuendo guarde una proporción en términos de color

Zapatos y cinturón

Los zapatos, mocasines o botas deben combinar con las demás prendas y el cinturón del mismo color del calzado



Chaquetas

Se permite el uso de chaquetas de cuero u otro material, sin tachas, estampados o parches.

Cabello y rostro

El uso de accesorios es más libre, este look te permite uso de relojes más casuales, jatas, cuellos o bufandas



Cafesalud

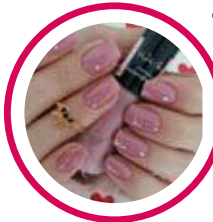
Recomendaciones generales

Tu cabello



debe lucir siempre limpio y ordenado. Para el caso de las mujeres no es conveniente llegar a la oficina con el cabello húmedo, además recuerda que no siempre es indispensable estar cepillada, el peinado natural debe dejar apreciar tu rostro y hacerte sentir linda. Elige una cola de caballo, una trenza o los peinados semicogidos para verte diferente todos los días. Para los hombres los productos moldeadores de cabello para el caso de los hombres es de sumo cuidado, debes procurar no abusar de la cantidad, en especial si se trata del gel, puedes optar por ceras de efecto seco

Tus manos



deben permanecer impecables. En el caso de los hombres unas uñas cortas y limpias serán la mejor carta de presentación. En el caso de las mujeres las uñas de un largo moderado y maquilladas de un solo tono con decoraciones sobrias le darán una apariencia de mayor seriedad.



Cafesalud



Cafesalud

**Si tienes dudas sobre el manual comunícate con la
Coordinación de Comunicaciones y Cultura en la
Vicepresidencia de Talento Humano**

Teléfono Fijo: 5559300 Ext. 1711

Celular: 302 271 1543

Correo: bienestar@cafesalud.com.co