

# Ressourcen-Training

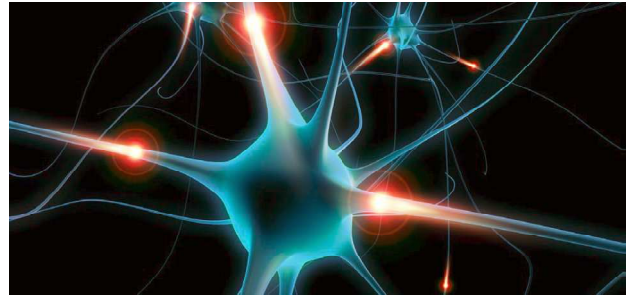
## Basisseminar

### Zweitagesseminar

16. - 17. Juli 2013

17.- 18. September 2013

in den Seminarräumen des Gasthofs Leicht in Biebelried



Das Seminar ist auf 12 Teilnehmer beschränkt!

Sie erwischen sich dabei, dass Sie schon wieder Ja zu einer neuen Verpflichtung gesagt haben, obwohl Sie sich fest vorgenommen hatten: diesmal nicht! Sie **erhalten eine berufliche Zielvorgabe**, die Ihnen **unerreichbar erscheint**. Und wieder heißt es: **Augen zu und durch!** Sie nehmen sich vor, in diesem Jahr Ihre Steuererklärung abzugeben, bevor die Mahnung des Finanzamts kommt.

### Warum ist das so?

Brechen Sie auch oft so viele gute Vorsätze?

Fällt es Ihnen schwer, den inneren Schweinehund zu überwinden?

Erreichen Sie Ziele oft nur mit großer Anstrengung?

Mit diesem Themenfeld beschäftigt sich die Wissenschaft seit langer Zeit intensiv. Die neuesten Ergebnisse der Gehirnforschung und Psychologie liefern endlich bahnbrechende Antworten auf diese spannenden Fragen. In der Vergangenheit wurden Ziele eher auf der Verstandesebene gesetzt und angegangen – häufig mit mäßigem Erfolg. Heute weiß man: Dies allein reicht nicht. Vielmehr geht es darum, den **Verstand mit der emotionalen und körperlichen Ebene so zu vernetzen**, dass Ihr gesamter Organismus Sie dabei unterstützt, Ihr Ziel zu erreichen. Und zwar mit Begeisterung und Leichtigkeit!

### Aus dem Inhalt:

Frau Windisch arbeitet mit dem **Zürcher Ressourcen Modell**, dessen Wirksamkeit wissenschaftlich bewiesen ist und das bei **Spitzensportlern und Topmanagern** bereits erfolgreich **eingesetzt wird**. Diese Methode nutzt die atemberaubenden neuen Erkenntnisse aus Gehirnforschung und Psychologie. Mit Ihrer langjährigen Erfahrung steht Sie für eine lebendige Verbindung von Wissenschaft und Praxis. So garantiert Sie Ihnen die sofortige Umsetzbarkeit des Erlernten.

### Sie lernen,

- wie Sie herausfinden, was **sie wirklich wollen**
- wie Sie Ihre **persönlichen Ressourcen entdecken** und **für sich arbeiten lassen**
- wie Sie Ihren inneren **Schweinehund zu einem guten Freund** machen
- wie Sie **gute Vorsätze in Ziele verwandeln** und diese auch erreichen
- wie Sie auch **unter Belastung und Druck souverän** und selbstbestimmt **handeln**

Sie arbeiten während des gesamten Trainings an einem von Ihnen gewählten persönlichen Thema. Sie können das Erlernte sofort im Alltag einsetzen und sowohl für Ihre jetzigen als auch für Ihre zukünftigen Ziele nutzen.

## Seminarablauf

**1. Tag:** von 9.00 Uhr bis 18.30 Uhr

09:00 Uhr - 12:00 Uhr Seminar (mit kleiner Kaffepause)

12:00 Uhr - 13:30 Uhr Mittagspause, Mittagessen im Gasthof Leicht

13:30 Uhr - 15:00 Uhr Seminar

15:00 Uhr - 15:30 Uhr Kaffepause

15:30 Uhr - 18:30 Uhr Seminar

**2. Tag:** von 9.00 Uhr bis 16.00

09:00 Uhr - 12:00 Uhr Seminar (mit kleiner Kaffepause)

12:00 Uhr - 13:30 Uhr Mittagspause, Mittagessen im Gasthof Leicht

13:30 Uhr - 16:00 Uhr Seminar

## Kosten

Das Zweitagesseminar kostet: 695,-€ zzgl. MwSt.

Inklusive Unterlagen, Teilnahmebestätigung, Mittagessen, heiße Getränke, Erfrischungsgetränke und Gebäck/ Obst

## Anmeldung:

Um sich zu dem Seminar anzumelden bieten wir Ihnen verschiedene Möglichkeiten:

per Telefon 09321- 92 62 544

Mail an [info@prodocere.de](mailto:info@prodocere.de)

schriftlich per FAX oder Brief

Nicht alle Seminare erreichen die Mindestteilnehmeranzahl. Eine verbindliche Zusage erhalten Sie spätestens 14 Tage vor dem Termin.

Bei Interesse an einem INHOUSE Seminar können Sie uns auf einen der o.g. Wege kontaktieren.

Für unsere Seminarteilnehmer steht im jeweiligen Tagungshotel ein begrenztes Zimmerkontingent (bis 3 Wochen vor Veranstaltungsbeginn) zum Vorzugspreis von 71,-€ pro Zimmer und Übernachtung zur Verfügung. Nehmen Sie die **Reservierung bitte rechtzeitig selbst direkt im Hotel Leicht ([www.hotel-leicht.de](http://www.hotel-leicht.de))** unter Berufung auf ProDocere vor.

Alle Zimmer verfügen über Dusche/Bad, WC, Fön, Telefon, TV, Minibar und Safe.

inkl. **W-LAN**, Saunabnutzung und reichhaltigem Frühstücksbuffet von 6.30 bis 11.00 Uhr.

Die Anfahrtsskizze erhalten Sie zusammen mit der Anmeldebestätigung.

## Ihre Dozentin Frau Gudrun Windisch

Gudrun Windisch arbeitet seit rund 20 Jahren als selbständige Trainerin und Expertin für Großgruppenmoderationen und Trainerin für alle Kommunikationsthemen in Vertriebs und Dienstleistungsbereichen. In den letzten Jahren hat sich Gudrun Windisch auf die Förderung und Motivation der einzelnen Mitarbeiter und ihr Zusammenspiel in Unternehmensprozessen spezialisiert. Für ihre Kunden hat Gudrun Windisch schon mehr als 300 Veranstaltungen mit bis zu 600 Teilnehmern im Rahmen von Veränderungs- und Teamentwicklungsprozessen moderiert. Zu ihren Kunden zählen viele Dax-Unternehmen.

