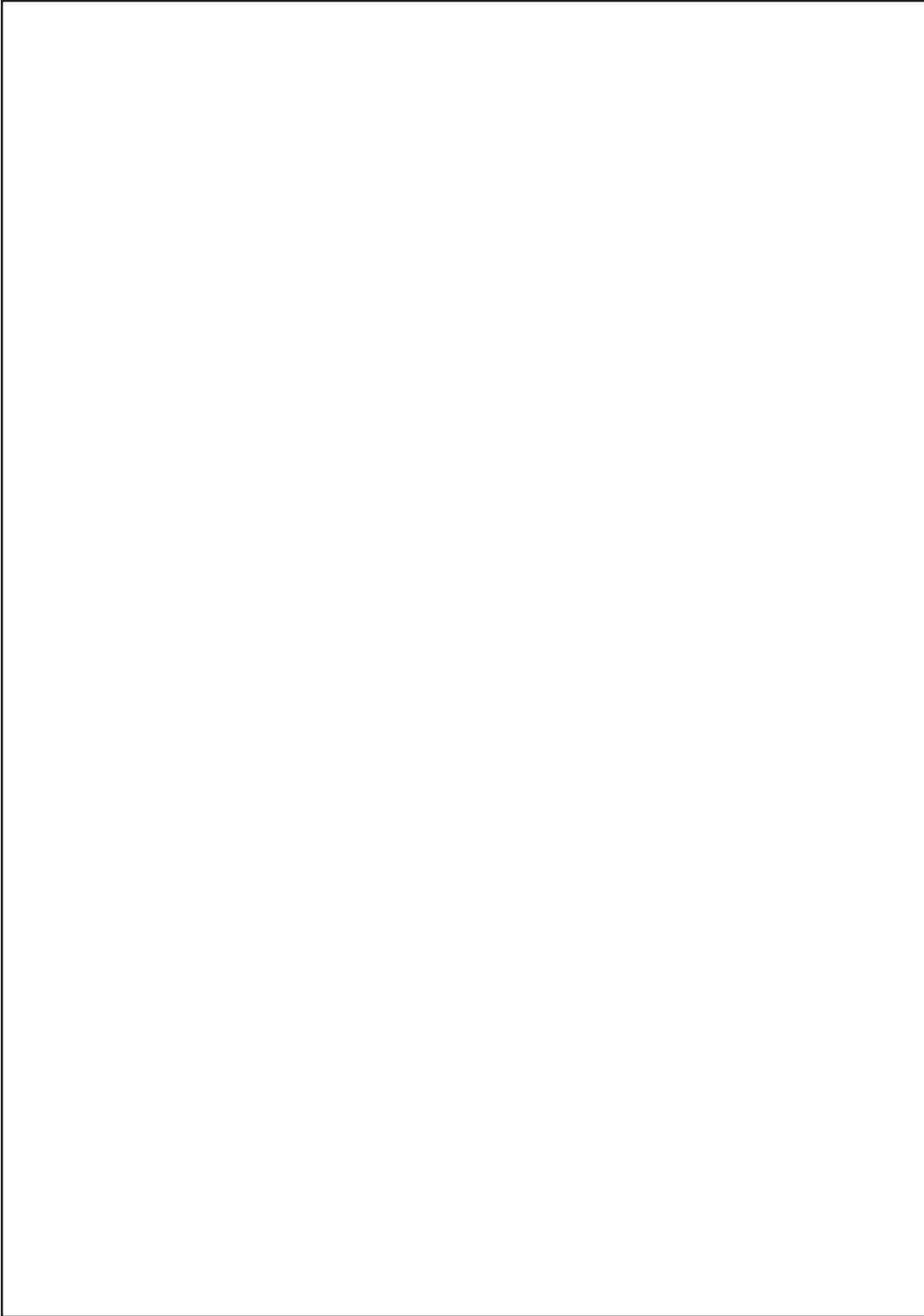


BONJOUR
SEIGNEUR



Edito

Hey c'est Leila, la créatrice de «Bonjour Seigneur»
Je voudrais te remercier d'avoir choisi ce journal, et te raconter
pourquoi est-ce qu'aujourd'hui tu le tiens entre tes mains.

Il y a 5 ans, en me balançant sur YouTube, je découvrais
la pratique de la gratitude.

Cela m'étais assez familier car dans la Bible, Dieu nous recommande
à de multiples reprises d'être reconnaissants ! Alors, j'ai voulu en savoir
plus. J'ai regardé plusieurs vidéos, et dans mes recherches, j'ai compris
que passer d'un état d'esprit qui se plaint sans cesse, à un état
d'esprit reconnaissant (et qui voit du positif dans tout)
peut COMPLETEMENT changer une vie.

Après ça, j'ai commencé intentionnellement et petit à petit à devenir
plus reconnaissante au quotidien.
(J'avais d'ailleurs dédié un encart spécial à la gratitude
dans un planner que j'ai sorti en 2019)

En 5 ans j'ai évolué avec ce trésor, et devenant de plus en plus
consciente de l'impact de mes pensées sur ma vie, la gratitude a
pris une place plus qu'importante dans mon coeur.

En cherchant des journaux de gratitude sur internet, j'ai remarqué
qu'en trouver un qui s'adresse à Dieu et non à l'Univers s'avérait plus
difficile que prévu...

Alors j'ai décidé d'en créer un, pour qu'il devienne l'outil du
changement de vie de milliers de personnes !

Bienvenue dans ta nouvelle -incroyable et merveilleuse- vie,
Merci à Dieu, et merci à toi

xoxo Leila CEO de @wearefromgod

Gratitude

nom féminin

Reconnaissance pour un service,
pour un bienfait reçu ; sentiment
affectueux envers un bienfaiteur

Le concept

Prendre 5 minutes chaque matin et chaque soir pour exprimer ta gratitude sur papier, afin de rendre ta vie plus belle

Le fonctionnement

Le positif attire le positif ==+ comme dirait une certaine youtubeuse
Plus tu es reconnaissante pour ce que tu as, plus tu rends grâce à Dieu pour les choses de la vie, plus ton focus est sur le bon, plus tu recevras du bon

Tu m'expliques en détail ?

Yess, tourne la page !

WHAT'S TODAY'S MOOD ?

Donne une direction à ta journée
Ex : « 100% Work » « Church day »
« Organisation du mois prochain »



LA GRATITUDE

Remercie Dieu pour ses bienfaits chaque matin, note en 3 !

THÈME DU JOUR :

___ / ___ / ___



SEIGNEUR JE TE DIS MERCI POUR...

1. _____
2. _____
3. _____

CE QUE JE VAIS FAIRE POUR QU'AUJOURD'HUI SOIT UNE BELLE JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

AFFIRMATIONS :



LES MEILLEURS MOMENTS DE MA JOURNÉE :

1. _____
2. _____

EN QUOI AURAIS-JE PU RENDRE CETTE JOURNÉE PLUS BELLE ?

MON MOMENT SELF-LOVE :

JE SUIS...

Déclare la personne que tu veux être !
(même si tu ne l'es pas encore) « Je suis ponctuelle »
« J'ai confiance en moi »
Ou consolide ce que tu es déjà « Je suis belle »
« Je suis enfant de Dieu »

DATE

Prends soin de noter
chaque jour la date !

5 minutes
le soir

THÈME DU JOUR :

___ / ___ / ___



SEIGNEUR JE TE DIS MERCI POUR...

1. _____
2. _____
3. _____

CE QUE JE VAIS FAIRE POUR QU'AUJOURD'HUI SOIT UN BELLE JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

AFFIRMATIONS :



LES MEILLEURS MOMENTS DE MA JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

EN QUOI AURAIS-JE PU RENDRE CETTE JOURNÉE PLUS BELLE ?

- _____
- _____

MON MOMENT SELF-LOVE :

- _____

SOUVENIRS

Note 3 choses qui t'ont
rendu joyeuse aujourd'hui
« Le verset du jour m'a
encouragé »
« J'ai eu 18/20 en éco »

AMELIORATIONS

Si ta journée n'était pas
parfaite, note les points
que tu pourra améliorer
à l'avenir

SELF-LOVE

C'est ton moment,
« Faire un masque visage »
« Danse sur ma playlist
préférée » Tout ce qui te fait
te sentir bien !

RECUEIL DE VERSETS

Des listes de versets par thème,
pour te motiver et/ou te
rappeler certaines vérités
lorsque tu en as besoin !

Notes

Recueil de versets par thème, pour t'encourager
et te motiver lorsque tu en as besoin



CONFIANCE EN SOI

Je te loue de ce que je suis une créature si merveilleuse. Tes œuvres sont admirables, Et mon âme le reconnaît bien.

Psaumes 139:14

Car ce n'est pas un esprit de timidité que Dieu nous a donné,
mais un esprit de force, d'amour et de sagesse.

2 Timothée 1:7

Ne t'ai-je pas donné cet ordre : Fortifie-toi et prends courage ?
Ne t'effraie point et ne t'épouante point, car l'Éternel, ton
Dieu, est avec toi dans tout ce que tu entreprendras.

Josué 1:9

Celui qui est en vous est plus grand que celui qui est dans le
monde.

1 Jean 4:4



AMOUR DE DIEU

Car Dieu a tant aimé le monde qu'il a donné son Fils unique,
afin que quiconque croit en lui ne périsse point, mais qu'il ait
la vie éternelle.

Jean 3:16

Je t'aime d'un amour éternel.

Jérémie 31:3

PAGES DE NOTES

Pour noter des choses
nouvelles que tu apprends,
des encouragements etc

C'est parti !

Tourne la page, ça commence maintenant :)

THÈME DU JOUR :

__ / __ / __



SEIGNEUR JE TE DIS MERCI POUR...

1. _____
2. _____
3. _____

CE QUE JE VAIS FAIRE POUR QU'AUJOURD'HUI SOIT UNE BELLE JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

AFFIRMATIONS :



LES MEILLEURS MOMENTS DE MA JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

EN QUOI AURAIS-JE PU RENDRE CETTE JOURNÉE PLUS BELLE ?

MON MOMENT SELF-LOVE :

THÈME DU JOUR :

___ / ___ / ___



SEIGNEUR JE TE DIS MERCI POUR...

1. _____
2. _____
3. _____

CE QUE JE VAIS FAIRE POUR QU'AUJOURD'HUI SOIT UNE BELLE JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

AFFIRMATIONS :



LES MEILLEURS MOMENTS DE MA JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

EN QUOI AURAIS-JE PU RENDRE CETTE JOURNÉE PLUS BELLE ?

MON MOMENT SELF-LOVE :

THÈME DU JOUR :

__ / __ / __



SEIGNEUR JE TE DIS MERCI POUR...

1. _____
2. _____
3. _____

CE QUE JE VAIS FAIRE POUR QU'AUJOURD'HUI SOIT UNE BELLE JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

AFFIRMATIONS :



LES MEILLEURS MOMENTS DE MA JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

EN QUOI AURAIS-JE PU RENDRE CETTE JOURNÉE PLUS BELLE ?

MON MOMENT SELF-LOVE :

THÈME DU JOUR :

___ / ___ / ___



SEIGNEUR JE TE DIS MERCI POUR...

1. _____
2. _____
3. _____

CE QUE JE VAIS FAIRE POUR QU'AUJOURD'HUI SOIT UNE BELLE JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

AFFIRMATIONS :



LES MEILLEURS MOMENTS DE MA JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

EN QUOI AURAIS-JE PU RENDRE CETTE JOURNÉE PLUS BELLE ?

MON MOMENT SELF-LOVE :

THÈME DU JOUR :

___ / ___ / ___



SEIGNEUR JE TE DIS MERCI POUR...

- 1.
- 2.
- 3.

CE QUE JE VAIS FAIRE POUR QU'AUJOURD'HUI SOIT UNE BELLE JOURNÉE :

- 1.
- 2.
- 3.

AFFIRMATIONS :



LES MEILLEURS MOMENTS DE MA JOURNÉE :

- 1.
- 2.
- 3.

EN QUOI AURAIS-JE PU RENDRE CETTE JOURNÉE PLUS BELLE ?

MON MOMENT SELF-LOVE :

THÈME DU JOUR :

___ / ___ / ___



SEIGNEUR JE TE DIS MERCI POUR...

1. _____
2. _____
3. _____

CE QUE JE VAIS FAIRE POUR QU'AUJOURD'HUI SOIT UNE BELLE JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

AFFIRMATIONS :



LES MEILLEURS MOMENTS DE MA JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

EN QUOI AURAIS-JE PU RENDRE CETTE JOURNÉE PLUS BELLE ?

MON MOMENT SELF-LOVE :

THÈME DU JOUR :

___ / ___ / ___



SEIGNEUR JE TE DIS MERCI POUR...

1. _____
2. _____
3. _____

CE QUE JE VAIS FAIRE POUR QU'AUJOURD'HUI SOIT UNE BELLE JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

AFFIRMATIONS :



LES MEILLEURS MOMENTS DE MA JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

EN QUOI AURAIS-JE PU RENDRE CETTE JOURNÉE PLUS BELLE ?

MON MOMENT SELF-LOVE :

THÈME DU JOUR :

___ / ___ / ___



SEIGNEUR JE TE DIS MERCI POUR...

1. _____
2. _____
3. _____

CE QUE JE VAIS FAIRE POUR QU'AUJOURD'HUI SOIT UNE BELLE JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

AFFIRMATIONS :



LES MEILLEURS MOMENTS DE MA JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

EN QUOI AURAIS-JE PU RENDRE CETTE JOURNÉE PLUS BELLE ?

MON MOMENT SELF-LOVE :

THÈME DU JOUR :

__ / __ / __



SEIGNEUR JE TE DIS MERCI POUR...

1. _____
2. _____
3. _____

CE QUE JE VAIS FAIRE POUR QU'AUJOURD'HUI SOIT UNE BELLE JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

AFFIRMATIONS :



LES MEILLEURS MOMENTS DE MA JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

EN QUOI AURAIS-JE PU RENDRE CETTE JOURNÉE PLUS BELLE ?

MON MOMENT SELF-LOVE :

THÈME DU JOUR :

__ / __ / __



SEIGNEUR JE TE DIS MERCI POUR...

1. _____
2. _____
3. _____

CE QUE JE VAIS FAIRE POUR QU'AUJOURD'HUI SOIT UNE BELLE JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

AFFIRMATIONS :



LES MEILLEURS MOMENTS DE MA JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

EN QUOI AURAIS-JE PU RENDRE CETTE JOURNÉE PLUS BELLE ?

MON MOMENT SELF-LOVE :

THÈME DU JOUR :

__ / __ / __



SEIGNEUR JE TE DIS MERCI POUR...

1. _____
2. _____
3. _____

CE QUE JE VAIS FAIRE POUR QU'AUJOURD'HUI SOIT UNE BELLE JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

AFFIRMATIONS :



LES MEILLEURS MOMENTS DE MA JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

EN QUOI AURAIS-JE PU RENDRE CETTE JOURNÉE PLUS BELLE ?

MON MOMENT SELF-LOVE :

THÈME DU JOUR :

___ / ___ / ___



SEIGNEUR JE TE DIS MERCI POUR...

1. _____
2. _____
3. _____

CE QUE JE VAIS FAIRE POUR QU'AUJOURD'HUI SOIT UNE BELLE JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

AFFIRMATIONS :



LES MEILLEURS MOMENTS DE MA JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

EN QUOI AURAIS-JE PU RENDRE CETTE JOURNÉE PLUS BELLE ?

MON MOMENT SELF-LOVE :

THÈME DU JOUR :

___ / ___ / ___



SEIGNEUR JE TE DIS MERCI POUR...

1. _____
2. _____
3. _____

CE QUE JE VAIS FAIRE POUR QU'AUJOURD'HUI SOIT UNE BELLE JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

AFFIRMATIONS :



LES MEILLEURS MOMENTS DE MA JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

EN QUOI AURAIS-JE PU RENDRE CETTE JOURNÉE PLUS BELLE ?

MON MOMENT SELF-LOVE :

THÈME DU JOUR :

___ / ___ / ___



SEIGNEUR JE TE DIS MERCI POUR...

1. _____
2. _____
3. _____

CE QUE JE VAIS FAIRE POUR QU'AUJOURD'HUI SOIT UNE BELLE JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

AFFIRMATIONS :



LES MEILLEURS MOMENTS DE MA JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

EN QUOI AURAIS-JE PU RENDRE CETTE JOURNÉE PLUS BELLE ?

MON MOMENT SELF-LOVE :

THÈME DU JOUR :

___ / ___ / ___



SEIGNEUR JE TE DIS MERCI POUR...

1. _____
2. _____
3. _____

CE QUE JE VAIS FAIRE POUR QU'AUJOURD'HUI SOIT UNE BELLE JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

AFFIRMATIONS :



LES MEILLEURS MOMENTS DE MA JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

EN QUOI AURAIS-JE PU RENDRE CETTE JOURNÉE PLUS BELLE ?

MON MOMENT SELF-LOVE :

THÈME DU JOUR :

___ / ___ / ___



SEIGNEUR JE TE DIS MERCI POUR...

1. _____
2. _____
3. _____

CE QUE JE VAIS FAIRE POUR QU'AUJOURD'HUI SOIT UNE BELLE JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

AFFIRMATIONS :



LES MEILLEURS MOMENTS DE MA JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

EN QUOI AURAIS-JE PU RENDRE CETTE JOURNÉE PLUS BELLE ?

MON MOMENT SELF-LOVE :

THÈME DU JOUR :

___ / ___ / ___



SEIGNEUR JE TE DIS MERCI POUR...

1. _____
2. _____
3. _____

CE QUE JE VAIS FAIRE POUR QU'AUJOURD'HUI SOIT UNE BELLE JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

AFFIRMATIONS :



LES MEILLEURS MOMENTS DE MA JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

EN QUOI AURAIS-JE PU RENDRE CETTE JOURNÉE PLUS BELLE ?

MON MOMENT SELF-LOVE :

THÈME DU JOUR :

___ / ___ / ___



SEIGNEUR JE TE DIS MERCI POUR...

1. _____
2. _____
3. _____

CE QUE JE VAIS FAIRE POUR QU'AUJOURD'HUI SOIT UNE BELLE JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

AFFIRMATIONS :



LES MEILLEURS MOMENTS DE MA JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

EN QUOI AURAIS-JE PU RENDRE CETTE JOURNÉE PLUS BELLE ?

MON MOMENT SELF-LOVE :

THÈME DU JOUR :

___ / ___ / ___



SEIGNEUR JE TE DIS MERCI POUR...

1. _____
2. _____
3. _____

CE QUE JE VAIS FAIRE POUR QU'AUJOURD'HUI SOIT UNE BELLE JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

AFFIRMATIONS :



LES MEILLEURS MOMENTS DE MA JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

EN QUOI AURAIS-JE PU RENDRE CETTE JOURNÉE PLUS BELLE ?

MON MOMENT SELF-LOVE :

THÈME DU JOUR :

___ / ___ / ___



SEIGNEUR JE TE DIS MERCI POUR...

1. _____
2. _____
3. _____

CE QUE JE VAIS FAIRE POUR QU'AUJOURD'HUI SOIT UNE BELLE JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

AFFIRMATIONS :



LES MEILLEURS MOMENTS DE MA JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

EN QUOI AURAIS-JE PU RENDRE CETTE JOURNÉE PLUS BELLE ?

MON MOMENT SELF-LOVE :

THÈME DU JOUR :

___ / ___ / ___



SEIGNEUR JE TE DIS MERCI POUR...

1. _____
2. _____
3. _____

CE QUE JE VAIS FAIRE POUR QU'AUJOURD'HUI SOIT UNE BELLE JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

AFFIRMATIONS :



LES MEILLEURS MOMENTS DE MA JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

EN QUOI AURAIS-JE PU RENDRE CETTE JOURNÉE PLUS BELLE ?

MON MOMENT SELF-LOVE :

THÈME DU JOUR :

___ / ___ / ___



SEIGNEUR JE TE DIS MERCI POUR...

1. _____
2. _____
3. _____

CE QUE JE VAIS FAIRE POUR QU'AUJOURD'HUI SOIT UNE BELLE JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

AFFIRMATIONS :



LES MEILLEURS MOMENTS DE MA JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

EN QUOI AURAIS-JE PU RENDRE CETTE JOURNÉE PLUS BELLE ?

MON MOMENT SELF-LOVE :

THÈME DU JOUR :

___ / ___ / ___



SEIGNEUR JE TE DIS MERCI POUR...

1. _____
2. _____
3. _____

CE QUE JE VAIS FAIRE POUR QU'AUJOURD'HUI SOIT UNE BELLE JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

AFFIRMATIONS :



LES MEILLEURS MOMENTS DE MA JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

EN QUOI AURAIS-JE PU RENDRE CETTE JOURNÉE PLUS BELLE ?

MON MOMENT SELF-LOVE :

THÈME DU JOUR :

— / — / —



SEIGNEUR JE TE DIS MERCI POUR...

1. _____
2. _____
3. _____

CE QUE JE VAIS FAIRE POUR QU'AUJOURD'HUI SOIT UNE BELLE JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

AFFIRMATIONS :



LES MEILLEURS MOMENTS DE MA JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

EN QUOI AURAIS-JE PU RENDRE CETTE JOURNÉE PLUS BELLE ?

MON MOMENT SELF-LOVE :

THÈME DU JOUR :

___ / ___ / ___



SEIGNEUR JE TE DIS MERCI POUR...

1. _____
2. _____
3. _____

CE QUE JE VAIS FAIRE POUR QU'AUJOURD'HUI SOIT UNE BELLE JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

AFFIRMATIONS :



LES MEILLEURS MOMENTS DE MA JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

EN QUOI AURAIS-JE PU RENDRE CETTE JOURNÉE PLUS BELLE ?

MON MOMENT SELF-LOVE :

THÈME DU JOUR :

___ / ___ / ___



SEIGNEUR JE TE DIS MERCI POUR...

1. _____
2. _____
3. _____

CE QUE JE VAIS FAIRE POUR QU'AUJOURD'HUI SOIT UNE BELLE JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

AFFIRMATIONS :



LES MEILLEURS MOMENTS DE MA JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

EN QUOI AURAIS-JE PU RENDRE CETTE JOURNÉE PLUS BELLE ?

MON MOMENT SELF-LOVE :

THÈME DU JOUR :

___ / ___ / ___



SEIGNEUR JE TE DIS MERCI POUR...

1. _____
2. _____
3. _____

CE QUE JE VAIS FAIRE POUR QU'AUJOURD'HUI SOIT UNE BELLE JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

AFFIRMATIONS :



LES MEILLEURS MOMENTS DE MA JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

EN QUOI AURAIS-JE PU RENDRE CETTE JOURNÉE PLUS BELLE ?

MON MOMENT SELF-LOVE :

THÈME DU JOUR :

___ / ___ / ___



SEIGNEUR JE TE DIS MERCI POUR...

1. _____
2. _____
3. _____

CE QUE JE VAIS FAIRE POUR QU'AUJOURD'HUI SOIT UNE BELLE JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

AFFIRMATIONS :



LES MEILLEURS MOMENTS DE MA JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

EN QUOI AURAIS-JE PU RENDRE CETTE JOURNÉE PLUS BELLE ?

MON MOMENT SELF-LOVE :

THÈME DU JOUR :

___ / ___ / ___



SEIGNEUR JE TE DIS MERCI POUR...

1. _____
2. _____
3. _____

CE QUE JE VAIS FAIRE POUR QU'AUJOURD'HUI SOIT UNE BELLE JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

AFFIRMATIONS :



LES MEILLEURS MOMENTS DE MA JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

EN QUOI AURAIS-JE PU RENDRE CETTE JOURNÉE PLUS BELLE ?

MON MOMENT SELF-LOVE :

THÈME DU JOUR :

___ / ___ / ___



SEIGNEUR JE TE DIS MERCI POUR...

1. _____
2. _____
3. _____

CE QUE JE VAIS FAIRE POUR QU'AUJOURD'HUI SOIT UNE BELLE JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

AFFIRMATIONS :



LES MEILLEURS MOMENTS DE MA JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

EN QUOI AURAIS-JE PU RENDRE CETTE JOURNÉE PLUS BELLE ?

MON MOMENT SELF-LOVE :

THÈME DU JOUR :

___ / ___ / ___



SEIGNEUR JE TE DIS MERCI POUR...

1. _____
2. _____
3. _____

CE QUE JE VAIS FAIRE POUR QU'AUJOURD'HUI SOIT UNE BELLE JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

AFFIRMATIONS :



LES MEILLEURS MOMENTS DE MA JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

EN QUOI AURAIS-JE PU RENDRE CETTE JOURNÉE PLUS BELLE ?

MON MOMENT SELF-LOVE :

THÈME DU JOUR :

___ / ___ / ___



SEIGNEUR JE TE DIS MERCI POUR...

1. _____
2. _____
3. _____

CE QUE JE VAIS FAIRE POUR QU'AUJOURD'HUI SOIT UNE BELLE JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

AFFIRMATIONS :



LES MEILLEURS MOMENTS DE MA JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

EN QUOI AURAIS-JE PU RENDRE CETTE JOURNÉE PLUS BELLE ?

MON MOMENT SELF-LOVE :

THÈME DU JOUR :

___ / ___ / ___



SEIGNEUR JE TE DIS MERCI POUR...

1. _____
2. _____
3. _____

CE QUE JE VAIS FAIRE POUR QU'AUJOURD'HUI SOIT UNE BELLE JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

AFFIRMATIONS :



LES MEILLEURS MOMENTS DE MA JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

EN QUOI AURAIS-JE PU RENDRE CETTE JOURNÉE PLUS BELLE ?

MON MOMENT SELF-LOVE :

THÈME DU JOUR :

___ / ___ / ___



SEIGNEUR JE TE DIS MERCI POUR...

1. _____
2. _____
3. _____

CE QUE JE VAIS FAIRE POUR QU'AUJOURD'HUI SOIT UNE BELLE JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

AFFIRMATIONS :



LES MEILLEURS MOMENTS DE MA JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

EN QUOI AURAIS-JE PU RENDRE CETTE JOURNÉE PLUS BELLE ?

MON MOMENT SELF-LOVE :

THÈME DU JOUR :

___ / ___ / ___



SEIGNEUR JE TE DIS MERCI POUR...

1. _____
2. _____
3. _____

CE QUE JE VAIS FAIRE POUR QU'AUJOURD'HUI SOIT UNE BELLE JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

AFFIRMATIONS :



LES MEILLEURS MOMENTS DE MA JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

EN QUOI AURAIS-JE PU RENDRE CETTE JOURNÉE PLUS BELLE ?

MON MOMENT SELF-LOVE :

THÈME DU JOUR :

___ / ___ / ___



SEIGNEUR JE TE DIS MERCI POUR...

1. _____
2. _____
3. _____

CE QUE JE VAIS FAIRE POUR QU'AUJOURD'HUI SOIT UNE BELLE JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

AFFIRMATIONS :



LES MEILLEURS MOMENTS DE MA JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

EN QUOI AURAIS-JE PU RENDRE CETTE JOURNÉE PLUS BELLE ?

MON MOMENT SELF-LOVE :

THÈME DU JOUR :

___ / ___ / ___



SEIGNEUR JE TE DIS MERCI POUR...

1. _____
2. _____
3. _____

CE QUE JE VAIS FAIRE POUR QU'AUJOURD'HUI SOIT UNE BELLE JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

AFFIRMATIONS :



LES MEILLEURS MOMENTS DE MA JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

EN QUOI AURAIS-JE PU RENDRE CETTE JOURNÉE PLUS BELLE ?

MON MOMENT SELF-LOVE :

THÈME DU JOUR :

___ / ___ / ___



SEIGNEUR JE TE DIS MERCI POUR...

1. _____
2. _____
3. _____

CE QUE JE VAIS FAIRE POUR QU'AUJOURD'HUI SOIT UNE BELLE JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

AFFIRMATIONS :



LES MEILLEURS MOMENTS DE MA JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

EN QUOI AURAIS-JE PU RENDRE CETTE JOURNÉE PLUS BELLE ?

MON MOMENT SELF-LOVE :

THÈME DU JOUR :

___ / ___ / ___



SEIGNEUR JE TE DIS MERCI POUR...

1. _____
2. _____
3. _____

CE QUE JE VAIS FAIRE POUR QU'AUJOURD'HUI SOIT UNE BELLE JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

AFFIRMATIONS :



LES MEILLEURS MOMENTS DE MA JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

EN QUOI AURAIS-JE PU RENDRE CETTE JOURNÉE PLUS BELLE ?

MON MOMENT SELF-LOVE :

THÈME DU JOUR :

___ / ___ / ___



SEIGNEUR JE TE DIS MERCI POUR...

1. _____
2. _____
3. _____

CE QUE JE VAIS FAIRE POUR QU'AUJOURD'HUI SOIT UNE BELLE JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

AFFIRMATIONS :



LES MEILLEURS MOMENTS DE MA JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

EN QUOI AURAIS-JE PU RENDRE CETTE JOURNÉE PLUS BELLE ?

MON MOMENT SELF-LOVE :

THÈME DU JOUR :

___ / ___ / ___



SEIGNEUR JE TE DIS MERCI POUR...

1. _____
2. _____
3. _____

CE QUE JE VAIS FAIRE POUR QU'AUJOURD'HUI SOIT UNE BELLE JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

AFFIRMATIONS :



LES MEILLEURS MOMENTS DE MA JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

EN QUOI AURAIS-JE PU RENDRE CETTE JOURNÉE PLUS BELLE ?

MON MOMENT SELF-LOVE :

THÈME DU JOUR :

___ / ___ / ___



SEIGNEUR JE TE DIS MERCI POUR...

1. _____
2. _____
3. _____

CE QUE JE VAIS FAIRE POUR QU'AUJOURD'HUI SOIT UNE BELLE JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

AFFIRMATIONS :



LES MEILLEURS MOMENTS DE MA JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

EN QUOI AURAIS-JE PU RENDRE CETTE JOURNÉE PLUS BELLE ?

MON MOMENT SELF-LOVE :

THÈME DU JOUR :

___ / ___ / ___



SEIGNEUR JE TE DIS MERCI POUR...

1. _____
2. _____
3. _____

CE QUE JE VAIS FAIRE POUR QU'AUJOURD'HUI SOIT UNE BELLE JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

AFFIRMATIONS :



LES MEILLEURS MOMENTS DE MA JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

EN QUOI AURAIS-JE PU RENDRE CETTE JOURNÉE PLUS BELLE ?

MON MOMENT SELF-LOVE :

THÈME DU JOUR :

___ / ___ / ___



SEIGNEUR JE TE DIS MERCI POUR...

1. _____
2. _____
3. _____

CE QUE JE VAIS FAIRE POUR QU'AUJOURD'HUI SOIT UNE BELLE JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

AFFIRMATIONS :



LES MEILLEURS MOMENTS DE MA JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

EN QUOI AURAIS-JE PU RENDRE CETTE JOURNÉE PLUS BELLE ?

MON MOMENT SELF-LOVE :

THÈME DU JOUR :

___ / ___ / ___



SEIGNEUR JE TE DIS MERCI POUR...

1. _____
2. _____
3. _____

CE QUE JE VAIS FAIRE POUR QU'AUJOURD'HUI SOIT UNE BELLE JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

AFFIRMATIONS :



LES MEILLEURS MOMENTS DE MA JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

EN QUOI AURAIS-JE PU RENDRE CETTE JOURNÉE PLUS BELLE ?

MON MOMENT SELF-LOVE :

THÈME DU JOUR :

___ / ___ / ___



SEIGNEUR JE TE DIS MERCI POUR...

1. _____
2. _____
3. _____

CE QUE JE VAIS FAIRE POUR QU'AUJOURD'HUI SOIT UNE BELLE JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

AFFIRMATIONS :



LES MEILLEURS MOMENTS DE MA JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

EN QUOI AURAIS-JE PU RENDRE CETTE JOURNÉE PLUS BELLE ?

MON MOMENT SELF-LOVE :

THÈME DU JOUR :

___ / ___ / ___



SEIGNEUR JE TE DIS MERCI POUR...

1. _____
2. _____
3. _____

CE QUE JE VAIS FAIRE POUR QU'AUJOURD'HUI SOIT UNE BELLE JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

AFFIRMATIONS :



LES MEILLEURS MOMENTS DE MA JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

EN QUOI AURAIS-JE PU RENDRE CETTE JOURNÉE PLUS BELLE ?

MON MOMENT SELF-LOVE :

THÈME DU JOUR :

___ / ___ / ___



SEIGNEUR JE TE DIS MERCI POUR...

1. _____
2. _____
3. _____

CE QUE JE VAIS FAIRE POUR QU'AUJOURD'HUI SOIT UNE BELLE JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

AFFIRMATIONS :



LES MEILLEURS MOMENTS DE MA JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

EN QUOI AURAIS-JE PU RENDRE CETTE JOURNÉE PLUS BELLE ?

MON MOMENT SELF-LOVE :

THÈME DU JOUR :

___ / ___ / ___



SEIGNEUR JE TE DIS MERCI POUR...

1. _____
2. _____
3. _____

CE QUE JE VAIS FAIRE POUR QU'AUJOURD'HUI SOIT UNE BELLE JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

AFFIRMATIONS :



LES MEILLEURS MOMENTS DE MA JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

EN QUOI AURAIS-JE PU RENDRE CETTE JOURNÉE PLUS BELLE ?

MON MOMENT SELF-LOVE :

THÈME DU JOUR :

___ / ___ / ___



SEIGNEUR JE TE DIS MERCI POUR...

1. _____
2. _____
3. _____

CE QUE JE VAIS FAIRE POUR QU'AUJOURD'HUI SOIT UNE BELLE JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

AFFIRMATIONS :



LES MEILLEURS MOMENTS DE MA JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

EN QUOI AURAIS-JE PU RENDRE CETTE JOURNÉE PLUS BELLE ?

MON MOMENT SELF-LOVE :

THÈME DU JOUR :

___ / ___ / ___



SEIGNEUR JE TE DIS MERCI POUR...

1. _____
2. _____
3. _____

CE QUE JE VAIS FAIRE POUR QU'AUJOURD'HUI SOIT UNE BELLE JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

AFFIRMATIONS :



LES MEILLEURS MOMENTS DE MA JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

EN QUOI AURAIS-JE PU RENDRE CETTE JOURNÉE PLUS BELLE ?

MON MOMENT SELF-LOVE :

THÈME DU JOUR :

___ / ___ / ___



SEIGNEUR JE TE DIS MERCI POUR...

1. _____
2. _____
3. _____

CE QUE JE VAIS FAIRE POUR QU'AUJOURD'HUI SOIT UNE BELLE JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

AFFIRMATIONS :



LES MEILLEURS MOMENTS DE MA JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

EN QUOI AURAIS-JE PU RENDRE CETTE JOURNÉE PLUS BELLE ?

MON MOMENT SELF-LOVE :

THÈME DU JOUR :

___ / ___ / ___



SEIGNEUR JE TE DIS MERCI POUR...

1. _____
2. _____
3. _____

CE QUE JE VAIS FAIRE POUR QU'AUJOURD'HUI SOIT UNE BELLE JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

AFFIRMATIONS :



LES MEILLEURS MOMENTS DE MA JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

EN QUOI AURAIS-JE PU RENDRE CETTE JOURNÉE PLUS BELLE ?

MON MOMENT SELF-LOVE :

THÈME DU JOUR :

___ / ___ / ___



SEIGNEUR JE TE DIS MERCI POUR...

1. _____
2. _____
3. _____

CE QUE JE VAIS FAIRE POUR QU'AUJOURD'HUI SOIT UNE BELLE JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

AFFIRMATIONS :



LES MEILLEURS MOMENTS DE MA JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

EN QUOI AURAIS-JE PU RENDRE CETTE JOURNÉE PLUS BELLE ?

MON MOMENT SELF-LOVE :

THÈME DU JOUR :

___ / ___ / ___



SEIGNEUR JE TE DIS MERCI POUR...

1. _____
2. _____
3. _____

CE QUE JE VAIS FAIRE POUR QU'AUJOURD'HUI SOIT UNE BELLE JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

AFFIRMATIONS :



LES MEILLEURS MOMENTS DE MA JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

EN QUOI AURAIS-JE PU RENDRE CETTE JOURNÉE PLUS BELLE ?

MON MOMENT SELF-LOVE :

THÈME DU JOUR :

___ / ___ / ___



SEIGNEUR JE TE DIS MERCI POUR...

1. _____
2. _____
3. _____

CE QUE JE VAIS FAIRE POUR QU'AUJOURD'HUI SOIT UNE BELLE JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

AFFIRMATIONS :



LES MEILLEURS MOMENTS DE MA JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

EN QUOI AURAIS-JE PU RENDRE CETTE JOURNÉE PLUS BELLE ?

MON MOMENT SELF-LOVE :

THÈME DU JOUR :

___ / ___ / ___



SEIGNEUR JE TE DIS MERCI POUR...

1. _____
2. _____
3. _____

CE QUE JE VAIS FAIRE POUR QU'AUJOURD'HUI SOIT UNE BELLE JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

AFFIRMATIONS :



LES MEILLEURS MOMENTS DE MA JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

EN QUOI AURAIS-JE PU RENDRE CETTE JOURNÉE PLUS BELLE ?

MON MOMENT SELF-LOVE :

THÈME DU JOUR :

___ / ___ / ___



SEIGNEUR JE TE DIS MERCI POUR...

1. _____
2. _____
3. _____

CE QUE JE VAIS FAIRE POUR QU'AUJOURD'HUI SOIT UNE BELLE JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

AFFIRMATIONS :



LES MEILLEURS MOMENTS DE MA JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

EN QUOI AURAIS-JE PU RENDRE CETTE JOURNÉE PLUS BELLE ?

MON MOMENT SELF-LOVE :

THÈME DU JOUR :

___ / ___ / ___



SEIGNEUR JE TE DIS MERCI POUR...

1. _____
2. _____
3. _____

CE QUE JE VAIS FAIRE POUR QU'AUJOURD'HUI SOIT UNE BELLE JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

AFFIRMATIONS :



LES MEILLEURS MOMENTS DE MA JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

EN QUOI AURAIS-JE PU RENDRE CETTE JOURNÉE PLUS BELLE ?

MON MOMENT SELF-LOVE :

THÈME DU JOUR :

___ / ___ / ___



SEIGNEUR JE TE DIS MERCI POUR...

1. _____
2. _____
3. _____

CE QUE JE VAIS FAIRE POUR QU'AUJOURD'HUI SOIT UNE BELLE JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

AFFIRMATIONS :



LES MEILLEURS MOMENTS DE MA JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

EN QUOI AURAIS-JE PU RENDRE CETTE JOURNÉE PLUS BELLE ?

MON MOMENT SELF-LOVE :

THÈME DU JOUR :

___ / ___ / ___



SEIGNEUR JE TE DIS MERCI POUR...

1. _____
2. _____
3. _____

CE QUE JE VAIS FAIRE POUR QU'AUJOURD'HUI SOIT UNE BELLE JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

AFFIRMATIONS :



LES MEILLEURS MOMENTS DE MA JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

EN QUOI AURAIS-JE PU RENDRE CETTE JOURNÉE PLUS BELLE ?

MON MOMENT SELF-LOVE :

THÈME DU JOUR :

___ / ___ / ___



SEIGNEUR JE TE DIS MERCI POUR...

1. _____
2. _____
3. _____

CE QUE JE VAIS FAIRE POUR QU'AUJOURD'HUI SOIT UNE BELLE JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

AFFIRMATIONS :



LES MEILLEURS MOMENTS DE MA JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

EN QUOI AURAIS-JE PU RENDRE CETTE JOURNÉE PLUS BELLE ?

MON MOMENT SELF-LOVE :

THÈME DU JOUR :

___ / ___ / ___



SEIGNEUR JE TE DIS MERCI POUR...

1. _____
2. _____
3. _____

CE QUE JE VAIS FAIRE POUR QU'AUJOURD'HUI SOIT UNE BELLE JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

AFFIRMATIONS :



LES MEILLEURS MOMENTS DE MA JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

EN QUOI AURAIS-JE PU RENDRE CETTE JOURNÉE PLUS BELLE ?

MON MOMENT SELF-LOVE :

THÈME DU JOUR :

___ / ___ / ___



SEIGNEUR JE TE DIS MERCI POUR...

1. _____
2. _____
3. _____

CE QUE JE VAIS FAIRE POUR QU'AUJOURD'HUI SOIT UNE BELLE JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

AFFIRMATIONS :



LES MEILLEURS MOMENTS DE MA JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

EN QUOI AURAIS-JE PU RENDRE CETTE JOURNÉE PLUS BELLE ?

MON MOMENT SELF-LOVE :

THÈME DU JOUR :

___ / ___ / ___



SEIGNEUR JE TE DIS MERCI POUR...

1. _____
2. _____
3. _____

CE QUE JE VAIS FAIRE POUR QU'AUJOURD'HUI SOIT UNE BELLE JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

AFFIRMATIONS :



LES MEILLEURS MOMENTS DE MA JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

EN QUOI AURAIS-JE PU RENDRE CETTE JOURNÉE PLUS BELLE ?

MON MOMENT SELF-LOVE :

THÈME DU JOUR :

___ / ___ / ___



SEIGNEUR JE TE DIS MERCI POUR...

1. _____
2. _____
3. _____

CE QUE JE VAIS FAIRE POUR QU'AUJOURD'HUI SOIT UNE BELLE JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

AFFIRMATIONS :



LES MEILLEURS MOMENTS DE MA JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

EN QUOI AURAIS-JE PU RENDRE CETTE JOURNÉE PLUS BELLE ?

MON MOMENT SELF-LOVE :

THÈME DU JOUR :

___ / ___ / ___



SEIGNEUR JE TE DIS MERCI POUR...

1. _____
2. _____
3. _____

CE QUE JE VAIS FAIRE POUR QU'AUJOURD'HUI SOIT UNE BELLE JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

AFFIRMATIONS :



LES MEILLEURS MOMENTS DE MA JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

EN QUOI AURAIS-JE PU RENDRE CETTE JOURNÉE PLUS BELLE ?

MON MOMENT SELF-LOVE :

THÈME DU JOUR :

___ / ___ / ___



SEIGNEUR JE TE DIS MERCI POUR...

1. _____
2. _____
3. _____

CE QUE JE VAIS FAIRE POUR QU'AUJOURD'HUI SOIT UNE BELLE JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

AFFIRMATIONS :



LES MEILLEURS MOMENTS DE MA JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

EN QUOI AURAIS-JE PU RENDRE CETTE JOURNÉE PLUS BELLE ?

MON MOMENT SELF-LOVE :

THÈME DU JOUR :

__ / __ / __



SEIGNEUR JE TE DIS MERCI POUR...

1. _____
2. _____
3. _____

CE QUE JE VAIS FAIRE POUR QU'AUJOURD'HUI SOIT UNE BELLE JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

AFFIRMATIONS :



LES MEILLEURS MOMENTS DE MA JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

EN QUOI AURAIS-JE PU RENDRE CETTE JOURNÉE PLUS BELLE ?

MON MOMENT SELF-LOVE :

THÈME DU JOUR :

__ / __ / __



SEIGNEUR JE TE DIS MERCI POUR...

1. _____
2. _____
3. _____

CE QUE JE VAIS FAIRE POUR QU'AUJOURD'HUI SOIT UNE BELLE JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

AFFIRMATIONS :



LES MEILLEURS MOMENTS DE MA JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

EN QUOI AURAIS-JE PU RENDRE CETTE JOURNÉE PLUS BELLE ?

MON MOMENT SELF-LOVE :

THÈME DU JOUR :

__ / __ / __



SEIGNEUR JE TE DIS MERCI POUR...

1. _____
2. _____
3. _____

CE QUE JE VAIS FAIRE POUR QU'AUJOURD'HUI SOIT UNE BELLE JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

AFFIRMATIONS :



LES MEILLEURS MOMENTS DE MA JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

EN QUOI AURAIS-JE PU RENDRE CETTE JOURNÉE PLUS BELLE ?

MON MOMENT SELF-LOVE :

THÈME DU JOUR :

__ / __ / __



SEIGNEUR JE TE DIS MERCI POUR...

1. _____
2. _____
3. _____

CE QUE JE VAIS FAIRE POUR QU'AUJOURD'HUI SOIT UNE BELLE JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

AFFIRMATIONS :



LES MEILLEURS MOMENTS DE MA JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

EN QUOI AURAIS-JE PU RENDRE CETTE JOURNÉE PLUS BELLE ?

MON MOMENT SELF-LOVE :

THÈME DU JOUR :

___ / ___ / ___



SEIGNEUR JE TE DIS MERCI POUR...

1. _____
2. _____
3. _____

CE QUE JE VAIS FAIRE POUR QU'AUJOURD'HUI SOIT UNE BELLE JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

AFFIRMATIONS :



LES MEILLEURS MOMENTS DE MA JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

EN QUOI AURAIS-JE PU RENDRE CETTE JOURNÉE PLUS BELLE ?

MON MOMENT SELF-LOVE :

THÈME DU JOUR :

___ / ___ / ___



SEIGNEUR JE TE DIS MERCI POUR...

1. _____
2. _____
3. _____

CE QUE JE VAIS FAIRE POUR QU'AUJOURD'HUI SOIT UNE BELLE JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

AFFIRMATIONS :



LES MEILLEURS MOMENTS DE MA JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

EN QUOI AURAIS-JE PU RENDRE CETTE JOURNÉE PLUS BELLE ?

MON MOMENT SELF-LOVE :

THÈME DU JOUR :

___ / ___ / ___



SEIGNEUR JE TE DIS MERCI POUR...

1. _____
2. _____
3. _____

CE QUE JE VAIS FAIRE POUR QU'AUJOURD'HUI SOIT UNE BELLE JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

AFFIRMATIONS :



LES MEILLEURS MOMENTS DE MA JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

EN QUOI AURAIS-JE PU RENDRE CETTE JOURNÉE PLUS BELLE ?

MON MOMENT SELF-LOVE :

THÈME DU JOUR :

___ / ___ / ___



SEIGNEUR JE TE DIS MERCI POUR...

1. _____
2. _____
3. _____

CE QUE JE VAIS FAIRE POUR QU'AUJOURD'HUI SOIT UNE BELLE JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

AFFIRMATIONS :



LES MEILLEURS MOMENTS DE MA JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

EN QUOI AURAIS-JE PU RENDRE CETTE JOURNÉE PLUS BELLE ?

MON MOMENT SELF-LOVE :

THÈME DU JOUR :

___ / ___ / ___



SEIGNEUR JE TE DIS MERCI POUR...

1. _____
2. _____
3. _____

CE QUE JE VAIS FAIRE POUR QU'AUJOURD'HUI SOIT UNE BELLE JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

AFFIRMATIONS :



LES MEILLEURS MOMENTS DE MA JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

EN QUOI AURAIS-JE PU RENDRE CETTE JOURNÉE PLUS BELLE ?

MON MOMENT SELF-LOVE :

THÈME DU JOUR :

___ / ___ / ___



SEIGNEUR JE TE DIS MERCI POUR...

1. _____
2. _____
3. _____

CE QUE JE VAIS FAIRE POUR QU'AUJOURD'HUI SOIT UNE BELLE JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

AFFIRMATIONS :



LES MEILLEURS MOMENTS DE MA JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

EN QUOI AURAIS-JE PU RENDRE CETTE JOURNÉE PLUS BELLE ?

MON MOMENT SELF-LOVE :

THÈME DU JOUR :

___ / ___ / ___



SEIGNEUR JE TE DIS MERCI POUR...

1. _____
2. _____
3. _____

CE QUE JE VAIS FAIRE POUR QU'AUJOURD'HUI SOIT UNE BELLE JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

AFFIRMATIONS :



LES MEILLEURS MOMENTS DE MA JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

EN QUOI AURAIS-JE PU RENDRE CETTE JOURNÉE PLUS BELLE ?

MON MOMENT SELF-LOVE :

THÈME DU JOUR :

___ / ___ / ___



SEIGNEUR JE TE DIS MERCI POUR...

1. _____
2. _____
3. _____

CE QUE JE VAIS FAIRE POUR QU'AUJOURD'HUI SOIT UNE BELLE JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

AFFIRMATIONS :



LES MEILLEURS MOMENTS DE MA JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

EN QUOI AURAIS-JE PU RENDRE CETTE JOURNÉE PLUS BELLE ?

MON MOMENT SELF-LOVE :

THÈME DU JOUR :

___ / ___ / ___



SEIGNEUR JE TE DIS MERCI POUR...

1. _____
2. _____
3. _____

CE QUE JE VAIS FAIRE POUR QU'AUJOURD'HUI SOIT UNE BELLE JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

AFFIRMATIONS :



LES MEILLEURS MOMENTS DE MA JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

EN QUOI AURAIS-JE PU RENDRE CETTE JOURNÉE PLUS BELLE ?

MON MOMENT SELF-LOVE :

THÈME DU JOUR :

__ / __ / __



SEIGNEUR JE TE DIS MERCI POUR...

1. _____
2. _____
3. _____

CE QUE JE VAIS FAIRE POUR QU'AUJOURD'HUI SOIT UNE BELLE JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

AFFIRMATIONS :



LES MEILLEURS MOMENTS DE MA JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

EN QUOI AURAIS-JE PU RENDRE CETTE JOURNÉE PLUS BELLE ?

MON MOMENT SELF-LOVE :

THÈME DU JOUR :

___ / ___ / ___



SEIGNEUR JE TE DIS MERCI POUR...

1. _____
2. _____
3. _____

CE QUE JE VAIS FAIRE POUR QU'AUJOURD'HUI SOIT UNE BELLE JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

AFFIRMATIONS :



LES MEILLEURS MOMENTS DE MA JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

EN QUOI AURAIS-JE PU RENDRE CETTE JOURNÉE PLUS BELLE ?

MON MOMENT SELF-LOVE :

THÈME DU JOUR :

___ / ___ / ___



SEIGNEUR JE TE DIS MERCI POUR...

1. _____
2. _____
3. _____

CE QUE JE VAIS FAIRE POUR QU'AUJOURD'HUI SOIT UNE BELLE JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

AFFIRMATIONS :



LES MEILLEURS MOMENTS DE MA JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

EN QUOI AURAIS-JE PU RENDRE CETTE JOURNÉE PLUS BELLE ?

MON MOMENT SELF-LOVE :

THÈME DU JOUR :

__ / __ / __



SEIGNEUR JE TE DIS MERCI POUR...

1. _____
2. _____
3. _____

CE QUE JE VAIS FAIRE POUR QU'AUJOURD'HUI SOIT UNE BELLE JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

AFFIRMATIONS :



LES MEILLEURS MOMENTS DE MA JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

EN QUOI AURAIS-JE PU RENDRE CETTE JOURNÉE PLUS BELLE ?

MON MOMENT SELF-LOVE :

THÈME DU JOUR :

___ / ___ / ___



SEIGNEUR JE TE DIS MERCI POUR...

1. _____
2. _____
3. _____

CE QUE JE VAIS FAIRE POUR QU'AUJOURD'HUI SOIT UNE BELLE JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

AFFIRMATIONS :



LES MEILLEURS MOMENTS DE MA JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

EN QUOI AURAIS-JE PU RENDRE CETTE JOURNÉE PLUS BELLE ?

MON MOMENT SELF-LOVE :

THÈME DU JOUR :

___ / ___ / ___



SEIGNEUR JE TE DIS MERCI POUR...

1. _____
2. _____
3. _____

CE QUE JE VAIS FAIRE POUR QU'AUJOURD'HUI SOIT UNE BELLE JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

AFFIRMATIONS :



LES MEILLEURS MOMENTS DE MA JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

EN QUOI AURAIS-JE PU RENDRE CETTE JOURNÉE PLUS BELLE ?

MON MOMENT SELF-LOVE :

THÈME DU JOUR :

__ / __ / __



SEIGNEUR JE TE DIS MERCI POUR...

1. _____
2. _____
3. _____

CE QUE JE VAIS FAIRE POUR QU'AUJOURD'HUI SOIT UNE BELLE JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

AFFIRMATIONS :



LES MEILLEURS MOMENTS DE MA JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

EN QUOI AURAIS-JE PU RENDRE CETTE JOURNÉE PLUS BELLE ?

MON MOMENT SELF-LOVE :

THÈME DU JOUR :

__ / __ / __



SEIGNEUR JE TE DIS MERCI POUR...

1. _____
2. _____
3. _____

CE QUE JE VAIS FAIRE POUR QU'AUJOURD'HUI SOIT UNE BELLE JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

AFFIRMATIONS :



LES MEILLEURS MOMENTS DE MA JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

EN QUOI AURAIS-JE PU RENDRE CETTE JOURNÉE PLUS BELLE ?

MON MOMENT SELF-LOVE :

THÈME DU JOUR :

___ / ___ / ___



SEIGNEUR JE TE DIS MERCI POUR...

1. _____
2. _____
3. _____

CE QUE JE VAIS FAIRE POUR QU'AUJOURD'HUI SOIT UNE BELLE JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

AFFIRMATIONS :



LES MEILLEURS MOMENTS DE MA JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

EN QUOI AURAIS-JE PU RENDRE CETTE JOURNÉE PLUS BELLE ?

MON MOMENT SELF-LOVE :

THÈME DU JOUR :

___ / ___ / ___



SEIGNEUR JE TE DIS MERCI POUR...

1. _____
2. _____
3. _____

CE QUE JE VAIS FAIRE POUR QU'AUJOURD'HUI SOIT UNE BELLE JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

AFFIRMATIONS :



LES MEILLEURS MOMENTS DE MA JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

EN QUOI AURAIS-JE PU RENDRE CETTE JOURNÉE PLUS BELLE ?

MON MOMENT SELF-LOVE :

THÈME DU JOUR :

___ / ___ / ___



SEIGNEUR JE TE DIS MERCI POUR...

1. _____
2. _____
3. _____

CE QUE JE VAIS FAIRE POUR QU'AUJOURD'HUI SOIT UNE BELLE JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

AFFIRMATIONS :



LES MEILLEURS MOMENTS DE MA JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

EN QUOI AURAIS-JE PU RENDRE CETTE JOURNÉE PLUS BELLE ?

MON MOMENT SELF-LOVE :

THÈME DU JOUR :

___ / ___ / ___



SEIGNEUR JE TE DIS MERCI POUR...

1. _____
2. _____
3. _____

CE QUE JE VAIS FAIRE POUR QU'AUJOURD'HUI SOIT UNE BELLE JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

AFFIRMATIONS :



LES MEILLEURS MOMENTS DE MA JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

EN QUOI AURAIS-JE PU RENDRE CETTE JOURNÉE PLUS BELLE ?

MON MOMENT SELF-LOVE :

THÈME DU JOUR :

___ / ___ / ___



SEIGNEUR JE TE DIS MERCI POUR...

1. _____
2. _____
3. _____

CE QUE JE VAIS FAIRE POUR QU'AUJOURD'HUI SOIT UNE BELLE JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

AFFIRMATIONS :



LES MEILLEURS MOMENTS DE MA JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

EN QUOI AURAIS-JE PU RENDRE CETTE JOURNÉE PLUS BELLE ?

MON MOMENT SELF-LOVE :

THÈME DU JOUR :

___ / ___ / ___



SEIGNEUR JE TE DIS MERCI POUR...

1. _____
2. _____
3. _____

CE QUE JE VAIS FAIRE POUR QU'AUJOURD'HUI SOIT UNE BELLE JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

AFFIRMATIONS :



LES MEILLEURS MOMENTS DE MA JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

EN QUOI AURAIS-JE PU RENDRE CETTE JOURNÉE PLUS BELLE ?

MON MOMENT SELF-LOVE :

THÈME DU JOUR :

___ / ___ / ___



SEIGNEUR JE TE DIS MERCI POUR...

1. _____
2. _____
3. _____

CE QUE JE VAIS FAIRE POUR QU'AUJOURD'HUI SOIT UNE BELLE JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

AFFIRMATIONS :



LES MEILLEURS MOMENTS DE MA JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

EN QUOI AURAIS-JE PU RENDRE CETTE JOURNÉE PLUS BELLE ?

MON MOMENT SELF-LOVE :

THÈME DU JOUR :

___ / ___ / ___



SEIGNEUR JE TE DIS MERCI POUR...

1. _____
2. _____
3. _____

CE QUE JE VAIS FAIRE POUR QU'AUJOURD'HUI SOIT UNE BELLE JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

AFFIRMATIONS :



LES MEILLEURS MOMENTS DE MA JOURNÉE :

1. _____
2. _____
3. _____

EN QUOI AURAIS-JE PU RENDRE CETTE JOURNÉE PLUS BELLE ?

MON MOMENT SELF-LOVE :

Recueil de versets par thème, pour t'encourager et te motiver lorsque tu en as besoin



CONFIANCE EN SOI

Je te loue de ce que je suis une créature si merveilleuse. Tes œuvres sont admirables, Et mon âme le reconnaît bien.

Psaumes 139:14

Car ce n'est pas un esprit de timidité que Dieu nous a donné, mais un esprit de force, d'amour et de sagesse.

2 Timothée 1:7

Ne t'ai-je pas donné cet ordre : Fortifie-toi et prends courage ?

Ne t'effraie point et ne t'épouvante point, car l'Éternel, ton Dieu, est avec toi dans tout ce que tu entreprendras.

Josué 1:9

Celui qui est en vous est plus grand que celui qui est dans le monde.

1 Jean 4:4



AMOUR DE DIEU

Car Dieu a tant aimé le monde qu'il a donné son Fils unique, afin que quiconque croit en lui ne périsse point, mais qu'il ait la vie éternelle.

Jean 3:16

Je t'aime d'un amour éternel.

Jérémie 31:3

Mais toi, Seigneur, tu es un Dieu miséricordieux et compatissant,
Lent à la colère, riche en bonté et en fidélité.

Psaume 86:15

Et nous, nous avons connu l'amour que Dieu a pour nous, et
nous y avons cru. Dieu est amour; et celui qui demeure dans
l'amour demeure en Dieu, et Dieu demeure en lui.

1 Jean 4:16

Dieu prouve son amour envers nous, en ce que, lorsque
nous étions encore des pécheurs, Christ est mort pour nous.

Romains 5:8

Celui qui a mes commandements et qui les garde, c'est celui
qui m'aime; et celui qui m'aime sera aimé de mon Père, je
l'aimerai, et je me ferai connaître à lui.

Jean 14:21

STRESS/ANXIÉTÉ

Dieu est pour nous un refuge et un appui, Un secours qui ne
manque jamais dans la détresse.

Psaumes 46:1-2

Déchargez-vous sur lui de tous vos soucis, car lui-même prend
soin de vous.

1 Pierre 5:7

Quand j'ai la tête pleine de soucis, ,tu m'encourages,
et mon cœur est tout joyeux.

Psaumes 94:19 BFC

J'ai cherché l'Eternel, et il m'a répondu; Il m'a délivré de toutes mes frayeurs.

Psaumes 34:4

C'est donc avec assurance que nous pouvons dire: Le Seigneur est mon aide, je ne craindrai rien; Que peut me faire un homme ?

Hébreux 13:6

Ne crains rien, car je suis avec toi; Ne promène pas des regards inquiets, car je suis ton Dieu; Je te fortifie, je viens à ton secours.

Esaie 41:10



PROJETS

Elle se procure de la laine et du lin, Et travaille d'une main joyeuse. Elle est comme un navire marchand, Elle amène son pain de loin. Elle se lève lorsqu'il est encore nuit, Et elle donne la nourriture à sa maison. Et la tâche à ses servantes. Elle pense à un champ, et elle l'acquiert; Du fruit de son travail elle plante une vigne. Elle ceint de force ses reins, Et elle affermit ses bras.

Elle sent que ce qu'elle gagne est bon; Sa lampe ne s'éteint point pendant la nuit.

Proverbes 31:13-18

Recommande ton sort à l'Eternel, mets en lui ta confiance, et il agira.

Psaumes 37:5

Car l'Eternel donne la sagesse; De sa bouche sortent la connaissance et l'intelligence.

Proverbes 2:6

Quel que soit votre travail, faites-le de bon cœur, comme pour
le Seigneur et non pour plaire à des hommes.

Colossiens 3:23

Des mains nonchalantes attirent la pauvreté, des mains actives
procurent la richesse.

Proverbes 10:4

Recommande à l'Eternel tes oeuvres, Et tes projets réussiront.

Proverbes 16:3

Toutes choses concourent au bien de ceux qui aiment Dieu.

Romains 8:28



MES VERSETS PRÉFÉRÉS

A large, empty rectangular area with rounded corners, designed for writing down favorite verses.

Notes

